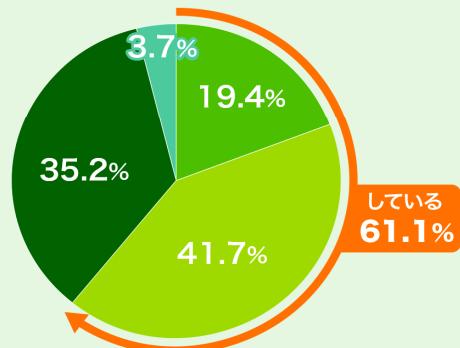


# 家具転倒防止対策をしていますか？

- 家具転倒防止対策の実施率は全国で6割以上も、過半数が住宅の耐震性に不安

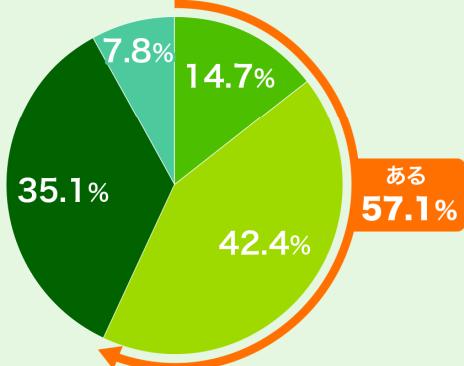
食器棚や本棚の転倒防止対策はしていますか？

● ほぼしている ● 一部している ● していない ● する必要がない



自宅の耐震性について不安はありますか？

● とてもある ● ある ● あまりない ● ない

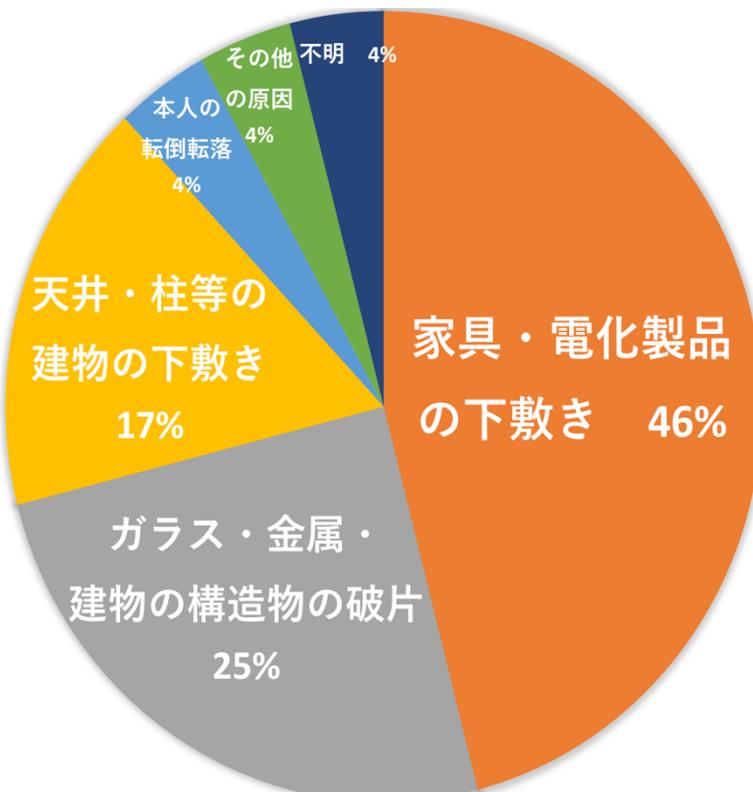


出展：ウェザーニュース

【調査日時】2024年12月29日～2025年1月4日【調査人数】16,684人

## 震災時の負傷者の原因

- 全体の7割が家具とガラスによる負傷



地震の被害は  
家の中でも起こります。  
家具の配置の工夫や  
転倒防止で大切な  
命を守りましょう！



出展：「阪神大震災による建造物の損壊と負傷に関する実態調査」調査結果より1996年

# 家の中の危険を考えよう

## ■ 大地震では、テレビが飛び タンスがあなたの上に倒れています

過去の地震では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって、尊い命を失ったり、大ケガをしたりしました。また、テレビや家具が散乱し、逃げ遅れた人たちもいます。



