

令和7年度
「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果



調査対象 小学校5年生と中学校2年生対象の悉皆調査

(徳島県:小5 男子2,620人 女子2,342人 中2 男子2,467人 女子2,319人)

調査期間 令和7年4月から7月末までの期間

調査内容 質問紙調査および実技調査

【小学校】(8種目)

- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・20mシャトルラン
- ・50m走
- ・立ち幅とび
- ・ソフトボール投げ

【中学校】(8種目)

- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・20mシャトルラン(または持久走)
- ・50m走
- ・立ち幅とび
- ・ハンドボール投げ

令和7年度 各種目の結果

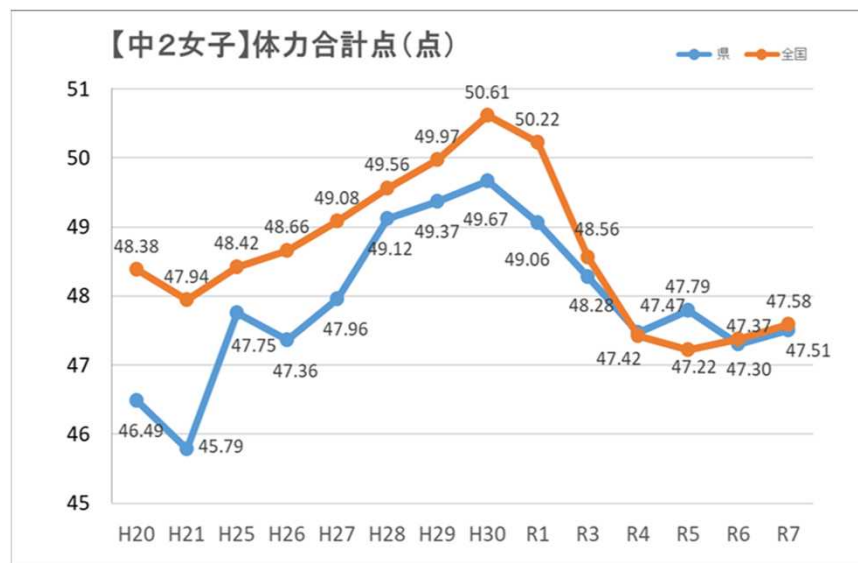
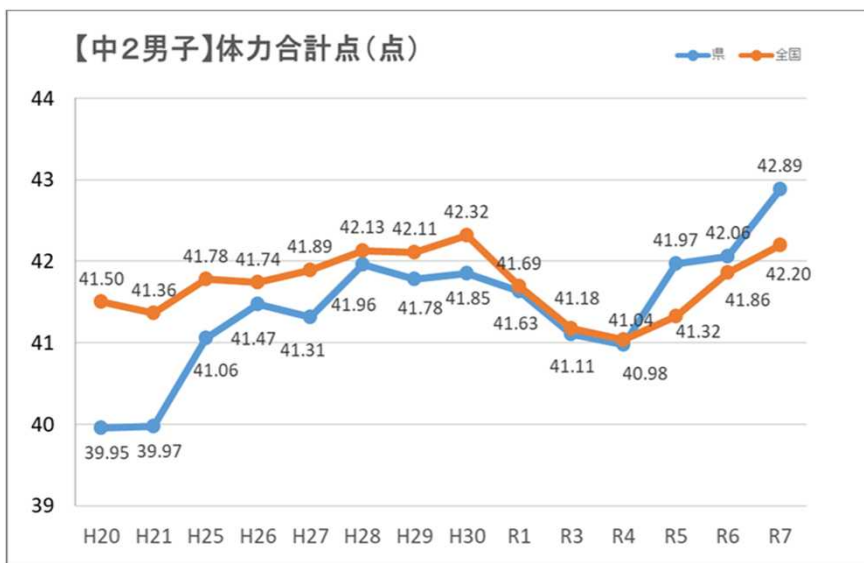
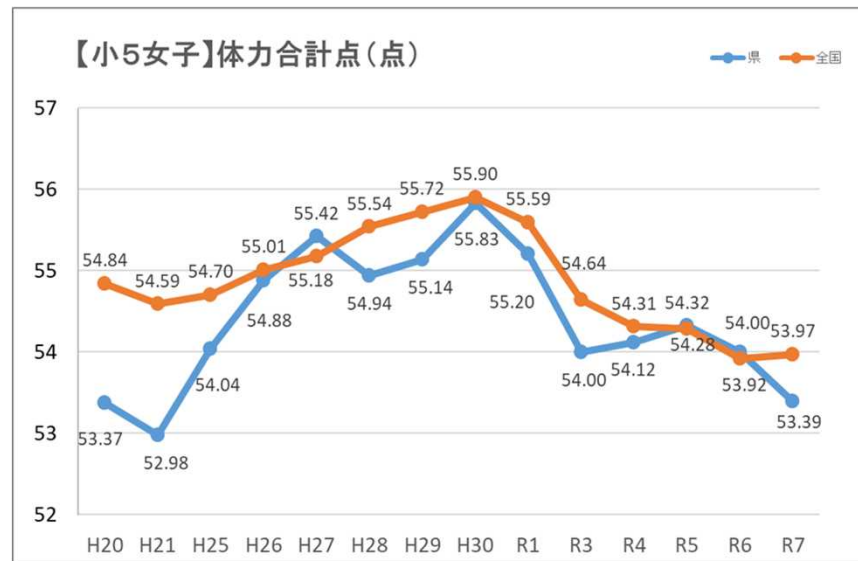
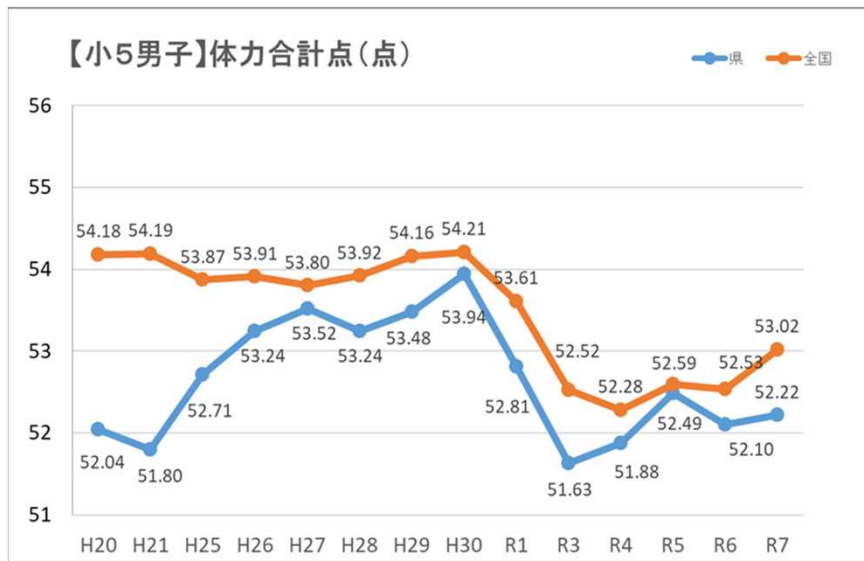


小学校5年		握力 (kg)	上体 (回)	長座 (cm)	反復 (点)	シャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅 (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
男子	R7県	15.86	↑ 18.58	32.69	41.12	↑ 46.99	↑ 9.52	↑ 150.65	↑ 21.50	↑ 52.22
	R7全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	R7県	15.60	↑ 17.70	37.30	38.77	36.18	9.83	142.34	↑ 13.79	53.39
	R7全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

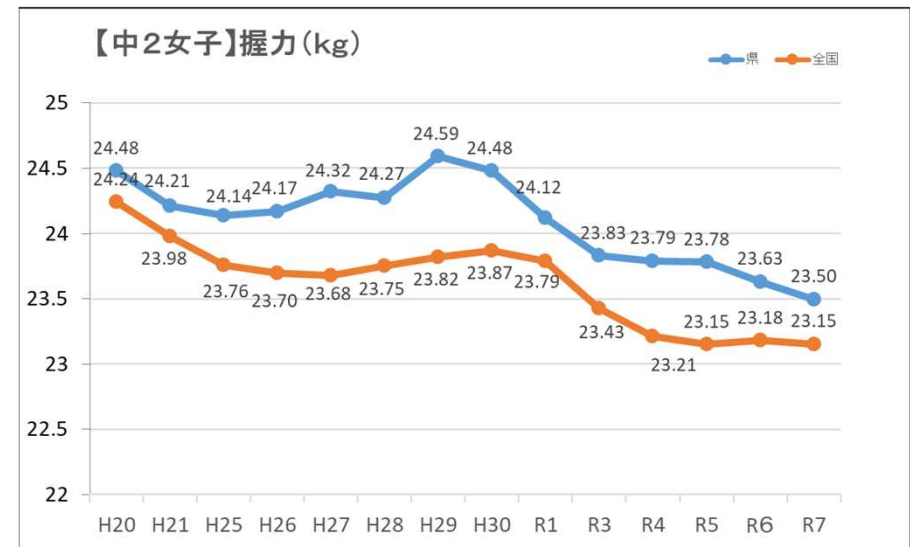
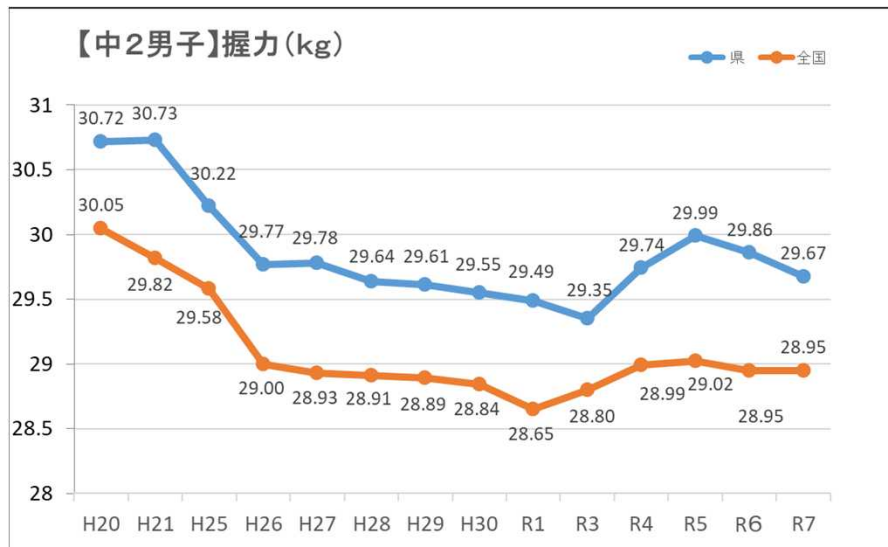
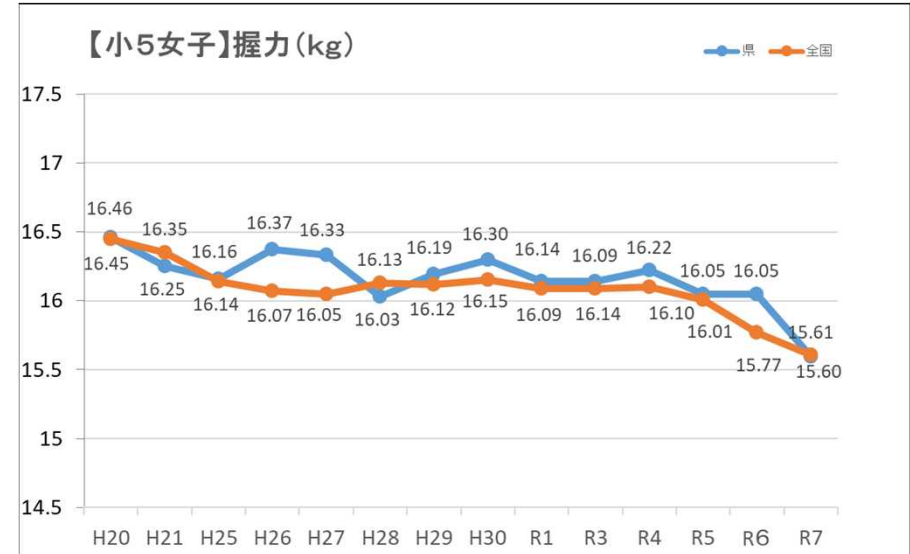
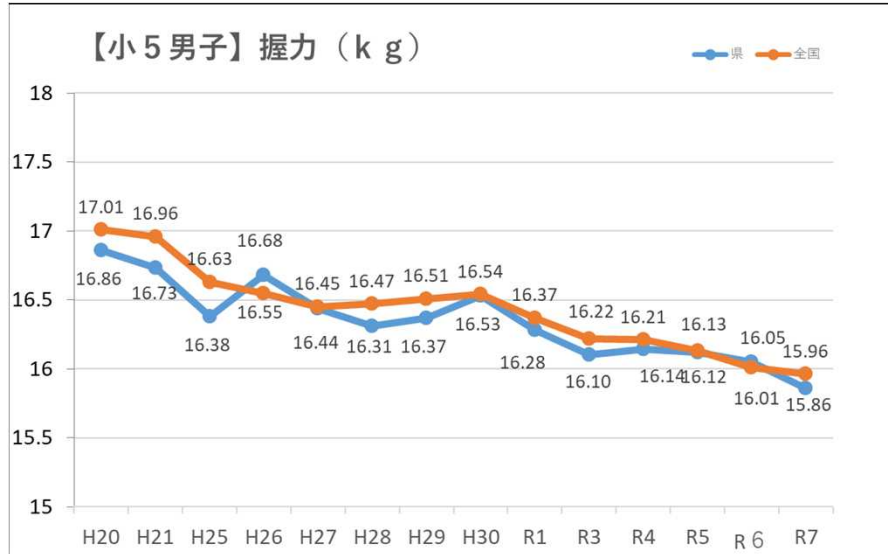
中学校2年		握力 (kg)	上体 (回)	長座 (cm)	反復 (点)	持久走 (秒)	シャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅 (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
男子	R7県	29.67	25.18	↑ 45.91	↑ 52.50	↑ 399.08	↑ 78.68	↑ 7.88	↑ 198.72	↑ 20.93	↑ 42.89
	R7全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
女子	R7県	23.50	20.70	↑ 47.17	↑ 46.03	317.54	↑ 49.26	8.93	165.65	12.44	↑ 47.51
	R7全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

