

生活困窮・孤独孤立対策支援プラットフォームメールマガジン 2025年9月26日発行

【本日の内容】

- (1) 【特定非営利活動法人 アライブラボ】
「人生後半戦！さあ、いこう！フェス」開催のお知らせ
- (2) 【はれいろ+】
「つながりカフェ」～子ども・親子のあんしん体験広場～のお知らせ
- (3) 【特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ】
「マチノワだより10月号」のお知らせ

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームを合わせて、現在「183団体」の皆様にご参画いただいております。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippanokata/kenko/chiikifukushi/7244074/>

=====

(1) 【特定非営利活動法人 アライブラボ】

「人生後半戦！さあ、いこう！フェス」開催のお知らせ

NPO法人アライブラボは「私らしく、人生後半戦。」を合言葉に、雑談・終活・雇用の仕組みを広げています。

この度、10月11日（土）10時～15時にふれあい健康館（徳島市）にて、「人生後半戦！さあ、いこう！フェス」を開催します。『人生後半戦人物図鑑』の発行を記念して、冊子を来場者全員にプレゼント！役割や家族の変化で孤独を感じやすい世代に、「つながる場」を届けます。

あなたも、この日“仲間入り”してみませんか？

詳細は、チラシ添付のご確認ください。

=====

(2) 【はれいろ+】

「つながりカフェ」～子ども・親子のあんしん体験広場～のお知らせ

「つながりカフェ」を東部防災館おきのサインドアパークにて、開催しています。

じぶんや家庭だけで抱え込まず「つながりカフェ」に来てみませんか？おやつを食べながらおしゃべりした

り、
いろいろな体験をしてみたり、いつもとちょっと違う時間を過ごしてみましよう。
こどもだけでも大人と一緒にでもOKです。

開催日時や申し込み方法については、チラシをご確認ください。

=====

(3) 【特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ】

「マチノワだより10月号」のお知らせ

一緒になったみんなで、赤ちゃんを囲んでお茶をのんだりお話しをしたり
ほっと一息ついてみませんか。

お茶の間は10時から14時までの間、出入り自由です。
イベントに参加したりおしゃべりしたりごはんを食べたり、集まったみんなでゆったり過ごそう！
あなたのいまの気持ちに合わせて、好きなようにお過ごしいただけます。

▼公式サイトのお知らせはこちらから
【2025年10月】イベント情報マチノワみんなのお茶の間
<https://machinowalive.com/event-cat/2949/>

思い通りにいなくても、いつ帰宅しても普段着のあなたのままで、大丈夫。
まずは一度、楽な気持ちでのぞきにきてくださいね。

「マチノワみんなのお茶の間」
10:00-14:00 OPEN/水日祝休 ※土曜日午後CLOSE
飲食持込OK/0歳1ヶ月~2歳頃/無料

- 🌸 居場所利用 会員登録(無料)
<https://forms.gle/kJFKoiPYAtVBpJ9RA>
- 🌸 要予約イベント参加申込
<https://reserva.be/machinowalive>

=====

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
(徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内)

電話 : 088-621-2938
ファクシミリ : 088-621-2913
Email : chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

人生

後半戦

さあ、いこう！フェス



昼スナ：木下紫乃さん



棺アーティスト：ミケラさん

【先着100名】スタンプラリー&アンケートでプレゼントGET!

10.11 2025 SAT

10:00-15:00

WAM助成〈通常枠〉事業（受託 NPO法人アライブラボ）

場所/ふれあい健康館（ふれけん）

徳島県徳島市沖浜東2丁目16

人生後半戦の『人物図鑑』のお披露目とともに、100人の入棺体験や遺影撮影、マルシェ、雑談ラボなどを楽しめる一日。役割や家族の変化で孤独を感じやすい世代に、「つながる場」をお届けします。

NPO法人アライブラボは「私らしく、人生後半戦。」を合言葉に、雑談・終活・雇用の仕組みを広げています。この日、あなたも“仲間入り”してみませんか？

100人の入棺体験



アートを通して“死”と向き合う、ここでしか体験できない企画。

遺影でイェイ!



プロカメラマンが自然なスナップを撮影。笑顔の遺影をプレゼント。

人生後半戦マルシェ



人生後半戦を迎えた方々が、趣味や特技、小さな仕事を披露。雑貨やフード、体験が並びます。

エフェムびざん スナック雑談 公開収録



公開収録やゲストトークなど、多彩なパフォーマンスを!