## ■ 窓ガラスや食器は、あなたの行く手をはばみます

素足で歩ける状態ではありません。スリッパなどをいつでも使えるように置いておきましょう。



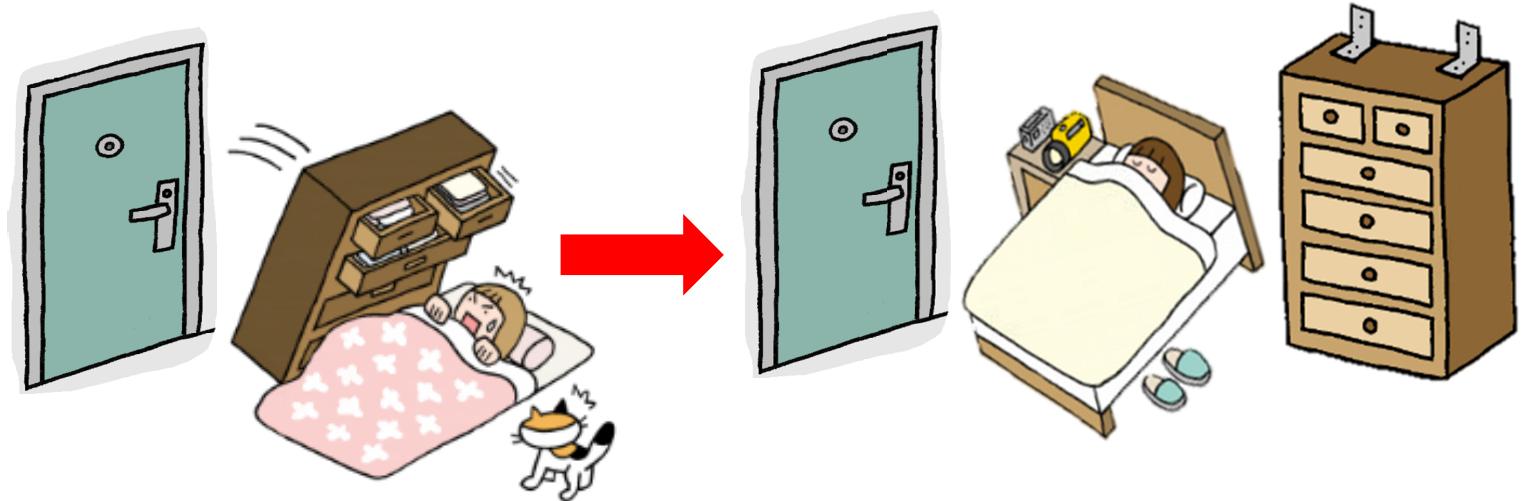
## ■ 「生き残ってから」のことよりも、 「生き残るため、死なないための努力」を 先に行いましょう

『緊急地震速報』を見聞きしても、家の中に安全な場所がなければどうしようもありません。また震度6以上になると立っていることさえ難しくなります。家の中や職場など、まずは、身近な空間の安全点検と必要な対策が最優先です。