※ は全国平均値以上、↑ はR6県平均値より向上

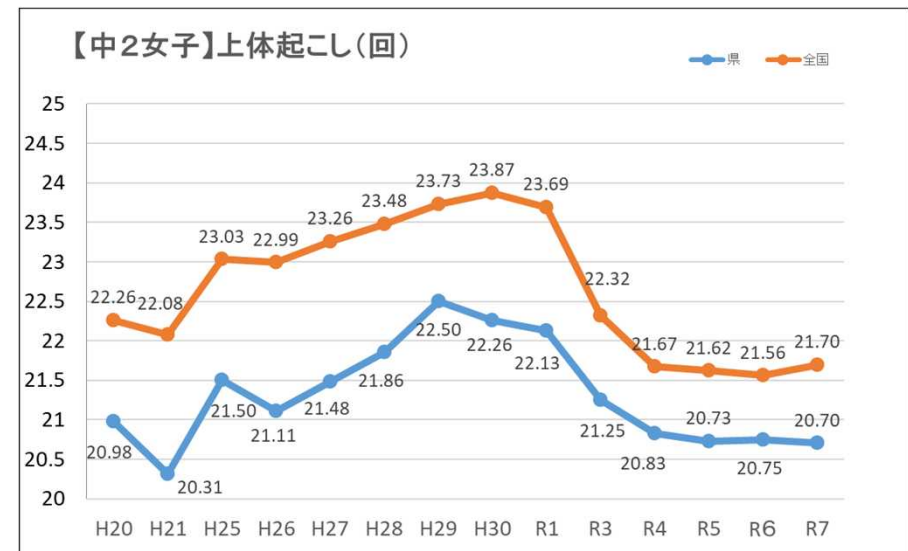
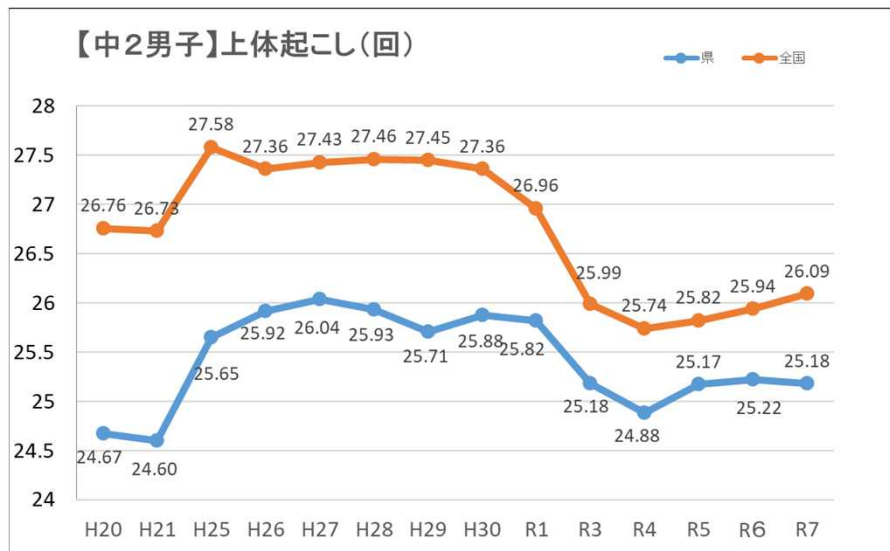
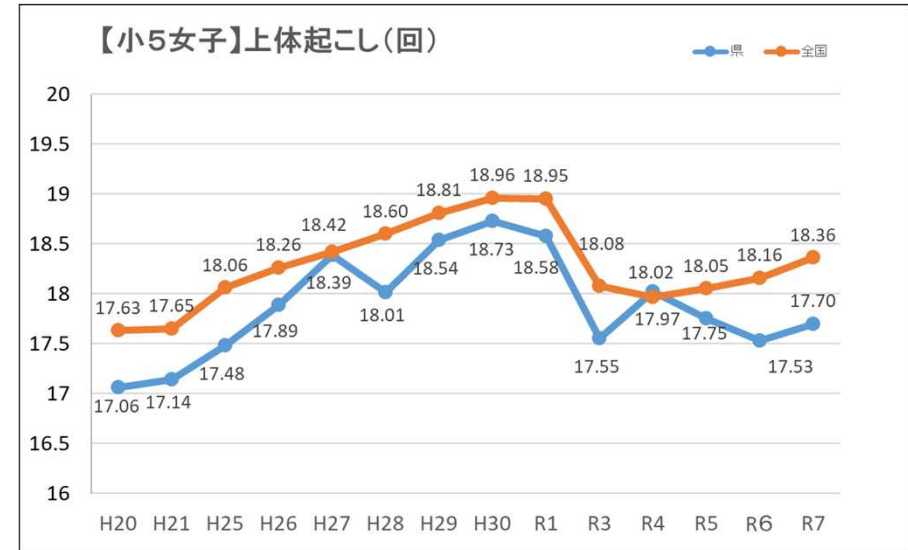
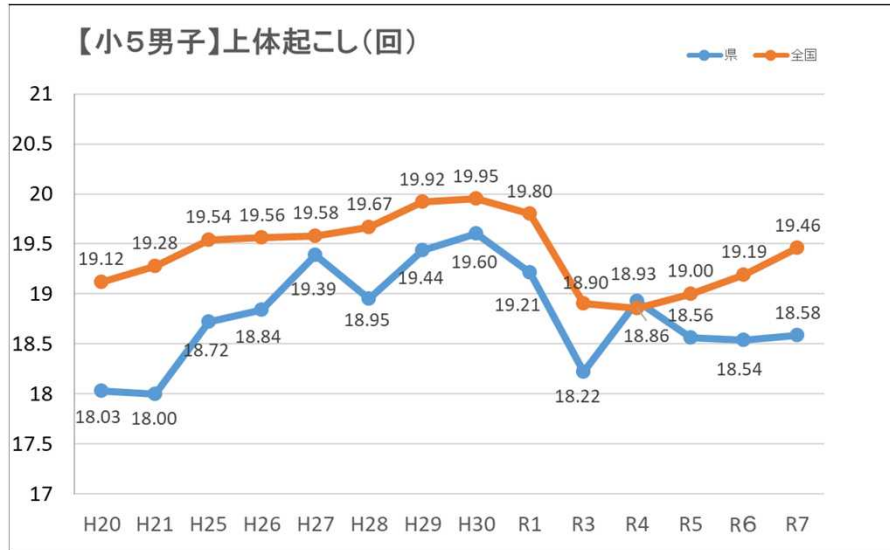
体力合計点の経年推移



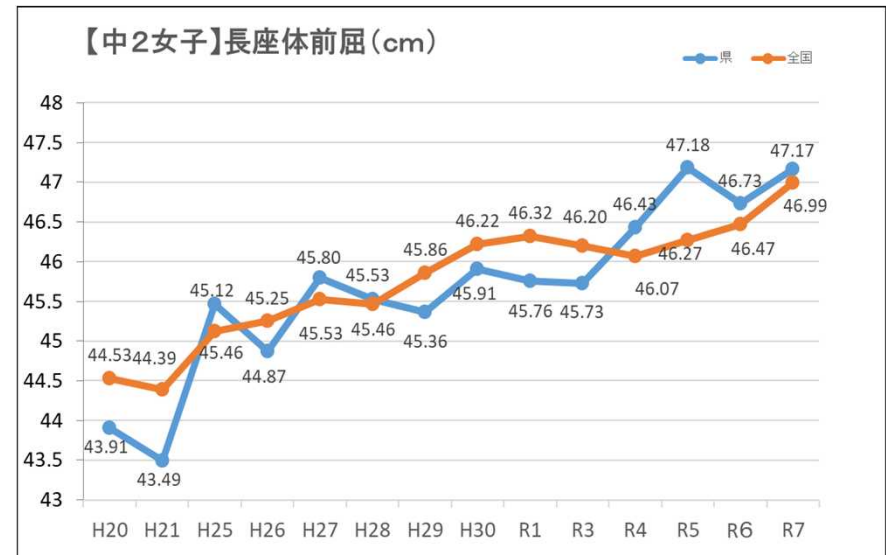
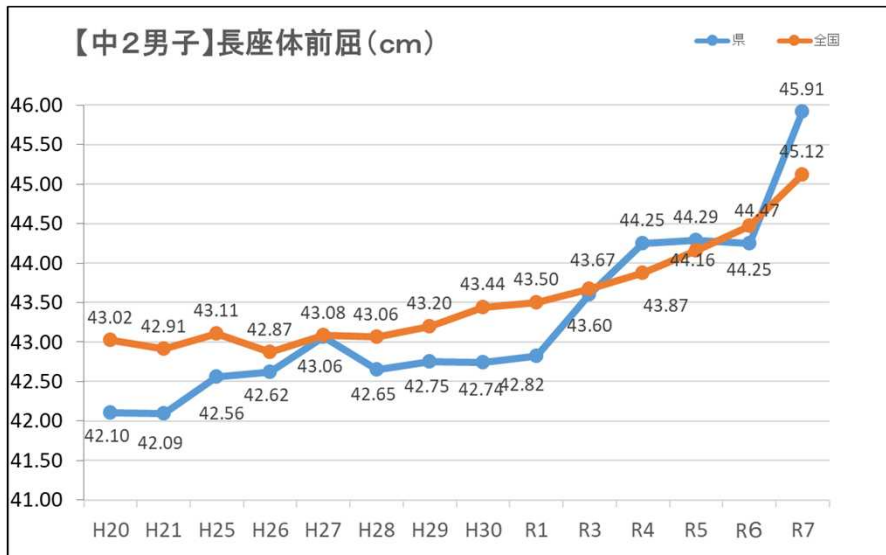
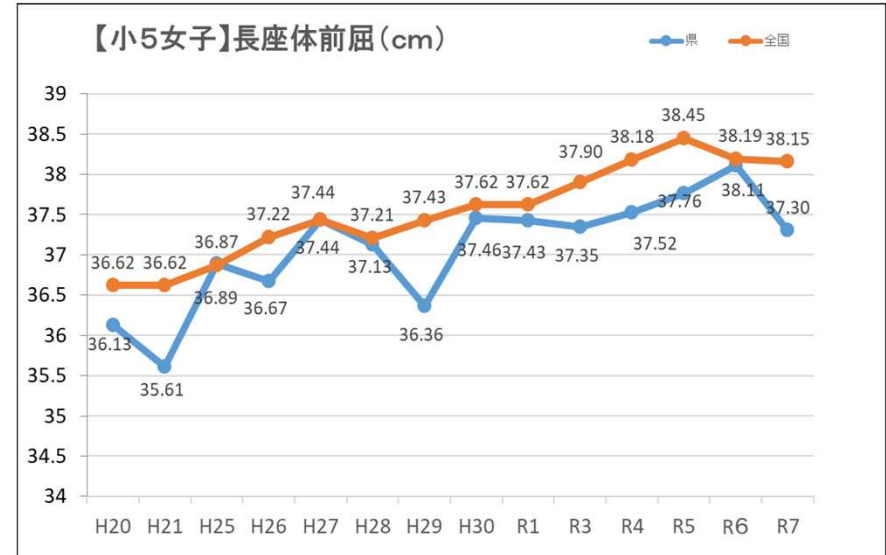
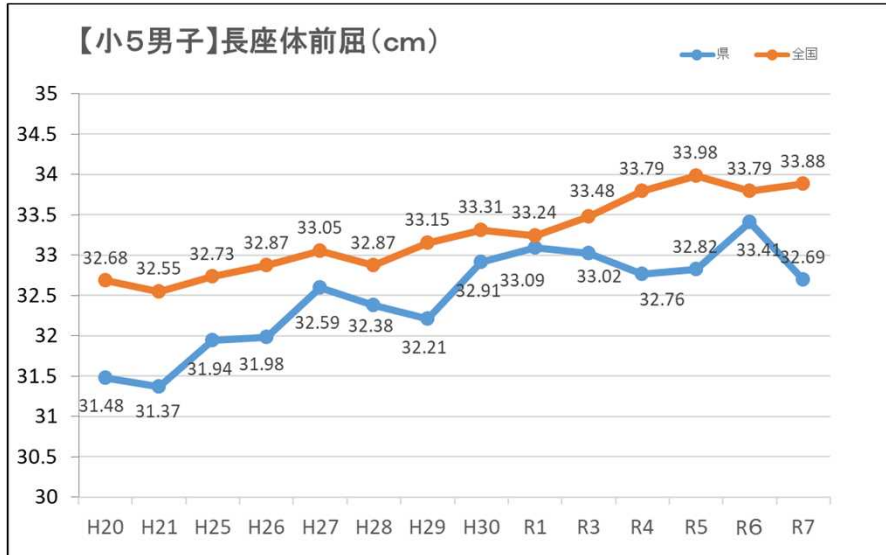
握力の経年推移



