

生活困窮・孤独孤立対策支援プラットフォームメールマガジン 2025年11月28日発行

【本日の内容】

- (1) 【公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会】
とくしま地域若者サポートステーション「さぼの場」のご案内
- (2) 【一般社団法人徳島県就業支援機構】
「FRセンター」のご案内

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームを合わせて、現在「183団体」の皆様にご参画いただいております。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiki/fukushi/7244074/>

=====

(1) 【公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会】

とくしま地域若者サポートステーション「さぼの場」のご案内

「さぼの場」では、徳島市内近郊の中学生・高校生を対象に、自分自身にあった進路選択ができるよう、就労支援のノウハウを活かし、関係機関と連携して個々のニーズや特性に応じたキャリア支援を行っています。

徳島県「こどもの居場所」多様化推進事業の一環として、中学生、高校生の進路や職業選択の悩みについて、関係機関と連携してサポートを行います。皆さまの関係するの方々への周知や紹介にご協力をお願い致します。

○利用対象者

徳島市内近郊の中学生・高校生であり、学外活動を希望する生徒の皆様

○利用方法

HPや電話等からお問い合わせ、ご予約ください。
ご家族や関係者様の同席も可能です。

※詳細は、添付チラシをご確認ください。

=====

(2) 【一般社団法人徳島県就業支援機構】

「FRセンター」のご案内

土曜日、日曜日、祝日にた臨床心理士、公認心理師等経験豊富なカウンセラーによるカウンセリングを

受けることができるFRセンターを設置しています。

「対人援助職のケア」や「不登校・ひきこもり」などの相談、「障害福祉施設従事者及び管理者のケア」のための相談ができる窓口を設けていますので、相談希望の方は、下記ホームページよりお申し込みください。

<https://sienkikou.com/foster-resilience-center/>

○相談日時

土曜日、日曜日、祝日（12月29日～1月3日を除く）10時～16時 完全予約制

○利用料金

初回無料 2回目から2,200円（消費税込） 1回概ね50分
当日のキャンセル・日程変更はキャンセル料100%がかかります。

=====

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
（徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内）

電話：088-621-2938
ファクシミリ：088-621-2913
Email：chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

こどもたちの未来をサポート!

未来を発見!

「さぼの場」

利用料
無料

進路や職業選択について、気軽に相談してみませんか？

「さぼの場」では、中学生、高校生の進路や職業選択の悩みについて、関係機関と連携してサポートを行います！

不登校の経験があつて、進学や就職に悩んでいる

コミュニケーションをとるのが苦手

将来が不安

「さぼの場」は、とくしま地域若者サポートステーション(厚生労働省徳島労働局・徳島県委託事業)を運営する公益社団法人徳島県労働者福祉協議会が実施する徳島県委託事業です。こどもが自分自身にあった進路選択ができるよう、就労支援のノウハウを活かし、関係機関と連携して個々のニーズや特性に応じたキャリア支援を行います。

利用対象

徳島市内近郊の中学生・高校生であり、学外活動を希望する生徒の皆さま

利用方法

HP や電話等からお問合せ、ご予約ください。ご家族や関係者様の同席も可能です。

サポステがこどもたちにできること

～いろいろな経験をとおして**カ**が身につきます～

かかわるカ

1 個別相談

- ・心理・キャリア相談
- ・キャリアライフプラン作成
- ・適性診断 など

みつめるカ

2 小集団活動

- ・工作体験
- ・メンタルヘルスケア
- ・アピール練習 など

すすむカ

3 体験活動

- ・座談会
- ・コミュニケーション練習
- ・事業所見学 など

えがくカ

4 職業体験

- ・職業人講話
- ・職場体験
- ・ボランティア など

徳島県「こどもの居場所」多様化推進事業は、徳島県「子どもの居場所」づくり推進ガイドラインに基づき、安全で安心な「こどもの居場所」の充実を図り、支援が必要なこどもや家庭を早期把握し支援へつなぐ機能を強化する事業です。

お問い合わせ

利用場所

とくしま地域若者サポートステーション

〒770-0831 徳島市寺島本町西1丁目7-1 徳島駅前171ビル1階

(開所：月～金10時～18時・土10時～17時)