人生後半戦! さあ、いこう! フェス実行委員会 (NPO法人アライブラボ)

090-7786-7563 (清瀬)

info@alivelab.jp

最新情報は
こちらから!



人生

さあ、いこう！フェス

10月11日（土）
10:00～15:00

後半戦



1 「昼スナックひまだし」

in 徳島 10:30-11:00、13:30-14:00

全国で“人生の本音”を引き出す場を展開する「紫乃ママ」が、徳島で特別な対話のひとときを。

2 100人入棺体験

10:00-13:00
13:30-15:00

棺アーティスト・ミケラさんによる「100人入棺体験」：有名人の棺デザインも手掛けるミケラさんが徳島初上陸。実際に棺に入り、自分の生を見つめ直す体験を。



情報センター

ボランティアセンター

西入口

2 100人入棺体験

10 5
9
8
7
6
受付

後半戦
マルシェ

1 昼スナックひまだし

舞台

タイムスケジュール

10:00 開場 / マルシェスタート
10:10 人生後半戦スナック
13:00 棺アーティスト・ミケラさん トーク
15:00 クロージングコメント / 記念写真撮影

※他、FMびざん公開収録など盛りだくさん！

自動販売機
エレベーターホール

東入口



夢工房

4 遺影でイエイ！

3 人生後半戦
人物図鑑パネル 他

同時開催プログラム（随時参加OK） 遺影でイエーイ！撮影会、スナック雑談（スナック空き家、スナック入門編）。人生後半戦マルシェ（雑貨・カフェなど）

3 人生後半戦人物図鑑パネル

『人生後半戦人物図鑑』を発行を記念して、冊子を来場者全員にプレゼント！
人生後半戦に役立つ情報を掲示した情報コーナーや雑談から始まった「まわし読み新聞」も掲示！

4 遺影でイエイ！

人生後半戦だからこそ、明るくイエイ！
未来に残る“スナップ遺影”をプロカメラマンが撮影します。

5 出張！農カフェ

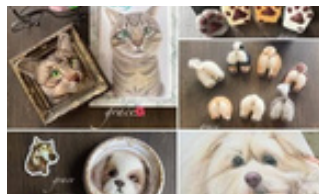
日曜市の仲間たちがフェスに出張！コーヒーと一緒にあの“いつもの空気”を味わえます。



6 minutes (みゆー)
お花雑貨



7 ニジイロ雑貨店
手刺繍アクセサリ
コースター



8 grace
色鉛筆画と羊毛フェルト
粘土の動物雑貨



9 京人(けいと)
ミニウエディングオーダー
手づくり小物販売



10 MIHO パテーション
布バッグ、布小物

1 2 3 4 5

人生後半戦！さあ、いこうフェス！ スタンプラリー

ぜんぶあつめたら
100人にプレゼントをご用意！ぜひ！

kitchen
はれいろ

つながりカフェ

～こども・親子のあんしん体験広場～

参加
無料

生活や進学のこと、ちょっと不安があるとき
いつもとは違う居場所で視野を広げたり、リラックスしてみたり
じぶんや家庭だけで抱え込まず「つながりカフェ」に来てみませんか？
おやつを食べながらおしゃべりしたり、いろんな体験をしてみたり
いつもとちょっとだけちがう時間を過ごしてみましよう。
こどもだけでもおとなと一緒にOK！安心してご参加くださいね。

