

県民健康・栄養の現状

(令和 6 年県民健康栄養調査結果)

徳 島 県

は じ め に

徳島県では、令和6年3月に「健康徳島21（第三次）」を策定し、基本理念として、「誰一人取り残さない！安心して暮らせる持続可能な健康とくしまの実現」を掲げ、全ての県民が生涯にわたって健康で安心して暮らせる徳島づくりを目指し、健康づくり運動を推進しているところです。

この「県民健康・栄養の現状」は、糖尿病をはじめとする生活習慣病に関連する「食生活」や「運動習慣」等の県民の皆様の生活習慣の状況を把握するため、令和6年10月から11月に実施した県民健康栄養調査の結果を取りまとめたものです。これまでの取組の評価と今後の健康施策の推進に向けた現状把握や指標の検討に重要な役割を果たすものと考えております。

今回の調査結果が、関係機関におかれましても、健康づくりの資料として幅広く活用されることを期待しております。

結びに、お忙しい中、この調査に御協力いただきました県民の皆様、関係者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

令和7年9月

徳島県保健福祉部長 福 壽 由 法

目 次

第 1 部

I	調査の概要	1
1	調査目的	1
2	調査対象及び客体	1
3	調査項目	2
	（1）栄養摂取状況調査	2
	（2）身体状況調査	2
	（3）生活習慣調査	2
4	調査実施期間	2
	（1）栄養摂取状況調査	2
	（2）身体状況調査	2
	（3）生活習慣調査	2
5	調査方法	3
6	調査結果	3
7	調査結果の集計及び分析	3
	（1）栄養素等摂取量の算出	3
	（2）食品群分類	3
	（3）職業分類	3
	（4）食事状況	3
	（5）その他	3
8	糖尿病に関することの分析の対象者	4
9	本書で用いた基準等	4
	（1）肥満の判定	4
	（2）血圧の分類	6
	（3）運動習慣の分類	6
	（4）飲酒習慣の分類	6
	（5）食事摂取基準	7
II	調査票等	21
1	栄養摂取状況調査票	21
2	身体状況調査票	29
3	生活習慣調査票	30
4	食事調査による結果のお知らせ	39
5	国民健康・栄養調査食品群別表	41
6	職業分類表	47

●○●第2部●○●

I	栄養素等の摂取状況	49
1	栄養素等摂取量	49
2	栄養素等摂取構成	52
(1)	エネルギー	52
(2)	たんぱく質	54
(3)	脂質	55
(4)	食塩相当量	56
(5)	カリウム	57
(6)	カルシウム	58
(7)	鉄	59
(8)	ビタミンA	60
(9)	ビタミンE	61
(10)	ビタミンB ₁	62
(11)	ビタミンB ₂	63
(12)	葉酸	64
(13)	ビタミンC	65
(14)	食物繊維	66
II	食品の摂取状況	67
III	食事（欠食・外食）状況	71
IV	身体状況	74
1	肥満	74
2	血圧	78
3	運動	79
V	血液検査	81
1	血色素量	81
2	コレステロール値	82
3	動脈硬化指数	83
4	トリグリセリド	84
VI	生活習慣の状況	85
1	欠食習慣	85
2	間食	86
3	外食	88
4	栄養成分表示	90
5	食塩摂取量	92
6	栄養バランス	93
7	副菜	95

VII	たばこ・アルコール	97
1	たばこに関する知識	97
2	喫煙の状況	99
3	アルコール	101
VIII	ストレス・睡眠・休養の状況	105
1	睡眠	105
2	ストレス	107
3	疲労感	109
IX	健康管理に関すること	111
1	健康状態	111
2	健康管理	112
3	健康に関する意識	115
X	健診・保健指導に関すること	119
1	健診受診率	119
2	肥満、高血圧症、糖尿病、血中脂質異常に関する指摘の状況	120
3	保健指導利用率	122
4	医療機関受診率	123
5	健診・保健指導・医療機関受診の状況	124
XI	糖尿病に関すること	125
1	糖尿病の実態	125
(1)	糖尿病有病者の状況	125
(2)	糖尿病有病者の推計	128
(3)	糖尿病有病者の背景	128
①	「糖尿病が強く疑われる人」における治療の状況	128
②	「糖尿病が強く疑われる人」における合併症の状況	129
2	糖尿病に関する知識	130
3	糖尿病指摘・治療状況	132
(1)	糖尿病指摘の有無	132
(2)	糖尿病治療状況	133
(3)	糖尿病治療開始年齢	134
(4)	糖尿病治療内容	134
(5)	眼底検査受診率	135
(6)	合併症の有無	136
(7)	糖尿病に関連する危険因子等	137
XII	歯の健康に関すること	139

◆◆◆第 3 部◆◆◆

I	栄養素等の摂取状況	141
II	食品の摂取状況	165
III	食事（欠食・外食）状況	203
IV	身体状況	209
V	血液検査の結果	246
VI	生活習慣調査の結果	261
VII	たばこ・アルコールの状況	300
VIII	ストレス・睡眠・休養の状況	336
IX	健康管理に関すること	357
X	健診・保健指導に関すること	381
XI	糖尿病に関すること	391
XII	歯の健康に関すること	412
XIII	その他	413
1	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化	413
2	世帯の年収	424
3	地区別	426

第1部

調査の概要

I 調査の概要

1 調査目的

徳島県民の健康意識・健康行動を把握し、徳島県の健康問題を明確化するとともに、その内容の分析を行い、「健康徳島 21」の推進のための基礎資料とするため、調査を行った。

2 調査対象及び客体

県下 24 市町村の中から、令和 6 年国民健康・栄養調査地区及び令和 2 年国勢調査により設定された調査単位区を参考に抽出した 18 単位区内の世帯及び世帯員で、1 歳以上の者を調査の客体とした。（表 1-1-1）

表 1-1-1 調査対象市町村及び客体数

地 区 名	地区番号	世帯数	人 員	調 査 内 容				
				栄養摂取 状況調査	身体 状況調査	血液検査	歩数調査	生活 習慣調査
徳 島 市 佐 古 六 番 町	1	12	26	26	26	14	17	18
徳 島 市 住 吉 一 丁 目	2	14	35	34	34	14	28	29
徳 島 市 八 万 町 下 福 万	3	24	59	57	56	12	49	57
徳島市国府町和田字五反田	4	31	77	76	76	14	49	55
石 井 町 浦 庄 字 下 浦	5	25	56	49	49	22	43	51
藍 住 町 住 吉 字 逆 藤	6	29	66	53	53	20	40	50
鳴 門 市 撫 養 町 木 津	7	15	25	20	26	4	15	25
吉野川市山川町川田・村雲	8	47	116	91	92	36	80	94
阿波市市場町市場字岸ノ下	9	36	60	47	55	14	35	55
阿 南 市 山 口 町 内 田	10	43	123	97	109	33	70	99
那賀町和食・和食郷北地	11	63	130	97	119	38	76	115
牟 岐 町 宮 ノ 本	12	44	83	58	76	34	53	71
美 波 町 寺 前	13	44	99	85	93	35	69	89
美馬市美馬町段地梅	14	4	4	4	4	4	3	4
美馬市脇町字小星	15	49	123	111	107	44	84	109
つ る ぎ 町 半 田 小 野	16	41	97	88	89	49	61	80
三 好 市 井 川 町 御 領 田	17	31	65	62	61	34	52	57
三 好 市 三 野 町 芝 生	18	43	99	83	95	45	76	81
合計	18 地区	595	1,343	1,138	1,220	466	900	1,139

3 調査項目

次の項目について、調査を実施した。

(1) 栄養摂取状況調査（調査票様式：P. 21～28）

① 世帯員に関する状況（満1歳以上）

- ア 氏名、性別及び生年月日
- イ 妊娠（週数）または授乳婦の別
- ウ 仕事の種類

② 食事状況（満1歳以上）

- ア 食事の状況（朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食などの別）
- イ 食物摂取状況（料理名、食品名、使用量、廃棄量、案分比率）

③ 歩数調査（満15歳以上）

(2) 身体状況調査（調査票様式：P. 29）

① 身体状況

- ア 身長、体重（満1歳以上）
- イ 腹囲（満15歳以上）
- ウ 血圧（満15歳以上）
- エ 問診（満20歳以上）（服薬状況、糖尿病治療の有無、運動状況）

② 血液検査（満20歳以上）

血色素量、ヘマトクリット値、赤血球数、白血球数、血小板数、血糖値、ヘモグロビンA1c、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪(TG)、総たんぱく質(TP)、アルブミン(A1b)、クレアチニン、鉄(Fe)、総鉄結合能(TIBC)、AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)、尿酸

(3) 生活習慣調査（調査票様式：P. 30～38）

食習慣と生活状況に関するアンケート調査（満15歳以上）

4 調査の実施期間

令和6年10月から11月に、次のとおり実施した。

(1) 栄養摂取状況調査

10月から11月中の任意の1日（日曜日および祝日を除く）

(2) 身体状況調査

10月から11月中において、調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率を上げうる日時を選定して行った。

(3) 生活習慣調査

10月から11月中の任意の期間

5 調査方法

保健所長を班長とする調査班を構成し、医師・保健師・管理栄養士・臨床検査技師及び関係職員により、国民健康・栄養調査の方法に準じて実施した。

6 調査結果

調査に協力していただいた世帯員の調査結果は、「食事調査による結果のお知らせ」（様式：P.39）により、指導も合わせて通知した。

7 調査結果の集計及び分析

栄養摂取状況について「栄養素別摂取量」、「食品群別摂取量」ごとに集計を行った。さらに、栄養摂取状況と、身体状況調査、生活習慣調査との関連等から、詳しく分析を行った。

（１）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表 2015年版（七訂）」、「日本食品標準成分表 2015年版（七訂）追補 2016年」、「日本食品標準成分表 2015年版（七訂）追補 2017年」及び「日本食品標準成分表 2015年版（七訂）追補 2018年」を使用した。

（２）食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（P.41～46）のとおり。

（３）職業分類

職業分類は、職業分類表（P.47）のとおり。

（４）食事状況

食事状況は、次の区分により集計した。

家庭食	家庭で作った食事や弁当を食べた場合
調理済み食	すでに調理された総菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合
外食	飲食店での食事及び家庭以外での場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合
保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は、職場給食）	
職場給食（社員食堂を含む）	
菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合	
錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル・栄養ドリンク剤のみの場合	
何も口にできなかった場合（水のみ飲んだ場合も含む）	

（５）その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

8 糖尿病に関することの分析の対象者

糖尿病に関することの分析の対象者は、表1-1-2のとおりである。

表1-1-2 糖尿病に関することの分析の対象者

(単位：人)

	総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
合計	465	8	21	54	60	97	225
男性	178	5	10	21	20	34	88
女性	287	3	11	33	40	63	137

また、本調査における糖尿病の分類は、次のとおりである。

- ① 「糖尿病が強く疑われる人」・・・ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.5%以上、または、生活状況調査において「現在、糖尿病治療を受けている」と答えた人、身体状況調査において「現在、投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）を受けている」と答えた人。
- ② 「糖尿病の可能性を否定できない人」・・・ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.0%以上6.5%未満で①に該当しない人。
- ③ 「今回の調査で正常範囲の人」・・・①、②に該当しない人。

9 本書で用いた基準等

（1）肥満の判定

BMI（Body Mass Index）を用いて、判定した。

$BMI = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$

男女とも、15歳以上 BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は表1-1-3 のとおりである。

表 1-1-3 肥満度分類（日本肥満学会「肥満症診療ガイドライン 2022」）

判定	低体重(やせ)	普通	肥満			
			肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)
BMI	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上 30.0未満	30.0以上 35.0未満	35.0以上 40.0未満	40.0以上

表 1-1-4 目標とする BMI の範囲（18歳以上）*^{1,2}（厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2025 年版」）

年齢(歳)	目標とする BMI(kg/m ²)
18 ～ 49	18.5～24.9
50 ～ 64	20.0～24.9
65 ～ 74* ³	21.5～24.9
75 以上* ³	21.5～24.9

*1 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

*2 上限は総死亡率の低減に加え、主な生活習慣病の有病率、医療費、高齢者及び労働者の身体機能低下との関連を考慮して定めた。

*3 総死亡率をできるだけ低く抑えるためには下限は20.0から21.0付近となるが、その他の考慮すべき健康障害等を勘案して21.5とした。

表1-1-5 内臓脂肪型肥満の診断基準（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会）

	BMI	腹囲
男性	BMI25 以上	かつ 85cm以上
女性	BMI25 以上	かつ 90cm以上

※1 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT 法による内臓脂肪面積100cm²以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。

※2 本調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したものであり、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

表1-1-6 「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い」の判定

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、次ページの「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲(ウエスト周囲径)男性:85cm以上 女性:90cm以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dl未満	・収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ヘモグロビンA1c (NGSP)値6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考）：厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康審査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

(2) 血圧の分類

表 1-1-7 成人における血圧の分類 (「高血圧治療ガイドライン 2019」成人における血圧値の分類・診察室血圧)

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120 ~ 129	かつ <80
高値血圧	130 ~ 139	かつ/または 80 ~ 89
I 度高血圧	140 ~ 159	かつ/または 90 ~ 99
II 度高血圧	160 ~ 179	かつ/または 100 ~ 109
III 度高血圧	≥180	かつ/または ≥110
(孤立性)収縮期高血圧	≥140	かつ < 90

(3) 運動習慣の分類

運動習慣あり	「1 回 30 分以上」の運動を「週 2 回以上」、「1 年以上」継続
運動習慣なし	上記以外

(4) 飲酒習慣の分類

飲酒習慣あり	「週に 3 日以上」飲酒していて、その 1 日あたりの量が、「1 合以上」
飲酒習慣なし	「週に 3 日以上」飲酒しているが、その 1 日あたりの量が、「1 合未満」
	飲酒しているが、「月に 1 日以上」「週に 2 日以下」
	飲酒していたが、「やめた」
	「月に 1 日未満」または「飲まない(飲めない)」

さらに、1 日あたりの純アルコール量により、以下のとおり分類した。

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 1 日あたりの純アルコール量 ・男性 40g 以上 ・女性 20g 以上	男性 毎日×2 合以上 女性 毎日×1 合以上
	男性 週 5~6 日×2 合以上 女性 週 5~6 日×1 合以上
	男性 週 3~4 日×3 合以上 女性 週 3~4 日×1 合以上
	男性 週 1~2 日×5 合以上 女性 週 1~2 日×3 合以上
	男性 月 1~3 日×5 合以上 女性 月 1~3 日×5 合以上
	上記以外
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない人	上記以外

(5) 食事摂取基準

栄養素等摂取量の評価については、日本人の食事摂取基準（2025年版）（厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会）を使用した。

表1-1-8 日本人の食事摂取基準（2025年版）（抜粋 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会）
身体活動レベル別推定エネルギー必要量（kcal/日）

年齢	男性			女性		
	身体活動レベル*1			身体活動レベル*1		
	I	II	III	I	II	III
0 ～ 5(月)	—	500	—	—	500	—
6 ～ 8(月)	—	650	—	—	600	—
9 ～ 11(月)	—	700	—	—	650	—
1 ～ 2(歳)	—	950	—	—	900	—
3 ～ 5(歳)	—	1,300	—	—	1,250	—
6 ～ 7(歳)	1,350	1,550	1,750	1,250	1,450	1,650
8 ～ 9(歳)	1,600	1,850	2,100	1,500	1,700	1,900
10 ～ 11(歳)	1,950	2,250	2,500	1,850	2,100	2,350
12 ～ 14(歳)	2,300	2,600	2,900	2,150	2,400	2,700
15 ～ 17(歳)	2,500	2,850	3,150	2,050	2,300	2,550
18 ～ 29(歳)	2,250	2,600	3,000	1,700	1,950	2,250
30 ～ 49(歳)	2,350	2,750	3,150	1,750	2,050	2,350
50 ～ 64(歳)	2,250	2,650	3,000	1,700	1,950	2,250
65 ～ 74(歳)	2,100	2,350	2,650	1,650	1,850	2,050
75以上 (歳)*2	1,850	2,250	—	1,450	1,750	—
妊婦(付加量)*3 初期				+50		
中期				+250		
後期				+450		
授乳婦(付加量)				+350		

*1 身体活動レベルは、低い、ふつう、高いの3つのレベルとして、それぞれⅠ、Ⅱ、Ⅲで示した。

*2 レベルⅡは自立している者、レベルⅠは自宅にいてほとんど外出しない者に相当する。レベルⅠは高齢者施設で自立に近い状態で過ごしている者にも適用できる値である。

*3 妊婦個々の体格や妊娠中の体重増加量、胎児の発育状況の評価を行うことが必要である。

注1 活用にあたっては、食事評価、体重及びBMIの把握を行い、エネルギーの過不足は、体重の変化又はBMIを用いて評価すること。

注2 身体活動レベルⅠの場合、少ないエネルギー消費量に見合った少ないエネルギー摂取量を維持することになるため、健康の保持・増進の観点からは、身体活動量を増加させる必要がある。

たんぱく質の食事摂取基準（推定平均必要量、推奨量、目安量：g/日、目標量：%エネルギー）

年齢	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	目標量*1	推定平均必要量	推奨量	目安量	目標量*1
0 ～ 5(月)	—	—	10	—	—	—	10	—
6 ～ 8(月)	—	—	15	—	—	—	15	—
9 ～ 11(月)	—	—	25	—	—	—	25	—
1 ～ 2(歳)	15	20	—	13～20	15	20	—	13～20
3 ～ 5(歳)	20	25	—	13～20	20	25	—	13～20
6 ～ 7(歳)	25	30	—	13～20	25	30	—	13～20
8 ～ 9(歳)	30	40	—	13～20	30	40	—	13～20
10 ～ 11(歳)	40	45	—	13～20	40	50	—	13～20
12 ～ 14(歳)	50	60	—	13～20	45	55	—	13～20
15 ～ 17(歳)	50	65	—	13～20	45	55	—	13～20
18 ～ 49(歳)	50	65	—	13～20	40	50	—	13～20
50 ～ 64(歳)	50	65	—	14～20	40	50	—	14～20
65 ～ 74(歳)*2	50	60	—	15～20	40	50	—	15～20
75以上 (歳)*2	50	60	—	15～20	40	50	—	15～20
妊婦(付加量) 初期					+0	+0	—	—*3
中期					+5	+5	—	—*3
後期					+20	+25	—	—*4
授乳婦(付加量)					+15	+20	—	—*4

*1 範囲に関しては、おおむねの値を示したものであり、弾力的に運用すること。

*2 65歳以上の高齢者について、フレイル予防を目的とした量を定めることは難しいが、身長・体重が参照体位に比べて小さい者や、特に75歳以上であって加齢に伴い身体活動量が大きく低下した者など、必要エネルギー摂取量が低い者では、下限が推奨量を下回る場合があり得る。この場合でも、下限は推奨量以上とすることが望ましい。

*3 妊婦(初期・中期)の目標量は、13～20%エネルギーとした。

*4 妊婦(後期)及び授乳婦の目標量は、15～20%エネルギーとした。

脂質の食事摂取基準（脂質の総エネルギーに占める割合(脂肪エネルギー比率)：%エネルギー）

年齢	脂肪エネルギー比率(%)			
	男性		女性	
	目安量	目標量*1	目安量	目標量*1
0 ～ 5(月)	50	—	50	—
6 ～ 11(月)	40	—	40	—
1 以上(歳)	—	20～30	—	20～30
妊 婦			—	20～30
授乳婦			—	20～30

*1 範囲に関しては、おおむねの値を示したものである。

飽和脂肪酸の食事摂取基準 (%エネルギー) *1, 2

年齢	男性	女性
	目標量	目標量
0 ~ 11(月)	—	—
1 ~ 2(歳)	—	—
3 ~ 14(歳)	10 以下	10 以下
15 ~ 17(歳)	9 以下	9 以下
18 以上 (歳)	7 以下	7 以下
妊 婦		7 以下
授乳婦		7 以下

*1 飽和脂肪酸と同じく、脂質異常症及び循環器疾患に関与する栄養素としてコレステロールがある。コレステロールに目標量は設定しないが、これは許容される摂取量に上限が存在しないことを保証するものではない。また、脂質異常症の重症化予防の目的からは、200mg/日未満に留めることが望ましい。

*2 飽和脂肪酸と同じく、冠動脈疾患に関与する栄養素としてトランス脂肪酸がある。日本人の大多数は、トランス脂肪酸に関する世界保健機関(WHO)の目標(1%エネルギー未満)を下回っており、トランス脂肪酸の摂取による健康への影響は、飽和脂肪酸の摂取によるものと比べて小さいと考えられる。ただし、脂質に偏った食事をしている者では、留意する必要がある。トランス脂肪酸は人体にとって不可欠な栄養素ではなく、健康の保持・増進を図る上で積極的な摂取は勧められないことから、その摂取量は1%エネルギー未満に留めることが望ましく、1%エネルギー未満でもできるだけ低く留めることが望ましい。

n-6 系脂肪酸の食事摂取基準 (g/日)

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0 ~ 11(月)	4	4
1 ~ 2(歳)	4	4
3 ~ 5(歳)	6	6
6 ~ 7(歳)	8	7
8 ~ 9(歳)	8	8
10 ~ 11(歳)	9	9
12 ~ 14(歳)	11	11
15 ~ 17(歳)	13	11
18 ~ 29(歳)	12	9
30 ~ 64(歳)	11	9
65 ~ 74(歳)	10	9
75以上 (歳)	9	8
妊 婦		9
授乳婦		9

n-3 系脂肪酸の食事摂取基準 (g/日)

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0 ~ 5(月)	0.9	0.9
6 ~ 11(月)	0.8	0.8
1 ~ 2(歳)	0.7	0.7
3 ~ 5(歳)	1.2	1.0
6 ~ 7(歳)	1.4	1.2
8 ~ 9(歳)	1.5	1.4
10 ~ 11(歳)	1.7	1.7
12 ~ 14(歳)	2.2	1.7
15 ~ 17(歳)	2.2	1.7
18 ~ 49(歳)	2.2	1.7
50 ~ 64(歳)	2.3	1.9
65 ~ 74(歳)	2.3	2.0
75以上 (歳)	2.3	2.0
妊 婦		1.7
授乳婦		1.7

炭水化物の食事摂取基準（%エネルギー）

年齢	男性	女性
	目標量*1,2	目標量*1,2
0 ～ 11(月)	—	—
1 以上 (歳)	50～65	50～65
妊 婦		50～65
授乳婦		50～65

*1 範囲に関しては、おおむねの値を示したものである。

*2 エネルギー計算上、アルコールを含む。ただし、アルコールの摂取を勧めるものではない。

ナトリウムの食事摂取基準（mg/日、（ ）は食塩相当量〔g/日〕）*1

年齢	男性			女性		
	推定平均 必要量	目安量	目標量	推定平均 必要量	目安量	目標量
0 ～ 5(月)	—	100(0.3)	—	—	100(0.3)	—
6 ～ 11(月)	—	600(1.5)	—	—	600(1.5)	—
1 ～ 2(歳)	—	—	(3.0 未満)	—	—	(2.5 未満)
3 ～ 5(歳)	—	—	(3.5 未満)	—	—	(3.5 未満)
6 ～ 7(歳)	—	—	(4.5 未満)	—	—	(4.5 未満)
8 ～ 9(歳)	—	—	(5.0 未満)	—	—	(5.0 未満)
10 ～ 11(歳)	—	—	(6.0 未満)	—	—	(6.0 未満)
12 ～ 14(歳)	—	—	(7.0 未満)	—	—	(6.5 未満)
15 ～ 17(歳)	—	—	(7.5 未満)	—	—	(6.5 未満)
18以上 (歳)	600(1.5)	—	(7.5 未満)	600(1.5)	—	(6.5 未満)
妊 婦				600(1.5)	—	(6.5 未満)
授乳婦				600(1.5)	—	(6.5 未満)

*1 高血圧及び慢性腎臓病(CKD)の重症化予防のための食塩相当量の量は、男女とも6.0g/日未満とした。

カリウムの食事摂取基準（mg/日）

年齢	男性		女性	
	目安量	目標量	目安量	目標量
0 ～ 5(月)	400	—	400	—
6 ～ 11(月)	700	—	700	—
1 ～ 2(歳)	900	—	800	—
3 ～ 5(歳)	1,100	1,600以上	1,000	1,400以上
6 ～ 7(歳)	1,300	1,800以上	1,200	1,600以上
8 ～ 9(歳)	1,600	2,000以上	1,400	1,800以上
10 ～ 11(歳)	1,900	2,200以上	1,800	2,000以上
12 ～ 14(歳)	2,400	2,600以上	2,200	2,400以上
15 ～ 17(歳)	2,800	3,000以上	2,000	2,600以上
18以上 (歳)	2,500	3,000以上	2,000	2,600以上
妊 婦			2,000	2,600以上
授乳婦			2,000	2,600以上

カルシウムの食事摂取基準 (mg/日)

年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量
0 ～ 5(月)	—	—	200	—	—	—	200	—
6 ～ 11(月)	—	—	250	—	—	—	250	—
1 ～ 2(歳)	350	450	—	—	350	400	—	—
3 ～ 7(歳)	500	600	—	—	450	550	—	—
8 ～ 9(歳)	550	650	—	—	600	750	—	—
10 ～ 11(歳)	600	700	—	—	600	750	—	—
12 ～ 14(歳)	850	1,000	—	—	700	800	—	—
15 ～ 17(歳)	650	800	—	—	550	650	—	—
18 ～ 29(歳)	650	800	—	2,500	550	650	—	2,500
30 ～ 49(歳)	650	750	—	2,500	550	650	—	2,500
50 ～ 74(歳)	600	750	—	2,500	550	650	—	2,500
75以上 (歳)	600	750	—	2,500	500	600	—	2,500
妊 婦(付加量)					+0	+0	—	—
授乳婦(付加量)					+0	+0	—	—

マグネシウムの食事摂取基準 (mg/日)

年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量*1	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量*1
0 ～ 5(月)	—	—	20	—	—	—	20	—
6 ～ 11(月)	—	—	60	—	—	—	60	—
1 ～ 2(歳)	60	70	—	—	60	70	—	—
3 ～ 5(歳)	80	100	—	—	80	100	—	—
6 ～ 7(歳)	110	130	—	—	110	130	—	—
8 ～ 9(歳)	140	170	—	—	140	160	—	—
10 ～ 11(歳)	180	210	—	—	180	220	—	—
12 ～ 14(歳)	250	290	—	—	240	290	—	—
15 ～ 17(歳)	300	360	—	—	260	310	—	—
18 ～ 29(歳)	280	340	—	—	230	280	—	—
30 ～ 49(歳)	320	380	—	—	240	290	—	—
50 ～ 64(歳)	310	370	—	—	240	290	—	—
65 ～ 74(歳)	290	350	—	—	240	280	—	—
75以上 (歳)	270	330	—	—	220	270	—	—
妊 婦(付加量)					+30	+40	—	—
授乳婦(付加量)					+0	+0	—	—

*1 通常の食品以外からの摂取量の耐容上限量は、成人の場合350mg/日、小児では5mg/kg体重/日とした。
それ以外の通常の食品からの摂取の場合、耐容上限量は設定しない。

リンの食事摂取基準 (mg/日)

年齢	男性		女性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0 ～ 5(月)	120	—	120	—
6 ～ 11(月)	260	—	260	—
1 ～ 2(歳)	600	—	500	—
3 ～ 5(歳)	700	—	700	—
6 ～ 7(歳)	900	—	800	—
8 ～ 9(歳)	1,000	—	900	—
10 ～ 11(歳)	1,100	—	1,000	—
12 ～ 14(歳)	1,200	—	1,100	—
15 ～ 17(歳)	1,200	—	1,000	—
18以上 (歳)	1,000	3,000	800	3,000
妊 婦			800	—
授乳婦			800	—

鉄の食事摂取基準 (mg/日)

年齢	男性				女性					
	推定 平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	月経なし		月経あり		目安量	耐容 上限量
					推定 平均 必要量	推奨量	推定 平均 必要量	推奨量		
0 ～ 5(月)	—	—	0.5	—	—	—	—	—	0.5	—
6 ～ 11(月)	3.5	4.5	—	—	3.0	4.5	—	—	—	—
1 ～ 2(歳)	3.0	4.0	—	—	3.0	4.0	—	—	—	—
3 ～ 5(歳)	3.5	5.0	—	—	3.5	5.0	—	—	—	—
6 ～ 7(歳)	4.5	6.0	—	—	4.5	6.0	—	—	—	—
8 ～ 9(歳)	5.5	7.5	—	—	6.0	8.0	—	—	—	—
10 ～ 11(歳)	6.5	9.5	—	—	6.5	9.0	8.5	12.5	—	—
12 ～ 14(歳)	7.5	9.0	—	—	6.5	8.0	9.0	12.5	—	—
15 ～ 17(歳)	7.5	9.0	—	—	5.5	6.5	7.5	11.0	—	—
18 ～ 29(歳)	5.5	7.0	—	—	5.0	6.0	7.0	10.0	—	—
30 ～ 49(歳)	6.0	7.5	—	—	5.0	6.0	7.5	10.5	—	—
50 ～ 64(歳)	6.0	7.0	—	—	5.0	6.0	7.5	10.5	—	—
65 ～ 74(歳)	5.5	7.0	—	—	5.0	6.0	—	—	—	—
75以上 (歳)	5.5	6.5	—	—	4.5	5.5	—	—	—	—
妊婦(付加量) 初期					+2.0	+2.5	—	—	—	—
中期・後期					+7.0	+8.5	—	—	—	—
授乳婦(付加量)					+1.5	+2.0	—	—	—	—

亜鉛の食事摂取基準 (mg/日)

年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量
0 ～ 5(月)	—	—	1.5	—	—	—	1.5	—
6 ～ 11(月)	—	—	2.0	—	—	—	2.0	—
1 ～ 2(歳)	2.5	3.5	—	—	2.0	3.0	—	—
3 ～ 5(歳)	3.0	4.0	—	—	2.5	3.5	—	—
6 ～ 7(歳)	3.5	5.0	—	—	3.0	4.5	—	—
8 ～ 9(歳)	4.0	5.5	—	—	4.0	5.5	—	—
10 ～ 11(歳)	5.5	8.0	—	—	5.5	7.5	—	—
12 ～ 14(歳)	7.0	8.5	—	—	6.5	8.5	—	—
15 ～ 17(歳)	8.5	10.0	—	—	6.0	8.0	—	—
18 ～ 29(歳)	7.5	9.0	—	40	6.0	7.5	—	35
30 ～ 64(歳)	8.0	9.5	—	45	6.5	8.0	—	35
65 ～ 74(歳)	7.5	9.0	—	45	6.5	7.5	—	35
75以上 (歳)	7.5	9.0	—	40	6.0	7.0	—	35
妊婦(付加量)初期					+0.0	+0.0	—	—
中期・後期					+2.0	+2.0	—	—
授乳婦(付加量)					+2.5	+3.0	—	—

銅の食事摂取基準 (mg/日)

年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量
0 ～ 5(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
6 ～ 11(月)	—	—	0.4	—	—	—	0.4	—
1 ～ 2(歳)	0.3	0.3	—	—	0.2	0.3	—	—
3 ～ 5(歳)	0.3	0.4	—	—	0.3	0.3	—	—
6 ～ 7(歳)	0.4	0.4	—	—	0.4	0.4	—	—
8 ～ 9(歳)	0.4	0.5	—	—	0.4	0.5	—	—
10 ～ 11(歳)	0.5	0.6	—	—	0.5	0.6	—	—
12 ～ 14(歳)	0.7	0.8	—	—	0.6	0.8	—	—
15 ～ 17(歳)	0.8	0.9	—	—	0.6	0.7	—	—
18 ～ 29(歳)	0.7	0.8	—	7	0.6	0.7	—	7
30 ～ 49(歳)	0.8	0.9	—	7	0.6	0.7	—	7
50 ～ 64(歳)	0.7	0.9	—	7	0.6	0.7	—	7
65以上 (歳)	0.7	0.8	—	7	0.6	0.7	—	7
妊 婦(付加量)					+0.1	+0.1	—	—
授乳婦(付加量)					+0.5	+0.6	—	—

ビタミンAの食事摂取基準（ μ gRAE/日）＊1

年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量＊2	推奨量＊2	目安量＊3	耐容 上限量＊3	推定平均 必要量＊2	推奨量＊2	目安量＊3	耐容 上限量＊3
0 ～ 5(月)	—	—	300	600	—	—	300	600
6 ～ 11(月)	—	—	400	600	—	—	400	600
1 ～ 2(歳)	300	400	—	600	250	350	—	600
3 ～ 5(歳)	350	500	—	700	350	500	—	700
6 ～ 7(歳)	350	500	—	950	350	500	—	950
8 ～ 9(歳)	350	500	—	1,200	350	500	—	1,200
10 ～ 11(歳)	450	600	—	1,500	400	600	—	1,500
12 ～ 14(歳)	550	800	—	2,100	500	700	—	2,100
15 ～ 17(歳)	650	900	—	2,600	500	650	—	2,600
18 ～ 29(歳)	600	850	—	2,700	450	650	—	2,700
30 ～ 64(歳)	650	900	—	2,700	500	700	—	2,700
65 ～ 74(歳)	600	850	—	2,700	500	700	—	2,700
75以上 (歳)	550	800	—	2,700	450	650	—	2,700
妊婦(付加量) 初期					+0	+0	—	—
中期					+0	+0	—	—
後期					+60	+80	—	—
授乳婦(付加量)					+300	+450	—	—

＊1 レチノール活性当量（ μ gRAE）＝レチノール（ μ g）＋ β -カロテン（ μ g） $\times 1/12$ ＋ α -カロテン（ μ g） $\times 1/24$ ＋ β -クリプトキサンチン（ μ g） $\times 1/24$ ＋その他のプロビタミンAカロテノイド（ μ g） $\times 1/24$

＊2 プロビタミンAカロテノイドを含む。

＊3 プロビタミンAカロテノイドを含まない。

ビタミンDの食事摂取基準（ μ g/日）＊1

年齢	男性		女性	
	目安量	耐容上限量	目安量	耐容上限量
0 ～ 5(月)	5.0	25	5.0	25
6 ～ 11(月)	5.0	25	5.0	25
1 ～ 2(歳)	3.5	25	3.5	25
3 ～ 5(歳)	4.5	30	4.5	30
6 ～ 7(歳)	5.5	40	5.5	40
8 ～ 9(歳)	6.5	40	6.5	40
10 ～ 11(歳)	8.0	60	8.0	60
12 ～ 14(歳)	9.0	80	9.0	80
15 ～ 17(歳)	9.0	90	9.0	90
18以上 (歳)	9.0	100	9.0	100
妊 婦			9.0	—
授乳婦			9.0	—

＊1 日照により皮膚でビタミンDが産生されることを踏まえ、フレイル予防を図る者はもとより、全年齢区分を通じて日常生活において可能な範囲内の適度な日光浴を心掛けるとともに、ビタミンDの摂取については、日照時間を考慮に入れることが重要である。

ビタミンEの食事摂取基準 (mg/日) *1

年齢	男性		女性	
	目安量	耐受上限量	目安量	耐受上限量
0 ～ 5(月)	3.0	—	3.0	—
6 ～ 11(月)	4.0	—	4.0	—
1 ～ 2(歳)	3.0	150	3.0	150
3 ～ 5(歳)	4.0	200	4.0	200
6 ～ 7(歳)	4.5	300	4.0	300
8 ～ 9(歳)	5.0	350	5.0	350
10 ～ 11(歳)	5.0	450	5.5	450
12 ～ 14(歳)	6.5	650	6.0	600
15 ～ 17(歳)	7.0	750	6.0	650
18 ～ 29(歳)	6.5	800	5.0	650
30 ～ 49(歳)	6.5	800	6.0	700
50 ～ 64(歳)	6.5	800	6.0	700
65 ～ 74(歳)	7.5	800	7.0	700
75以上 (歳)	7.0	800	6.0	650
妊 婦			5.5	—
授乳婦			5.5	—

*1 α -トコフェロールについて算定した。 α -トコフェロール以外のビタミンEは含まない。

ビタミンKの食事摂取基準 (μ g/日)

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0 ～ 5(月)	4	4
6 ～ 11(月)	7	7
1 ～ 2(歳)	50	60
3 ～ 5(歳)	60	70
6 ～ 7(歳)	80	90
8 ～ 9(歳)	90	110
10 ～ 11(歳)	110	130
12 ～ 14(歳)	140	150
15 ～ 17(歳)	150	150
18以上 (歳)	150	150
妊 婦		150
授乳婦		150

ビタミンB₁の食事摂取基準 (mg/日) *1, 2

年齢	男性			女性		
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	推定平均 必要量	推奨量	目安量
0 ～ 5(月)	—	—	0.1	—	—	0.1
6 ～ 11(月)	—	—	0.2	—	—	0.2
1 ～ 2(歳)	0.3	0.4	—	0.3	0.4	—
3 ～ 5(歳)	0.4	0.5	—	0.4	0.5	—
6 ～ 7(歳)	0.5	0.7	—	0.4	0.6	—
8 ～ 9(歳)	0.6	0.8	—	0.5	0.7	—
10 ～ 11(歳)	0.7	0.9	—	0.6	0.9	—
12 ～ 14(歳)	0.8	1.1	—	0.7	1.0	—
15 ～ 17(歳)	0.9	1.2	—	0.7	1.0	—
18 ～ 29(歳)	0.8	1.1	—	0.6	0.8	—
30 ～ 49(歳)	0.8	1.2	—	0.6	0.9	—
50 ～ 64(歳)	0.8	1.1	—	0.6	0.8	—
65 ～ 74(歳)	0.7	1.0	—	0.6	0.8	—
75以上 (歳)	0.7	1.0	—	0.5	0.7	—
妊 婦(付加量)				+0.1	+0.2	—
授乳婦(付加量)				+0.2	+0.2	—

*1 チアミン塩化物塩酸塩(分子量=337.3)の重量として示した。

*2 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ビタミンB₂の食事摂取基準 (mg/日) *1

年齢	男性			女性		
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	推定平均 必要量	推奨量	目安量
0 ～ 5(月)	—	—	0.3	—	—	0.3
6 ～ 11(月)	—	—	0.4	—	—	0.4
1 ～ 2(歳)	0.5	0.6	—	0.5	0.5	—
3 ～ 5(歳)	0.7	0.8	—	0.6	0.8	—
6 ～ 7(歳)	0.8	0.9	—	0.7	0.9	—
8 ～ 9(歳)	0.9	1.1	—	0.9	1.0	—
10 ～ 11(歳)	1.1	1.4	—	1.1	1.3	—
12 ～ 14(歳)	1.3	1.6	—	1.2	1.4	—
15 ～ 17(歳)	1.4	1.7	—	1.2	1.4	—
18 ～ 29(歳)	1.3	1.6	—	1.0	1.2	—
30 ～ 49(歳)	1.4	1.7	—	1.0	1.2	—
50 ～ 64(歳)	1.3	1.6	—	1.0	1.2	—
65 ～ 74(歳)	1.2	1.4	—	0.9	1.1	—
75以上 (歳)	1.1	1.4	—	0.9	1.1	—
妊 婦(付加量)				+0.2	+0.3	—
授乳婦(付加量)				+0.5	+0.6	—

*1 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

特記事項：推定平均必要量は、ビタミンB₂の欠乏症である口唇炎、口角炎、舌炎などの皮膚炎を予防するに足る最小量からではなく、尿中にビタミンB₂の排泄量が増大し始める摂取量（体内飽和量）から算定。

ナイアシンの食事摂取基準 (mgNE/日) *1, 2

年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 *3	推定平均必 要量	推奨量	目安量	耐容上限量 *3
0 ~ 5(月)*4	—	—	2	—	—	—	2	—
6 ~ 11(月)	—	—	3	—	—	—	3	—
1 ~ 2(歳)	5	6	—	60(15)	4	5	—	60(15)
3 ~ 5(歳)	6	8	—	80(20)	6	7	—	80(20)
6 ~ 7(歳)	7	9	—	100(30)	7	8	—	100(30)
8 ~ 9(歳)	9	11	—	150(35)	8	10	—	150(35)
10 ~ 11(歳)	11	13	—	200(45)	10	12	—	200(45)
12 ~ 14(歳)	12	15	—	250(60)	12	14	—	250(60)
15 ~ 17(歳)	14	16	—	300(70)	11	13	—	250(65)
18 ~ 29(歳)	13	15	—	300(80)	9	11	—	250(65)
30 ~ 49(歳)	13	16	—	350(85)	10	12	—	250(65)
50 ~ 64(歳)	13	15	—	350(85)	9	11	—	250(65)
65 ~ 74(歳)	11	14	—	300(80)	9	11	—	250(65)
75以上 (歳)	11	13	—	300(75)	8	10	—	250(60)
妊 婦(付加量)					+0	+0	—	—
授乳婦(付加量)					+3	+3	—	—

*1 ナイアシン当量 (NE) = ナイアシン + 1/60 トリプトファン で示した。

*2 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

*3 ニコチンアミドの重量 (mg/日)、() 内はニコチン酸の重量 (mg/日)。

*4 単位はmg/日。

ビタミンB₆の食事摂取基準 (mg/日) *1

年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 *2	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 *2
0 ~ 5(月)	—	—	0.2	—	—	—	0.2	—
6 ~ 11(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1 ~ 2(歳)	0.4	0.5	—	10	0.4	0.5	—	10
3 ~ 5(歳)	0.5	0.6	—	15	0.5	0.6	—	15
6 ~ 7(歳)	0.6	0.7	—	20	0.6	0.7	—	20
8 ~ 9(歳)	0.8	0.9	—	25	0.8	0.9	—	25
10 ~ 11(歳)	0.9	1.0	—	30	1.0	1.2	—	30
12 ~ 14(歳)	1.2	1.4	—	40	1.1	1.3	—	40
15 ~ 17(歳)	1.2	1.5	—	50	1.1	1.3	—	45
18 ~ 29(歳)	1.2	1.5	—	55	1.0	1.2	—	45
30 ~ 49(歳)	1.2	1.5	—	60	1.0	1.2	—	45
50 ~ 64(歳)	1.2	1.5	—	60	1.0	1.2	—	45
65 ~ 74(歳)	1.2	1.4	—	55	1.0	1.2	—	45
75以上 (歳)	1.2	1.4	—	50	1.0	1.2	—	40
妊 婦(付加量)					+0.2	+0.2	—	—
授乳婦(付加量)					+0.3	+0.3	—	—

*1 たんぱく質の推奨量を用いて算定した (妊婦・授乳婦の付加量は除く)。

*2 ピリドキシン (分子量 = 169.2) 相当量として示した。

ビタミンB₁₂の食事摂取基準（μg/日）*1

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0～5(月)	0.4	0.4
6～11(月)	0.9	0.9
1～2(歳)	1.5	1.5
3～5(歳)	1.5	1.5
6～7(歳)	2.0	2.0
8～9(歳)	2.5	2.5
10～11(歳)	3.0	3.0
12以上(歳)	4.0	4.0
妊婦		4.0
授乳婦		4.0

*1 シアノコバラミン(分子量=1,355.4)相当量として示した。

葉酸の食事摂取基準（μg/日）*1

年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量*2	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量*2
0～5(月)	—	—	40	—	—	—	40	—
6～11(月)	—	—	70	—	—	—	70	—
1～2(歳)	70	90	—	200	70	90	—	200
3～5(歳)	80	100	—	300	80	100	—	300
6～7(歳)	110	130	—	400	110	130	—	400
8～9(歳)	130	150	—	500	130	150	—	500
10～11(歳)	150	180	—	700	150	180	—	700
12～14(歳)	190	230	—	900	190	230	—	900
15～17(歳)	200	240	—	900	200	240	—	900
18～29(歳)	200	240	—	900	200	240	—	900
30～64(歳)	200	240	—	1,000	200	240	—	1,000
65以上(歳)	200	240	—	900	200	240	—	900
妊婦(付加量)*3 初期					+0	+0	—	—
中期・後期					+200	+240	—	—
授乳婦(付加量)					+80	+100	—	—

*1 葉酸（ペントイルモノグルタミン酸、分子量=441.4）相当量として示した。

*2 通常食品以外の食品に含まれる葉酸に適用する。

*3 妊娠を計画している女性、妊娠の可能性のある女性及び妊娠初期の妊婦は、胎児の神経管閉鎖障害のリスク低減のために、通常食品以外の食品に含まれる葉酸を400μg/日摂取することが望まれる。

パントテン酸の食事摂取基準 (mg/日)

年齢	男性	女性
	目安量	目安量
0 ～ 5(月)	4	4
6 ～ 11(月)	3	3
1 ～ 2(歳)	3	3
3 ～ 5(歳)	4	4
6 ～ 7(歳)	5	5
8 ～ 9(歳)	6	6
10 ～ 11(歳)	6	6
12 ～ 17(歳)	7	6
18 ～ 49(歳)	6	5
50以上 (歳)	6	5
妊 婦		5
授乳婦		6

ビタミンCの食事摂取基準 (mg/日) *1

年齢	男性			女性		
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	推定平均 必要量	推奨量	目安量
0 ～ 5(月)	—	—	40	—	—	40
6 ～ 11(月)	—	—	40	—	—	40
1 ～ 2(歳)	30	35	—	30	35	—
3 ～ 5(歳)	35	40	—	35	40	—
6 ～ 7(歳)	40	50	—	40	50	—
8 ～ 9(歳)	50	60	—	50	60	—
10 ～ 11(歳)	60	70	—	60	70	—
12 ～ 14(歳)	75	90	—	75	90	—
15以上 (歳)	80	100	—	80	100	—
妊 婦(付加量)				+10	+10	—
授乳婦(付加量)				+40	+45	—

*1 L-アスコルビン酸(分子量=176.1)相当量として示した。

特記事項：推定平均必要量は、ビタミンCの欠乏症である壊血病を予防するに足る最小量からではなく、良好なビタミンCの栄養状態の確実な維持の観点から算定。

食物繊維の食事摂取基準（g/日）

性別	男性	女性
年齢等	目標量	目標量
0 ～ 5(月)	—	—
6 ～ 11(月)	—	—
1 ～ 2(歳)	—	—
3 ～ 5(歳)	8 以上	8 以上
6 ～ 7(歳)	10 以上	9 以上
8 ～ 9(歳)	11 以上	11 以上
10 ～ 11(歳)	13 以上	13 以上
12 ～ 14(歳)	17 以上	16 以上
15 ～ 17(歳)	19 以上	18 以上
18 ～ 29(歳)	20 以上	18 以上
30 ～ 64(歳)	22 以上	18 以上
65 ～ 74(歳)	21 以上	18 以上
75 以上 (歳)	20 以上	17 以上
妊 婦		18 以上
授乳婦		18 以上

II 調査票等

1 栄養摂取状況調査票

令和6年県民健康栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号	
世帯番号	

保健所

調査員氏名

確認者氏名

徳 島 県

(別表) 職業分類表

番号	職業分類項目 (所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方 (内職、アルバイト、パートを含む))	仕 事 の 種 類
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技術師、歯科衛生士、管理栄養士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体の管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店主、商品仕入外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養蚕、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海漁・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械・運転従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連職業従事者、甲板員、船舶機関員、検査係など)
11	生産工程従事者	製造作業員(金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、塗料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他)、組立・修理作業員(船舶機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具)、金属加工作業員、金属溶接・溶断作業員、紡績作業員、印刷・製本作業員、ボイラー工、建設機械運転従事者、電気作業員、探掘作業員、とび職、鉄筋工、建設作業員、土木作業従事者、運輸労働従事者、その他の労働従事者(清掃員など)
上記(01～11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病氣・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

記入にあたっては、別紙 「栄養摂取状況調査票の書き方」 を参考にしてください

特に、食物摂取状況調査(5ページ～)の記入にあたっては、正確な調査結果を得られるよう、次の項目に御注意ください。

- 誰が、何を、どのくらい食べたかを記入してください。
※ 可能であれば、重さを量ってください(ごはんの量など)
- 調査日に食べたものは、すべて記入してください。
・ 食後や間食に飲んだコーヒー(砂糖・ミルクの有無)やジュースなど
・ おやつに食べたお菓子(例えば、まんじゅう・チョコレート・飴やガムなど)
- 食品の種類や調味料の記入もお願いします。
・ 肉の場合、牛・豚・鶏などの種類、部位(もも・ロース等)や皮の有無など
・ 牛乳の場合、普通・低脂肪・濃厚など
・ サラダのドレッシングやコロッケにかけたソースなど
- 既製の食品は、商品名を記入してください。
・ レトルト食品、冷凍食品、インスタント麺(カップラーメン等)など
・ お菓子、ジュース、お酒など



お手数ですが、よろしくお願いいたします。

p10の「職業分類表」を参照してください p14の「歩数測定方法」を参照してください

II 食事状況		※2参照		身体状況調査項目	
6 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の運動量(歩行数) (15歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまでの間は装着しましたか。(汗浴、水泳中などを除く)
					はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					はい いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)

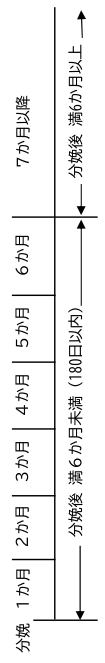
※2 食事状況の分類 (朝・昼・夕それぞれについて、該当する番号を選んでください)
「家庭食」と「職場所外食」を組み合わせた場合等については、メインのおかずの内容によって番号を選んでください

1 家庭食	家庭で作った食事や弁当を食べた場合
2 調理済み食	すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家で食べた場合
3 外食	飲食店での食事及び家庭以外の場所での出前をとり市販のお弁当を買って食べる など家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合
4 保育所・幼稚園給食、学校給食	※教職員の場合は職場給食「5」を記入
5 職場給食 (社員食堂を含む)	
6 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合	
7 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル・栄養ドリンク剤のみの場合	
8 何も口にできなかった場合 (水のみ飲んだ場合も含む)	

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況		状況	
1世帯員番号	2氏名	3生年月日	4性別
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男
			2 女
			1 妊娠している
			2 分娩後満6か月未満で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男
			2 女
			1 妊娠している
			2 分娩後満6か月未満で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男
			2 女
			1 妊娠している
			2 分娩後満6か月未満で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男
			2 女
			1 妊娠している
			2 分娩後満6か月未満で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男
			2 女
			1 妊娠している
			2 分娩後満6か月未満で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男
			2 女
			1 妊娠している
			2 分娩後満6か月未満で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 年 月 日	1 男
			2 女
			1 妊娠している
			2 分娩後満6か月未満で現在授乳している

※1 分娩後の区分



月 日 【朝食】 食物摂取状況調査 1-2

[illegible]

月 日 【朝食】食物摂取状況調査 1-1

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

月 日 【予備（朝食・昼食・夕食・間食）】

[illegible]

步数测定方法

○歩数の測定は15歳以上の方が対象です。

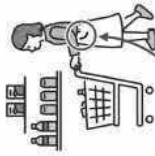
○日曜日と祝日を除く1日間（起きてから寝るまでの間）、

お渡しした歩数計をつけて歩数を測定してください。

○家の中や仕事、外出を問わず、常に測定をしてください。

○1日のお食事内容を記録した日とは別の日に歩数を

測定いただいても差し支えありません。



【装着上の注意】

・歩数計は、起きてすぐに装着し、寝るまでの間、ずっと装着してください。

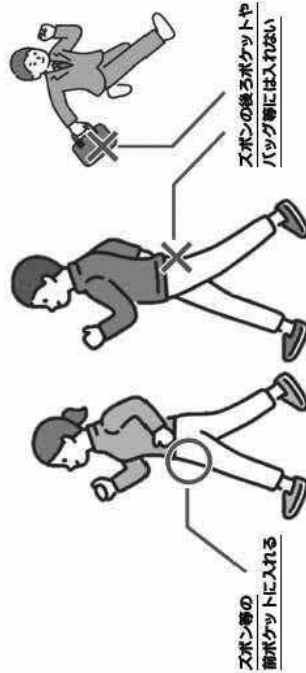
(入浴や水泳中を除く。)

・スポン等の前ポケットに入れて測定してください。

(説明書に、首からぶら下げたり、バッグ等に入れた状態で測定できると

記載があつたりしても、正確に計測をするため、できるだけ前ポケット

に入れて測定をお願いします。)



【取扱い上の注意】

精密機器ですので、本体に強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。

- ・湿気の多い所や水がかかる所での使用や保存は避けてください。

・その他、歩数計の使用手法や取扱いについて、事前に説明書をよくご確認
ください。

2 身体状況調査票

徳島県
血液検査項目

1	血色素量
2	ハマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (TG)
12	総たんぱく質 (TP)
13	アルブミン (Alb)
14	クレアチニン
15	鉄 (Fe)
16	総鉄結合能 (TIBC)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	γ-GT (γ-GTP)
20	尿酸

「食後時間」には、直前に飲食した時刻（食事を開始した時刻）から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

- ①約 30 分
②約 1 時間
③約 2 時間
④約 3 時間
⑤約 4 時間
⑥約 5～6 時間
⑦約 7～8 時間
⑧約 9～10 時間
⑨10 時間以上

令和6年県民健康栄養調査
身体状況調査票

地区番号		世帯員番号		保健所	
世帯番号		性別	1 男 2 女	年齢	

【身体計測】

1. 身長 (1 歳以上) cm

2. 体重 (1 歳以上) kg

3. 腹囲 (15 歳以上) cm (ハその高さ)

計測方法
① 調査員が測定
② 被調査者が測定 (自己申告)

4. 血圧 (15 歳以上)

1 回目 収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

2 回目 収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

5. 血液検査実施の有無 (20 歳以上) (検査項目は裏面に記載)
① 有 ② 無
食後時間 (裏面参照)

【問診】 (20 歳以上)

6. 現在、a から e の薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有 ・ 無

(b) 脈の乱れに関する薬 有 ・ 無

(c) コレステロールを下げる薬 有 ・ 無

(d) 中性脂肪 (トリグリセリド) を下げる薬 有 ・ 無

(e) 貧血治療のための薬 (鉄剤) 有 ・ 無

7. これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

① 有 ② 無 → 8へ

7-1. 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

① 有 ② 無 → 7-3へ

7-2. 現在の投薬 (インスリン注射または血糖を下げる薬) の有無

① 有 ② 無

7-3. 現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

① 有 ② 無

8. 現在、医師等からの運動* 禁止の有無

① 有 ② 無

9. 運動* 習慣 (医師等から運動を禁止されている (8で「①有」と回答した) 者は記載不要)

(a) 1 週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 時間 分

(c) 運動の継続年数
① 1 年未満 ② 1 年以上

* 運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

3 生活習慣調査票

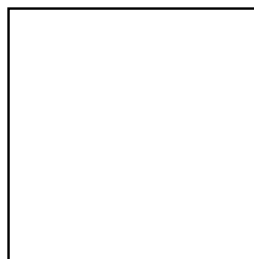
令和6年県民健康栄養調査

生活習慣調査票

地区番号			
世帯番号		世帯員番号	
性 別	1 男 2 女	年 齢	

オンラインでも回答が可能です。

二次元バーコード



____保健所

徳 島 県

問 1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう
4 あまりよくない 5 よくない

問 2 あなたはこの1年間に、体重を測定したことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ある 2 ない

(問 2-1) どのくらいの頻度で測っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほぼ毎日 (週に6日以上)
2 週に3～5日
3 週に1～2日
4 月2～3日
5 月に1回以下

問 3 現在のあなたの身長、体重を記入してください。

(ア) 身長	1			・		cm	2	わからない
(イ) 体重	1			・		kg	2	わからない

問 4 あなたはこの1年間に、血圧を測定したことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ある 2 ない

(問 4-1) どのくらいの頻度で測っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほぼ毎日 (週に6日以上)
2 週に3～5日
3 週に1～2日
4 月2～3日
5 月に1回以下

問 5 あなたは自分の血圧の状態を知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 高い (最高 140mmHg 以上 または 最低 90mmHg 以上)
2 正常 (最高 140mmHg 未満かつ 最低 90mmHg 未満)
3 低い (最高 100mmHg 未満)
4 知らない

問 6 あなたのかんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 何でもかんで食べることができる
2 一部かめない食べ物がある
3 かめない食べ物が多い
4 かんで食べることはできない

問 7 あなたはこの1年間に、健診等（健康診断や健康診査及び人間ドック）を受けましたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
※がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、歯の健康診査、病院や診療所で行う診察としての検査は、
健診に含まれません。

1 受けた 2 受けていない → 問 8へ
(問 7-1) 健診の結果、肥満、高血圧症（血圧が高い）、糖尿病（血糖が高い）、血中の
脂質異常[LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセリド)が高い、または、HDL(善玉)
コレステロールが低い]に関する指摘を受けましたか。
※健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」
「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

1 は い 2 いいえ → 問 8へ
(問 7-1-1) 次のどのようなことについて、指摘を受けましたか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。
1 肥 満
2 高血圧症（血圧が高い）
3 糖尿病（血糖が高い）
4 血中の脂質異常[LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセリド)が高い、
または、HDL(善玉)コレステロールが低い]

(問 7-1-2) 指摘を受けたことについて、保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を
受けましたか。 ※医療機関で受けた指導も含みます。

1 は い 2 いいえ
(付問) 指導された内容についてどの程度実行していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 おおむね実行している
2 一部実行している
3 実行していない

(問 7-1-3) 最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか。
※検査目的の受診は除きます。

1 は い 2 いいえ → 問 8へ
(付問) その後、医療機関に行きましたか。

- 1 は い 2 いいえ

問 8 これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」
などのように言われたことも含みます。）

1 有 2 無 → 問 9へ
(問 8-1) 現在、糖尿病治療を受けていますか。
（糖尿病治療には、通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含みます。）

1 受けている
2 以前受けたことがあるが、現在は受けていない
3 ほとんど治療を受けたことがない → 問 8-4へ

(問 8-2) 初めて糖尿病の治療を受けたのは何歳のときですか。

歳頃

(問 8-3) どのような治療を受けましたか。
受けたことのある治療法にすべて○印をつけてください。

- 1 食事指導
2 運動指導
3 飲みぐすり（血糖降下剤など）
4 インスリン注射
5 その他

(問 8-4) 眼底検査（眼の奥の網膜を調べる検査）を受けたことがありますか。

- 1 ある 2 ない

(問 8-5) 次の合併症にかかっていますか。

- (ア) 網膜症（眼底に出血がある、視力の低下など） 1 はい 2 いいえ
(イ) 腎症（尿にたんぱくが出ているなど） 1 はい 2 いいえ
(ウ) 神経障害（手足がしびれる、感覚がにぶくなるなど） 1 はい 2 いいえ
(エ) 足壊疽（血液の循環が悪くなり、足の先が腐ったりするなど） 1 はい 2 いいえ

問 9 糖尿病という病気に関して、次の記述は正しいと思いますか？

それぞれの項目であてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	1 正しい	2 間違っている	3 わからない
ア. 正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある。	1	2	3
イ. 血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい。	1	2	3
ウ. 糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い。	1	2	3
エ. 太っていると糖尿病になりやすい。	1	2	3
オ. 糖尿病の人には血圧の高い人が多い。	1	2	3
カ. 糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い。	1	2	3
キ. 軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい。	1	2	3
ク. 軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい。	1	2	3
ケ. 糖尿病は腎臓障害の原因となる。	1	2	3
コ. 糖尿病は成人における失明の原因になる。	1	2	3
サ. 糖尿病の人は、傷が治りにくい。	1	2	3

問 10 ここ1ヶ月間、あなたの1日の食事（間食を除く）の回数は何回でしたか。あてはまる

番号を1つ選んで○印をつけてください。

※食事には、エネルギーのない食品（水・無糖の飲料・サプリメント等）のみを摂取した場合を含みません。

1 1回以下 2 2回 3 3回 4 4回以上

問 11 ここ1ヶ月間、あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせさせて食べることが1日に2回

以上あるのは週に何日でしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

主食：ごはん、パン、麺類などの料理
主菜：魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理
副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

1 毎日 2 週に6日 3 週に5日 4 週に4日
5 週に3日 6 週に2日 7 週に1日 8 ない

問 12 あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含まれます。

1 毎日1食以上（週7食以上）欠食する
2 週4食以上7食未満欠食する
3 週2食以上4食未満欠食する
4 欠食しない、または週2食未満欠食する → 問13へ

→（問12-1）どの食事を抜くことが多いですか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 朝食 2 昼食 3 夕食

問 13 あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含まれません。

1 毎日2回以上（週14回以上）間食をする
2 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）間食をする
3 週2回以上7回未満間食をする
4 間食しない、または週2回未満間食をする

問 14 あなたの地域では、来客にお菓子をおもてなしする習慣がありますか。

1 ある 2 ない

問 15 あなたの家には、お菓子の買い置きがありますか。

1 ある 2 ない

問 16 あなたは外食（飲食店の食事）をどのくらい利用していますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 毎日2回以上 2 毎日1回
3 週4～6回 4 週2～3回
5 週1回 6 週1回未満
7 全く利用しない

問 17 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	毎日2回以上	2	毎日1回
3	週4～6回	4	週2～3回
5	週1回	6	週1回未満
7	全く利用しない		

問 18 あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）を
どのくらい利用していますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	毎日2回以上	2	毎日1回
3	週4～6回	4	週2～3回
5	週1回	6	週1回未満
7	全く利用しない		

問 19 あなたはメニューや市販の食材に表示されている栄養成分表示(エネルギー○○キロカロリー
等)を見えていますか。

1	見ている	2	見えない

問 20 あなたは、飲食店、レストラン、食品売り場及び職場（学校）の給食施設や食堂のような場
所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	ある	2	ない	3	わからない

【問 19 または問 20 で 1 に○印をつけた方におたずねします】

問 21 その場合、栄養成分表示を参考にしてメニューを選びますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	いつも参考にして選ぶ
2	時々参考にして選ぶ
3	ほとんど参考にしない

問 22 あなたは、現在、成人1人1日当たりの食塩摂取の目標量が、
男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満であることを知っていますか。

1	知っている	2	知らない

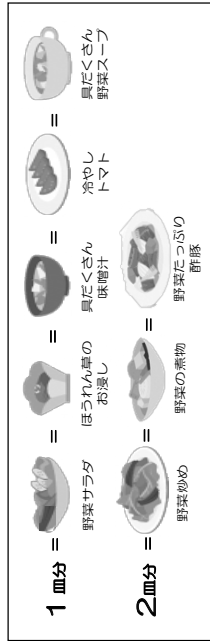
問 23 あなたはあなたの身近な飲食店や食品売り場、職場の給食施設・食堂などは、栄養バランスのとれた
メニューを提供していると思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	ほとんどが提供していると思う
2	半分くらいは提供していると思う
3	提供しているところは少ないと思う
4	わからない

問 24 あなたは自分の健康づくりのために、栄養のバランスを考えて食品を選んでいきますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1	考えながら選んでいる
2	時々考えて選んでいる
3	あまり考えない
4	まったく考えていない（どう選んでよいかわからない場合も含む）

問 25 あなたは、野菜（いも・海藻・きのこ類を除く野菜を使った料理のこと）を
1日に合計でどのくらい食べるのが適量だと思いますか。（1皿＝約 70 g）
次の料理例を参考に、あてはまる皿数を1つ選んで○印をつけて下さい。



1	1 皿分	2	2 皿分	3	3 皿分	4	4 皿分
5	5 皿分	6	6 皿分	7	7 皿分	8	8 皿分以上

問 26 あなたは、普段の食事で1日あたり「あと1血程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。

- 1 増やせと思う → 問 27へ
2 増やせないと思う
3 わからない → 問 27へ

→ (問 26-1) あと1血程度、野菜を増やせないと思う理由は何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 野菜が好きでないから
2 値段が高いから
3 自分で食事の準備をしないから
4 外食が多いから
5 調理が面倒だから
6 現在、野菜を十分にたべているから
7 あてはまるものがない

問 27 あなたは、1日の野菜摂取の目標量は350gであることを知っていますか。

- 1 知っている 2 知らない

問 28 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 5時間未満
2 5時間以上6時間未満
3 6時間以上7時間未満
4 7時間以上8時間未満
5 8時間以上9時間未満
6 9時間以上

問 29 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 充分とれている
2 まあまあとれている
3 あまりとれていない
4 まったくとれていない

問 30 睡眠の質についておたずねします。
ここ1ヶ月間、あなたは、次のようなことが週3回以上ありましたか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 寝つき（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかった
2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った
3 起きようとすると時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった
4 睡眠時間が足りなかった
5 睡眠全体の質に満足できなかった
6 日中、眠気を感じた
7 上記1～6のようなことはなかった

問 31 ここ1ヶ月間、あなたは、不満、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 大いにある 2 多少ある
3 あまりない 4 まったくない

問 32 疲勞感についてはどうですか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 疲れてもすぐ回復する
2 疲れが残る
3 いつも疲れている

問 33 あなたは、お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日
2 週5～6日
3 週3～4日
4 週1～2日
5 月1～3日
6 月に1日未満
7 やめた
8 飲まない（飲めない） → 問 34へ

→ (問 33-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・約500ml） ・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml） ・ウイスキーダフル1杯（アルコール度数43度・60ml）
・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml） ・缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml）

- 1 1合（180ml）未満 2 1合以上2合（360ml）未満
3 2合以上3合（540ml）未満 4 3合以上4合（720ml）未満
5 4合以上5合（900ml）未満 6 5合（900ml）以上

問 34 「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。

清酒に換算し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけてください。

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・約500ml）
・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）
・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
・缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml）

ア 男性の場合

1	1合（180ml）以上	1	1合（180ml）以上
2	2合（360ml）以上	2	2合（360ml）以上
3	3合（540ml）以上	3	3合（540ml）以上
4	4合（720ml）以上	4	4合（720ml）以上
5	5合（900ml）以上	5	5合（900ml）以上
6	わからない	6	わからない

イ 女性の場合

1	1合（180ml）以上
2	2合（360ml）以上
3	3合（540ml）以上
4	4合（720ml）以上
5	5合（900ml）以上
6	わからない

問 35 あなたは、ふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」についてどう考えますか。

1	増やせと思う	→	問 36へ
2	増やせないと思う	→	問 36へ
3	わからない	→	問 36へ

→（問 35-1）1日あたり歩数を、あと1,000歩増やせないと思う理由は何か。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1	歩くことが好きではないから
2	時間がないから
3	歩く場所がないから
4	面倒だから
5	病気など健康上の理由から
6	現在、十分に歩いているから
7	一緒に歩く仲間がないから
8	あてはまるものがない

問 36 あなたは、健康に関する教室や講演会、イベント、自主グループ等の活動に参加したことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1	週に1回程度
2	月に1～2回程度
3	年に数回程度
4	参加したことはないが参加したいと思う
5	参加したことはなく関心がない

問 37 あなたは、生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を何から得ていますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1	家族	2	友人・知人
3	学校（高校・大学等）	4	保健所や保健センター
5	職場（サークル以外）	6	医療機関（病院等）
7	健康教室や講習会	8	スポーツ施設
9	テレビ	10	ラジオ
11	新聞	12	雑誌・本
13	ポスター等の広告	14	インターネット
15	スマホアプリ・SNS	16	地域や職場のサークルなどのグループ活動
17	量販店（スーパー・マーケットなど）	18	コンビニエンスストア
19	イベント会場	20	特になし

問 38 あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。

次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	1 週4回 以上	2 週2～3 回	3 週1回	4 月1～3 回	5 年に数回	6 参加して いない
ア. 町内会や地域行事などの活動	1	2	3	4	5	6
イ. ボランティア活動	1	2	3	4	5	6
ウ. スポーツ関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
エ. 趣味関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
オ. その他のグループ活動	1	2	3	4	5	6

問 39 あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1	仕事についている
2	仕事についていない

問 40 あなたは、現在、学校に通っていますか（学校の職員は除く）。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
※学校とは、高校、専門学校、短大・高専、大学、大学院を指します。

- 1 通っている
2 通っていない

問 41 運動機能症候群（ロコモティブシンドローム）とは、「加齢に伴い筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまったり、またはそのリスクの高い状態」のことです。この内容を知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 内容を知っている
2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問 42 あなたはたばこを吸いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日吸っている
2 時々吸う日がある
3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
4 吸わない

（問 42-1）現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。（複数回答可）
※加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。
たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
2 加熱式たばこ
3 その他

（問 42-2）あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

本

（問 42-3）たばこをやめたいと思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 やめたい
2 本数を減らしたい
3 やめたくない
4 わからない

問 43 あなたは、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸うこと（受動喫煙）が、健康に与える影響について、どう思いますか。
それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	1 たばこを吸うと かかりやすくなる	2 どちらとも いえない	3 たばこ 関係ない	4 病気を 知らない
ア.肺がん	1	2	3	4
イ.ぜんそく	1	2	3	4
ウ.心臓病	1	2	3	4
エ.妊婦への影響（未熟児など）	1	2	3	4
オ.COPD（慢性閉塞性肺疾患）	1	2	3	4
カ.脳卒中	1	2	3	4

問 44 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、
「カ.職場」欄に記入して下さい。

場 所	1 ほぼ毎日	2 週に数回 程度	3 週に1回 程度	4 月に1回 程度	5 全く なかった	6 行かな かった
7.家庭	1	2	3	4	5	6
イ.職場	1	2	3	4	5	6
ウ.学校	1	2	3	4	5	6
エ.飲食店	1	2	3	4	5	6
オ.遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ.行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ.医療機関	1	2	3	4	5	6
ク.公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ク.路上	1	2	3	4	5	6
コ.子どもが利用する屋外 の空間(公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問 45 COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、慢性気管支炎や肺炎腫と呼ばれてきた病気の総称です。
COPDになると、たばこの煙などを吸うことで肺に慢性的な炎症がおこり、
咳や痰が出たり、気管支が細くなり息が切れたりします。
この内容を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1
- 2
- 3
- どんな病気かよく知っている
- 名前は聞いたことがある
- 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問 46 あなたの現在の体重及び生活習慣は、コロナ禍以前（令和2年4月頃～令和5年5月頃）と
比較して、新型コロナウイルス感染症拡大による影響※1を受けていますか。

次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	1	2	3	4※2
	増えた	変わらない	減った	もともとない
ア. 体重	1	2	3	—
イ. 外食（飲食店での食事）の利用	1	2	3	4
ウ. 持ち帰りの弁当や惣菜の利用	1	2	3	4
エ. フードデリバリーサービスの利用	1	2	3	4
オ. 1日当たりの睡眠時間	1	2	3	—
カ. 1週間当たりの喫煙の頻度	1	2	3	4
キ. 1日に吸うたばこの本数	1	2	3	4
ク. 1週間当たりの飲酒の日数	1	2	3	4
ケ. 1日当たりの飲酒の量	1	2	3	4
コ. 1週間当たりの運動※3 日数	1	2	3	4
サ. 運動※3 を行う日の平均運動時間	1	2	3	4

- ※1
- ※2
- ※3
- 特に、新型コロナウイルス感染症拡大による影響と思われるものを回答してください。
- もともとその習慣がない場合は、「4. もともとない」を選択してください。
- 運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。

【問 47、問 48 は 世帯主または世帯を代表する方 がお答えください。】

問 47 あなたの世帯についておたずねします。
現在、何人でお住まいですか（乳幼児を含む）。あなたを含めてお答え下さい。

人

問 48 あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1
- 3
- 5
- 7
- 9
- 11
- 13
- 15
- 収入なし
- 50～99万円
- 150～199万円
- 300～399万円
- 500～599万円
- 700～799万円
- 1000～1499万円
- わからない
- 2
- 4
- 6
- 8
- 10
- 12
- 14
- 50万円未満
- 100～149万円
- 200～299万円
- 400～499万円
- 600～699万円
- 800～999万円
- 1500万円以上

ご協力ありがとうございました。

4 食事調査による結果のお知らせ

食事調査による結果のお知らせ

(名前)

様 (年齢)

歳 (性別)

調査日 2024年 月 日

国民健康・栄養調査にご協力いただきありがとうございました。
今回の調査内容に基づいて栄養素等摂取量を計算しましたので、その結果をお知らせします。
(未測定的项目には「-」が表示されます)

エネルギー摂取量

あなたの摂取量 1,680 kcal

(参考: 推定エネルギー必要量)

年齢別・身体活動レベル別推定エネルギー必要量

身体活動レベル	(低い)	1550 kcal
	(ふつう)	1850 kcal
	(高い)	2100 kcal

食事からのエネルギー摂取量と仕事や家事、運動等で消費するエネルギーの量が等しくなることが望ましいです。

不足が続けば体重が減少し、過剰が続けば体重が増加します。

健康の保持・増進、生活習慣病予防の観点からは、エネルギー摂取量が必要量を過不足なく充足させるだけでなく、望ましいBMIを維持するエネルギー摂取量であることが大切です。

★ 身体測定結果

体重(kg)	身長(cm)	BMI
49.7	147.6	22.8

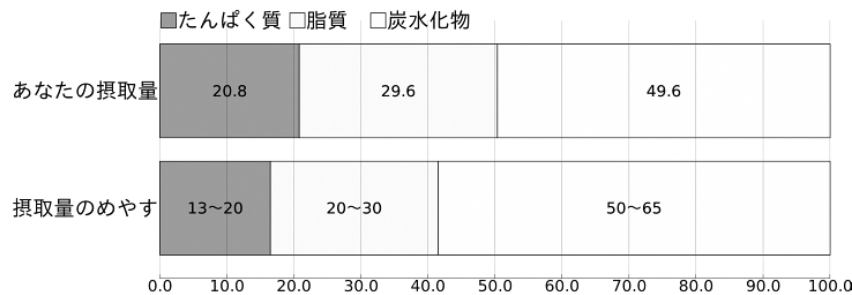
あなたの目標とする
BMIの範囲 (kg/m²)
21.5-24.9

★ 歩数

1日の歩数(歩)
5,844

*妊婦、17歳以下の場合はBMIは計算されません

エネルギーになる栄養素の摂取バランス



エネルギー摂取量は、食品に含まれるたんぱく質、脂質、炭水化物のそれぞれについてエネルギー換算係数を用いて算定された合計値です。
このエネルギーを産生する栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成成分がエネルギー摂取量全体に占める割合のバランスをみることで、各栄養素がバランスよく摂取できているかを確認することができます。

朝食・昼食・夕食等の食べ方

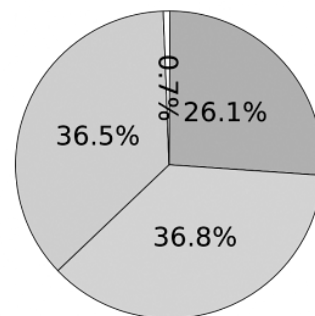
あなたの朝食・昼食・夕食・間食の食べ方を表しています。

「朝食を食べているか」、「夕食や間食の割合が大きくなっていないか」等を確認しましょう。

調査日の食事内容

*円グラフには各食事由来のエネルギー摂取量の割合を表示

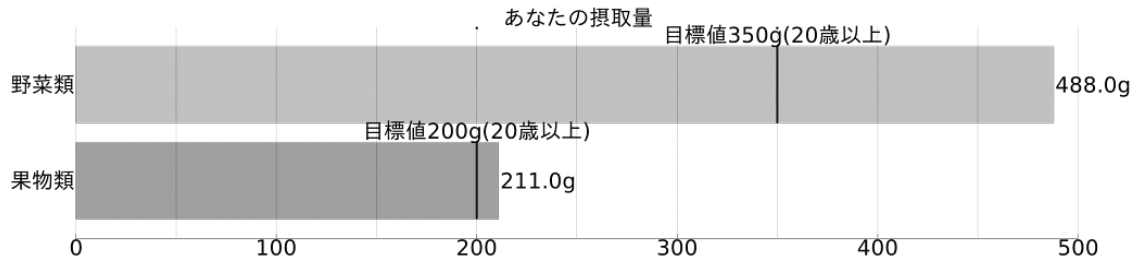
■朝食 ■昼食 ■夕食 □間食



朝食	昼食	夕食	間食
トースト フルーツヨーグルト コーヒー	ご飯 焼き魚 味噌汁 ほうれん草のごま和え 千切キャベツ 柿 お茶	ご飯 豚汁 焼き魚 お茶	コーヒー

野菜、果物をどのくらい食べていますか？

脳卒中、心臓病などの生活習慣病予防の観点から野菜350g
果物200gの摂取を目指しましょう。(目標値は「健康日本21(第三次)」による)



あなたの食事を栄養素等の面から考えてみましょう

あなたの食事について、厚生労働省が示した目安と比べて、栄養素ごとにしるしをつけました。
これからの食生活の参考にしてください。

以外は、食生活を見直してみましょう。

	栄養素等	解説	あなたが1日に とった量
	脂質*	エネルギー源であり、細胞膜の構成成分です。脂溶性ビタミンの吸収を助ける働きもあります。(摂り過ぎに関連する病気:脂質代謝異常)	29.6 %
	たんぱく質	筋肉や皮膚などを構成する成分です。(摂り過ぎに関連する病気など:腎臓への負担の増加)	87.4 g
	ビタミンA	暗所での視力調節、皮膚や粘膜の健康に関係します。レバー、魚類、かぼちゃやにんじんなどの緑黄色野菜等に多く含まれます。(不足に関連する病気など:夜盲症、皮膚や粘膜の乾燥)	729 μ gRAE
	ビタミンB1	エネルギーの代謝に関与するビタミンです。玄米、豚肉、豆・豆製品等に多く含まれます。(不足に関連する病気:脚気)	1.30 mg
	ビタミンB2	皮膚や粘膜の健康を保つことに関係します。レバー、魚介類、牛乳、納豆等に多く含まれます。(不足に関連する病気:口内炎)	1.53 mg
	ビタミンC	皮膚や粘膜の健康を保つことに関係し、抗酸化作用を示します。野菜類、果物類、いも類、緑茶等に多く含まれます。(不足に関連する病気:壊血病、心血管疾患)	163 mg
	カルシウム	骨や歯の構成成分です。牛乳・乳製品、魚介類、野菜類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:骨粗しょう症)	1032 mg
	鉄	赤血球の構成成分です。レバーなどの肉類、魚介類、豆・豆製品、野菜類、海藻類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:貧血)	10.3 mg
	食塩	体液の構成成分です。加工食品や調味料等に多く含まれます。(摂り過ぎに関連する病気:高血圧、胃がん)	10.8 g
	食物繊維	整腸作用があります。野菜類、果物類、いも類、豆類、海藻類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:便秘、心筋梗塞)	25.2 g

目安は日本人の食事摂取基準(2020年版)を参考にしました

の見方

	現在の摂取はおおむね良好と考えられます。
	もう少し摂取を増やすとよいでしょう。
	摂取を増やすことが望ましいでしょう。
	摂取を抑えることが望ましいでしょう。

*脂肪エネルギー比率

メモ

この度は、令和6年県民健康栄養調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。調査日の食事は、野菜・果物が目標量以上に摂取できており、大変素晴らしいです。日本人の食事摂取基準の食塩摂取目標量は、成人男性7.5g、成人女性6.5g未満ですので、汁物の汁は残す、調味料を減らすなどして減塩に努めましょう。今回は1日のみの調査結果です。結果を参考に、普段の食事で、摂り過ぎや不足しがちな食品・栄養素がありましたら意識していただけますと幸いです。

5 国民健康・栄養調査食品群別表

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、胚芽精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、めし、胚芽精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、全かゆ、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、おもゆ、もち米、インディカ米、発芽玄米、もち米めし、発芽玄米めし、精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉、玄米粉、米粉、米粉パン、米粉めん、米ぬか、ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉、お好み焼き粉、から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン、ペーグル
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ、揚げパン、あんパン(薄皮タイプ)、カレーパン、クリームパン(薄皮タイプ)、チョコパン(薄皮タイプ)、メロンパン
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、干しうどん・ゆで、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、干し中華めん・ゆで、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、干し沖繩そば・ゆで、生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)、インスタントラーメン(油揚げ麺)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)、中華カップめん(油揚げ麺)、焼きそばカップめん、中華カップめん(非油揚げ麺)、和風カップめん(油揚げ麺)、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残)、インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残)、和風カップめん(油揚げ麺)(汁・残)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、マカロニ・スパゲッティ・ゆで、生パスタ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉、内層そば粉、中層そば粉、表層そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種)、コーンミール、コーングリッツ、コーンフラワー、ジャイアントコーン(フライ味付け)、ポップコーン、コーンフレーク、とうもろこし(玄穀・白色種)
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(玄穀)、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉、雑穀(五穀)、キヌア玄穀、押麦めし、雑穀(十穀)
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも・蒸し、さつまいも・焼き、干しいも、さつまいも(皮つき)、さつまいも(皮つき)・蒸し、むらさきいも(皮むき)、むらさきいも(皮むき)・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも・蒸し、じゃがいも・水煮、フライドポテト、乾燥マッシュポテト、じゃがいも(皮つき)
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、里いも、里いも・水煮、里いも(冷凍)、水いも、水いも・水煮、八つ頭、八つ頭・水煮、いちよういも、長いも、長いも・水煮、大和いも、じねんじょ、だいじょ、きくいも・水煮、赤こんにやく、凍みこんにやく、凍みこんにやく・ゆで、セレベス、セレベス・水煮、たけのこいも、たけのこいも・水煮、ヤーコン、ヤーコン・水煮
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら糖、中ざら糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒージュガー、パウダージュガー、粉あめ、はちみつ、メープルシロップ、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、黒蜜、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(粉末)、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(液状)
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、国産大豆・ゆで、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆水煮缶、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆、乾燥国産大豆(黒大豆)、炒り黄大豆、炒り黒大豆、炒り青大豆、蒸し大豆、きな粉(全粒・青大豆)、大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪、凍り豆腐・水煮、ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき、油揚げ(油抜き)、油揚げ(油抜き)・焼き、油揚げ(油抜き)・ゆで、油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆
		その他の豆・加工品	8	その他の大豆加工品	22	おから、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コービー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ、テンペ、乾燥おから、干し湯葉・湯戻し
				その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、あずき・ゆで、ゆであずき缶、こしあん、さらしあん、つぶし練りあん、乾燥いんげん豆、いんげん豆・ゆで、うずら豆、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、えんどう・ゆで、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ささげ・ゆで、乾燥そら豆、フライビーンズ、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこ豆、ひよこ豆・ゆで、ひよこ豆(フライ味付け)、乾燥べにばないんげん、べにばないんげん・ゆで、乾燥らい豆、乾燥緑豆、緑豆・ゆで、乾燥レンズ豆、乾燥赤えんどう、赤えんどう・ゆで、しょうゆ豆、たけあずき・ゆで、らい豆・ゆで、レンズ豆・ゆで、こし生あん

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、麻の実、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（炒り味付け）、かやの実（炒り）、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗（甘露煮）、甘栗、くるみ（炒り）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（洗い）、ごま（炒り）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（炒り味付け）、とちの実・蒸し、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（炒り味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（炒り味付け）、まつの実、まつの実（炒り）、落花生（乾）、落花生（炒り）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド（炒り・無塩）、あまに（炒り）、ねりごま、はすの実・ゆで、チアシード
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん（皮むき）、にんじん（皮むき）・ゆで、にんじん（冷凍）、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき（皮むき）、きんとき（皮むき）ゆで、ミニキャロット、にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう（冷凍）、ほうれんそう（冷凍）・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしりな、おおさかしりな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ菜、かぶ菜・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ（冷凍）、からし菜、ぎょうじやにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ菜、しそ菜の実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮びん詰、すぐき、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらすの芽、たらすの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なずな、菜花（花らい・茎）《和種なばな》、菜花（花らい・茎）《和種なばな》・ゆで、菜花（茎・葉）《洋種なばな》、菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで、にら・ゆで、花にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、パジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たけ、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ（芽ばえ）、トウモロコシ（芽ばえ）・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス（水耕栽培）、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし）、ちぢみゆきな、ちぢみゆきな・ゆで
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆（冷凍）、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶、かぶ（皮付き）、かぶ（皮付き）・ゆで、かぶ（皮むき）、かぶ（皮むき）・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんびょう、かんびょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コーラビ、コーラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐき根、ズッキーニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらめめ、そらめめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやくと瓜（白色種）、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい（未熟豆）、らっかせい（未熟豆）・ゆで、エシヤレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルバーブ、ルバーブ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わかび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやくと瓜（緑色種）、かんびょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加）、トマトミックスジュース缶（食塩添加）、人参ジュース缶、トマトジュース（無塩）、トマトミックスジュース缶（無塩）、野菜ジュース（果汁入り）
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしりな（塩漬）、かぶ菜（塩漬）、かぶ菜（ぬかみそ漬）、からし菜（塩漬）、みずな（塩漬）、さんとうさい（塩漬）、たいさい（塩漬）、たかな漬、野沢菜（塩漬）、野沢菜（調味漬）、白菜（塩漬）、キムチ、ひのな（甘酢漬）、広島菜（塩漬）、みずかけな（塩漬）
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ（塩漬）、かぶ（塩漬・皮むき）、かぶ（ぬかみそ漬）、かぶ（ぬかみそ漬・皮むき）、きゅうり（塩漬）、きゅうり（しょうゆ漬）、きゅうり（ぬかみそ漬）、きゅうり（スイート型ピクルス）、きゅうり（サワー型ピクルス）、ザーサイ、しょうが（酢漬）、しょうが（甘酢漬）、しろり（塩漬）、しろり（奈良漬）、すぐき漬、大根（ぬかみそ漬）、塩押し大根（たくあん漬）、干し大根（たくあん漬）、大根（守口漬）、大根（べつたら漬）、大根（みそ漬）、福神漬、しなちく、なす（塩漬）、なす（ぬかみそ漬）、なす（こうじ漬）、なす（からし漬）、なす（しば漬）、はやくと瓜（塩漬）、やまごぼう（みそ漬）、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、グリーンオリーブ（塩漬）、ブラックオリーブ（塩漬）、スタッフドオリーブ（塩漬）、にんにく漬（醤油味）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アデモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくろ, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルー, ドライブルー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥ゆうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーメイド (高糖度), マーメイド (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け缶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘草, あらげきくらげ生
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), とろろ天, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 荳わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ（生）、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ（まだら）、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカメヌケ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさき、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほつけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりが貝・斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい・水煮、ほたてがい貝柱、ほつきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいがわび
				いか、たこ類	54	あかいいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やうりいか、いいたこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか（胴）、するめいか（胴）・刺身、するめいか（耳・足）、みずだこ生
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し（微乾燥品）、しらす干し（半乾燥品）、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻さき、新巻さき・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ（たら）、身欠きにしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた生干し、塩ほつけ、ほつけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しほたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ（塩蔵塩抜き）、このわた、ほや塩辛、ほつけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたてがい貝柱・水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご佃煮、いかなご飴煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ飴煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか飴煮、いかあられ、あみ佃煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ランプ(脂身), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛もも(赤肉), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レパーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちょう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちょう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レパーペースト, スモークレパー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, さらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなか佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこつけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ボーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ビータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド, マスカルポーネチーズ, モッツァレラチーズ, リコッタチーズ
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム(高脂肪), アイスクリーム(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット, 水(希釈用;その他の牛乳・乳製品類)
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸ししょうかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ（小粒）、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ビーナッツ入りあられ、ずんだ、ずんだもち
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、ベイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスブレイクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル、マシュマロ、かわり玉
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カパーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、オオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラスー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ
				茶	89	玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）
				コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ビュアココア、ミルクココア、ココア飲料
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ、減塩薄口しょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）
				味噌	96	甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、麦みそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ、減塩だし入りみそ
		その他の調味料	32		97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトベースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメシジャン、ナンプラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しょつる、キムチの素、ぼん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュー（固形）、チャーハンの素（液状）、中華そば（スープ・とんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末）
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）

6 職業分類表

職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者，技術者（農林水産，製造，建築・土木・測量，情報処理・通信，その他）， 医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，医療技術者（診療 放射線技師，臨床検査技師，理学療法士，作業療法士，言語聴覚士，歯科衛生士 など），その他の保健医療従事者（栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう 師，柔道整復師など），社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁 判官，検察官，弁護士など），経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士，税 理士など），教員，宗教家，著述家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー， 写真家，映像撮影者，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（学 芸員，個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員，法人・団体役員，法人・団体管理職員，その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者， 生産関連事務従事者，営業・販売事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・ 郵便事務従事者，事務用機器捜査員
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品 仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員 など），営業職業従事者
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝いなど），介護サービス 職業従事者，保健医療サービス職業従事者（看護助手，歯科助手など），生活衛生サー ビス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・ 給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・ 観光案内人，物品一時預り人など）
06	保安職業従事者	自衛官，司法警察職員（警察官など），その他の保安職業従事者（看守，消防員， 警備員など）
07	農業従事者	農耕従事者，養畜従事者，植木職，造園師など
08	林業従事者	育林従事者，伐木・造材・集材従事者など
09	漁業従事者	漁労従事者，船長・航海士・機関長・機関士（漁労船），海草・貝採取従事者，水 産養殖従事者など
10	輸送・機械運転 従事者	自動車運転者，鉄道運転従事者，船舶・航空機運転従事者，その他の輸送従事者（車 掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員など），定置・建設機械運転従 事者（発電員，変電員，ボイラー・オペレーター，クレーン・ウインチ運転従事者）
11	生産工程従事者， 建設・採掘従事者， 運搬・清掃・包装等 従事者等	生産設備制御・監視従事者，機械組立設備制御・監視従事者，製品製造・加工処 理従事者，機械組立従事者，機械整備・修理従事者，製品検査従事者，機械検査 従事者，生産関連・生産類似作業従事者， 建設躯体工事従事者（とび職，鉄筋作業従事者など），建設従事者（大工，畳職， 配管従事者など），電気工事従事者，土木作業従事者，採掘従事者， 運搬従事者，清掃従事者，包装従事者，その他の運搬・清掃・包装等従事者
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1，2年生
18	小学校中学年	小学3，4年生
19	小学校高学年	小学5，6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

第2部

結果の概要

I 栄養素等の摂取状況

1. 栄養素等摂取量

県民 1 人 1 日当たりの平均の栄養素等摂取量は 表 2-1-1 のとおりであった。

食品成分表が異なるため、単純に経年比較はできないが、3 大栄養素である、たんぱく質、脂質、炭水化物の摂取量は全てで減少していた。

表 2-1-1 栄養素等摂取量の比較＜年次・全国比較＞

	徳島県					全国
	平成 15 年	平成 22 年	平成 28 年	令和 4 年	令和 6 年	令和 5 年
エネルギー (kcal)	1,911	1,858	1,892	1,932	1,857	1,877
たんぱく質 (g)	70.8	68.2	70.1	72.3	70.6	70.4
動物性たんぱく質 (g)	38.4	36.2	38.3	40.7	40.1	39.9
脂質 (g)	51.3	50.7	55.2	61.8	59.2	60.9
動物性脂質 (g)	26.0	25.4	27.5	33.7	31.8	31.6
飽和脂肪酸 (g)	—	13.70	14.87	18.43	17.67	18.03
一価不飽和脂肪酸 (g)	—	16.95	18.63	22.80	21.64	22.41
n-6 系脂肪酸 (g)	—	8.71	9.55	10.54	10.22	10.65
n-3 系脂肪酸 (g)	—	2.08	2.19	2.17	2.21	2.26
炭水化物 (g)	276.0	267.1	262.9	252.7	242.9	244.9
カルシウム (mg)	553	538	562	527	523	489
鉄 (mg)	8.1	7.8	7.9	8.0	7.7	7.4
ビタミン A (μgRAE)	959	504	559	535	510	483
ビタミン B1 (mg)	1.28	1.03	0.84	0.91	0.89	0.95
ビタミン B2 (mg)	1.27	1.31	1.19	1.21	1.17	1.15
ビタミン C (mg)	119	118	119	98	92	87
食塩相当量 (g)	10.5	9.6	9.4	9.5	9.1	9.5
コレステロール (mg)	324	310	329	373	356	332
食物繊維 (g)	14.3	14.0	14.8	18.6	18.0	17.8
脂肪エネルギー比 (%)	23.7	24.5	26.0	28.4	28.3	28.9
穀類エネルギー比 (%)	44.6	44.2	41.0	38.1	38.1	40.1
炭水化物エネルギー比 (%)	61.3	60.7	59.1	56.5	56.4	56.0
動物性たんぱく質比 (%)	52.2	51.2	52.9	54.5	54.9	54.7
カリウム (mg)	2,392	2,236	2,347	2,342	2,255	2,224
ビタミン D (μg)	7.6	6.9	7.4	6.4	7.2	6.2

※H15 は「五訂日本食品標準成分表」、H22 は「五訂増補日本食品標準成分表」、H28 は「日本食品標準成分表 2010」、R4、R6 及び R5 全国は「日本食品標準成分表 2015 年版」を参考とした。

性別でみると、20 代以上の男性では、カルシウムの摂取量がすべての年齢階級で推定平均必要量を下回っていた。また、カリウムの摂取量は 20～69 歳で、ビタミン D の摂取量は 7～14 歳を除くすべての年齢階級で目安量を下回っていた。目標量についてみると、食物繊維では 20～69 歳で下回っていた。(表 2-1-2)

表 2-1-2 栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）

	合計	年齢区分									再掲
		1～6 歳	7～14 歳	15～19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上	20 歳以上
調査人数	498	18	36	15	18	31	72	52	78	178	429
エネルギー (kcal)	2,028	1,406	1,990	1,974	2,065	1,951	2,139	1,978	2,054	2,071	2,059
たんぱく質 (g)	75.0	46.7	75.3	71.0	83.8	70.6	75.8	74.0	73.9	78.5	76.3
動物性たんぱく質 (g)	43.1	26.1	47.0	42.4	55.6	41.5	44.7	41.7	41.7	43.3	43.5
脂質 (g)	63.1	45.7	67.9	60.4	68.4	62.4	71.0	63.1	63.6	60.3	63.5
動物性脂質 (g)	34.6	22.5	38.8	34.6	38.4	37.0	38.7	33.3	34.7	32.9	34.8
飽和脂肪酸 (g)	18.55	16.38	22.52	17.88	17.77	18.14	20.42	18.52	18.45	17.46	18.33
一価不飽和脂肪酸 (g)	23.40	15.36	24.64	22.38	26.57	23.67	27.73	23.28	24.09	21.64	23.66
n-6 系脂肪酸 (g)	10.88	7.28	10.73	10.65	12.77	10.92	12.25	10.97	10.83	10.53	11.05
n-3 系脂肪酸 (g)	2.34	1.17	2.02	1.92	3.04	1.87	2.25	2.45	2.24	2.61	2.43
炭水化物 (g)	261.4	198.1	259.4	274.7	257.3	252.4	260.1	247.3	253.6	277.2	263.8
食塩相当量 (g)	9.5	4.5	8.1	9.2	9.7	8.4	9.2	9.5	10.1	10.3	9.8
カリウム (mg)	2,302	1,575	2,104	1,821	2,052	1,922	2,165	2,246	2,282	2,627	2,366
カルシウム (mg)	516	514	606	405	351	408	452	498	474	591	512
マグネシウム (mg)	254	159	217	191	235	214	243	258	254	289	263
リン (mg)	1,038	762	1,082	963	1,017	942	1,004	1,002	1,015	1,116	1,049
鉄 (mg)	8.0	4.4	6.8	6.8	7.4	7.1	7.7	7.7	7.9	9.2	8.3
亜鉛 (mg)	8.7	6.1	9.1	8.3	8.8	8.9	9.3	8.2	8.5	8.9	8.8
銅 (mg)	1.13	0.75	1.05	1.04	0.99	1.07	1.08	1.06	1.11	1.26	1.15
ビタミン A (μgRAE)	510	360	557	481	271	478	498	378	498	596	513
ビタミン D (μg)	7.0	2.8	7.6	5.0	7.2	4.4	5.2	7.1	6.7	8.8	7.2
ビタミン E (mg)	6.5	4.1	5.7	5.8	6.4	5.7	6.3	6.0	6.3	7.3	6.7
ビタミン K (μg)	229	113	186	181	198	203	220	238	221	266	239
ビタミン B1 (mg)	0.94	0.65	1.00	0.91	0.89	0.98	0.94	0.96	0.95	0.95	0.95
ビタミン B2 (mg)	1.23	0.93	1.21	1.17	1.02	1.08	1.15	1.16	1.20	1.37	1.24
ナイアシン当量 (mgNE)	32.3	18.0	30.6	29.1	37.6	30.2	33.6	33.3	32.6	33.3	33.2
ビタミン B6 (mg)	1.23	0.73	1.11	0.96	1.26	1.04	1.17	1.23	1.25	1.36	1.27
ビタミン B12 (μg)	5.7	2.8	4.8	4.3	5.4	3.9	4.6	4.6	5.4	7.5	5.9
葉酸 (μg)	289	148	209	213	209	233	255	273	291	361	304
パントテン酸 (mg)	5.72	4.45	6.03	5.29	5.46	5.23	5.59	5.44	5.61	6.11	5.76
ビタミン C (mg)	89	42	50	58	53	60	67	81	89	125	96
コレステロール (mg)	374	196	316	447	403	404	363	319	411	394	384
食物繊維 (g)	18.7	12.2	17.3	16.7	15.8	16.9	19.0	18.1	18.2	20.6	19.1
水溶性食物繊維 (g)	3.4	2.2	3.0	2.6	2.4	2.9	3.5	3.3	3.3	3.8	3.5
不溶性食物繊維 (g)	11.5	7.4	10.3	9.5	8.8	10.3	11.2	11.0	11.4	13.0	11.8
脂肪エネルギー比 (%)	27.5	28.6	30.2	26.2	28.9	28.2	29.2	27.9	27.8	25.8	27.3
穀類エネルギー比 (%)	39.2	37.4	41.0	48.0	39.1	42.4	40.0	37.5	39.1	38.1	38.9
炭水化物エネルギー比 (%)	57.7	58.2	54.8	59.1	54.6	57.3	56.5	57.1	57.8	59.0	57.8
動物性たんぱく質比 (%)	55.1	54.2	61.2	55.8	65.6	56.4	56.6	52.3	53.9	53.3	54.6

20 代以上の女性では、カルシウムの摂取量が 30～69 歳で、ビタミン C の摂取量が 30～59 歳で推定平均必要量を下回っていた。また、ビタミン D が 30 代以上のすべての年齢階級で目安量を下回っていた。目標量についてみると、食物繊維の摂取量が 20～59 歳で下回っていた。
(表 2-1-3)

表 2-1-3 栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）

	合計	年齢区分									再掲
		1～6 歳	7～14 歳	15～19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上	20 歳以上
調査人数	640	17	53	21	16	43	67	84	111	228	549
エネルギー(kcal)	1,723	1,230	1,780	1,842	1,820	1,586	1,667	1,667	1,736	1,786	1,729
たんぱく質(g)	67.1	47.6	63.2	67.8	70.6	62.9	63.2	66.0	68.1	71.0	68.1
動物性たんぱく質(g)	37.8	29.9	37.4	39.5	43.6	36.6	37.2	37.8	36.6	38.8	38.0
脂質(g)	56.2	40.6	59.1	64.7	63.4	56.8	58.0	56.0	57.1	54.5	56.1
動物性脂質(g)	29.7	24.9	32.9	34.0	34.4	30.9	29.6	29.5	29.1	28.6	29.3
飽和脂肪酸(g)	16.99	14.29	20.74	19.96	20.55	16.28	17.66	16.79	16.87	15.87	16.60
一価不飽和脂肪酸(g)	20.28	13.88	20.76	24.59	23.56	21.24	21.94	20.14	20.70	19.19	20.27
n-6 系脂肪酸(g)	9.71	5.98	8.94	10.31	9.34	10.74	9.59	9.88	10.29	9.64	9.88
n-3 系脂肪酸(g)	2.12	1.07	1.58	2.05	1.96	1.84	1.92	2.18	2.10	2.43	2.20
炭水化物(g)	228.4	164.2	240.8	237.4	234.9	198.0	210.4	213.8	228.3	245.6	228.9
食塩相当量(g)	8.7	4.3	7.1	9.1	9.3	7.3	8.0	8.7	9.1	9.6	9.0
カリウム(mg)	2,219	1,420	1,886	1,927	2,236	1,797	1,872	2,070	2,389	2,536	2,287
カルシウム(mg)	529	449	571	472	587	373	428	470	542	600	529
マグネシウム(mg)	240	142	194	210	223	203	202	226	262	273	248
リン(mg)	965	732	948	950	1029	848	875	910	986	1041	974
鉄(mg)	7.5	4.3	5.7	7.4	6.6	6.8	6.5	7.1	7.9	8.7	7.8
亜鉛(mg)	7.7	5.8	7.8	8.7	7.8	7.5	7.4	7.2	7.7	8.0	7.7
銅(mg)	1.04	0.65	0.92	1.03	0.97	0.94	0.91	0.98	1.09	1.16	1.06
ビタミン A(μgRAE)	510	466	489	483	421	441	413	453	475	606	514
ビタミン D(μg)	7.3	3.9	5.1	7.5	9.1	4.4	6.7	6.6	7.3	8.8	7.6
ビタミン E(mg)	6.3	3.7	5.2	5.8	5.9	5.8	5.8	5.8	6.7	7.0	6.5
ビタミン K(μg)	229	98	166	268	196	194	201	221	240	266	238
ビタミン B1(mg)	0.85	0.62	0.82	0.80	0.99	0.84	0.79	0.86	0.87	0.86	0.86
ビタミン B2(mg)	1.13	0.85	1.03	1.06	1.31	0.91	0.97	1.09	1.16	1.26	1.15
ナイアシン当量(mgNE)	28.1	20.2	24.5	26.7	28.7	26.5	27.1	28.1	29.4	29.6	28.8
ビタミン B6(mg)	1.11	0.73	0.87	1.00	1.10	1.00	1.00	1.03	1.14	1.27	1.15
ビタミン B12(μg)	5.0	3.9	4.1	4.3	4.9	3.3	4.0	4.4	4.6	6.5	5.2
葉酸(μg)	280	133	193	236	243	226	222	257	295	346	295
パントテン酸(mg)	5.24	4.12	5.19	5.30	5.67	4.64	4.78	4.98	5.33	5.61	5.28
ビタミン C(mg)	93	43	53	73	84	68	71	73	101	124	100
コレステロール(mg)	342	254	266	368	383	368	312	342	339	365	351
食物繊維(g)	17.5	10.5	16.2	18.4	16.3	15.8	15.8	15.9	18.4	19.4	17.9
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.9	2.9	3.9	3.1	3.2	3.0	3.0	3.7	3.8	3.5
不溶性食物繊維(g)	11.1	6.6	9.8	10.6	10.2	10.1	9.6	10.0	11.9	12.5	11.4
脂肪エネルギー比(%)	28.9	28.7	29.6	31.2	30.9	32.4	30.6	29.3	29.3	26.9	28.7
穀類エネルギー比(%)	37.3	40.2	40.0	40.2	39.3	38.4	38.6	38.0	35.9	35.8	36.8
炭水化物エネルギー比(%)	55.5	55.8	56.1	53.9	53.5	51.9	54.3	54.8	54.9	57.2	55.5
動物性たんぱく質比(%)	54.8	61.7	58.4	56.2	60.4	56.2	56.3	55.9	52.9	52.7	54.1

2. 栄養素等摂取構成

(1) エネルギー

摂取エネルギーに占めるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成比は 図 2-1-1 のとおりであり、前回調査（R4）と比較しても、大差はみられず、適正範囲内であった。

脂肪エネルギー比について、すべての年齢階級別でやや高くなっており、男性では 7～14 歳で、女性では 15～49 歳で目標量を上回っていた。（図 2-1-2）

図 2-1-1 エネルギーの栄養素別摂取構成比＜年次・全国比較＞

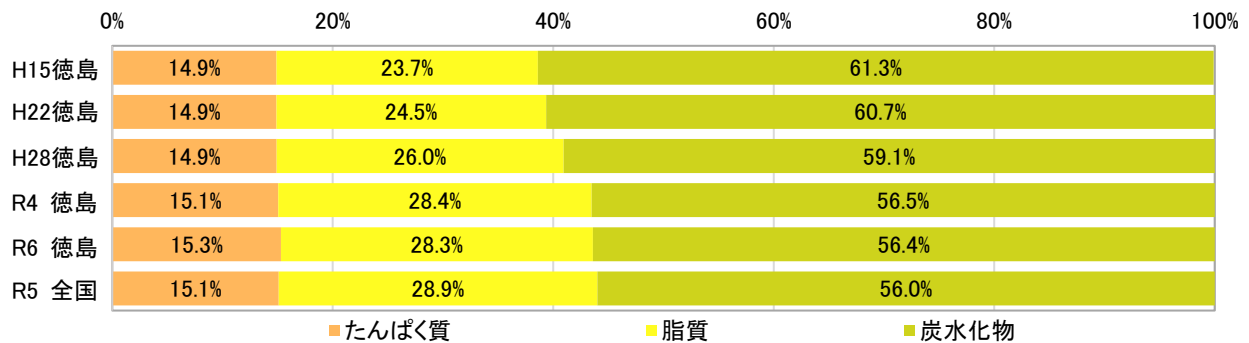
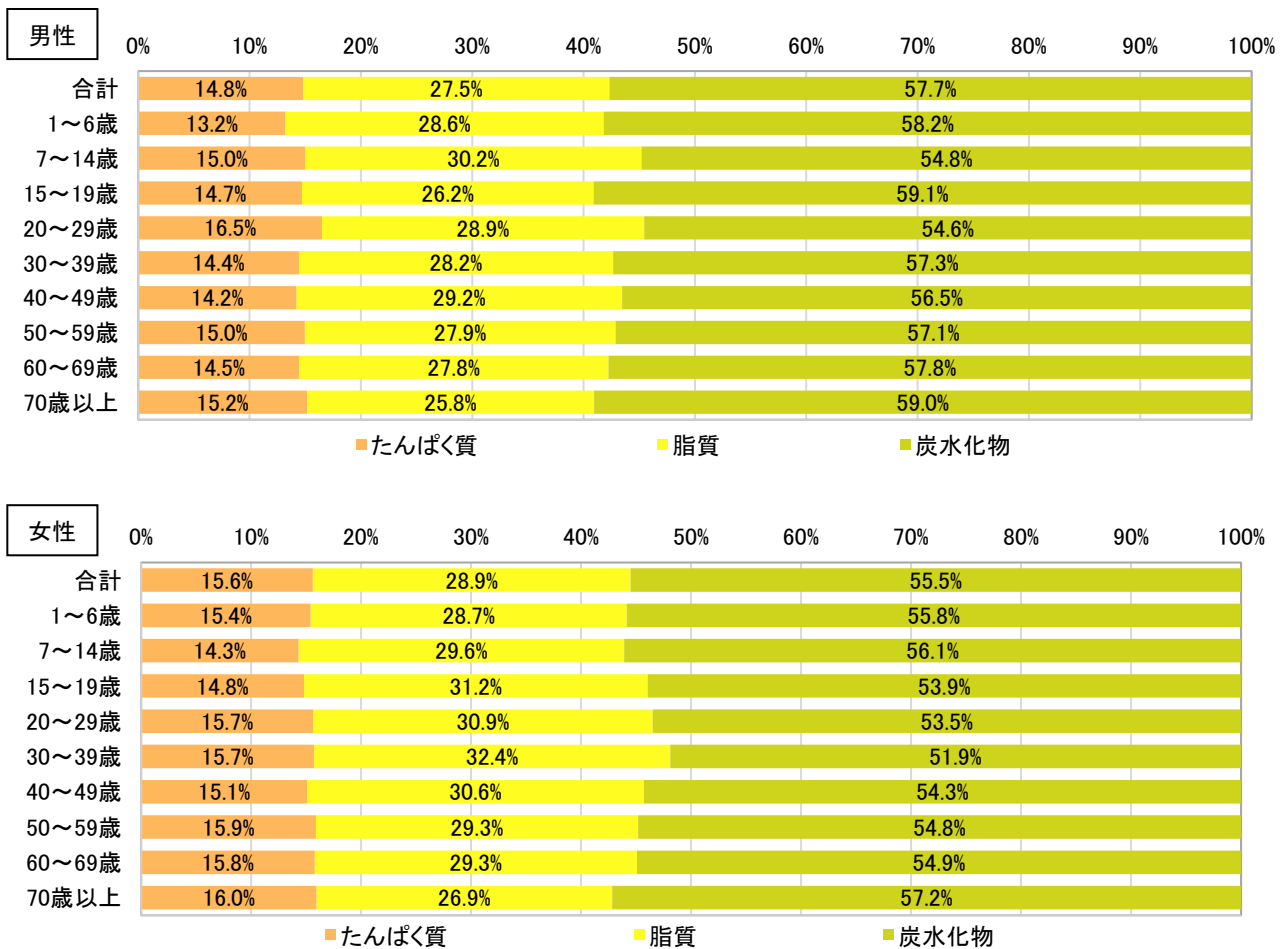


図 2-1-2 エネルギーの栄養素摂取構成比（性別・年齢階級別）



エネルギーの食品群別摂取構成比は 図 2-1-3 のとおりであり、前回までの調査（H15, H22, H28, R4）との比較では、米類の割合が減少していた。全国調査（R5）と比べても摂取割合は少なくなっている。

性別・年齢階級別でみると 図 2-1-4 のとおりであった。

図 2-1-3 エネルギーの食品群別摂取構成比＜年次・全国比較＞

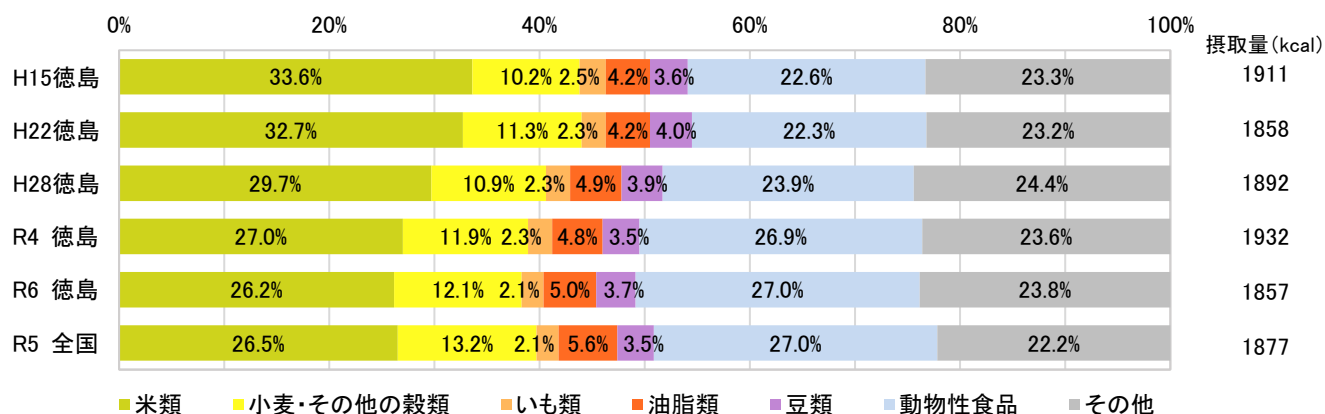
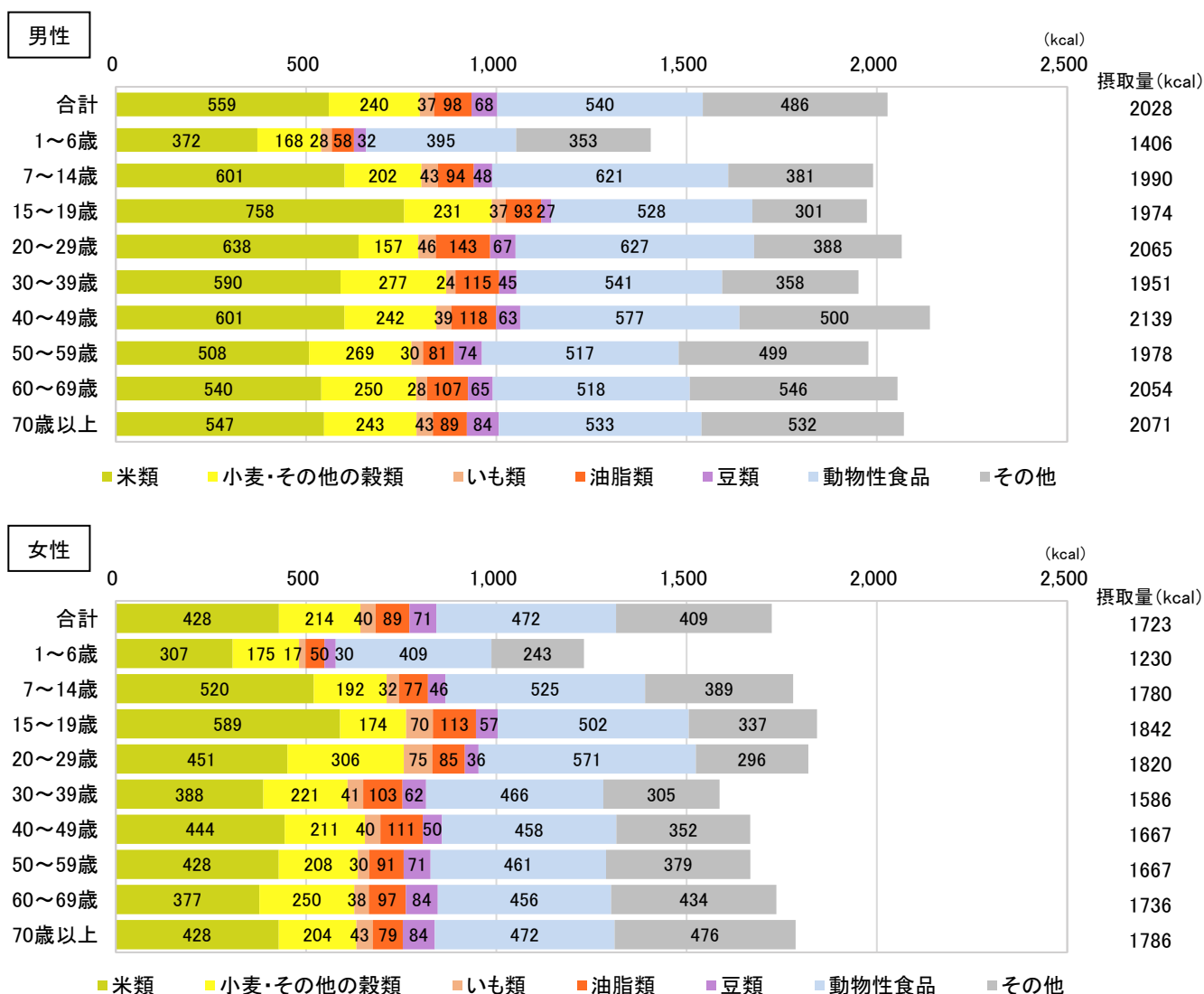


図 2-1-4 エネルギーの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）



(2) たんぱく質

たんぱく質の食品群別摂取構成比は 図 2-1-5 のとおりであり、前回までの調査（H15, H22, H28, R4）との比較では、米類からの摂取割合が減少していた。経年的にみると、特に米類からの摂取割合が減少し、乳類からの摂取割合が増加していた。

性別・年齢階級別でみると、男性では、20～29歳及び70歳以上で魚介類からの摂取量が多くみられた。

女性では、年齢階級が上がるにつれて、魚介類からの摂取量が増加し、肉類からの摂取量が減少する傾向がみられた。（図 2-1-6）

図 2-1-5 たんぱく質の食品群別摂取構成比＜年次・全国比較＞

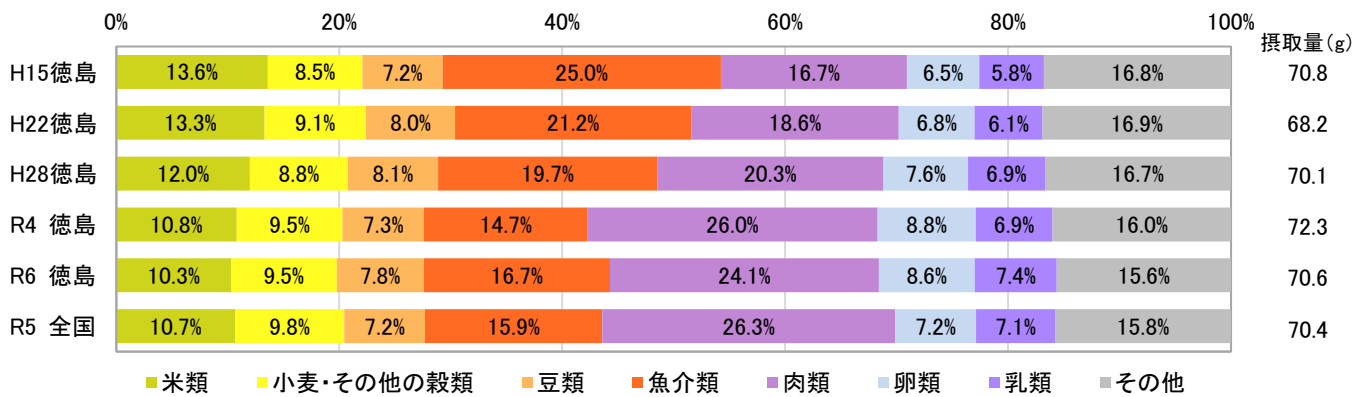
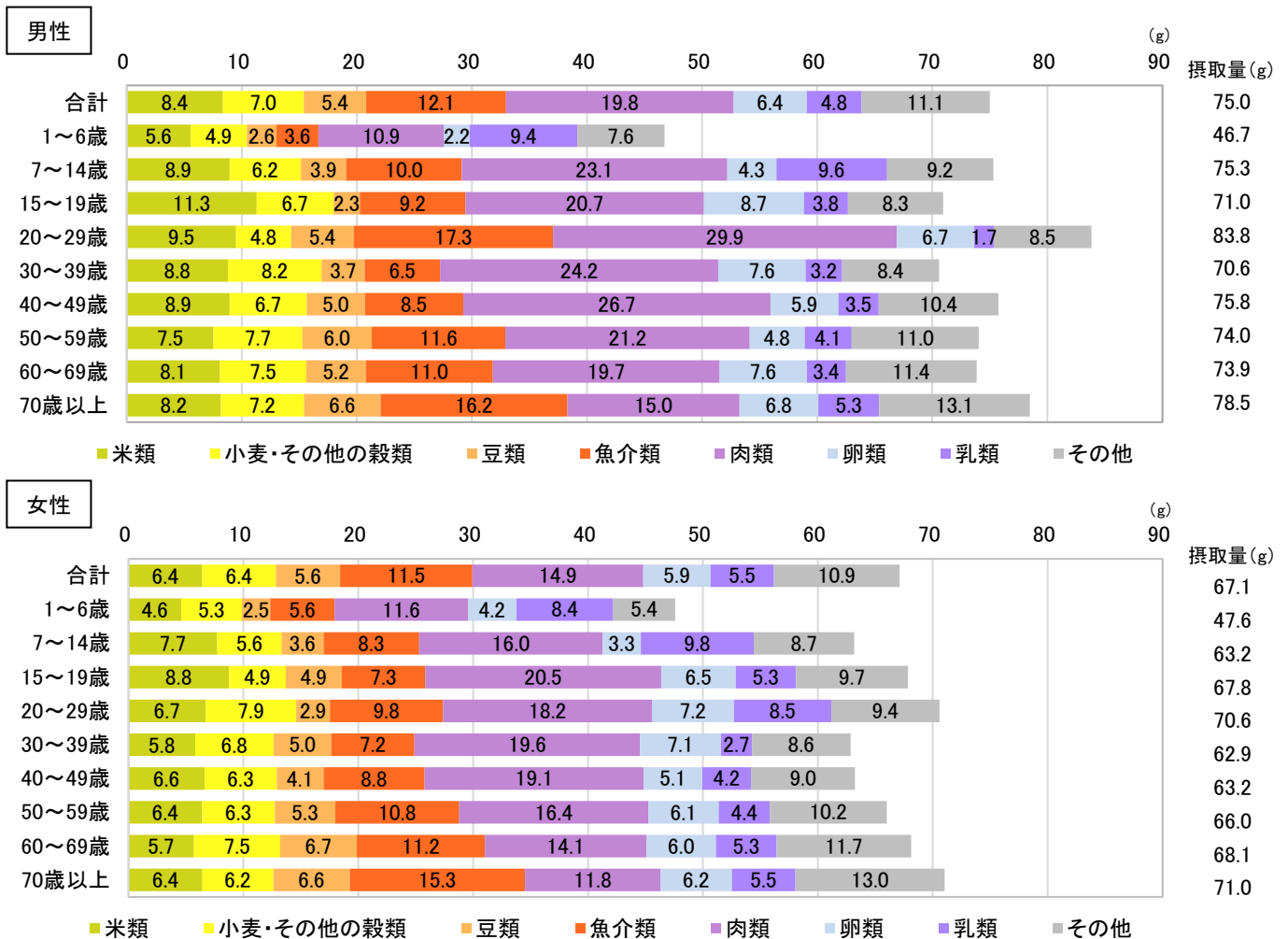


図 2-1-6 たんぱく質の食品群別摂取量（性別・年齢階級別）



(3) 脂 質

脂質の摂取構成は 図 2-1-7 のとおりであり、前々回までの調査（H15, H22, H28）との比較では、動物性油脂からの摂取量が増加しているが、前回調査（R4）との比較では、減少している。

食品群別摂取構成比は 図 2-1-8 のとおりであり、前々回までの調査（H22, H28）との比較では、魚介類からの摂取量の割合が減少し、肉類からの摂取量の割合は増加しているが、前回調査（R4）との比較では、魚介類からの摂取量の割合が増加し、肉類からの摂取量の割合は減少している。

性別・年齢階級別でみると 図 2-1-9 のとおりであった。

図 2-1-7 脂質の摂取構成＜年次・全国比較＞

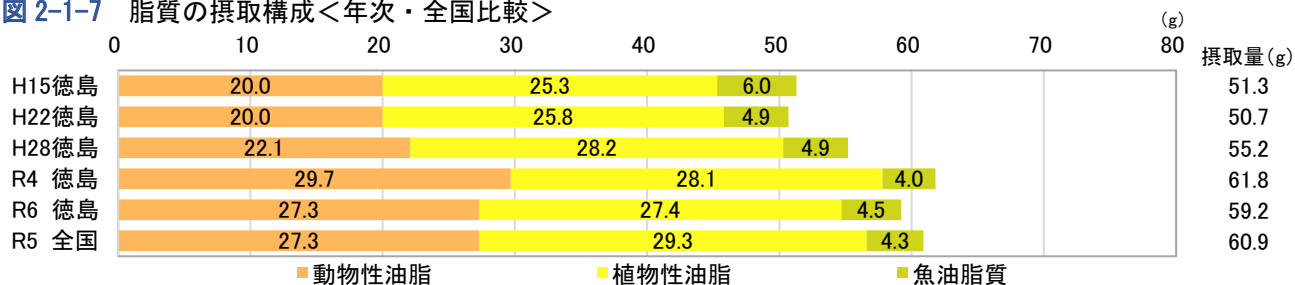


図 2-1-8 脂質の食品群別摂取構成比＜年次・全国比較＞

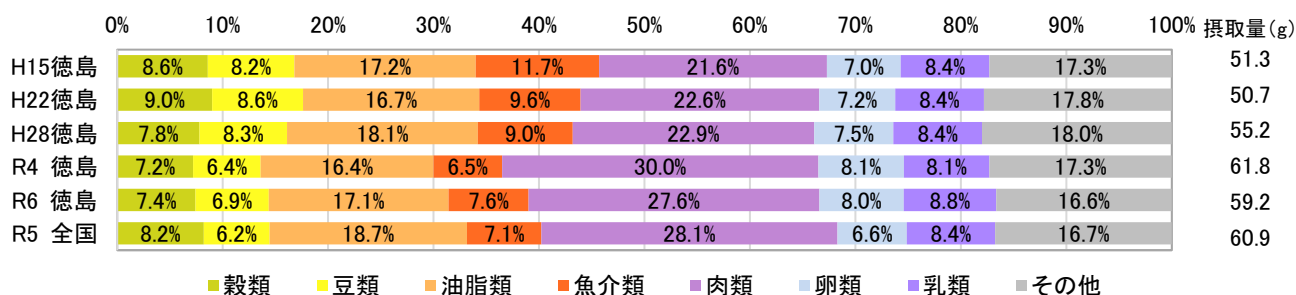
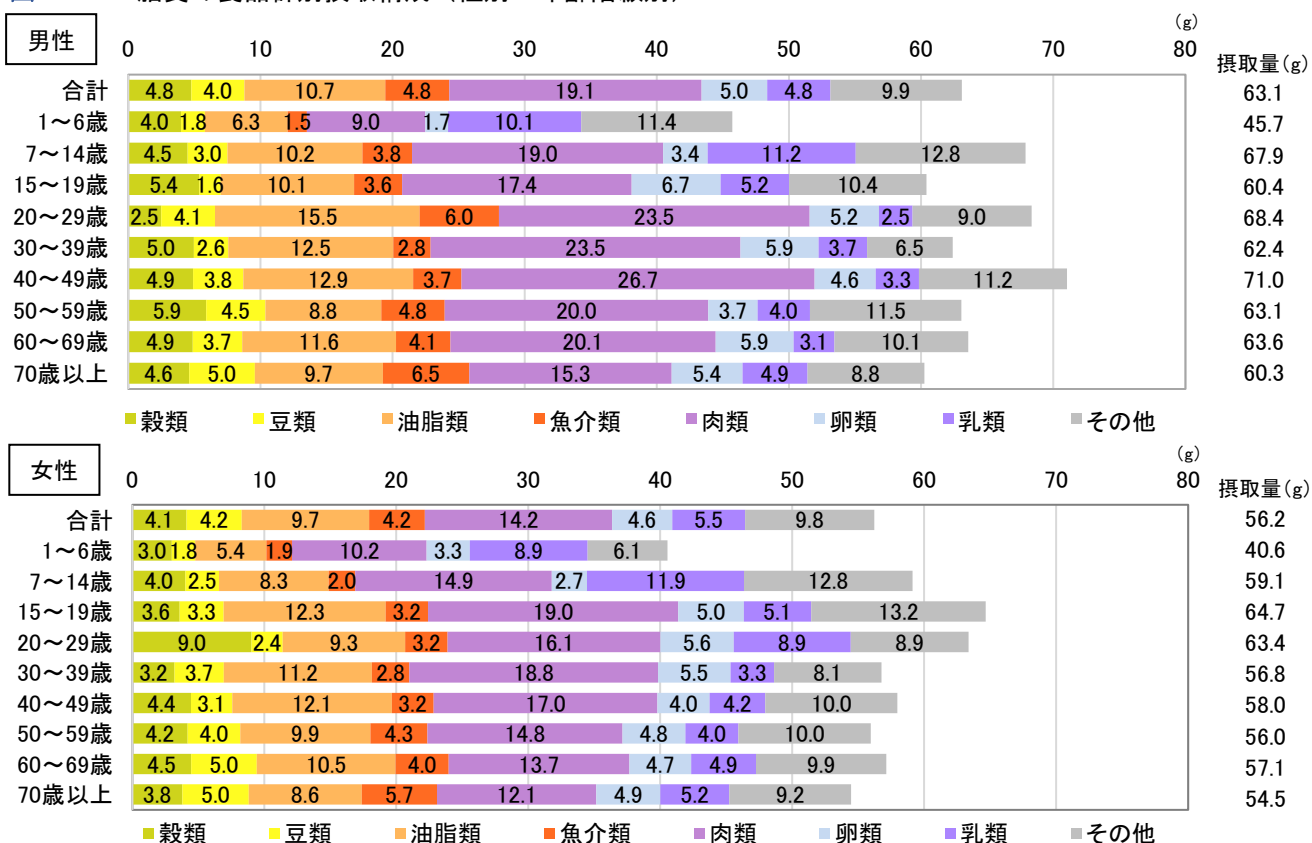


図 2-1-9 脂質の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）



(4) 食塩相当量

食塩相当量の食品群別構成は 図 2-1-10 のとおりであった。

性別・年齢階級別でみると、男性では60代以上で摂取量が多く、女性では、15～29歳及び60代以上で摂取量が多くなっていた。(図 2-1-11)

図 2-1-10 食塩相当量の食品群別摂取量＜年次・全国比較＞

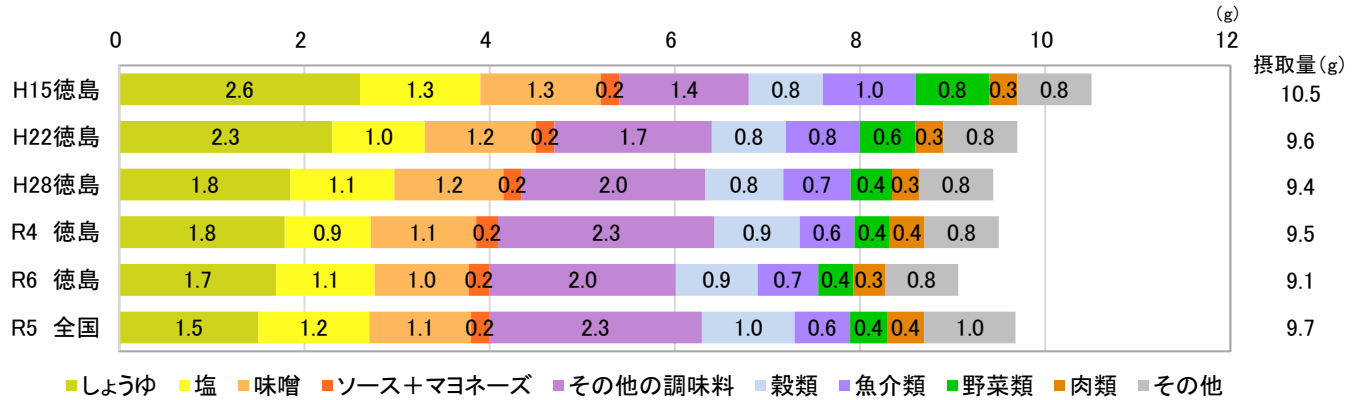
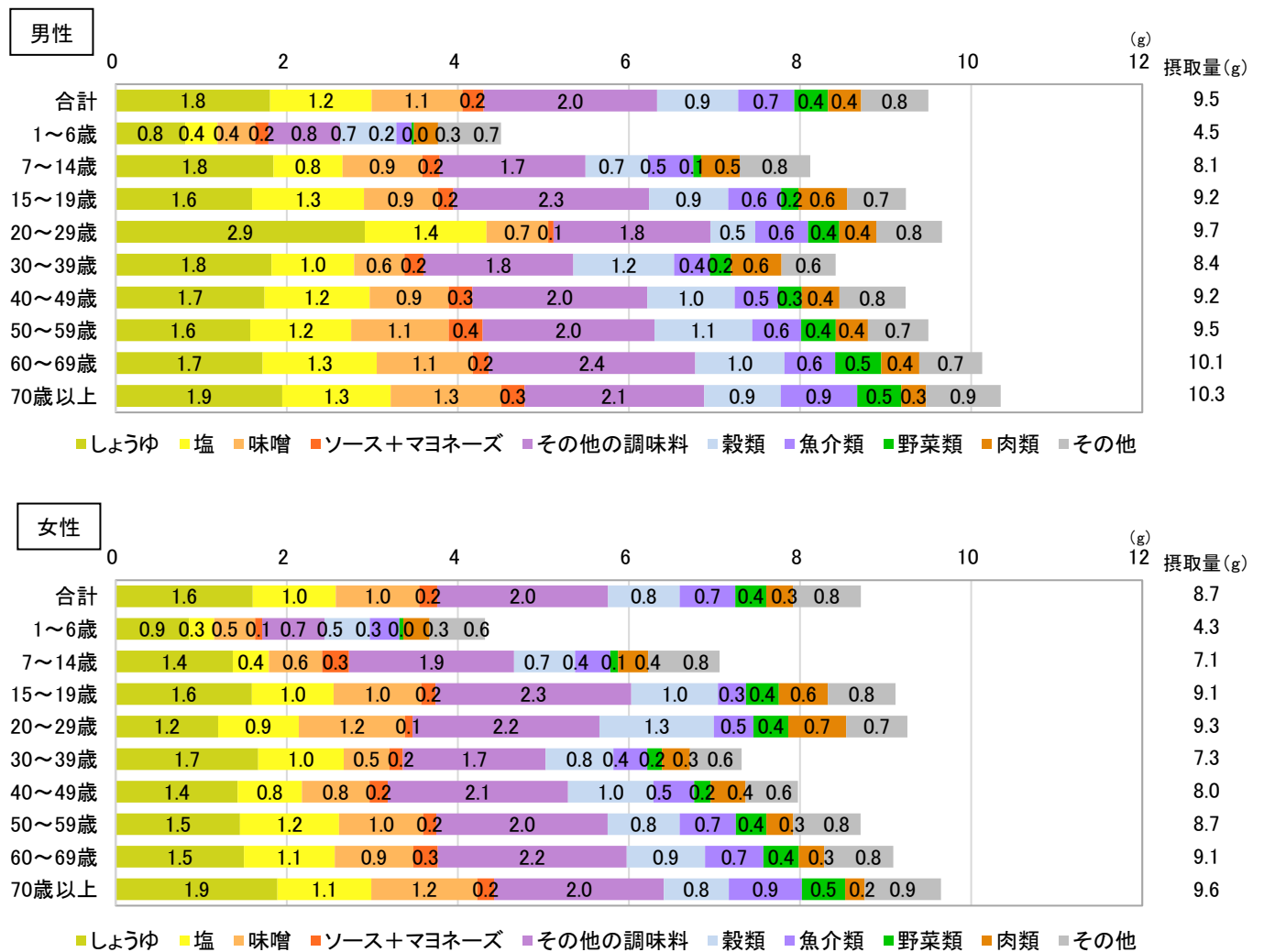


図 2-1-11 食塩相当量の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）



(5) カリウム

カリウムの食品群別摂取構成は 図 2-1-12 のとおりであり、前回までの調査（H15, H22, H28, R4）との比較では、野菜類及びいも類、穀類からの摂取量が減少していた。前々回までの調査（H15, H22, H28）との比較では、肉類からの摂取量が増加し、前回調査（R4）との比較では、肉類からの摂取量が減少していた。

性別・年齢階級別でみると、男性では70歳以上で、女性では60歳以上で摂取量が多くなっていた。（図 2-1-13）

図 2-1-12 カリウムの食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

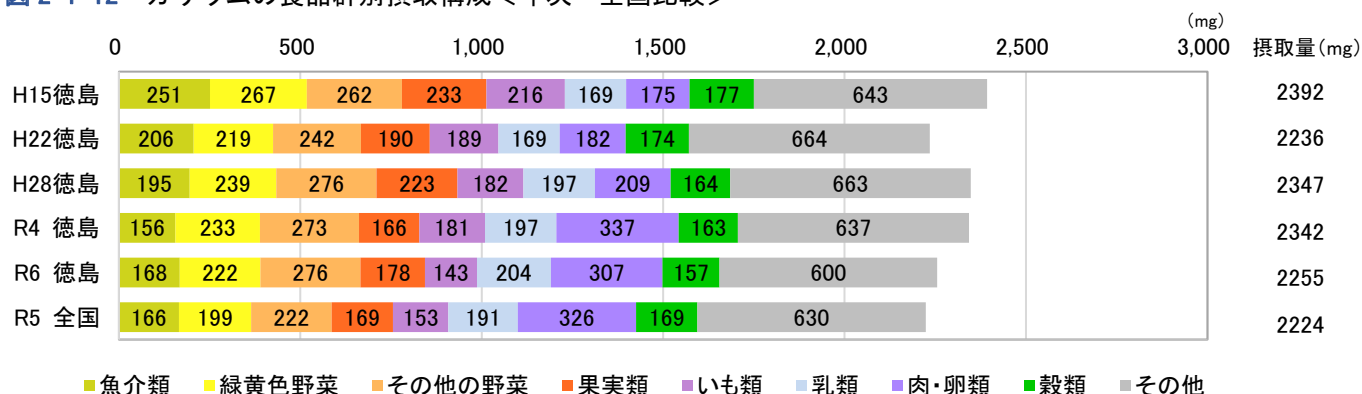
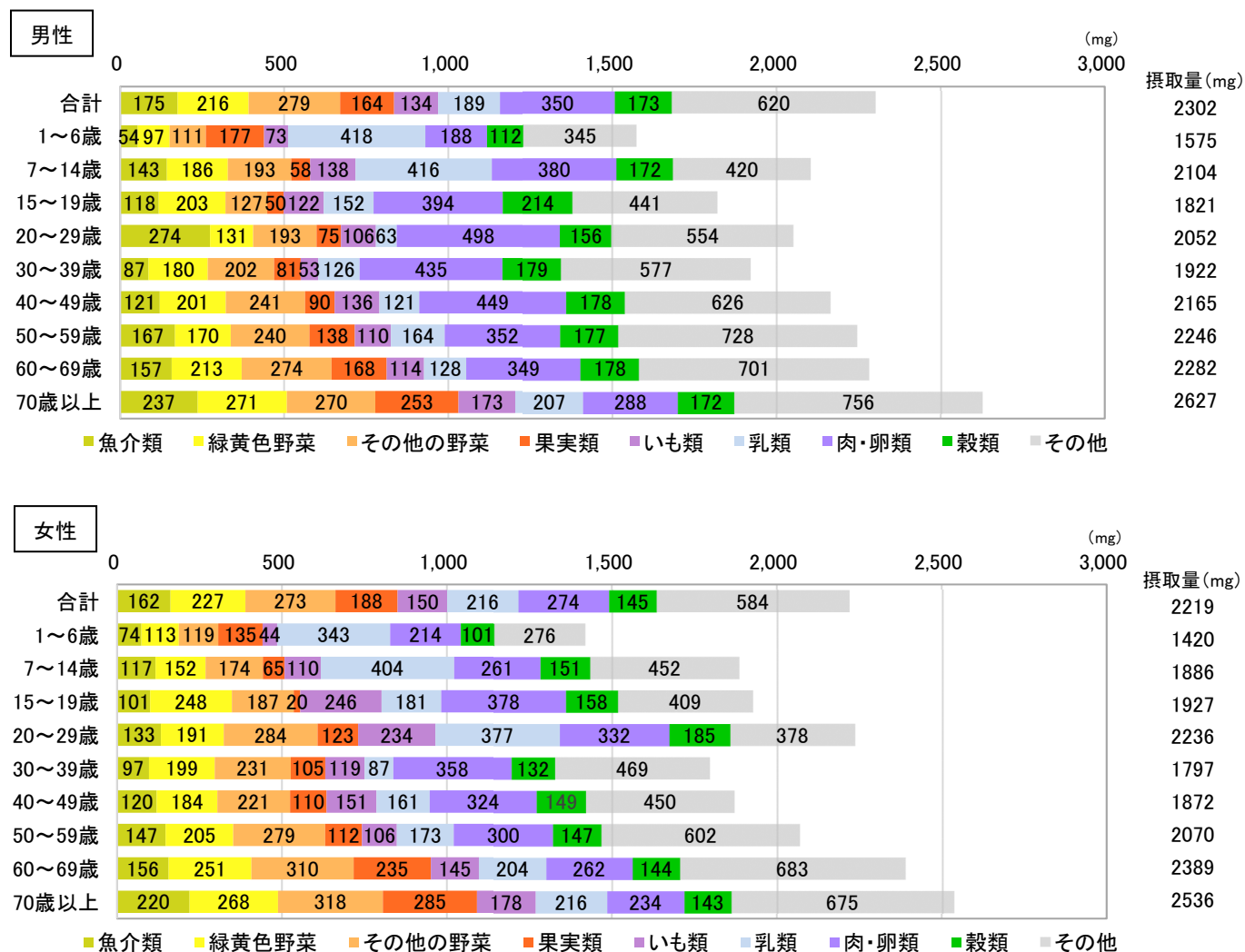


図 2-1-13 カリウムの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

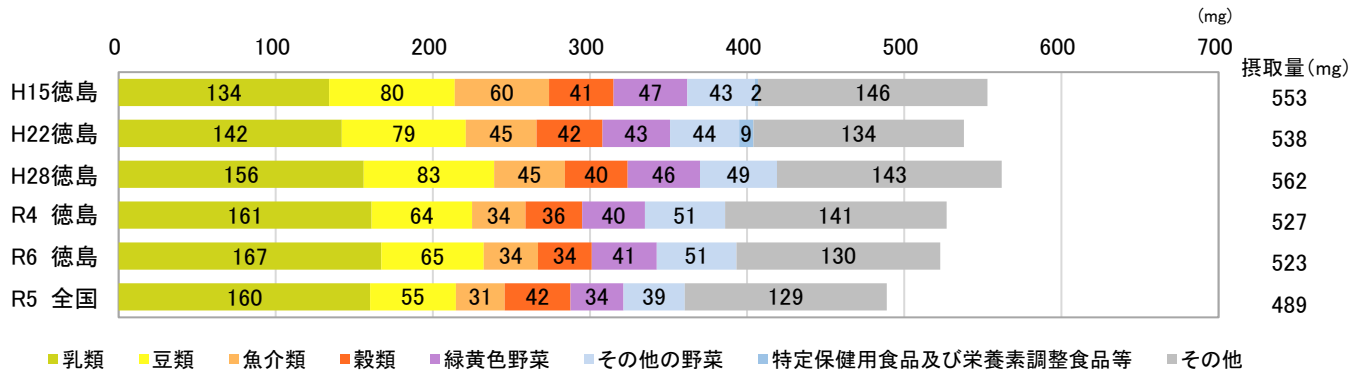


(6) カルシウム

カルシウムの食品群別摂取構成は 図 2-1-14 のとおりであり、前回までの調査（H15, H22, H28, R4）との比較では、乳類からの摂取量が増加していた。

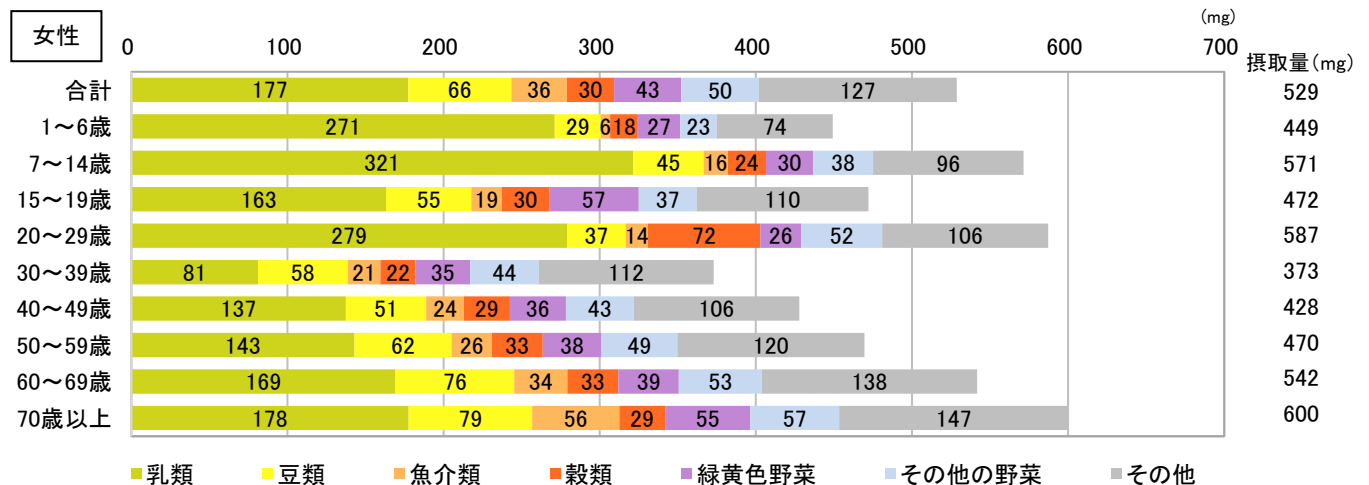
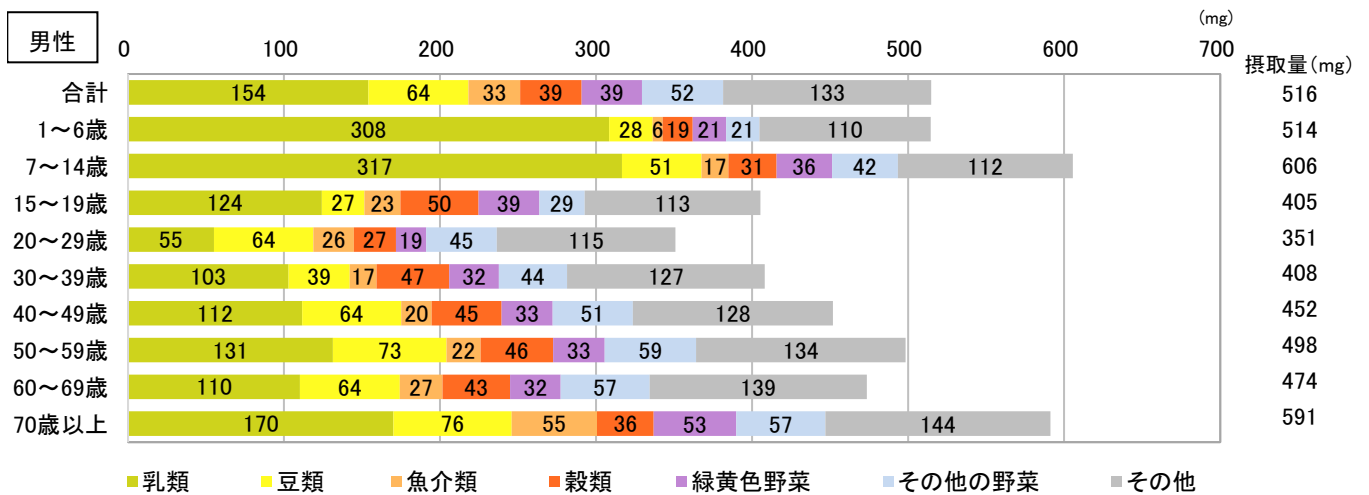
性別・年齢階級別でみると、男女ともに学校給食が終わった 15～19 歳の摂取量が大きく低下し、70 歳以上では魚介類、緑黄色野菜からの摂取量が多くなっていた。（図 2-1-15）