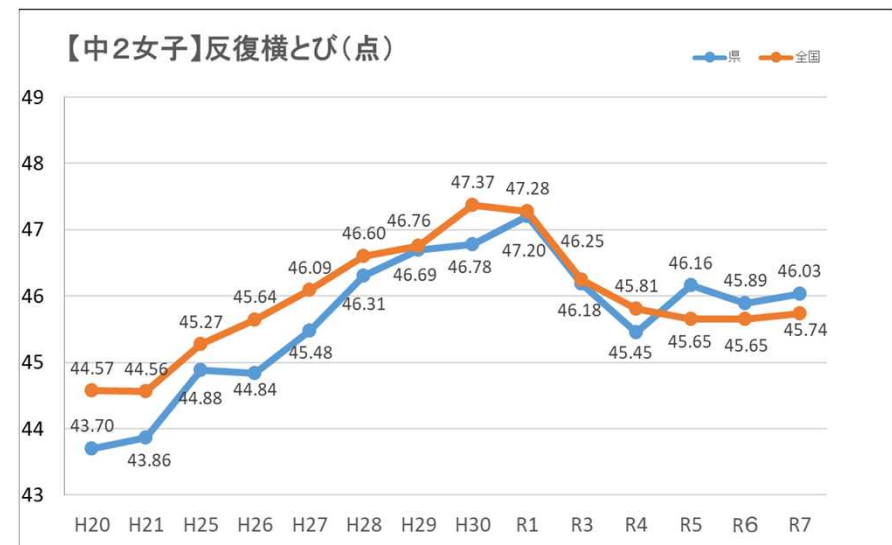
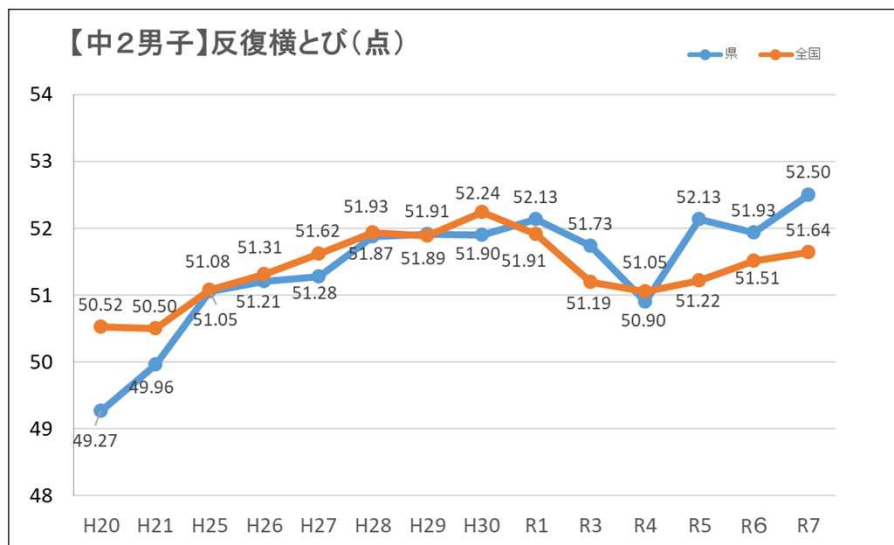
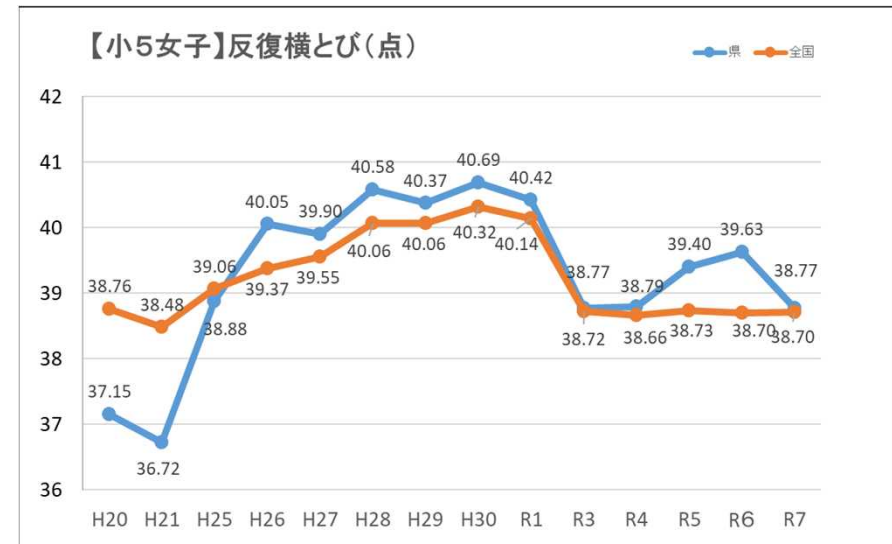
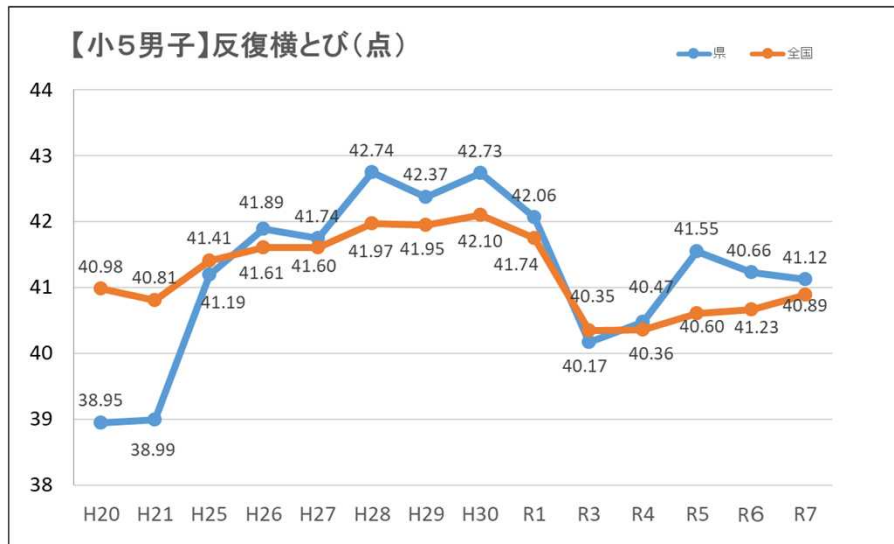
上体起こしの経年推移



