



# フレアキャンパス講座情報

令和7年度  
講座案内

無料託児あります

## 申込制

講座の2日前(休館日を除く)までにお申ください。

対象:1歳から就学前のお子様  
こども室 088-655-4638

受講無料

パーク テレコメディア(徳島県立男女共同参画総合支援センター)  
〒770-8055 徳島市山城町東浜傍示1-1(アスティとくしま2階)  
TEL: 088-655-3911 フax: 088-626-6189  
E-mail: [flairtokushima@mf.pikara.ne.jp](mailto:flairtokushima@mf.pikara.ne.jp)  
URL: <https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair>  
開館時間: 10:00~18:00 休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
年末・年始休  
☆ 講座の申込方法 ☆  
電話、fax、E-mailのいずれかで、パークテレコメディアへお申し込みください。  
なお、各欄に申込先等がある講座は、そちらに直接ご連絡ください。  
☆講座に変更がある場合には、決定次第パーク テレコメディアHPに掲載いたします。



ホームページ

<p>2月7日(土) 13:30~16:10 ◆要申込 申込受付1月5日~</p>	<p><b>弁護士による無料法律相談</b> 法テラス徳島 徳島県立男女共同参画総合支援センター</p> <p>●場所:フレア相談室(アスティとくしま2階) ●定員:8名(個別:1人40分程度) ●対象:利用の際には、以下の条件を満たす必要があります。 ①民事法律扶助の趣旨に適すること ②法テラスの定める資力要件を満たすこと (夫婦間の紛争の場合を除き、原則として配偶者の収入・資産を加算した額で判断します。) ◎申込み・問合せ先:法テラス徳島 電話 050-3383-5575(月~金 9時~17時)</p>	
<p>2月8日(日) 13:30~15:20 ◆申込不要</p>	<p><b>(共催)フレアシネマ劇場</b> 徳島県女性協議会</p> <p>第1部:徳島県女性協議会からのお知らせ 研修「アンコンシャスバイアス(無意識の思い込みや偏見)について考える」</p> <p>第2部:映画上映「大統領の料理人」 日本語字幕あり *館内にヒアリングループを設置しています。</p> <p>●場所:テレコメディア ホール(アスティとくしま2階) ●対象:一般 ●定員:100名</p>	
<p>2月12日(木) 10:30~12:00 ◆申込不要</p>	<p><b>(共催)大人と絵本 ~心の基礎体力をつけましょう~</b> 女性グループ・すいーぷ</p> <p>●場所:学習室(アスティとくしま2階) ●対象:大人 ◎問合せ先:女性グループ・すいーぷ 電話 088-631-5731 080-2995-1639(山橋)</p>	
<p>2月14日(土) 13:30~16:30 ◆要申込</p>	<p><b>(企画委託)職場・学校・地域で活かせるハラスマント対策講座</b> ~誰もが安心できる環境づくりのために~</p> <p>●講師:アサーティブ・コミュニケーション講師 中野満知子さん ●場所:学習室(アスティとくしま2階) ●定員:20名 ◎申込み・問合せ先:NPO法人協働プランニングNIMS(ナイムス)電話/FAX 0883-24-7146 E-mail:kyodo@mail.nims3.com</p>	
<p>2月19日(木) 10:00~12:00 ◆要申込</p>	<p><b>(共催)ほのぼの子育て お話スペース フレア</b> なかみちの会</p> <p>●場所:学習室(アスティとくしま2階) ●対象:育児中の方、または育児に関心のある方 ●定員:20名程度 ●参加費:200円(資料代) ◎申込み・問合せ先:なかみちの会 電話 090-4330-1336 E-mail:adlertokushimamama3@gmail.com(細川)</p>	
<p>2月21日(土) 13:30~15:00 ◆要申込(先着順)</p>	<p><b>「女らしさ、男らしさ」にとらわれない子育て</b> ~子どもたちが自分らしく生きるために~</p> <p>●講師:弁護士 太田啓子さん ●場所:テレコメディア ホール(アスティとくしま2階) ●対象:どなたでも ●定員:100名程度</p>	
<p>2月22日(日) 10:30~12:00 ◆要申込</p>	<p><b>(企画委託)家族の未来を守る!徳島を減災教育でアップデート</b></p> <p>●講師:NPO法人減災教育普及協会 理事長 江夏猛史さん ●場所:第6会議室(アスティとくしま2階) ●対象:徳島県内在住の未就学児~小学生の子どもとその保護者 ●定員:20家族、60名程度 ◎申込み・問合せ先:徳島ママ防災士の会 Switch E-mail:tokumama.bousai2022@gmail.com</p>	 【申込フォーム】
<p>2月27日(金) 13:00~16:00 ◆申込不要</p>	<p><b>(推進)雲の会(わかちあいの会)</b> ~大切な人を自死で亡くされた家族同士が語り合う場~</p> <p>●場所:第5会議室(アスティとくしま2階) ●対象:ご家族を自死で亡くされた方 ◎問合せ先:徳島県精神保健福祉センター 電話 088-602-8911</p>	

