

生活困窮・孤独孤立対策支援プラットフォームメールマガジン 2025年8月29日発行

【本日の内容】

- (1) 【一般社団法人徳島県就業支援機構】
「『こどもとつながるアグリ』ハートフル市民農園」のお知らせ
- (2) 【みらいユナイト】
「ただいまルーム」のお知らせ
- (3) 【認定特定非営利活動法人 徳島こども食堂ネットワーク】
新しい「ホームページ」の御紹介について
- (4) 【特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ】
「マチノワだより9月号」のお知らせ

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームを合わせて、現在「177団体」の皆様にご参画いただいております。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。
「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiiki/fukushi/7244074/>」

=====
=====

(1) 【認定特定非営利活動法人 徳島こども食堂ネットワーク】

新しい「ホームページ」の御紹介について

「徳島こども食堂ネットワーク」では、「既存のこども食堂が継続していけるように」「こども食堂を始めたい人たちの応援ができるように」透明性をもち、公平に、迅速に、楽しく活動していきたいと思っています。

このたび、新たなホームページを開設しましたので、お知らせします。

(※新しいホームページのURLです。)
「<https://tokushimakodomo-network.com/>」

このホームページ内の「お知らせページ」では、こども食堂さんたちが活動してくださっている様子について、「開催報告」という形で、「毎週5回前後・更新」を行っております。

こども食堂の運営者さんが書いてくれている開催報告となっております、このページを見るだけで、こども達の楽しそうな様子や笑顔が想像できる、とても素敵な開催報告となっておりますので、ぜひ「お知らせページ（開催報告）」も定期的に御覧ください。

(※「お知らせページ」はこちらからのURLから！)
「<https://tokushimakodomo-network.com/category/news/>」

=====

=====

(2) 【一般社団法人徳島県就業支援機構】

「『こどもとつながるアグリ』ハートフル市民農園」のお知らせ
※地域における孤独・孤立対策に関するNPO等の取組モデル調査事業（内閣府事業）

令和7年度は、「こどもとつながる」をテーマに活動を展開します。

○野菜提供ご希望のこども食堂募集

ハートフル市民農園で採れた旬の野菜をこども食堂に無料で提供します。
こども食堂で農地をご利用いただくこともできます。お申込み、お問い合わせはホームページから
<https://sienkikou.com/contact/>

○冬野菜を一緒に育てませんか

冬野菜の栽培に向けて、月額1,700円で農地をお貸しします。（2025年10月～2026年3月末）
月に1回、農業教室があります。初心者の方も安心して始められます。
農業資材（杭・ネット・肥料）、大根・かぶ・ほうれん草等の種や苗と農業教室参加費が利用料金に含まれます。

（別途、水代月1,000円必要です。）

収穫祭等の交流イベントがあります。2024年度はミカン収穫ボランティアや豚汁大会を行いました。
お申込み、お問い合わせはホームページから
<https://sienkikou.com/contact/>

=====

=====

(3) 【みらいユナイト】

「ただいまルーム」のお知らせ

「ただいまルーム」は、夏休み明けに不安を感じる子どもとそのご家族が安心して日常に戻る準備ができる居場所です。

読み聞かせや宿題サポートを通して、子どもたちが笑顔で新学期を迎えられるように応援します。
ご家族も一緒に参加できるやさしい交流の場となっておりますので、どなたでもご参加ください。

開催日、開催場所などについては、添付のパンフレットをご確認ください。

=====

=====

(4) 【特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ】

「マチノワだより9月号」のお知らせ

一緒になったみんなで、赤ちゃんを囲んでお茶をのんだりお話しをしたり
ほっと一息ついてみませんか。

お茶の間は10時から14時までの間、出入り自由です。
イベントに参加したりおしゃべりしたりごはんを食べたり、集まったみんなでゆったり過ごそう！
あなたのいまの気持ちに合わせて、好きなようにお過ごしいただけます。

▼公式サイトのお知らせはこちらから

【2025年9月】イベント情報マチノワみんなのお茶の間
<https://machinowalive.com/event-cat/2851/>

思い通りにいなくても、いつ帰宅しても普段着のあなたのままで、大丈夫。

まずは一度、楽な気持ちでのぞきに来てくださいね。

「マチノワみんなのお茶の間」

10:00-14:00 OPEN／水日祝休 ※土曜日午後CLOSE

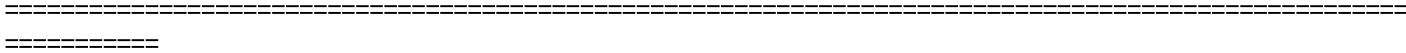
飲食持込OK／0歳1ヶ月～2歳頃／無料

🌸 居場所利用 会員登録(無料)

