

※受講者本人にお渡しください。

## オンライン研修(Zoom)の受講にあたって

### ○受講にあたって必要な機材

- ・パソコン(スマホ・タブレット可)
- ・ウェブカメラ(パソコンにカメラが内蔵されていない場合)

※受講確認のため、受講生1人につき1台のパソコンを御準備ください。  
(1台のパソコンを使って2人以上で受講することは御遠慮ください。)  
※受講状況の確認のため、受講中は常時「カメラをオン」にさせていただきます。

### ○推奨環境

- ・通信速度: 20Mbps以上
- ・プロセッサ(CPU): デュアルコア2Ghz以上
- ・実装RAM: 4GB以上

#### ●確認方法

- ・通信速度

計測サイトで実計測してください。

(参考サイト)<https://fast.com/ja/>

- ・プロセッサ(CPU), 実装RAM

Windowsの場合: Windowsマーク→設定→システム→バージョン情報

Macの場合: アップルマーク→このMacについて→概要

※受講生側の受講環境が原因となって生じた通信トラブル等により演習を受講できなかった場合、再受講等の措置は講じません。また、受講中に30分以上の不在があった場合は欠席とみなし研修を修了できません。Zoomを問題なく使用できる環境を各自で事前に整えて受講してください。