

事前課題5 ※当日までによく読んでおいてください。

## 個別支援計画

利用者氏名： 井上 一郎 様

作成年月日 令和7年 10月 1日

### サービス等利用計画からの総合的な支援方針

事業所に通うのは好きなようなので、毎日の生活を充実させる。昔のようにとまではいかないが、事業所での活動を充実させる。

### 到達目標

#### 長期目標

身体に負担をかけないよう心がけながら、作業をする。

#### 短期目標

自分の意思を、周りに伝えられるようにする。

### 具体的な到達目標及び支援計画等

具体的 到達目標	本人の役割	支援内容	支援期間	担当者	優先 順位
楽しく事業所に通う	作業仲間との交流を増やす。	トイレから出て作業時間を増やすことで、仲間との交流を増やす。	6か月 週3日（月・水・金） 9:30～16:00	生活支援員 田中 運転手	1
トイレにいる時間を少なくし、失禁を減らす	トイレにいる時間を短くし、トイレに行きたいときに生活支援員に言える。	失禁を減らし、トイレにいる時間を減らすことで事業所での活動を充実させる。	6か月 職員による定時での声かけ	生活支援員 鈴木 生活支援員 田中	2
健康に留意して、作業や余暇活動に参加する	やりたいことなど、生活支援員に相談する。	事業所で経験した内容や新たな活動が見つけられるよう環境調整を行う。 廃品回収、箱折など	6か月 週3日（月・水・金） 9:30～16:00	生活支援員 田中 看護師	3

年 月 日

利用者氏名

印

サービス管理責任者

印