<https://forms.gle/kJFKoiPYAtVBpJ9RA>

🌸 要予約イベント参加申込

<https://reserva.be/machinowalive>



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
(徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内)

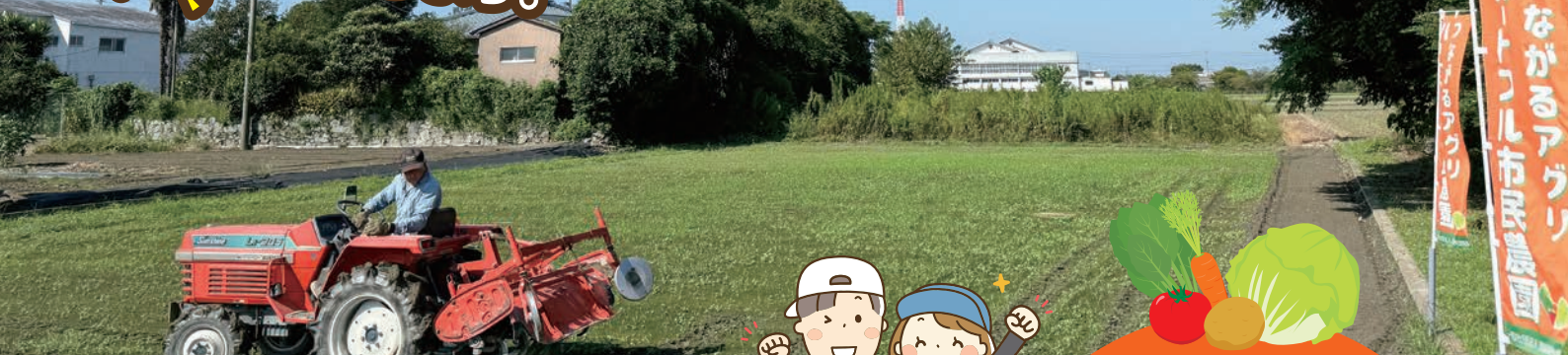
電話 : 088-621-2938

ファクシミリ : 088-621-2913

Email : chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

野菜づくり、やってみませんか?
畑、お貸しします。



支援機構貸し農園



2025年度
冬野菜づくり
募集開始

つながるアグリ ハートフル市民農園

ここで**自然**とつながって、
たまに**誰か**とつながって。
新鮮なお野菜を味わいませんか。

日々のお手入れに迷ったら、月に1回の**教室**で相談。
野菜の成長は、**SNS**でお知らせします。

1区画 (20~30m²)

1,700円 × 6カ月 =
10,200円

水代

1,000円/月別途必要です。(冬場は不要)

杭、ネット、肥料
等の農業資材、大根、
ほうれん草の種や苗、
農業教室参加費を含み
ます。



畑では ●ほうれん草 ●大根
●白菜 ●かぶ など

年間約**20種類**の野菜をつくる
ことができます。

募集中

法人契約もできます。

締切

9月19日(金)

農園申込者を対象に説明会を実施します。

日時 2025年9月21日(日) 10:00~ **当日受付可**

場所 ヒューマンワーくぴあ徳島
302会議室
徳島市昭和町3丁目35-2



お申込は
ホームページ
から

徳島市不動東町4丁目1574-1

一般社団法人 徳島県就業支援機構

〒770-0942 徳島県徳島市昭和町3丁目35-2

090-2782-6439

sien-kikou@solid.ocn.ne.jp



子どもの居場所 「ただいまルーム」



予約不要
参加無料

「ただいまルーム」は、
長期休み明けに不安を感じる
子どもとそのご家族が安心して
日常に戻る準備ができる居場所です。

読み聞かせや宿題サポートを通して
子どもたちが笑顔で新学期を
迎えられるように応援します。
ご家族も一緒に参加できる
やさしい交流の場です。

開催場所

徳島市しらすぎ台まちづくり活動センター

〒770-8041 徳島県徳島市上八万町西山1430-4

開催日	開催時間
8月25日（月曜日）	午前 9:00～12:00
8月27日（水曜日）	午前 9:00～12:00
8月29日（金曜日）	午前 9:00～12:00
9月3日（水曜日）	午後 14:00～17:00
9月5日（金曜日）	午後 15:00～17:00
9月10日（水曜日）	午後 15:00～17:00
9月12日（金曜日）	午後 15:00～17:00
9月14日（日曜日）	午後 13:00～17:00