図 2-1-14 カルシウムの食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



※H28 徳島、R4 徳島、R6 徳島、R5 全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし

図 2-1-15 カルシウムの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

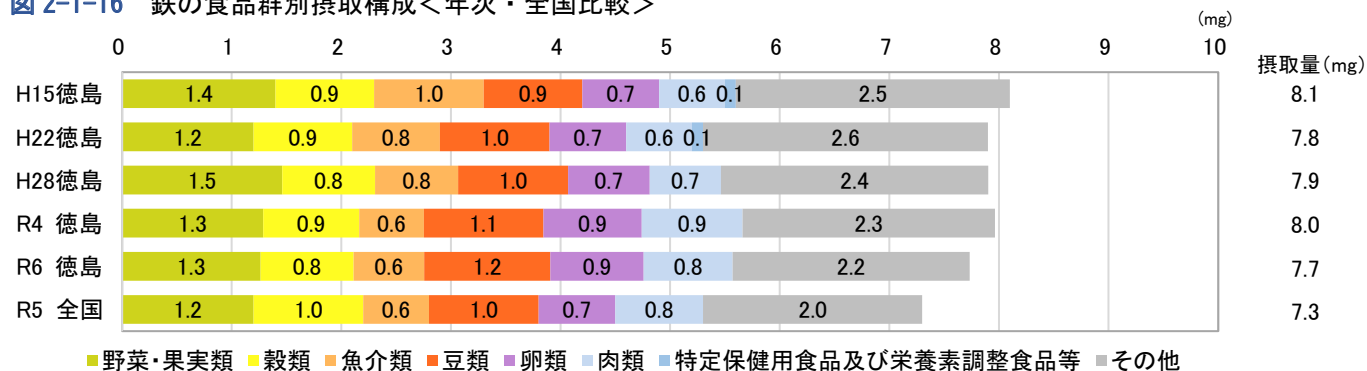


(7) 鉄

鉄の食品群別摂取構成は 図 2-1-16 のとおりであり、全国調査 (R5) と比較して摂取量が多くなっていた。

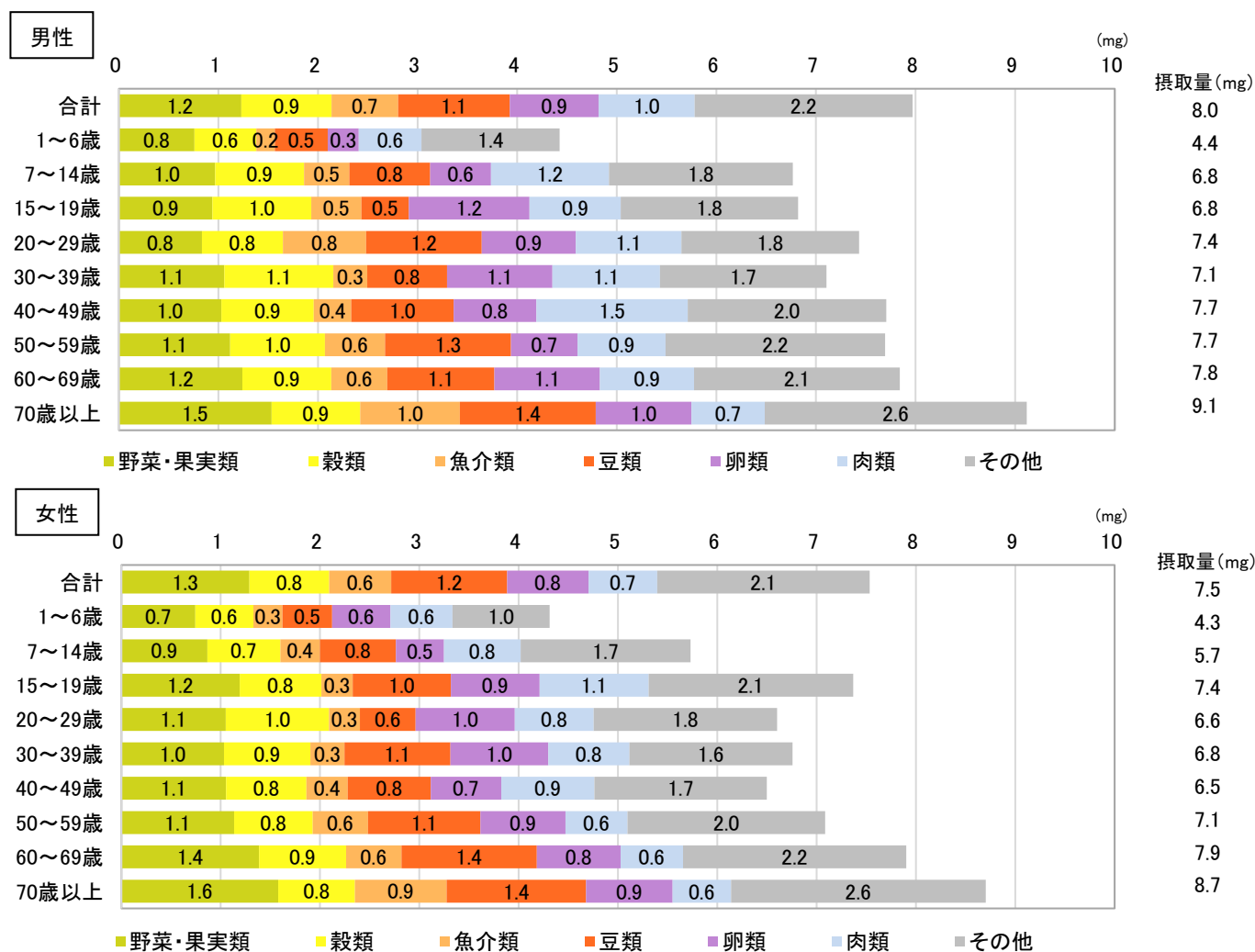
性別・年齢階級別でみると、年齢階級が上がるにつれて、摂取量が多くなる傾向があり、野菜・果実類や魚介類からの摂取量が増加していた。(図 2-1-17)

図 2-1-16 鉄の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



※H28 徳島、R4 徳島、R6 徳島、R5 全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし

図 2-1-17 鉄の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）



(8) ビタミンA

ビタミンAの食品群別摂取構成は 図 2-1-18 のとおりであり、前回までの調査（H15，H22，H28，R4）との比較では、緑黄色野菜及び果実類からの摂取量が減少し、乳類からの摂取量が増加していた。

性別・年齢階級別の摂取構成は 図 2-1-19 のとおりであった。

図 2-1-18 ビタミンAの食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

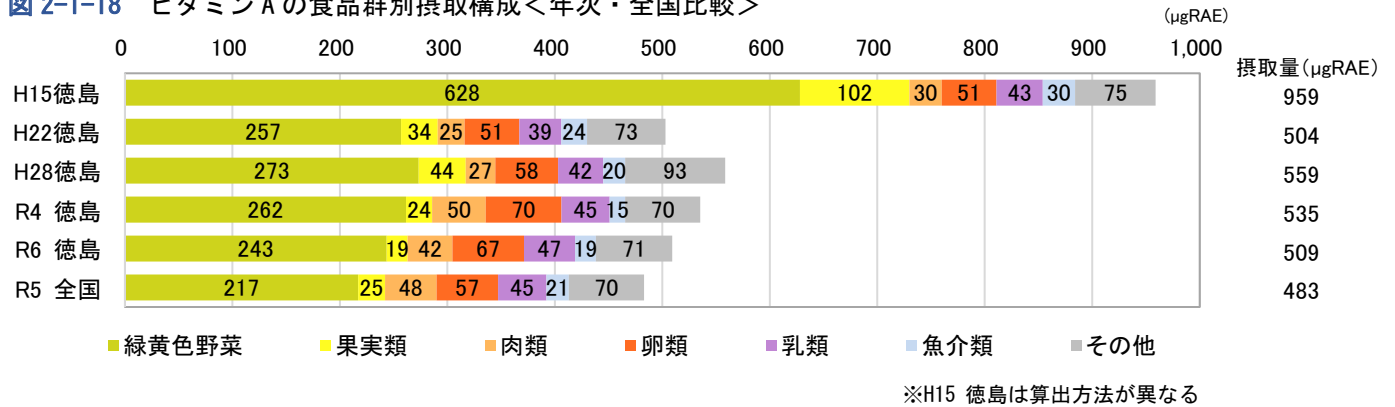
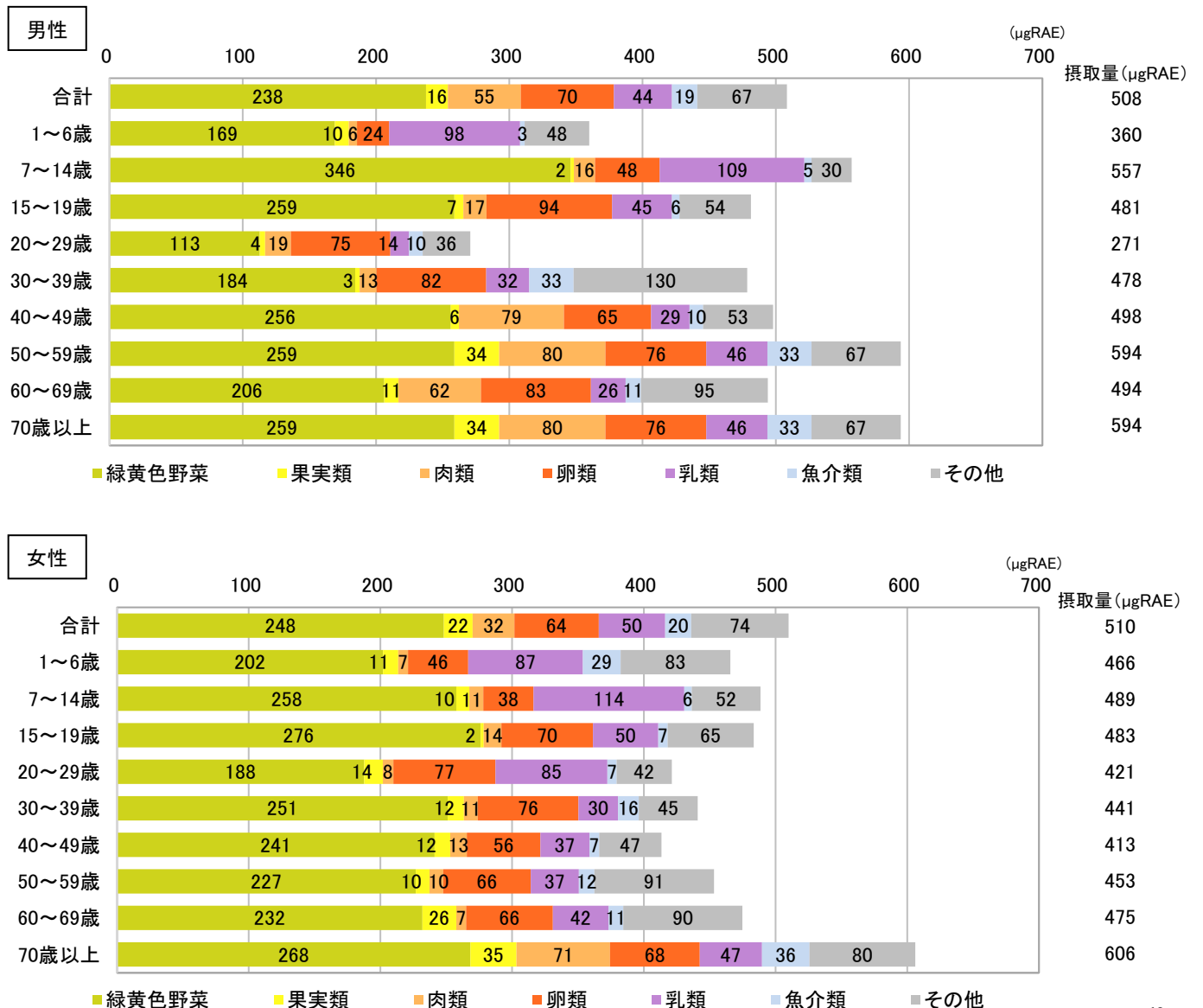


図 2-1-19 ビタミンAの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

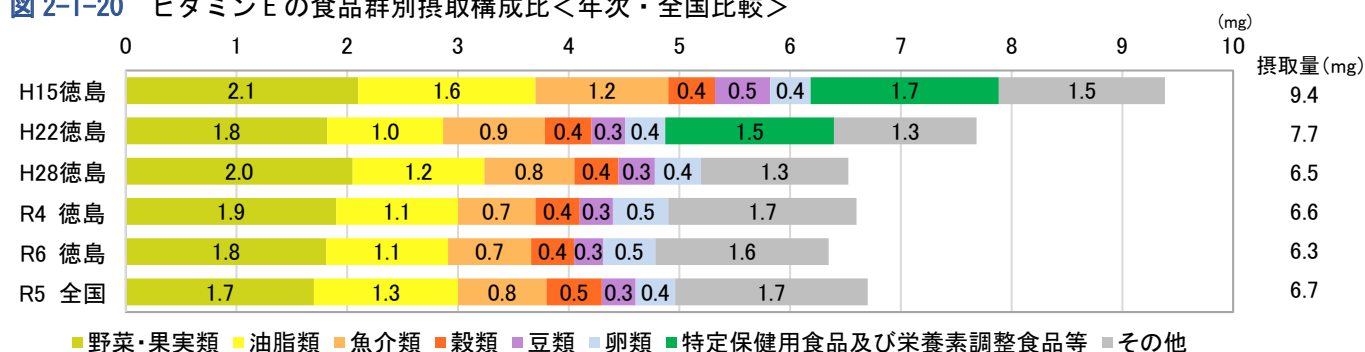


(9) ビタミンE

ビタミンEの食品群別摂取構成は 図 2-1-20 のとおりであり、野菜・果実類及び油脂類からの摂取が多くみられた。

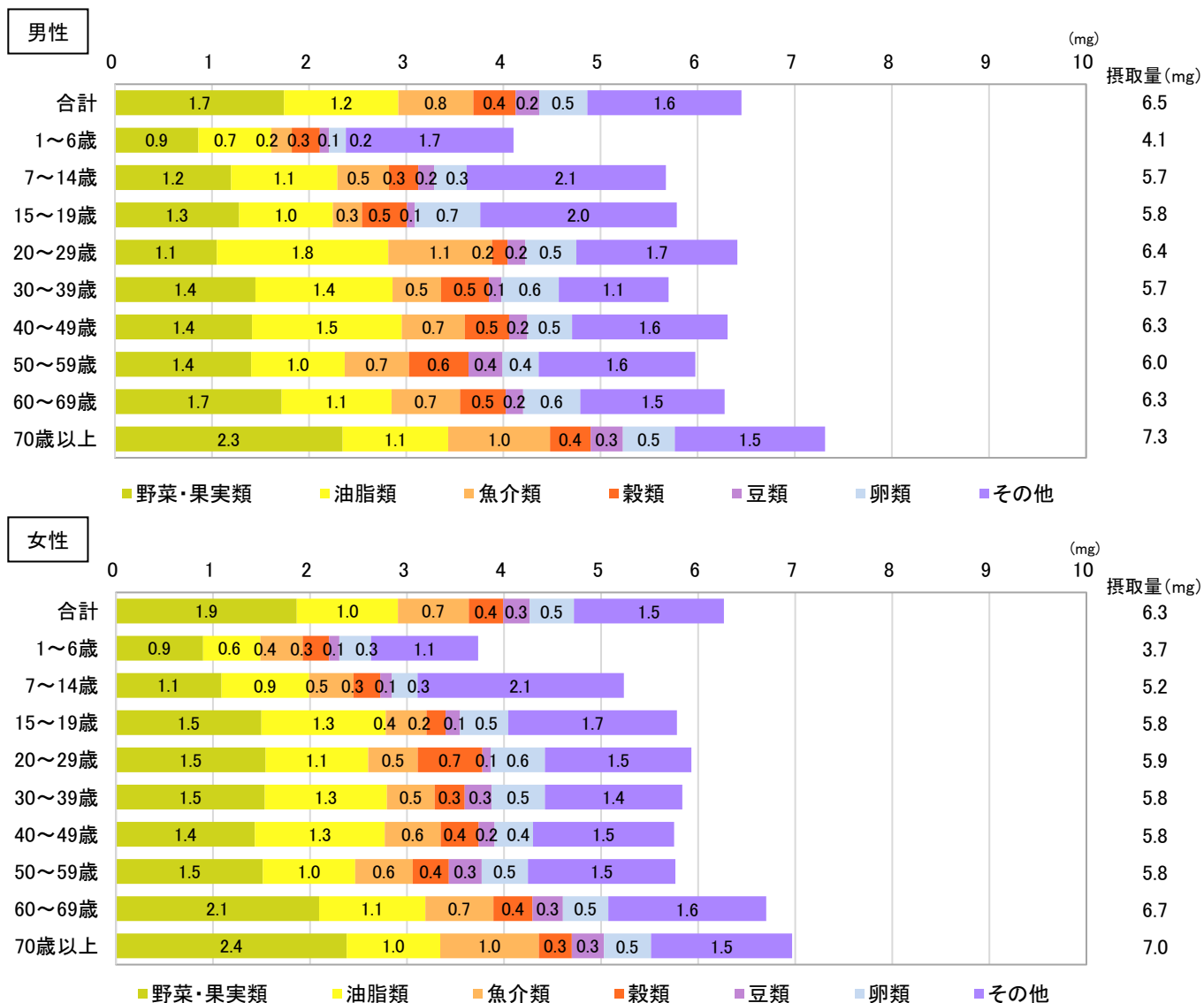
性別・年齢階級別でみると、男女とも70歳以上で摂取が多くなっていた。(図 2-1-21)

図 2-1-20 ビタミンEの食品群別摂取構成比＜年次・全国比較＞



※H28 徳島、R4 徳島、R6 徳島、R5 全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし
 ※H15 徳島は算出方法が異なる

図 2-1-21 ビタミンEの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

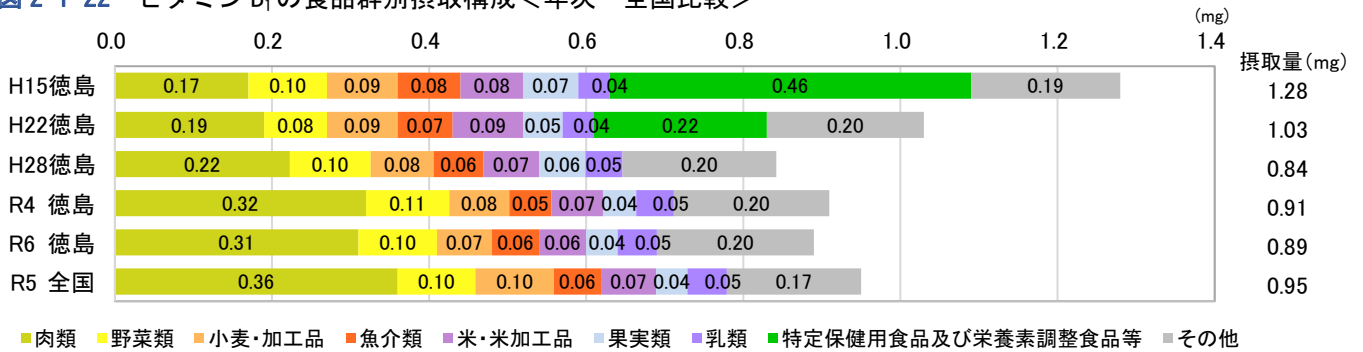


(10) ビタミンB₁

ビタミンB₁の食品群別摂取構成は 図 2-1-22 のとおりであった。

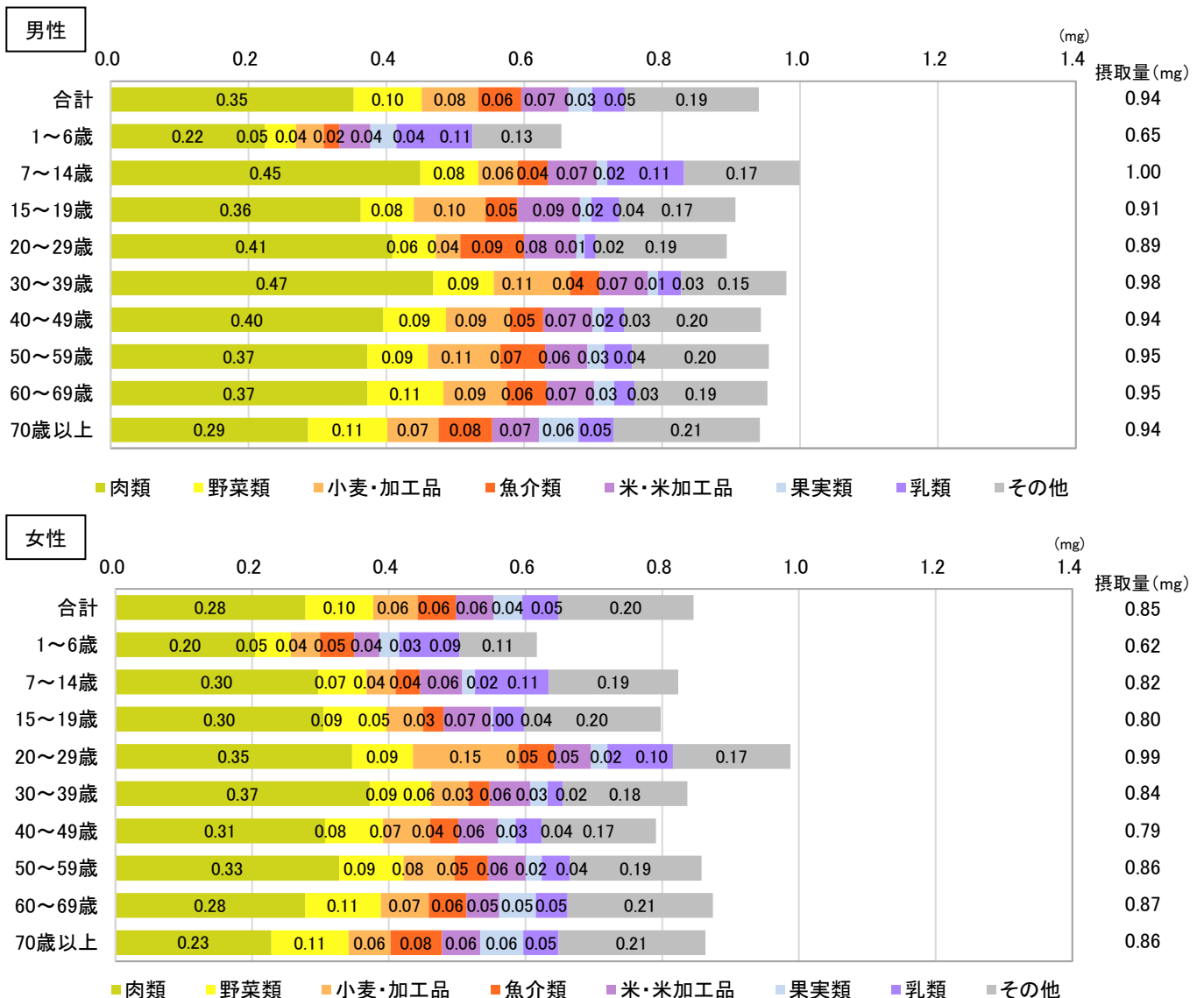
性別・年齢階級別でみると、男女とも年齢階級が上がるにつれて、肉類からの摂取が減少し、野菜類からの摂取が増加していた。(図 2-1-23)

図 2-1-22 ビタミンB₁の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



※H28 徳島、R4 徳島、R6 徳島、R5 全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし

図 2-1-23 ビタミンB₁の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）

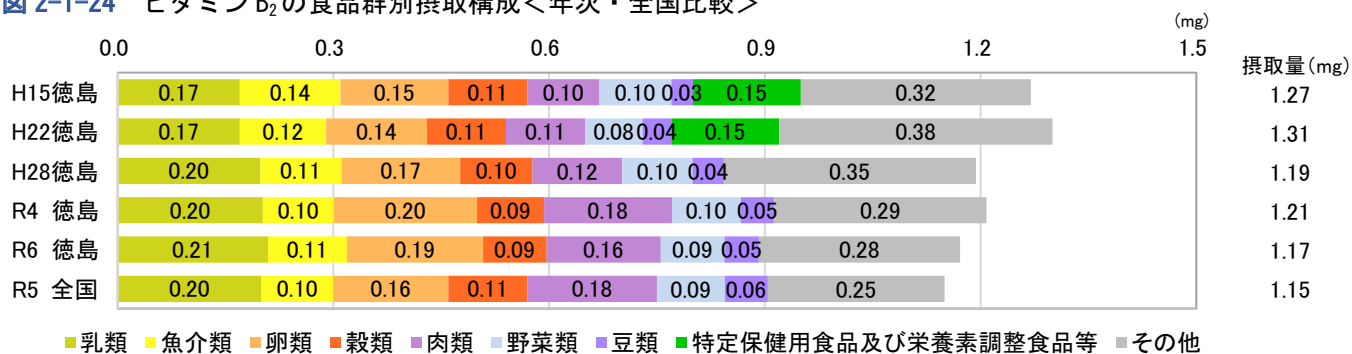


(11) ビタミンB₂

ビタミンB₂の食品群別摂取構成は 図 2-1-24 のとおりであった。

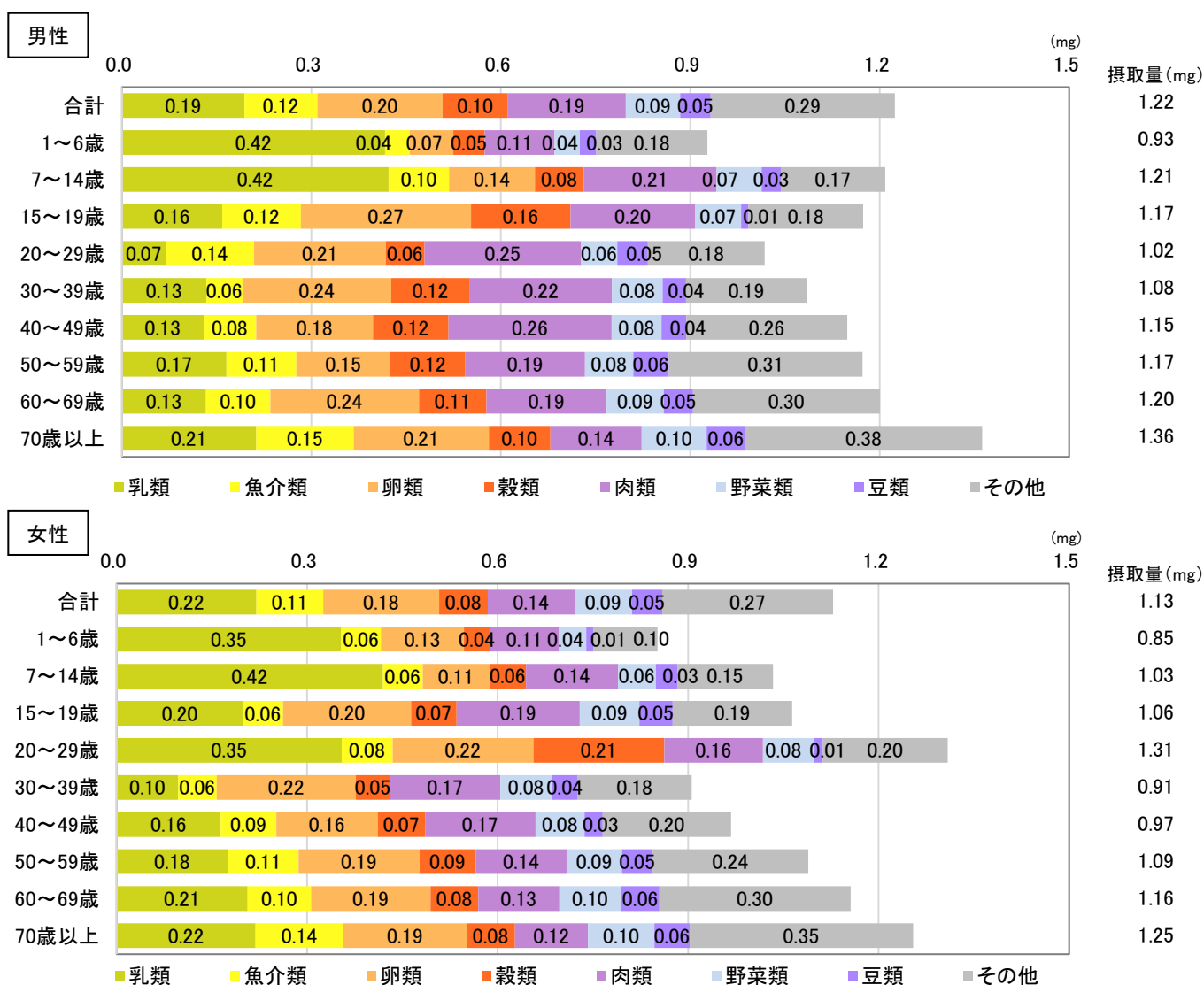
性別・年齢階級別でみると、男女とも 70 歳以上で摂取量が多く、年齢階級が上がるにつれて、乳類及び魚介類からの摂取量が増加する傾向がみられた。(図 2-1-25)

図 2-1-24 ビタミン B₂ の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞



※H28 徳島、R4 徳島、R6 徳島、R5 全国は、強化食品及び補助食品からの摂取については把握なし

図 2-1-25 ビタミン B₂ の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）



(12) 葉 酸

葉酸の食品群別摂取構成は 図 2-1-26 のとおりであった。

性別・年齢階級別でみると、年齢階級が上がるにつれて、摂取量が増加し、緑黄色野菜及び動物性食品からの摂取が多くなる傾向がみられた。(図 2-1-27)

図 2-1-26 葉酸の食品群別摂取構成比＜年次・全国比較＞

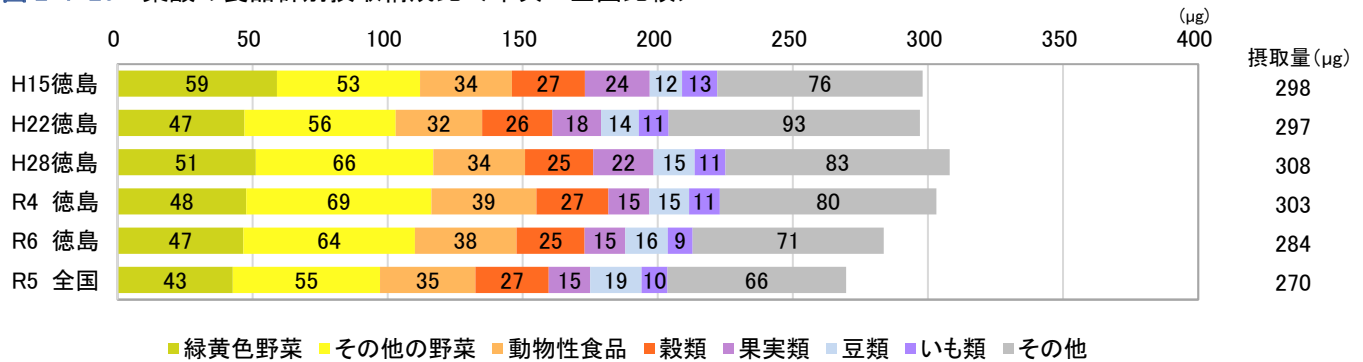
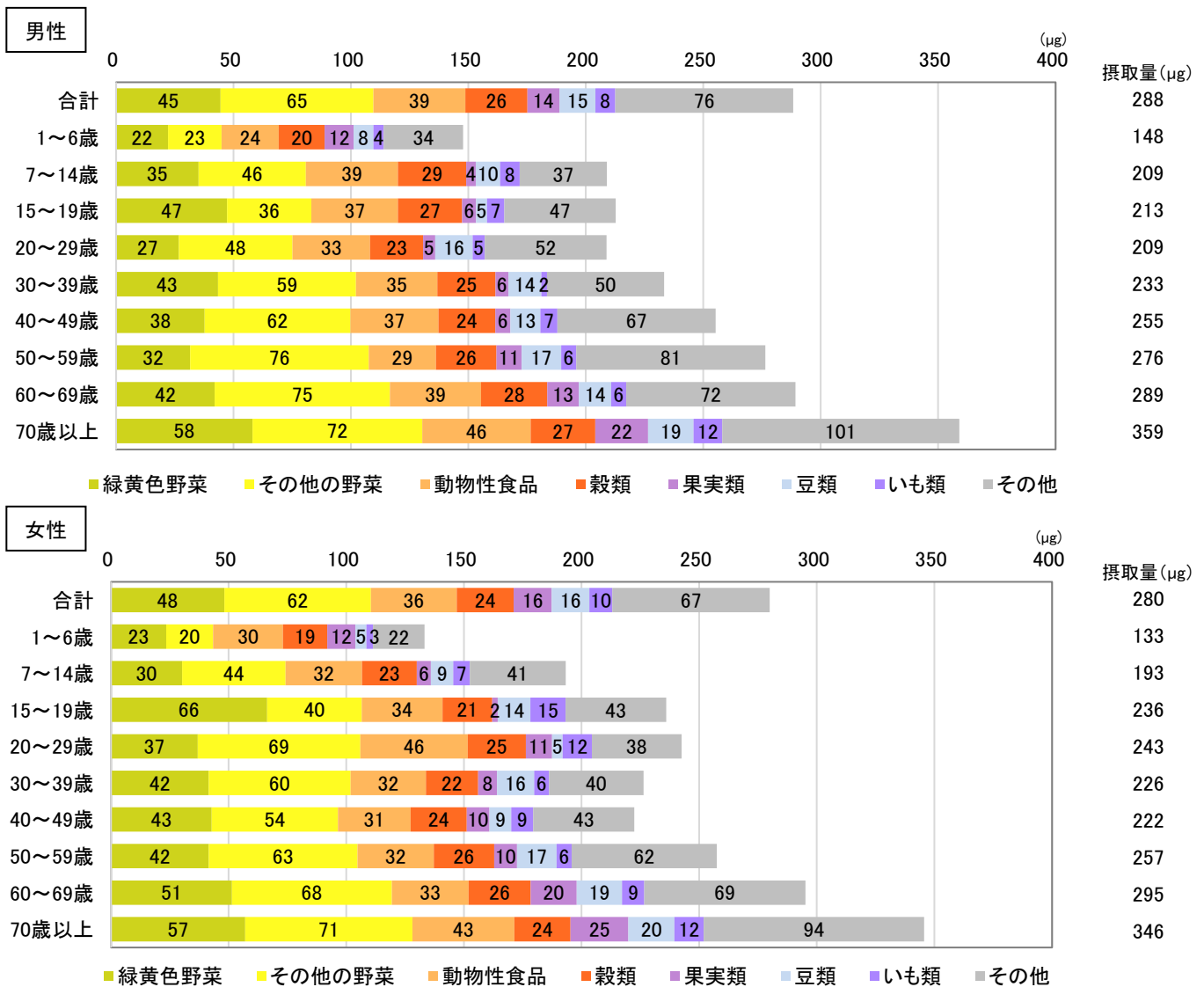


図 2-1-27 葉酸の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）



(13) ビタミンC

ビタミンCの食品群別摂取構成は 図 2-1-28 のとおりであり、前回までの調査（H15、H22、H28、R4）との比較では、果実類からの摂取量が減少し、全体の摂取量も減少していた。

性別・年齢階級別でみると、男性では70歳以上で、女性では60歳以上で、下の年齢階級との摂取量に大きく差があり、特に果実類及び緑黄色野菜からの摂取量が多くなっていた。

(図 2-1-29)

図 2-1-28 ビタミンCの食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

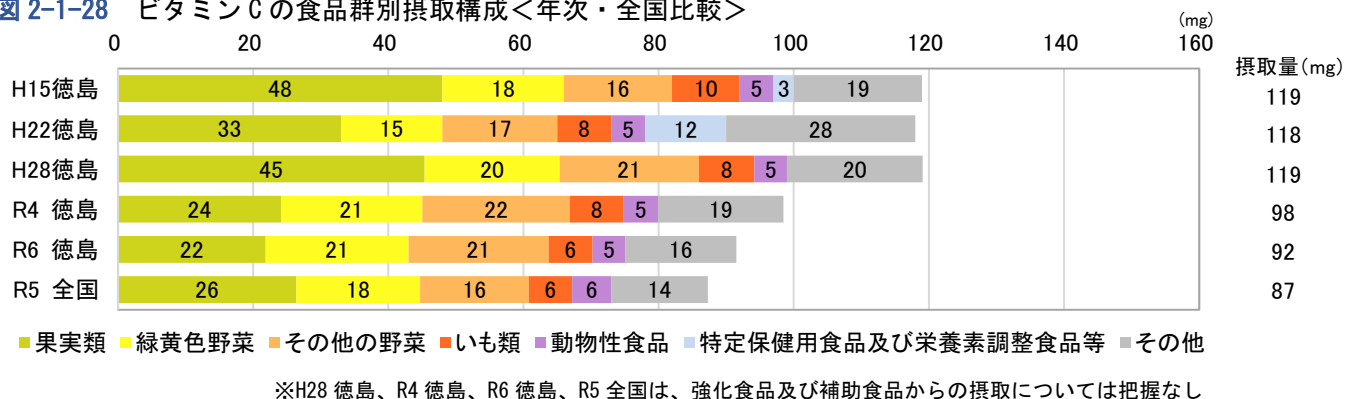
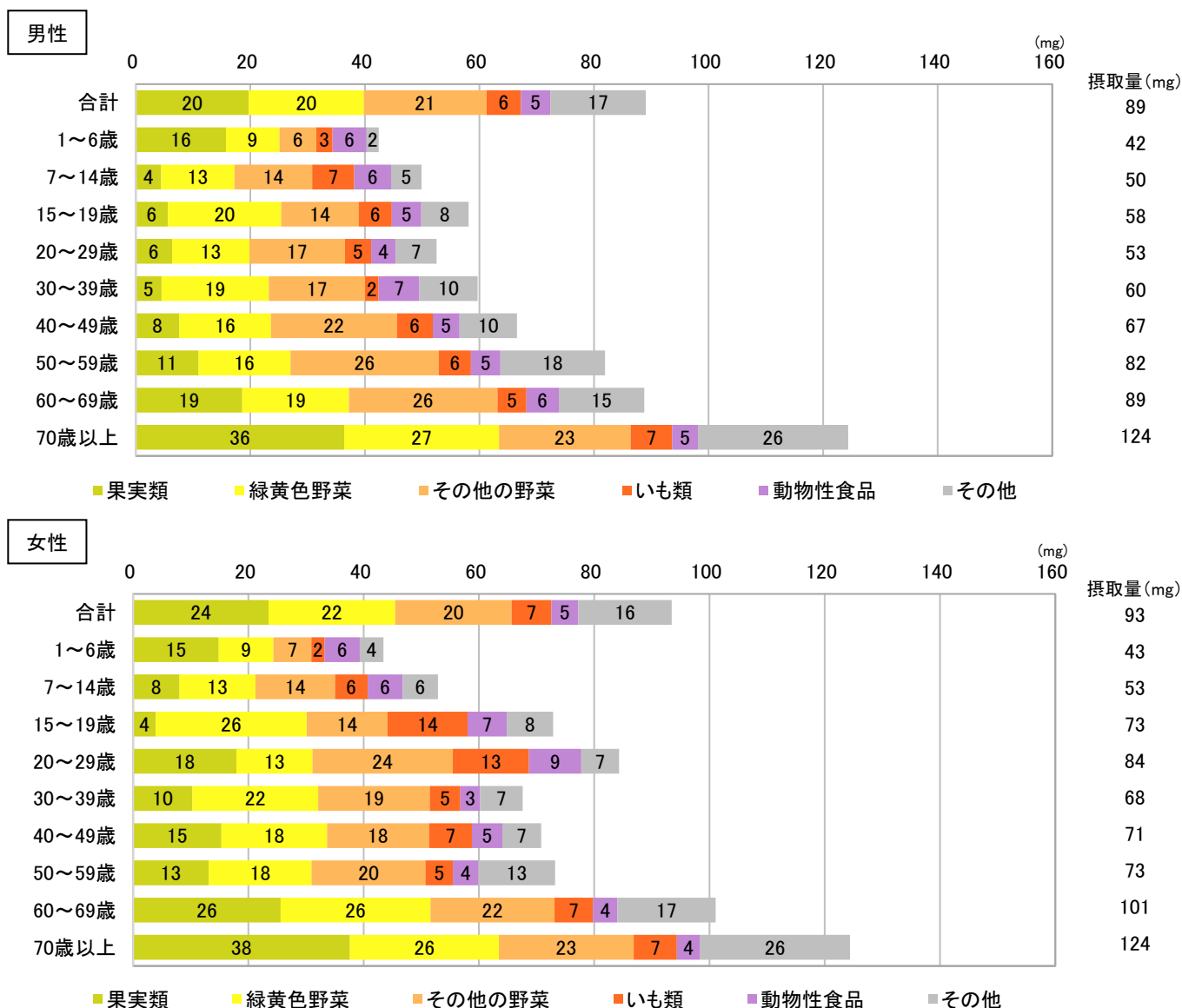


図 2-1-29 ビタミンCの食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）



(14) 食物繊維

食物繊維の食品群別摂取構成は 図 2-1-30 のとおりであり、前回調査（R4）との比較では、摂取量が減少していた。

性別・年齢階級別の摂取構成は 図 2-1-31 のとおりであった。

図 2-1-30 食物繊維の食品群別摂取構成＜年次・全国比較＞

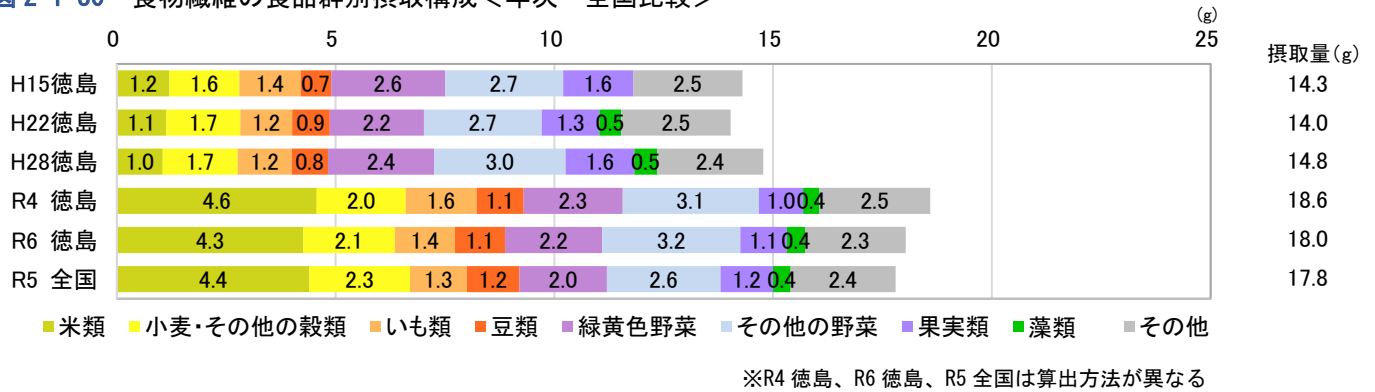
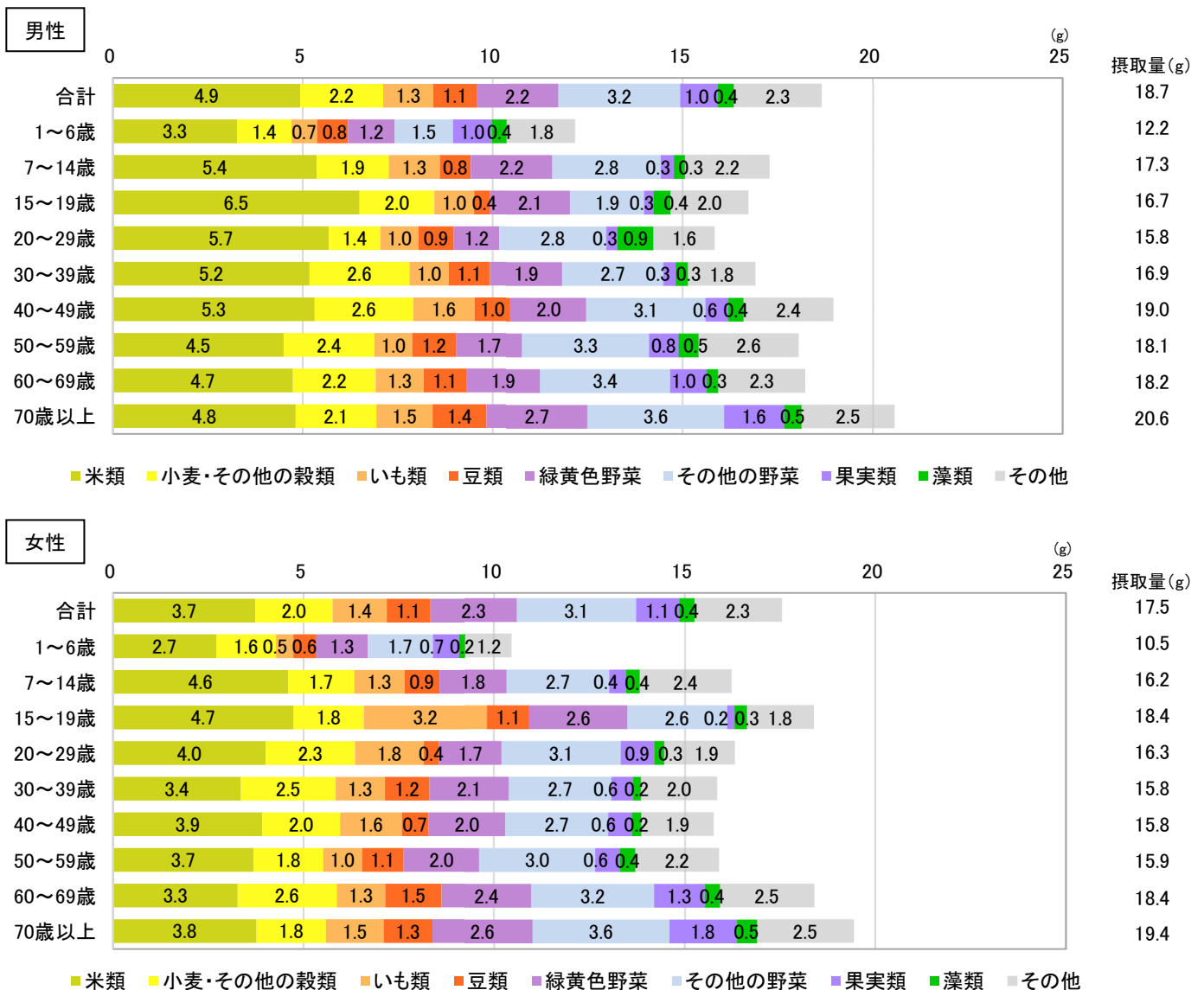


図 2-1-31 食物繊維の食品群別摂取構成（性別・年齢階級別）



II 食品の摂取状況

県民1人1日当たりの平均の食品群別摂取量は [表 2-2-1](#) のとおりであった。
 前回調査（R4）との比較では、穀類及び野菜類、肉類の摂取量が減少し、嗜好飲料類が増加していた。
 全国調査（R5）との比較では、豆類及び野菜類、きのこ類の摂取量が多くなっていた。

表 2-2-1 食品群別摂取量＜年次・全国比較＞

(g)

	徳島県					全国
	平成 15 年	平成 22 年	平成 28 年	令和 4 年	令和 6 年	令和 5 年
穀類	472.6	456.6	430.7	416.7	395.8	411.2
いも類	71.2	60.6	60.6	56.6	47.3	47.9
砂糖・甘味料類	7.6	7.7	7.3	7.0	7.3	6.5
豆類	63.7	67.4	70.8	63.1	65.0	55.4
種実類	1.9	1.7	2.1	2.6	3.2	2.4
野菜類	285.2	270.6	306.9	296.4	276.0	247.0
緑黄色野菜	99.2	84.6	97.5	89.8	90.1	77.6
その他の野菜	186.0	166.8	186.5	189.9	169.4	151.7
果実類	138.2	106.6	123.5	82.6	87.9	88.4
きのこ類	13.3	18.4	17.6	16.1	19.7	13.6
藻類	12.9	10.8	12.5	9.5	9.7	9.8
魚介類	93.7	75.6	71.7	54.9	61.9	58.4
肉類	74.6	79.4	88.8	111.2	99.4	107.1
卵類	36.3	36.2	41.2	49.8	47.4	40.2
乳類	110.3	113.3	131.4	132.1	136.9	127.4
油脂類	9.2	8.9	10.4	10.6	10.5	11.9
菓子類	22.7	25.9	24.2	23.9	27.4	25.0
嗜好飲料類	487.1	687.4	705.3	646.7	669.1	598.6
調味料・香辛料類	88.7	69.9	93.8	65.5	58.3	62.6

※H15「その他の野菜」には「野菜ジュース」・「漬物」が含まれる。

全国調査（R5）と被調査者の性・年齢構成の違いを調整するために、「標準化比」を算出したところ、表 2-2-2 のとおりであり、全国と比較してきのこ類以外はすべて少ない結果となった。特に果実類と藻類が少なかった。

表 2-2-2 食品群別摂取量<全国比較>

(g)

	徳島県		全国
	標準化比	令和 6 年	令和 5 年
穀類	73.3	395.8	411.2
いも類	71.3	47.3	47.9
砂糖・甘味料類	77.1	7.3	6.5
豆類	80.8	65.0	55.4
種実類	93.7	3.2	2.4
野菜類	78.7	276.0	247.0
緑黄色野菜	78.6	90.1	77.6
その他の野菜	81.3	169.4	151.7
果実類	58.2	87.9	88.4
きのこ類	105.3	19.7	13.6
藻類	66.3	9.7	9.8
魚介類	70.3	61.9	58.4
肉類	78.2	99.4	107.1
卵類	85.7	47.4	40.2
乳類	76.8	136.9	127.4
油脂類	68.4	10.5	11.9
菓子類	78.8	27.4	25.0
嗜好飲料類	81.9	669.1	598.6
調味料・香辛料類	69.1	58.3	62.6

※標準化比＝ $MN / \sum m_i N_i \times 100$

M：徳島県の平均値

N：徳島県の全対象者数

m_i ：全国の性・年齢階級別平均値

N_i ：徳島県の性・年齢階級別対象者数

年齢階級別でみると、豆類や野菜類、果実類は年齢階級が上がるにつれて摂取量が多く、嗜好飲料の摂取量は40代以上で多くなっていた。主要なたんぱく質源である肉類と魚介類の摂取量は70歳未満では肉類の摂取量が魚介類を上回っていたが、70歳以上では逆に魚介類の摂取量が肉類を上回っていた。

性別でみると、野菜類や果実類、乳類の摂取量は男性で少なくなっており、特に野菜類は15歳～29歳で200gを下回り、果実類は7～19歳、30～49歳で50gを下回っていた。また、乳類では男性で15～49歳、60～69歳が、女性で30～39歳が100gを下回っていた。(表2-2-3、表2-2-4、表2-2-5)

表2-2-3 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）

(g)

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
調査人数	1,138	35	89	36	34	74	139	136	189	406
穀類	395.8	273.6	415.6	482.3	435.7	408.6	418.1	375.0	384.7	393.2
いも類	47.3	23.2	46.8	57.8	59.8	37.8	48.2	37.2	46.8	52.5
砂糖・甘味料類	7.3	5.2	7.9	5.3	7.7	6.8	6.4	6.5	6.6	8.6
豆類	65.0	29.7	43.8	48.5	53.8	47.1	54.0	73.1	70.3	76.9
種実類	3.2	2.4	2.0	1.0	0.7	1.9	2.8	3.0	4.2	3.9
野菜類	276.0	137.9	221.9	224.9	218.7	247.0	251.8	267.7	302.3	313.3
緑黄色野菜	90.1	47.3	72.9	96.3	59.0	50.6	77.8	77.2	94.2	108.2
その他の野菜	169.4	84.8	144.1	121.6	153.4	22.0	165.3	168.8	182.8	186.4
果実類	87.9	75.9	43.9	18.7	75.3	50.6	45.3	54.2	93.0	135.9
きのこ類	19.7	11.4	17.2	12.6	16.8	38.6	19.7	21.3	22.6	19.4
藻類	9.7	6.4	8.3	5.3	13.3	126.4	8.1	9.9	10.0	11.9
魚介類	61.9	25.4	50.6	45.0	68.2	56.9	46.8	56.3	57.8	81.6
肉類	99.4	64.9	109.0	125.0	139.8	62.8	136.1	105.8	95.2	77.0
卵類	47.4	24.8	28.8	57.6	54.3	11.9	43.2	44.0	51.8	50.7
乳類	136.9	253.8	279.3	102.3	154.1	13.3	92.6	110.3	114.9	144.9
油脂類	10.5	6.0	9.3	11.8	12.8	577.6	12.9	9.9	11.5	9.3
菓子類	27.4	33.2	35.9	21.7	18.1	55.6	19.7	22.1	24.0	34.8
嗜好飲料類	669.1	222.9	318.8	428.5	549.3	658.0	727.2	713.2	765.2	752.9
調味料・香辛料類	58.3	22.1	49.7	56.8	53.5	66.2	54.6	59.5	64.0	62.6

表2-2-4 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

(g)

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
調査人数	498	18	36	15	18	31	72	52	78	178
穀類	448.1	288.5	445.1	559.1	474.3	497.5	477.2	422.3	440.1	443.6
いも類	46.2	26.6	51.2	42.4	42.0	32.8	49.8	37.0	44.0	52.4
砂糖・甘味料類	7.1	3.8	6.9	4.9	8.7	4.3	5.8	6.1	6.4	9.2
豆類	63.2	28.6	42.4	31.2	69.6	37.0	57.3	77.9	63.4	75.5
種実類	3.0	3.3	2.6	1.4		1.0	3.4	2.8	2.7	3.9
野菜類	276.8	128.3	241.6	196.2	187.1	250.2	262.8	265.4	304.6	316.3
緑黄色野菜	87.8	44.3	81.0	85.1	49.7	73.6	77.3	71.2	86.2	109.8
その他の野菜	172.8	84.0	155.5	107.3	131.0	146.3	178.2	181.1	185.7	189.5
果実類	80.8	90.7	42.9	25.1	72.8	47.7	38.3	55.2	70.5	127.9
きのこ類	20.7	10.0	17.0	18.2	19.6	21.3	21.5	27.0	23.1	19.6
藻類	10.0	9.3	7.6	7.4	18.4	4.5	10.4	12.8	8.0	10.8
魚介類	64.5	19.1	58.0	55.3	84.7	36.4	47.5	56.7	55.3	87.2
肉類	116.0	62.8	129.9	125.9	172.2	143.4	159.5	125.4	114.7	87.5
卵類	49.6	17.3	33.2	67.4	52.8	59.2	46.2	37.5	58.9	53.5
乳類	127.9	282.2	282.5	97.2	72.0	75.8	78.7	104.8	87.9	142.7
油脂類	11.0	6.5	10.4	10.5	15.7	12.7	13.1	9.1	12.1	10.0
菓子類	25.1	45.0	29.3	15.0	19.1	8.0	20.8	17.8	21.0	32.2
嗜好飲料類	776.3	210.8	401.5	282.6	667.0	733.9	869.8	899.6	886.0	847.4
調味料・香辛料類	61.1	23.4	49.4	61.6	58.1	59.2	58.0	63.4	67.4	65.7

表2-2-5 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

(g)

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
調査人数	640	17	53	21	16	43	67	84	111	228
穀類	355.1	257.9	395.5	427.4	392.3	344.6	354.5	345.7	345.7	353.8
いも類	48.1	19.6	43.8	68.8	79.8	41.3	46.5	37.4	48.8	52.6
砂糖・甘味料類	7.5	6.7	8.6	5.5	6.6	8.5	7.0	6.7	6.8	8.1
豆類	66.3	30.8	44.8	61.0	35.9	54.3	50.4	70.1	75.1	77.9
種実類	3.4	1.4	1.6	0.7	1.4	2.4	2.2	3.1	5.3	4.0
野菜類	275.4	148.1	208.5	245.5	254.2	244.7	239.9	269.2	300.6	310.9
緑黄色野菜	91.9	50.5	67.4	104.3	69.4	84.2	78.3	80.9	99.8	106.9
その他の野菜	166.8	85.7	136.4	131.8	178.5	157.2	151.4	161.1	180.8	183.9
果実類	93.3	60.1	44.6	14.1	78.1	52.7	53.0	53.6	108.8	142.2
きのこ類	18.8	13.0	17.3	8.6	13.6	22.5	17.7	17.8	22.3	19.3
藻類	9.5	3.3	8.7	3.8	7.6	3.9	5.6	8.2	11.4	12.7
魚介類	59.8	32.1	45.5	37.7	49.6	40.2	46.0	56.1	59.6	77.2
肉類	86.5	67.1	94.8	124.3	103.3	114.1	111.0	93.7	81.5	68.8
卵類	45.6	32.7	25.8	50.7	55.8	55.2	39.9	48.0	46.9	48.5
乳類	143.8	223.7	277.2	105.9	246.4	53.4	107.5	113.8	133.9	146.7
油脂類	10.1	5.5	8.5	12.7	9.6	11.4	12.7	10.4	11.1	8.8
菓子類	29.2	20.8	40.4	26.6	17.0	17.1	18.4	24.7	26.2	36.8
嗜好飲料類	585.6	235.7	262.7	532.8	417.0	464.9	574.0	597.7	680.3	679.1
調味料・香辛料類	56.2	20.6	49.8	53.4	48.3	53.1	50.9	57.2	61.6	60.3

III 食事（欠食・外食）状況

朝食を欠食している（「菓子・果物・錠剤などのみ」「欠食」）人の割合は、男性では20代の45.0%と前回までの調査（H28、R4）と比べて最も高くなっていた。女性では30代の24.4%が最も高くなっていた。男女とも年齢が上がるにつれて、欠食率は下がっていた。

全国では、男性で20～49歳、女性で20代の欠食率が高い傾向にあった。全国と比較して、徳島県は欠食率がやや低かった。

前回調査（R4）との比較では、男性では、15～29歳で悪化がみられ、女性では、各年代で改善傾向がみられた。（図2-3-1、図2-3-2）

図2-3-1 朝食欠食率（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

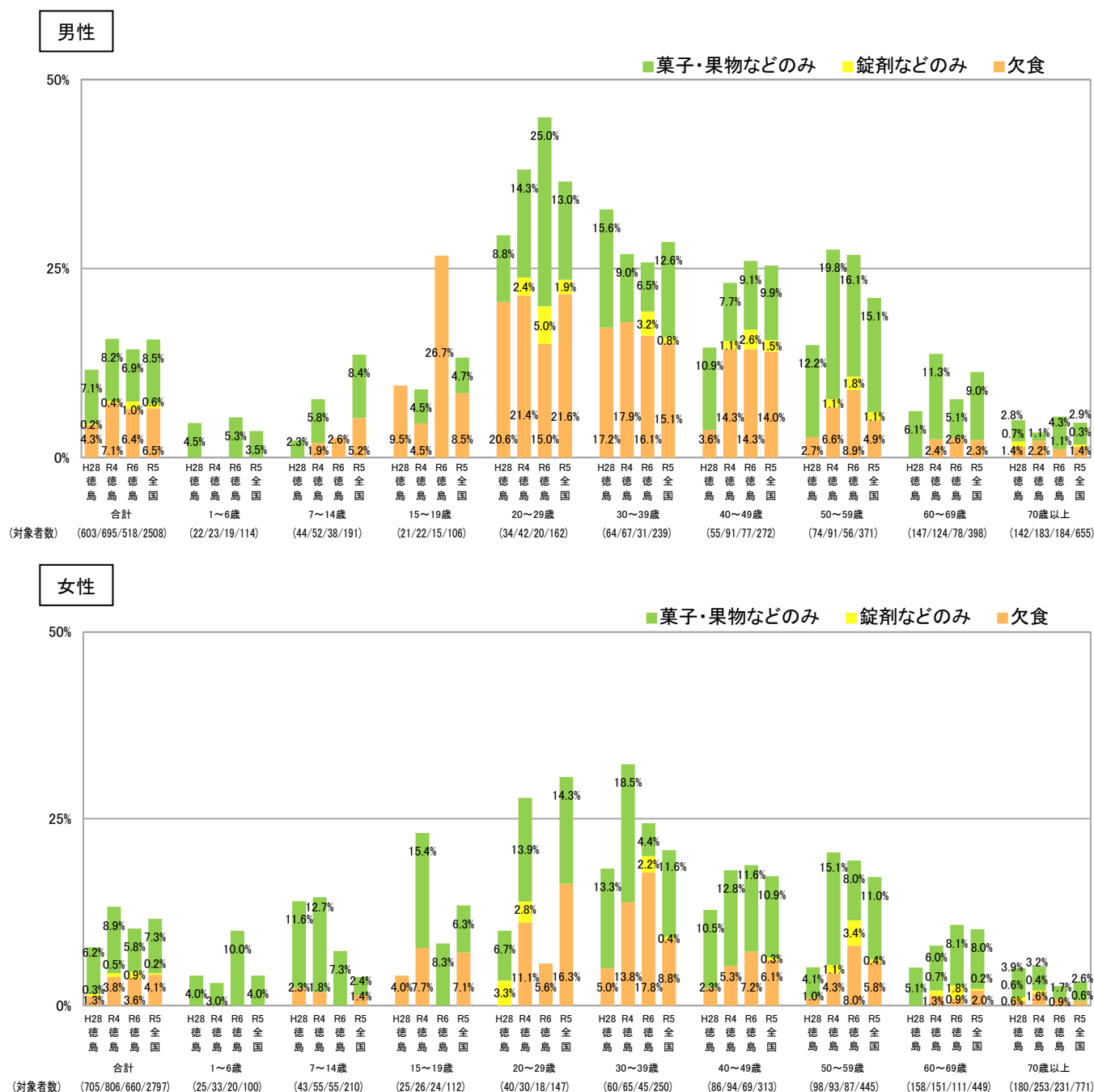
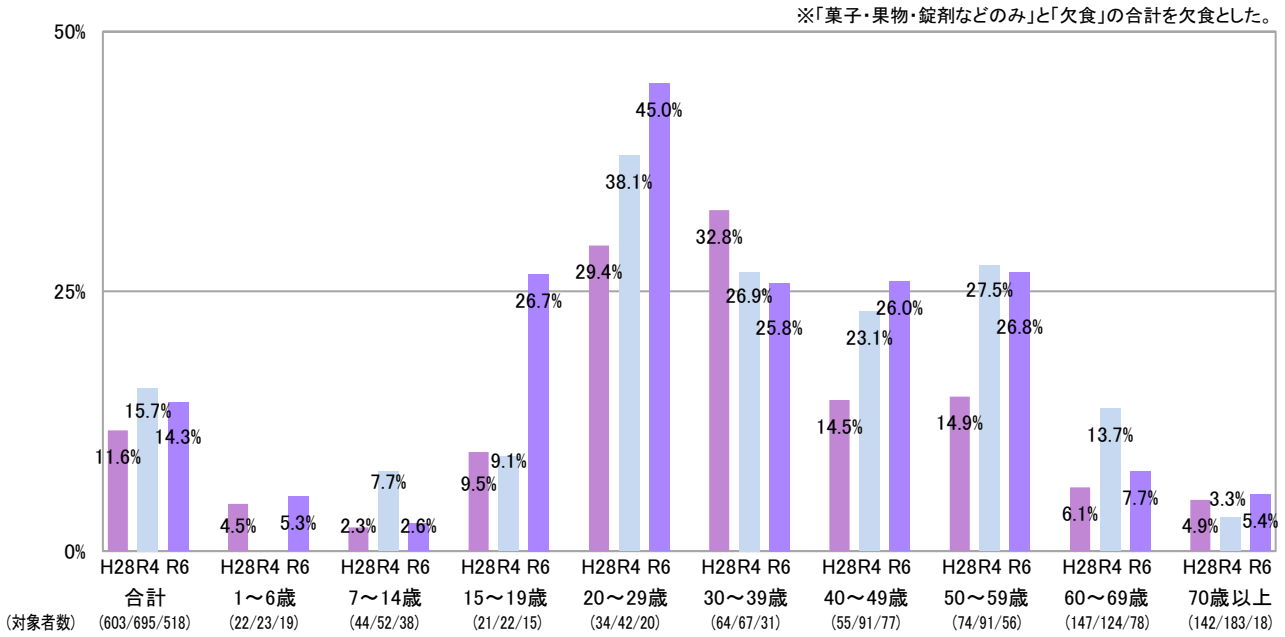
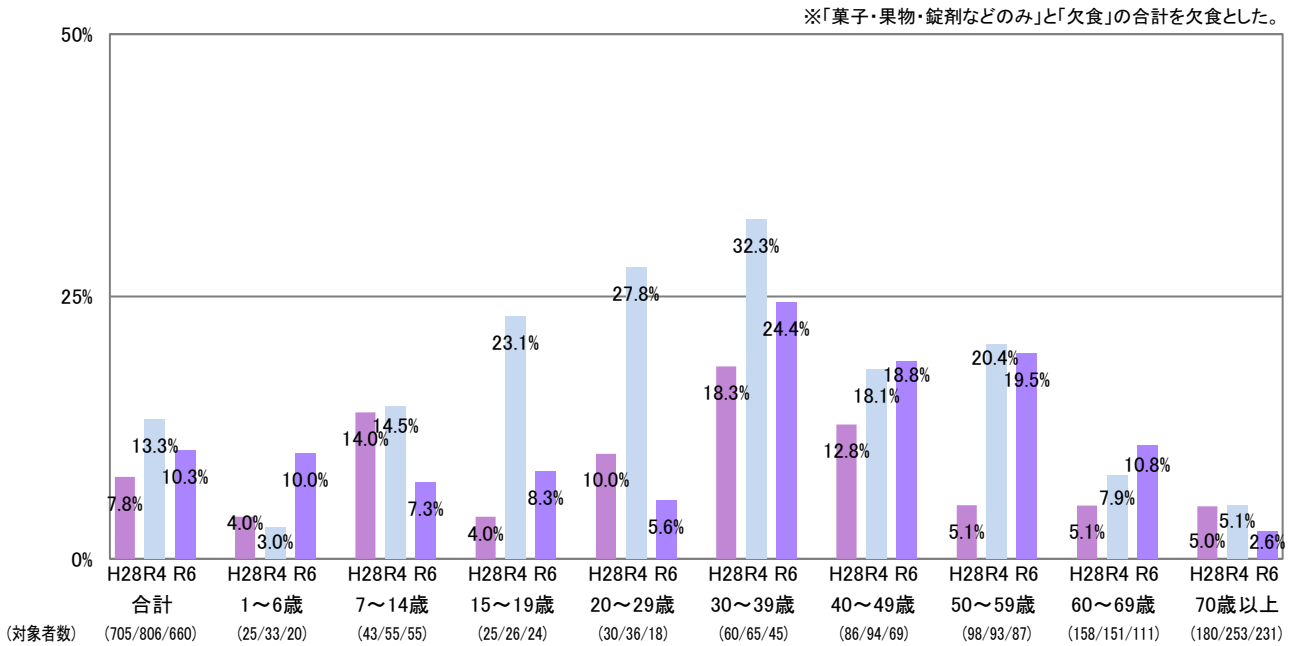


図 2-3-2 朝食欠食率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

男性



女性



昼食外食率について、学校給食の対象年齢を過ぎた 15 歳以上でみると、女性より男性の方がやや高い傾向がみられた。(図 2-3-3)

外食・給食の内訳では、15 歳以上でみると、男性の方で外食率が高くみられた。(図 2-3-4)

図 2-3-3 昼食外食率（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

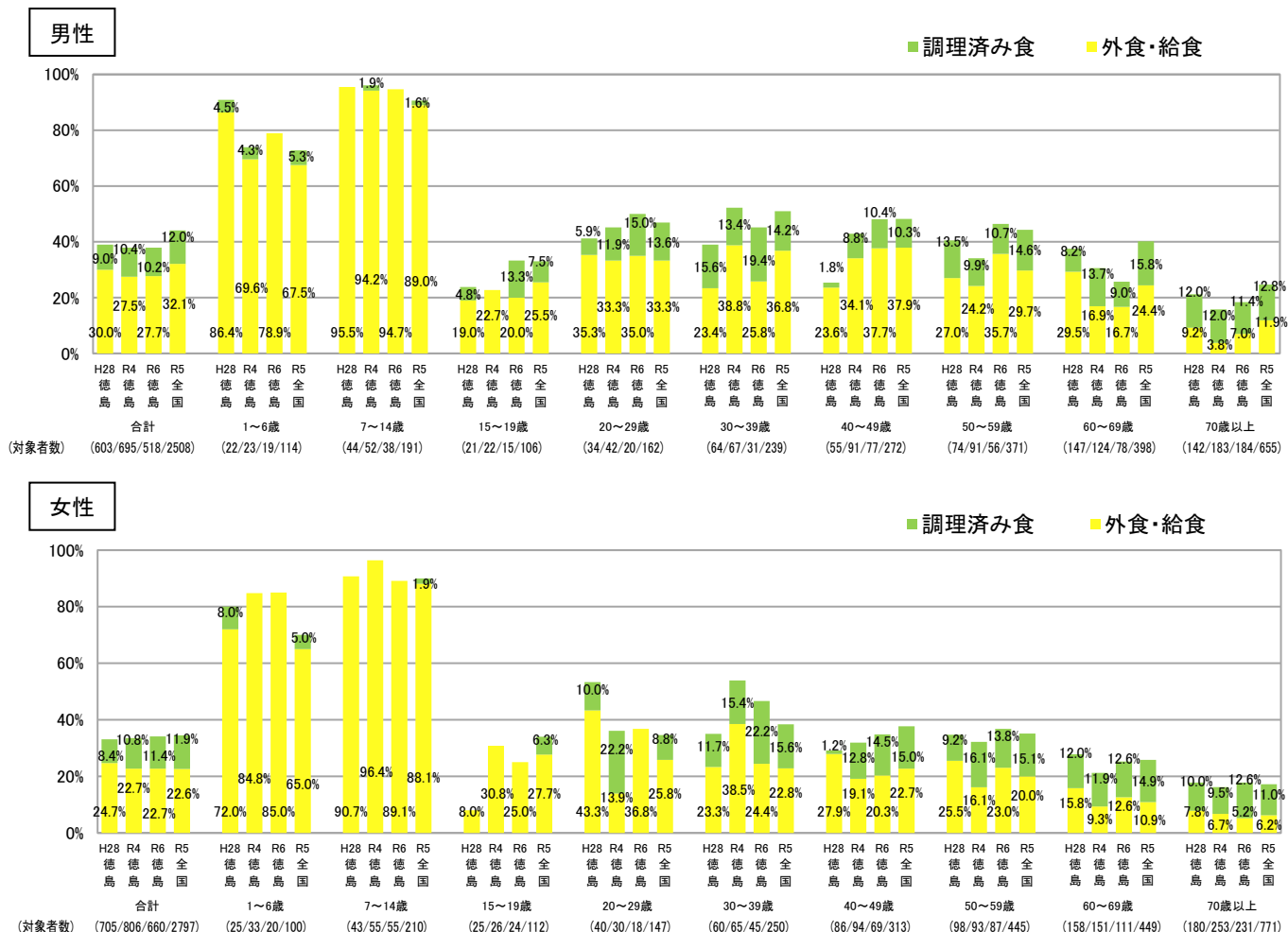
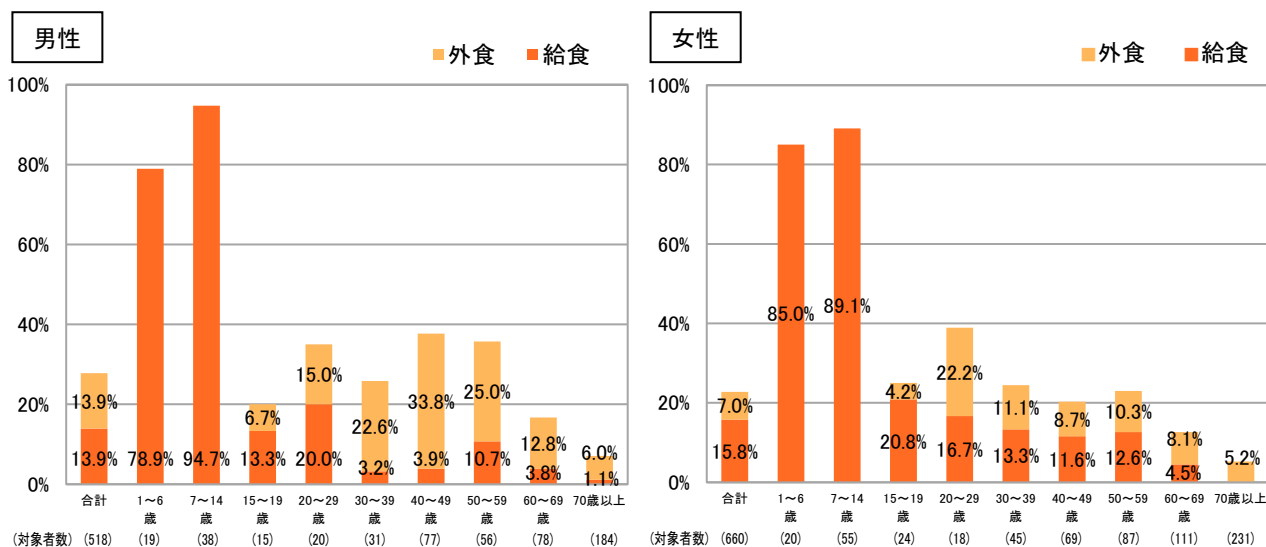


図 2-3-4 外食の状況（性別・年齢階級別）



IV 身体状況

1. 肥 満

BMI及び肥満の状況について、男性では20代から3割を超えており、特に50代で半数以上となる53.8%が肥満状態であり、30代、40代で肥満度が高くなっていた。女性では、50代を除くすべての年齢階級でやせが1割を超えており、特に20代で23.5%がやせ状態であった。

(図2-4-1、図2-4-2)

図2-4-1 BMIの状況（性別・年齢階級別）

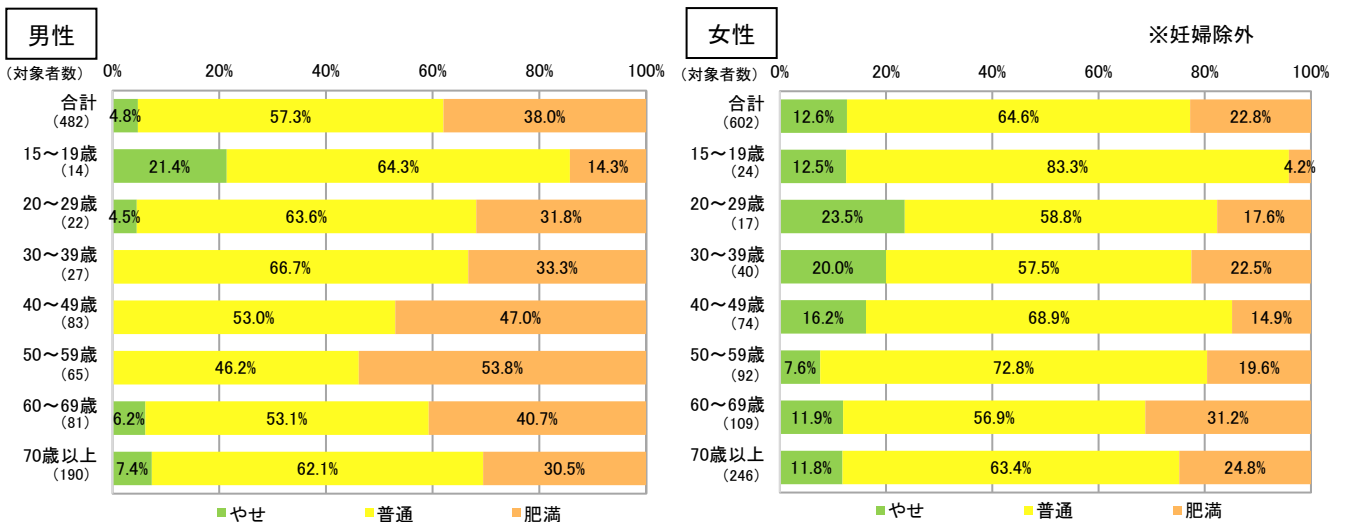


図2-4-2 BMIの状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞
※R4 は自記式にて調査

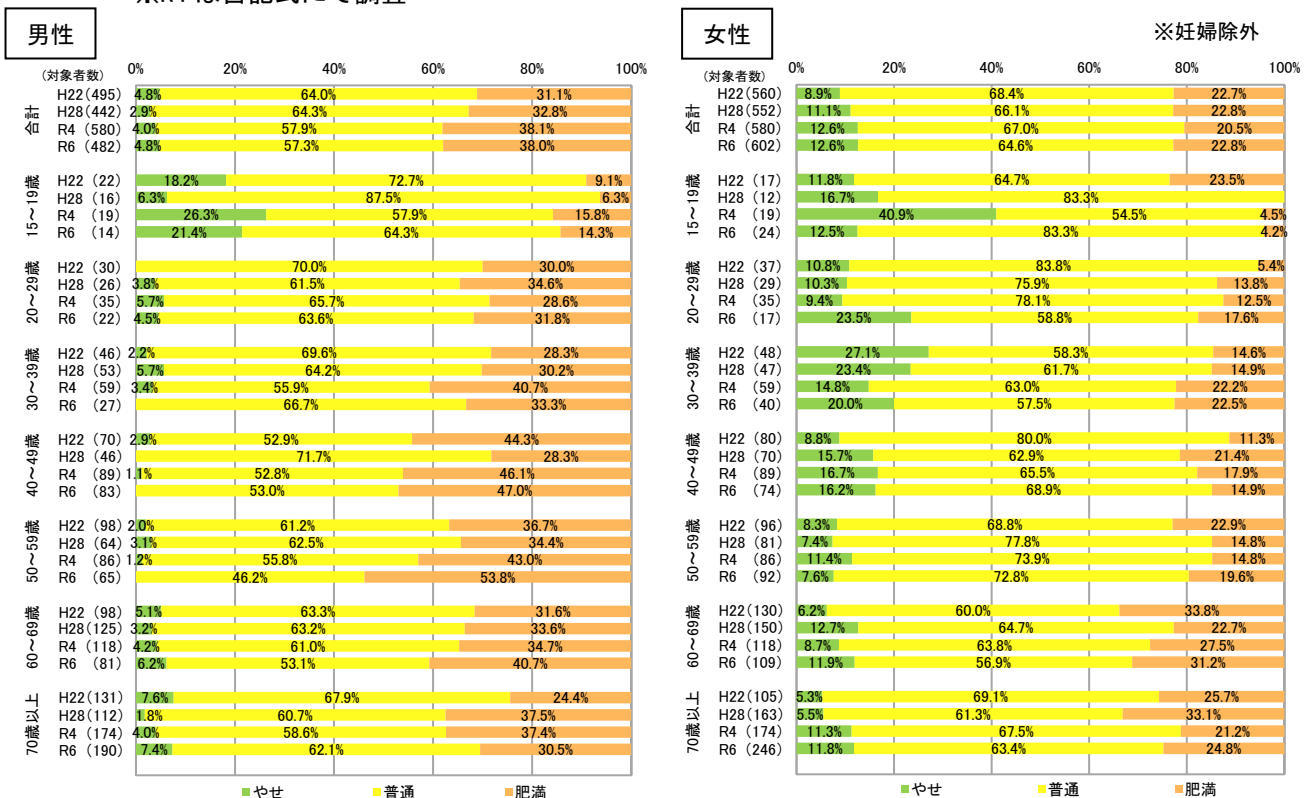


図 2-4-3 肥満の状況（性別・年齢階級別）

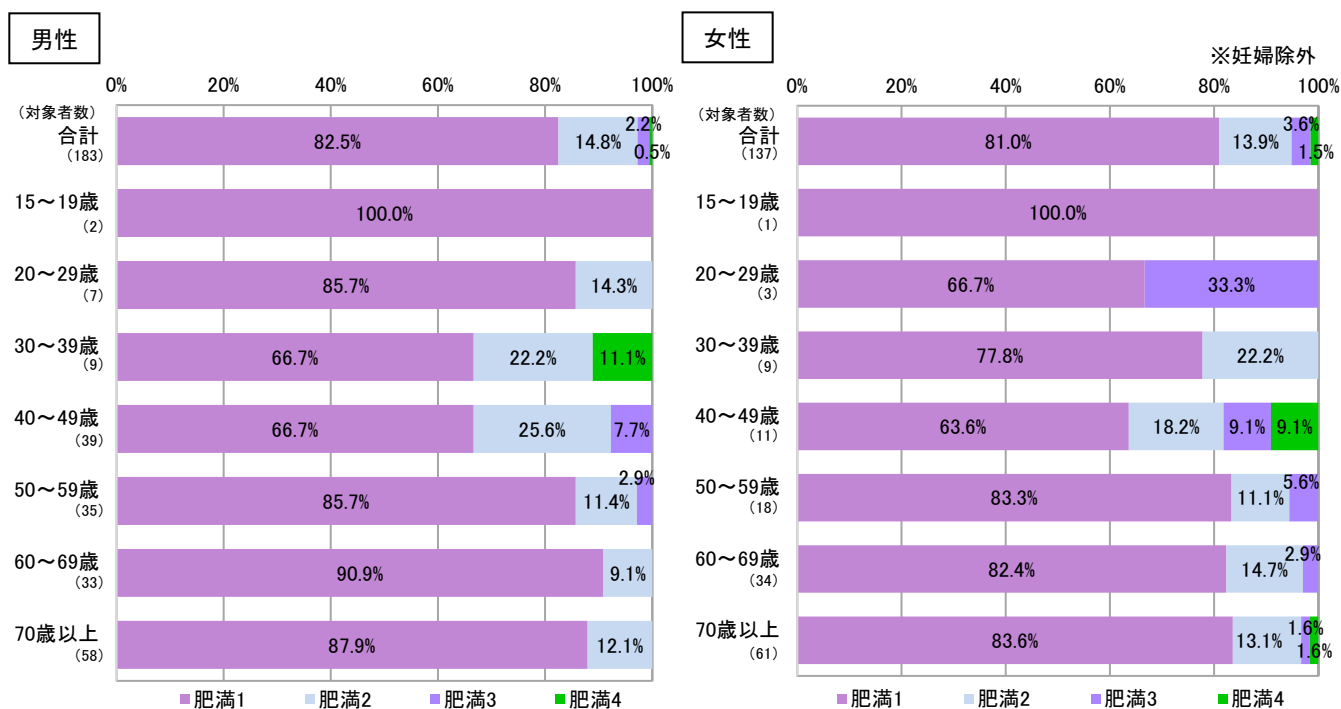
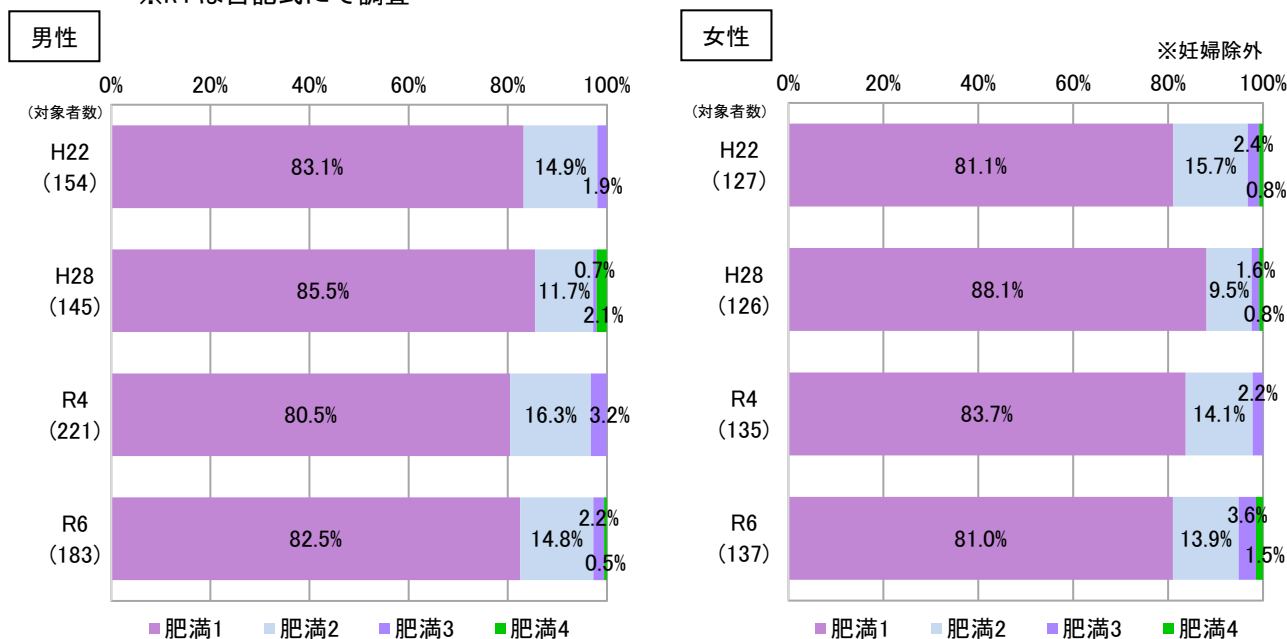


図 2-4-4 肥満の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

※R4 は自記式にて調査



BMI・腹囲区分による肥満の状況については 図 2-4-5 のとおりであり、男性は女性に比べて「上半身肥満の疑い」「腹囲のみ超」の割合が高く、女性は男性に比べて「BMIのみ超」の割合が高かった。男性では「腹囲・BMIともに範囲内」以外の割合が 15～29 歳を除くすべての年齢階級で 60%以上であった。

図 2-4-5 BMIと腹囲区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）

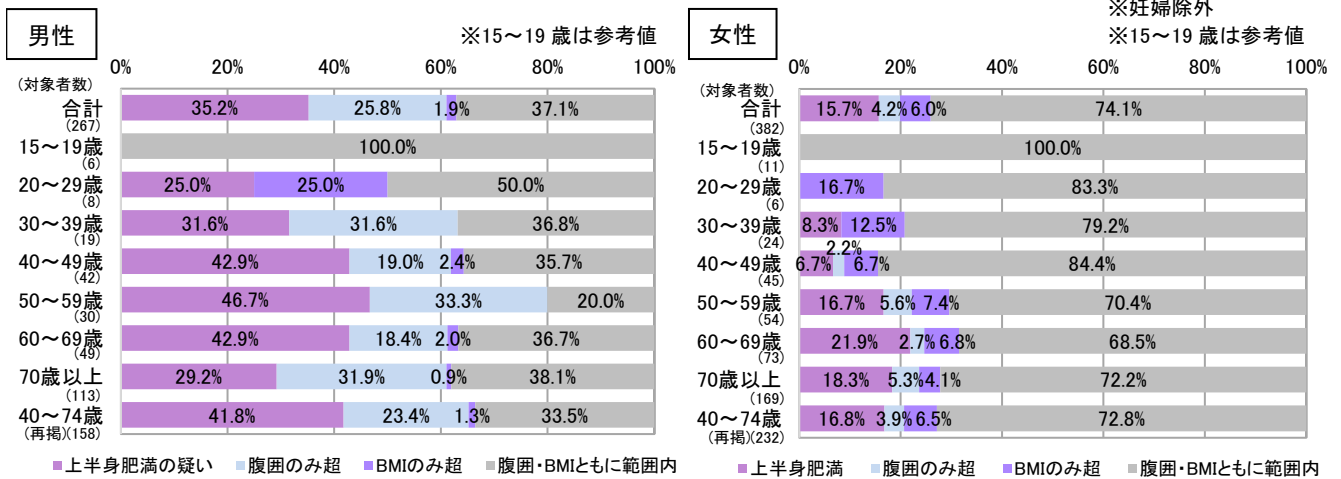
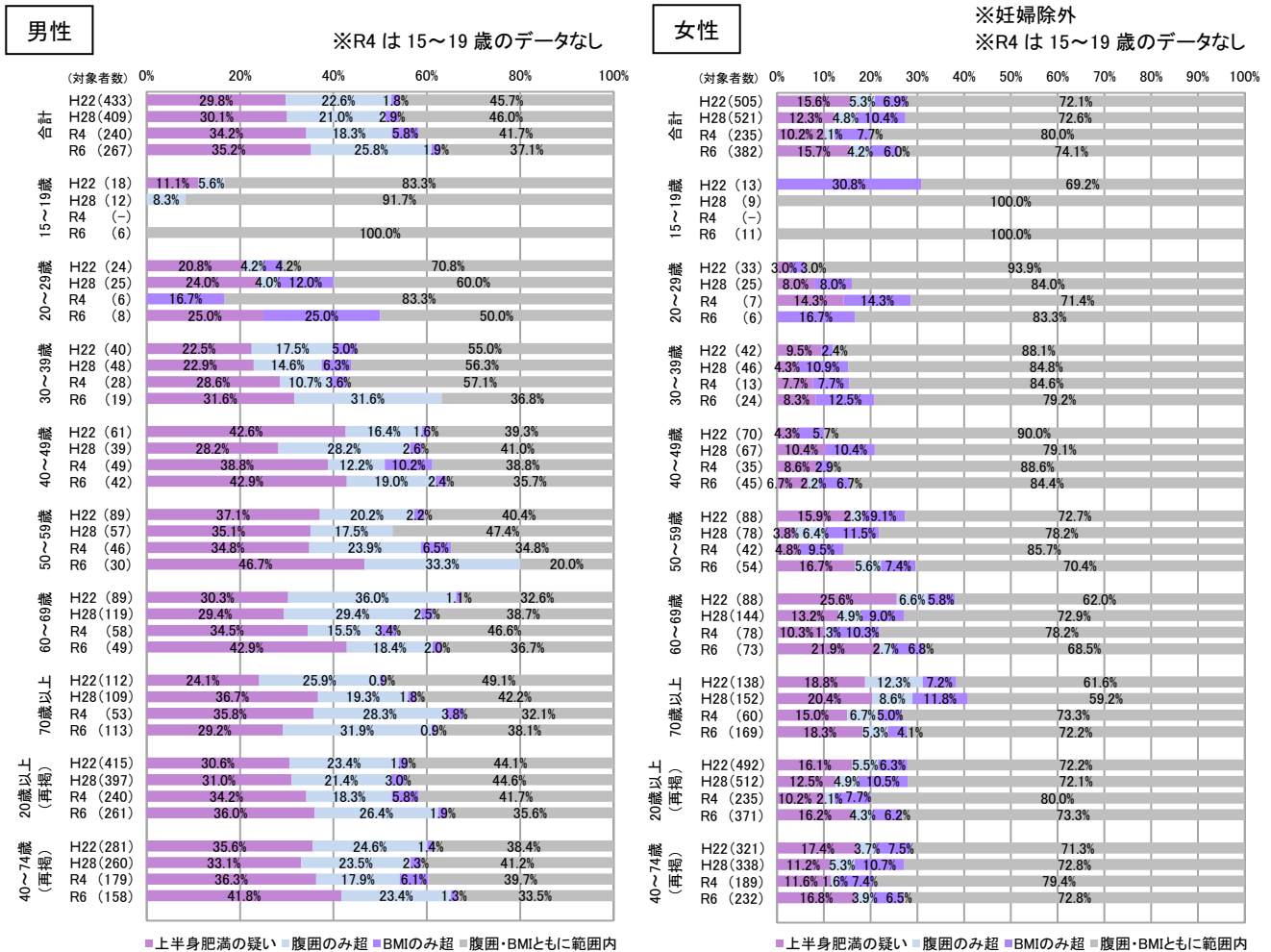


図 2-4-6 BMI・腹囲区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

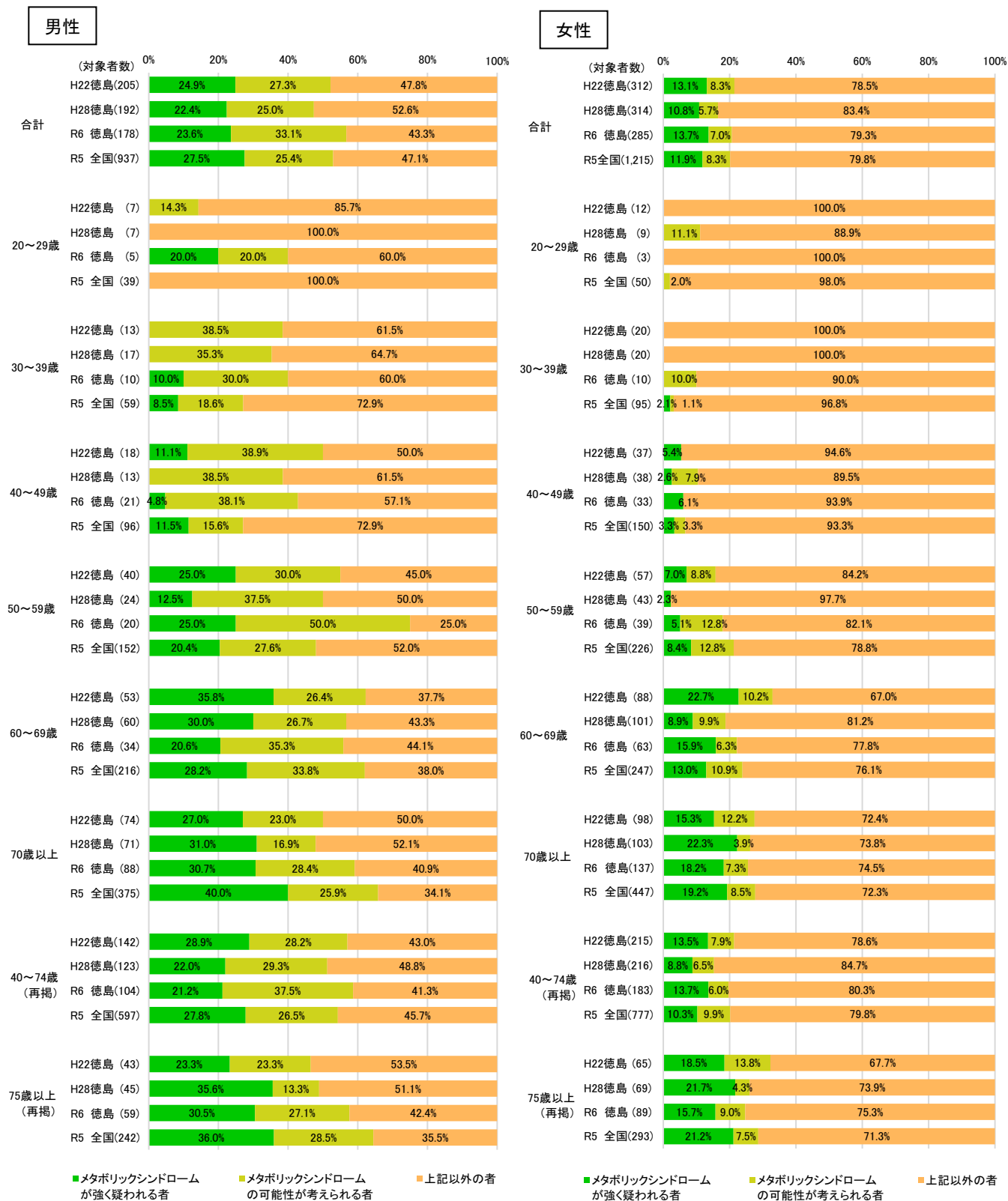
※R4 は自記式にて調査



腹囲とBMIを基準に判定したメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況については、**図 2-4-7** のとおりであった。

「メタボリックシンドロームが強く疑われる者」の割合が、前回調査と比較すると、男性では 20～29 歳、30～39 歳で、女性では 40～49 歳で若干増加していた。

図 2-4-7 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性別・年齢階級別）＜全国比較＞



2. 血 圧

「高血圧」に区分される人の割合は 図 2-4-8 のとおりであり、男女ともに年齢が高くなるほど血圧も高くなっており、男女ともに60代以上から「Ⅱ度高血圧」「Ⅲ度高血圧」に区分される人の割合が増加していた。また、男性の方が「高血圧」の割合が高くなっていた。

図 2-4-8 血圧の状況（性別・年齢階級別）

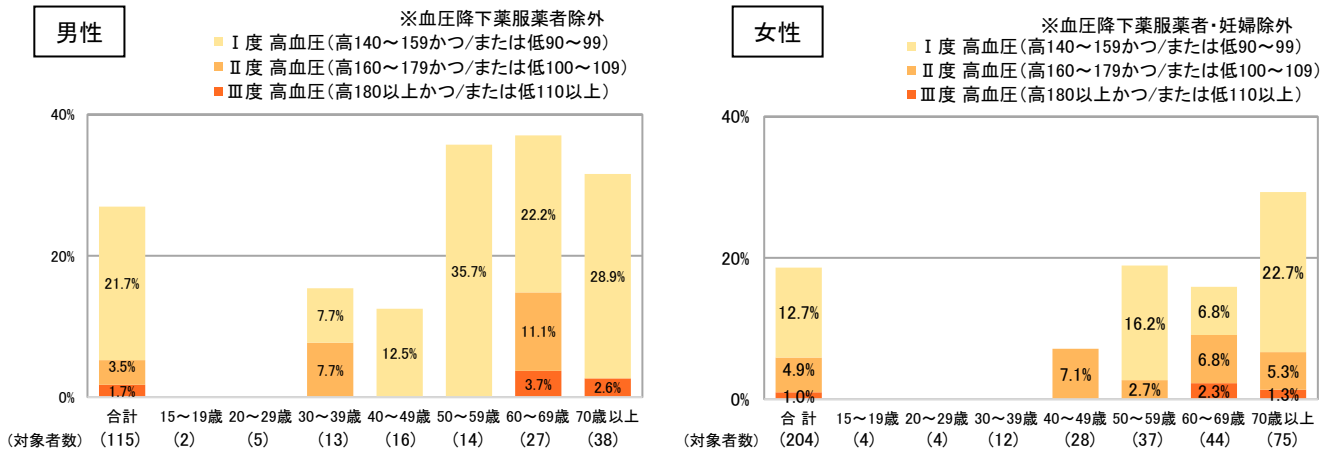
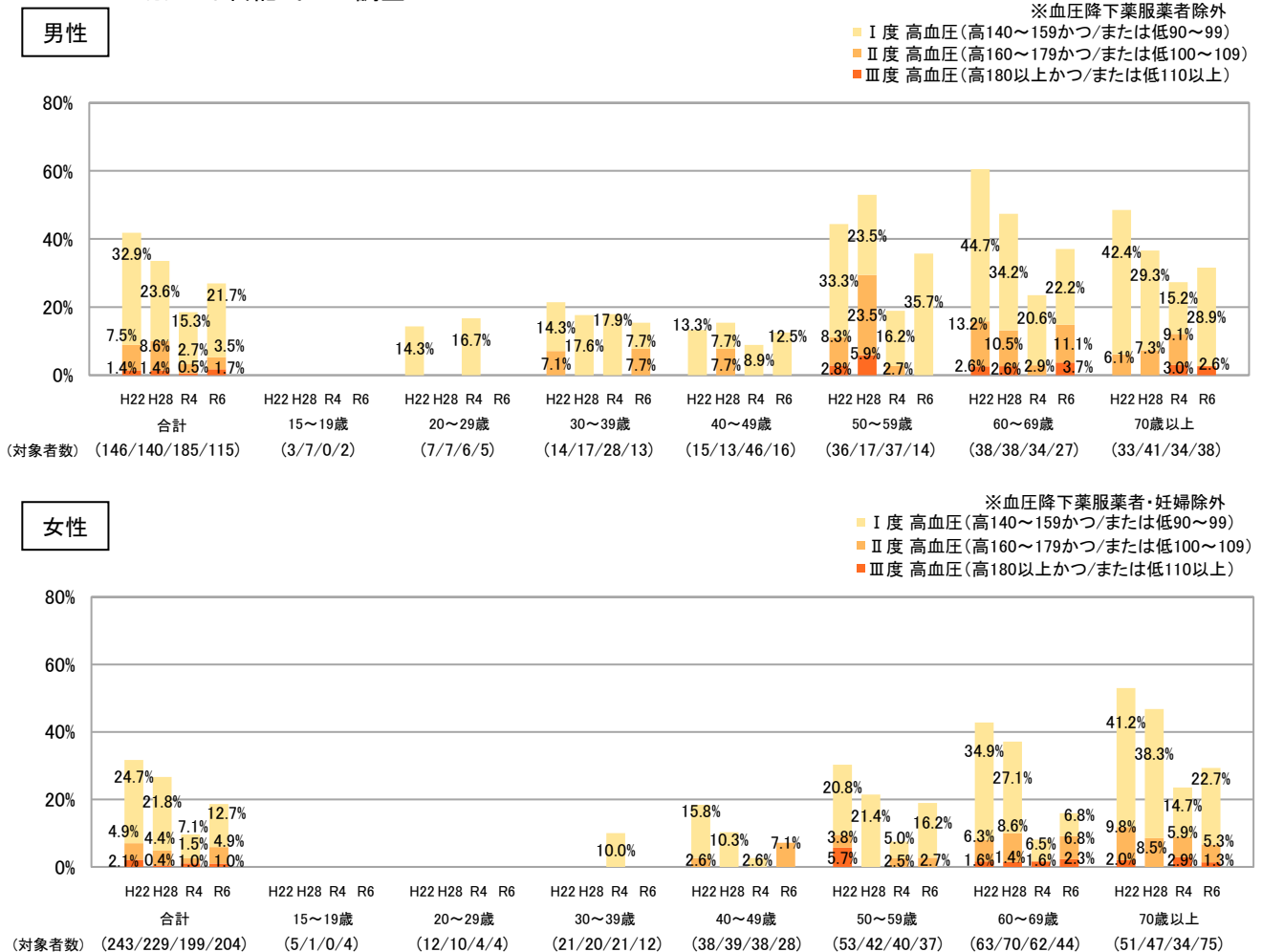


図 2-4-9 血圧の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

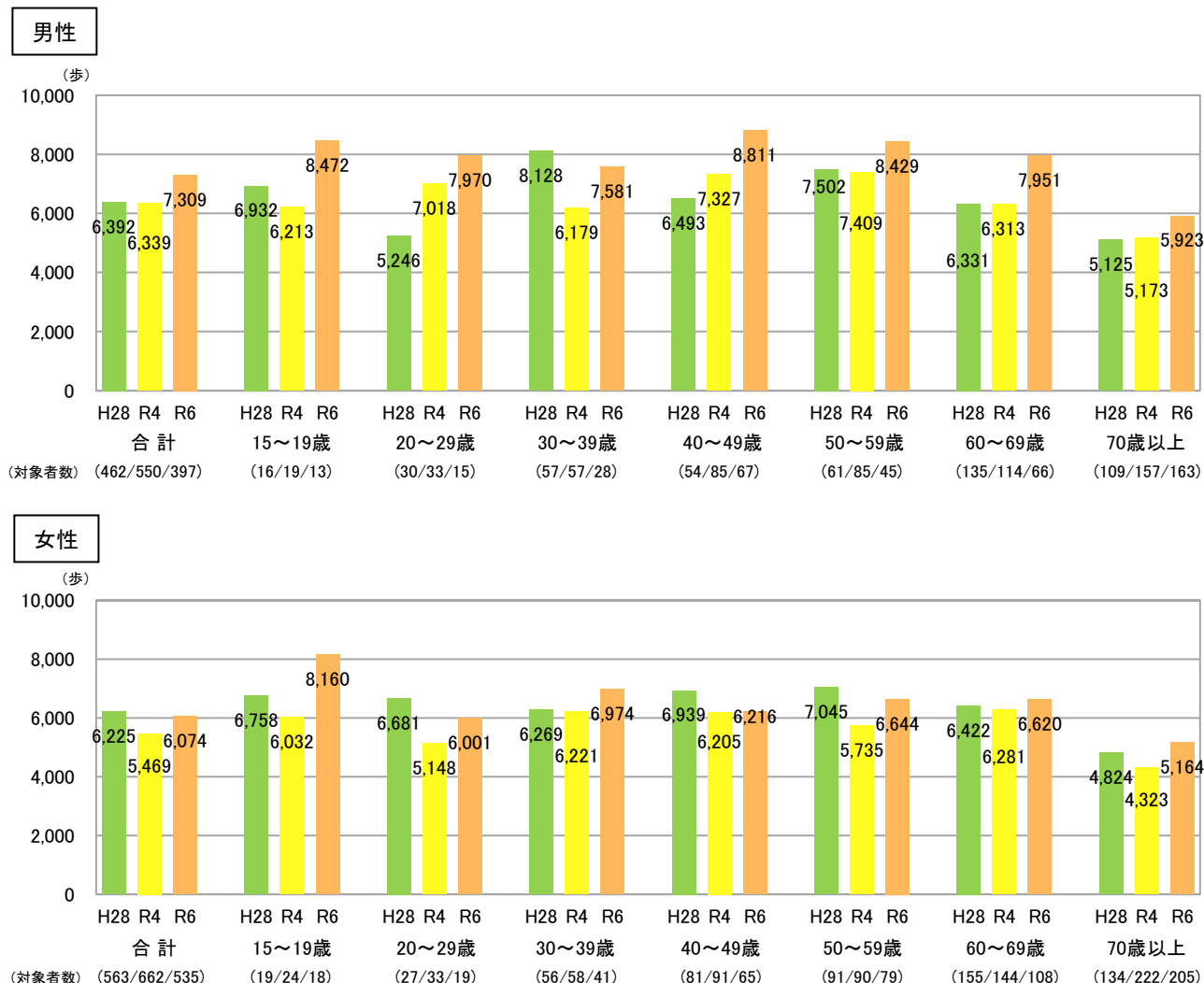
※R4 は自記式にて調査



3. 運 動

1日の歩行数は 図 2-4-10 のとおりであり、男性では 7,309 歩、女性では 6,074 歩であり、前回調査（R4）との比較では、男女ともにどの年齢階級も歩数が増加していた。

図 2-4-10 1日の歩行数の比較（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

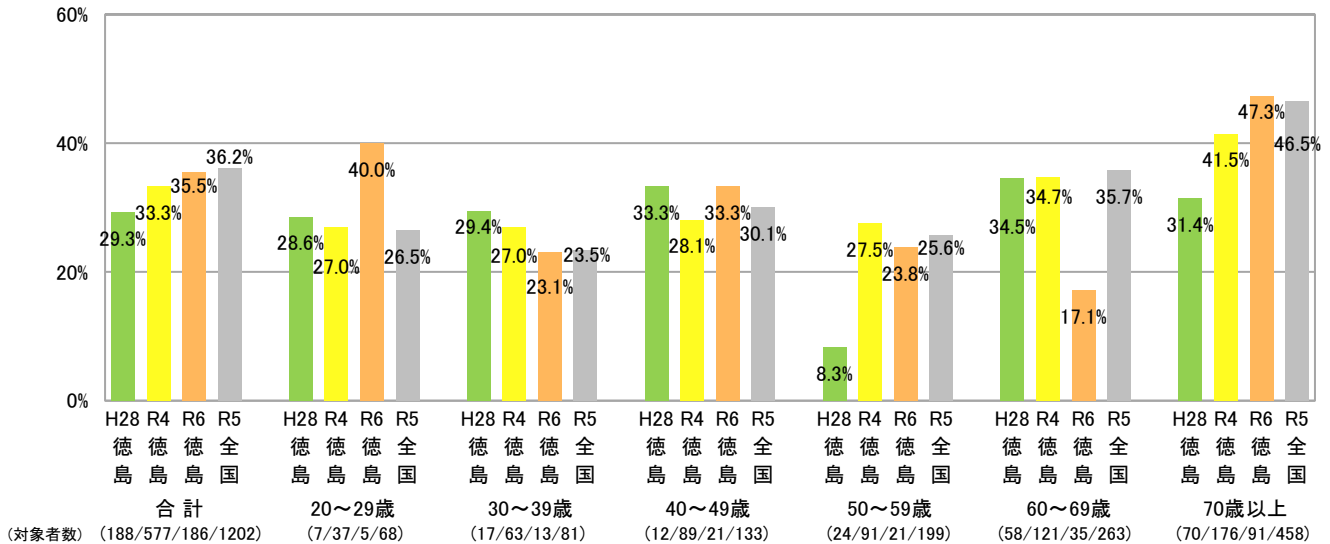


運動習慣がある人の割合は、男性では35.5%、女性では32.9%であり、前回調査（R4）との比較では、男女とも増加していた。

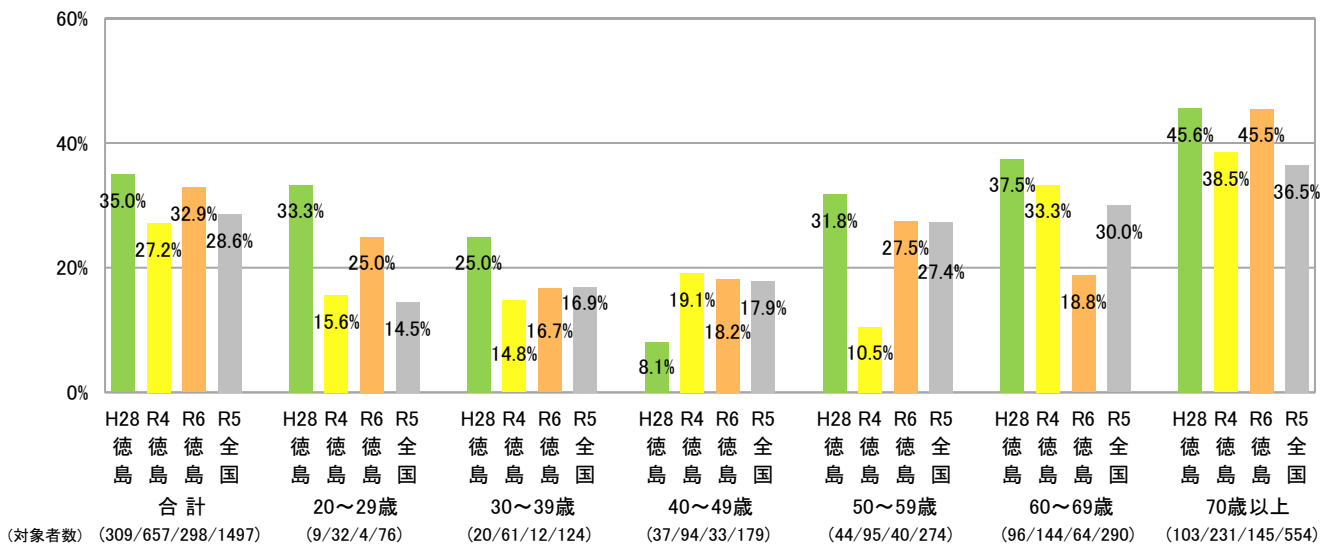
年齢階級でみると、男性は30代、50～60代で、女性は40代、60代で前回調査（R4）より低下していた。特に男女とも60代で大きく低下していた。

図2-4-11 運動習慣がある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

男性



女性



V 血液検査

1. 血色素量

血色素量については 図 2-5-1 のとおりであった。

性別・年齢階級別に全国調査（R5）及び前回調査（H28）と比較すると 図2-5-2 のとおりとなり、血色素量が低値（男性 14.0g/dl未満、女性 12.0g/dl未満）を示す人の割合は、男性42.1%、女性 27.5%であり、男性の 60 歳以上、女性の 20～49 歳、70 歳以上で高くなっていた。

図 2-5-1 血色素量の比較（性別）＜年次・全国比較＞

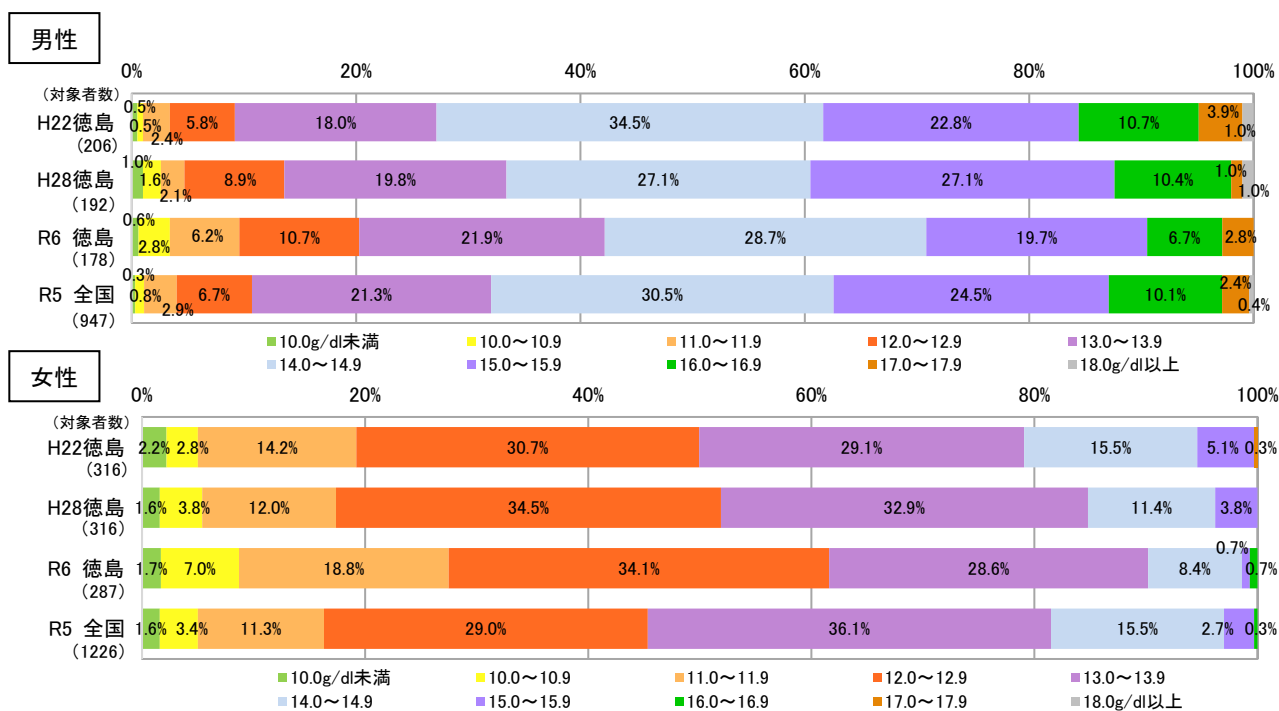
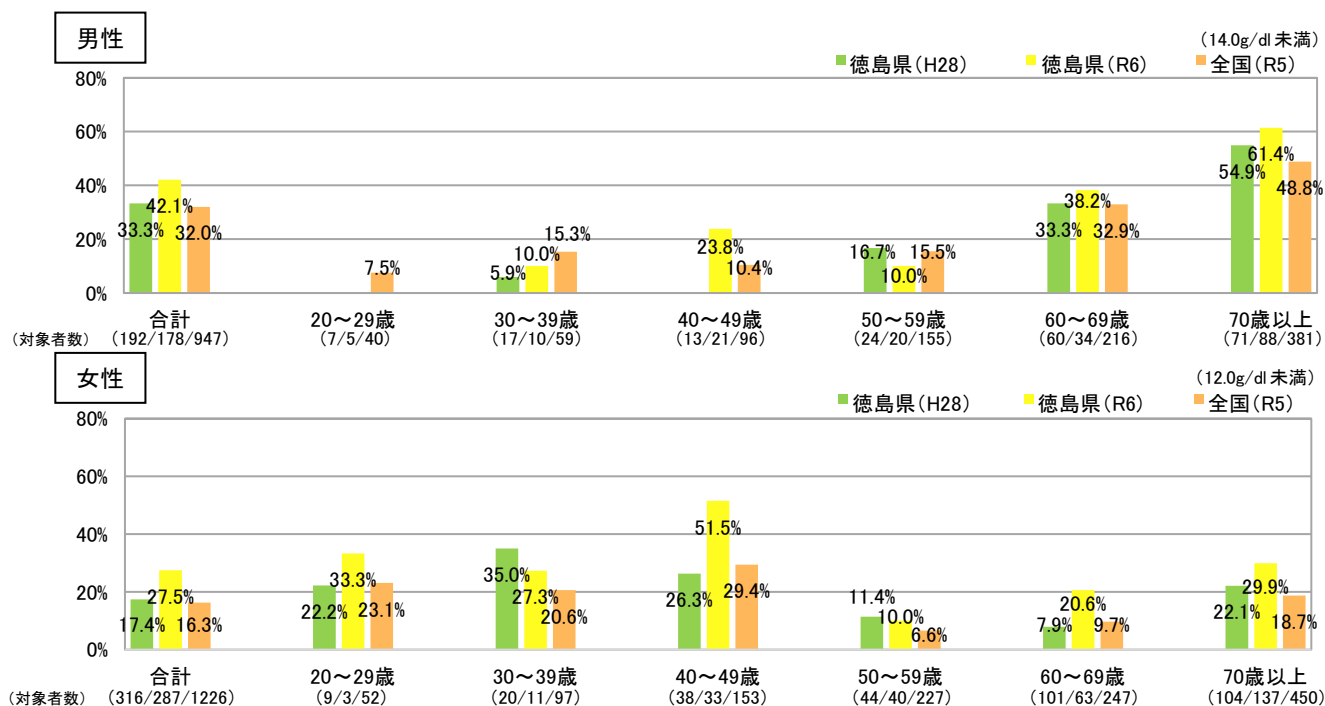


図 2-5-2 血色素量低値者の割合（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞



2. コレステロール値

総コレステロール値については 図 2-5-3 のとおりであった。

総コレステロール値が高値（220～239mg/dl、240mg/dl以上）を示す人の割合を性別・年齢階級別に全国調査（R5）及び前回調査（H28）と比較すると 図 2-5-4 のとおりであった。

図 2-5-3 総コレステロール値の比較（性別）＜年次・全国比較＞

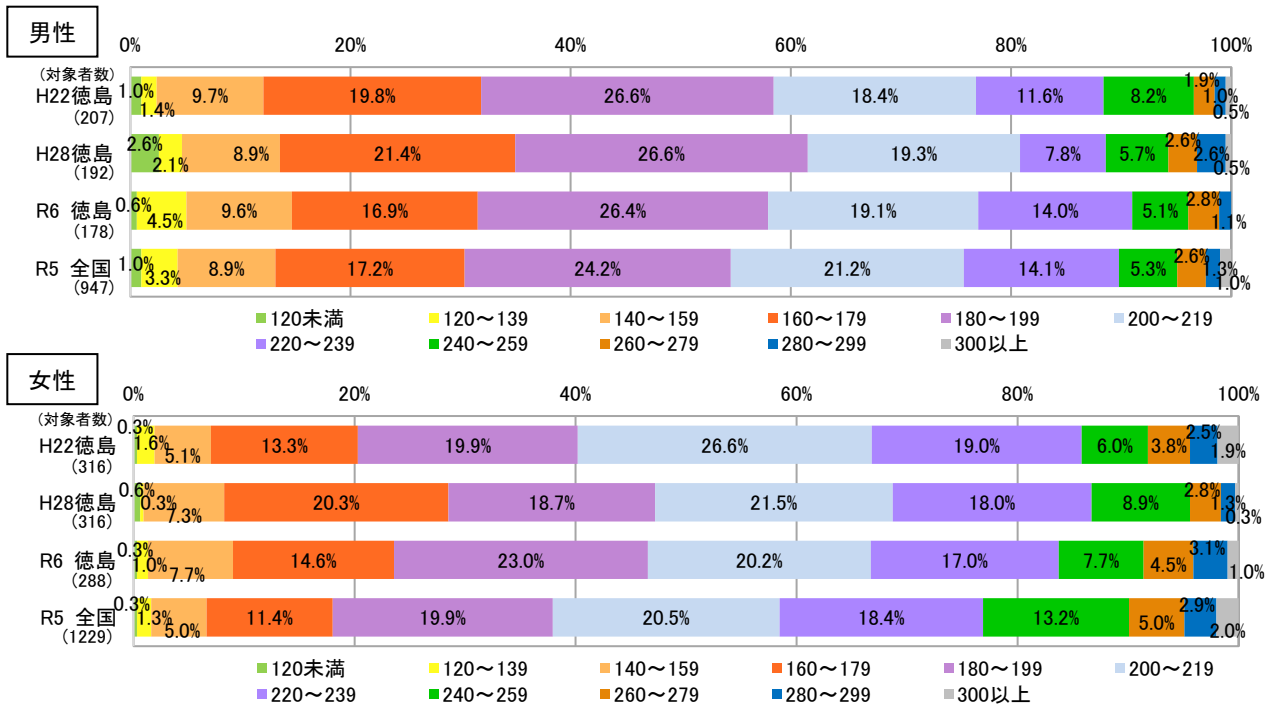
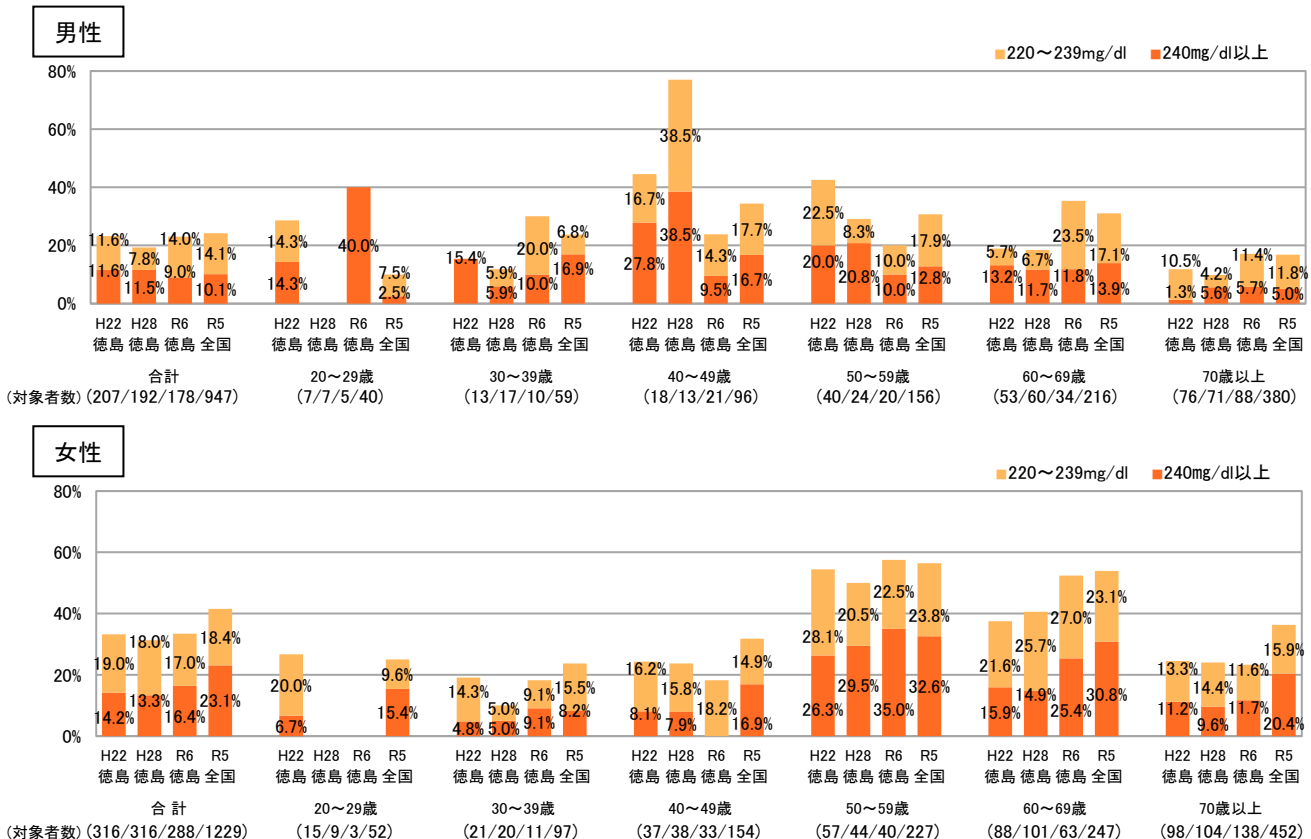


図 2-5-4 総コレステロール値高値者の割合（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞



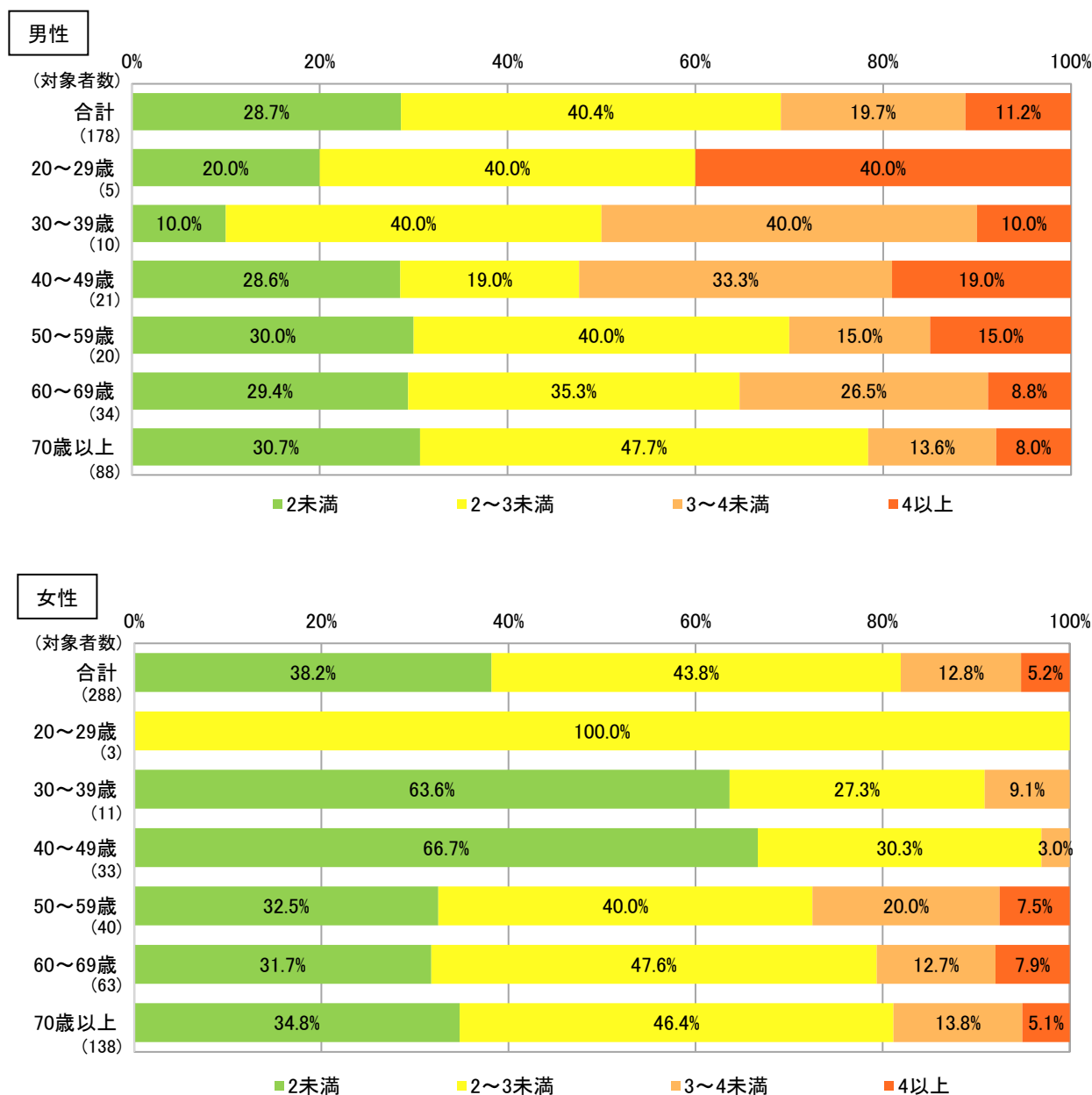
3. 動脈硬化指数

年齢階級別に動脈硬化指数を算出してみると、男性で4以上の人の割合が11.2%、女性が5.2%と男性のほうが高くなっていた。(図2-5-5)

$$\text{動脈硬化指数} = \frac{\text{総コレステロール} - \text{HDLコレステロール}}{\text{HDLコレステロール}}$$

※4以上で、動脈硬化性疾患の発症が多くなる。

図2-5-5 動脈硬化指数（性別・年齢階級別）



4. トリグリセリド

年齢階級別のトリグリセリド値の平均値は 図 2-5-6 のとおりであった。

前回調査（H28）と比較すると、男性の20～39歳、60～69歳、女性の30～39歳、50～69歳で高くなっていた。

図 2-5-6 トリグリセリド値（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



VI 生活習慣の状況

1. 欠食習慣

欠食習慣のある（「毎日1食以上欠食する」「週4食以上7食未満欠食する」「週2食以上4食未満欠食する」）人の割合は、男性では20代、女性では40代が最も高く、前回調査（R4）との比較では、男女ともに「欠食しない、または週2食未満欠食する」人の割合が増加していた。（図2-6-1）

欠食習慣のある人について、よく欠食する食事をみると、男性では73.1%、女性では61.5%と、ともに朝食の欠食率が高くなっていて、70代以上の男女及び50代女性では、朝食以外の食事を欠食する人の割合も高くなっていて。（図2-6-2）

図2-6-1 欠食習慣の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

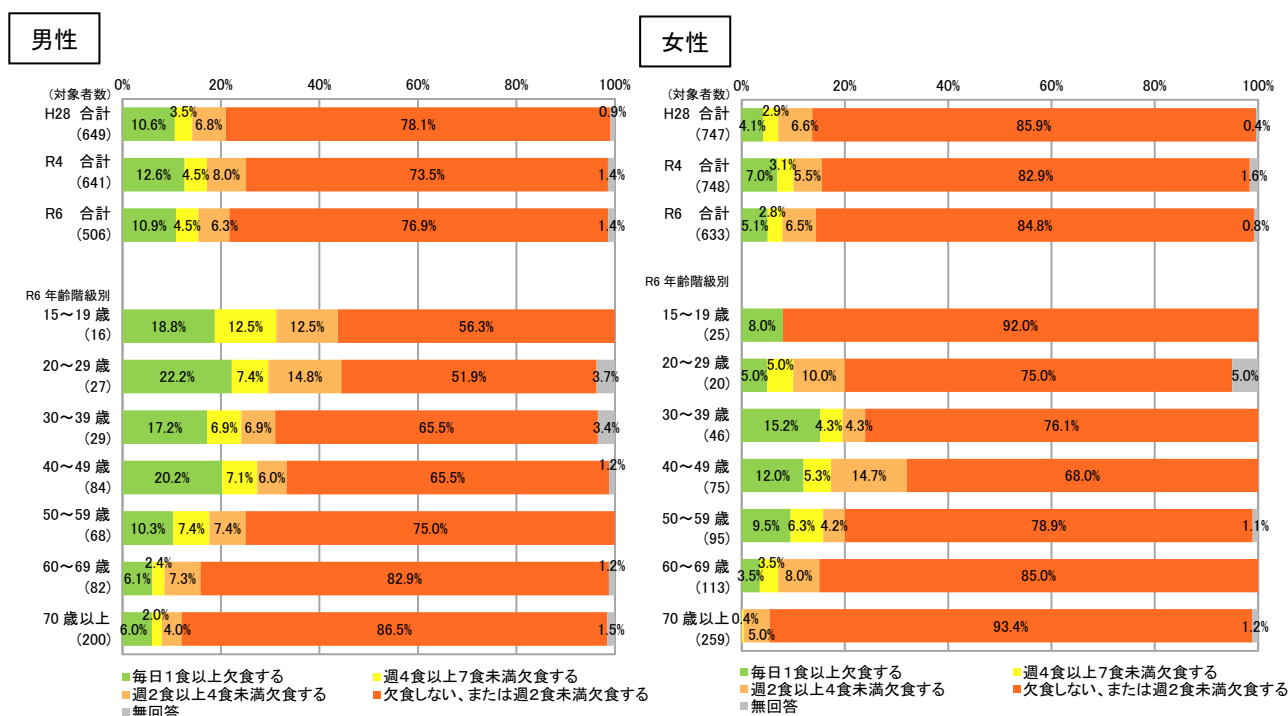
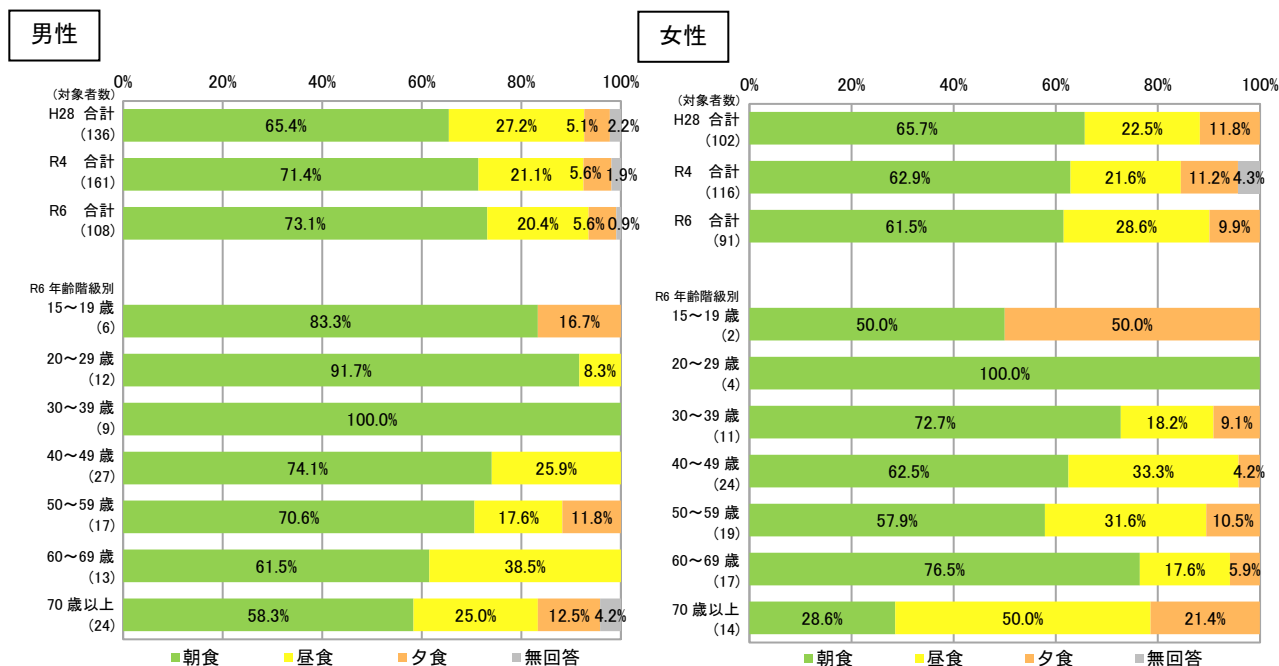


図2-6-2 欠食習慣のある食事（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



2. 間食

間食習慣のある（「毎日2回以上間食する」「毎日1回以上2回未満間食する」「週2回以上7回未満間食する」）人の割合は、20～30代を除くすべての年齢階級で女性の方が高くなっていた。

（図2-6-3）

間食とBMIの関係を見ると 図2-6-4 のとおりであった。

図2-6-3 間食の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

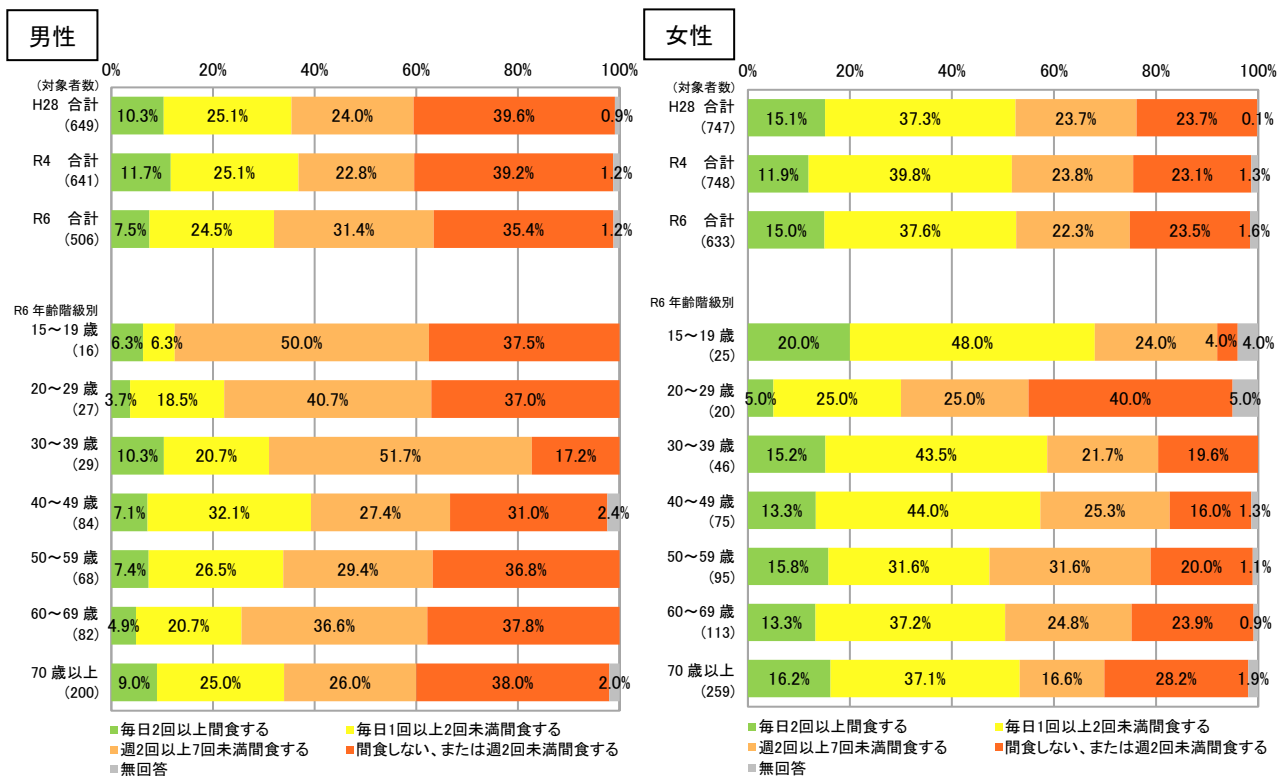
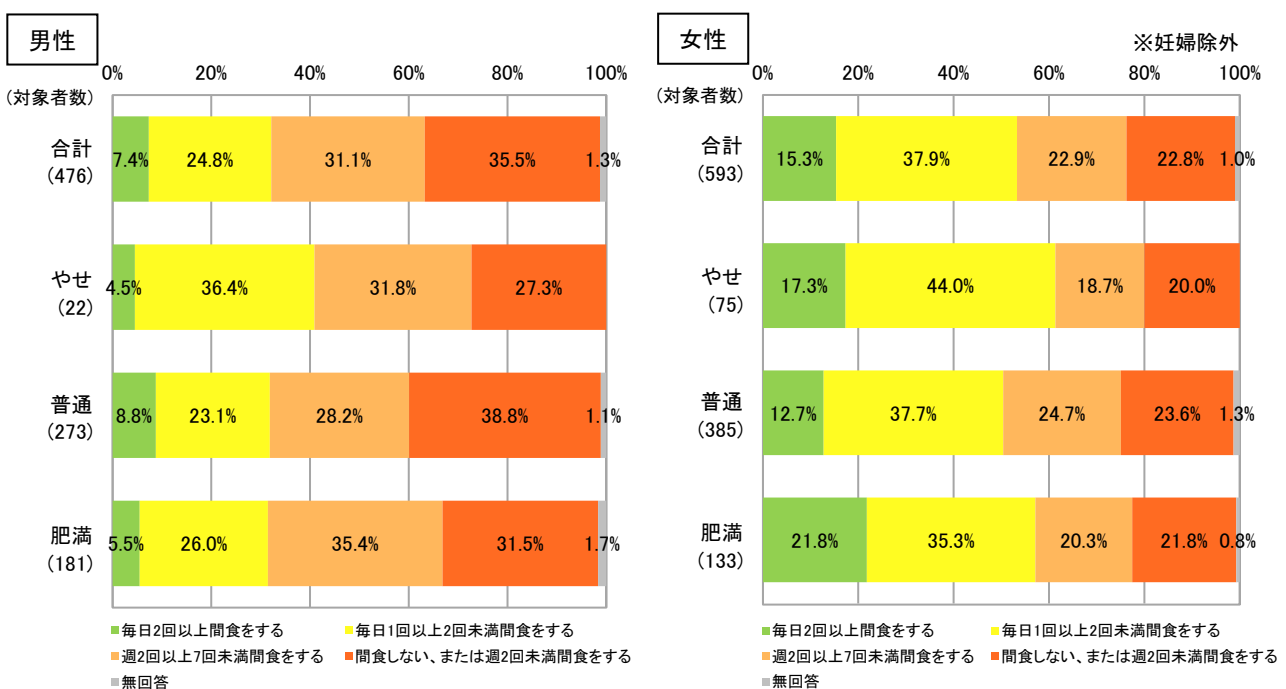


図2-6-4 間食とBMIの関係（性別）



「来客にお菓子を強く勧める雰囲気がある」と答えた人の割合は、吉野川保健所管内から県西部が高くなっていったが、「お菓子の買い置きがある」と答えた人の割合には、地域差が見られなかった。(図 2-6-5、図 2-6-6)

お菓子の買い置きと来客にお菓子を強く勧める雰囲気の関係をみると、吉野川保健所管内から県西部では、「お菓子の買い置きがある」人で「お菓子を勧める雰囲気がある」と答えた人の割合が高くなっていった。(図 2-6-7)

図 2-6-5 「お菓子を勧める雰囲気がある」と答えた人の割合（保健所別）

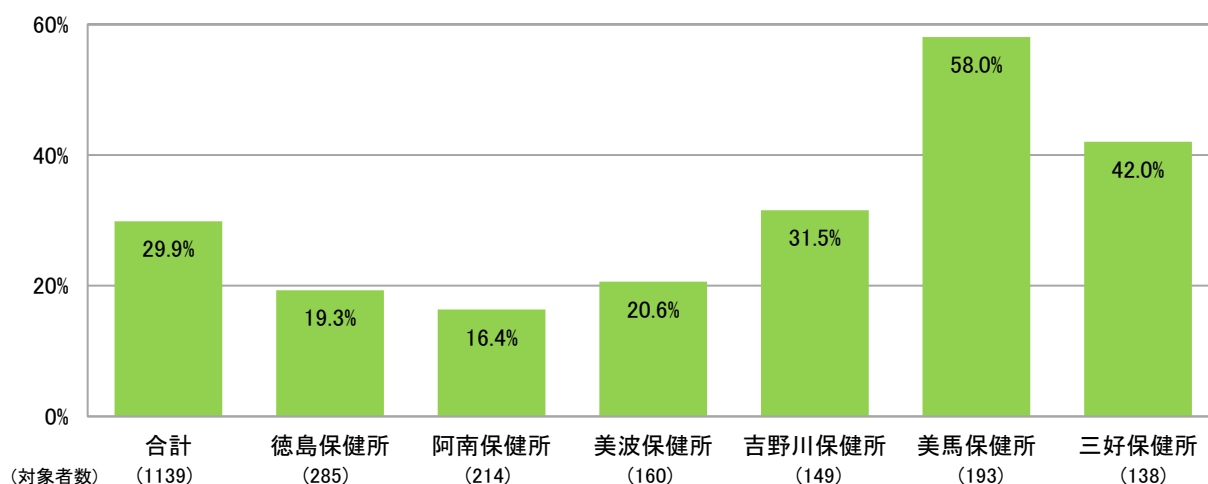


図 2-6-6 「お菓子の買い置きがある」と答えた人の割合（保健所別）

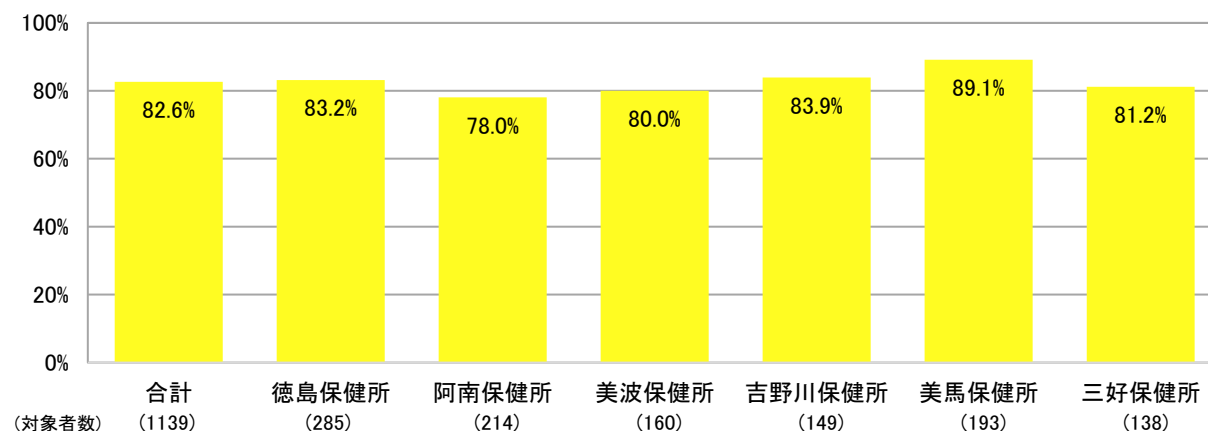
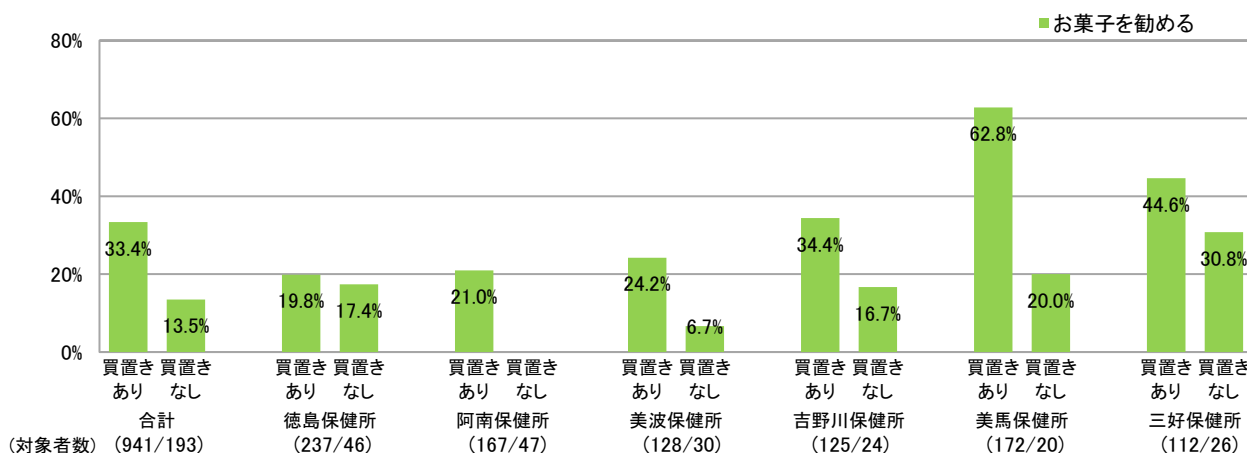


