

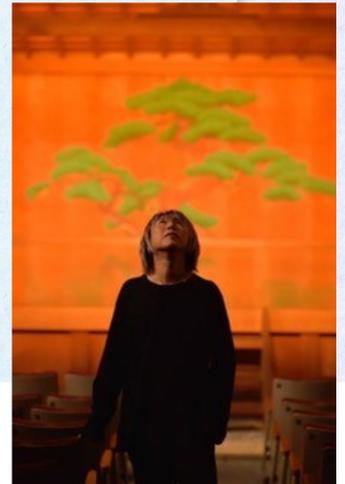
【講演とトークセッション】

# “行き詰まりから新たな道に”

私たちの人生には、予期せぬ困難な出来事や場面に遭遇することがあります。そのとき、うまく対処することができず、誰にもわかってもらえない孤独・孤立感に苛まれ、死を考えるほど悩み、痛みと苦しみに行き詰まってしまうことがあります。しかし、様々な人との出会いや何らかのきっかけで新たな生き方・見方に導かれ、行き詰まりから回復するのみならず、より豊かな新たな道に導かれることもあります。

そんな体験をお持ちの方に体験談を語っていただくとともに、NPO法人「生きテク」代表のオキタリュウイチ氏のコーディネートのもと、体験者だけでなく会場参加者とのトークセッションを企画しました。

さらに、全国的にも知られるようになった自殺が最も少ない町海部町（現海陽町）では、オキタリュウイチ氏の講演にあわせて、来場者の皆さまと対話を交わします。



講演会 「生きるテクニックを知って、絶望から希望へ」

【日時】 2026年3月19日(木) 14:00~16:00

【会場】 海部公民館4階（海陽町役場海部庁舎横）

【講師】 NPO法人「生きテク」代表 オキタリュウイチ氏

※ オキタリュウイチ氏は、多くの自殺未遂者にインタビューし、その人たちが生きる方向に向かうきっかけをジャンル別に分類し、ネット上に「生きテク」サイトとしてあげ、そのサイトを見た人たちの多くが自殺を思いとどまったという、素晴らしい働きを展開しておられる方です。

主催：徳島県 社会福祉法人 徳島県自殺予防協会  
後援：海陽町



トークセッション 「悩み、痛みや苦しみを経て、生きる道へ」

【日時】 2026年3月20日(金) 14:00~16:00

【会場】 徳島県立男女共同参画総合支援センター（アスティとくしま2階第5会議室）

【コーディネータ】 NPO法人「生きテク」代表 オキタリュウイチ氏

【体験発表者】

- (1) NPO法人みよしサポート協会ぴあぞら理事長 天野 雄二 氏
- (2) 徳島あいの会代表 一般社団法人全国自死遺族連絡会会員  
城野 真規子氏
- (3) SCC生活訓練事業所 精神保健福祉士 中村 亮介 氏

主催：徳島県 社会福祉法人 徳島県自殺予防協会

〈申込先〉(福)徳島県自殺予防協会 いのちの希望事務局  
徳島市佐古2番町3-6 TEL 088-652-6171  
Mail online@inochinokibou.or.jp

右のQRコードからも  
お申込いただけます



話したらきっとあります生きる道

いのちの希望(相談専用) 088-623-0444