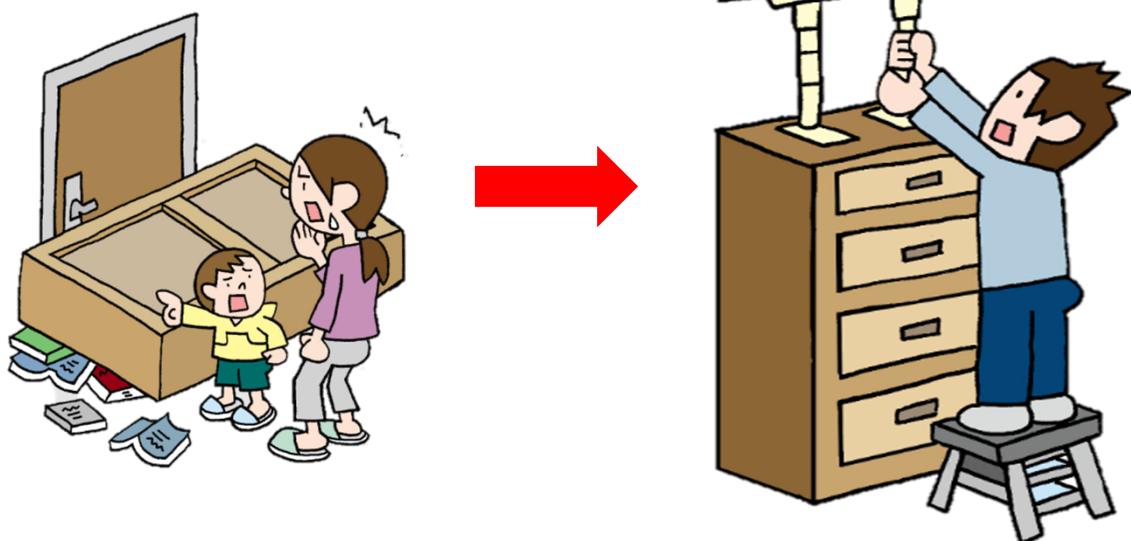


# 今からできる！ 命を守る3つのこと

## ① 家具の配置の工夫



## ② 家具の転倒防止

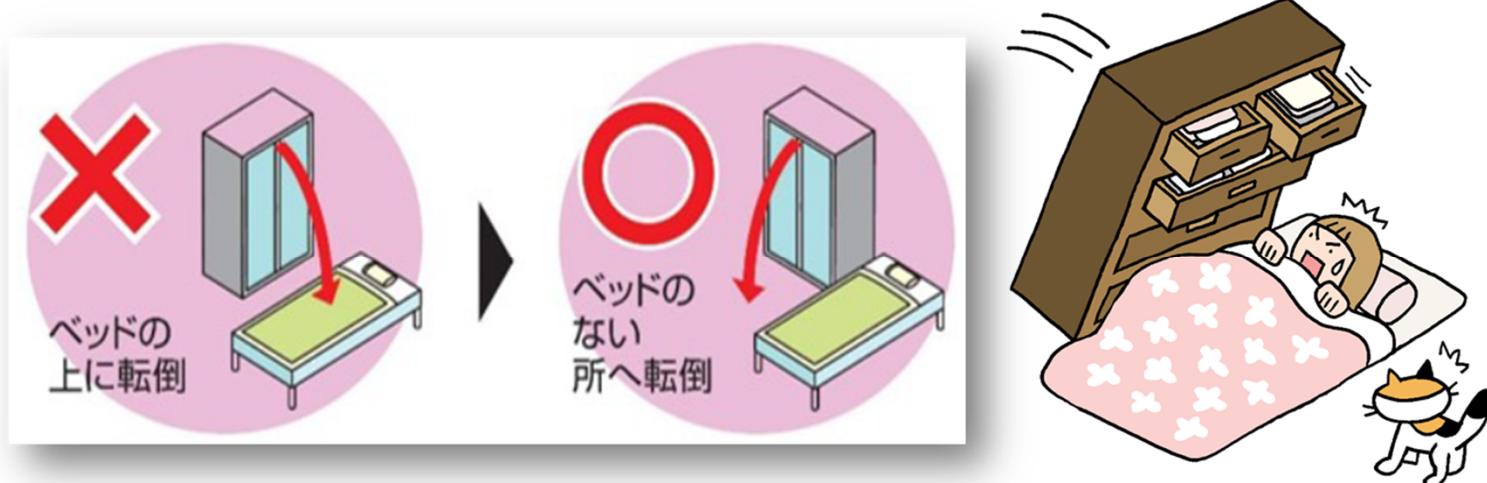


## ③ 家具以外の安全対策

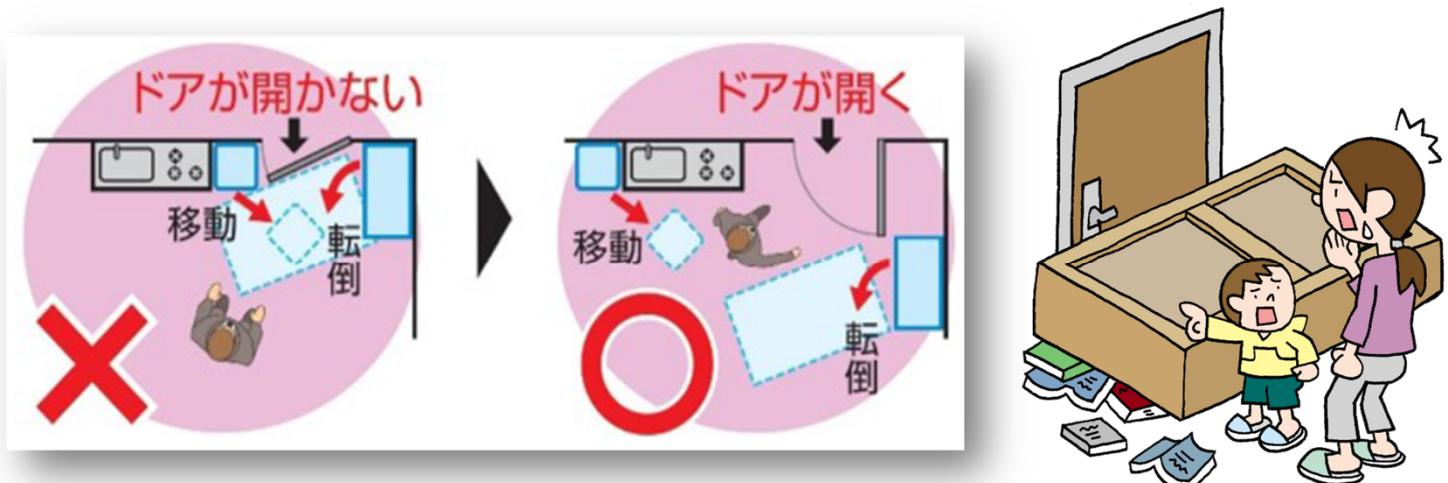


# ① 家具の配置の工夫

- 「寝る場所」や「座る場所」にはなるべく家具を置かない。
- 置く場合は、背の低い家具にするか、家具の置き方を工夫する。