開催内容

学習支援

夏休みの宿題が残っているお子さんは
一緒に宿題をやりましょう！
宿題は終わったけどお勉強したいお子さんも歓迎

絵本の読み聞かせ

想像力と安心感を育む
読む・聴く・考えるを鍛えよう！
いろんな本を用意しています

ワークショップ

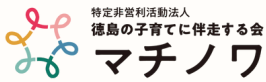
長期休みで落ちた体力を戻す、体を使った遊びや
家ではなかなかできないモノづくりなど
色々なワークショップを開催します

駄菓子屋

会場内にお菓子やジュースを用意しています
※アレルギーなどは各自で配慮してください

本事業は「徳島県地域における孤独・孤立対策推進事業費補助金」により実施しています。
※開催報告や団体SNSでの開催報告のため会場内では写真撮影を行うことがあります。

【お問合せ先】 みらいユナイト mirai.unite23@gmail.com



マチノワ便り

通号23号
2025年9月号

お茶の間は10時から14時までの間、出入り自由です。イベントに参加したりおしゃべりしたりごはんを食べたり、集まったみんなでゆったり過ごそう！

9月のお楽しみイベント3選



8月 オンライン座談会
ほっこりつながる会
お家から話そう！仲間を作ろう！
外に出るのはちょっと面倒だけど誰かと話
をしたい時、お茶の間に来なくてもみんな
と気軽につながれる座談会をオンライン開
催！はじめての方も待ってるよ！

16日 《対象》一眼レフ・ミラーレスカメラをお持ちの方
写真撮影レッスン
こどもを撮影するコツを学ぼう！
フォトスタジオtetote松久保さんによる
初心者向けレッスン。我が子を明るくブ
レずに可愛く撮ろう！一眼レフカメラの
基本的な使い方や撮影のコツを学ぼうよ



18日 **イングリッシュリトミック**
親子で楽しむ英語&音楽の時間
カラーズイングリッシュアフタースク
ールのAngelie Bagol先生によるベビーイン
グリッシュリトミック！英語や音楽との
ふれあいを親子で楽しもう！



9月のそっと寄り添うケアイベント3選

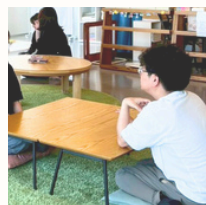
11日 **助産師の日**
語ろう！助産師とおしゃべり
助産師の壽明子さんのお話の場。助産師ごっ
てみんなと同じママ。自分の子育ても日々手探り。
子育てに正解なんてない！笑ったり泣いたり、
みんなで子育てについてお話ししましょうよ



16日 助産師講座・オンライン
ほっこりまなぶ会
乳幼児期からの性教育
助産師の森脇智秋さんによる乳幼児期か
ら家庭で出来る性教育講座。排泄の躰や
男の子おちんちんむきむきって？女の子
は何に気をつける？みんなで学ぼう！



25日 **ゆうだい先生の発達相談**
こどもの成長を一緒に考えよう
日頃の生活でこどもの成長、発達が気になる
ことってありませんか？ちいさな疑問やモヤ
モヤ、関わり方に悩んだり、不安を感じたら
気軽に話して一緒にほぐしていきましょう。



美容にランチにおでかけも♪ 妊婦さんのやりたいこと聞きました

NPO法人徳島の子育てに伴走する会マチノワ
広報/マチノワ便り担当 **かねちゃん**



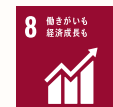
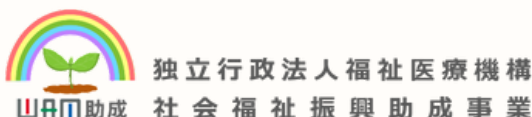
出産までの限られた時間、今だからこそできることを楽し
みたい！今回は、マチノワマタニティサークルで実際に妊婦さ
んから聞いたお声をご紹介します。
まずは、シミ取りなどの「美容ケア」。産後は自分の時間が
取りづらくなるので、肌のメンテナンスは、今がチャンスで
す。また「旦那さんとランチ」も人気。焼肉や季節限定メニ
ュー、デザートまで、ゆっくり味わえる時間は貴重です。
お出かけ派は「大阪万博」に行きたい！という方も。遠出は
心配ですが、会場には妊婦さんや赤ちゃん連れに優しい優先
ルートがあり、待ち時間少なめで楽しめるのも魅力。
さらに「字をきれいにしたい」「仕事とは、また違う学びに
挑戦したい」という方も。
産休中は自分のためだけにじっくり時間を使える貴重な期間
です。資格や趣味、リスキングなど“今だからこそ始めら
れること”に挑戦してみるのも素敵です。
妊娠中の過ごし方は人それぞれですが、今しかない時間を大
切にしたい気持ちは皆さん同じでした。くれぐれも無理のない
範囲で自分時間をエンジョイできるといいですね♪