図 2-6-7 お菓子の買い置きとお菓子を勧める雰囲気の関係（保健所別）



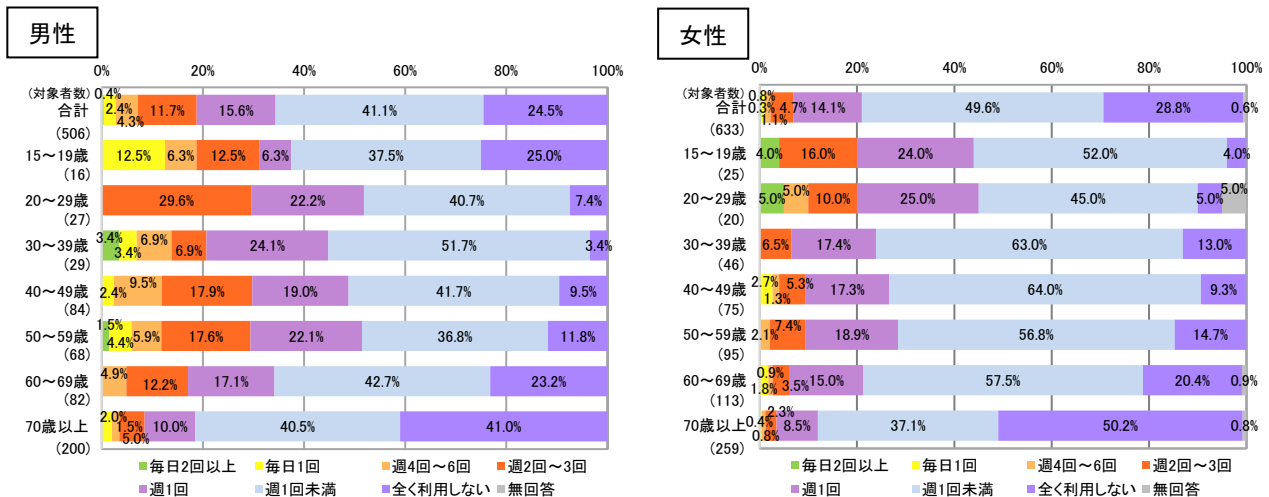
3. 外 食

外食の状況については 図 2-6-8 のとおりであった。

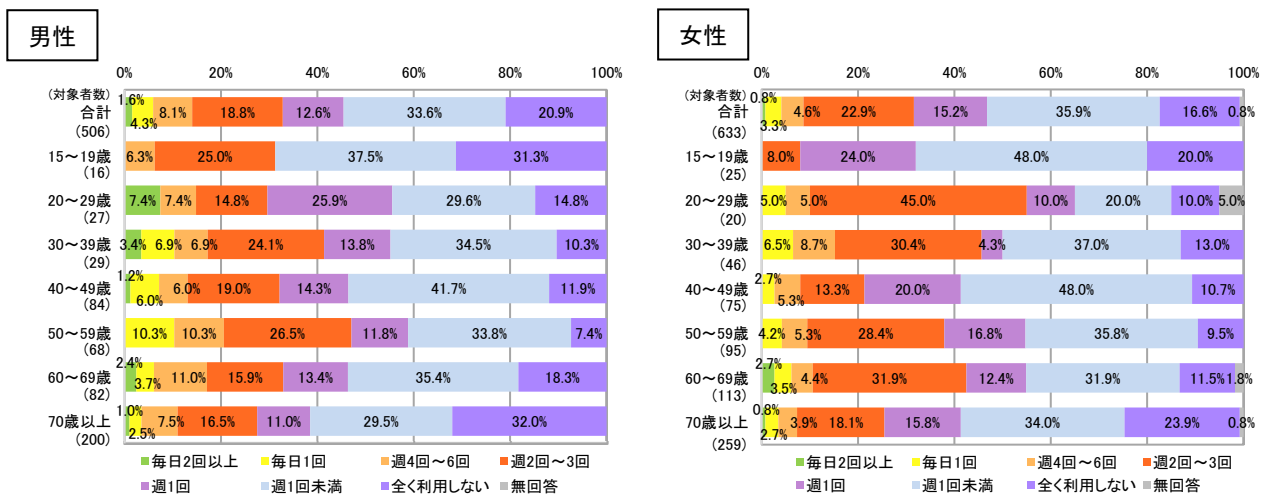
年齢階級別でみると、「飲食店での食事」の利用率は男性が30代、女性が20代で最も高く、年齢階級が上がるにつれて利用率が低下していた。「持ち帰りの弁当や惣菜」の利用率は、男女ともに20代～60代で高くなっていた。

図 2-6-8 外食の状況（性別・年齢階級別）

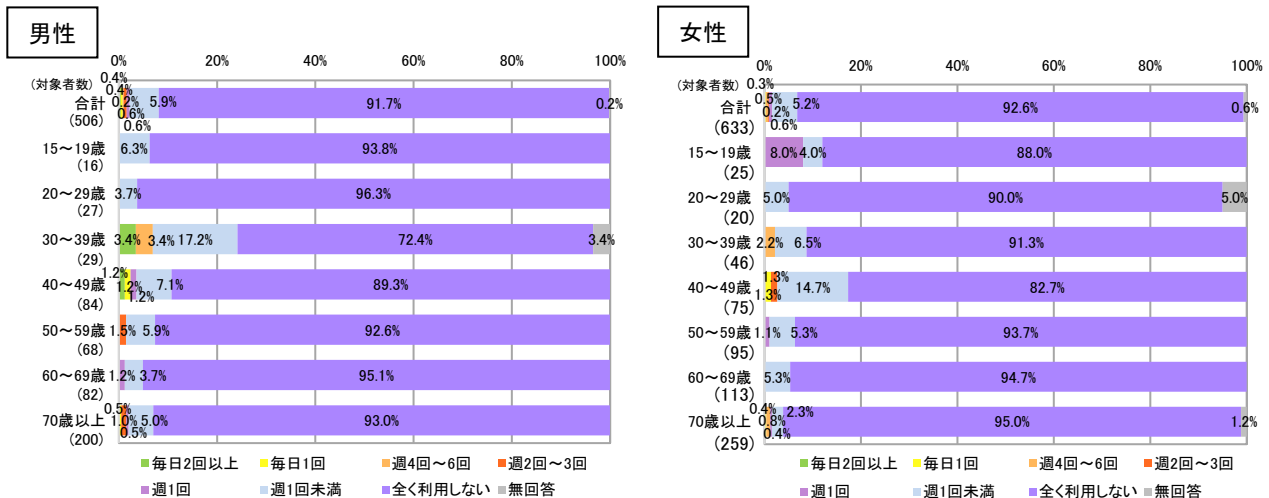
ア. 外食（飲食店での食事）



イ. 持ち帰りの弁当や惣菜



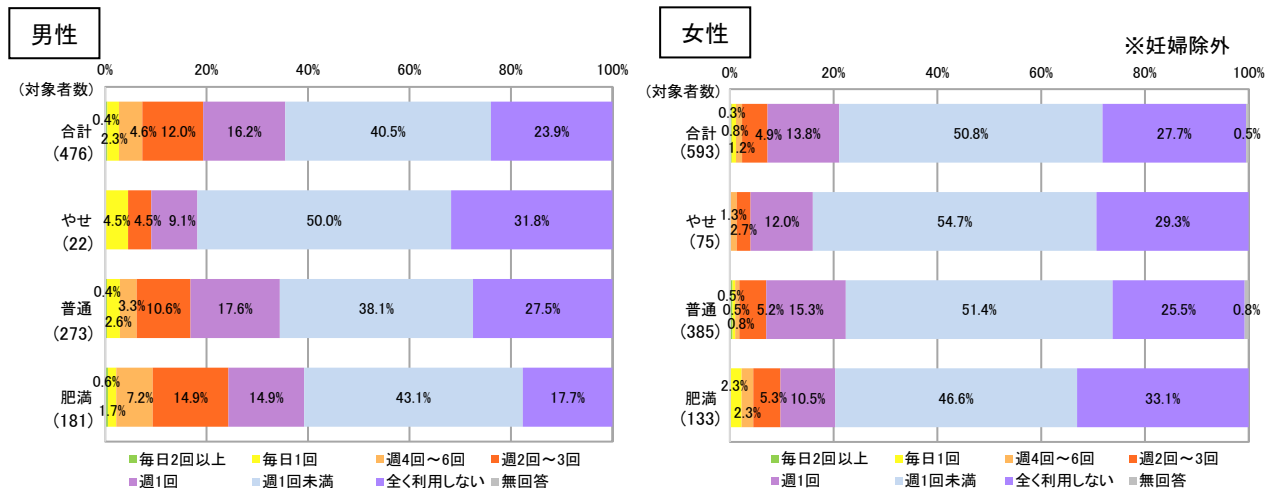
ウ. フードデリバリーサービス



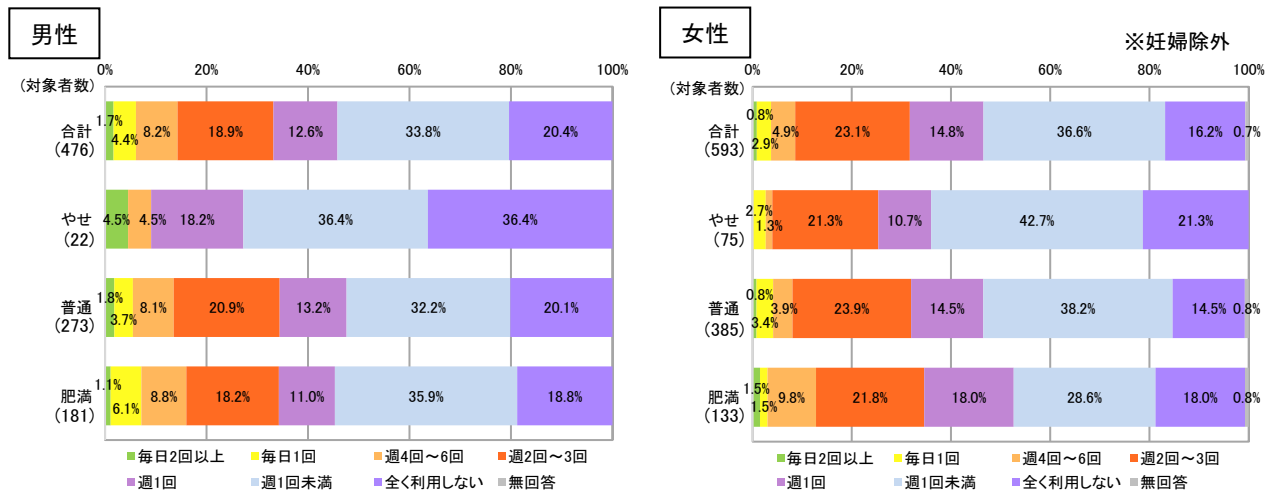
外食とBMIの関係は 図 2-6-9 のとおりであった。

図 2-6-9 外食とBMIの関係（性別）

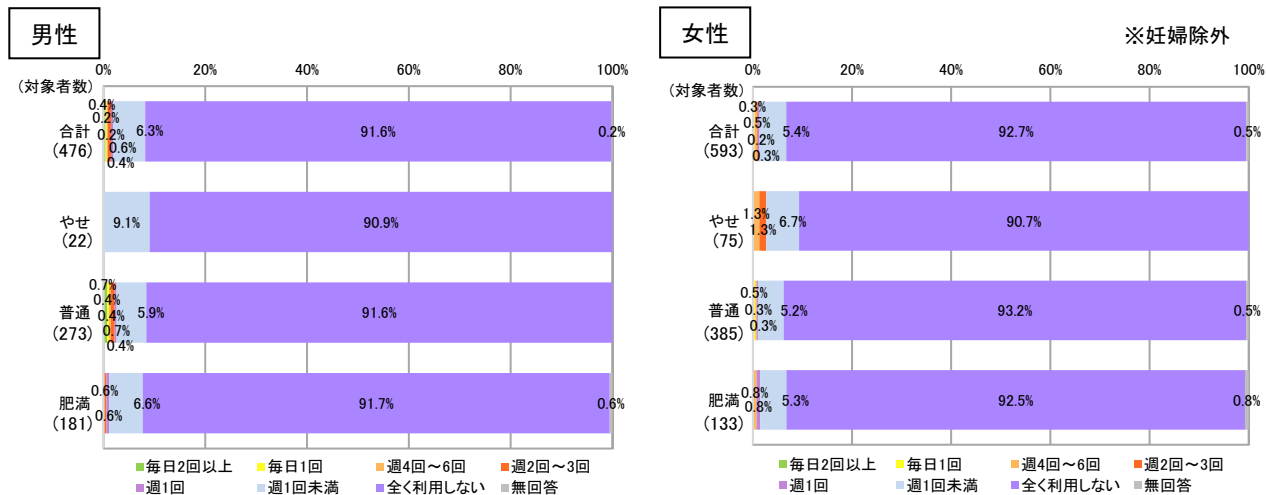
ア. 外食（飲食店での食事）



イ. 持ち帰り弁当や惣菜の状況



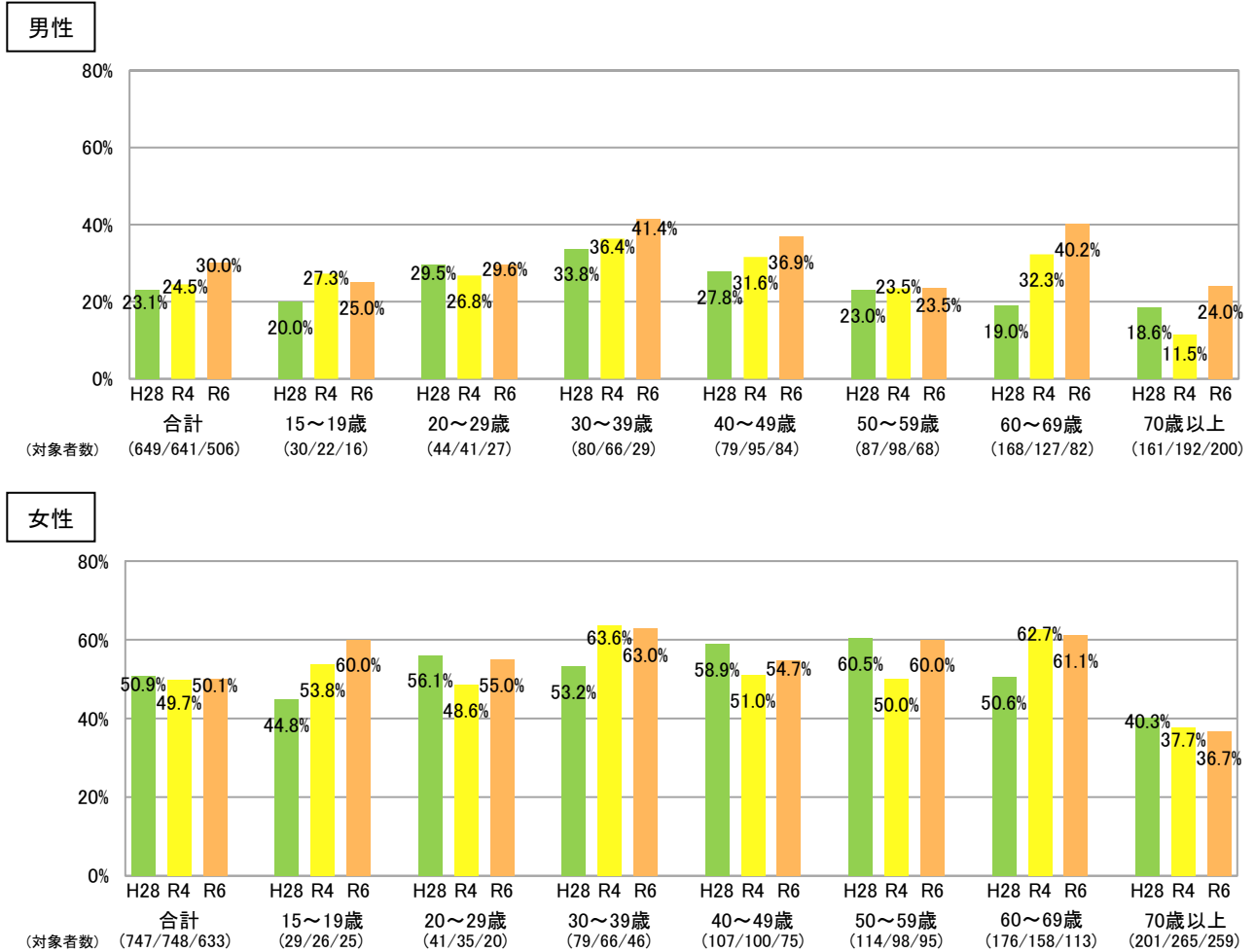
ウ. フードデリバリーサービス



4. 栄養成分表示

栄養成分表示を見ている人の割合は 図 2-6-10 のとおりであり、男性では 30.0%、女性では 50.1%と、女性の方が見ている人の割合が高くなっていた。

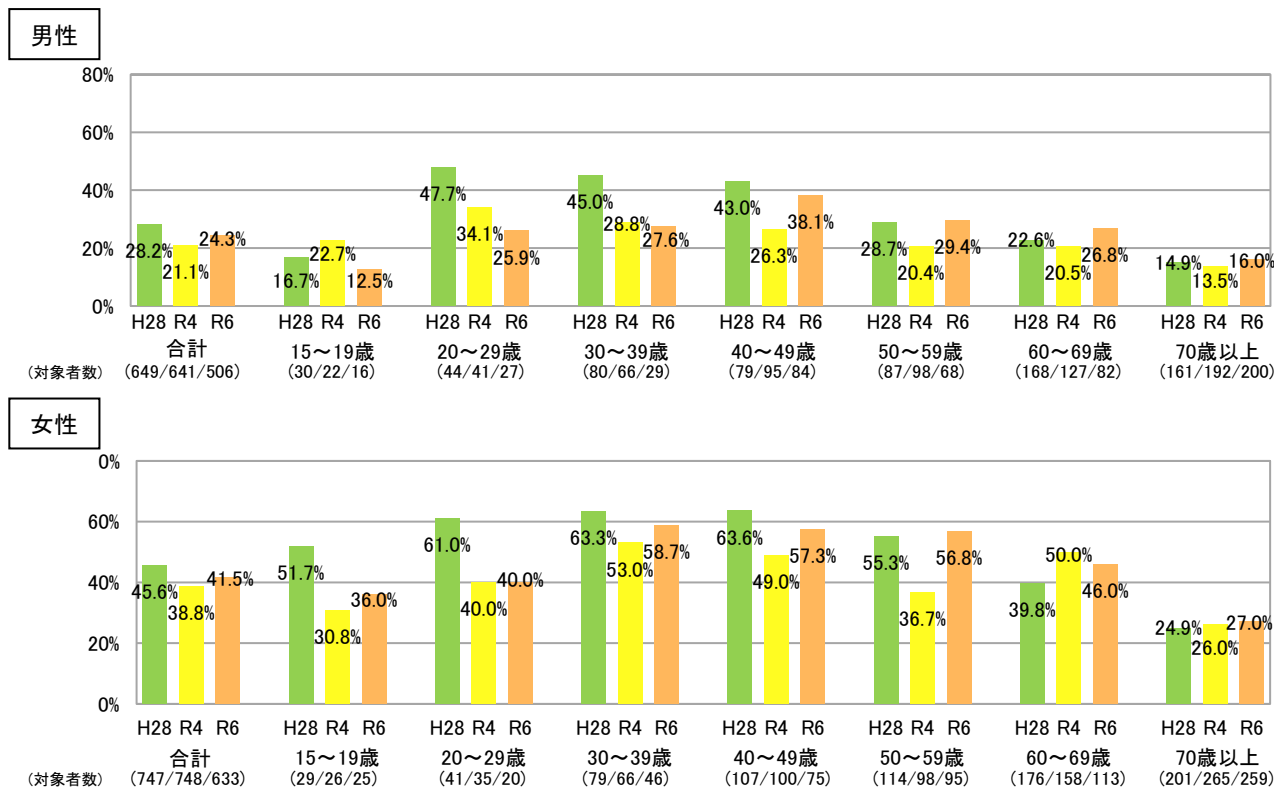
図 2-6-10 栄養成分表示をみている人の割合 (性別・年齢階級別) <年次比較>



外食等で、栄養成分表示を見たことがある人の割合は、男性では24.3%、女性では41.5%であり、すべての年齢階級で女性の方が見たことがある人の割合が高くなっていた。

前回調査（R4）との比較では、見たことがある人の割合が男女ともに多くの年齢階級で増加していた。（図2-6-11）

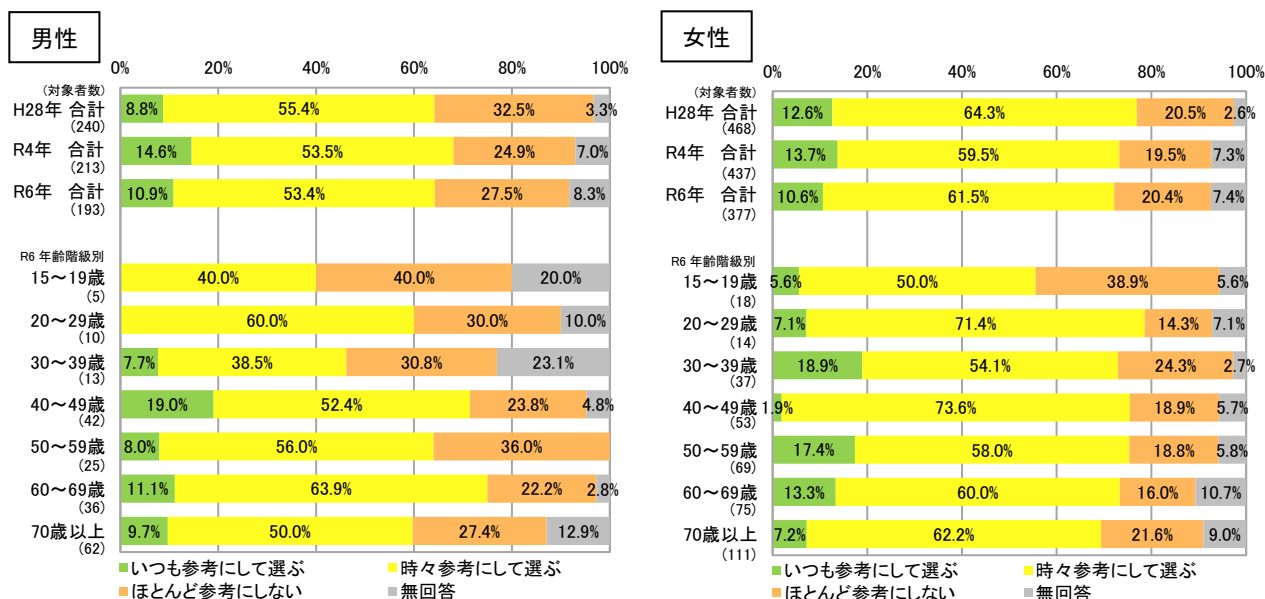
図2-6-11 外食等で、栄養成分表示を見たことがある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



食品を選ぶ際に、栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶ（「いつも参考にして選ぶ」「時々参考にして選ぶ」）人の割合は、男性では63.4%、女性では72.1%と女性の方が高くなっていたが、前回までの調査（H28，R4）との比較では、男女ともに減少傾向であった。

年齢階級別でみると、男性は60～69歳で、女性は20～29歳で「ほとんど参考にしない」人の割合が最も低くなっていた。（図2-6-12）

図2-6-12 栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

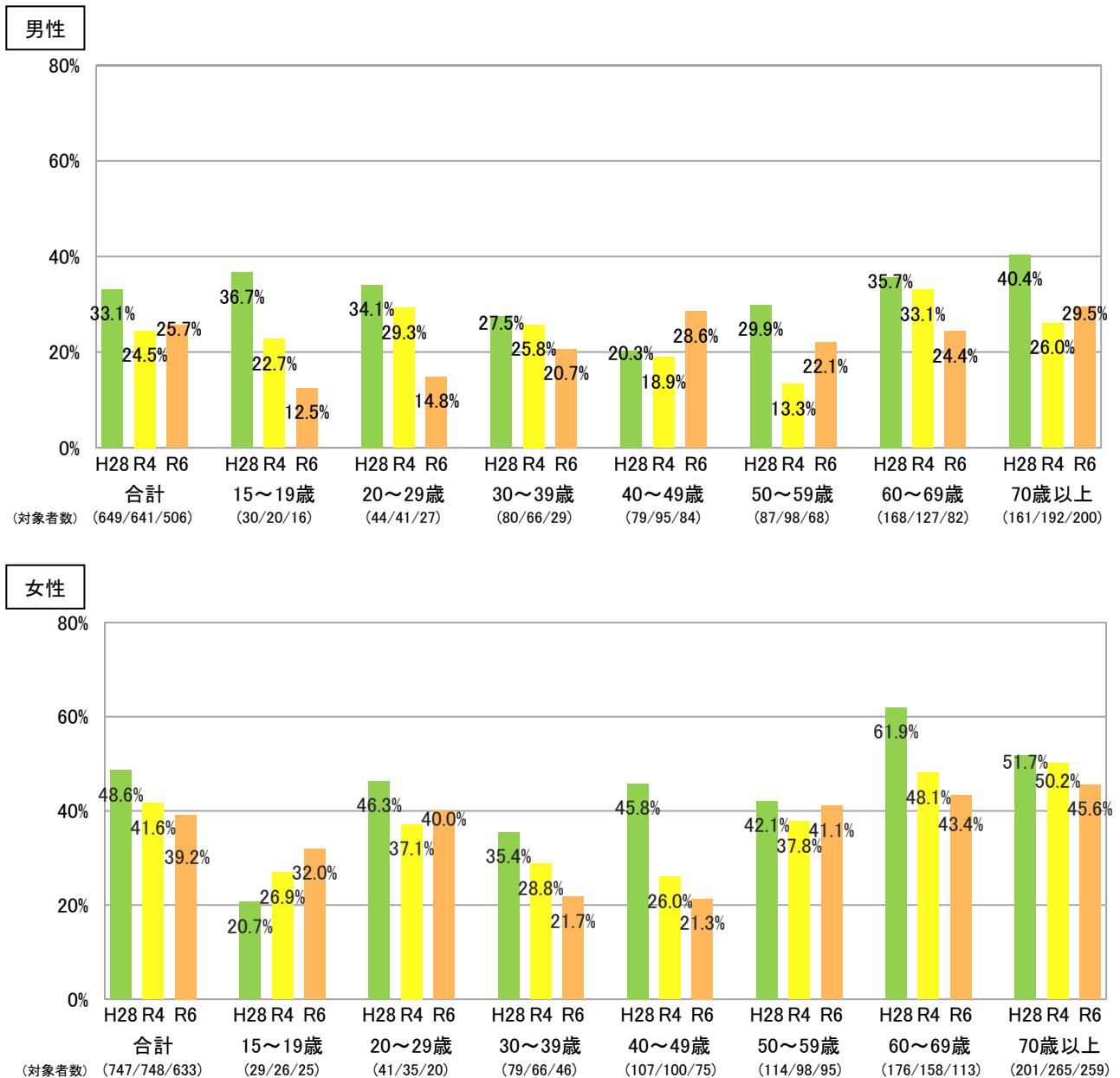


5. 食塩摂取量

食塩の適正摂取量（1日男性7.5g未満、女性6.5g未満）を知っている人の割合は、男性では25.7%、女性では39.2%であり、女性の方が知っている人の割合が高くなっていた。

前回調査（R4）との比較では、男性は「食塩の適正量を知っている人」の割合は増加傾向、女性は減少傾向であった。（図2-6-13）

図2-6-13 食塩の適正摂取量を知っている人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



6. 栄養バランス

健康のために栄養バランスを考えて食品を選んでいる（「考えながら選んでいる」「時々考えて選んでいる」）人の割合は、男性では 54.1%、女性では 78.6%と女性の方が高くなっていた。

年齢階級別にみると、特に 20 代以上の女性で、栄養のバランスを考えて食品を選んでいる人の割合が高くなっていた。（図 2-6-14）

健康のために栄養バランスを考えて食品を選んでいるかどうかとBMIの関係を見ると、男性ではBMIが「やせ」の人が、女性では「普通」の人が、健康のために栄養バランスを考えて食品を選んでいる（「考えながら選んでいる」「時々考えて選んでいる」）と答えた人の割合が高くなっていた。（図 2-6-15）

図 2-6-14 栄養のバランスを考えて食品を選んでいるか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

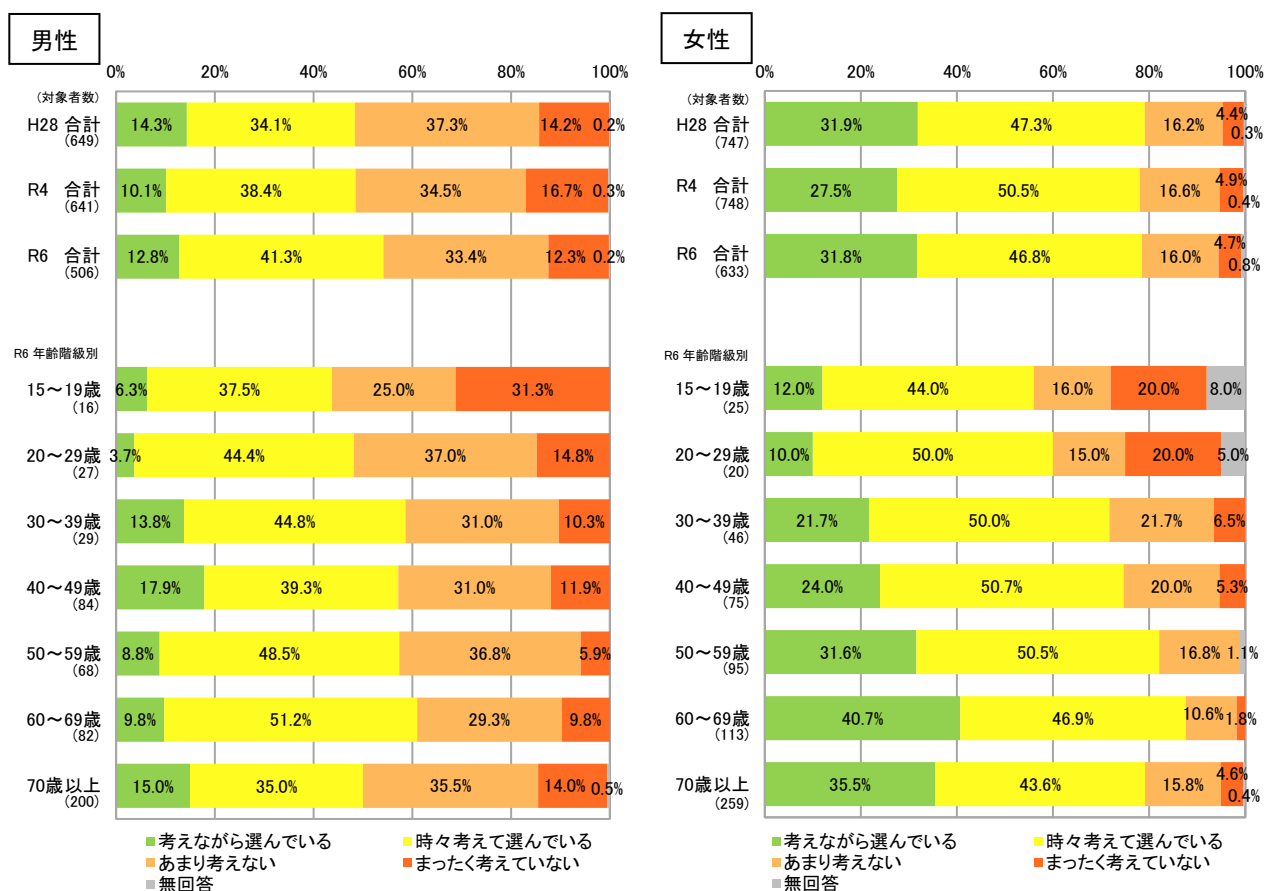
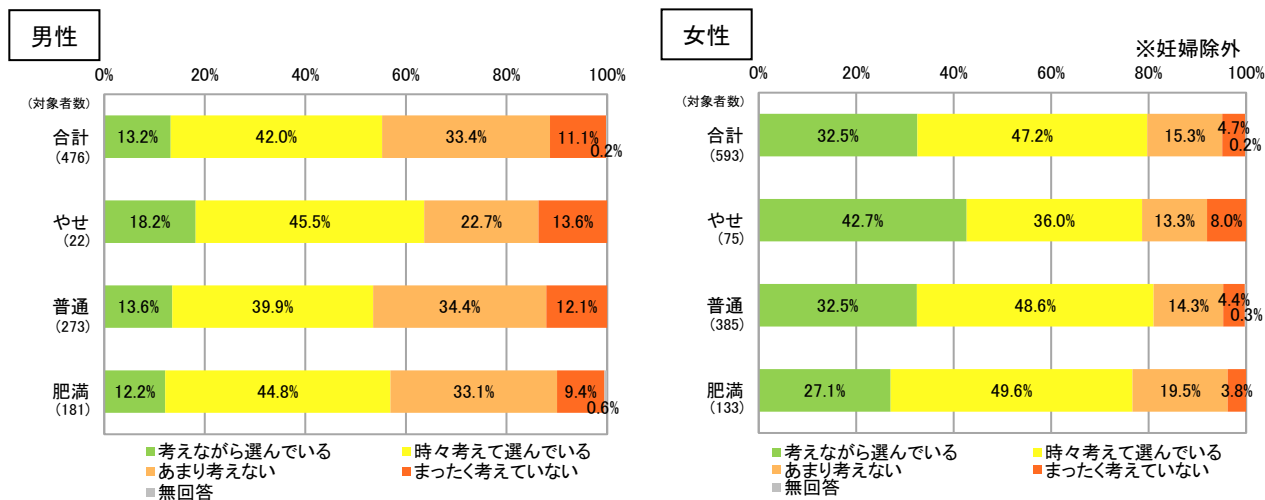
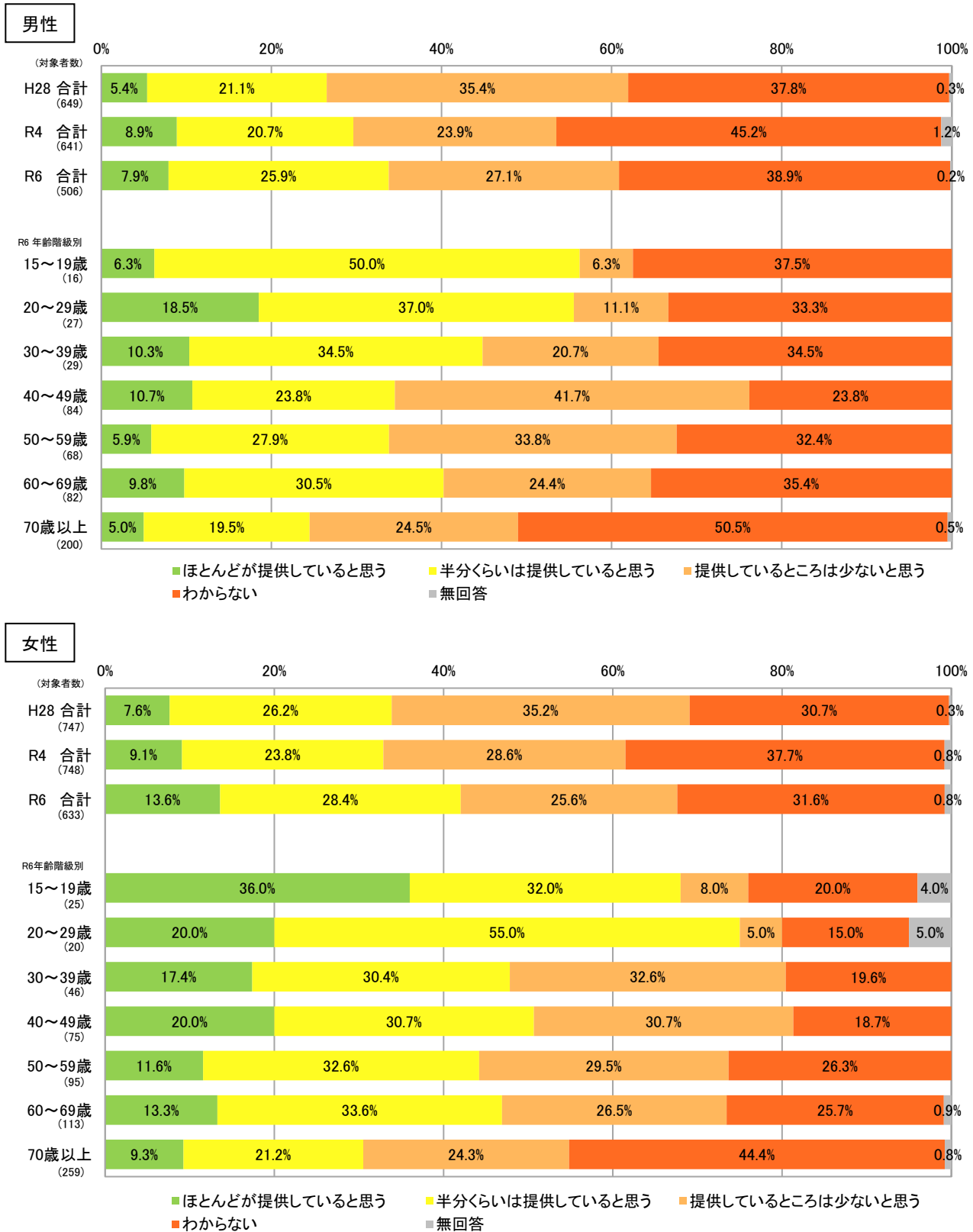


図 2-6-15 栄養のバランスを考えて食品を選んでいるかどうかとBMIの関係（性別）



飲食店等が栄養バランスのとれたメニューを提供しているかどうかについては 図 2-6-16 のとおりであった。

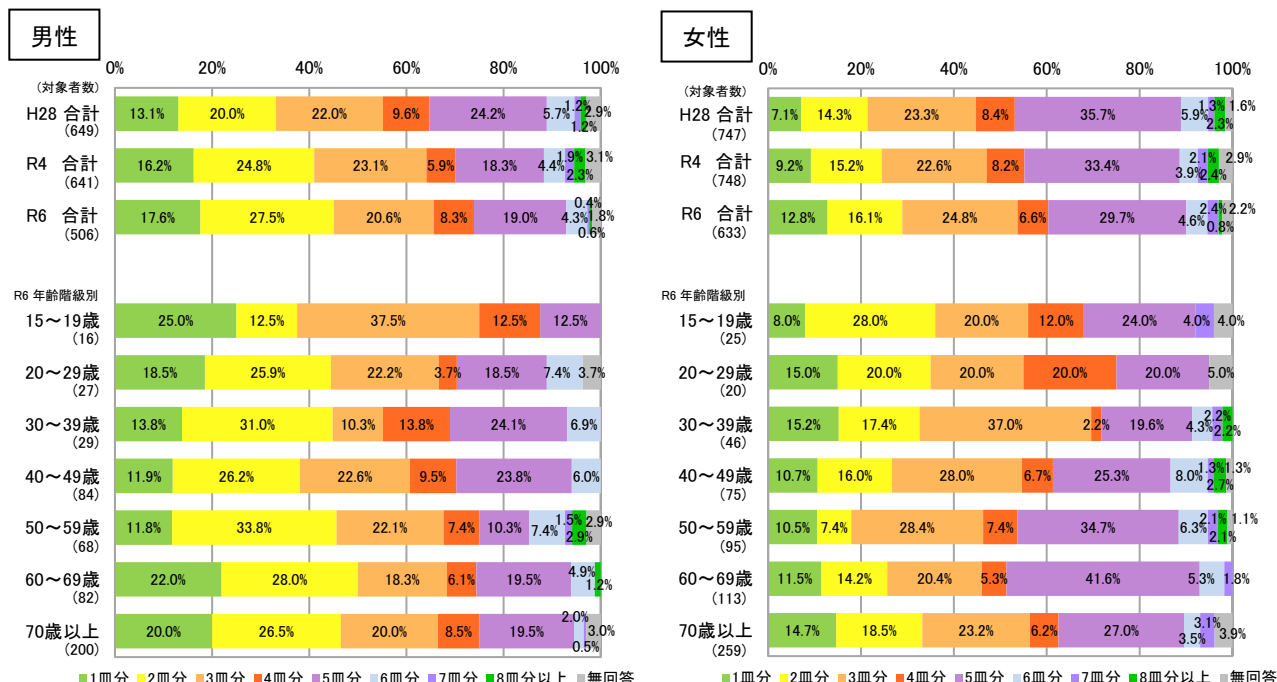
図 2-6-16 飲食店等が栄養のバランスのとれたメニューを提供しているか(性別・年齢階級別)＜年次比較＞



7. 副 菜

1日に食べる副菜の適量について、女性は50代以上で「5皿分」と答えた人の割合が最も高くなっていたが、男性は20歳以上で「2皿分」と答えた人の割合が高くなっていた。(図 2-6-17)

図 2-6-17 1日に食べる副菜の適量はどのくらいだと思うか(性別・年齢階級別) <年次比較>



1日あたり「あと一皿程度、野菜を増やすこと」について、「増やせると思う」と答えた人の割合は、男性では37.7%、女性では46.8%であった。(図 2-6-18)

増やせないと思う理由で最も多かった回答は、男性では「自分で食事の準備をしないから」で、女性では「値段が高いから」であった。(図 2-6-19)

図 2-6-18 「あと一皿程度、野菜を増やすこと」について(性別・年齢階級別)

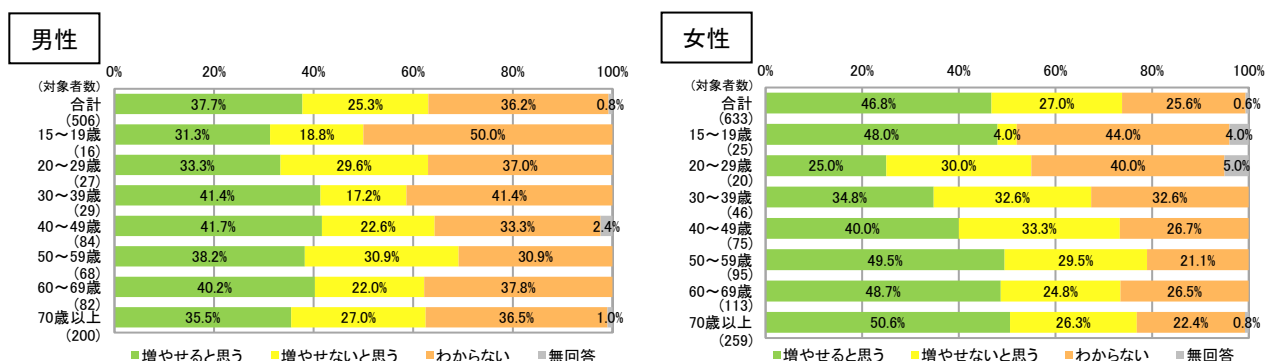
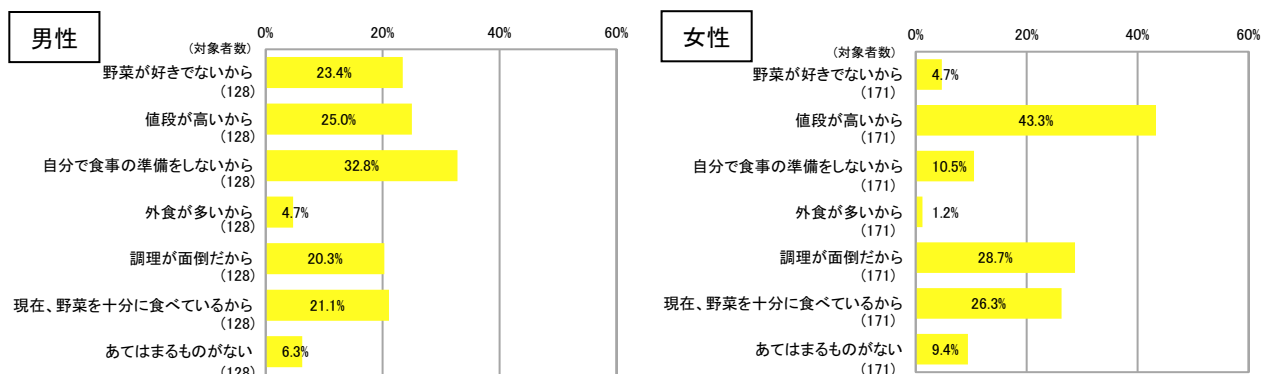
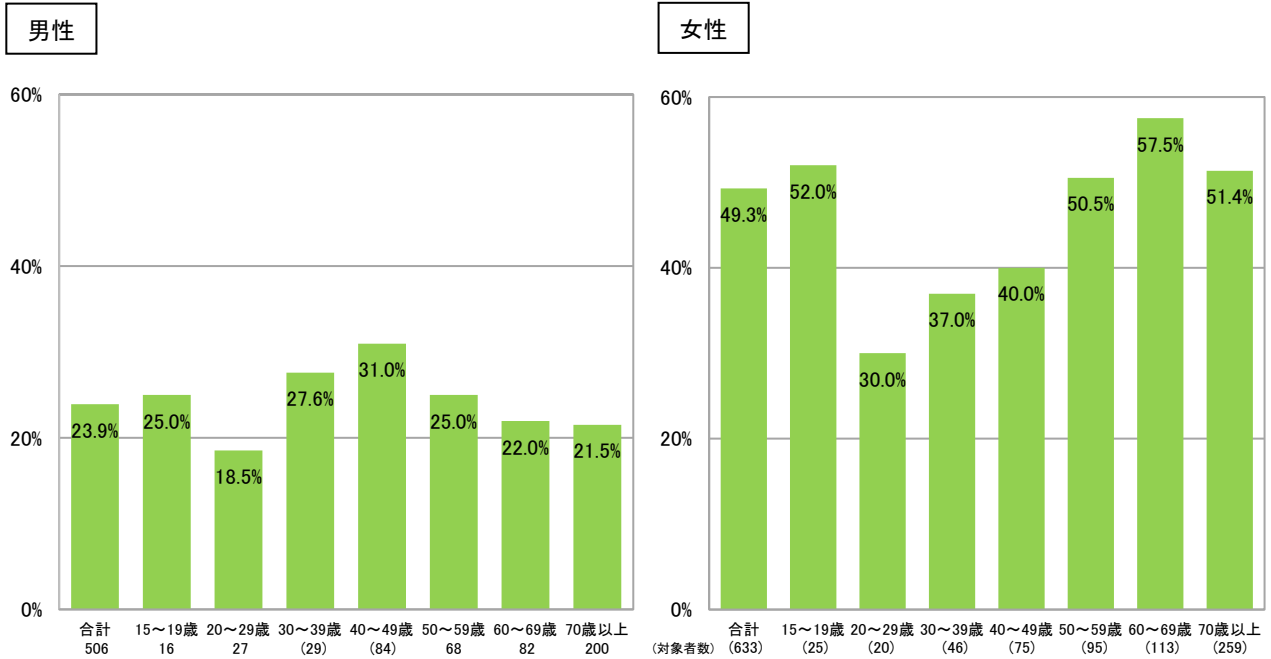


図 2-6-19 あと一皿程度、野菜を増やせないと思う理由(性別)



1日に摂取する野菜の目標量(350g)を知っている人の割合は、男性では23.9%、女性では49.3%であり、女性の方が知っている人の割合が高くなっていた。年齢階級別でみると、男性では30代～40代が高く、女性では15～19歳及び60代以上で認知度が高くなっていた。(図 2-6-20)

図 2-6-20 野菜の目標量を知っている人の割合（性別・年齢階級別）



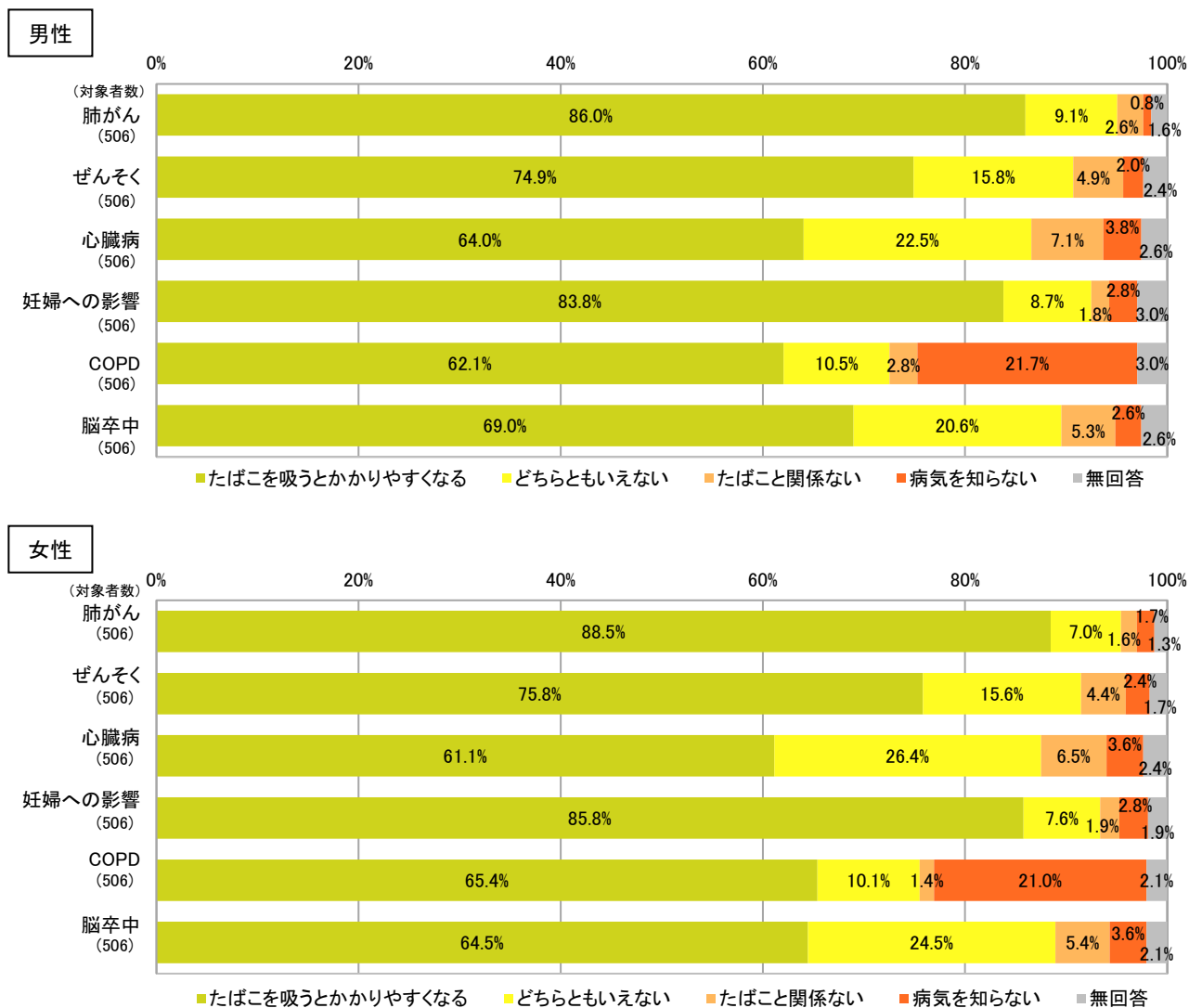
VII たばこ・アルコール

1. たばこに関する知識

受動喫煙が健康に与える影響について、男女ともに「肺がん」や「妊婦への影響」の認知度が高くなっていたが、「COPD」や「心臓病」、「脳卒中」の認知度は低くなっていた。

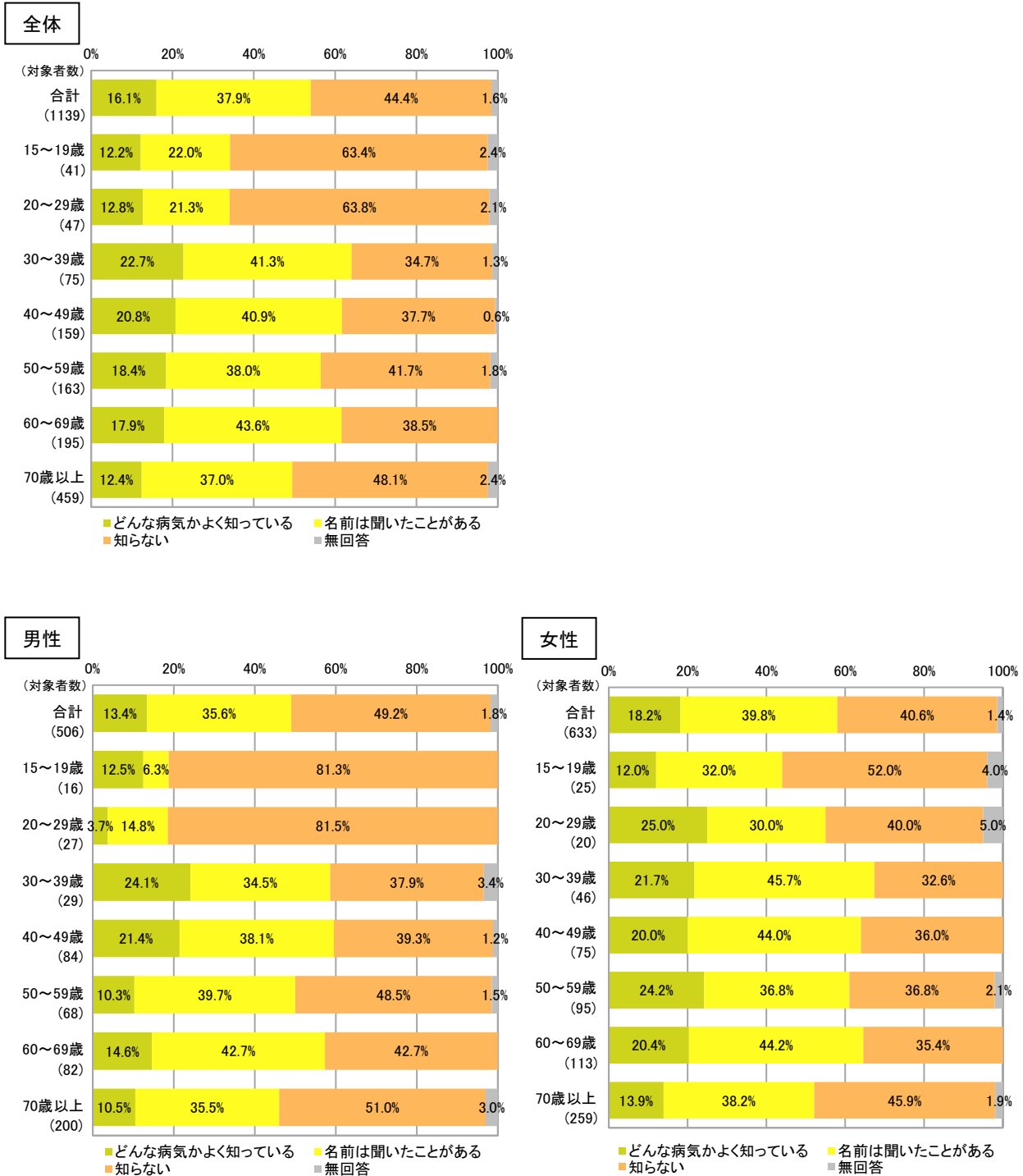
(図 2-7-1)

図 2-7-1 受動喫煙が健康に与える影響について（性別）



「COPD」について、「どんな病気かよく知っている」人の割合は 16.1%、「名前は聞いたことがある」人の割合は 37.9%であった。年齢階級別でみると、男性では 15～19 歳及び 20 代で、女性では 15～19 歳で認知度が低くなっていた。(図 2-7-2)

図 2-7-2 「COPD」の認知状況（性別・年齢階級別）



2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している（「毎日吸う」「時々吸う」）人の割合は、男性では23.6%、女性では4.5%であり、年齢階級別でみると、男性では30代、40代、60代で、女性では30代～40代で高くなっていた。（図2-7-3）

前回調査（R4）との比較では、女性は、ほとんどの年齢階級で喫煙率が低くなっていた。（図2-7-4）

図2-7-3 喫煙者の状況（性別・年齢階級別）

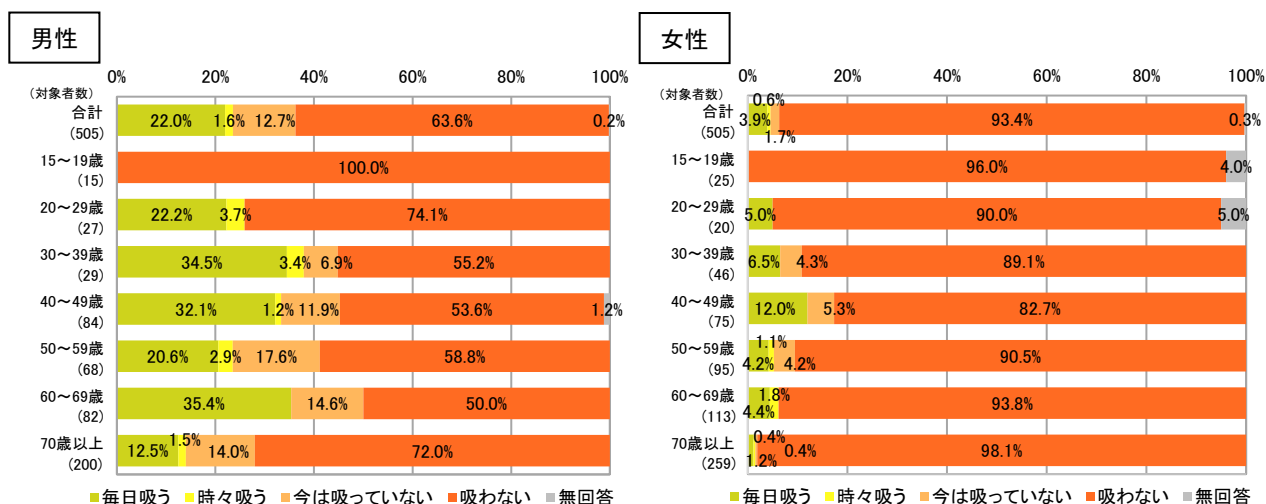
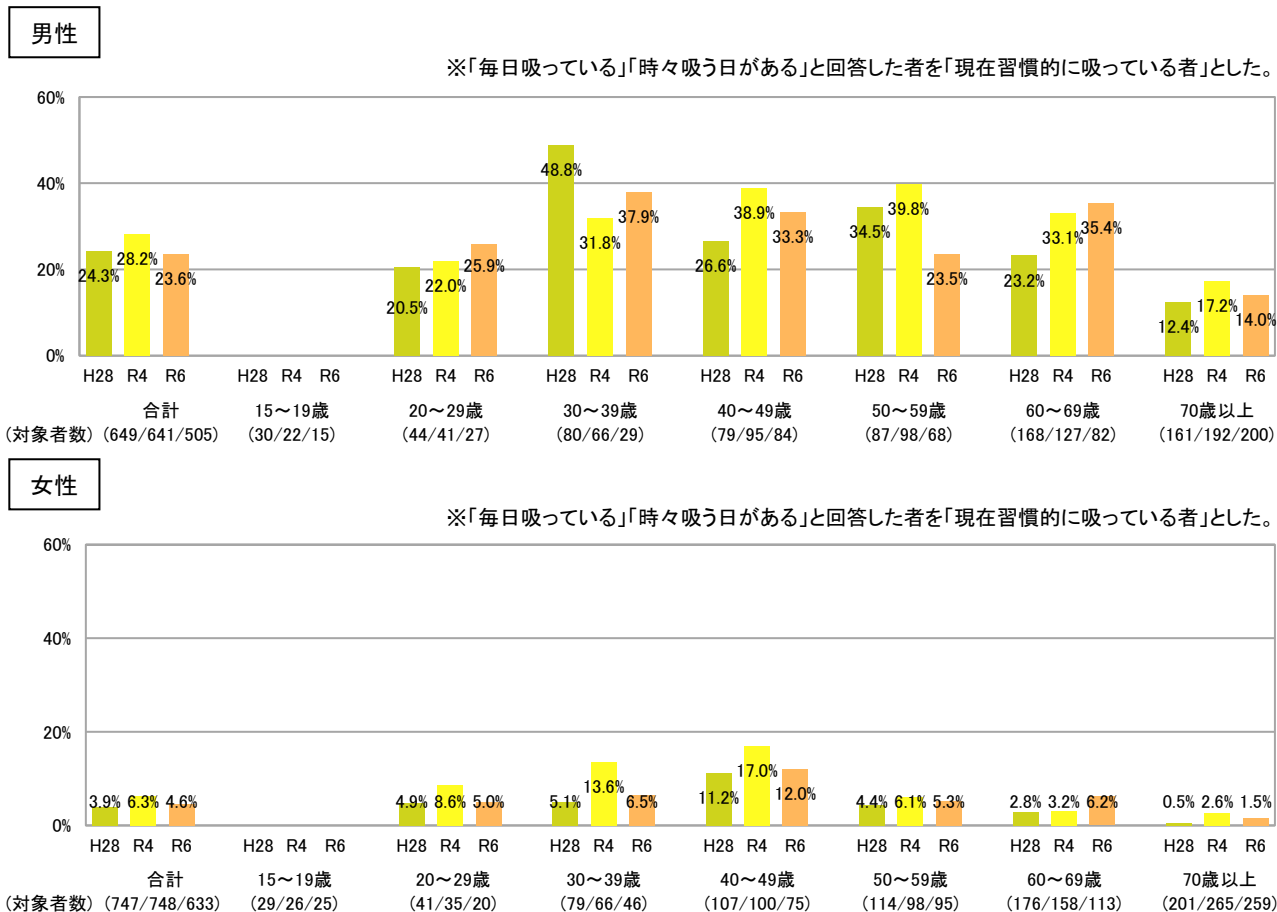


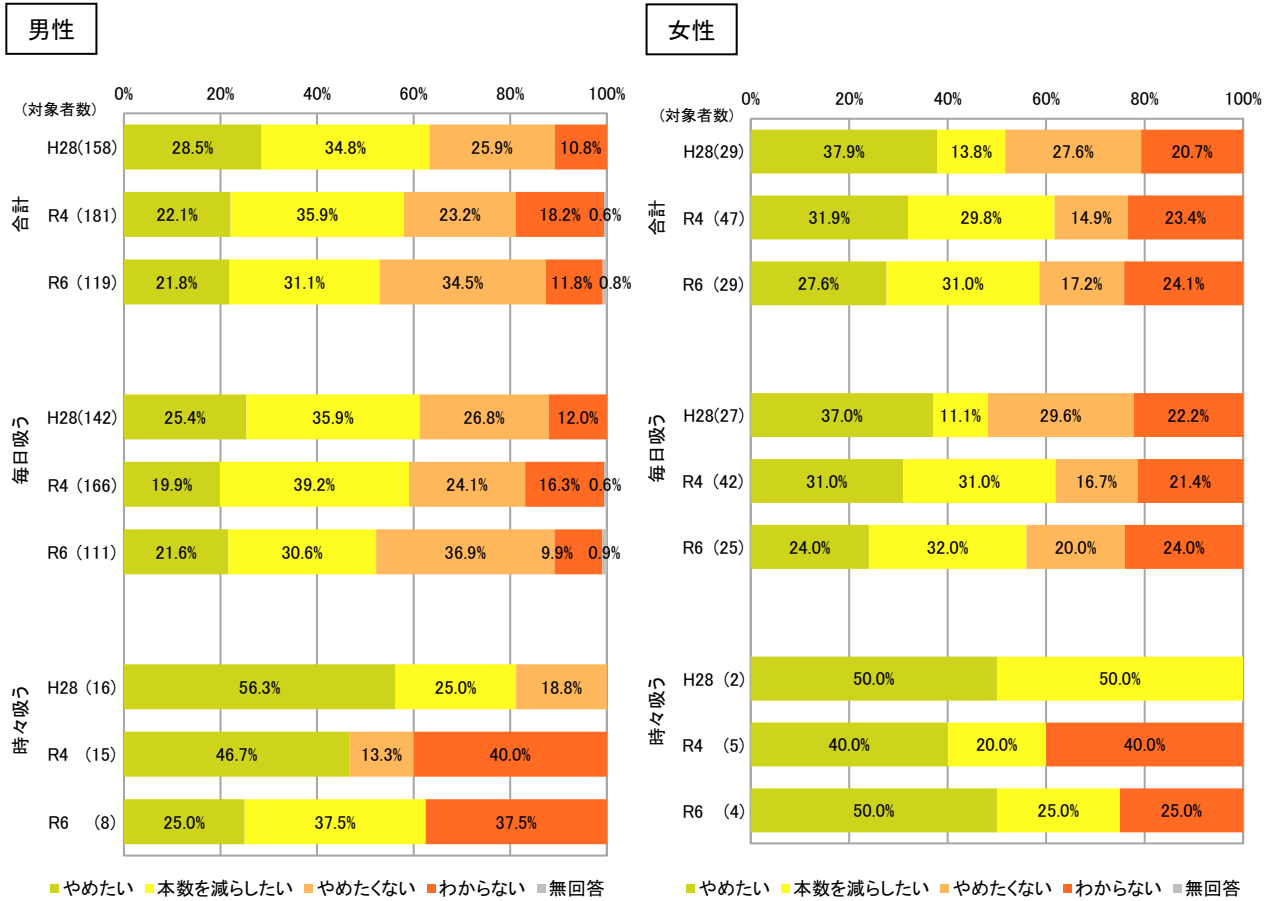
図2-7-4 喫煙者の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



禁煙の意思について、「やめたい」と答えた人の割合は、男性では21.8%、女性では27.6%であり、女性の方が高くなっていた。(図2-7-5)

喫煙状況別にみると、「時々吸っている」人の方が「やめたい」と答えた人の割合が高くなっていた。

図2-7-5 禁煙の意思の状況（性別）



3. アルコール

飲酒習慣のある人の割合は、男性では29.6%、女性では6.8%と男性の方が高くなっており、年齢階級別でみると、男女ともに30代～60代で高くなっていた。(図2-7-6)

前回調査(R4)との比較では、男女ともにほとんどの年齢階級で飲酒習慣のある人の割合が減少していた。(図2-7-7)

図2-7-6 飲酒習慣のある人の割合（性別・年齢階級別）

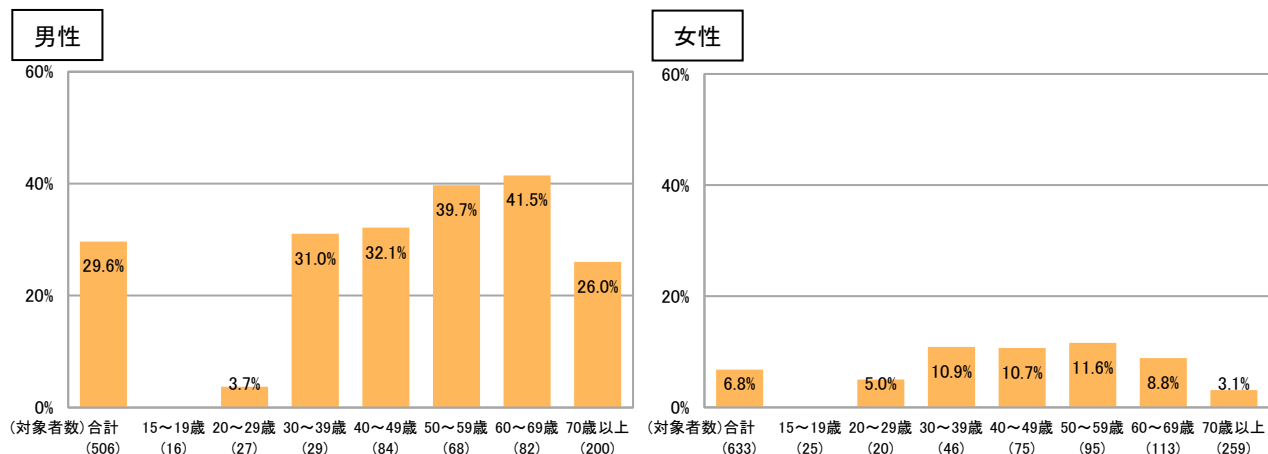
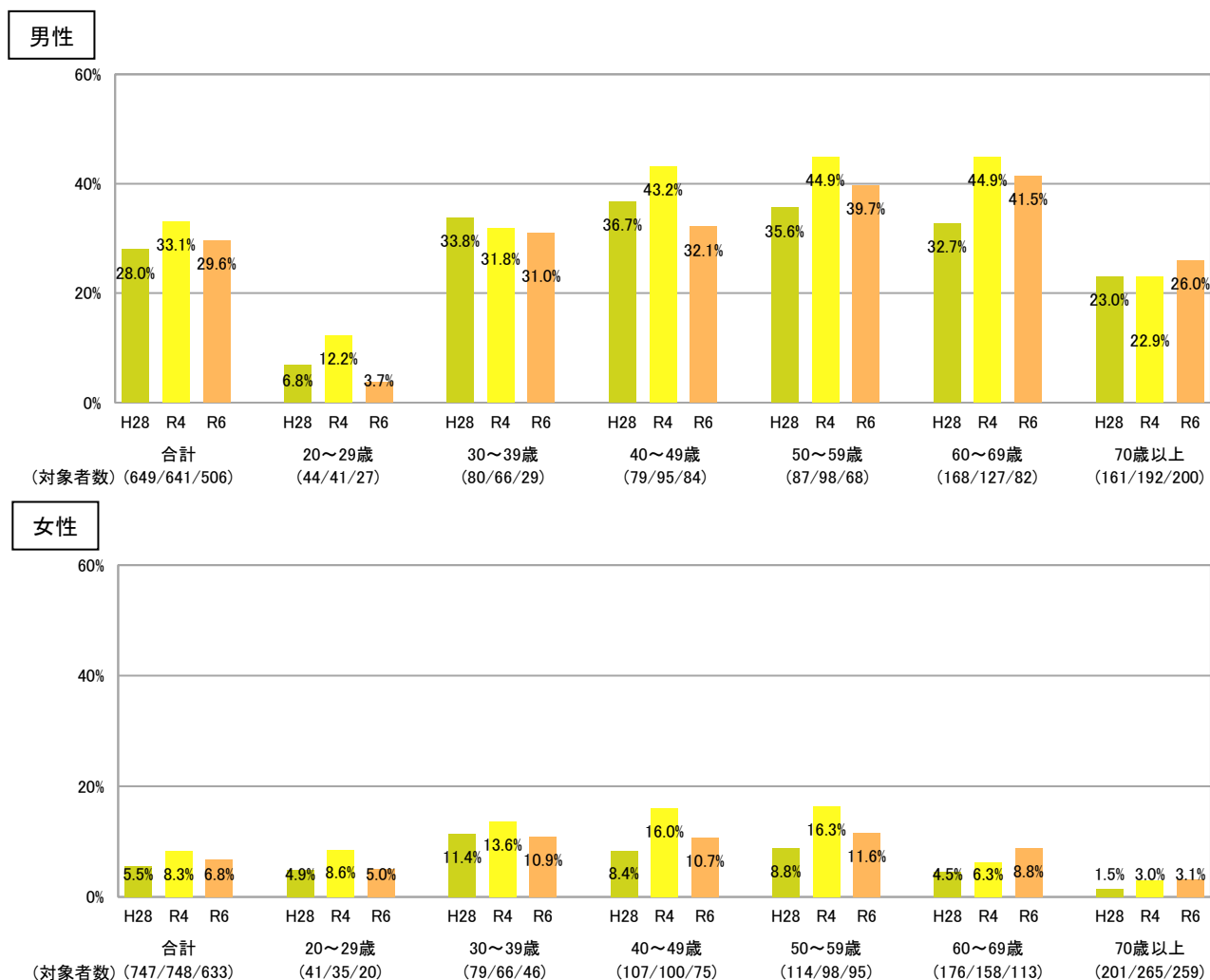


図2-7-7 飲酒習慣のある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



飲酒習慣のある人の1日あたりの飲酒量について、前回調査（R4）との比較では、男性では「2～3合未満」、「3合以上」の割合が、女性では「1～2合未満」の割合が増加していた。年齢階級別でみると、「3合以上」の割合は男性では40代、女性では30代で最も高くなっていた。（図2-7-8）

全国調査（R5）との比較では、30代以上で「2～3合未満」、「3合以上」の割合が全国を上回っていた。（図2-7-9）

図2-7-8 飲酒習慣のある人の飲酒量（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

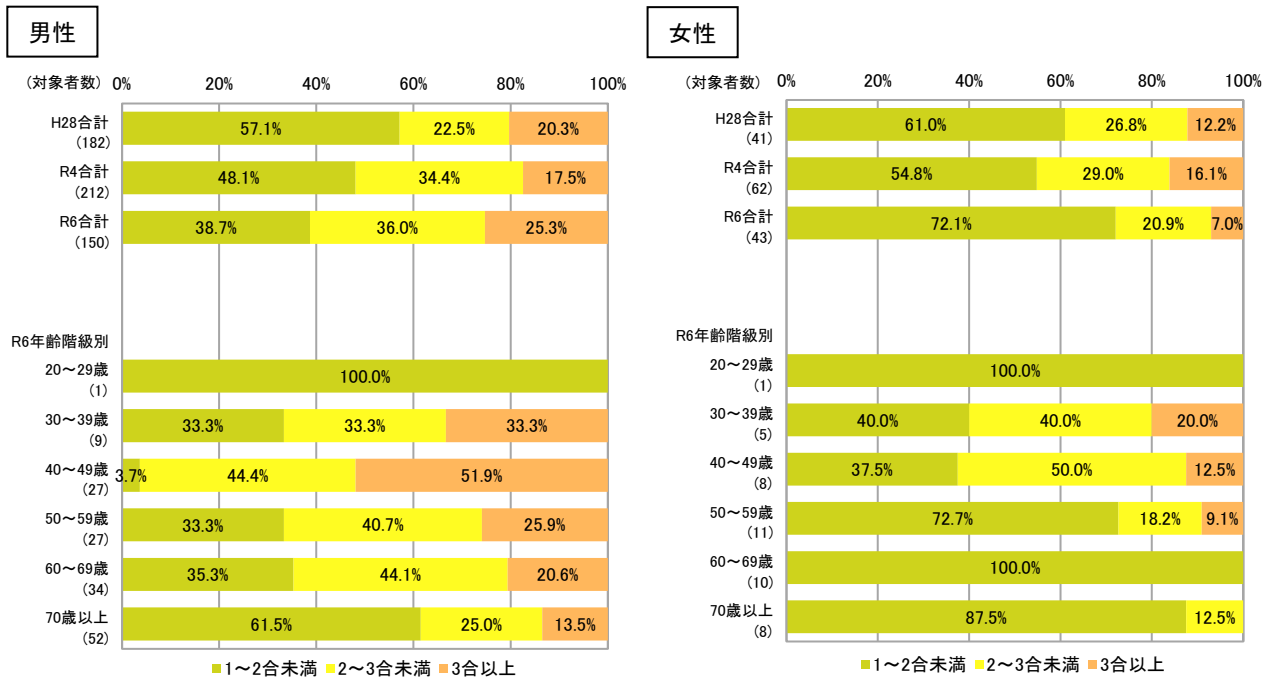
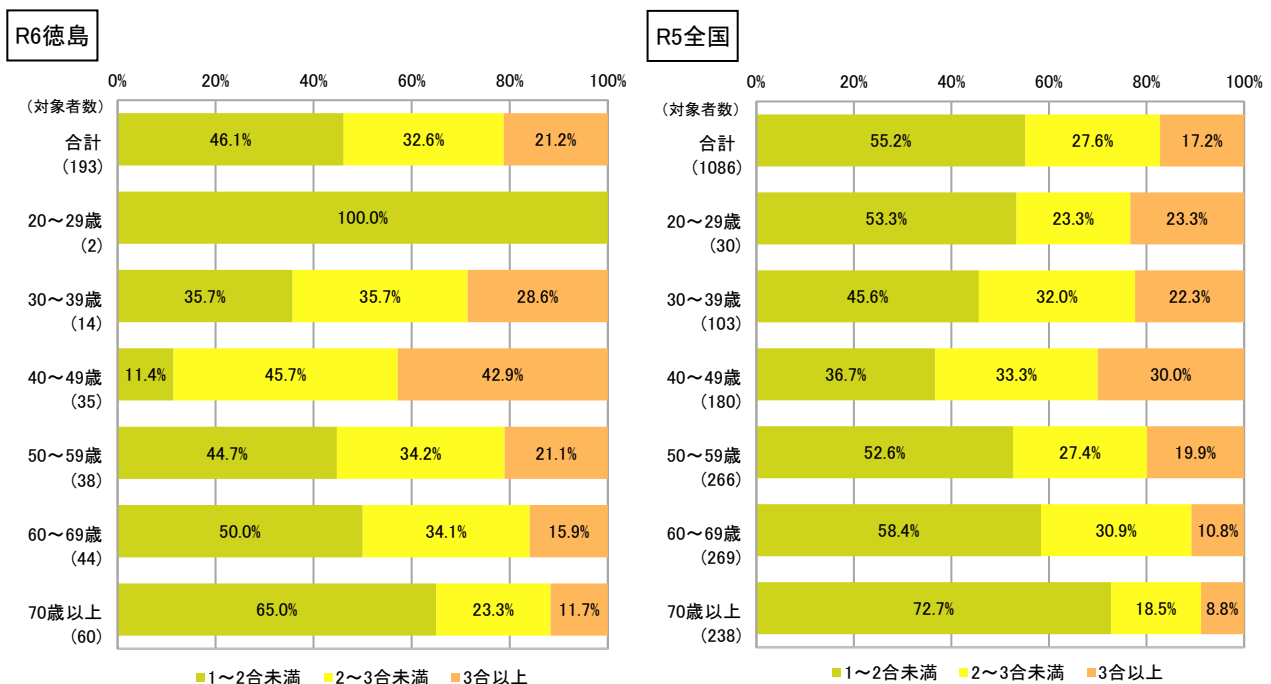


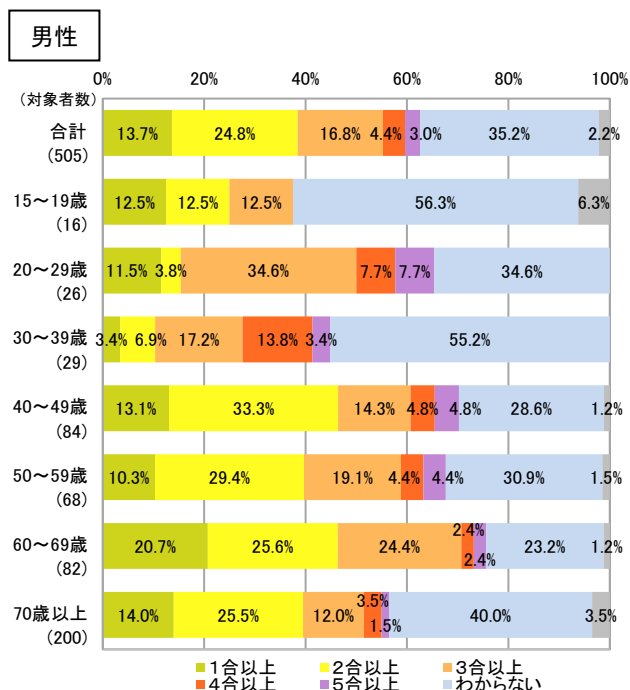
図2-7-9 飲酒習慣のある人の飲酒量（年齢階級別）＜全国比較＞



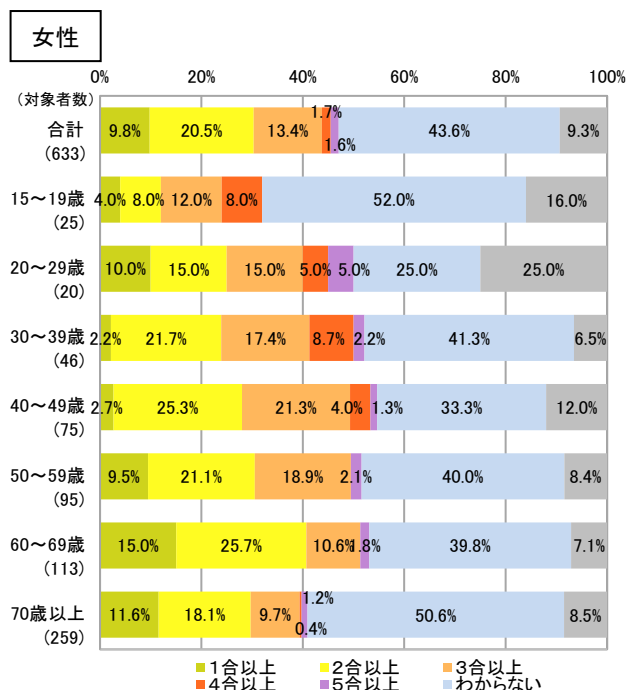
生活習慣病のリスクを高める飲酒量について、男女ともに「わからない」と答えた人の割合が最も高く、男性が認識する《男性》のリスクを高める飲酒量では35.2%、女性が認識する《男性》のリスクを高める飲酒量では43.6%、男性が認識する《女性》のリスクを高める飲酒量では41.0%、女性が認識する《女性》のリスクを高める飲酒量では48.7%であった。(図2-7-10)

図2-7-10 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認識（性別・年齢階級別）

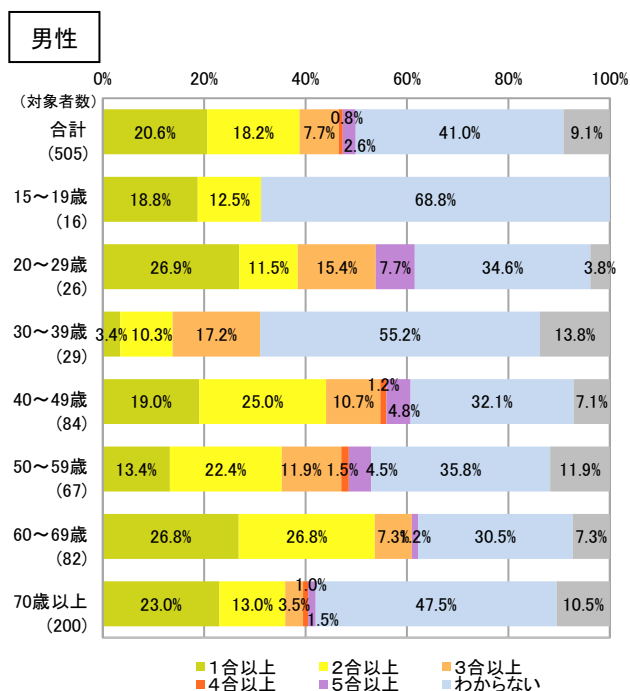
ア 男性が認識する《男性》のリスクを高める飲酒量



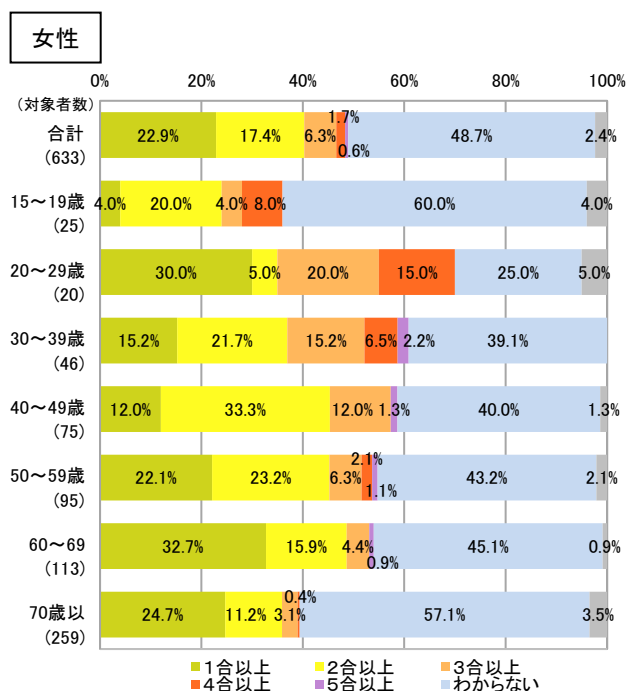
イ 女性が認識する《男性》のリスクを高める飲酒量



ウ 男性が認識する《女性》のリスクを高める飲酒量



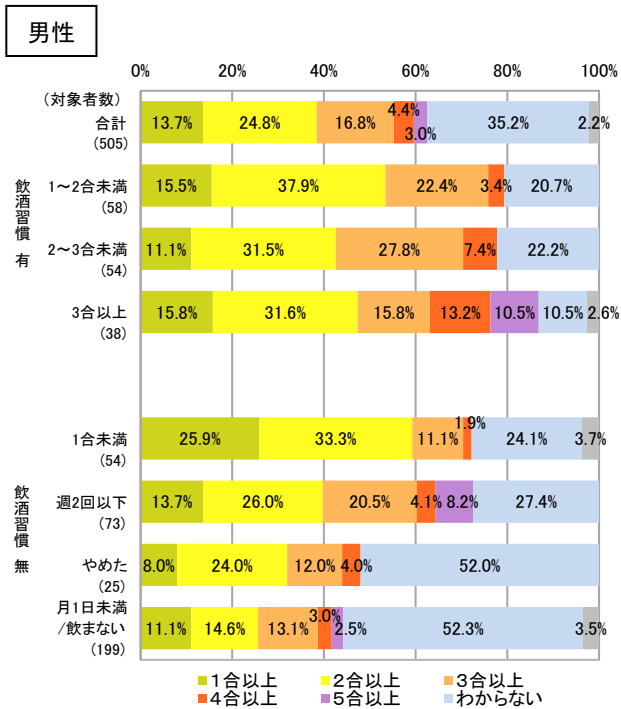
エ 女性が認識する《女性》のリスクを高める飲酒量



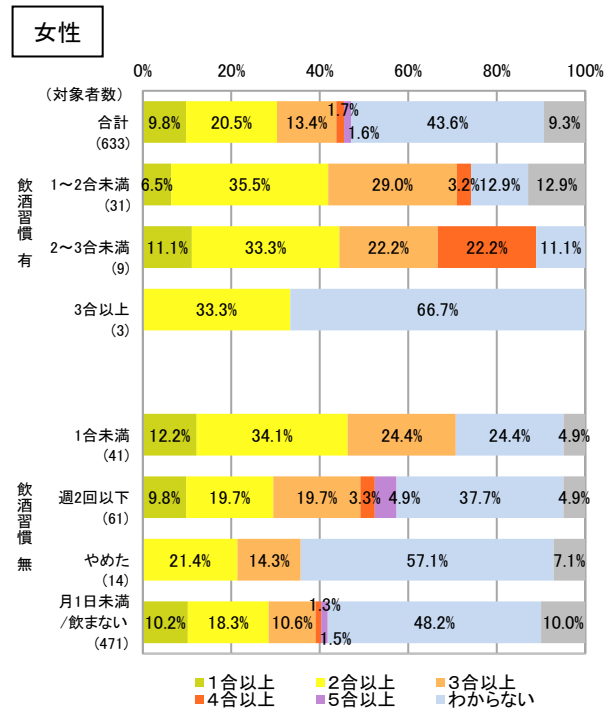
飲酒習慣別にみると、飲酒習慣がある人の方が、ない人より「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」について多めに認識している傾向がみられた。(図 2-7-11)

図 2-7-11 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認識（性別・飲酒習慣別）

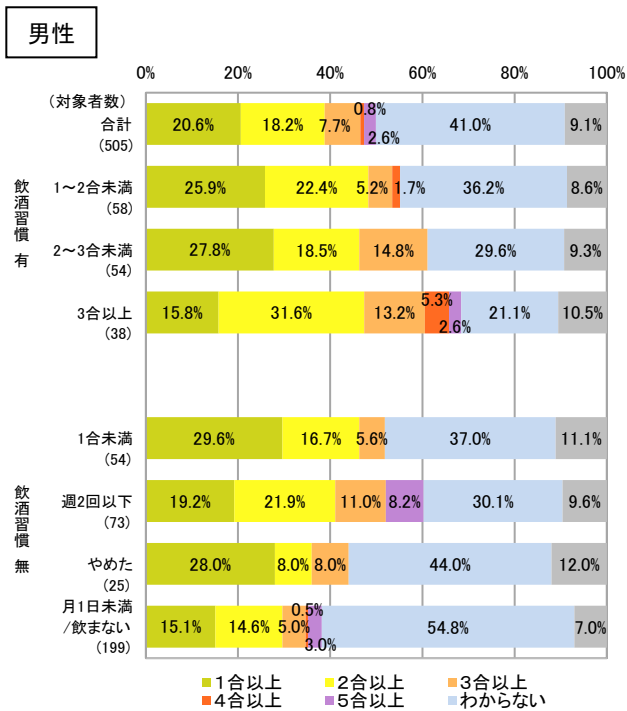
ア 男性が認識する《男性》のリスクを高める飲酒量



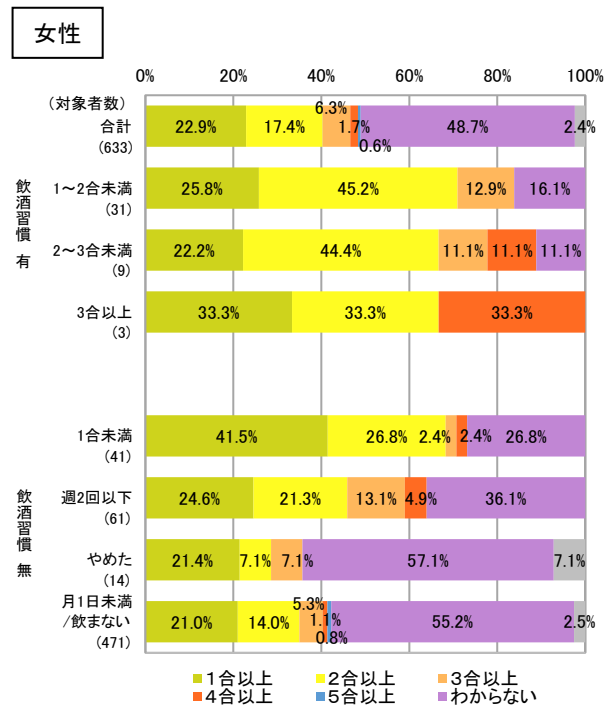
イ 女性が認識する《男性》のリスクを高める飲酒量



ウ 男性が認識する《女性》のリスクを高める飲酒量



エ 女性が認識する《女性》のリスクを高める飲酒量



VIII ストレス・睡眠・休養の状況

1. 睡眠

睡眠による休養が「充分とれている」、「まあまあとれている」と感じている人の割合は、男性ではそれぞれ19.4%、55.3%、女性ではそれぞれ15.5%、54.3%であった。（図2-8-1）

前回調査（R4）との比較では、男女ともに「まったくとれていない」と感じている人の割合が増加していた。（図2-8-2）

図2-8-1 睡眠による休養の充足状況（性別・年齢階級別）

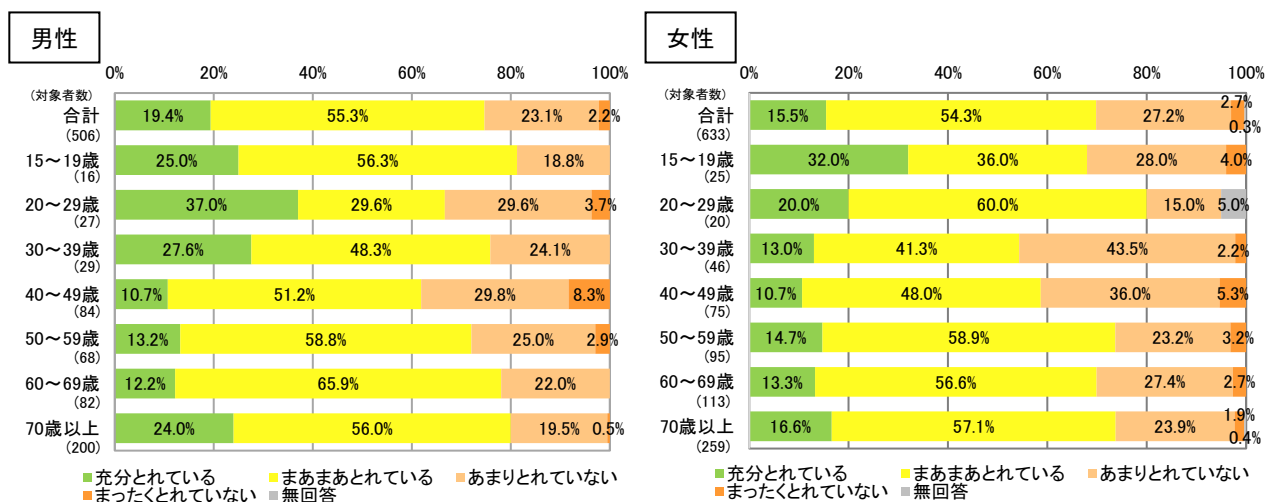
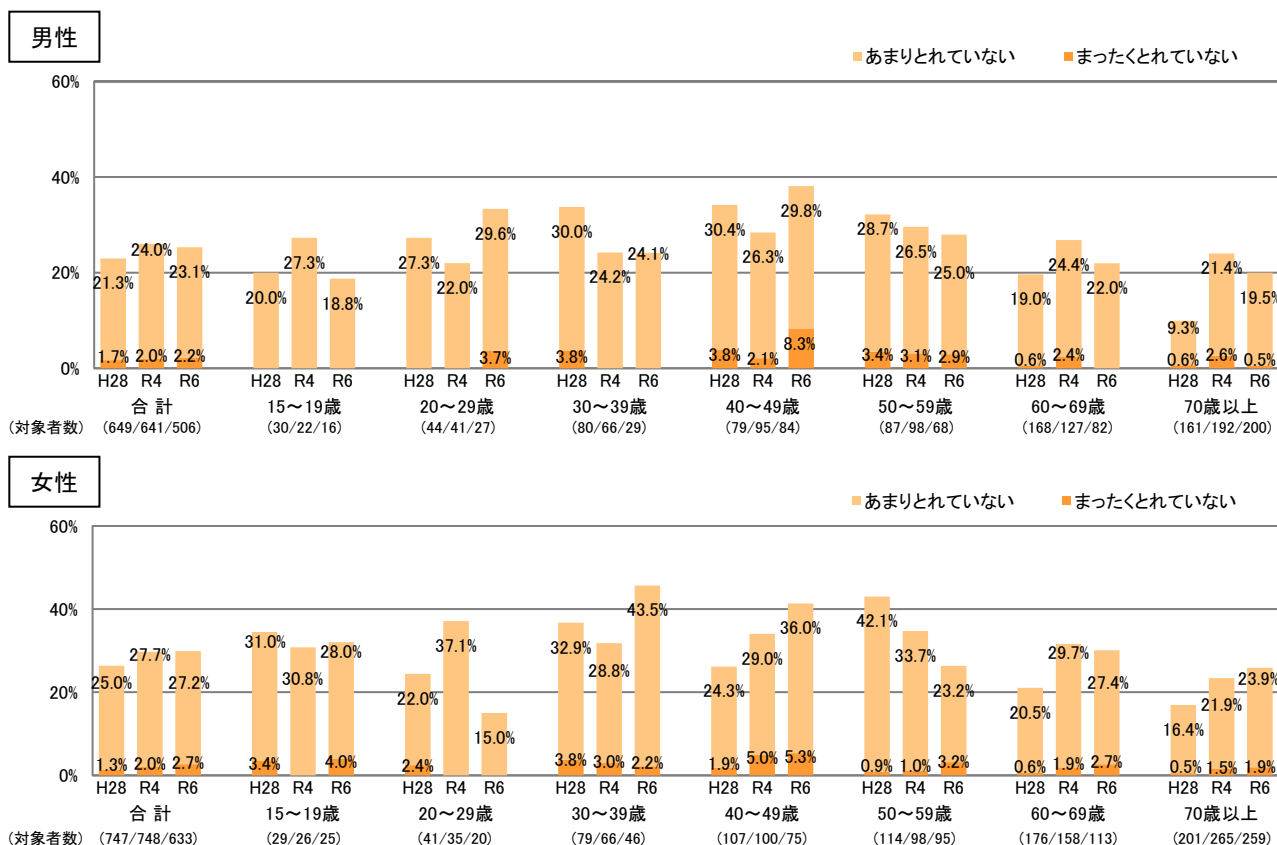


図2-8-2 睡眠による休養をとれていない人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



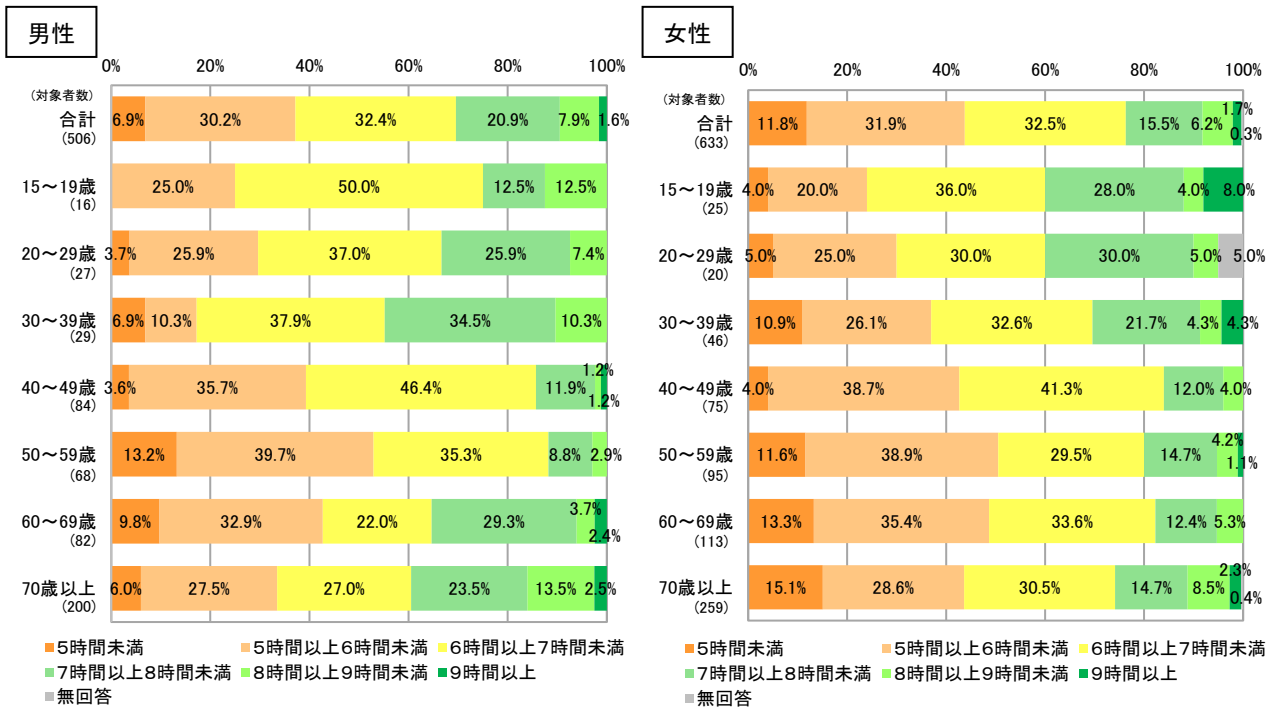
1日の平均睡眠時間は、「6時間以上7時間未満」が男性では32.4%、女性では32.5%と最も多くなっていた。

「5時間未満」、「5時間以上6時間未満」は、男性ではそれぞれ6.9%、30.2%、女性では11.8%、31.9%であり女性の方が睡眠時間が短い人の割合が高かった。

年齢階級別でみると、男性では「5時間未満」の人の割合は50代及び60代で高く、「5時間以上6時間未満」の人を合わせると、50代で5割を超えていた。女性では「5時間未満」の人の割合は、50代以上で高く、「5時間以上6時間未満」の人を合わせると、50代で5割を超えていた。

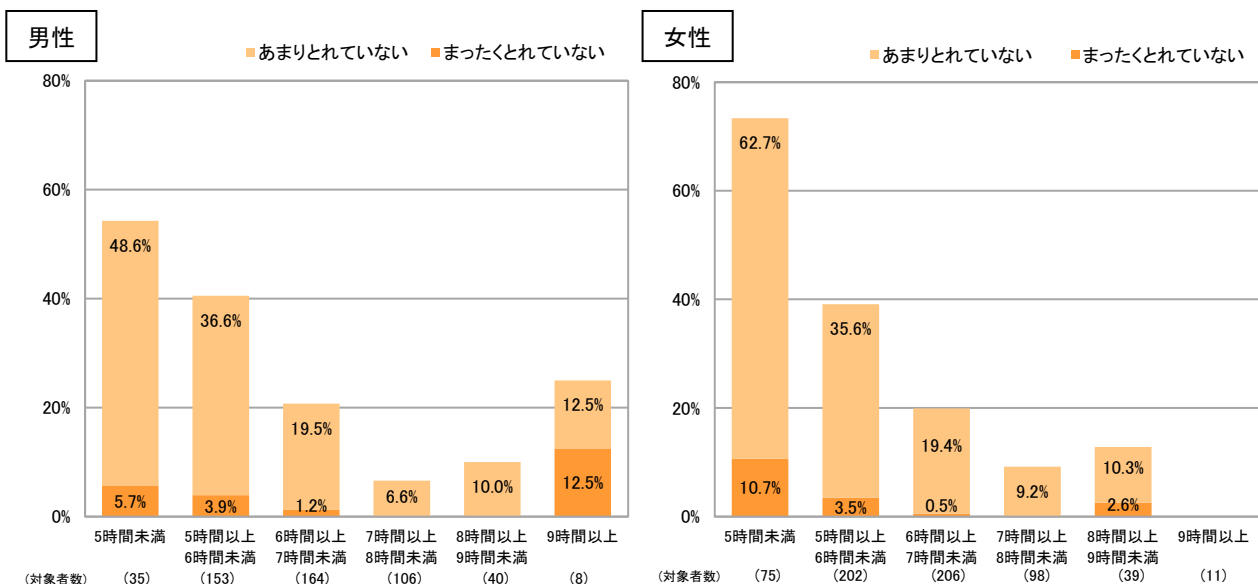
(図2-8-3)

図2-8-3 1日の平均睡眠時間（性別・年齢階級別）



睡眠時間と休養の充足度の関係をみると、男女ともに睡眠時間が短いほど、休養がとれていないと感じている人の割合が高くなる傾向が見られた。特に「5時間未満」では、男性で約5割、女性で約7割の人が休養がとれていないと感じていた。(図2-8-4)

図2-8-4 1日の平均睡眠時間と休養の充足度の関係（性別）



2. ストレス

ストレスが「大いにある」、「多少ある」と答えた人の割合は、男性ではそれぞれ 15.2%、42.1%、女性では 19.0%、49.1%であり、女性の方が高くなっていた。(図 2-8-5)

前回調査 (R4) との比較は 図 2-8-6 のとおりであった。

図 2-8-5 ストレスの状況 (性別・年齢階級別)

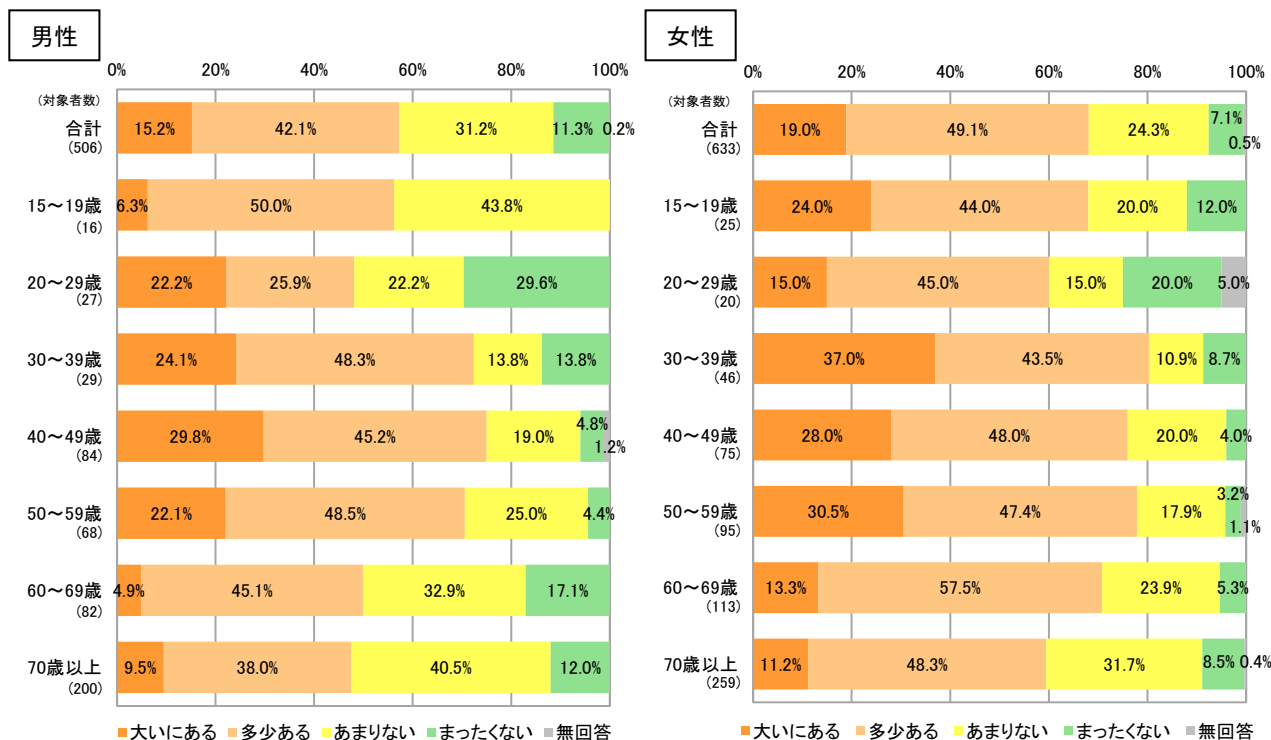
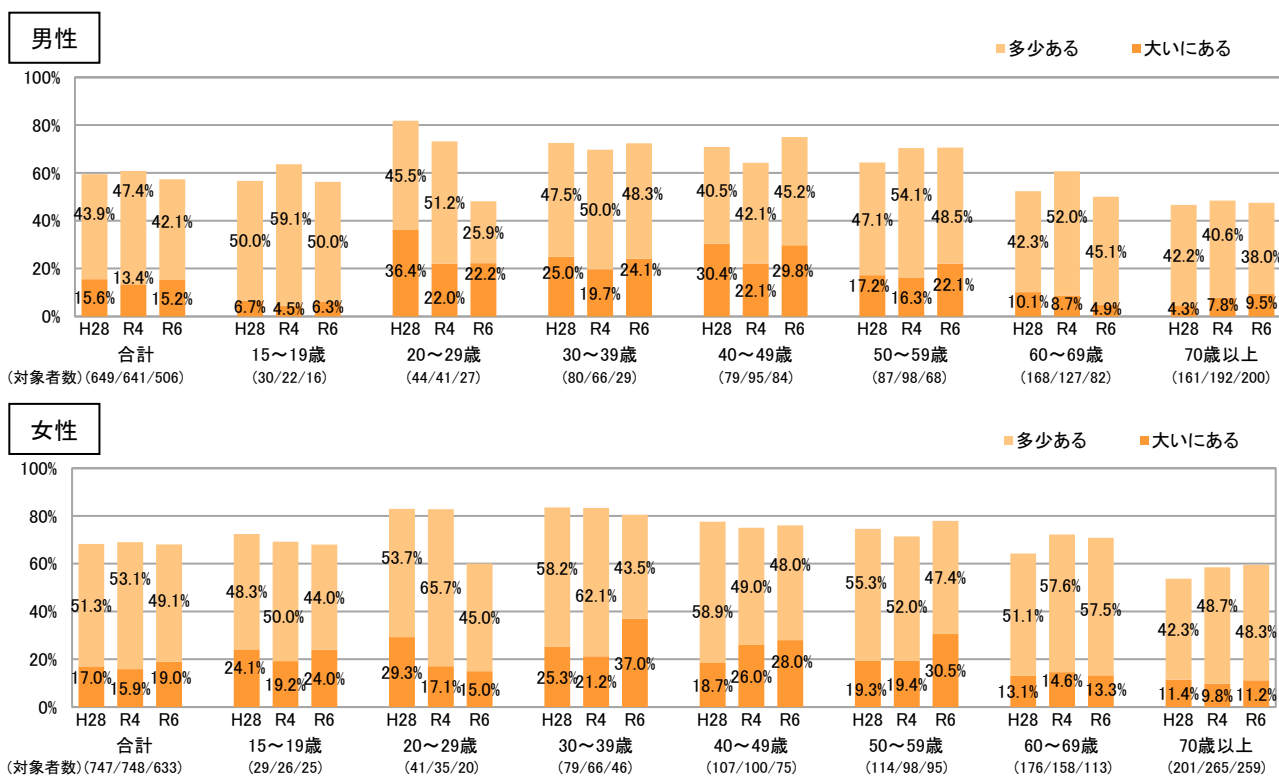
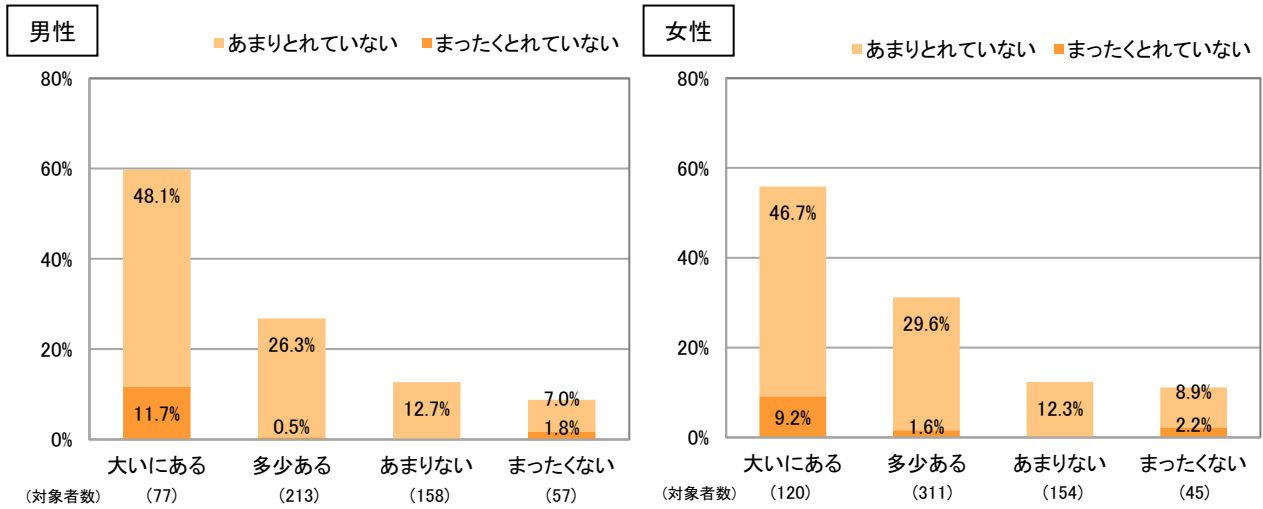


図 2-8-6 ストレスがある人の割合 (性別・年齢階級別) 〈年次比較〉



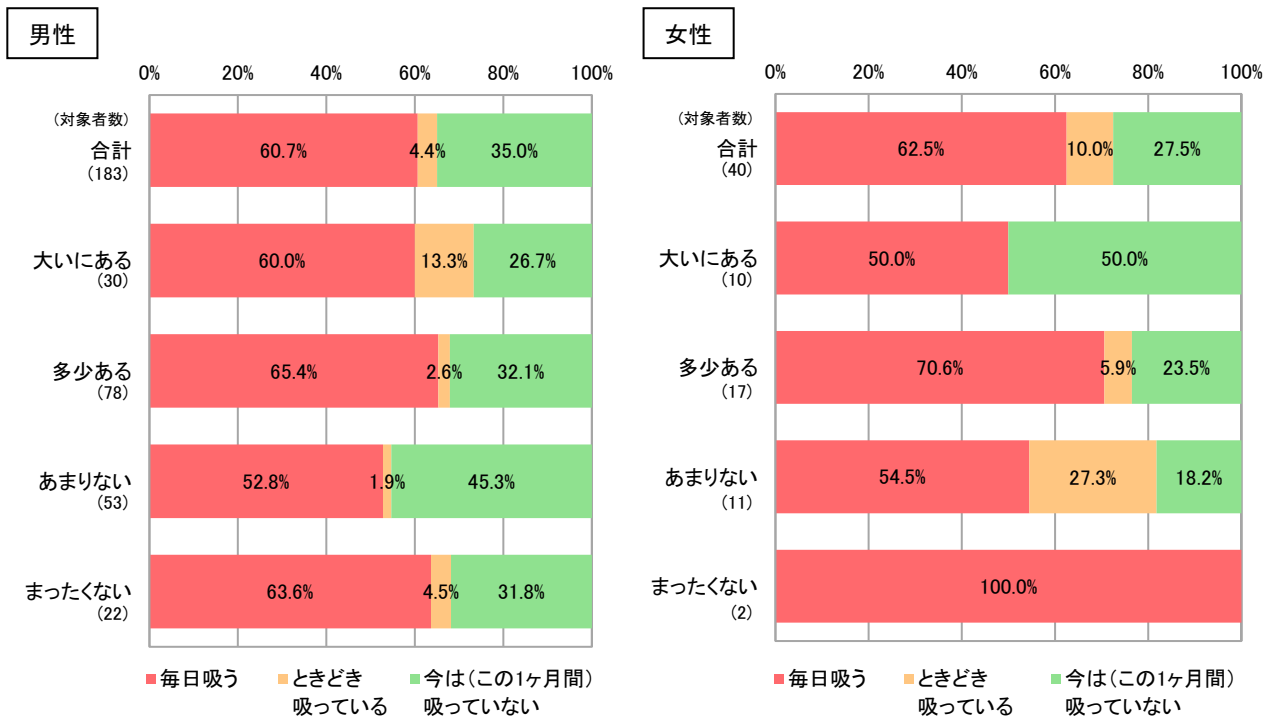
ストレスと休養の充足度の関係を見ると、男女ともにストレスが多いほど、睡眠による休養をとれていないと感じている人の割合が高くなる傾向がみられた。(図 2-8-7)

図 2-8-7 ストレスと休養の充足度の関係 (性別)



ストレスと喫煙の関係では、ストレスの有無による喫煙状況に大きな差はみられなかった。(図 2-8-8)

図 2-8-8 ストレスと喫煙の関係 (性別)



3. 疲労感

「疲れが残る」、「いつも疲れている」と答えた人の割合は、男性ではそれぞれ 50.8%、11.1%、女性では 53.6%、14.4%であった。(図 2-8-9)

前回調査 (R4) との比較では、男女ともに特に 20 代で、疲労感がある人の割合が減少していた。(図 2-8-10)

図 2-8-9 疲労感の状況 (性別・年齢階級別)

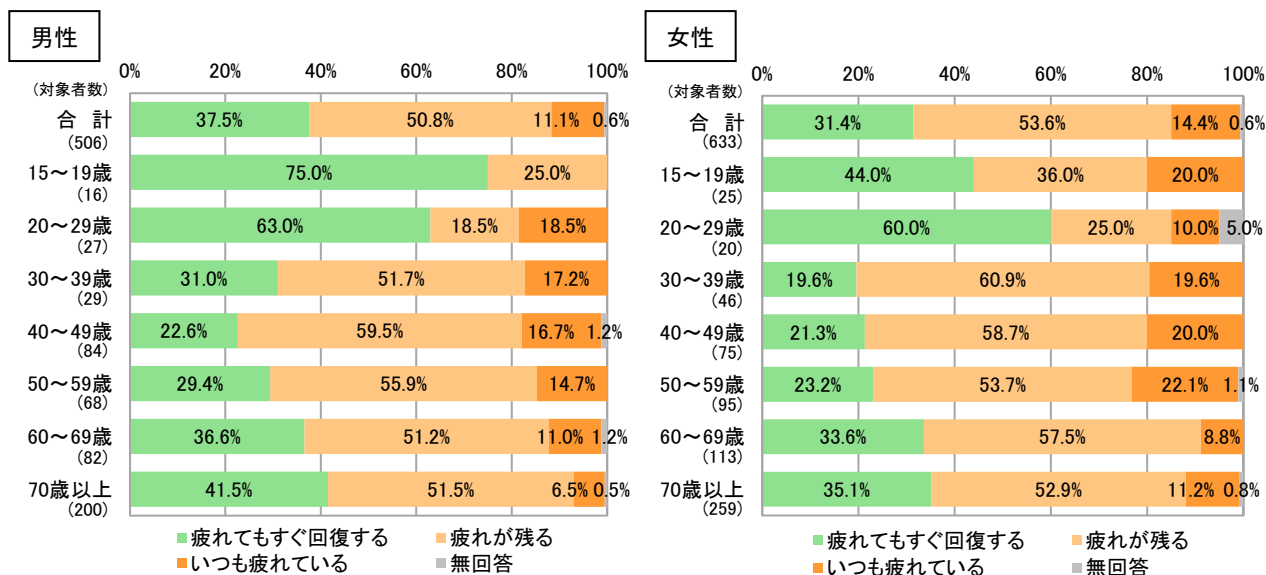
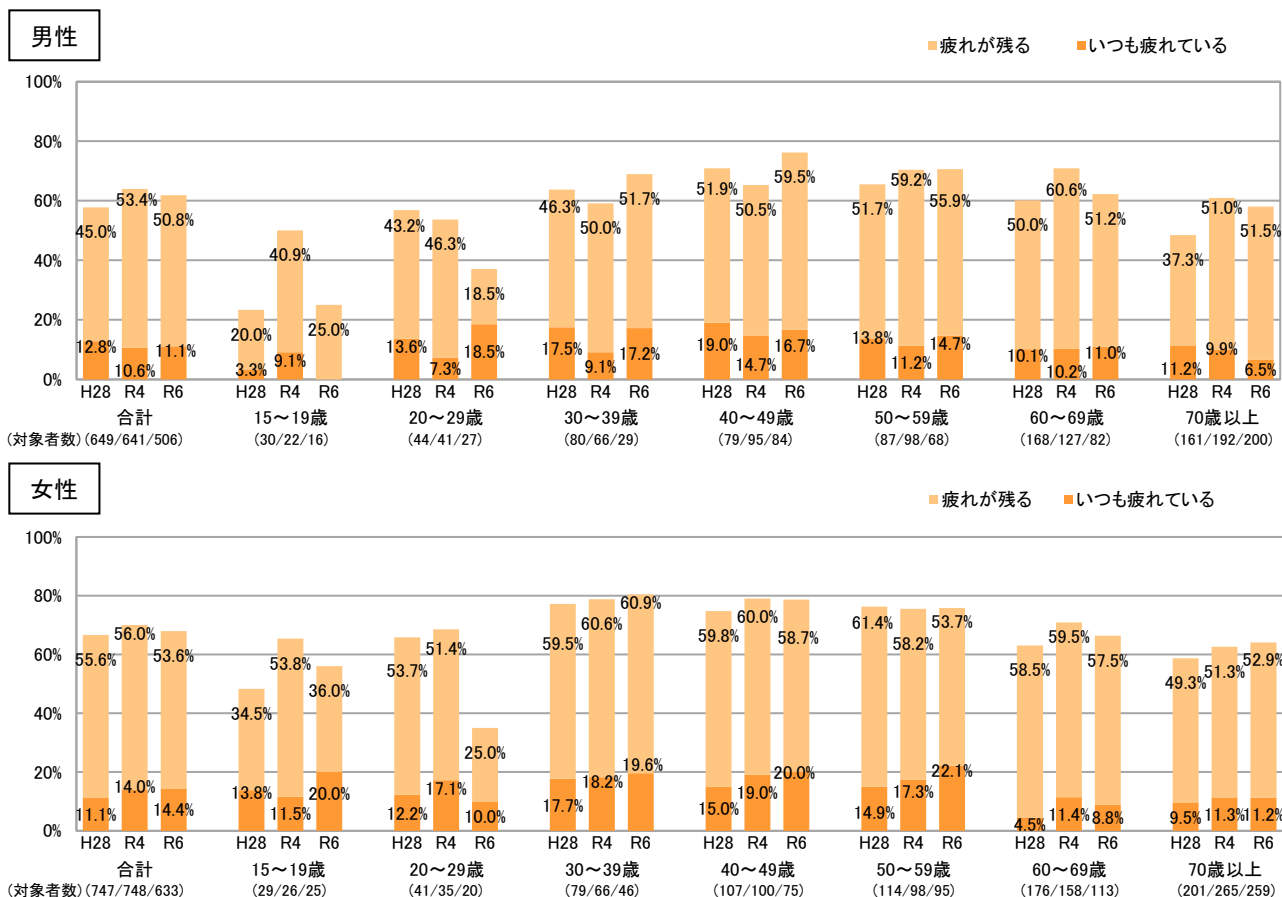
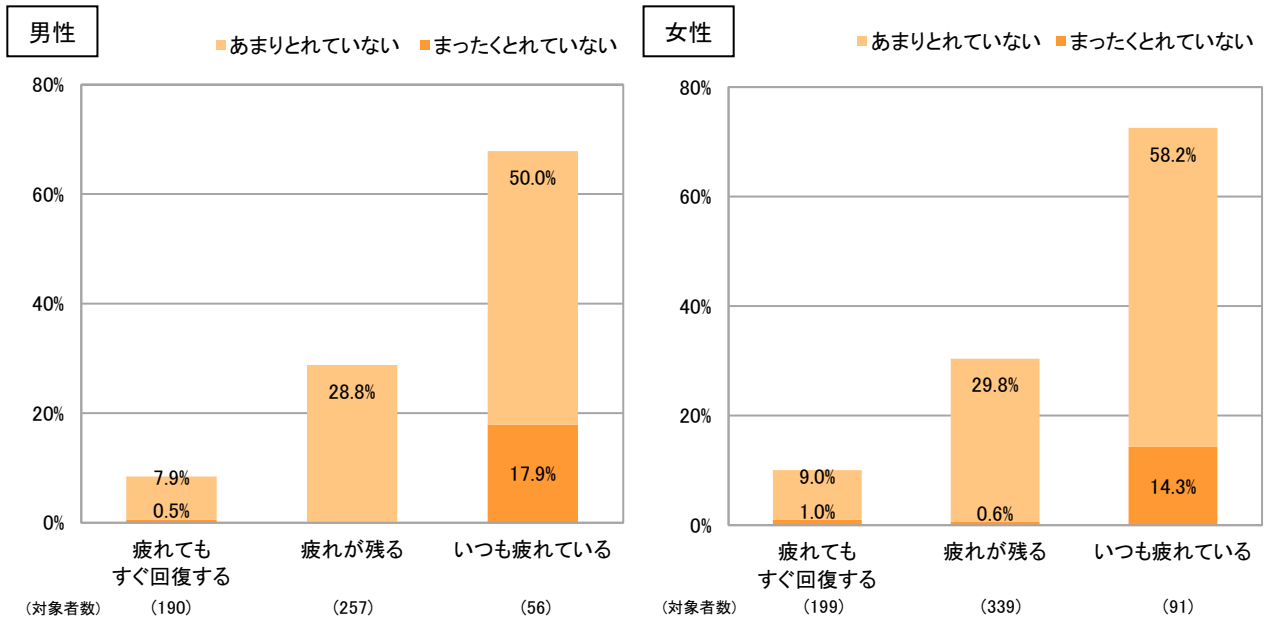


図 2-8-10 疲労感がある人の割合 (性別・年齢階級別) 〈年次比較〉



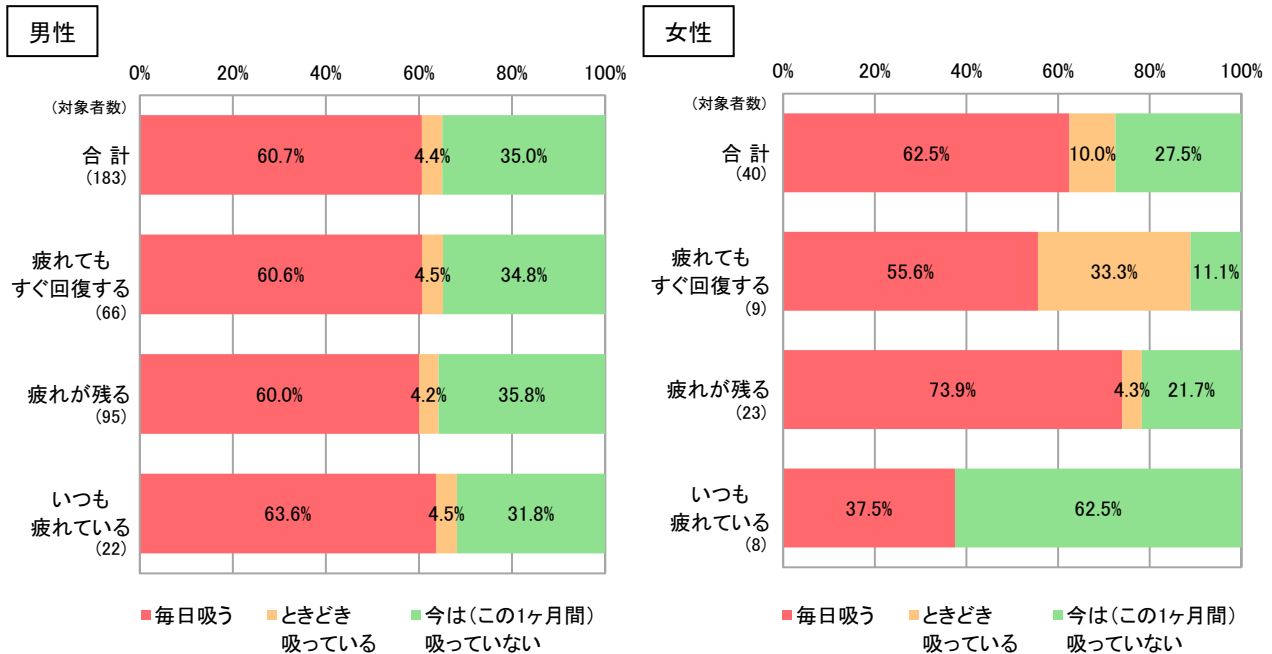
疲労感と休養の充足度の関係をみると、男女ともに疲労感が増すほど、休養がとれていないと感じている人の割合が高くなっていた。（図 2-8-11）

図 2-8-11 疲労感と休養の充足度の関係（性別）



疲労感と喫煙の関係は 図 2-8-12 のとおりであった。

図 2-8-12 疲労感と喫煙の関係（性別）



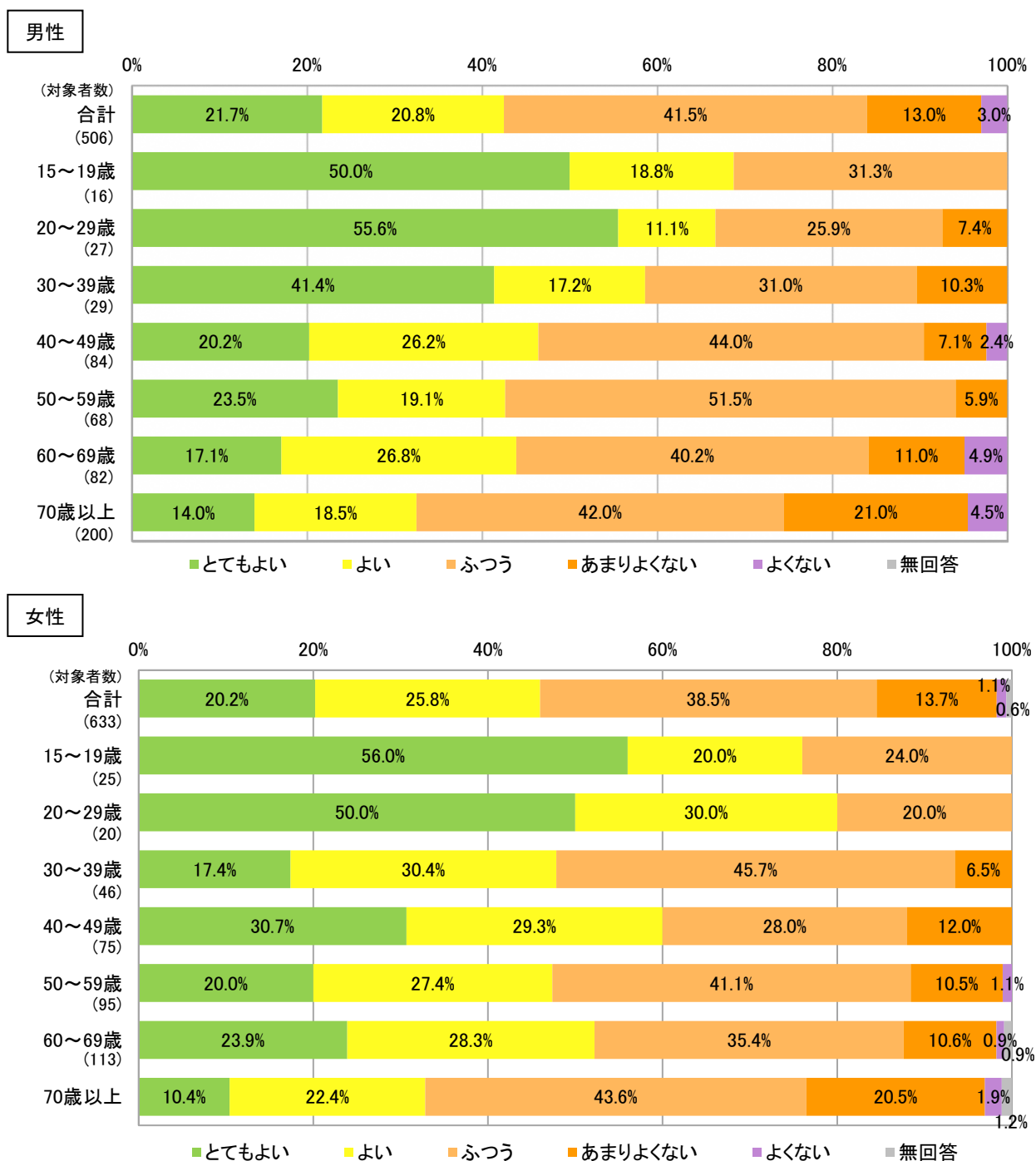
IX 健康管理に関すること

1. 健康状態

現在の健康状態について、「とてもよい」と感じている人の割合は、男性では21.7%、女性では20.2%、「よい」と感じている人の割合は、男性では20.8%、女性では25.8%であり、男女とも若い世代で高かった。

「よくない」と感じている人の割合は、男女とも70歳以上で増加していた。(図2-9-1)

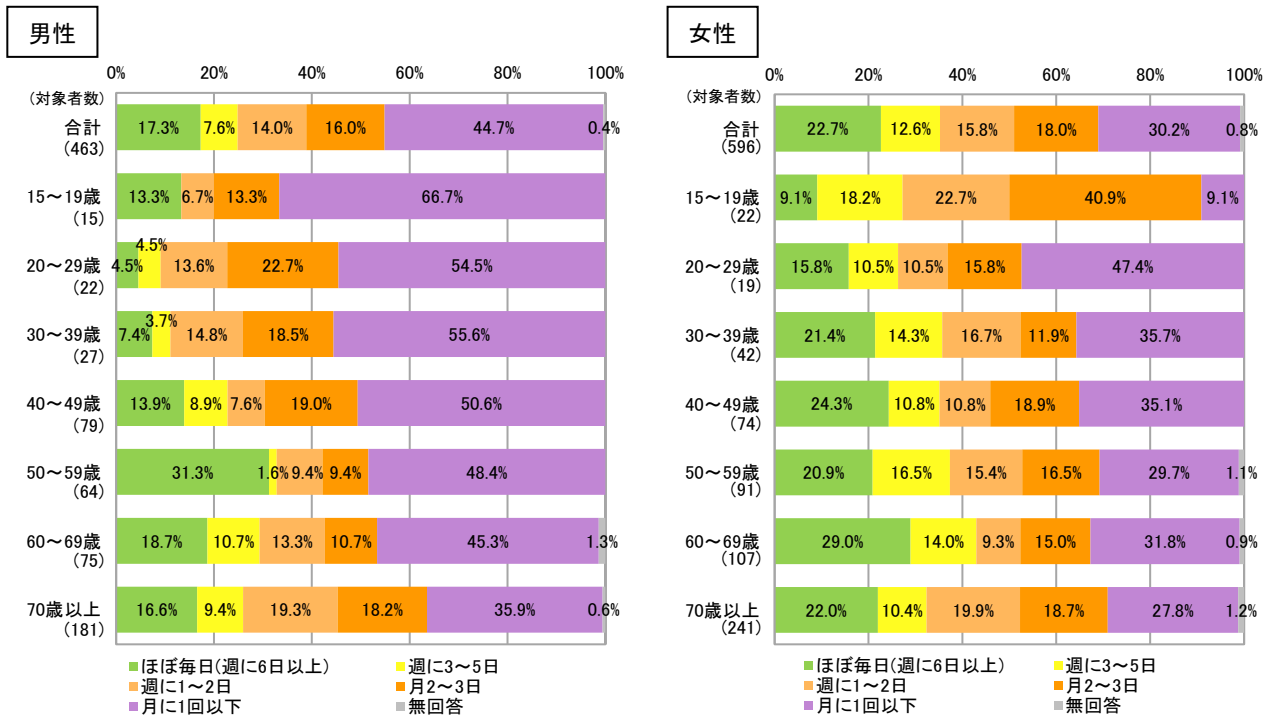
図2-9-1 現在の健康状態について（性別・年齢階級別）



2. 健康管理

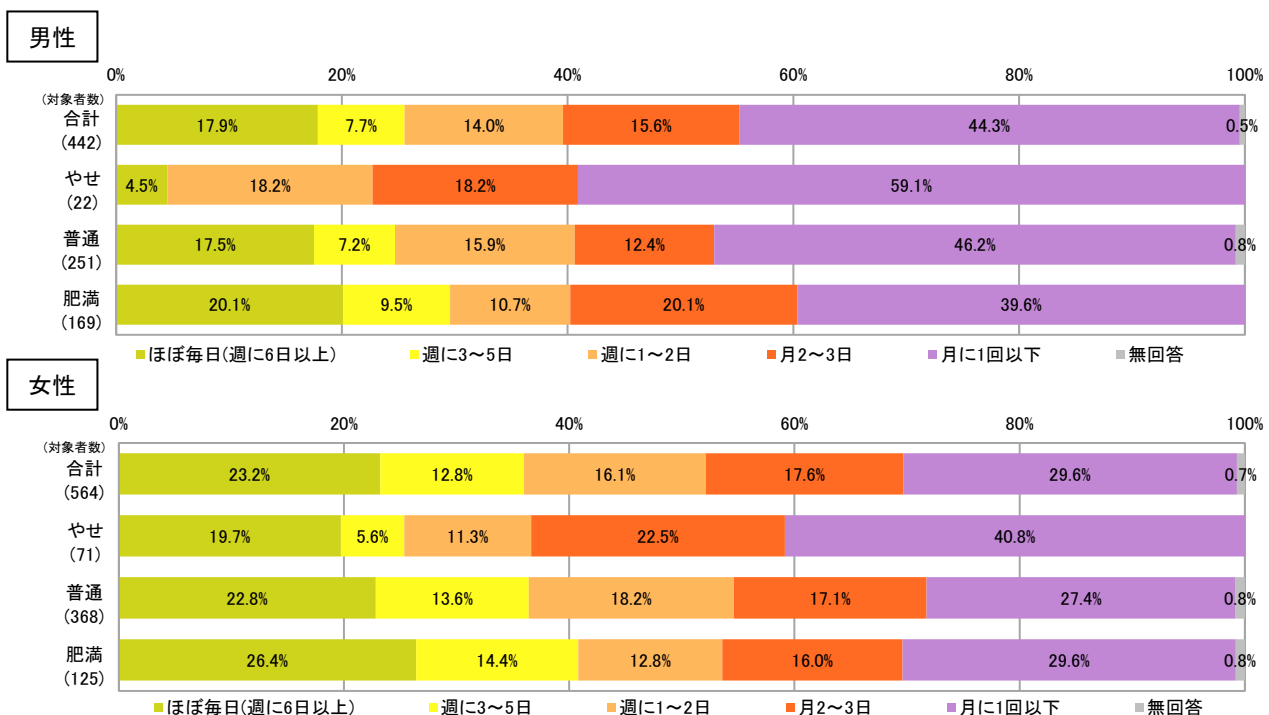
体重測定の頻度をみると、「月1回以下」の割合は、男性では44.7%、女性では30.2%で、女性の方が体重に関心がある傾向がみられた。年齢階級が上がるにつれて、月1回以上体重を測る人の割合が増加していた。(図2-9-2)

図2-9-2 体重測定頻度（性別・年齢階級別）



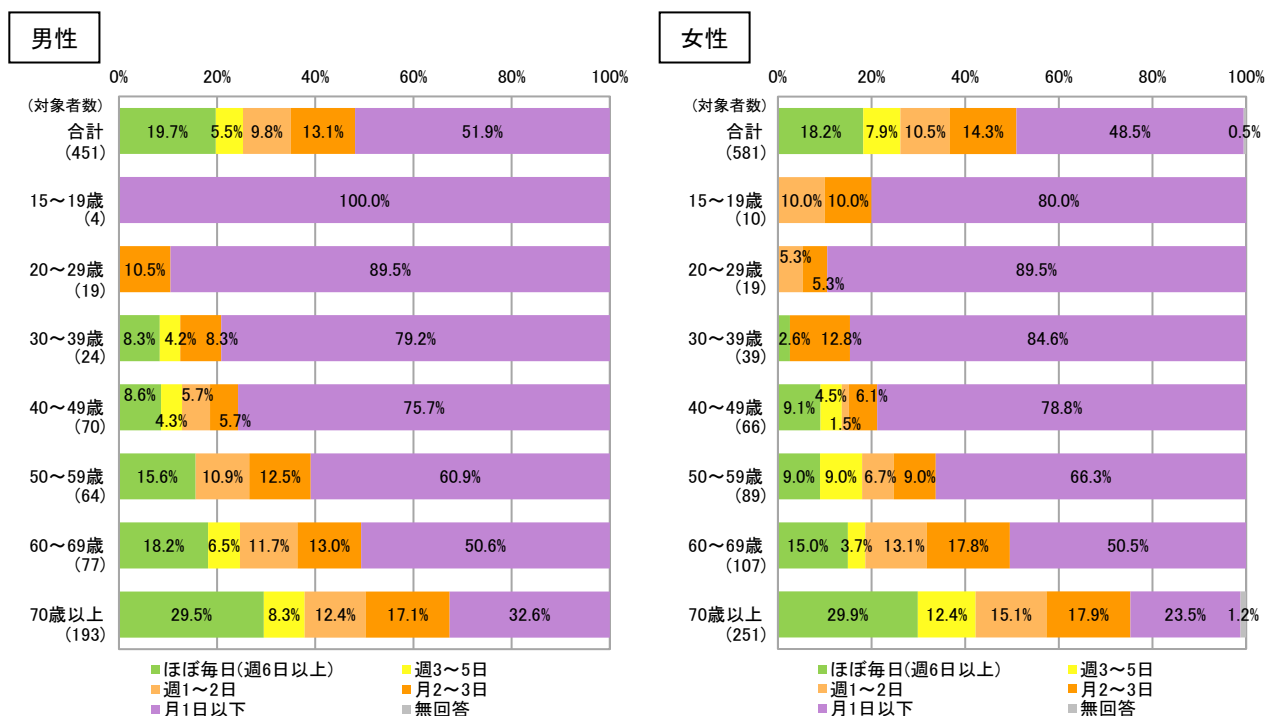
BMIと体重測定の有無の関係をみると、男女ともに「月に1回以下」の人でやせの割合が高くなっていた。(図2-9-3)

図2-9-3 BMIと体重測定頻度の関係（性別）



過去1年間の血圧測定頻度について、男女とも年齢階級が上がるにつれて、「ほぼ毎日測っている」人の割合が多くなる傾向がみられた。(図2-9-4)

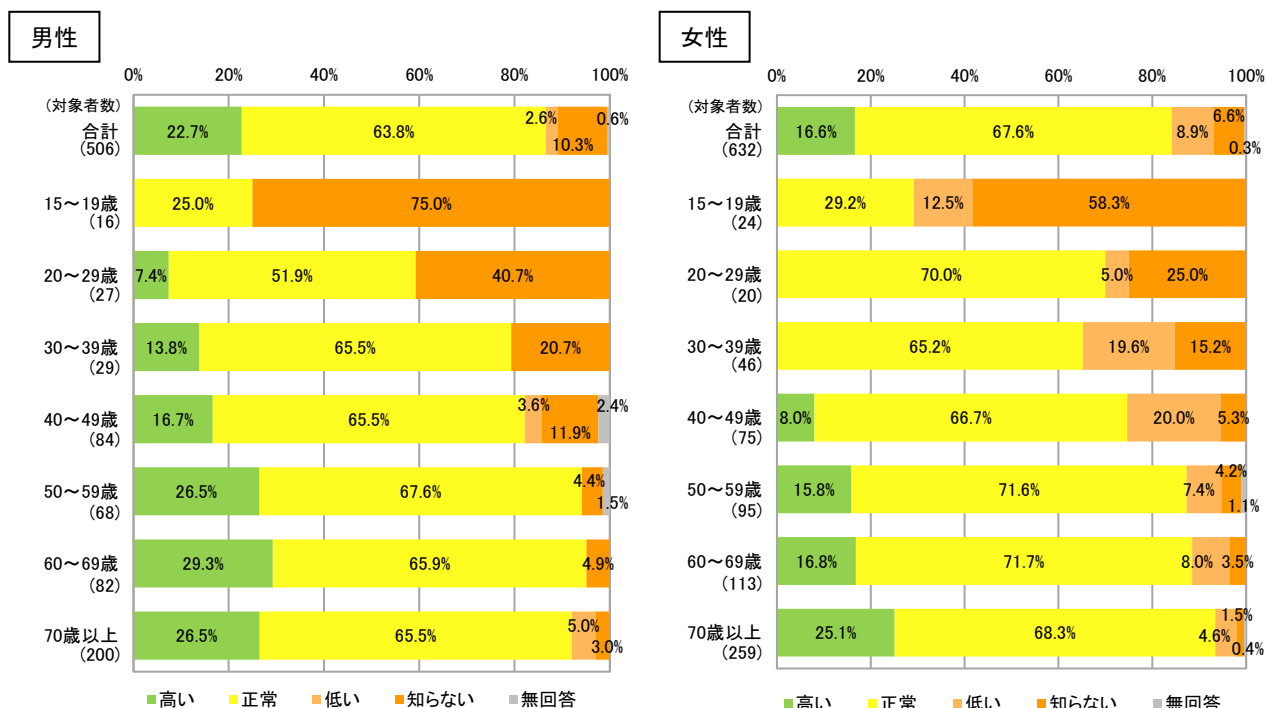
図2-9-4 血圧測定頻度(性別・年齢階級別)



自分の血圧状態の把握状況について、「知らない」と答えた人の割合は男性では10.3%、女性では6.6%であり、男性の方が高くなっていた。

年齢階級でみると、男女ともに年齢階級が上がるにつれて、自分の血圧の状態を把握している人の割合が高くなっていた。(図2-9-5)

図2-9-5 血圧状態の把握状況(性別・年齢階級別)



歩数を1日1,000歩増やすことについては、男女ともに「増やせると思う」と回答した人は約40%であり、「増やせないと思う」と回答した人は約30%であった。(図2-9-6)

増やせない理由については、男女とも「時間がないから」が最も多く、ついで、「病気など健康上の理由から」の割合が多くなっていた。(図2-9-7)

図2-9-6 1日あたり歩数を「あと1,000歩増やす」ことについての考え(性別・年齢階級別)