- 通路や出入口付近には、家具を置かない。



## ② 家具の転倒防止 ～家具固定は正しく設置する事が大切～

ポール式を使用する時は、天井に十分な強度があることを確認しましょう。  
ストッパーと併用し、家具の上下にダブル対策を施しましょう。

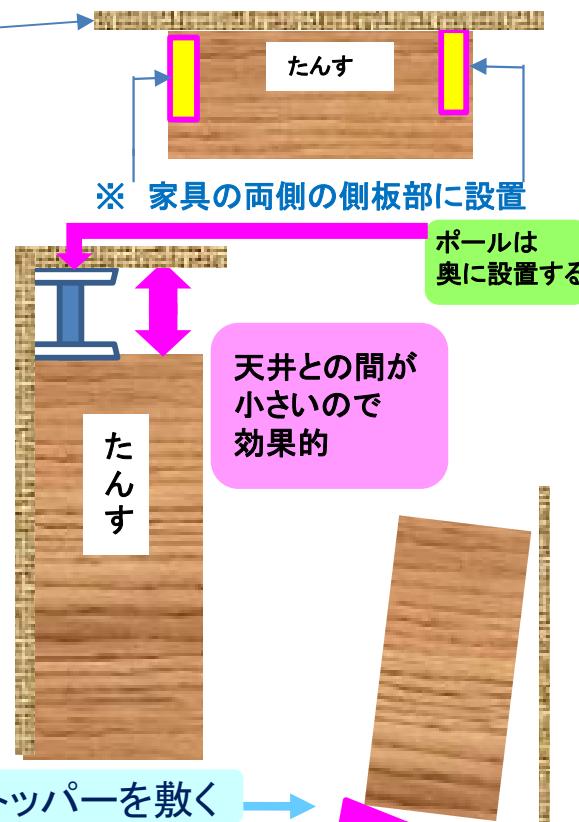
### ポール式



ねじ止めできない場合に  
家具と天井の隙間に設置  
※天井に穴が空かないように  
厚めの板を掛け渡わたす



天井との間が  
大きいと効果が  
低い(不向き)