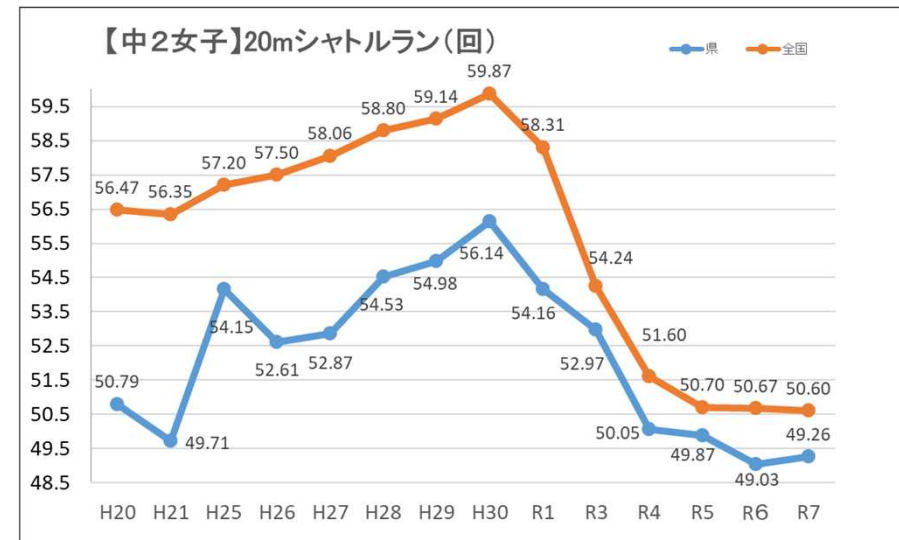
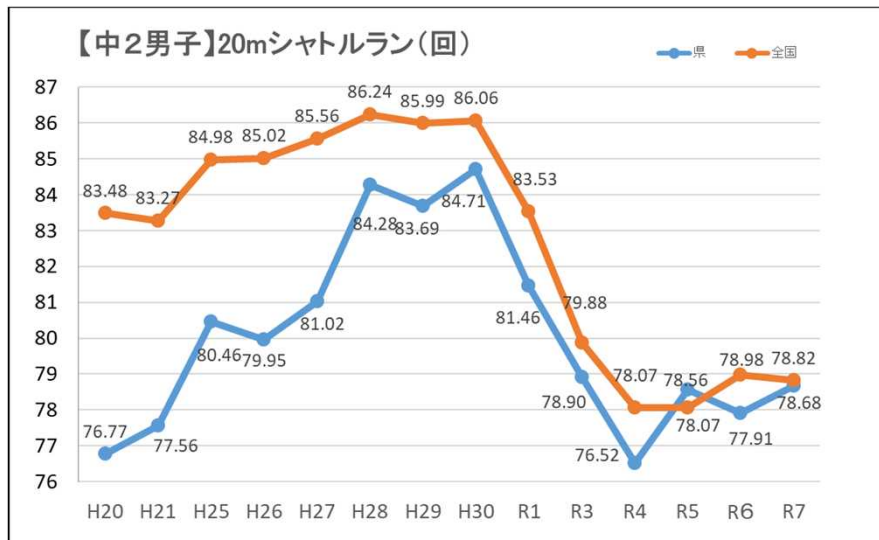
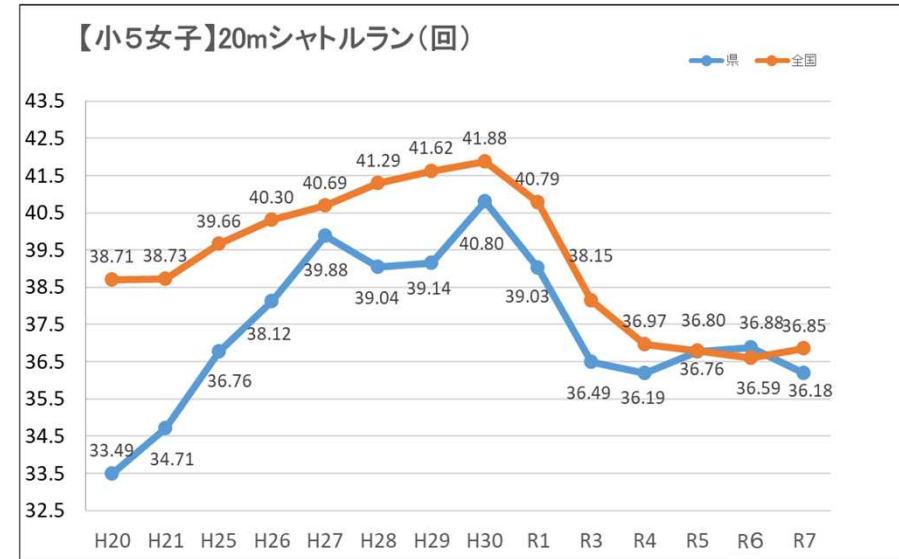
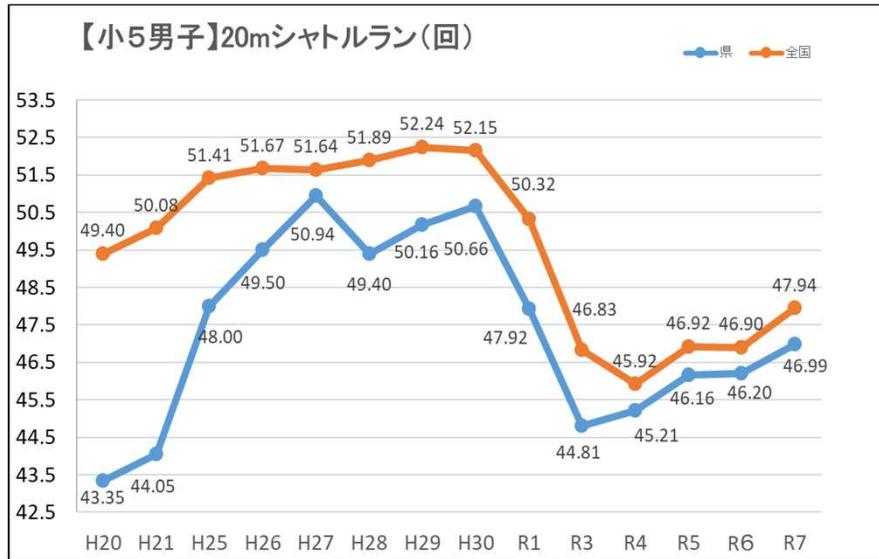
長座体前屈の経年推移



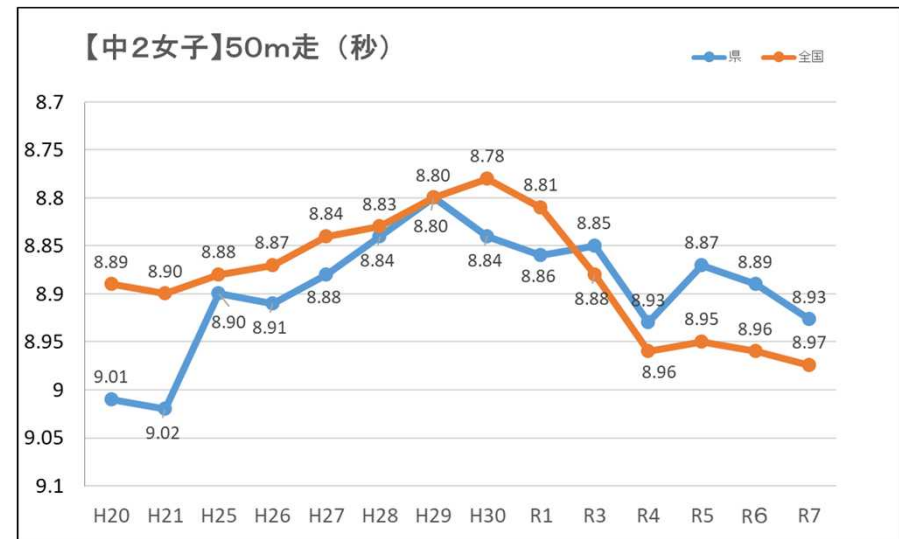
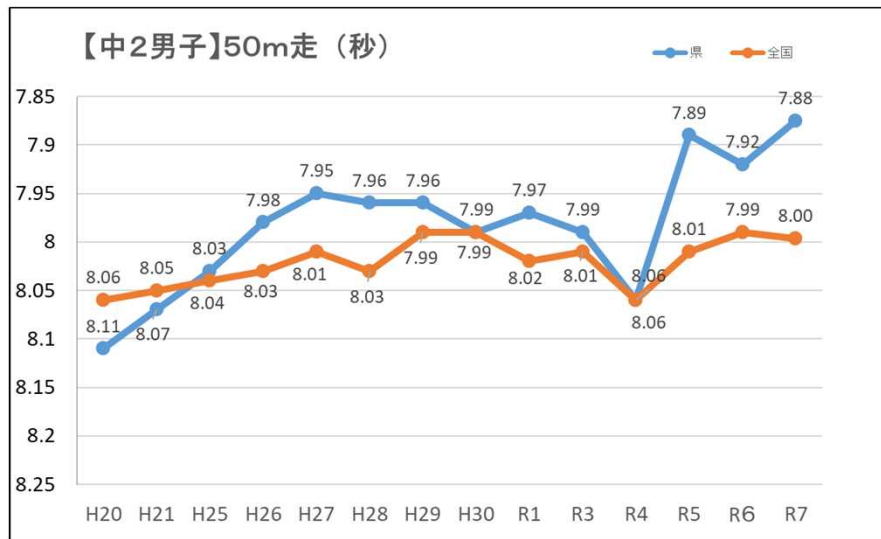
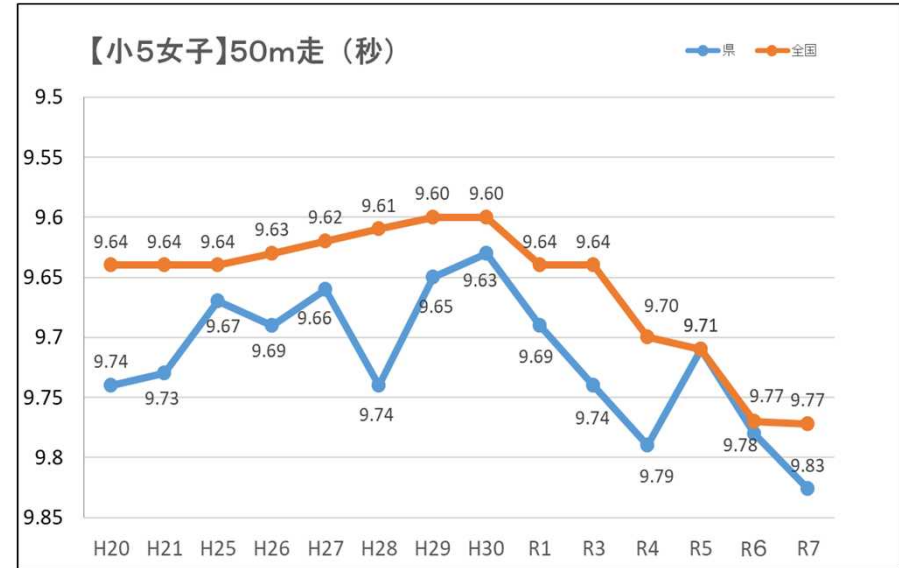
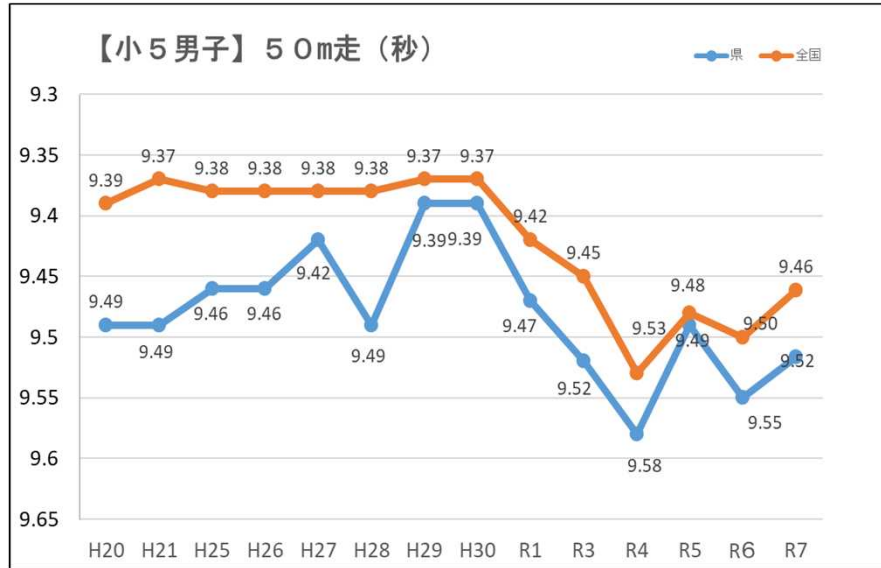
反復横とびの経年推移