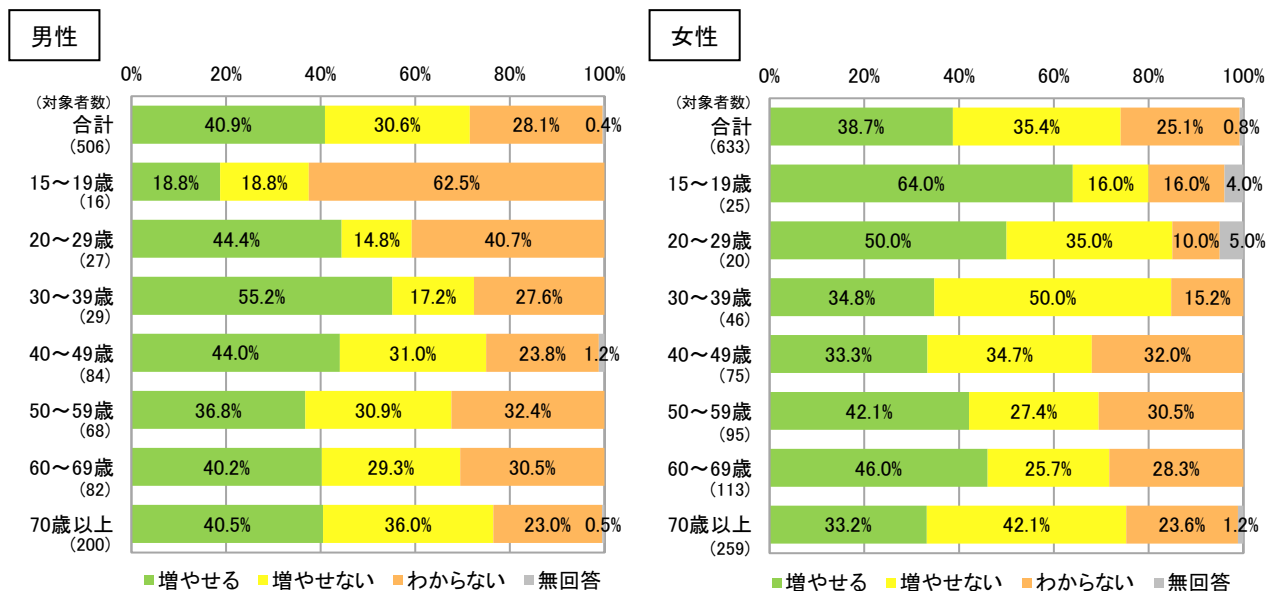
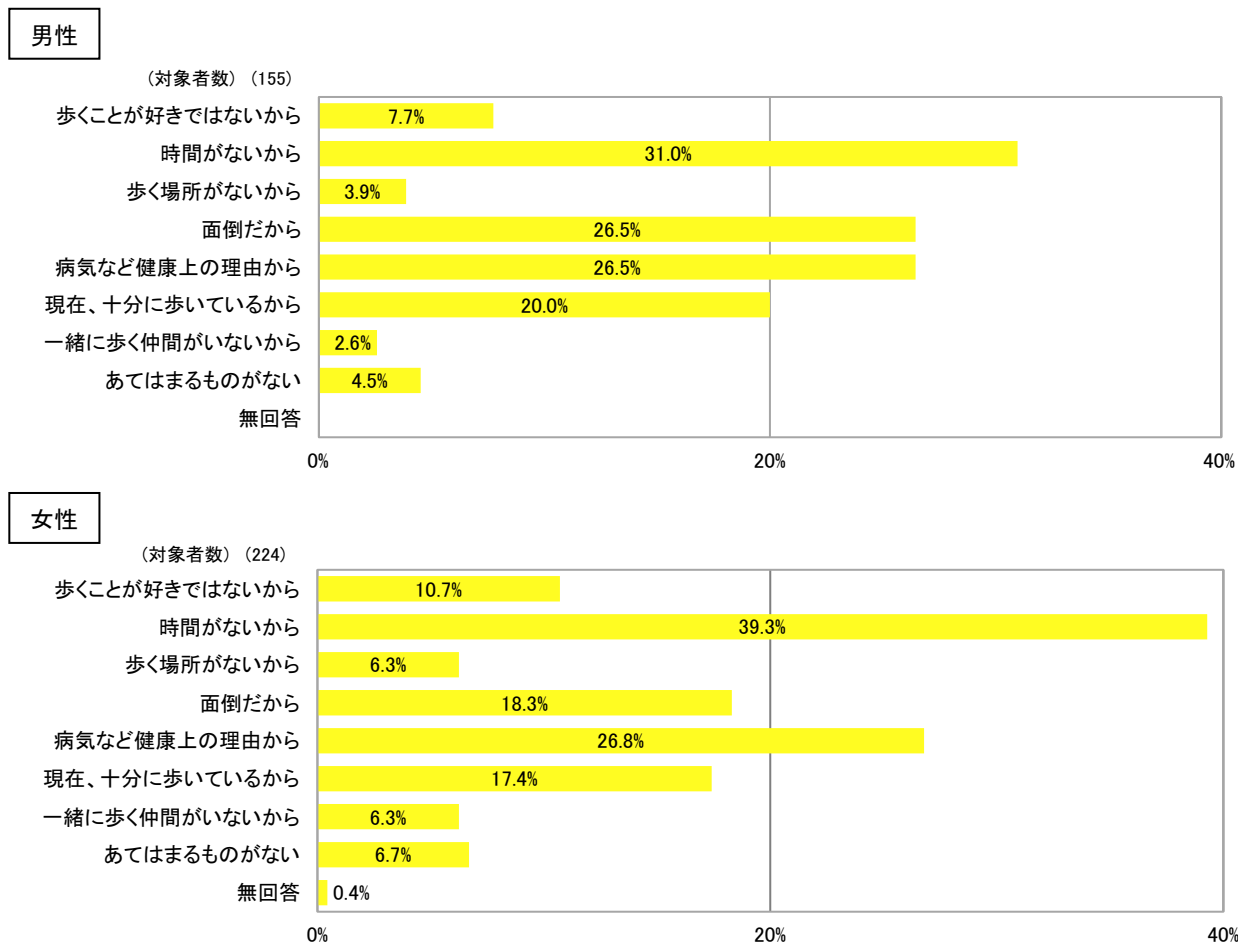


図2-9-7 1日あたり歩数を「あと1,000歩増やせない」と思う理由(性別)



3. 健康に関する意識

健康に関する教室等への参加経験がある（「週に1回程度」、「月に1～2回程度」、「年に数回程度」）人の割合は19.8%であり、前回調査（R4）との比較では増えていた。（図2-9-8）

性別でみると、女性の方が、参加経験がある人や、「参加したことはないが参加したいと思う」人の割合が高くなっていた。（図2-9-9）

図2-9-8 健康に関する教室等への参加状況＜年次比較＞

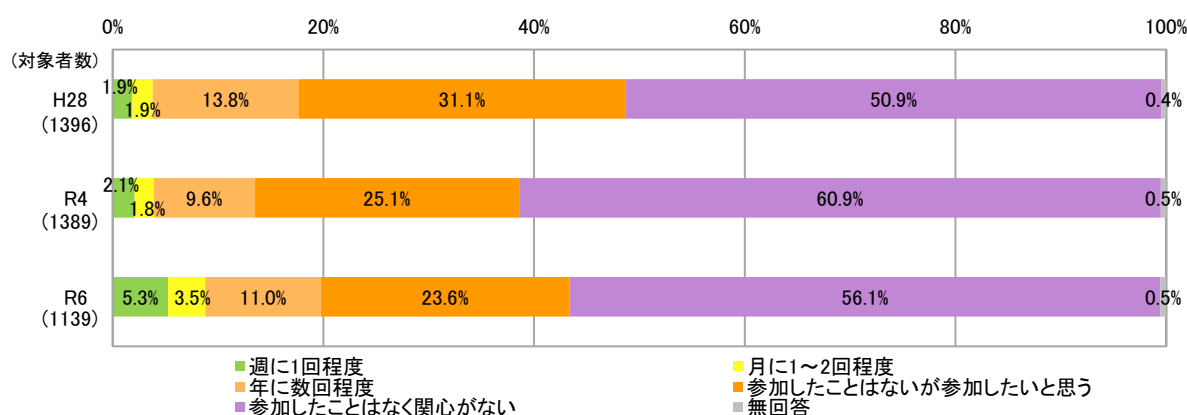
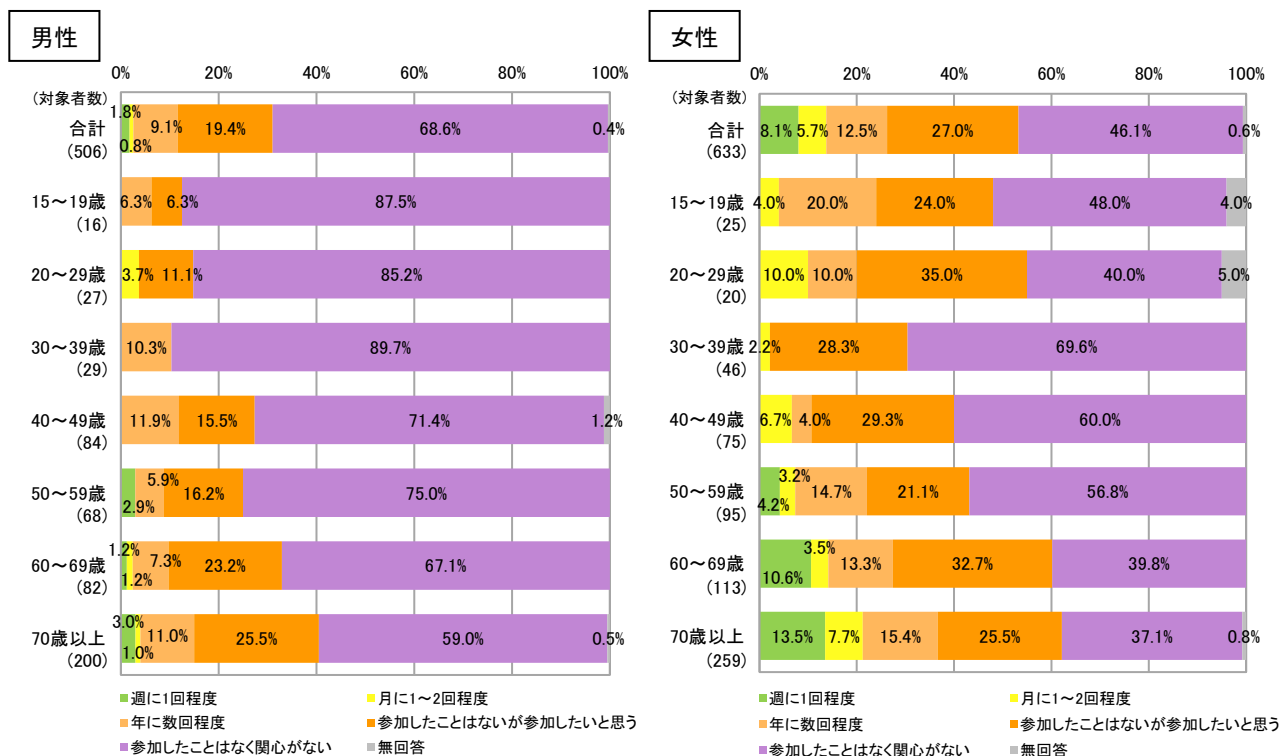
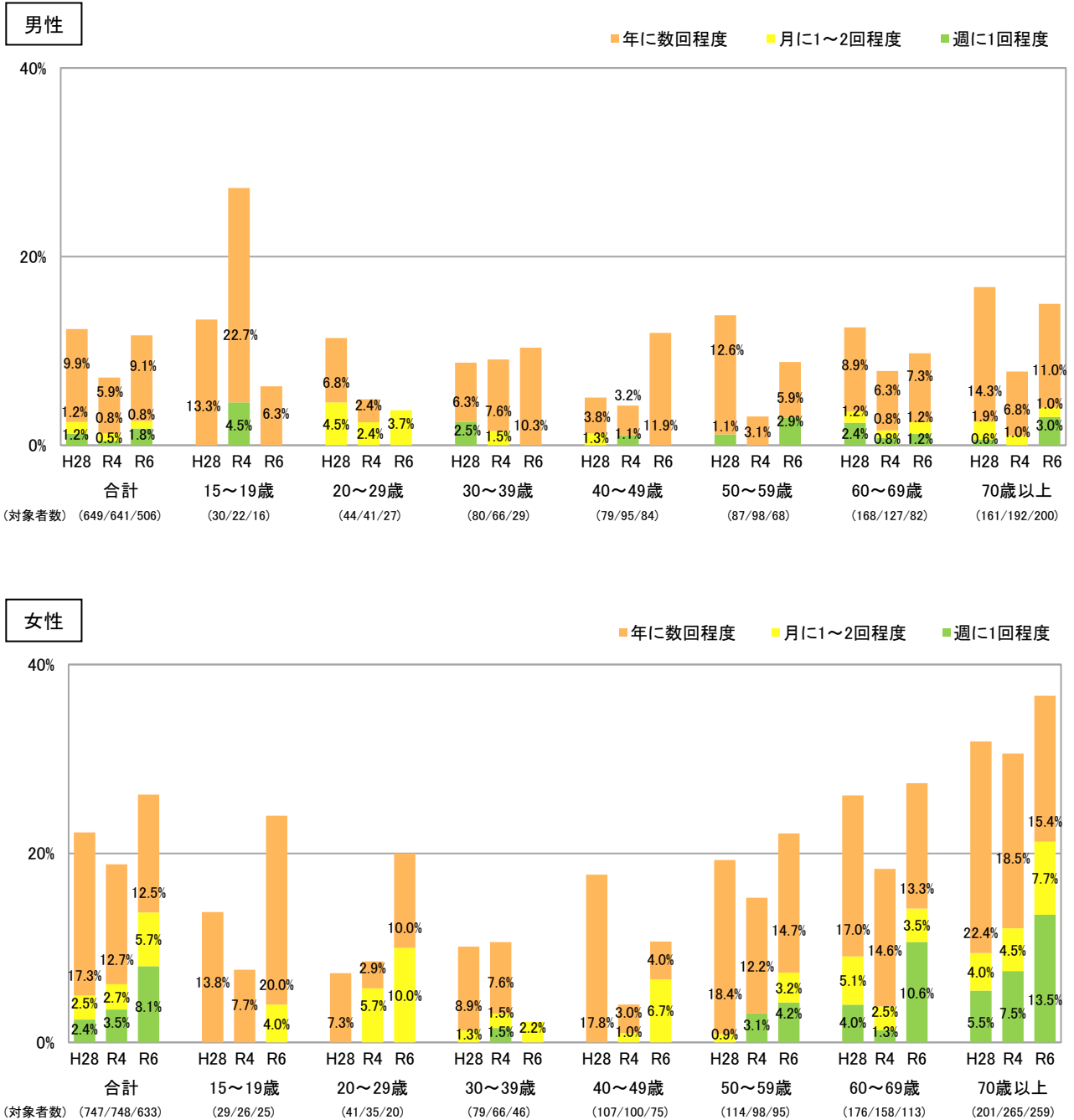


図2-9-9 健康に関する教室等への参加状況（性別・年齢階級別）



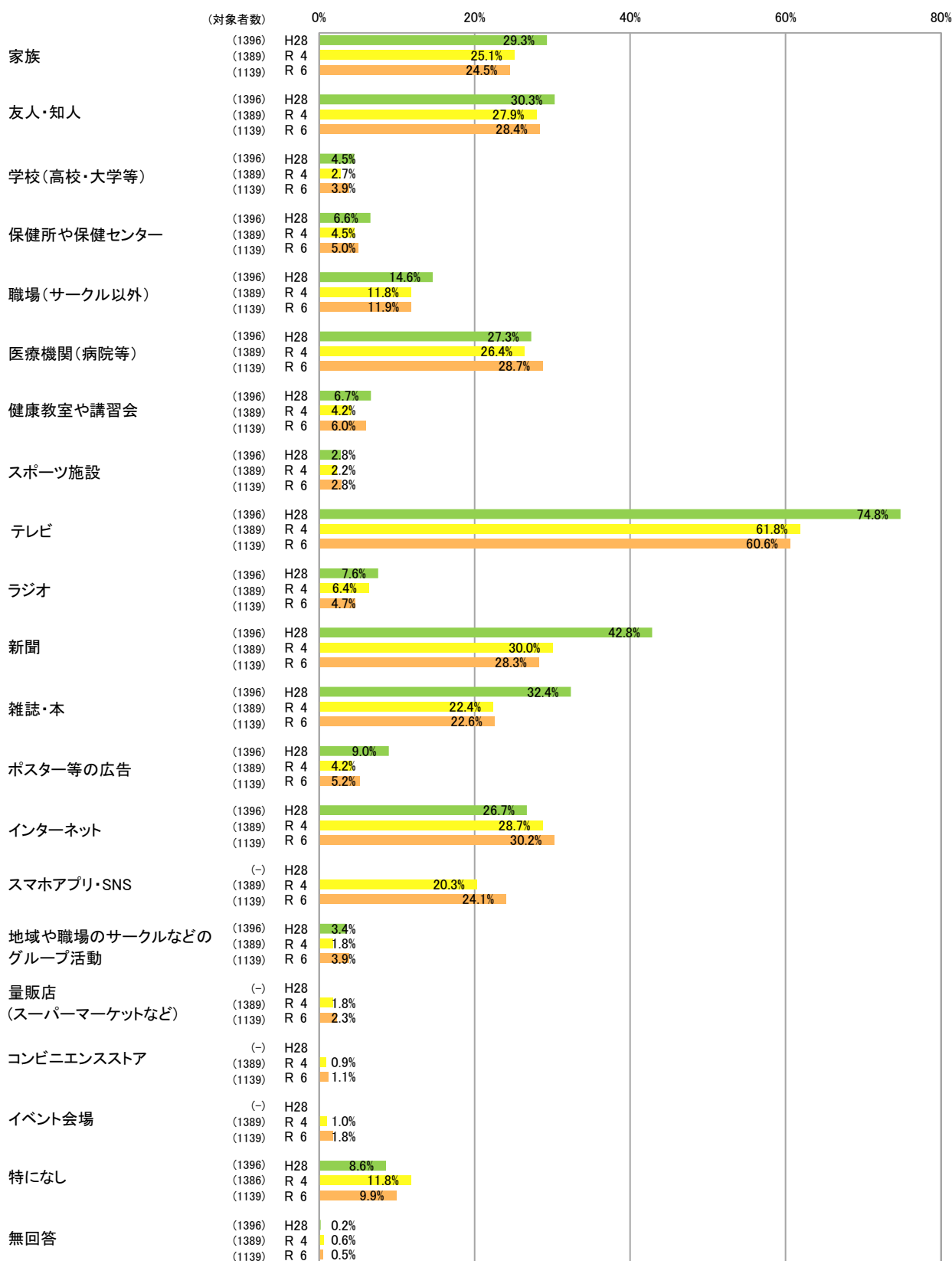
参加経験がある人の割合について、前回調査（R4）との比較では、男性で30～70歳以上で、女性で、30～39歳を除くすべての年齢階級で増加していた。（図2-9-10）

図2-9-10 健康に関する教室等への参加経験がある人の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞



健康に関する情報等の入手方法については、「テレビ」が60.6%と最も高くなっていた。前回調査（R4）との比較では、「インターネット」が28.7%から30.2%に増加していた。（図2-9-11）

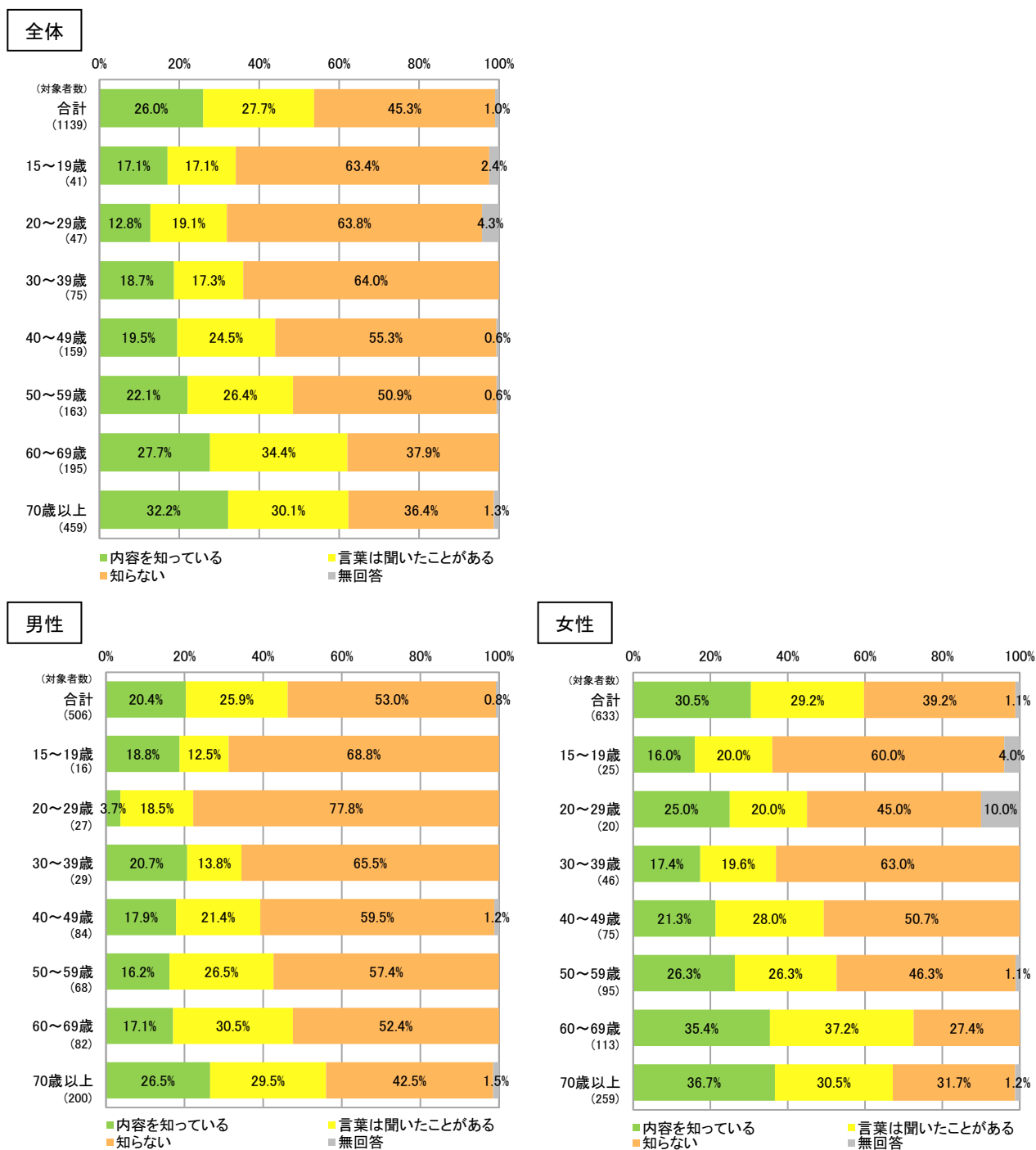
図2-9-11 健康に関する情報等の入手方法＜年次比較＞



「運動機能症候群（ロコモティブシンドローム）」について、「内容を知っている」人の割合は26.0%、「言葉は聞いたことがある」人の割合は27.7%であった。

性別でみると、男性では「内容を知っている」人の割合は20.4%、「言葉は聞いたことがある」人の割合は25.9%、女性では「内容を知っている」人の割合は30.5%、「言葉は聞いたことがある」人の割合は29.2%であり、女性の方が、認知度が高くなっていた。（図2-9-12）

図2-9-12 「運動機能症候群（ロコモティブシンドローム）」の認知状況（性別・年齢階級別）



X 健診・保健指導に関すること

1. 健診受診率

過去1年間に健診や人間ドックを受けたことがある人の割合は、男性では67.8%、女性では64.3%であり、男女とも50代で最も高くなっていた。(図2-10-1)

職業別にみると、前回調査(R4)と比較して、事務を除くすべての職業で健診受診率が上昇していた。(図2-10-2)

図2-10-1 健診受診率(性別・年齢階級別)

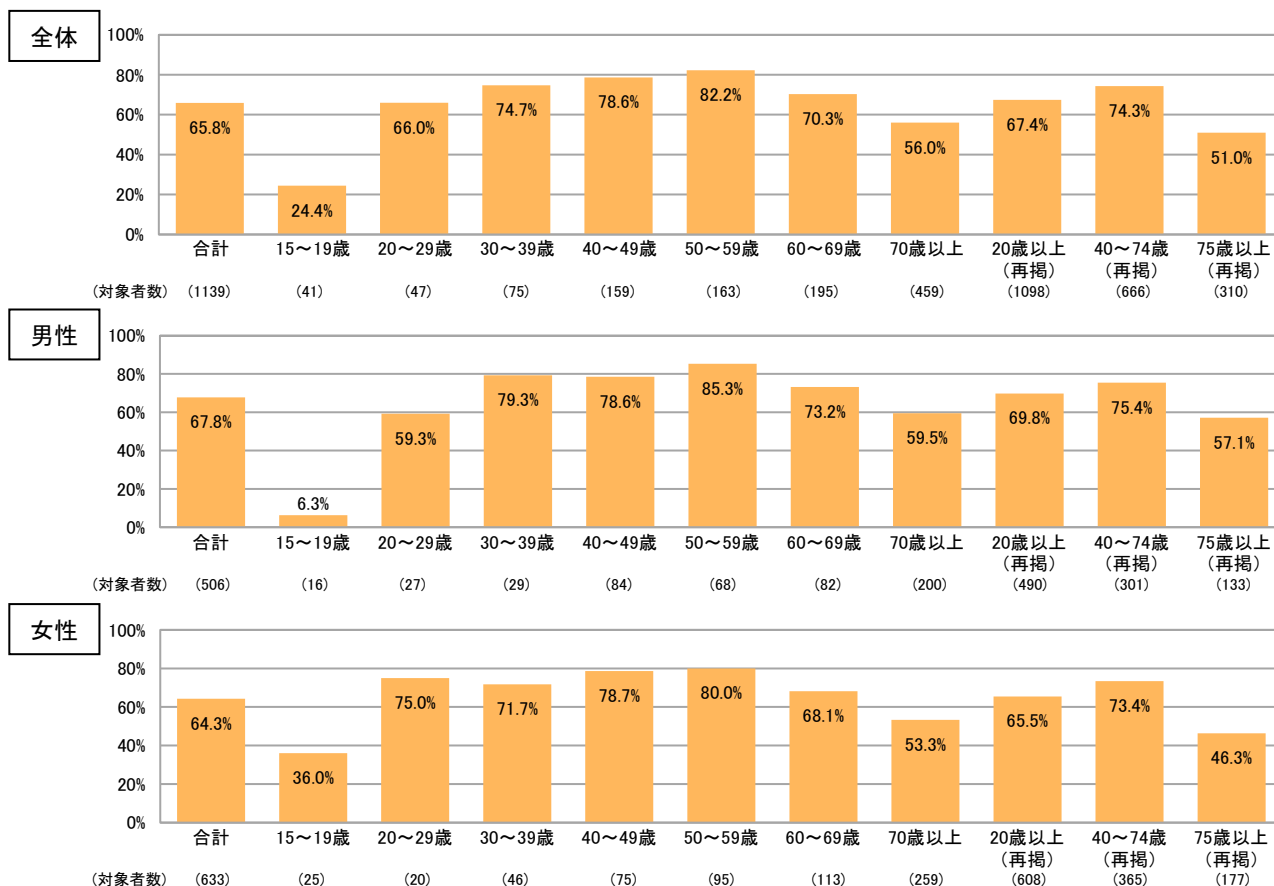
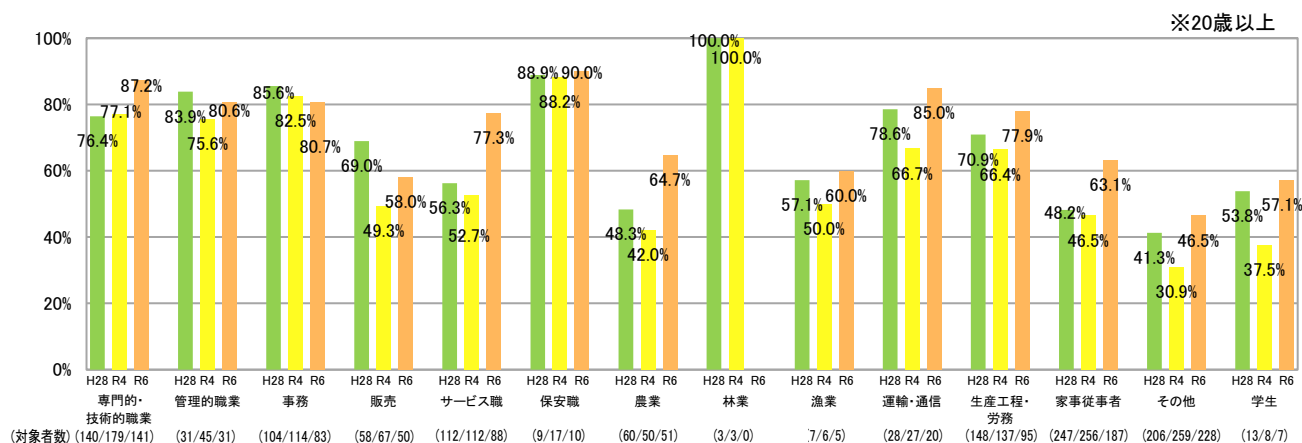


図2-10-2 職業分類別健診受診率<年次比較>



2. 肥満、高血圧症、糖尿病、血中脂質異常に関する指摘の状況

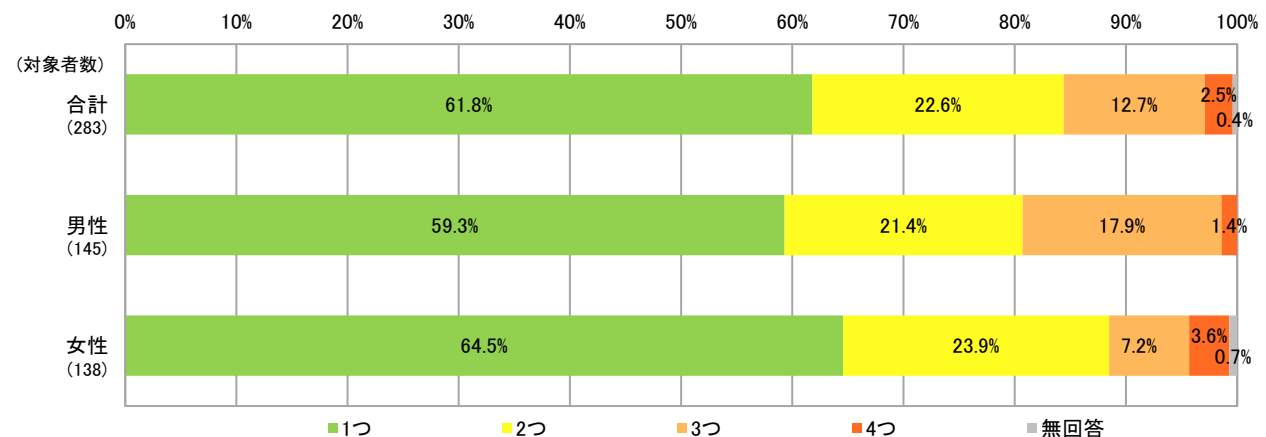
健診受診者のうち55.2%が指摘を受けており、男性では30代以上で50%以上の人が指摘を受けていた。(図2-10-3)

40～74歳において、2つ以上の指摘を受けた人は、男性では40.7%、女性では34.7%であった。(図2-10-4)

図2-10-3 肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けた人の割合（性別・年齢階級別）



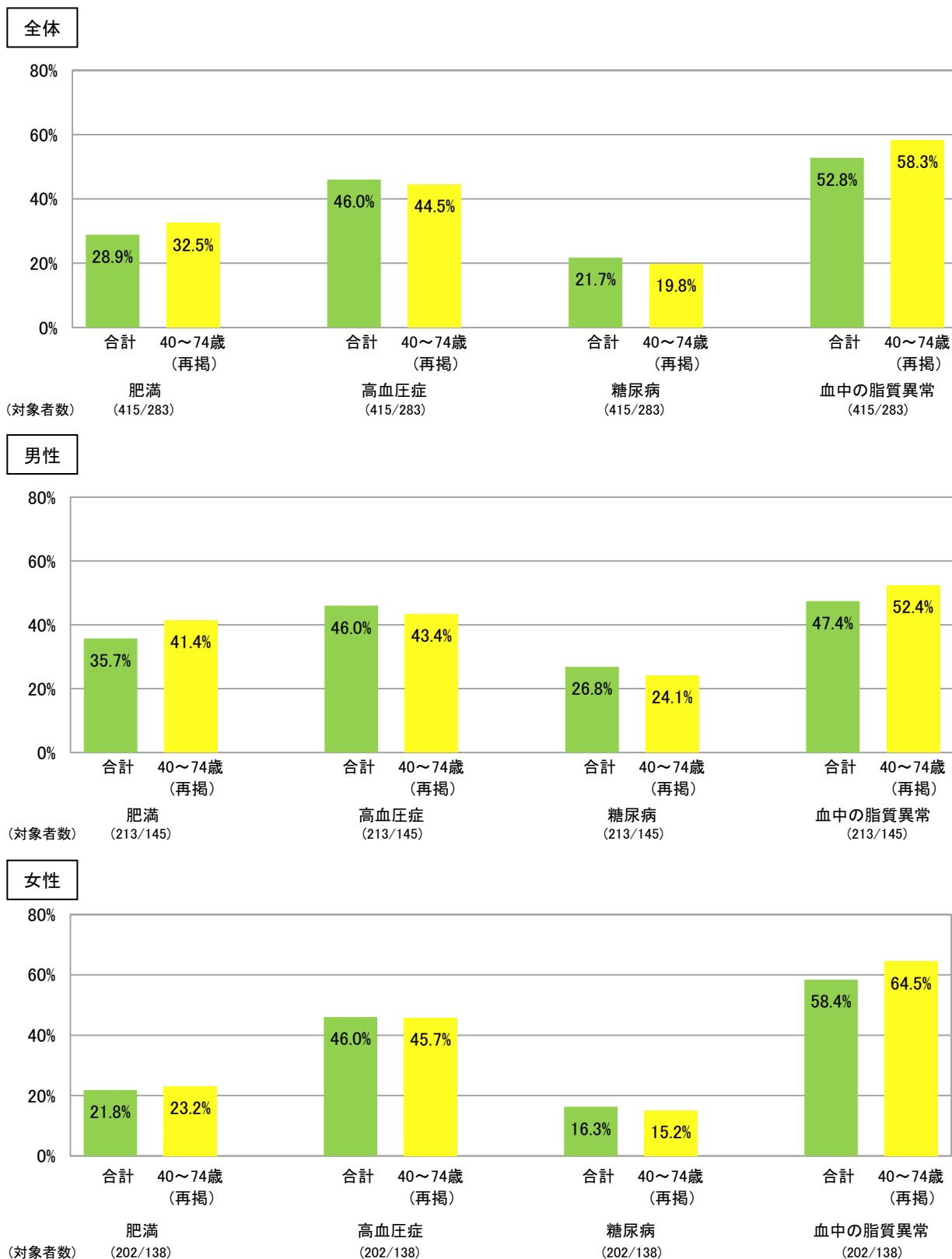
図2-10-4 指摘を受けた項目数（性別）＜40～74歳＞



指摘内容について、血中の脂質異常についての指摘を受けた人の割合が最も高くなっていた。

性別でみると、男性は女性より肥満の指摘を受けた人の割合が高く、女性は男性より血中の脂質異常の指摘を受けた人の割合が高くなっていた。(図 2-10-5)

図 2-10-5 指摘の内容（性別）



3. 保健指導利用率

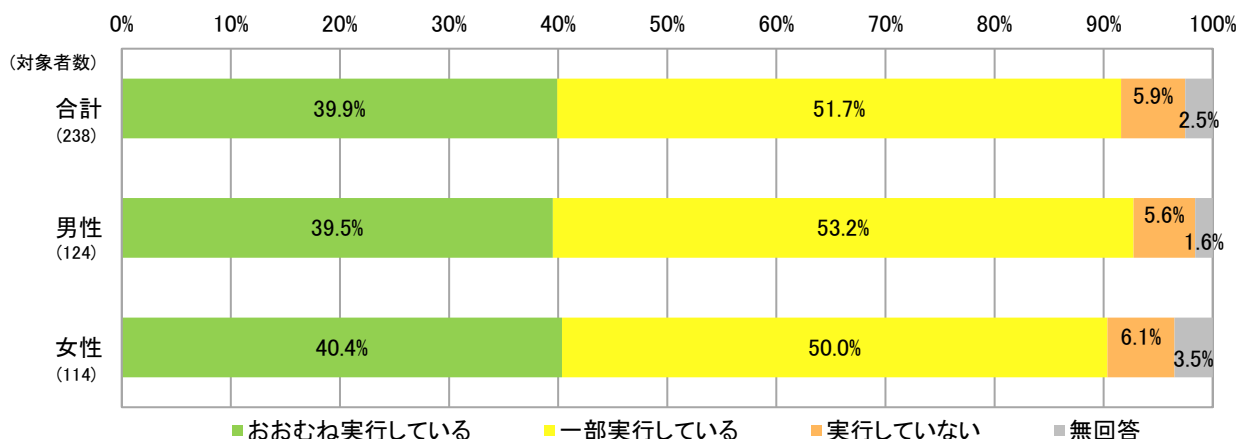
指摘を受けた内容について保健指導を受けた人の割合は、男性では58.2%、女性では56.4%であり、男女とも40代、60代以上で高くなっていた。(図2-10-6)

図2-10-6 保健指導利用率（性別・年齢階級別）



指導内容を「おおむね実行している」人の割合は、男女とも約40%、「一部実行している」人の割合は約50%であった。(図2-10-7)

図2-10-7 指導内容の実行状況（性別）



4. 医療機関受診率

指摘を受けた人のうち、医療機関の受診を勧められた人の割合は、約 55%であった。(図 2-10-8)

医療機関の受診を勧められた人のうち、医療機関を受診した人の割合は、男性では 86.6%、女性では 89.1%であり、女性の方が高くなっていた。(図 2-10-9)

図 2-10-8 医療機関を受診するよう勧められたか（性別）

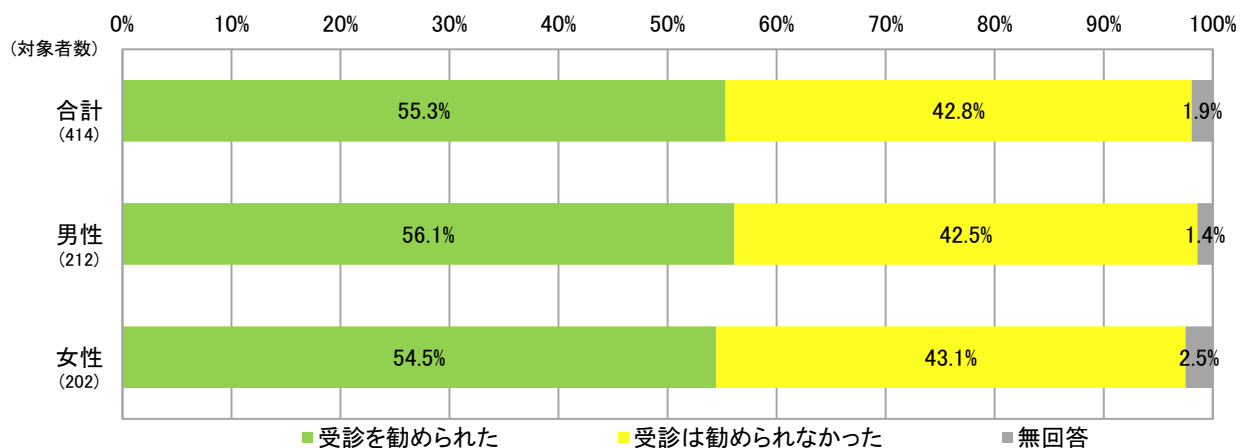
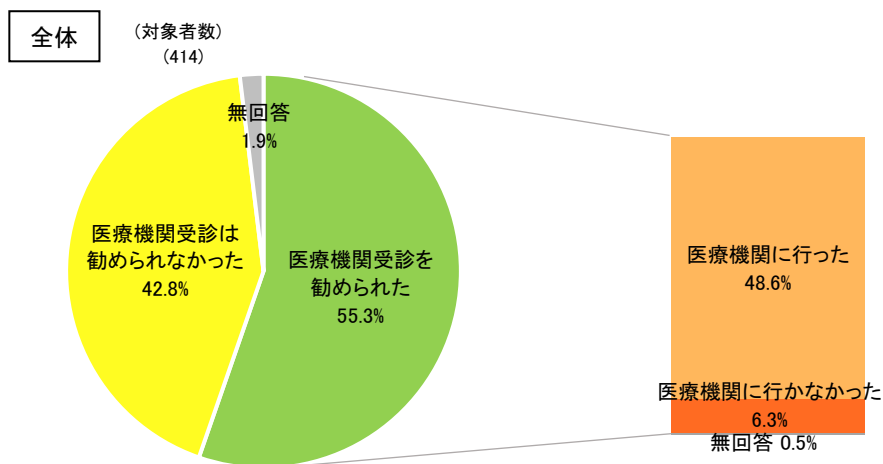
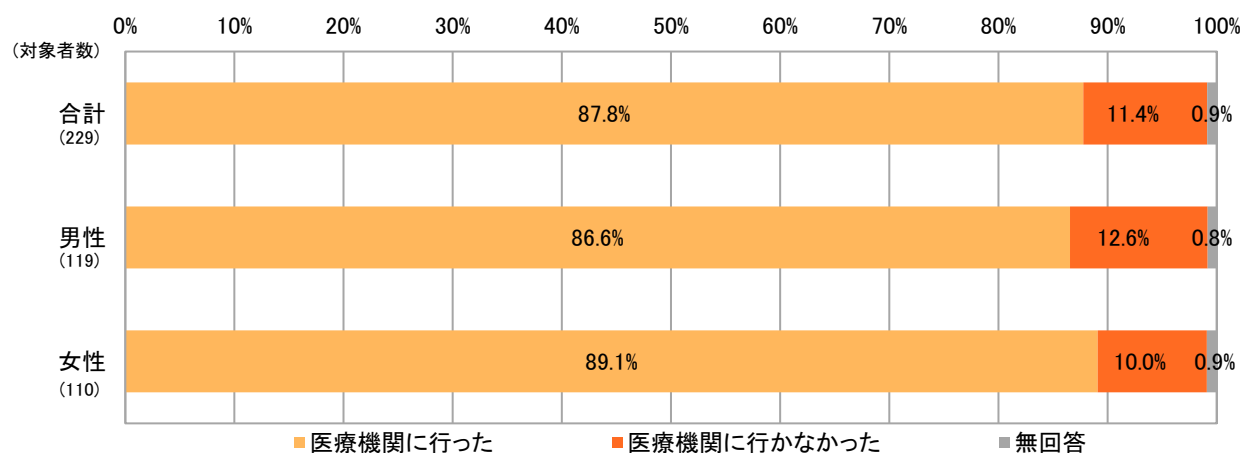


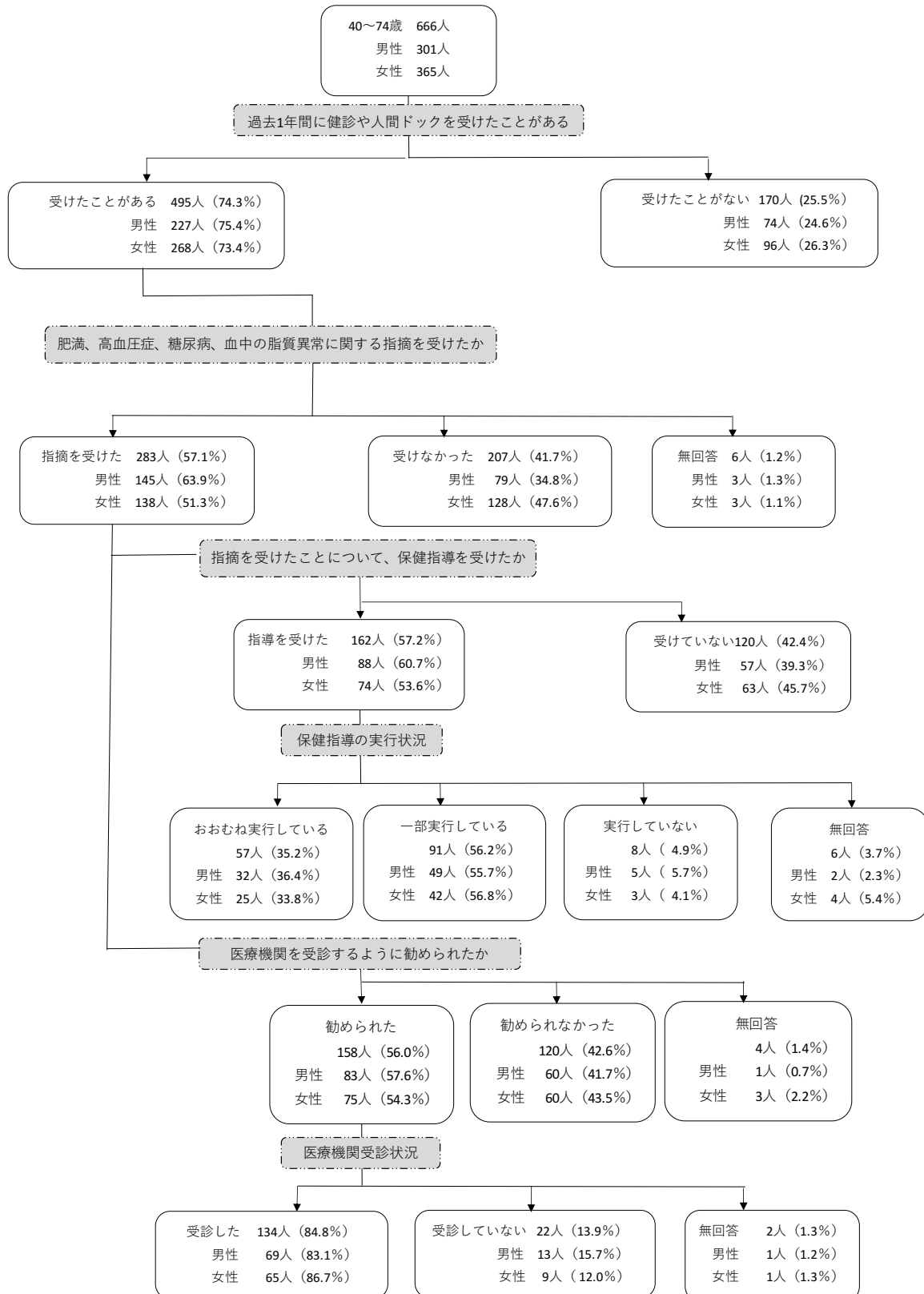
図 2-10-9 医療機関受診率（性別）



5. 健診・保健指導・医療機関受診の状況

特定健診・特定保健指導の対象者である40～74歳666人の、健診の受診状況から医療機関の受診状況までを 図2-10-10 にまとめた。

図2-10-10 40～74歳の健診・保健指導・医療機関受診状況



XI 糖尿病に関すること

1. 糖尿病の実態

(1) 糖尿病有病者の状況

今回の調査で、「糖尿病が強く疑われる人」、「糖尿病の可能性を否定できない人」を合わせた割合は表2-11-1のとおり男性21.9%、女性17.1%であった。そのうち、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、男性16.3%、女性10.1%と男性の割合が高かった。

前回までの調査（H28, H22, H15, H9）結果は表2-11-2、表2-11-3、表2-11-4、表2-11-5のとおりであった。

表2-11-1 糖尿病に関する状況（令和6年・性別・年齢階級別）

		令和 6 年																	
		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70 歳以上		計		40～74 歳(再掲)		75 歳以上(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合計	糖尿病が強く疑われる人			1	4.8%	3	5.6%	4	6.7%	11	11.3%	39	17.3%	58	12.5%	31	10.8%	26	17.6%
	糖尿病の可能性を否定できない人					1	1.9%	4	6.7%	8	8.2%	17	7.6%	30	6.5%	20	6.9%	10	6.8%
	今回の調査で正常範囲の人	8	100.0%	20	95.2%	50	92.6%	52	86.7%	78	80.4%	169	75.1%	377	81.1%	237	82.3%	112	75.7%
	計	8	100.0%	21	100.0%	54	100.0%	60	100.0%	97	100.0%	225	100.0%	465	100.0%	288	100.0%	148	100.0%
男性	糖尿病が強く疑われる人			1	10.0%	1	4.8%	3	15.0%	7	20.6%	17	19.3%	29	16.3%	15	14.4%	13	22.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人							1	5.0%	1	2.9%	8	9.1%	10	5.6%	7	6.7%	3	5.1%
	今回の調査で正常範囲の人	5	100.0%	9	90.0%	20	95.2%	16	80.0%	26	76.5%	63	71.6%	139	78.1%	82	78.8%	43	72.9%
	計	5	100.0%	10	100.0%	21	100.0%	20	100.0%	34	100.0%	88	100.0%	178	100.0%	104	100.0%	59	100.0%
女性	糖尿病が強く疑われる人					2	6.1%	1	2.5%	4	6.3%	22	16.1%	29	10.1%	16	8.7%	13	14.6%
	糖尿病の可能性を否定できない人					1	3.0%	3	7.5%	7	11.1%	9	6.6%	20	7.0%	13	7.1%	7	7.9%
	今回の調査で正常範囲の人	3	100.0%	11	100.0%	30	90.9%	36	90.0%	52	82.5%	106	77.4%	238	82.9%	155	84.2%	69	77.5%
	計	3	100.0%	11	100.0%	33	100.0%	40	100.0%	63	100.0%	137	100.0%	287	100.0%	184	100.0%	89	100.0%

表2-11-2 糖尿病に関する状況（平成28年・性別・年齢階級別）

		平成 28 年																	
		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70 歳以上		計		40～74 歳(再掲)		75 歳以上(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合計	糖尿病が強く疑われる人							4	5.9%	23	14.3%	27	15.4%	54	10.6%	37	10.9%	17	14.8%
	糖尿病の可能性を否定できない人			1	2.7%	1	2.0%	8	11.8%	28	17.4%	44	25.1%	82	16.1%	50	14.7%	31	27.0%
	今回の調査で正常範囲の人	16	100.0%	36	97.3%	50	98.0%	56	82.4%	110	68.3%	104	59.4%	372	73.2%	253	74.4%	67	58.3%
	計	16	100.0%	37	100.0%	51	100.0%	68	100.0%	161	100.0%	175	100.0%	508	100.0%	340	100.0%	115	100.0%
男性	糖尿病が強く疑われる人							1	4.2%	11	18.3%	11	15.5%	23	12.0%	16	13.0%	7	15.6%
	糖尿病の可能性を否定できない人							3	12.5%	11	18.3%	18	25.4%	32	16.7%	19	15.4%	13	28.9%
	今回の調査で正常範囲の人	7	100.0%	17	100.0%	13	100.0%	20	83.3%	38	63.3%	42	59.2%	137	71.4%	88	71.5%	25	55.6%
	計	7	100.0%	17	100.0%	13	100.0%	24	100.0%	60	100.0%	71	100.0%	192	100.0%	123	100.0%	45	100.0%
女性	糖尿病が強く疑われる人							3	6.8%	12	11.9%	16	15.4%	31	9.8%	21	9.7%	10	14.3%
	糖尿病の可能性を否定できない人			1	5.0%	1	2.6%	5	11.4%	17	16.8%	26	25.0%	50	15.8%	31	14.3%	18	25.7%
	今回の調査で正常範囲の人	9	100.0%	19	95.0%	37	97.4%	36	81.8%	72	71.3%	62	59.6%	235	74.4%	165	76.0%	42	60.0%
	計	9	100.0%	20	100.0%	38	100.0%	44	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	316	100.0%	217	100.0%	70	100.0%

表2-11-3 糖尿病に関する状況（平成22年・性別・年齢階級別）

		平成 22 年																	
		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70 歳以上		計		40～74 歳(再掲)		75 歳以上(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合計	糖尿病が強く疑われる人			1	2.9%	1	1.8%	8	8.2%	24	17.0%	24	13.9%	58	11.1%	44	12.3%	13	12.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人					5	9.1%	12	12.4%	18	12.8%	20	11.6%	55	10.5%	41	11.5%	14	13.0%
	今回の調査で正常範囲の人	22	100.0%	33	97.1%	49	89.1%	77	79.4%	99	70.2%	129	74.6%	409	78.4%	273	76.3%	81	75.0%
	計	22	100.0%	34	100.0%	55	100.0%	97	100.0%	141	100.0%	173	100.0%	522	100.0%	358	100.0%	108	100.0%
男性	糖尿病が強く疑われる人							3	7.5%	10	18.9%	11	14.7%	24	11.7%	20	14.0%	4	9.3%
	糖尿病の可能性を否定できない人					2	11.1%	7	17.5%	3	5.7%	10	13.3%	22	10.7%	17	11.9%	5	11.6%
	今回の調査で正常範囲の人	7	100.0%	13	100.0%	16	88.9%	30	75.0%	40	75.5%	54	72.0%	160	77.7%	106	74.1%	34	79.1%
	計	7	100.0%	13	100.0%	18	100.0%	40	100.0%	53	100.0%	75	100.0%	206	100.0%	143	100.0%	43	100.0%
女性	糖尿病が強く疑われる人			1	4.8%	1	2.7%	5	8.8%	14	15.9%	13	13.3%	34	10.8%	24	11.2%	9	13.8%
	糖尿病の可能性を否定できない人					3	8.1%	5	8.8%	15	17.0%	10	10.2%	33	10.4%	24	11.2%	9	13.8%
	今回の調査で正常範囲の人	15	100.0%	20	95.2%	33	89.2%	47	82.5%	59	67.0%	75	76.5%	249	78.8%	167	77.7%	47	72.3%
	計	15	100.0%	21	100.0%	37	100.0%	57	100.0%	88	100.0%	98	100.0%	316	100.0%	215	100.0%	65	100.0%

表 2-11-4 糖尿病に関する状況（平成 15 年・性別・年齢階級別）

		平成 15 年													
		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合計	糖尿病が強く疑われる人			3	6.0%	2	2.9%	4	3.7%	17	13.8%	25	19.8%	51	10.1%
	糖尿病の可能性を否定できない人	1	3.2%			6	8.7%	13	12.0%	20	16.3%	23	18.3%	63	12.4%
	今回の調査で正常範囲の人	30	96.8%	47	94.0%	61	88.4%	91	84.3%	86	69.9%	78	61.9%	393	77.5%
	計	31	100.0%	50	100.0%	69	100.0%	108	100.0%	123	100.0%	126	100.0%	507	100.0%
男性	糖尿病が強く疑われる人			3	15.0%			2	4.8%	10	21.3%	12	25.5%	27	14.1%
	糖尿病の可能性を否定できない人					3	11.5%	4	9.5%	5	10.6%	7	14.9%	19	9.9%
	今回の調査で正常範囲の人	10	100.0%	17	85.0%	23	88.5%	36	85.7%	32	68.1%	28	59.6%	146	76.0%
	計	10	100.0%	20	100.0%	26	100.0%	42	100.0%	47	100.0%	47	100.0%	192	100.0%
女性	糖尿病が強く疑われる人					2	4.7%	2	3.0%	7	9.2%	13	16.5%	24	7.6%
	糖尿病の可能性を否定できない人	1	4.8%			3	7.0%	9	13.6%	15	19.7%	16	20.3%	44	14.0%
	今回の調査で正常範囲の人	20	95.2%	30	100.0%	38	88.4%	55	83.3%	54	71.1%	50	63.3%	247	78.4%
	計	21	100.0%	30	100.0%	43	100.0%	66	100.0%	76	100.0%	79	100.0%	315	100.0%

表 2-11-5 糖尿病に関する状況（平成 9 年・性別・年齢階級別）

		平成 9 年													
		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合 計	糖尿病が強く疑われる人					3	3.0%	7	7.8%	16	10.3%	13	17.8%	39	7.6%
	糖尿病の可能性を否定できない人			3	5.0%	9	9.0%	10	11.1%	17	10.9%	7	9.6%	46	8.9%
	今回の調査で正常範囲の人	35	100.0%	57	95.0%	88	88.0%	73	81.1%	123	78.8%	53	72.6%	429	83.5%
	計	35	100.0%	60	100.0%	100	100.0%	90	100.0%	156	100.0%	73	100.0%	514	100.0%
男 性	糖尿病が強く疑われる人					1	2.9%	2	6.9%	3	4.5%	6	23.1%	12	6.5%
	糖尿病の可能性を否定できない人			3	14.3%	2	5.9%	3	10.3%	10	14.9%	3	11.5%	21	11.4%
	今回の調査で正常範囲の人	7	100.0%	18	85.7%	31	91.2%	24	82.8%	54	80.6%	17	65.4%	151	82.1%
	計	7	100.0%	21	100.0%	34	100.0%	29	100.0%	67	100.0%	26	100.0%	184	100.0%
女 性	糖尿病が強く疑われる人					2	3.0%	5	8.2%	13	14.6%	7	14.9%	27	8.2%
	糖尿病の可能性を否定できない人					7	10.6%	7	11.5%	7	7.9%	4	8.5%	25	7.6%
	今回の調査で正常範囲の人	28	100.0%	39	100.0%	57	86.4%	49	80.3%	69	77.5%	36	76.6%	278	84.2%
	計	28	100.0%	39	100.0%	66	100.0%	61	100.0%	89	100.0%	47	100.0%	330	100.0%

※「糖尿病が強く疑われる人」の区分について

平成 9 年 … ヘモグロビン A1c（JDS）値が 6.1 以上の者

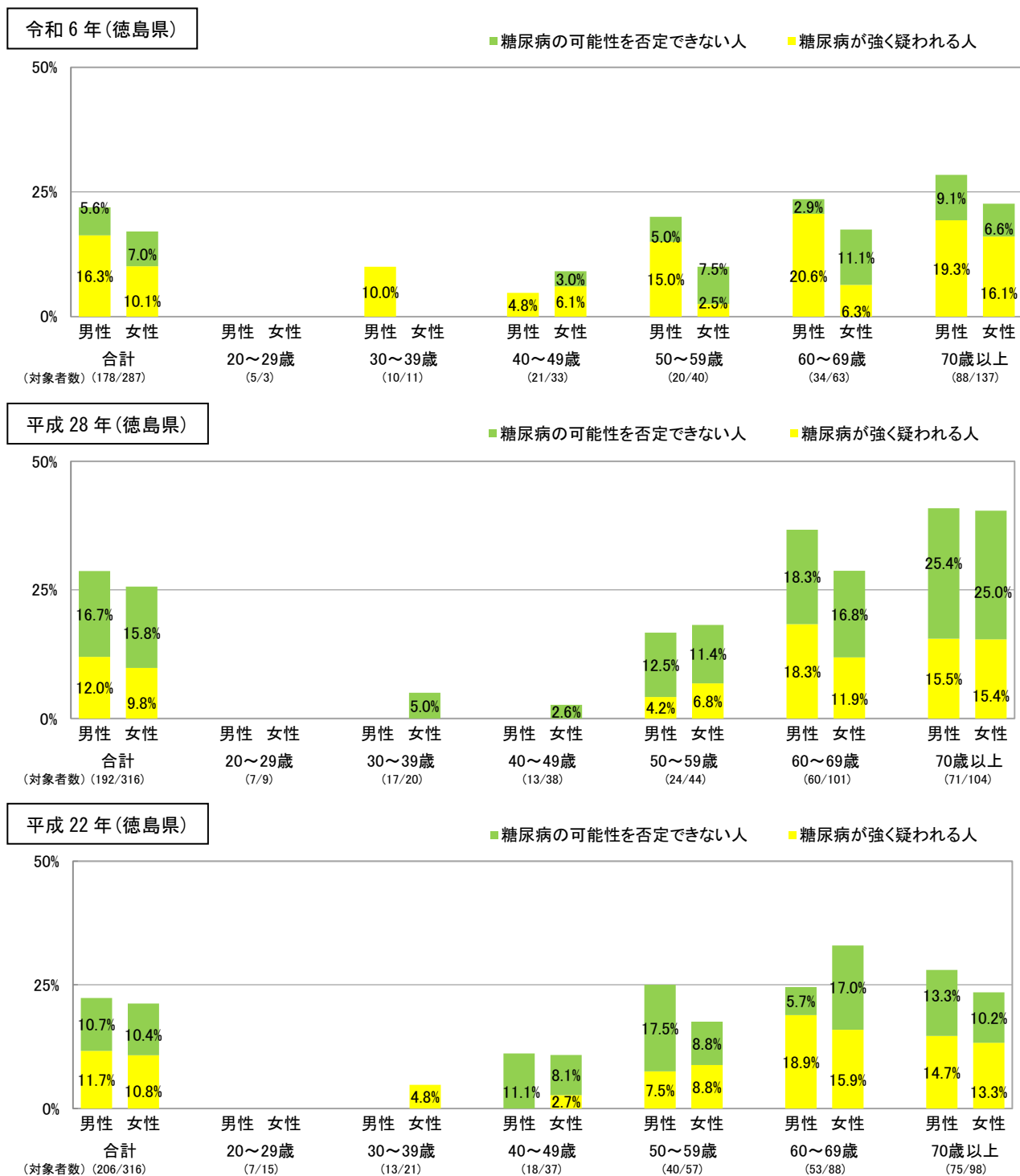
平成 15, 22 年 … ヘモグロビン A1c（JDS）値が 6.1 以上の者、または、糖尿病の治療や投薬を受けている者

平成 28, 令和 6 年 … ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5 以上の者、または、糖尿病の治療や投薬を受けている者
分類については、P. 4 参照

年齢階級別に「糖尿病が強く疑われる人」と「糖尿病の可能性を否定できない人」を合わせた割合をみると、男女とも70歳以上で最も高くなっていた。

また、前回調査(H28)と比較すると、男女とも、特に70歳以上の「糖尿病が強く疑われる人」の割合が高くなっていた。(図2-11-1)

図2-11-1 糖尿病有病者の状況（性別・年齢階級別）



(2) 糖尿病有病者の推計

表 2-11-6 糖尿病有病者の推計 (R6. 10. 1 徳島県 40 歳以上人口で推計)

40 歳以上	県推計人口	糖尿病が強く疑われる人		糖尿病の可能性を否定できない人		計	
		(人)	(万人)	(人)	(万人)	(人)	(万人)
男 性	206,416	32,562	3.3	10,607	1.1	43,169	4.4
女 性	243,631	24,176	2.4	17,137	1.7	41,312	4.1
計	450,047	56,738	5.7	27,744	2.8	84,481	8.4
(割合)		12.6%		6.2%		18.8%	

(3) 糖尿病有病者の背景

① 「糖尿病が強く疑われる人」における治療の状況

「糖尿病を強く疑われる人」の 1.8%が治療を中断しており、9.1%の人は治療を受けていなかった。「現在治療を受けている」と答えた人は、男性で 75.9%、女性で 96.2%であった。(図2-11-2、図2-11-3)

前回調査 (H28) と比較すると、現在治療を受けている人の割合が増加し、治療を中断した人、治療を受けたことがない人の割合は減少していた。

図 2-11-2 糖尿病に関する状況別の治療状況＜年次比較＞

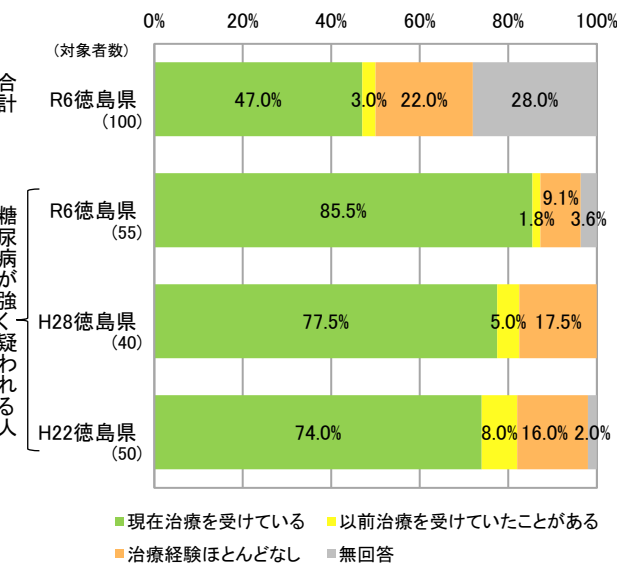
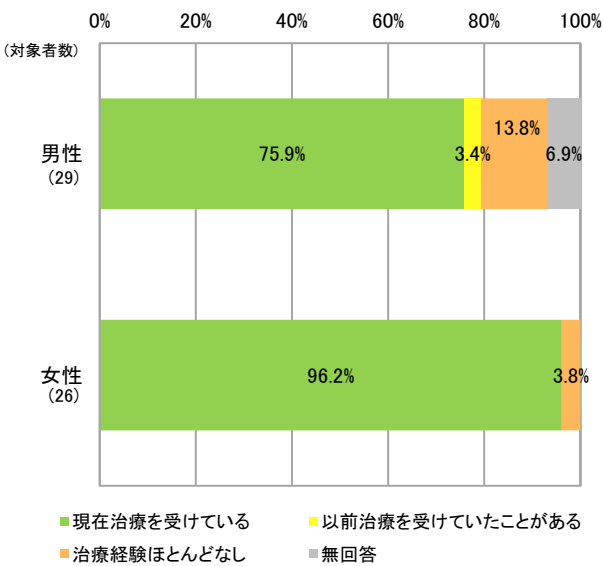


図 2-11-3 「糖尿病が強く疑われる人」における治療状況 (令和 6 年・性別)



②「糖尿病が強く疑われる人」における合併症の状況

今回の調査結果に基づいた糖尿病分類にみた合併症の状況は 図2-11-4 のとおりであり、「糖尿病が強く疑われる人」では、腎症があると回答した人が 7.3%と高く、次いで、網膜症と神経障害が 5.5%であった。

「糖尿病が強く疑われる人」の合併症の状況を年齢階級別でみると 図2-11-5 のとおりであった。

図 2-11-4 今回の調査結果に基づく糖尿病の分類別にみた合併症の状況

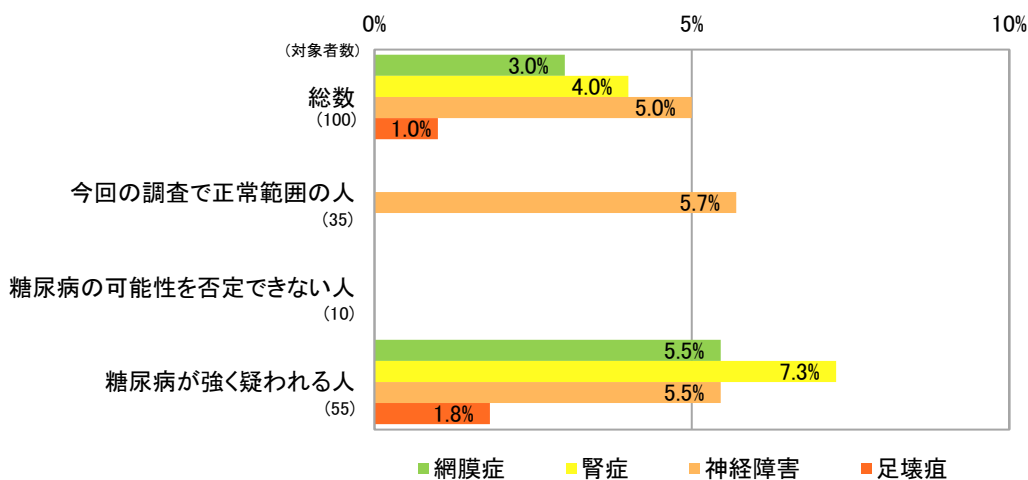
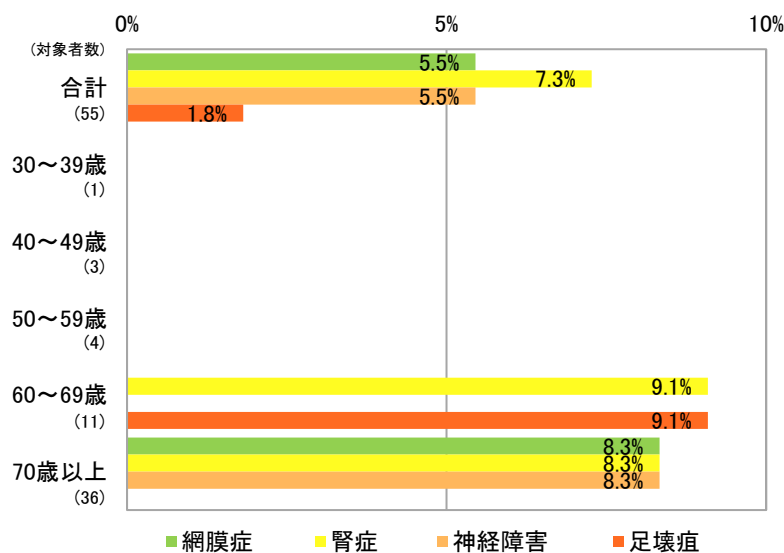


図 2-11-5 「糖尿病が強く疑われる人」における合併症の状況（年齢階級別）

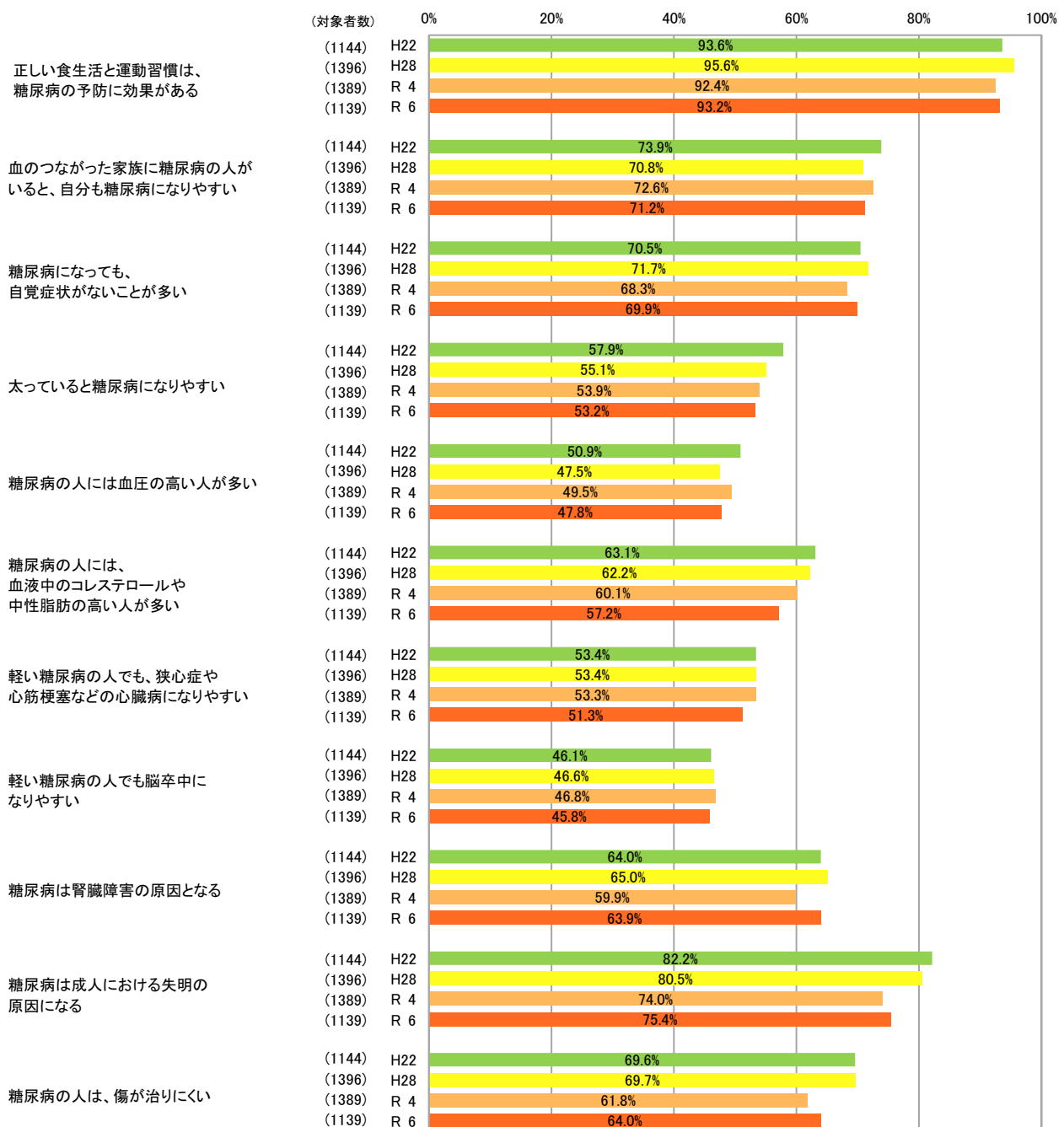


2. 糖尿病に関する知識

糖尿病に関する11項目の質問に対する正答状況は図2-11-6のとおりであった。「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある」が93.2%と最も正答率が高く、以下高い順に、「糖尿病は成人における失明の原因になる」75.4%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」71.2%、「糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い」69.9%、「糖尿病の人は、傷が治りにくい」64.0%となっていた。

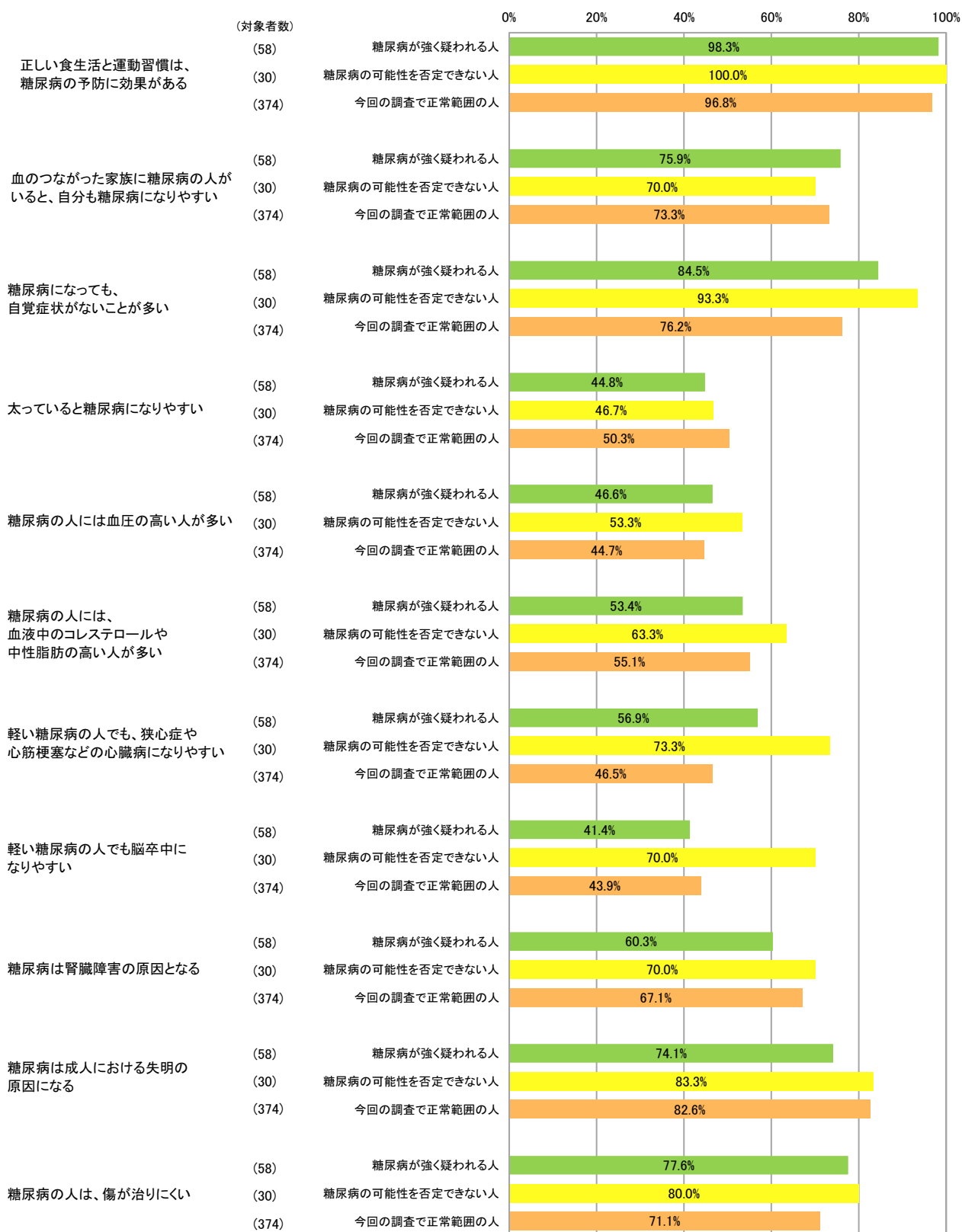
正答率が低かったのは、「軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい」45.8%、次いで、「糖尿病の人には血圧の高い人が多い」47.8%、「軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい」51.3%であった。

図2-11-6 糖尿病に関する知識の正答率＜年次比較＞



糖尿病分類別で正答率をみると、「糖尿病の可能性を否定できない人」は 図 2-11-7 のとおり、それ以外の人よりも正答率が高い傾向にみられた。

図 2-11-7 糖尿病に関する知識の正答率（今回の調査結果に基づく糖尿病分類別）



3. 糖尿病指摘・治療状況

(1) 糖尿病指摘の有無

これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある人の割合は、男性では23.1%、女性では13.3%であり、男性の方が割合が高くなっていた。(図2-11-8)

前回調査(R4)と比べ、男女ともに糖尿病と指摘を受けた人の割合が増えていた。

(図2-11-9)

図2-11-8 糖尿病と指摘を受けた人の割合(性別・年齢階級別)

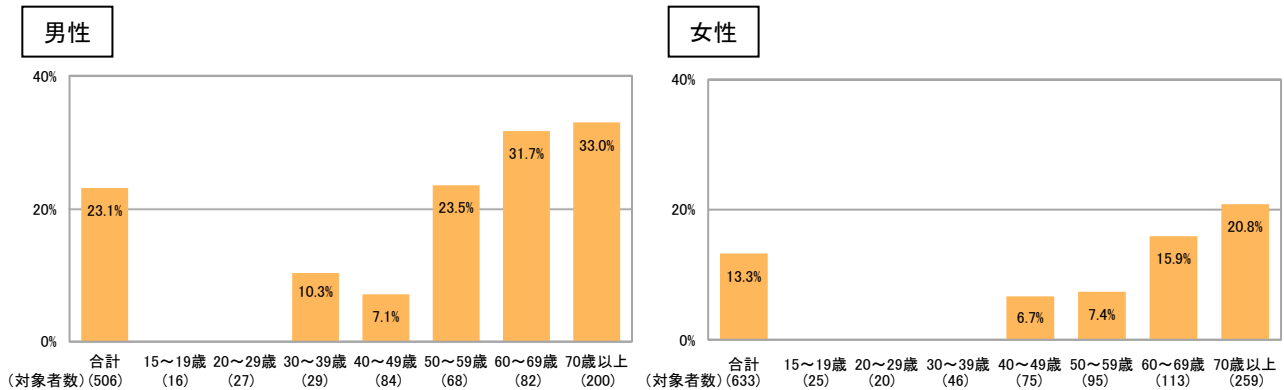


図2-11-9 糖尿病と指摘を受けた人の割合(性別・年齢階級別)〈年次比較〉

※H22, H28 は、「これまでに医師から糖尿病と言われたことがある」人の割合(15歳以上)



(2) 糖尿病治療状況

糖尿病と指摘を受けた人の治療状況についてみると、男女ともに約2割の人が現在は治療を受けていない（「以前治療を受けていたことがある」）または未治療（「治療経験ほとんどなし」）であった。（図2-11-10）

図2-11-10 糖尿病指摘者の治療状況（性別・年齢階級別）

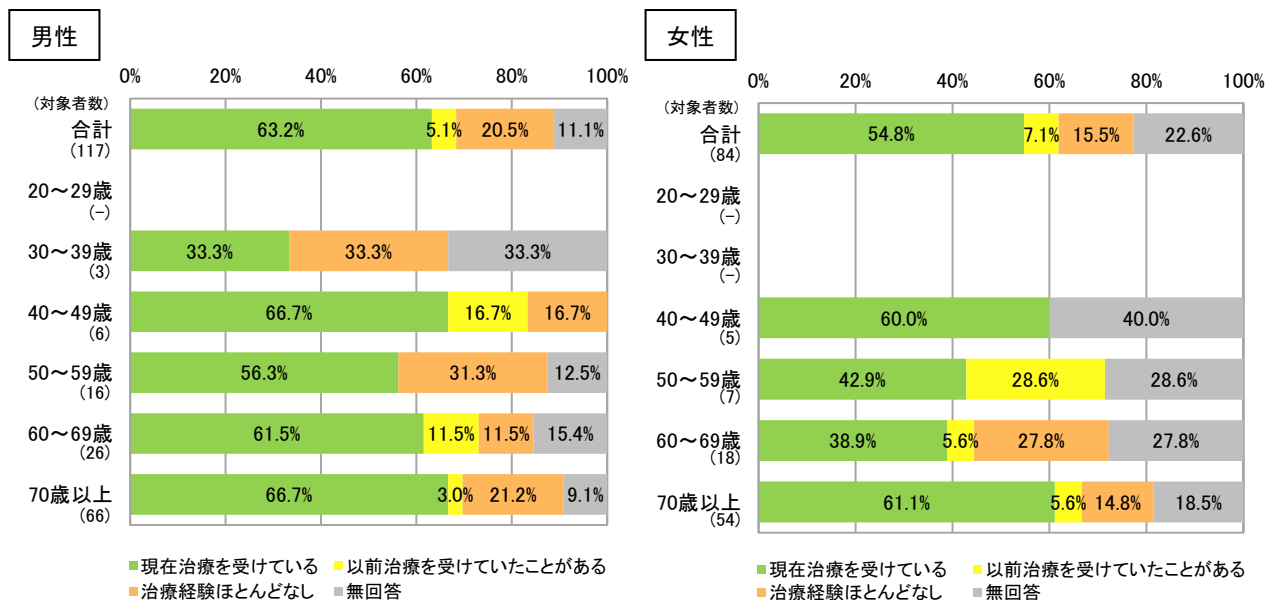
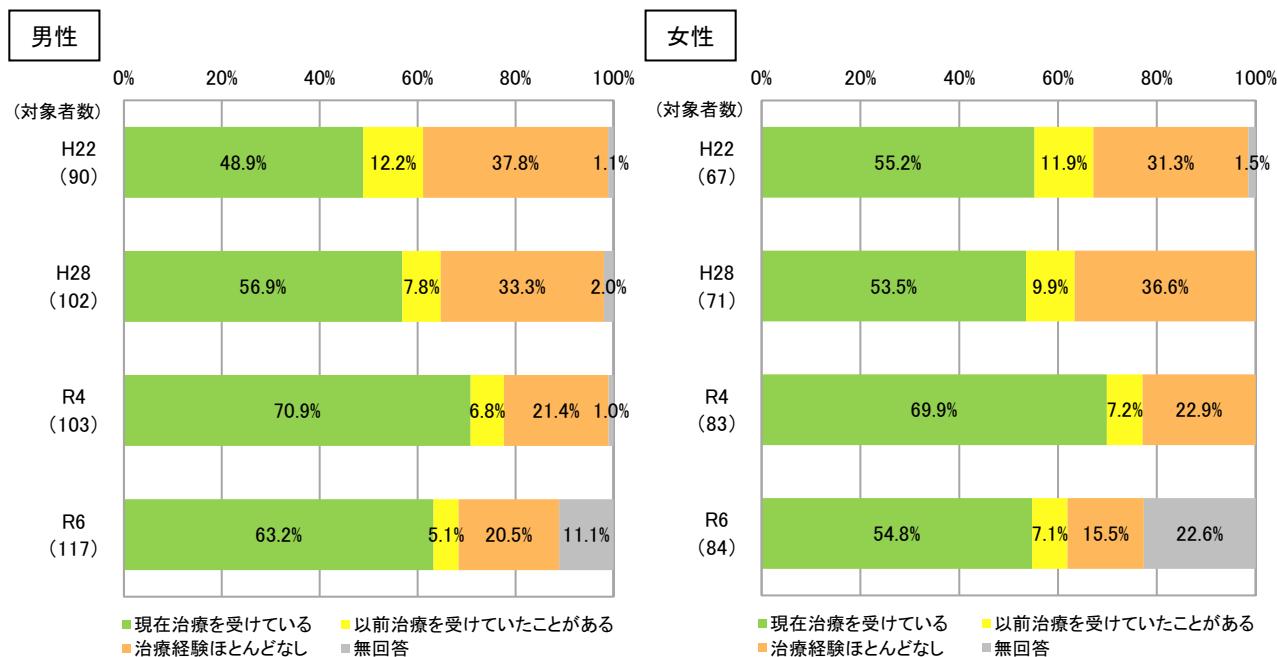


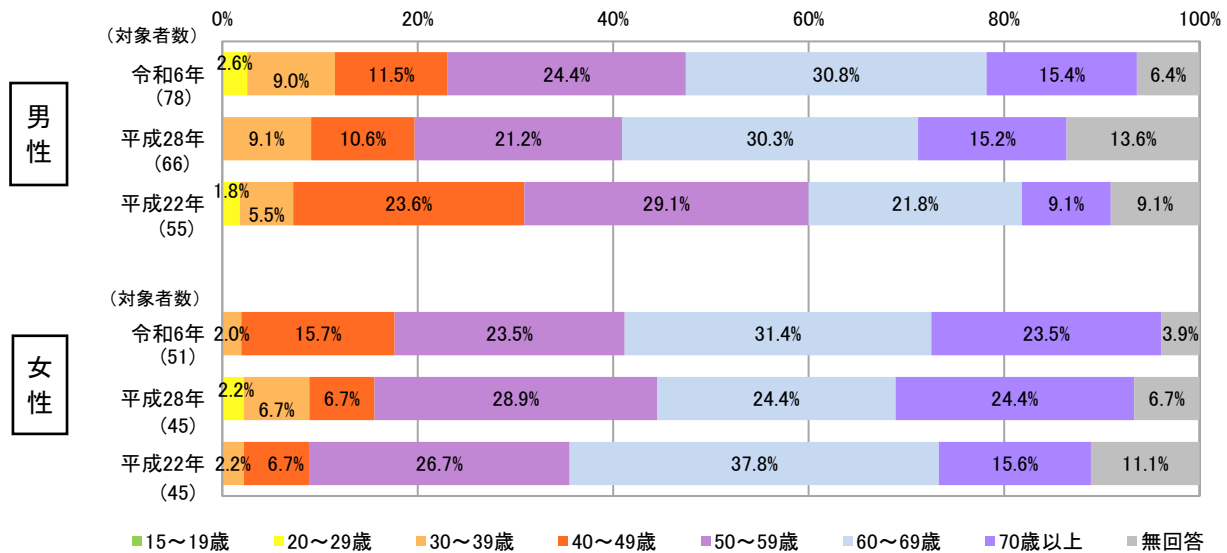
図2-11-11 糖尿病指摘者の治療状況（性別）＜年次比較＞



(3) 糖尿病治療開始年齢

「これまでに医師から糖尿病と言われたことがある」人で、「現在治療を受けている」または「以前治療を受けていたことがある」と答えた人の治療開始年齢は図2-11-12のとおりであった。また、前回調査(H28)と比べ、男性では20歳代、女性では40歳代で治療を開始した人が増えていた。

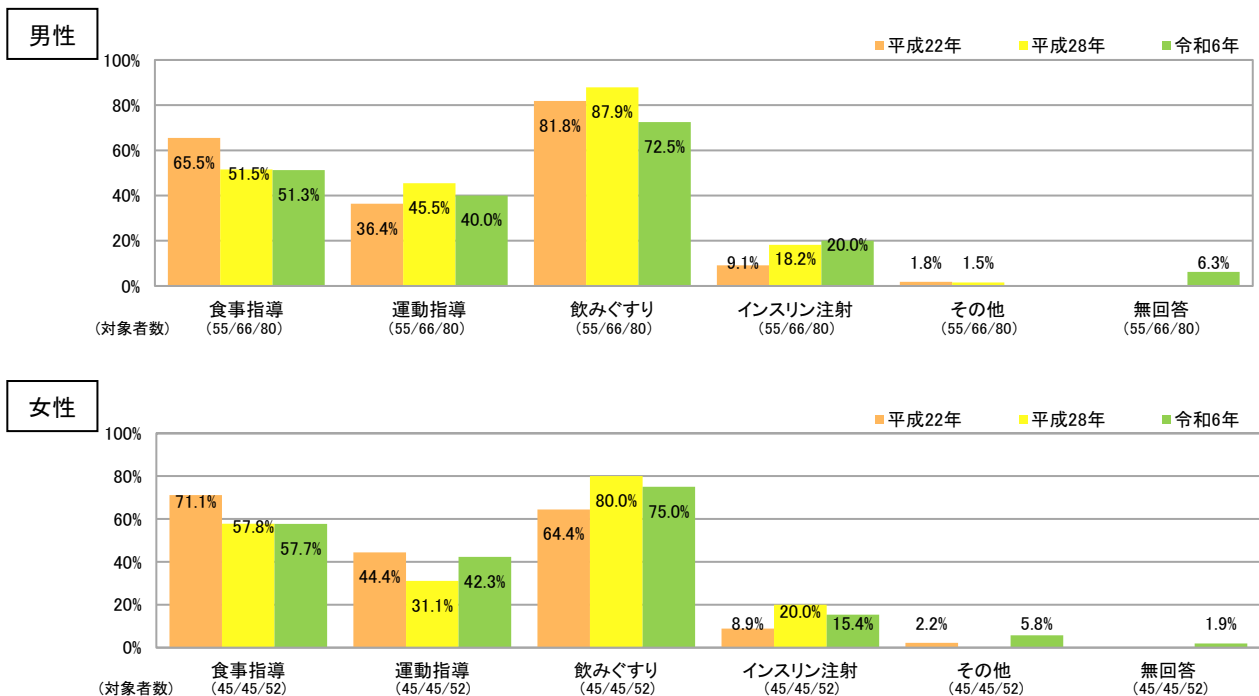
図2-11-12 糖尿病指摘者の治療開始年齢（性別）＜年次比較＞



(4) 糖尿病治療内容

「これまでに医師から糖尿病と言われたことがある」人で、「現在治療を受けている」または「以前治療を受けていたことがある」と答えた人の治療内容は図2-11-13のとおりであった。前回調査(H28)と比べ、男性では「インスリン注射」、女性では「運動指導」と回答した割合が高くなっており、男女とも「飲みぐすり」と回答した割合が低くなっていた。

図2-11-13 糖尿病指摘者の治療内容（性別）＜年次比較＞



(5) 眼底検査受診率

糖尿病と指摘を受けた人の眼底検査受診率は、男性では 59.0%、女性では 47.6%であった。

(図 2-11-14)

前回調査 (R4) に比べると、眼底検査受診率は男性で増え、女性で減っていた。(図 2-11-15)

図 2-11-14 眼底検査受診率 (性別・年齢階級別)

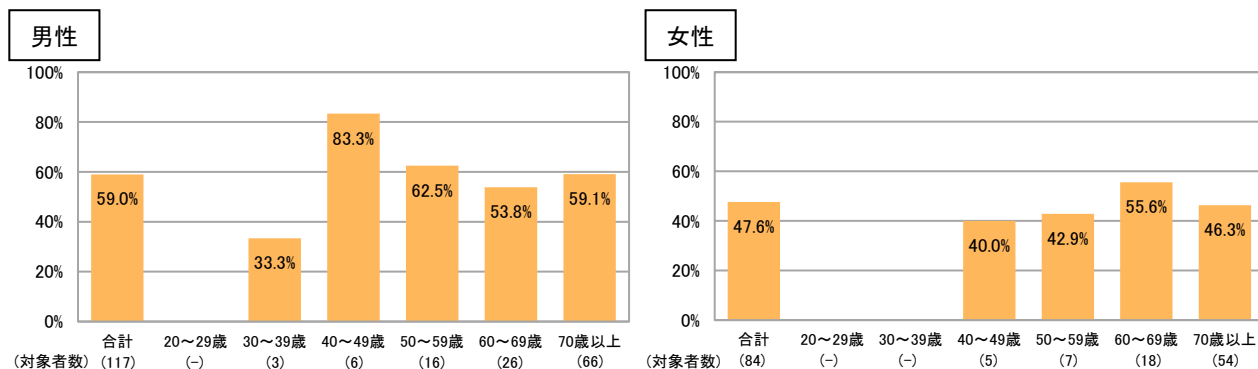
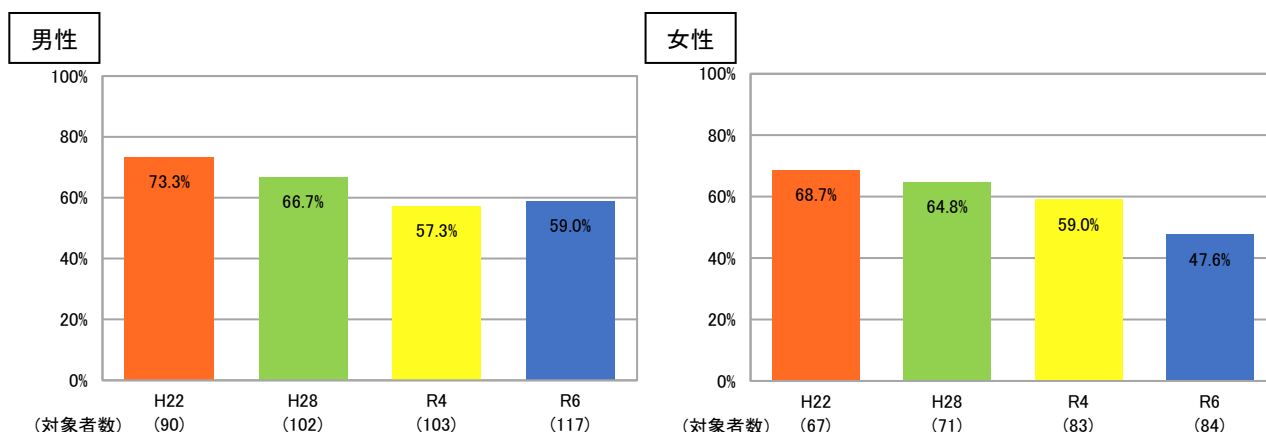
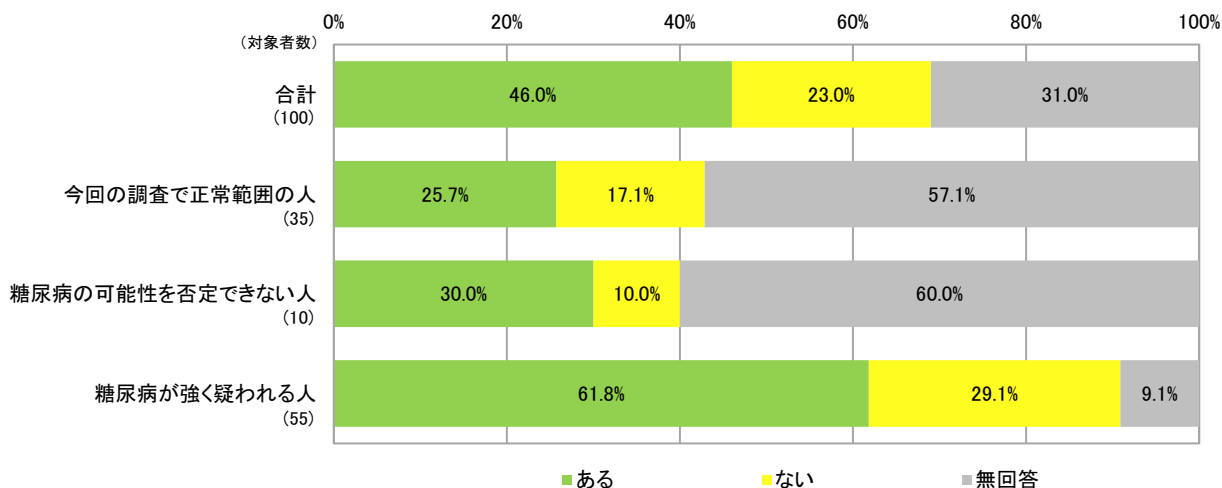


図 2-11-15 眼底検査受診率の割合 (性別) <年次比較>



今回の調査結果に基づいた糖尿病分類別にみると 図 2-11-16 のとおりであった。「糖尿病が強く疑われる人」の受診の割合が 61.8%で最も高かった。

図 2-11-16 糖尿病指摘者の眼底検査受診者の割合 (今回の調査結果に基づく糖尿病分類別)



(6) 合併症の有無

糖尿病と指摘を受けた人の合併症の状況は 図 2-11-17 のとおりで、腎症が最も高くなっていた。

前回調査（R4）に比べて、網膜症、腎症、神経障害が減少していた。（図 2-11-18）

図 2-11-17 合併症の有無

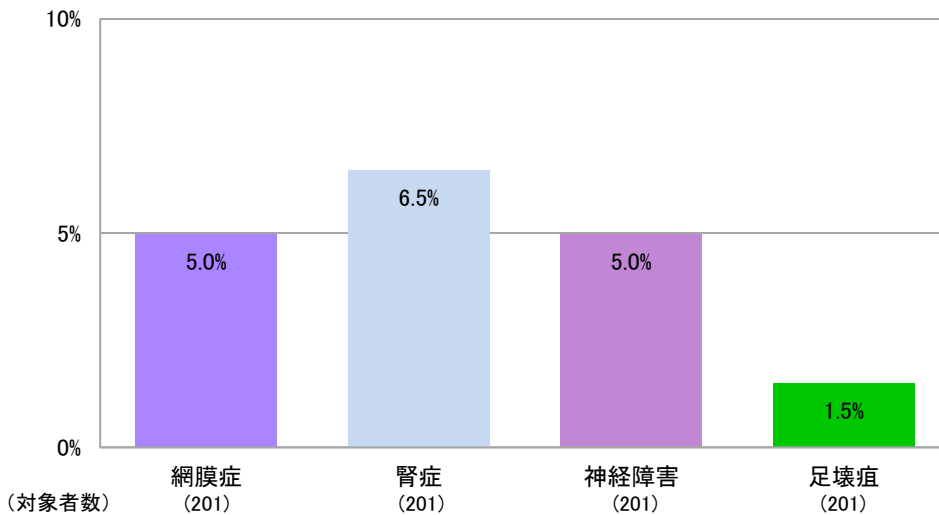
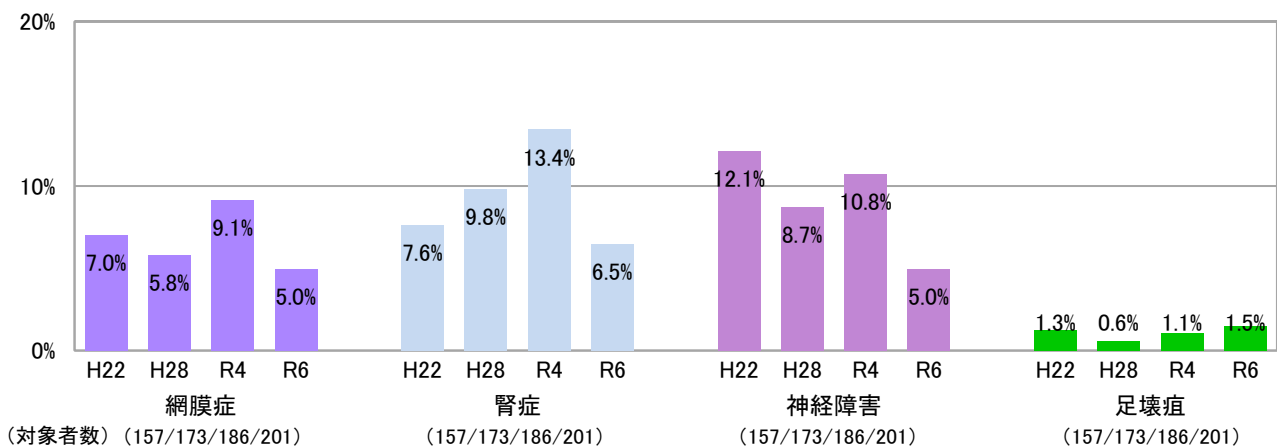


図 2-11-18 合併症の有無＜年次比較＞



(7) 糖尿病に関連する危険因子等

今回の調査に基づいた糖尿病分類別にBMI判定による肥満度をみると、全体では、「糖尿病の可能性を否定できない人」のうち50.0%、「糖尿病が強く疑われる人」のうち41.4%の人が肥満であった。(図2-11-19)

内臓脂肪型肥満の人の割合については、男性では「糖尿病の可能性を否定できない人」の60%、女性では「糖尿病が強く疑われる人」の44.8%の人が内臓脂肪型肥満に分類された。(図2-11-20)

図2-11-19 今回の調査結果に基づく糖尿病分類別にみたBMIの状況(性別)

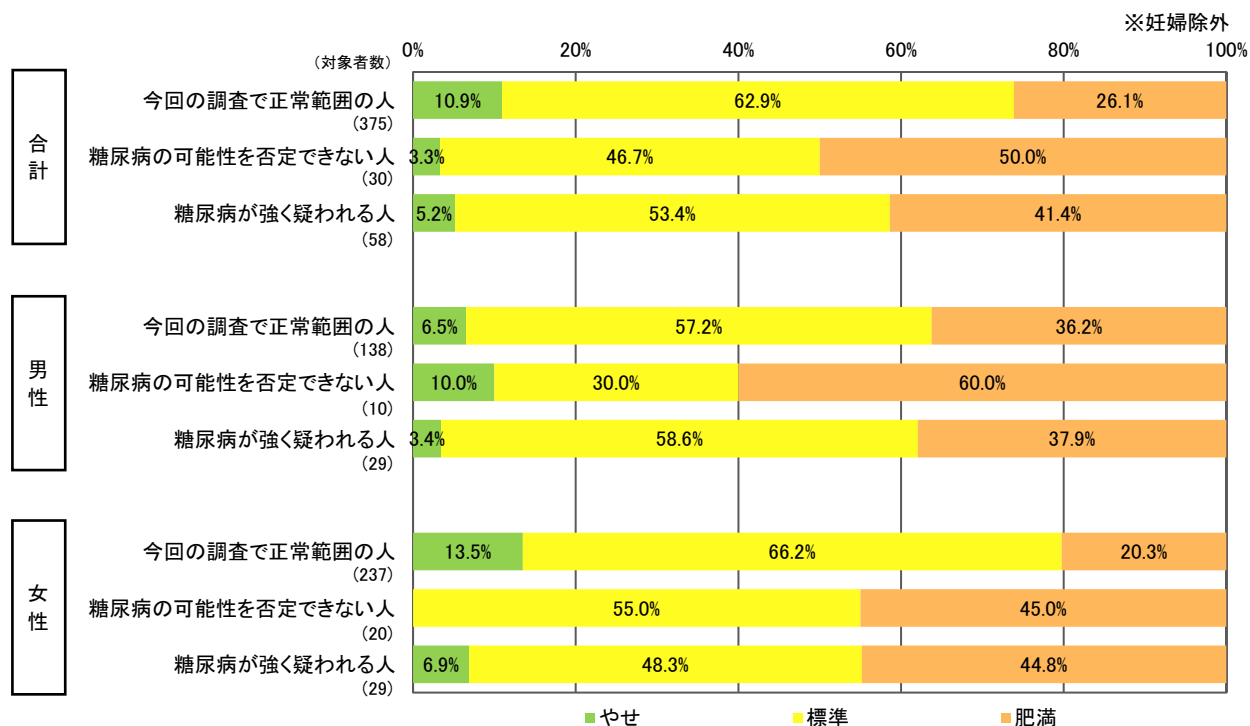
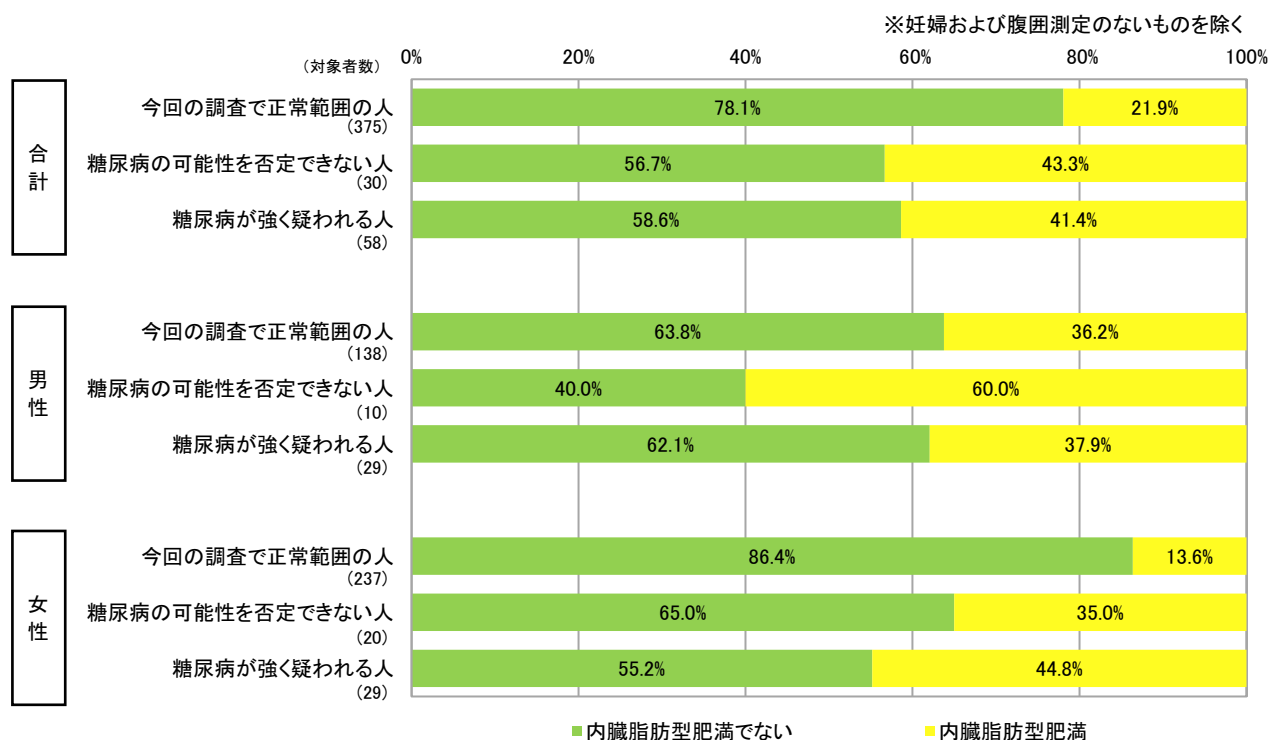


図2-11-20 今回の調査結果に基づく糖尿病分類別にみた内臓脂肪型肥満の分類(性別)



前回調査（H28）と比較して、「糖尿病が強く疑われる人」「糖尿病の可能性を否定できない人」を合わせた人（以下、「糖尿病の疑いのある人」という）は、本来摂取を控えた方が望ましい食品である「いも類」、「砂糖甘味料」、「果実類」、「菓子類」などの糖質性食品の摂取量が減少していた。今回の調査では、「食塩」の摂取量において、「正常範囲の人」よりも「糖尿病の疑いのある人」の方が1g以上多い結果となった。（表2-11-7）

表2-11-7 今回の調査結果に基づく糖尿病分類別にみた糖尿病関連因子<年次・全国比較>

※腹囲・BMI値は妊婦除外

身体			腹囲 (cm)	BMI 値	歩行数 (歩)
令和 6 年	糖尿病が強く疑われる人	平均値	90.0	24.9	5,774
	糖尿病の可能性を否定できない人	標本数	87	88	85
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	83.3	23.0	7,200
		標本数	373	375	339
平成 28 年	糖尿病が強く疑われる人	平均値	85.5	23.8	5,874
	糖尿病の可能性を否定できない人	標本数	135	136	128
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	82.3	23.0	5,976
		標本数	371	371	360
平成 22 年	糖尿病が強く疑われる人	平均値	88.7	25.0	6,580
	糖尿病の可能性を否定できない人	標本数	112	113	107
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	82.7	23.1	6,431
		標本数	408	408	393
令和 5 年 (全国・20 歳以上)		平均値		男:23.7/女:22.5	6,112
		標本数		男:1,877/女:2,135	4,249

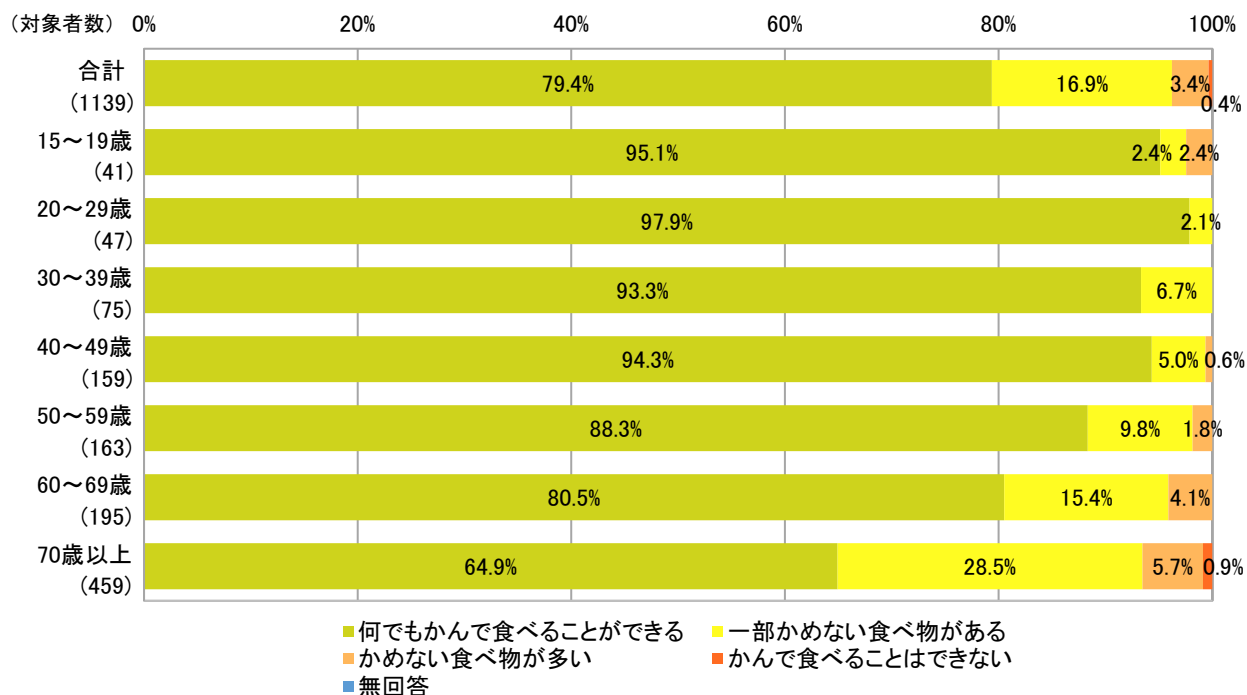
栄養素			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
令和 6 年	糖尿病が強く疑われる人	平均値	1,853	70.6	57.2	247.5	19.8	10.6
	糖尿病の可能性を否定できない人	標本数	88	88	88	88	88	88
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	1,934	72.9	61.1	255.4	18.9	9.4
		標本数	377	377	377	377	377	377
平成 28 年	糖尿病が強く疑われる人	平均値	1,966	74.5	51.1	287.1	16.8	10.4
	糖尿病の可能性を否定できない人	標本数	132	132	132	132	132	132
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	1,910	70.7	54.1	267.9	15.9	9.8
		標本数	360	360	360	360	360	360
平成 22 年	糖尿病が強く疑われる人	平均値	1,715	65.1	43.4	252.2	16.2	9.9
	糖尿病の可能性を否定できない人	標本数	113	113	113	113	113	113
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	1,901	69.5	49.9	276.6	15.2	10.0
		標本数	404	404	404	404	404	404
令和 5 年 (全国・20 歳以上)		平均値	1,893	71.3	61.0	246.0	18.2	9.8
		標本数	4,472	4,472	4,472	4,472	4,472	4,472

食品群			いも類 (g)	砂糖甘味料 (g)	野菜類 (g)	果実類 (g)	油脂類 (g)	菓子類 (g)	嗜好飲料類 (g)	(うちアルコール)
令和 6 年	糖尿病が強く疑われる人 糖尿病の可能性を否定できない人	平均値	44.4	7.0	336.3	116.2	9.1	21.7	735.7	96.7
		標本数	88	88	88	88	88	88	88	88
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	47.4	8.5	292.3	116.0	11.6	34.9	819.1	108.7
		標本数	377	377	377	377	377	377	377	377
平成 28 年	糖尿病が強く疑われる人 糖尿病の可能性を否定できない人	平均値	73.1	8.5	334.2	188.3	10.0	27.0	810.0	83.2
		標本数	82	82	82	82	82	82	82	82
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	63.5	8.3	323.5	148.7	9.6	27.0	808.4	108.4
		標本数	410	410	410	410	410	410	410	410
平成 22 年	糖尿病が強く疑われる人 糖尿病の可能性を否定できない人	平均値	64.4	7.5	293.9	137.0	7.4	16.5	835.3	78.8
		標本数	113	113	113	113	113	113	113	113
	今回の調査で正常範囲の人	平均値	67.3	8.5	285.5	128.6	9.1	31.9	803.9	86.8
		標本数	404	404	404	404	404	404	404	404
令和 5 年 (全国・20 歳以上)		平均値	47.9	6.5	256.0	92.9	12.2	24.1	653.2	112.1
		標本数	5,305	5,305	4,472	4,472	4,472	4,472	4,472	4,472

XII 歯の健康に関すること

咀嚼の状況については 図 2-12-1 のとおりであり、年齢階級が上がるにつれて、「何でもかんで食べることができる」と感じる人の割合が少なくなっていた。

図 2-12-1 咀嚼の状況（年齢階級別）



第3部

調査の結果

I 栄養素等の摂取状況

表 3-1-1 栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	1138		35		89		36		34		74	
エネルギー(kcal)	1857	559	1320	343	1865	420	1897	711	1950	588	1739	531
たんぱく質(g)	70.6	23.9	47.1	13.7	68.1	19.1	69.1	26.2	77.6	24.3	66.1	24.3
動物性たんぱく質(g)	40.1	18.6	27.9	11.4	41.3	15.6	40.7	20.1	50.0	21.1	38.7	18.5
総脂質(g)	59.2	25.7	43.2	17.7	62.7	21.3	62.9	27.6	66.0	29.6	59.1	22.0
動物性脂質(g)	31.8	18.4	23.7	11.1	35.3	17.0	34.2	20.4	36.5	24.8	33.5	18.0
飽和脂肪酸(g)	17.67	8.87	15.36	6.54	21.46	8.24	19.09	9.32	19.08	11.27	17.06	7.13
一価不飽和脂肪酸(g)	21.64	10.67	14.64	6.64	22.33	8.42	23.67	10.76	25.16	11.95	22.26	9.17
n-6系脂肪酸(g)	10.22	5.04	6.65	3.87	9.66	4.21	10.45	5.02	11.16	5.41	10.82	5.60
n-3系脂肪酸(g)	2.21	1.59	1.13	0.82	1.75	1.04	2.00	1.58	2.53	1.71	1.85	1.22
炭水化物(g)	242.9	76.3	181.6	45.0	248.3	54.1	252.9	101.8	246.7	75.1	220.8	79.4
食塩相当量(g)	9.1	3.6	4.4	1.9	7.5	2.1	9.2	3.4	9.5	3.5	7.8	3.0
カリウム(mg)	2255	917	1500	449	1974	539	1883	810	2139	731	1849	787
カルシウム(mg)	523	263	483	170	585	176	444	242	462	337	388	224
マグネシウム(mg)	246	96	151	43	203	62	202	77	229	83	208	90
リン(mg)	997	350	747	213	1002	266	955	370	1023	344	887	340
鉄(mg)	7.7	3.2	4.4	1.5	6.1	2.0	7.1	3.2	7.0	2.6	6.9	2.9
亜鉛(mg)	8.1	3.0	6.0	1.9	8.3	2.4	8.5	3.7	8.3	3.2	8.1	3.0
銅(mg)	1.08	0.39	0.70	0.22	0.97	0.29	1.03	0.42	0.98	0.30	0.99	0.42
ビタミンA(μgRAE)	510	545	411	214	516	254	483	340	342	237	457	352
ビタミンD(μg)	7.2	9.0	3.4	4.1	6.1	6.8	6.4	8.4	8.1	8.0	4.4	5.2
ビタミンE(mg)	6.4	3.4	3.9	1.7	5.4	2.0	5.8	2.8	6.2	2.6	5.8	3.1
ビタミンK(μg)	229	175	106	80	174	121	232	203	197	154	198	156
ビタミンB ₁ (mg)	0.89	0.44	0.64	0.24	0.89	0.43	0.84	0.38	0.94	0.50	0.90	0.55
ビタミンB ₂ (mg)	1.17	0.49	0.89	0.31	1.10	0.36	1.11	0.46	1.15	0.52	0.98	0.45
ナイアシン当量(mgNE)	30.0	11.5	19.1	7.9	27.0	8.8	27.7	11.0	33.4	11.2	28.0	10.8
ビタミンB ₆ (mg)	1.16	0.50	0.73	0.28	0.97	0.34	0.98	0.42	1.19	0.39	1.01	0.50
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.3	5.7	3.3	3.4	4.4	3.3	4.3	5.3	5.2	3.7	3.5	2.7
葉酸(μg)	284	156	141	52	200	81	226	114	225	101	229	118
パントテン酸(mg)	5.45	1.98	4.29	1.31	5.53	1.54	5.30	2.17	5.56	2.00	4.89	1.87
ビタミンC(mg)	92	71	43	27	52	31	67	44	67	35	64	55
コレステロール(mg)	356	207	225	138	286	161	401	265	394	237	383	214
食物繊維(g)	18.0	7.0	11.4	3.4	16.7	4.5	17.7	8.1	16.1	5.4	16.3	7.3
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.8	2.0	0.7	3.0	1.1	3.3	1.9	2.7	1.4	3.0	2.0
不溶性食物繊維(g)	11.3	4.8	7.0	2.2	10.0	2.9	10.1	4.7	9.4	3.6	10.2	4.9
脂肪エネルギー比(%)	28.3	7.7	28.7	6.9	29.8	5.5	29.1	7.3	29.8	6.4	30.6	8.0
穀類エネルギー比(%)	38.1	12.3	38.7	13.6	40.4	8.5	43.4	13.0	39.2	11.0	40.1	12.6
炭水化物エネルギー比(%)	56.4	8.7	57.1	7.6	55.6	6.3	56.1	7.7	54.0	7.5	54.2	9.9
動物性たんぱく質比(%)	54.9	12.9	57.9	9.8	59.6	9.9	56.1	13.3	63.1	12.2	56.3	13.7

表 3-1-1 栄養素等摂取量 (全体・年齢階級別)

	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	139		136		189		406		978	
エネルギー(kcal)	1911	676	1786	533	1867	516	1911	546	1874	561
たんぱく質(g)	69.7	26.5	69.1	24.6	70.5	20.2	74.3	24.4	71.7	24.1
動物性たんぱく質(g)	41.1	21.4	39.3	20.2	38.7	16.5	40.8	18.4	40.4	18.9
総脂質(g)	64.7	32.6	58.7	27.8	59.8	23.3	57.0	24.3	59.4	26.1
動物性脂質(g)	34.3	21.6	30.9	20.4	31.4	17.0	30.5	17.0	31.7	18.6
飽和脂肪酸(g)	19.09	11.53	17.45	9.65	17.52	7.79	16.56	8.07	17.36	8.90
一価不飽和脂肪酸(g)	24.94	13.78	21.34	11.16	22.10	10.15	20.27	9.91	21.76	10.89
n-6系脂肪酸(g)	10.97	5.66	10.30	5.17	10.51	4.55	10.03	4.99	10.39	5.10
n-3系脂肪酸(g)	2.09	1.59	2.29	1.78	2.16	1.56	2.51	1.66	2.30	1.63
炭水化物(g)	236.1	81.0	226.6	63.4	238.7	70.1	259.5	79.8	244.2	77.0
食塩相当量(g)	8.6	3.4	9.0	3.2	9.5	3.3	10.0	3.8	9.4	3.6
カリウム(mg)	2023	820	2137	783	2345	830	2576	1038	2322	941
カルシウム(mg)	440	260	481	226	514	246	596	284	522	272
マグネシウム(mg)	223	85	238	88	259	88	280	104	255	98
リン(mg)	942	348	945	332	998	290	1074	387	1007	357
鉄(mg)	7.1	3.0	7.3	2.8	7.9	2.6	8.9	3.5	8.0	3.2
亜鉛(mg)	8.4	3.6	7.6	2.9	8.0	2.6	8.4	3.1	8.2	3.1
銅(mg)	1.00	0.37	1.01	0.34	1.10	0.34	1.20	0.41	1.10	0.39
ビタミンA(μ gRAE)	457	480	424	268	484	402	601	765	514	578
ビタミンD(μ g)	5.9	10.3	6.8	7.5	7.1	8.7	8.8	10.2	7.4	9.3
ビタミンE(mg)	6.0	3.2	5.9	3.1	6.5	3.3	7.1	3.7	6.5	3.5
ビタミンK(μ g)	211	160	227	163	232	168	266	195	239	178
ビタミンB ₁ (mg)	0.87	0.47	0.90	0.47	0.90	0.39	0.90	0.43	0.90	0.44
ビタミンB ₂ (mg)	1.06	0.54	1.12	0.46	1.18	0.44	1.31	0.52	1.19	0.51
ナイアシン当量(mgNE)	30.5	12.8	30.1	12.1	30.7	9.7	31.2	11.9	30.7	11.6
ビタミンB ₆ (mg)	1.09	0.46	1.11	0.44	1.19	0.45	1.31	0.56	1.20	0.51
ビタミンB ₁₂ (μ g)	4.3	4.0	4.5	4.2	4.9	4.2	6.9	7.6	5.5	5.9
葉酸(μ g)	239	117	264	116	293	114	353	193	299	160
パントテン酸(mg)	5.20	2.01	5.16	1.93	5.45	1.70	5.83	2.15	5.49	2.01
ビタミンC(mg)	69	46	76	48	96	61	125	89	98	74
コレステロール(mg)	339	226	333	207	368	204	378	199	365	208
食物繊維(g)	17.4	7.6	16.7	6.0	18.3	6.5	19.9	7.4	18.4	7.1
水溶性食物繊維(g)	3.3	2.1	3.1	1.5	3.5	1.7	3.8	1.9	3.5	1.9
不溶性食物繊維(g)	10.4	4.7	10.4	4.2	11.7	4.5	12.7	5.2	11.6	4.9
脂肪エネルギー比(%)	29.9	8.0	28.8	8.1	28.7	8.4	26.4	7.3	28.1	7.9
穀類エネルギー比(%)	39.3	12.4	37.8	11.6	37.2	13.3	36.8	12.4	37.7	12.5
炭水化物エネルギー比(%)	55.5	9.2	55.7	8.7	56.1	9.4	58.0	8.5	56.5	9.0
動物性たんぱく質比(%)	56.5	12.9	54.5	14.0	53.3	12.6	52.9	12.8	54.3	13.1

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-1-2 栄養素等摂取量（性別《男性》・年齢階級別）

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	498		18		36		15		18		31	
エネルギー(kcal)	2028	613	1406	343	1990	501	1974	954	2065	626	1951	674
たんぱく質(g)	75.0	26.1	46.7	14.0	75.3	24.0	71.0	34.8	83.8	26.3	70.6	28.6
動物性たんぱく質(g)	43.1	20.5	26.1	11.7	47.0	18.6	42.4	24.6	55.6	22.0	41.5	20.7
総脂質(g)	63.1	28.1	45.7	18.8	67.9	25.6	60.4	31.8	68.4	34.9	62.4	28.0
動物性脂質(g)	34.6	20.9	22.5	10.3	38.8	21.7	34.6	24.1	38.4	31.0	37.0	21.0
飽和脂肪酸(g)	18.55	9.85	16.38	6.80	22.52	9.66	17.88	9.79	17.77	13.82	18.14	8.69
一価不飽和脂肪酸(g)	23.40	11.69	15.36	7.14	24.64	10.41	22.38	12.14	26.57	14.17	23.67	11.41
n-6系脂肪酸(g)	10.88	5.36	7.28	4.13	10.73	4.71	10.65	6.52	12.77	5.58	10.92	6.70
n-3系脂肪酸(g)	2.34	1.64	1.17	0.85	2.02	1.21	1.92	1.53	3.04	2.00	1.87	1.34
炭水化物(g)	261.4	81.9	198.1	43.0	259.4	57.9	274.7	137.0	257.3	77.4	252.4	93.6
食塩相当量(g)	9.5	3.7	4.5	2.2	8.1	2.5	9.2	4.0	9.7	4.3	8.4	3.3
カリウム(mg)	2302	958	1575	435	2104	620	1821	1069	2052	749	1922	898
カルシウム(mg)	516	268	514	165	606	189	405	244	351	255	408	260
マグネシウム(mg)	254	100	159	40	217	74	191	107	235	96	214	99
リン(mg)	1038	372	762	210	1082	319	963	463	1017	340	942	391
鉄(mg)	8.0	3.3	4.4	1.4	6.8	2.5	6.8	4.0	7.4	2.9	7.1	3.3
亜鉛(mg)	8.7	3.4	6.1	2.0	9.1	3.1	8.3	4.9	8.8	3.6	8.9	3.7
銅(mg)	1.13	0.41	0.75	0.21	1.05	0.34	1.04	0.58	0.99	0.33	1.07	0.52
ビタミンA(μgRAE)	510	583	360	138	557	261	481	447	271	145	478	417
ビタミンD(μg)	7.0	8.3	2.8	3.2	7.6	7.5	5.0	6.3	7.2	6.3	4.4	4.7
ビタミンE(mg)	6.5	3.4	4.1	1.6	5.7	2.2	5.8	3.5	6.4	2.7	5.7	2.9
ビタミンK(μg)	229	171	113	85	186	122	181	203	198	147	203	174
ビタミンB ₁ (mg)	0.94	0.49	0.65	0.24	1.00	0.58	0.91	0.44	0.89	0.57	0.98	0.60
ビタミンB ₂ (mg)	1.23	0.53	0.93	0.34	1.21	0.42	1.17	0.57	1.02	0.43	1.08	0.55
ナイアシン当量(mgNE)	32.3	12.6	18.0	5.9	30.6	11.1	29.1	14.3	37.6	11.6	30.2	12.7
ビタミンB ₆ (mg)	1.23	0.53	0.73	0.24	1.11	0.42	0.96	0.58	1.26	0.37	1.04	0.59
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.7	6.2	2.8	2.6	4.8	3.4	4.3	5.0	5.4	2.9	3.9	2.8
葉酸(μg)	289	164	148	63	209	88	213	144	209	95	233	138
パントテン酸(mg)	5.72	2.13	4.45	1.29	6.03	1.87	5.29	2.96	5.46	2.02	5.23	2.22
ビタミンC(mg)	89	76	42	32	50	33	58	44	53	29	60	51
コレステロール(mg)	374	221	196	131	316	167	447	344	403	238	404	231
食物繊維(g)	18.7	7.4	12.2	3.7	17.3	5.2	16.7	10.2	15.8	5.8	16.9	8.8
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.9	2.2	0.7	3.0	1.1	2.6	1.3	2.4	1.3	2.9	2.0
不溶性食物繊維(g)	11.5	5.1	7.4	2.3	10.3	3.4	9.5	5.9	8.8	3.7	10.3	5.6
脂肪エネルギー比(%)	27.5	7.7	28.6	7.0	30.2	5.6	26.2	6.5	28.9	7.6	28.2	7.9
穀類エネルギー比(%)	39.2	13.3	37.4	16.3	41.0	8.7	48.0	13.8	39.1	11.1	42.4	11.7
炭水化物エネルギー比(%)	57.7	8.9	58.2	7.6	54.8	6.4	59.1	6.4	54.6	8.4	57.3	9.7
動物性たんぱく質比(%)	55.1	13.6	54.2	10.1	61.2	8.5	55.8	15.0	65.6	11.4	56.4	13.8

表 3-1-2 栄養素等摂取量 (性別《男性》・年齢階級別)

	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	72		52		78		178		429	
エネルギー(kcal)	2139	708	1978	587	2054	598	2071	549	2059	603
たんぱく質(g)	75.8	27.2	74.0	28.1	73.9	23.1	78.5	24.7	76.3	25.7
動物性たんぱく質(g)	44.7	22.1	41.7	24.1	41.7	19.5	43.3	18.8	43.5	20.5
総脂質(g)	71.0	35.5	63.1	30.2	63.6	25.2	60.3	24.7	63.5	28.3
動物性脂質(g)	38.7	23.9	33.3	24.0	34.7	18.0	32.9	18.6	34.8	21.0
飽和脂肪酸(g)	20.42	13.30	18.52	10.73	18.45	8.08	17.46	8.49	18.33	9.93
一価不飽和脂肪酸(g)	27.73	14.78	23.28	12.45	24.09	10.72	21.64	10.16	23.66	11.84
n-6系脂肪酸(g)	12.25	6.01	10.97	5.54	10.83	4.89	10.53	4.93	11.05	5.37
n-3系脂肪酸(g)	2.25	1.44	2.45	1.68	2.24	1.82	2.61	1.70	2.43	1.68
炭水化物(g)	260.1	79.6	247.3	66.4	253.6	81.1	277.2	83.6	263.8	81.5
食塩相当量(g)	9.2	3.3	9.5	3.5	10.1	3.6	10.3	3.9	9.8	3.7
カリウム(mg)	2165	871	2246	805	2282	873	2627	1073	2366	975
カルシウム(mg)	452	270	498	241	474	237	591	290	512	277
マグネシウム(mg)	243	90	258	92	254	92	289	104	263	100
リン(mg)	1004	361	1002	363	1015	316	1116	399	1049	374
鉄(mg)	7.7	3.1	7.7	3.1	7.9	2.7	9.2	3.4	8.3	3.3
亜鉛(mg)	9.3	3.8	8.2	3.5	8.5	2.9	8.9	3.3	8.8	3.4
銅(mg)	1.08	0.39	1.06	0.35	1.11	0.35	1.26	0.42	1.15	0.41
ビタミンA(μgRAE)	498	617	378	254	498	501	596	767	513	616
ビタミンD(μg)	5.2	6.8	7.1	7.8	6.7	9.0	8.8	9.5	7.2	8.5
ビタミンE(mg)	6.3	3.4	6.0	2.9	6.3	3.4	7.3	3.8	6.7	3.5
ビタミンK(μg)	220	153	238	173	221	163	266	187	239	174
ビタミンB ₁ (mg)	0.94	0.49	0.96	0.53	0.95	0.47	0.95	0.45	0.95	0.48
ビタミンB ₂ (mg)	1.15	0.61	1.16	0.52	1.20	0.43	1.37	0.54	1.24	0.54
ナイアシン当量(mgNE)	33.6	13.2	33.3	14.1	32.6	11.9	33.3	11.9	33.2	12.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.17	0.48	1.23	0.47	1.25	0.52	1.36	0.57	1.27	0.53
ビタミンB ₁₂ (μg)	4.6	3.5	4.6	3.5	5.4	4.4	7.5	8.7	5.9	6.4
葉酸(μg)	255	128	273	124	291	118	361	199	304	167
パントテン酸(mg)	5.59	2.12	5.44	2.22	5.61	1.80	6.11	2.22	5.76	2.14
ビタミンC(mg)	67	52	81	48	89	65	125	97	96	79
コレステロール(mg)	363	253	319	220	411	221	394	196	384	219
食物繊維(g)	19.0	8.1	18.1	6.8	18.2	6.4	20.6	7.5	19.1	7.5
水溶性食物繊維(g)	3.5	2.4	3.3	1.7	3.3	1.6	3.8	1.9	3.5	1.9
不溶性食物繊維(g)	11.2	5.2	11.0	4.7	11.4	4.4	13.0	5.3	11.8	5.1
脂肪エネルギー比(%)	29.2	7.8	27.9	7.2	27.8	9.6	25.8	7.2	27.3	7.9
穀類エネルギー比(%)	40.0	12.3	37.5	11.9	39.1	16.1	38.1	13.3	38.9	13.3
炭水化物エネルギー比(%)	56.5	9.0	57.1	7.7	57.8	11.2	59.0	8.6	57.8	9.2
動物性たんぱく質比(%)	56.6	13.4	52.3	16.5	53.9	14.7	53.3	12.6	54.6	13.9

表 3-1-3 栄養素等摂取量（性別《女性》・年齢階級別）

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	640		17		53		21		16		43	
エネルギー(kcal)	1723	473	1230	329	1780	333	1842	492	1820	532	1586	329
たんぱく質(g)	67.1	21.5	47.6	13.7	63.2	13.0	67.8	18.6	70.6	20.5	62.9	20.4
動物性たんぱく質(g)	37.8	16.7	29.9	11.1	37.4	11.9	39.5	16.6	43.6	18.7	36.6	16.6
総脂質(g)	56.2	23.3	40.6	16.6	59.1	17.2	64.7	24.9	63.4	23.0	56.8	16.4
動物性脂質(g)	29.7	15.9	24.9	12.1	32.9	12.5	34.0	17.9	34.4	15.9	30.9	15.3
飽和脂肪酸(g)	16.99	7.97	14.29	6.27	20.74	7.13	19.96	9.11	20.55	7.68	16.28	5.74
一価不飽和脂肪酸(g)	20.28	9.59	13.88	6.18	20.76	6.38	24.59	9.88	23.56	9.03	21.24	7.10
n-6系脂肪酸(g)	9.71	4.71	5.98	3.57	8.94	3.70	10.31	3.77	9.34	4.75	10.74	4.74
n-3系脂肪酸(g)	2.12	1.54	1.07	0.80	1.58	0.88	2.05	1.65	1.96	1.11	1.84	1.15
炭水化物(g)	228.4	68.3	164.2	41.4	240.8	50.5	237.4	66.2	234.9	72.9	198.0	58.6
食塩相当量(g)	8.7	3.4	4.3	1.6	7.1	1.8	9.1	3.0	9.3	2.4	7.3	2.7
カリウム(mg)	2219	884	1420	463	1886	462	1927	587	2236	721	1797	703
カルシウム(mg)	529	260	449	175	571	167	472	242	587	380	373	195
マグネシウム(mg)	240	93	142	45	194	51	210	47	223	68	203	84
リン(mg)	965	329	732	221	948	209	950	298	1029	359	848	296
鉄(mg)	7.5	3.1	4.3	1.6	5.7	1.6	7.4	2.5	6.6	2.1	6.8	2.7
亜鉛(mg)	7.7	2.6	5.8	1.9	7.8	1.7	8.7	2.7	7.8	2.7	7.5	2.3
銅(mg)	1.04	0.37	0.65	0.23	0.92	0.24	1.03	0.28	0.97	0.28	0.94	0.33
ビタミンA(μgRAE)	510	514	466	266	489	249	483	250	421	295	441	302
ビタミンD(μg)	7.3	9.5	3.9	4.9	5.1	6.1	7.5	9.6	9.1	9.6	4.4	5.7
ビタミンE(mg)	6.3	3.3	3.7	1.8	5.2	1.9	5.8	2.1	5.9	2.5	5.8	3.3
ビタミンK(μg)	229	178	98	75	166	120	268	200	196	167	194	143
ビタミンB ₁ (mg)	0.85	0.39	0.62	0.25	0.82	0.27	0.80	0.33	0.99	0.41	0.84	0.50
ビタミンB ₂ (mg)	1.13	0.46	0.85	0.27	1.03	0.29	1.06	0.37	1.31	0.57	0.91	0.35
ナイアシン当量(mgNE)	28.1	10.2	20.2	9.6	24.5	5.7	26.7	8.2	28.7	8.9	26.5	9.2
ビタミンB ₆ (mg)	1.11	0.47	0.73	0.33	0.87	0.24	1.00	0.28	1.10	0.40	1.00	0.42
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.0	5.2	3.9	4.2	4.1	3.3	4.3	5.7	4.9	4.4	3.3	2.6
葉酸(μg)	280	150	133	39	193	75	236	89	243	108	226	102
パントテン酸(mg)	5.24	1.82	4.12	1.34	5.19	1.18	5.30	1.46	5.67	2.04	4.64	1.55
ビタミンC(mg)	93	67	43	21	53	30	73	43	84	34	68	58
コレステロール(mg)	342	195	254	143	266	155	368	192	383	242	368	202
食物繊維(g)	17.5	6.6	10.5	2.9	16.2	4.1	18.4	6.5	16.3	5.1	15.8	6.1
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.8	1.9	0.7	2.9	1.1	3.9	2.1	3.1	1.4	3.2	2.0
不溶性食物繊維(g)	11.1	4.6	6.6	2.1	9.8	2.5	10.6	3.6	10.2	3.4	10.1	4.3
脂肪エネルギー比(%)	28.9	7.6	28.7	6.9	29.6	5.4	31.2	7.3	30.9	4.7	32.4	7.8
穀類エネルギー比(%)	37.3	11.5	40.2	10.2	40.0	8.4	40.2	11.6	39.3	11.2	38.4	13.1
炭水化物エネルギー比(%)	55.5	8.4	55.8	7.7	56.1	6.2	53.9	8.0	53.5	6.4	51.9	9.5
動物性たんぱく質比(%)	54.8	12.4	61.7	7.9	58.4	10.7	56.2	12.3	60.4	12.8	56.2	13.8

表 3-1-3 栄養素等摂取量 (性別《女性》・年齢階級別)

	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	67		84		111		228		549	
エネルギー(kcal)	1667	548	1667	462	1736	405	1786	511	1729	479
たんぱく質(g)	63.2	24.4	66.0	21.7	68.1	17.7	71.0	23.7	68.1	22.2
動物性たんぱく質(g)	37.2	20.1	37.8	17.3	36.6	13.8	38.8	17.8	38.0	17.2
総脂質(g)	58.0	27.9	56.0	26.0	57.1	21.7	54.5	23.8	56.1	23.7
動物性脂質(g)	29.6	17.8	29.5	17.9	29.1	15.9	28.6	15.3	29.3	16.1
飽和脂肪酸(g)	17.66	9.15	16.79	8.92	16.87	7.55	15.87	7.67	16.60	7.93
一価不飽和脂肪酸(g)	21.94	12.02	20.14	10.16	20.70	9.53	19.19	9.60	20.27	9.84
n-6系脂肪酸(g)	9.59	4.94	9.88	4.91	10.29	4.31	9.64	5.01	9.88	4.82
n-3系脂肪酸(g)	1.92	1.73	2.18	1.84	2.10	1.36	2.43	1.62	2.20	1.59
炭水化物(g)	210.4	74.8	213.8	58.3	228.3	59.3	245.6	73.9	228.9	69.6
食塩相当量(g)	8.0	3.3	8.7	3.0	9.1	3.0	9.6	3.8	9.0	3.4
カリウム(mg)	1872	737	2070	766	2389	799	2536	1010	2287	913
カルシウム(mg)	428	250	470	218	542	249	600	279	529	269
マグネシウム(mg)	202	75	226	84	262	85	273	104	248	96
リン(mg)	875	323	910	309	986	272	1041	374	974	339
鉄(mg)	6.5	2.8	7.1	2.6	7.9	2.6	8.7	3.6	7.8	3.2
亜鉛(mg)	7.4	3.1	7.2	2.3	7.7	2.4	8.0	2.9	7.7	2.7
銅(mg)	0.91	0.34	0.98	0.33	1.09	0.34	1.16	0.40	1.06	0.38
ビタミンA(μgRAE)	413	265	453	273	475	318	606	765	514	546
ビタミンD(μg)	6.7	13.0	6.6	7.3	7.3	8.6	8.8	10.7	7.6	9.9
ビタミンE(mg)	5.8	3.0	5.8	3.3	6.7	3.3	7.0	3.7	6.5	3.5
ビタミンK(μg)	201	168	221	158	240	172	266	202	238	182
ビタミンB ₁ (mg)	0.79	0.44	0.86	0.44	0.87	0.32	0.86	0.41	0.86	0.41
ビタミンB ₂ (mg)	0.97	0.45	1.09	0.41	1.16	0.45	1.26	0.50	1.15	0.48
ナイアシン当量(mgNE)	27.1	11.5	28.1	10.3	29.4	7.5	29.6	11.6	28.8	10.4
ビタミンB ₆ (mg)	1.00	0.42	1.03	0.41	1.14	0.39	1.27	0.56	1.15	0.49
ビタミンB ₁₂ (μg)	4.0	4.4	4.4	4.6	4.6	4.0	6.5	6.5	5.2	5.4
葉酸(μg)	222	103	257	111	295	111	346	188	295	154
パントテン酸(mg)	4.78	1.81	4.98	1.72	5.33	1.63	5.61	2.07	5.28	1.89
ビタミンC(mg)	71	39	73	47	101	58	124	82	100	69
コレステロール(mg)	312	191	342	200	339	186	365	202	351	198
食物繊維(g)	15.8	6.5	15.9	5.4	18.4	6.6	19.4	7.3	17.9	6.8
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.8	3.0	1.5	3.7	1.7	3.8	1.9	3.5	1.8
不溶性食物繊維(g)	9.6	4.1	10.0	3.7	11.9	4.6	12.5	5.2	11.4	4.7
脂肪エネルギー比(%)	30.6	8.2	29.3	8.6	29.3	7.3	26.9	7.3	28.7	7.8
穀類エネルギー比(%)	38.6	12.5	38.0	11.5	35.9	10.7	35.8	11.7	36.8	11.7
炭水化物エネルギー比(%)	54.3	9.3	54.8	9.2	54.9	7.7	57.2	8.4	55.5	8.7
動物性たんぱく質比(%)	56.3	12.4	55.9	12.1	52.9	10.9	52.7	13.0	54.1	12.5

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-1-4 栄養素等摂取量(全体・年齢階級別)＜再掲＞

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	1138		7		20		17		20		19		41	
エネルギー(kcal)	1857	559	988	162	1386	298	1547	326	1774	372	1755	318	2011	472
たんぱく質(g)	70.6	23.9	34.7	6.9	49.5	11.5	56.5	14.7	67.6	23.0	65.6	16.6	71.2	19.4
動物性たんぱく質(g)	40.1	18.6	18.8	4.1	29.8	10.7	34.5	14.0	42.7	18.1	40.5	14.3	41.9	15.7
総脂質(g)	59.2	25.7	26.3	8.3	47.5	17.1	50.2	15.9	57.6	16.4	60.9	16.2	68.2	25.3
動物性脂質(g)	31.8	18.4	16.6	5.4	25.4	12.0	26.2	10.1	32.3	12.5	34.5	11.0	38.9	21.2
飽和脂肪酸(g)	17.67	8.87	10.02	3.66	16.96	6.22	17.15	6.52	19.77	6.18	20.61	4.85	23.42	10.27
一価不飽和脂肪酸(g)	21.64	10.67	8.45	3.34	16.03	6.71	17.64	5.41	19.49	6.05	22.19	6.55	24.59	10.07
n-6系脂肪酸(g)	10.22	5.04	3.36	1.16	7.54	3.89	7.71	3.69	9.26	4.61	9.29	4.10	10.37	4.20
n-3系脂肪酸(g)	2.21	1.59	0.52	0.27	1.25	0.75	1.47	0.95	1.79	1.16	1.59	1.11	1.85	1.01
炭水化物(g)	242.9	76.3	150.2	21.1	186.4	44.5	210.3	48.2	238.1	54.9	228.2	43.1	268.4	54.6
食塩相当量(g)	9.1	3.6	3.4	1.6	4.5	2.0	6.0	1.6	6.7	1.2	7.3	2.4	8.1	2.4
カリウム(mg)	2255	917	1155	218	1597	417	1656	455	1878	542	1834	430	2137	583
カルシウム(mg)	523	263	368	132	526	137	510	172	607	196	531	144	610	191
マグネシウム(mg)	246	96	116	24	160	34	167	46	200	71	188	54	218	63
リン(mg)	997	350	544	136	795	164	854	227	998	315	953	215	1051	275
鉄(mg)	7.7	3.2	3.5	1.1	4.5	1.5	5.0	1.2	5.7	2.2	6.2	1.8	6.6	2.2
亜鉛(mg)	8.1	3.0	4.4	1.1	6.2	2.0	6.9	1.4	7.6	2.2	8.4	2.0	8.9	2.8
銅(mg)	1.08	0.39	0.53	0.09	0.74	0.21	0.80	0.20	0.93	0.31	0.91	0.22	1.06	0.31
ビタミンA(μ gRAE)	510	545	301	78	477	251	421	160	433	157	497	202	572	316
ビタミンD(μ g)	7.2	9.0	1.5	0.6	4.3	5.1	4.2	4.9	8.1	8.9	4.1	3.5	6.2	6.7
ビタミンE(mg)	6.4	3.4	2.6	0.9	4.4	1.5	4.6	1.9	4.5	1.5	5.5	2.2	5.9	2.1
ビタミンK(μ g)	229	175	74	29	103	65	122	92	131	91	171	82	211	146
ビタミンB ₁ (mg)	0.89	0.44	0.51	0.18	0.65	0.25	0.77	0.37	0.88	0.51	0.90	0.55	0.91	0.33
ビタミンB ₂ (mg)	1.17	0.49	0.63	0.14	0.96	0.29	0.94	0.29	1.12	0.31	1.07	0.33	1.15	0.41
ナイアシン当量(mgNE)	30.0	11.5	13.4	1.9	19.3	5.3	23.7	9.3	27.8	12.0	24.7	7.5	28.3	8.1
ビタミンB ₆ (mg)	1.16	0.50	0.59	0.18	0.79	0.31	0.75	0.22	0.99	0.41	0.85	0.29	1.05	0.33
ビタミンB ₁₂ (μ g)	5.3	5.7	1.9	1.6	3.1	2.3	4.6	4.4	5.0	3.6	3.5	2.9	4.5	3.4
葉酸(μ g)	284	156	107	18	146	46	153	54	165	60	203	65	226	93
パントテン酸(mg)	5.45	1.98	3.20	0.56	4.58	1.23	4.67	1.24	5.52	1.66	5.17	1.10	5.86	1.70
ビタミンC(mg)	92	71	35	7	50	32	37	18	37	18	48	24	63	37
コレステロール(mg)	356	207	139	59	256	152	230	153	282	140	329	190	279	154
食物繊維(g)	18.0	7.0	9.4	1.9	11.3	2.7	14.1	4.4	14.3	4.4	15.8	3.7	18.6	4.5
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.8	1.6	0.5	2.2	0.6	2.4	0.9	2.4	1.1	3.0	1.0	3.4	1.1
不溶性食物繊維(g)	11.3	4.8	6.0	1.8	7.1	1.7	8.4	2.8	8.4	2.7	9.5	2.5	11.2	2.8
脂肪エネルギー比(%)	28.3	7.7	23.6	3.8	30.5	7.5	28.7	5.4	29.0	5.8	31.1	4.8	29.9	5.5
穀類エネルギー比(%)	38.1	12.3	45.6	6.1	33.3	13.7	43.5	10.0	38.5	10.1	40.7	9.2	41.0	7.6
炭水化物エネルギー比(%)	56.4	8.7	62.3	4.6	55.1	8.0	56.7	7.3	55.9	7.1	54.0	5.4	56.0	5.9
動物性たんぱく質比(%)	54.9	12.9	54.0	4.1	58.7	10.3	59.7	11.5	61.8	9.7	60.7	8.8	57.8	10.1