※ 家具の両側の側板部に設置

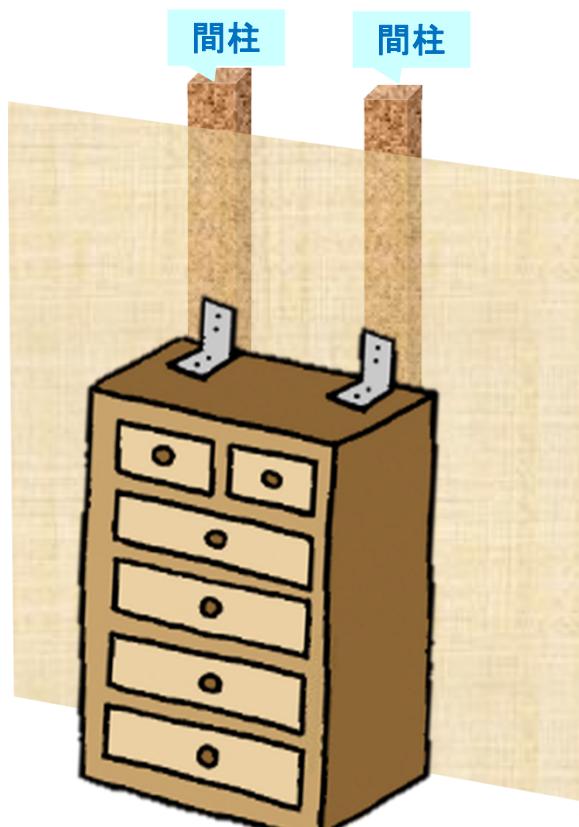
### ベルト式

家具の上部が鴨居や下地材からはなれているとき…



### L型金具

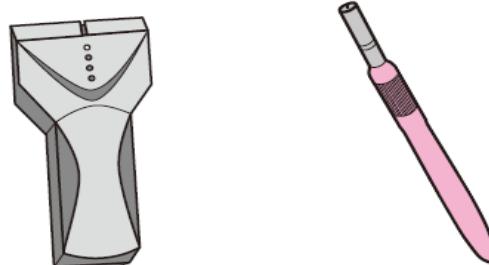
家具は柱や下地材(間柱)に固定する



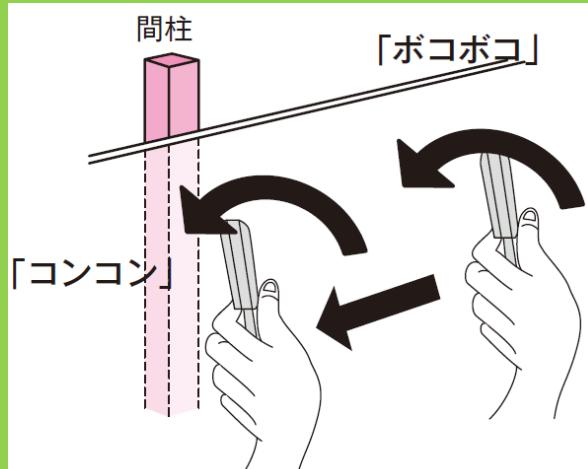
## ② 家具の転倒防止 ～家具を固定するための間柱の探し方～

壁にL型金具を用いて固定するには、**壁の下地材に取付けることが大切です。**

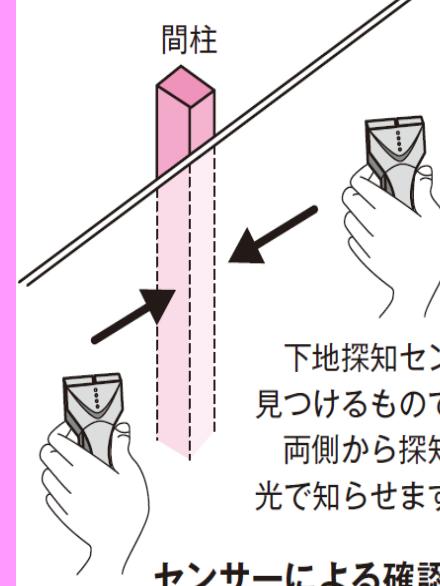
下地材の位置は、下地探知用センサー等の機器、市販の専用プッシュピンといった器具、音による打診により判断できます。



下地探知用センサー・プッシュピン



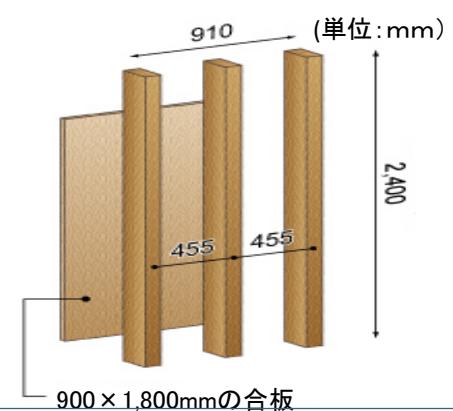
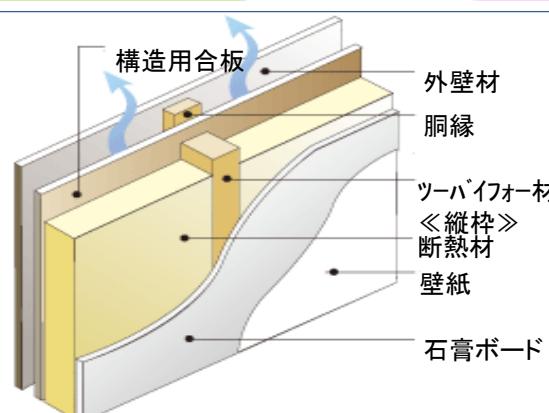
ドライバー等で打診



下地探知センサーは、間柱の端を見つけるものです。  
両側から探知し、見つけると音と光で知らせます。

センサーによる確認方法

ツーバイ  
フォー  
壁の構造例

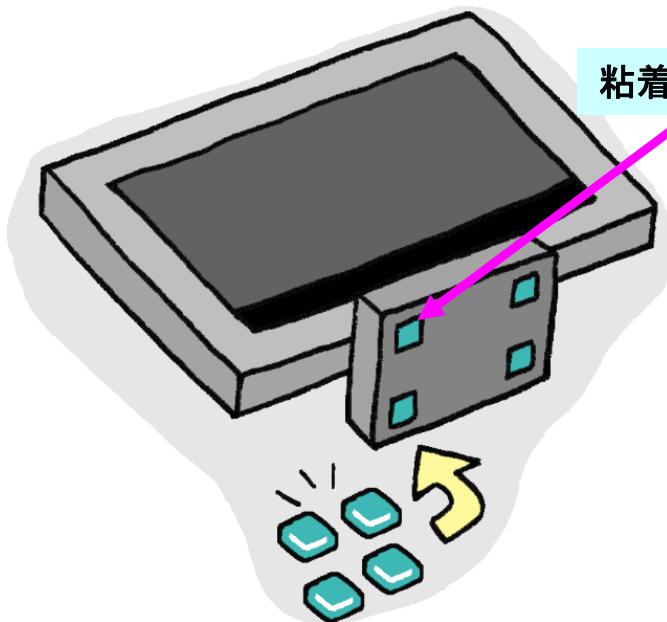


900×1,800mmの合板

## ② 家具の転倒防止 ～家電製品の対策例～

- テレビや冷蔵庫、電子レンジなども忘れずに転倒防止対策を行う必要があります。
- 取り扱い説明書には転倒防止の方法を記載しているメーカーもあります。また、メーカーによっては、転倒防止器具を用意しているところもあるので、販売店やメーカーに問い合わせてみましょう。

テレビやパソコン



電子レンジ・  
オーブントースター



- 冷蔵庫はなるべく壁によせて固定しましょう
- キャスターは必ずロックしましょう
- 大雨のとき、冷蔵庫を固定しておかないと家の中でプカプカ浮いて、出口をさえぎり逃げられないことがあります