TEL：088-602-0553 / FAX：088-625-3530

✉ wakamono@toku-sapo.com 🌐 <https://www.toku-sapo.com>

詳細はこちら



ゆ
っ
く
り
話
し
て
み
ま
せ
ん
か

F o s t e r R e s i l i e n c e c e n t e r

F R センター

仕事は好きだけれど、精神的につらくなる。
ことばにならないけれど、もやもやする。
怒りの感情が湧いてしまう。
そんなときは、FRセンターに来て、
話してみませんか。

Foster Resilience center

FRセンター

対象

不登校・ひきこもり、職場の孤独・孤立、発達障害等

相談日

土曜日、日曜日、祝日 **完全予約制**
(12月29日～1月3日を除く)

秘密厳守

相談室

徳島市昭和町3丁目35-2
ヒューマンワークぴあ徳島2階

利用料金

初回無料

2回目以降 1回(45分～50分)
2,200円(消費税込)

※当日キャンセルの場合、キャンセル料100%がかかります



FRセンター

☎ 090-2782-6439 ✉ sien-kikou@solid.ocn.ne.jp
🌐 <https://sienkikou.com/foster-resilience-center/>

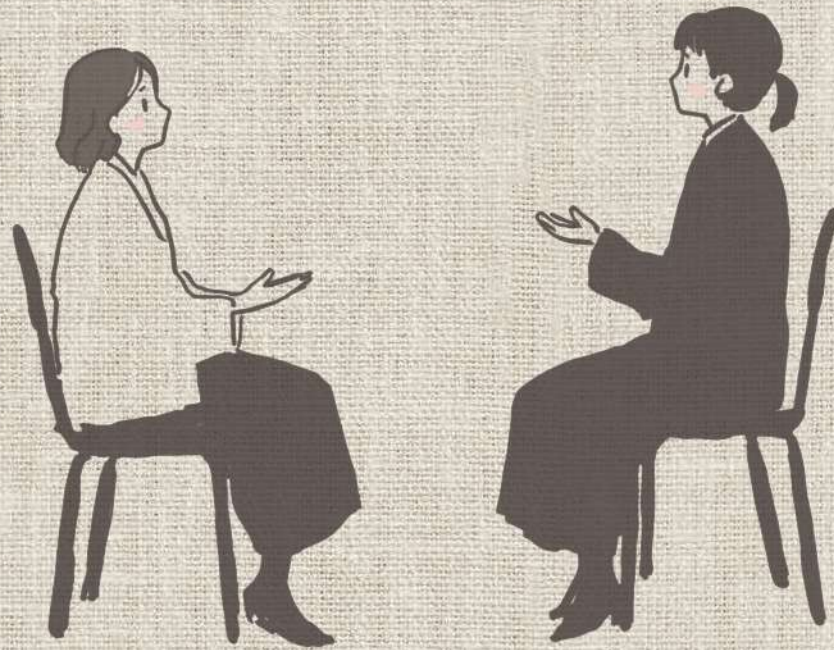


申込
フォーム



ホーム
ページ

休日に、
ゆっくり
話しませんか。



Foster Resilience center

FRセンター

障害福祉施設従事者サポート事業



仕事は好きだけど、精神的につらくなる。
ことばにならないけれど、もやもやする。
怒りの感情が湧いてしまう。

困難に遭遇した時や過剰なストレスにさらされた時、さまざまな失敗をした時も人には、回復していく力(resilience)が備わっています。
その力を支えて育てる(foster)、FRセンターは、そういったおもいのこもった相談室です。

人々が「生きがい」や「やりがい」をもって働くことは、
新たな価値の創造と生産性の向上につながります。

土曜日、日曜日、祝日に
経験豊富な臨床心理士
公認心理師等が
お話を伺います。

- 対象** 障害福祉施設従事者及び管理者
- 相談日** 土曜日、日曜日、祝日(12月28日～1月3日を除く)
ホームページの申込フォームあるいは電話で申込み下さい。その後、日程調整を行います。
- 利用料** 初回無料、
2回目以降2,000円(税込2,200円) ※当日キャンセルの場合はキャンセル料100%かかります。
- 相談室** 徳島市昭和町3丁目35-2 ヒューマンわーくびあ徳島2階
オンライン相談の場合はzoomを使用します

完全予約制

Foster Resilience center

FRセンター

☎ 090-2782-6439

✉ sien-kikou@solid.ocn.ne.jp

🌐 <https://sienkikou.com/foster-resilience-center/>

🏢 運営団体 一般社団法人徳島県就業支援機構

秘密厳守



申込
フォーム



ホーム
ページ