「徳島新聞デジタル」連動コラムでは
徳島の産前産後の詳細情報を掲載中！
ぜひチェックしてみてくださいね♪



にこにこギャラリー 今月の一枚

お誕生日会の一コマ。お祝い隊で
くれた赤ちゃんが6か月という
ことで、キューピーハーフマヨネーズ
の衣装を着て一緒にお祝いしたよ！





マチノワみんなのお茶の間

妊婦・親子・地域の居場所

沖洲にある県立施設内で妊婦さんや親子（0歳から2歳頃）地域のみんなのための居場所を開いています。みんなで赤ちゃんを囲んで、お茶をのんだりおしゃべりしたりほっと一息ついてみませんか。あなたのいまの気持ちに合わせて、お好きなようにお過ごしいただけます。気軽にのどきにきてくださいね。

9
2025

公式LINE



予約



公式LINEに登録の上、居場所利用の「会員登録」をお願いします

住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク
開所：月～火・木～土 10時～14時 参加無料・予約不要
対象：妊婦・生後1ヶ月～2歳頃のこども連れの方
駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00-12:00 マチノワフリート ヨガ・お茶 予約：参加費1100円 ※12時30分CLOSE	2 10:30-11:30 はじめてさんの日	3 休	4 休	5 10:30-11:30 絵本の日	6 休
7 休	8 10:30-11:30 9月親子誕生日会 予約 14:00-15:00 ぼっこりつながる会 オンライン座談会	9 10:00-12:00 こころの保健室 10:30-11:30 県外出身 転勤族さんの日	10 休	11 10:30-12:30 助産師の日 「子育ておしゃべり会」 講師 壽 明子さん 11:30-12:30 ランチ会	12 10:30-11:30 赤ちゃんの日	13 10:00-12:00 あざやま先生の 親子体操 ※12時CLOSE
14 休	15 休	16 10:30-11:30 撮影レッスン 予約：参加費1100円 ※12時CLOSE 予約 14:00-15:00 ぼっこりまなぶ会 オンライン助産師講座	17 10:30-11:30 赤ちゃん食堂 田舎シズ認定こども園 予約 TEL088-679-8817 ※終日CLOSE	18 10:30-11:30 イングリッシュ リトミック 予約：参加無料 ※12時CLOSE	19 10:30-11:30 ぽかぽかお茶会 10:30-12:30 心理師相談サロン イオンスタイル徳島	20 休
21 休	22 休	23 アスティとくしま 「おぎゃっと21」 マチノワ出張 ※終日CLOSE	24 休	25 11:00-13:00 発達相談の日	26 10:30-12:30 ハンドケアの日	27 休
28 休	29 10:30-11:30 マタニティサークル 茶話会&マタニティ撮影会 11:30-12:30 ランチ会	30 10:30-11:30 おもちゃの広場 10:30-12:30 助産師相談サロン イオンスタイル徳島	(税込価格表示)			



10:30-11:30
みんなの茶話会
お茶をのみおしゃべりしよう



9:00-17:00
はれいろキッチン
1階でオープン・お弁当販売

スケジュール

- 10:00 オープン
- 11:30 ランチタイム
- 12:30 おしゃべり
- 13:30 お片付け
- 14:00 クローズ
- お茶の間マルシェ（物販）
- ベビーストック（リユース）
- レンタルドレス（貸衣装）
- フリーおやつ・離乳食
- 絵本コーナー（貸出）

おうちでマチノワ
オンラインZOOM開催
OPEN 14:00～15:00 <予約>
●ぼっこりつながる会（座談会）
●ぼっこりまなぶ会（助産師講座）

おでかけマチノワ
イオン4階赤ちゃん休憩室開催
OPEN 10:30～12:30
●助産師の相談サロン
●心理師の相談サロン

マチノワスポンサーをご紹介します

300プロジェクト
ご協力をお願い

- ①個人（月額300円）寄付を100人募集
- ②企業スポンサー（目標300万円）募集
- ③ボランティアや物資支援の募集



「マチノワ300プロジェクト」は徳島の子育てを「みんな」で支える未来を目指す挑戦です。300のつながりとともに子育ての孤独孤立をなくし、親子が安心して笑顔で過ごす「つながり」を広げていきます。