ところ

東部防災館おまのオインドアパーク
3階 マテノワみんなのお茶の間

対象

小中高生のこども
ご家族の方

9/27

土

13:00
15:00

体操でカラダをほぐしてみよう

「動くのがちょっと苦手…」という子も安心して参加できる、からだを気持ちよく動かす時間です。のびたり転がったりするだけで気分もすっきり。



森本 裕大さん
心理士として親子に寄り添いながら、整え
タッチや発達相談でサポートします。



秋山 哲寛さん
保育士・体操トレーナーとして、からだの
使い方をやさしく教えます。



10/11

土

13:00
15:00

あまいおやつをクッキング

発酵食品をつかったやさしいスイーツづくり。できあがったらトッピングをのせて、自分だけのパフェに。混ぜる・飾るだけでも楽しめます。



日根 裕美子さん
学童保育や福祉施設でスタッフをしています。こどもおとなも楽しめる、からだにやさしい発酵料理をお伝えします。



西本 茜さん
はれいろキッチンの店長さん。学生のころ
学校に行きづらかった経験があり、「安心
して過ごせる時間」を大切にしています。



11/15

土

13:00
15:00

ペンシルロケットを飛ばそう！

紙とボンドで作るロケット。国際宇宙博でも人気だった工作で、ちゃんと空まで飛びます。力の加減や角度を工夫して、無限の彼方へさあいくぞ！



川邊 笑さん
一般社団法人うみのこてらす代表理事。
学校に行きづらいお子さんたちの居場所を
つくる活動をしています。



西角 祐香さん
元理科教員（県内公立中学校とルワンダ
共和国の私立中等学校で計11年間勤務）
好きな言葉は「百聞は一見にしかず」



カフェについて

- おやつとドリンクをたのしみながら、すこしおしゃべりしましょう。
- いろんなテーマの体験をしてみよう！
- 保護者同士の交流で悩みや気持ちの共有も！
- お家から眺めてるだけでもOKだよ！

参加について

- 参加にもお申し込みが必要ですが、当日体調が悪くなって来られなくても大丈夫です。
- おとなだけ、こどもだけの参加もOKです。
- 当日の飛び入り参加も歓迎です。
- おうちからオンラインでの参加も歓迎です。

申込フォーム



主催

はれいろプラス 東部防災館おまのオインドアパーク

徳島県徳島市東沖洲1丁目8 TEL 090-2051-9083 担当：にしもと





マチノワ便り

通号24号
2025年10月号

お茶の間は10時から14時までの間、出入り自由です。イベントに参加したりおしゃべりしたりごはんを食べたり、集まったみんなでゆったり過ごそう！

10月のお楽しみイベント3選

17★ 産前産後ほっかほっかお茶会

ほっとひと息つきませんか？

妊婦さんやそのご家族と0歳から2歳の子連れの方が集まりおしゃべりするお茶会です。出産や子育てのお話をしてまったり過ごしましょう。はじめての方も安心して遊びにきてください！



20★ オンライン座談会 ほっこりつながる会

お家から話そう！仲間を作ろう！

外に出るのはちょっと面倒だけど誰かと話したい時、お茶の間に来なくてもみんなと気軽につながる座談会をオンライン開催！はじめての方も待っています！

24★ ハロウィンパーティー

どんな仮装にしようかな！

みんなで仮装して親子写真をパシャリ！おとももこどももハロウィン気分でウキウキしちゃおう♪ジャグリングで盛り上がりお菓子や軽食をつまみながらお腹も心も満たされましょう！



10月のそっと寄り添うケアイベント3選



14★ こころの保健室

自分の気持ちを話してみよう

今もっている、もやもや・いろいろ・しくしく...ちょっとした悩みごとを公認心理師・臨床心理士にお話してみよう。心が少し軽くなるようお手伝いをします！

21★ 助産師講座・個別相談 助産師の日

親子で楽しく離乳食

助産師吉川巴歩さんによる離乳食講座。離乳食のことを楽しく学びながら、みんなで悩みや工夫をおしゃべりしましょう。食べるかに寄り添う、親子で楽しい離乳食のお話しです。



21★ 助産師講座・オンライン ほっこりまなぶ会

未来をはぐくむ栄養のお話

助産師大西少希さんによる妊娠中や産後に気になる栄養のお話し。食品を選ぶポイントや時短で簡単！栄養満点ごはんや偏食や好き嫌いの対応についてもお話しします。



徳島で子育てをがんばるご家庭に物資+相談のサポートをします！！

NPO法人徳島の子育てに伴走する会 マチノワ 広報/マチノワ便り担当 **かねちゃん**



妊娠中から2歳頃までのお子さまを育てているご家庭のみなさまへ。赤ちゃんをむかえる喜びの一方で、家計のことや子育てのことに「しんどいな」「負担が大きいな」と感じる瞬間は、誰にでもあります。

そんな時に少しでも安心を届けたいと、マチノワみんなのお茶の間では、9月・10月「まちはぐ とくしま」プロジェクトとして物資と相談のサポートを行っています。

地域からの「おめでとう」と「はじめまして」の気持ちを込めて、お米(2kg)、レトルトカレー、離乳食、赤ちゃんのおやつ、ベビー用和風だしなど、日々の暮らしを支える食材セット『まちはぐギフト』をお渡しします。(内容は変更になる場合があります)

特に、シングルで子育てをされている方や、経済的・心身に不安を抱えているご家庭のサポートを大切に考えています。受け取りには、事前のお申込みが必要です。お申込み受付は先着順となりますので、ご希望の方はお早めにお申込みください。