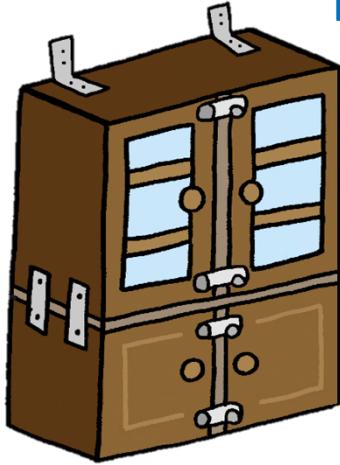
転倒防止ベルト



## ② 家具の転倒防止

# ～危険な食器棚ふだんから整理しておこう～

### □ 避難する前にケガをしないために…



就寝時等に地震が発生した場合、家具の転倒により自身が下じきになってしまうかもしれません。

タンス、本棚、冷蔵庫、薄型テレビ、ピアノなど、家具の配置を見直して転倒や落下防止の措置をしておきましょう。

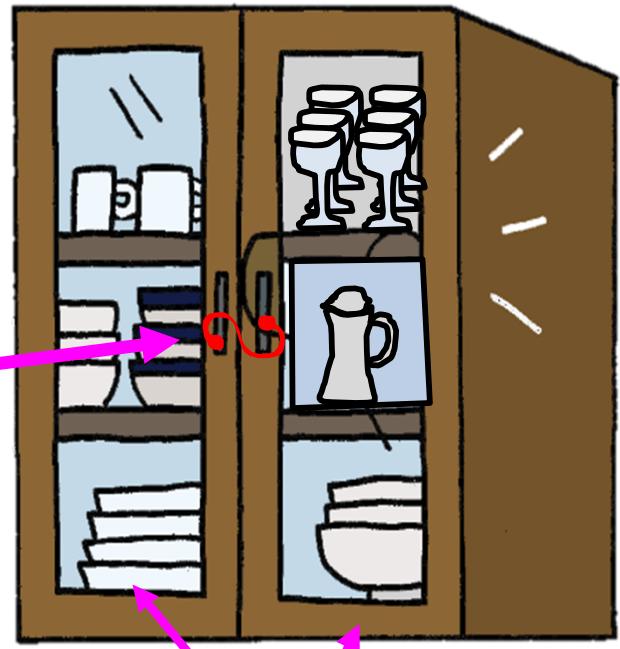


### □ 食器やガラスが凶器になることも…

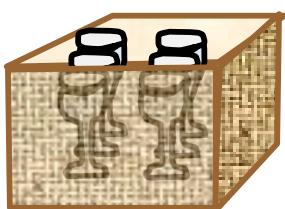
食器が棚から飛び出て、割れた食器のかけらが床に飛び散ります。

発災時の被害を最小限に抑えるため、食器棚の中の配置等にも気をつけてください。

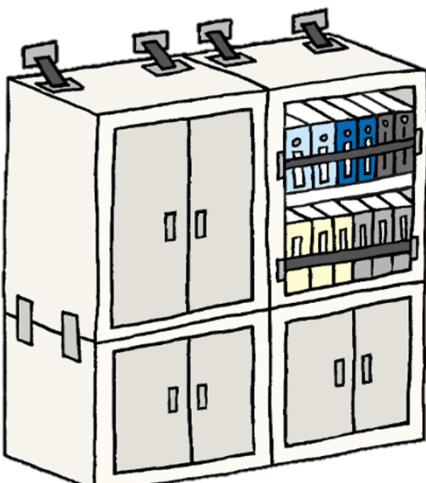
※ S字フック等を使って扉にかけておくと中身が飛び出しにくくなります。 ↗



ガラス製のコップやグラスは割れてケガをしないよう、始めからケースの中にまとめて入れておくと割れても、飛び散りにくくなるから安心です。



食器収納の基本…  
例えば、水炊き用の重いおなべやどんぶり、鉢ものは、一番下の段に片づけましょう。



地震で本が落下してケガをしないように、滑り止めテープやベルトなどで留めておきましょう。



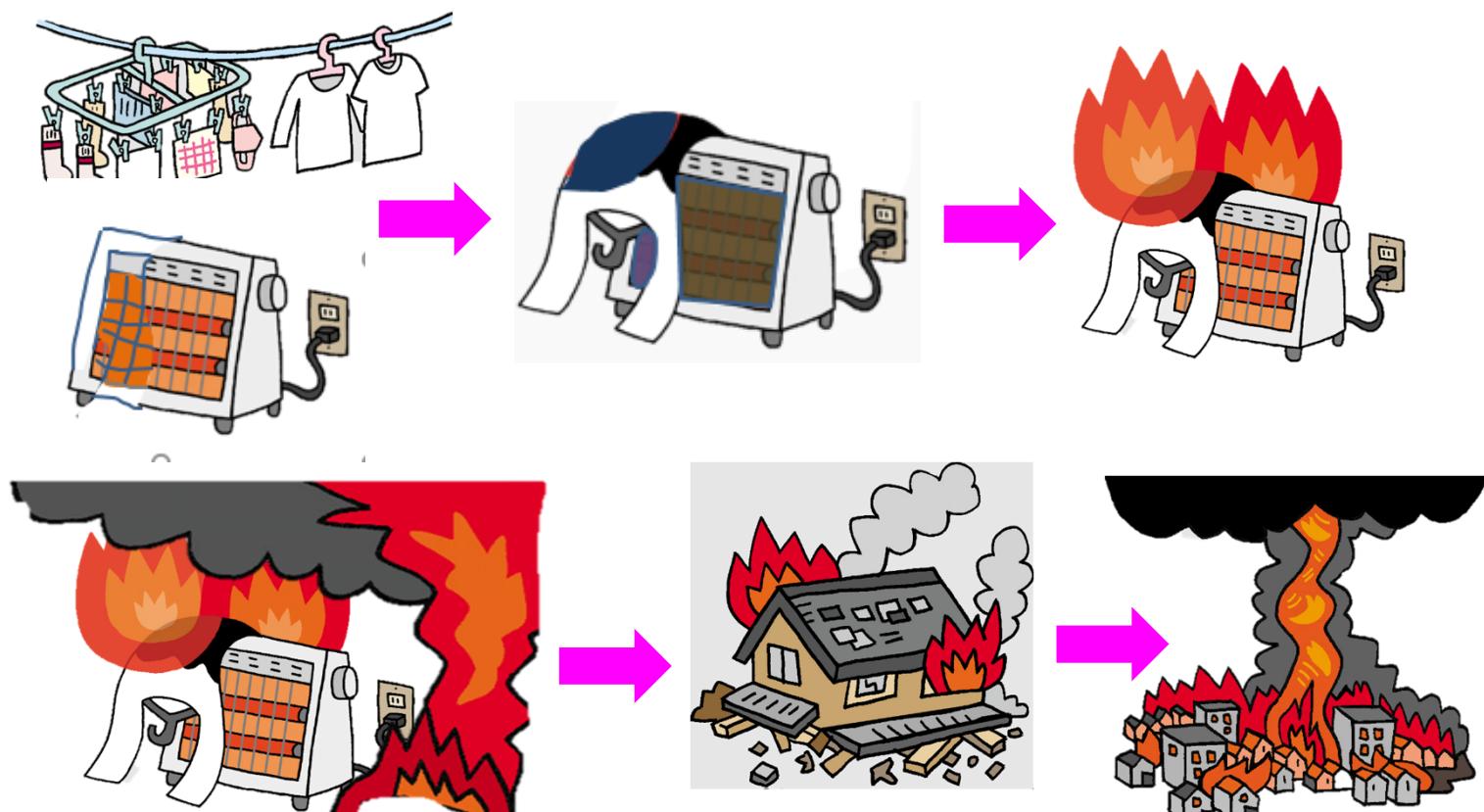