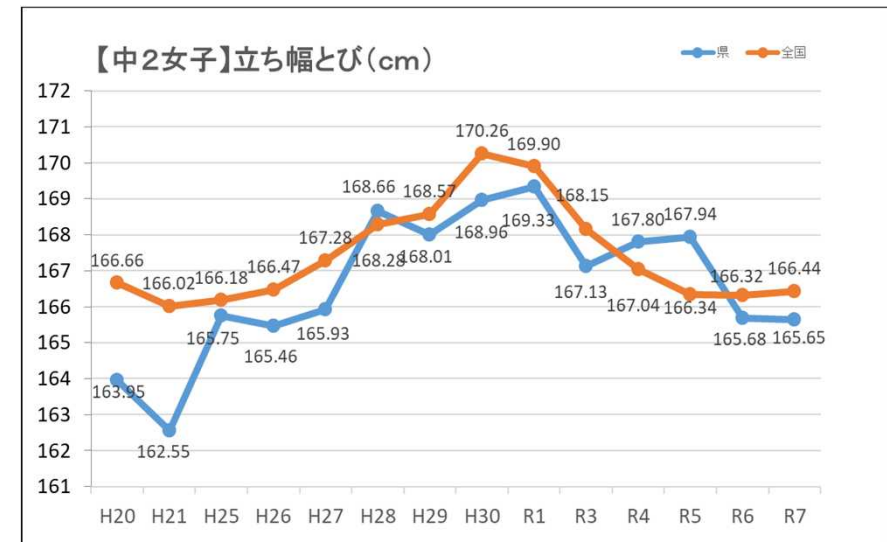
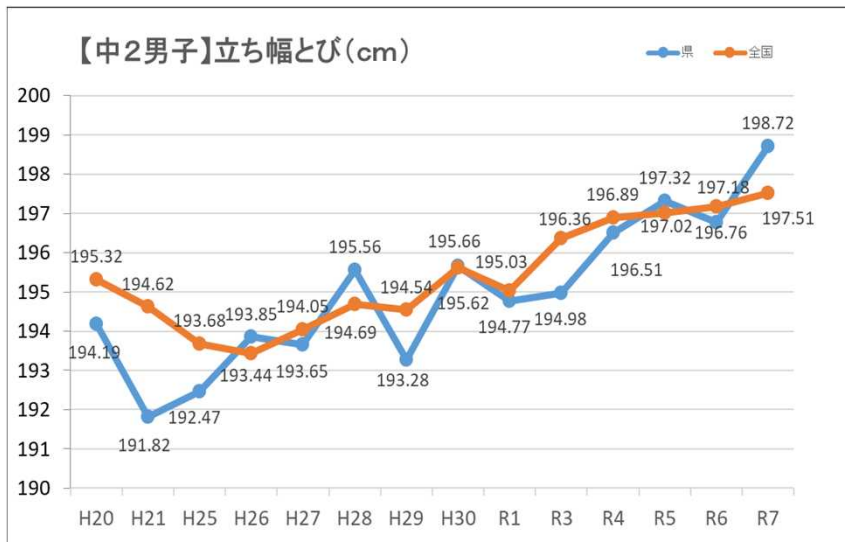
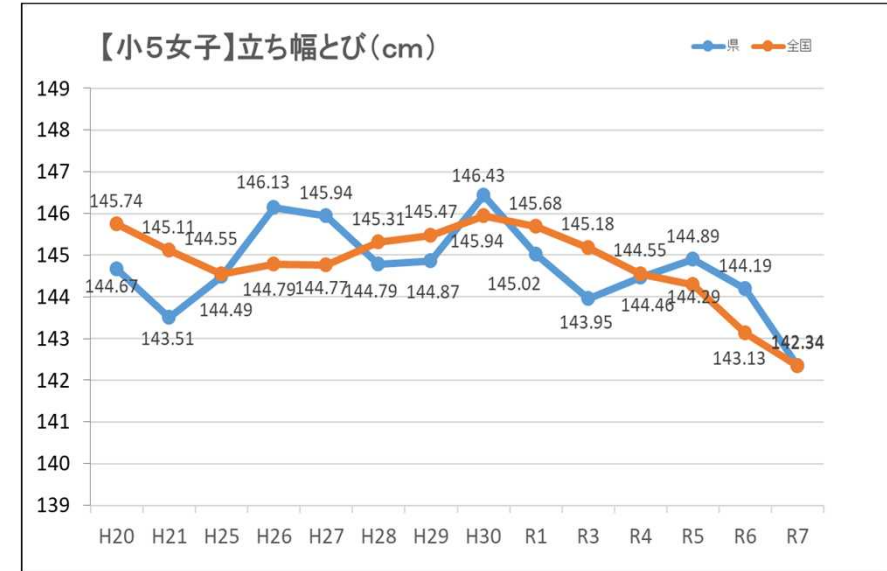
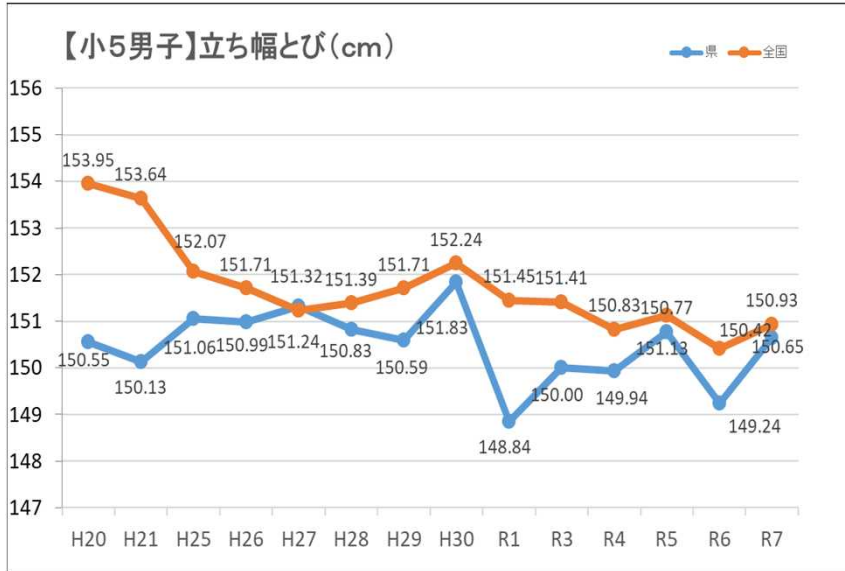
20mシャトルランの経年推移



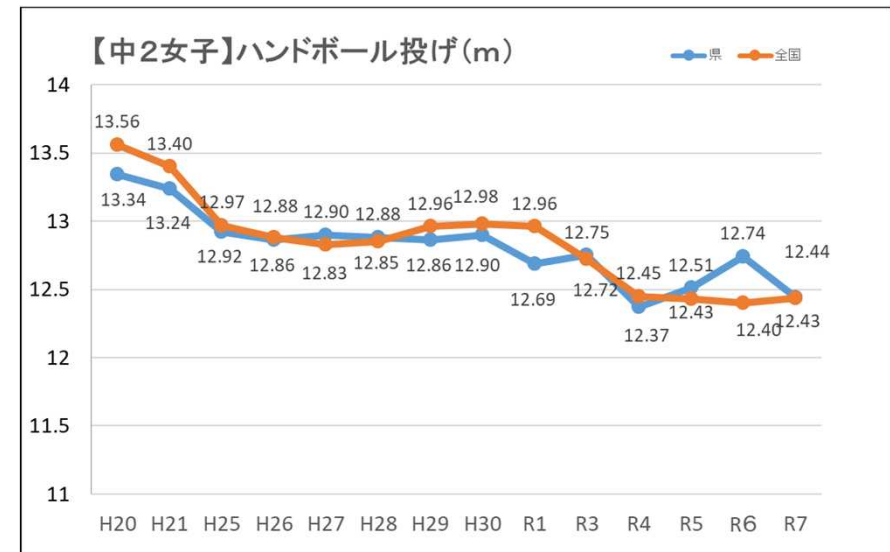
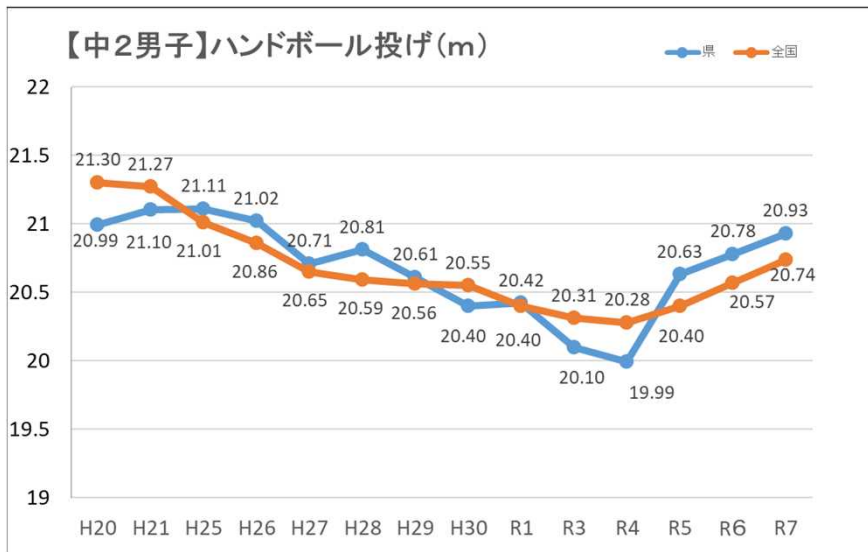
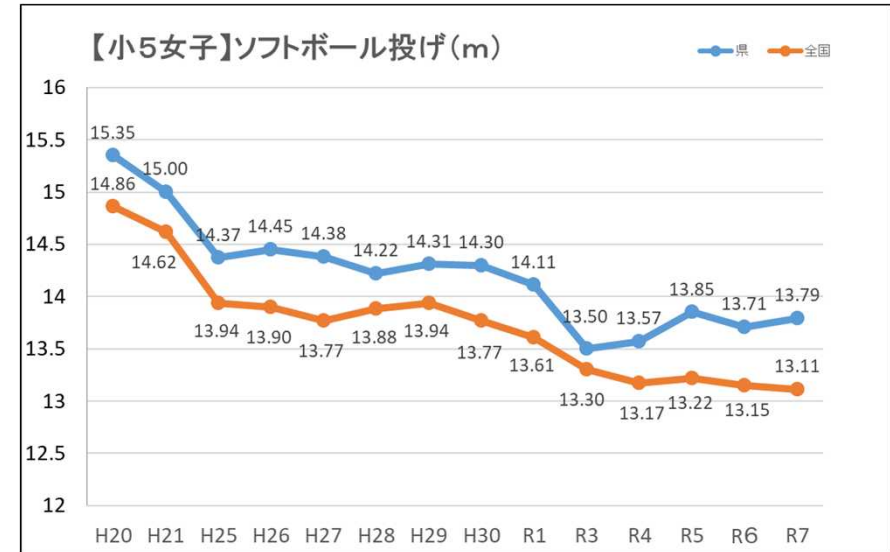
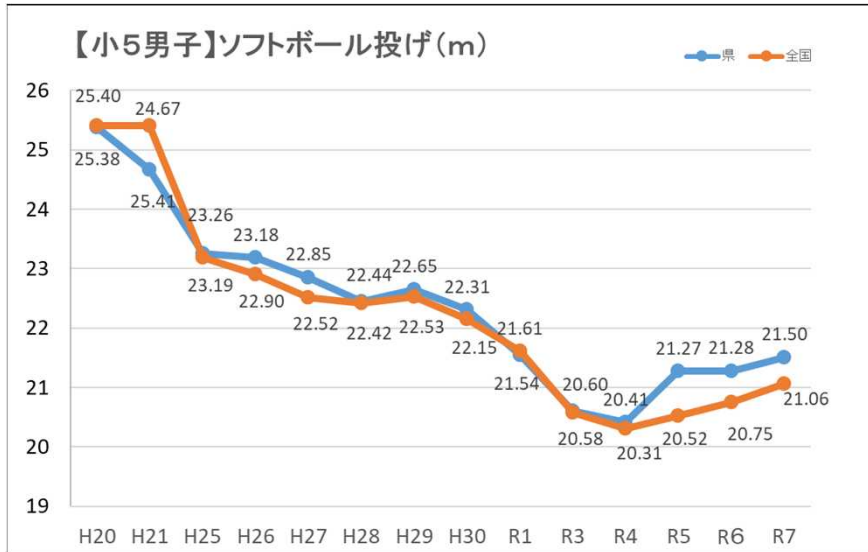
50m走の経年推移



