
生活困窮・孤独孤立対策支援プラットフォームメールマガジン 2026年1月23日発行

【本日の内容】

(1) 【徳島県 保健福祉部 地域共生推進課】
「心のサポーター養成講座」明日開催！

(2) 【農林水産省】
「令和7年度食品アクセス全国キャラバン（第2回）」のご案内

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々、「徳島県生活支援ネットワークポータルサイト」にご登録いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiiikifukushi/7244074/>」

=====

(1) 【徳島県 保健福祉部 地域共生推進課】

「心のサポーター養成講座」明日開催！

「手をとめて 相手の方へ体を向ける」そんな、ちょっとしたコツを聞きに来ませんか？

徳島県では、正しい知識と理解に基づき、家族や同僚などの身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」の養成に取り組んでいます。

「手をとめて 相手の方へ体を向ける」そんな、ちょっとしたコツを聞きに来ませんか？
「身近な人のSOSを見逃したくない」「小さくても何か自分にできることをしたい」方など、どなたでもご参加いただけます。当日、飛び入りもOKですので、ぜひご参加ください。

【日時】 令和8年1月24日（土）
午前10時から12時30間でまで（受付開始：受付9時30分より）

【場所】 徳島県男女共同参画総合支援センター（アスティとくしま2階）第6会議室

【内容】 ◦講義（心の病気について/心をサポートする方法/人の悩みを聴くスキル 等）
◦グループワーク（対面形式で実施）

【講師】 徳島大学大学院 社会産業理工学研究部
准教授 甲田 宗良（心のサポーター養成指導者）

【定員】先着70名

【申込みURL】可能でしたら、下記URLよりお申し込みください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-tokushima-u/profile/userLogin_initDisplay?nextURL=CqTLFdO4voY%2FfxOfSf8K8t7dRrdLP0zYtUINsUzZVMutZhIFP10mas5%2F2qhITfOCw8NhT9lfF6BP%0D%0ApuGaOG7cID4O0dRMxbjfrR2uDdg0pSXUeC1Wmep8J7khBfMaxd7bhm8mRZar5Ds%3D%0D%0A.5gQraGnyMm33%2F40EX9QCOP5SJmK7G8NBpOymSotxvg%3D

=====

=====

(2) 【農林水産省】

「令和7年度食品アクセス全国キャラバン（第2回）」のご案内

経済的理由により十分な食料を入手できない方々へ食料提供を行う取組（経済的アクセス）、買物困難者対策を行う取組（物理的アクセス）

の双方の食品アクセスの確保に向けた取組について、農林水産省及び関係省庁が合同で、各地域の関係者・団体等に対し、

令和8年度当初予算概算決定・令和7年度補正予算事業等をご紹介する「令和7年度食品アクセス全国キャラバン（第2回）」を開催いたします。

各省庁の支援策をまとめて聞くことができる機会ですので、以下の参加URLから是非ご参加ください。
（参加無料、事前申込不要、オンライン開催です）。

詳細は別添のチラシをご覧ください。

【参加対象】

都道府県・市町村、農業協同組合、農業協同組合連合会、漁業協同組合、消費生活協同組合、社会福祉協議会、フードバンク、こども食堂、物流事業者など

【ご紹介する支援策】

経済的アクセス：

- ①食料提供に資する体制づくり
- ②フードバンク、こども食堂等による食料提供活動への支援
- ③フードバンク、こども食堂等への食料提供
- ④食品アクセスの状況や対策事例等

物理的アクセス：

- ①移動販売等の拠点となる施設の整備
- ②店舗への交通手段の確保
- ③移動販売等で店舗を届ける
- ④商品を届ける
- ⑤食品アクセスの状況や対策事例等

【日時】

- ①北海道・東北・関東・北陸・東海ブロック
1月28日（水）【経済】10:15～11:45【物理】13:30～15:00
- ②近畿・中国四国・九州・沖縄ブロック
1月29日（木）【経済】10:15～11:45【物理】13:30～15:00

【参加URL】

<https://teams.microsoft.com/meet/48026028593369?p=aj6RF0oGrSmQ5k0f2a>

会議ID : 480 260 285 933 69

パスコード : gZ9Hz6x9

【関連資料掲載（農林水産省webページ）】

<https://www.maff.go.jp/j/syouan/access/yosan/zenkoku-caravan0702.html>

=====

=====

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
(徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内)

電話 : 088-621-2938

ファクシミリ : 088-621-2913

Email : chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

受講料
無料

心のサポーター

メンタルヘルス対策に興味関心のある方
どなたでも御参加いただけます

養成講座



NIPPON
COCORO
ACTION

手をとめて 相手の方へ体を向ける そんなちょっとしたコツを
聞きに来ませんか 身近な人のSOSを見逃したくない 小さくても
なにか自分にできることをしたい

徳島県では、正しい知識と理解に基づき、家族や同僚などの身近な人に対して、
傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」の養成に取り組んでいます
今年度も、養成講座を開催しますので、ぜひ御参加ください

受講者には、後日
「認定証」を交付!