### ③ 家具以外の安全対策 ～通電火災の防止～

大きな地震が起きると電気は、一旦停止され“停電”となります。

ところが、しばらく経つと電気が通ります。

これを“通電(つうでん)”といいます。

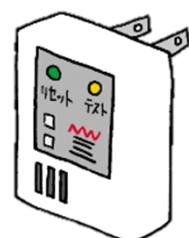
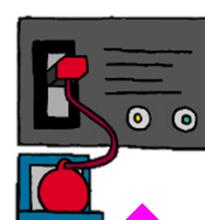
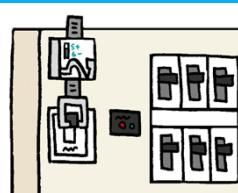
すると、点けっぱなしになっていた状態の電化製品に電源が入り、このことが原因で火災が発生します。これを「通電火災」と呼びます。



#### □ 火災から命をまもる感震ブレーカーは、設置できていますか？

地震の揺れを感じたらブレーカーを自動で切ってくれる感震ブレーカーという装置があります。自分の住まいにあうもの用意しておくと安心です。

#### 感震ブレーカー



簡易タイプは県立防災センター2階  
安全な住まいコーナーにて展示中  
※自分の家だけでなく、ご近所で声をかけあって  
設置することで通電火災から、自分の住む町を  
守ることができます。

### ③ 家具以外の安全対策例

つりさげ照明の固定



絵画などの額に  
ガラス飛散防止フィルムの貼付



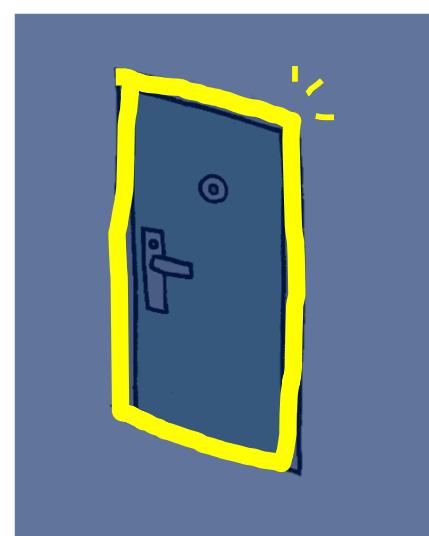
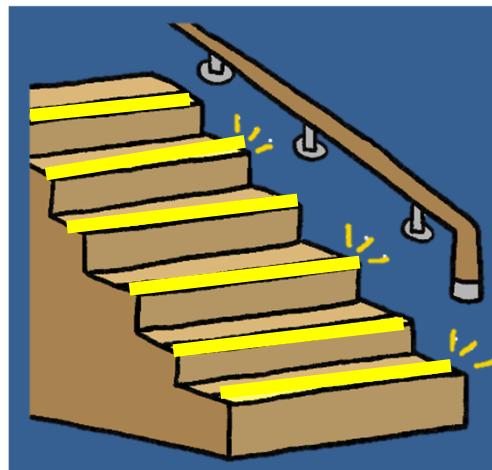
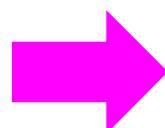
就寝場所は家具の高さ以上の  
十分な距離を取る



