

生活困窮・孤独孤立対策支援プラットフォームメールマガジン 2025年12月5日発行

【本日の内容】

- (1) 【徳島県 保健福祉部 地域共生推進課】
「生活困窮」「孤独・孤立」対策支援（補助金）の公募について
- (2) 【徳島県精神保健福祉センター】
「ひきこもり家族教室（後期）のお知らせ」のご案内
- (3) 【特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ】
12月活動スケジュールのご案内

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームを合わせて、現在「183団体」の皆様にご参画いただいております。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippanokata/kenko/chikiifukushi/7244074/>

=====

(1) 【徳島県 保健福祉部 地域共生推進課】

「生活困窮」「孤独・孤立」対策支援（補助金）の公募について

長期化する物価高騰等の影響から、生活困窮者を取り巻く状況は、これまで以上に苦しい状況となっております、生活困窮が原因で、孤独・孤立状態に陥るといったケースも多く、「生活困窮」と「孤独・孤立」の一体的解決に向けた取り組みが必要となります。特に、孤独・孤立については、不登校・ひきこもりをはじめ、8050問題などの地域課題が増加しており、その地域課題の解決が急務となっております。

そこで、生活困窮・孤独孤立支援プラットフォームと連携して、「生活困窮」「孤独・孤立」対策支援として、新たな活動に取り組む民間団体を募集します。

【補助対象事業】

- ・ ひきこもりの方への相談支援体制の構築
- ・ 居場所づくり支援
- ・ 交流促進
- ・ 支援者支援
- ・ その他、地域課題の解決に資すると考える団体独自の活動

【補助上限】

1団体あたり50万円

【事業実施期間】

交付決定（1月上旬を予定）～令和8年3月31日

【募集期間】

令和7年12月4日（木）～令和7年12月24日（水）17時必着

※詳細は、次のURLをご確認ください。

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiiki/fukushi/7308822/>

（2）【徳島県精神保健福祉センター】

「ひきこもり家族教室（後期）のお知らせ」のご案内

徳島県精神保健福祉センターでは「ひきこもり地域支援センター『きのぼり』」を設置し、個別相談、ひきこもり当事者のグループ活動、御家族への心理教育プログラム等を実施しております。

今年度も「ひきこもり家族教室（後期）」を開催することとなりました。

※プログラム内容は、支援初期の御家族を対象としたものであり、毎年同様の内容となります。

※御家族以外でも、関係機関の皆様にも参加いただけます。

開催日程

第一回『ひきこもりについて』

令和8年1月22日（木）13：30より

第二回『精神疾患・発達障がいについて』

令和8年2月19日（木）13：30より

第三回『本人への対応について』

令和8年3月26日（木）13：30より

参加希望の方は、精神保健福祉センターまで御連絡下さい。

TEL：088-625-0610 FAX：088-652-2327

MAIL：seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

（3）【特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ】

12月活動スケジュールのご案内

一緒になったみんなで、赤ちゃんを囲んでお茶をのんだりお話しをしたりほっと一息ついてみませんか。

お茶の間は10時から14時までの間、出入り自由です。イベントに参加したりおしゃべりしたりごはんを食べたり、

集まったみんなでゆったり過ごそう！あなたのいまの気持ちに合わせて、お好きなようにお過ごしいただけます。

▼公式サイトのお知らせはこちらから

【2025年12月】イベント情報マチノワみんなのお茶の間

<https://machinowalive.com/news-cat/3034/>

思い通りにいなくても、いつ帰宅しても普段着のあなたのままで、大丈夫。
まずは一度、楽な気持ちでのぞきにきてくださいね。

「マチノワみんなのお茶の間」

10:00-14:00 OPEN／水日祝休 ※土曜日午後CLOSE

飲食持込OK／0歳1ヶ月～2歳頃／無料

🌸居場所利用 会員登録（無料）

<https://forms.gle/kJFKoiPYAtVBpJ9RA>

🌸要予約イベント参加申込

<https://reserva.be/machinowalive>

=====

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
(徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内)

電話 : 088-621-2938
ファクシミリ : 088-621-2913
Email : chiikiyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

令和7年度 センター後期

ひきこもり家族教室

講座内容

ひきこもりってどういう状態？

多くの場合、「本人」にとって家庭・家族は唯一の「社会」です。

本人に必要なことは「自信」とほんの少しの「勇気」！「安心できる家庭環境」はその基盤です。

家族の変化が、本人の変化や動き、家族全体にもゆとりにつながっていきます♪
ご家族に必要な知識や対応のヒントをお伝えします。

開催日程

第一回『ひきこもりについて』

令和8年1月22日（木）13:30 より

第二回『精神疾患・発達障がいについて』

令和8年2月19日（木）13:30 より

第三回『本人への対応について』

令和8年3月26日（木）13:30 より

- 全日程、当センター職員の講義形式です
- 個別相談も随時受付中！
- 関係機関の方の聴講もOK



開催場所・お問合せ先

徳島県精神保健福祉センター

住所：徳島市新蔵町3丁目80番地

E-mail: seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

TEL:088-602-8911

FAX:088-652-2327



column



gallery 今月のお茶の間写真

▼ハロウィンパーティーでは、かわいい仮装姿のみんなと楽しい時間を過ごしました



徳島市在宅育児応援クーポンが一部イベントに使えるようになりました

赤ちゃんとの新しい生活を支える制度「とくしま在宅育児応援クーポン」。このたび、**マチノワでも対象の一部のイベントでご利用いただけるようになりました。**

このクーポンは、徳島市にお住まいで0～2歳のお子さんを在宅で育てているご家庭を対象に、市が発行しているものです。家事や育児のサポート、親子

講座などに利用でき、子育ての「ちょっと助けてほしい」に応じてくれます。妊娠中の方にも知っていただきたいこのクーポンですが、妊娠中の段階では申請することができません。お子さんが「誕生したとき」に申請手続きを行うことができ、出生届を提出する際や、子育て支援課の窓口などで申請ができます。