日時

令和 **8** 年 **1** 月 **24** 日 (土)

10時00分から**12時30分**まで (受付**9時30分**～)

会場

徳島県男女共同参画総合支援センター (アスティとくしま2階) 第6会議室
(徳島市山城町東浜傍1-1)

※車でお越しの方は、アスティとくしま駐車場 (1日200円) をご利用ください。

内容

- 講義 (心の病気について/心をサポートする方法/人の悩みを聴くスキル 等)
- グループワーク (対面形式で実施)

講師

徳島大学大学院 社会産業理工学研究部

甲田 宗良 准教授 (心のサポーター養成指導者)

対象者

どなたでも参加出来ます 特別な資格も不要です
子どもから大人まで多くの人に心のサポーターになってもらいたいと考えています
※15分以上の遅刻や退出をされた場合は、認定証を交付することが出来ません

定員

先着 **70** 名

※定員に達し次第、受付を終了します

電子申請
システムは
こちらから



申込方法

受講を御希望の方は、電子申請システムよりお申し込みください
※電子申請システムへは右のQRコードを読み込んでください

同時開催

令和7年度から、孤独・孤立について知り、困っている人を
サポートする「つながりサポーター」の養成にも取り組んでいます。
今回の講座では「つながりサポーター養成講座」も併せて開催します。



問い合わせ先



徳島県 保健福祉部 地域共生推進課 (地域共生担当)

〒770-8570 徳島県徳島市万代町1丁目1番地 (徳島県庁・2階)

(電話) 088-621-2938 (ファクシミリ) 088-621-2913

(メール) chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

令和7年度食品アクセス全国キャラバン（第2回）

人口減少や経済成長が停滞する中で、経済的理由により十分な食料を入手できない方々や買物困難者が増加しているなど、平時における食品アクセス問題が顕在化しています。

経済的理由により十分な食料を入手できない方々へ食料提供を行う取組（経済的アクセス）、買物困難者対策を行う取組（物理的アクセス）の双方の食品アクセスの確保に向けた取組について、農林水産省及び関係省庁が合同で、令和8年度当初予算概算決定・令和7年度補正予算事業等の説明会を開催します！

参加費

無料
事前申込不要

参加方法

オンライン開催
(Teams)

参加対象

都道府県・市町村
農業協同組合
漁業協同組合
消費生活協同組合
社会福祉協議会
フードバンク
こども食堂、こども宅食
物流事業者 など

日時

①北海道・東北・関東・北陸・東海ブロック

北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県、長野県、静岡県、新潟県、富山県、石川県、福井県、岐阜県、愛知県、三重県

令和8年1月28日（水）

【経済】10:15～11:45

【物理】13:30～15:00

②近畿・中国四国・九州・沖縄ブロック

滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

令和8年1月29日（木）

【経済】10:15～11:45

【物理】13:30～15:00

※全2回は同内容。所属地域の開催日に参加が難しい場合は、他地域の開催日への参加も可能です。

食品アクセスに関する支援策

【経済的アクセス】

- ①食料提供に資する体制づくり
- ②フードバンク、こども食堂等による食料提供活動への支援
- ③フードバンク、こども食堂等への食料提供
- ④食品アクセスの状況や対策事例等

経済的に十分な食料を
入手できない方への
食料提供に取り組みたい

買物困難者の
買物支援に
取り組みたい

【物理的アクセス】

- ①移動販売等の拠点となる施設の整備
- ②店舗への交通手段の確保
- ③移動販売等で店舗を届ける
- ④商品を届ける
- ⑤食品アクセスの状況や対策事例等



当日のスケジュール

第一部：経済的アクセス

- (1) 令和8年度当初予算概算決定・令和7年度補正予算・非予算事業の説明等（計60分）
- (2) 質疑応答を含む意見交換（30分）



第二部：物理的アクセス

- (1) 令和8年度当初予算概算決定・令和7年度補正予算・非予算事業の説明等（計60分）
- (2) 質疑応答を含む意見交換（30分）

※一部、二部のどちらかの参加も可能です。

意見交換では、
地域内の食品アクセスの課題や
課題解決につながる取組などを
ぜひ情報共有ください！



本キャラバンでは、農林水産省のほか、
食品アクセスに取り組む関係省庁も支援策について直接説明します！
各省庁の支援策をまとめて聞ける絶好の機会です。

※関係省庁（予定）：内閣官房、内閣府、消費者庁、こども家庭庁、総務省、厚労省、経産省、国交省

▽ 参加の流れ ▽

Step 1 参加する地域の開催日時をご確認ください。
事前申込不要！

当日

Step 2 開催日時になったら参加URLをクリックして
Teams会議（オンライン）に入室してください。
（入室開始：開始10分前～）



↓参加URL ※インターネットブラウザのアドレスバーにURLを貼り付け、入室。

<https://teams.microsoft.com/meet/48026028593369?p=aj6RF0oGrSmQ5k0f2a>

会議ID：480 260 285 933 69
パスコード：gZ9Hz6x9

Step 3 会議に参加 ※**マイクは常にオフ**にしてください。

ご質問・ご意見があれば意見交換の際に、ご発言ください。

発言時には、「チャット」に記入いただくか、「手を挙げる」機能で挙手いただき、事務局の指名があればマイクをオンにして、**ご所属・お名前**を発言の上、お話しください。