私たちにできることは大きくはないかもしれませんが、けれども「ほっとできるひととき」をお届けできるよう、これからも産前産後のみなさんに寄り添い続けます。

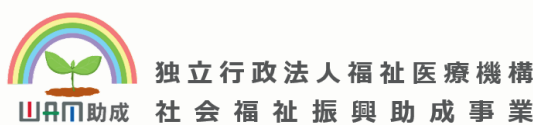


「徳島新聞デジタル」運動コラムでは徳島の産前産後の詳細情報を掲載中！ぜひチェックしてみてくださいね♪



にこにこギャラリー 今月一枚

毎月大きくなっていくお腹を見守りながら、最近「出産がんばってね」と送り出すことも増えてきたマタニティサークルの日の一枚です。





machinowa

マチノワみんなのお茶の間

妊婦・親子・地域の居場所

沖洲にある県立施設内で妊婦さんや親子（0歳から2歳頃）地域のみんなのための居場所を開いています。みんなで赤ちゃんを囲んで、お茶をのんだりおしゃべりしたりほっと一息ついてみませんか。あなたのいまの気持ちに合わせて、お好きなようにお過ごしいただけます。気軽にのどきにきてくださいね。

10

2025

公式LINE



予約



公式LINEに登録の上、居場所利用の「会員登録」をお願いします

住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク
開所：月～火・木～土 10時～14時 参加無料・予約不要
対象：妊婦・生後1ヶ月～2歳頃のこども連れの方
駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	10:30-11:30 みんなの茶話会 お茶をのみおしゃべりしよう		休	休	10:30-11:30 赤ちゃんの日	※12時CLOSE 10:00-12:00 あぎやま先生の 親子体操
5	6	7	8	9	10	11
休	※12時30分CLOSE 10:00-12:00 マチノワトリート ヨガ・お茶 予約：参加費1100円	★☆☆☆ 10:30-11:30 マタニティサークル 茶話会&マタニティ撮影会	休	10:30-11:30 はじめてさんの日	※12時CLOSE 10:00-12:00 ハイハイレース 写真撮影会 予約：参加費1100円	※終日CLOSE 13:00-15:00 はれいろ つながりカフェ (小中高生向け) 予約 TEL:080-8491-1025
12	13	14	15	16	17	18
※13時CLOSE 10:00-13:00 赤ちゃんの休憩所 0歳連れ限定	休	10:00-12:00 こころの保健室 10:30-12:30 ハンドケアの日	休	※12時CLOSE 10:00-12:00 マチノワトリート 整体&ヘッドスパ&お茶 予約：参加費1100円	10:30-11:30 産前産後 ぽかぽかお茶会 心理師相談サロン イオンスタイル徳島	休
19	20	21	22	23	24	25
休	11:00-13:00 発達相談の日 予約 ほっこりつながる会 オンライン座談会	10:30-12:30 助産師の日 「楽しく離乳食」 予約 ほっこりまなぶ会 オンライン助産師講座	休	10:00-14:00 医療的ケア児の日	10:00-12:00 マチノワ ハロウィンパーティー 予約：参加費1100円	※13時CLOSE 11:00-13:00 赤ちゃん食堂 ベビーフード・弁当配布 予約：参加無料
26	27	28	29	30	31	
休	10:30-11:30 10月親子誕生日会	10:30-11:30 絵本の日	休	※終日CLOSE 10:00-11:30 赤ちゃん食堂 沖浜シニア認定こども園 予約 TEL:088-653-5577 助産師相談サロン イオンスタイル徳島	10:30-11:30 県外出身 転勤族さんの日	(税込価格表示)

スケジュール 10:00 オープン 11:30 ランチタイム 12:30 おしゃべり 13:30 お片付け 14:00 クローズ	●お茶の間マルシェ（物販） ●ベビーストック（リユース） ●レンタルドレス（貸衣装） ●フリーおやつ・離乳食 ●絵本コーナー（貸出）	おうちでマチノワ オンラインZOOM開催 OPEN 14:00～15:00 <予約> ●ほっこりつながる会（座談会） ●ほっこりまなぶ会（助産師講座）	おでかけマチノワ イオンスタイル4階赤ちゃん休憩室開催 OPEN 10:30～12:30 ●助産師の相談サロン ●心理師の相談サロン
---	--	---	--

マチノワスポンサーをご紹介します

300プロジェクト
ご協力をお願い

①個人（月額300円）寄付を100人募集
②企業スポンサー（目標300万円）募集
③ボランティアや物資支援の募集



「マチノワ300プロジェクト」は徳島の子育てを「みんな」で支える未来を目指す挑戦です。300のつながりとともに子育ての孤独孤立をなくし、親子が安心して笑顔で過ごせる「つながり」を広げていきます