表 3-1-4 栄養素等摂取量 (全体・年齢級別) <再掲>

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	27		43		213		213		244		274	
エネルギー(kcal)	2007	666	1870	642	1852	634	1831	562	1893	484	1897	562
たんぱく質(g)	73.1	24.0	73.3	26.6	68.5	25.8	69.6	23.2	72.5	20.8	74.3	25.8
動物性たんぱく質(g)	42.6	18.6	46.9	22.3	40.2	20.4	38.9	19.1	39.6	16.4	41.1	19.2
総脂質(g)	65.9	24.0	63.5	31.1	62.8	29.4	59.0	26.7	59.4	21.9	56.1	25.6
動物性脂質(g)	35.1	18.6	35.5	24.9	34.0	20.4	30.7	19.3	31.3	16.1	30.5	17.6
飽和脂肪酸(g)	20.22	8.71	18.37	11.13	18.38	10.25	17.48	9.04	17.01	7.57	16.56	8.37
一価不飽和脂肪酸(g)	24.38	9.13	24.40	12.57	24.01	12.42	21.53	10.94	21.69	9.25	19.82	10.43
n-6系脂肪酸(g)	11.11	4.56	10.60	5.59	10.92	5.63	10.42	5.07	10.57	4.71	9.71	4.94
n-3系脂肪酸(g)	2.04	1.21	2.39	1.88	2.01	1.47	2.26	1.82	2.41	1.54	2.43	1.65
炭水化物(g)	269.7	102.7	237.5	78.4	230.8	80.6	232.4	69.6	249.3	75.6	259.0	78.4
食塩相当量(g)	9.3	3.4	9.3	3.5	8.3	3.3	9.2	3.3	9.7	3.4	10.0	4.0
カリウム(mg)	2024	781	1997	785	1963	811	2197	833	2449	862	2607	1086
カルシウム(mg)	493	247	428	314	422	249	498	240	540	261	609	286
マグネシウム(mg)	218	72	214	86	218	87	247	92	269	94	280	106
リン(mg)	1022	334	967	372	923	346	969	320	1024	317	1084	409
鉄(mg)	7.6	3.0	6.8	2.8	7.0	3.0	7.5	2.7	8.4	2.9	9.0	3.7
亜鉛(mg)	8.9	3.6	8.2	3.4	8.3	3.4	7.7	2.8	8.2	2.5	8.5	3.4
銅(mg)	1.10	0.40	0.95	0.34	1.00	0.39	1.05	0.35	1.15	0.38	1.20	0.42
ビタミンA(μ gRAE)	544	342	332	243	457	439	450	380	545	719	601	669
ビタミンD(μ g)	7.6	8.9	7.0	7.8	5.4	8.9	6.9	8.2	8.3	10.1	8.5	9.5
ビタミンE(mg)	6.1	2.6	5.9	2.7	5.9	3.2	6.0	3.2	6.9	3.4	7.1	3.9
ビタミンK(μ g)	255	214	189	153	206	158	232	174	240	163	273	205
ビタミンB ₁ (mg)	0.88	0.36	0.89	0.49	0.88	0.50	0.91	0.47	0.89	0.38	0.90	0.42
ビタミンB ₂ (mg)	1.16	0.41	1.11	0.53	1.03	0.51	1.16	0.47	1.20	0.47	1.33	0.53
ナイアシン当量(mgNE)	29.3	10.4	31.3	12.1	29.6	12.2	30.3	11.5	31.1	9.8	31.2	12.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.05	0.39	1.10	0.44	1.06	0.47	1.12	0.46	1.26	0.50	1.31	0.57
ビタミンB ₁₂ (μ g)	4.4	4.0	5.0	4.9	4.1	3.6	4.5	4.0	5.7	5.1	7.3	8.4
葉酸(μ g)	246	109	213	105	236	117	273	121	320	143	358	204
パントテン酸(mg)	5.66	2.04	5.27	2.11	5.09	1.97	5.29	1.90	5.62	1.91	5.85	2.16
ビタミンC(mg)	72	42	64	38	67	49	80	53	111	68	128	95
コレステロール(mg)	426	264	379	242	354	222	345	214	363	182	389	209
食物繊維(g)	19.0	7.5	15.6	6.3	17.0	7.5	17.3	6.4	19.2	6.9	19.9	7.4
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.6	2.7	1.6	3.2	2.1	3.3	1.6	3.7	1.8	3.8	1.9
不溶性食物繊維(g)	11.0	4.5	9.0	3.8	10.3	4.8	10.8	4.4	12.3	4.8	12.7	5.3
脂肪エネルギー比(%)	29.8	6.4	29.3	7.2	30.2	8.0	28.6	8.4	28.0	7.3	26.0	7.5
穀類エネルギー比(%)	42.2	13.3	40.9	11.5	39.6	12.4	37.8	13.0	36.5	11.8	37.1	12.8
炭水化物エネルギー比(%)	55.4	6.9	54.9	8.1	55.0	9.4	56.0	9.3	56.6	8.3	58.3	8.8
動物性たんぱく質比(%)	56.7	11.7	61.2	13.8	56.4	13.1	53.9	13.7	53.1	12.0	53.1	13.3

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-1-5 栄養素等摂取量(性別《男性》・年齢階級別)＜再掲＞

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	498		4		9		11		10		5		15	
エネルギー(kcal)	2028	613	1034	193	1491	311	1607	282	1852	470	1799	339	2280	512
たんぱく質(g)	75.0	26.1	33.8	8.7	48.4	13.6	56.1	9.7	72.3	30.4	75.2	23.5	84.4	21.0
動物性たんぱく質(g)	43.1	20.5	17.3	4.1	27.7	12.7	31.8	8.8	46.0	23.3	48.3	20.6	52.9	16.2
総脂質(g)	63.1	28.1	27.3	10.8	50.8	19.6	51.1	14.8	58.5	15.9	58.9	11.4	83.9	29.2
動物性脂質(g)	34.6	20.9	15.9	6.1	23.2	10.8	24.6	9.0	31.0	10.9	36.5	10.5	51.1	27.0
飽和脂肪酸(g)	18.55	9.85	10.79	4.72	17.70	6.81	18.28	6.61	18.29	4.98	19.10	1.91	28.24	11.75
一価不飽和脂肪酸(g)	23.40	11.69	8.13	4.05	17.14	7.72	17.76	4.80	20.14	5.60	20.93	4.01	31.69	11.86
n-6系脂肪酸(g)	10.88	5.36	3.38	1.27	8.74	3.76	7.85	4.22	10.57	5.17	9.07	3.48	12.50	4.57
n-3系脂肪酸(g)	2.34	1.64	0.60	0.32	1.39	0.82	1.34	0.97	1.96	0.98	2.15	1.75	2.24	1.27
炭水化物(g)	261.4	81.9	159.9	19.0	207.3	41.8	224.4	43.8	249.1	68.2	234.1	39.3	284.6	55.4
食塩相当量(g)	9.5	3.7	3.4	2.2	4.6	2.7	6.1	1.3	6.8	1.6	9.1	3.5	9.2	2.5
カリウム(mg)	2302	958	1168	245	1647	442	1738	386	1985	710	2069	461	2353	607
カルシウム(mg)	516	268	366	105	544	127	562	153	571	224	574	142	662	204
マグネシウム(mg)	254	100	118	25	166	30	176	38	213	96	214	76	238	66
リン(mg)	1038	372	541	136	804	159	859	176	1024	406	1113	246	1200	294
鉄(mg)	8.0	3.3	3.3	0.9	4.5	1.4	5.2	1.2	6.4	2.8	7.5	2.2	7.4	2.6
亜鉛(mg)	8.7	3.4	4.3	1.1	6.4	2.4	6.8	0.6	8.4	2.8	9.1	2.5	10.6	3.4
銅(mg)	1.13	0.41	0.55	0.07	0.79	0.16	0.82	0.20	1.04	0.40	1.02	0.28	1.16	0.35
ビタミンA(μgRAE)	510	583	350	30	363	196	446	162	421	176	676	288	624	299
ビタミンD(μg)	7.0	8.3	1.8	0.5	3.5	4.5	4.8	6.0	7.0	8.7	5.9	4.7	8.8	7.8
ビタミンE(mg)	6.5	3.4	3.0	1.0	4.8	1.5	4.5	2.0	4.6	1.6	5.6	1.3	6.6	2.5
ビタミンK(μg)	229	171	81	23	86	23	140	105	156	118	202	65	235	141
ビタミンB ₁ (mg)	0.94	0.49	0.55	0.18	0.65	0.28	0.72	0.18	0.95	0.71	1.23	0.97	1.08	0.42
ビタミンB ₂ (mg)	1.23	0.53	0.63	0.15	1.00	0.33	0.93	0.28	1.18	0.39	1.29	0.35	1.35	0.47
ナイアシン当量(mgNE)	32.3	12.6	13.2	2.4	18.5	6.3	21.9	4.2	31.1	15.2	30.1	11.1	33.7	9.2
ビタミンB ₆ (mg)	1.23	0.53	0.57	0.14	0.80	0.30	0.74	0.12	1.13	0.51	1.10	0.42	1.24	0.37
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.7	6.2	2.3	2.1	2.5	2.3	3.6	2.7	5.1	3.5	5.8	5.0	4.9	3.3
葉酸(μg)	289	164	106	24	146	58	165	57	181	76	203	35	254	104
パントテン酸(mg)	5.72	2.13	3.26	0.77	4.67	1.28	4.75	1.01	5.98	2.10	5.86	1.31	6.70	1.92
ビタミンC(mg)	89	76	34	4	51	44	33	10	40	20	50	22	63	44
コレステロール(mg)	374	221	116	40	252	164	164	54	340	149	404	279	330	138
食物繊維(g)	18.7	7.4	9.2	1.7	11.8	2.5	15.7	3.8	15.3	5.3	17.5	4.1	19.0	5.8
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.9	1.6	0.6	2.3	0.6	2.8	0.6	2.4	1.3	3.4	1.1	3.4	1.1
不溶性食物繊維(g)	11.5	5.1	5.6	1.4	7.3	1.5	9.4	2.2	8.5	3.4	10.6	2.6	11.6	3.7
脂肪エネルギー比(%)	27.5	7.7	23.1	4.9	30.5	8.2	28.4	4.9	28.4	5.2	29.6	3.4	32.6	5.9
穀類エネルギー比(%)	39.2	13.3	47.4	7.7	28.1	17.1	44.6	8.8	40.0	10.3	42.6	7.7	40.2	8.7
炭水化物エネルギー比(%)	57.7	8.9	63.8	5.0	56.7	8.7	57.5	5.8	56.3	7.4	54.0	4.1	52.6	5.9
動物性たんぱく質比(%)	55.1	13.6	51.6	3.3	54.7	11.3	56.3	9.4	61.6	10.9	62.6	8.9	62.2	7.5

◆第3部◆ I 栄養素等の摂取状況 ◆◆◆◆◆

表 3-1-5 栄養素等摂取量 (性別《男性》・年齢階級別) <再掲>

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	11		22		103		85		102		121	
エネルギー(kcal)	2267	817	1902	750	2083	700	2046	634	2007	519	2092	558
たんぱく質(g)	82.2	30.6	75.9	31.1	74.2	27.6	74.3	26.5	74.9	22.5	79.6	25.7
動物性たんぱく質(g)	49.2	23.0	49.8	24.7	43.7	21.6	42.1	23.0	41.4	17.9	44.1	19.2
総脂質(g)	68.9	26.9	62.6	36.4	68.4	33.5	62.9	29.0	60.2	22.9	61.8	25.8
動物性脂質(g)	37.7	24.0	36.1	30.0	38.2	23.0	34.3	23.0	32.1	16.6	34.0	18.9
飽和脂肪酸(g)	19.82	8.54	16.81	13.43	19.73	12.10	18.61	10.02	17.04	7.77	18.10	8.70
一価不飽和脂肪酸(g)	25.33	10.27	24.34	14.73	26.51	13.93	23.43	12.02	22.33	9.60	22.10	10.74
n-6系脂肪酸(g)	12.67	5.95	11.37	6.15	11.85	6.22	10.79	5.37	10.53	4.73	10.73	5.02
n-3系脂肪酸(g)	2.39	1.50	2.60	2.05	2.14	1.41	2.36	1.94	2.47	1.62	2.59	1.67
炭水化物(g)	316.5	123.3	239.5	90.4	257.8	83.7	251.8	76.8	262.4	80.5	279.5	83.3
食塩相当量(g)	10.0	4.1	9.2	4.2	9.0	3.3	9.7	3.5	9.9	3.5	10.7	4.1
カリウム(mg)	2155	1000	1842	852	2092	882	2223	851	2398	910	2718	1109
カルシウム(mg)	465	239	331	245	439	266	479	246	511	251	622	295
マグネシウム(mg)	227	98	209	105	234	93	256	92	265	95	296	107
リン(mg)	1121	390	928	391	986	369	1004	347	1038	331	1147	419
鉄(mg)	8.2	3.6	6.6	3.2	7.5	3.2	7.7	2.9	8.3	2.8	9.5	3.6
亜鉛(mg)	9.5	4.8	8.1	3.9	9.2	3.8	8.3	3.3	8.4	2.6	9.2	3.6
銅(mg)	1.23	0.53	0.91	0.38	1.08	0.43	1.08	0.35	1.17	0.39	1.28	0.43
ビタミンA(μ gRAE)	608	453	246	156	492	562	432	485	539	783	602	617
ビタミンD(μ g)	6.4	6.8	6.1	6.2	4.9	6.3	6.8	9.4	8.4	8.8	8.5	9.2
ビタミンE(mg)	6.8	3.2	5.8	3.0	6.1	3.2	5.8	2.8	6.8	3.7	7.6	3.8
ビタミンK(μ g)	234	214	168	148	215	159	224	182	233	157	282	192
ビタミンB ₁ (mg)	0.98	0.37	0.86	0.57	0.95	0.52	0.99	0.56	0.89	0.38	0.97	0.46
ビタミンB ₂ (mg)	1.33	0.46	0.97	0.48	1.13	0.59	1.20	0.51	1.22	0.48	1.42	0.54
ナイアシン当量(mgNE)	33.8	12.8	33.8	14.0	32.6	13.1	33.3	13.6	32.4	11.2	33.7	12.2
ビタミンB ₆ (mg)	1.15	0.53	1.11	0.49	1.13	0.52	1.23	0.50	1.28	0.53	1.39	0.57
ビタミンB ₁₂ (μ g)	5.4	5.5	4.7	3.1	4.4	3.3	4.8	3.7	6.0	5.4	8.0	9.8
葉酸(μ g)	262	132	185	104	249	131	276	120	322	150	372	212
パントテン酸(mg)	6.21	2.71	4.96	2.27	5.48	2.15	5.52	2.13	5.76	1.94	6.22	2.26
ビタミンC(mg)	71	42	47	31	64	52	78	50	106	69	132	107
コレステロール(mg)	528	340	371	249	375	246	357	240	380	184	411	202
食物繊維(g)	20.1	9.4	14.3	6.6	18.4	8.3	17.9	6.8	18.9	6.4	21.2	7.8
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.1	2.2	1.3	3.3	2.3	3.2	1.7	3.5	1.6	4.0	2.0
不溶性食物繊維(g)	11.4	5.6	7.9	3.9	10.9	5.3	11.0	4.7	11.9	4.6	13.4	5.5
脂肪エネルギー比(%)	27.5	4.7	27.8	8.2	28.9	7.8	27.4	8.8	26.6	7.6	26.1	7.6
穀類エネルギー比(%)	45.5	13.7	42.0	12.8	40.7	12.2	38.5	14.9	38.8	13.3	37.6	13.5
炭水化物エネルギー比(%)	57.9	5.6	56.0	8.7	56.8	9.2	57.9	10.1	58.5	8.6	58.7	9.0
動物性たんぱく質比(%)	58.1	13.5	62.6	14.1	56.6	13.4	53.1	16.2	53.2	13.1	53.4	12.7

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-1-6 栄養素等摂取量(性別《女性》・年齢階級別)＜再掲＞

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	640		3		11		6		10		14		26	
エネルギー(kcal)	1723	473	926	113	1300	271	1437	399	1695	240	1739	322	1856	376
たんぱく質(g)	67.1	21.5	36.0	4.9	50.4	10.1	57.2	22.4	62.9	11.8	62.2	12.7	63.5	13.8
動物性たんぱく質(g)	37.8	16.7	20.7	3.9	31.6	9.0	39.3	20.8	39.4	11.2	37.7	10.9	35.6	11.5
総脂質(g)	56.2	23.3	25.0	5.2	44.7	15.0	48.5	19.1	56.6	17.7	61.7	17.9	59.1	17.8
動物性脂質(g)	29.7	15.9	17.6	5.6	27.3	13.1	29.2	12.3	33.7	14.4	33.8	11.4	31.9	13.2
飽和脂肪酸(g)	16.99	7.97	8.99	1.97	16.35	5.96	15.07	6.37	21.25	7.14	21.14	5.50	20.63	8.34
一価不飽和脂肪酸(g)	20.28	9.59	8.87	2.92	15.11	5.99	17.44	6.90	18.85	6.71	22.64	7.32	20.50	5.97
n-6系脂肪酸(g)	9.71	4.71	3.34	1.28	6.56	3.89	7.46	2.78	7.96	3.78	9.37	4.42	9.14	3.49
n-3系脂肪酸(g)	2.12	1.54	0.42	0.19	1.14	0.71	1.70	0.96	1.61	1.34	1.39	0.78	1.63	0.76
炭水化物(g)	228.4	68.3	137.1	18.6	169.4	40.5	184.5	48.4	227.2	37.9	226.1	45.6	259.1	53.0
食塩相当量(g)	8.7	3.4	3.3	0.9	4.4	1.2	5.8	2.2	6.6	0.8	6.7	1.7	7.5	2.1
カリウム(mg)	2219	884	1137	226	1556	413	1506	567	1771	300	1749	403	2012	542
カルシウム(mg)	529	260	370	188	511	148	414	177	643	167	515	146	580	180
マグネシウム(mg)	240	93	113	27	155	37	149	57	186	33	179	44	207	59
リン(mg)	965	329	549	167	787	176	844	320	971	208	896	179	964	227
鉄(mg)	7.5	3.1	3.7	1.4	4.5	1.7	4.6	1.4	5.1	1.1	5.7	1.4	6.1	1.9
亜鉛(mg)	7.7	2.6	4.7	1.2	6.0	1.8	7.2	2.2	6.8	1.0	8.2	1.9	7.9	1.8
銅(mg)	1.04	0.37	0.52	0.13	0.69	0.24	0.75	0.21	0.81	0.15	0.87	0.19	1.00	0.28
ビタミンA(μ gRAE)	510	514	235	73	570	260	376	161	445	145	433	120	541	328
ビタミンD(μ g)	7.3	9.5	1.0	0.1	4.9	5.8	3.2	1.9	9.2	9.5	3.4	2.9	4.7	5.6
ビタミンE(mg)	6.3	3.3	2.1	0.2	4.1	1.6	4.7	2.0	4.3	1.5	5.4	2.5	5.5	1.8
ビタミンK(μ g)	229	178	65	39	117	84	89	53	106	48	160	86	198	150
ビタミンB ₁ (mg)	0.85	0.39	0.46	0.20	0.66	0.24	0.87	0.59	0.81	0.21	0.78	0.27	0.82	0.21
ビタミンB ₂ (mg)	1.13	0.46	0.62	0.15	0.92	0.27	0.95	0.32	1.07	0.20	0.99	0.29	1.04	0.32
ナイアシン当量(mgNE)	28.1	10.2	13.7	1.5	20.0	4.7	26.9	14.9	24.5	6.9	22.8	4.9	25.2	5.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.11	0.47	0.63	0.26	0.78	0.33	0.76	0.35	0.85	0.24	0.76	0.17	0.93	0.25
ビタミンB ₁₂ (μ g)	5.0	5.2	1.3	0.5	3.6	2.3	6.4	6.5	4.9	3.9	2.7	1.2	4.3	3.6
葉酸(μ g)	280	150	109	11	146	36	132	44	149	36	203	74	210	84
パントテン酸(mg)	5.24	1.82	3.12	0.15	4.50	1.25	4.51	1.68	5.06	0.97	4.92	0.94	5.37	1.38
ビタミンC(mg)	93	67	36	11	48	22	44	28	34	16	48	25	63	34
コレステロール(mg)	342	195	171	72	259	149	351	205	223	108	302	151	250	158
食物繊維(g)	17.5	6.6	9.7	2.6	11.0	2.8	11.1	4.0	13.4	3.2	15.1	3.5	18.3	3.6
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.8	1.7	0.5	2.1	0.7	1.7	1.0	2.3	0.9	2.8	1.0	3.3	1.1
不溶性食物繊維(g)	11.1	4.6	6.4	2.5	7.0	1.8	6.5	3.0	8.2	2.0	9.1	2.5	10.9	2.2
脂肪エネルギー比(%)	28.9	7.6	24.1	2.7	30.6	7.2	29.1	6.8	29.5	6.5	31.6	5.2	28.3	4.8
穀類エネルギー比(%)	37.3	11.5	43.3	2.8	37.6	8.8	41.5	12.7	37.0	10.3	40.1	9.9	41.5	7.0
炭水化物エネルギー比(%)	55.5	8.4	60.3	4.0	53.9	7.6	55.3	10.1	55.5	7.2	54.0	5.9	57.9	5.1
動物性たんぱく質比(%)	54.8	12.4	57.2	2.9	62.0	8.7	66.0	13.1	61.9	8.9	60.0	9.0	55.2	10.6

表 3-1-6 栄養素等摂取量 (性別《女性》・年齢階級別) <再掲>

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	16		21		110		128		142		153	
エネルギー(kcal)	1828	491	1836	523	1635	474	1689	458	1811	442	1743	517
たんぱく質(g)	66.9	16.5	70.7	21.4	63.1	22.8	66.5	20.2	70.9	19.4	70.1	25.2
動物性たんぱく質(g)	38.1	13.9	43.8	19.7	37.0	18.7	36.8	15.7	38.4	15.2	38.7	18.9
総脂質(g)	63.8	22.4	64.4	25.2	57.5	24.0	56.3	24.8	58.8	21.2	51.7	24.5
動物性脂質(g)	33.4	14.4	34.8	18.8	30.1	16.8	28.2	16.0	30.7	15.8	27.8	16.1
飽和脂肪酸(g)	20.49	9.09	20.01	8.08	17.12	7.99	16.73	8.29	16.98	7.45	15.35	7.93
一価不飽和脂肪酸(g)	23.73	8.56	24.46	10.20	21.66	10.34	20.27	10.01	21.23	9.00	18.01	9.84
n-6系脂肪酸(g)	10.03	3.05	9.79	4.96	10.04	4.87	10.18	4.87	10.60	4.71	8.90	4.73
n-3系脂肪酸(g)	1.80	0.93	2.17	1.72	1.89	1.52	2.19	1.73	2.37	1.48	2.31	1.63
炭水化物(g)	237.5	73.6	235.4	65.7	205.5	68.9	219.5	61.4	239.9	70.6	242.7	70.4
食塩相当量(g)	8.7	2.8	9.5	2.6	7.7	3.1	8.9	3.1	9.6	3.3	9.4	3.8
カリウム(mg)	1933	609	2159	690	1842	722	2180	824	2485	828	2519	1064
カルシウム(mg)	512	259	530	350	406	231	511	237	560	266	598	280
マグネシウム(mg)	212	51	219	62	202	78	241	91	272	93	268	103
リン(mg)	954	283	1007	357	864	312	946	300	1015	308	1034	394
鉄(mg)	7.2	2.5	6.9	2.3	6.6	2.7	7.4	2.6	8.4	2.9	8.6	3.8
亜鉛(mg)	8.5	2.6	8.2	2.8	7.4	2.8	7.3	2.3	8.0	2.5	7.9	3.0
銅(mg)	1.02	0.27	0.99	0.29	0.92	0.33	1.03	0.35	1.14	0.37	1.14	0.40
ビタミンA(μgRAE)	500	247	423	285	424	279	462	292	548	672	600	709
ビタミンD(μg)	8.4	10.2	8.0	9.2	5.8	10.8	7.0	7.5	8.3	11.0	8.5	9.8
ビタミンE(mg)	5.7	2.2	6.0	2.4	5.8	3.1	6.2	3.5	7.0	3.2	6.7	3.9
ビタミンK(μg)	270	220	212	160	198	158	236	170	246	167	265	215
ビタミンB ₁ (mg)	0.81	0.34	0.93	0.39	0.81	0.46	0.86	0.41	0.89	0.39	0.85	0.38
ビタミンB ₂ (mg)	1.05	0.34	1.26	0.55	0.94	0.41	1.13	0.44	1.18	0.47	1.26	0.51
ナイアシン当量(mgNE)	26.2	7.3	28.7	9.2	26.9	10.6	28.2	9.4	30.1	8.6	29.3	12.5
ビタミンB ₆ (mg)	0.98	0.25	1.09	0.39	1.00	0.42	1.05	0.42	1.25	0.47	1.24	0.57
ビタミンB ₁₂ (μg)	3.6	2.6	5.3	6.4	3.7	3.8	4.3	4.1	5.4	4.9	6.8	7.1
葉酸(μg)	234	93	242	100	224	102	271	121	320	139	347	198
パントテン酸(mg)	5.29	1.40	5.60	1.95	4.72	1.71	5.13	1.72	5.52	1.90	5.55	2.05
ビタミンC(mg)	72	43	83	37	70	47	82	55	114	68	125	84
コレステロール(mg)	356	176	388	239	334	196	337	196	350	180	371	214
食物繊維(g)	18.2	6.2	17.0	5.8	15.8	6.3	16.9	6.1	19.3	7.3	18.9	6.9
水溶性食物繊維(g)	3.8	1.9	3.3	1.8	3.1	1.9	3.3	1.6	3.9	1.9	3.6	1.8
不溶性食物繊維(g)	10.7	3.8	10.2	3.3	9.8	4.1	10.7	4.3	12.6	4.9	12.2	5.1
脂肪エネルギー比(%)	31.5	7.1	30.8	5.7	31.3	8.1	29.3	8.1	29.0	6.9	26.0	7.5
穀類エネルギー比(%)	39.9	12.9	39.7	10.2	38.5	12.7	37.4	11.5	34.8	10.3	36.7	12.3
炭水化物エネルギー比(%)	53.7	7.4	53.8	7.3	53.4	9.4	54.8	8.6	55.2	7.9	58.0	8.6
動物性たんぱく質比(%)	55.7	10.6	59.8	13.7	56.2	12.9	54.4	11.8	53.1	11.2	52.8	13.8

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-1-7 栄養素等摂取量（保健所別）

	合計	徳島保健所	阿南保健所	美波保健所	吉野川保健所	美馬保健所	三好保健所
調査人数	1138	315	194	143	138	203	145
エネルギー(kcal)	1857	1794	1862	1923	1876	1881	1867
たんぱく質(g)	70.6	70.4	68.1	72.8	70.6	72.1	70.1
動物性たんぱく質(g)	40.1	40.0	37.9	41.7	38.5	42.2	40.1
総脂質(g)	59.2	59.6	58.0	60.4	58.8	59.0	59.6
動物性脂質(g)	31.8	30.9	31.4	32.9	27.6	33.5	35.0
飽和脂肪酸(g)	17.67	17.72	17.34	18.33	16.56	17.73	18.33
一価不飽和脂肪酸(g)	21.64	21.61	21.37	21.97	21.15	21.67	22.17
n-6系脂肪酸(g)	10.22	10.66	9.94	9.91	11.31	9.88	9.40
n-3系脂肪酸(g)	2.21	2.23	2.06	2.31	2.30	2.31	2.04
炭水化物(g)	242.9	229.6	244.6	256.4	247.1	249.1	243.4
食塩相当量(g)	9.1	8.9	9.0	9.6	9.5	8.6	9.3
カリウム(mg)	2255	2269	2061	2283	2199	2368	2354
カルシウム(mg)	523	535	507	539	504	514	533
マグネシウム(mg)	246	248	231	251	251	250	246
リン(mg)	997	1005	952	1040	975	1009	1001
鉄(mg)	7.7	7.9	7.5	7.4	7.7	7.8	8.1
亜鉛(mg)	8.1	8.1	8.1	7.8	7.9	8.4	8.5
銅(mg)	1.08	1.08	1.04	1.07	1.10	1.09	1.11
ビタミンA(μ gRAE)	510	584	453	441	435	540	522
ビタミンD(μ g)	7.2	7.2	6.0	9.4	6.1	8.3	6.0
ビタミンE(mg)	6.4	6.6	5.8	6.1	6.4	6.5	6.5
ビタミンK(μ g)	229	253	214	212	222	214	243
ビタミンB ₁ (mg)	0.89	0.90	0.80	0.92	0.91	0.95	0.84
ビタミンB ₂ (mg)	1.17	1.19	1.07	1.18	1.17	1.23	1.17
ナイアシン当量(mgNE)	30.0	30.0	28.3	31.8	29.6	30.7	29.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.16	1.17	1.03	1.19	1.15	1.22	1.19
ビタミンB ₁₂ (μ g)	5.3	5.6	4.8	6.1	4.4	5.7	5.0
葉酸(μ g)	284	289	246	265	279	318	298
パントテン酸(mg)	5.45	5.51	5.00	5.51	5.45	5.68	5.55
ビタミンC(mg)	92	91	70	91	89	109	101
コレステロール(mg)	356	359	338	372	350	340	385
食物繊維(g)	18.0	17.8	17.1	18.3	17.5	18.0	20.0
水溶性食物繊維(g)	3.4	3.4	3.0	3.5	3.3	3.3	4.0
不溶性食物繊維(g)	11.3	11.3	10.5	11.5	10.9	11.2	12.4
脂肪エネルギー比(%)	28.3	29.4	27.7	28.1	27.9	27.4	28.4
穀類エネルギー比(%)	38.1	36.9	40.9	36.8	38.4	39.0	36.9
炭水化物エネルギー比(%)	56.4	55.0	57.6	56.6	56.9	57.2	56.5
動物性たんぱく質比(%)	54.9	54.6	54.1	55.5	53.0	56.7	55.2

表3-1-8 栄養素等摂取量（地区別）

	合計	徳島市 佐古 六番町	徳島市 住吉 一丁目	徳島市 八万町	徳島市 国府町	石井町 浦庄	藍住町 住吉	鳴門市 撫養町	吉野川市 山川町	阿波市 市場町	阿南市 山口町	那賀郡 那賀町	海部郡 牟岐町	海部郡 美波町	美馬市 美馬町	美馬市 脇町	つるぎ町 半田 小野	三好市 井川町	三好市 三野町
調査人数	1138	26	34	57	76	49	53	20	91	47	97	97	58	85	4	111	88	62	83
エネルギー(kcal)	1857	2120	1784	1682	1762	1947	1693	1726	1976	1683	1858	1867	1895	1941	1985	1854	1912	1721	1975
たんぱく質(g)	70.6	78.3	68.4	71.6	65.3	75.9	66.0	77.2	74.9	62.2	68.7	67.4	69.8	74.9	75.8	70.4	74.0	66.2	73.0
動物性たんぱく質(g)	40.1	46.3	42.1	42.1	36.0	41.7	35.7	44.2	41.7	32.4	39.0	36.8	39.7	43.1	40.5	41.4	43.4	39.1	40.9
総脂質(g)	59.2	78.3	59.1	57.0	58.3	65.4	52.7	53.1	63.1	50.4	59.9	56.1	57.2	62.7	51.7	55.3	63.9	56.3	62.1
動物性脂質(g)	31.8	42.6	29.9	30.0	28.2	37.4	26.1	27.4	30.8	21.4	32.0	30.8	33.4	32.6	26.5	29.8	38.4	34.8	35.1
飽和脂肪酸(g)	17.67	22.65	18.02	16.84	17.46	20.42	14.83	15.34	18.02	13.72	18.65	16.04	18.53	18.19	14.27	15.49	20.72	17.67	18.82
一価不飽和脂肪酸(g)	21.64	30.29	20.92	20.43	21.24	23.65	19.10	17.95	22.70	18.15	21.63	21.12	20.70	22.83	18.20	20.69	23.07	20.51	23.40
n-6系脂肪酸(g)	10.22	12.62	10.41	10.07	10.68	11.30	9.96	10.36	12.03	9.90	10.32	9.55	8.44	10.92	8.62	9.96	9.84	8.91	9.77
n-3系脂肪酸(g)	2.21	3.19	2.49	2.34	1.96	1.84	2.16	2.45	2.26	2.39	1.86	2.27	1.84	2.62	3.60	2.24	2.35	2.03	2.05
炭水化物(g)	242.9	260.0	223.7	209.7	224.8	251.9	228.2	223.7	257.6	226.8	240.9	248.3	260.2	253.9	297.8	248.6	247.6	217.5	262.8
食塩相当量(g)	9.1	8.5	8.4	9.2	8.2	10.5	8.3	8.9	9.5	9.4	8.5	9.4	9.2	9.8	9.8	8.9	8.2	8.4	10.1
カリウム(mg)	2255	2417	2159	2252	2035	2645	2257	2311	2389	1832	1978	2143	2201	2339	2682	2214	2548	2012	2609
カルシウム(mg)	523	549	509	553	497	655	463	544	529	457	490	525	514	555	467	441	608	482	572
マグネシウム(mg)	246	266	228	255	222	285	242	265	265	224	222	239	235	261	292	239	262	221	265
リン(mg)	997	1100	993	1035	930	1126	916	1036	1032	864	954	950	973	1086	1038	947	1086	926	1056
鉄(mg)	7.7	8.9	7.5	8.0	7.0	9.5	7.2	8.2	8.2	6.7	7.3	7.7	6.8	7.8	7.9	7.6	8.0	7.2	8.7
亜鉛(mg)	8.1	10.1	7.5	7.8	7.9	8.8	7.3	8.2	8.6	6.8	8.3	7.9	7.4	8.1	8.5	8.2	8.6	7.7	9.0
銅(mg)	1.08	1.21	0.98	1.05	1.00	1.21	1.08	1.12	1.20	0.92	1.03	1.05	1.00	1.12	1.37	1.06	1.11	0.98	1.20
ビタミンA(μgRAE)	510	666	861	565	517	720	434	374	431	444	394	513	455	431	431	428	686	384	625
ビタミンD(μg)	7.2	7.6	10.2	9.3	6.1	5.6	4.2	11.4	5.4	7.6	5.9	6.1	6.7	11.3	14.9	7.4	9.1	6.5	5.6
ビタミンE(mg)	6.4	7.6	6.1	6.4	6.5	7.4	6.7	5.2	7.0	5.2	5.2	6.5	5.7	6.5	6.2	6.1	6.9	5.7	7.1
ビタミンK(μg)	229	229	259	285	207	292	239	307	254	159	180	248	186	230	212	200	231	205	272
ビタミンB ₁ (mg)	0.89	0.85	0.94	0.94	0.75	1.06	0.81	1.22	1.00	0.74	0.84	0.76	0.90	0.93	1.02	0.92	0.97	0.77	0.88
ビタミンB ₂ (mg)	1.17	1.39	1.19	1.22	1.08	1.39	1.04	1.16	1.24	1.04	1.05	1.09	1.17	1.18	1.28	1.14	1.35	1.07	1.24
ナイアシン当量(mgNE)	30.0	32.9	29.1	30.9	27.7	31.3	28.6	35.1	31.2	26.5	28.1	28.6	29.4	33.4	31.9	30.9	30.4	27.2	31.1
ビタミンB ₆ (mg)	1.16	1.25	1.14	1.21	1.08	1.24	1.16	1.28	1.23	0.98	0.98	1.09	1.12	1.23	1.49	1.21	1.23	1.03	1.30
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.3	7.3	7.3	6.8	4.7	5.4	4.0	4.8	4.1	4.9	4.1	5.6	5.2	6.8	8.8	5.4	5.9	5.0	5.0
葉酸(μg)	284	247	308	311	251	359	274	270	306	228	233	259	250	276	392	287	353	256	331
パントテン酸(mg)	5.45	6.43	5.54	5.13	5.25	6.21	5.11	5.72	5.93	4.52	4.97	5.03	5.22	5.71	5.93	5.29	6.16	5.06	5.92
ビタミンC(mg)	92	61	79	105	79	117	95	87	97	74	59	80	91	90	144	98	120	73	122
コレステロール(mg)	356	463	386	348	337	438	288	292	380	294	332	343	352	385	275	303	390	382	387
食物繊維(g)	18.0	18.9	15.7	17.2	16.7	21.6	17.7	16.8	18.9	14.9	16.3	17.9	17.9	18.6	21.0	17.9	18.0	16.1	22.9
水溶性食物繊維(g)	3.4	3.7	3.0	3.3	2.9	4.5	3.4	3.6	3.5	2.8	2.9	3.1	3.6	3.5	3.4	3.2	3.4	2.7	5.0
不溶性食物繊維(g)	11.3	11.8	9.9	11.1	10.4	14.1	11.5	10.3	11.9	9.0	9.7	11.2	11.2	11.6	13.2	11.0	11.3	10.1	14.1
脂肪エネルギー比(%)	28.3	32.9	30.3	29.5	29.5	29.6	27.5	27.5	28.6	26.4	28.5	26.9	27.2	28.8	23.4	26.1	29.3	28.9	28.1
穀類エネルギー比(%)	38.1	34.2	34.9	37.5	38.5	36.8	37.4	34.9	38.0	39.0	41.6	40.3	36.3	37.2	40.8	41.1	36.4	38.3	35.9
炭水化物エネルギー比(%)	56.4	52.2	53.8	53.7	55.9	54.8	57.4	55.1	55.9	58.8	56.5	58.6	57.9	55.7	61.0	58.7	55.1	55.8	57.1
動物性たんぱく質比(%)	54.9	57.5	61.4	56.3	53.6	53.2	49.6	55.2	54.7	49.8	55.4	52.9	56.1	55.1	52.1	56.7	56.9	56.2	54.4

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-1-9 エネルギー摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男性	1～2	4	1034	193	826	826	826	859	1013	1229			
	3～5	9	1491	311	1066	1066	1066	1208	1497	1744			
	6～7	11	1607	282	1176	1176	1204	1340	1588	1807	2087		
	8～9	10	1852	470	1235	1235	1248	1617	1800	2002	2884		
	10～11	5	1799	339	1543	1543	1543	1549	1603	2148			
	12～14	15	2280	512	1588	1588	1628	1763	2163	2807	2897		
	15～17	11	2267	817	1415	1415	1435	1520	2041	3010	3712		
	18～29	22	1902	750	295	320	567	1543	1996	2151	3080	3461	
	30～49	103	2083	700	591	803	1247	1646	2065	2519	2918	3272	4271
	50～64	85	2046	634	774	962	1230	1596	2048	2433	2800	3309	
	65～74	102	2007	519	270	1289	1439	1665	2002	2296	2577	2928	3570
	75以上	121	2092	558	702	1136	1345	1740	2122	2343	2733	3119	3696
	合計	498	2028	613	626	1016	1319	1612	2018	2373	2781	3124	3754
女性	1～2	3	926	113	796	796	796	796	991				
	3～5	11	1300	271	797	797	845	1085	1328	1407	1767		
	6～7	6	1437	399	625	625	625	1334	1577	1636			
	8～9	10	1695	240	1237	1237	1251	1510	1756	1866	1979		
	10～11	14	1739	322	1283	1283	1335	1509	1627	2005	2277		
	12～14	26	1856	376	833	1022	1473	1590	1875	2174	2346	2466	
	15～17	16	1828	491	885	885	1201	1417	1720	2285	2466		
	18～29	21	1836	523	953	972	1165	1495	1786	2041	2675	3139	
	30～49	109	1636	476	483	975	1082	1317	1585	1934	2257	2495	3258
	50～64	128	1689	458	629	1023	1091	1414	1649	1942	2301	2481	3331
	65～74	142	1811	442	840	1140	1316	1521	1769	2072	2315	2638	3356
	75以上	153	1743	517	675	946	1071	1434	1684	2017	2402	2603	3752
	小計	639	1724	473	641	1017	1165	1421	1681	1988	2301	2528	3188
	妊婦	1	1619	1619	1619	1619	1619	1619	1619	1619	1619	1619	
	授乳婦												
	小計	1	1619	1619	1619	1619	1619	1619	1619	1619	1619	1619	
	合計	640	1721	477	619	1011	1149	1419	1680	1987	2301	2528	3188
全国(R5)		5305	1877	565	-	-	-	-	1828	-	-	-	-

※ 単位 : kcal

表3-1-10 たんぱく質摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男性	1～2	4	33.8	8.7	25.0	25.0	25.0	25.7	33.5	42.1			
	3～5	9	48.4	13.6	30.2	30.2	30.2	36.3	43.8	62.1			
	6～7	11	56.1	9.7	41.8	41.8	42.8	47.2	59.2	62.5	71.6		
	8～9	10	72.3	30.4	33.1	33.1	35.2	56.9	64.3	79.4	141.8		
	10～11	5	75.2	23.5	51.3	51.3	51.3	53.2	71.2	99.3			
	12～14	15	84.4	21.0	52.3	52.3	53.1	64.5	78.6	102.5	109.5		
	15～17	11	82.2	30.6	47.1	47.1	47.3	54.5	73.8	112.0	131.6		
	18～29	22	75.9	31.1	9.0	11.3	30.1	57.2	75.3	91.6	128.8	139.6	
	30～49	103	74.2	27.6	18.4	23.0	32.7	56.5	75.3	93.3	111.6	121.6	132.9
	50～64	85	74.3	26.5	24.7	31.7	35.6	52.7	75.2	91.4	108.4	120.0	
	65～74	102	74.9	22.5	4.6	37.9	45.4	61.0	73.9	89.8	103.9	120.5	126.3
	75以上	121	79.6	25.7	17.6	37.2	48.5	61.3	78.5	96.6	114.6	121.6	143.5
	合計	498	75.0	26.1	19.8	32.0	41.7	57.1	73.9	92.6	108.7	120.6	137.8
女性	1～2	3	36.0	4.9	33.1	33.1	33.1	33.1	33.2				
	3～5	11	50.4	10.1	33.0	33.0	34.7	42.4	51.2	57.3	67.5		
	6～7	6	57.2	22.4	18.7	18.7	18.7	39.2	63.3	72.8			
	8～9	10	62.9	11.8	48.3	48.3	48.4	52.2	59.0	76.2	76.4		
	10～11	14	62.2	12.7	44.3	44.3	45.7	52.4	61.1	71.4	82.4		
	12～14	26	63.5	13.8	26.3	32.4	44.5	56.0	64.4	72.6	84.4	88.9	
	15～17	16	66.9	16.5	34.9	34.9	43.3	52.6	69.0	80.5	90.2		
	18～29	21	70.7	21.4	23.8	25.3	40.4	56.4	67.9	83.9	103.6	111.5	
	30～49	109	63.1	22.9	13.6	24.7	35.0	47.7	61.4	78.0	93.6	102.2	125.3
	50～64	128	66.5	20.2	25.4	32.6	43.2	54.2	64.3	76.8	94.8	104.3	136.5
	65～74	142	70.9	19.4	33.1	40.6	47.0	58.4	68.2	82.8	97.1	105.6	130.1
	75以上	153	70.1	25.2	22.2	33.0	39.4	52.8	67.3	87.1	102.9	114.0	151.6
	小計	639	67.1	21.5	22.6	34.3	41.8	52.9	65.3	80.0	95.4	105.7	126.4
	妊婦	1	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	
	授乳婦												
	小計	1	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	
	合計	640	67.3	22.2	22.6	34.3	41.8	52.9	65.3	80.0	95.9	106.0	128.4
全国(R5)		5305	70.4	24.3	-	-	-	-	68.4	-	-	-	-

※ 単位 : g

表3-1-11 総脂質摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男性	1～2	4	27.3	10.8	16.1	16.1	16.1	18.4	25.5	38.0			
	3～5	9	50.8	19.6	26.6	26.6	26.6	38.7	42.0	67.7			
	6～7	11	51.1	14.8	34.2	34.2	34.6	37.8	52.9	60.9	77.9		
	8～9	10	58.5	15.9	27.5	27.5	28.6	50.3	61.5	68.5	80.7		
	10～11	5	58.9	11.4	42.8	42.8	42.8	48.7	58.3	69.4			
	12～14	15	83.9	29.2	49.7	49.7	51.4	54.2	78.9	103.0	132.2		
	15～17	11	68.9	26.9	35.3	35.3	37.4	50.8	62.8	83.7	117.8		
	18～29	22	62.6	36.4	5.2	5.4	10.6	40.0	63.0	75.3	103.1	165.7	
	30～49	103	68.4	33.5	10.4	21.4	29.0	48.3	65.2	85.5	104.1	133.5	206.6
	50～64	85	62.9	29.0	11.6	19.3	26.4	44.9	63.8	75.7	98.0	105.9	
	65～74	102	60.2	22.9	1.0	24.8	31.8	44.6	59.3	74.6	89.1	99.0	117.9
	75以上	121	61.8	25.8	4.5	18.1	29.6	44.9	61.5	75.5	94.5	104.2	134.7
	合計	498	63.1	28.1	6.3	21.4	30.5	44.9	62.3	77.8	97.2	109.2	154.0
女性	1～2	3	25.0	5.2	19.7	19.7	19.7	19.7	25.2				
	3～5	11	44.7	15.0	18.5	18.5	21.1	32.1	43.5	58.9	65.9		
	6～7	6	48.5	19.1	12.7	12.7	12.7	35.2	54.9	62.4			
	8～9	10	56.6	17.7	30.2	30.2	30.5	38.2	57.0	71.2	82.9		
	10～11	14	61.7	17.9	39.8	39.8	41.5	44.0	59.6	70.2	96.0		
	12～14	26	59.1	17.8	22.6	26.8	37.0	44.9	60.3	72.0	82.5	92.2	
	15～17	16	63.8	22.4	32.1	32.1	35.6	44.0	55.2	88.9	94.5		
	18～29	21	64.4	25.2	21.8	22.2	27.1	47.4	64.8	77.3	110.1	118.7	
	30～49	109	57.5	24.1	8.4	26.6	31.4	40.6	55.3	70.7	85.7	93.2	157.0
	50～64	128	56.3	24.8	11.1	19.8	25.8	41.3	55.1	66.6	86.4	103.3	147.8
	65～74	142	58.8	21.2	20.3	27.0	33.4	42.7	56.5	71.7	88.2	103.1	117.2
	75以上	153	51.7	24.5	8.1	17.5	21.7	33.7	48.1	66.9	85.2	94.3	140.1
	小計	639	56.2	23.3	13.0	21.8	28.3	40.3	54.5	69.4	86.8	97.2	124.2
	妊婦	1	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	
	授乳婦												
	小計	1	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	60.2	
合計		640	56.2	23.3	13.0	21.8	28.3	40.2	54.5	69.4	86.8	97.1	124.2
全国(R5)		5305	60.9	26.2	-	-	-	-	57.4	-	-	-	-

※ 単位：g

表3-1-12 炭水化物摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男性	1～2	4	159.9	19.0	141.4	141.4	141.4	144.0	156.2	179.5			
	3～5	9	207.3	41.8	146.1	146.1	146.1	159.4	228.7	237.2			
	6～7	11	224.4	43.8	164.3	164.3	167.6	181.7	231.3	260.5	282.6		
	8～9	10	249.1	68.2	189.8	189.8	190.1	196.7	227.4	306.1	391.5		
	10～11	5	234.1	39.3	198.5	198.5	198.5	200.6	230.7	269.3			
	12～14	15	284.6	55.4	198.7	198.7	211.6	237.3	287.8	335.0	363.3		
	15～17	11	316.5	123.3	192.2	192.2	193.3	222.4	253.1	433.8	544.0		
	18～29	22	239.5	90.4	51.8	54.8	75.4	198.3	254.1	281.5	323.8	445.5	
	30～49	103	257.8	83.7	96.2	118.0	153.1	204.0	247.7	314.6	383.2	406.4	495.7
	50～64	85	251.8	76.8	76.0	134.0	150.0	193.5	253.6	304.9	352.0	384.4	
	65～74	102	262.4	80.5	56.8	146.7	168.0	207.5	262.4	307.4	340.7	389.7	519.7
	75以上	121	279.5	83.3	115.7	149.0	162.4	228.1	275.1	320.8	388.5	439.6	523.9
	合計	498	261.4	81.9	83.1	141.3	162.1	207.5	256.6	307.5	360.7	407.4	507.6
女性	1～2	3	137.1	18.6	118.6	118.6	118.6	118.6	136.9				
	3～5	11	169.4	40.5	120.9	120.9	122.5	134.1	156.0	200.4	238.2		
	6～7	6	184.5	48.4	104.3	104.3	104.3	148.0	187.2	229.0			
	8～9	10	227.2	37.9	181.0	181.0	182.1	195.9	226.2	250.6	299.8		
	10～11	14	226.1	45.6	160.3	160.3	160.3	201.1	217.3	250.1	303.6		
	12～14	26	259.1	53.0	134.9	151.0	199.4	221.1	260.7	292.1	334.0	368.6	
	15～17	16	237.5	73.6	91.1	91.1	140.6	183.6	239.2	280.0	367.3		
	18～29	21	235.4	65.7	138.0	139.4	157.5	191.3	212.0	277.3	304.1	421.3	
	30～49	109	205.6	69.2	57.0	95.2	117.6	163.7	202.1	243.4	289.1	338.1	426.0
	50～64	128	219.5	61.4	75.9	114.3	151.9	175.3	220.3	261.7	291.1	331.4	401.7
	65～74	142	239.9	70.6	96.6	138.1	165.4	198.2	229.4	269.7	336.7	373.2	510.3
	75以上	153	242.7	70.4	103.3	135.8	154.3	195.7	236.5	280.0	333.7	362.0	502.5
	小計	639	228.5	68.3	79.3	126.2	148.9	183.5	223.5	265.0	312.0	353.1	421.9
	妊婦	1	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	
	授乳婦												
	小計	1	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	201.6	
合計		640	228.2	68.7	77.4	126.1	148.5	183.4	223.5	265.0	311.9	353.0	421.7
全国(R5)		5305	244.9	78.6	-	-	-	-	238.2	-	-	-	-

※ 単位：g

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-1-13 動物性たんぱく質摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	17.3	4.1	17.3
	3～5	9	27.7	12.7	21.6
	6～7	11	31.8	8.8	32.2
	8～9	10	46.0	23.3	40.9
	10～11	5	48.3	20.6	48.4
	12～14	15	52.9	16.2	54.5
	15～17	11	49.2	23.0	46.8
	18～29	22	49.8	24.7	45.6
	30～49	103	43.7	21.6	41.1
	50～64	85	42.1	23.0	41.2
	65～74	102	41.4	17.9	39.7
	75以上	121	44.1	19.2	43.2
	合計	498	43.1	20.5	41.1
女性	1～2	3	20.7	3.9	18.5
	3～5	11	31.6	9.0	30.9
	6～7	6	39.3	20.8	42.4
	8～9	10	39.4	11.2	35.9
	10～11	14	37.7	10.9	36.1
	12～14	26	35.6	11.5	34.7
	15～17	16	38.1	13.9	39.3
	18～29	21	43.8	19.7	41.7
	30～49	109	37.1	18.8	36.6
	50～64	128	36.8	15.7	34.1
	65～74	142	38.4	15.2	37.1
	75以上	153	38.7	18.9	36.4
	小計	639	37.8	16.7	36.0
	妊婦	1	23.3		23.3
	授乳婦	0			
	小計	1	23.3		23.3
	合計	640	37.8	16.7	36.0
全国(R5)		5305	39.9	19.7	37.5

※ 単位：g

表3-1-14 動物性脂質摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	15.9	6.1	13.4
	3～5	9	23.2	10.8	20.2
	6～7	11	24.6	9.0	21.3
	8～9	10	31.0	10.9	34.9
	10～11	5	36.5	10.5	32.9
	12～14	15	51.1	27.0	44.0
	15～17	11	37.7	24.0	25.0
	18～29	22	36.1	30.0	34.0
	30～49	103	38.2	23.0	35.0
	50～64	85	34.3	23.0	32.7
	65～74	102	32.1	16.6	30.6
	75以上	121	34.0	18.9	31.3
	合計	498	34.6	20.9	32.4
女性	1～2	3	17.6	5.6	16.3
	3～5	11	27.3	13.1	23.0
	6～7	6	29.2	12.3	31.0
	8～9	10	33.7	14.4	30.9
	10～11	14	33.8	11.4	36.5
	12～14	26	31.9	13.2	27.5
	15～17	16	33.4	14.4	32.3
	18～29	21	34.8	18.8	33.0
	30～49	109	30.1	16.9	25.2
	50～64	128	28.2	16.0	26.1
	65～74	142	30.7	15.8	29.5
	75以上	153	27.8	16.1	26.3
	小計	639	29.6	15.9	27.0
	妊婦	1	35.0		35.0
	授乳婦	0			
	小計	1	35.0		35.0
	合計	640	29.7	15.9	27.0
全国(R5)		5305	31.6	18.6	28.8

※ 単位：g

表3-1-15 飽和脂肪酸摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	10.79	4.72	9.43
	3～5	9	17.70	6.81	16.68
	6～7	11	18.28	6.61	16.35
	8～9	10	18.29	4.98	19.49
	10～11	5	19.10	1.91	18.41
	12～14	15	28.24	11.75	26.07
	15～17	11	19.82	8.54	17.46
	18～29	22	16.81	13.43	14.48
	30～49	103	19.73	12.10	18.35
	50～64	85	18.61	10.02	17.68
	65～74	102	17.04	7.77	16.03
	75以上	121	18.10	8.70	18.05
	合計	498	18.55	9.85	17.63
女性	1～2	3	8.99	1.97	8.60
	3～5	11	16.35	5.96	14.31
	6～7	6	15.07	6.37	16.48
	8～9	10	21.25	7.14	19.83
	10～11	14	21.14	5.50	21.08
	12～14	26	20.63	8.34	18.79
	15～17	16	20.49	9.09	16.68
	18～29	21	20.01	8.08	18.77
	30～49	109	17.09	8.02	16.16
	50～64	128	16.73	8.29	15.77
	65～74	142	16.98	7.45	15.88
	75以上	153	15.35	7.93	15.21
	小計	639	16.99	7.97	16.00
	妊婦	1	20.54		20.54
	授乳婦	0			
	小計	1	20.54		20.54
	合計	640	16.99	7.97	16.03
全国(R5)		5305	18.03	8.74	16.82

※ 単位：g

表3-1-16 一価飽和脂肪酸摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	8.13	4.05	6.90
	3～5	9	17.14	7.72	13.37
	6～7	11	17.76	4.80	17.99
	8～9	10	20.14	5.60	20.78
	10～11	5	20.93	4.01	20.38
	12～14	15	31.69	11.86	27.91
	15～17	11	25.33	10.27	23.52
	18～29	22	24.34	14.73	25.07
	30～49	103	26.51	13.93	24.54
	50～64	85	23.43	12.02	22.86
	65～74	102	22.33	9.60	20.82
	75以上	121	22.10	10.74	21.91
	合計	498	23.40	11.69	22.47
女性	1～2	3	8.87	2.92	9.01
	3～5	11	15.11	5.99	12.77
	6～7	6	17.44	6.90	19.21
	8～9	10	18.85	6.71	19.12
	10～11	14	22.64	7.32	20.86
	12～14	26	20.50	5.97	19.55
	15～17	16	23.73	8.56	22.00
	18～29	21	24.46	10.20	26.01
	30～49	109	21.68	10.39	19.57
	50～64	128	20.27	10.01	19.45
	65～74	142	21.23	9.00	20.00
	75以上	153	18.01	9.84	16.60
	小計	639	20.28	9.60	19.43
	妊婦	1	20.14		20.14
	授乳婦	0			
	小計	1	20.14		20.14
	合計	640	20.28	9.59	19.44
全国(R5)		5305	22.41	10.88	20.67

※ 単位：g

◆第3部◆ I 栄養素等の摂取状況 ◆◆◆◆◆

表3-1-17 n-6系脂肪酸摂取量の分布 (性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	3.38	1.27	3.32
	3～5	9	8.74	3.76	6.61
	6～7	11	7.85	4.22	8.09
	8～9	10	10.57	5.17	10.32
	10～11	5	9.07	3.48	9.43
	12～14	15	12.50	4.57	13.81
	15～17	11	12.67	5.95	11.19
	18～29	22	11.37	6.15	11.91
	30～49	103	11.85	6.22	11.35
	50～64	85	10.79	5.37	9.85
	65～74	102	10.53	4.73	9.79
	75以上	121	10.73	5.02	10.36
	合計	498	10.88	5.36	10.21
女性	1～2	3	3.34	1.28	3.07
	3～5	11	6.56	3.89	5.99
	6～7	6	7.46	2.78	7.81
	8～9	10	7.96	3.78	8.42
	10～11	14	9.37	4.42	7.64
	12～14	26	9.14	3.49	8.28
	15～17	16	10.03	3.05	9.02
	18～29	21	9.79	4.96	8.85
	30～49	109	10.03	4.90	9.37
	50～64	128	10.18	4.87	9.70
	65～74	142	10.60	4.71	9.91
	75以上	153	8.90	4.73	7.98
	小計	639	9.71	4.72	9.03
	妊婦	1	11.25		11.25
	授乳婦	0			
	小計	1	11.25		11.25
	合計	640	9.71	4.71	9.04
全国(R5)		5305	10.65	5.30	9.81

※ 単位 : g

表3-1-18 n-3系脂肪酸摂取量の分布 (性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	0.60	0.32	0.52
	3～5	9	1.39	0.82	1.02
	6～7	11	1.34	0.97	1.17
	8～9	10	1.96	0.98	1.94
	10～11	5	2.15	1.75	1.91
	12～14	15	2.24	1.27	2.11
	15～17	11	2.39	1.50	1.92
	18～29	22	2.60	2.05	2.04
	30～49	103	2.14	1.41	1.88
	50～64	85	2.36	1.94	1.88
	65～74	102	2.47	1.62	1.92
	75以上	121	2.59	1.67	2.12
	合計	498	2.34	1.64	1.92
女性	1～2	3	0.42	0.19	0.33
	3～5	11	1.14	0.71	0.85
	6～7	6	1.70	0.96	1.51
	8～9	10	1.61	1.34	1.33
	10～11	14	1.39	0.78	1.18
	12～14	26	1.63	0.76	1.71
	15～17	16	1.80	0.93	1.40
	18～29	21	2.17	1.72	1.77
	30～49	109	1.89	1.53	1.51
	50～64	128	2.19	1.73	1.68
	65～74	142	2.37	1.48	1.99
	75以上	153	2.31	1.63	1.93
	小計	639	2.12	1.54	1.71
	妊婦	1	1.16		1.16
	授乳婦	0			
	小計	1	1.16		1.16
	合計	640	2.12	1.54	1.70
全国(R5)		5305	2.26	1.61	1.83

※ 単位 : g

表3-1-19 食塩相当量摂取量の分布 (性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	3.4	2.2	4.0
	3～5	9	4.6	2.7	4.1
	6～7	11	6.1	1.3	6.4
	8～9	10	6.8	1.6	6.6
	10～11	5	9.1	3.5	8.4
	12～14	15	9.2	2.5	9.8
	15～17	11	10.0	4.1	9.5
	18～29	22	9.2	4.2	8.4
	30～49	103	9.0	3.3	8.7
	50～64	85	9.7	3.5	9.2
	65～74	102	9.9	3.5	9.7
	75以上	121	10.7	4.1	10.9
	合計	498	9.5	3.7	9.2
女性	1～2	3	3.3	0.9	3.5
	3～5	11	4.4	1.2	4.4
	6～7	6	5.8	2.2	6.6
	8～9	10	6.6	0.8	6.6
	10～11	14	6.7	1.7	6.6
	12～14	26	7.5	2.1	7.5
	15～17	16	8.7	2.8	7.9
	18～29	21	9.5	2.6	9.3
	30～49	109	7.7	3.1	7.4
	50～64	128	8.9	3.1	8.5
	65～74	142	9.6	3.3	9.4
	75以上	153	9.4	3.8	9.4
	小計	639	8.7	3.4	8.3
	妊婦	1	7.7		7.7
	授乳婦	0			
	小計	1	7.7		7.7
	合計	640	8.7	3.4	8.3
全国(R5)		5305	9.5	3.9	9.1

※ 単位 : g

表3-1-20 カリウム摂取量の分布 (性別・年齢階級別)

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	1168	245	1166
	3～5	9	1647	442	1693
	6～7	11	1738	386	1705
	8～9	10	1985	710	1871
	10～11	5	2069	461	1942
	12～14	15	2353	607	2429
	15～17	11	2155	1000	1946
	18～29	22	1842	852	1737
	30～49	103	2092	882	2020
	50～64	85	2223	851	2155
	65～74	102	2398	910	2306
	75以上	121	2718	1109	2580
	合計	498	2302	958	2188
女性	1～2	3	1137	226	1109
	3～5	11	1556	413	1553
	6～7	6	1506	567	1708
	8～9	10	1771	300	1863
	10～11	14	1749	403	1744
	12～14	26	2012	542	1974
	15～17	16	1933	609	2070
	18～29	21	2159	690	2180
	30～49	109	1844	725	1700
	50～64	128	2180	824	2096
	65～74	142	2485	828	2429
	75以上	153	2519	1064	2457
	小計	639	2220	884	2098
	妊婦	1	1654		1654
	授乳婦	0			
	小計	1	1654		1654
	合計	640	2219	884	2097
全国(R5)		5305	2224	860	2141

※ 単位 : mg

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-1-21 カルシウム摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	366	105	382
	3～5	9	544	127	558
	6～7	11	562	153	530
	8～9	10	571	224	495
	10～11	5	574	142	490
	12～14	15	662	204	680
	15～17	11	465	239	450
	18～29	22	331	245	243
	30～49	103	439	266	412
	50～64	85	479	246	417
	65～74	102	511	251	454
	75以上	121	622	295	559
	合計	498	516	268	478
女性	1～2	3	370	188	360
	3～5	11	511	148	539
	6～7	6	414	177	466
	8～9	10	643	167	698
	10～11	14	515	146	473
	12～14	26	580	180	576
	15～17	16	512	259	453
	18～29	21	530	350	427
	30～49	109	408	232	383
	50～64	128	511	237	484
	65～74	142	560	266	548
	75以上	153	598	280	568
	小計	639	529	260	499
	妊婦	1	282		282
	授乳婦	0			
	小計	1	282		282
	合計	640	529	260	499
全国(R5)		5305	489	251	450

※ 単位：mg

表3-1-22 マグネシウム摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	118	25	115
	3～5	9	166	30	169
	6～7	11	176	38	159
	8～9	10	213	96	196
	10～11	5	214	76	193
	12～14	15	238	66	254
	15～17	11	227	98	189
	18～29	22	209	105	192
	30～49	103	234	93	237
	50～64	85	256	92	250
	65～74	102	265	95	255
	75以上	121	296	107	287
	合計	498	254	100	249
女性	1～2	3	113	27	118
	3～5	11	155	37	152
	6～7	6	149	57	168
	8～9	10	186	33	188
	10～11	14	179	44	188
	12～14	26	207	59	193
	15～17	16	212	51	217
	18～29	21	219	62	209
	30～49	109	203	78	186
	50～64	128	241	91	233
	65～74	142	272	93	263
	75以上	153	268	103	250
	小計	639	240	93	227
	妊婦	1	162		162
	授乳婦	0			
	小計	1	162		162
	合計	640	240	93	227
全国(R5)		5305	239	91	230

※ 単位：mg

表3-1-23 リン摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	541	136	553
	3～5	9	804	159	720
	6～7	11	859	176	868
	8～9	10	1024	406	941
	10～11	5	1113	246	957
	12～14	15	1200	294	1219
	15～17	11	1121	390	913
	18～29	22	928	391	952
	30～49	103	986	369	1002
	50～64	85	1004	347	1028
	65～74	102	1038	331	1018
	75以上	121	1147	419	1106
	合計	498	1038	372	1014
女性	1～2	3	549	167	472
	3～5	11	787	176	782
	6～7	6	844	320	927
	8～9	10	971	208	989
	10～11	14	896	179	882
	12～14	26	964	227	983
	15～17	16	954	283	941
	18～29	21	1007	357	996
	30～49	109	864	313	814
	50～64	128	946	300	915
	65～74	142	1015	308	975
	75以上	153	1034	394	993
	小計	639	965	329	924
	妊婦	1	824		824
	授乳婦	0			
	小計	1	824		824
	合計	640	965	329	923
全国(R5)		5305	986	342	956

※ 単位：mg

表3-1-24 鉄摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	3.3	0.9	3.3
	3～5	9	4.5	1.4	4.2
	6～7	11	5.2	1.2	5.1
	8～9	10	6.4	2.8	5.9
	10～11	5	7.5	2.2	6.5
	12～14	15	7.4	2.6	7.2
	15～17	11	8.2	3.6	8.5
	18～29	22	6.6	3.2	6.4
	30～49	103	7.5	3.2	7.6
	50～64	85	7.7	2.9	7.4
	65～74	102	8.3	2.8	8.2
	75以上	121	9.5	3.6	9.8
	合計	498	8.0	3.3	7.8
女性	1～2	3	3.7	1.4	3.9
	3～5	11	4.5	1.7	5.0
	6～7	6	4.6	1.4	4.9
	8～9	10	5.1	1.1	5.2
	10～11	14	5.7	1.4	6.0
	12～14	26	6.1	1.9	5.7
	15～17	16	7.2	2.5	6.8
	18～29	21	6.9	2.3	6.6
	30～49	109	6.6	2.7	6.0
	50～64	128	7.4	2.6	7.0
	65～74	142	8.4	2.9	8.3
	75以上	153	8.6	3.8	7.8
	小計	639	7.5	3.1	7.0
	妊婦	1	7.3		7.3
	授乳婦	0			
	小計	1	7.3		7.3
	合計	640	7.5	3.1	7.0
全国(R5)		5305	7.4	3.0	7.0

※ 単位：mg

◆第3部◆ I 栄養素等の摂取状況 ◆◆◆◆◆

表3-1-25 亜鉛摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	4.3	1.1	3.9
	3～5	9	6.4	2.4	6.2
	6～7	11	6.8	0.6	6.7
	8～9	10	8.4	2.8	7.7
	10～11	5	9.1	2.5	8.7
	12～14	15	10.6	3.4	10.7
	15～17	11	9.5	4.8	8.1
	18～29	22	8.1	3.9	8.2
	30～49	103	9.2	3.8	9.1
	50～64	85	8.3	3.3	7.9
	65～74	102	8.4	2.6	8.2
	75以上	121	9.2	3.6	8.5
	合計	498	8.7	3.4	8.3
女性	1～2	3	4.7	1.2	4.7
	3～5	11	6.0	1.8	5.4
	6～7	6	7.2	2.2	7.8
	8～9	10	6.8	1.0	6.8
	10～11	14	8.2	1.9	7.8
	12～14	26	7.9	1.8	7.9
	15～17	16	8.5	2.6	7.7
	18～29	21	8.2	2.8	8.2
	30～49	109	7.5	2.8	7.0
	50～64	128	7.3	2.3	7.2
	65～74	142	8.0	2.5	7.6
	75以上	153	7.9	3.0	7.2
	小計	639	7.7	2.6	7.4
	妊婦	1	5.1		5.1
	授乳婦	0			
	小計	1	5.1		5.1
	合計	640	7.7	2.6	7.4
全国(R5)		5305	8.2	3.1	7.8

※ 単位：mg

表3-1-26 銅摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	0.55	0.07	0.54
	3～5	9	0.79	0.16	0.73
	6～7	11	0.82	0.20	0.81
	8～9	10	1.04	0.40	0.99
	10～11	5	1.02	0.28	0.88
	12～14	15	1.16	0.35	1.07
	15～17	11	1.23	0.53	1.12
	18～29	22	0.91	0.38	0.93
	30～49	103	1.08	0.43	1.08
	50～64	85	1.08	0.35	1.03
	65～74	102	1.17	0.39	1.14
	75以上	121	1.28	0.43	1.27
	合計	498	1.13	0.41	1.09
女性	1～2	3	0.52	0.13	0.56
	3～5	11	0.69	0.24	0.62
	6～7	6	0.75	0.21	0.80
	8～9	10	0.81	0.15	0.78
	10～11	14	0.87	0.19	0.87
	12～14	26	1.00	0.28	0.94
	15～17	16	1.02	0.27	0.93
	18～29	21	0.99	0.29	0.98
	30～49	109	0.92	0.33	0.89
	50～64	128	1.03	0.35	1.03
	65～74	142	1.14	0.37	1.09
	75以上	153	1.14	0.40	1.08
	小計	639	1.04	0.37	1.00
	妊婦	1	0.91		0.91
	授乳婦	0			
	小計	1	0.91		0.91
	合計	640	1.04	0.37	1.00
全国(R5)		5305	1.08	0.40	1.04

※ 単位：mg

表3-1-27 ビタミンA摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	350	30	341
	3～5	9	363	196	390
	6～7	11	446	162	402
	8～9	10	421	176	400
	10～11	5	676	288	557
	12～14	15	624	299	558
	15～17	11	608	453	389
	18～29	22	246	156	228
	30～49	103	492	562	359
	50～64	85	432	485	340
	65～74	102	539	783	432
	75以上	121	602	617	475
	合計	498	510	583	399
女性	1～2	3	235	73	223
	3～5	11	570	260	506
	6～7	6	376	161	407
	8～9	10	445	145	390
	10～11	14	433	120	423
	12～14	26	541	328	510
	15～17	16	500	247	493
	18～29	21	423	285	322
	30～49	109	426	279	405
	50～64	128	462	292	401
	65～74	142	548	672	448
	75以上	153	600	709	432
	小計	639	510	515	430
	妊婦	1	242		242
	授乳婦	0			
	小計	1	242		242
	合計	640	510	514	428
全国(R5)		5305	483	625	384

※ 単位：μgRAE

表3-1-28 ビタミンD摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	1.8	0.5	1.9
	3～5	9	3.5	4.5	1.8
	6～7	11	4.8	6.0	2.5
	8～9	10	7.0	8.7	3.3
	10～11	5	5.9	4.7	4.3
	12～14	15	8.8	7.8	4.0
	15～17	11	6.4	6.8	3.4
	18～29	22	6.1	6.2	4.5
	30～49	103	4.9	6.3	2.2
	50～64	85	6.8	9.4	3.2
	65～74	102	8.4	8.8	4.8
	75以上	121	8.5	9.2	5.4
	合計	498	7.0	8.3	3.5
女性	1～2	3	1.0	0.1	1.0
	3～5	11	4.9	5.8	2.4
	6～7	6	3.2	1.9	2.9
	8～9	10	9.2	9.5	3.8
	10～11	14	3.4	2.9	2.9
	12～14	26	4.7	5.6	2.6
	15～17	16	8.4	10.2	3.3
	18～29	21	8.0	9.2	4.0
	30～49	109	5.9	10.8	2.6
	50～64	128	7.0	7.5	3.1
	65～74	142	8.3	11.0	4.8
	75以上	153	8.5	9.8	4.5
	小計	639	7.3	9.5	3.4
	妊婦	1	2.4		2.4
	授乳婦	0			
	小計	1	2.4		2.4
	合計	640	7.3	9.5	3.3
全国(R5)		5305	6.2	7.6	3.0

※ 単位：μg

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-1-29 ビタミンE摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	3.0	1.0	3.1
	3～5	9	4.8	1.5	4.5
	6～7	11	4.5	2.0	4.3
	8～9	10	4.6	1.6	5.2
	10～11	5	5.6	1.3	6.0
	12～14	15	6.6	2.5	6.5
	15～17	11	6.8	3.2	7.3
	18～29	22	5.8	3.0	5.4
	30～49	103	6.1	3.2	5.4
	50～64	85	5.8	2.8	5.9
	65～74	102	6.8	3.7	6.0
	75以上	121	7.6	3.8	6.9
	合計	498	6.5	3.4	6.0
女性	1～2	3	2.1	0.2	2.2
	3～5	11	4.1	1.6	3.8
	6～7	6	4.7	2.0	5.3
	8～9	10	4.3	1.5	4.1
	10～11	14	5.4	2.5	5.3
	12～14	26	5.5	1.8	5.2
	15～17	16	5.7	2.2	5.6
	18～29	21	6.0	2.4	5.9
	30～49	109	5.8	3.1	5.2
	50～64	128	6.2	3.5	5.5
	65～74	142	7.0	3.2	6.5
	75以上	153	6.7	3.9	6.0
	小計	639	6.3	3.3	5.6
	妊婦	1	8.2		8.2
	授乳婦	0			
	小計	1	8.2		8.2
	合計	640	6.3	3.3	5.6
全国(R5)		5305	6.7	3.7	6.1

※ 単位：mg

表3-1-30 ビタミンK摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	81	23	84
	3～5	9	86	23	80
	6～7	11	140	105	102
	8～9	10	156	118	123
	10～11	5	202	65	209
	12～14	15	235	141	218
	15～17	11	234	214	148
	18～29	22	168	148	129
	30～49	103	215	159	172
	50～64	85	224	182	169
	65～74	102	233	157	187
	75以上	121	282	192	246
	合計	498	229	171	180
女性	1～2	3	65	39	47
	3～5	11	117	84	78
	6～7	6	89	53	92
	8～9	10	106	48	102
	10～11	14	160	86	146
	12～14	26	198	150	159
	15～17	16	270	220	228
	18～29	21	212	160	166
	30～49	109	199	158	152
	50～64	128	236	170	198
	65～74	142	246	167	188
	75以上	153	265	215	212
	小計	639	229	178	178
	妊婦	1	85		85
	授乳婦	0			
	小計	1	85		85
	合計	640	229	178	178
全国(R5)		5305	236	186	182

※ 単位：μg

表3-1-31 ビタミンB₁摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	0.55	0.18	0.54
	3～5	9	0.65	0.28	0.60
	6～7	11	0.72	0.18	0.69
	8～9	10	0.95	0.71	0.75
	10～11	5	1.23	0.97	0.80
	12～14	15	1.08	0.42	0.99
	15～17	11	0.98	0.37	0.95
	18～29	22	0.86	0.57	0.67
	30～49	103	0.95	0.52	0.89
	50～64	85	0.99	0.56	0.91
	65～74	102	0.89	0.38	0.83
	75以上	121	0.97	0.46	0.92
	合計	498	0.94	0.49	0.86
女性	1～2	3	0.46	0.20	0.42
	3～5	11	0.66	0.24	0.66
	6～7	6	0.87	0.59	0.74
	8～9	10	0.81	0.21	0.88
	10～11	14	0.78	0.27	0.75
	12～14	26	0.82	0.21	0.86
	15～17	16	0.81	0.34	0.70
	18～29	21	0.93	0.39	0.82
	30～49	109	0.81	0.47	0.70
	50～64	128	0.86	0.41	0.78
	65～74	142	0.89	0.39	0.84
	75以上	153	0.85	0.38	0.79
	小計	639	0.85	0.39	0.77
	妊婦	1	0.67		0.67
	授乳婦	0			
	小計	1	0.67		0.67
	合計	640	0.85	0.39	0.77
全国(R5)		5305	0.95	0.46	0.86

※ 単位：mg

表3-1-32 ビタミンB₂摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	0.63	0.15	0.65
	3～5	9	1.00	0.33	0.83
	6～7	11	0.93	0.28	0.90
	8～9	10	1.18	0.39	1.07
	10～11	5	1.29	0.35	1.11
	12～14	15	1.35	0.47	1.40
	15～17	11	1.33	0.46	1.30
	18～29	22	0.97	0.48	0.90
	30～49	103	1.13	0.59	1.11
	50～64	85	1.20	0.51	1.15
	65～74	102	1.22	0.48	1.13
	75以上	121	1.42	0.54	1.32
	合計	498	1.23	0.53	1.15
女性	1～2	3	0.62	0.15	0.55
	3～5	11	0.92	0.27	0.84
	6～7	6	0.95	0.32	0.97
	8～9	10	1.07	0.20	1.06
	10～11	14	0.99	0.29	0.99
	12～14	26	1.04	0.32	1.04
	15～17	16	1.05	0.34	1.00
	18～29	21	1.26	0.55	1.25
	30～49	109	0.94	0.41	0.88
	50～64	128	1.13	0.44	1.08
	65～74	142	1.18	0.47	1.09
	75以上	153	1.26	0.51	1.22
	小計	639	1.13	0.46	1.07
	妊婦	1	0.95		0.95
	授乳婦	0			
	小計	1	0.95		0.95
	合計	640	1.13	0.46	1.07
全国(R5)		5305	1.15	0.49	1.08

※ 単位：mg

◆第3部◆ I 栄養素等の摂取状況 ◆◆◆◆◆

表3-1-33 ナイアシン摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	13.2	2.4	13.1
	3～5	9	18.5	6.3	16.7
	6～7	11	21.9	4.2	21.2
	8～9	10	31.1	15.2	25.0
	10～11	5	30.1	11.1	24.5
	12～14	15	33.7	9.2	36.3
	15～17	11	33.8	12.8	30.3
	18～29	22	33.8	14.0	33.6
	30～49	103	32.6	13.1	32.2
	50～64	85	33.3	13.6	33.0
	65～74	102	32.4	11.2	31.4
	75以上	121	33.7	12.2	32.6
	合計	498	32.3	12.6	31.2
女性	1～2	3	13.7	1.5	13.0
	3～5	11	20.0	4.7	19.9
	6～7	6	26.9	14.9	27.2
	8～9	10	24.5	6.9	21.5
	10～11	14	22.8	4.9	22.8
	12～14	26	25.2	5.5	26.2
	15～17	16	26.2	7.3	27.6
	18～29	21	28.7	9.2	29.1
	30～49	109	26.9	10.7	25.7
	50～64	128	28.2	9.4	28.0
	65～74	142	30.1	8.6	28.8
	75以上	153	29.3	12.5	27.5
	小計	639	28.1	10.2	27.3
	妊婦	1	24.0		24.0
	授乳婦	0			
	小計	1	24.0		24.0
	合計	640	28.1	10.2	27.3
全国(R5)		5305	30.2	12.0	28.6

※ 単位：mgNE

表3-1-34 ビタミンB₆摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	0.57	0.14	0.58
	3～5	9	0.80	0.30	0.85
	6～7	11	0.74	0.12	0.72
	8～9	10	1.13	0.51	1.01
	10～11	5	1.10	0.42	0.93
	12～14	15	1.24	0.37	1.22
	15～17	11	1.15	0.53	1.18
	18～29	22	1.11	0.49	1.10
	30～49	103	1.13	0.52	1.12
	50～64	85	1.23	0.50	1.24
	65～74	102	1.28	0.53	1.17
	75以上	121	1.39	0.57	1.34
	合計	498	1.23	0.53	1.17
女性	1～2	3	0.63	0.26	0.54
	3～5	11	0.78	0.33	0.73
	6～7	6	0.76	0.35	0.77
	8～9	10	0.85	0.24	0.80
	10～11	14	0.76	0.17	0.76
	12～14	26	0.93	0.25	0.93
	15～17	16	0.98	0.25	1.02
	18～29	21	1.09	0.39	1.03
	30～49	109	1.00	0.42	0.94
	50～64	128	1.05	0.42	1.03
	65～74	142	1.25	0.47	1.20
	75以上	153	1.24	0.57	1.12
	小計	639	1.11	0.47	1.04
	妊婦	1	0.63		0.63
	授乳婦	0			
	小計	1	0.63		0.63
	合計	640	1.11	0.47	1.04
全国(R5)		5305	1.14	0.49	1.07

※ 単位：mg

表3-1-35 ビタミンB₁₂摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	2.3	2.1	1.3
	3～5	9	2.5	2.3	1.4
	6～7	11	3.6	2.7	1.9
	8～9	10	5.1	3.5	4.1
	10～11	5	5.8	5.0	3.7
	12～14	15	4.9	3.3	4.1
	15～17	11	5.4	5.5	3.4
	18～29	22	4.7	3.1	4.8
	30～49	103	4.4	3.3	3.4
	50～64	85	4.8	3.7	3.3
	65～74	102	6.0	5.4	4.3
	75以上	121	8.0	9.8	5.2
	合計	498	5.7	6.2	3.9
女性	1～2	3	1.3	0.5	1.0
	3～5	11	3.6	2.3	2.9
	6～7	6	6.4	6.5	3.6
	8～9	10	4.9	3.9	3.7
	10～11	14	2.7	1.2	2.5
	12～14	26	4.3	3.6	3.0
	15～17	16	3.6	2.6	3.1
	18～29	21	5.3	6.4	3.1
	30～49	109	3.8	3.8	2.6
	50～64	128	4.3	4.1	2.7
	65～74	142	5.4	4.9	4.1
	75以上	153	6.8	7.1	4.5
	小計	639	5.0	5.2	3.2
	妊婦	1	1.9		1.9
	授乳婦	0			
	小計	1	1.9		1.9
	合計	640	5.0	5.2	3.2
全国(R5)		5305	5.3	5.4	3.5

※ 単位：μg

表3-1-36 葉酸摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	106	24	112
	3～5	9	146	58	137
	6～7	11	165	57	153
	8～9	10	181	76	158
	10～11	5	203	35	182
	12～14	15	254	104	223
	15～17	11	262	132	274
	18～29	22	185	104	179
	30～49	103	249	131	241
	50～64	85	276	120	273
	65～74	102	322	150	314
	75以上	121	372	212	340
	合計	498	289	164	270
女性	1～2	3	109	11	104
	3～5	11	146	36	143
	6～7	6	132	44	138
	8～9	10	149	36	159
	10～11	14	203	74	181
	12～14	26	210	84	186
	15～17	16	234	93	229
	18～29	21	242	100	201
	30～49	109	224	102	203
	50～64	128	271	121	259
	65～74	142	320	139	307
	75以上	153	347	198	312
	小計	639	280	150	258
	妊婦	1	216		216
	授乳婦	0			
	小計	1	216		216
	合計	640	280	150	257
全国(R5)		5305	270	139	250

※ 単位：μg

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-1-37 パントテン酸摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	3.26	0.77	3.14
	3～5	9	4.67	1.28	4.40
	6～7	11	4.75	1.01	4.44
	8～9	10	5.98	2.10	5.84
	10～11	5	5.86	1.31	5.16
	12～14	15	6.70	1.92	6.87
	15～17	11	6.21	2.71	4.98
	18～29	22	4.96	2.27	4.64
	30～49	103	5.48	2.15	5.45
	50～64	85	5.52	2.13	5.40
	65～74	102	5.76	1.94	5.60
	75以上	121	6.22	2.26	6.04
	合計	498	5.72	2.13	5.59
女性	1～2	3	3.12	0.15	3.05
	3～5	11	4.50	1.25	4.43
	6～7	6	4.51	1.68	4.84
	8～9	10	5.06	0.97	5.14
	10～11	14	4.92	0.94	4.81
	12～14	26	5.37	1.38	5.36
	15～17	16	5.29	1.40	5.52
	18～29	21	5.60	1.95	5.62
	30～49	109	4.72	1.71	4.32
	50～64	128	5.13	1.72	5.05
	65～74	142	5.52	1.90	5.29
	75以上	153	5.55	2.05	5.34
	小計	639	5.24	1.82	5.07
	妊婦	1	5.48		5.48
	授乳婦	0			
	小計	1	5.48		5.48
	合計	640	5.24	1.82	5.07
全国(R5)		5305	5.53	2.02	5.32

※ 単位：mg

表3-1-38 ビタミンC摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	34	4	32
	3～5	9	51	44	29
	6～7	11	33	10	29
	8～9	10	40	20	42
	10～11	5	50	22	55
	12～14	15	63	44	43
	15～17	11	71	42	72
	18～29	22	47	31	43
	30～49	103	64	52	52
	50～64	85	78	50	73
	65～74	102	106	69	101
	75以上	121	132	107	111
	合計	498	89	76	71
女性	1～2	3	36	11	39
	3～5	11	48	22	50
	6～7	6	44	28	41
	8～9	10	34	16	31
	10～11	14	48	25	40
	12～14	26	63	34	57
	15～17	16	72	43	72
	18～29	21	83	37	75
	30～49	109	70	47	59
	50～64	128	82	55	70
	65～74	142	114	68	108
	75以上	153	125	84	106
	小計	639	94	67	77
	妊婦	1	34		34
	授乳婦	0			
	小計	1	34		34
	合計	640	93	67	76
全国(R5)		5305	87	67	71

※ 単位：mg

表3-1-39 コレステロール摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	116	40	109
	3～5	9	252	164	202
	6～7	11	164	54	158
	8～9	10	340	149	361
	10～11	5	404	279	401
	12～14	15	330	138	325
	15～17	11	528	340	441
	18～29	22	371	249	317
	30～49	103	375	246	372
	50～64	85	357	240	293
	65～74	102	380	184	361
	75以上	121	411	202	388
	合計	498	374	221	349
女性	1～2	3	171	72	138
	3～5	11	259	149	180
	6～7	6	351	205	330
	8～9	10	223	108	232
	10～11	14	302	151	299
	12～14	26	250	158	208
	15～17	16	356	176	340
	18～29	21	388	239	381
	30～49	109	334	197	315
	50～64	128	337	196	317
	65～74	142	350	180	336
	75以上	153	371	214	336
	小計	639	342	196	320
	妊婦	1	403		403
	授乳婦	0			
	小計	1	403		403
	合計	640	342	195	320
全国(R5)		5305	332	202	313

※ 単位：mg

表3-1-40 食物繊維摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	9.2	1.7	8.5
	3～5	9	11.8	2.5	12.2
	6～7	11	15.7	3.8	15.2
	8～9	10	15.3	5.3	14.5
	10～11	5	17.5	4.1	17.7
	12～14	15	19.0	5.8	17.9
	15～17	11	20.1	9.4	16.6
	18～29	22	14.3	6.6	13.6
	30～49	103	18.4	8.3	17.7
	50～64	85	17.9	6.8	17.5
	65～74	102	18.9	6.4	18.6
	75以上	121	21.2	7.8	21.1
	合計	498	18.7	7.4	18.3
女性	1～2	3	9.7	2.6	8.6
	3～5	11	11.0	2.8	10.7
	6～7	6	11.1	4.0	10.7
	8～9	10	13.4	3.2	13.4
	10～11	14	15.1	3.5	15.3
	12～14	26	18.3	3.6	18.3
	15～17	16	18.2	6.2	16.2
	18～29	21	17.0	5.8	14.8
	30～49	109	15.8	6.3	15.0
	50～64	128	16.9	6.1	16.4
	65～74	142	19.3	7.3	18.2
	75以上	153	18.9	6.9	19.6
	小計	639	17.6	6.6	16.5
	妊婦	1	11.3		11.3
	授乳婦	0			
	小計	1	11.3		11.3
	合計	640	17.5	6.6	16.5
全国(R5)		5305	17.8	7.0	17.0

※ 単位：g

◆第3部◆ I 栄養素等の摂取状況 ◆◆◆◆◆

表3-1-41 水溶性食物繊維摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	1.6	0.6	1.4
	3～5	9	2.3	0.6	2.2
	6～7	11	2.8	0.6	2.9
	8～9	10	2.4	1.3	2.0
	10～11	5	3.4	1.1	3.4
	12～14	15	3.4	1.1	3.6
	15～17	11	3.1	1.1	3.0
	18～29	22	2.2	1.3	1.7
	30～49	103	3.3	2.3	2.9
	50～64	85	3.2	1.7	2.9
	65～74	102	3.5	1.6	3.3
	75以上	121	4.0	2.0	3.8
	合計	498	3.4	1.9	3.1
女性	1～2	3	1.7	0.5	1.7
	3～5	11	2.1	0.7	2.1
	6～7	6	1.7	1.0	1.7
	8～9	10	2.3	0.9	2.1
	10～11	14	2.8	1.0	3.0
	12～14	26	3.3	1.1	3.2
	15～17	16	3.8	1.9	3.4
	18～29	21	3.3	1.8	2.9
	30～49	109	3.1	1.9	2.8
	50～64	128	3.3	1.6	3.1
	65～74	142	3.9	1.9	3.6
	75以上	153	3.6	1.8	3.5
	小計	639	3.4	1.8	3.2
	妊婦	1	3.0		3.0
	授乳婦	0			
	小計	1	3.0		3.0
	合計	640	3.4	1.8	3.2
全国(R5)		5305	3.4	1.7	3.2

※ 単位：g

表3-1-42 不溶性食物繊維摂取量の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	5.6	1.4	5.1
	3～5	9	7.3	1.5	7.2
	6～7	11	9.4	2.2	9.4
	8～9	10	8.5	3.4	8.6
	10～11	5	10.6	2.6	11.7
	12～14	15	11.6	3.7	10.8
	15～17	11	11.4	5.6	9.0
	18～29	22	7.9	3.9	7.6
	30～49	103	10.9	5.3	10.2
	50～64	85	11.0	4.7	10.6
	65～74	102	11.9	4.6	11.7
	75以上	121	13.4	5.5	12.8
	合計	498	11.5	5.1	10.8
女性	1～2	3	6.4	2.5	5.3
	3～5	11	7.0	1.8	6.9
	6～7	6	6.5	3.0	6.1
	8～9	10	8.2	2.0	8.5
	10～11	14	9.1	2.5	9.0
	12～14	26	10.9	2.2	10.6
	15～17	16	10.7	3.8	9.8
	18～29	21	10.2	3.3	9.3
	30～49	109	9.8	4.1	9.3
	50～64	128	10.7	4.3	10.0
	65～74	142	12.6	4.9	12.1
	75以上	153	12.2	5.1	11.6
	小計	639	11.1	4.6	10.4
	妊婦	1	7.0		7.0
	授乳婦	0			
	小計	1	7.0		7.0
	合計	640	11.1	4.6	10.4
全国(R5)		5305	11.0	4.8	10.4

※ 単位：g

表3-1-43 脂肪エネルギー比の分布（性別・年齢階級別）

	年齢(歳)	調査人数	平均値	標準偏差	中央値
男性	1～2	4	23.1	4.9	22.7
	3～5	9	30.5	8.2	35.5
	6～7	11	28.4	4.9	28.0
	8～9	10	28.4	5.2	27.7
	10～11	5	29.6	3.4	30.0
	12～14	15	32.6	5.9	33.0
	15～17	11	27.5	4.7	25.9
	18～29	22	27.8	8.2	28.3
	30～49	103	28.9	7.8	29.0
	50～64	85	27.4	8.8	26.5
	65～74	102	26.6	7.6	26.2
	75以上	121	26.1	7.6	27.0
	合計	498	27.5	7.7	27.4
女性	1～2	3	24.1	2.7	22.9
	3～5	11	30.6	7.2	29.6
	6～7	6	29.1	6.8	30.8
	8～9	10	29.5	6.5	28.7
	10～11	14	31.6	5.2	32.0
	12～14	26	28.3	4.8	27.4
	15～17	16	31.5	7.1	32.7
	18～29	21	30.8	5.7	32.9
	30～49	109	31.3	8.1	30.4
	50～64	128	29.3	8.1	29.2
	65～74	142	29.0	6.9	29.3
	75以上	153	26.0	7.5	26.5
	小計	639	28.9	7.6	28.9
	妊婦	1	33.5		33.5
	授乳婦	0			
	小計	1	33.5		33.5
	合計	640	28.9	7.6	28.9
全国(R5)		5305	28.9	7.6	28.7

※ 単位：%

II 食品の摂取状況

表 3-2-1 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）

(g)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	1138		35		89		36		34		74		139	
総量	2022.6	770.2	1218.7	385.1	1688.7	531.2	1705.3	802.1	1931.7	729.2	1769.0	820.6	1987.4	803.9
動物性食品	346.8	181.2	369.3	160.7	469.5	161.7	332.0	185.2	417.2	241.9	285.6	153.7	319.8	195.3
植物性食品	1675.8	711.3	849.4	314.1	1219.2	478.8	1373.3	735.2	1514.5	653.1	1483.4	762.0	1667.6	739.1
穀類	395.8	159.5	273.6	111.0	415.6	105.1	482.3	206.6	435.7	165.8	408.6	182.8	418.1	176.4
米・加工品	289.1	162.7	202.7	107.6	328.7	132.6	393.1	228.3	326.6	135.1	280.3	176.0	312.3	180.7
米	282.8	161.5	198.8	103.8	326.7	131.5	361.7	219.5	325.5	135.8	273.9	171.9	308.4	183.2
米加工品	6.3	31.3	3.9	12.8	2.1	17.1	31.4	90.5	1.1	3.3	6.5	33.9	3.9	23.9
小麦・加工品	99.1	98.1	65.4	61.1	81.7	75.5	85.4	104.0	102.8	136.5	115.8	111.8	94.3	95.0
小麦粉類	3.5	11.4	6.5	13.4	2.3	4.7	3.2	16.7	2.1	4.4	5.6	12.3	3.6	12.4
パン類(菓子パンを除く)	33.5	39.7	29.6	34.5	34.4	37.6	13.8	28.6	19.9	30.2	24.7	35.5	28.5	43.4
菓子パン類	4.7	22.3	3.2	11.6	1.0	4.9	11.8	42.6	5.9	34.3	3.4	18.0	2.4	13.5
うどん、中華めん類	40.1	81.0	14.2	35.8	28.6	52.3	27.3	78.6	46.6	90.5	50.1	99.6	34.8	76.3
即席中華めん類	3.9	18.5	0.0	0.0	0.4	3.2	4.0	13.5	8.8	30.7	4.0	19.7	7.1	23.3
パスタ類	7.8	33.6	10.4	41.0	6.4	27.0	20.1	53.6	5.2	25.3	19.9	54.2	11.7	45.6
その他の小麦加工品	5.7	17.4	1.5	3.7	8.5	14.3	5.2	14.6	14.3	36.9	8.2	22.1	6.4	17.2
その他の穀類・加工品	7.6	39.7	5.6	27.1	5.2	17.1	3.8	17.1	6.3	18.7	12.5	59.8	11.4	61.9
そば・加工品	2.7	22.0	4.6	27.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	17.1	8.6	52.2	1.6	15.0
とうもろこし・加工品	0.4	4.3	1.0	3.4	2.4	13.7	0.3	1.2	0.6	3.4	0.0	0.0	0.2	2.2
その他の穀類	4.5	33.2	0.0	0.0	2.7	10.9	3.5	17.1	2.8	8.3	3.8	30.3	9.7	60.3
いも類	47.3	63.5	23.2	29.1	46.8	42.5	57.8	69.4	59.8	87.5	37.8	54.0	48.2	61.7
いも・加工品	44.5	63.1	17.6	28.4	43.2	43.3	54.5	69.6	55.1	86.7	30.7	51.7	44.8	60.3
さつまいも・加工品	8.5	29.7	5.6	16.9	5.8	17.7	8.3	21.5	0.0	0.0	4.1	20.4	4.9	18.5
じゃがいも・加工品	22.0	45.0	7.0	12.6	25.2	37.6	38.6	59.2	47.7	87.8	15.5	34.9	27.9	48.6
その他のいも・加工品	13.9	32.3	4.9	14.9	12.2	18.8	7.5	15.4	7.4	15.2	11.1	25.4	11.9	32.2
でんぷん・加工品	2.8	10.3	5.6	12.4	3.6	9.8	3.3	5.5	4.7	9.8	7.1	20.3	3.4	10.5
砂糖・甘味料類	7.3	9.2	5.2	5.7	7.9	11.6	5.3	5.4	7.7	10.5	6.8	10.3	6.4	8.6
豆類	65.0	74.8	29.7	27.5	43.8	51.9	48.5	52.0	53.8	62.8	47.1	60.4	54.0	67.0
大豆・加工品	63.5	74.3	29.5	27.6	42.6	51.7	48.5	52.0	53.8	62.8	46.4	60.1	52.8	66.0
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.3	3.0	5.1	2.8	6.5	2.0	7.3	0.6	2.9	2.9	13.3	1.1	5.2
豆腐	44.9	61.3	18.8	22.4	29.6	45.6	40.7	51.1	38.2	48.5	34.8	52.2	40.7	60.0
油揚げ類	6.0	16.5	2.1	5.0	6.2	16.9	0.8	1.9	5.2	11.9	2.8	9.3	6.5	19.2
納豆	4.7	13.3	1.5	9.0	3.2	13.1	3.6	10.7	2.5	10.2	3.1	14.4	2.8	9.9
その他の大豆加工品	6.3	36.0	4.1	10.4	0.8	5.4	1.4	7.3	7.4	42.9	2.8	23.2	1.7	9.6
その他の豆・加工品	1.4	7.9	0.1	0.8	1.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.8	1.2	9.5
種実類	3.2	9.9	2.4	5.0	2.0	6.4	1.0	3.0	0.7	2.1	1.9	5.1	2.8	10.1
野菜類	276.0	175.2	137.9	79.2	221.9	114.7	224.9	155.9	218.7	146.2	247.0	158.8	251.8	172.3
緑黄色野菜	90.1	91.5	47.3	30.9	72.9	58.6	96.3	90.4	59.0	68.6	79.8	87.1	77.8	74.4
トマト	17.0	39.9	2.5	5.7	2.7	8.2	11.3	26.4	12.9	32.6	13.0	38.0	8.2	21.8
にんじん	21.2	26.5	22.2	18.9	34.8	25.9	23.0	28.7	10.4	15.2	20.8	30.3	24.5	34.4
ほうれん草	8.5	28.4	0.3	1.5	6.2	16.2	10.7	19.5	10.6	49.5	4.9	18.9	8.0	25.1
ピーマン	6.6	18.0	1.5	3.1	3.4	12.4	5.6	12.6	5.0	10.2	6.4	19.4	5.8	12.8
その他の緑黄色野菜	36.8	51.1	20.8	20.0	25.8	34.4	45.7	65.3	20.1	24.6	34.6	44.9	31.3	44.3
その他の野菜	169.4	124.4	84.8	57.5	144.1	76.4	121.6	92.5	153.4	130.5	152.6	103.9	165.3	134.9
キャベツ	39.3	58.5	12.2	13.5	35.8	44.3	35.0	57.5	30.8	50.0	30.8	57.4	48.2	73.9
きゅうり	10.6	31.2	6.3	9.7	8.6	17.9	11.0	25.2	8.4	25.4	3.2	8.4	14.4	55.1
大根	19.8	43.1	7.0	17.8	13.4	24.0	5.0	15.5	16.2	33.9	15.9	32.0	15.0	43.7
たまねぎ	33.6	38.9	31.8	24.6	47.0	37.8	43.4	43.7	35.8	38.4	31.4	43.4	38.2	41.1
はくさい	26.8	65.9	8.7	19.9	17.2	46.4	5.2	17.4	27.1	71.6	31.5	56.9	18.9	59.6
その他の淡色野菜	39.4	46.2	18.8	22.1	22.2	21.6	22.0	26.1	35.0	29.5	39.8	46.2	30.6	39.1
野菜ジュース	9.4	43.9	5.7	33.8	4.0	27.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	47.7	4.6	31.4
漬け物	7.1	16.0	0.1	0.4	0.8	2.8	7.0	19.2	6.3	17.9	2.8	6.3	4.1	9.9
葉類漬け物	2.4	10.4	0.0	0.0	0.1	0.8	1.4	4.7	3.9	14.3	0.7	4.8	1.6	7.7
たくあん・その他の漬け物	4.7	11.9	0.1	0.4	0.7	2.7	5.7	18.8	2.4	7.9	2.2	4.3	2.5	6.6
果実類	87.9	113.2	75.9	92.9	43.9	75.4	18.7	43.4	75.3	142.7	50.6	83.1	45.3	86.5
生果	78.5	105.0	59.9	64.8	28.1	42.5	9.7	25.4	38.5	61.1	37.3	62.8	39.2	78.3
イチゴ	0.1	1.8	0.1	0.3	0.5	4.8	0.0	0.0	0.3	1.3	0.3	2.6	0.0	0.0
柑橘類	17.4	46.4	10.1	28.9	7.0	20.7	4.2	18.4	6.0	34.3	8.4	40.4	7.1	27.8
バナナ	21.5	44.5	23.4	40.5	3.7	15.7	0.0	0.0	10.6	29.4	12.4	33.9	13.3	40.2
りんご	16.4	40.8	9.0	21.8	8.2	22.0	1.8	7.6	5.4	15.3	8.8	29.4	9.1	34.9
その他の生果	23.1	50.3	17.3	30.6	8.6	20.5	3.7	15.8	16.1	35.4	7.4	26.1	9.6	37.8
ジャム	1.4	5.5	0.5	1.7	0.7	6.7	1.2	4.2	1.0	4.9	0.4	2.1	0.6	3.1
果汁・果汁飲料	7.9	38.1	15.5	43.4	15.1	55.5	7.9	35.5	35.8	124.1	12.9	53.9	5.6	29.1
きのこ類	19.7	31.7	11.4	16.7	17.2	21.5	12.6	30.4	16.8	30.3	22.0	31.7	19.7	32.7
藻類	9.7	18.1	6.4	9.9	8.3	13.7	5.3	8.5	13.3	30.0	4.2	8.7	8.1	15.7

表 3-2-1 食品群別摂取量 (全体・年齢級別)

(g)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	61.9	65.6	25.4	33.6	50.6	44.0	45.0	56.0	68.2	77.7	38.6	44.8	46.8	62.1
生魚介類	36.2	54.1	15.3	27.3	32.1	34.4	25.4	48.2	43.7	74.4	20.6	35.8	25.7	46.9
あじ、いわし類	7.2	24.7	4.6	13.1	8.6	20.9	6.9	29.5	6.9	20.1	3.4	17.1	3.4	16.1
さけ、ます	5.9	22.8	3.1	11.8	8.4	20.8	9.7	31.6	6.8	22.1	2.8	12.2	8.0	33.3
たい、かれい類	5.2	25.6	0.9	5.4	1.4	9.2	2.6	15.4	11.9	53.1	0.6	5.2	5.1	20.8
まぐろ、かじき類	3.3	16.9	3.1	10.4	2.0	9.4	3.5	21.0	6.3	18.1	0.5	4.6	1.2	7.9
その他の生魚	7.7	27.6	1.4	6.9	5.5	16.7	1.4	8.3	8.6	27.9	4.9	16.9	3.8	16.4
貝類	1.4	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.5	0.2	0.9	0.2	1.7	0.1	0.8
いか、たこ類	2.3	10.4	1.4	8.5	1.7	11.0	0.6	2.6	1.3	5.6	3.9	14.9	1.7	7.5
えび、かに類	3.2	11.8	0.7	3.2	4.6	11.2	0.3	1.5	1.9	8.7	4.2	16.9	2.4	15.6
魚介加工品	25.7	39.0	10.1	18.6	18.5	28.9	19.6	33.0	24.5	43.9	18.0	28.8	21.1	39.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.3	25.1	1.5	6.1	3.0	14.6	3.7	12.7	14.6	34.4	6.1	15.1	6.7	19.4
魚介(缶詰)	2.4	14.5	1.7	4.6	1.4	6.2	1.2	4.8	0.0	0.0	3.7	9.8	3.5	21.5
魚介(佃煮)	0.2	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	11.2	23.7	4.6	13.0	13.0	22.3	9.5	17.8	9.8	28.0	7.5	21.5	8.6	25.1
魚肉ハム、ソーセージ	1.6	9.4	2.4	9.4	1.1	5.5	5.2	25.2	0.0	0.0	0.8	4.6	2.3	12.2
肉類	99.4	79.1	64.9	37.4	109.0	66.2	125.0	81.9	139.8	105.9	126.4	79.2	136.1	98.3
畜肉	64.7	64.6	44.5	37.7	68.1	61.8	63.4	55.8	75.4	86.8	83.1	70.1	81.3	81.0
牛肉	17.0	36.0	12.0	21.4	17.0	32.3	18.4	31.8	16.0	21.9	21.6	40.3	24.7	46.4
豚肉	36.4	51.9	21.5	23.5	39.4	51.9	28.0	40.7	40.6	75.5	47.0	53.8	39.9	57.7
ハム、ソーセージ類	10.5	20.3	8.8	13.8	9.9	14.3	17.0	25.0	18.8	30.3	14.5	26.1	12.0	21.8
その他の畜肉	0.8	13.0	2.2	13.2	1.7	16.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	33.9
鳥肉	34.3	58.7	20.3	30.1	40.9	51.2	61.6	76.3	64.4	81.2	43.3	60.1	53.7	77.4
鶏肉	34.3	58.7	20.3	30.1	40.9	51.2	61.6	76.3	64.4	81.2	43.3	60.1	53.7	77.4
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.5	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	9.2
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	47.4	42.8	24.8	25.7	28.8	34.6	57.6	58.1	54.3	51.1	56.9	44.7	43.2	46.4
乳類	136.9	153.6	253.8	139.2	279.3	122.5	102.3	139.6	154.1	240.6	62.8	100.1	92.6	162.4
牛乳・乳製品	136.9	153.6	253.8	139.2	279.3	122.5	102.3	139.6	154.1	240.6	62.8	100.1	92.6	162.4
牛乳	87.6	121.3	212.3	138.7	248.2	108.8	81.2	139.2	58.5	107.3	32.5	81.3	46.1	101.1
チーズ類	3.2	8.2	2.8	6.6	4.1	8.2	4.2	9.4	0.9	3.1	3.2	8.1	3.5	10.2
発酵乳・乳酸菌飲料	34.0	70.4	31.2	59.2	12.4	38.7	7.4	23.3	74.0	224.2	18.1	41.0	25.2	85.0
その他の乳製品	12.1	51.4	7.5	18.0	14.6	32.5	9.6	29.1	20.7	46.4	9.0	26.8	17.7	82.7
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.5	9.9	6.0	7.4	9.3	8.4	11.8	9.3	12.8	10.7	11.9	10.9	12.9	12.8
バター	1.1	3.2	0.4	1.2	0.6	2.2	2.0	4.3	0.4	1.1	0.8	2.6	1.1	3.4
マーガリン	0.7	2.6	0.5	1.8	0.4	1.8	0.3	2.0	0.7	2.3	0.2	1.1	1.1	3.4
植物性油脂	8.4	8.7	5.0	6.8	7.1	6.9	9.4	8.8	11.2	8.6	10.7	10.4	10.6	11.6
動物性油脂	0.2	1.2	0.1	0.7	0.9	2.1	0.1	0.5	0.5	3.2	0.1	0.5	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	1.3
菓子類	27.4	47.8	33.2	41.5	35.9	37.9	21.7	30.5	18.1	27.5	13.3	26.3	19.7	53.2
和菓子類	10.4	25.7	2.3	11.3	7.4	20.3	4.3	17.6	7.9	21.6	3.1	13.3	4.2	15.7
ケーキ・ペストリー類	7.5	28.0	14.1	33.0	8.4	21.1	7.1	18.8	4.0	16.1	4.8	17.6	8.1	43.5
ビスケット類	2.3	8.4	6.5	9.3	1.5	5.2	2.9	14.0	0.0	0.0	2.0	7.4	1.5	5.7
キャンデー類	0.3	2.8	0.0	0.0	1.2	5.8	0.5	1.8	0.3	1.1	0.0	0.1	0.1	0.6
その他の菓子類	7.0	25.7	10.2	15.9	17.4	30.2	6.9	14.2	6.0	15.0	3.3	10.3	5.7	13.9
嗜好飲料類	669.1	541.8	222.9	251.4	318.8	372.2	428.5	505.3	549.3	574.1	577.6	605.7	727.2	606.8
アルコール飲料	101.2	314.2	0.9	1.8	2.3	3.6	1.7	3.0	33.0	102.2	70.3	293.2	197.9	521.1
日本酒	7.0	49.2	0.9	1.8	2.1	3.5	1.2	1.8	2.0	3.2	2.6	4.5	2.1	5.0
ビール	62.2	253.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.7	84.1	28.2	120.2	138.7	392.3
洋酒・その他	32.1	138.2	0.0	0.0	0.2	0.6	0.5	2.5	10.3	60.0	39.6	197.1	57.2	226.1
その他の嗜好飲料	567.8	462.7	222.0	251.0	316.6	372.6	426.8	505.4	516.3	573.3	507.3	545.9	529.3	429.6
茶	248.0	340.1	18.6	53.0	54.7	162.7	146.3	303.1	139.4	173.6	123.2	269.8	173.2	286.8
コーヒー・ココア	123.1	167.4	2.4	13.9	0.6	2.3	10.7	44.2	26.8	86.5	127.6	181.8	132.4	213.3
その他の嗜好飲料	196.7	325.4	201.0	254.6	261.2	367.1	269.8	347.6	350.2	600.7	256.5	378.5	223.6	315.6
調味料・香辛料類	58.3	38.4	22.1	16.0	49.7	26.2	56.8	38.9	53.5	24.7	55.6	36.3	54.6	37.5
調味料	57.7	38.2	21.9	15.7	49.1	26.1	56.6	38.8	52.9	24.8	55.0	36.4	54.0	37.5
ソース	2.5	8.4	1.4	3.7	2.9	6.7	1.5	4.0	0.3	1.2	1.9	7.3	2.8	8.6
しょうゆ	12.1	11.7	5.7	4.7	10.9	9.6	11.4	10.5	14.6	13.3	12.4	9.7	11.4	12.1
塩	1.1	1.2	0.3	0.3	0.6	0.6	1.1	1.2	1.2	1.2	1.0	1.1	1.0	1.2
マヨネーズ	2.9	6.2	1.3	2.5	2.5	4.5	2.6	4.4	2.2	4.7	2.8	5.4	3.1	6.0
味噌	8.2	9.1	3.7	5.0	6.1	7.2	8.0	8.9	8.0	7.0	4.6	7.1	6.7	7.6
その他の調味料	30.9	34.7	9.4	10.0	26.1	25.7	32.0	34.3	26.6	22.2	32.2	36.7	29.0	33.8
香辛料・その他	0.6	1.9	0.2	0.4	0.6	1.2	0.2	0.3	0.6	1.4	0.6	1.4	0.5	1.3

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-1 食品群別摂取量 (全体・年齢階級別)

(g)

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		40～74歳(再掲)		80歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	136		189		406		978		596		152	
総量	1969.1	715.8	2125.1	716.1	2229.4	768.9	2093.4	771.1	2087.7	759.8	2139.6	748.8
動物性食品	318.0	167.7	321.8	165.4	355.1	178.6	335.4	179.4	324.1	173.2	358.2	186.0
植物性食品	1651.0	647.9	1803.3	664.8	1874.3	689.6	1758.0	701.2	1763.5	700.2	1781.4	649.7
穀類	375.0	148.6	384.7	161.4	393.2	153.0	395.2	160.7	394.4	159.3	384.0	150.9
米・加工品	271.7	161.1	264.9	163.5	286.2	152.1	284.7	161.6	281.4	165.7	294.8	139.2
米	263.3	160.3	258.1	166.5	280.6	149.4	278.9	161.3	275.3	167.0	287.3	133.4
米加工品	8.4	32.7	6.8	29.7	5.6	27.1	5.9	28.1	6.1	27.9	7.5	31.8
小麦・加工品	98.5	97.9	108.1	102.8	101.4	96.3	102.4	100.4	103.7	102.8	86.6	79.9
小麦粉類	3.7	12.1	2.7	8.3	3.4	12.5	3.5	11.5	3.3	10.5	2.5	8.1
パン類(菓子パンを除く)	34.6	44.6	41.9	41.8	35.5	37.8	34.2	40.3	35.4	42.2	34.3	34.4
菓子パン類	5.9	26.4	3.2	16.3	6.3	25.1	4.9	22.4	4.5	20.9	7.0	27.0
うどん、中華めん類	38.2	77.6	42.4	86.1	44.9	84.6	42.5	84.2	42.2	84.4	34.6	69.4
即席中華めん類	5.8	23.7	4.2	20.4	2.6	14.8	4.3	19.7	4.6	20.4	2.5	14.9
パスタ類	6.8	30.5	7.7	33.7	3.9	20.7	7.4	32.8	8.1	34.6	1.8	15.9
その他の小麦加工品	3.5	11.6	6.0	19.9	4.7	15.7	5.6	18.0	5.6	17.8	3.9	14.0
その他の穀類・加工品	4.8	21.1	11.6	50.0	5.6	31.1	8.0	42.1	9.3	45.8	2.6	15.3
そば・加工品	2.8	16.3	1.3	15.0	3.2	22.4	2.9	23.2	2.7	20.3	2.4	15.3
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.3	3.1	0.2	1.6	0.2	2.0	0.2	2.3	0.1	1.1
その他の穀類	2.0	13.9	10.0	47.7	2.2	21.8	4.9	35.5	6.4	41.4	0.0	0.6
いも類	37.2	58.6	46.8	58.3	52.5	71.5	47.8	65.6	46.2	60.7	51.3	78.4
いも・加工品	35.0	58.1	44.6	58.0	50.8	71.2	45.2	65.1	43.4	60.0	50.6	78.6
さつまいも・加工品	4.3	15.0	7.2	23.2	14.1	42.1	8.8	31.1	7.4	24.5	14.0	47.7
じゃがいも・加工品	20.2	52.8	21.6	41.3	19.0	39.6	21.7	45.6	22.4	45.9	20.4	40.1
その他のいも・加工品	10.5	28.0	15.7	34.4	17.8	38.4	14.7	34.1	13.7	32.9	16.1	37.3
でんぷん・加工品	2.2	8.3	2.3	10.6	1.7	7.9	2.6	10.4	2.8	10.7	0.7	2.7
砂糖・甘味料類	6.5	7.4	6.6	8.1	8.6	9.9	7.4	9.2	6.8	8.4	8.9	9.8
豆類	73.1	87.3	70.3	77.3	76.9	80.5	68.8	77.7	69.5	77.4	77.2	89.7
大豆・加工品	71.6	87.7	68.0	76.1	75.2	80.3	67.2	77.2	67.8	76.7	75.5	90.0
大豆(全粒)・加工品	0.6	2.6	1.4	7.5	1.6	4.9	1.4	6.3	1.2	5.7	1.4	4.6
豆腐	48.2	71.6	50.0	67.9	51.3	62.3	47.4	63.5	48.4	67.0	49.3	57.9
油揚げ類	5.5	16.3	6.3	16.1	7.2	18.1	6.3	16.9	7.2	19.8	5.9	12.3
納豆	5.3	13.6	5.7	14.0	5.9	14.2	5.0	13.5	4.9	13.1	5.3	13.9
その他の大豆加工品	12.0	49.6	4.7	26.1	9.2	46.4	7.1	38.6	6.0	31.9	13.5	62.6
その他の豆・加工品	1.4	7.7	2.3	11.2	1.6	7.7	1.5	8.4	1.7	9.4	1.7	7.4
種実類	3.0	12.3	4.2	10.6	3.9	10.9	3.4	10.4	3.6	10.8	2.8	9.7
野菜類	267.7	169.2	302.3	169.6	313.3	190.9	287.8	179.6	285.6	172.2	304.6	207.8
緑黄色野菜	77.2	80.6	94.2	94.6	108.2	106.1	93.0	94.9	88.1	85.0	114.0	127.0
トマト	12.4	31.7	26.5	51.2	23.0	46.5	19.0	42.4	18.4	41.6	25.4	50.7
にんじん	21.4	23.7	19.0	25.3	18.9	24.2	19.9	26.3	20.5	26.6	20.4	26.2
ほうれん草	6.1	22.2	7.5	24.3	11.4	35.1	8.9	29.9	7.1	23.3	12.8	38.6
ピーマン	6.8	19.0	6.9	20.7	8.2	20.1	7.2	18.9	7.1	18.8	6.5	19.4
その他の緑黄色野菜	30.6	52.6	34.2	46.3	46.8	59.0	38.0	52.4	35.1	49.9	48.9	64.8
その他の野菜	168.8	140.5	182.8	118.7	186.4	130.8	176.5	128.9	178.6	132.2	170.0	122.6
キャベツ	43.9	63.3	36.1	50.7	42.0	59.8	40.7	60.5	42.1	62.7	42.4	64.0
きゅうり	6.1	25.4	12.4	24.3	12.2	31.5	10.9	32.9	11.2	34.1	10.4	25.4
大根	13.4	30.3	24.5	50.5	26.1	50.0	21.3	45.5	19.9	46.4	24.0	37.3
たまねぎ	31.4	36.4	31.1	37.0	30.6	39.2	32.1	39.0	33.8	38.4	24.0	38.2
はくさい	37.7	90.2	34.0	73.6	27.2	63.6	29.1	69.2	30.3	73.3	23.7	56.9
その他の淡色野菜	36.3	47.3	44.8	46.1	48.2	53.2	42.3	48.4	41.4	48.7	45.6	50.1
野菜ジュース	14.3	47.4	16.1	55.0	8.9	46.9	10.3	46.1	11.4	46.9	9.6	46.6
漬け物	7.5	16.2	9.2	16.8	9.8	19.2	7.9	16.7	7.5	16.2	11.0	18.5
葉類漬け物	4.0	14.6	2.5	10.0	3.0	11.7	2.7	11.1	2.7	11.7	3.1	9.3
たくあん・その他の漬け物	3.4	7.6	6.7	13.0	6.8	15.0	5.2	12.2	4.8	11.3	7.9	16.7
果実類	54.2	75.6	93.0	107.4	135.9	129.1	94.8	116.7	79.7	104.4	137.0	130.2
生果	48.3	70.5	86.7	102.1	127.9	125.7	86.3	109.7	72.5	97.9	129.7	126.5
イチゴ	0.3	2.5	0.0	0.4	0.0	0.4	0.1	1.3	0.1	1.2	0.0	0.0
柑橘類	7.6	24.0	17.1	45.5	30.9	60.9	19.0	49.0	13.6	38.7	38.9	71.5
バナナ	14.6	39.1	28.5	53.6	31.5	48.9	23.8	46.6	22.1	47.2	30.5	46.2
りんご	8.4	23.2	15.3	38.3	28.2	53.2	18.0	43.1	14.2	36.9	30.3	61.7
その他の生果	17.4	41.2	25.7	47.6	37.3	64.7	25.4	53.2	22.5	48.4	30.1	56.6
ジャム	1.2	5.0	1.7	5.4	2.2	6.6	1.5	5.5	1.4	5.2	1.8	5.8
果汁・果汁飲料	4.7	18.6	4.6	20.4	5.9	25.7	7.0	36.0	5.8	26.2	5.5	20.1
きのこ類	21.3	37.9	22.6	33.5	19.4	31.2	20.4	32.8	21.4	34.3	17.5	32.0
藻類	9.9	19.6	10.0	16.2	11.9	20.6	10.2	18.8	9.8	18.0	13.0	20.6

表 3-2-1 食品群別摂取量 (全体・年齢級別)

(g)

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		40～74歳(再掲)		80歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	56.3	64.3	57.8	58.2	81.6	73.5	64.8	67.8	60.2	65.2	89.5	76.0
生魚介類	30.0	56.0	31.2	43.2	50.0	63.2	37.7	56.3	33.2	51.1	59.4	70.1
あじ、いわし類	4.8	22.6	5.8	23.4	10.5	30.0	7.1	25.1	5.6	23.4	12.0	30.6
さけ、ます	4.7	17.4	6.6	22.7	5.1	21.8	5.7	22.9	6.5	24.5	5.9	25.1
たい、かれい類	6.2	26.6	4.1	18.0	7.1	31.8	5.8	27.2	5.0	20.7	9.9	44.5
まぐろ、かじき類	2.9	17.7	3.2	16.4	4.8	21.2	3.4	17.5	2.3	13.8	6.1	23.6
その他の生魚	6.3	30.3	4.4	18.5	13.2	36.7	8.4	29.2	7.8	28.9	14.8	38.9
貝類	0.4	2.8	1.1	9.3	3.1	15.7	1.6	11.0	0.7	6.8	4.1	17.5
いか、たこ類	1.2	5.4	2.9	12.1	2.7	11.4	2.4	10.6	2.2	9.7	1.9	7.9
えび、かに類	3.4	11.5	2.9	9.8	3.7	11.4	3.3	12.2	3.0	12.1	4.7	12.5
魚介加工品	26.3	39.7	26.7	34.4	31.5	44.3	27.1	40.3	27.0	40.2	30.1	45.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	13.8	28.7	11.0	22.7	13.4	29.8	11.5	26.4	11.8	27.1	13.1	26.9
魚介(缶詰)	0.7	3.8	2.8	12.2	2.6	18.1	2.5	15.5	2.4	15.0	4.2	24.3
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	5.6	0.2	3.6	0.0	0.0	0.3	2.2
魚介(練り製品)	10.3	19.8	11.6	23.9	13.4	25.5	11.3	24.2	11.3	24.8	11.6	24.4
魚肉ハム、ソーセージ	1.5	10.2	1.3	7.4	1.6	7.8	1.5	8.6	1.6	9.2	0.9	5.6
肉類	105.8	86.2	95.2	73.2	77.0	64.7	98.8	80.8	103.8	83.3	64.7	63.5
畜肉	63.6	65.4	66.5	62.8	55.3	56.5	65.1	65.8	67.0	67.2	49.7	55.8
牛肉	11.0	27.1	16.3	37.1	16.2	36.1	17.1	36.9	16.8	36.3	17.2	40.1
豚肉	42.5	61.6	38.3	53.7	31.4	44.4	37.0	52.9	38.7	55.4	26.4	40.1
ハム、ソーセージ類	10.2	18.7	11.9	22.2	7.7	17.7	10.4	20.8	10.3	20.6	6.0	16.3
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	12.8	1.1	16.4	0.0	0.0
鳥肉	42.2	72.6	28.1	50.6	21.0	42.9	33.2	59.2	36.1	63.0	14.3	36.3
鶏肉	42.2	72.6	28.1	50.6	21.0	42.9	33.2	59.2	36.1	63.0	14.3	36.3
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.5	5.5	0.7	5.5	0.5	5.5	0.7	6.6	0.7	5.1
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	44.0	42.6	51.8	44.5	50.7	38.9	49.5	42.6	46.8	43.1	47.3	37.8
乳類	110.3	121.0	114.9	148.0	144.9	145.5	121.0	148.7	111.8	145.5	156.0	150.6
牛乳・乳製品	110.3	121.0	114.9	148.0	144.9	145.5	121.0	148.7	111.8	145.5	156.0	150.6
牛乳	65.3	99.6	58.6	97.0	89.8	115.6	68.7	106.9	60.2	103.7	101.8	118.5
チーズ類	2.4	5.7	3.4	8.1	3.2	8.5	3.1	8.2	3.1	8.1	3.3	8.7
発酵乳・乳酸菌飲料	34.6	49.3	36.2	54.5	42.6	61.3	37.0	73.6	34.5	62.6	42.6	61.4
その他の乳製品	8.1	30.9	16.8	68.8	9.3	43.3	12.1	54.1	13.9	64.2	8.3	34.4
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.9	8.6	11.5	10.2	9.3	9.0	10.7	10.1	11.3	10.4	8.0	9.3
バター	1.3	3.9	1.8	4.3	0.9	2.4	1.1	3.2	1.4	3.7	0.7	2.0
マーガリン	0.8	2.6	1.2	3.2	0.6	2.3	0.8	2.7	1.0	3.0	0.3	1.5
植物性油脂	7.5	6.6	8.4	8.0	7.8	8.4	8.6	8.9	8.7	8.9	6.9	8.7
動物性油脂	0.2	1.2	0.2	1.4	0.1	0.7	0.1	1.1	0.1	1.1	0.1	0.6
その他の油脂	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.7	0.0	0.0
菓子類	22.1	32.7	24.0	35.8	34.8	60.1	26.6	49.2	24.7	44.4	32.1	63.3
和菓子類	5.7	15.2	10.3	22.7	17.4	34.2	11.1	26.7	9.5	24.1	16.0	34.2
ケーキ・ペストリー類	5.4	18.6	5.6	18.9	8.9	31.2	7.2	28.7	6.7	27.5	5.8	24.2
ビスケット類	4.8	15.9	1.5	6.1	2.0	6.5	2.2	8.4	2.6	9.7	1.6	5.9
キャンディー類	0.2	1.5	0.2	1.8	0.4	3.4	0.2	2.4	0.2	1.6	0.6	4.9
その他の菓子類	5.9	18.4	6.4	22.5	6.2	33.8	5.9	25.7	5.8	20.5	8.1	43.4
嗜好飲料類	713.2	538.7	765.2	553.4	752.9	494.2	725.8	542.4	750.7	560.8	688.6	456.0
アルコール飲料	128.9	345.4	149.1	395.6	87.1	216.1	117.5	336.2	146.4	393.6	62.6	157.6
日本酒	3.1	17.6	14.7	71.1	9.6	65.2	7.8	53.0	7.7	44.3	5.7	26.0
ビール	73.8	312.8	101.6	364.8	47.9	160.9	72.3	272.4	95.0	331.6	28.9	118.7
洋酒・その他	52.0	155.4	32.8	125.3	29.6	113.1	37.3	148.5	43.8	161.8	28.1	90.8
その他の嗜好飲料	584.3	439.4	616.1	421.1	665.8	464.0	608.3	461.4	604.3	447.7	626.0	456.1
茶	207.6	267.2	260.5	301.3	384.3	403.2	277.5	349.7	249.2	318.9	400.9	420.5
コーヒーマ・ココア	164.1	188.2	165.2	157.9	141.1	157.6	142.7	172.6	153.5	183.9	114.8	125.3
その他の嗜好飲料	212.6	362.8	190.4	286.5	140.4	271.0	188.0	322.3	201.5	319.7	110.3	220.7
調味料・香辛料類	59.5	35.9	64.0	42.5	62.6	40.2	60.5	39.1	61.4	42.3	57.2	32.9
調味料	59.0	35.8	63.5	42.5	61.9	39.9	59.9	38.9	60.8	42.2	56.4	32.2
ソース	2.9	10.6	2.6	8.6	2.6	8.8	2.5	8.8	3.0	9.9	1.8	6.6
しょうゆ	10.7	10.9	11.3	11.6	13.9	12.8	12.5	12.1	11.8	11.7	12.8	12.7
塩	1.2	1.3	1.2	1.2	1.2	1.4	1.1	1.3	1.1	1.2	1.2	1.6
マヨネーズ	3.2	8.2	3.3	6.6	2.7	6.2	3.0	6.4	3.1	6.8	2.3	5.9
味噌	8.4	9.8	8.3	9.6	10.2	9.7	8.6	9.3	8.4	9.4	10.0	9.5
その他の調味料	32.6	34.3	36.8	42.2	31.3	34.2	32.1	35.7	33.3	39.3	28.4	26.4
香辛料・その他	0.6	1.6	0.5	1.1	0.7	2.6	0.6	2.0	0.6	1.5	0.8	3.3

県民健康・栄養の現状◆◇◆R6

表 3-2-2 食品群別摂取量 (性別《男性》・年齢階級別)

(g)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	498		18		36		15		18		31		72	
総量	2187.4	874.3	1256.2	454.5	1851.6	609.5	1601.4	852.8	2034.0	856.2	2025.0	1102.9	2220.1	879.0
動物性食品	359.2	194.3	381.8	170.2	505.4	189.6	347.8	242.4	382.8	189.8	316.2	184.6	332.4	196.1
植物性食品	1828.3	803.7	874.4	382.7	1346.2	522.6	1253.6	744.1	1651.2	753.7	1708.8	1039.6	1887.7	820.1
穀類	448.1	177.5	288.5	137.5	445.1	110.7	559.1	266.5	474.3	157.0	497.5	210.7	477.2	175.6
米・加工品	333.5	181.3	221.6	124.7	357.8	125.5	458.6	281.7	379.5	134.3	350.8	197.7	357.2	188.0
米	328.9	182.2	216.5	120.2	357.8	125.5	442.5	289.5	378.9	134.1	344.3	193.9	353.0	191.5
米加工品	4.6	24.6	5.1	14.5	0.0	0.1	16.0	62.0	0.6	2.4	6.5	35.9	4.2	26.2
小麦・加工品	106.5	107.4	64.9	63.9	80.0	66.1	100.6	113.9	86.0	103.9	135.6	131.4	99.9	107.6
小麦粉類	3.7	13.1	2.5	4.5	2.1	5.2	0.3	0.9	2.5	5.2	4.3	9.3	4.3	15.8
パン類(菓子パンを除く)	31.9	41.0	27.8	35.8	39.7	35.0	14.7	30.4	19.0	32.4	18.5	36.8	23.9	41.1
菓子パン類	5.1	23.7	5.0	15.4	0.0	0.0	15.0	58.1	0.0	0.0	6.9	26.9	1.4	11.8
うどん、中華めん類	46.9	90.8	13.9	27.1	19.7	35.4	44.3	99.5	49.3	95.2	69.5	127.7	45.4	90.4
即席中華めん類	5.6	21.8	0.0	0.0	0.9	5.0	5.9	15.8	0.0	0.0	9.5	29.9	9.7	28.2
パスタ類	6.5	30.3	13.6	51.7	6.2	20.4	14.8	56.8	0.0	0.0	16.8	48.0	7.5	32.2
その他の小麦加工品	6.8	19.0	2.3	4.9	11.5	17.2	5.5	15.1	15.2	42.9	10.0	26.4	7.7	18.3
その他の穀類・加工品	8.1	43.5	1.9	4.6	7.2	24.6	0.0	0.0	8.8	24.8	11.1	57.5	20.1	84.5
そば・加工品	2.8	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	23.6	10.3	57.5	3.0	20.8
とうもろこし・加工品	0.5	5.9	1.9	4.6	4.1	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	4.8	36.8	0.0	0.0	3.1	14.4	0.0	0.0	3.3	9.8	0.8	4.4	17.1	82.6
いも類	46.2	63.1	26.6	36.9	51.2	45.6	42.4	53.6	42.0	65.1	32.8	54.9	49.8	63.3
いも・加工品	43.0	62.7	20.7	36.3	46.6	47.4	39.5	51.7	35.8	66.2	24.1	51.6	45.0	60.9
さつまいも・加工品	7.3	26.9	9.1	22.8	4.8	9.9	6.3	19.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	10.1
じゃがいも・加工品	21.2	43.9	4.4	10.7	33.0	45.4	22.4	35.3	29.1	63.6	10.5	30.5	27.3	47.6
その他のいも・加工品	14.5	34.7	7.2	18.9	8.8	17.0	10.8	17.8	6.7	13.3	13.6	30.9	14.8	40.4
でんぷん・加工品	3.2	11.5	5.9	13.3	4.5	12.7	2.9	5.4	6.2	12.1	8.7	25.6	4.8	13.7
砂糖・甘味料類	7.1	8.9	3.8	3.6	6.9	6.3	4.9	4.9	8.7	11.3	4.3	6.5	5.8	7.3
豆類	63.2	72.1	28.6	31.0	42.4	52.8	31.2	41.9	69.6	68.7	37.0	43.5	57.3	76.7
大豆・加工品	61.8	71.8	28.6	31.0	42.4	52.8	31.2	41.9	69.6	68.7	36.2	42.4	55.3	75.4
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.3	3.1	5.7	3.0	7.5	1.6	5.4	0.9	3.9	2.8	14.2	1.2	5.6
豆腐	45.7	63.7	14.6	20.5	26.8	38.6	25.3	39.8	43.4	49.1	28.2	38.0	41.8	67.0
油揚げ類	5.6	15.9	2.8	6.6	8.3	19.0	0.7	1.5	6.7	14.1	2.0	8.7	8.0	23.6
納豆	4.8	13.4	3.0	12.6	3.1	10.5	0.0	0.0	4.7	13.8	3.2	18.0	3.4	11.4
その他の大豆加工品	4.1	25.7	5.1	11.7	1.2	7.1	3.5	11.2	13.9	58.9	0.0	0.0	0.8	5.4
その他の豆・加工品	1.4	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	3.7	2.0	13.0
種実類	3.0	9.1	3.3	6.3	2.6	6.6	1.4	4.3	0.0	0.1	1.0	2.6	3.4	12.0
野菜類	276.8	178.0	128.3	82.4	241.6	112.9	196.2	188.4	187.1	144.1	250.2	170.1	262.8	174.9
緑黄色野菜	87.8	91.0	44.3	24.3	81.0	63.9	85.1	107.5	49.7	53.5	73.6	80.5	77.3	76.9
トマト	17.6	42.1	2.8	5.7	4.1	9.4	14.8	32.4	12.7	37.6	11.7	36.3	6.9	19.0
にんじん	21.1	27.6	21.0	18.2	42.5	31.9	24.5	37.2	7.9	10.1	14.5	27.6	24.9	36.9
ほうれん草	7.7	25.0	0.0	0.0	5.6	14.9	7.2	15.8	3.0	11.8	7.0	22.8	9.2	23.2
ピーマン	6.0	16.4	1.3	3.0	1.0	2.4	4.2	9.4	5.6	11.1	6.0	15.2	6.8	13.5
その他の緑黄色野菜	35.3	49.7	19.3	17.5	27.9	34.0	34.3	41.9	20.6	25.8	34.3	49.4	29.4	41.4
その他の野菜	172.8	130.6	84.0	72.9	155.5	79.7	107.3	97.4	131.0	136.2	146.3	104.8	178.2	136.1
キャベツ	40.0	57.9	11.5	13.4	28.6	45.6	31.0	46.6	26.5	45.6	24.0	47.2	51.0	72.4
きゅうり	10.4	35.2	7.0	10.4	12.3	20.5	7.5	16.8	2.4	8.1	3.8	8.8	17.8	73.0
大根	20.7	46.9	4.7	18.6	19.2	28.5	1.7	3.6	18.1	37.6	13.4	25.7	20.9	56.9
たまねぎ	34.6	40.2	25.2	18.9	54.3	39.4	41.0	43.5	28.2	28.6	26.4	45.4	41.0	45.8
はくさい	29.1	71.8	11.7	26.1	21.8	56.9	6.0	21.2	27.4	62.3	31.8	57.7	20.2	60.7
その他の淡色野菜	38.1	45.0	23.9	28.2	19.2	16.8	20.1	23.6	28.3	24.7	46.9	54.5	27.2	32.0
野菜ジュース	8.9	42.8	0.0	0.0	4.4	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	26.9	71.2	2.9	24.7
漬け物	7.3	16.3	0.0	0.0	0.7	2.4	3.8	6.6	6.4	18.6	3.4	6.0	4.4	10.3
葉類漬け物	2.6	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.6	4.3	18.3	0.3	1.8	1.7	8.2
たくあん・その他の漬け物	4.7	10.8	0.0	0.0	0.7	2.4	2.8	5.7	2.1	5.7	3.1	5.6	2.8	6.5
果実類	80.8	114.1	90.7	111.0	42.9	83.6	25.1	56.5	72.8	169.6	47.7	88.0	38.3	88.1
生果	71.0	104.8	67.5	74.0	21.7	38.6	11.5	29.4	25.1	49.9	23.3	43.4	37.2	86.4
イチゴ	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	14.0	42.8	8.3	25.6	1.1	5.1	6.7	25.8	0.0	0.0	2.6	14.4	5.2	26.8
バナナ	20.0	44.5	23.7	34.3	2.8	16.7	0.0	0.0	11.7	29.4	12.9	37.7	13.3	44.1
りんご	15.3	39.5	12.9	26.7	9.9	22.1	2.0	7.9	2.8	11.8	7.4	24.1	11.5	43.6
その他の生果	21.7	50.3	22.8	38.6	7.9	20.9	2.8	8.5	10.7	36.2	0.4	1.5	7.3	32.3
ジャム	0.9	3.6	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	3.0	0.5	2.7
果汁・果汁飲料	8.9	45.2	23.0	52.8	21.2	73.2	13.6	51.6	47.6	149.9	23.6	74.5	0.6	1.9
きのこ類	20.7	34.2	10.0	17.4	17.0	24.2	18.2	44.7	19.6	33.9	21.3	33.9	21.5	35.6
藻類	10.0	18.2	9.3	12.7	7.6	10.1	7.4	11.9	18.4	40.2	4.5	8.0	10.4	19.0

表 3-2-2 食品群別摂取量 (性別《男性》・年齢階級別)

(g)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	64.5	69.9	19.1	31.3	58.0	48.6	55.3	60.7	84.7	95.6	36.4	44.9	47.5	63.3
生魚介類	38.5	57.7	12.2	24.9	34.7	35.6	26.4	43.7	56.1	96.3	18.9	35.8	24.7	40.1
あじ、いわし類	8.3	25.6	3.9	11.4	10.6	25.2	6.5	25.3	5.3	15.4	4.8	18.8	3.4	15.2
さけ、ます	5.2	20.5	0.6	2.4	12.6	25.3	0.0	0.0	4.4	18.9	1.3	7.2	5.1	18.5
たい、かれい類	5.3	26.3	1.8	7.5	1.7	10.3	6.2	23.8	17.5	70.6	0.0	0.0	7.3	26.0
まぐろ、かじき類	4.0	18.5	2.2	9.4	0.0	0.0	8.4	32.5	11.9	23.7	0.0	0.0	1.2	7.8
その他の生魚	8.6	31.2	2.8	9.6	5.0	16.8	3.3	12.9	16.2	37.2	3.9	15.2	3.5	15.4
貝類	1.5	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.5	2.7	0.0	0.0
いか、たこ類	2.5	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.0	0.0	0.0	3.2	18.0	2.4	8.9
えび、かに類	3.1	11.0	1.0	4.2	4.7	10.1	0.6	2.3	0.6	2.4	5.2	19.9	1.8	9.2
魚介加工品	26.0	40.5	6.9	12.5	23.4	37.7	29.0	43.4	28.5	53.2	17.5	31.7	22.7	42.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.6	26.8	0.5	2.0	3.2	16.2	4.7	18.1	16.2	37.6	7.1	16.8	7.8	21.9
魚介(缶詰)	2.0	11.2	1.7	4.5	1.8	6.3	1.4	4.5	0.0	0.0	3.2	8.6	2.3	9.0
魚介(佃煮)	0.2	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	11.1	25.1	2.3	3.9	15.9	29.2	11.9	18.5	12.3	36.5	7.1	23.3	9.8	31.4
魚肉ハム、ソーセージ	2.1	11.5	2.4	9.4	2.5	8.5	10.9	38.6	0.0	0.0	0.1	0.5	2.9	14.6
肉類	116.0	92.3	62.8	40.0	129.9	82.7	125.9	95.0	172.2	125.2	143.4	86.2	159.5	106.9
畜肉	74.3	74.2	43.7	40.1	83.9	78.2	56.8	48.3	76.9	106.9	93.5	79.0	96.5	89.4
牛肉	19.8	40.9	9.8	20.5	19.6	39.4	8.6	22.7	15.8	22.3	25.1	46.0	32.2	52.5
豚肉	41.8	60.0	23.3	26.7	49.5	68.7	32.5	36.4	50.0	97.8	47.0	57.6	47.5	61.9
ハム、ソーセージ類	11.4	22.0	6.3	12.4	10.4	13.6	15.7	25.8	11.0	19.0	21.4	34.0	11.1	20.0
その他の畜肉	1.3	16.6	4.3	18.3	4.3	25.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	38.4
鳥肉	41.0	68.0	19.1	35.8	46.0	51.3	69.1	84.7	95.4	95.7	49.9	66.6	60.8	84.2
鶏肉	41.0	68.0	19.1	35.8	46.0	51.3	69.1	84.7	95.4	95.7	49.9	66.6	60.8	84.2
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.7	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	12.8
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	49.6	45.8	17.3	20.7	33.2	36.0	67.4	75.4	52.8	52.3	59.2	45.7	46.2	51.3
乳類	127.9	159.0	282.2	138.2	282.5	128.9	97.2	164.2	72.0	141.8	75.8	122.5	78.7	159.4
牛乳・乳製品	127.9	159.0	282.2	138.2	282.5	128.9	97.2	164.2	72.0	141.8	75.8	122.5	78.7	159.4
牛乳	84.2	128.4	236.6	145.4	257.7	98.6	82.6	165.7	15.0	63.6	50.4	110.6	39.3	115.1
チーズ類	2.8	8.1	0.6	2.4	2.7	6.2	1.6	4.4	1.0	3.5	1.9	5.3	3.8	11.6
発酵乳・乳酸菌飲料	28.6	59.5	36.7	69.4	11.0	33.3	1.3	5.2	32.9	123.4	11.6	31.3	17.8	56.0
その他の乳製品	12.3	58.1	8.3	14.5	11.1	30.3	11.7	36.3	23.0	53.1	11.9	34.5	17.8	93.6
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	11.0	10.5	6.5	7.8	10.4	10.5	10.5	10.0	15.7	11.9	12.7	13.5	13.1	13.3
バター	0.9	2.6	0.1	0.5	0.2	1.1	2.0	4.2	0.1	0.4	1.3	3.4	0.5	1.7
マーガリン	0.7	2.4	1.0	2.4	0.5	2.1	0.0	0.0	0.8	2.6	0.1	0.4	0.7	2.9
植物性油脂	9.2	9.2	5.2	6.7	8.2	8.3	8.4	9.4	13.8	9.4	11.3	12.3	11.9	11.9
動物性油脂	0.2	1.4	0.2	1.0	1.2	2.4	0.0	0.0	1.0	4.4	0.1	0.6	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	25.1	50.7	45.0	50.6	29.3	35.0	15.0	22.2	19.1	27.6	8.0	19.5	20.8	68.1
和菓子類	9.3	26.0	4.2	15.7	5.1	15.9	0.0	0.0	4.9	14.9	3.7	13.5	4.8	16.7
ケーキ・ペストリー類	7.8	31.7	21.7	41.9	7.0	18.0	6.6	17.4	7.5	21.8	1.6	9.0	10.4	56.5
ビスケット類	1.9	7.5	7.1	9.5	2.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	7.3	1.0	4.5
キャンディー類	0.3	3.4	0.0	0.0	1.7	7.8	0.4	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	5.7	24.0	12.0	14.9	13.4	27.8	8.0	17.0	6.7	17.8	1.1	3.8	4.5	12.0
嗜好飲料類	776.3	648.0	210.8	303.9	401.5	403.6	282.6	359.7	667.0	728.4	733.9	817.9	869.8	722.5
アルコール飲料	192.3	440.3	0.7	0.9	1.6	1.6	1.2	2.1	60.9	136.1	154.6	442.0	340.4	684.1
日本酒	11.6	72.0	0.7	0.9	1.4	1.3	1.2	2.1	2.4	3.4	2.2	4.1	1.9	4.9
ビール	119.4	362.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.1	113.9	63.2	180.1	243.3	514.4
洋酒・その他	61.3	193.3	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	19.4	82.5	89.3	299.2	95.2	303.3
その他の嗜好飲料	584.0	518.7	210.1	303.8	399.9	403.3	281.4	360.2	606.0	736.5	579.3	734.7	529.4	474.5
茶	255.3	368.4	16.7	48.5	85.0	205.9	166.7	332.6	147.1	181.7	143.6	372.9	173.8	342.0
コーヒー・ココア	124.9	178.4	4.6	19.3	0.4	2.0	0.0	0.0	8.5	35.3	146.6	225.4	144.5	238.9
その他の嗜好飲料	203.9	358.4	188.9	300.4	314.5	404.0	114.7	201.0	450.4	764.3	289.1	441.7	211.2	315.8
調味料・香辛料類	61.1	42.9	23.4	20.0	49.4	26.3	61.6	54.1	58.1	28.8	59.2	40.3	58.0	39.4
調味料	60.5	42.8	23.3	19.6	48.9	26.1	61.5	54.0	57.4	29.1	58.8	40.3	57.3	39.4
ソース	2.9	9.3	2.0	4.4	1.7	3.8	1.8	5.6	0.0	0.0	2.6	9.1	3.4	9.9
しょうゆ	12.9	12.3	5.5	4.7	12.5	12.4	11.4	12.3	20.4	14.8	13.2	9.6	12.5	11.6
塩	1.2	1.4	0.4	0.4	0.8	0.7	1.3	1.5	1.4	1.5	1.0	1.2	1.2	1.2
マヨネーズ	2.8	5.9	0.7	2.0	3.0	4.5	2.0	4.2	2.7	5.2	2.6	4.0	2.7	4.3
味噌	8.6	9.2	3.5	4.6	7.4	6.3	7.5	11.6	6.2	7.2	4.8	7.1	7.2	7.2
その他の調味料	32.1	39.6	11.2	12.2	23.4	21.5	37.5	48.0	26.6	25.2	34.6	42.0	30.3	36.7
香辛料・その他	6.5	61.2	0.2	0.5	0.6	0.9	0.2	0.2	0.7	1.8	0.4	1.2	0.7	1.5

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-2 食品群別摂取量 (性別《男性》・年齢階級別)

(g)