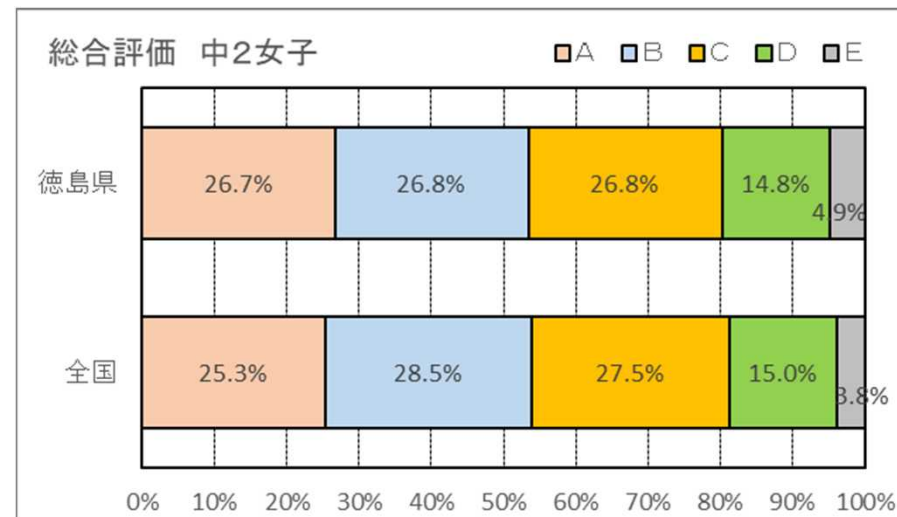
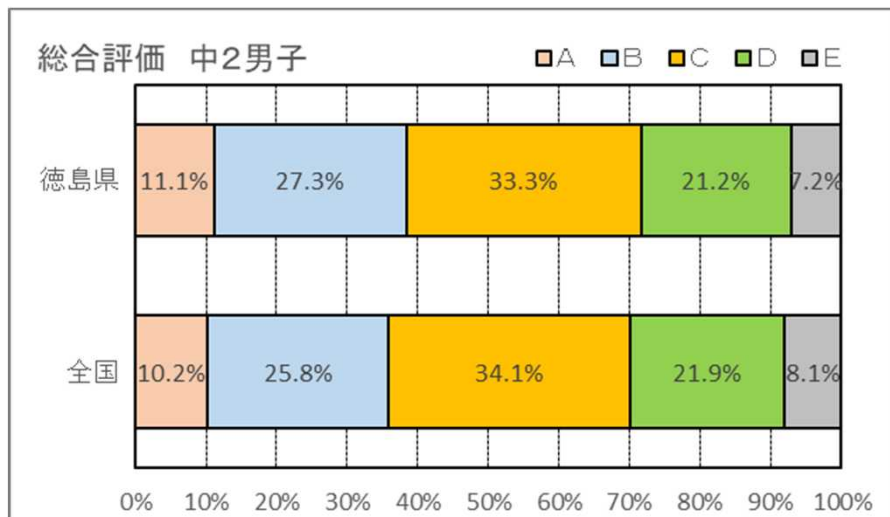
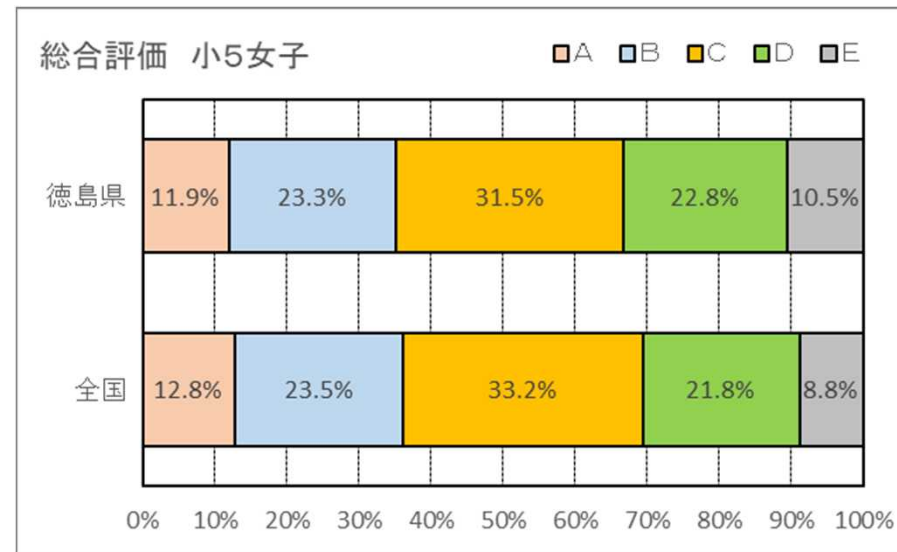
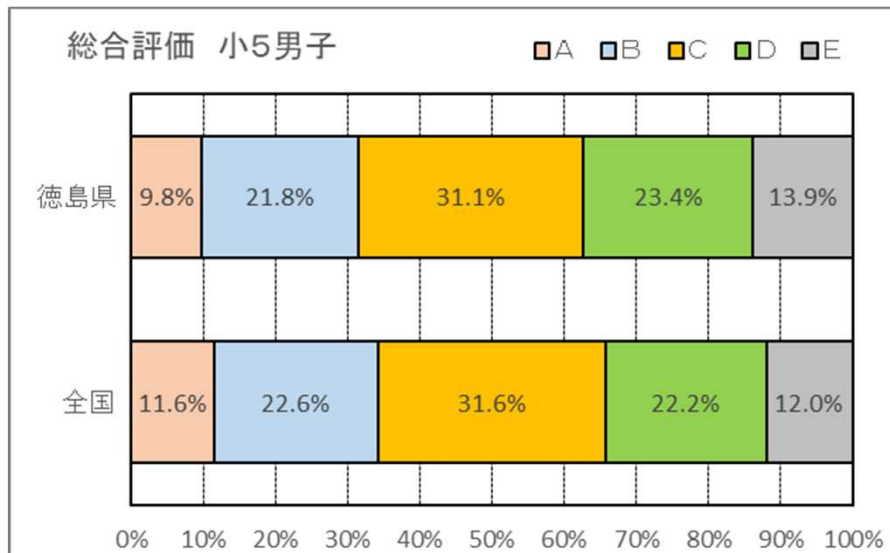
立ち幅とびの経年推移



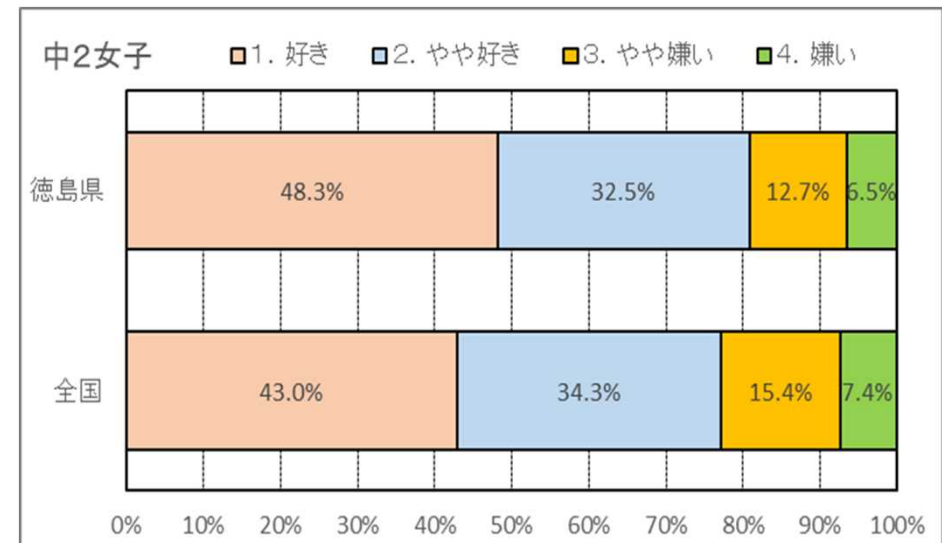
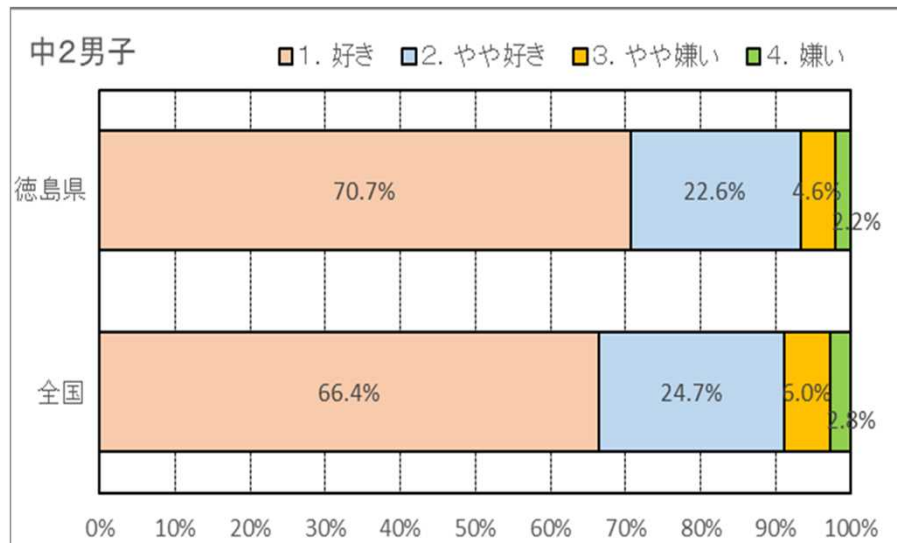
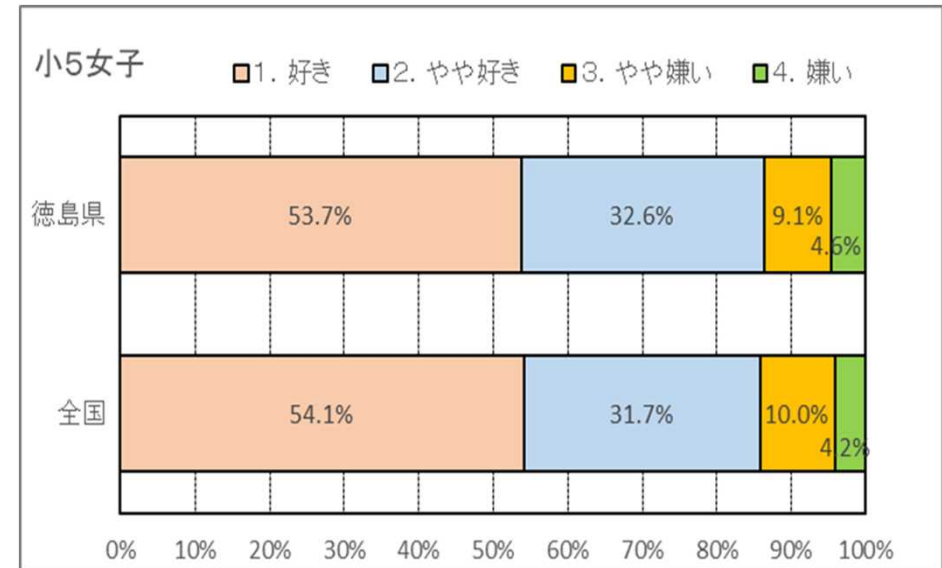
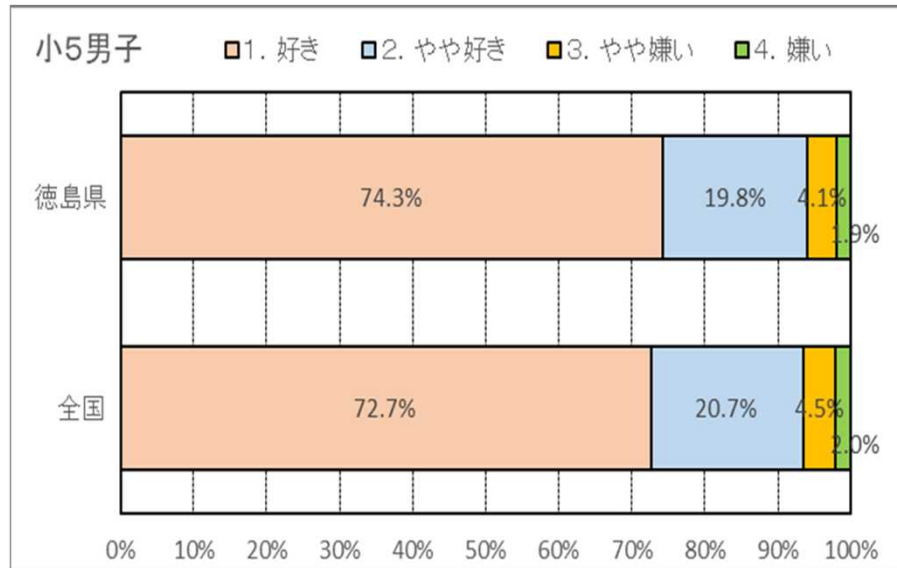
ボール投げの経年推移



