

＼お遍路で、新しい一年を歩き出そう／

「今年こそは、運動を…」と、重い腰を上げようとしている皆様にお勧めしたいのが、四国の歴史と文化にふれながら運動できる「お試しあ遍路」です。新年の清々しい空気の中で一歩一歩お寺を目指しながら体と心を整え、新しい一年の健康習慣につなげてみませんか。

1番札所～5番札所をめぐるモデルコース 「お試しあ遍路」マップ

若き日の空海が歩いた四国遍路「発心の道場」を1日体験!

1番札所・靈山寺から5番札所・地蔵寺までのコースは、距離が短く道も平坦で、歩き遍路が初めての方にもおすすめです。自然や人との出会いを楽しみながら、気軽に遍路の一歩を踏み出しましょう。



真言宗の古刹で、嵯峨天皇の勅願で弘法大師が開創。



弘法大師が刻んだとされる大日如来像に由来。



「黄金の井戸に顔が映れば長生きできる」と言われる。



弘法大師のお手植えと伝わる樹齢1,200年余の長命杉が有名。



奈良時代に開かれた、四国八十八ヶ所霊場巡りの起点。

地蔵寺

五番札所

徒歩30分
約1.7km

大日寺

四番札所

徒歩90分
約5km

金泉寺

三番札所

徒歩45分
約2.7km

極楽寺

二番札所

徒歩25分
約1.7km

靈山寺

一番札所



アクセスなどお試しあ遍路について詳しくはこちらをご覧ください▶



第11回 一日一斎おもてなし遍路道ウォーク

四国遍路道約1,200kmを分担し、一斉に歩きながら道案内や休憩場所などの点検と清掃を行います。遍路をする人のために、おもてなしの心で気持ちよく歩きませんか。

●参加無料 ●募集締切1/31(土)

●日時／2月23日(月・祝) 9:00～16:00

●場所／四国の遍路道約10km程度

●参加者特典／記念品として参加者全員にタオルマフラーを贈呈



詳しくはこちら



「こころをつなげ、四国はひとつ 四国遍路を世界遺産に」シンポジウム

四国遍路の文化的価値や魅力を再発見し、世界遺産登録を目指すシンポジウムを開催します。

●オンライン同時配信・参加無料 ●申込締切1/28(水)

●日時／1月31日(土) 13:30～16:30

●場所／ホテルクレメント徳島 4階クレメントホール
(徳島市寺島本町西1丁目61番地)

●内容／基調講演、専門家によるパネルディスカッション



詳しくはこちら



お遍路Q&A

Q 遍路とは?

A 四国遍路とは、弘法大師(空海)が修行したと信じられている四国に点在する八十八ヶ所の霊場を巡る壮大な寺院巡礼のことです。

Q 県内に四国八十八ヶ所は何箇所あるの?

A 1番札所から23番札所及び66番札所の24ヶ所あります。

Q お遍路の身支度は?

A お寺に巡拝するという意識をもった服装であれば問題はありません。

[問]県文化資源活用課

☎088-621-3164 ☎088-621-2886

クイズ&プレゼント

Q 四国八十八ヶ所の3番札所は○○寺
○に入る文字は何でしょうか。

抽選で5名様

●プレゼント
本格芋焼酎「鳴門金時 里娘」720ml

食べてもおいしい・なると金時の最上級ブランド「里むすめ」を原料芋として100%使用。国産米を用いた白麹を使用し、常圧蒸留で丹念に仕上げました。芋本来の上品な甘さや香りを残しつつ、ほんのりと甘みを感じる、軽やかな印象の本格芋焼酎です。

●応募締切 1月29日木必着 12月号の正解は「3」でした。

●応募方法 答え、住所、氏名、年齢、感想、取り上げて欲しいテーマなどを記入の上、はがき(宛先は「県知事戦略局クイズ&プレゼント係」)、Eメール(宛先は表紙下部に記載)、または県公式LINEのメニューからご応募ください。



応募はこちら

ふるさと徳島へ—県人からのメッセージ—

輝きを増す故郷に心動かされて

東京徳島県人会 副会長
日本生命保険相互会社 代表取締役会長
徳島県鳴門市出身 じみず ひろし 清水 博さん



私は鳴門の出身ですが、18歳で故郷を離れてからは、なかなか徳島に足を運ぶ機会がありませんでした。先日、久しぶりに生まれ育った鳴門を訪れたところ、季節ごとに新たな楽しみが生まれ、訪れる人々の笑顔が広がる様子に心が動かされました。離れて暮らしているからこそ、故郷が

力強く前へ進んでいる姿が、いっそう誇らしく感じられます。
これからも、徳島で暮らす皆さんといたいことを重ね、故郷をさらに盛り上げていけることを願っています。未来へと共に歩み、より良い徳島を築いていきましょう。