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		40～74歳(再掲)		80歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	52		78		178		429		259		60	
総量	2220.7	846.3	2266.1	861.2	2385.4	830.5	2275.2	871.5	2272.9	862.0	2410.3	786.8
動物性食品	325.3	194.2	318.6	168.0	371.9	193.2	346.4	189.3	329.2	184.1	403.6	207.8
植物性食品	1895.4	755.9	1947.5	797.4	2013.5	732.1	1928.8	790.1	1943.7	791.8	2006.8	661.8
穀類	422.3	167.2	440.1	185.6	443.6	169.1	451.2	176.1	450.8	172.4	431.4	160.4
米・加工品	301.4	191.9	320.7	179.2	327.1	175.0	331.8	180.3	328.7	183.7	327.9	152.7
米	298.6	191.3	314.5	183.4	322.4	174.9	327.2	181.3	323.9	186.0	323.8	152.0
米加工品	2.8	14.2	6.2	21.0	4.7	24.7	4.6	23.7	4.8	22.2	4.0	14.6
小麦・加工品	114.7	114.2	113.9	115.9	110.6	106.5	110.7	111.0	111.4	116.8	101.8	84.0
小麦粉類	4.6	13.4	1.9	4.0	4.8	17.2	4.0	14.0	3.5	11.5	4.4	12.1
パン類(菓子パンを除く)	26.6	40.0	39.4	44.2	37.4	42.2	32.1	41.9	32.3	42.3	36.6	38.5
菓子パン類	9.4	36.1	4.1	17.8	6.3	23.7	5.2	22.9	5.1	23.0	7.7	27.5
うどん、中華めん類	52.4	92.4	51.8	102.2	48.7	88.1	50.7	94.9	51.5	96.0	39.4	67.8
即席中華めん類	10.6	30.5	6.0	23.0	3.5	17.7	6.2	23.2	6.6	24.0	3.6	18.5
パスタ類	8.8	39.4	2.1	13.2	4.7	24.6	5.9	28.5	6.0	29.5	4.7	25.2
その他の小麦加工品	2.3	5.4	8.5	23.3	5.1	15.5	6.6	19.6	6.4	17.7	5.5	18.8
その他の穀類・加工品	6.2	25.6	5.5	26.3	5.9	33.6	8.8	46.2	10.7	52.2	1.8	11.9
そば・加工品	1.9	13.9	0.0	0.0	3.7	25.1	3.2	24.8	3.4	23.6	1.5	11.8
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.4	3.4	0.2	1.7	0.2	1.8	0.2	2.1	0.2	1.3
その他の穀類	4.3	22.0	5.1	25.5	2.0	22.6	5.3	39.4	7.2	47.0	0.1	0.9
いも類	37.0	62.7	44.0	58.1	52.4	71.6	46.7	65.4	44.7	60.8	49.1	70.4
いも・加工品	35.6	63.2	42.1	58.3	50.6	71.2	43.7	65.0	41.5	59.8	48.6	70.7
さつまいも・加工品	4.3	14.3	3.1	16.4	14.2	40.5	7.4	28.3	5.1	20.7	11.3	32.4
じゃがいも・加工品	24.3	62.1	21.9	40.3	17.9	39.0	20.9	44.8	22.7	46.9	21.2	42.8
その他のいも・加工品	7.0	23.1	17.1	37.8	18.5	40.0	15.4	36.7	13.7	35.5	16.1	34.9
でんぷん・加工品	1.5	3.6	1.9	8.4	1.9	8.7	3.0	11.5	3.1	11.2	0.5	2.5
砂糖・甘味料類	6.1	6.6	6.4	8.3	9.2	11.0	7.4	9.4	6.8	8.8	9.0	10.1
豆類	77.9	90.4	63.4	72.7	75.5	73.4	67.5	74.7	67.2	77.8	80.4	73.7
大豆・加工品	77.6	90.6	61.0	72.8	73.8	73.3	65.9	74.4	65.5	77.8	79.5	73.9
大豆(全粒)・加工品	0.9	3.4	0.7	4.1	1.9	5.7	1.4	6.2	1.2	5.3	2.0	5.2
豆腐	59.9	83.3	48.4	71.5	54.0	63.5	49.3	66.5	50.0	71.5	55.3	56.4
油揚げ類	3.7	13.4	6.0	18.0	5.7	13.2	5.7	16.1	6.8	19.5	3.7	5.9
納豆	5.4	14.2	4.7	12.5	6.4	14.5	5.2	13.9	4.6	12.8	6.6	14.7
その他の大豆加工品	7.7	38.8	1.2	7.2	6.0	31.3	4.3	27.4	2.9	21.9	11.8	44.6
その他の豆・加工品	0.3	2.5	2.4	8.9	1.7	7.8	1.6	8.3	1.7	9.3	0.9	3.9
種実類	2.8	9.2	2.7	7.2	3.9	10.5	3.1	9.5	3.2	9.7	3.2	10.7
野菜類	265.4	188.0	304.6	167.3	316.3	188.3	288.8	181.4	281.3	172.2	349.9	224.3
緑黄色野菜	71.2	78.9	86.2	93.1	109.8	105.6	90.2	93.7	82.6	83.7	131.9	142.7
トマト	10.5	30.3	25.2	51.2	26.7	52.2	19.5	44.5	16.7	41.0	33.5	58.2
にんじん	20.1	24.5	19.2	22.7	18.7	24.1	19.2	26.5	20.5	27.1	21.5	26.7
ほうれん草	4.0	17.9	7.0	23.2	10.4	32.0	8.3	26.4	6.6	20.9	16.4	43.5
ピーマン	7.9	21.3	4.6	17.0	7.5	18.8	6.7	17.4	6.1	16.4	5.4	17.1
その他の緑黄色野菜	28.7	52.0	30.2	47.1	46.6	58.4	36.6	51.9	32.6	49.7	55.1	67.5
その他の野菜	181.1	169.8	185.7	114.3	189.5	135.5	180.3	134.9	180.7	136.8	195.0	135.3
キャベツ	54.6	70.9	39.9	51.4	41.5	56.9	42.5	59.9	45.0	63.4	51.8	64.3
きゅうり	3.6	10.7	10.9	21.2	11.3	30.5	10.5	37.3	10.8	41.6	11.0	28.2
大根	8.2	26.7	25.1	50.8	27.3	54.2	22.1	49.5	20.1	48.4	27.6	44.4
たまねぎ	32.0	36.7	34.7	39.0	31.3	40.0	33.1	40.5	35.0	39.0	24.8	42.8
はくさい	48.4	113.4	33.4	78.0	30.0	68.8	31.2	75.1	32.8	81.9	27.2	63.1
その他の淡色野菜	34.2	52.0	41.8	41.6	48.1	51.9	40.9	47.1	37.0	46.1	52.5	48.1
野菜ジュース	4.9	25.5	22.2	63.2	6.9	42.4	9.9	45.4	10.8	47.8	10.7	45.8
漬け物	8.2	16.6	10.5	18.5	10.1	19.8	8.3	17.3	7.2	15.9	12.3	16.6
葉類漬け物	3.2	12.9	3.3	13.0	3.7	13.7	3.0	12.4	2.7	12.2	4.1	10.4
たくあん・その他の漬け物	5.0	10.2	7.2	12.6	6.4	13.5	5.3	11.4	4.5	9.8	8.2	13.7
果実類	55.2	87.1	70.5	111.4	127.9	122.4	85.5	117.0	67.7	106.8	147.8	133.0
生果	49.2	82.2	67.4	108.4	121.0	121.6	77.4	109.6	63.3	103.0	141.9	134.4
イチゴ	0.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.7	0.1	0.8	0.0	0.1
柑橘類	5.4	24.2	6.8	28.2	30.6	61.2	15.6	45.3	9.7	35.9	46.4	76.9
バナナ	15.0	34.0	26.3	60.4	28.2	46.3	21.9	46.8	19.8	48.1	32.4	46.5
りんご	7.6	22.7	13.2	37.2	25.0	49.1	16.3	41.6	13.1	38.4	33.0	60.4
その他の生果	20.9	52.0	21.1	45.3	37.2	64.5	23.5	53.0	20.6	49.0	30.0	50.0
ジャム	1.0	4.3	1.2	4.1	1.4	4.3	1.0	3.9	1.0	3.9	1.5	4.9
果汁・果汁飲料	5.0	20.5	2.0	5.0	5.5	25.6	7.1	41.4	3.4	16.9	4.3	21.7
きのこ類	27.0	50.0	23.1	36.6	19.6	28.9	21.6	35.0	22.7	37.9	22.3	27.6
藻類	12.8	26.4	8.0	11.6	10.8	17.2	10.3	19.1	10.4	19.1	12.7	18.1

表 3-2-2 食品群別摂取量 (性別《男性》・年齢階級別)

(g)

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		40～74歳(再掲)		80歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	56.7	65.2	55.3	58.5	87.2	78.9	67.3	72.3	60.8	68.4	100.3	81.9
生魚介類	31.0	56.9	31.6	43.8	55.3	69.1	40.3	60.3	34.5	52.6	69.4	77.8
あじ、いわし類	3.7	16.1	8.0	24.3	12.8	33.3	8.4	26.1	6.5	24.0	15.1	33.1
さけ、ます	6.1	21.6	4.7	22.8	5.2	22.3	4.9	20.7	5.1	19.9	7.1	28.9
たい、かれい類	6.2	23.1	3.4	14.8	5.8	29.0	5.7	27.8	5.6	20.9	6.6	40.4
まぐろ、かじき類	4.9	24.9	5.0	22.1	4.9	19.5	4.2	18.9	3.2	17.6	6.8	23.6
その他の生魚	6.6	31.2	2.9	15.9	15.7	43.6	9.4	33.1	8.2	32.7	20.9	47.4
貝類	0.0	0.0	0.8	5.8	3.7	18.4	1.7	12.2	0.3	3.3	4.3	19.7
いか、たこ類	1.2	5.1	3.1	12.2	3.7	14.0	2.9	12.1	2.8	11.2	2.9	10.2
えび、かに類	2.3	8.6	3.7	11.4	3.5	11.7	3.1	11.5	2.9	11.0	5.7	13.0
魚介加工品	25.6	40.4	23.7	31.8	32.0	44.8	27.0	41.3	26.3	41.0	30.8	48.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	15.5	30.8	12.6	26.1	12.5	30.7	11.9	28.1	13.2	30.2	10.6	26.2
魚介(缶詰)	0.3	1.7	1.9	6.9	2.6	16.6	2.1	11.9	1.6	6.9	5.5	27.3
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	5.8	0.2	3.7	0.0	0.0	0.4	2.6
魚介(練り製品)	8.2	17.7	9.0	19.8	13.9	25.8	11.1	25.4	10.1	25.3	12.6	24.4
魚肉ハム、ソーセージ	1.5	11.1	0.2	2.2	2.4	10.0	1.7	9.7	1.5	9.6	1.8	7.7
肉類	125.4	112.4	114.7	87.9	87.5	70.3	116.7	94.0	122.3	98.5	84.9	75.2
畜肉	71.0	75.2	80.6	74.0	62.5	63.0	75.4	75.4	78.3	76.7	64.7	67.1
牛肉	15.2	34.2	21.2	41.1	17.1	40.2	20.7	42.1	20.9	40.6	21.9	50.5
豚肉	45.5	71.2	44.4	69.1	36.6	48.2	42.2	60.8	44.5	63.5	35.4	49.1
ハム、ソーセージ類	10.4	20.2	15.0	25.1	8.9	20.9	11.5	22.8	11.3	23.1	7.3	19.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	15.8	1.6	20.3	0.0	0.0
鳥肉	54.3	96.8	33.7	60.3	24.2	45.4	40.5	69.4	42.8	74.5	19.6	41.8
鶏肉	54.3	96.8	33.7	60.3	24.2	45.4	40.5	69.4	42.8	74.5	19.6	41.8
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.4	3.5	0.8	6.5	0.8	6.9	1.2	8.5	0.7	5.1
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	37.5	41.5	58.9	49.8	53.5	39.8	51.7	45.2	48.5	47.1	52.2	39.5
乳類	104.8	130.5	87.9	139.1	142.7	159.8	109.6	151.6	96.5	148.2	165.4	172.8
牛乳・乳製品	104.8	130.5	87.9	139.1	142.7	159.8	109.6	151.6	96.5	148.2	165.4	172.8
牛乳	63.6	111.2	43.6	84.0	88.8	122.1	63.3	112.6	52.0	108.0	109.4	132.5
チーズ類	1.9	5.2	2.6	6.8	3.3	9.2	2.9	8.5	2.9	8.5	4.4	10.9
発酵乳・乳酸菌飲料	32.8	47.8	26.5	48.2	40.3	65.7	30.7	61.4	26.6	51.7	43.2	63.3
その他の乳製品	6.5	21.8	15.2	65.7	10.3	55.9	12.6	61.6	14.9	74.4	8.4	38.9
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.1	7.5	12.1	10.3	10.0	9.2	11.2	10.6	11.3	10.7	9.7	9.2
バター	0.8	2.5	1.5	3.5	0.9	2.5	0.9	2.7	1.0	2.8	0.7	2.0
マーガリン	0.6	2.3	1.0	3.0	0.6	2.2	0.7	2.5	0.8	2.7	0.4	1.4
植物性油脂	7.5	6.6	9.3	8.1	8.4	8.6	9.4	9.4	9.4	9.3	8.6	8.6
動物性油脂	0.1	0.6	0.2	1.9	0.1	0.8	0.1	1.3	0.1	1.2	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0
菓子類	17.8	29.9	21.0	36.8	32.2	60.6	24.2	52.4	22.2	50.1	33.7	74.1
和菓子類	3.0	12.2	8.1	18.6	17.2	37.0	10.2	27.4	8.2	23.9	15.7	40.7
ケーキ・ペストリー類	7.0	20.9	6.0	21.3	7.7	29.6	7.3	32.5	7.2	34.0	6.7	31.4
ビスケット類	5.2	16.5	0.4	2.1	1.7	5.7	1.7	7.5	2.0	8.8	2.0	5.5
キャンディー類	0.1	0.4	0.0	0.0	0.5	4.3	0.2	2.8	0.1	1.5	0.9	6.6
その他の菓子類	2.5	5.6	6.5	24.2	5.0	32.3	4.7	24.1	4.8	19.6	8.3	48.1
嗜好飲料類	899.6	693.0	886.0	718.8	847.4	537.6	848.7	653.7	892.0	686.0	796.6	468.5
アルコール飲料	261.5	501.9	286.8	554.0	164.5	290.6	223.0	467.2	277.9	547.1	126.9	209.0
日本酒	5.8	28.1	31.7	108.0	15.1	94.5	13.3	77.4	13.3	64.4	8.1	33.5
ビール	165.9	485.6	190.3	529.0	88.8	222.8	138.6	387.2	184.7	472.9	54.6	169.9
洋酒・その他	89.8	197.9	64.9	177.1	60.7	157.3	71.1	206.6	79.9	222.2	64.2	129.6
その他の嗜好飲料	638.1	527.2	599.2	488.9	682.8	495.2	625.7	526.8	614.1	504.6	669.8	487.6
茶	196.1	276.4	261.0	334.7	399.5	423.1	282.7	380.2	262.0	363.1	407.6	448.3
コーヒー・ココア	182.1	216.6	134.3	134.0	151.9	164.7	144.7	184.7	146.3	190.8	148.7	136.5
その他の嗜好飲料	259.8	457.4	203.9	296.0	131.4	268.6	198.3	360.0	205.8	339.1	113.4	242.8
調味料・香辛料類	63.4	35.4	67.4	49.1	65.7	46.4	63.6	43.5	64.5	48.3	61.8	34.7
調味料	62.7	35.3	66.9	49.1	64.9	46.2	63.0	43.4	63.9	48.3	60.5	33.8
ソース	5.5	15.9	1.7	4.9	3.3	9.8	3.1	9.9	3.6	10.9	2.2	7.9
しょうゆ	11.1	12.9	12.3	12.5	14.0	12.6	13.3	12.4	12.3	11.9	12.8	12.4
塩	1.2	1.5	1.3	1.4	1.3	1.5	1.3	1.4	1.3	1.4	1.5	1.8
マヨネーズ	3.5	8.7	2.8	6.2	2.8	6.4	2.9	6.2	2.7	6.0	2.6	6.4
味噌	9.2	10.4	9.2	11.0	10.5	9.5	9.0	9.4	8.8	9.6	10.1	9.4
その他の調味料	32.2	36.1	39.6	49.7	33.0	40.9	33.5	40.9	35.3	46.6	31.4	29.1
香辛料・その他	0.7	2.3	0.4	0.8	0.8	2.6	0.6	2.0	0.6	1.5	1.2	4.0

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-3 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）

(g)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	640		17		53		21		16		43		67	
総量	1894.3	650.6	1179.1	303.8	1578.1	443.5	1779.6	776.5	1816.7	558.9	1584.3	467.1	1737.3	630.4
動物性食品	337.2	169.8	356.2	154.0	445.1	136.1	320.7	136.3	455.9	291.5	263.5	124.6	306.3	195.1
植物性食品	1557.1	604.6	822.9	229.4	1133.0	430.6	1458.9	734.8	1360.8	497.1	1320.8	415.7	1431.0	555.9
穀類	355.1	130.3	257.9	74.8	395.5	97.2	427.4	132.0	392.3	169.5	344.6	127.9	354.5	154.9
米・加工品	254.5	137.2	182.7	85.2	309.0	134.8	346.4	173.6	267.0	112.2	229.5	140.0	264.0	160.2
米	246.9	132.9	180.0	82.5	305.5	132.3	304.0	131.4	265.3	113.6	223.1	135.0	260.4	161.9
米加工品	7.6	35.7	2.6	10.9	3.5	22.1	42.4	106.6	1.8	4.1	6.5	32.8	3.6	21.5
小麦・加工品	93.4	89.7	65.8	60.1	82.8	81.9	74.5	97.7	121.7	167.4	101.6	94.3	88.4	79.7
小麦粉類	3.3	9.8	10.7	18.0	2.5	4.3	5.3	21.8	1.6	3.3	6.6	14.1	2.8	7.3
パン類(菓子パンを除く)	34.6	38.7	31.6	34.0	30.8	39.1	13.1	28.0	20.9	28.5	29.2	34.2	33.4	45.5
菓子パン類	4.4	21.1	1.2	5.1	1.7	6.3	9.5	28.2	12.5	50.0	0.8	5.3	3.4	15.1
うどん、中華めん類	34.7	72.1	14.6	44.1	34.7	60.7	15.1	59.3	43.6	88.0	36.1	71.4	23.4	55.8
即席中華めん類	2.5	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	11.8	18.8	43.3	0.0	0.0	4.2	16.4
パスタ類	8.9	35.9	7.0	26.6	6.6	30.9	23.9	52.3	11.0	36.6	22.1	58.8	16.2	56.5
その他の小麦加工品	4.9	16.0	0.7	1.5	6.4	11.7	5.0	14.7	13.4	30.1	6.9	18.5	5.0	15.9
その他の穀類・加工品	7.2	36.6	9.4	38.8	3.8	9.0	6.5	22.2	3.6	7.8	13.5	62.1	2.1	12.6
そば・加工品	2.6	21.2	9.4	38.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	48.8	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.3	2.5	0.0	0.0	1.3	5.1	0.5	1.5	1.3	5.0	0.0	0.0	0.4	3.2
その他の穀類	4.3	30.1	0.0	0.0	2.5	7.9	6.0	22.3	2.3	6.4	6.0	39.6	1.7	12.3
いも類	48.1	63.8	19.6	17.9	43.8	40.5	68.8	78.1	79.8	106.0	41.3	53.7	46.5	60.3
いも・加工品	45.6	63.4	14.2	17.0	40.9	40.5	65.1	79.5	76.8	103.1	35.4	51.9	44.5	60.1
さつまいも・加工品	9.4	31.7	1.9	5.3	6.5	21.5	9.7	23.0	0.0	0.0	7.0	26.5	7.1	24.4
じゃがいも・加工品	22.6	45.9	9.8	14.2	19.9	30.6	50.3	70.2	68.7	107.3	19.1	37.7	28.6	50.1
その他のいも・加工品	13.5	30.3	2.5	9.1	14.4	19.9	5.2	13.4	8.1	17.6	9.3	20.8	8.8	19.9
でんぷん・加工品	2.5	9.3	5.4	11.9	3.0	7.2	3.7	5.6	3.0	6.1	5.9	15.7	2.0	4.7
砂糖・甘味料類	7.5	9.4	6.7	7.1	8.6	14.1	5.5	5.8	6.6	9.7	8.5	12.2	7.0	9.8
豆類	66.3	76.8	30.8	24.2	44.8	51.8	61.0	55.8	35.9	51.8	54.3	69.7	50.4	55.1
大豆・加工品	64.9	76.3	30.5	24.3	42.8	51.4	61.0	55.8	35.9	51.8	53.8	69.7	50.1	54.5
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.4	2.9	4.7	2.6	5.8	2.3	8.5	0.2	0.6	2.9	12.7	1.1	4.9
豆腐	44.3	59.5	23.2	24.1	31.6	50.1	51.6	56.1	32.4	48.8	39.6	60.4	39.4	51.9
油揚げ類	6.3	16.9	1.3	2.3	4.8	15.2	0.8	2.1	3.4	8.8	3.5	9.9	4.8	13.0
納豆	4.7	13.1	0.0	0.0	3.3	14.8	6.2	13.6	0.0	0.0	3.0	11.5	2.1	8.1
その他の大豆加工品	8.0	42.2	3.1	9.1	0.5	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	30.5	2.7	12.7
その他の豆・加工品	1.5	8.0	0.3	1.2	2.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.0	0.4	2.2
種実類	3.4	10.5	1.4	3.1	1.6	6.3	0.7	1.8	1.4	3.0	2.4	6.3	2.2	7.5
野菜類	275.4	173.0	148.1	76.8	208.5	115.0	245.5	128.9	254.2	144.7	244.7	152.0	239.9	170.0
緑黄色野菜	91.9	92.0	50.5	37.2	67.4	54.7	104.3	77.7	69.4	83.0	84.2	92.3	78.3	72.3
トマト	16.5	38.2	2.2	5.7	1.7	7.3	8.8	21.7	13.1	27.1	14.0	39.7	9.6	24.6
にんじん	21.3	25.6	23.6	20.1	29.6	19.4	21.9	21.8	13.1	19.4	25.3	31.7	24.0	31.8
ほうれん草	9.1	30.8	0.5	2.1	6.7	17.2	13.1	21.8	19.3	71.3	3.5	15.6	6.7	27.0
ピーマン	7.1	19.2	1.7	3.3	5.0	15.9	6.6	14.6	4.2	9.4	6.7	22.1	4.8	12.0
その他の緑黄色野菜	38.0	52.2	22.4	22.8	24.4	35.0	53.8	77.9	19.6	24.0	34.8	41.9	33.2	47.5
その他の野菜	166.8	119.5	85.7	37.1	136.4	73.9	131.8	89.9	178.5	123.2	157.2	104.2	151.4	133.2
キャベツ	38.7	59.1	12.9	14.0	40.7	43.2	37.8	65.3	35.6	55.5	35.7	63.9	45.1	75.9
きゅうり	10.8	27.8	5.6	9.2	6.1	15.5	13.5	30.0	15.2	35.5	2.8	8.1	10.6	24.1
大根	19.0	39.9	9.5	17.1	9.4	19.7	7.3	20.0	14.0	30.2	17.6	36.1	8.7	20.7
たまねぎ	32.9	37.8	38.8	28.3	42.1	36.2	45.2	44.8	44.4	46.5	35.0	42.0	35.1	35.4
はくさい	25.0	60.9	5.6	9.8	14.0	37.9	4.6	14.7	26.8	83.0	31.2	56.9	17.6	58.8
その他の淡色野菜	40.4	47.2	13.3	11.5	24.2	24.3	23.4	28.3	42.5	33.3	34.7	39.1	34.3	45.5
野菜ジュース	9.8	44.7	11.8	48.5	3.8	27.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	5.5	6.5	37.3
漬け物	6.9	15.8	0.1	0.5	0.9	3.1	9.4	24.5	6.3	17.7	2.4	6.6	3.8	9.6
葉類漬け物	2.2	9.4	0.0	0.0	0.1	1.0	1.7	5.8	3.4	8.3	0.9	6.1	1.5	7.2
たくあん・その他の漬け物	4.7	12.7	0.1	0.5	0.7	2.9	7.7	24.1	2.8	10.0	1.5	3.0	2.2	6.8
果実類	93.3	112.2	60.1	68.8	44.6	70.1	14.1	31.8	78.1	110.5	52.7	80.4	53.0	84.6
生果	84.3	104.9	51.8	54.5	32.4	44.8	8.3	22.8	53.4	70.2	47.4	72.6	41.3	69.0
イチゴ	0.2	2.3	0.1	0.5	0.9	6.2	0.0	0.0	0.7	1.9	0.5	3.4	0.0	0.1
柑橘類	19.9	48.8	12.1	32.7	11.0	25.9	2.4	10.9	12.8	49.9	12.6	51.5	9.2	29.0
バナナ	22.6	44.4	23.1	47.2	4.3	15.1	0.0	0.0	9.4	30.4	12.0	31.3	13.3	36.0
りんご	17.3	41.8	4.9	14.8	7.1	22.1	1.7	7.6	8.4	18.4	9.8	33.0	6.6	22.2
その他の生果	24.2	50.4	11.6	18.3	9.1	20.4	4.3	19.6	22.2	34.7	12.5	33.4	12.2	42.9
ジャム	1.9	6.5	0.8	2.3	1.2	8.7	2.0	5.4	2.2	7.1	0.1	0.8	0.7	3.6
果汁・果汁飲料	7.2	31.5	7.5	30.3	10.9	39.6	3.8	17.5	22.5	90.0	5.2	30.4	11.0	41.3
きのこ類	18.8	29.5	13.0	16.3	17.3	19.7	8.6	13.2	13.6	26.3	22.5	30.4	17.7	29.5
藻類	9.5	17.9	3.3	4.0	8.7	15.7	3.8	4.5	7.6	9.1	3.9	9.2	5.6	10.9

表 3-2-3 食品群別摂取量 (性別《女性》・年齢階級別)

(g)

	合計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	59.8	62.0	32.1	35.6	45.5	40.4	37.7	52.7	49.6	47.3	40.2	45.1	46.0	61.2
生魚介類	34.4	51.2	18.6	30.0	30.4	33.7	24.8	52.3	29.7	35.6	21.8	36.1	26.7	53.5
あじ、いわし類	6.3	23.9	5.3	14.9	7.2	17.5	7.1	32.7	8.7	24.8	2.4	16.0	3.3	17.0
さけ、ます	6.5	24.5	5.9	16.6	5.6	16.7	16.7	40.4	9.4	25.7	3.9	14.8	11.2	43.9
たい、かれい類	5.1	25.1	0.0	0.0	1.2	8.5	0.0	0.0	5.5	21.9	1.0	6.9	2.7	12.7
まぐろ、かじき類	2.8	15.6	4.1	11.6	3.4	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.1	1.2	8.1
その他の生魚	7.1	24.4	0.0	0.0	5.8	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	18.2	4.2	17.5
貝類	1.3	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2
いか、たこ類	2.1	9.7	2.9	12.1	2.8	14.3	0.0	0.0	2.9	8.0	4.4	12.5	0.9	5.5
えび、かに類	3.3	12.3	0.4	1.6	4.5	11.9	0.0	0.0	3.3	12.5	3.5	14.6	3.1	20.4
魚介加工品	25.4	37.8	13.5	23.3	15.1	20.8	12.9	21.7	19.9	31.6	18.4	26.8	19.3	36.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.0	23.8	2.5	8.5	2.8	13.6	3.0	7.3	12.9	31.6	5.4	13.9	5.5	16.3
魚介(缶詰)	2.6	16.6	1.7	4.8	1.1	6.2	1.1	5.1	0.0	0.0	4.0	10.6	4.8	29.6
魚介(佃煮)	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	11.3	22.5	6.9	18.1	11.0	16.1	7.7	17.5	7.0	13.9	7.8	20.3	7.3	16.0
魚肉ハム、ソーセージ	1.2	7.3	2.4	9.7	0.2	1.1	1.1	5.1	0.0	0.0	1.3	6.0	1.6	9.1
肉類	86.5	64.3	67.1	35.5	94.8	48.1	124.3	73.6	103.3	64.9	114.1	72.3	111.0	81.6
畜肉	57.2	54.8	45.4	36.3	57.4	45.3	68.1	61.3	73.8	60.2	75.6	62.9	64.9	67.9
牛肉	14.8	31.6	14.4	22.6	15.2	26.7	25.4	35.9	16.3	22.2	19.1	36.1	16.7	37.5
豚肉	32.2	44.2	19.6	20.3	32.6	35.4	24.8	44.2	29.9	38.3	46.9	51.6	31.7	52.1
ハム、ソーセージ類	9.8	18.9	11.5	15.1	9.6	14.9	17.9	25.0	27.6	38.1	9.6	17.4	13.0	23.6
その他の畜肉	0.4	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	28.5
鳥肉	29.0	49.8	21.7	23.7	37.4	51.3	56.2	71.4	29.5	40.8	38.5	55.3	46.1	69.1
鶏肉	29.0	49.8	21.7	23.7	37.4	51.3	56.2	71.4	29.5	40.8	38.5	55.3	46.1	69.1
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.3	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	45.6	40.2	32.7	28.6	25.8	33.6	50.7	42.6	55.8	51.4	55.2	44.4	39.9	40.7
乳類	143.8	149.1	223.7	137.9	277.2	119.1	105.9	123.3	246.4	295.6	53.4	80.5	107.5	165.5
牛乳・乳製品	143.8	149.1	223.7	137.9	277.2	119.1	105.9	123.3	246.4	295.6	53.4	80.5	107.5	165.5
牛乳	90.2	115.5	186.5	130.5	241.8	115.7	80.1	121.1	107.4	126.2	19.6	48.5	53.5	83.8
チーズ類	3.6	8.3	5.1	8.7	5.0	9.3	6.0	11.6	0.8	2.5	4.2	9.5	3.2	8.6
発酵乳・乳酸菌飲料	38.1	77.7	25.3	47.6	13.4	42.3	11.7	29.7	120.1	298.4	22.7	46.6	33.2	107.8
その他の乳製品	11.9	45.5	6.7	21.6	17.0	34.0	8.1	23.5	18.1	39.0	6.9	19.6	17.6	69.7
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.1	9.4	5.5	7.2	8.5	6.7	12.7	8.9	9.6	8.4	11.4	8.6	12.7	12.3
バター	1.2	3.5	0.7	1.6	0.9	2.6	2.0	4.5	0.7	1.5	0.5	1.8	1.6	4.6
マーガリン	0.8	2.7	0.0	0.0	0.4	1.6	0.6	2.6	0.5	2.0	0.4	1.4	1.6	3.8
植物性油脂	7.8	8.2	4.8	7.0	6.3	5.8	10.1	8.6	8.3	6.7	10.4	8.9	9.3	11.2
動物性油脂	0.2	1.0	0.0	0.0	0.7	1.8	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
その他の油脂	0.1	0.8	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.2	1.8
菓子類	29.2	45.3	20.8	24.8	40.4	39.4	26.6	34.9	17.0	28.2	17.1	29.9	18.4	30.5
和菓子類	11.1	25.5	0.4	1.5	9.0	22.8	7.4	22.8	11.2	27.5	2.6	13.4	3.6	14.5
ケーキ・ペストリー類	7.2	24.8	6.1	17.8	9.3	23.0	7.5	20.2	0.0	0.0	7.2	21.6	5.7	22.6
ビスケット類	2.6	9.1	5.9	9.3	1.1	3.5	5.0	18.2	0.0	0.0	2.4	7.5	2.0	6.8
キャンディー類	0.3	2.2	0.0	0.0	0.8	4.0	0.6	1.9	0.6	1.6	0.0	0.2	0.2	0.8
その他の菓子類	7.9	27.0	8.4	17.2	20.2	31.6	6.0	12.1	5.2	11.5	4.9	12.9	6.9	15.6
嗜好飲料類	585.6	424.1	235.7	189.3	262.7	341.9	532.8	573.5	417.0	297.7	464.9	358.8	574.0	402.7
アルコール飲料	30.4	115.7	1.2	2.4	2.8	4.4	2.1	3.5	1.5	2.9	9.6	28.4	44.9	136.2
日本酒	3.3	15.4	1.2	2.4	2.6	4.4	1.2	1.6	1.5	2.9	2.9	4.7	2.2	5.2
ビール	17.6	88.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	19.2	26.2	111.3
洋酒・その他	9.4	61.3	0.0	0.0	0.2	0.6	0.9	3.3	0.0	0.0	3.7	20.5	16.4	68.1
その他の嗜好飲料	555.2	414.0	234.6	188.5	260.0	342.5	530.7	573.6	415.5	296.4	455.4	354.5	529.1	379.1
茶	242.3	316.5	20.6	58.8	34.2	123.3	131.8	287.7	130.6	169.3	108.6	163.3	172.6	214.6
コーヒー・ココア	121.8	158.5	0.1	0.5	0.7	2.5	18.3	57.2	47.5	119.1	113.8	143.8	119.5	182.8
その他の嗜好飲料	191.1	297.4	213.8	203.6	225.1	339.1	380.6	390.1	237.3	326.1	233.0	329.1	237.0	317.2
調味料・香辛料類	56.2	34.3	20.6	10.8	49.8	26.3	53.4	24.0	48.3	18.6	53.1	33.5	50.9	35.3
調味料	55.6	34.1	20.3	10.7	49.2	26.4	53.2	23.8	47.9	18.6	52.3	33.6	50.5	35.3
ソース	2.2	7.6	0.8	2.7	3.8	8.0	1.2	2.4	0.6	1.7	1.5	5.7	2.2	6.9
しょうゆ	11.5	11.3	6.0	4.9	9.8	7.1	11.4	9.3	8.2	7.5	11.8	9.8	10.1	12.6
塩	1.0	1.1	0.3	0.3	0.4	0.5	1.0	0.9	1.0	0.6	1.0	1.0	0.8	1.1
マヨネーズ	2.9	6.3	1.9	2.9	2.2	4.4	3.0	4.6	1.6	4.1	3.0	6.2	3.5	7.4
味噌	7.9	8.9	3.8	5.5	5.2	7.7	8.4	6.7	10.0	6.4	4.5	7.1	6.2	8.0
その他の調味料	30.1	30.3	7.6	6.8	27.9	28.3	28.1	20.3	26.5	19.1	30.5	32.8	27.7	30.5
香辛料・その他	0.6	0.2	0.2	0.4	0.6	1.3	0.2	0.4	0.4	0.9	0.8	1.6	0.4	1.0

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-3 食品群別摂取量 (性別《女性》・年齢階級別)

(g)

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		40～74歳(再掲)		80歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	84		111		228		549		337		92	
総量	1813.3	573.7	2026.0	577.3	2107.6	695.1	1951.4	648.8	1945.3	636.4	1963.0	670.3
動物性食品	313.5	150.0	324.0	164.3	342.0	165.5	326.8	171.0	320.2	164.4	328.6	164.9
植物性食品	1499.8	520.8	1701.9	533.9	1765.6	635.2	1624.6	590.3	1625.1	585.2	1634.4	600.9
穀類	345.7	128.4	345.7	129.2	353.8	126.1	351.4	132.0	351.0	133.4	353.0	136.5
米・加工品	253.3	136.7	225.8	139.5	254.2	122.7	248.0	134.5	245.0	140.3	273.2	125.9
米	241.5	134.2	218.5	141.4	248.0	116.3	241.1	132.1	237.9	140.0	263.5	114.4
米加工品	11.9	39.8	7.3	34.6	6.2	28.8	6.9	31.1	7.2	31.6	9.7	39.1
小麦・加工品	88.4	85.5	104.1	92.9	94.1	87.1	96.0	90.8	97.8	90.4	76.8	76.0
小麦粉類	3.1	11.3	3.3	10.3	2.3	6.5	3.0	9.0	3.2	9.6	1.3	3.2
パン類(菓子パンを除く)	39.6	46.7	43.6	40.1	33.9	33.9	35.9	39.0	37.8	42.0	32.8	31.5
菓子パン類	3.8	17.8	2.5	15.3	6.4	26.2	4.6	22.0	4.0	19.1	6.5	26.8
うどん、中華めん類	29.4	65.9	35.8	72.5	41.9	81.8	36.1	74.2	35.0	73.7	31.5	70.7
即席中華めん類	2.7	17.8	2.9	18.4	1.9	12.0	2.9	16.4	3.0	17.0	1.9	12.1
パスタ類	5.6	23.6	11.6	42.2	3.2	17.1	8.6	35.8	9.8	38.1	0.0	0.0
その他の小麦加工品	4.2	14.1	4.3	16.9	4.4	15.9	4.9	16.6	5.0	17.8	2.9	9.7
その他の穀類・加工品	4.0	17.9	15.9	61.2	5.4	29.0	7.5	38.6	8.1	40.3	3.0	17.2
そば・加工品	3.4	17.6	2.2	19.5	2.8	20.1	2.7	21.8	2.1	17.3	2.9	17.2
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.3	2.9	0.2	1.6	0.2	2.2	0.3	2.4	0.1	1.0
その他の穀類	0.6	3.8	13.4	58.3	2.4	21.2	4.6	32.1	5.8	36.6	0.0	0.0
いも類	37.4	56.3	48.8	58.6	52.6	71.6	48.6	65.7	47.4	60.8	52.7	83.5
いも・加工品	34.7	55.0	46.3	58.0	51.0	71.4	46.3	65.2	44.8	60.2	51.9	83.7
さつまいも・加工品	4.3	15.5	10.1	26.7	14.0	43.4	9.9	33.2	9.1	26.9	15.8	55.6
じゃがいも・加工品	17.7	46.3	21.4	42.1	19.8	40.1	22.2	46.3	22.1	45.2	19.9	38.4
その他のいも・加工品	12.7	30.5	14.8	31.9	17.2	37.1	14.1	31.9	13.6	30.9	16.2	39.0
でんぷん・加工品	2.7	10.1	2.5	11.9	1.6	7.2	2.4	9.5	2.6	10.4	0.8	2.8
砂糖・甘味料類	6.7	7.9	6.8	8.0	8.1	9.0	7.5	9.0	6.9	8.1	8.9	9.6
豆類	70.1	85.7	75.1	80.4	77.9	85.8	69.7	80.0	71.2	77.0	75.2	99.0
大豆・加工品	68.0	86.2	72.9	78.2	76.4	85.5	68.2	79.4	69.5	76.0	73.0	99.4
大豆(全粒)・加工品	0.5	2.1	1.8	9.2	1.4	4.2	1.4	6.4	1.2	6.0	1.1	4.2
豆腐	41.1	62.8	51.1	65.6	49.2	61.4	45.9	61.0	47.2	63.4	45.4	58.8
油揚げ類	6.6	17.9	6.5	14.6	8.5	21.1	6.8	17.6	7.6	20.1	7.4	15.0
納豆	5.2	13.4	6.4	15.0	5.6	13.9	4.9	13.2	5.2	13.4	4.5	13.4
その他の大豆加工品	14.6	55.4	7.1	33.4	11.7	55.4	9.2	45.4	8.4	37.7	14.6	72.2
その他の豆・加工品	2.1	9.6	2.2	12.6	1.6	7.6	1.5	8.4	1.7	9.5	2.2	8.9
種実類	3.1	13.9	5.3	12.3	4.0	11.2	3.7	11.1	3.9	11.6	2.6	9.1
野菜類	269.2	157.7	300.6	171.9	310.9	193.4	286.9	178.3	289.0	172.5	275.0	191.8
緑黄色野菜	80.9	81.9	99.8	95.6	106.9	106.7	95.1	95.9	92.4	85.9	102.2	114.9
トマト	13.6	32.6	27.4	51.5	20.1	41.3	18.6	40.6	19.7	42.0	20.1	44.7
にんじん	22.2	23.3	18.8	27.0	19.0	24.3	20.4	26.3	20.5	26.2	19.7	26.0
ほうれん草	7.4	24.5	7.9	25.1	12.1	37.4	9.4	32.5	7.4	25.0	10.5	35.1
ピーマン	6.0	17.5	8.6	22.9	8.8	21.2	7.5	19.9	7.8	20.5	7.1	20.8
その他の緑黄色野菜	31.7	53.2	37.1	45.8	46.9	59.6	39.2	52.8	37.0	50.1	44.9	63.0
その他の野菜	161.1	119.3	180.8	122.2	183.9	127.3	173.6	124.1	177.0	128.8	153.7	111.3
キャベツ	37.2	57.6	33.4	50.2	42.3	62.0	39.4	60.9	39.8	62.2	36.2	63.4
きゅうり	7.6	31.2	13.5	26.3	13.0	32.2	11.3	28.9	11.4	27.1	10.0	23.5
大根	16.7	32.1	24.0	50.5	25.2	46.6	20.7	42.1	19.7	44.8	21.6	31.9
たまねぎ	31.0	36.4	28.5	35.5	30.1	38.7	31.3	37.8	32.9	37.9	23.4	35.0
はくさい	31.1	72.3	34.4	70.7	25.0	59.3	27.5	64.3	28.4	66.1	21.4	52.6
その他の淡色野菜	37.6	44.4	47.0	49.1	48.3	54.4	43.5	49.4	44.8	50.4	41.0	51.1
野菜ジュース	20.2	56.3	11.8	48.1	10.4	50.1	10.7	46.7	11.8	46.2	8.9	47.4
漬け物	7.0	16.1	8.2	15.5	9.7	18.7	7.6	16.2	7.7	16.6	10.2	19.6
葉類漬け物	4.6	15.6	1.9	7.3	2.5	9.9	2.5	10.0	2.7	11.4	2.4	8.5
たくあん・その他の漬け物	2.4	5.3	6.3	13.3	7.1	16.2	5.1	12.7	5.0	12.3	7.8	18.4
果実類	53.6	68.0	108.8	102.1	142.2	134.0	102.1	116.0	88.9	101.7	129.9	128.6
生果	47.8	62.6	100.3	95.6	133.2	128.9	93.2	109.3	79.5	93.4	121.8	121.2
イチゴ	0.3	2.9	0.1	0.5	0.1	0.5	0.1	1.6	0.1	1.5	0.0	0.0
柑橘類	9.0	23.9	24.4	53.5	31.1	60.8	21.7	51.6	16.6	40.6	34.0	67.7
バナナ	14.4	42.2	30.0	48.4	34.1	50.8	25.3	46.4	23.9	46.5	29.2	46.3
りんご	8.9	23.7	16.8	39.2	30.6	56.2	19.3	44.2	15.0	35.7	28.5	62.8
その他の生果	15.2	32.9	28.9	49.0	37.4	65.1	26.8	53.4	24.0	48.0	30.1	60.8
ジャム	1.3	5.4	2.2	6.2	2.8	7.8	1.9	6.4	1.8	6.0	2.0	6.3
果汁・果汁飲料	4.5	17.4	6.4	26.1	6.2	25.9	6.9	31.1	7.6	31.4	6.2	19.1
きのこ類	17.8	27.7	22.3	31.3	19.3	33.0	19.6	31.0	20.3	31.3	14.4	34.4
藻類	8.2	13.6	11.4	18.7	12.7	22.9	10.0	18.6	9.3	17.0	13.2	22.1

表 3-2-3 食品群別摂取量 (性別《女性》・年齢階級別)

(g)

	50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		40～74歳(再掲)		80歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	56.1	64.2	59.6	58.3	77.2	68.9	62.9	64.1	59.8	62.6	82.5	71.6
生魚介類	29.3	55.8	30.8	43.0	46.0	58.1	35.7	52.9	32.2	50.0	52.8	64.1
あじ、いわし類	5.5	25.9	4.3	22.7	8.7	27.2	6.2	24.3	5.0	22.9	9.9	28.9
さけ、ます	3.9	14.2	8.0	22.7	5.1	21.5	6.3	24.5	7.6	27.5	5.2	22.4
たい、かれい類	6.3	28.8	4.6	19.9	8.1	33.9	5.8	26.9	4.6	20.5	12.1	47.1
まぐろ、かじき類	1.7	11.2	1.9	10.7	4.7	22.5	2.8	16.3	1.7	10.0	5.7	23.8
その他の生魚	6.2	29.9	5.5	20.2	11.2	30.2	7.7	25.8	7.5	25.7	10.8	31.8
貝類	0.7	3.6	1.4	11.1	2.6	13.2	1.5	10.0	1.0	8.6	3.9	16.0
いか、たこ類	1.2	5.7	2.8	12.1	1.9	8.8	2.1	9.2	1.6	8.4	1.2	5.8
えび、かに類	4.0	13.0	2.4	8.5	3.8	11.2	3.4	12.8	3.2	13.0	4.0	12.3
魚介加工品	26.7	39.5	28.7	36.1	31.2	43.9	27.2	39.5	27.6	39.6	29.7	43.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	12.7	27.5	9.9	20.0	14.1	29.1	11.3	25.1	10.6	24.4	14.8	27.3
魚介(缶詰)	1.0	4.7	3.4	14.8	2.7	19.2	2.8	17.8	3.0	19.0	3.3	22.3
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	5.4	0.3	3.5	0.0	0.0	0.3	1.9
魚介(練り製品)	11.6	21.0	13.4	26.3	12.9	25.3	11.6	23.3	12.3	24.3	10.9	24.5
魚肉ハム、ソーセージ	1.5	9.7	2.0	9.4	0.9	5.5	1.3	7.6	1.7	8.8	0.4	3.6
肉類	93.7	62.8	81.5	57.3	68.8	58.9	84.9	65.5	89.5	66.0	51.5	50.8
畜肉	59.1	58.5	56.6	51.7	49.6	50.3	57.1	55.9	58.2	57.4	39.9	44.8
牛肉	8.4	21.4	12.9	33.8	15.5	32.5	14.3	32.1	13.7	32.3	14.1	31.5
豚肉	40.6	55.2	33.9	39.2	27.4	40.8	32.9	45.5	34.3	47.8	20.6	31.9
ハム、ソーセージ類	10.0	17.9	9.8	19.8	6.8	14.8	9.5	19.0	9.5	18.5	5.2	14.3
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	10.0	0.7	12.7	0.0	0.0
鳥肉	34.7	51.7	24.2	42.4	18.6	40.7	27.4	49.0	31.0	52.0	10.8	32.0
鶏肉	34.7	51.7	24.2	42.4	18.6	40.7	27.4	49.0	31.0	52.0	10.8	32.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.6	6.6	0.5	4.6	0.3	4.2	0.4	4.7	0.8	5.1
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	48.0	43.1	46.9	39.9	48.5	38.2	47.8	40.5	45.5	39.7	44.0	36.6
乳類	113.8	115.4	133.9	151.6	146.7	133.6	129.9	145.9	123.5	142.5	149.8	134.8
牛乳・乳製品	113.8	115.4	133.9	151.6	146.7	133.6	129.9	145.9	123.5	142.5	149.8	134.8
牛乳	66.4	92.4	69.1	104.3	90.5	110.6	72.9	102.2	66.6	99.9	96.8	108.9
チーズ類	2.6	6.0	3.9	8.9	3.2	8.0	3.3	8.0	3.2	7.8	2.6	6.8
発酵乳・乳酸菌飲料	35.6	50.5	43.0	57.7	44.4	57.7	41.9	81.6	40.6	69.3	42.2	60.4
その他の乳製品	9.1	35.4	17.9	71.2	8.5	30.2	11.8	47.6	13.2	55.3	8.2	31.4
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.4	9.2	11.1	10.1	8.8	8.9	10.2	9.7	11.2	10.2	7.0	9.3
バター	1.6	4.5	2.0	4.7	0.9	2.3	1.3	3.6	1.7	4.3	0.7	2.1
マーガリン	0.9	2.8	1.3	3.4	0.6	2.4	0.9	2.8	1.2	3.2	0.3	1.6
植物性油脂	7.5	6.6	7.7	8.0	7.3	8.2	7.9	8.4	8.2	8.6	5.8	8.6
動物性油脂	0.3	1.5	0.2	1.0	0.1	0.6	0.1	0.8	0.1	1.0	0.1	0.7
その他の油脂	0.1	0.4	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.7	0.1	0.9	0.0	0.0
菓子類	24.7	34.3	26.2	35.1	36.8	59.7	28.5	46.5	26.7	39.4	31.0	55.6
和菓子類	7.4	16.7	11.9	25.1	17.6	32.0	11.8	26.2	10.5	24.3	16.2	29.5
ケーキ・ペストリー類	4.4	17.1	5.4	17.1	9.7	32.5	7.0	25.4	6.3	21.3	5.1	18.2
ビスケット類	4.6	15.6	2.4	7.7	2.1	7.1	2.5	9.0	3.0	10.4	1.4	6.1
キャンディー類	0.3	1.9	0.3	2.3	0.3	2.4	0.3	2.0	0.2	1.7	0.4	3.4
その他の菓子類	8.0	22.7	6.2	21.4	7.1	34.9	6.8	26.9	6.6	21.2	7.9	40.2
嗜好飲料類	597.7	376.4	680.3	379.6	679.1	444.8	629.7	411.9	642.1	410.4	618.1	436.0
アルコール飲料	46.7	146.1	52.3	172.4	26.6	95.4	35.1	124.4	45.4	144.5	20.7	91.7
日本酒	1.5	3.5	2.7	10.9	5.4	24.2	3.6	16.6	3.4	15.6	4.1	19.8
ビール	16.7	75.2	39.4	148.5	15.9	71.9	20.6	95.2	26.0	109.4	12.1	62.9
洋酒・その他	28.5	117.3	10.3	60.1	5.3	46.6	11.0	66.1	16.0	81.5	4.5	36.9
その他の嗜好飲料	551.0	374.5	628.0	368.0	652.5	438.9	594.6	403.1	596.8	399.0	597.4	434.7
茶	214.7	262.8	260.1	277.0	372.5	387.6	273.5	324.2	239.4	280.3	396.5	403.7
コーヒーマ・ココア	153.0	168.7	186.9	170.0	132.7	151.7	141.2	162.8	159.1	178.5	92.7	112.8
その他の嗜好飲料	183.3	288.5	180.9	280.5	147.3	273.3	179.9	289.5	198.3	304.5	108.3	206.3
調味料・香辛料類	57.2	36.3	61.6	37.3	60.3	34.6	58.0	35.2	59.0	36.9	54.2	31.6
調味料	56.7	36.1	61.1	37.2	59.6	34.2	57.4	34.9	58.4	36.8	53.7	30.9
ソース	1.3	4.5	3.3	10.5	2.1	8.0	2.1	7.8	2.5	9.0	1.5	5.6
しょうゆ	10.4	9.6	10.6	10.9	13.8	12.9	11.9	11.8	11.4	11.5	12.8	12.9
塩	1.2	1.2	1.1	1.0	1.1	1.3	1.1	1.2	1.0	1.1	1.1	1.4
マヨネーズ	3.1	7.9	3.6	6.9	2.7	6.0	3.0	6.6	3.5	7.3	2.0	5.5
味噌	8.0	9.4	7.6	8.4	10.0	9.8	8.3	9.1	8.2	9.3	9.8	9.6
その他の調味料	32.8	33.4	34.9	36.0	29.9	27.9	31.1	31.0	31.8	32.7	26.4	24.4
香辛料・その他	0.5	0.9	0.5	1.3	0.7	2.6	0.6	1.9	0.6	1.6	0.5	2.7

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-4 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）＜再掲＞

(g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	1138		7		20		17		20		19		41	
総量	2022.6	770.2	899.9	116.3	1289.5	433.4	1426.9	257.2	1613.3	498.8	1581.4	442.8	1812.0	611.9
動物性食品	346.8	181.2	227.6	88.2	422.5	123.3	390.0	172.3	492.2	157.2	450.6	131.2	479.0	184.2
植物性食品	1675.8	711.3	672.3	87.2	867.0	377.2	1036.9	249.0	1121.1	450.2	1130.8	413.5	1333.1	539.3
穀類	395.8	159.5	236.3	37.7	254.8	116.2	365.6	84.7	380.1	88.1	381.2	92.9	457.4	113.0
米・加工品	289.1	162.7	179.0	78.0	177.5	91.5	280.7	115.1	315.3	124.9	292.1	128.7	363.9	138.0
米	282.8	161.5	179.0	78.0	172.9	85.1	278.1	114.1	315.3	124.9	283.6	120.8	363.4	137.7
米加工品	6.3	31.3	0.0	0.0	4.6	13.8	2.6	10.9	0.0	0.0	8.5	36.8	0.5	3.2
小麦・加工品	99.1	98.1	55.1	55.4	68.4	66.3	77.1	56.9	63.2	80.3	79.9	62.6	90.5	82.5
小麦粉類	3.5	11.4	2.9	5.6	9.2	16.9	2.7	4.9	2.1	3.8	1.5	3.1	2.8	5.6
パン類(菓子パンを除く)	33.5	39.7	39.4	40.6	24.5	32.4	31.4	33.5	23.8	35.9	37.8	40.3	39.2	38.1
菓子パン類	4.7	22.3	0.0	0.0	5.6	15.1	1.5	6.3	0.0	0.0	1.4	6.0	1.0	4.5
うどん、中華めん類	40.1	81.0	12.3	21.4	10.6	40.5	27.0	42.4	27.2	61.4	17.5	29.0	34.4	56.9
即席中華めん	3.9	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	1.5	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	7.8	33.6	0.0	0.0	17.7	53.6	6.6	14.4	1.1	4.9	9.7	26.1	6.4	34.5
その他の小麦加工品	5.7	17.4	0.5	1.4	0.9	1.6	7.6	16.8	7.6	12.9	11.9	18.0	6.8	10.7
その他の穀類・加工品	7.6	39.7	2.1	5.7	9.0	35.7	7.8	21.4	1.7	5.3	9.2	28.6	2.9	7.9
そば・加工品	2.7	22.0	0.0	0.0	8.0	35.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.4	4.3	2.1	5.7	1.0	3.1	1.5	6.1	1.0	4.5	7.7	28.3	0.6	3.2
その他の穀類	4.5	33.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	21.0	0.7	3.1	1.5	6.4	2.3	7.5
いも類	47.3	63.5	19.8	16.2	20.0	30.6	41.8	34.0	45.7	43.3	35.8	31.4	52.0	48.1
いも・加工品	44.5	63.1	17.6	18.1	16.1	30.4	35.2	35.8	38.0	43.7	33.9	32.6	49.1	49.0
さつまいも・加工品	8.5	29.7	6.5	11.2	7.5	21.3	1.1	4.4	5.4	10.2	2.0	7.0	8.7	24.3
じゃがいも・加工品	22.0	45.0	5.7	8.0	7.8	14.6	13.9	24.8	23.9	42.9	19.4	27.6	29.5	40.7
その他のいも・加工品	13.9	32.3	5.4	14.2	0.8	2.5	20.2	25.7	8.7	11.0	12.4	19.6	10.9	19.5
でんぷん・加工品	2.8	10.3	2.2	5.0	3.9	10.2	6.6	14.1	7.7	19.3	2.0	2.2	2.9	4.4
砂糖・甘味料類	7.3	9.2	3.7	3.2	5.6	7.0	5.9	4.5	12.0	19.0	7.9	13.4	6.2	5.1
豆類	65.0	74.8	32.0	23.0	25.6	29.0	35.2	30.7	48.1	51.8	37.4	48.6	47.1	57.4
大豆・加工品	63.5	74.3	31.3	23.3	25.6	29.0	34.7	30.2	47.4	51.0	35.2	47.5	46.1	57.7
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.3	3.0	4.5	3.7	6.0	1.1	2.7	2.6	4.0	2.8	5.8	3.3	8.2
豆腐	44.9	61.3	26.4	23.2	15.4	21.2	18.0	23.2	32.1	40.8	23.4	41.5	34.4	53.2
油揚げ類	6.0	16.5	1.9	3.3	1.0	1.7	10.5	24.6	9.2	13.8	6.9	23.1	2.4	6.4
納豆	4.7	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	12.9	3.6	11.0	2.1	9.2	4.2	16.7
その他の大豆加工品	6.3	36.0	0.0	0.0	5.6	11.7	1.9	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	8.0
その他の豆・加工品	1.4	7.9	0.7	1.9	0.0	0.0	0.5	1.9	0.8	3.4	2.2	5.5	1.0	5.0
種実類	3.2	9.9	0.0	0.0	3.6	6.0	0.8	2.4	0.6	2.2	0.7	2.3	3.7	9.0
野菜類	276.0	175.2	119.6	34.2	133.8	81.3	175.7	77.8	164.4	83.2	209.5	100.4	263.5	129.4
緑黄色野菜	90.1	91.5	46.5	21.0	51.3	35.9	51.1	33.5	49.8	42.0	69.4	44.1	88.1	71.0
トマト	17.0	39.9	1.4	3.8	2.9	5.8	1.7	5.1	1.8	6.1	1.5	4.8	4.0	10.7
にんじん	21.2	26.5	20.1	7.9	23.0	22.9	30.5	22.6	27.9	23.0	32.9	23.6	38.4	28.2
ほうれん草	8.5	28.4	0.0	0.0	0.4	2.0	1.5	5.0	2.5	11.2	11.2	19.6	6.5	17.8
ピーマン	6.6	18.0	1.4	3.8	1.0	2.4	1.4	3.0	1.9	4.1	0.6	1.9	6.2	17.8
その他の緑黄色野菜	36.8	51.1	23.6	22.7	24.0	20.5	16.0	21.6	15.7	20.0	23.2	26.6	33.1	43.0
その他の野菜	169.4	124.4	73.1	27.3	72.4	43.3	124.0	63.6	114.1	71.6	140.1	69.3	165.4	83.5
キャベツ	39.3	58.5	12.1	8.4	10.7	13.2	9.9	16.4	15.3	32.4	43.1	43.5	49.3	48.0
きゅうり	10.6	31.2	1.7	4.5	6.3	9.4	11.1	16.0	5.9	11.1	12.7	29.3	7.3	12.9
大根	19.8	43.1	8.0	14.7	5.5	14.3	16.9	26.3	12.8	20.9	8.3	19.8	13.9	27.0
たまねぎ	33.6	38.9	32.9	15.3	31.9	29.4	32.9	26.5	45.1	38.7	48.4	37.4	49.9	39.3
はくさい	26.8	65.9	7.3	10.5	3.5	8.0	25.4	36.9	17.8	47.4	7.6	24.5	19.0	54.9
その他の淡色野菜	39.4	46.2	11.2	8.3	14.4	12.6	27.9	29.3	17.1	14.2	20.1	17.0	26.0	26.5
野菜ジュース	9.4	43.9	0.0	0.0	10.0	44.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	39.5
漬け物	7.1	16.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.6	2.4	0.5	2.2	0.0	0.0	1.2	3.5
葉類漬け物	2.4	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2
たくあん・その他の漬け物	4.7	11.9	0.0	0.0	0.1	0.5	0.6	2.4	0.5	2.2	0.0	0.0	1.0	3.3
果実類	87.9	113.2	81.8	90.8	96.3	103.9	28.1	30.2	62.4	94.2	46.5	88.2	35.5	65.7
生果	78.5	105.0	44.8	31.3	81.5	75.2	26.4	31.0	31.6	41.0	35.6	60.2	21.8	35.1
イチゴ	0.1	1.8	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	0.7	2.4	10.3	0.0	0.0
柑橘類	17.4	46.4	0.0	0.0	17.7	36.8	6.4	20.2	4.6	18.0	11.4	27.4	5.0	16.9
バナナ	21.5	44.5	26.4	38.2	28.7	46.5	3.5	14.6	8.4	24.0	0.0	0.0	3.9	15.7
りんご	16.4	40.8	4.0	10.6	12.4	26.8	10.8	24.6	10.4	20.3	11.2	32.4	4.1	12.8
その他の生果	23.1	50.3	14.4	16.8	22.7	37.5	5.7	14.9	8.0	20.2	10.6	24.0	8.8	20.5
ジャム	1.4	5.5	1.3	2.6	0.4	1.6	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	1.5	9.8
果汁・果汁飲料	7.9	38.1	35.8	60.9	14.3	44.2	1.7	3.8	30.8	83.2	10.9	35.6	12.1	52.4
きのこ類	19.7	31.7	12.1	14.4	8.1	13.8	18.8	20.6	13.4	16.8	14.3	17.3	20.1	25.6
藻類	9.7	18.1	1.1	2.0	6.0	8.2	8.2	11.9	10.9	11.9	11.6	17.6	6.1	13.3

表 3-2-4 食品群別摂取量 (全体・年齢階級別) <再掲>

(g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	1138		7		20		17		20		19		41	
魚介類	61.9	65.6	9.1	11.0	24.7	32.9	45.1	33.1	51.4	49.1	47.1	41.8	52.3	47.1
生魚介類	36.2	54.1	5.7	11.3	16.3	29.7	28.5	31.2	25.1	27.3	30.9	34.2	35.5	38.5
あじ、いわし類	7.2	24.7	4.3	11.3	2.3	10.1	10.3	19.2	11.3	17.9	7.3	23.8	7.5	21.6
さけ、ます	5.9	22.8	0.0	0.0	5.5	15.4	4.7	19.4	9.8	18.6	2.1	9.2	10.6	24.1
たい、かれい類	5.2	25.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	13.4
まぐろ、かじき類	3.3	16.9	0.0	0.0	3.8	11.6	2.1	8.5	2.0	8.9	0.0	0.0	3.4	12.4
その他の生魚	7.7	27.6	1.4	3.8	2.0	8.9	3.5	14.6	2.0	8.9	8.4	20.1	5.6	17.5
貝類	1.4	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	2.3	10.4	0.0	0.0	2.5	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	22.9	1.1	4.8
えび、かに類	3.2	11.8	0.0	0.0	0.3	1.5	6.0	16.7	0.0	0.0	7.9	11.1	4.2	10.0
魚介加工品	25.7	39.0	3.4	4.5	8.3	20.3	16.6	17.7	26.3	33.5	16.2	26.0	16.8	30.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.3	25.1	0.0	0.0	0.4	1.9	3.6	8.7	10.3	29.7	0.5	1.4	0.8	3.5
魚介(缶詰)	2.4	14.5	0.7	1.9	2.7	5.8	0.0	0.0	4.6	12.1	0.4	1.6	0.6	2.9
魚介(佃煮)	0.2	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	11.2	23.7	2.7	4.6	5.2	16.7	8.0	13.2	10.4	17.5	14.6	25.8	13.9	24.2
魚肉ハム、ソーセージ	1.6	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	13.2	1.1	3.3	0.7	3.2	1.5	7.6
肉類	99.4	79.1	44.6	20.8	69.2	41.5	81.6	40.9	95.8	69.2	110.7	57.7	118.8	72.1
畜肉	64.7	64.6	38.1	26.2	44.2	42.9	50.8	43.5	56.9	58.3	75.7	63.3	73.9	65.1
牛肉	17.0	36.0	9.4	15.4	11.4	21.0	14.9	24.4	7.8	13.6	23.4	35.3	19.1	38.5
豚肉	36.4	51.9	23.3	23.5	19.5	21.3	27.9	38.2	40.3	58.2	37.6	51.3	41.8	51.8
ハム、ソーセージ類	10.5	20.3	5.4	8.4	9.4	14.9	8.0	12.5	8.8	11.5	14.6	18.6	9.1	14.1
その他の畜肉	0.8	13.0	0.0	0.0	3.9	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	24.3
鳥肉	34.3	58.7	6.4	11.8	25.0	34.2	30.8	38.1	38.8	53.2	35.0	47.4	44.9	54.6
鶏肉	34.3	58.7	6.4	11.8	25.0	34.2	30.8	38.1	38.8	53.2	35.0	47.4	44.9	54.6
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.5	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	47.4	42.8	18.1	14.6	27.2	30.0	21.3	26.3	32.7	32.5	42.2	42.3	23.0	31.4
乳類	136.9	153.6	155.4	97.2	300.8	101.0	241.2	147.6	311.5	121.9	248.2	118.6	282.7	130.9
牛乳・乳製品	136.9	153.6	155.4	97.2	300.8	101.0	241.2	147.6	311.5	121.9	248.2	118.6	282.7	130.9
牛乳	87.6	121.3	128.2	118.1	248.0	107.3	227.5	147.0	294.6	103.4	217.2	106.9	238.4	112.9
チーズ類	3.2	8.2	2.4	6.4	3.1	7.1	2.6	6.1	1.9	5.0	4.6	7.5	5.2	10.0
発酵乳・乳酸菌飲料	34.0	70.4	19.3	24.2	40.8	74.0	8.2	23.2	5.3	17.1	12.6	39.1	18.5	48.7
その他の乳製品	12.1	51.4	5.5	9.1	8.9	22.3	2.8	8.5	9.8	26.5	13.8	29.8	20.5	38.6
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.5	9.9	2.0	2.4	7.0	8.5	6.6	7.3	7.8	6.9	9.7	7.5	10.5	9.5
バター	1.1	3.2	0.3	0.8	0.6	1.5	0.0	0.0	0.3	1.1	0.2	1.0	1.1	3.0
マーガリン	0.7	2.6	0.7	1.9	0.7	2.1	0.0	0.1	0.6	2.0	0.6	2.0	0.3	1.9
植物性油脂	8.4	8.7	1.0	1.1	5.8	7.7	5.8	6.3	6.4	7.0	6.6	5.8	8.0	7.5
動物性油脂	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.7	0.2	0.9	1.7	2.4	0.9	2.3
その他の油脂	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.3	0.5	2.3	0.2	0.8
菓子類	27.4	47.8	13.0	9.6	45.9	49.8	33.7	40.1	32.3	33.6	40.6	46.2	33.1	33.5
和菓子類	10.4	25.7	0.9	2.3	3.8	14.9	0.6	2.4	11.0	23.8	8.7	25.0	6.5	18.4
ケーキ・ペストリー類	7.5	28.0	0.0	0.0	24.7	40.9	0.0	0.0	8.6	21.1	9.7	26.2	9.5	20.9
ビスケット類	2.3	8.4	8.9	10.1	6.1	8.9	4.0	9.0	1.5	6.7	1.9	4.5	1.1	4.2
キャンディー類	0.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	11.3	0.7	3.0	1.4	6.0	0.1	0.6
その他の菓子類	7.0	25.7	3.3	4.7	11.4	16.9	25.4	41.6	10.6	13.9	19.0	31.1	16.0	28.2
嗜好飲料類	669.1	541.8	134.5	101.2	238.4	301.6	285.3	204.2	299.2	305.4	294.0	279.1	342.7	463.8
アルコール飲料	101.2	314.2	0.2	0.4	1.1	2.2	2.6	4.9	2.2	1.9	2.1	3.6	2.0	3.4
日本酒	7.0	49.2	0.2	0.4	1.1	2.2	2.6	4.9	2.0	1.5	1.9	3.5	1.8	3.4
ビール	62.2	253.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	32.1	138.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.7	0.2	0.6	0.2	0.6
その他の嗜好飲料	567.8	462.7	134.3	101.3	237.2	301.0	282.7	206.1	297.0	305.3	291.9	279.2	340.7	464.0
茶	248.0	340.1	21.4	56.7	17.5	54.5	17.6	49.8	35.0	74.5	45.3	120.3	77.1	218.0
コーヒー・ココア	123.1	167.4	0.0	0.0	4.2	18.3	0.0	0.0	1.9	4.3	0.3	1.4	0.2	1.0
その他の嗜好飲料	196.7	325.4	112.9	112.7	215.5	300.2	265.0	223.4	260.1	291.7	246.3	295.3	263.4	453.2
調味料・香辛料類	58.3	38.4	16.7	10.9	22.4	18.7	32.0	11.4	44.9	19.9	44.0	23.5	57.3	30.7
調味料	57.7	38.2	16.6	10.9	22.1	18.2	31.9	11.4	44.2	19.9	43.4	23.4	56.6	30.6
ソース	2.5	8.4	1.0	2.5	1.1	2.7	2.1	5.5	3.5	8.0	1.6	3.7	3.6	7.4
しょうゆ	12.1	11.7	4.3	2.2	5.7	5.3	8.8	6.7	9.5	6.9	11.1	13.4	11.6	9.3
塩	1.1	1.2	0.1	0.2	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.4	0.7	0.7
マヨネーズ	2.9	6.2	0.0	0.0	2.1	3.0	2.1	3.7	1.9	3.5	1.5	3.1	3.0	5.3
味噌	8.2	9.1	3.0	5.4	4.0	5.4	5.6	5.1	8.1	6.8	4.1	5.4	5.7	8.2
その他の調味料	30.9	34.7	8.3	8.1	8.8	11.3	12.9	7.9	20.7	23.4	24.7	18.5	32.0	30.6
香辛料・その他	0.6	1.9	0.1	0.1	0.3	0.5	0.1	0.2	0.6	1.2	0.6	1.6	0.7	1.0

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-4 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）＜再掲＞

(g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	27		43		213		213		244		274	
総量	1792.7	772.8	1829.5	777.9	1911.5	814.5	2031.3	783.7	2194.0	700.6	2213.7	761.0
動物性食品	359.1	191.4	382.3	233.9	307.9	182.3	321.4	167.9	329.0	164.8	363.2	184.1
植物性食品	1433.6	710.7	1447.1	693.7	1603.6	750.5	1709.9	724.3	1865.0	643.7	1850.5	669.2
穀類	498.5	226.7	435.3	157.1	414.8	178.3	386.5	169.1	387.7	138.3	388.3	156.4
米・加工品	413.1	237.2	328.0	148.0	301.2	179.3	275.8	171.0	268.7	149.9	288.0	151.3
米	376.7	231.1	323.6	145.0	296.4	179.7	268.2	172.0	262.5	150.3	282.2	148.0
米加工品	36.4	100.8	4.4	22.9	4.8	27.8	7.5	29.3	6.2	28.8	5.7	28.7
小麦・加工品	81.3	97.2	101.7	133.3	101.8	101.4	104.1	105.3	108.7	105.0	95.9	85.5
小麦粉類	4.2	19.2	1.7	4.0	4.3	12.4	2.9	9.9	3.5	9.7	3.4	13.8
パン類(菓子パンを除く)	15.7	30.3	17.4	29.1	27.2	40.8	34.4	43.6	40.2	39.7	36.0	37.8
菓子パン類	13.9	48.3	5.8	31.3	2.7	15.2	5.4	24.0	4.9	21.5	6.0	24.7
うどん、中華めん類	16.2	64.8	49.6	93.3	40.1	85.2	42.8	87.2	45.8	86.5	40.7	78.4
即席中華めん	3.4	12.6	8.1	28.2	6.0	22.2	6.0	24.5	1.9	13.2	3.3	16.3
パスタ類	21.3	58.6	7.6	28.1	14.5	48.8	7.7	34.6	6.5	26.5	2.7	17.8
その他の小麦加工品	6.6	16.7	11.5	33.1	7.0	19.0	4.9	16.2	5.8	19.4	3.9	12.9
その他の穀類・加工品	4.1	19.2	5.6	17.1	11.8	61.1	6.6	28.9	10.4	47.2	4.4	27.3
そば・加工品	0.0	0.0	2.3	15.2	4.0	33.1	1.8	13.0	4.1	27.0	2.0	15.7
とうもろこし・加工品	0.4	1.3	0.5	3.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.4	3.1	0.2	1.3
その他の穀類	3.7	19.2	2.8	8.3	7.7	51.9	4.8	26.1	5.9	39.0	2.3	22.5
いも類	64.6	75.6	55.1	80.3	44.6	59.2	40.4	60.0	50.2	60.7	52.5	74.6
いも・加工品	60.9	75.8	50.9	79.7	39.9	57.7	38.2	59.5	47.1	60.1	51.7	74.6
さつまいも・加工品	8.9	22.5	1.4	9.0	4.6	19.1	3.7	13.4	11.9	32.8	14.4	44.8
じゃがいも・加工品	43.6	63.2	42.7	80.9	23.6	44.6	21.0	49.9	20.4	40.3	18.6	38.7
その他のいも・加工品	8.4	15.8	6.9	15.0	11.6	30.0	13.5	32.2	14.8	34.0	18.7	39.4
でんぷん・加工品	3.7	5.8	4.2	8.9	4.7	14.7	2.1	9.9	3.1	11.5	0.8	2.5
砂糖・甘味料類	5.5	5.6	7.1	9.6	6.5	9.2	6.5	8.0	7.4	8.6	8.9	10.2
豆類	58.4	56.2	46.5	57.9	51.6	64.7	71.0	84.7	76.9	75.2	74.9	83.1
大豆・加工品	58.4	56.2	46.5	57.9	50.6	63.9	69.2	85.1	75.1	73.8	73.3	83.0
大豆(全粒)・加工品	2.6	8.4	0.5	2.6	1.8	8.9	1.0	6.3	1.4	5.4	1.6	4.6
豆腐	51.1	54.9	32.2	44.9	38.6	57.4	48.3	73.7	52.9	64.5	49.8	59.5
油揚げ類	0.9	2.1	4.1	10.7	5.2	16.5	5.7	15.7	9.0	23.0	5.4	11.3
納豆	2.2	8.5	3.6	11.5	2.9	11.6	5.8	14.0	5.4	13.8	6.0	14.2
その他の大豆加工品	1.6	8.2	6.0	38.1	2.1	15.7	8.4	41.2	6.4	30.7	10.5	52.3
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.8	1.8	8.7	1.8	10.0	1.6	7.5
種実類	1.3	3.5	0.5	1.9	2.5	8.7	3.6	11.7	4.1	10.4	3.8	11.2
野菜類	250.5	160.1	203.9	142.7	250.1	167.4	276.3	173.4	313.1	167.5	312.0	199.4
緑黄色野菜	107.1	95.1	60.0	67.9	78.4	78.9	79.3	81.5	101.8	91.8	111.3	115.4
トマト	8.1	24.7	14.6	32.0	9.9	28.5	14.0	33.3	28.2	53.1	22.6	45.9
にんじん	25.8	30.3	11.3	16.9	23.2	33.0	19.7	24.9	19.0	22.6	19.5	25.6
ほうれん草	10.1	19.1	11.0	44.9	6.9	23.1	7.8	26.6	5.9	18.9	13.8	39.9
ピーマン	5.8	13.3	5.0	10.2	6.0	15.4	7.0	19.2	7.8	21.2	7.8	19.7
その他の緑黄色野菜	57.3	71.6	18.2	22.9	32.4	44.4	30.9	49.1	40.9	53.1	47.7	60.3
その他の緑葉	139.6	96.2	135.4	123.3	160.9	124.9	171.9	134.0	192.1	128.4	181.4	127.2
キャベツ	43.7	64.0	26.2	45.5	42.1	69.0	38.3	57.5	41.9	60.2	41.8	57.2
きゅうり	14.6	28.3	6.7	22.8	10.5	45.0	9.1	26.5	11.1	22.5	12.7	34.8
大根	4.9	16.5	13.9	30.9	15.3	40.0	17.0	37.1	25.1	54.2	26.7	47.5
たまねぎ	43.8	39.9	37.2	42.0	35.8	41.9	31.5	38.8	33.5	36.3	28.1	39.0
はくさい	5.4	18.7	22.4	64.4	23.3	58.8	36.9	85.1	31.0	68.8	26.1	62.7
その他の淡色野菜	27.2	28.1	29.0	28.8	33.8	41.9	39.0	46.0	49.6	54.4	45.9	50.0
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	37.9	16.9	52.4	10.4	48.8	9.0	46.9
漬け物	3.8	7.6	8.5	22.7	3.7	8.9	8.3	16.8	8.7	18.3	10.4	18.8
葉類漬け物	1.8	5.3	3.1	12.7	1.3	6.8	3.8	13.9	2.3	11.5	3.2	10.5
たくあん・その他の漬け物	1.9	4.7	5.4	18.1	2.4	5.9	4.4	9.2	6.5	14.3	7.2	15.2
果実類	22.7	48.8	60.9	129.8	47.2	85.1	60.3	90.1	116.1	114.0	142.2	131.7
生果	10.7	27.9	31.8	56.2	38.5	73.1	54.9	85.7	106.8	107.2	135.5	129.8
イチゴ	0.0	0.0	0.3	1.2	0.1	1.5	0.2	2.0	0.0	0.4	0.0	0.5
柑橘類	3.7	19.2	5.9	31.2	7.6	32.7	7.6	27.2	22.5	49.5	35.4	66.0
バナナ	0.0	0.0	8.4	26.5	13.0	38.1	19.3	46.5	29.5	50.3	32.3	48.7
りんご	2.4	8.8	4.3	13.7	9.0	33.0	8.9	25.8	21.7	44.3	30.2	56.5
その他の生果	4.5	18.2	13.0	32.0	8.9	34.1	18.9	42.3	33.0	56.1	37.6	66.6
ジャム	1.6	4.8	0.8	4.4	0.5	2.8	1.1	4.6	2.2	6.4	2.2	6.6
果汁・果汁飲料	10.5	40.9	28.3	111.0	8.2	39.5	4.3	17.1	7.2	30.7	4.5	19.3
きのこ類	16.8	34.2	13.3	27.7	20.5	32.3	22.4	37.5	21.4	32.3	18.5	30.1
藻類	6.0	9.4	11.2	27.0	6.7	13.8	9.7	18.5	10.8	18.7	12.2	20.5

表 3-2-4 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）＜再掲＞

(g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	27		43		213		213		244		274	
魚介類	53.7	54.0	57.9	76.0	43.9	56.7	55.4	61.8	72.1	67.9	81.4	73.7
生魚介類	27.6	46.0	38.5	71.2	23.9	43.3	28.7	51.0	41.4	52.6	51.3	65.7
あじ、いわし類	3.6	18.9	8.9	28.5	3.4	16.4	3.9	20.0	8.4	28.8	11.4	30.2
さけ、ます	13.0	36.1	5.3	19.8	6.2	27.9	6.1	21.9	5.9	20.5	4.5	21.6
たい、かれい類	3.4	17.8	9.4	47.3	3.5	17.2	4.9	23.9	5.1	17.4	8.1	36.9
まぐろ、かじき類	4.7	24.2	5.0	16.2	1.0	6.9	3.1	18.4	2.3	11.6	6.2	24.9
その他の生魚	1.9	9.6	6.8	25.0	4.2	16.6	4.6	25.1	12.9	36.1	10.6	32.4
貝類	0.0	0.0	0.6	3.2	0.1	1.2	0.6	4.3	1.1	9.8	4.1	18.0
いか、たこ類	0.7	3.0	1.1	5.0	2.5	10.7	2.1	8.7	2.5	11.5	2.7	11.5
えび、かに類	0.3	1.7	1.5	7.7	3.0	16.1	3.3	10.8	3.1	11.0	3.8	11.2
魚介加工品	26.1	35.9	19.4	40.2	20.0	36.0	26.7	38.6	30.7	41.7	30.1	42.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	4.9	14.6	11.6	31.1	6.5	18.0	13.5	27.3	13.1	30.2	12.1	26.2
魚介(缶詰)	1.7	5.5	0.0	0.0	3.6	18.3	1.9	10.7	2.1	13.6	2.8	18.5
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.8
魚介(練り製品)	12.6	19.6	7.8	25.1	8.2	23.9	9.9	19.7	14.1	28.1	12.6	23.2
魚肉ハム、ソーセージ	6.9	29.0	0.0	0.0	1.8	10.3	1.4	9.6	1.3	6.3	1.6	8.6
肉類	121.7	82.3	138.7	100.9	132.7	92.0	100.8	83.8	87.9	67.1	75.6	64.9
畜肉	60.2	55.9	74.9	80.9	81.9	77.2	64.7	67.0	60.8	57.0	55.0	56.7
牛肉	15.1	32.1	18.6	24.2	23.6	44.3	11.4	27.3	17.1	35.9	16.7	38.8
豚肉	30.3	43.0	36.5	69.1	42.3	56.4	43.1	63.5	34.3	45.4	30.0	42.4
ハム、ソーセージ類	14.9	25.0	19.7	29.1	12.9	23.3	10.2	18.1	9.4	22.0	8.3	17.4
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	27.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	61.5	73.2	63.9	81.9	50.1	71.9	35.9	63.5	26.2	50.2	20.2	42.2
鶏肉	61.5	73.2	63.9	81.9	50.1	71.9	35.9	63.5	26.2	50.2	20.2	42.2
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.5	0.1	2.1	0.9	7.4	0.4	3.8
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	61.1	61.9	52.8	49.7	47.9	46.2	46.9	45.6	48.8	38.7	52.8	39.6
乳類	120.3	155.7	131.9	218.6	82.2	144.3	116.8	139.6	118.3	140.0	152.6	145.1
牛乳・乳製品	120.3	155.7	131.9	218.6	82.2	144.3	116.8	139.6	118.3	140.0	152.6	145.1
牛乳	101.1	154.5	50.7	98.1	41.4	94.7	65.3	103.3	63.8	105.2	98.2	113.7
チーズ類	3.2	7.8	2.2	6.9	3.4	9.5	2.8	6.6	3.0	7.9	3.4	9.0
発酵乳・乳酸菌飲料	6.5	23.6	60.6	200.7	22.7	72.8	35.8	52.9	38.7	54.6	43.0	63.3
その他の乳製品	9.6	30.2	18.4	43.0	14.7	68.6	12.8	54.5	12.8	60.2	8.0	31.7
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	11.7	8.7	12.7	10.7	12.6	12.1	10.4	9.4	11.1	9.7	8.8	8.8
バター	2.2	4.6	0.6	1.8	1.0	3.2	1.2	3.5	1.7	4.1	0.8	2.1
マーガリン	0.4	2.3	0.5	2.1	0.8	2.9	1.1	3.2	0.8	2.4	0.5	2.3
植物性油脂	8.9	7.8	11.2	9.2	10.7	11.2	7.9	7.5	8.4	8.2	7.4	8.2
動物性油脂	0.1	0.6	0.4	2.8	0.0	0.3	0.2	1.1	0.2	1.4	0.0	0.4
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0
菓子類	26.0	33.4	16.2	25.3	17.4	45.7	23.1	32.6	29.1	47.5	35.3	62.9
和菓子類	3.7	19.2	7.5	19.9	3.8	14.9	7.4	17.8	14.3	31.0	17.3	33.4
ケーキ・ペストリー類	9.5	21.3	3.1	14.4	7.0	36.6	4.8	16.9	7.5	22.9	9.3	34.3
ビスケット類	3.0	15.6	0.6	3.8	1.7	6.3	4.2	13.8	1.7	6.5	1.6	5.3
キャンディー類	0.7	2.0	0.2	1.0	0.1	0.5	0.2	1.3	0.2	2.1	0.5	3.8
その他の菓子類	9.2	15.8	4.7	13.5	4.9	12.8	6.6	19.1	5.3	24.6	6.6	37.3
嗜好飲料類	418.6	476.0	530.3	576.8	675.3	609.1	741.9	620.5	771.8	473.7	733.3	466.9
アルコール飲料	1.5	2.2	26.6	91.5	153.6	458.4	160.3	435.2	105.0	237.5	77.8	194.1
日本酒	1.3	2.0	1.7	2.9	2.3	4.8	3.9	20.1	14.2	66.0	10.3	75.8
ビール	0.0	0.0	16.4	75.1	100.3	328.5	105.5	404.7	61.0	191.3	41.4	135.2
洋酒・その他	0.2	0.6	8.5	53.4	51.1	216.1	51.0	160.0	29.8	111.2	26.1	103.5
その他の嗜好飲料	417.1	475.9	503.7	575.6	521.6	472.1	581.6	461.6	666.9	438.6	655.6	446.9
茶	150.7	299.8	138.0	211.0	155.9	281.3	228.4	302.0	310.7	339.5	397.9	409.6
コーヒー・ココア	14.1	50.8	21.3	77.4	130.7	202.5	159.4	177.4	160.4	170.8	137.8	145.6
その他の嗜好飲料	252.2	362.3	344.4	549.8	235.0	338.3	193.7	333.9	195.8	310.0	119.9	239.5
調味料・香辛料類	55.4	36.9	55.1	30.0	54.9	37.0	59.3	35.8	67.1	49.0	60.7	33.6
調味料	55.1	36.8	54.6	30.1	54.4	37.0	58.8	35.7	66.4	49.0	60.0	33.1
ソース	1.6	4.5	0.5	1.5	2.5	8.1	2.4	8.9	3.6	11.2	2.0	6.9
しょうゆ	10.9	11.6	14.3	12.2	11.7	11.3	11.2	11.4	12.6	11.6	13.8	13.2
塩	1.1	1.1	1.2	1.2	1.0	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.2	1.5
マヨネーズ	2.4	3.9	2.4	4.9	3.0	5.8	3.4	7.9	2.9	6.1	2.7	6.1
味噌	7.2	9.1	8.6	7.3	6.0	7.5	8.7	10.0	9.2	9.8	10.1	9.4
その他の調味料	32.0	30.5	27.7	28.2	30.1	34.8	31.9	33.9	37.0	46.0	30.2	27.6
香辛料・その他	0.2	0.3	0.5	1.3	0.6	1.3	0.5	1.3	0.7	1.8	0.7	2.8

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-5 食品群別摂取量（性別・男性）・年齢階級別）＜再掲＞

(g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	498		4		9		11		10		5		15	
総量	2187.4	874.3	945.1	143.6	1352.5	589.4	1477.5	254.7	1724.2	609.9	1739.9	307.9	2074.8	738.7
動物性食品	359.2	194.3	260.1	93.5	418.9	127.6	394.1	172.2	473.5	186.5	516.3	118.2	573.7	220.2
植物性食品	1828.3	803.7	685.1	103.4	933.6	516.4	1083.4	268.1	1250.6	506.6	1223.6	209.1	1501.1	661.1
穀類	448.1	177.5	257.1	25.3	251.0	158.9	383.6	85.4	414.9	92.8	419.8	107.2	497.3	124.3
米・加工品	333.5	181.3	203.5	76.1	192.7	110.1	287.2	140.9	381.0	90.2	301.9	143.5	389.5	133.6
米	328.9	182.2	203.5	76.1	187.6	103.0	283.1	139.7	381.0	90.2	301.8	143.5	389.5	133.6
米加工品	4.6	24.6	0.0	0.0	5.1	15.0	4.1	13.6	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
小麦・加工品	106.5	107.4	49.9	65.9	56.1	69.7	86.4	54.1	32.5	34.8	93.4	61.3	106.9	73.5
小麦粉類	3.7	13.1	1.3	2.1	1.8	4.1	2.3	4.7	2.6	4.7	2.9	4.0	2.2	6.8
パン類(菓子パンを除く)	31.9	41.0	36.1	44.6	17.2	32.4	42.1	32.0	16.0	34.1	36.4	38.6	54.9	30.0
菓子パン類	5.1	23.7	0.0	0.0	10.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	46.9	90.8	12.5	25.0	0.0	0.0	28.7	33.8	1.9	6.1	8.6	19.2	35.4	46.1
即席中華めん	5.6	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	3.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	6.5	30.3	0.0	0.0	26.2	72.9	7.4	15.8	0.0	0.0	26.0	47.8	1.3	5.1
その他の小麦加工品	6.8	19.0	0.0	0.0	0.9	1.6	5.6	7.8	9.0	17.7	19.6	31.6	13.1	13.3
その他の穀類・加工品	8.1	43.5	3.8	7.5	2.2	4.4	10.0	26.0	1.4	4.4	24.4	54.6	0.9	3.6
そば・加工品	2.8	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.5	5.9	3.8	7.5	2.2	4.4	2.3	7.5	0.0	0.0	24.4	54.6	0.0	0.0
その他の穀類	4.8	36.8	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	25.6	1.4	4.4	0.0	0.0	0.9	3.6
いも類	46.2	63.1	15.7	9.1	22.0	42.5	53.8	33.6	59.2	53.9	40.6	41.0	44.8	48.7
いも・加工品	43.0	62.7	12.1	12.4	20.5	43.1	46.2	36.8	50.0	56.8	39.0	42.8	41.0	50.7
さつまいも・加工品	7.3	26.9	11.4	13.2	13.1	31.0	1.6	5.4	4.0	9.3	6.0	13.4	5.7	10.8
じゃがいも・加工品	21.2	43.9	0.8	1.5	6.3	13.8	18.8	29.0	37.9	56.1	33.0	33.1	30.4	48.5
その他のいも・加工品	14.5	34.7	0.0	0.0	1.1	3.3	25.8	25.8	8.0	10.3	0.0	0.0	4.8	16.6
でんぷん・加工品	3.2	11.5	3.6	6.6	1.5	4.5	7.6	16.3	9.3	23.4	1.6	2.2	3.8	5.0
砂糖・甘味料類	7.1	8.9	3.1	3.0	3.2	4.0	6.1	4.7	8.3	5.7	6.5	12.3	6.2	4.4
豆類	63.2	72.1	32.3	24.8	19.8	35.1	39.4	30.1	53.8	60.1	30.8	68.9	40.6	52.2
大豆・加工品	61.8	71.8	32.3	24.8	19.8	35.1	39.4	30.1	53.8	60.1	30.8	68.9	40.6	52.2
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.3	2.4	4.8	4.0	7.2	1.7	3.2	3.3	4.3	2.0	4.5	3.9	10.8
豆腐	45.7	63.7	28.3	19.8	8.9	20.3	13.8	17.3	29.8	37.9	28.0	62.6	29.6	38.6
油揚げ類	5.6	15.9	1.5	3.0	0.4	1.3	16.0	29.6	13.6	16.5	0.8	1.8	1.6	1.8
納豆	4.8	13.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	16.1	7.1	15.1	0.0	0.0	2.7	10.3
その他の大豆加工品	4.1	25.7	0.0	0.0	6.4	12.9	3.0	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	11.1
その他の豆・加工品	1.4	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	3.0	9.1	0.0	0.0	6.4	7.9	0.2	0.5	1.1	3.1	2.0	4.5	4.8	9.3
野菜類	276.8	178.0	114.1	33.5	91.3	60.5	202.1	71.4	175.2	93.7	266.1	92.8	294.8	125.6
緑黄色野菜	87.8	91.0	55.5	20.6	42.1	23.0	58.2	38.0	46.8	41.0	110.2	54.4	97.0	79.6
トマト	17.6	42.1	2.5	5.0	4.4	7.3	0.0	0.0	3.7	8.5	5.6	8.8	5.5	11.9
にんじん	21.1	27.6	22.2	8.8	19.4	24.1	36.6	24.4	28.2	25.2	48.0	37.5	47.8	36.0
ほうれん草	7.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	6.9	11.0	21.7
ピーマン	6.0	16.4	0.0	0.0	0.8	2.3	1.5	3.3	1.3	2.8	0.0	0.0	1.6	2.8
その他の緑黄色野菜	35.3	49.7	30.8	26.8	17.4	11.9	20.2	25.1	13.6	15.2	49.4	31.5	31.0	42.4
その他の野菜	172.8	130.6	58.6	20.2	49.3	42.9	143.0	62.7	127.4	77.0	155.9	42.9	186.9	94.7
キャベツ	40.0	57.9	11.9	6.0	6.9	10.6	12.6	18.3	8.4	15.8	23.7	22.8	52.4	60.7
きゅうり	10.4	35.2	3.0	6.0	5.7	9.3	10.6	13.9	9.3	13.1	32.0	41.5	9.0	14.5
大根	20.7	46.9	1.5	2.9	0.0	0.0	23.6	30.0	16.2	24.2	0.0	0.0	23.3	34.6
たまねぎ	34.6	40.2	25.3	13.4	21.2	22.9	38.2	25.4	60.0	46.0	73.5	47.9	48.6	35.3
はくさい	29.1	71.8	6.7	9.4	2.8	8.3	22.8	32.8	21.3	58.7	8.8	19.7	29.1	74.1
その他の淡色野菜	38.1	45.0	10.2	5.9	12.8	13.5	35.2	33.4	12.3	10.1	17.9	13.1	24.5	19.2
野菜ジュース	8.9	42.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	41.3
漬け物	7.3	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.0	1.0	3.2	0.0	0.0	0.3	1.0
葉類漬け物	2.6	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	4.7	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.0	1.0	3.2	0.0	0.0	0.3	1.0
果実類	80.8	114.1	66.8	85.4	139.4	130.7	19.7	22.9	73.6	103.4	46.2	77.6	31.4	87.7
生果	71.0	104.8	35.0	27.4	107.6	85.0	17.2	23.6	27.6	36.2	45.8	77.5	12.9	26.3
イチゴ	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	14.0	42.8	0.0	0.0	16.6	35.2	2.5	8.4	1.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	20.0	44.5	21.3	24.6	31.2	41.9	5.5	18.1	10.0	31.6	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	15.3	39.5	0.0	0.0	21.3	34.4	8.6	17.2	9.3	19.7	17.8	39.8	7.9	19.2
その他の生果	21.7	50.3	13.8	13.8	38.6	49.8	0.6	1.6	7.0	22.1	28.0	40.9	5.0	10.9
ジャム	0.9	3.6	0.4	0.9	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	8.9	45.2	31.4	62.4	31.7	63.4	2.5	4.5	46.1	108.9	0.4	0.9	18.5	71.0
きのこ類	20.7	34.2	9.6	9.0	2.4	3.8	20.2	24.1	8.6	13.5	13.7	15.6	23.8	31.6
藻類	10.0	18.2	1.9	2.4	8.8	11.1	11.3	13.7	14.1	11.5	8.3	12.3	3.2	6.8

表 3-2-5 食品群別摂取量 (性別《男性》・年齢階級別) <再掲> (g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	498		4		9		11		10		5		15	
魚介類	64.5	69.9	11.3	14.4	15.7	32.0	40.4	33.0	46.2	48.4	67.2	64.5	67.0	51.9
生魚介類	38.5	57.7	10.0	14.1	10.0	30.0	26.2	29.1	22.2	20.0	35.2	42.8	43.5	42.5
あじ、いわし類	8.3	25.6	7.5	15.0	0.0	0.0	7.3	16.2	14.5	19.2	19.6	43.8	6.5	25.3
さけ、ます	5.2	20.5	0.0	0.0	1.1	3.3	7.3	24.1	7.7	16.6	0.0	0.0	19.9	30.2
たい、かれい類	5.3	26.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	15.9
まぐろ、かじき類	4.0	18.5	0.0	0.0	4.4	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	8.6	31.2	2.5	5.0	4.4	13.3	5.5	18.1	0.0	0.0	12.0	26.8	4.0	15.5
貝類	1.5	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	2.5	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	3.1	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	7.3	0.0	0.0	3.6	8.0	9.0	13.4
魚介加工品	26.0	40.5	1.3	2.5	5.7	8.1	14.2	18.6	24.1	35.1	32.0	47.9	23.5	43.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.6	26.8	0.0	0.0	0.9	2.8	1.7	3.6	9.8	30.6	0.0	0.0	0.1	0.3
魚介(缶詰)	2.0	11.2	1.3	2.5	2.8	6.1	0.0	0.0	4.9	11.5	1.4	3.1	0.5	1.8
魚介(佃煮)	0.2	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	11.1	25.1	0.0	0.0	2.0	3.3	8.3	14.6	8.1	14.6	27.8	48.9	18.9	32.6
魚肉ハム、ソーセージ	2.1	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	11.9	1.3	4.1	2.8	6.3	4.0	12.3
肉類	116.0	92.3	35.8	22.7	66.8	49.5	74.6	27.4	117.8	81.6	111.6	73.6	167.1	88.0
畜肉	74.3	74.2	32.1	25.7	40.5	49.8	47.9	35.6	60.8	73.3	94.6	87.0	113.8	82.9
牛肉	19.8	40.9	3.0	6.0	7.6	14.1	15.8	26.8	8.2	11.8	18.1	20.6	30.4	57.1
豚肉	41.8	60.0	24.6	19.0	18.0	24.6	27.4	30.7	41.5	74.3	57.3	81.9	62.6	74.5
ハム、ソーセージ類	11.4	22.0	4.5	7.1	6.2	11.9	4.8	12.0	11.1	12.9	19.2	20.4	10.3	13.2
その他の畜肉	1.3	16.6	0.0	0.0	8.6	25.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4	40.2
鳥肉	41.0	68.0	3.8	7.5	26.3	44.5	26.7	29.6	57.0	67.1	17.0	38.0	53.4	49.9
鶏肉	41.0	68.0	3.8	7.5	26.3	44.5	26.7	29.6	57.0	67.1	17.0	38.0	53.4	49.9
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.7	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	49.6	45.8	11.4	5.1	23.1	27.4	10.6	12.9	46.8	35.1	62.9	57.6	23.6	25.3
乳類	127.9	159.0	201.0	83.0	313.3	88.5	267.7	153.9	262.0	99.7	273.0	144.2	313.0	159.8
牛乳・乳製品	127.9	159.0	201.0	83.0	313.3	88.5	267.7	153.9	262.0	99.7	273.0	144.2	313.0	159.8
牛乳	84.2	128.4	174.3	111.3	247.0	113.8	255.5	150.2	257.8	96.6	237.8	71.0	269.2	120.8
チーズ類	2.8	8.1	0.0	0.0	1.1	3.3	1.5	5.1	0.1	0.4	5.2	7.4	3.6	7.4
発酵乳・乳酸菌飲料	28.6	59.5	22.5	26.3	55.6	93.0	6.4	21.1	0.0	0.0	30.0	67.1	16.3	34.5
その他の乳製品	12.3	58.1	4.2	7.2	9.6	17.6	4.3	10.4	4.0	12.8	0.0	0.0	23.9	43.3
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	11.0	10.5	2.6	2.9	7.2	9.2	5.7	6.5	9.1	7.0	9.5	10.2	14.3	12.9
バター	0.9	2.6	0.6	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.5	1.7
マーガリン	0.7	2.4	1.3	2.5	1.4	3.0	0.0	0.2	0.4	1.3	0.0	0.0	0.8	3.1
植物性油脂	9.2	9.2	0.8	0.8	5.8	7.3	4.8	5.8	8.0	7.5	7.8	8.2	10.6	9.8
動物性油脂	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.7	0.0	0.0	1.7	2.3	2.1	3.1
その他の油脂	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.9	0.0	0.0	0.3	1.3
菓子類	25.1	50.7	16.1	11.4	71.1	59.3	37.1	43.0	27.1	28.5	9.6	21.5	29.0	33.5
和菓子類	9.3	26.0	0.0	0.0	8.4	22.0	0.9	3.0	7.7	20.5	0.0	0.0	6.4	18.4
ケーキ・ペストリー類	7.8	31.7	0.0	0.0	43.4	51.6	0.0	0.0	5.0	15.8	4.8	10.7	11.9	23.8
ビスケット類	1.9	7.5	10.3	12.4	7.4	9.2	3.9	8.7	3.0	9.5	0.0	0.0	1.5	5.7
キャンディー類	0.3	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	5.7	24.0	5.8	5.1	11.9	12.8	26.6	44.9	11.4	15.2	4.8	10.7	9.2	16.7
嗜好飲料類	776.3	648.0	147.9	112.7	288.6	418.3	271.4	208.7	364.1	234.4	321.2	164.0	455.2	585.8
アルコール飲料	192.3	440.3	0.4	0.5	0.5	0.8	1.4	1.0	2.6	2.4	1.2	0.8	1.1	1.1
日本酒	11.6	72.0	0.4	0.5	0.5	0.8	1.3	1.0	2.3	1.7	0.6	0.6	1.0	0.9
ビール	119.4	362.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	61.3	193.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	1.0	0.5	0.8	0.1	0.3
その他の嗜好飲料	584.0	518.7	147.5	113.0	288.1	417.8	270.0	208.6	361.5	234.4	320.0	164.3	454.1	585.2
茶	255.3	368.4	0.0	0.0	16.7	50.0	27.3	60.7	70.0	94.9	20.0	44.7	140.7	303.0
コーヒー・ココア	124.9	178.4	0.0	0.0	9.1	27.3	0.0	0.0	1.5	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	203.9	358.4	147.5	113.0	262.3	412.3	242.7	233.2	290.0	210.1	300.0	200.0	313.4	587.4
調味料・香辛料類	61.1	42.9	18.4	13.5	22.4	26.6	33.7	8.0	42.2	22.1	51.0	29.5	58.6	31.0
調味料	60.5	42.8	18.4	13.5	22.2	26.0	33.6	8.1	41.6	22.1	50.7	29.4	57.8	30.8
ソース	2.9	9.3	1.7	3.3	1.0	1.6	1.8	5.4	1.2	2.5	3.9	6.4	2.0	4.1
しょうゆ	12.9	12.3	3.7	2.7	4.8	5.3	8.3	4.7	9.0	7.9	13.7	26.1	15.9	10.5
塩	1.2	1.4	0.1	0.1	0.5	0.4	0.4	0.3	0.7	0.8	0.6	0.5	1.1	0.8
マヨネーズ	2.8	5.9	0.0	0.0	1.2	2.7	2.4	3.9	1.4	2.8	2.2	4.9	4.1	5.3
味噌	8.6	9.2	4.6	6.9	3.4	4.9	5.8	4.8	7.5	5.1	8.3	7.3	6.8	7.4
その他の調味料	32.1	39.6	8.4	8.8	11.3	15.8	14.8	6.6	21.8	24.5	22.1	16.8	27.8	25.0
香辛料・その他	0.6	1.9	0.0	0.0	0.3	0.7	0.1	0.3	0.6	0.8	0.2	0.2	0.8	1.2

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-5 食品群別摂取量 (性別《男性》・年齢階級別) <再掲>

(g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	11		22		103		85		102		121	
総量	1815.8	814.3	1848.1	913.8	2161.4	950.6	2276.0	953.3	2307.6	771.9	2380.1	816.9
動物性食品	404.0	249.5	348.4	195.1	327.5	192.0	323.1	196.1	332.0	165.9	385.4	196.7
植物性食品	1411.7	746.8	1499.8	788.8	1833.9	890.4	1952.9	875.9	1975.5	698.1	1994.7	706.3
穀類	623.5	269.5	457.5	161.0	483.3	186.0	445.2	196.7	436.8	146.2	436.8	176.6
米・加工品	518.5	283.6	363.9	152.6	355.3	190.0	319.6	202.7	316.1	162.4	326.4	175.1
米	496.6	299.1	363.5	152.4	350.4	191.3	315.6	204.8	310.2	163.9	322.1	174.5
米加工品	21.9	72.3	0.5	2.1	4.9	29.3	4.0	18.7	5.9	21.9	4.3	24.9
小麦・加工品	105.0	123.3	86.4	100.6	110.6	115.8	118.9	123.6	113.1	117.6	106.5	92.1
小麦粉類	0.3	0.9	2.1	4.8	4.3	14.1	3.3	10.7	3.2	8.3	5.3	19.7
パン類(菓子パンを除く)	13.6	30.4	18.7	32.1	22.3	39.8	30.0	43.8	40.1	40.8	37.1	42.7
菓子パン類	20.5	67.8	0.0	0.0	3.1	17.8	8.6	31.6	4.8	20.0	5.9	23.4
うどん、中華めん類	39.7	99.4	50.7	95.9	52.7	103.0	58.7	107.0	49.7	90.4	44.5	82.5
即席中華めん	3.5	11.8	2.3	10.7	9.6	28.6	8.6	27.5	2.8	16.2	5.2	21.3
パスタ類	20.2	66.3	0.0	0.0	10.3	37.6	5.7	31.1	5.1	26.2	3.8	20.4
その他の小麦加工品	7.1	17.5	12.6	39.0	8.4	21.0	4.1	11.0	7.5	21.5	4.8	15.7
その他の穀類・加工品	0.0	0.0	7.2	22.6	17.4	77.2	6.6	28.5	7.5	34.4	3.9	28.5
そば・加工品	0.0	0.0	4.5	21.3	5.2	35.8	1.2	10.8	5.5	31.9	0.8	8.3
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.3	0.2	1.5
その他の穀類	0.0	0.0	2.7	8.9	12.2	69.3	5.4	26.6	1.6	12.5	2.9	27.4
いも類	53.0	58.5	36.7	60.2	44.7	61.1	37.4	61.0	47.1	58.9	55.5	76.3
いも・加工品	49.1	56.8	31.7	60.8	38.7	58.8	36.3	61.2	43.4	58.1	54.7	76.4
さつまいも・加工品	8.6	23.0	0.0	0.0	2.0	8.5	2.8	11.5	8.6	29.9	15.4	42.8
じゃがいも・加工品	29.8	38.9	24.2	58.2	22.3	43.7	22.1	55.1	19.9	38.4	18.6	39.6
その他のいも・加工品	10.7	17.2	7.5	14.7	14.5	37.6	11.3	33.0	14.9	34.2	20.7	42.1
でんぷん・加工品	3.9	6.0	5.1	11.2	6.0	18.1	1.2	3.0	3.6	13.1	0.7	2.4
砂糖・甘味料類	4.5	5.1	8.2	10.4	5.4	7.0	6.2	8.1	7.9	10.1	9.3	10.6
豆類	38.6	46.6	58.9	66.3	51.2	68.8	70.8	88.8	71.2	68.5	75.6	73.5
大豆・加工品	38.6	46.6	58.9	66.3	49.5	67.6	69.6	89.4	69.3	68.5	73.9	73.2
大豆(全粒)・加工品	1.9	6.3	0.9	3.6	1.7	9.1	1.0	4.6	1.5	5.8	1.6	4.7
豆腐	32.1	44.9	36.7	46.5	37.7	59.9	54.0	85.1	52.4	61.8	54.1	62.7
油揚げ類	0.7	1.6	5.6	12.9	6.2	20.4	4.9	15.2	7.5	19.5	4.0	7.5
納豆	0.0	0.0	3.9	12.5	3.3	13.6	4.9	13.2	5.1	13.5	7.0	14.8
その他の大豆加工品	3.9	12.9	11.8	53.2	0.6	4.5	4.7	30.5	2.8	20.7	7.1	33.4
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	11.0	1.2	6.2	1.9	8.3	1.7	7.7
種実類	1.9	4.9	0.0	0.1	2.7	10.2	2.9	9.1	3.4	8.3	3.7	10.8
野菜類	250.4	191.5	161.7	142.5	259.0	172.8	271.0	180.7	302.8	162.1	330.1	199.3
緑黄色野菜	111.1	115.0	43.2	51.0	76.2	77.6	68.8	77.2	97.8	91.5	117.0	114.4
トマト	16.1	36.2	12.4	34.9	8.3	25.3	11.5	30.0	28.0	55.5	28.4	53.0
にんじん	32.9	40.6	6.8	9.4	21.8	34.6	17.0	22.5	20.3	21.8	19.4	26.1
ほうれん草	9.9	18.0	2.4	10.6	8.6	23.0	6.4	24.0	4.9	15.9	12.9	36.9
ピーマン	5.8	10.7	4.6	10.2	6.6	14.0	7.6	22.5	4.4	11.4	8.3	20.7
その他の緑黄色野菜	46.5	42.9	17.0	24.5	30.9	43.8	26.3	47.5	40.2	55.9	48.0	58.2
その他の野菜	134.6	99.2	113.0	129.2	168.6	127.9	179.0	151.5	183.9	125.1	195.5	135.6
キャベツ	39.9	51.5	22.9	42.1	42.9	66.8	46.3	64.4	39.6	55.5	44.3	56.3
きゅうり	10.2	19.1	2.0	7.3	13.6	61.4	5.9	16.5	9.9	19.8	12.6	34.5
大根	1.6	3.7	15.2	34.5	18.6	49.6	17.0	44.5	22.1	45.2	29.4	57.0
たまねぎ	49.1	47.3	26.5	27.3	36.6	45.9	33.1	40.3	32.4	32.1	31.6	43.7
はくさい	8.2	24.7	22.4	57.1	23.7	59.8	41.7	99.3	34.4	78.3	28.2	65.6
その他の淡色野菜	25.5	25.5	24.1	24.1	33.1	40.9	34.9	45.1	45.7	53.6	49.4	48.6
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	45.2	14.6	51.2	13.0	56.3	5.3	32.5
漬け物	4.7	7.4	5.4	16.9	4.1	9.2	8.5	17.5	8.1	17.5	12.3	20.9
葉類漬け物	1.3	2.9	3.5	16.5	1.3	6.9	3.8	14.5	2.5	12.5	4.2	13.1
たくあん・その他の漬け物	3.4	6.5	1.9	5.2	2.9	6.2	4.8	9.3	5.6	11.8	8.1	15.2
果実類	33.3	64.6	60.0	155.1	41.1	87.7	53.2	103.1	100.6	113.8	135.2	121.3
生果	14.8	34.0	21.0	45.8	33.0	76.1	49.0	99.6	93.7	109.5	129.3	122.1
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.4
柑橘類	9.1	30.2	0.0	0.0	4.4	23.7	3.8	19.4	17.8	48.6	34.0	63.3
バナナ	0.0	0.0	9.5	26.8	13.2	42.1	20.5	52.2	23.7	47.2	30.5	47.3
りんご	2.8	9.2	2.3	10.7	10.2	38.7	8.0	26.7	18.6	42.2	27.3	51.4
その他の生果	2.9	9.7	9.2	32.8	5.2	27.2	16.6	44.2	33.5	58.8	37.5	65.5
ジャム	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.8	0.8	3.7	1.5	4.6	1.4	4.3
果汁・果汁飲料	18.5	60.2	39.0	136.1	7.5	41.8	3.4	16.1	5.4	22.4	4.6	23.7
きのこ類	24.9	51.1	16.1	31.5	21.4	34.9	25.2	45.6	21.5	32.3	19.5	28.8
藻類	10.1	13.0	15.1	36.9	8.6	16.7	10.6	21.7	10.2	17.1	10.4	15.9

表 3-2-5 食品群別摂取量 (性別《男性》・年齢階級別) <再掲> (g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	11		22		103		85		102		121	
魚介類	75.4	59.1	69.3	92.3	44.1	58.4	54.2	62.3	75.8	74.4	86.4	77.5
生魚介類	35.9	47.8	45.9	89.4	23.0	38.8	29.8	52.5	45.3	58.8	55.9	69.9
あじ、いわし類	8.9	29.5	4.3	14.0	3.9	16.3	4.3	18.3	10.4	31.6	13.8	32.2
さけ、ます	0.0	0.0	3.6	17.1	4.0	16.0	6.0	25.6	4.3	15.1	5.5	24.7
たい、かれい類	8.4	27.8	14.4	63.9	5.1	22.0	3.8	18.2	5.8	18.8	5.8	32.8
まぐろ、かじき類	11.5	38.0	9.7	21.9	0.8	6.5	5.5	26.4	2.7	12.7	6.5	22.6
その他の生魚	4.5	15.1	13.2	34.1	3.6	15.3	4.4	24.7	14.7	44.5	12.3	36.4
貝類	0.0	0.0	0.2	1.1	0.1	1.5	0.7	5.5	0.2	1.5	5.3	22.1
いか、たこ類	1.8	4.6	0.0	0.0	2.7	12.3	2.6	8.8	3.3	14.1	3.3	13.2
えび、かに類	0.8	2.7	0.5	2.1	2.8	13.4	2.5	8.3	3.9	13.8	3.5	10.4
魚介加工品	39.5	46.7	23.4	49.1	21.2	39.1	24.4	37.5	30.5	43.1	30.5	42.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	6.4	21.1	13.3	34.4	7.6	20.4	14.5	29.3	16.0	35.4	9.6	23.7
魚介(缶詰)	1.9	5.2	0.0	0.0	2.6	8.8	0.7	4.1	1.8	7.0	3.1	19.6
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.0
魚介(練り製品)	16.3	20.1	10.1	33.2	9.0	29.1	8.2	19.3	11.8	25.1	14.1	24.0
魚肉ハム、ソーセージ	14.9	45.0	0.0	0.0	2.0	12.2	0.9	8.7	1.0	4.7	2.8	11.5
肉類	135.1	100.4	159.2	120.5	154.7	101.0	124.3	107.5	94.3	73.2	89.7	71.5
畜肉	52.6	42.8	75.3	99.5	95.6	86.0	80.5	82.6	63.7	57.5	64.2	65.0
牛肉	5.5	18.1	16.1	23.9	30.1	50.5	15.9	33.4	17.2	35.1	19.7	46.4
豚肉	36.0	34.2	45.1	90.4	47.4	60.3	53.2	80.4	35.1	45.6	34.9	47.5
ハム、ソーセージ類	11.2	23.0	14.1	22.2	14.2	25.3	11.3	20.1	11.5	27.3	9.5	18.3
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	32.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	82.5	89.7	83.9	92.9	57.5	79.1	43.4	80.7	29.5	58.1	25.2	46.0
鶏肉	82.5	89.7	83.9	92.9	57.5	79.1	43.4	80.7	29.5	58.1	25.2	46.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	10.7	0.4	3.3	1.1	7.7	0.3	3.6
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	79.9	81.6	49.2	50.8	50.1	49.8	47.2	51.2	51.2	40.3	56.5	39.3
乳類	111.8	189.1	69.3	129.8	77.8	148.6	96.6	149.8	108.9	138.6	151.9	159.6
牛乳・乳製品	111.8	189.1	69.3	129.8	77.8	148.6	96.6	149.8	108.9	138.6	151.9	159.6
牛乳	95.5	191.8	20.8	62.4	42.6	113.3	54.1	106.2	59.1	104.7	98.1	120.8
チーズ類	0.8	2.7	1.5	4.4	3.2	10.2	2.8	6.9	2.4	6.8	3.3	9.7
発酵乳・乳酸菌飲料	0.0	0.0	27.9	111.6	15.9	49.7	27.4	46.5	32.2	52.4	44.1	70.5
その他の乳製品	15.5	42.3	19.1	48.5	16.0	80.4	12.2	49.1	15.2	77.2	6.3	29.3
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	12.3	10.5	13.8	11.8	13.0	13.3	9.9	8.7	11.3	10.1	9.9	8.9
バター	1.8	4.0	0.5	2.2	0.8	2.4	0.7	2.3	1.5	3.6	0.9	2.4
マーガリン	0.0	0.0	0.7	2.3	0.5	2.5	1.0	3.0	0.7	2.2	0.6	2.3
植物性油脂	10.5	10.2	11.8	9.5	11.7	12.0	8.1	7.4	8.8	8.5	8.4	8.4
動物性油脂	0.0	0.0	0.8	4.0	0.0	0.3	0.1	0.6	0.3	1.9	0.0	0.1
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
菓子類	20.5	23.9	15.6	26.0	17.0	58.1	16.9	28.3	27.7	49.3	33.3	63.6
和菓子類	0.0	0.0	4.0	13.5	4.5	15.7	3.5	11.2	14.4	33.0	17.2	36.1
ケーキ・ペストリー類	9.0	20.0	6.1	19.9	7.8	47.5	5.4	17.9	6.3	20.7	9.2	34.3
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.5	3.4	13.2	1.5	5.9	1.4	4.5
キャンディー類	0.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	2.3	0.6	4.8
その他の菓子類	10.9	19.2	5.5	16.3	3.5	10.4	4.6	14.6	5.2	26.4	5.0	34.6
嗜好飲料類	279.8	369.8	598.5	687.6	828.9	751.0	944.0	824.5	864.3	516.2	812.5	505.9
アルコール飲料	1.6	2.4	49.9	124.8	284.5	624.9	347.6	629.1	175.6	298.7	147.1	257.0
日本酒	1.6	2.4	1.9	3.2	2.0	4.7	6.8	30.9	26.6	97.4	17.9	111.3
ビール	0.0	0.0	32.0	103.6	189.1	447.9	243.6	611.6	94.4	246.1	73.9	179.6
洋酒・その他	0.0	0.0	15.9	74.6	93.4	300.6	97.1	216.4	54.6	146.6	55.3	147.5
その他の嗜好飲料	278.1	370.5	548.6	689.7	544.4	562.2	596.5	557.0	688.7	472.4	665.4	477.3
茶	209.1	380.0	129.5	172.2	164.7	350.0	217.0	327.4	361.9	384.9	382.7	417.1
コーヒー・ココア	0.0	0.0	6.9	32.0	145.1	233.9	160.0	188.0	136.2	152.4	161.1	165.6
その他の嗜好飲料	69.0	151.7	412.2	701.1	234.6	357.9	219.5	393.9	190.6	306.9	121.6	256.2
調味料・香辛料類	60.8	51.2	59.1	37.1	58.3	39.5	60.3	32.2	72.6	62.4	63.7	34.4
調味料	60.6	51.1	58.5	37.3	57.8	39.5	59.8	32.1	72.1	62.5	62.9	34.0
ソース	2.4	6.5	0.0	0.0	3.1	9.6	3.6	12.8	3.7	10.0	2.6	8.4
しょうゆ	11.2	13.8	18.9	14.2	12.7	11.0	11.6	12.4	12.8	11.7	14.4	13.4
塩	1.3	1.4	1.4	1.5	1.2	1.2	1.3	1.5	1.3	1.3	1.3	1.6
マヨネーズ	1.2	1.7	3.0	5.6	2.7	4.2	2.9	7.3	2.5	5.8	3.4	7.2
味噌	7.2	12.0	6.6	7.9	6.5	7.2	9.7	11.4	9.1	9.3	10.9	9.5
その他の調味料	37.3	43.0	28.8	34.5	31.6	38.2	30.6	30.6	42.8	61.1	30.3	27.5
香辛料・その他	0.2	0.2	0.6	1.7	0.6	1.4	0.5	1.8	0.6	1.1	0.8	3.0

県民健康・栄養の現状◆◆R6

表 3-2-6 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）＜再掲＞

(g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	640		3		11		6		10		14		26	
総量	1894.3	650.6	839.6	7.5	1237.9	269.1	1334.3	257.0	1502.4	355.0	1524.8	478.8	1660.5	477.7
動物性食品	337.2	169.8	184.2	72.9	425.4	125.8	382.6	188.6	510.9	129.0	427.1	131.4	424.3	136.5
植物性食品	1557.1	604.6	655.3	77.5	812.5	223.2	951.7	203.0	991.5	366.0	1097.7	467.7	1236.1	440.3
穀類	355.1	130.3	208.5	35.6	258.0	73.6	332.5	79.7	345.4	71.4	367.4	87.4	434.3	101.3
米・加工品	254.5	137.2	146.4	82.4	165.0	76.4	268.8	49.2	249.5	123.4	288.7	128.6	349.1	140.9
米	246.9	132.9	146.4	82.4	160.9	70.3	268.8	49.2	249.5	123.4	277.1	117.0	348.3	140.4
米加工品	7.6	35.7	0.0	0.0	4.1	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	42.8	0.8	4.0
小麦・加工品	93.4	89.7	62.0	50.7	78.4	64.9	60.0	63.1	93.8	101.6	75.0	64.5	81.1	87.3
小麦粉類	3.3	9.8	5.0	8.7	15.2	21.0	3.6	5.7	1.7	2.8	1.0	2.7	3.2	4.9
パン類(菓子パンを除く)	34.6	38.7	43.8	43.8	30.5	32.7	11.7	28.6	31.5	37.9	38.3	42.3	30.1	39.8
菓子パン類	4.4	21.1	0.0	0.0	1.9	6.3	4.3	10.6	0.0	0.0	1.9	6.9	1.5	5.6
うどん、中華めん類	34.7	72.1	12.0	20.8	19.3	54.2	24.0	58.8	52.4	80.6	20.7	31.8	33.9	63.2
即席中華めん	2.5	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8.9	35.9	0.0	0.0	10.8	33.0	5.1	12.6	2.2	7.0	3.9	10.2	9.3	43.2
その他の小麦加工品	4.9	16.0	1.2	2.1	0.8	1.6	11.3	27.6	6.1	6.1	9.2	10.6	3.1	6.8
その他の穀類・加工品	7.2	36.6	0.0	0.0	14.5	48.2	3.7	9.1	2.0	6.3	3.8	9.6	4.1	9.5
そば・加工品	2.6	21.2	0.0	0.0	14.5	48.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.3	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	6.3	1.8	6.7	1.0	4.0
その他の穀類	4.3	30.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	9.1	0.0	0.0	2.0	7.5	3.1	8.9
いも類	48.1	63.8	25.2	24.2	18.4	18.2	19.9	23.6	32.2	25.3	34.1	28.9	56.1	48.3
いも・加工品	45.6	63.4	24.9	24.7	12.5	15.4	15.0	25.1	26.1	21.9	32.0	29.9	53.7	48.3
さつまいも・加工品	9.4	31.7	0.0	0.0	2.9	6.5	0.0	0.0	6.8	11.4	0.6	2.1	10.3	29.5
じゃがいも・加工品	22.6	45.9	12.3	8.6	9.1	15.7	5.0	12.2	9.9	17.4	14.6	24.9	29.0	36.5
その他のいも・加工品	13.5	30.3	12.5	21.7	0.5	1.6	10.0	24.5	9.4	12.2	16.9	21.2	14.4	20.5
でんぷん・加工品	2.5	9.3	0.3	0.6	5.9	13.1	4.9	10.2	6.1	15.4	2.1	2.3	2.4	4.0
砂糖・甘味料類	7.5	9.4	4.3	4.1	7.5	8.4	5.5	4.5	15.8	26.4	8.4	14.1	6.3	5.5
豆類	66.3	76.8	31.8	25.7	30.4	23.6	27.5	33.2	42.5	44.6	39.8	42.3	50.9	60.9
大豆・加工品	64.9	76.3	30.1	26.5	30.4	23.6	26.1	31.4	41.0	42.3	36.7	40.7	49.2	61.5
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.4	3.9	5.1	3.4	5.2	0.0	0.0	1.9	3.8	3.0	6.3	3.0	6.5
豆腐	44.3	59.5	23.8	31.8	20.8	21.3	25.7	31.8	34.3	45.4	21.7	34.1	37.1	60.6
油揚げ類	6.3	16.9	2.4	4.2	1.4	2.0	0.5	1.1	4.7	9.2	9.1	26.8	2.9	7.9
納豆	4.7	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	10.7	5.1	19.6
その他の大豆加工品	8.0	42.2	0.0	0.0	4.8	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	5.6
その他の豆・加工品	1.5	8.0	1.7	2.9	0.0	0.0	1.3	3.3	1.5	4.7	3.0	6.2	1.6	6.2
種実類	3.4	10.5	0.0	0.0	1.3	2.6	1.9	4.0	0.1	0.2	0.2	0.6	3.0	8.9
野菜類	275.4	173.0	127.1	40.9	168.6	81.7	127.3	69.4	153.5	74.6	189.3	98.2	245.5	130.5
緑黄色野菜	91.9	92.0	34.6	17.8	58.9	43.4	37.9	19.5	52.8	45.1	54.8	30.2	83.0	66.7
トマト	16.5	38.2	0.0	0.0	1.6	4.3	4.7	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	10.1
にんじん	21.3	25.6	17.3	7.0	26.0	22.7	19.3	14.6	27.7	22.1	27.5	14.8	32.9	21.4
ほうれん草	9.1	30.8	0.0	0.0	0.8	2.6	4.3	8.0	5.0	15.8	12.7	22.6	3.9	15.0
ピーマン	7.1	19.2	3.3	5.8	1.1	2.5	1.2	2.9	2.4	5.3	0.9	2.2	8.8	21.9
その他の緑黄色野菜	38.0	52.2	13.9	15.0	29.4	24.9	8.5	11.3	17.7	24.6	13.8	17.7	34.2	44.0
その他の野菜	166.8	119.5	92.5	25.2	91.4	34.9	89.3	53.4	100.8	67.0	134.5	77.2	153.0	75.5
キャベツ	38.7	59.1	12.3	12.5	13.9	14.8	5.0	12.2	22.3	43.1	50.0	47.6	47.5	40.1
きゅうり	10.8	27.8	0.0	0.0	6.8	9.8	11.9	20.8	2.5	7.9	5.8	21.6	6.3	12.1
大根	19.0	39.9	16.7	20.8	10.1	18.4	4.5	11.0	9.5	17.7	11.3	22.5	8.5	20.3
たまねぎ	32.9	37.8	43.0	13.0	40.6	32.1	23.2	28.0	30.3	23.5	39.5	30.0	50.7	42.1
はくさい	25.0	60.9	8.1	14.0	4.2	8.1	30.2	46.6	14.4	35.7	7.1	26.7	13.1	40.6
その他の淡色野菜	40.4	47.2	12.4	12.3	15.8	12.3	14.6	14.2	21.8	16.5	20.8	18.5	26.9	30.3
野菜ジュース	9.8	44.7	0.0	0.0	18.2	60.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	39.2
漬物	6.9	15.8	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	4.2
葉類漬け物	2.2	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5
たくあん・その他の漬け物	4.7	12.7	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	4.1
果実類	93.3	112.2	101.8	112.9	61.0	61.4	43.4	37.9	51.2	88.2	46.5	94.4	37.8	50.8
生果	84.3	104.9	57.8	37.0	60.2	62.1	43.3	37.9	35.6	46.8	31.9	55.8	27.0	38.9
イチゴ	0.2	2.3	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.3	0.9	3.3	12.0	0.0	0.0
柑橘類	19.9	48.8	0.0	0.0	18.6	39.7	13.3	32.7	8.0	25.3	15.4	31.1	7.9	20.9
バナナ	22.6	44.4	33.3	57.7	26.6	51.9	0.0	0.0	6.8	14.5	0.0	0.0	6.1	19.5
りんご	17.3	41.8	9.3	16.2	5.1	16.9	14.8	36.3	11.5	22.0	8.8	30.6	2.0	6.4
その他の生果	24.2	50.4	15.2	23.7	9.7	16.6	15.1	23.4	9.0	19.2	4.4	11.2	11.0	24.3
ジャム	1.9	6.5	2.3	4.0	0.6	2.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	2.4	12.4
果汁・果汁飲料	7.2	31.5	41.7	72.2	0.2	0.4	0.2	0.4	15.5	47.3	14.6	41.2	8.4	39.1
きのこ類	18.8	29.5	15.4	21.8	12.8	17.2	16.3	13.7	18.2	19.0	14.5	18.4	18.0	21.8
藻類	9.5	17.9	0.0	0.0	3.7	4.0	2.5	4.3	7.8	11.9	12.8	19.3	7.8	15.8

◆第3部◆ II 食品の摂取状況 ◆◆◆◆◆

表 3-2-6 食品群別摂取量 (性別《女性》・年齢階級別) <再掲>

(g)

	合計		1～2歳		3～5歳		6～7歳		8～9歳		10～11歳		12～14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	640		3		11		6		10		14		26	
魚介類	59.8	62.0	6.3	5.5	32.0	33.3	53.7	34.6	56.6	51.9	39.9	30.5	43.9	42.8
生魚介類	34.4	51.2	0.0	0.0	21.5	29.8	32.7	37.1	28.0	33.9	29.4	32.3	30.9	36.1
あじ、いわし類	6.3	23.9	0.0	0.0	4.1	13.6	15.8	24.6	8.0	16.9	2.9	10.7	8.1	19.6
さけ、ます	6.5	24.5	0.0	0.0	9.1	20.2	0.0	0.0	12.0	21.0	2.9	10.7	5.2	18.5
たい、かれい類	5.1	25.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	12.1
まぐろ、かじき類	2.8	15.6	0.0	0.0	3.2	10.6	5.8	14.3	4.0	12.6	0.0	0.0	5.4	15.3
その他の生魚	7.1	24.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	12.6	7.1	18.2	6.5	18.7
貝類	1.3	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	2.1	9.7	0.0	0.0	4.5	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	26.7	1.8	6.0
えび、かに類	3.3	12.3	0.0	0.0	0.6	2.0	11.1	27.1	0.0	0.0	9.4	11.8	1.5	6.1
魚介加工品	25.4	37.8	6.3	5.5	10.5	26.8	21.0	16.5	28.6	33.5	10.5	10.0	13.0	18.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.0	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	14.0	10.8	30.4	0.7	1.6	1.2	4.4
魚介(缶詰)	2.6	16.6	0.0	0.0	2.6	5.9	0.0	0.0	4.2	13.3	0.0	0.0	0.7	3.4
魚介(佃煮)	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	11.3	22.5	6.3	5.5	7.8	22.5	7.3	11.3	12.8	20.5	9.8	9.7	11.1	17.8
魚肉ハム、ソーセージ	1.2	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	16.3	0.8	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	86.5	64.3	56.2	12.8	71.3	36.1	94.4	59.7	73.7	48.8	110.4	54.2	90.8	42.0
畜肉	57.2	54.8	46.2	29.8	47.3	38.6	56.2	58.9	53.1	42.0	68.9	55.1	50.9	37.9
牛肉	14.8	31.6	18.0	21.6	14.6	25.6	13.3	21.6	7.5	15.8	25.3	39.8	12.6	20.5
豚肉	32.2	44.2	21.6	33.4	20.7	19.4	28.9	52.7	39.0	40.5	30.6	37.1	29.8	27.9
ハム、ソーセージ類	9.8	18.9	6.7	11.5	12.0	17.0	14.0	11.9	6.6	10.2	13.0	18.4	8.5	14.9
その他の畜肉	0.4	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	29.0	49.8	10.0	17.3	23.9	25.2	38.2	52.9	20.6	27.2	41.5	49.9	40.0	57.6
鶏肉	29.0	49.8	10.0	17.3	23.9	25.2	38.2	52.9	20.6	27.2	41.5	49.9	40.0	57.6
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.3	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	45.6	40.2	27.1	19.9	30.5	32.9	41.0	34.1	18.6	23.6	34.8	35.2	22.6	34.9
乳類	143.8	149.1	94.6	91.2	290.6	113.4	192.7	134.0	361.0	126.5	239.3	113.0	265.2	110.7
牛乳・乳製品	143.8	149.1	94.6	91.2	290.6	113.4	192.7	134.0	361.0	126.5	239.3	113.0	265.2	110.7
牛乳	90.2	115.5	66.6	115.4	248.8	107.4	176.4	138.4	331.3	101.1	209.8	118.6	220.7	106.5
チーズ類	3.6	8.3	5.7	9.8	4.7	8.9	4.6	7.6	3.6	6.7	4.4	7.8	6.2	11.3
発酵乳・乳酸菌飲料	38.1	77.7	15.0	26.0	28.7	55.9	11.7	28.6	10.5	23.6	6.4	24.0	19.8	55.9
その他の乳製品	11.9	45.5	7.3	12.7	8.4	26.4	0.0	0.0	15.7	35.2	18.7	33.6	18.6	36.4
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.1	9.4	1.2	1.7	6.8	8.3	8.4	8.8	6.5	6.9	9.8	6.7	8.3	6.2
バター	1.2	3.5	0.0	0.0	1.0	1.9	0.0	0.0	0.5	1.6	0.3	1.2	1.4	3.5
マーガリン	0.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.5	0.9	2.3	0.0	0.0
植物性油脂	7.8	8.2	1.2	1.7	5.8	8.3	7.7	7.4	4.8	6.5	6.2	5.1	6.5	5.5
動物性油脂	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.7	0.4	1.3	1.7	2.5	0.3	1.4
その他の油脂	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.7	0.1	0.4
菓子類	29.2	45.3	9.0	6.1	25.4	29.5	27.4	37.0	37.6	38.8	51.7	48.0	35.5	34.0
和菓子類	11.1	25.5	2.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	14.2	27.5	11.9	28.7	6.5	18.7
ケーキ・ペストリー類	7.2	24.8	0.0	0.0	9.5	21.7	0.0	0.0	12.2	25.6	11.4	30.1	8.0	19.5
ビスケット類	2.6	9.1	7.0	8.2	5.0	8.9	4.2	10.2	0.0	0.0	2.5	5.1	0.9	3.2
キャンディー類	0.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.2	1.9	6.9	0.2	0.8
その他の菓子類	7.9	27.0	0.0	0.0	10.9	20.2	23.2	38.7	9.9	13.3	24.0	34.6	19.9	32.8
嗜好飲料類	585.6	424.1	116.7	104.1	197.3	169.5	310.8	212.5	234.2	364.0	284.3	315.0	277.9	374.3
アルコール飲料	30.4	115.7	0.0	0.0	1.6	2.9	4.9	8.1	1.8	1.2	2.4	4.1	2.6	4.1
日本酒	3.3	15.4	0.0	0.0	1.6	2.9	4.9	8.1	1.7	1.4	2.3	4.1	2.3	4.1
ビール	17.6	88.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	9.4	61.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.5	0.3	0.7
その他の嗜好飲料	555.2	414.0	116.7	104.1	195.7	168.0	305.8	218.8	232.4	364.1	281.9	315.0	275.3	375.0
茶	242.3	316.5	50.0	86.6	18.2	60.3	0.0	0.0	0.0	0.0	54.3	138.2	40.4	144.2
コーヒー・ココア	121.8	158.5	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	2.3	4.9	0.4	1.6	0.3	1.2
その他の嗜好飲料	191.1	297.4	66.7	115.5	177.3	178.0	305.8	218.8	230.1	365.4	227.1	327.0	234.6	364.8
調味料・香辛料類	56.2	34.3	14.4	8.2	22.4	9.7	29.0	16.5	47.6	18.2	41.5	21.6	56.5	31.1
調味料	55.6	34.1	14.3	8.3	22.0	9.5	28.9	16.5	46.9	18.3	40.8	21.6	56.0	31.1
ソース	2.2	7.6	0.0	0.0	1.2	3.4	2.5	6.1	5.7	10.9	0.8	1.8	4.5	8.7
しょうゆ	11.5	11.3	5.2	1.5	6.4	5.4	9.6	10.0	10.1	6.2	10.1	6.1	9.1	7.6
塩	1.0	1.1	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.5	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6
マヨネーズ	2.9	6.3	0.0	0.0	2.9	3.2	1.5	3.7	2.5	4.1	1.3	2.3	2.4	5.3
味噌	7.9	8.9	0.8	1.5	4.5	5.9	5.3	6.1	8.8	8.4	2.5	3.7	5.1	8.7
その他の調味料	30.1	30.3	8.1	9.1	6.8	5.8	9.5	9.5	19.5	23.6	25.6	19.5	34.5	33.7
香辛料・その他	0.6	1.8	0.1	0.2	0.3	0.4	0.1	0.1	0.7	1.6	0.7	1.9	0.6	1.0

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-6 食品群別摂取量（性別《女性》・年齢階級別）＜再掲＞

(g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	16		21		110		128		142		153	
総量	1776.9	769.8	1809.9	626.9	1677.5	574.7	1868.8	598.0	2112.4	634.9	2082.1	688.3
動物性食品	328.2	139.6	417.9	269.0	289.6	171.6	320.3	146.9	326.8	164.5	345.7	172.1
植物性食品	1448.6	709.3	1392.0	592.3	1387.9	506.6	1548.6	550.0	1785.6	591.5	1736.4	617.2
穀類	412.6	146.1	412.0	153.3	350.6	144.4	347.5	135.3	352.5	121.0	350.0	126.5
米・加工品	340.6	173.6	290.3	136.7	250.5	152.9	246.6	139.7	234.7	130.5	257.6	121.7
米	294.3	123.1	281.8	127.2	245.8	152.4	236.8	138.4	228.2	129.8	250.7	114.2
米加工品	46.3	117.8	8.5	32.6	4.7	26.4	9.9	34.4	6.4	33.0	6.9	31.4
小麦・加工品	65.1	74.4	117.7	161.8	93.5	85.5	94.3	90.3	105.4	95.2	87.6	79.3
小麦粉類	6.9	24.9	1.3	3.0	4.3	10.6	2.7	9.4	3.8	10.7	1.9	5.3
パン類(菓子パンを除く)	17.2	31.2	16.0	26.3	31.7	41.3	37.4	43.4	40.2	39.0	35.2	33.6
菓子パン類	9.4	30.4	11.9	44.5	2.4	12.3	3.2	16.9	5.0	22.5	6.1	25.8
うどん、中華めん類	0.0	0.0	48.4	92.9	28.3	62.4	32.1	69.5	43.1	83.7	37.8	75.1
即席中華めん	3.4	13.5	14.3	38.4	2.6	12.9	4.3	22.2	1.3	10.6	1.7	10.6
パスタ類	22.0	54.9	15.5	39.1	18.5	57.2	9.0	36.8	7.5	26.8	1.8	15.5
その他の小麦加工品	6.3	16.7	10.4	26.6	5.7	16.9	5.5	18.8	4.7	17.7	3.1	10.1
その他の穀類・加工品	6.9	24.9	4.0	8.7	6.6	40.2	6.6	29.3	12.4	54.6	4.8	26.4
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	30.5	2.2	14.3	3.0	23.0	2.9	19.7
とうもろこし・加工品	0.6	1.7	1.0	4.4	0.2	2.5	0.0	0.0	0.4	3.0	0.2	1.2
その他の穀類	6.3	25.0	3.0	7.9	3.4	26.5	4.4	25.9	8.9	49.9	1.7	17.9
いも類	72.5	86.4	74.4	94.8	44.5	57.6	42.3	59.4	52.5	62.1	50.1	73.4
いも・加工品	69.0	87.4	71.1	92.8	40.9	57.0	39.5	58.5	49.8	61.6	49.3	73.3
さつまいも・加工品	9.1	22.8	2.8	12.9	7.1	25.1	4.3	14.6	14.3	34.7	13.6	46.4
じゃがいも・加工品	53.2	75.4	62.1	97.0	24.9	45.7	20.3	46.3	20.8	41.7	18.5	38.0
その他のいも・加工品	6.8	15.1	6.2	15.6	9.0	20.2	15.0	31.8	14.7	34.1	17.2	37.2
でんぷん・加工品	3.5	5.8	3.3	5.9	3.5	10.6	2.8	12.5	2.7	10.2	0.8	2.6
砂糖・甘味料類	6.2	5.9	5.9	8.9	7.6	10.8	6.6	7.9	7.1	7.4	8.6	9.9
豆類	72.0	59.5	33.5	45.6	52.0	60.9	71.2	82.1	81.0	79.7	74.3	90.2
大豆・加工品	72.0	59.5	33.5	45.6	51.5	60.6	69.0	82.5	79.2	77.3	72.7	90.3
大豆(全粒)・加工品	3.1	9.7	0.1	0.5	1.8	8.8	1.1	7.3	1.2	5.2	1.6	4.6
豆腐	64.1	58.6	27.4	43.8	39.5	55.1	44.5	65.2	53.2	66.6	46.3	56.8
油揚げ類	1.1	2.4	2.6	7.8	4.3	11.8	6.2	16.1	10.0	25.2	6.4	13.5
納豆	3.8	10.9	3.3	10.6	2.4	9.5	6.4	14.6	5.7	14.0	5.2	13.8
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	21.4	10.8	46.9	9.0	36.1	13.2	63.4
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.1	2.2	10.0	1.8	11.1	1.6	7.4
種実類	0.9	2.0	1.0	2.7	2.3	7.1	4.1	13.1	4.6	11.7	3.9	11.5
野菜類	250.6	141.2	248.2	131.9	241.8	162.5	279.8	169.0	320.4	171.5	297.7	199.0
緑黄色野菜	104.3	82.6	77.7	79.5	80.6	80.3	86.3	83.9	104.7	92.3	106.8	116.4
トマト	2.5	10.0	16.9	29.4	11.3	31.2	15.6	35.3	28.3	51.6	18.0	39.0
にんじん	21.0	20.7	16.0	21.4	24.5	31.6	21.4	26.2	18.0	23.1	19.5	25.3
ほうれん草	10.3	20.5	19.9	62.8	5.4	23.2	8.6	28.2	6.7	20.8	14.4	42.3
ピーマン	5.8	15.2	5.4	10.4	5.5	16.6	6.6	16.8	10.3	25.8	7.4	19.0
その他の緑黄色野菜	64.7	86.7	19.5	21.6	33.9	45.2	34.0	50.2	41.4	51.2	47.4	62.1
その他の野菜	143.1	97.1	158.8	115.2	153.6	122.2	167.1	121.4	198.0	130.8	170.1	119.4
キャベツ	46.3	72.9	29.7	49.6	41.4	71.3	33.0	52.0	43.5	63.5	39.7	58.1
きゅうり	17.7	33.5	11.6	31.4	7.6	19.8	11.3	31.3	12.0	24.3	12.8	35.1
大根	7.1	21.2	12.6	27.4	12.2	28.0	16.9	31.3	27.3	59.8	24.6	38.5
たまねぎ	40.2	35.2	48.4	51.7	35.0	38.0	30.4	37.9	34.3	39.1	25.3	34.7
はくさい	3.5	13.9	22.4	72.8	22.9	58.2	33.7	74.4	28.6	61.1	24.5	60.5
その他の淡色野菜	28.3	30.5	34.2	32.9	34.5	42.9	41.8	46.5	52.4	55.0	43.1	51.1
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	29.4	18.4	53.3	8.5	42.7	11.9	55.7
漬け物	3.1	7.9	11.8	27.6	3.3	8.5	8.1	16.4	9.2	18.9	8.9	16.9
葉類漬け物	2.2	6.6	2.6	7.4	1.3	6.8	3.9	13.5	2.1	10.8	2.4	7.8
たくあん・その他の漬け物	0.9	2.7	9.2	25.1	2.0	5.6	4.2	9.2	7.1	15.9	6.4	15.2
果実類	15.4	34.8	61.9	100.7	52.9	82.6	65.1	80.4	127.3	113.3	147.6	139.6
生果	7.8	23.6	43.1	64.5	43.7	70.2	58.9	75.3	116.2	105.0	140.4	135.8
イチゴ	0.0	0.0	0.5	1.7	0.2	2.1	0.2	2.4	0.1	0.5	0.0	0.6
柑橘類	0.0	0.0	12.1	44.4	10.5	39.1	10.2	31.1	25.8	50.1	36.5	68.2
バナナ	0.0	0.0	7.1	26.7	12.8	34.1	18.5	42.6	33.6	52.3	33.8	49.9
りんご	2.2	8.8	6.4	16.4	7.9	26.8	9.6	25.3	24.0	45.8	32.4	60.4
その他の生果	5.6	22.5	16.9	31.6	12.3	39.3	20.4	41.2	32.7	54.2	37.7	67.6
ジャム	2.6	6.0	1.7	6.2	0.5	2.9	1.3	5.1	2.7	7.4	2.8	7.8
果汁・果汁飲料	5.0	20.0	17.1	78.6	8.7	37.4	4.9	17.7	8.4	35.4	4.4	15.0
きのこ類	11.3	14.2	10.4	23.6	19.6	29.8	20.5	31.0	21.3	32.4	17.7	31.2
藻類	3.2	4.6	7.2	8.1	4.9	10.2	9.2	16.0	11.1	19.8	13.7	23.5

表 3-2-6 食品群別摂取量 (性別《女性》・年齢階級別) <再掲>

(g)

	15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～64歳		65～74歳		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	16		21		110		128		142		153	
魚介類	38.7	46.3	46.0	53.8	43.7	55.3	56.3	61.7	69.5	63.0	77.5	70.5
生魚介類	21.9	45.3	30.8	46.0	24.8	47.4	28.0	50.2	38.6	47.7	47.7	62.1
あじ、いわし類	0.0	0.0	13.8	38.1	3.0	16.6	3.6	21.1	7.0	26.5	9.6	28.5
さけ、ます	21.9	45.3	7.1	22.6	8.3	35.5	6.2	19.1	7.1	23.6	3.7	18.9
たい、かれい類	0.0	0.0	4.2	19.1	2.0	10.8	5.7	27.1	4.6	16.4	9.9	39.8
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.3	1.5	10.0	2.1	10.7	6.0	26.7
その他の生魚	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	17.7	4.8	25.5	11.6	28.6	9.3	28.9
貝類	0.0	0.0	1.0	4.5	0.1	1.0	0.6	3.4	1.8	12.8	3.1	13.8
いか、たこ類	0.0	0.0	2.2	7.0	2.3	9.0	1.8	8.7	1.9	9.2	2.2	10.0
えび、かに類	0.0	0.0	2.5	10.9	3.2	18.3	3.9	12.2	2.5	8.6	4.0	11.9
魚介加工品	16.9	23.6	15.2	28.7	18.9	33.0	28.2	39.4	30.9	40.7	29.7	43.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	3.8	8.2	9.9	27.9	5.5	15.3	12.8	26.1	11.0	25.8	14.1	28.0
魚介(缶詰)	1.5	5.8	0.0	0.0	4.5	24.0	2.7	13.3	2.4	16.9	2.5	17.6
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.6
魚介(練り製品)	10.1	19.6	5.3	12.4	7.5	17.7	11.0	19.9	15.8	30.1	11.5	22.7
魚肉ハム、ソーセージ	1.5	5.8	0.0	0.0	1.5	8.0	1.7	10.3	1.6	7.2	0.7	5.1
肉類	112.5	69.3	117.3	71.9	112.2	77.8	85.2	58.9	83.3	62.3	64.4	56.8
畜肉	65.5	64.3	74.4	57.9	69.1	65.9	54.3	52.0	58.6	56.8	47.7	48.1
牛肉	21.7	38.1	21.3	24.7	17.6	36.8	8.4	22.0	17.0	36.6	14.3	31.5
豚肉	26.4	48.9	27.5	35.7	37.6	52.2	36.4	48.4	33.7	45.4	26.0	37.6
ハム、ソーセージ類	17.4	26.7	25.6	34.6	11.7	21.4	9.5	16.8	7.9	17.2	7.4	16.7
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	22.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	47.1	58.1	42.8	64.3	43.1	63.9	31.0	48.6	23.8	43.8	16.3	38.6
鶏肉	47.1	58.1	42.8	64.3	43.1	63.9	31.0	48.6	23.8	43.8	16.3	38.6
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.2	0.5	4.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	48.1	42.0	56.5	49.5	45.9	42.6	46.8	41.7	47.0	37.5	49.8	39.7
乳類	126.1	134.5	197.6	271.7	86.3	140.6	130.2	131.2	125.1	141.1	153.2	133.0
牛乳・乳製品	126.1	134.5	197.6	271.7	86.3	140.6	130.2	131.2	125.1	141.1	153.2	133.0
牛乳	104.9	129.7	82.0	118.8	40.3	73.7	72.7	101.1	67.2	105.8	98.2	108.2
チーズ類	4.7	9.7	3.0	8.9	3.6	8.9	2.9	6.5	3.5	8.5	3.4	8.4
発酵乳・乳酸菌飲料	10.9	30.2	94.9	262.9	29.1	88.9	41.4	56.3	43.3	55.8	42.2	57.2
その他の乳製品	5.5	18.6	17.7	37.6	13.4	55.8	13.2	57.9	11.0	44.4	9.4	33.6
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	11.2	7.6	11.5	9.7	12.2	11.0	10.7	9.9	11.0	9.3	7.8	8.5
バター	2.5	5.0	0.6	1.3	1.2	3.8	1.5	4.1	1.8	4.4	0.7	1.9
マーガリン	0.8	3.0	0.4	1.7	1.1	3.1	1.1	3.3	1.0	2.6	0.5	2.3
植物性油脂	7.7	5.8	10.5	8.9	9.7	10.4	7.7	7.6	8.1	8.0	6.6	7.9
動物性油脂	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	1.4	0.1	0.7	0.1	0.6
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.1	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0
菓子類	29.9	39.0	16.8	25.3	17.9	30.2	27.2	34.6	30.1	46.2	36.8	62.6
和菓子類	6.3	25.0	11.1	24.8	3.2	14.0	10.0	20.8	14.1	29.7	17.4	31.3
ケーキ・パストリー類	9.8	22.8	0.0	0.0	6.3	22.1	4.4	16.2	8.4	24.5	9.3	34.4
ビスケット類	5.1	20.3	1.2	5.5	2.2	7.0	4.7	14.2	1.9	6.9	1.7	5.9
キャンディー類	0.8	2.2	0.4	1.4	0.1	0.6	0.2	1.6	0.2	2.0	0.4	2.9
その他の菓子類	7.9	13.4	4.0	10.2	6.1	14.6	7.8	21.5	5.4	23.3	7.9	39.3
嗜好飲料類	514.0	527.0	458.9	437.9	531.4	388.1	607.6	384.2	705.4	430.3	670.7	425.0
アルコール飲料	1.4	2.1	2.2	3.9	31.1	108.8	35.9	124.0	54.2	164.5	23.0	93.2
日本酒	1.1	1.7	1.5	2.6	2.5	5.0	1.9	5.5	5.2	23.1	4.4	21.2
ビール	0.0	0.0	0.0	0.0	17.1	88.2	13.7	68.3	37.0	135.2	15.6	76.7
洋酒・その他	0.3	0.8	0.7	3.3	11.5	54.8	20.3	96.8	12.0	71.9	2.9	28.7
その他の嗜好飲料	512.6	526.5	456.6	437.8	500.3	369.8	571.7	387.6	651.2	413.7	647.8	422.7
茶	110.6	235.2	147.0	249.4	147.6	197.9	236.1	284.9	273.9	298.8	410.0	404.6
コーヒー・ココア	23.9	65.0	36.3	105.1	117.3	168.0	159.0	170.8	177.8	181.5	119.3	125.1
その他の嗜好飲料	378.1	413.1	273.3	329.1	235.4	320.4	176.6	287.6	199.5	313.3	118.5	226.3
調味料・香辛料類	51.6	24.1	50.9	20.3	51.8	34.5	58.7	38.1	63.1	36.3	58.3	32.9
調味料	51.4	23.9	50.5	20.2	51.2	34.5	58.2	38.0	62.3	36.0	57.7	32.4
ソース	1.0	2.3	0.9	2.0	1.9	6.5	1.5	4.9	3.6	12.1	1.5	5.4
しょうゆ	10.8	10.3	9.4	7.4	10.8	11.6	10.9	10.6	12.5	11.6	13.3	13.1
塩	0.9	0.8	1.0	0.8	0.9	1.1	1.2	1.1	1.0	1.2	1.1	1.4
マヨネーズ	3.2	4.8	1.8	4.1	3.3	7.0	3.8	8.2	3.2	6.4	2.2	5.1
味噌	7.1	6.9	10.7	6.0	5.5	7.7	8.0	8.8	9.2	10.1	9.5	9.3
その他の調味料	28.3	18.7	26.7	20.5	28.8	31.3	32.7	36.0	32.8	30.5	30.2	27.7
香辛料・その他	0.2	0.4	0.4	0.8	0.6	1.2	0.5	0.9	0.8	2.1	0.6	2.6