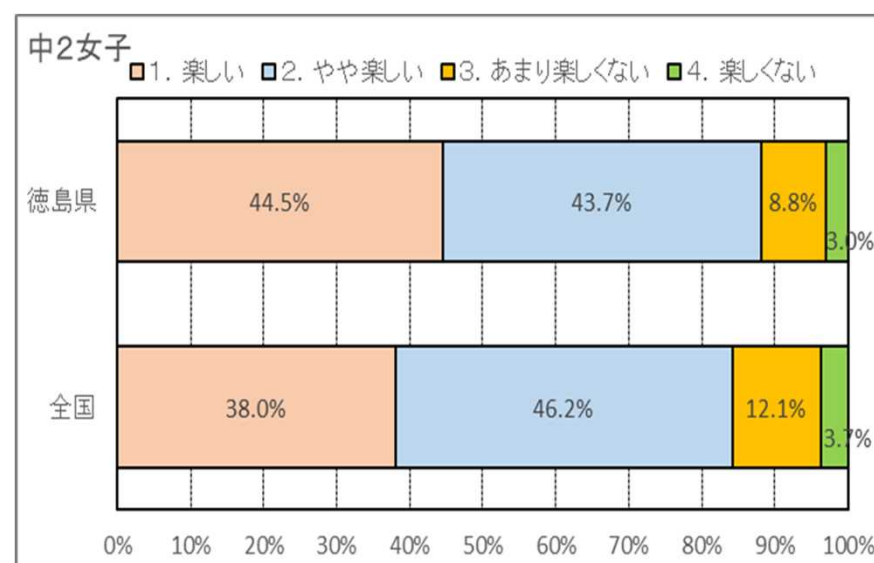
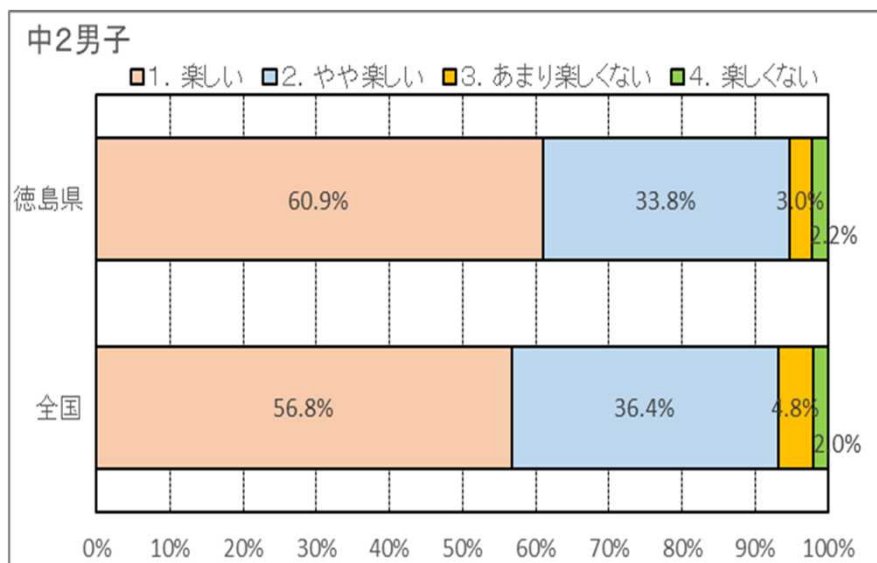
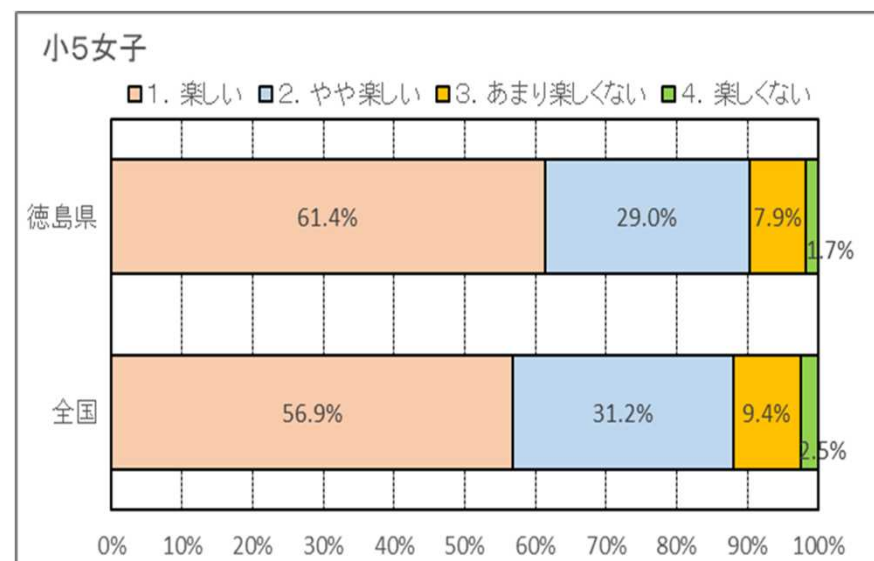
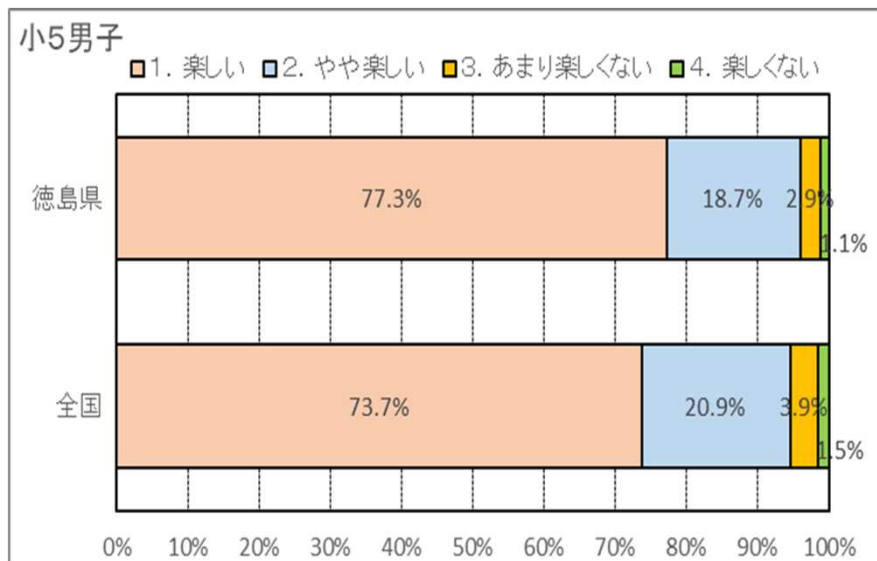
令和7年度 総合評価