出産後は慌ただしく、制度の確認が後回しになりがち。早めに制度を知っておくことで、「こんな支援があるんだ」と安心して準備ができます。出産後の生活を少しでも心地よく、笑顔で過ごすために、今からできる準備を少しずつ始めてみましょう。

広報担当：かねちゃん



pickup **12月のおすすめ**

街のあちこちにきらめくイルミネーション。こどもたちの笑顔もいっそう輝く季節。マチノワもツリーを飾っています。クリスマス気分を味わいにあそびに来てください。

お楽しみ交流



1 リトリート・ヨガ

ヨガでからだをほぐし、お茶でころもほぐす時間。いつものお茶の間で、非日常を過ごしてみましょう。

サポート



2 発達相談の日

こどもの成長や発達などの気になることを気軽に話しませんか？モヤモヤを一緒にほぐしていきましょう。

お茶の間の定番



11 助産師の日

助産師おくやまさんのベビーマッサージ講座。やさしくふれることの大切さや、赤ちゃんのスキンケアについてもお話します。



22 クリスマスマルシェ

個性豊かなお店が並ぶマルシェと、親子で楽しめるイベントをみんなで楽しみましょう。赤ちゃんサンタ、マチノワに集まれ～！



9 こころの保健室

もやもや・いらいら・しくしく…ちょっとした悩みごとを公認心理師・臨床心理士に話してみませんか？心をすこし軽くします。



16 えほんの日

やさしい声と絵本の色鮮やかな世界に包まれて、赤ちゃんの笑顔がひろがるひととき。親子でお気に入りの1冊を見つけましょう。



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業



「徳島新聞デジタル」で
マチノワコラム掲載中！





みんなのお茶の間

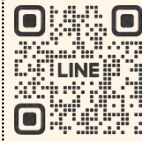
にんぷ・おやこ・ちいき・みんなの居場所

沖洲の徳島県立施設内で妊婦さんや親子（0～2歳頃）、地域みんなの居場所を開いています。赤ちゃんを囲んで、おしゃべりしたりお茶をのんだり、ほっと一息ついてみませんか。お気軽にどうぞ。

schedule
2025

12月

開所：10時～14時 参加：無料・予約不要（一部要予約）
住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク3階
対象：妊婦・生後1ヶ月～2歳頃のこども連れの方やそのご家族
駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり



公式LINEに登録の上、居場所利用の会員登録をお願いします

公式LINE

予約

月	火	水	木	金	土	日
1 10:30-12:00 リトリート・ヨガ 予約：参加費1100円 12:00 CLOSE	2 10:00-12:00 発達相談の日	3 休	4 休	5 10:30-12:30 ハンドケアの日	6 10:00-12:00 親子体操 12:00 CLOSE	7 休
8 10:30-11:30 マタニティ サークル ZOOM座談会	9 10:00-12:00 こころの保健室 はじめてさんの日 イオン助産師相談	10 休	11 10:30-12:30 助産師の日 ベビーマッサージ 沖浜シーズ赤ちゃん食堂	12 10:30-11:30 保育学生とあそぼう 12:00 CLOSE	13 11:00-13:00 赤ちゃん食堂 ベビーフード・弁当配布 予約：参加無料 13:00 CLOSE	14 10:00-13:00 赤ちゃんの休憩所 おきのすマルシェ 13:00 CLOSE
15 10:30-11:30 親子の誕生日会	16 10:30-11:30 えほんの日 ZOOM助産師講座	17 休	18 10:00-12:00 リトリート 整体・ヘッドスパ 予約：参加費1100円 12:00 CLOSE	19 10:30-11:30 赤ちゃんの日 イオン心理師相談	20 13:00-15:00 はれいろ つながりカフェ 小中高生向け 予約 080-8491-1025	21 休
22 かまパンの日 10:00-14:00 クリスマスマルシェ イベント・8店舗出店 応援金：500円	23 10:30-11:30 県外出身者の日	24 休	25 休	26 休	27 休	28 休
29 休	30 休	31 休	年末年始休業：12月24日～1月4日 一年の出会いに心より感謝申し上げます。 新しい年も、皆さまの毎日に寄り添えますように。			



10:30～11:30
みんなの茶話会

イベントがない日やみんながしぜんと集まってきた日は、日替りのお茶を飲んで、おしゃべりを楽しんでいます。



11:30～12:30
みんなのランチ会

お弁当や離乳食などをそれぞれに持参して、みんなでのお昼ごはんを囲み、おいしい時間を過ごしましょう。

スケジュール
10:00 オープン
11:30 ランチタイム
13:30 お片付け
14:00 クローズ

- お茶の間マルシェ（物販）
- ベビーストック（リユース）
- レンタルドレス（貸衣装）
- 絵本コーナー（貸出）

14:00-15:00
ZOOM座談会
ZOOM助産師講座
オンラインZOOM
[予約]

10:30-12:30
イオン助産師相談
イオン心理師相談
イオンスタイル徳島
4階 赤ちゃん休憩室

10:00-11:30
沖浜シーズ
赤ちゃん食堂
TEL 088-653-5577
[予約]

machinowa sponsor

こどももおとなも笑顔で過ごせる街の未来を広げます

300プロジェクト
ご協力をお願い

- ①個人（年額3000円）寄付を100人募集
- ②企業スポンサー（目標300万円）募集
- ③ボランティアや物資支援の募集



							スポンサー募集