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-7 食品群別摂取量 (保健所別)

(g)

	合計		徳島保健所		阿南保健所		美波保健所		吉野川保健所		美馬保健所		三好保健所	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	1138		315		194		143		138		203		145	
総量	2022.6	770.2	1935.8	751.6	1937.4	741.1	2091.8	713.2	1970.4	782.1	2087.4	797.5	2215.9	813.9
動物性食品	346.8	181.2	342.7	181.6	324.2	168.8	353.3	168.5	340.6	172.1	368.3	212.3	355.4	167.8
植物性食品	1675.8	711.3	1593.0	675.8	1613.2	671.4	1738.5	662.6	1629.8	738.2	1719.1	740.2	1860.5	781.9
穀類	395.8	159.5	367.4	153.4	417.5	173.1	410.9	156.0	405.3	150.0	411.0	165.8	383.2	149.4
米・加工品	289.1	162.7	255.2	154.7	319.7	182.2	268.2	167.5	295.3	148.3	318.3	162.8	295.6	145.1
米	282.8	161.5	248.7	154.3	316.1	183.9	262.7	164.2	288.3	149.6	312.8	160.4	284.5	137.9
米加工品	6.3	31.3	6.4	29.7	3.5	25.7	5.5	24.6	7.0	31.2	5.5	26.2	11.2	49.1
小麦・加工品	99.1	98.1	103.4	99.6	96.5	92.1	121.1	118.0	103.6	98.5	90.3	88.5	79.7	89.1
小麦粉類	3.5	11.4	3.6	11.2	2.5	7.2	5.3	19.9	2.8	6.3	4.6	12.8	1.7	3.6
パン類(菓子パンを除く)	33.5	39.7	32.3	37.1	35.3	41.7	37.9	46.8	34.3	41.4	30.3	35.8	32.7	38.7
菓子パン類	4.7	22.3	5.0	25.8	3.3	17.6	7.1	27.3	7.0	25.6	3.7	17.8	2.8	14.9
うどん、中華めん類	40.1	81.0	45.2	88.0	35.0	70.9	50.3	87.1	37.1	78.6	41.0	81.8	27.3	71.4
即席中華めん類	3.9	18.5	4.0	19.3	3.5	17.1	7.2	24.9	5.0	21.0	2.4	14.7	1.8	12.5
パスタ類	7.8	33.6	7.3	32.0	8.7	35.7	7.6	34.5	13.1	47.1	3.6	19.5	8.8	33.1
その他の小麦加工品	5.7	17.4	6.0	19.4	8.3	21.2	5.8	22.8	4.3	11.5	4.7	9.6	4.6	13.5
その他の穀類・加工品	7.6	39.7	8.8	43.2	1.3	9.7	21.6	75.5	6.4	26.7	2.5	18.5	7.9	34.7
そば・加工品	2.7	22.0	3.1	28.0	0.0	0.0	3.3	20.1	4.8	23.4	1.8	18.1	3.9	26.7
とうもろこし・加工品	0.4	4.3	0.5	2.6	0.9	9.1	0.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.6	3.7
その他の穀類	4.5	33.2	5.3	33.4	0.4	3.5	17.9	73.7	1.6	13.3	0.7	3.4	3.4	21.8
いも類	47.3	63.5	42.5	60.7	41.2	52.6	44.2	55.7	55.8	81.6	52.8	59.3	53.2	74.0
いも・加工品	44.5	63.1	39.4	59.8	37.1	52.3	42.9	56.1	54.2	81.3	49.1	58.6	51.1	73.9
さつまいも・加工品	8.5	29.7	8.5	28.7	5.5	20.9	11.7	33.8	8.6	25.8	11.0	33.1	5.7	35.3
じゃがいも・加工品	22.0	45.0	18.9	38.5	15.0	32.9	15.9	35.0	32.6	67.3	26.3	43.4	28.2	53.7
その他のいも・加工品	13.9	32.3	12.0	31.8	16.6	35.7	15.4	34.1	13.0	32.0	11.8	25.8	17.2	35.0
でんぷん・加工品	2.8	10.3	3.1	11.7	4.1	12.2	1.2	3.8	1.6	4.3	3.7	13.9	2.1	5.7
砂糖・甘味料類	7.3	9.2	7.4	9.1	6.2	8.1	6.2	7.5	5.6	6.9	10.6	12.5	7.0	7.7
豆類	65.0	74.8	70.3	88.3	67.1	75.7	56.2	54.6	70.8	79.5	60.6	64.0	59.6	67.5
大豆・加工品	63.5	74.3	69.6	88.2	65.0	75.6	55.8	54.6	67.6	77.5	59.3	63.8	58.2	66.6
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.3	1.7	4.5	3.3	12.2	1.0	3.9	1.2	4.3	0.8	3.1	1.1	4.2
豆腐	44.9	61.3	47.4	68.6	45.1	69.7	40.0	43.6	45.7	66.0	45.0	54.5	43.1	52.1
油揚げ類	6.0	16.5	6.7	17.8	7.9	21.4	5.2	17.3	7.1	15.1	3.3	6.8	5.5	15.4
納豆	4.7	13.3	6.3	14.9	2.9	10.5	7.2	16.0	5.9	16.2	3.5	10.7	1.9	8.3
その他の大豆加工品	6.3	36.0	7.5	46.3	5.9	31.8	2.5	17.8	7.6	38.1	6.6	33.4	6.6	30.1
その他の豆・加工品	1.4	7.9	0.7	4.3	2.1	10.5	0.5	3.3	3.2	13.8	1.3	6.2	1.4	7.2
種実類	3.2	9.9	3.1	6.9	2.6	8.8	3.1	10.5	3.3	9.1	3.3	10.4	4.2	15.0
野菜類	276.0	175.2	282.4	182.3	264.8	184.2	253.5	159.5	251.4	171.3	274.2	151.8	325.4	187.7
緑黄色野菜	90.1	91.5	100.7	100.6	79.6	88.2	77.6	77.6	70.6	71.5	87.8	79.8	115.4	111.2
トマト	17.0	39.9	18.3	40.1	13.5	32.9	19.0	42.5	10.1	28.4	13.0	38.9	28.6	52.4
にんじん	21.2	26.5	24.2	30.1	19.8	25.5	19.7	22.1	17.2	23.8	20.1	23.3	23.7	29.2
ほうれん草	8.5	28.4	11.0	37.4	6.0	17.4	6.4	18.0	3.5	14.3	12.2	33.5	7.9	27.3
ピーマン	6.6	18.0	4.6	15.7	5.6	16.0	5.9	12.0	5.6	15.6	9.3	22.7	10.4	23.5
その他の緑黄色野菜	36.8	51.1	42.6	55.0	34.7	53.2	26.6	43.8	34.1	43.5	33.2	44.5	44.8	59.5
その他の野菜	169.4	124.4	162.0	118.7	166.7	138.1	164.0	112.3	160.1	123.0	173.3	116.5	198.3	137.9
キャベツ	39.3	58.5	36.2	51.0	39.5	65.1	46.7	62.2	40.0	63.7	32.3	55.4	47.5	59.2
きゅうり	10.6	31.2	7.3	18.8	10.8	27.9	13.8	25.9	13.9	59.8	6.0	16.6	17.6	36.3
大根	19.8	43.1	20.4	46.3	14.7	33.8	22.4	45.5	20.0	40.7	27.4	50.0	11.5	33.8
たまねぎ	33.6	38.9	30.8	30.9	35.1	37.6	27.9	31.7	32.5	42.9	35.3	40.0	42.3	53.2
はくさい	26.8	65.9	28.6	68.1	27.9	79.4	19.0	46.1	17.3	51.7	33.3	68.3	29.2	65.8
その他の淡色野菜	39.4	46.2	38.7	40.9	38.7	50.1	34.3	41.7	36.4	52.0	39.0	44.7	50.1	51.3
野菜ジュース	9.4	43.9	11.7	47.7	11.4	43.8	2.7	23.0	13.7	60.3	6.5	40.4	8.1	36.5
漬け物	7.1	16.0	8.0	16.9	7.1	19.7	9.1	17.4	7.1	14.2	6.6	14.6	3.7	8.0
葉類漬け物	2.4	10.4	2.7	10.7	4.0	16.1	2.2	8.0	2.0	7.4	1.9	9.2	0.8	3.9
たくあん・その他の漬け物	4.7	11.9	5.4	12.6	3.1	11.0	6.9	15.1	5.0	12.1	4.7	11.4	2.9	6.9
果実類	87.9	113.2	89.4	115.9	58.9	92.0	115.1	114.4	63.9	85.7	106.1	128.6	93.5	120.3
生果	78.5	105.0	81.2	109.8	49.2	71.7	105.9	111.1	61.6	83.8	92.2	118.1	81.8	114.2
イチゴ	0.1	1.8	0.3	2.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	3.2	0.0	0.0
柑橘類	17.4	46.4	16.5	40.0	10.5	35.0	19.5	48.2	8.6	27.2	26.6	65.3	21.7	50.9
バナナ	21.5	44.5	21.9	46.4	13.4	29.8	28.5	53.8	21.5	43.1	21.0	39.7	24.9	52.4
りんご	16.4	40.8	16.4	37.9	11.0	30.1	21.7	52.1	17.2	40.5	18.3	47.1	15.1	37.1
その他の生果	23.1	50.3	26.1	53.7	14.3	40.0	36.2	60.5	14.3	37.6	25.9	54.5	20.1	45.7
ジャム	1.4	5.5	1.3	4.4	0.8	4.5	1.4	4.5	1.1	4.9	2.1	7.2	2.0	6.8
果汁・果汁飲料	7.9	38.1	7.0	31.9	8.8	51.8	7.8	36.0	1.2	4.4	11.8	42.1	9.8	42.3
きのこ類	19.7	31.7	17.7	29.6	19.6	36.5	20.2	25.8	16.8	31.8	20.9	31.3	24.4	34.6
藻類	9.7	18.1	9.5	16.5	11.1	23.6	10.1	18.2	10.5	17.7	7.1	13.0	11.0	18.9

表 3-2-7 食品群別摂取量 (保健所別)

(g)

	合計		徳島保健所		阿南保健所		美波保健所		吉野川保健所		美馬保健所		三好保健所	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	61.9	65.6	59.4	65.2	60.2	62.7	72.2	70.4	57.9	66.9	62.5	63.5	62.2	66.9
生魚介類	36.2	54.1	37.1	55.9	30.0	45.6	49.1	58.1	27.3	44.7	35.0	52.3	39.9	64.4
あじ、いわし類	7.2	24.7	7.2	21.3	3.6	15.6	13.0	35.9	4.5	19.9	9.4	29.4	5.4	23.7
さけ、ます	5.9	22.8	7.1	26.3	5.9	27.1	5.3	21.1	4.2	16.8	9.2	23.5	1.0	8.9
たい、かれい類	5.2	25.6	3.6	19.0	6.8	21.5	3.2	28.3	1.5	10.3	7.3	33.4	8.9	35.6
まぐろ、かじき類	3.3	16.9	3.4	16.8	2.0	10.3	10.7	27.4	0.2	2.1	2.7	19.9	1.2	11.8
その他の生魚	7.7	27.6	9.4	32.3	4.7	17.7	9.4	30.2	8.0	25.6	1.4	10.4	15.2	38.9
貝類	1.4	10.2	1.6	10.3	0.8	10.3	0.7	3.6	2.1	12.3	1.5	8.9	1.8	13.6
いか、たこ類	2.3	10.4	2.6	9.2	2.0	9.8	3.6	13.6	1.7	10.5	1.4	9.4	2.4	11.3
えび、かに類	3.2	11.8	2.2	9.9	4.1	10.9	3.2	9.2	5.1	19.0	2.1	9.6	4.0	12.6
魚介加工品	25.7	39.0	22.3	37.7	30.2	43.7	23.1	32.1	30.6	43.5	27.5	42.5	22.3	29.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.3	25.1	8.0	22.8	12.1	28.5	9.8	22.0	10.5	24.1	12.2	28.6	10.5	23.9
魚介(缶詰)	2.4	14.5	2.0	12.5	1.8	16.7	2.5	9.6	3.5	17.3	2.9	18.4	1.7	9.3
魚介(佃煮)	0.2	3.4	0.2	1.6	0.8	7.6	0.3	2.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	11.2	23.7	9.7	21.0	13.4	26.1	10.5	22.8	15.7	30.2	10.3	24.1	9.3	17.6
魚肉ハム、ソーセージ	1.6	9.4	2.4	11.6	2.0	11.0	0.0	0.0	0.9	6.6	2.1	11.0	0.8	4.7
肉類	99.4	79.1	96.3	75.1	99.9	78.9	88.8	72.1	96.9	76.7	111.6	94.5	101.3	72.1
畜肉	64.7	64.6	66.6	67.2	63.8	70.0	60.0	53.7	54.4	62.7	74.0	68.4	62.9	55.6
牛肉	17.0	36.0	16.1	33.6	21.1	45.4	11.5	29.4	10.5	27.4	19.1	36.0	22.0	38.8
豚肉	36.4	51.9	36.9	57.9	30.9	55.3	37.8	43.0	36.8	49.5	45.3	52.3	28.5	40.5
ハム、ソーセージ類	10.5	20.3	11.1	20.1	11.2	18.9	10.7	19.8	7.1	14.8	9.6	20.1	12.4	26.8
その他の畜肉	0.8	13.0	2.5	23.9	0.5	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	34.3	58.7	28.9	48.6	36.1	59.8	28.7	57.0	41.3	59.0	37.2	71.4	38.3	58.6
鶏肉	34.3	58.7	28.9	48.6	36.1	59.8	28.7	57.0	41.3	59.0	37.2	71.4	38.3	58.6
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.5	5.1	0.9	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	8.0	0.5	5.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	47.4	42.8	49.4	40.5	44.8	48.0	45.9	41.0	47.4	43.4	43.0	38.9	53.8	45.8
乳類	136.9	153.6	136.3	147.8	117.8	141.0	145.5	145.4	137.5	148.5	149.9	185.5	136.3	145.7
牛乳・乳製品	136.9	153.6	136.3	147.8	117.8	141.0	145.5	145.4	137.5	148.5	149.9	185.5	136.3	145.7
牛乳	87.6	121.3	89.3	119.4	81.6	131.9	86.4	109.7	77.5	116.8	98.9	131.6	86.5	111.0
チーズ類	3.2	8.2	3.5	8.6	3.2	8.0	3.6	8.2	2.3	6.1	2.5	7.4	4.1	10.2
発酵乳・乳酸菌飲料	34.0	70.4	34.6	56.8	26.6	46.9	36.2	59.0	42.9	71.7	38.6	113.5	25.3	50.3
その他の乳製品	12.1	51.4	8.8	34.2	6.5	19.9	19.3	67.3	14.8	69.0	9.9	36.3	20.4	81.9
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.5	9.9	11.2	10.4	10.4	9.3	9.5	8.8	10.9	11.0	10.0	9.9	10.2	9.4
バター	1.1	3.2	1.1	3.0	0.9	3.0	0.9	3.2	0.9	2.8	1.0	2.9	1.6	4.2
マーガリン	0.7	2.6	0.7	2.6	0.9	3.0	1.1	3.1	0.6	2.2	0.9	2.6	0.3	1.1
植物性油脂	8.4	8.7	9.2	8.7	8.0	7.9	7.4	7.6	9.3	10.2	7.8	9.2	8.1	8.3
動物性油脂	0.2	1.2	0.2	1.6	0.5	1.6	0.1	0.6	0.1	0.5	0.0	0.3	0.2	1.2
その他の油脂	0.0	0.6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0
菓子類	27.4	47.8	25.0	40.8	26.5	52.5	37.5	54.1	34.1	65.9	18.4	33.3	30.1	43.0
和菓子類	10.4	25.7	8.1	20.5	8.7	20.4	17.0	34.6	11.9	32.9	8.0	22.8	12.7	27.2
ケーキ・ペストリー類	7.5	28.0	7.2	23.5	8.8	39.8	10.0	36.2	7.7	22.4	3.3	13.9	9.4	28.4
ビスケット類	2.3	8.4	2.0	7.2	2.5	8.4	2.5	8.2	2.5	12.7	2.3	6.5	2.0	8.7
キャンディー類	0.3	2.8	0.2	1.2	0.5	4.0	0.6	4.6	0.3	2.8	0.2	2.3	0.1	0.7
その他の菓子類	7.0	25.7	7.4	21.8	5.9	17.4	7.3	23.2	11.6	52.8	4.5	12.2	5.9	19.0
嗜好飲料類	669.1	541.8	609.5	501.5	629.9	503.4	717.0	510.2	644.0	615.5	691.0	561.8	796.7	583.4
アルコール飲料	101.2	314.2	87.7	297.8	133.9	343.7	99.2	314.4	101.4	350.3	89.4	339.4	105.3	223.6
日本酒	7.0	49.2	6.6	43.7	12.1	89.0	1.4	3.7	4.2	23.4	7.8	44.0	7.8	31.2
ビール	62.2	253.8	47.0	197.6	90.5	284.1	61.3	261.3	73.1	316.0	60.7	299.4	49.7	158.9
洋酒・その他	32.1	138.2	34.2	144.1	31.3	144.0	36.5	152.0	24.1	122.8	20.8	111.3	47.8	150.9
その他の嗜好飲料	567.8	462.7	521.7	413.7	495.9	408.6	617.9	416.8	542.6	538.8	601.7	479.3	691.4	540.5
茶	248.0	340.1	202.1	270.6	222.6	274.7	204.2	285.8	255.7	381.3	343.6	435.7	283.7	381.8
コーヒー・ココア	123.1	167.4	127.6	162.7	135.9	207.3	129.1	162.2	123.3	139.5	104.1	158.0	116.8	160.3
その他の嗜好飲料	196.7	325.4	192.0	326.4	137.4	246.4	284.6	315.7	163.6	388.3	153.9	236.3	290.9	421.2
調味料・香辛料類	58.3	38.4	59.0	42.0	59.0	49.4	56.0	29.1	58.4	37.4	54.3	27.7	63.9	34.6
調味料	57.7	38.2	58.2	41.8	58.5	49.5	55.1	28.4	58.1	37.2	53.9	27.5	63.3	34.6
ソース	2.5	8.4	2.2	7.4	2.4	9.1	4.4	10.2	2.1	8.4	1.7	6.1	2.8	9.9
しょうゆ	12.1	11.7	11.5	12.4	10.8	10.2	12.0	11.2	12.4	13.4	13.2	10.8	13.9	12.2
塩	1.1	1.2	1.0	1.2	1.2	1.2	1.2	1.5	1.1	1.4	0.9	1.0	1.0	1.4
マヨネーズ	2.9	6.2	2.5	5.6	2.7	6.0	3.6	7.4	3.1	6.2	2.9	7.0	2.7	4.8
味噌	8.2	9.1	8.2	8.7	5.9	7.3	7.1	9.1	10.5	10.4	8.4	7.7	10.1	11.2
その他の調味料	30.9	34.7	32.7	39.2	35.4	46.8	26.7	24.9	28.9	26.8	26.9	25.7	32.8	30.0
香辛料・その他	0.6	1.9	0.7	2.0	0.5	1.4	1.0	3.2	0.3	0.7	0.4	1.4	0.6	1.3

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-8 食品群別摂取量（地区別）

(g)

	合計		徳島市 佐古六番町		徳島市 住吉一丁目		徳島市 八万町		徳島市 国府町		石井町 浦庄		板野郡 藍住町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	1138		26		34		57		76		49		53	
総量	2022.6	770.2	2116.5	710.9	1886.2	968.9	1909.0	649.5	1930.8	746.9	2136.2	825.4	1748.1	629.4
動物性食品	346.8	181.2	431.9	206.7	378.0	186.6	338.1	176.1	320.4	153.0	381.6	201.5	284.8	173.7
植物性食品	1675.8	711.3	1684.6	643.1	1508.2	908.8	1570.9	564.9	1610.4	703.7	1754.6	709.9	1463.3	560.6
穀類	395.8	159.5	433.7	194.8	353.6	188.6	340.0	124.1	360.3	139.1	417.1	165.0	344.5	130.6
米・加工品	289.1	162.7	289.6	228.0	254.0	163.6	241.0	121.8	278.5	151.1	239.4	167.8	242.1	126.2
米	282.8	161.5	288.9	228.3	246.9	160.5	238.8	122.9	272.1	154.5	233.2	165.3	228.8	118.4
米加工品	6.3	31.3	0.6	2.0	7.1	41.2	2.2	13.6	6.4	26.5	6.1	25.5	13.3	46.6
小麦・加工品	99.1	98.1	107.4	142.8	99.6	86.3	96.4	77.8	76.7	85.4	154.6	107.2	99.5	98.6
小麦粉類	3.5	11.4	7.8	17.8	3.3	10.5	2.6	6.9	6.9	17.1	0.9	2.6	1.5	3.3
パン類(菓子パンを除く)	33.5	39.7	14.8	28.3	33.4	41.7	32.0	33.6	28.8	33.2	41.6	42.5	40.1	41.9
菓子パン類	4.7	22.3	4.4	22.6	5.2	21.4	6.5	31.3	4.1	19.0	2.0	14.3	4.2	30.9
うどん、中華めん類	40.1	81.0	66.5	131.7	41.2	83.5	42.6	79.0	20.6	72.9	85.0	104.2	36.6	67.4
即席中華めん類	3.9	18.5	6.3	22.3	0.0	0.0	7.1	25.9	3.1	18.5	6.0	23.9	2.9	15.0
パスタ類	7.8	33.6	6.5	22.5	15.1	49.0	1.2	6.9	2.9	25.2	9.8	33.5	12.0	45.2
その他の小麦加工品	5.7	17.4	1.2	3.4	1.4	6.0	4.5	14.2	10.5	20.6	9.3	34.3	2.1	6.5
その他の穀類・加工品	7.6	39.7	36.7	89.5	0.0	0.0	2.5	10.8	5.0	22.5	23.1	78.6	2.9	9.7
そば・加工品	2.7	22.0	30.8	90.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	19.7	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.4	4.3	0.4	2.0	0.0	0.0	0.5	3.4	1.3	4.0	0.0	0.1	0.0	0.3
その他の穀類	4.5	33.2	5.6	12.8	0.0	0.0	2.1	10.3	3.7	22.4	19.5	77.0	2.8	9.7
いも類	47.3	63.5	39.6	46.1	29.3	40.7	33.5	51.7	43.8	56.6	60.5	91.6	45.3	56.8
いも・加工品	44.5	63.1	39.3	46.1	26.3	40.8	32.6	50.6	41.8	57.3	58.3	91.5	40.6	56.4
さつまいも・加工品	8.5	29.7	18.9	24.3	0.0	0.0	9.8	31.2	8.0	25.0	11.7	46.7	7.3	24.0
じゃがいも・加工品	22.0	45.0	18.9	33.6	14.2	28.4	16.2	39.8	22.6	46.5	20.5	33.6	21.4	42.1
その他のいも・加工品	13.9	32.3	1.5	7.8	12.1	34.8	6.6	17.1	11.2	23.1	26.0	56.7	11.9	25.9
でんぷん・加工品	2.8	10.3	0.3	0.8	3.0	8.6	1.0	3.9	2.0	3.9	2.3	4.5	4.6	17.7
砂糖・甘味料類	7.3	9.2	7.6	7.0	13.5	18.0	7.2	7.8	6.5	5.9	5.7	6.4	7.1	8.1
豆類	65.0	74.8	61.5	88.1	36.8	49.8	76.1	89.6	74.7	87.5	75.3	112.8	65.3	75.3
大豆・加工品	63.5	74.3	61.5	88.1	36.7	49.9	76.1	89.6	73.2	86.9	75.1	112.9	64.1	75.9
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.3	2.3	5.7	3.8	6.1	1.5	4.7	2.1	5.1	1.7	4.2	0.5	1.5
豆腐	44.9	61.3	52.3	77.8	13.4	23.5	54.5	68.1	48.8	84.1	45.1	57.6	49.9	63.4
油揚げ類	6.0	16.5	0.8	1.6	12.2	30.9	3.2	8.3	9.3	21.2	4.9	12.8	5.2	10.7
納豆	4.7	13.3	6.2	14.9	6.2	15.1	6.3	13.4	5.1	15.3	5.2	13.1	4.6	13.1
その他の大豆加工品	6.3	36.0	0.0	0.0	1.1	4.0	10.6	47.5	8.0	29.3	18.2	94.8	3.9	27.5
その他の豆・加工品	1.4	7.9	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	1.5	6.8	0.2	1.4	1.2	5.3
種実類	3.2	9.9	6.4	10.8	2.0	4.2	2.9	7.3	1.0	2.9	2.4	5.4	5.8	8.1
野菜類	276.0	175.2	256.7	121.9	280.0	163.9	309.5	182.2	238.1	151.9	352.6	269.6	264.6	155.5
緑黄色野菜	90.1	91.5	117.5	88.0	82.1	61.0	112.8	98.0	91.5	87.7	112.9	147.2	106.3	100.9
トマト	17.0	39.9	24.3	48.0	3.1	6.5	7.6	18.9	19.5	44.4	15.2	27.3	33.2	57.4
にんじん	21.2	26.5	49.5	54.7	38.5	38.0	26.0	20.1	17.3	18.5	25.2	33.4	16.3	21.0
ほうれん草	8.5	28.4	11.4	56.0	0.1	0.7	14.2	34.9	4.0	12.5	10.1	45.8	28.3	54.2
ピーマン	6.6	18.0	1.3	3.3	3.6	9.1	3.8	13.3	8.8	22.4	7.1	21.9	0.5	3.4
その他の緑黄色野菜	36.8	51.1	30.9	29.1	36.8	47.3	61.2	64.0	42.0	54.3	55.3	74.1	28.0	37.4
その他の野菜	169.4	124.4	128.8	73.9	178.9	110.7	171.9	112.7	135.5	111.7	208.2	166.6	150.4	100.3
キャベツ	39.3	58.5	33.5	42.5	56.0	52.3	63.1	63.7	20.3	32.5	38.9	62.2	21.9	38.5
きゅうり	10.6	31.2	17.9	31.6	5.3	16.3	6.2	15.3	6.3	13.3	9.5	28.4	3.7	10.2
大根	19.8	43.1	10.5	23.4	2.6	6.0	29.7	52.4	13.5	28.0	38.2	78.9	26.0	44.0
たまねぎ	33.6	38.9	43.7	36.4	35.6	31.1	28.5	32.3	24.9	25.8	28.7	24.0	32.3	35.7
はくさい	26.8	65.9	0.4	2.0	21.4	50.2	8.1	35.3	33.8	79.8	51.1	89.8	34.6	69.8
その他の淡色野菜	39.4	46.2	22.8	36.7	57.9	50.1	36.3	32.6	36.6	38.9	41.8	45.9	31.9	35.1
野菜ジュース	9.4	43.9	0.0	0.0	10.8	44.2	18.6	55.7	4.7	29.4	20.4	61.5	2.5	17.9
漬け物	7.1	16.0	10.4	27.3	8.2	15.5	6.2	13.3	6.4	15.4	11.1	16.7	5.4	14.4
葉類漬け物	2.4	10.4	1.2	5.9	3.6	13.8	1.8	7.0	3.3	12.5	4.9	14.5	1.3	7.3
たくあん・その他の漬け物	4.7	11.9	9.3	25.2	4.6	8.4	4.4	11.1	3.1	8.0	6.2	9.7	4.1	10.8
果実類	87.9	113.2	59.2	111.3	81.9	131.2	84.0	97.8	70.3	128.2	107.5	116.5	125.9	106.4
生果	78.5	105.0	53.0	101.4	74.1	127.0	79.3	95.2	62.3	120.1	105.1	114.8	111.2	99.7
イチゴ	0.1	1.8	1.3	4.5	1.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8
柑橘類	17.4	46.4	0.3	0.9	8.5	25.6	22.0	39.3	10.1	30.4	34.2	57.1	20.2	50.1
バナナ	21.5	44.5	10.5	26.4	21.8	69.8	17.1	42.3	21.8	42.6	24.8	43.8	32.4	52.8
りんご	16.4	40.8	15.8	55.8	11.1	34.4	17.0	35.3	12.7	33.1	22.4	44.4	17.5	33.1
その他の生果	23.1	50.3	25.0	54.4	31.6	47.2	23.2	44.0	17.7	63.3	23.6	43.7	41.0	57.7
ジャム	1.4	5.5	1.1	5.5	1.1	3.4	1.5	4.3	1.4	4.6	1.1	4.3	1.1	4.3
果汁・果汁飲料	7.9	38.1	5.1	14.8	6.8	34.3	3.2	9.5	6.6	23.7	1.3	4.8	13.5	46.7
きのこ類	19.7	31.7	11.4	15.6	10.4	19.7	13.6	16.1	19.4	27.8	31.1	49.2	16.0	30.0
藻類	9.7	18.1	14.2	22.6	4.2	9.2	9.3	14.4	12.2	16.9	9.1	14.8	7.2	18.5

表 3-2-8 食品群別摂取量 (地区別)

(g)

	合計		徳島市 佐古六番町		徳島市 住吉一丁目		徳島市 八万町		徳島市 国府町		石井町 浦庄		板野郡 藍住町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	61.9	65.6	55.7	51.5	82.4	62.8	83.7	74.9	46.3	50.1	44.4	69.3	49.5	69.7
生魚介類	36.2	54.1	41.9	44.3	43.7	58.1	55.1	69.7	27.6	40.8	26.8	53.4	30.4	61.8
あじ、いわし類	7.2	24.7	22.3	41.5	6.2	17.4	4.9	17.3	8.7	19.1	4.1	16.2	5.0	20.6
さけ、ます	5.9	22.8	8.2	23.1	12.2	43.0	7.9	30.1	5.6	19.0	0.9	6.4	3.0	12.0
たい、かれい類	5.2	25.6	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	26.7	2.0	9.1	8.5	35.3	2.0	8.9
まぐろ、かじき類	3.3	16.9	5.8	16.0	10.1	33.2	5.1	22.2	0.0	0.0	2.7	11.1	0.8	3.8
その他の生魚	7.7	27.6	4.9	17.2	10.0	28.1	16.0	40.4	6.3	24.5	2.2	14.3	16.2	50.0
貝類	1.4	10.2	0.0	0.0	0.9	2.9	2.1	11.1	1.6	13.5	4.4	15.7	0.0	0.0
いか、たこ類	2.3	10.4	0.8	3.9	2.4	5.5	6.0	15.4	2.1	6.9	1.4	6.7	2.9	10.3
えび、かに類	3.2	11.8	0.0	0.0	2.0	5.4	5.1	18.5	1.3	6.5	2.6	9.6	0.6	4.1
魚介加工品	25.7	39.0	13.9	17.1	38.7	34.8	28.6	54.2	18.7	31.6	17.6	38.4	19.1	30.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.3	25.1	3.9	13.7	7.6	13.1	16.4	38.5	6.3	18.9	3.8	10.4	7.1	21.8
魚介(缶詰)	2.4	14.5	2.0	4.2	2.4	7.0	1.2	5.6	1.4	4.7	4.6	28.7	1.5	6.8
魚介(佃煮)	0.2	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4.0	0.1	1.0
魚介(練り製品)	11.2	23.7	5.0	10.2	26.4	33.6	5.9	9.3	7.8	20.5	7.0	15.2	10.3	23.7
魚肉ハム、ソーセージ	1.6	9.4	2.9	5.6	2.3	8.4	5.1	22.5	3.3	10.8	1.4	4.9	0.0	0.0
肉類	99.4	79.1	116.2	69.5	81.6	69.6	86.4	67.1	89.4	64.5	108.5	86.3	102.7	81.0
畜肉	64.7	64.6	90.1	85.0	63.5	65.4	67.6	52.0	54.9	51.1	80.6	89.2	45.8	42.3
牛肉	17.0	36.0	32.3	44.2	4.4	9.2	17.7	38.4	18.3	40.2	15.4	27.2	13.0	28.0
豚肉	36.4	51.9	23.0	39.1	48.3	65.7	30.2	35.8	25.8	35.4	55.2	86.7	23.2	31.2
ハム、ソーセージ類	10.5	20.3	4.9	9.9	10.9	19.3	19.7	29.2	10.9	19.6	10.1	18.2	9.5	15.5
その他の畜肉	0.8	13.0	29.9	79.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	34.3	58.7	26.0	34.7	14.3	29.1	18.8	39.5	33.2	43.6	26.6	46.7	56.9	73.0
鶏肉	34.3	58.7	26.0	34.7	14.3	29.1	18.8	39.5	33.2	43.6	26.6	46.7	56.9	73.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.5	5.1	0.0	0.0	3.8	12.5	0.0	0.0	1.3	10.9	1.2	6.1	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	47.4	42.8	71.2	45.9	53.9	45.1	42.9	32.6	48.9	38.6	64.0	40.9	35.6	41.6
乳類	136.9	153.6	187.6	198.0	158.1	190.0	124.1	123.3	134.5	135.0	162.9	164.4	96.5	117.0
牛乳・乳製品	136.9	153.6	187.6	198.0	158.1	190.0	124.1	123.3	134.5	135.0	162.9	164.4	96.5	117.0
牛乳	87.6	121.3	133.8	150.2	112.8	130.4	66.4	92.8	94.3	123.6	102.4	127.8	60.0	102.9
チーズ類	3.2	8.2	1.2	3.8	2.0	5.4	4.8	11.5	3.8	7.8	5.3	12.0	2.3	6.2
発酵乳・乳酸菌飲料	34.0	70.4	37.2	48.7	23.0	38.3	45.6	66.2	30.6	61.3	43.8	53.0	29.2	60.8
その他の乳製品	12.1	51.4	15.4	26.8	20.3	70.6	7.3	30.6	5.8	23.3	11.4	28.6	4.9	28.8
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.5	9.9	18.0	21.0	11.4	6.4	10.4	7.9	12.2	8.4	11.3	11.4	7.5	8.3
バター	1.1	3.2	1.1	2.7	1.9	4.1	1.0	3.0	1.2	2.8	0.8	2.2	0.5	1.9
マーガリン	0.7	2.6	2.0	5.0	1.8	4.4	0.4	1.8	0.3	1.0	0.6	2.0	0.4	2.2
植物性油脂	8.4	8.7	14.8	16.9	7.7	6.5	8.9	6.5	10.6	8.1	8.8	8.4	6.5	7.0
動物性油脂	0.2	1.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.4	0.9	3.8	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.9	0.0	0.1
菓子類	27.4	47.8	38.9	43.2	16.6	27.0	14.9	31.5	24.7	35.4	24.8	49.8	29.0	38.3
和菓子類	10.4	25.7	14.3	27.0	5.9	17.2	6.8	21.7	5.9	18.4	5.4	14.2	12.7	24.9
ケーキ・ペストリー類	7.5	28.0	12.3	31.0	2.9	11.9	1.9	10.5	8.7	23.3	10.4	35.5	8.3	23.0
ビスケット類	2.3	8.4	1.9	6.8	1.1	5.3	1.4	5.6	2.7	10.7	0.8	3.0	3.4	7.3
キャンディー類	0.3	2.8	0.1	0.5	0.4	1.3	0.2	0.8	0.4	2.2	0.1	0.4	0.0	0.0
その他の菓子類	7.0	25.7	10.3	19.0	6.3	18.4	4.6	22.2	7.0	13.4	8.2	19.5	4.5	15.1
嗜好飲料類	669.1	541.8	673.7	427.2	616.9	809.8	616.8	346.3	700.0	536.6	588.4	486.8	475.1	404.0
アルコール飲料	101.2	314.2	53.1	148.0	171.3	691.3	62.1	174.4	139.4	302.2	55.1	149.2	51.0	139.1
日本酒	7.0	49.2	9.3	35.3	4.5	5.2	3.3	5.1	4.4	20.9	2.2	5.9	17.7	99.4
ビール	62.2	253.8	20.4	76.1	104.3	434.4	32.7	111.7	78.3	230.4	14.3	70.2	29.5	99.9
洋酒・その他	32.1	138.2	23.5	116.6	62.4	263.3	26.1	95.6	56.7	175.3	38.6	136.0	3.8	27.5
その他の嗜好飲料	567.8	462.7	620.6	393.3	445.6	487.3	554.7	331.7	560.6	467.8	533.2	461.4	424.2	345.0
茶	248.0	340.1	178.0	280.4	150.0	274.4	259.7	246.8	142.7	246.9	315.6	334.2	173.7	236.1
コーヒー・ココア	123.1	167.4	158.8	202.5	122.4	142.8	100.7	130.2	113.2	130.4	160.0	231.8	128.9	159.0
その他の嗜好飲料	196.7	325.4	283.9	305.0	173.2	335.3	194.2	303.2	304.6	401.5	57.6	144.2	121.6	312.0
調味料・香辛料類	58.3	38.4	65.0	45.6	53.6	36.7	53.9	27.7	48.5	29.6	70.7	36.6	70.5	69.0
調味料	57.7	38.2	64.7	45.6	53.0	37.0	52.6	26.1	47.7	28.9	70.2	36.7	70.0	69.1
ソース	2.5	8.4	8.0	16.8	2.1	8.8	0.1	0.5	2.4	5.6	2.0	5.8	0.4	1.3
しょうゆ	12.1	11.7	12.7	16.5	14.2	13.2	9.7	11.5	11.2	11.4	11.7	13.7	12.7	12.7
塩	1.1	1.2	1.0	1.1	0.9	1.2	1.0	0.9	0.9	1.0	1.3	1.1	1.1	1.4
マヨネーズ	2.9	6.2	0.9	2.6	7.1	11.4	2.3	4.5	2.7	4.2	1.8	3.8	1.8	4.7
味噌	8.2	9.1	8.3	8.1	3.9	6.9	12.3	9.6	8.9	8.5	8.2	9.4	5.8	7.6
その他の調味料	30.9	34.7	33.9	40.5	24.8	23.1	27.2	23.0	21.6	22.9	45.1	36.3	48.3	69.3
香辛料・その他	0.6	1.9	0.2	0.5	0.6	1.1	1.3	3.4	0.8	2.5	0.5	0.8	0.5	1.0

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-8 食品群別摂取量 (地区別)

(g)

	鳴門市 撫養町		阿南市 山口町		那賀郡 那賀町		海部郡 牟岐町		海部郡 美波町		吉野川市 山川町		阿波市 市場町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	20		97		97		58		85		91		47	
総量	1886.6	731.3	1887.8	744.4	1987.0	738.3	2052.5	660.1	2118.6	750.0	1999.7	776.1	1913.9	798.9
動物性食品	323.1	174.9	349.6	188.5	298.8	143.0	362.4	172.4	347.2	166.5	362.1	159.0	299.0	189.9
植物性食品	1563.6	631.1	1538.2	674.7	1688.2	663.0	1690.2	609.9	1771.5	697.8	1637.5	723.0	1614.9	774.5
穀類	348.9	150.7	411.5	166.2	423.4	180.3	406.6	142.6	413.9	165.3	417.4	150.2	381.9	148.3
米・加工品	237.2	162.2	317.1	181.1	322.2	184.3	248.0	177.4	282.0	160.0	311.1	151.7	264.7	138.0
米	229.7	164.0	315.5	180.0	316.8	188.8	246.0	177.3	274.1	154.8	308.3	151.4	249.7	139.6
米加工品	7.5	23.1	1.6	8.0	5.5	35.4	2.0	13.1	7.9	29.9	2.9	12.6	14.9	49.9
小麦・加工品	110.5	109.4	93.9	87.6	99.1	96.8	128.8	120.2	115.9	116.8	99.5	86.6	111.6	118.9
小麦粉類	1.7	2.3	2.5	8.5	2.5	5.6	9.9	29.6	2.1	6.9	2.1	4.3	4.1	9.0
パン類(菓子パンを除く)	24.1	26.8	37.2	45.0	33.4	38.4	43.0	48.9	34.4	45.2	40.1	42.7	23.2	36.6
菓子パン類	14.4	44.4	0.7	7.1	5.9	23.6	8.4	27.1	6.2	27.6	5.1	21.6	10.9	31.9
うどん、中華めん類	50.6	79.6	30.9	60.4	39.0	80.1	51.8	86.2	49.3	88.3	35.8	70.3	39.5	93.5
即席中華めん類	0.0	0.0	3.0	14.4	4.0	19.5	8.8	26.9	6.1	23.5	5.3	23.4	4.5	15.2
パスタ類	11.0	24.4	7.6	31.5	9.8	39.5	4.4	15.8	9.8	42.7	6.4	27.6	26.2	69.7
その他の小麦加工品	8.8	23.8	12.0	26.6	4.5	13.2	2.6	11.2	7.9	28.0	4.8	12.2	3.2	10.3
その他の穀類・加工品	1.2	3.1	0.5	3.6	2.1	13.3	29.7	94.8	16.0	58.9	6.7	25.1	5.7	29.8
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	25.9	5.1	20.0	4.3	29.2
とうもろこし・加工品	0.2	0.6	0.5	3.6	1.3	12.4	0.6	3.3	0.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	1.0	3.1	0.0	0.0	0.9	4.9	29.1	94.9	10.3	54.0	1.6	15.7	1.4	6.8
いも類	38.0	57.2	34.4	49.4	47.9	55.0	39.4	53.3	47.5	57.3	68.4	93.3	31.3	43.7
いも・加工品	22.4	37.4	29.9	48.8	44.3	54.9	37.9	53.9	46.4	57.5	66.6	92.7	30.1	44.3
さつまいも・加工品	2.5	9.5	4.5	18.2	6.6	23.2	10.2	28.7	12.7	37.0	10.8	29.9	4.4	14.2
じゃがいも・加工品	10.5	22.1	17.5	39.2	12.6	25.1	14.3	37.0	16.9	33.7	43.0	76.8	12.6	36.1
その他のいも・加工品	9.4	28.8	8.0	19.1	25.1	45.3	13.4	22.1	16.8	40.4	12.9	33.4	13.1	29.5
でんぷん・加工品	15.6	30.5	4.5	12.3	3.6	12.0	1.5	4.8	1.1	3.0	1.8	4.6	1.2	3.8
砂糖・甘味料類	5.5	7.9	4.8	6.6	7.6	9.2	8.2	9.4	4.7	5.5	6.2	7.6	4.5	5.0
豆類	106.3	95.1	65.6	80.3	68.7	71.3	49.9	52.6	60.6	55.9	70.0	75.4	72.3	87.7
大豆・加工品	105.0	94.8	63.9	80.3	66.1	71.0	49.2	53.1	60.2	55.5	68.5	74.8	65.7	83.1
大豆(全粒)・加工品	0.3	0.9	5.0	15.6	1.6	7.1	0.8	3.0	1.1	4.4	1.2	4.4	1.1	4.2
豆腐	73.2	69.6	41.6	68.4	48.5	71.1	38.1	46.0	41.2	42.1	40.2	55.7	56.4	81.9
油揚げ類	13.2	25.5	8.7	24.8	7.2	17.6	4.1	10.5	6.0	20.8	8.3	16.9	4.8	10.3
納豆	18.3	20.8	1.9	9.0	3.9	11.7	5.1	14.0	8.6	17.1	7.5	18.3	2.8	10.7
その他の大豆加工品	0.1	0.2	6.8	42.3	5.0	15.8	1.1	7.9	3.4	22.2	11.2	46.5	0.6	3.2
その他の豆・加工品	1.3	5.6	1.7	11.1	2.6	10.0	0.7	3.5	0.4	3.3	1.5	7.5	6.6	20.9
種実類	4.3	9.6	2.2	7.8	3.0	9.7	1.2	2.9	4.4	13.3	4.2	10.9	1.5	2.8
野菜類	286.3	139.4	235.5	164.2	294.1	198.7	238.4	148.3	263.8	166.9	277.0	167.6	201.9	169.4
緑黄色野菜	65.4	76.7	56.0	64.6	103.3	101.6	67.4	76.6	84.6	77.9	84.7	72.3	43.2	62.0
トマト	30.1	46.2	10.2	31.7	16.8	33.8	17.1	43.7	20.4	41.9	14.3	33.8	2.1	8.0
にんじん	6.5	7.2	18.5	18.6	21.0	30.9	17.6	20.2	21.1	23.3	17.2	18.1	17.3	32.2
ほうれん草	3.0	7.9	8.1	20.2	3.9	13.9	10.5	23.7	3.6	12.0	4.8	17.3	1.0	3.7
ピーマン	1.5	4.6	3.5	10.1	7.8	20.1	2.2	7.9	8.5	13.6	7.1	17.9	2.8	9.1
その他の緑黄色野菜	24.3	29.6	15.7	30.5	53.7	63.4	20.1	36.2	31.1	48.0	41.4	46.0	20.0	34.6
その他の野菜	166.1	94.0	163.1	144.3	170.3	132.2	158.1	100.5	168.1	120.1	179.3	121.9	122.8	117.7
キャベツ	20.9	34.8	48.0	70.7	31.0	58.2	35.9	56.5	54.1	65.1	39.5	63.6	41.0	64.5
きゅうり	7.4	12.3	4.4	12.7	17.2	36.3	8.0	14.9	17.7	30.7	19.2	72.8	3.6	11.4
大根	5.0	9.4	15.4	32.3	14.0	35.4	30.5	43.6	16.8	46.1	23.1	41.5	14.0	38.8
たまねぎ	36.2	35.3	33.6	33.9	36.5	41.1	26.9	30.1	28.6	33.0	39.4	41.1	19.1	43.5
はくさい	44.9	74.3	29.4	94.2	26.4	61.6	27.1	46.0	13.5	45.5	20.0	57.5	12.0	37.8
その他の淡色野菜	51.7	47.9	32.3	47.7	45.1	51.8	29.7	39.9	37.4	42.9	38.1	54.4	33.2	47.4
野菜ジュース	39.0	97.3	7.9	38.7	14.8	48.3	3.4	26.3	2.2	20.6	6.0	33.0	28.7	91.3
漬け物	15.8	21.6	8.5	22.4	5.7	16.5	9.5	17.1	8.9	17.7	7.0	11.9	7.2	18.1
葉類漬け物	1.5	6.7	6.6	21.1	1.3	7.7	3.6	11.0	1.2	4.9	2.9	8.9	0.4	2.0
たくあん・その他の漬け物	14.3	18.5	1.9	4.7	4.4	14.7	5.8	11.8	7.7	17.0	4.1	8.5	6.7	16.9
果実類	88.7	99.3	54.4	99.9	63.4	83.6	126.3	126.1	107.5	105.8	80.8	95.4	31.3	49.0
生果	68.6	82.0	44.6	72.6	53.9	70.9	123.7	125.1	93.8	99.5	77.8	93.4	30.4	48.1
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
柑橘類	6.5	17.3	9.1	40.4	11.8	28.8	20.1	44.1	19.1	51.0	9.1	29.5	7.6	22.4
バナナ	16.7	26.8	12.4	30.1	14.5	29.6	35.3	62.0	23.8	47.2	26.4	46.7	11.9	33.5
りんご	20.0	37.1	10.6	30.6	11.5	29.7	29.5	57.4	16.4	47.8	26.1	47.5	0.0	0.0
その他の生果	25.5	58.3	12.4	41.6	16.2	38.3	38.8	70.6	34.4	52.8	16.1	40.1	10.9	32.2
ジャム	1.6	5.1	0.4	1.9	1.3	6.1	1.8	5.2	1.2	4.0	1.4	5.7	0.6	3.0
果汁・果汁飲料	18.5	74.5	9.4	62.3	8.2	38.9	0.8	3.2	12.5	46.1	1.6	5.4	0.4	0.9
きのこ類	15.9	20.0	21.9	37.4	17.3	35.6	16.5	19.1	22.7	29.4	21.2	36.5	8.3	17.1
藻類	10.5	18.2	11.0	29.7	11.1	15.4	8.2	15.2	11.4	20.0	11.5	19.8	8.6	12.3

表 3-2-8 食品群別摂取量 (地区別)

(g)

	鳴門市 撫養町		阿南市 山口町		那賀郡 那賀町		海部郡 牟岐町		海部郡 美波町		吉野川市 山川町		阿波市 市場町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	67.8	60.2	58.5	65.7	61.9	60.0	69.7	69.4	73.8	71.4	59.6	69.9	54.7	61.3
生魚介類	47.0	51.4	29.9	46.5	30.1	44.9	49.5	62.9	48.8	55.0	32.5	48.8	17.2	33.8
あじ、いわし類	4.0	12.3	2.1	10.4	5.0	19.4	14.3	31.3	12.2	38.9	2.7	15.2	8.0	26.6
さけ、ます	25.8	48.8	9.4	36.6	2.5	10.7	1.1	8.5	8.2	26.1	4.2	15.3	4.3	19.4
たい、かれい類	0.0	0.0	5.1	17.6	8.6	24.7	7.1	44.1	0.5	3.6	2.3	12.7	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	6.5	20.0	1.1	6.8	2.9	12.9	4.0	13.5	15.3	33.0	0.0	0.0	0.5	3.6
その他の生魚	6.9	21.2	3.3	16.6	6.2	18.7	14.6	41.3	5.8	18.8	11.3	29.9	1.7	11.7
貝類	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	14.6	0.0	0.0	1.2	4.7	2.9	15.0	0.5	2.6
いか、たこ類	0.0	0.0	3.0	12.7	1.1	5.4	6.5	20.1	1.5	5.5	2.5	12.8	0.2	1.5
えび、かに類	3.8	7.9	5.9	11.3	2.3	10.2	1.8	5.0	4.1	11.2	6.6	22.5	2.0	8.6
魚介加工品	20.8	35.2	28.6	43.3	31.8	44.3	20.3	27.3	25.0	35.0	27.0	39.6	37.4	49.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	9.1	20.0	9.6	23.6	14.7	32.6	5.3	13.9	13.0	25.7	5.6	14.9	20.0	34.1
魚介(缶詰)	1.8	7.8	0.1	0.4	3.6	23.6	1.4	6.5	3.2	11.2	2.4	7.5	5.5	27.9
魚介(佃煮)	0.0	0.0	1.5	10.7	0.0	0.0	0.3	2.2	0.2	2.2	0.0	0.4	0.0	0.0
魚介(練り製品)	9.9	22.8	14.4	30.9	12.4	20.4	13.3	24.8	8.6	21.2	18.4	34.7	10.4	18.1
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	2.9	14.5	1.1	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.7	1.5	10.2
肉類	103.9	100.4	111.0	80.7	88.8	75.9	92.7	65.0	86.1	76.8	110.9	74.5	69.7	74.1
畜肉	103.5	99.9	72.2	73.7	55.4	65.4	61.0	55.7	59.4	52.6	66.5	63.6	31.1	54.2
牛肉	12.4	23.0	20.3	52.6	21.9	37.1	13.9	35.5	9.9	24.5	13.5	32.5	4.7	11.1
豚肉	87.6	102.0	39.9	53.0	21.8	56.2	40.3	42.5	36.1	43.5	44.1	51.0	22.7	43.6
ハム、ソーセージ類	3.5	6.5	10.9	20.1	11.6	17.7	6.7	12.4	13.3	23.3	8.8	16.1	3.7	11.2
その他の畜肉	0.0	0.0	1.0	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	0.4	1.7	38.9	66.4	33.4	52.6	31.7	57.7	26.7	56.8	42.8	60.6	38.6	56.5
鶏肉	0.4	1.7	38.9	66.4	33.4	52.6	31.7	57.7	26.7	56.8	42.8	60.6	38.6	56.5
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	9.8	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	34.7	27.8	40.4	48.2	49.3	47.6	42.2	35.8	48.4	44.2	50.5	44.4	41.3	41.2
乳類	114.2	111.5	138.0	164.0	97.6	110.8	156.4	155.3	138.0	138.8	139.8	134.4	133.0	174.0
牛乳・乳製品	114.2	111.5	138.0	164.0	97.6	110.8	156.4	155.3	138.0	138.8	139.8	134.4	133.0	174.0
牛乳	83.6	111.0	101.6	152.7	61.6	104.1	78.4	103.9	91.9	113.8	85.4	113.6	62.2	122.5
チーズ類	2.9	5.5	3.3	8.9	3.1	7.1	3.4	8.9	3.7	7.6	2.6	6.0	1.7	6.2
発酵乳・乳酸菌飲料	27.1	40.4	24.1	50.0	29.0	43.6	48.2	62.9	28.0	55.1	42.2	54.7	44.4	97.3
その他の乳製品	0.7	1.4	9.0	25.1	3.9	12.2	26.4	91.5	14.4	43.7	9.6	34.4	24.7	108.2
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.0	6.8	10.1	7.9	10.7	10.6	8.2	8.1	10.3	9.2	10.9	11.6	10.8	9.8
バター	2.5	5.0	0.8	1.8	1.1	3.8	1.3	4.3	0.7	2.1	1.2	3.2	0.4	1.4
マーガリン	0.3	0.9	0.8	2.7	1.1	3.4	0.8	2.5	1.2	3.5	0.6	2.2	0.6	2.3
植物性油脂	7.2	5.8	7.6	6.6	8.4	9.1	6.1	6.4	8.3	8.2	9.0	10.8	9.8	9.0
動物性油脂	0.0	0.0	1.0	2.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.7	0.1	0.6	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	40.4	67.7	30.3	66.6	22.6	32.9	35.5	46.8	38.8	58.7	26.2	43.2	49.4	94.4
和菓子類	10.7	20.2	5.5	16.0	11.9	23.7	17.2	35.0	16.9	34.5	13.4	36.7	9.0	23.9
ケーキ・ペストリー類	7.1	17.6	15.1	54.7	2.5	10.8	5.1	16.4	13.4	44.8	6.8	19.6	9.4	27.1
ビスケット類	1.5	4.2	3.2	9.4	1.8	7.4	3.5	8.9	1.8	7.7	2.4	14.8	2.6	7.4
キャンディー類	0.1	0.2	0.5	3.0	0.6	4.8	0.1	0.5	1.0	5.9	0.0	0.0	1.0	4.8
その他の菓子類	21.0	53.0	6.1	13.3	5.7	20.8	9.7	30.9	5.7	15.9	3.5	8.6	27.4	88.1
嗜好飲料類	556.4	384.7	606.8	529.8	653.0	477.2	696.2	460.0	731.2	544.0	584.8	534.7	758.7	740.6
アルコール飲料	44.7	109.0	131.0	375.3	136.9	310.8	89.2	260.9	106.0	347.6	84.4	275.2	134.3	464.3
日本酒	5.3	22.3	1.2	4.2	23.1	125.1	1.5	4.8	1.3	2.9	5.6	28.6	1.4	4.6
ビール	32.5	92.5	96.4	329.3	84.5	231.8	32.9	125.2	80.6	322.3	54.3	211.9	109.5	455.5
洋酒・その他	6.9	24.0	33.4	155.8	29.3	131.8	54.8	209.7	24.1	94.0	24.5	128.0	23.4	113.2
その他の嗜好飲料	511.7	317.4	475.8	411.0	516.1	407.4	607.1	371.7	625.3	446.9	500.4	494.7	624.4	612.7
茶	181.1	234.8	194.7	268.2	250.6	279.7	187.1	239.1	215.8	314.6	294.2	393.2	181.3	349.2
コーヒー・ココア	144.1	136.8	112.2	235.0	159.7	173.2	145.4	161.7	118.0	162.6	114.7	123.3	139.8	166.7
その他の嗜好飲料	186.5	304.8	168.9	257.3	105.8	232.0	274.6	264.5	291.4	347.7	91.5	214.2	303.4	573.7
調味料・香辛料類	55.1	24.1	51.4	36.3	66.6	59.0	57.0	32.8	55.4	26.5	60.4	37.2	54.6	37.8
調味料	54.7	23.8	51.0	36.2	66.0	59.1	55.6	31.4	54.7	26.4	60.0	37.0	54.4	37.6
ソース	6.0	9.7	3.1	10.6	1.8	7.4	4.5	11.1	4.4	9.7	1.9	4.5	2.5	13.1
しょうゆ	7.3	5.6	9.5	9.2	12.0	11.0	13.1	11.5	11.3	10.9	11.8	12.2	13.5	15.4
塩	1.4	1.6	1.1	1.0	1.4	1.3	0.8	0.8	1.5	1.8	1.1	1.6	1.1	1.0
マヨネーズ	0.8	3.4	2.7	5.3	2.7	6.7	3.0	5.6	4.0	8.3	3.5	6.3	2.4	6.2
味噌	8.1	6.1	5.4	6.7	6.4	7.7	5.8	7.8	7.9	9.9	10.6	11.2	10.3	8.9
その他の調味料	31.2	22.1	29.1	37.8	41.8	53.8	28.4	26.7	25.6	23.6	31.2	27.4	24.6	25.4
香辛料・その他	0.3	0.4	0.4	1.1	0.6	1.7	1.4	4.7	0.7	1.5	0.3	0.7	0.2	0.6

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-8 食品群別摂取量（地区別）

(g)

	美馬市 美馬町		美馬市 脇町		つるぎ町 半田小野		三好市 井川町		三好市 三野町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数(人)	4		111		88		62		83	
総量	2339.2	1434.3	2103.8	740.0	2055.2	842.2	1953.1	875.3	2412.2	708.7
動物性食品	301.3	122.3	324.2	155.8	426.9	259.5	342.0	185.3	365.4	153.9
植物性食品	2037.9	1362.0	1779.7	708.0	1628.3	746.0	1611.1	851.0	2046.7	672.9
穀類	473.5	162.3	431.5	155.6	382.4	175.5	370.9	157.7	392.4	143.1
米・加工品	398.5	156.0	335.0	154.8	293.5	170.7	273.4	144.8	312.2	143.9
米	396.5	152.5	328.8	157.4	288.7	162.4	271.4	146.7	294.2	131.0
米加工品	2.0	4.0	6.2	21.7	4.8	31.6	2.0	10.7	18.0	63.6
小麦・加工品	75.0	95.7	95.8	100.6	84.0	70.7	85.6	98.8	75.3	81.3
小麦粉類	2.5	5.0	3.4	7.8	6.1	17.3	1.8	3.2	1.7	3.8
パン類(菓子パンを除く)	22.5	45.0	22.3	32.9	40.9	36.6	32.6	38.8	32.7	38.8
菓子パン類	0.0	0.0	2.3	12.5	5.5	23.1	5.3	21.4	1.0	6.2
うどん、中華めん類	50.0	100.0	55.1	95.3	22.8	56.0	29.9	76.5	25.3	67.9
即席中華めん類	0.0	0.0	2.0	13.7	3.0	16.2	1.6	12.7	1.9	12.3
パスタ類	0.0	0.0	5.4	25.8	1.5	5.7	9.4	34.4	8.5	32.4
その他の小麦加工品	0.0	0.0	5.2	9.4	4.2	10.0	5.1	14.5	4.2	12.8
その他の穀類・加工品	0.0	0.0	0.7	4.5	4.9	27.5	11.8	44.8	4.9	24.5
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	27.4	5.8	32.1	2.4	22.0
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.3	1.8	0.7	4.6
その他の穀類	0.0	0.0	0.6	3.9	0.8	2.9	5.7	32.4	1.8	7.2
いも類	13.2	21.3	56.5	61.9	49.9	56.7	28.1	62.1	71.9	77.0
いも・加工品	11.2	22.3	50.8	60.9	48.6	56.6	26.0	62.4	69.9	76.6
さつまいも・加工品	0.0	0.0	12.4	39.6	9.7	23.5	7.2	51.4	4.6	15.0
じゃがいも・加工品	11.2	22.3	26.8	43.2	26.4	44.6	8.1	20.8	43.2	64.8
その他のいも・加工品	0.0	0.0	11.6	26.1	12.6	26.0	10.7	25.3	22.1	40.2
でんぷん・加工品	2.0	4.0	5.7	18.4	1.2	3.1	2.1	4.5	2.1	6.5
砂糖・甘味料類	9.9	8.2	11.0	12.9	10.1	12.3	4.4	5.5	8.8	8.6
豆類	82.2	79.6	54.2	65.4	67.7	61.3	53.5	70.2	64.2	65.4
大豆・加工品	81.0	81.1	53.5	65.0	65.7	61.3	53.2	69.7	62.0	64.4
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.9	3.4	0.8	2.7	2.4	6.2	0.1	0.7
豆腐	64.2	76.2	42.2	57.9	47.7	49.3	30.4	43.5	52.7	56.1
油揚げ類	5.6	11.3	3.1	5.9	3.4	7.8	5.5	17.2	5.4	14.0
納豆	11.3	22.5	2.9	9.6	4.0	11.4	2.6	9.9	1.4	6.8
その他の大豆加工品	0.0	0.0	4.4	24.7	9.7	42.5	12.3	37.8	2.4	22.0
その他の豆・加工品	1.2	2.3	0.7	4.6	2.1	7.8	0.3	2.5	2.2	9.2
種実類	19.1	27.6	2.9	9.2	3.1	10.2	5.0	18.7	3.6	11.6
野菜類	280.4	139.1	267.0	149.2	283.1	156.5	245.6	177.3	384.9	173.4
緑黄色野菜	106.1	79.5	82.6	78.4	93.6	81.9	78.2	83.1	143.1	121.5
トマト	0.0	0.0	9.9	34.7	17.6	44.1	16.0	29.3	38.0	63.1
にんじん	16.1	18.7	24.5	25.2	14.8	19.8	12.6	16.8	31.9	33.6
ほうれん草	0.0	0.0	6.4	20.5	20.1	44.3	2.3	8.0	12.2	35.0
ピーマン	49.3	47.5	8.9	21.3	7.9	21.7	9.5	17.0	11.1	27.5
その他の緑黄色野菜	40.7	34.2	32.9	46.7	33.2	42.4	37.8	48.9	50.0	66.1
その他の野菜	172.8	71.4	173.6	118.7	172.9	116.4	154.3	118.7	231.1	142.8
キャベツ	0.0	0.0	39.2	65.8	25.1	38.4	40.5	52.9	52.8	63.2
きゅうり	10.8	21.5	8.0	19.9	3.3	10.4	15.1	40.2	19.5	33.2
大根	0.0	0.0	23.1	40.5	34.2	60.2	5.2	20.4	16.2	40.5
たまねぎ	33.3	22.9	37.8	43.4	32.2	36.1	18.8	25.1	59.8	61.5
はくさい	40.0	80.0	28.6	62.7	38.9	74.7	30.8	55.1	27.9	73.1
その他の淡色野菜	88.7	89.7	36.9	43.3	39.4	43.2	43.8	50.2	54.9	51.8
野菜ジュース	0.0	0.0	4.8	32.2	8.9	49.6	9.0	40.5	7.4	33.4
漬け物	1.5	3.0	6.0	12.9	7.6	16.8	4.1	8.2	3.3	7.9
葉類漬け物	0.0	0.0	0.5	2.0	3.9	13.6	1.0	4.0	0.6	3.9
たくあん・その他の漬け物	1.5	3.0	5.5	12.8	3.8	9.5	3.1	6.9	2.7	6.9
果実類	214.5	235.9	85.2	115.1	127.5	134.8	81.8	119.6	102.3	120.8
生果	207.5	239.4	71.6	104.4	112.9	122.6	69.8	109.8	90.7	117.3
イチゴ	0.0	0.0	0.1	0.8	0.6	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	75.0	150.0	13.5	36.2	41.0	83.2	11.8	35.5	29.1	58.9
バナナ	40.0	46.2	16.7	32.7	25.5	46.6	27.3	59.0	23.1	47.1
りんご	37.5	75.0	15.6	53.2	20.9	36.6	14.3	32.8	15.7	40.2
その他の生果	55.0	85.4	25.7	57.3	24.9	49.6	16.5	45.7	22.8	45.7
ジャム	0.0	0.0	1.8	5.7	2.5	8.9	1.4	6.4	2.4	7.2
果汁・果汁飲料	7.0	8.1	11.7	46.4	12.2	37.4	10.6	48.9	9.2	37.0
きのこ類	10.2	12.3	25.0	37.3	16.2	21.3	23.1	36.4	25.4	33.3
藻類	22.8	34.8	7.3	12.9	6.3	11.4	12.3	22.5	10.0	15.8

表 3-2-8 食品群別摂取量 (地区別) (g)

	美馬市 美馬町		美馬市 脇町		つるぎ町 半田小野		三好市 井川町		三好市 三野町	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
魚介類	123.8	55.9	63.3	67.1	58.7	58.1	61.6	63.1	62.6	70.0
生魚介類	17.5	35.0	34.6	55.0	36.3	49.7	34.5	56.3	43.9	69.9
あじ、いわし類	17.5	35.0	9.8	29.5	8.5	29.3	7.1	30.2	4.1	17.4
さけ、ます	0.0	0.0	4.6	18.1	15.5	28.3	1.2	9.1	1.0	8.8
たい、かれい類	0.0	0.0	9.1	39.7	5.5	24.1	5.0	22.1	11.8	42.9
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	4.8	26.7	0.2	2.1	0.0	0.0	2.2	15.5
その他の生魚	0.0	0.0	2.3	13.7	0.4	3.5	14.0	45.0	16.1	34.0
貝類	0.0	0.0	1.9	10.8	0.9	6.0	0.3	1.6	2.9	17.9
いか、たこ類	0.0	0.0	0.6	5.0	2.4	13.1	0.1	0.5	4.1	14.7
えび、かに類	0.0	0.0	1.5	7.0	3.0	12.2	6.8	17.4	1.8	6.6
魚介加工品	106.3	63.7	28.7	38.6	22.4	43.3	27.1	33.6	18.8	26.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	45.5	91.0	11.3	24.3	11.7	28.5	15.0	29.8	7.1	17.8
魚介(缶詰)	21.3	36.1	2.4	7.6	2.7	25.6	0.8	3.3	2.5	12.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	39.5	42.9	11.1	23.2	8.0	23.7	9.3	17.1	9.2	18.1
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	3.8	14.7	0.0	0.0	1.9	7.1	0.0	0.0
肉類	61.2	49.2	119.6	96.3	103.8	93.0	101.9	76.7	100.8	69.0
畜肉	60.0	47.6	76.2	62.3	71.8	76.5	62.2	59.6	63.5	52.9
牛肉	11.2	22.3	20.6	34.5	17.6	38.5	11.9	28.4	29.5	43.7
豚肉	48.8	56.7	47.5	46.8	42.3	58.8	33.8	48.5	24.6	33.1
ハム、ソーセージ類	0.0	0.0	8.1	16.5	11.9	24.0	16.6	36.4	9.3	15.9
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	1.3	2.5	43.4	85.8	30.9	48.8	39.7	66.6	37.3	52.3
鶏肉	1.3	2.5	43.4	85.8	30.9	48.8	39.7	66.6	37.3	52.3
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	25.3	29.2	37.0	32.9	51.4	44.6	53.1	54.7	54.4	38.2
乳類	90.3	123.2	103.4	124.4	211.1	230.3	123.9	147.5	145.6	144.5
牛乳・乳製品	90.3	123.2	103.4	124.4	211.1	230.3	123.9	147.5	145.6	144.5
牛乳	46.5	93.0	68.2	111.4	139.9	145.6	74.1	107.9	95.8	113.0
チーズ類	0.0	0.0	0.9	4.2	4.6	9.8	3.7	9.0	4.4	11.1
発酵乳・乳酸菌飲料	43.8	51.5	26.3	41.2	53.9	165.1	16.8	32.1	31.6	59.8
その他の乳製品	0.0	0.0	8.0	30.9	12.7	42.8	29.3	118.2	13.8	35.9
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.8	11.8	10.7	10.5	9.0	9.2	8.2	6.8	11.7	10.7
バター	0.8	1.5	0.7	2.7	1.4	3.2	1.6	3.8	1.7	4.5
マーガリン	1.3	2.5	0.7	2.6	1.1	2.7	0.3	1.3	0.2	1.0
植物性油脂	8.8	7.9	9.2	10.3	6.0	7.5	6.3	6.1	9.5	9.5
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	1.6
その他の油脂	0.0	0.0	0.1	0.5	0.4	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	46.4	92.8	12.8	23.4	24.2	38.3	24.6	41.7	34.2	43.8
和菓子類	32.9	65.8	7.0	20.0	8.2	22.9	10.4	23.4	14.4	29.7
ケーキ・ペストリー類	10.0	20.0	1.1	5.6	5.7	19.5	7.9	28.9	10.6	28.1
ビスケット類	0.0	0.0	1.5	5.0	3.3	7.9	2.0	10.5	2.0	7.1
キャンディー類	0.0	0.0	0.1	0.6	0.5	3.5	0.2	1.0	0.0	0.0
その他の菓子類	3.5	7.0	3.0	9.9	6.5	14.7	4.1	12.8	7.3	22.6
嗜好飲料類	810.9	995.1	759.1	602.0	599.8	474.8	700.8	620.0	868.3	547.4
アルコール飲料	1.3	2.6	116.6	420.4	59.0	204.4	113.7	241.9	99.0	210.2
日本酒	1.3	2.6	9.1	51.0	6.5	34.6	7.6	31.9	8.0	30.8
ビール	0.0	0.0	79.2	374.3	40.1	172.9	47.6	147.8	51.3	167.6
洋酒・その他	0.0	0.0	28.3	140.7	12.4	59.6	58.5	182.4	39.7	122.8
その他の嗜好飲料	809.6	992.6	642.5	472.8	540.7	457.1	587.1	564.5	769.3	511.5
茶	425.0	665.2	370.0	461.0	306.6	392.6	199.8	357.0	346.3	389.8
コーヒー・ココア	200.0	400.0	97.6	145.8	108.0	158.4	108.2	175.1	123.3	149.1
その他の嗜好飲料	184.6	346.7	174.9	264.5	126.1	189.0	279.1	446.4	299.8	403.9
調味料・香辛料類	44.9	23.1	57.4	28.3	50.9	26.9	54.4	31.9	70.9	35.1
調味料	44.9	23.1	57.0	28.0	50.5	26.9	53.8	31.8	70.3	35.1
ソース	0.0	0.0	2.1	6.6	1.2	5.5	2.9	7.1	2.7	11.5
しょうゆ	13.0	8.3	13.7	12.2	12.5	8.9	10.5	10.2	16.4	12.9
塩	0.9	0.7	1.1	1.2	0.7	0.8	0.8	1.0	1.1	1.6
マヨネーズ	0.0	0.0	3.0	8.5	2.8	4.8	2.7	4.9	2.7	4.8
味噌	9.3	8.2	8.5	8.1	8.3	7.4	9.3	12.8	10.7	10.0
その他の調味料	21.7	15.3	28.6	25.4	24.9	26.5	27.6	28.2	36.8	30.9
香辛料・その他	0.0	0.0	0.4	1.7	0.4	0.9	0.6	1.2	0.6	1.4

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-9 食品群別栄養素摂取量

(g)

	食品番号	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	脂肪酸(g)				炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸		
総量	1-98	2022.6	1857	70.6	59.2	17.67	21.64	10.22	2.21	242.9	3568
動物性食品	48-76,79	346.8	512	40.1	31.8	11.84	12.04	2.59	1.01	12.0	561
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1675.8	1345	30.5	27.4	5.84	9.60	7.63	1.20	230.9	3006
穀類	1-12	395.8	711	14.0	4.4	1.67	1.14	0.91	0.04	148.1	349
米・加工品	1,2	289.1	486	7.3	0.9	0.29	0.15	0.24	0.00	107.2	10
米	1	282.8	473	7.0	0.9	0.28	0.15	0.23	0.00	104.5	3
米加工品	2	6.3	13	0.2	0.0	0.01	0.01	0.01	0.00	2.8	7
小麦・加工品	3-9	99.1	214	6.4	3.4	1.35	0.96	0.63	0.04	38.4	337
小麦粉類	3	3.5	13	0.3	0.1	0.01	0.01	0.02	0.00	2.6	5
パン類(菓子パンを除く)	4	33.5	91	3.0	1.8	0.78	0.50	0.29	0.02	15.8	160
菓子パン類	5	4.7	15	0.4	0.4	0.18	0.14	0.06	0.01	2.3	14
うどん、中華めん類	6	40.1	54	1.4	0.3	0.07	0.03	0.14	0.01	10.7	50
即席中華めん類	7	3.9	16	0.4	0.7	0.26	0.25	0.05	0.00	2.3	65
パスタ類	8	7.8	13	0.5	0.1	0.02	0.01	0.03	0.00	2.5	36
その他の小麦加工品	9	5.7	12	0.4	0.1	0.05	0.03	0.04	0.00	2.2	7
その他の穀類・加工品	10-12	7.6	12	0.3	0.1	0.02	0.02	0.03	0.00	2.4	2
そば・加工品	10	2.7	4	0.1	0.0	0.01	0.01	0.01	0.00	0.7	0
とうもろこし・加工品	11	0.4	1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.01	0.00	0.3	2
その他の穀類	12	4.5	7	0.2	0.0	0.01	0.01	0.02	0.00	1.4	0
いも類	13-16	47.3	39	0.6	0.1	0.02	0.06	0.03	0.01	9.0	2
いも・加工品	13-15	44.5	33	0.6	0.1	0.02	0.06	0.03	0.01	7.5	2
さつまいも・加工品	13	8.5	12	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	2.9	1
じゃがいも・加工品	14	22.0	17	0.4	0.1	0.01	0.06	0.02	0.01	3.6	0
その他のいも・加工品	15	13.9	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.9	1
でんぷん・加工品	16	2.8	6	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1.5	0
砂糖・甘味料類	17	7.3	26	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	7.0	0
豆類	18-23	65.0	69	5.5	4.1	0.61	0.93	1.84	0.27	2.5	12
大豆・加工品	18-22	63.5	66	5.4	4.1	0.61	0.92	1.83	0.27	1.9	11
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	4	0.4	0.2	0.03	0.05	0.11	0.02	0.3	2
豆腐	19	44.9	35	3.0	2.1	0.34	0.40	0.98	0.13	0.7	7
油揚げ類	20	6.0	14	1.0	1.1	0.14	0.33	0.42	0.08	0.0	0
納豆	21	4.7	9	0.8	0.5	0.07	0.10	0.24	0.03	0.6	0
その他の大豆加工品	22	6.3	4	0.2	0.2	0.03	0.04	0.09	0.01	0.3	2
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.6	1
種実類	24	3.2	15	0.4	1.2	0.17	0.46	0.42	0.03	0.9	1
野菜類	25-38	276.0	67	2.9	0.4	0.05	0.03	0.06	0.04	14.9	148
緑黄色野菜	25-29	90.1	25	1.2	0.2	0.02	0.01	0.02	0.02	5.5	10
トマト	25	17.0	4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.9	1
にんじん	26	21.2	7	0.1	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	1.6	5
ほうれん草	27	8.5	1	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0.2	1
ピーマン	28	6.6	1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.3	0
その他の緑黄色野菜	29	36.8	12	0.8	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	2.5	4
その他の野菜	30-35	169.4	36	1.6	0.2	0.03	0.02	0.04	0.02	8.1	9
キャベツ	30	39.3	8	0.4	0.1	0.01	0.00	0.00	0.00	1.8	1
きゅうり	31	10.6	1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.3	0
大根	32	19.8	4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.9	3
たまねぎ	33	33.6	9	0.2	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	2.2	1
はくさい	34	26.8	3	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.6	1
その他の淡色野菜	35	39.4	11	0.5	0.1	0.01	0.02	0.03	0.01	2.3	3
野菜ジュース	36	9.4	3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.6	2
漬け物	37,38	7.1	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.7	127
葉類漬け物	37	2.4	1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	23
たくあん・その他の漬け物	38	4.7	2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.6	104
果実類	39-45	87.9	58	0.5	0.3	0.06	0.07	0.03	0.01	14.9	1
生果	39-43	78.5	51	0.5	0.2	0.06	0.06	0.03	0.01	13.3	1
イチゴ	39	0.1	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0
柑橘類	40	17.4	8	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	2.1	0
バナナ	41	21.5	19	0.2	0.0	0.02	0.00	0.01	0.00	4.8	0
りんご	42	16.4	9	0.0	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	2.6	0
その他の生果	43	23.1	15	0.1	0.1	0.04	0.06	0.01	0.00	3.8	0
ジャム	44	1.4	3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.8	0
果汁・果汁飲料	45	7.9	3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.8	0
きのこ類	46	19.7	3	0.5	0.0	0.01	0.00	0.02	0.00	1.1	1
藻類	47	9.7	3	0.3	0.0	0.01	0.00	0.00	0.01	0.6	43

表 3-2-9 食品群別栄養素摂取量

(g)

	食品番号	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	脂肪酸(g)				炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸		
魚介類	48-60	61.9	99	11.8	4.5	0.97	1.42	0.32	0.82	1.9	257
生魚介類	48-55	36.2	54	6.9	2.6	0.57	0.83	0.10	0.47	0.1	40
あじ、いわし類	48	7.2	14	1.3	0.9	0.20	0.32	0.02	0.18	0.0	9
さけ、ます	49	5.9	9	1.2	0.4	0.07	0.17	0.04	0.07	0.0	3
たい、かれい類	50	5.2	6	0.9	0.2	0.05	0.06	0.01	0.04	0.0	5
まぐろ、かじき類	51	3.3	5	0.8	0.2	0.04	0.04	0.01	0.04	0.0	1
その他の生魚	52	7.7	14	1.5	0.8	0.20	0.24	0.03	0.13	0.0	5
貝類	53	1.4	1	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	5
いか、たこ類	54	2.3	2	0.4	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	5
えび、かに類	55	3.2	3	0.6	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	6
魚介加工品	56-60	25.7	45	4.9	1.9	0.39	0.59	0.21	0.34	1.8	218
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.3	23	2.8	1.2	0.23	0.39	0.03	0.26	0.0	100
魚介(缶詰)	57	2.4	5	0.4	0.4	0.07	0.09	0.11	0.05	0.1	10
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	6
魚介(練り製品)	59	11.2	14	1.4	0.3	0.05	0.06	0.07	0.03	1.4	89
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.6	3	0.2	0.1	0.04	0.04	0.01	0.00	0.2	13
肉類	61-69	99.4	226	17.0	16.3	5.79	7.39	1.41	0.09	0.5	136
畜肉	61-64	64.7	172	11.0	13.4	4.94	6.02	1.03	0.06	0.4	112
牛肉	61	17.0	47	2.9	3.6	1.24	1.87	0.10	0.01	0.0	9
豚肉	62	36.4	93	6.5	7.0	2.72	2.97	0.65	0.03	0.1	16
ハム、ソーセージ類	63	10.5	30	1.5	2.6	0.93	1.15	0.28	0.02	0.3	86
その他の畜肉	64	0.8	2	0.1	0.1	0.05	0.04	0.00	0.00	0.0	0
鳥肉	65-66	34.3	53	5.9	2.9	0.83	1.36	0.37	0.02	0.1	23
鶏肉	65	34.3	53	5.9	2.9	0.83	1.36	0.37	0.02	0.1	23
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0
肉類(内臓)	67	0.5	1	0.1	0.0	0.02	0.02	0.00	0.00	0.0	0
その他の肉類	68-69	0.0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0
卵類	70	47.4	72	6.1	4.7	1.28	1.68	0.69	0.08	0.2	66
乳類	71-75	136.9	106	5.2	5.2	3.17	1.27	0.13	0.03	9.4	96
牛乳・乳製品	71-74	136.9	106	5.2	5.2	3.17	1.27	0.13	0.03	9.4	96
牛乳	71	87.6	57	2.9	3.0	1.87	0.70	0.08	0.02	4.3	38
チーズ類	72	3.2	11	0.7	0.8	0.52	0.22	0.01	0.01	0.0	33
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.0	21	1.1	0.4	0.27	0.10	0.01	0.00	3.2	15
その他の乳製品	74	12.1	17	0.5	0.9	0.51	0.26	0.03	0.00	1.9	10
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0
油脂類	76-80	10.5	93	0.0	10.1	1.81	4.32	2.71	0.51	0.0	11
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.56	0.20	0.02	0.00	0.0	7
マーガリン	77	0.7	6	0.0	0.6	0.17	0.26	0.10	0.01	0.0	4
植物性油脂	78	8.4	77	0.0	8.4	0.99	3.77	2.57	0.49	0.0	0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.07	0.08	0.02	0.00	0.0	0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.02	0.02	0.01	0.00	0.0	0
菓子類	81-85	27.4	91	1.5	3.2	1.20	1.09	0.48	0.06	14.1	52
和菓子類	81	10.4	32	0.6	0.4	0.07	0.13	0.10	0.01	6.6	23
ケーキ・ペストリー類	82	7.5	26	0.5	1.2	0.46	0.40	0.19	0.02	3.1	15
ビスケット類	83	2.3	11	0.1	0.5	0.20	0.18	0.04	0.00	1.5	6
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.3	0
その他の菓子類	85	7.0	22	0.3	1.1	0.46	0.39	0.16	0.03	2.6	8
嗜好飲料類	86-91	669.1	77	0.9	0.0	0.03	0.01	0.01	0.00	7.2	20
アルコール飲料	86-88	101.2	55	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	2.8	3
日本酒	86	7.0	8	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.3	0
ビール	84	62.2	26	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	2.1	1
洋酒・その他	88	32.1	21	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.4	1
その他の嗜好飲料	89-91	567.8	22	0.8	0.0	0.03	0.01	0.01	0.00	4.5	17
茶	89	248.0	3	0.4	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.4	6
コーヒー・ココア	90	123.1	8	0.3	0.0	0.03	0.01	0.01	0.00	1.5	3
その他の嗜好飲料	91	196.7	10	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	2.6	8
調味料・香辛料	92-98	58.3	103	3.3	4.5	0.84	1.76	1.17	0.22	10.6	2373
調味料	92-97	57.7	101	3.2	4.5	0.84	1.74	1.16	0.22	10.4	2366
ソース	92	2.5	3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.8	64
しょうゆ	93	12.1	9	0.9	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.9	667
塩	94	1.1	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	419
マヨネーズ	95	2.9	18	0.1	1.9	0.22	0.84	0.59	0.13	0.1	25
味噌	96	8.2	16	1.0	0.5	0.07	0.09	0.23	0.04	1.8	399
その他の調味料	97	30.9	56	1.2	2.1	0.54	0.82	0.34	0.04	6.8	792
香辛料・その他	98	0.6	2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.01	0.00	0.2	6

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-2-9 食品群別栄養素摂取量

(g)

	食塩 相当量 (g)*1	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA (μgRAE) *2	ビタミンD (μg)	ビタミンE (mg)*3	ビタミンK (μg)
総量	9.1	2255	523	246	997	7.7	8.1	1.08	510	7.2	6.4	229
動物性食品	1.4	680	231	58	512	2.4	3.8	0.17	181	6.7	1.7	20
植物性食品	7.6	1576	292	188	485	5.4	4.3	0.91	328	0.5	4.6	209
穀類	0.9	157	34	38	164	0.8	2.2	0.38	2	0.0	0.4	0
米・加工品	0.0	85	9	21	100	0.3	1.7	0.29	0	0.0	0.0	0
米	0.0	83	9	20	97	0.3	1.7	0.28	0	0.0	0.0	0
米加工品	0.0	3	0	1	3	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0
小麦・加工品	0.9	66	25	14	58	0.5	0.4	0.08	1	0.0	0.4	0
小麦粉類	0.0	4	1	0	2	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
パン類(菓子パンを除く)	0.4	32	9	7	24	0.2	0.2	0.04	0	0.0	0.2	0
菓子パン類	0.0	5	2	1	4	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.0	0
うどん、中華めん類	0.1	14	3	3	16	0.1	0.1	0.02	0	0.0	0.0	0
即席中華めん類	0.2	7	8	1	4	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.1	0
パスタ類	0.1	1	1	2	4	0.1	0.1	0.01	0	0.0	0.0	0
その他の小麦加工品	0.0	4	1	1	3	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0
その他の穀類・加工品	0.0	5	1	2	6	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0
そば・加工品	0.0	2	0	1	2	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
とうもろこし・加工品	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
その他の穀類	0.0	3	0	1	3	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
いも類	0.0	143	10	7	15	0.3	0.1	0.04	0	0.0	0.2	0
いも・加工品	0.0	143	10	7	14	0.2	0.1	0.04	0	0.0	0.2	0
さつまいも・加工品	0.0	42	3	2	4	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.1	0
じゃがいも・加工品	0.0	76	1	4	7	0.1	0.0	0.02	0	0.0	0.0	0
その他のいも・加工品	0.0	26	6	1	3	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0
でんぶん・加工品	0.0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
砂糖・甘味料類	0.0	3	1	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
豆類	0.0	119	65	38	73	1.2	0.5	0.13	0	0.0	0.3	36
大豆・加工品	0.0	116	65	38	71	1.1	0.5	0.13	0	0.0	0.3	36
大豆(全粒)・加工品	0.0	16	2	2	6	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0
豆腐	0.0	52	41	24	39	0.6	0.3	0.07	0	0.0	0.1	3
油揚げ類	0.0	5	16	5	14	0.2	0.1	0.01	0	0.0	0.1	2
納豆	0.0	31	4	5	9	0.2	0.1	0.03	0	0.0	0.0	30
その他の大豆加工品	0.0	11	2	1	3	0.1	0.0	0.01	0	0.0	0.1	0
その他の豆・加工品	0.0	3	1	0	2	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
種実類	0.0	17	9	6	10	0.1	0.1	0.03	0	0.0	0.1	0
野菜類	0.4	498	92	34	78	1.1	0.6	0.13	280	0.0	1.5	141
緑黄色野菜	0.0	222	41	14	31	0.6	0.2	0.05	244	0.0	1.2	85
トマト	0.0	39	1	2	5	0.0	0.0	0.01	9	0.0	0.2	1
にんじん	0.0	48	6	2	5	0.0	0.0	0.01	136	0.0	0.1	3
ほうれん草	0.0	29	4	2	3	0.1	0.0	0.01	27	0.0	0.2	19
ピーマン	0.0	13	1	1	1	0.0	0.0	0.00	2	0.0	0.1	1
その他の緑黄色野菜	0.0	94	29	7	17	0.4	0.1	0.02	70	0.0	0.8	61
その他の野菜	0.0	237	46	17	42	0.4	0.3	0.07	9	0.0	0.2	53
キャベツ	0.0	52	15	4	9	0.1	0.1	0.01	2	0.0	0.0	28
きゅうり	0.0	21	3	2	4	0.0	0.0	0.01	3	0.0	0.0	4
大根	0.0	36	6	2	3	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
たまねぎ	0.0	34	5	2	8	0.1	0.0	0.02	0	0.0	0.0	0
はくさい	0.0	31	8	2	6	0.1	0.0	0.01	2	0.0	0.0	17
その他の淡色野菜	0.0	62	9	6	13	0.2	0.1	0.02	3	0.0	0.1	5
野菜ジュース	0.0	20	1	1	1	0.0	0.0	0.00	25	0.0	0.0	0
漬け物	0.3	19	3	2	4	0.1	0.0	0.00	1	0.0	0.0	2
葉類漬け物	0.1	7	2	0	1	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.0	2
たくあん・その他の漬け物	0.3	12	2	1	2	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
果実類	0.0	178	9	12	15	0.2	0.1	0.05	19	0.0	0.3	0
生果	0.0	169	8	11	15	0.2	0.1	0.05	19	0.0	0.3	0
イチゴ	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
柑橘類	0.0	25	3	2	2	0.0	0.0	0.01	14	0.0	0.1	0
バナナ	0.0	77	1	7	6	0.1	0.0	0.02	1	0.0	0.1	0
りんご	0.0	20	1	1	2	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.0	0
その他の生果	0.0	47	3	2	4	0.1	0.0	0.02	4	0.0	0.1	0
ジャム	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
果汁・果汁飲料	0.0	7	1	1	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
きのこ類	0.0	42	0	2	14	0.1	0.1	0.01	0	0.3	0.0	0
藻類	0.1	26	8	6	4	0.1	0.0	0.00	10	0.0	0.0	8

*1 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出

*2 RAE：レチノール活性当量

*3 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

表 3-2-9 食品群別栄養素摂取量

(g)

	食塩 相当量 (g)*1	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA (μgRAE) *2	ビタミンD (μg)	ビタミンE (mg)*3	ビタミンK (μg)
魚介類	0.7	168	34	19	132	0.6	0.5	0.06	19	5.4	0.7	0
生魚介類	0.1	113	12	11	76	0.3	0.3	0.05	14	3.1	0.5	0
あじ、いわし類	0.0	18	3	2	14	0.1	0.1	0.01	1	0.6	0.1	0
さけ、ます	0.0	20	1	2	14	0.0	0.0	0.00	1	1.5	0.1	0
たい、かれい類	0.0	17	2	1	10	0.0	0.0	0.00	1	0.3	0.1	0
まぐろ、かじき類	0.0	13	0	1	9	0.1	0.0	0.00	1	0.3	0.0	0
その他の生魚	0.0	29	3	2	15	0.1	0.1	0.00	7	0.5	0.2	0
貝類	0.0	3	1	1	2	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
いか、たこ類	0.0	5	0	1	4	0.0	0.0	0.01	2	0.0	0.0	0
えび、かに類	0.0	8	2	1	8	0.0	0.0	0.01	0	0.0	0.1	0
魚介加工品	0.6	55	22	8	56	0.3	0.2	0.02	5	2.3	0.2	0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.3	37	13	5	37	0.1	0.1	0.01	5	2.1	0.1	0
魚介(缶詰)	0.0	6	2	1	5	0.0	0.0	0.00	0	0.1	0.1	0
魚介(佃煮)	0.0	1	1	0	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
魚介(練り製品)	0.2	10	5	2	10	0.1	0.0	0.01	0	0.1	0.0	0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	1	2	0	3	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
肉類	0.3	246	5	18	150	0.8	2.1	0.05	42	0.2	0.3	12
畜肉	0.3	164	3	11	99	0.6	1.6	0.04	3	0.2	0.2	3
牛肉	0.0	40	1	3	20	0.3	0.7	0.01	1	0.0	0.1	1
豚肉	0.0	100	1	7	53	0.2	0.7	0.02	2	0.1	0.1	1
ハム、ソーセージ類	0.2	22	1	2	24	0.1	0.1	0.01	0	0.1	0.0	0
その他の畜肉	0.0	2	0	0	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
鳥肉	0.1	81	2	7	50	0.2	0.4	0.01	7	0.1	0.1	9
鶏肉	0.1	81	2	7	50	0.2	0.4	0.01	7	0.1	0.1	9
その他の鳥肉	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
肉類(内臓)	0.0	1	0	0	1	0.0	0.0	0.00	32	0.0	0.0	0
その他の肉類	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
鯨肉	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
その他の肉・加工品	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
卵類	0.2	62	24	5	85	0.9	0.6	0.04	67	0.8	0.5	6
乳類	0.2	204	167	16	144	0.1	0.6	0.01	48	0.2	0.2	2
牛乳・乳製品	0.2	204	167	16	144	0.1	0.6	0.01	48	0.2	0.2	2
牛乳	0.1	136	98	9	81	0.0	0.4	0.01	31	0.2	0.1	2
チーズ類	0.1	2	20	1	22	0.0	0.1	0.00	8	0.0	0.0	0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.0	46	35	4	28	0.0	0.1	0.00	4	0.0	0.0	0
その他の乳製品	0.0	21	15	2	14	0.0	0.0	0.00	4	0.0	0.0	0
その他の乳類	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
油脂類	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	7	0.1	1.1	12
バター	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	6	0.0	0.0	0
マーガリン	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.1	0.1	0
植物性油脂	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	1.0	11
動物性油脂	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
その他の油脂	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
菓子類	0.1	48	14	5	24	0.2	0.2	0.03	10	0.1	0.3	1
和菓子類	0.1	12	2	2	8	0.1	0.1	0.01	1	0.0	0.0	1
ケーキ・ペストリー類	0.0	8	3	1	7	0.0	0.0	0.00	6	0.1	0.1	1
ビスケット類	0.0	3	3	0	2	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.0	0
キャンディー類	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
その他の菓子類	0.0	26	6	2	7	0.1	0.0	0.01	2	0.0	0.1	0
嗜好飲料類	0.0	191	20	18	27	0.5	0.2	0.03	2	0.0	0.0	4
アルコール飲料	0.0	20	3	4	9	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
日本酒	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
ビール	0.0	16	2	4	8	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
洋酒・その他	0.0	4	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
その他の嗜好飲料	0.0	171	17	14	19	0.5	0.2	0.03	2	0.0	0.0	4
茶	0.0	70	8	4	5	0.4	0.0	0.02	0	0.0	0.0	1
コーヒー・ココア	0.0	86	4	9	10	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
その他の嗜好飲料	0.0	15	6	1	3	0.0	0.1	0.00	2	0.0	0.0	3
調味料・香辛料	6.0	153	30	23	60	0.8	0.3	0.06	5	0.0	0.5	6
調味料	6.0	150	29	23	59	0.8	0.3	0.06	5	0.0	0.5	6
ソース	0.2	5	1	1	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
しょうゆ	1.7	45	3	7	18	0.2	0.1	0.00	0	0.0	0.0	0
塩	1.1	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0
マヨネーズ	0.1	1	0	0	1	0.0	0.0	0.00	1	0.0	0.3	3
味噌	1.0	34	9	6	15	0.3	0.1	0.03	0	0.0	0.0	1
その他の調味料	2.0	65	15	8	24	0.2	0.1	0.02	3	0.0	0.1	1
香辛料・その他	0.0	3	1	0	1	0.0	0.0	0.00	0	0.0	0.0	0

*1 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出

*2 RAE：レチノール活性当量

*3 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

表 3-2-9 食品群別栄養素摂取量

(g)

	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ナイアシン 当量 (mgNE)	ビタミンB ₆ (mg)	ビタミンB ₁₂ (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)	ビタミンC (mg)	コレステロール (mg)	食物繊維(g)		
										総量	水溶性	不溶性
総量	0.89	1.17	30.0	1.16	5.3	284.0	5.45	92	356	18.0	3.4	11.3
動物性食品	0.45	0.67	17.1	0.46	4.9	37.7	2.52	5	335	0.0	0.0	0.0
植物性食品	0.44	0.50	12.9	0.70	0.4	246.3	2.93	87	21	18.0	3.4	11.2
穀類	0.14	0.09	4.3	0.09	0.0	25.2	1.08	0	2	6.4	0.7	3.1
米・加工品	0.06	0.03	2.4	0.06	0.0	8.9	0.73	0	0	4.3	0.0	1.7
米	0.06	0.03	2.3	0.06	0.0	8.5	0.71	0	0	4.2	0.0	1.7
米加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0	0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	0.07	0.06	1.8	0.02	0.0	15.7	0.33	0	2	1.8	0.6	1.2
小麦粉類	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0	0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.3	0.16	0	0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.3	0.02	0	2	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.0	0.07	0	0	0.5	0.1	0.3
即席中華めん類	0.02	0.03	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0	0	0.1	0.0	0.0
パスタ類	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.02	0	0	0.2	0.1	0.1
その他の小麦加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.02	0	0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.6	0.02	0	0	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.2	0.01	0	0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0	0	0.2	0.1	0.1
いも類	0.03	0.01	0.4	0.07	0.0	9.1	0.19	6	0	1.4	0.4	0.9
いも・加工品	0.03	0.01	0.4	0.07	0.0	9.1	0.19	6	0	1.4	0.4	0.9
さつまいも・加工品	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.1	0.08	2	0	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	3.9	0.09	4	0	0.8	0.3	0.4
その他のいも・加工品	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.1	0.02	0	0	0.3	0.0	0.3
でんぷん・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
豆類	0.05	0.05	1.5	0.05	0.0	15.8	0.22	0	0	1.1	0.3	0.6
大豆・加工品	0.05	0.05	1.5	0.05	0.0	15.4	0.22	0	0	1.0	0.2	0.6
大豆(全粒)・加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.7	0.01	0	0	0.2	0.0	0.2
豆腐	0.04	0.02	0.8	0.02	0.0	5.3	0.02	0	0	0.5	0.1	0.1
油揚げ類	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.0	0.01	0	0	0.1	0.0	0.0
納豆	0.00	0.03	0.2	0.01	0.0	5.6	0.17	0	0	0.3	0.1	0.2
その他の大豆加工品	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.8	0.02	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0	0	0.1	0.0	0.1
種実類	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.7	0.03	0	0	0.3	0.0	0.2
野菜類	0.10	0.09	1.5	0.21	0.0	110.2	0.59	42	0	5.4	1.5	3.9
緑黄色野菜	0.05	0.05	0.8	0.09	0.0	46.6	0.27	21	0	2.2	0.5	1.7
トマト	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.2	0.03	3	0	0.2	0.1	0.1
にんじん	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.5	0.06	1	0	0.5	0.2	0.4
ほうれん草	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	6.8	0.01	1	0	0.2	0.0	0.2
ピーマン	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.9	0.02	5	0	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	30.2	0.15	11	0	1.1	0.2	0.9
その他の野菜	0.04	0.03	0.6	0.11	0.0	60.0	0.29	19	0	2.9	0.8	2.1
キャベツ	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	22.7	0.06	10	0	0.7	0.2	0.5
きゅうり	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.6	0.03	1	0	0.1	0.0	0.1
大根	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	5.7	0.02	2	0	0.4	0.1	0.3
たまねぎ	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.5	0.05	2	0	0.5	0.2	0.3
はくさい	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	8.2	0.05	2	0	0.3	0.1	0.2
その他の淡色野菜	0.02	0.01	0.2	0.02	0.0	17.2	0.09	2	0	0.9	0.2	0.7
野菜ジュース	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.0	0.01	0	0	0.0	0.0	0.0
漬け物	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.6	0.02	1	0	0.2	0.1	0.1
葉類漬け物	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.6	0.01	1	0	0.1	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	1	0	0.1	0.0	0.1
果実類	0.04	0.02	0.4	0.12	0.0	15.1	0.21	22	0	1.1	0.3	0.8
生果	0.04	0.02	0.4	0.12	0.0	14.2	0.20	20	0	1.0	0.3	0.8
イチゴ	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	3.9	0.04	6	0	0.2	0.1	0.1
バナナ	0.01	0.01	0.2	0.08	0.0	5.6	0.09	3	0	0.2	0.0	0.2
りんご	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	1	0	0.2	0.1	0.2
その他の生果	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.3	0.06	10	0	0.4	0.1	0.3
ジャム	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.01	1	0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	0.02	0.02	0.7	0.01	0.0	4.4	0.16	0	0	0.8	0.0	0.7
藻類	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.0	0.01	1	0	0.4	0.0	0.0

表 3-2-9 食品群別栄養素摂取量

(g)

	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ナイアシン 当量 (mgNE)	ビタミンB ₆ (mg)	ビタミンB ₁₂ (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)	ビタミンC (mg)	コレステロール (mg)	食物繊維(g)		
										総量	水溶性	不溶性
魚介類	0.06	0.11	5.8	0.16	3.3	7.4	0.37	1	48	0.0	0.0	0.0
生魚介類	0.03	0.06	3.5	0.11	2.2	4.5	0.26	0	30	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	0.01	0.02	0.8	0.02	0.8	0.9	0.05	0	5	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0	4	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.3	0.03	0	4	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0.00	0.00	0.7	0.02	0.2	0.2	0.02	0	2	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	0.01	0.02	0.8	0.02	0.3	0.7	0.07	0	6	0.0	0.0	0.0
貝類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.4	0.5	0.01	0	1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0	5	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	1.0	0.02	0	5	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	0.03	0.05	2.3	0.05	1.1	2.9	0.11	0	18	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.02	0.03	1.6	0.04	0.8	1.9	0.09	0	14	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	0.00	0.00	0.3	0.01	0.1	0.3	0.01	0	1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0.00	0.01	0.3	0.00	0.1	0.5	0.01	0	2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.1	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
肉類	0.31	0.16	8.4	0.23	0.7	6.7	0.85	3	69	0.0	0.0	0.0
畜肉	0.28	0.11	5.3	0.15	0.5	1.5	0.51	3	40	0.0	0.0	0.0
牛肉	0.01	0.03	1.2	0.04	0.2	0.9	0.13	0	11	0.0	0.0	0.0
豚肉	0.23	0.06	3.2	0.10	0.2	0.4	0.30	0	23	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	0.04	0.01	0.8	0.02	0.1	0.2	0.07	2	5	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.0	0.01	0	1	0.0	0.0	0.0
鳥肉	0.03	0.05	3.1	0.08	0.1	2.3	0.32	0	28	0.0	0.0	0.0
鶏肉	0.03	0.05	3.1	0.08	0.1	2.3	0.32	0	28	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	2.8	0.03	0	1	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
卵類	0.03	0.19	1.5	0.03	0.4	16.8	0.64	0	198	0.0	0.0	0.0
乳類	0.05	0.21	1.3	0.04	0.4	6.9	0.66	1	17	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	0.05	0.21	1.3	0.04	0.4	6.9	0.66	1	17	0.0	0.0	0.0
牛乳	0.03	0.13	0.8	0.03	0.3	3.8	0.48	1	10	0.0	0.0	0.0
チーズ類	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.8	0.01	0	3	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.01	0.04	0.3	0.01	0.0	2.0	0.12	0	2	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.06	0	2	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
油脂類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	3	0.0	0.0	0.0
バター	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	2	0.0	0.0	0.0
マーガリン	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	5.0	0.15	1	14	0.4	0.1	0.3
和菓子類	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.05	0	3	0.2	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.8	0.05	0	9	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0	1	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.7	0.05	1	2	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	0.00	0.12	2.0	0.06	0.0	39.7	0.14	14	0	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	3.6	0.06	0	0	0.0	0.0	0.0
日本酒	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
ビール	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.6	0.05	0	0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.11	1.6	0.04	0.0	36.1	0.08	14	0	0.1	0.0	0.1
茶	0.00	0.10	0.5	0.02	0.0	34.3	0.07	11	0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.00	3	0	0.1	0.0	0.0
調味料・香辛料	0.03	0.05	1.1	0.05	0.2	13.1	0.13	0	4	0.7	0.1	0.5
調味料	0.02	0.05	1.1	0.05	0.2	12.6	0.13	0	4	0.7	0.1	0.5
ソース	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.9	0.05	0	0	0.0	0.0	0.0
塩	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0	3	0.0	0.0	0.0
味噌	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	4.5	0.01	0	0	0.4	0.1	0.3
その他の調味料	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.2	0.05	0	1	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0

III 食事（欠食・外食）状況

表 3-3-1 食事別にみた 1 日の食事構成比（年齢階級別）

			1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
調査人数			39	93	39	38	76	146	143	189	415	1178
朝食	家庭食	度数	33	80	30	22	48	101	96	157	371	938
		%	84.6%	86.0%	76.9%	57.9%	63.2%	69.2%	67.1%	83.1%	89.4%	79.6%
	調理済み食	度数	3	8	3	5	8	10	14	13	27	91
		%	7.7%	8.6%	7.7%	13.2%	10.5%	6.8%	9.8%	6.9%	6.5%	7.7%
	外食・給食	度数				1	1	2	1	1	1	7
		%				2.6%	1.3%	1.4%	0.7%	0.5%	0.2%	0.6%
	菓子・果物 などのみ	度数	3	4	2	5	4	15	16	13	12	74
%		7.7%	4.3%	5.1%	13.2%	5.3%	10.3%	11.2%	6.9%	2.9%	6.3%	
昼食	錠剤など のみ	度数				1	2	2	4	2		11
		%				2.6%	2.6%	1.4%	2.8%	1.1%		0.9%
	欠食	度数		1	4	4	13	16	12	3	4	57
		%		1.1%	10.3%	10.5%	17.1%	11.0%	8.4%	1.6%	1.0%	4.8%
	家庭食	度数	7	8	26	19	33	77	75	130	334	709
		%	17.9%	8.6%	66.7%	50.0%	43.4%	52.7%	52.4%	68.8%	80.5%	60.2%
	調理済み食	度数			2	3	16	18	18	21	50	128
%				5.1%	7.9%	21.1%	12.3%	12.6%	11.1%	12.0%	10.9%	
夕食	外食・給食	度数	32	85	9	14	19	43	40	27	25	294
		%	82.1%	91.4%	23.1%	36.8%	25.0%	29.5%	28.0%	14.3%	6.0%	25.0%
	菓子・果物 などのみ	度数				1	1	1	5	3	3	14
		%				2.6%	1.3%	0.7%	3.5%	1.6%	0.7%	1.2%
	錠剤など のみ	度数			1				1			2
		%			2.6%				0.7%			0.2%
	欠食	度数			1	1	7	7	4	8	3	31
%				2.6%	2.6%	9.2%	4.8%	2.8%	4.2%	0.7%	2.6%	
朝食	家庭食	度数	34	88	29	32	67	129	127	175	385	1066
		%	87.2%	94.6%	74.4%	84.2%	88.2%	88.4%	88.8%	92.6%	92.8%	90.5%
	調理済み食	度数	3	4	5	3	3	10	8	11	24	71
		%	7.7%	4.3%	12.8%	7.9%	3.9%	6.8%	5.6%	5.8%	5.8%	6.0%
	外食・給食	度数		1	5	3	5	3	6	2	4	29
		%		1.1%	12.8%	7.9%	6.6%	2.1%	4.2%	1.1%	1.0%	2.5%
	菓子・果物 などのみ	度数	2					2	2		2	8
%		5.1%					1.4%	1.4%		0.5%	0.7%	
昼食	錠剤など のみ	度数										
		%										
	欠食	度数					1	2		1		4
		%					1.3%	1.4%		0.5%		0.3%

◆第3部◆ Ⅲ 食事（欠食・外食）状況 ◆◆◆◆◆

表 3-3-3 食事別にみた1日の食事構成比（性別《女性》・年齢階級別）

			1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
調査人数			20	55	24	18	45	69	87	111	231	660
朝食	家庭食	度数	17	44	20	15	30	50	62	90	211	539
		%	85.0%	80.0%	83.3%	83.3%	66.7%	72.5%	71.3%	81.1%	91.3%	81.7%
	調理済み食	度数	1	7	2	2	4	5	8	9	14	52
		%	5.0%	12.7%	8.3%	11.1%	8.9%	7.2%	9.2%	8.1%	6.1%	7.9%
	外食・給食	度数						1				1
		%						1.4%				0.2%
	菓子・果物などのみ	度数	2	4	2		2	8	7	9	4	38
		%	10.0%	7.3%	8.3%		4.4%	11.6%	8.0%	8.1%	1.7%	5.8%
	錠剤などのみ	度数					1		3	2		6
		%					2.2%		3.4%	1.8%		0.9%
昼食	家庭食	度数	3	6	18	11	22	38	51	80	189	418
		%	15.0%	10.9%	75.0%	61.1%	48.9%	55.1%	58.6%	72.1%	81.8%	63.3%
	調理済み食	度数					10	10	12	14	29	75
		%					22.2%	14.5%	13.8%	12.6%	12.6%	11.4%
	外食・給食	度数	17	49	6	7	11	14	20	14	12	150
		%	85.0%	89.1%	25.0%	38.9%	24.4%	20.3%	23.0%	12.6%	5.2%	22.7%
	菓子・果物などのみ	度数						1	1	1		3
		%						1.4%	1.1%	0.9%		0.5%
	錠剤などのみ	度数										
		%										
夕食	家庭食	度数	19	52	20	16	41	62	76	106	215	607
		%	95.0%	94.5%	83.3%	88.9%	91.1%	89.9%	87.4%	95.5%	93.1%	92.0%
	調理済み食	度数	1	3	3		2	5	4	3	14	35
		%	5.0%	5.5%	12.5%		4.4%	7.2%	4.6%	2.7%	6.1%	5.3%
	外食・給食	度数			1	2	2		5	2	1	13
		%			4.2%	11.1%	4.4%		5.7%	1.8%	0.4%	2.0%
	菓子・果物などのみ	度数						1	2		1	4
		%						1.4%	2.3%		0.4%	0.6%
	錠剤などのみ	度数										
		%										
夕食	家庭食	度数	1					1				1
		%						1.4%				0.2%

表 3-3-4 食事別にみた1日の食事構成比（職業別）

			専門的・技術的職業	管理的職業	事務	販売	サービス職	保安職	農業	漁業	運輸・機械運転	生産工程	家事従事者、その他	保育園児、幼稚園児、その他の幼児	小学生、中学生、その他の学生	無回答	合計
調査人数			153	32	86	54	81	10	52	5	18	94	411	35	141	6	1178
朝食	家庭食	度数	113	24	61	33	65	7	48	5	10	67	354	30	116	5	938
		%	73.9%	75.0%	70.9%	61.1%	80.2%	70.0%	92.3%	100.0%	55.6%	71.3%	86.1%	85.7%	82.3%	83.3%	79.6%
	調理済み食	度数	11	5	13	3	5	1	1		2	7	27	3	12	1	91
		%	7.2%	15.6%	15.1%	5.6%	6.2%	10.0%	1.9%		11.1%	7.4%	6.6%	8.6%	8.5%	16.7%	7.7%
	外食・給食	度数	2	1		1						2	1				7
		%	1.3%	3.1%		1.9%						2.1%	0.2%				0.6%
	菓子・果物などのみ	度数	17	2	7	6	3	2	1		3	3	19	2	9		74
		%	11.1%	6.3%	8.1%	11.1%	3.7%	20.0%	1.9%		16.7%	3.2%	4.6%	5.7%	6.4%		6.3%
	錠剤などのみ	度数	3		1	6						1					11
		%	2.0%		1.2%	11.1%						1.1%					0.9%
昼食	家庭食	度数	7		4	5	8		2		3	14	10		4		57
		%	4.6%		4.7%	9.3%	9.9%		3.8%		16.7%	14.9%	2.4%		2.8%		4.8%
	調理済み食	度数	71	18	49	29	52	4	45	3	9	56	326	7	35	5	709
		%	46.4%	56.3%	57.0%	53.7%	64.2%	40.0%	86.5%	60.0%	50.0%	59.6%	79.3%	20.0%	24.8%	83.3%	60.2%
	外食・給食	度数	20	2	14	10	12	2	5	2	4	7	48		1	1	128
		%	13.1%	6.3%	16.3%	18.5%	14.8%	20.0%	9.6%	40.0%	22.2%	7.4%	11.7%		0.7%	16.7%	10.9%
	菓子・果物などのみ	度数	59	9	20	9	15	3			3	27	19	28	102		294
		%	38.6%	28.1%	23.3%	16.7%	18.5%	30.0%			16.7%	28.7%	4.6%	80.0%	72.3%		25.0%
	錠剤などのみ	度数		2	1	1			2			3	5				14
		%		6.3%	1.2%	1.9%			3.8%			3.2%	1.2%				1.2%
夕食	家庭食	度数	1												1		2
		%	0.7%												0.7%		0.2%
	調理済み食	度数	2	1	2	5	2	1			2	1	13		2		31
		%	1.3%	3.1%	2.3%	9.3%	2.5%	10.0%			11.1%	1.1%	3.2%		1.4%		2.6%
	外食・給食	度数	138	29	81	48	73	8	44	5	14	88	380	30	122	6	1066
		%	90.2%	90.6%	94.2%	88.9%	90.1%	80.0%	84.6%	100.0%	77.8%	93.6%	92.5%	85.7%	86.5%	100.0%	90.5%
	菓子・果物などのみ	度数	5		2	4	6	2	7		3	4	24	3	11		71
		%	3.3%		2.3%	7.4%	7.4%	20.0%	13.5%		16.7%	4.3%	5.8%	8.6%	7.8%		6.0%
	錠剤などのみ	度数	7	3	2	2	1		1		1		4		8		29
		%	4.6%	9.4%	2.3%	3.7%	1.2%		1.9%		5.6%		1.0%		5.7%		2.5%
夕食	家庭食	度数	2		1		1						2	2			8
		%	1.3%		1.2%		1.2%						0.5%	5.7%			0.7%
	調理済み食	度数															
		%															
	外食・給食	度数	1									2	1				4
		%	0.7%									2.1%	0.2%				0.3%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-3-5 食事別にみた1日の食事構成比（性別《男性》・職業別）

		専門的・ 技術的 職業	管理的 職業	事務	販売	サービス 職	保安職	農業	漁業	運輸・ 機械運転	生産工程	家事従事者、 その他	保育園児、 幼稚園児、 その他の幼児	小学生、 中学生、 その他の学生	無回答	合計
調査人数		59	24	28	22	23	7	34	4	17	70	153	17	57	3	518
朝食	家庭食	度数 71.2%	17 70.8%	17 60.7%	13 59.1%	17 73.9%	6 85.7%	31 91.2%	4 100.0%	9 52.9%	50 71.4%	127 83.0%	15 88.2%	48 84.2%	3 100.0%	399 77.0%
	調理済み食	度数 5.1%	4 16.7%	5 17.9%	1 4.5%	1 4.3%	1 14.3%	1 2.9%		2 11.8%	4 5.7%	12 7.8%	2 11.8%	3 5.3%		39 7.5%
	外食・給食	度数 3.4%	2 4.2%	1							2 2.9%	1 0.7%				6 1.2%
	菓子・果物 などのみ	度数 15.3%	9 8.3%	2 10.7%	3 18.2%	2 8.7%		1 2.9%		3 17.6%	2 2.9%	7 4.6%		3 5.3%		36 6.9%
	錠剤など のみ	度数 1.7%	1	1 3.6%	2 9.1%						1 1.4%					5 1.0%
	欠食	度数 3.4%	2 3.4%	2 7.1%	2 9.1%	3 13.0%		1 2.9%		3 17.6%	11 15.7%	6 3.9%		3 5.3%		33 6.4%
	家庭食	度数 45.8%	27 54.2%	13 39.3%	9 40.9%	17 73.9%	3 42.9%	28 82.4%	2 50.0%	8 47.1%	41 58.6%	115 75.2%	4 23.5%	11 19.3%	2 66.7%	291 56.2%
	調理済み食	度数 11.9%	7 4.2%	1 14.3%	4 18.2%	4	2 28.6%	4 11.8%	2 50.0%	4 23.5%	5 7.1%	18 11.8%		1 1.8%	1 33.3%	53 10.2%
	外食・給食	度数 39.0%	23 37.5%	9 35.7%	10 31.8%	6 26.1%	2 28.6%			3 17.6%	21 30.0%	7 4.6%	13 76.5%	43 75.4%		144 27.8%
	菓子・果物 などのみ	度数 1.7%	1 4.2%	1 3.6%				2 5.9%			3 4.3%	4 2.6%				11 2.1%
	錠剤など のみ	度数 1.7%	1											1 1.8%		2 0.4%
昼食	欠食	度数 1.7%	1 1.7%	2 7.1%	2 9.1%					2 11.8%		9 5.9%		1 1.8%		17 3.3%
	家庭食	度数 86.4%	51 87.5%	21 92.9%	26 95.5%	21 91.3%	6 85.7%	26 76.5%	4 100.0%	13 76.5%	67 95.7%	139 90.8%	13 76.5%	48 84.2%	3 100.0%	459 88.6%
	調理済み食	度数 3.4%	2 3.4%	1 3.6%	1 4.5%	2 8.7%	1 14.3%	7 20.6%		3 17.6%	2 2.9%	10 6.5%	2 11.8%	5 8.8%		36 6.9%
	外食・給食	度数 6.8%	4 12.5%	3 3.6%				1 2.9%		1 5.9%		2 1.3%		4 7.0%		16 3.1%
	菓子・果物 などのみ	度数 1.7%	1									1 0.7%	2 11.8%			4 0.8%
	錠剤など のみ	度数														
	欠食	度数 1.7%	1 1.7%								1 1.4%	1 0.7%				3 0.6%
	家庭食	度数 92.6%	87 100.0%	8 94.8%	55 84.4%	27 89.7%	2 66.7%	18 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	21 87.5%	241 93.4%	17 94.4%	74 88.1%	3 100.0%	607 92.0%
	調理済み食	度数 3.2%	3 3.2%	1 1.7%	3 9.4%	4 6.9%	1 33.3%				2 8.3%	14 5.4%	1 5.6%	6 7.1%		35 5.3%
	外食・給食	度数 3.2%	3 3.2%	1 1.7%	2 6.3%	1 1.7%						2 0.8%		4 4.8%		13 2.0%
	菓子・果物 などのみ	度数 1.1%	1 1.1%	1 1.7%		1 1.7%						1 0.4%				4 0.6%
夕食	錠剤など のみ	度数														
	欠食	度数 4.2%									1 4.2%					1 0.2%

表 3-3-6 食事別にみた1日の食事構成比（性別《女性》・職業別）

		専門的・ 技術的 職業	管理的 職業	事務	販売	サービス 職	保安職	農業	漁業	運輸・ 機械運転	生産工程	家事従事者、 その他	保育園児、 幼稚園児、 その他の幼児	小学生、 中学生、 その他の学生	無回答	合計
調査人数		94	8	58	32	58	3	18	1	1	24	258	18	84	3	660
朝食	家庭食	度数 75.5%	71 87.5%	7 75.9%	44 62.5%	20 82.8%	1 33.3%	17 94.4%	1 100.0%	1 100.0%	17 70.8%	227 88.0%	15 83.3%	68 81.0%	2 66.7%	539 81.7%
	調理済み食	度数 8.5%	8 12.5%	1 13.8%	8 6.3%	2 6.9%					3 12.5%	15 5.8%	1 5.6%	9 10.7%	1 33.3%	52 7.9%
	外食・給食	度数			1 3.1%											1 0.2%
	菓子・果物 などのみ	度数 8.5%	8 8.5%	4 6.9%	2 6.3%	1 1.7%	2 66.7%				1 4.2%	12 4.7%	2 11.1%	6 7.1%		38 5.8%
	錠剤など のみ	度数 2.1%	2 2.1%		4 12.5%											6 0.9%
	欠食	度数 5.3%	5 5.3%	2 3.4%	3 9.4%	5 8.6%		1 5.6%			3 12.5%	4 1.6%		1 1.2%		24 3.6%
	家庭食	度数 46.8%	44 62.5%	5 65.5%	38 62.5%	20 60.3%	1 33.3%	17 94.4%	1 100.0%	1 100.0%	15 62.5%	211 81.8%	3 16.7%	24 28.6%	3 100.0%	418 63.3%
	調理済み食	度数 13.8%	13 12.5%	1 17.2%	10 18.8%	6 20.7%		1 5.6%			2 8.3%	30 11.6%				75 11.4%
	外食・給食	度数 38.3%	36 38.3%	10 17.2%	2 6.3%	9 15.5%	1 33.3%				6 25.0%	12 4.7%	15 83.3%	59 70.2%		150 22.7%
	菓子・果物 などのみ	度数		1 12.5%	1 3.1%							1 0.4%				3 0.5%
	錠剤など のみ	度数														
夕食	欠食	度数 1.1%	1 1.1%	1 1.7%	3 9.4%	2 3.4%	1 33.3%				1 4.2%	4 1.6%		1 1.2%		14 2.1%
	家庭食	度数 92.6%	87 100.0%	8 94.8%	55 84.4%	27 89.7%	2 66.7%	18 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	21 87.5%	241 93.4%	17 94.4%	74 88.1%	3 100.0%	607 92.0%
	調理済み食	度数 3.2%	3 3.2%	1 1.7%	3 9.4%	4 6.9%	1 33.3%				2 8.3%	14 5.4%	1 5.6%	6 7.1%		35 5.3%
	外食・給食	度数 3.2%	3 3.2%	1 1.7%	2 6.3%	1 1.7%						2 0.8%		4 4.8%		13 2.0%
	菓子・果物 などのみ	度数 1.1%	1 1.1%	1 1.7%		1 1.7%						1 0.4%				4 0.6%
	錠剤など のみ	度数														
	欠食	度数 4.2%									1 4.2%					1 0.2%

◆第3部◆ Ⅲ 食事（欠食・外食）状況 ◆◆◆◆◆

表 3-3-7 食事別にみた1日の食事構成比（保健所別）

		徳島保健所	阿南保健所	美波保健所	吉野川保健所	美馬保健所	三好保健所	合計
調査人数		321	199	151	138	206	163	1178
朝食	家庭食	度数	245	158	130	107	126	938
		%	76.3%	79.4%	86.1%	77.5%	83.5%	79.6%
	調理済み食	度数	26	21	8	12	16	91
		%	8.1%	10.6%	5.3%	8.7%	9.8%	7.7%
	外食・給食	度数	2	1		2	1	7
		%	0.6%	0.5%		1.4%	0.5%	0.6%
	菓子・果物 などのみ	度数	26	9	5	9	16	74
		%	8.1%	4.5%	3.3%	6.5%	7.8%	6.3%
	錠剤など のみ	度数	4	3	2		1	11
		%	1.2%	1.5%	1.3%		0.5%	0.9%
	欠食	度数	18	7	6	8	10	57
		%	5.6%	3.5%	4.0%	5.8%	6.1%	4.8%
昼食	家庭食	度数	172	116	93	91	135	709
		%	53.6%	58.3%	61.6%	65.9%	65.5%	60.2%
	調理済み食	度数	40	16	30	12	20	128
		%	12.5%	8.0%	19.9%	8.7%	9.7%	10.9%
	外食・給食	度数	96	56	24	27	48	294
		%	29.9%	28.1%	15.9%	19.6%	23.3%	25.0%
	菓子・果物 などのみ	度数	3	3		5	2	14
		%	0.9%	1.5%		3.6%	1.0%	1.2%
	錠剤など のみ	度数	1		1			2
		%	0.3%		0.7%			0.2%
	欠食	度数	9	8	3	3	1	31
		%	2.8%	4.0%	2.0%	2.2%	0.5%	2.6%
夕食	家庭食	度数	284	181	146	123	186	1066
		%	88.5%	91.0%	96.7%	89.1%	90.3%	90.5%
	調理済み食	度数	17	12	4	9	15	71
		%	5.3%	6.0%	2.6%	6.5%	7.3%	6.0%
	外食・給食	度数	14	5	1	3	5	29
		%	4.4%	2.5%	0.7%	2.2%	2.4%	2.5%
	菓子・果物 などのみ	度数	4			3		8
		%	1.2%			2.2%		0.7%
	錠剤など のみ	度数						
		%						
	欠食	度数	2	1			1	4
		%	0.6%	0.5%			0.6%	0.3%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-3-8 朝食欠食率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)
男性	令和6年	14.3%	5.3%	2.6%	26.7%	45.0%	25.8%	26.0%	26.8%	7.7%	5.4%	15.2%
	令和4年	15.7%	0.0%	7.7%	9.1%	38.1%	26.9%	23.1%	27.5%	13.7%	3.3%	17.2%
	平成28年	11.6%	4.5%	2.3%	9.5%	29.4%	32.8%	14.5%	14.9%	6.1%	4.9%	12.8%
	平成22年	16.6%	16.7%	14.9%	16.1%	21.9%	34.0%	31.1%	16.8%	13.0%	4.3%	16.8%
	平成15年	10.3%	8.0%	4.3%	10.3%	23.1%	28.0%	15.3%	10.0%	2.2%	2.2%	—
	平成9年	—	—	—	13.5%	21.4%	10.9%	10.4%	5.6%	*2.1%	—	—
女性	令和6年	10.3%	10.0%	7.3%	8.3%	5.6%	24.4%	18.8%	19.5%	10.8%	2.6%	10.7%
	令和4年	13.3%	3.0%	14.5%	23.1%	27.8%	32.3%	18.1%	20.4%	7.9%	5.1%	13.3%
	平成28年	7.8%	4.0%	14.0%	4.0%	10.0%	18.3%	12.8%	5.1%	5.1%	5.0%	7.7%
	平成22年	12.0%	7.4%	14.6%	22.2%	20.0%	21.1%	24.1%	10.9%	7.5%	3.7%	11.6%
	平成15年	6.5%	—	9.6%	5.3%	16.7%	14.0%	9.7%	4.5%	1.9%	3.4%	—
	平成9年	—	—	—	6.5%	14.0%	3.6%	5.6%	1.1%	*0.9%	—	—

※H9は15歳以上。合計不明。「*」は60歳以上。

※朝食欠食率：「菓子・果物のみ」「錠剤などのみ」「欠食」と回答した者の割合

表 3-3-9 栄養素等摂取量（食事別・欠食状況別）

	朝食		昼食		夕食	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	135	1003	47	1091	12	1126
エネルギー(kcal)	1565	1896	1367	1878	1041	1865
たんぱく質(g)	56.7	72.4	51.6	71.4	36.9	70.9
動物性たんぱく質(g)	32.7	41.1	28.6	40.6	22.0	40.3
脂質(g)	51.8	60.2	48.7	59.7	36.3	59.5
動物性脂質(g)	27.1	32.5	28.1	32.0	21.2	31.9
飽和脂肪酸(g)	14.85	18.05	15.15	17.78	12.71	17.72
一価不飽和脂肪酸(g)	19.60	21.92	17.61	21.82	12.56	21.74
n-6系脂肪酸(g)	9.25	10.35	8.17	10.31	5.60	10.27
n-3系脂肪酸(g)	1.88	2.26	1.63	2.24	1.19	2.22
炭水化物(g)	190.6	249.9	155.5	246.6	131.7	244.1
食塩相当量(g)	7.4	9.3	7.2	9.1	5.0	9.1
カリウム(mg)	1675	2333	1572	2285	1099	2268
カルシウム(mg)	361	545	362	530	380	524
マグネシウム(mg)	193	253	187	248	123	247
リン(mg)	771	1027	733	1008	571	1001
鉄(mg)	6.0	8.0	5.6	7.8	3.2	7.8
亜鉛(mg)	6.4	8.4	5.7	8.2	4.0	8.2
銅(mg)	0.80	1.12	0.73	1.09	0.52	1.08
ビタミンA(μgRAE)	307	537	295	519	282	512
ビタミンD(μg)	4.1	7.6	3.4	7.3	4.9	7.2
ビタミンE(mg)	4.8	6.6	4.4	6.4	2.6	6.4
ビタミンK(μg)	164	238	152	233	82	231
ビタミンB ₁ (mg)	0.70	0.91	0.69	0.90	0.43	0.89
ビタミンB ₂ (mg)	0.85	1.21	0.85	1.19	0.65	1.18
ナイアシン当量(mgNE)	24.8	30.7	23.5	30.2	15.4	30.1
ビタミンB ₆ (mg)	0.90	1.19	0.87	1.17	0.51	1.17
ビタミンB ₁₂ (μg)	4.0	5.5	3.2	5.4	3.4	5.3
葉酸(μg)	205	295	193	288	125	286
パントテン酸(mg)	4.04	5.64	3.79	5.52	2.86	5.48
ビタミンC(mg)	58	96	52	93	28	92
コレステロール(mg)	256	369	258	360	149	358
食物繊維(g)	13.4	18.7	11.9	18.3	8.6	18.1
水溶性食物繊維(g)	2.6	3.5	2.5	3.4	1.6	3.4
不溶性食物繊維(g)	8.2	11.7	7.7	11.4	5.5	11.3
脂肪エネルギー比(%)	29.0	28.2	30.1	28.2	27.3	28.3
穀類エネルギー比(%)	36.9	38.3	35.5	38.3	37.8	38.1
炭水化物エネルギー比(%)	56.4	56.4	55.0	56.5	58.7	56.4
動物性たんぱく質比(%)	55.0	54.9	51.0	55.1	52.6	54.9

◆第3部◆ Ⅲ 食事（欠食・外食）状況 ◆◆◆◆◆

表 3-3-10 昼食外食率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上 （再掲）
男性	令和6年	27.7%	78.9%	94.7%	20.0%	35.0%	25.8%	37.7%	35.7%	16.7%	7.0%	20.1%
	令和4年	27.5%	69.6%	94.2%	22.7%	33.3%	38.8%	34.1%	24.2%	16.9%	3.8%	20.2%
	平成28年	30.0%	86.4%	95.5%	19.0%	35.3%	23.4%	23.6%	27.0%	29.3%	9.2%	22.5%
	平成22年	30.7%	61.1%	85.1%	32.3%	25.0%	39.6%	39.2%	21.8%	22.0%	6.5%	20.0%
	平成15年	33.9%	60.0%	95.7%	31.0%	34.6%	48.0%	37.3%	35.4%	12.4%	6.5%	—
	平成9年	—	—	—	18.9%	42.9%	32.6%	27.4%	28.2%	*11.5%	—	—
女性	令和6年	22.7%	85.0%	89.1%	25.0%	36.8%	24.4%	20.3%	23.0%	12.6%	5.2%	13.9%
	令和4年	22.7%	84.8%	96.4%	30.8%	13.9%	38.5%	19.1%	16.1%	9.3%	6.7%	13.6%
	平成28年	24.7%	72.0%	90.7%	8.0%	43.3%	23.3%	27.9%	25.5%	15.8%	7.8%	18.8%
	平成22年	21.7%	59.3%	83.3%	38.9%	17.5%	22.8%	19.3%	12.9%	10.5%	11.7%	12.3%
	平成15年	25.9%	70.0%	88.5%	21.1%	33.3%	28.1%	30.6%	15.5%	11.1%	9.2%	—
	平成9年	—	—	—	16.1%	24.6%	21.4%	15.7%	13.7%	*4.3%	—	—

※H9 は 15 歳以上。合計不明。「*」は 60 歳以上。
 ※昼食外食率：「外食」「給食」と回答した者の割合

表 3-3-11 栄養素等摂取量（食事別・欠食状況別）

	朝食		昼食		夕食	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
調査人数	6	1132	278	860	27	1111
エネルギー(kcal)	2414	1854	1840	1862	1687	1861
たんぱく質(g)	79.6	70.5	68.8	71.1	55.0	70.9
動物性たんぱく質(g)	45.9	40.0	40.2	40.1	31.3	40.3
脂質(g)	73.3	59.2	60.8	58.7	53.3	59.4
動物性脂質(g)	37.1	31.8	32.5	31.6	26.5	32.0
飽和脂肪酸(g)	19.06	17.66	18.77	17.32	14.49	17.75
一価不飽和脂肪酸(g)	29.50	21.60	22.20	21.46	20.69	21.67
n-6系脂肪酸(g)	14.08	10.20	10.36	10.18	9.65	10.24
n-3系脂肪酸(g)	2.83	2.21	2.08	2.26	2.00	2.22
炭水化物(g)	281.5	242.7	239.0	244.1	208.8	243.7
食塩相当量(g)	12.1	9.0	8.4	9.3	8.0	9.1
カリウム(mg)	2192	2256	2095	2307	1690	2269
カルシウム(mg)	464	523	532	520	319	528
マグネシウム(mg)	274	246	224	253	185	247
リン(mg)	1056	997	974	1004	757	1003
鉄(mg)	6.9	7.7	6.8	8.0	5.8	7.8
亜鉛(mg)	9.2	8.1	8.1	8.2	6.2	8.2
銅(mg)	1.11	1.08	1.00	1.11	0.81	1.09
ビタミンA(μgRAE)	265	511	469	523	494	510
ビタミンD(μg)	5.9	7.2	6.1	7.5	4.4	7.2
ビタミンE(mg)	7.0	6.3	6.0	6.5	5.6	6.4
ビタミンK(μg)	152	230	201	238	144	231
ビタミンB ₁ (mg)	1.46	0.88	0.87	0.89	0.67	0.89
ビタミンB ₂ (mg)	1.24	1.17	1.09	1.20	0.92	1.18
ナイアシン当量(mgNE)	36.2	29.9	28.8	30.3	26.4	30.0
ビタミンB ₆ (mg)	1.35	1.16	1.06	1.19	0.99	1.16
ビタミンB ₁₂ (μg)	4.6	5.3	4.9	5.5	5.3	5.3
葉酸(μg)	259	284	236	299	218	286
パントテン酸(mg)	6.11	5.45	5.33	5.49	4.19	5.48
ビタミンC(mg)	58	92	68	99	54	93
コレステロール(mg)	339	356	304	373	277	358
食物繊維(g)	17.0	18.0	16.9	18.4	13.1	18.2
水溶性食物繊維(g)	3.0	3.4	3.1	3.5	2.6	3.4
不溶性食物繊維(g)	9.5	11.3	10.3	11.6	8.0	11.3
脂肪エネルギー比(%)	26.5	28.3	29.1	28.0	27.9	28.3
穀類エネルギー比(%)	41.0	38.1	40.0	37.5	39.4	38.1
炭水化物エネルギー比(%)	60.4	56.4	55.9	56.6	58.2	56.4
動物性たんぱく質比(%)	50.8	54.9	57.1	54.2	54.5	54.9

IV 身体状況

表 3-4-1 身長・体重・腹囲の平均値及び標準偏差（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		身長(cm)			体重(kg)			腹囲(cm)		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
令和 6 年	合 計	合計	1190	158.0	13.8	1177	58.0	15.4		
		1～6歳	26	100.0	15.4	26	15.5	4.7		
		7～14歳	58	143.5	15.0	57	38.2	11.8		
		15～19歳	43	162.6	8.8	38	54.4	10.2	17	69.0
		20～29歳	41	165.8	8.2	39	65.0	14.4	14	79.7
		30～39歳	70	162.9	9.6	67	62.1	16.7	43	82.3
		40～49歳	161	165.1	9.2	157	66.3	16.1	87	84.0
		50～59歳	159	162.9	8.1	157	63.2	12.9	84	84.4
		60～69歳	193	160.4	8.1	191	60.7	11.9	122	84.2
		70歳以上	439	156.0	9.5	445	56.3	11.1	283	84.8
		20歳以上(再掲)	1063	160.0	9.7	1056	60.3	13.4	633	84.3
		80歳以上(再掲)	163	152.5	9.4	170	54.1	10.5	101	86.7
	男 性	合計	527	165.1	13.4	521	65.7	16.0		
		1～6歳	10	100.5	17.3	10	15.2	4.9		
		7～14歳	25	140.7	18.0	25	36.9	14.4		
		15～19歳	17	170.0	7.2	14	60.9	12.9	6	69.0
		20～29歳	24	170.3	5.8	22	70.7	13.6	8	83.8
		30～39歳	27	172.3	6.1	27	74.3	16.3	19	91.2
		40～49歳	84	171.8	6.0	83	75.9	14.0	42	89.5
		50～59歳	67	169.6	6.1	65	73.5	11.3	30	88.8
		60～69歳	82	167.6	5.6	81	67.7	10.1	49	87.0
		70歳以上	191	164.0	6.4	194	62.9	9.7	114	87.3
		20歳以上(再掲)	475	167.6	6.9	472	68.5	12.6	262	87.9
		80歳以上(再掲)	64	161.2	6.3	66	61.1	8.8	42	88.9
	女 性	合計	663	152.4	11.3	656	51.9	11.7		
		1～6歳	16	99.8	14.7	16	15.8	4.7		
		7～14歳	33	145.6	12.1	32	39.2	9.4		
		15～19歳	26	157.7	5.8	24	50.6	5.8	11	69.1
		20～29歳	17	159.5	6.7	17	57.6	12.1	6	74.1
		30～39歳	43	156.9	6.0	40	53.9	11.0	24	75.2
		40～49歳	77	157.8	6.0	74	55.6	10.6	45	78.8
		50～59歳	92	158.0	5.4	92	55.9	8.1	54	82.0
		60～69歳	111	155.1	5.0	110	55.5	10.4	73	82.4
		70歳以上	248	149.8	6.3	251	51.2	9.3	169	83.2
		20歳以上(再掲)	588	153.9	6.9	584	53.7	9.9	371	81.7
		80歳以上(再掲)	99	146.9	6.2	104	49.7	8.9	59	85.2

※体重、腹囲は妊婦除外

		身長(cm)			体重(kg)			腹囲(cm)		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
令和 4 年	合 計	合計	1462	157.6	15.9	1420	57.2	16.4		
		1～6歳	56	102.1	13.7	57	17.0	5.0		
		7～14歳	107	144.7	6.0	105	28.3	12.0		
		15～19歳	46	63.5	9.5	42	55.7	11.8		
		20～29歳	69	164.5	9.0	67	62.2	12.9	13	73.5
		30～39歳	126	165.0	9.4	113	64.9	16.3	41	79.6
		40～49歳	186	165.1	8.5	173	64.5	14.5	86	80.6
		50～59歳	182	164.3	9.2	177	64.0	13.4	88	82.0
		60～69歳	275	160.9	8.8	271	60.6	12.0	139	81.0
		70歳以上	415	155.9	9.0	415	56.7	11.6	115	84.5
		20歳以上(再掲)	1253	160.9	9.8	1216	60.8	13.3	482	81.6
		80歳以上(再掲)	153	153.0	8.9	156	52.7	10.4	21	83.4
	男 性	合計	676	164.4	15.7	664	64.6	17.1		
		1～6歳	23	103.5	12.0	24	17.5	4.7		
		7～14歳	54	146.3	18.2	53	38.9	12.8		
		15～19歳	20	171.3	7.0	20	62.9	11.4		
		20～29歳	36	170.9	6.2	35	68.9	12.4	6	76.0
		30～39歳	62	171.8	6.4	59	73.9	14.9	28	83.0
		40～49歳	91	171.4	6.4	89	72.6	12.8	49	86.1
		50～59歳	89	171.3	6.6	89	72.4	11.8	46	86.6
		60～69歳	123	168.2	6.4	118	68.6	10.4	50	85.1
		70歳以上	178	163.4	6.8	177	64.4	10.4	54	87.2
		20歳以上(再掲)	579	168.3	7.4	567	69.1	12.2	242	85.6
		80歳以上(再掲)	57	161.6	7.2	58	61.5	8.5	8	87.3
	女 性	合計	786	151.7	13.5	756	50.7	12.6		
		1～6歳	33	101.1	14.7	33	16.6	5.2		
		7～14歳	53	143.2	13.4	52	37.6	11.2		
		15～19歳	26	157.6	6.4	22	49.2	7.9		
		20～29歳	33	157.6	5.8	32	54.9	9.0	7	71.4
		30～39歳	64	158.3	6.8	54	55.0	11.2	13	72.2
		40～49歳	95	159.1	5.3	84	55.9	11.0	37	73.4
		50～59歳	93	157.6	5.7	88	55.5	8.7	42	77.0
		60～69歳	152	154.9	5.3	153	54.5	9.2	80	78.1
		70歳以上	237	150.2	5.8	238	51.0	8.7	61	82.2
		20歳以上(再掲)	674	154.7	6.7	649	53.6	9.6	240	77.7
		80歳以上(再掲)	96	147.9	5.1	98	47.5	7.5	13	81.0

※体重、腹囲は妊婦除外

※R4 は自記式にて調査

表3-4-1 身長・体重・腹囲の平均値及び標準偏差（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			身長(cm)			体重(kg)			腹囲(cm)		
			度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
平成28年	合計	合計	1107	156.5	15.1	1099	56.2	15.2	990	80.9	11.4
		1～6歳	36	99.9	12.4	36	15.2	3.5	5	51.7	3.1
		7～14歳	68	145.2	14.9	69	37.8	11.7	55	60.5	6.3
		15～19歳	30	164.9	8.7	28	56.4	11.2	21	69.6	6.3
		20～29歳	57	164.2	10.0	55	61.6	12.2	50	77.2	9.7
		30～39歳	100	164.8	8.6	100	62.4	15.5	94	79.2	11.1
		40～49歳	118	163.7	8.1	116	62.3	14.5	106	80.3	9.8
		50～59歳	147	162.1	8.9	145	60.7	11.8	135	81.6	9.1
		60～69歳	275	158.8	8.9	275	59.0	11.7	263	83.4	9.9
		70歳以上	276	152.8	9.4	275	55.2	10.2	261	85.5	9.5
		20歳以上(再掲)	973	159.1	10.0	966	59.1	12.5	909	82.6	10.1
		80歳以上(再掲)	117	149.8	8.9	117	52.4	8.8	108	85.2	10.1
	男性	合計	499	163.5	14.9	496	62.9	16.0	441	83.5	11.3
		1～6歳	17	104.0	12.4	17	16.2	3.6	4	52.1	3.4
		7～14歳	37	147.4	15.6	37	39.5	12.2	28	60.8	6.0
		15～19歳	17	171.0	5.2	16	62.1	10.9	12	72.8	5.9
		20～29歳	27	172.0	6.7	26	69.6	9.0	25	81.0	7.7
		30～39歳	53	171.0	6.0	53	70.5	15.5	48	84.2	11.3
		40～49歳	47	170.8	5.7	46	70.3	9.2	39	85.6	7.1
		50～59歳	64	170.3	5.5	64	69.9	10.0	57	85.7	9.2
		60～69歳	125	166.4	5.8	125	66.7	10.8	119	86.5	9.1
		70歳以上	112	161.0	7.0	112	61.6	9.9	109	86.5	8.9
		20歳以上(再掲)	428	167.0	7.3	426	66.9	11.4	397	85.7	9.1
		80歳以上(再掲)	40	158.6	6.6	40	57.7	8.1	39	86.8	8.0
	女性	合計	608	150.8	12.7	603	50.7	12.1	549	78.9	11.0
		1～6歳	19	96.2	11.4	19	14.3	3.3	1	50.0	
		7～14歳	31	142.5	13.8	32	36.0	11.0	27	60.1	6.7
		15～19歳	13	156.9	5.0	12	48.8	5.9	9	65.3	4.1
		20～29歳	30	157.2	6.9	29	54.4	10.2	25	73.4	10.1
		30～39歳	47	157.9	5.1	47	53.4	9.5	46	73.9	8.2
		40～49歳	71	159.0	5.6	70	57.1	14.9	67	77.3	9.9
		50～59歳	83	155.8	5.1	81	53.4	7.0	78	78.6	7.8
		60～69歳	150	152.4	5.2	150	52.5	8.1	144	80.8	9.8
		70歳以上	164	147.2	6.2	163	50.8	7.9	152	84.7	9.9
		20歳以上(再掲)	545	153.0	7.1	540	52.9	9.5	512	80.2	10.1
		80歳以上(再掲)	77	145.3	6.2	77	49.6	7.8	69	84.3	11.0

※体重、腹囲は妊婦除外

			身長(cm)			体重(kg)			腹囲(cm)		
			度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
平成22年	合計	合計	1195	156.0	15.4	1186	56.2	15.0	1022	81.2	11.9
		1～6歳	39	96.9	13.9	39	15.4	4.1	6	52.9	2.7
		7～14歳	92	143.8	13.7	92	38.3	11.0	78	63.0	7.5
		15～19歳	39	164.5	8.9	39	60.9	13.7	31	75.8	11.1
		20～29歳	70	162.2	8.4	67	59.8	13.2	57	74.9	10.5
		30～39歳	100	164.5	8.0	64	61.9	13.0	82	79.1	10.3
		40～49歳	150	163.4	8.5	150	62.8	13.8	131	81.6	11.5
		50～59歳	194	161.7	8.2	194	61.3	11.4	177	82.9	10.6
		60～69歳	228	157.8	8.8	228	59.6	10.9	210	85.6	10.2
		70歳以上	283	153.3	8.8	283	54.6	9.7	250	85.3	9.2
		20歳以上(再掲)	1025	159.1	9.5	1016	59.2	11.9	907	83.2	10.7
		80歳以上(再掲)	91	151.2	9.2	91	51.6	9.6	77	84.6	10.5
	男性	合計	564	161.9	15.7	563	61.9	16.0	478	83.4	11.4
		1～6歳	15	94.0	14.5	15	14.9	4.6	2	55.3	3.9
		7～14歳	53	142.2	15.1	53	37.2	11.6	43	63.5	8.4
		15～19歳	22	170.1	6.5	22	65.8	15.1	18	78.0	12.0
		20～29歳	30	169.4	5.4	30	69.4	12.8	24	80.5	11.2
		30～39歳	47	171.1	5.2	46	70.1	10.0	40	84.4	8.3
		40～49歳	70	169.8	5.9	70	71.7	12.5	61	87.7	10.5
		50～59歳	98	167.9	5.5	98	68.2	9.3	89	86.7	9.5
		60～69歳	98	165.1	6.7	98	65.5	9.6	89	86.7	8.4
		70歳以上	131	160.3	6.2	131	59.4	9.2	112	85.3	8.4
		20歳以上(再掲)	474	165.9	7.1	473	66.0	11.1	415	85.9	9.2
		80歳以上(再掲)	39	159.0	7.1	39	56.2	9.2	34	84.8	9.2
	女性	合計	631	150.8	13.0	623	51.1	11.9	544	79.3	12.0
		1～6歳	24	98.8	13.5	24	15.7	3.8	4	51.8	1.3
		7～14歳	39	146.0	11.4	39	39.7	10.1	35	62.5	6.3
		15～19歳	17	157.3	5.7	17	54.6	8.4	13	72.7	9.3
		20～29歳	40	156.8	5.9	37	51.9	6.8	33	70.8	7.8
		30～39歳	53	158.6	4.9	48	54.0	10.3	42	74.1	9.7
		40～49歳	80	157.7	6.0	80	54.9	9.5	70	76.3	9.5
		50～59歳	93	155.4	4.9	96	54.3	8.7	80	79.0	10.3
		60～69歳	130	152.3	5.5	130	55.2	9.7	121	84.8	11.4
		70歳以上	152	147.3	5.9	152	50.6	8.1	138	85.3	9.9
		20歳以上(再掲)	551	153.2	6.9	543	53.4	9.1	492	80.9	11.2
		80歳以上(再掲)	52	145.3	5.4	52	48.1	8.5	43	84.6	11.4