運動やスポーツをすることは好きですか



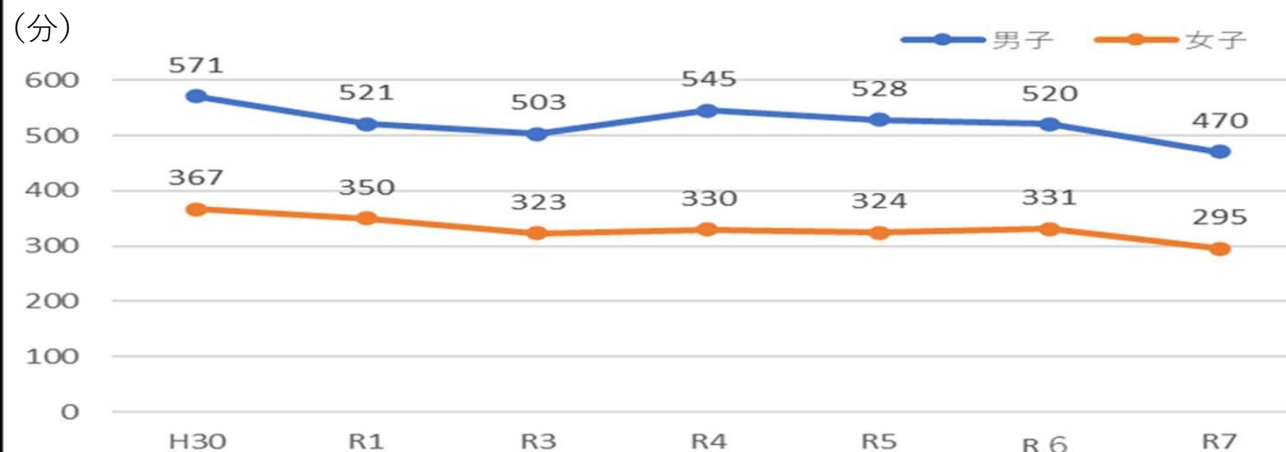
(保健) 体育の授業は楽しいですか



(保健) 体育授業以外での1週間の総運動時間



【小5】 1週間の総運動時間（体育授業以外）



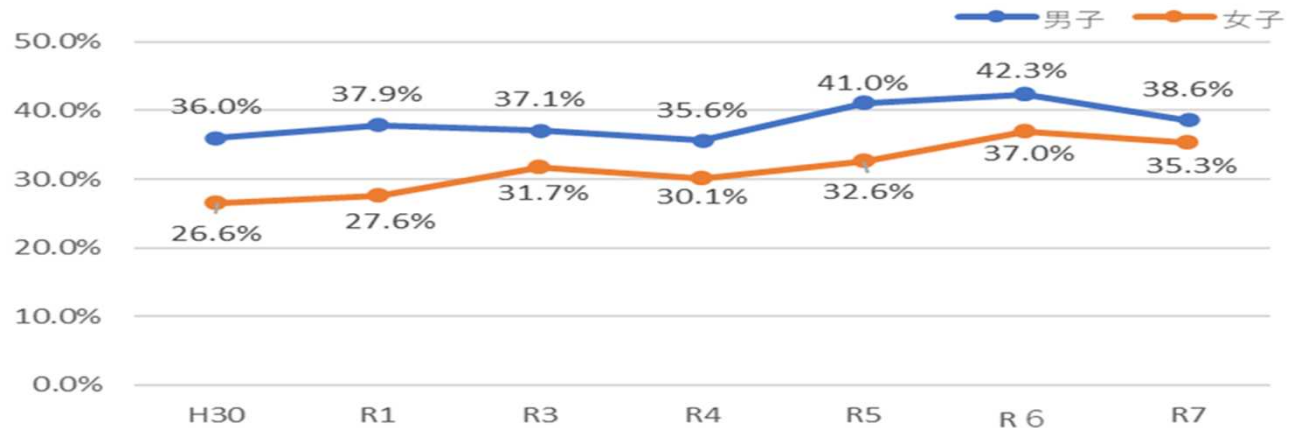
【中2】 1週間の総運動時間（保健体育授業以外）



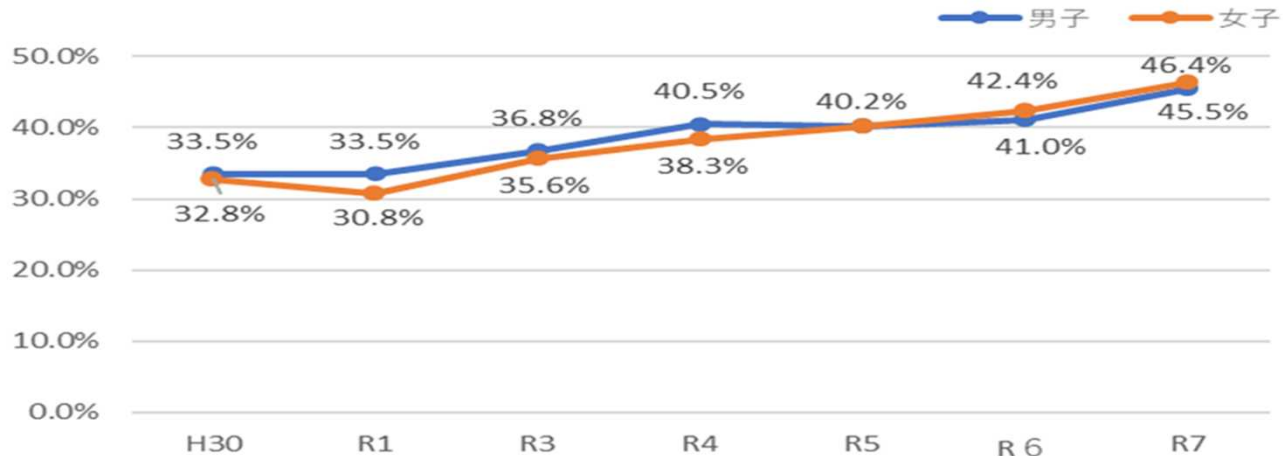
平日のスクリーンタイムが3時間以上



【小5】 平日のスクリーンタイムが3時間以上

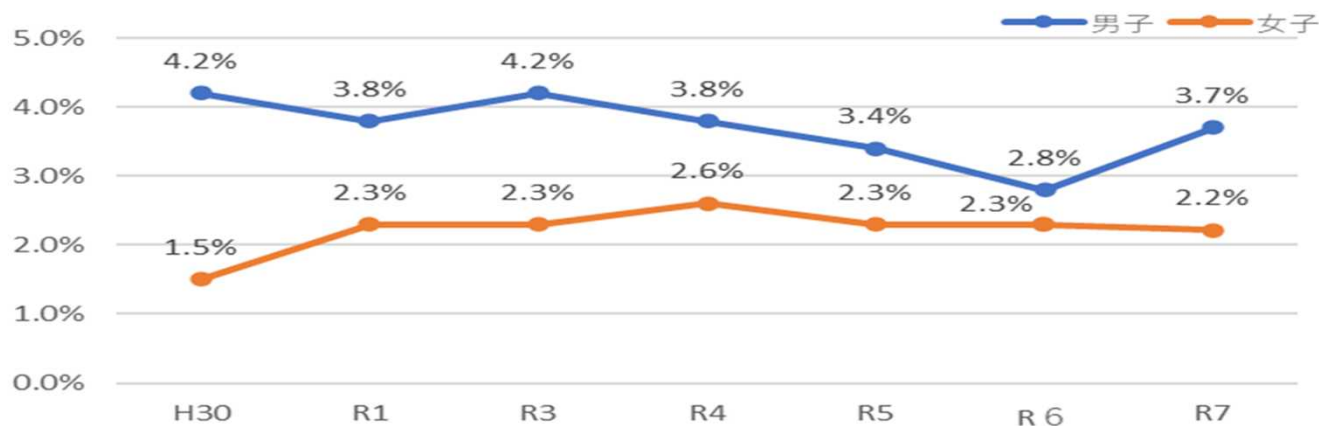


【中2】 平日のスクリーンタイムが3時間以上

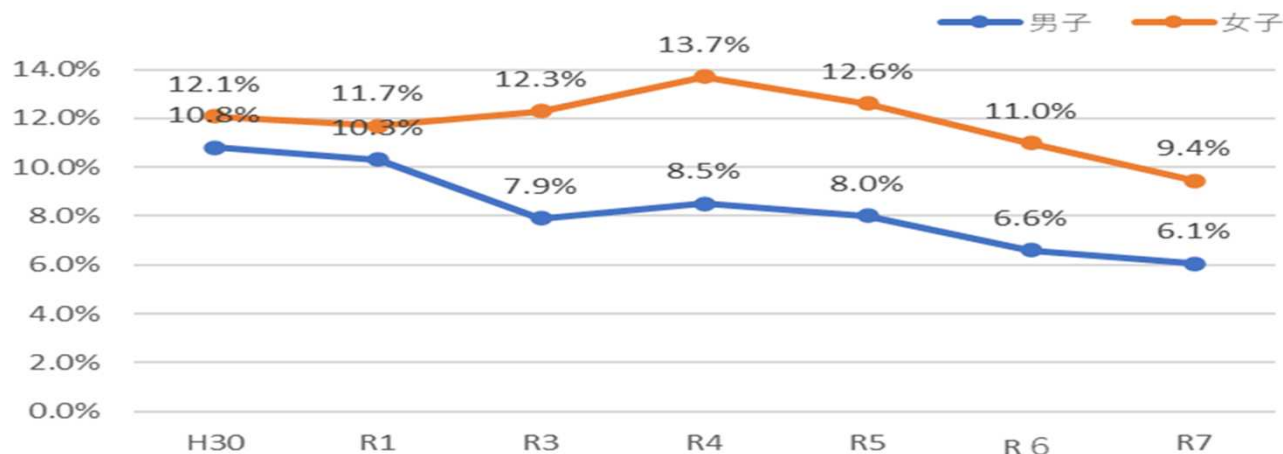




【小5】睡眠時間6時間未満

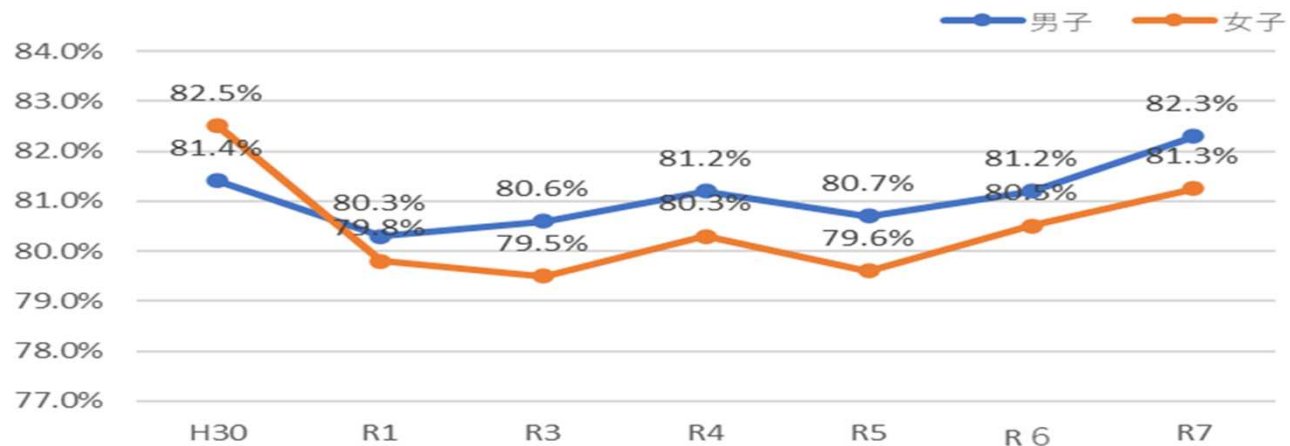


【中2】睡眠時間6時間未満

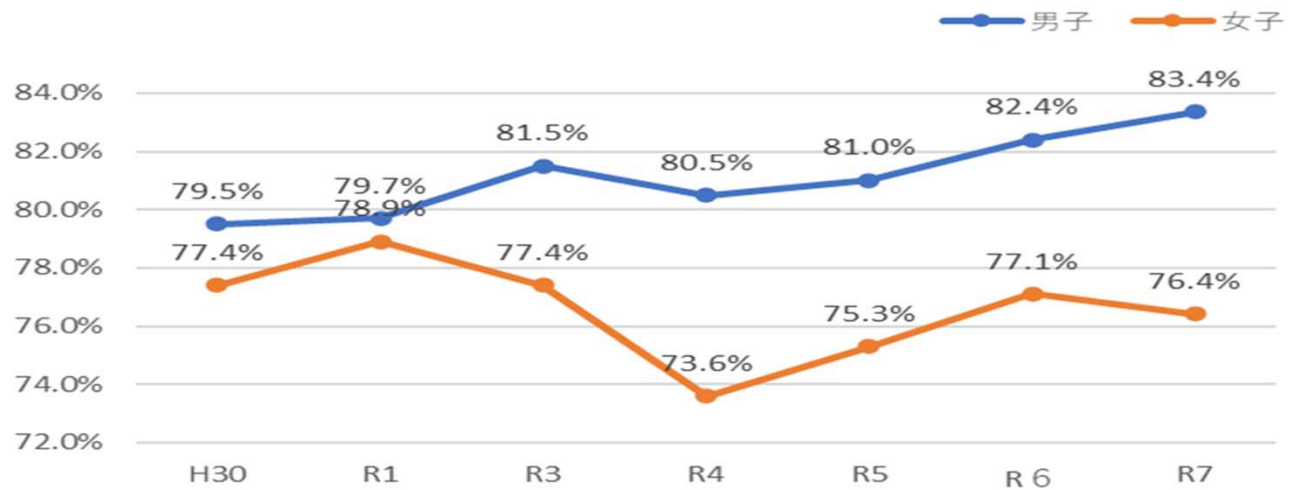




【小5】 朝食は毎日食べる

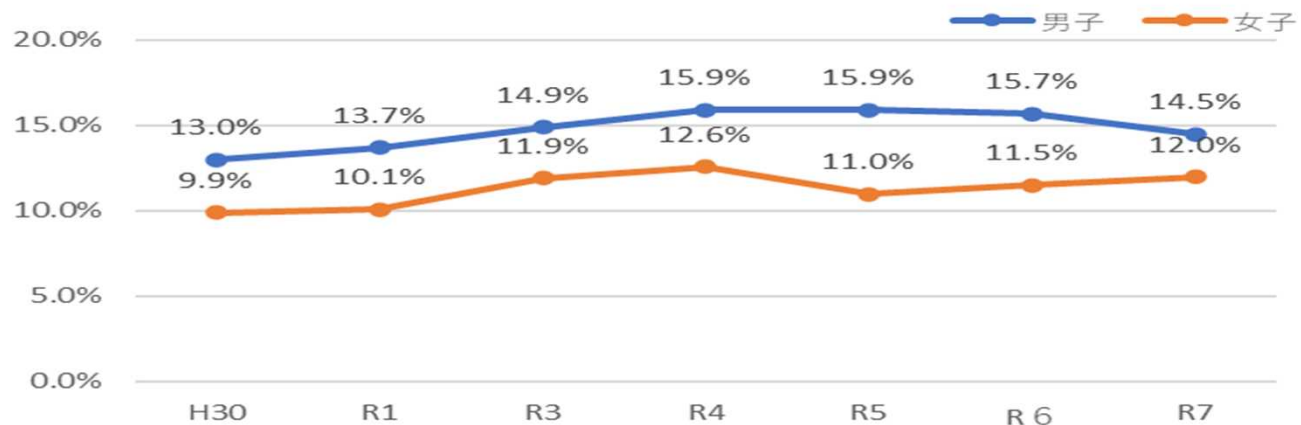


【中2】 朝食は毎日食べる

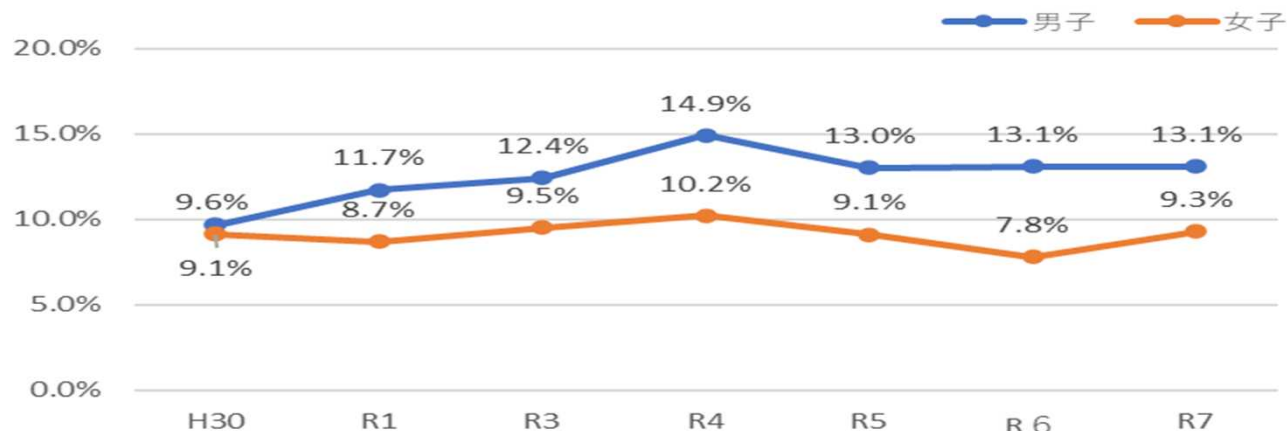




【小5】肥満傾向児の割合



【中2】肥満傾向児の割合





○体力合計点

- ・小5男子、中2男女は、前年度より向上
- ・中2男子は過去最高点、全国平均以上、新型コロナウイルス感染症拡大前の水準を上回る。
- ・小5男女、中2女子はその水準に至っていない

○全国平均値以上の種目数 34種目中17種目※

※小5男女8種目ずつ、中2男女9種目ずつ、計34種目と数えている。

○「(保健)体育の授業は楽しい」「運動やスポーツをすることは好き」と回答した児童生徒の割合は高い傾向にある。女子児童の運動等への良好な意識をより高めていける継続した取組が必要である。

○1週間の総運動時間の平均値は、中2以外で低下した。また、0分と回答した女子児童生徒が前年度より増加した。

○生活全体を通じた運動機会を確保するとともに、良好な生活習慣が確立されるよう、学校・家庭における取組を支援していく。