# 女性のリーダーシップを伸ばすには～女性の政治参画の「壁」～

政治分野でのジェンダー・ギャップ指数は125位と国際水準に比べ著しく低い現状です。(世界経済フォーラム2025年版)  
10月には高市早苗氏が初の女性首相となりました。女性議員が少ない政界で女性がリーダーシップを伸ばし、ジェンダー平等が進むことを期待したいです。



今、日本の女性議員は

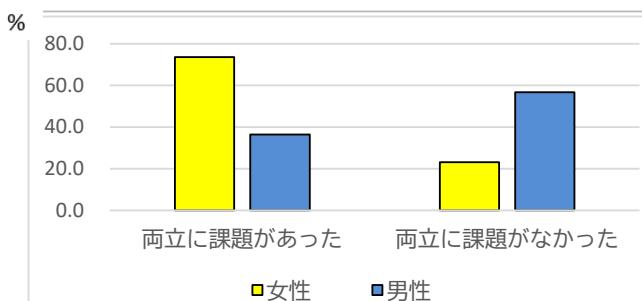
参議院…73名(女性の割合)29.4%

衆議院…42名 15.7%

都道府県議会…15～20%

市区町村議会…地方により大きく異なりますが一部自治体では女性比率が高くなっています。(宮城県富谷市54.4%、福岡県北九州市50.7%など)

地方議会議員における政治活動等と家庭生活の両立における課題



政治分野における男女共同参画を推進するために、

①立候補を断念した人 ②立候補をしたが当選しなかった人 ③地方議会議員に対してアンケート調査を行いました。

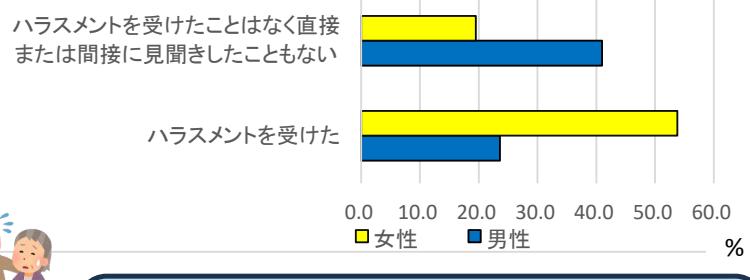
内閣府男女共同参画局により令和6年11月実施

アンケート結果より、女性の政治参画の障壁として次の5つが考えられます。

- ①固定的な性別役割分担意識
- ②ハラスメント被害
- ③政治活動・議員活動と家庭生活・職業生活との両立
- ④相談しやすい環境の不足
- ⑤専門性や経験の不足

女性議員が男性議員に比べ「政治活動と家庭生活の両立」の課題があると回答する割合が高い結果が出ています。課題となった内容を見てみると「家事」「育児」であるという回答の割合が高かったです。今でも家事・育児は女性の負担が大きいことがうかがえます。

地方議員活動においてハラスメントを受けましたか



「ハラスメントを受けた」と回答した人が、地方女性議員で53.8%と多く、男性議員では23.6%となっています。  
対策として、ハラスメント相談体制の整備、ハラスメント防止研修が必要と考えられています。

様々な背景を持つ女性議員がそれぞれの場で活躍する姿は、後に続く女性達のロールモデルとなります。政治への関心を高め、新たな立候補者を促すという好循環をみだすことを期待します。

女性リーダーが成長するために

- ・先輩議員によるサポート支援
- ・政党におけるメンター制度(助言・伴走する)
- ・女性議員ネットワークの形成や活動支援
- ・各政党の人才培养のための「政治塾」やリーダー研修
- ・自治会など地域社会における役職経験
- ・政党に一定割合の女性候補者を出すよう義務づける「クオータ制」

## フレア相談室

☆電話相談☆ 月・水・木・金・土 10:00～12:00・13:00～17:00

☆面接相談(予約制)☆

女性対象 毎月第1・3・4木曜日 10:00～12:00・13:00～16:00 (1人50分程度)  
男性対象 毎月第1・3金曜日 15:00～17:00 (1人50分程度)

☆法律相談(予約制)☆

女性対象 每月第2木曜日 13:00～16:00 (原則1人30分)  
男性対象 毎月第2金曜日 13:00～16:00 (原則1人30分)

☆創業相談(予約制)☆

2月12日(木)25日(水) 10:00～12:00・13:00～16:00 (1人50分程度)

☆子育て相談(予約制・未就学児に限ること)☆ 直通電話 088-655-4641

電話:日・月・水・木・金・土 11:00～12:00・13:00～16:00

面談:日・月・水 11:00～12:00・13:00～16:00

\*いずれの相談も休館日は休み。



電話 088-626-6188

☆面接・法律・創業・子育て相談は  
(1人50分程度)  
必ず電話での予約をお願いいたします。