ガラス飛散防止フィルムを  
貼り付ける  
窓ガラスは裾の長いカーテンを  
設置するだけでも効果あり



□ 停電で暗闇の中も安全に移動するため蓄光テープ



出入り口

## 巨大地震 は

あなたの日常に  
突然やってきます。

もう  
待てない

# 住まいの 耐震化

## 家具固定等の減災化対策

### ① 減災化相談員派遣

部屋から屋外に通じる通路及び玄関等の安全性の確認をし、危険箇所や家具の固定方法等のアドバイスを行う。

#### 要件

- ・徳島県内に存する住宅（非木造住宅を含む）
- ・高齢単身世帯や高齢夫婦世帯等の自力では耐震化が困難な世帯

※市町村によって補助要件が異なる場合があるため市町村窓口まで御相談ください。

#### 費用

無料



### ② 減災化対策支援

家具の固定や窓ガラス飛散防止等の措置を行い屋内の安全性を向上させる。

#### 要件

- ・徳島県内に存する住宅（非木造住宅を含む）
- ・高齢単身世帯や高齢夫婦世帯等の自力では耐震化が困難な世帯

※感震ブレーカーの設置併用可(10万円補助)  
※市町村によって補助要件が異なる場合があるため市町村窓口まで御相談ください。



飛散防止  
フィルム

#### 補助金額

減災化対策  
**16,000円+**

上乗せ  
円

感震ブレーカー  
**+10万円**



まずは

お気軽にご相談ください！



市町村名	担当課室名	電話番号	市町村名	担当課室名	電話番号
徳島市	建築指導課	088-621-5272	神山町	建設課	088-676-1514
鳴門市	まちづくり課	088-684-1164	那賀町	防災課	0884-62-1183
小松島市	住宅課	0885-32-2120	牟岐町	建設課	0884-72-3418
阿南市	住宅課	0884-22-3431	美波町	消防防災課	0884-77-3619
吉野川市	建築営繕室	0883-22-2224	海陽町	建設防災課	0884-73-4159
阿波市	危機管理課	0883-36-8703	松茂町	建設課	088-699-8718
美馬市	住宅課	0883-52-5612	北島町	危機情報管理課	088-698-9807
三好市	管理課	0883-72-7681	藍住町	総務課	088-637-3111
勝浦町	建設課	0885-42-1506	板野町	建設課	088-672-5996
上勝町	建設課	0885-46-0111	上板町	企画防災課	088-694-6824
佐那河内村	建設課	088-679-2970	つるぎ町	管理防災課	0883-62-3111
石井町	危機管理課	088-674-1171	東みよし町	建設課	0883-79-5342

市町村以外の窓口はこちら

木造以外

## 木造以外の住宅への耐震化支援

一部を除いて補助対象外です。

無料耐震相談を実施していますので、ご利用ください。

時 第2・第4水曜 13時～17時 ※予約制

場 (一社)徳島県建築士事務所協会

問 088-652-5862

無料相談

木造

## 木造耐震関連の相談・耐震化支援

(公社)徳島県建築士会 電話 : 088-653-7570 WEB : <https://toku-sikai.com/>

相談時間 : 10時～16時(4月～5月) 13時～16時(6月～3月) ※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く

新時代へ  
躍り出そう

徳島県住宅課民間住宅支援担当

088-621-2598

まったくなし住まいの耐震化

検索

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/taishinka/>

WEB

# 家具固定レクチャー ガラス飛散防止フィルム貼り 簡易トイレ レクチャー



**日時: 2月21日(土)13時～15時**

※事前申込みは不要です。

上記の時間ならいつでも参加可能です。

レクチャー1回の時間は、約5～30分です。

(御希望に合わせ、時間は調整できます。)



**備蓄水500mlをプレゼント！**  
(なくなり次第終了です。)  
なるべく早くお召し上がりください。

賞味期限  
2026年4月

## ○住まいを安全に！

地震が発生すると、家具が転倒して下敷きになる危険性がありますので、事前に家具を固定しておきましょう。



## ○ガラス飛散防止フィルムの貼り方を学ぼう！

ガラスが割れると、周囲に飛散してケガにつながるほか、迅速な避難の妨げになりますので、事前に対策を講じましょう。



## ○簡易トイレの使い方を知ろう！

災害時、断水等により水洗トイレが使えない場合があるため、便器や段ボールトイレ等に取り付けるやり方をマスターしましょう。