※体重、腹囲は妊婦除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-2 BMI の平均値及び標準偏差（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		合計			男性			女性		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
令和6年	合計	1167	22.90	4.26	517	23.78	4.25	650	22.20	4.14
	1～6歳	26	15.23	1.09	10	14.79	1.08	16	15.49	1.03
	7～14歳	57	18.14	2.72	25	17.85	2.86	32	18.36	2.62
	15～19歳	38	20.65	2.85	14	21.01	3.71	24	20.43	2.26
	20～29歳	39	23.66	4.44	22	24.41	3.95	17	22.70	4.96
	30～39歳	67	23.15	4.95	27	25.07	5.44	40	21.85	4.18
	40～49歳	157	24.06	4.68	83	25.65	4.53	74	22.27	4.19
	50～59歳	157	23.69	3.75	65	25.49	3.49	92	22.41	3.40
	60～69歳	190	23.52	3.88	81	24.10	3.41	109	23.08	4.15
	70歳以上	436	23.11	3.76	190	23.45	3.32	246	22.84	4.05
	20歳以上(再掲)	1046	23.43	4.04	468	24.38	3.86	578	22.67	4.03
	80歳以上(再掲)	163	23.23	3.53	64	23.54	3.20	99	23.02	3.74
令和4年	合計	1400	22.57	4.07	656	23.49	4.10	744	21.76	3.87
	1～6歳	56	16.11	1.85	23	16.43	2.22	33	15.88	1.54
	7～14歳	104	17.95	2.83	53	17.80	2.64	51	18.11	3.03
	15～19歳	41	20.78	3.57	19	21.75	3.90	22	19.94	3.11
	20～29歳	67	22.84	3.60	35	23.53	3.76	32	22.08	3.31
	30～39歳	113	23.40	4.19	59	24.93	4.12	54	21.74	3.62
	40～49歳	173	23.40	4.13	89	24.69	3.74	84	22.02	4.10
	50～59歳	174	23.56	3.47	86	24.81	3.39	88	22.33	3.11
	60～69歳	267	23.37	3.66	118	24.16	3.13	149	22.75	3.93
	70歳以上	405	23.25	3.47	174	24.12	3.41	231	22.59	3.37
	20歳以上(再掲)	1199	23.33	3.69	561	24.37	3.51	638	22.42	3.60
	80歳以上(再掲)	549	23.30	3.50	234	24.03	3.28	315	22.76	3.56
平成28年	合計	1098	22.55	4.15	496	23.10	4.20	602	22.09	4.05
	1～6歳	36	15.06	1.43	17	14.84	1.46	19	15.26	1.41
	7～14歳	68	17.56	2.52	37	17.64	2.53	31	17.46	2.54
	15～19歳	28	20.59	2.75	16	21.11	3.27	12	19.89	1.76
	20～29歳	55	22.69	3.45	26	23.58	3.52	29	21.88	3.25
	30～39歳	100	22.86	4.82	53	24.12	5.19	47	21.44	3.95
	40～49歳	116	23.22	4.88	46	24.13	2.91	70	22.62	5.76
	50～59歳	145	22.96	3.21	64	24.14	3.47	81	22.03	2.66
	60～69歳	275	23.28	3.59	125	24.06	3.62	150	22.63	3.44
	70歳以上	275	23.59	3.38	112	23.76	3.25	163	23.47	3.48
	20歳以上(再掲)	966	23.24	3.80	426	23.98	3.65	540	22.65	3.81
	80歳以上(再掲)	117	23.31	3.34	40	22.95	3.21	77	23.50	3.41
平成22年	全体	1186	22.64	3.94	563	23.11	3.89	623	22.21	3.93
	1～6歳	39	16.19	1.57	15	16.55	1.32	24	15.96	1.69
	7～14歳	92	18.12	2.60	53	17.96	2.53	39	18.34	2.71
	15～19歳	39	22.37	3.67	22	22.60	4.09	17	22.06	3.15
	20～29歳	67	22.44	3.85	30	24.24	4.67	37	20.98	2.17
	30～39歳	94	22.62	3.81	46	23.88	3.20	48	21.41	3.98
	40～49歳	150	23.36	3.89	70	24.83	3.78	80	22.07	3.53
	50～59歳	194	23.33	3.33	98	24.19	3.14	96	22.46	3.31
	60～69歳	228	23.90	3.71	98	24.04	3.22	130	23.80	4.05
	70歳以上	283	23.20	3.34	131	23.07	3.08	152	23.31	3.56
	20歳以上(再掲)	1016	23.30	3.60	473	23.92	3.39	543	22.77	3.70
	80歳以上(再掲)	91	22.50	3.32	39	22.16	3.01	52	22.76	3.53

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

※R4 は自記式にて調査。「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

表3-4-3 BMIの状況(性別・年齢階級別)＜年次比較＞

				合計	年齢区分							再掲	
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	80歳以上
令和6年	合計	合計	度数	1084	38	39	67	157	157	190	436	1046	163
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	99	6	5	8	12	7	18	43	93	13
			%	9.1%	15.8%	12.8%	11.9%	7.6%	4.5%	9.5%	9.9%	8.9%	8.0%
		普通	度数	665	29	24	41	95	97	105	274	636	103
			%	61.3%	76.3%	61.5%	61.2%	60.5%	61.8%	55.3%	62.8%	60.8%	63.2%
		肥満	度数	320	3	10	18	50	53	67	119	317	47
			%	29.5%	7.9%	25.6%	26.9%	31.8%	33.8%	35.3%	27.3%	30.3%	28.8%
	男性	合計	度数	482	14	22	27	83	65	81	190	468	64
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	23	3	1				5	14	20	2
			%	4.8%	21.4%	4.5%				6.2%	7.4%	4.3%	3.1%
		普通	度数	276	9	14	18	44	30	43	118	267	44
			%	57.3%	64.3%	63.6%	66.7%	53.0%	46.2%	53.1%	62.1%	57.1%	68.8%
		肥満	度数	183	2	7	9	39	35	33	58	181	18
			%	38.0%	14.3%	31.8%	33.3%	47.0%	53.8%	40.7%	30.5%	38.7%	28.1%
	女性	合計	度数	602	24	17	40	74	92	109	246	578	99
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	76	3	4	8	12	7	13	29	73	11
			%	12.6%	12.5%	23.5%	20.0%	16.2%	7.6%	11.9%	11.8%	12.6%	11.1%
普通		度数	389	20	10	23	51	67	62	156	369	59	
		%	64.6%	83.3%	58.8%	57.5%	68.9%	72.8%	56.9%	63.4%	63.8%	59.6%	
肥満		度数	137	1	3	9	11	18	34	61	136	29	
		%	22.8%	4.2%	17.6%	22.5%	14.9%	19.6%	31.2%	24.8%	23.5%	29.3%	
令和4年	合計	合計	度数	1240	41	67	113	173	174	267	405	1199	149
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	106	14	5	10	15	11	18	33	92	16
			%	8.5%	34.1%	7.5%	8.8%	8.7%	6.3%	6.7%	8.1%	7.7%	10.7%
		普通	度数	778	23	48	67	102	113	167	258	755	108
			%	62.7%	56.1%	71.6%	59.3%	59.0%	64.9%	62.5%	63.7%	63.0%	72.5%
		肥満	度数	356	4	14	36	56	50	82	114	352	25
			%	28.7%	9.8%	20.9%	31.9%	32.4%	28.7%	30.7%	28.1%	29.4%	16.8%
	男性	合計	度数	580	19	35	59	89	86	118	174	561	55
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	23	5	2	2	1	1	5	7	18	
			%	4.0%	26.3%	5.7%	3.4%	1.1%	1.2%	4.2%	4.0%	3.2%	
		普通	度数	336	11	23	33	47	48	72	102	325	39
			%	57.9%	57.9%	65.7%	55.9%	52.8%	55.8%	61.0%	58.6%	57.9%	70.9%
		肥満	度数	221	3	10	24	41	37	41	65	218	16
			%	38.1%	15.8%	28.6%	40.7%	46.1%	43.0%	34.7%	37.4%	38.9%	29.1%
	女性	合計	度数	660	22	32	54	84	88	149	231	638	94
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	83	9	3	8	14	10	13	26	74	16
			%	12.6%	40.9%	9.4%	14.8%	16.7%	11.4%	8.7%	11.3%	11.6%	17.0%
普通		度数	442	12	25	34	55	65	95	156	430	69	
		%	67.0%	54.5%	78.1%	63.0%	65.5%	73.9%	63.8%	67.5%	67.4%	73.4%	
肥満		度数	135	1	4	12	15	13	41	49	134	9	
		%	20.5%	4.5%	12.5%	22.2%	17.9%	14.8%	27.5%	21.2%	21.0%	9.6%	
平成28年	合計	合計	度数	994	28	55	100	116	145	275	275	966	117
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	74	3	4	14	11	8	23	11	71	6
			%	7.4%	10.7%	7.3%	14.0%	9.5%	5.5%	8.4%	4.0%	7.3%	5.1%
		普通	度数	649	24	38	63	77	103	176	168	625	74
			%	65.3%	85.7%	69.1%	63.0%	66.4%	71.0%	64.0%	61.1%	64.7%	63.2%
		肥満	度数	271	1	13	23	28	34	76	96	270	37
			%	27.3%	3.6%	23.6%	23.0%	24.1%	23.4%	27.6%	34.9%	28.0%	31.6%
	男性	合計	度数	442	16	26	53	46	64	125	112	426	40
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	13	1	1	3		2	4	2	12	1
			%	2.9%	6.3%	3.8%	5.7%		3.1%	3.2%	1.8%	2.8%	2.5%
		普通	度数	284	14	16	34	33	40	79	68	270	29
			%	64.3%	87.5%	61.5%	64.2%	71.7%	62.5%	63.2%	60.7%	63.4%	72.5%
		肥満	度数	145	1	9	16	13	22	42	42	144	10
			%	32.8%	6.3%	34.6%	30.2%	28.3%	34.4%	33.6%	37.5%	33.8%	25.0%
女性	合計	度数	552	12	29	47	70	81	150	163	540	77	
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	やせ	度数	61	2	3	11	11	6	19	9	59	5	
		%	11.1%	16.7%	10.3%	23.4%	15.7%	7.4%	12.7%	5.5%	10.9%	6.5%	
	普通	度数	365	10	22	29	44	63	97	100	355	45	
		%	66.1%	83.3%	75.9%	61.7%	62.9%	77.8%	64.7%	61.3%	65.7%	58.4%	
	肥満	度数	126		4	7	15	12	34	54	126	27	
		%	22.8%		13.8%	14.9%	21.4%	14.8%	22.7%	33.1%	23.3%	35.1%	

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-3 BMI の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							再掲	
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	80歳以上
平成 22 年	合 計	合 計	度数	1055	39	67	94	150	194	228	283	1016	91
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	74	6	4	14	9	10	13	18	68	8
			%	7.0%	15.4%	6.0%	14.9%	6.0%	5.2%	5.7%	6.4%	6.7%	8.8%
		普通	度数	700	27	52	60	101	126	140	194	673	70
			%	66.4%	69.2%	77.6%	63.8%	67.3%	64.9%	61.4%	68.6%	66.2%	76.9%
		肥満	度数	281	6	11	20	40	58	75	71	275	13
			%	26.6%	15.4%	16.4%	21.3%	26.7%	29.9%	32.9%	25.1%	27.1%	14.3%
	男 性	合 計	度数	495	22	30	46	70	98	98	131	473	39
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	24	4		1	2	2	5	10	20	4
			%	4.8%	18.2%		2.2%	2.9%	2.0%	5.1%	7.6%	4.2%	10.3%
		普通	度数	317	16	21	32	37	60	62	89	301	31
			%	64.0%	72.7%	70.0%	69.6%	52.9%	61.2%	63.3%	67.9%	63.6%	79.5%
		肥満	度数	154	2	9	13	31	36	31	32	152	4
			%	31.1%	9.1%	30.0%	28.3%	44.3%	36.7%	31.6%	24.4%	32.1%	10.3%
	女 性	合 計	度数	560	17	37	48	80	96	130	152	543	52
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		やせ	度数	50	2	4	13	7	8	8	8	48	4
			%	8.9%	11.8%	10.8%	27.1%	8.8%	8.3%	6.2%	5.3%	8.8%	7.7%
		普通	度数	383	11	31	28	64	66	78	105	372	39
			%	68.4%	64.7%	83.8%	58.3%	80.0%	68.8%	60.0%	69.1%	68.5%	75.0%
		肥満	度数	127	4	2	7	9	22	44	39	123	9
			%	22.7%	23.5%	5.4%	14.6%	11.3%	22.9%	33.8%	25.7%	22.7%	17.3%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

※R4 は自記式にて調査。「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

表 3-4-4 肥満の状況（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							再掲	
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	80歳以上
合計	合計	度数	319	3	10	18	50	53	66	119	316	47
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	肥満1	度数	261	3	8	13	33	45	57	102	258	40
		%	81.8%	100.0%	80.0%	72.2%	66.0%	84.9%	86.4%	85.7%	81.6%	85.1%
	肥満2	度数	46		1	4	12	6	8	15	46	7
		%	14.4%		10.0%	22.2%	24.0%	11.3%	12.1%	12.6%	14.6%	14.9%
	肥満3	度数	9		1		4	2	1	1	9	
		%	2.8%		10.0%		8.0%	3.8%	1.5%	0.8%	2.8%	
	肥満4	度数	3			1	1			1	3	
		%	0.9%			5.6%	2.0%			0.8%	0.9%	
男性	合計	度数	183	2	7	9	39	35	33	58	181	18
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	肥満1	度数	151	2	6	6	26	30	30	51	149	15
		%	82.5%	100.0%	85.7%	66.7%	66.7%	85.7%	90.9%	87.9%	82.3%	83.3%
	肥満2	度数	27		1	2	10	4	3	7	27	3
		%	14.8%		14.3%	22.2%	25.6%	11.4%	9.1%	12.1%	14.9%	16.7%
	肥満3	度数	4				3	1			4	
		%	2.2%				7.7%	2.9%			2.2%	
	肥満4	度数	1			1					1	
		%	0.5%			11.1%					0.6%	
女性	合計	度数	137	1	3	9	11	18	34	61	136	29
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	肥満1	度数	111	1	2	7	7	15	28	51	110	25
		%	81.0%	100.0%	66.7%	77.8%	63.6%	83.3%	82.4%	83.6%	80.9%	86.2%
	肥満2	度数	19			2	2	2	5	8	19	4
		%	13.9%			22.2%	18.2%	11.1%	14.7%	13.1%	14.0%	13.8%
	肥満3	度数	5		1		1	1	1	1	5	
		%	3.6%		33.3%		9.1%	5.6%	2.9%	1.6%	3.7%	
	肥満4	度数	2				1			1	2	
		%	1.5%				9.1%			1.6%	1.5%	

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

※「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

表3-4-5 目標とするBMIの範囲の分布(性別・年齢階級別)＜年次比較＞

				範囲未満	範囲内	範囲を超える	合計
令和6年	合計	合計	度数	258	468	329	1055
			%	24.5%	44.4%	31.2%	100.0%
		18～49歳	度数	25	165	82	272
			%	9.2%	60.7%	30.1%	100.0%
		50～64歳	度数	43	107	82	232
			%	18.5%	46.1%	35.3%	100.0%
		65～74歳	度数	90	80	87	257
			%	35.0%	31.1%	33.9%	100.0%
	男性	75歳以上	度数	100	116	78	294
			%	34.0%	39.5%	26.5%	100.0%
		80歳以上(再掲)	度数	48	63	52	163
			%	29.4%	38.7%	31.9%	100.0%
		合計	度数	72	212	188	472
			%	15.3%	44.9%	39.8%	100.0%
		18～49歳	度数	1	77	58	136
			%	0.7%	56.6%	42.6%	100.0%
	女性	50～64歳	度数	5	38	54	97
			%	5.2%	39.2%	55.7%	100.0%
		65～74歳	度数	29	44	39	112
			%	25.9%	39.3%	34.8%	100.0%
		75歳以上	度数	37	53	37	127
			%	29.1%	41.7%	29.1%	100.0%
		80歳以上(再掲)	度数	18	29	17	64
			%	28.1%	45.3%	26.6%	100.0%
令和4年	合計	合計	度数	186	256	141	583
			%	31.9%	43.9%	24.2%	100.0%
		18～49歳	度数	24	88	24	136
			%	17.6%	64.7%	17.6%	100.0%
		50～64歳	度数	38	69	28	135
			%	28.1%	51.1%	20.7%	100.0%
		65～74歳	度数	61	36	48	145
			%	42.1%	24.8%	33.1%	100.0%
		75歳以上	度数	63	63	41	167
			%	37.7%	37.7%	24.6%	100.0%
		80歳以上(再掲)	度数	30	34	35	99
			%	30.3%	34.3%	35.4%	100.0%
		合計	度数	251	605	353	1209
			%	20.8%	50.0%	29.2%	100.0%
	男性	18～49歳	度数	34	222	107	363
			%	9.4%	61.2%	29.5%	100.0%
		50～64歳	度数	42	166	89	297
			%	14.1%	55.9%	30.0%	100.0%
		65～74歳	度数	84	111	100	295
			%	28.5%	37.6%	33.9%	100.0%
		75歳以上	度数	91	106	57	254
			%	35.8%	41.7%	22.4%	100.0%
		80歳以上(再掲)	度数	57	67	25	149
			%	38.3%	45.0%	16.8%	100.0%
		合計	度数	56	290	218	564
			%	9.9%	51.4%	38.7%	100.0%
		18～49歳	度数	6	105	75	186
			%	3.2%	56.5%	40.3%	100.0%
	女性	50～64歳	度数	5	80	59	144
			%	3.5%	55.6%	41.0%	100.0%
		65～74歳	度数	19	60	51	130
			%	14.6%	46.2%	39.2%	100.0%
		75歳以上	度数	26	45	33	104
			%	25.0%	43.3%	31.7%	100.0%
		80歳以上(再掲)	度数	12	27	16	55
			%	21.8%	49.1%	29.1%	100.0%
		合計	度数	195	315	135	645
			%	30.2%	48.8%	20.9%	100.0%
		18～49歳	度数	28	117	32	177
			%	15.8%	66.1%	18.1%	100.0%
		50～64歳	度数	37	86	30	153
			%	24.2%	56.2%	19.6%	100.0%
		65～74歳	度数	65	51	49	165
			%	39.4%	30.9%	29.7%	100.0%
		75歳以上	度数	65	61	24	150
			%	43.3%	40.7%	16.0%	100.0%
		80歳以上(再掲)	度数	45	40	9	94
			%	47.9%	42.6%	9.6%	100.0%

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※R4は自記式にて調査。「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-5 目標とする BMI の範囲の分布（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				範囲未満	範囲内	範囲を超える	合計
平成 28 年	合計	合計	度数	188	515	270	973
			%	19.3%	52.9%	27.7%	100.0%
		18～49歳	度数	29	185	64	278
			%	10.4%	66.5%	23.0%	100.0%
		50～69歳	度数	79	231	110	420
			%	18.8%	55.0%	26.2%	100.0%
		70歳以上	度数	80	99	96	275
			%	29.1%	36.0%	34.9%	100.0%
		80歳以上 (再掲)	度数	37	43	37	117
			%	31.6%	36.8%	31.6%	100.0%
	男性	合計	度数	57	228	144	429
			%	13.3%	53.1%	33.6%	100.0%
		18～49歳	度数	4	86	38	128
			%	3.1%	67.2%	29.7%	100.0%
		50～69歳	度数	21	104	64	189
			%	11.1%	55.0%	33.9%	100.0%
		70歳以上	度数	32	38	42	112
			%	28.6%	33.9%	37.5%	100.0%
		80歳以上 (再掲)	度数	17	13	10	40
			%	42.5%	32.5%	25.0%	100.0%
	女性	合計	度数	131	287	126	544
			%	24.1%	52.8%	23.2%	100.0%
		18～49歳	度数	25	99	26	150
			%	16.7%	66.0%	17.3%	100.0%
		50～69歳	度数	58	127	46	231
			%	25.1%	55.0%	19.9%	100.0%
		70歳以上	度数	48	61	54	163
			%	29.4%	37.4%	33.1%	100.0%
		80歳以上 (再掲)	度数	20	30	27	77
			%	26.0%	39.0%	35.1%	100.0%
平成 22 年	合計	合計	度数	183	564	275	1022
			%	17.9%	55.2%	26.9%	100.0%
		18～49歳	度数	29	217	71	317
			%	9.1%	68.5%	22.4%	100.0%
		50～69歳	度数	59	230	133	422
			%	14.0%	54.5%	31.5%	100.0%
		70歳以上	度数	95	117	71	283
			%	33.6%	41.3%	25.1%	100.0%
		80歳以上 (再掲)	度数	38	40	13	91
			%	41.8%	44.0%	14.3%	100.0%
	男性	合計	度数	63	261	152	476
			%	13.2%	54.8%	31.9%	100.0%
		18～49歳	度数	4	92	53	149
			%	2.7%	61.7%	35.6%	100.0%
		50～69歳	度数	16	113	67	196
			%	8.2%	57.7%	34.2%	100.0%
		70歳以上	度数	43	56	32	131
			%	32.8%	42.7%	24.4%	100.0%
		80歳以上 (再掲)	度数	17	18	4	39
			%	43.6%	46.2%	10.3%	100.0%
	女性	合計	度数	120	303	123	546
			%	22.0%	55.5%	22.5%	100.0%
		18～49歳	度数	25	125	18	168
			%	14.9%	74.4%	10.7%	100.0%
		50～69歳	度数	43	117	66	226
			%	19.0%	51.8%	29.2%	100.0%
		70歳以上	度数	52	61	39	152
			%	34.2%	40.1%	25.7%	100.0%
		80歳以上 (再掲)	度数	21	22	9	52
			%	40.4%	42.3%	17.3%	100.0%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

※R4 は自記式にて調査。「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

表 3-4-6 BMI・腹囲区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分								再掲		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上		20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和6年	合計	合計	度数	649	17	14	43	87	84	122	282	632	390	185
			%	100.0%	2.6%	2.2%	6.6%	13.4%	12.9%	18.8%	43.5%	97.4%	60.1%	28.5%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	382	17	9	26	53	44	68	165	365	222	108
			%	58.9%	100.0%	64.3%	60.5%	60.9%	52.4%	55.7%	58.5%	57.8%	56.9%	58.4%
		BMIのみ 25以上	度数	28		3	3	4	4	6	8	28	17	5
			%	4.3%		21.4%	7.0%	4.6%	4.8%	4.9%	2.8%	4.4%	4.4%	2.7%
	男性	腹囲のみ 基準値以上	度数	85			6	9	13	11	45	85	46	32
			%	13.1%			14.0%	10.3%	15.5%	9.0%	16.0%	13.4%	11.8%	17.3%
		上半身肥満の疑い	度数	154		2	8	21	23	37	64	154	105	40
			%	23.7%		14.3%	18.6%	24.1%	27.4%	30.3%	22.7%	24.4%	26.9%	21.6%
		合計	度数	267	6	8	19	42	30	49	113	261	158	76
			%	100.0%	2.2%	3.0%	7.1%	15.7%	11.2%	18.4%	42.3%	97.8%	59.2%	28.5%
	女性	BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	99	6	4	7	15	6	18	43	93	53	29
			%	37.1%	100.0%	50.0%	36.8%	35.7%	20.0%	36.7%	38.1%	35.6%	33.5%	38.2%
		BMIのみ 25以上	度数	5		2		1		1	1	5	2	1
			%	1.9%		25.0%		2.4%		2.0%	0.9%	1.9%	1.3%	1.3%
		腹囲のみ 基準値以上	度数	69			6	8	10	9	36	69	37	26
			%	25.8%			31.6%	19.0%	33.3%	18.4%	31.9%	26.4%	23.4%	34.2%
令和4年	合計	上半身肥満の疑い	度数	94		2	6	18	14	21	33	94	66	20
			%	35.2%		25.0%	31.6%	42.9%	46.7%	42.9%	29.2%	36.0%	41.8%	26.3%
		合計	度数	382	11	6	24	45	54	73	169	371	232	109
			%	100.0%	2.9%	1.6%	6.3%	11.8%	14.1%	19.1%	44.2%	97.1%	60.7%	28.5%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	283	11	5	19	38	38	50	122	272	169	79
			%	74.1%	100.0%	83.3%	79.2%	84.4%	70.4%	68.5%	72.2%	73.3%	72.8%	72.5%
	男性	BMIのみ 25以上	度数	23		1	3	3	4	5	7	23	15	4
			%	6.0%		16.7%	12.5%	6.7%	7.4%	6.8%	4.1%	6.2%	6.5%	3.7%
		腹囲のみ 基準値以上	度数	16				1	3	2	9	16	9	6
			%	4.2%				2.2%	5.6%	2.7%	5.3%	4.3%	3.9%	5.5%
		上半身肥満の疑い	度数	60			2	3	9	16	31	60	39	20
			%	15.7%			8.3%	6.7%	16.7%	21.9%	18.3%	16.2%	16.8%	18.3%
	女性	合計	度数	475		13	41	84	88	136	113	475	368	53
			%	100.0%		2.7%	8.6%	17.7%	18.5%	28.6%	23.8%	100.0%	77.5%	11.2%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	288		10	27	50	52	88	61	288	221	30
			%	60.6%		76.9%	65.9%	59.5%	59.1%	64.7%	54.0%	60.6%	60.1%	56.6%
		BMIのみ 25以上	度数	32		2	2	6	7	10	5	32	25	3
			%	6.7%		15.4%	4.9%	7.1%	8.0%	7.4%	4.4%	6.7%	6.8%	5.7%
平成28年	合計	腹囲のみ 基準値以上	度数	49			3	6	11	10	19	49	35	11
			%	10.3%			7.3%	7.1%	12.5%	7.4%	16.8%	10.3%	9.5%	20.8%
		上半身肥満の疑い	度数	106		1	9	22	18	28	28	106	87	9
			%	22.3%		7.7%	22.0%	26.2%	20.5%	20.6%	24.8%	22.3%	23.6%	17.0%
	男性	合計	度数	240		6	28	49	46	58	53	240	179	27
			%	100.0%		2.5%	11.7%	20.4%	19.2%	24.2%	22.1%	100.0%	74.6%	11.3%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	100		5	16	19	16	27	17	100	71	8
			%	41.7%		83.3%	57.1%	38.8%	34.8%	46.6%	32.1%	41.7%	39.7%	29.6%
		BMIのみ 25以上	度数	14		1	1	5	3	2	2	14	11	1
			%	5.8%		16.7%	3.6%	10.2%	6.5%	3.4%	3.8%	5.8%	6.1%	3.7%
	女性	腹囲のみ 基準値以上	度数	44			3	6	11	9	15	44	32	9
			%	18.3%			10.7%	12.2%	23.9%	15.5%	28.3%	18.3%	17.9%	33.3%
		上半身肥満の疑い	度数	82		8	8	19	16	20	19	82	65	9
			%	34.2%		28.6%	38.8%	34.8%	34.5%	35.8%	34.2%	34.2%	36.3%	33.3%
	合計	合計	度数	235		7	13	35	42	78	60	235	189	26
			%	100.0%		3.0%	5.5%	14.9%	17.9%	33.2%	25.5%	100.0%	80.4%	11.1%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	188		5	11	31	36	61	44	188	150	22
			%	80.0%		71.4%	84.6%	88.6%	85.7%	78.2%	73.3%	80.0%	79.4%	84.6%
		BMIのみ 25以上	度数	18		1	1	1	4	8	3	18	14	2
			%	7.7%		14.3%	7.7%	2.9%	9.5%	10.3%	5.0%	7.7%	7.4%	7.7%
平成28年	合計	腹囲のみ 基準値以上	度数	5						1	4	5	3	2
			%	2.1%						1.3%	6.7%	2.1%	1.6%	7.7%
		上半身肥満の疑い	度数	24		1	1	3	2	8	9	24	22	
			%	10.2%		14.3%	7.7%	8.6%	4.8%	10.3%	15.0%	10.2%	11.6%	
	男性	合計	度数	930	21	50	94	106	135	263	261	909	598	167
			%	100.0%	2.3%	5.4%	10.1%	11.4%	14.5%	28.3%	28.1%	97.7%	64.3%	18.0%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	566	20	36	66	69	88	151	136	546	353	91
			%	60.9%	95.2%	72.0%	70.2%	65.1%	65.2%	57.4%	52.1%	60.1%	59.0%	54.5%
		BMIのみ 25以上	度数	66		5	8	8	9	16	20	66	42	11
			%	7.1%		10.0%	8.5%	7.5%	6.7%	6.1%	7.7%	7.3%	7.0%	6.6%
	女性	腹囲のみ 基準値以上	度数	111	1	1	7	11	15	42	34	110	79	23
			%	11.9%	4.8%	2.0%	7.4%	10.4%	11.1%	16.0%	13.0%	12.1%	13.2%	13.8%
		上半身肥満の疑い	度数	187		8	13	18	23	54	71	187	124	42
			%	20.1%		16.0%	13.8%	17.0%	17.0%	20.5%	27.2%	20.6%	20.7%	25.1%
	合計	合計	度数	409	12	25	48	39	57	119	109	397	260	64
			%	100.0%	2.9%	6.1%	11.7%	9.5%	13.9%	29.1%	26.7%	97.1%	63.6%	15.6%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	188	11	15	27	16	27	46	46	177	107	28
			%	46.0%	91.7%	60.0%	56.3%	41.0%	47.4%	38.7%	42.2%	44.6%	41.2%	43.8%
		BMIのみ 25以上	度数	12		3	3	1		3	2	12	6	
			%	2.9%		12.0%	6.3%	2.6%		2.5%	1.8%	3.0%	2.3%	
平成28年	男性	腹囲のみ 基準値以上	度数	86	1	1	7	11	10	35	21	85	61	16
			%	21.0%	8.3%	4.0%	14.6%	28.2%	17.5%	29.4%	19.3%	21.4%	23.5%	25.0%
		上半身肥満の疑い	度数	123		6	11	11	20	35	40	123	89	20
			%	30.1%		24.0%	22.9%	28.2%	35.1%	29.4%	36.7%	31.0%	33.1%	31.3%
	女性	合計	度数	521	9	25	46	67	78	144	152	512	338	103
			%	100.0%	1.7%	4.8%	8.8%	12.9%	15.0%	27.6%	29.2%	98.3%	64.9%	19.8%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	378	9	21	39	53	61	105	90	369	246	63
			%	72.6%	100.0%	84.0%	84.8%	79.1%	78.2%	72.9%	59.2%	72.1%	72.8%	61.2%
		BMIのみ 25以上	度数	54		2	5	7	9	13	18	54	36	11
			%	10.4%		8.0%	10.9%	10.4%	11.5%	9.0%	11.8%	10.5%	10.7%	10.7%
	合計	腹囲のみ 基準値以上	度数	25					5	7	13	25	18	7
			%	4.8%					6.4%	4.9%	8.6%	4.9%	5.3%	6.8%
		上半身肥満の疑い	度数	64		2	2	7	3	19	31	64	38	22
			%	12.3%		8.0%	4.3%	10.4%	3.8%	13.2%	20.4%	12.5%	11.2%	21.4%

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※15～19歳は参考値

※R4は自記式にて調査。「身長」「体重」「腹囲」のすべてに記載があった者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-6 BMI・腹囲区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							再掲			
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上	
平成22年	合計	合計	度数	938	31	57	82	131	177	210	250	907	602	166
			%	100.0%	3.3%	6.1%	8.7%	14.0%	18.9%	22.4%	26.7%	96.7%	64.2%	17.7%
		BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	562	24	48	59	87	100	104	140	538	337	94
			%	59.9%	77.4%	84.2%	72.0%	66.4%	56.5%	49.5%	56.0%	59.3%	56.0%	56.6%
		BMIのみ 25以上	度数	43	4	2	3	5	10	8	11	39	28	6
			%	4.6%	12.9%	3.5%	3.7%	3.8%	5.6%	3.8%	4.4%	4.3%	4.7%	3.6%
	男性	腹囲のみ 基準値以上	度数	125	1	1	7	10	20	40	46	124	81	35
			%	13.3%	3.2%	1.8%	8.5%	7.6%	11.3%	19.0%	18.4%	13.7%	13.5%	21.1%
		上半身肥満の疑い	度数	208	2	6	13	29	47	58	53	206	156	31
			%	22.2%	6.5%	10.5%	15.9%	22.1%	26.6%	27.6%	21.2%	22.7%	25.9%	18.7%
		合計	度数	433	18	24	40	61	89	89	112	415	281	70
			%	100.0%	4.2%	5.5%	9.2%	14.1%	20.6%	20.6%	25.9%	95.8%	64.9%	16.2%
	女性	BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	198	15	17	22	24	36	29	55	183	108	36
			%	45.7%	83.3%	70.8%	55.0%	39.3%	40.4%	32.6%	49.1%	44.1%	38.4%	51.4%
		BMIのみ 25以上	度数	8		1	2	1	2	1	1	8	4	1
			%	1.8%		4.2%	5.0%	1.6%	2.2%	1.1%	0.9%	1.9%	1.4%	1.4%
		腹囲のみ 基準値以上	度数	98	1	1	7	10	18	32	29	97	69	20
			%	22.6%	5.6%	4.2%	17.5%	16.4%	20.2%	36.0%	25.9%	23.4%	24.6%	28.6%
	上半身肥満の疑い		度数	129	2	5	9	26	33	27	27	127	100	13
		%	29.8%	11.1%	20.8%	22.5%	42.6%	37.1%	30.3%	24.1%	30.6%	35.6%	18.6%	
	合計	度数	505	13	33	42	70	88	121	138	492	321	96	
		%	100.0%	2.6%	6.5%	8.3%	13.9%	17.4%	24.0%	27.3%	97.4%	63.6%	19.0%	
	BMI25未満かつ 腹囲基準値未満	度数	364	9	31	37	63	64	75	85	355	229	58	
		%	72.1%	69.2%	93.9%	88.1%	90.0%	72.7%	62.0%	61.6%	72.2%	71.3%	60.4%	
	BMIのみ 25以上	度数	35	4	1	1	4	8	7	10	31	24	5	
		%	6.9%	30.8%	3.0%	2.4%	5.7%	9.1%	5.8%	7.2%	6.3%	7.5%	5.2%	
腹囲のみ 基準値以上		度数	27					2	8	17	27	12	15	
		%	5.3%					2.3%	6.6%	12.3%	5.5%	3.7%	15.6%	
上半身肥満の疑い		度数	79		1	4	3	14	31	26	79	56	18	
		%	15.6%		3.0%	9.5%	4.3%	15.9%	25.6%	18.8%	16.1%	17.4%	18.8%	

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※15～19歳は参考値

表3-4-7 BMI区分とコレステロールの状況

	合計		総コレ(3区分)					
			220mg/dl未満		220～239mg/dl		240mg/dl以上	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	464	100.0%	328	70.7%	74	15.9%	62	13.4%
やせ	45	100.0%	32	71.1%	8	17.8%	5	11.1%
普通	281	100.0%	201	71.5%	43	15.3%	37	13.2%
肥満	138	100.0%	95	68.8%	23	16.7%	20	14.5%

※妊婦除外

表3-4-8 BMI区分とコレステロールの状況(性別・年齢階級別)

			合計		総コレ(3区分)					
					220mg/dl未満		220～239mg/dl		240mg/dl以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	合計	合計	177	100.0%	136	76.8%	25	14.1%	16	9.0%
		やせ	11	100.0%	6	54.5%	4	36.4%	1	9.1%
		普通	99	100.0%	78	78.8%	13	13.1%	8	8.1%
		肥満	67	100.0%	52	77.6%	8	11.9%	7	10.4%
	20～29歳	合計	5	100.0%	3	60.0%			2	40.0%
		やせ								
		普通	3	100.0%	2	66.7%			1	33.3%
		肥満	2	100.0%	1	50.0%			1	50.0%
	30～39歳	合計	10	100.0%	7	70.0%	2	20.0%	1	10.0%
		やせ								
		普通	6	100.0%	3	50.0%	2	33.3%	1	16.7%
		肥満	4	100.0%	4	100.0%				
	40～49歳	合計	21	100.0%	16	76.2%	3	14.3%	2	9.5%
		やせ								
		普通	11	100.0%	10	90.9%			1	9.1%
		肥満	10	100.0%	6	60.0%	3	30.0%	1	10.0%
	50～59歳	合計	20	100.0%	16	80.0%	2	10.0%	2	10.0%
		やせ								
		普通	10	100.0%	8	80.0%	2	20.0%		
		肥満	10	100.0%	8	80.0%			2	20.0%
	60～69歳	合計	34	100.0%	22	64.7%	8	23.5%	4	11.8%
		やせ	3	100.0%	1	33.3%	2	66.7%		
		普通	15	100.0%	9	60.0%	4	26.7%	2	13.3%
		肥満	16	100.0%	12	75.0%	2	12.5%	2	12.5%
	70歳以上	合計	87	100.0%	72	82.8%	10	11.5%	5	5.7%
		やせ	8	100.0%	5	62.5%	2	25.0%	1	12.5%
		普通	54	100.0%	46	85.2%	5	9.3%	3	5.6%
		肥満	25	100.0%	21	84.0%	3	12.0%	1	4.0%
女性	合計	合計	287	100.0%	192	66.9%	49	17.1%	46	16.0%
		やせ	34	100.0%	26	76.5%	4	11.8%	4	11.8%
		普通	182	100.0%	123	67.6%	30	16.5%	29	15.9%
		肥満	71	100.0%	43	60.6%	15	21.1%	13	18.3%
	20～29歳	合計	3	100.0%	3	100.0%				
		やせ	1	100.0%	1	100.0%				
		普通	1	100.0%	1	100.0%				
		肥満	1	100.0%	1	100.0%				
	30～39歳	合計	10	100.0%	9	90.0%	1	10.0%		
		やせ	4	100.0%	3	75.0%	1	25.0%		
		普通	5	100.0%	5	100.0%				
		肥満	1	100.0%	1	100.0%				
	40～49歳	合計	33	100.0%	27	81.8%	6	18.2%		
		やせ	7	100.0%	6	85.7%	1	14.3%		
		普通	22	100.0%	18	81.8%	4	18.2%		
		肥満	4	100.0%	3	75.0%	1	25.0%		
	50～59歳	合計	40	100.0%	17	42.5%	9	22.5%	14	35.0%
		やせ	2	100.0%	1	50.0%			1	50.0%
		普通	27	100.0%	13	48.1%	5	18.5%	9	33.3%
		肥満	11	100.0%	3	27.3%	4	36.4%	4	36.4%
	60～69歳	合計	63	100.0%	30	47.6%	17	27.0%	16	25.4%
		やせ	7	100.0%	4	57.1%	2	28.6%	1	14.3%
		普通	36	100.0%	17	47.2%	9	25.0%	10	27.8%
		肥満	20	100.0%	9	45.0%	6	30.0%	5	25.0%
	70歳以上	合計	138	100.0%	106	76.8%	16	11.6%	16	11.6%
		やせ	13	100.0%	11	84.6%			2	15.4%
		普通	91	100.0%	69	75.8%	12	13.2%	10	11.0%
		肥満	34	100.0%	26	76.5%	4	11.8%	4	11.8%

※妊婦除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-9 肥満判定とコレステロールの状況

	合計		総コレ(3区分)					
	度数	%	220mg/dl未満		220～239mg/dl		240mg/dl以上	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	138	100.0%	95	100.0%	23	100.0%	20	100.0%
肥満1	117	84.8%	81	85.3%	21	91.3%	15	75.0%
肥満2	16	11.6%	11	11.6%	2	8.7%	3	15.0%
肥満3	3	2.2%	2	2.1%			1	5.0%
肥満4	2	1.4%	1	1.1%			1	5.0%

※妊婦除外

表 3-4-10 肥満判定とコレステロールの状況（性別・年齢階級別）

			合計		総コレ(3区分)					
			度数	%	220mg/dl未満		220～239mg/dl		240mg/dl以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	合計	合計	67	100.0%	52	100.0%	8	100.0%	7	100.0%
		肥満1	58	86.6%	45	86.5%	7	87.5%	6	85.7%
		肥満2	9	13.4%	7	13.5%	1	12.5%	1	14.3%
		肥満3								
		肥満4								
	20～29歳	合計	2	100.0%	1	100.0%			1	100.0%
		肥満1	1	50.0%	1	100.0%				
		肥満2	1	50.0%					1	100.0%
		肥満3								
		肥満4								
	30～39歳	合計	4	100.0%	4	100.0%				
		肥満1	2	50.0%	2	50.0%				
		肥満2	2	50.0%	2	50.0%				
		肥満3								
		肥満4								
	40～49歳	合計	10	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	1	100.0%
		肥満1	8	80.0%	5	83.3%	2	66.7%	1	100.0%
		肥満2	2	20.0%	1	16.7%	1	33.3%		
		肥満3								
		肥満4								
	50～59歳	合計	10	100.0%	8	100.0%			2	100.0%
		肥満1	9	90.0%	7	87.5%			2	100.0%
		肥満2	1	10.0%	1	12.5%				
		肥満3								
		肥満4								
	60～69歳	合計	16	100.0%	12	100.0%	2	100.0%	2	100.0%
		肥満1	15	93.8%	11	91.7%	2	100.0%	2	100.0%
		肥満2	1	6.3%	1	8.3%				
		肥満3								
		肥満4								
	70歳以上	合計	25	100.0%	21	100.0%	3	100.0%	1	100.0%
		肥満1	23	92.0%	19	90.5%	3	100.0%	1	100.0%
		肥満2	2	8.0%	2	9.5%				
		肥満3								
		肥満4								
女性	合計	合計	70	100.0%	42	100.0%	15	100.0%	13	100.0%
		肥満1	58	82.9%	35	83.3%	14	93.3%	9	69.2%
		肥満2	7	10.0%	4	9.5%	1	6.7%	2	15.4%
		肥満3	3	4.3%	2	4.8%			1	7.7%
		肥満4	2	2.9%	1	2.4%			1	7.7%
	20～29歳	合計	1	100.0%	1	100.0%				
		肥満1	1	100.0%	1	100.0%				
		肥満2								
		肥満3								
		肥満4								
	30～39歳	合計	1	100.0%	1	100.0%				
		肥満1	1	100.0%	1	100.0%				
		肥満2								
		肥満3								
		肥満4								
	40～49歳	合計	4	100.0%	3	100.0%	1	100.0%		
		肥満1	2	50.0%	1	33.3%	1	100.0%		
		肥満2	1	25.0%	1	33.3%				
		肥満3								
		肥満4	1	25.0%	1	33.3%				
	50～59歳	合計	11	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	4	100.0%
		肥満1	9	81.8%	3	100.0%	3	75.0%	3	75.0%
		肥満2	1	9.1%			1	25.0%		
		肥満3	1	9.1%					1	25.0%
		肥満4								
	60～69歳	合計	19	100.0%	9	100.0%	6	100.0%	5	100.0%
		肥満1	17	89.5%	8	88.9%	6	100.0%	4	80.0%
		肥満2	1	5.3%					1	20.0%
		肥満3	1	5.3%	1	11.1%				
		肥満4								
	70歳以上	合計	34	100.0%	26	100.0%	4	100.0%	4	100.0%
		肥満1	28	82.4%	22	84.6%	4	100.0%	2	50.0%
		肥満2	4	11.8%	3	11.5%			1	25.0%
		肥満3	1	2.9%	1	3.8%				
		肥満4	1	2.9%					1	25.0%

表 3-4-11 内臓脂肪型肥満の状況（性別・年齢階級別）

			合計	内臓脂肪型肥満区分	
				内臓脂肪型肥満でない	内臓脂肪型肥満
合計	合計	度数	649	494	155
		%	100.0%	76.1%	23.9%
	15～19歳	度数	17	17	
		%	100.0%	100.0%	
	20～29歳	度数	14	12	2
		%	100.0%	85.7%	14.3%
	30～39歳	度数	43	35	8
		%	100.0%	81.4%	18.6%
	40～49歳	度数	87	66	21
		%	100.0%	75.9%	24.1%
	50～59歳	度数	84	61	23
		%	100.0%	72.6%	27.4%
	60～69歳	度数	122	85	37
		%	100.0%	69.7%	30.3%
	70歳以上	度数	282	218	64
		%	100.0%	77.3%	22.7%
男性	合計	度数	267	173	94
		%	100.0%	64.8%	35.2%
	15～19歳	度数	6	6	
		%	100.0%	100.0%	
	20～29歳	度数	8	6	2
		%	100.0%	75.0%	25.0%
	30～39歳	度数	19	13	6
		%	100.0%	68.4%	31.6%
	40～49歳	度数	42	24	18
		%	100.0%	57.1%	42.9%
	50～59歳	度数	30	16	14
		%	100.0%	53.3%	46.7%
	60～69歳	度数	49	28	21
		%	100.0%	57.1%	42.9%
	70歳以上	度数	113	80	33
		%	100.0%	70.8%	29.2%
女性	合計	度数	382	321	61
		%	100.0%	84.0%	16.0%
	15～19歳	度数	11	11	
		%	100.0%	100.0%	
	20～29歳	度数	6	6	
		%	100.0%	100.0%	
	30～39歳	度数	24	22	2
		%	100.0%	91.7%	8.3%
	40～49歳	度数	45	42	3
		%	100.0%	93.3%	6.7%
	50～59歳	度数	54	45	9
		%	100.0%	83.3%	16.7%
	60～69歳	度数	73	57	16
		%	100.0%	78.1%	21.9%
	70歳以上	度数	169	138	31
		%	100.0%	81.7%	18.3%

※妊婦除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-4-12 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性別・年齢階級別）〈年次・全国比較〉

				合計	年齢区分							(再掲)	
					20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上		40～74歳	75歳以上
令和6年（徳島県）	合計	合計	度数	463	8	20	54	59	97	225		287	148
			%	100.0%	1.7%	4.3%	11.7%	12.7%	21.0%	48.6%		62.0%	32.0%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	81	1	1	3	7	17	52		47	32
			%	17.5%	12.5%	5.0%	5.6%	11.9%	17.5%	23.1%		16.4%	21.6%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	79	1	4	8	15	16	35		50	24
			%	17.1%	12.5%	20.0%	14.8%	25.4%	16.5%	15.6%		17.4%	16.2%
		上記以外の者	度数	303	6	15	43	37	64	138		190	92
			%	65.4%	75.0%	75.0%	79.6%	62.7%	66.0%	61.3%		66.2%	62.2%
	男性	合計	度数	178	5	10	21	20	34	88		104	59
			%	100.0%	2.8%	5.6%	11.8%	11.2%	19.1%	49.4%		58.4%	33.1%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	42	1	1	1	5	7	27		22	18
			%	23.6%	20.0%	10.0%	4.8%	25.0%	20.6%	30.7%		21.2%	30.5%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	59	1	3	8	10	12	25		39	16
			%	33.1%	20.0%	30.0%	38.1%	50.0%	35.3%	28.4%		37.5%	27.1%
		上記以外の者	度数	77	3	6	12	5	15	36		43	25
			%	43.3%	60.0%	60.0%	57.1%	25.0%	44.1%	40.9%		41.3%	42.4%
	女性	合計	度数	285	3	10	33	39	63	137		183	89
			%	100.0%	1.1%	3.5%	11.6%	13.7%	22.1%	48.1%		64.2%	31.2%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	39			2	2	10	25		25	14
			%	13.7%			6.1%	5.1%	15.9%	18.2%		13.7%	15.7%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	20		1		5	4	10		11	8
			%	7.0%		10.0%		12.8%	6.3%	7.3%		6.0%	9.0%
		上記以外の者	度数	226	3	9	31	32	49	102		147	67
			%	79.3%	100.0%	90.0%	93.9%	82.1%	77.8%	74.5%		80.3%	75.3%
平成28年（徳島県）	合計	合計	度数	506	16	37	51	67	161	174		339	114
			%	100.0%	3.2%	7.3%	10.1%	13.2%	31.8%	34.4%		67.0%	22.5%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	77			1	4	27	45		46	31
			%	15.2%			2.0%	6.0%	16.8%	25.9%		13.6%	27.2%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	66	1	6	8	9	26	16		50	9
			%	13.0%	6.3%	16.2%	15.7%	13.4%	16.1%	9.2%		14.7%	7.9%
		上記以外の者	度数	363	15	31	42	54	108	113		243	74
			%	71.7%	93.8%	83.8%	82.4%	80.6%	67.1%	64.9%		71.7%	64.9%
	男性	合計	度数	192	7	17	13	24	60	71		123	45
			%	100.0%	3.6%	8.9%	6.8%	12.5%	31.3%	37.0%		64.1%	23.4%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	43				3	18	22		27	16
			%	22.4%				12.5%	30.0%	31.0%		22.0%	35.6%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	48		6	5	9	16	12		36	6
			%	25.0%		35.3%	38.5%	37.5%	26.7%	16.9%		29.3%	13.3%
		上記以外の者	度数	101	7	11	8	12	26	37		60	23
			%	52.6%	100.0%	64.7%	61.5%	50.0%	43.3%	52.1%		48.8%	51.1%
	女性	合計	度数	314	9	20	38	43	101	103		216	69
			%	100.0%	2.9%	6.4%	12.1%	13.7%	32.2%	32.8%		68.8%	22.0%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	34			1	1	9	23		19	15
			%	10.8%			2.6%	2.3%	8.9%	22.3%		8.8%	21.7%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	18	1		3		10	4		14	3
			%	5.7%	11.1%		7.9%		9.9%	3.9%		6.5%	4.3%
		上記以外の者	度数	262	8	20	34	42	82	76		183	51
			%	83.4%	88.9%	100.0%	89.5%	97.7%	81.2%	73.8%		84.7%	73.9%

※妊婦除外

表3-4-12 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性別・年齢階級別）〈年次・全国比較〉

				合計	年齢区分						(再掲)	
					20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	40～74歳	75歳以上
平成22年（徳島県）	合計	合計	度数	517	19	33	55	97	141	172	357	108
			%	100.0%	3.7%	6.4%	10.6%	18.8%	27.3%	33.3%	69.1%	20.9%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	92			4	14	39	35	70	22
			%	17.8%			7.3%	14.4%	27.7%	20.3%	19.6%	20.4%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	82	1	5	7	17	23	29	57	19
			%	15.9%	5.3%	15.2%	12.7%	17.5%	16.3%	16.9%	16.0%	17.6%
		上記以外の者	度数	343	18	28	44	66	79	108	230	67
			%	66.3%	94.7%	84.8%	80.0%	68.0%	56.0%	62.8%	64.4%	62.0%
	男性	合計	度数	205	7	13	18	40	53	74	142	43
			%	100.0%	3.4%	6.3%	8.8%	19.5%	25.9%	36.1%	69.3%	21.0%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	51			2	10	19	20	41	10
			%	24.9%			11.1%	25.0%	35.8%	27.0%	28.9%	23.3%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	56	1	5	7	12	14	17	40	10
			%	27.3%	14.3%	38.5%	38.9%	30.0%	26.4%	23.0%	28.2%	23.3%
		上記以外の者	度数	98	6	8	9	18	20	37	61	23
			%	47.8%	85.7%	61.5%	50.0%	45.0%	37.7%	50.0%	43.0%	53.5%
	女性	合計	度数	312	12	20	37	57	88	98	215	65
			%	100.0%	3.8%	6.4%	11.9%	18.3%	28.2%	31.4%	68.9%	20.8%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	41			2	4	20	15	29	12
			%	13.1%			5.4%	7.0%	22.7%	15.3%	13.5%	18.5%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	26				5	9	12	17	9
			%	8.3%				8.8%	10.2%	12.2%	7.9%	13.8%
令和5年（全国）	合計	合計	度数	2152	89	154	246	378	463	822	1374	535
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	402		7	16	50	93	236	246	149
			%	18.7%		4.5%	6.5%	13.2%	20.1%	28.7%	17.9%	27.9%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	339	1	12	20	71	100	135	235	91
			%	15.8%	1.1%	7.8%	8.1%	18.8%	21.6%	16.4%	17.1%	17.0%
		上記以外の者	度数	1411	88	135	210	257	270	451	893	295
			%	65.6%	98.9%	87.7%	85.4%	68.0%	58.3%	54.9%	65.0%	55.1%
	男性	合計	度数	937	39	59	96	152	216	375	597	242
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	258		5	11	31	61	150	166	87
			%	27.5%		8.5%	11.5%	20.4%	28.2%	40.0%	27.8%	36.0%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	238		11	15	42	73	97	158	69
			%	25.4%		18.6%	15.6%	27.6%	33.8%	25.9%	26.5%	28.5%
		上記以外の者	度数	441	39	43	70	79	82	128	273	86
			%	47.1%	100.0%	72.9%	72.9%	52.0%	38.0%	34.1%	45.7%	35.5%
	女性	合計	度数	1215	50	95	150	226	247	447	777	293
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者	度数	144		2	5	19	32	86	80	62
			%	11.9%		2.1%	3.3%	8.4%	13.0%	19.2%	10.3%	21.2%
		メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	度数	101	1	1	5	29	27	38	77	22
			%	8.3%	2.0%	1.1%	3.3%	12.8%	10.9%	8.5%	9.9%	7.5%
		上記以外の者	度数	970	49	92	140	178	188	323	620	209
			%	79.8%	98.0%	96.8%	93.3%	78.8%	76.1%	72.3%	79.8%	71.3%

※妊婦除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-4-13 血圧判定区分の状況（BMI区分別）

BMI 区分	合計		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) (孤立性)収縮期高血圧	
			高<120 かつ 低<80		高120~129 かつ 低<80		高130~139 かつ/または 低80~89		高140~159 かつ/または 低90~99		高160~179 かつ/または 低100~109		高≥180 かつ/または 低≥110		高≥140 かつ 低<90	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	319	100.0%	114	35.7%	48	15.0%	88	27.6%	51	16.0%	14	4.4%	4	1.3%	43	13.5%
やせ	40	100.0%	27	67.5%	4	10.0%	6	15.0%	2	5.0%	1	2.5%			2	5.0%
普通	198	100.0%	76	38.4%	32	16.2%	51	25.8%	26	13.1%	10	5.1%	3	1.5%	27	13.6%
肥満	81	100.0%	11	13.6%	12	14.8%	31	38.3%	23	28.4%	3	3.7%	1	1.2%	14	17.3%

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

表3-4-14 BMI区分と血圧判定区分の状況(性別・年齢階級別)

			合計		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) (孤立性)収縮期高血圧	
					高<120 かつ 低<80		高120~129 かつ 低<80		高130~139 かつ/または 低80~89		高140~159 かつ/または 低90~99		高160~179 かつ/または 低100~109		高≥180 かつ/または 低≥110		高≥140 かつ 低<90	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	合計	合計	115	100.0%	32	27.8%	18	15.7%	34	29.6%	25	21.7%	4	3.5%	2	1.7%	16	13.9%
		やせ	9	100.0%	3	33.3%	1	11.1%	5	55.6%								
		普通	68	100.0%	24	35.3%	12	17.6%	17	25.0%	12	17.6%	2	2.9%	1	1.5%	9	13.2%
		肥満	38	100.0%	5	13.2%	5	13.2%	12	31.6%	13	34.2%	2	5.3%	1	2.6%	7	18.4%
	15~19歳	合計	2	100.0%	1	50.0%	1	50.0%										
		やせ	1	100.0%	1	100.0%												
		普通	1	100.0%			1	100.0%										
		肥満																
	20~29歳	合計	5	100.0%	3	60.0%			2	40.0%								
		やせ																
		普通	3	100.0%	2	66.7%			1	33.3%								
		肥満	2	100.0%	1	50.0%			1	50.0%								
	30~39歳	合計	13	100.0%	6	46.2%	2	15.4%	3	23.1%	1	7.7%	1	7.7%			1	7.7%
		やせ																
		普通	8	100.0%	6	75.0%			2	25.0%								
		肥満	5	100.0%			2	40.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%			1	20.0%
	40~49歳	合計	16	100.0%	7	43.8%			7	43.8%	2	12.5%					1	6.3%
		やせ																
		普通	10	100.0%	6	60.0%			3	30.0%	1	10.0%					1	10.0%
		肥満	6	100.0%	1	16.7%			4	66.7%	1	16.7%						
	50~59歳	合計	14	100.0%	2	14.3%	3	21.4%	4	28.6%	5	35.7%						
		やせ																
		普通	7	100.0%	1	14.3%	2	28.6%	3	42.9%	1	14.3%						
		肥満	7	100.0%	1	14.3%	1	14.3%	1	14.3%	4	57.1%						
	60~69歳	合計	27	100.0%	6	22.2%	1	3.7%	10	37.0%	6	22.2%	3	11.1%	1	3.7%	4	14.8%
		やせ	2	100.0%	1	50.0%			1	50.0%								
		普通	14	100.0%	5	35.7%			4	28.6%	3	21.4%	2	14.3%			1	7.1%
		肥満	11	100.0%			1	9.1%	5	45.5%	3	27.3%	1	9.1%	1	9.1%	3	27.3%
	70歳以上	合計	38	100.0%	7	18.4%	11	28.9%	8	21.1%	11	28.9%			1	2.6%	10	26.3%
		やせ	6	100.0%	1	16.7%	1	16.7%	4	66.7%								
		普通	25	100.0%	4	16.0%	9	36.0%	4	16.0%	7	28.0%			1	4.0%	7	28.0%
		肥満	7	100.0%	2	28.6%	1	14.3%			4	57.1%					3	42.9%
女性	合計	合計	204	100.0%	82	40.2%	30	14.7%	54	26.5%	26	12.7%	10	4.9%	2	1.0%	27	13.2%
		やせ	31	100.0%	24	77.4%	3	9.7%	1	3.2%	2	6.5%	1	3.2%			2	6.5%
		普通	130	100.0%	52	40.0%	20	15.4%	34	26.2%	14	10.8%	8	6.2%	2	1.5%	18	13.8%
		肥満	43	100.0%	6	14.0%	7	16.3%	19	44.2%	10	23.3%	1	2.3%			7	16.3%
	15~19歳	合計	4	100.0%	3	75.0%	1	25.0%										
		やせ																
		普通	4	100.0%	3	75.0%	1	25.0%										
		肥満																
	20~29歳	合計	4	100.0%	4	100.0%												
		やせ	1	100.0%	1	100.0%												
		普通	2	100.0%	2	100.0%												
		肥満	1	100.0%	1	100.0%												
	30~39歳	合計	12	100.0%	10	83.3%			2	16.7%								
		やせ	4	100.0%	4	100.0%												
		普通	5	100.0%	4	80.0%			1	20.0%								
		肥満	3	100.0%	2	66.7%			1	33.3%								
	40~49歳	合計	28	100.0%	19	67.9%	2	7.1%	5	17.9%			2	7.1%			1	3.6%
		やせ	7	100.0%	6	85.7%	1	14.3%										
		普通	19	100.0%	13	68.4%	1	5.3%	3	15.8%			2	10.5%			1	5.3%
		肥満	2	100.0%					2	100.0%								
	50~59歳	合計	37	100.0%	13	35.1%	2	5.4%	15	40.5%	6	16.2%	1	2.7%			3	8.1%
		やせ	2	100.0%	2	100.0%												
		普通	25	100.0%	10	40.0%	2	8.0%	9	36.0%	3	12.0%	1	4.0%			1	4.0%
		肥満	10	100.0%	1	10.0%			6	60.0%	3	30.0%					2	20.0%
	60~69歳	合計	44	100.0%	18	40.9%	11	25.0%	8	18.2%	3	6.8%	3	6.8%	1	2.3%	3	6.8%
		やせ	7	100.0%	5	71.4%	1	14.3%	1	14.3%								
		普通	26	100.0%	11	42.3%	7	26.9%	5	19.2%			2	7.7%	1	3.8%	1	3.8%
		肥満	11	100.0%	2	18.2%	3	27.3%	2	18.2%	3	27.3%	1	9.1%			2	18.2%
	70歳以上	合計	75	100.0%	15	20.0%	14	18.7%	24	32.0%	17	22.7%	4	5.3%	1	1.3%	20	26.7%
		やせ	10	100.0%	6	60.0%	1	10.0%			2	20.0%	1	10.0%			2	20.0%
		普通	49	100.0%	9	18.4%	9	18.4%	16	32.7%	11	22.4%	3	6.1%	1	2.0%	15	30.6%
		肥満	16	100.0%			4	25.0%	8	50.0%	4	25.0%					3	18.8%

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

表3-4-15 肥満判定区分と血圧判定区分の状況

	合計		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) (孤立性)収縮期高血圧	
			高<120 かつ 低<80		高120~129 かつ 低<80		高130~139 かつ/または 低80~89		高140~159 かつ/または 低90~99		高160~179 かつ/または 低100~109		高≥180 かつ/または 低≥110		高≥140 かつ 低<90	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	81	100.0%	11	13.6%	12	14.8%	31	38.3%	23	28.4%	3	3.7%	1	1.2%	14	17.3%
肥満1	76	100.0%	10	13.2%	11	14.5%	29	38.2%	23	30.3%	2	2.6%	1	1.3%	14	18.4%
肥満2	4	100.0%	1	25.0%	1	25.0%	2	50.0%								
肥満3																
肥満4	1	100.0%									1	100.0%				

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

表3-4-16 肥満判定区分と血圧判定区分の状況（性別・年齢階級別）

			合計		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) (孤立性)収縮期高血圧	
					高<120 かつ 低<80		高120~129 かつ 低<80		高130~139 かつ/または 低80~89		高140~159 かつ/または 低90~99		高160~179 かつ/または 低100~109		高≥180 かつ/または 低≥110		高≥140 かつ 低<90	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	合計	合計	38	100.0%	5	13.2%	5	13.2%	12	31.6%	13	34.2%	2	5.3%	1	2.6%	7	18.4%
		肥満1	33	100.0%	4	12.1%	4	12.1%	10	30.3%	13	39.4%	1	3.0%	1	3.0%	7	21.2%
		肥満2	4	100.0%	1	25.0%	1	25.0%	2	50.0%								
		肥満3																
	15~19歳	合計	1	100.0%									1	100.0%				
		肥満1																
		肥満2																
		肥満3																
	20~29歳	合計	2	100.0%	1	50.0%			1	50.0%								
		肥満1	1	100.0%					1	100.0%								
		肥満2	1	100.0%	1	100.0%												
		肥満3																
	30~39歳	合計	5	100.0%			2	40.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%			1	20.0%
		肥満1	2	100.0%			1	50.0%			1	50.0%					1	50.0%
		肥満2	2	100.0%			1	50.0%	1	50.0%								
		肥満3																
	40~49歳	合計	6	100.0%	1	16.7%			4	66.7%	1	16.7%						
		肥満1	5	100.0%	1	20.0%			3	60.0%	1	20.0%						
		肥満2	1	100.0%					1	100.0%								
		肥満3																
	50~59歳	合計	7	100.0%	1	14.3%	1	14.3%	1	14.3%	4	57.1%						
		肥満1	7	100.0%	1	14.3%	1	14.3%	1	14.3%	4	57.1%						
		肥満2																
		肥満3																
	60~69歳	合計	11	100.0%			1	9.1%	5	45.5%	3	27.3%	1	9.1%	1	9.1%	3	27.3%
		肥満1	11	100.0%			1	9.1%	5	45.5%	3	27.3%	1	9.1%	1	9.1%	3	27.3%
		肥満2																
		肥満3																
	70歳以上	合計	7	100.0%	2	28.6%	1	14.3%			4	57.1%					3	42.9%
		肥満1	7	100.0%	2	28.6%	1	14.3%			4	57.1%					3	42.9%
		肥満2																
		肥満3																
女性	合計	合計	43	100.0%	6	14.0%	7	16.3%	19	44.2%	10	23.3%	1	2.3%			7	16.3%
		肥満1	43	100.0%	6	14.0%	7	16.3%	19	44.2%	10	23.3%	1	2.3%			7	16.3%
		肥満2																
		肥満3																
	15~19歳	合計																
		肥満1																
		肥満2																
		肥満3																
	20~29歳	合計	1	100.0%	1	100.0%												
		肥満1	1	100.0%	1	100.0%												
		肥満2																
		肥満3																
	30~39歳	合計	3	100.0%	2	66.7%			1	33.3%								
		肥満1	3	100.0%	2	66.7%			1	33.3%								
		肥満2																
		肥満3																
	40~49歳	合計	2	100.0%					2	100.0%								
		肥満1	2	100.0%					2	100.0%								
		肥満2																
		肥満3																
	50~59歳	合計	10	100.0%	1	10.0%			6	60.0%	3	30.0%					2	20.0%
		肥満1	10	100.0%	1	10.0%			6	60.0%	3	30.0%					2	20.0%
		肥満2																
		肥満3																
	60~69歳	合計	11	100.0%	2	18.2%	3	27.3%	2	18.2%	3	27.3%	1	9.1%			2	18.2%
		肥満1	11	100.0%	2	18.2%	3	27.3%	2	18.2%	3	27.3%	1	9.1%			2	18.2%
		肥満2																
		肥満3																
	70歳以上	合計	16	100.0%			4	25.0%	8	50.0%	4	25.0%					3	18.8%
		肥満1	16	100.0%			4	25.0%	8	50.0%	4	25.0%					3	18.8%
		肥満2																
		肥満3																

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-17 血圧判定区分の状況（性別・年次階級別）＜年次・全国比較＞

		令和6年(徳島)															
		合計		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) (孤立性)収縮期高血圧	
				高<120 かつ 低<80		高120～129 かつ 低<80		高130～139 かつ/または 低80～89		高140～159 かつ/または 低90～99		高160～179 かつ/または 低100～109		高≥180 かつ/または 低≥110		高≥140 かつ 低<90	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合 計	合計	319	100.0%	114	35.7%	48	15.0%	88	27.6%	51	16.0%	14	4.4%	4	1.3%	43	13.5%
	15～19歳	6	100.0%	4	66.7%	2	33.3%										
	20～29歳	9	100.0%	7	77.8%			2	22.2%								
	30～39歳	25	100.0%	16	64.0%	2	8.0%	5	20.0%	1	4.0%	1	4.0%			1	4.0%
	40～49歳	44	100.0%	26	59.1%	2	4.5%	12	27.3%	2	4.5%	2	4.5%			2	4.5%
	50～59歳	51	100.0%	15	29.4%	5	9.8%	19	37.3%	11	21.6%	1	2.0%			3	5.9%
	60～69歳	71	100.0%	24	33.8%	12	16.9%	18	25.4%	9	12.7%	6	8.5%	2	2.8%	7	9.9%
	70歳以上	113	100.0%	22	19.5%	25	22.1%	32	28.3%	28	24.8%	4	3.5%	2	1.8%	30	26.5%
男 性	合計	115	100.0%	32	27.8%	18	15.7%	34	29.6%	25	21.7%	4	3.5%	2	1.7%	16	13.9%
	15～19歳	2	100.0%	1	50.0%	1	50.0%										
	20～29歳	5	100.0%	3	60.0%			2	40.0%								
	30～39歳	13	100.0%	6	46.2%	2	15.4%	3	23.1%	1	7.7%	1	7.7%			1	7.7%
	40～49歳	16	100.0%	7	43.8%			7	43.8%	2	12.5%					1	6.3%
	50～59歳	14	100.0%	2	14.3%	3	21.4%	4	28.6%	5	35.7%						
	60～69歳	27	100.0%	6	22.2%	1	3.7%	10	37.0%	6	22.2%	3	11.1%	1	3.7%	4	14.8%
	70歳以上	38	100.0%	7	18.4%	11	28.9%	8	21.1%	11	28.9%			1	2.6%	10	26.3%
女 性	合計	204	100.0%	82	40.2%	30	14.7%	54	26.5%	26	12.7%	10	4.9%	2	1.0%	27	13.2%
	15～19歳	4	100.0%	3	75.0%	1	25.0%										
	20～29歳	4	100.0%	4	100.0%												
	30～39歳	12	100.0%	10	83.3%			2	16.7%								
	40～49歳	28	100.0%	19	67.9%	2	7.1%	5	17.9%			2	7.1%			1	3.6%
	50～59歳	37	100.0%	13	35.1%	2	5.4%	15	40.5%	6	16.2%	1	2.7%			3	8.1%
	60～69歳	44	100.0%	18	40.9%	11	25.0%	8	18.2%	3	6.8%	3	6.8%	1	2.3%	3	6.8%
	70歳以上	75	100.0%	15	20.0%	14	18.7%	24	32.0%	17	22.7%	4	5.3%	1	1.3%	20	26.7%

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

※R6・R5 全国は、R4・H28・H22 と血圧の分類が異なる。

		令和4年(徳島)															
		合計		正常域						高血圧							
				至適血圧		正常血圧		正常高値		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度		収縮期血圧(再掲)	
				(高120未満 かつ 低80未満)	(高120～130未満 かつ/または 低80～85未満)	(高130～140未満 かつ/または 低85～90未満)	(高140～160未満 かつ/または 低90～100未満)	(高160～180未満 かつ/または 低100～110未満)	(高180以上 かつ/または 低110以上)	(高140以上 かつ 低90未満)							
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合 計	合計	384	100.0%	128	33.3%	109	28.4%	93	24.2%	43	11.2%	8	2.1%	3	0.8%	21	5.5%
	15～19歳																
	20～29歳	10	100.0%	1	10.0%	6	60.0%	2	20.0%	1	10.0%					1	10.0%
	30～39歳	49	100.0%	23	46.9%	17	34.7%	2	4.1%	7	14.3%					1	2.0%
	40～49歳	84	100.0%	37	44.0%	21	25.0%	20	23.8%	6	7.1%						
	50～59歳	77	100.0%	20	26.0%	24	31.2%	23	29.9%	8	10.4%	2	2.6%			3	3.9%
	60～69歳	96	100.0%	34	35.4%	20	20.8%	29	30.2%	11	11.5%	1	1.0%	1	1.0%	5	5.2%
	70歳以上	68	100.0%	13	19.1%	21	30.9%	17	25.0%	10	14.7%	5	7.4%	2	2.9%	11	16.2%
男 性	合計	185	100.0%	40	21.6%	58	31.4%	52	28.1%	29	15.7%	5	2.7%	1	0.5%	11	5.9%
	15～19歳																
	20～29歳	6	100.0%			4	66.7%	1	16.7%	1	16.7%					1	16.7%
	30～39歳	28	100.0%	8	28.6%	13	46.4%	2	7.1%	5	17.9%						
	40～49歳	46	100.0%	13	28.3%	13	28.3%	15	32.6%	5	10.9%						
	50～59歳	37	100.0%	5	13.5%	11	29.7%	14	37.8%	6	16.2%	1	2.7%			1	2.7%
	60～69歳	34	100.0%	9	26.5%	7	20.6%	10	29.4%	7	20.6%	1	2.9%			4	11.8%
	70歳以上	34	100.0%	5	14.7%	10	29.4%	10	29.4%	5	14.7%	3	8.8	1	2.9%	5	14.7%
女 性	合計	199	100.0%	88	44.2%	51	25.6%	41	20.6%	14	7.0%	3	1.5%	2	1.0%	10	5.0%
	15～19歳																
	20～29歳	4	100.0%	1	25.0%	2	50.0%	1	25.0%								
	30～39歳	21	100.0%	15	71.4%	4	19.0%			2	9.5%					1	4.8%
	40～49歳	38	100.0%	24	63.2%	8	21.1%	5	13.2%	1	2.6%						
	50～59歳	40	100.0%	15	37.5%	13	32.5%	9	22.5%	2	5.0%	1	2.5%			2	5.0%
	60～69歳	62	100.0%	25	40.3%	13	21.0%	19	30.6%	4	6.5%			1	1.6%	1	1.6%
	70歳以上	34	100.0%	8	23.5%	11	32.4%	7	20.6%	5	14.7%	2	5.9%	1	2.9%	6	17.6%

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

表 3-4-17 血圧判定区分の状況（性別・年次階級別）＜年次・全国比較＞

		平成28年(徳島)															
		合計		正常域						高血圧						収縮期血圧(再掲)	
				至適血圧		正常血圧		正常高値		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度			
				(高120未満 かつ 低80未満)	(高120～130未満 かつ/または 低80～85未満)	(高130～140未満 かつ/または 低85～90未満)	(高140～160未満 かつ/または 低90～100未満)	(高160～180未満 かつ/または 低100～110未満)	(高180以上 かつ/または 低110以上)	(高140以上 かつ 低90未満)							
				度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合 計	合 計	370	100.0%	107	28.9%	73	19.7%	82	22.2%	83	22.4%	22	5.9%	3	0.8%	61	16.5%
	15～19歳	8	100.0%	5	62.5%	2	25.0%	1	12.5%								
	20～29歳	17	100.0%	12	70.6%	2	11.8%	3	17.6%								
	30～39歳	37	100.0%	18	48.6%	8	21.6%	8	21.6%	3	8.1%					2	5.4%
	40～49歳	52	100.0%	23	44.2%	13	25.0%	10	19.2%	5	9.6%	1	1.9%			1	1.9%
	50～59歳	60	100.0%	15	25.0%	13	21.7%	14	23.3%	13	21.7%	4	6.7%	1	1.7%	7	11.7%
	60～69歳	108	100.0%	16	14.8%	19	17.6%	29	26.9%	32	29.6%	10	9.3%	2	1.9%	25	23.1%
	70歳以上	88	100.0%	18	20.5%	16	18.2%	17	19.3%	30	34.1%	7	8.0%			26	29.5%
男 性	合 計	140	100.0%	30	21.4%	32	22.9%	31	22.1%	33	23.6%	12	8.6%	2	1.4%	24	17.1%
	15～19歳	7	100.0%	4	57.1%	2	28.6%	1	14.3%								
	20～29歳	7	100.0%	4	57.1%	1	14.3%	2	28.6%								
	30～39歳	17	100.0%	5	29.4%	5	29.4%	4	23.5%	3	17.6%					2	11.8%
	40～49歳	13	100.0%	3	23.1%	3	23.1%	5	38.5%	1	7.7%	1	7.7%				
	50～59歳	17	100.0%	2	11.8%	1	5.9%	5	29.4%	4	23.5%	4	23.5%	1	5.9%	3	17.6%
	60～69歳	38	100.0%	3	7.9%	8	21.1%	9	23.7%	13	34.2%	4	10.5%	1	2.6%	8	21.1%
	70歳以上	41	100.0%	9	22.0%	12	29.3%	5	12.2%	12	29.3%	3	7.3%			11	26.8%
女 性	合 計	230	100.0%	77	33.5%	41	17.8%	51	22.2%	50	21.7%	10	4.3%	1	0.4%	37	16.1%
	15～19歳	1	100.0%	1	100.0%												
	20～29歳	10	100.0%	8	80.0%	1	10.0%	1	10.0%								
	30～39歳	20	100.0%	13	65.0%	3	15.0%	4	20.0%								
	40～49歳	39	100.0%	20	51.3%	10	25.6%	5	12.8%	4	10.3%					1	2.6%
	50～59歳	43	100.0%	13	30.2%	12	27.9%	9	20.9%	9	20.9%					4	9.3%
	60～69歳	70	100.0%	13	18.6%	11	15.7%	20	28.6%	19	27.1%	6	8.6%	1	1.4%	17	24.3%
	70歳以上	47	100.0%	9	19.1%	4	8.5%	12	25.5%	18	38.3%	4	8.5%			15	31.9%

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

		平成22年(徳島)															
		合計		正常域						高血圧						収縮期血圧(再掲)	
				至適血圧		正常血圧		正常高値		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度			
				(高120未満 かつ 低80未満)	(高120～130未満 かつ/または 低80～85未満)	(高130～140未満 かつ/または 低85～90未満)	(高140～160未満 かつ/または 低90～100未満)	(高160～180未満 かつ/または 低100～110未満)	(高180以上 かつ/または 低110以上)	(高140以上 かつ 低90未満)							
				度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
合 計	合計	389	100.0%	90	23.1%	85	21.9%	76	19.5%	108	27.8%	23	5.9%	7	1.8%	76	19.5%
	15～19歳	8	100.0%	6	75.0%	1	12.5%	1	12.5%								
	20～29歳	19	100.0%	9	47.4%	7	36.8%	2	10.5%	1	5.3%						
	30～39歳	35	100.0%	17	48.6%	10	28.6%	5	14.3%	2	5.7%	1	2.9%				
	40～49歳	53	100.0%	18	34.0%	17	32.1%	9	17.0%	8	15.1%	1	1.9%			4	7.5%
	50～59歳	89	100.0%	22	24.7%	22	24.7%	13	14.6%	23	25.8%	5	5.6%	4	4.5%	11	12.4%
	60～69歳	101	100.0%	11	10.9%	17	16.8%	23	22.8%	39	38.6%	9	8.9%	2	2.0%	27	26.7%
	70歳以上	84	100.0%	7	8.3%	11	13.1%	23	27.4%	35	41.7%	7	8.3%	1	1.2%	34	40.5%
男 性	合計	146	100.0%	22	15.1%	29	19.9%	34	23.3%	48	32.9%	11	7.5%	2	1.4%	23	15.8%
	15～19歳	3	100.0%	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%								
	20～29歳	7	100.0%	1	14.3%	4	57.1%	1	14.3%	1	14.3%						
	30～39歳	14	100.0%	3	21.4%	4	28.6%	4	28.6%	2	14.3%	1	7.1%				
	40～49歳	15	100.0%	4	26.7%	7	46.7%	2	13.3%	2	13.3%						
	50～59歳	36	100.0%	6	16.7%	9	25.0%	5	13.9%	12	33.3%	3	8.3%	1	2.8%	3	8.3%
	60～69歳	38	100.0%	4	10.5%	2	5.3%	9	23.7%	17	44.7%	5	13.2%	1	2.6%	7	18.4%
	70歳以上	33	100.0%	3	9.1%	2	6.1%	12	36.4%	14	42.4%	2	6.1%			13	39.4%
女 性	合計	243	100.0%	68	28.0%	56	23.0%	42	17.3%	60	24.7%	12	4.9%	5	2.1%	53	21.8%
	15～19歳	5	100.0%	5	100.0%												
	20～29歳	12	100.0%	8	66.7%	3	25.0%	1	8.3%								
	30～39歳	21	100.0%	14	66.7%	6	28.6%	1	4.8%								
	40～49歳	38	100.0%	14	36.8%	10	26.3%	7	18.4%	6	15.8%	1	2.6%			4	10.5%
	50～59歳	53	100.0%	16	30.2%	13	24.5%	8	15.1%	11	20.8%	2	3.8%	3	5.7%	8	15.1%
	60～69歳	63	100.0%	7	11.1%	15	23.8%	14	22.2%	22	34.9%	4	6.3%	1	1.6%	20	31.7%
	70歳以上	51	100.0%	4	7.8%	9	17.6%	11	21.6%	21	41.2%	5	9.8%	1	2.0%	21	41.2%

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-17 血圧判定区分の状況（性別・年次階級別）＜年次・全国比較＞

		令和5年(全国)															
		合計		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) (孤立性)収縮期高血圧	
				高<120 かつ 低<80		高120~139 かつ 低<80		高130~139 かつ/または 低80~89		高140~159 かつ/または 低90~99		高160~179 かつ/または 低100~109		高≥180 かつ/または 低≥110		高≥140 かつ 低<90	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合 計	合計	1577	100.0%	605	38.4%	236	15.0%	390	24.7%	247	15.7%	76	4.8%	23	1.5%	198	12.6%
	15~19歳																
	20~29歳	100	100.0%	73	73.0%	14	14.0%	11	11.0%	2	2.0%						
	30~39歳	165	100.0%	110	66.7%	18	10.9%	26	15.8%	11	6.7%					3	1.8%
	40~49歳	249	100.0%	150	60.2%	33	13.3%	45	18.1%	14	5.6%	2	0.8%	5	2.0%	5	2.0%
	50~59歳	326	100.0%	118	36.2%	46	14.1%	94	28.8%	50	15.3%	13	4.0%	5	1.5%	20	6.1%
	60~69歳	334	100.0%	80	24.0%	62	18.6%	98	29.3%	69	20.7%	23	6.9%	2	0.6%	58	17.4%
	70歳以上	403	100.0%	74	18.4%	63	15.6%	116	28.8%	101	25.1%	38	9.4%	11	2.7%	112	27.8%
男 性	合計	634	100.0%	182	28.7%	100	15.8%	182	28.7%	120	18.9%	36	5.7%	14	2.2%	80	12.6%
	15~19歳																
	20~29歳	46	100.0%	27	58.7%	10	21.7%	7	15.2%	2	4.3%						
	30~39歳	63	100.0%	28	44.4%	11	17.5%	16	25.4%	8	12.7%					2	3.2%
	40~49歳	96	100.0%	45	46.9%	15	15.6%	22	22.9%	9	9.4%	2	2.1%	3	3.1%	2	2.1%
	50~59歳	126	100.0%	30	23.8%	14	11.1%	45	35.7%	25	19.8%	8	6.3%	4	3.2%	7	5.6%
	60~69歳	135	100.0%	29	21.5%	25	18.5%	40	29.6%	31	23.0%	9	6.7%	1	0.7%	22	16.3%
	70歳以上	168	100.0%	23	13.7%	25	14.9%	52	31.0%	45	26.8%	17	10.1%	6	3.6%	47	28.0%
女 性	合計	943	100.0%	423	44.9%	136	14.4%	208	22.1%	127	13.5%	40	4.2%	9	1.0%	118	12.5%
	15~19歳																
	20~29歳	54	100.0%	46	85.2%	4	7.4%	4	7.4%								
	30~39歳	102	100.0%	82	80.4%	7	6.9%	10	9.8%	3	2.9%					1	1.0%
	40~49歳	153	100.0%	105	68.6%	18	11.8%	23	15.0%	5	3.3%			2	1.3%	3	2.0%
	50~59歳	200	100.0%	88	44.0%	32	16.0%	49	24.5%	25	12.5%	5	2.5%	1	0.5%	13	6.5%
	60~69歳	199	100.0%	51	25.6%	37	18.6%	58	29.1%	38	19.1%	14	7.0%	1	0.5%	36	18.1%
	70歳以上	235	100.0%	51	21.7%	38	16.2%	64	27.2%	56	23.8%	21	8.9%	5	2.1%	65	27.7%

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

※R6・R5 全国は、R4・H28・H22 と血圧の分類が異なる。

表 3-4-18 最低・最高血圧の状況（性別・年齢階級別）

				合計		年齢区分													
						15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
男性	最低血圧（平均）	合計	115	100.0%	2	100.0%	5	100.0%	13	100.0%	16	100.0%	14	100.0%	27	100.0%	38	100.0%	
		40～49																	
		50～59	5	4.3%											2	7.4%	3	7.9%	
		60～69	30	26.1%	2	100.0%	2	40.0%	6	46.2%	2	12.5%	3	21.4%	4	14.8%	11	28.9%	
		70～79	32	27.8%			1	20.0%	4	30.8%	5	31.3%	2	14.3%	4	14.8%	16	42.1%	
		80～89	33	28.7%			2	40.0%	2	15.4%	8	50.0%	4	28.6%	11	40.7%	6	15.8%	
		90～99	11	9.6%							1	6.3%	5	35.7%	4	14.8%	1	2.6%	
		100～109	2	1.7%					1	7.7%					1	3.7%			
		110～119	2	1.7%											1	3.7%	1	2.6%	
		120mmHg以上																	
		平均値 (mmHg)	77.6		64.0		75.2		75.5		79.9		83.3		81.1		73.7		
		標準偏差	11.5		5.7		11.2		11.2		7.6		11.0		12.7		11.2		
	最高血圧（平均）	合計	115	100.0%	2	100.0%	5	100.0%	13	100.0%	16	100.0%	14	100.0%	27	100.0%	38	100.0%	
		90mmHg未満																	
		90～99	4	3.5%			1	20.0%	1	7.7%	1	6.3%			1	3.7%			
		100～109	14	12.2%	1	50.0%	1	20.0%	3	23.1%	2	12.5%			4	14.8%	3	7.9%	
		110～119	17	14.8%			1	20.0%	2	15.4%	4	25.0%	2	14.3%	3	11.1%	5	13.2%	
		120～129	33	28.7%	1	50.0%	2	40.0%	3	23.1%	6	37.5%	7	50.0%	2	7.4%	12	31.6%	
		130～139	18	15.7%					2	15.4%	2	12.5%	1	7.1%	7	25.9%	6	15.8%	
		140～149	17	14.8%							1	6.3%	4	28.6%	5	18.5%	7	18.4%	
		150～159	7	6.1%					1	7.7%					2	7.4%	4	10.5%	
		160～169	5	4.3%					1	7.7%					3	11.1%	1	2.6%	
		170～179																	
		180mmHg以上																	
		平均値 (mmHg)	127.8		114.5		113.8		121.7		120.3		129.6		133.1		131.1		
		標準偏差	17.0		12.0		13.9		19.6		11.3		11.5		20.1		15.9		
女性	最低血圧（平均）	合計	204	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	12	100.0%	28	100.0%	37	100.0%	44	100.0%	75	100.0%	
		40～49	1	0.5%					1	8.3%									
		50～59	14	6.9%	1	25.0%			1	8.3%	6	21.4%			2	4.5%	4	5.3%	
		60～69	60	29.4%	3	75.0%	4	100.0%	5	41.7%	7	25.0%	8	21.6%	10	22.7%	23	30.7%	
		70～79	73	35.8%					3	25.0%	8	28.6%	12	32.4%	21	47.7%	29	38.7%	
		80～89	45	22.1%					2	16.7%	6	21.4%	13	35.1%	7	15.9%	17	22.7%	
		90～99	8	3.9%									3	8.1%	3	6.8%	2	2.7%	
		100～109	3	1.5%							1	3.6%	1	2.7%	1	2.3%			
		110～119																	
		120mmHg以上																	
		平均値 (mmHg)	73.3		59.8		61.8		67.5		70.9		78.1		75.5		72.9		
		標準偏差	10.8		4.0		1.7		11.5		12.5		9.9		11.1		9.2		
	最高血圧（平均）	合計	204	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	12	100.0%	28	100.0%	37	100.0%	44	100.0%	75	100.0%	
		90mmHg未満	6	2.9%					1	8.3%	5	17.9%							
		90～99	17	8.3%	2	50.0%	2	50.0%	4	33.3%	2	7.1%	2	5.4%	3	6.8%	2	2.7%	
		100～109	30	14.7%	1	25.0%	2	50.0%	3	25.0%	7	25.0%	6	16.2%	7	15.9%	4	5.3%	
		110～119	32	15.7%					2	16.7%	6	21.4%	6	16.2%	9	20.5%	9	12.0%	
		120～129	48	23.5%	1	25.0%			2	16.7%	6	21.4%	10	27.0%	12	27.3%	17	22.7%	
		130～139	37	18.1%							1	3.6%	8	21.6%	6	13.6%	22	29.3%	
		140～149	15	7.4%									3	8.1%	2	4.5%	10	13.3%	
		150～159	9	4.4%									2	5.4%	1	2.3%	6	8.0%	
		160～169	5	2.5%							1	3.6%			1	2.3%	3	4.0%	
		170～179	3	1.5%											2	4.5%	1	1.3%	
		180mmHg以上	2	1.0%											1	2.3%	1	1.3%	
		平均値 (mmHg)	123.1		105.0		101.3		104.8		110.0		123.6		125.0		131.6		
		標準偏差	19.0		14.1		8.3		12.5		17.3		14.6		20.3		16.4		

※血圧降下薬服用者、妊婦除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-19 歩行数の平均値および標準偏差（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

		令和6年			令和4年			平成28年			全国R5		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
合計	合計	932	6,600	4,005	1,212	5,864	3,687	1,025	6,301	3,839	4,249	6,112	4,172
	15～19歳	31	8,291	4,469	43	6,112	3,603	35	6,837	4,541	—	—	—
	20～29歳	34	6,870	3,712	66	6,083	3,188	57	5,925	3,381	303	7,141	4,873
	30～39歳	69	7,221	3,676	115	6,201	3,190	113	7,207	4,823	475	6,871	4,123
	40～49歳	132	7,533	4,517	176	6,747	4,195	135	6,761	4,599	561	7,569	4,545
	50～59歳	124	7,292	4,159	175	6,548	4,216	152	7,228	3,510	812	6,930	4,208
	60～69歳	174	7,125	3,906	258	6,296	3,481	290	6,380	3,467	826	5,985	3,562
	70歳以上	368	5,500	3,592	379	4,675	3,248	243	4,959	3,061	1,272	4,500	3,619
	20歳以上(再掲)	901	6,542	3,978	1,169	5,855	3,691	990	6,282	3,813	4,249	6,112	4,172
	20～64歳(再掲)	430	7,353	4,034	651	6,475	3,846	—	—	—	2,537	6,966	4,277
	65歳以上(再掲)	471	5,801	3,781	518	5,074	3,330	—	—	—	1,712	4,845	3,662
男性	合計	397	7,309	4,572	550	6,339	4,158	462	6,392	4,185	1,985	6,628	4,699
	15～19歳	13	8,472	4,490	19	6,213	3,903	16	6,932	4,631	—	—	—
	20～29歳	15	7,970	4,490	33	7,018	3,293	30	5,246	3,265	158	7,714	5,599
	30～39歳	28	7,581	3,793	57	6,179	3,628	57	8,128	5,933	231	7,622	4,801
	40～49歳	67	8,811	5,165	85	7,327	4,899	54	6,493	5,038	257	8,039	4,871
	50～59歳	45	8,429	5,428	85	7,409	4,796	61	7,502	3,977	370	7,504	4,841
	60～69歳	66	7,951	4,655	114	6,313	3,908	135	6,331	3,504	381	6,159	3,795
	70歳以上	163	5,923	3,787	157	5,173	3,623	109	5,125	3,143	588	5,081	4,268
	20歳以上(再掲)	384	7,270	4,575	531	6,343	4,170	446	6,373	4,173	1,985	6,628	4,699
	20～64歳(再掲)	182	8,437	4,768	316	6,991	4,422	—	—	—	1,184	7,506	4,829
	65歳以上(再掲)	202	6,218	4,130	215	5,390	3,571	—	—	—	801	5,329	4,178
女性	合計	535	6,074	3,437	662	5,469	3,194	563	6,225	3,531	2,264	5,659	3,587
	15～19歳	18	8,160	4,578	24	6,032	3,430	19	6,758	4,590	—	—	—
	20～29歳	19	6,001	2,789	33	5,148	2,828	27	6,681	3,407	145	6,516	3,855
	30～39歳	41	6,974	3,620	58	6,221	2,724	56	6,269	3,122	244	6,160	3,210
	40～49歳	65	6,216	3,283	91	6,205	3,348	81	6,939	4,306	304	7,172	4,218
	50～59歳	79	6,644	3,079	90	5,735	3,416	91	7,045	3,169	442	6,449	3,528
	60～69歳	108	6,620	3,290	144	6,281	3,117	155	6,422	3,444	445	5,837	3,348
	70歳以上	205	5,164	3,401	222	4,323	2,911	134	4,824	2,998	684	4,000	2,860
	20歳以上(再掲)	517	6,001	3,373	638	5,448	3,186	544	6,207	3,493	2,264	5,659	3,587
	20～64歳(再掲)	248	6,557	3,178	335	5,989	3,139	—	—	—	1,353	6,494	3,664
	65歳以上(再掲)	269	5,488	3,471	303	4,850	3,135	—	—	—	911	4,419	3,079

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

※R6・R4 は歩数が100歩未満、50,000歩以上の者は除外

表 3-4-20 歩行数の状況（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

				2000歩未満	2000～	4000～	6000～	8000～	10000歩以上	合計
令和6年	合計	合計	度数	64	163	211	168	114	150	870
			%	7.4%	18.7%	24.3%	19.3%	13.1%	17.2%	100.0%
		15～19歳	度数	1	2	5	6	6	8	28
			%	3.6%	7.1%	17.9%	21.4%	21.4%	28.6%	100.0%
		20～29歳	度数	1	3	9	6	4	6	29
			%	3.4%	10.3%	31.0%	20.7%	13.8%	20.7%	100.0%
		30～39歳	度数	6	7	13	11	9	17	63
			%	9.5%	11.1%	20.6%	17.5%	14.3%	27.0%	100.0%
		40～49歳	度数	3	23	22	25	21	26	120
			%	2.5%	19.2%	18.3%	20.8%	17.5%	21.7%	100.0%
		50～59歳	度数	2	17	33	21	18	24	115
			%	1.7%	14.8%	28.7%	18.3%	15.7%	20.9%	100.0%
		60～69歳	度数	4	26	45	44	19	31	169
			%	2.4%	15.4%	26.6%	26.0%	11.2%	18.3%	100.0%
		70歳以上	度数	47	85	84	55	37	38	346
			%	13.6%	24.6%	24.3%	15.9%	10.7%	11.0%	100.0%
	男性	合計	度数	26	62	76	68	47	89	368
			%	7.1%	16.8%	20.7%	18.5%	12.8%	24.2%	100.0%
		15～19歳	度数			2	4	2	3	11
			%			18.2%	36.4%	18.2%	27.3%	100.0%
		20～29歳	度数		1	4	2	2	4	13
			%		7.7%	30.8%	15.4%	15.4%	30.8%	100.0%
		30～39歳	度数	3	2	3	7	5	6	26
			%	11.5%	7.7%	11.5%	26.9%	19.2%	23.1%	100.0%
		40～49歳	度数	2	9	9	13	9	20	62
			%	3.2%	14.5%	14.5%	21.0%	14.5%	32.3%	100.0%
		50～59歳	度数	2	6	7	5	6	15	41
			%	4.9%	14.6%	17.1%	12.2%	14.6%	36.6%	100.0%
		60～69歳	度数	2	6	19	12	7	17	63
			%	3.2%	9.5%	30.2%	19.0%	11.1%	27.0%	100.0%
		70歳以上	度数	17	38	32	25	16	24	152
			%	11.2%	25.0%	21.1%	16.4%	10.5%	15.8%	100.0%
	女性	合計	度数	38	101	135	100	67	61	502
			%	7.6%	20.1%	26.9%	19.9%	13.3%	12.2%	100.0%
		15～19歳	度数	1	2	3	2	4	5	17
			%	5.9%	11.8%	17.6%	11.8%	23.5%	29.4%	100.0%
		20～29歳	度数	1	2	5	4	2	2	16
			%	6.3%	12.5%	31.3%	25.0%	12.5%	12.5%	100.0%
		30～39歳	度数	3	5	10	4	4	11	37
			%	8.1%	13.5%	27.0%	10.8%	10.8%	29.7%	100.0%
		40～49歳	度数	1	14	13	12	12	6	58
			%	1.7%	24.1%	22.4%	20.7%	20.7%	10.3%	100.0%
		50～59歳	度数		11	26	16	12	9	74
			%		14.9%	35.1%	21.6%	16.2%	12.2%	100.0%
		60～69歳	度数	2	20	26	32	12	14	106
			%	1.9%	18.9%	24.5%	30.2%	11.3%	13.2%	100.0%
		70歳以上	度数	30	47	52	30	21	14	194
			%	15.5%	24.2%	26.8%	15.5%	10.8%	7.2%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

※R6 は歩数が 100 歩未満、50,000 歩以上の者を除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-20 歩行数の状況（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

				2000歩未満	2000～	4000～	6000～	8000～	10000歩以上	合計
令和4年	合計	合計	度数	147	257	287	236	142	143	1212
			%	12.1%	21.2%	23.7%	19.5%	11.7%	11.8%	100.0%
		15～19歳	度数	4	9	10	11	5	4	43
			%	9.3%	20.9%	23.3%	25.6%	11.6%	9.3%	100.0%
		20～29歳	度数	6	13	19	10	5	13	66
			%	9.1%	19.7%	28.8%	15.2%	7.6%	19.7%	100.0%
		30～39歳	度数	9	19	29	29	16	13	115
			%	7.8%	16.5%	25.2%	25.2%	13.9%	11.3%	100.0%
		40～49歳	度数	12	35	38	38	24	29	176
			%	6.8%	19.9%	21.6%	21.6%	13.6%	16.5%	100.0%
		50～59歳	度数	17	35	39	29	26	29	175
			%	9.7%	20.0%	22.3%	16.6%	14.9%	16.6%	100.0%
		60～69歳	度数	16	56	65	56	29	36	258
			%	6.2%	21.7%	25.2%	21.7%	11.2%	14.0%	100.0%
		70歳以上	度数	83	90	87	63	37	19	379
			%	21.9%	23.7%	23.0%	16.6%	9.8%	5.0%	100.0%
	男性	合計	度数	57	117	123	100	70	83	550
			%	10.4%	21.3%	22.4%	18.2%	12.7%	15.1%	100.0%
		15～19歳	度数	2	4	4	5	2	2	19
			%	10.5%	21.1%	21.1%	26.3%	10.5%	10.5%	100.0%
		20～29歳	度数	1	6	9	4	3	10	33
			%	3.0%	18.2%	27.3%	12.1%	9.1%	30.3%	100.0%
		30～39歳	度数	6	13	9	12	10	7	57
			%	10.5%	22.8%	15.8%	21.1%	17.5%	12.3%	100.0%
		40～49歳	度数	8	14	19	13	13	18	85
			%	9.4%	16.5%	22.4%	15.3%	15.3%	21.2%	100.0%
		50～59歳	度数	6	15	14	17	16	17	85
			%	7.1%	17.6%	16.5%	20.0%	18.8%	20.0%	100.0%
		60～69歳	度数	10	26	26	23	12	17	114
			%	8.8%	22.8%	22.8%	20.2%	10.5%	14.9%	100.0%
		70歳以上	度数	24	39	42	26	14	12	157
			%	15.3%	24.8%	26.8%	16.6%	8.9%	7.6%	100.0%
	女性	合計	度数	90	140	164	136	72	60	662
			%	13.6%	21.1%	24.8%	20.5%	10.9%	9.1%	100.0%
		15～19歳	度数	2	5	6	6	3	2	24
			%	8.3%	20.8%	25.0%	25.0%	12.5%	8.3%	100.0%
		20～29歳	度数	5	7	10	6	2	3	33
			%	15.2%	21.2%	30.3%	18.2%	6.1%	9.1%	100.0%
		30～39歳	度数	3	6	20	17	6	6	58
			%	5.2%	10.3%	34.5%	29.3%	10.3%	10.3%	100.0%
		40～49歳	度数	4	21	19	25	11	11	91
			%	4.4%	23.1%	20.9%	27.5%	12.1%	12.1%	100.0%
		50～59歳	度数	11	20	25	12	10	12	90
			%	12.2%	22.2%	27.8%	13.3%	11.1%	13.3%	100.0%
		60～69歳	度数	6	30	39	33	17	19	144
			%	4.2%	20.8%	27.1%	22.9%	11.8%	13.2%	100.0%
		70歳以上	度数	59	51	45	37	23	7	222
			%	26.6%	23.0%	20.3%	16.7%	10.4%	3.2%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

※R4 は歩数が 100 歩未満、50,000 歩以上の者を除外

表 3-4-20 歩行数の状況（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

				2000歩未満	2000～	4000～	6000～	8000～	10000歩以上	合計
平成 28 年	合 計	合計	度数	81	223	244	206	133	138	1025
			%	7.9%	21.8%	23.8%	20.1%	13.0%	13.5%	100.0%
		15～19歳	度数	2	6	11	7	3	6	35
			%	5.7%	17.1%	31.4%	20.0%	8.6%	17.1%	100.0%
		20～29歳	度数	5	13	15	12	5	7	57
			%	8.8%	22.8%	26.3%	21.1%	8.8%	12.3%	100.0%
		30～39歳	度数	4	22	29	24	15	19	113
			%	3.5%	19.5%	25.7%	21.2%	13.3%	16.8%	100.0%
		40～49歳	度数	11	23	33	28	15	25	135
			%	8.1%	17.0%	24.4%	20.7%	11.1%	18.5%	100.0%
		50～59歳	度数	3	23	34	38	28	26	152
			%	2.0%	15.1%	22.4%	25.0%	18.4%	17.1%	100.0%
		60～69歳	度数	15	66	69	56	43	41	290
			%	5.2%	22.8%	23.8%	19.3%	14.8%	14.1%	100.0%
		70歳以上	度数	41	70	53	41	24	14	243
			%	16.9%	28.8%	21.8%	16.9%	9.9%	5.8%	100.0%
	男 性	合計	度数	35	108	110	84	55	70	462
			%	7.6%	23.4%	23.8%	18.2%	11.9%	15.2%	100.0%
		15～19歳	度数	1	1	8	2		4	16
			%	6.3%	6.3%	50.0%	12.5%		25.0%	100.0%
		20～29歳	度数	5	8	4	8	2	3	30
			%	16.7%	26.7%	13.3%	26.7%	6.7%	10.0%	100.0%
		30～39歳	度数	1	11	15	12	5	13	57
			%	1.8%	19.3%	26.3%	21.1%	8.8%	22.8%	100.0%
		40～49歳	度数	3	10	17	11	7	6	54
			%	5.6%	18.5%	31.5%	20.4%	13.0%	11.1%	100.0%
		50～59歳	度数	1	11	13	13	8	15	61
			%	1.6%	18.0%	21.3%	21.3%	13.1%	24.6%	100.0%
		60～69歳	度数	8	33	33	21	18	22	135
			%	5.9%	24.4%	24.4%	15.6%	13.3%	16.3%	100.0%
		70歳以上	度数	16	34	20	17	15	7	109
			%	14.7%	31.2%	18.3%	15.6%	13.8%	6.4%	100.0%
	女 性	合計	度数	46	115	134	122	78	68	563
			%	8.2%	20.4%	23.8%	21.7%	13.9%	12.1%	100.0%
		15～19歳	度数	1	5	3	5	3	2	19
			%	5.3%	26.3%	15.8%	26.3%	15.8%	10.5%	100.0%
		20～29歳	度数		5	11	4	3	4	27
			%		18.5%	40.7%	14.8%	11.1%	14.8%	100.0%
		30～39歳	度数	3	11	14	12	10	6	56
			%	5.4%	19.6%	25.0%	21.4%	17.9%	10.7%	100.0%
		40～49歳	度数	8	13	16	17	8	19	81
			%	9.9%	16.0%	19.8%	21.0%	9.9%	23.5%	100.0%
		50～59歳	度数	2	12	21	25	20	11	91
			%	2.2%	13.2%	23.1%	27.5%	22.0%	12.1%	100.0%
		60～69歳	度数	7	33	36	35	25	19	155
			%	4.5%	21.3%	23.2%	22.6%	16.1%	12.3%	100.0%
		70歳以上	度数	25	36	33	24	9	7	134
			%	18.7%	26.9%	24.6%	17.9%	6.7%	5.2%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-4-20 歩行数の状況（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

				2000歩未満	2000～	4000～	6000～	8000～	10000歩以上	合計
平成 22 年	合 計	合計	度数	108	186	227	156	137	152	966
			%	11.2%	19.3%	23.5%	16.1%	14.2%	15.7%	100.0%
		15～19歳	度数	1	7	7	6	6	8	35
			%	2.9%	20.0%	20.0%	17.1%	17.1%	22.9%	100.0%
		20～29歳	度数	4	15	13	8	13	10	63
			%	6.3%	23.8%	20.6%	12.7%	20.6%	15.9%	100.0%
		30～39歳	度数	9	25	24	12	15	12	97
			%	9.3%	25.8%	24.7%	12.4%	15.5%	12.4%	100.0%
		40～49歳	度数	7	20	45	18	21	29	140
			%	5.0%	14.3%	32.1%	12.9%	15.0%	20.7%	100.0%
		50～59歳	度数	9	35	36	51	24	33	188
			%	4.8%	18.6%	19.1%	27.1%	12.8%	17.6%	100.0%
		60～69歳	度数	21	31	56	31	28	36	203
			%	10.3%	15.3%	27.6%	15.3%	13.8%	17.7%	100.0%
		70歳以上	度数	57	53	46	30	30	24	240
			%	23.8%	22.1%	19.2%	12.5%	12.5%	10.0%	100.0%
	男 性	合計	度数	46	73	101	74	61	86	441
			%	10.4%	16.6%	22.9%	16.8%	13.8%	19.5%	100.0%
		15～19歳	度数	1	3	5	4	2	7	22
			%	4.5%	13.6%	22.7%	18.2%	9.1%	31.8%	100.0%
		20～29歳	度数	1	8	2	5	5	5	26
			%	3.8%	30.8%	7.7%	19.2%	19.2%	19.2%	100.0%
		30～39歳	度数	3	12	8	7	7	8	45
			%	6.7%	26.7%	17.8%	15.6%	15.6%	17.8%	100.0%
		40～49歳	度数	6	6	19	7	9	16	63
			%	9.5%	9.5%	30.2%	11.1%	14.3%	25.4%	100.0%
		50～59歳	度数	6	15	19	22	10	21	93
			%	6.5%	16.1%	20.4%	23.7%	10.8%	22.6%	100.0%
		60～69歳	度数	10	10	24	8	12	19	83
			%	12.0%	12.0%	28.9%	9.6%	14.5%	22.9%	100.0%
		70歳以上	度数	19	19	24	21	16	10	109
			%	17.4%	17.4%	22.0%	19.3%	14.7%	9.2%	100.0%
	女 性	合計	度数	62	113	126	82	76	66	525
			%	11.8%	21.5%	24.0%	15.6%	14.5%	12.6%	100.0%
		15～19歳	度数		4	2	2	4	1	13
			%		30.8%	15.4%	15.4%	30.8%	7.7%	100.0%
		20～29歳	度数	3	7	11	3	8	5	37
			%	8.1%	18.9%	29.7%	8.1%	21.6%	13.5%	100.0%
		30～39歳	度数	6	13	16	5	8	4	52
			%	11.5%	25.0%	30.8%	9.6%	15.4%	7.7%	100.0%
		40～49歳	度数	1	14	26	11	12	13	77
			%	1.3%	18.2%	33.8%	14.3%	15.6%	16.9%	100.0%
		50～59歳	度数	3	20	17	29	14	12	95
			%	3.2%	21.1%	17.9%	30.5%	14.7%	12.6%	100.0%
		60～69歳	度数	11	21	32	23	16	17	120
			%	9.2%	17.5%	26.7%	19.2%	13.3%	14.2%	100.0%
		70歳以上	度数	38	34	22	9	14	14	131
			%	29.0%	26.0%	16.8%	6.9%	10.7%	10.7%	100.0%

※「歩数」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

表3-4-21 コレステロールの状況（性別・歩行数区分別） (人)

		総コレステロール(3区分)			
		220mg/dl未満	220～239mg/dl	240mg/dl以上	合計
合計	合計	297	72	56	425
	2,000歩未満	14	1	2	17
	2,000～	55	14	7	76
	4,000～	81	18	16	115
	6,000～	63	14	14	91
	8,000～	38	11	5	54
	10,000歩以上	46	14	12	72
男性	合計	122	24	14	160
	2,000歩未満	8			8
	2,000～	25	7		32
	4,000～	27	3	4	34
	6,000～	23	5	2	30
	8,000～	12	4	1	17
	10,000歩以上	27	5	7	39
女性	合計	175	48	42	265
	2,000歩未満	6	1	2	9
	2,000～	30	7	7	44
	4,000～	54	15	12	81
	6,000～	40	9	12	61
	8,000～	26	7	4	37
	10,000歩以上	19	9	5	33

表3-4-22 トリグリセリド値の状況（性別・歩行数区分別）

歩行数の区分	中性脂肪(トリグリセリド・mg/dl)					
	合計		男性		女性	
	度数	平均値	度数	平均値	度数	平均値
合計	425	138.438	160	156.738	265	127.389
2,000歩未満	17	132.235	8	133.250	9	131.333
2,000～	76	146.500	32	150.313	44	143.727
4,000～	115	138.652	34	161.588	81	129.025
6,000～	91	140.934	30	158.867	61	132.115
8,000～	54	148.500	17	205.353	37	122.378
10,000歩以上	72	120.347	39	139.769	33	97.394

表3-4-23 HDL-コレステロール値の状況（性別・歩行数区分別）

歩行数の区分	HDL-コレステロール(mg/dl)					
	合計		男性		女性	
	度数	平均値	度数	平均値	度数	平均値
合計	425	61.934	160	57.088	265	64.860
2,000歩未満	17	51.294	8	47.250	9	54.889
2,000～	76	59.382	32	54.250	44	63.114
4,000～	115	60.635	34	54.559	81	63.185
6,000～	91	64.637	30	58.900	61	67.459
8,000～	54	61.389	17	54.412	37	64.595
10,000歩以上	72	66.208	39	63.410	33	69.515

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-4-24 1日あたりの歩数（性別・問35 あと1,000歩増やすことに対する考え）（歩）

		度数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
男性	増やせると思う	157	7,234	4,428	694	30,263
	増やせないと思う	110	7,339	4,797	235	26,154
	わからない	87	7,945	4,771	605	26,200
	無回答	1	8,958		8,958	8,958
	合計	355	7,446	4,620	235	30,263
女性	増やせると思う	216	6,823	3,558	456	20,093
	増やせないと思う	165	5,285	3,038	280	16,491
	わからない	112	6,279	3,688	385	23,384
	無回答	3	3,869	5,320	479	10,000
	合計	496	6,171	3,493	280	23,384
合計	増やせると思う	373	6,996	3,947	456	30,263
	増やせないと思う	275	6,107	3,962	235	26,154
	わからない	199	7,007	4,266	385	26,200
	無回答	4	5,141	5,034	479	10,000
	合計	851	6,702	4,049	235	30,263

表3-4-25 1日あたりの歩数（問35-1 あと1,000歩増やせない理由）（歩）

あと、1000歩増やせない理由	度数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
歩くことが好きではないから	28	4,713	3,065	698	13,181
時間がないから	103	6,726	3,529	235	19,258
歩く場所がないから	13	5,581	3,056	235	10,826
面倒だから	60	5,515	3,276	235	15,977
病気などの健康上の理由から	59	3,686	2,178	280	8,379
現在、十分に歩いているから	54	9,388	5,037	800	26,154
一緒に歩く仲間がいないから	12	6,063	4,347	235	14,659
あてはまるものがない	18	5,107	2,411	2,857	12,567

表3-4-26 運動習慣の有無(性別・年齢階級別)＜年次・全国比較＞

			合計	年齢区分							(再掲)		
				20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	20～64歳	65歳以上	
令和6年	合計	合計	度数	484	9	25	54	61	99	236	484	187	297
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	164	3	5	13	16	18	109	164	42	122
			%	33.9%	33.3%	20.0%	24.1%	26.2%	18.2%	46.2%	33.9%	22.5%	41.1%
	運動習慣無	度数	320	6	20	41	45	81	127	320	145	175	
			%	66.1%	66.7%	80.0%	75.9%	73.8%	81.8%	53.8%	66.1%	77.5%	58.9%
	男性	合計	度数	186	5	13	21	21	35	91	186	73	113
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	66	2	3	7	5	6	43	66	21	45
			%	35.5%	40.0%	23.1%	33.3%	23.8%	17.1%	47.3%	35.5%	28.8%	39.8%
	運動習慣無	度数	120	3	10	14	16	29	48	120	52	68	
			%	64.5%	60.0%	76.9%	66.7%	76.2%	82.9%	52.7%	64.5%	71.2%	60.2%
	女性	合計	度数	298	4	12	33	40	64	145	298	114	184
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	98	1	2	6	11	12	66	98	21	77
			%	32.9%	25.0%	16.7%	18.2%	27.5%	18.8%	45.5%	32.9%	18.4%	41.8%
運動習慣無	度数	200	3	10	27	29	52	79	200	93	107		
		%	67.1%	75.0%	83.3%	81.8%	72.5%	81.3%	54.5%	67.1%	81.6%	58.2%	
令和4年	合計	合計	度数	1234	69	124	183	186	265	407	1234	684	550
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	371	15	26	43	35	90	162	371	157	214
			%	30.1%	21.7%	21.0%	23.5%	18.8%	34.0%	39.8%	30.1%	23.0%	38.9%
	運動習慣無	度数	863	54	98	140	151	175	245	863	527	336	
			%	69.9%	78.3%	79.0%	76.5%	81.2%	66.0%	60.2%	69.9%	77.0%	61.1%
	男性	合計	度数	577	37	63	89	91	121	176	577	340	237
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	192	10	17	25	25	42	73	192	100	92
			%	33.3%	27.0%	27.0%	28.1%	27.5%	34.7%	41.5%	33.3%	29.4%	38.8%
	運動習慣無	度数	385	27	46	64	66	79	103	385	240	145	
			%	66.7%	73.0%	73.0%	71.9%	72.5%	65.3%	58.5%	66.7%	70.6%	61.2%
	女性	合計	度数	657	32	61	94	95	144	231	657	344	313
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		運動習慣有	度数	179	5	9	18	10	48	89	179	57	122
			%	27.2%	15.6%	14.8%	19.1%	10.5%	33.3%	38.5%	27.2%	16.6%	39.0%
運動習慣無	度数	478	27	52	76	85	96	142	478	287	191		
		%	72.8%	84.4%	85.2%	80.9%	89.5%	66.7%	61.5%	72.8%	83.4%	61.0%	
平成28年	合計	合計	度数	497	16	37	49	68	154	173			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	163	5	10	7	16	56	69			
			%	32.8%	31.3%	27.0%	14.3%	23.5%	36.4%	39.9%			
	運動習慣無	度数	334	11	27	42	52	98	104				
			%	67.2%	68.8%	73.0%	85.7%	76.5%	63.6%	60.1%			
	男性	合計	度数	188	7	17	12	24	58	70			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	55	2	5	4	2	20	22			
			%	29.3%	28.6%	29.4%	33.3%	8.3%	34.5%	31.4%			
	運動習慣無	度数	133	5	12	8	22	38	48				
			%	70.7%	71.4%	70.6%	66.7%	91.7%	65.5%	68.6%			
	女性	合計	度数	309	9	20	37	44	96	103			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	108	3	5	3	14	36	47			
			%	35.0%	33.3%	25.0%	8.1%	31.8%	37.5%	45.6%			
運動習慣無	度数	201	6	15	34	30	60	56					
		%	65.0%	66.7%	75.0%	91.9%	68.2%	62.5%	54.4%				
平成22年	合計	合計	度数	541	22	36	58	102	146	177			
			%	33.1%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	179	3	10	9	24	60	73			
			%	33.1%	13.6%	27.8%	15.5%	23.5%	41.1%	41.2%			
	運動習慣無	健康上の理由で運動ができない	度数	49	3	2	1	3	12	28			
			%	9.1%	13.6%	5.6%	1.7%	2.9%	8.2%	15.8%			
	その他の理由で運動ができない	度数	313	16	24	48	75	74	76				
			%	57.9%	72.7%	66.7%	82.8%	73.5%	50.7%	42.9%			
	男性	合計	度数	217	7	14	19	43	55	79			
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		運動習慣有	度数	75	1	6	3	9	22	34			
			%	34.6%	14.3%	42.9%	15.8%	20.9%	40.0%	43.0%			
	運動習慣無	健康上の理由で運動ができない	度数	10				1	2	7			
			%	4.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	3.6%	8.9%			
	その他の理由で運動ができない	度数	132	6	8	16	33	31	38				
			%	60.8%	85.7%	57.1%	84.2%	76.7%	56.4%	48.1%			
女性	合計	度数	324	15	22	39	59	91	98				
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%				
	運動習慣有	度数	104	2	4	6	15	38	39				
		%	32.1%	13.3%	18.2%	15.4%	41.8%	39.8%					
運動習慣無	健康上の理由で運動ができない	度数	39	3	2	1	2	10	21				
		%	12.0%	20.0%	9.1%	2.6%	11.0%	21.4%					
その他の理由で運動ができない	度数	181	10	16	32	42	43	38					
		%	55.9%	66.7%	72.7%	82.1%	47.3%	38.8%					

※「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、問9のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※R4は「身体状況・生活習慣調査票」にて調査

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-4-26 運動習慣の有無（性別・年齢階級別）＜年次・全国比較＞

				合計	年齢区分							(再掲)		
					20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	20～64歳	65歳以上	
(全国) 令和5年	合計	合計	度数	2,699	144	205	312	473	553	1,012	2,699	1,374	1,325	
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		運動習慣有	度数	863	29	40	72	126	181	415	863	346	517	
			%	32.0%	20.1%	19.5%	23.1%	26.6%	32.7%	41.0%	163.1%	25.2%	39.0%	
		運動習慣無	度数	1,836	115	165	240	347	372	597	1,836	1,028	808	
			%	68.0%	79.9%	80.5%	76.9%	73.4%	67.3%	59.0%	436.9%	74.8%	61.0%	
	男性	合計	度数	1,202	68	81	133	199	263	458	1,202	594	608	
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		運動習慣有	度数	435	18	19	40	51	94	213	435	169	266	
			%	36.2%	26.5%	23.5%	30.1%	25.6%	35.7%	46.5%	36.2%	28.5%	43.8%	
		運動習慣無	度数	767	50	62	93	148	169	245	767	425	342	
			%	63.8%	73.5%	76.5%	69.9%	74.4%	64.3%	53.5%	63.8%	71.5%	56.3%	
	女性	合計	度数	1,497	76	124	179	274	290	554	1,497	780	717	
			%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		運動習慣有	度数	428	11	21	32	75	87	202	428	177	251	
			%	28.6%	14.5%	16.9%	17.9%	27.4%	30.0%	36.5%	28.6%	22.7%	35.0%	
		運動習慣無	度数	1,069	65	103	147	199	203	352	1,069	603	466	
			%	71.4%	85.5%	83.1%	82.1%	72.6%	70.0%	63.5%	71.4%	77.3%	65.0%	

※「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、問9のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

表3-4-27 1週間の運動日数（性別・年齢階級別）＜全国比較＞

				運動無	運動有								合計	
					小計	1日/週	2日/週	3日/週	4日/週	5日/週	6日/週	7日/週		
(徳島) 令和6年	合計	合計	度数	202	282	49	27	36	25	28	12	105	484	
			%	41.7%	58.3%	10.1%	5.6%	7.4%	5.2%	5.8%	2.5%	21.7%	100.0%	
		20～29歳	度数	4	5	1		2	1			1	9	
			%	44.4%	55.6%	11.1%		22.2%	11.1%			11.1%	100.0%	
		30～39歳	度数	17	8	1		2	1	1	1	2	25	
			%	68.0%	32.0%	4.0%		8.0%	4.0%	4.0%	4.0%	8.0%	100.0%	
		40～49歳	度数	22	32	6	3	8	2	3		10	54	
			%	40.7%	59.3%	11.1%	5.6%	14.8%	3.7%	5.6%		18.5%	100.0%	
		50～59歳	度数	33	28	6	6		3	3	1	9	61	
			%	54.1%	45.9%	9.8%	9.8%		4.9%	4.9%	1.6%	14.8%	100.0%	
		60～69歳	度数	51	48	13	7	7	2	8		11	99	
			%	51.5%	48.5%	13.1%	7.1%	7.1%	2.0%	8.1%		11.1%	100.0%	
		70歳以上	度数	75	161	22	11	17	16	13	10	72	236	
			%	31.8%	68.2%	9.3%	4.7%	7.2%	6.8%	5.5%	4.2%	30.5%	100.0%	
		男性	合計	度数	78	108	17	12	14	11	13	3	38	186
				%	41.9%	58.1%	9.1%	6.5%	7.5%	5.9%	7.0%	1.6%	20.4%	100.0%
			20～29歳	度数	2	3	1		2					5
				%	40.0%	60.0%	20.0%		40.0%					100.0%
	30～39歳		度数	9	4			1	1	1		1	13	
			%	69.2%	30.8%			7.7%	7.7%	7.7%		7.7%	100.0%	
	40～49歳		度数	3	18	5	3	3	2	1		4	21	
			%	14.3%	85.7%	23.8%	14.3%	14.3%	9.5%	4.8%		19.0%	100.0%	
	50～59歳		度数	12	9	1	1		2	1	1	3	21	
			%	57.1%	42.9%	4.8%	4.8%		9.5%	4.8%	4.8%	14.3%	100.0%	
	60～69歳		度数	18	17	5	4	1	1	3		3	35	
			%	51.4%	48.6%	14.3%	11.4%	2.9%	2.9%	8.6%		8.6%	100.0%	
	70歳以上		度数	34	57	5	4	7	5	7	2	27	91	
			%	37.4%	62.6%	5.5%	4.4%	7.7%	5.5%	7.7%	2.2%	29.7%	100.0%	
	女性		合計	度数	124	174	32	15	22	14	15	9	67	298
				%	41.6%	58.4%	10.7%	5.0%	7.4%	4.7%	5.0%	3.0%	22.5%	100.0%
			20～29歳	度数	2	2				1			1	4
				%	50.0%	50.0%				25.0%			25.0%	100.0%
		30～39歳	度数	8	4	1		1			1	1	12	
			%	66.7%	33.3%	8.3%		8.3%			8.3%	8.3%	100.0%	
		40～49歳	度数	19	14	1		5		2		6	33	
			%	57.6%	42.4%	3.0%		15.2%		6.1%		18.2%	100.0%	
		50～59歳	度数	21	19	5	5		1	2		6	40	
			%	52.5%	47.5%	12.5%	12.5%		2.5%	5.0%		15.0%	100.0%	
		60～69歳	度数	33	31	8	3	6	1	5		8	64	
			%	51.6%	48.4%	12.5%	4.7%	9.4%	1.6%	7.8%		12.5%	100.0%	
		70歳以上	度数	41	104	17	7	10	11	6	8	45	145	
			%	28.3%	71.7%	11.7%	4.8%	6.9%	7.6%	4.1%	5.5%	31.0%	100.0%	

※「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、問9のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-4-27 1週間の運動日数（性別・年齢階級別）＜全国比較＞

				運動無	運動有								合計
					小計	1日/週	2日/週	3日/週	4日/週	5日/週	6日/週	7日/週	
(全国) 令和5年	合計	合計	度数	1,217	1,482	273	242	244	118	160	63	382	2,699
			%	45.1%	54.9%	10.1%	9.0%	9.0%	4.4%	5.9%	2.3%	14.2%	100.0%
		20～29歳	度数	71	73	16	17	8	10	9	3	10	144
			%	49.3%	50.7%	11.1%	11.8%	5.6%	6.9%	6.3%	2.1%	6.9%	100.0%
		30～39歳	度数	119	86	21	20	16	4	10	3	12	205
			%	58.0%	42.0%	10.2%	9.8%	7.8%	2.0%	4.9%	1.5%	5.9%	100.0%
		40～49歳	度数	169	143	32	29	25	6	18	5	28	312
			%	54.2%	45.8%	10.3%	9.3%	8.0%	1.9%	5.8%	1.6%	9.0%	100.0%
		50～59歳	度数	246	227	45	35	41	17	37	9	43	473
			%	52.0%	48.0%	9.5%	7.4%	8.7%	3.6%	7.8%	1.9%	9.1%	100.0%
		60～69歳	度数	252	301	48	46	48	23	43	15	78	553
			%	45.6%	54.4%	8.7%	8.3%	8.7%	4.2%	7.8%	2.7%	14.1%	100.0%
		70歳以上	度数	360	652	111	95	106	58	43	28	211	1,012
			%	35.6%	64.4%	11.0%	9.4%	10.5%	5.7%	4.2%	2.8%	20.8%	100.0%
	男性	合計	度数	521	681	104	120	101	47	75	33	201	1,202
			%	43.3%	56.7%	8.7%	10.0%	8.4%	3.9%	6.2%	2.7%	16.7%	100.0%
		20～29歳	度数	28	40	8	11	4	5	5	2	5	68
			%	41.2%	58.8%	11.8%	16.2%	5.9%	7.4%	7.4%	2.9%	7.4%	100.0%
		30～39歳	度数	36	45	11	10	9	1	3	2	9	81
			%	44.4%	55.6%	13.6%	12.3%	11.1%	1.2%	3.7%	2.5%	11.1%	100.0%
		40～49歳	度数	64	69	10	20	13	1	9	3	13	133
			%	48.1%	51.9%	7.5%	15.0%	9.8%	0.8%	6.8%	2.3%	9.8%	100.0%
		50～59歳	度数	105	94	20	15	12	8	16	5	18	199
			%	52.8%	47.2%	10.1%	7.5%	6.0%	4.0%	8.0%	2.5%	9.0%	100.0%
		60～69歳	度数	126	137	15	23	19	9	21	7	43	263
			%	47.9%	52.1%	5.7%	8.7%	7.2%	3.4%	8.0%	2.7%	16.3%	100.0%
		70歳以上	度数	162	296	40	41	44	23	21	14	113	458
			%	35.4%	64.6%	8.7%	9.0%	9.6%	5.0%	4.6%	3.1%	24.7%	100.0%
	女性	合計	度数	696	801	169	122	143	71	85	30	181	1,497
			%	46.5%	53.5%	11.3%	8.1%	9.6%	4.7%	5.7%	2.0%	12.1%	100.0%
		20～29歳	度数	43	33	8	6	4	5	4	1	5	76
			%	56.6%	43.4%	10.5%	7.9%	5.3%	6.6%	5.3%	1.3%	6.6%	100.0%
		30～39歳	度数	83	41	10	10	7	3	7	1	3	124
			%	66.9%	33.1%	8.1%	8.1%	5.6%	2.4%	5.6%	0.8%	2.4%	100.0%
		40～49歳	度数	105	74	22	9	12	5	9	2	15	179
			%	58.7%	41.3%	12.3%	5.0%	6.7%	2.8%	5.0%	1.1%	8.4%	100.0%
		50～59歳	度数	141	133	25	20	29	9	21	4	25	274
			%	51.5%	48.5%	9.1%	7.3%	10.6%	3.3%	7.7%	1.5%	9.1%	100.0%
		60～69歳	度数	126	164	33	23	29	14	22	8	35	290
			%	43.4%	56.6%	11.4%	7.9%	10.0%	4.8%	7.6%	2.8%	12.1%	100.0%
		70歳以上	度数	198	356	71	54	62	35	22	14	98	554
			%	35.7%	64.3%	12.8%	9.7%	11.2%	6.3%	4.0%	2.5%	17.7%	100.0%

表3-4-28 運動を行う日の平均運動時間（性別・年齢階級別）＜全国比較＞

				30分未満	30分以上 60分未満	60分以上 120分未満	120分以上 180分未満	180分以上	合計
令和6年	合計	合計	度数	49	111	95	19	8	282
			%	17.4%	39.4%	33.7%	6.7%	2.8%	100.0%
		20～29歳	度数	1	1		2	1	5
			%	20.0%	20.0%		40.0%	20.0%	100.0%
		30～39歳	度数	1	1	5	1		8
			%	12.5%	12.5%	62.5%	12.5%		100.0%
		40～49歳	度数	7	14	8	3		32
			%	21.9%	43.8%	25.0%	9.4%		100.0%
		50～59歳	度数	4	8	12	3	1	28
			%	14.3%	28.6%	42.9%	10.7%	3.6%	100.0%
		60～69歳	度数	11	21	12	2	2	48
			%	22.9%	43.8%	25.0%	4.2%	4.2%	100.0%
		70歳以上	度数	25	66	58	8	4	161
			%	15.5%	41.0%	36.0%	5.0%	2.5%	100.0%
	男性	合計	度数	15	44	34	10	5	108
			%	13.9%	40.7%	31.5%	9.3%	4.6%	100.0%
		20～29歳	度数				2	1	3
			%				66.7%	33.3%	100.0%
		30～39歳	度数			3	1		4
			%			75.0%	25.0%		100.0%
		40～49歳	度数	3	9	5	1		18
			%	16.7%	50.0%	27.8%	5.6%		100.0%
		50～59歳	度数	2	4	1	2		9
			%	22.2%	44.4%	11.1%	22.2%		100.0%
		60～69歳	度数	2	9	2	2	2	17
			%	11.8%	52.9%	11.8%	11.8%	11.8%	100.0%
		70歳以上	度数	8	22	23	2	2	57
			%	14.0%	38.6%	40.4%	3.5%	3.5%	100.0%
	女性	合計	度数	34	67	61	9	3	174
			%	19.5%	38.5%	35.1%	5.2%	1.7%	100.0%
		20～29歳	度数	1	1				2
			%	50.0%	50.0%				100.0%
		30～39歳	度数	1	1	2			4
			%	25.0%	25.0%	50.0%			100.0%
		40～49歳	度数	4	5	3	2		14
			%	28.6%	35.7%	21.4%	14.3%		100.0%
		50～59歳	度数	2	4	11	1	1	19
			%	10.5%	21.1%	57.9%	5.3%	5.3%	100.0%
		60～69歳	度数	9	12	10			31
			%	29.0%	38.7%	32.3%			100.0%
		70歳以上	度数	17	44	35	6	2	104
			%	16.3%	42.3%	33.7%	5.8%	1.9%	100.0%

※「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、
問9のすべての質問に回答した者で、「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

表3-4-28 運動を行う日の平均運動時間（性別・年齢階級別）＜全国比較＞

				30分未満	30分以上 60分未満	60分以上 120分未満	120分以上 180分未満	180分以上	合計
全国・令和5年	合計	合計	度数	211	476	522	174	98	1,481
			%	14.2%	32.1%	35.2%	11.7%	6.6%	100.0%
		20～29歳	度数	9	16	29	13	6	73
			%	12.3%	21.9%	39.7%	17.8%	8.2%	100.0%
		30～39歳	度数	10	29	30	15	2	86
			%	11.6%	33.7%	34.9%	17.4%	2.3%	100.0%
		40～49歳	度数	24	40	47	22	10	143
			%	11.6%	33.7%	34.9%	17.4%	2.3%	100.0%
		50～59歳	度数	29	79	92	16	11	227
			%	12.8%	34.8%	40.5%	7.0%	4.8%	100.0%
		60～69歳	度数	41	106	98	25	31	301
			%	13.6%	35.2%	32.6%	8.3%	10.3%	100.0%
		70歳以上	度数	98	206	226	83	38	651
			%	15.1%	31.6%	34.7%	12.7%	5.8%	100.0%
	男性	合計	度数	80	205	241	94	61	681
			%	11.7%	30.1%	35.4%	13.8%	9.0%	100.0%
		20～29歳	度数	2	7	16	9	6	40
			%	5.0%	17.5%	40.0%	22.5%	15.0%	100.0%
		30～39歳	度数	4	15	18	7	1	45
			%	8.9%	33.3%	40.0%	15.6%	2.2%	100.0%
		40～49歳	度数	10	18	21	15	5	69
			%	14.5%	26.1%	30.4%	21.7%	7.2%	100.0%
		50～59歳	度数	12	27	40	10	5	94
			%	12.8%	28.7%	42.6%	10.6%	5.3%	100.0%
		60～69歳	度数	13	50	40	14	20	137
			%	9.5%	36.5%	29.2%	10.2%	14.6%	100.0%
		70歳以上	度数	39	88	106	39	24	296
			%	13.2%	29.7%	35.8%	13.2%	8.1%	100.0%
	女性	合計	度数	131	271	281	80	37	800
			%	16.4%	33.9%	35.1%	10.0%	4.6%	100.0%
		20～29歳	度数	7	9	13	4		33
			%	21.2%	27.3%	39.4%	12.1%		100.0%
		30～39歳	度数	6	14	12	8	1	41
			%	14.6%	34.1%	29.3%	19.5%	2.4%	100.0%
		40～49歳	度数	14	22	26	7	5	74
			%	18.9%	29.7%	35.1%	9.5%	6.8%	100.0%
		50～59歳	度数	17	52	52	6	6	133
			%	12.8%	39.1%	39.1%	4.5%	4.5%	100.0%
		60～69歳	度数	28	56	58	11	11	164
			%	17.1%	34.1%	35.4%	6.7%	6.7%	100.0%
		70歳以上	度数	59	118	120	44	14	355
			%	16.6%	33.2%	33.8%	12.4%	3.9%	100.0%

表3-4-29 運動習慣別栄養素等摂取量（栄養素別・性別）＜年次比較＞

	令和6年								
	合計			男性			女性		
	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計
調査人数	161	315	476	65	118	183	96	197	293
エネルギー(kcal)	1926	1911	1916	2148	2070	2098	1775	1815	1802
たんぱく質(g)	74.6	71.0	72.2	79.7	73.5	75.7	71.1	69.5	70.0
動物性たんぱく質(g)	41.2	39.5	40.0	44.0	41.4	42.3	39.3	38.3	38.6
総脂質(g)	61.3	59.7	60.3	65.7	61.7	63.1	58.4	58.6	58.5
動物性脂質(g)	31.6	31.3	31.4	32.9	33.2	33.1	30.7	30.1	30.3
飽和脂肪酸(g)	17.63	17.58	17.60	18.59	17.77	18.06	16.98	17.47	17.31
一価不飽和脂肪酸(g)	22.30	21.85	22.00	24.03	23.22	23.51	21.13	21.02	21.06
n-6系脂肪酸(g)	10.97	10.31	10.53	12.02	10.40	10.97	10.26	10.26	10.26
n-3系脂肪酸(g)	2.52	2.32	2.39	2.73	2.32	2.47	2.38	2.31	2.34
炭水化物(g)	251.1	254.6	253.4	278.2	272.8	274.7	232.7	243.8	240.2
食塩相当量(g)	10.0	9.5	9.7	10.6	9.9	10.1	9.6	9.2	9.4
カリウム(mg)	2649	2395	2481	2679	2333	2456	2628	2433	2497
カルシウム(mg)	589	530	550	574	494	523	599	551	567
マグネシウム(mg)	281	260	267	287	259	269	276	261	266
リン(mg)	1073	1014	1034	1116	1023	1056	1043	1009	1020
鉄(mg)	8.9	8.0	8.3	8.8	8.0	8.3	9.0	7.9	8.3
亜鉛(mg)	8.6	8.1	8.3	9.2	8.6	8.8	8.2	7.8	8.0
銅(mg)	1.20	1.12	1.15	1.26	1.14	1.18	1.16	1.11	1.13
ビタミンA(μgRAE)	615	520	552	481	530	513	706	515	577
ビタミンD(μg)	7.8	7.4	7.5	7.5	6.9	7.2	8.0	7.6	7.7
ビタミンE(mg)	7.5	6.9	7.1	7.6	7.0	7.2	7.4	6.8	7.0
ビタミンK(μg)	290	222	245	273	212	233	302	229	253
ビタミンB ₁ (mg)	0.96	0.87	0.90	1.00	0.89	0.93	0.93	0.86	0.89
ビタミンB ₂ (mg)	1.33	1.20	1.25	1.37	1.23	1.28	1.31	1.19	1.23
ナイアシン当量(mgNE)	31.8	30.6	31.0	34.0	32.2	32.8	30.3	29.6	29.8
ビタミンB ₆ (mg)	1.32	1.21	1.25	1.36	1.22	1.27	1.30	1.21	1.24
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.0	5.5	5.7	5.8	6.3	6.2	6.1	4.9	5.3
葉酸(μg)	367	299	322	360	298	320	372	300	323
パントテン酸(mg)	6.04	5.51	5.69	6.22	5.57	5.80	5.92	5.48	5.62
ビタミンC(mg)	125	102	110	113	96	102	133	105	114
コレステロール(mg)	381	358	365	390	373	379	374	349	357
食物繊維(g)	20.5	18.5	19.2	20.8	18.3	19.2	20.2	18.5	19.1
水溶性食物繊維(g)	4.1	3.5	3.7	3.9	3.4	3.6	4.2	3.6	3.8
不溶性食物繊維(g)	13.2	11.6	12.2	13.2	11.2	11.9	13.2	11.9	12.3
脂肪エネルギー比(%)	28.2	27.9	28.0	27.0	26.5	26.7	29.0	28.7	28.8
穀類エネルギー比(%)	35.4	37.1	36.5	37.9	39.3	38.8	33.7	35.8	35.1
炭水化物エネルギー比(%)	56.3	57.2	56.9	58.1	59.2	58.8	55.0	55.9	55.6
動物性たんぱく質比(%)	53.3	53.9	53.7	53.8	54.1	54.0	53.0	53.8	53.5

※R6は栄養素摂取状況調査に回答した者のうち、「医師等からの運動禁止の有無」に「禁止されていない」と回答し、問9のすべての質問に回答した者を集計対象とした

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-4-29 運動習慣別栄養素等摂取量（栄養素別・性別）＜年次比較＞

	令和4年(徳島県)								
	合計			男性			女性		
	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計
調査人数	341	773	1114	176	334	510	165	439	604
エネルギー(kcal)	1995	1936	1954	2170	2152	2158	1809	1772	1782
たんぱく質(g)	76.5	71.7	73.2	81.6	77.9	79.2	70.9	67.1	68.1
動物性たんぱく質(g)	42.4	39.9	40.7	45.9	43.7	44.5	38.7	37.0	37.5
総脂質(g)	62.2	61.7	61.9	65.7	67.2	66.7	58.5	57.6	57.8
動物性脂質(g)	33.8	32.9	33.2	36.7	36.3	36.4	30.8	30.3	30.4
飽和脂肪酸(g)	18.28	18.04	18.11	19.15	19.23	19.20	17.35	17.13	17.19
一価不飽和脂肪酸(g)	22.67	22.85	22.80	24.16	25.19	24.84	21.09	21.07	21.07
n-6系脂肪酸(g)	10.78	10.75	10.76	11.43	11.87	11.72	10.10	9.90	9.95
n-3系脂肪酸(g)	2.34	2.22	2.26	2.44	2.40	2.41	2.23	2.09	2.13
炭水化物(g)	259.9	253.3	255.3	278.0	276.7	277.1	240.6	235.5	236.9
食塩相当量(g)	10.1	9.6	9.8	10.9	10.4	10.5	9.2	9.1	9.1
カリウム(mg)	2644	2316	2416	2663	2378	2477	2623	2268	2365
カルシウム(mg)	578	507	528	582	497	526	573	514	530
マグネシウム(mg)	279	250	259	287	263	272	270	239	248
リン(mg)	1085	995	1023	1141	1053	1083	1025	951	971
鉄(mg)	8.9	8.0	8.3	9.3	8.4	8.7	8.5	7.6	7.9
亜鉛(mg)	9.0	8.5	8.6	9.5	9.4	9.4	8.5	7.8	8.0
銅(mg)	1.20	1.10	1.13	1.26	1.19	1.21	1.15	1.04	1.07
ビタミンA(μgRAE)	598	538	557	649	525	568	542	548	547
ビタミンD(μg)	7.2	6.5	6.7	6.7	6.7	6.7	7.7	6.4	6.7
ビタミンE(mg)	7.1	6.7	6.8	7.1	6.9	7.0	7.0	6.5	6.6
ビタミンK(μg)	277	236	249	277	246	257	277	229	242
ビタミンB ₁ (mg)	0.97	0.90	0.92	1.04	0.98	1.00	0.88	0.84	0.85
ビタミンB ₂ (mg)	1.32	1.19	1.23	1.36	1.23	1.28	1.27	1.15	1.19
ナイアシン当量(mgNE)	32.3	30.5	31.0	34.6	33.3	33.7	29.8	28.3	28.7
ビタミンB ₆ (mg)	1.32	1.19	1.23	1.36	1.26	1.30	1.27	1.13	1.17
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.8	5.0	5.3	6.4	5.6	5.9	5.2	4.6	4.8
葉酸(μg)	362	302	321	363	311	329	361	296	314
パントテン酸(mg)	6.01	5.52	5.67	6.30	5.86	6.01	5.70	5.26	5.38
ビタミンC(mg)	119	100	106	115	97	103	124	102	108
コレステロール(mg)	400	372	381	434	405	415	364	347	351
食物繊維(g)	20.4	18.5	19.1	21.1	19.5	20.0	19.7	17.8	18.3
水溶性食物繊維(g)	4.0	3.5	3.6	4.0	3.5	3.7	3.9	3.4	3.6
不溶性食物繊維(g)	13.0	11.5	12.0	13.2	11.9	12.4	12.7	11.2	11.6
脂肪エネルギー比(%)	27.7	28.3	28.1	27.0	27.6	27.4	28.5	28.9	28.8
穀類エネルギー比(%)	35.8	38.5	37.6	36.6	39.4	38.4	35.0	37.8	37.0
炭水化物エネルギー比(%)	56.9	56.7	56.8	57.8	57.8	57.8	55.9	55.9	55.9
動物性たんぱく質比(%)	53.7	53.8	53.8	54.7	54.1	54.3	52.7	53.5	53.3

表3-4-29 運動習慣別栄養素等摂取量（栄養素別・性別）＜年次比較＞

	平成28年(徳島県)								
	合計			男性			女性		
	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計
調査人数	161	320	481	53	126	179	108	194	302
エネルギー(kcal)	1927	1920	1922	2207	2179	2187	1789	1752	1765
たんぱく質(g)	71.8	71.5	71.6	77.9	80.2	79.5	68.8	65.9	66.9
動物性たんぱく質(g)	38.0	38.5	38.3	41.0	44.3	43.3	36.4	34.7	35.3
総脂質(g)	54.3	52.7	53.2	57.9	56.6	57.0	52.5	50.1	51.0
動物性脂質(g)	27.4	26.0	26.5	30.7	29.3	29.7	25.7	23.9	24.5
飽和脂肪酸(g)	14.62	13.98	14.20	16.12	15.00	15.33	13.88	13.32	13.52
一価不飽和脂肪酸(g)	18.03	17.44	17.64	19.35	18.92	19.05	17.38	16.48	16.80
n-6系脂肪酸(g)	9.50	8.87	9.08	9.82	9.59	9.66	9.35	8.41	8.75
n-3系脂肪酸(g)	2.24	2.40	2.35	2.21	2.88	2.68	2.25	2.09	2.15
炭水化物(g)	272.8	272.3	272.4	308.2	302.1	303.9	255.4	252.9	253.8
食塩相当量(g)	10.1	9.9	9.9	10.9	10.5	10.6	9.7	9.5	9.5
カリウム(mg)	2679	2477	2544	2692	2573	2609	2672	2414	2506
カルシウム(mg)	657	574	602	640	591	605	665	563	599
マグネシウム(mg)	272	258	262	279	279	279	268	244	253
リン(mg)	1063	1026	1039	1133	1131	1131	1029	959	984
鉄(mg)	8.8	8.4	8.5	8.9	9.0	8.9	8.8	8.0	8.3
亜鉛(mg)	8.3	8.0	8.1	9.4	8.9	9.1	7.8	7.3	7.5
銅(mg)	1.23	1.19	1.20	1.34	1.31	1.32	1.18	1.11	1.13
ビタミンA(μ gRAE)	613	577	589	613	610	611	614	556	577
ビタミンD(μ g)	8.1	8.4	8.3	7.6	9.6	9.0	8.3	7.7	7.9
ビタミンE(mg)	7.0	6.7	6.8	6.9	6.9	6.9	7.1	6.5	6.7
ビタミンK(μ g)	295	251	266	268	262	263	309	243	267
ビタミンB ₁ (mg)	0.88	0.84	0.85	0.99	0.89	0.92	0.83	0.80	0.81
ビタミンB ₂ (mg)	1.34	1.24	1.27	1.38	1.34	1.35	1.32	1.17	1.23
ナイアシン当量(mgNE)	13.9	15.5	15.0	15.5	17.7	17.1	13.1	14.0	13.7
ビタミンB ₆ (mg)	1.25	1.21	1.22	1.31	1.36	1.35	1.22	1.11	1.15
ビタミンB ₁₂ (μ g)	5.5	6.6	6.3	5.6	8.4	7.6	5.4	5.5	5.5
葉酸(μ g)	367	336	346	349	350	350	375	327	344
パントテン酸(mg)	5.90	5.52	5.65	6.17	6.01	6.06	5.77	5.20	5.40
ビタミンC(mg)	161	135	144	157	128	136	163	140	148
コレステロール(mg)	331	326	327	355	356	356	320	306	311
食物繊維(g)	17.2	15.6	16.1	16.8	15.4	15.8	17.5	15.7	16.3
水溶性食物繊維(g)	3.9	3.5	3.6	3.8	3.4	3.5	3.9	3.5	3.6
不溶性食物繊維(g)	12.6	11.5	11.9	12.5	11.4	11.7	12.7	11.6	12.0
脂肪エネルギー比(%)	24.9	24.7	24.8	23.0	23.2	23.1	25.9	25.6	25.7
穀類エネルギー比(%)	38.6	40.9	40.2	42.5	42.5	42.5	36.7	39.9	38.8
炭水化物エネルギー比(%)	60.1	60.3	60.2	62.9	62.0	62.2	58.7	59.2	59.0
動物性たんぱく質比(%)	51.1	52.1	51.8	50.3	53.3	52.4	51.5	51.3	51.4

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-4-29 運動習慣別栄養素等摂取量（栄養素別・性別）＜年次比較＞

	平成22年(徳島県)								
	合計			男性			女性		
	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計	運動習慣有	運動習慣無	合計
調査人数	177	358	535	74	139	213	103	219	322
エネルギー(kcal)	1916	1828	1857	2168	2068	2103	1735	1675	1694
たんぱく質(g)	71.4	67.1	68.5	78.4	72.8	74.7	66.3	63.5	64.4
動物性たんぱく質(g)	36.1	34.1	34.8	40.1	37.2	38.2	33.3	32.2	32.5
総脂質(g)	48.8	48.4	48.5	52.4	51.8	52.0	46.3	46.2	46.2
動物性脂質(g)	23.7	23.2	23.4	26.4	24.9	25.4	21.8	22.2	22.0
飽和脂肪酸(g)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
一価不飽和脂肪酸(g)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
n-6系脂肪酸(g)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
n-3系脂肪酸(g)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
炭水化物(g)	281.5	265.7	270.9	312.0	299.0	303.7	59.3	244.5	249.2
食塩相当量(g)	10.1	9.9	10.0	11.2	10.6	10.8	9.3	9.5	9.4
カリウム(mg)	2657	2285	2408	2705	2357	2478	2623	2239	2362
カルシウム(mg)	633	542	572	635	520	560	632	556	581
マグネシウム(mg)	279	246	257	297	260	273	266	237	246
リン(mg)	1040	948	979	1127	1006	1048	977	912	933
鉄(mg)	9.3	8.2	8.5	9.4	8.7	8.9	9.2	7.8	8.3
亜鉛(mg)	8.5	7.7	8.0	9.5	8.6	8.9	7.8	7.1	7.3
銅(mg)	1.29	1.20	1.23	1.40	1.36	1.37	1.21	1.10	1.13
ビタミンA(μgRAE)	590	501	530	584	537	553	594	477	515
ビタミンD(μg)	7.7	7.5	7.6	9.2	7.6	8.2	6.6	7.4	7.2
ビタミンE(mg)	8.7	8.6	8.6	11.1	8.2	9.2	7.0	8.8	8.2
ビタミンK(μg)	294	237	256	292	240	258	295	235	254
ビタミンB ₁ (mg)	0.90	1.23	1.15	1.12	1.00	1.04	0.90	1.38	1.23
ビタミンB ₂ (mg)	1.46	1.42	1.43	1.54	1.34	1.41	1.40	1.47	1.45
ナイアシン当量(mgNE)	15.9	14.0	14.6	17.4	15.4	16.1	14.8	13.1	13.6
ビタミンB ₆ (mg)	1.45	1.55	1.52	1.58	1.36	1.43	1.36	1.68	1.58
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.3	6.0	6.1	6.7	7.0	6.9	6.0	5.4	5.6
葉酸(μg)	386	312	337	385	330	349	388	301	328
パントテン酸(mg)	5.65	5.04	5.24	5.98	5.45	5.63	5.40	4.78	4.98
ビタミンC(mg)	148	134	139	139	129	132	154	137	143
コレステロール(mg)	303	295	298	321	342	335	291	266	274
食物繊維(g)	16.8	14.5	15.3	17.0	14.8	15.6	16.7	14.4	15.1
水溶性食物繊維(g)	3.7	3.3	3.4	3.6	3.4	3.5	3.7	3.2	3.4
不溶性食物繊維(g)	12.6	10.8	11.4	12.8	10.9	11.5	12.4	10.7	11.2
脂肪エネルギー比(%)	22.9	23.7	23.4	21.7	22.5	22.2	23.7	24.4	24.2
穀類エネルギー比(%)	42.7	44.1	43.6	43.3	47.0	45.7	42.3	42.2	42.2
炭水化物エネルギー比(%)	62.0	61.5	61.7	63.5	63.3	63.4	60.9	60.4	60.6
動物性たんぱく質比(%)	49.2	48.6	48.8	49.7	48.6	49.0	48.8	48.6	48.7

V 血液検査の結果

表 3-5-1 血色素量の分布 (性別・年齢階級別)

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	10.0g/dl未満	0.6						1.1		1.7
	10.0～10.9	2.8					5.9	3.4	2.9	3.4
	11.0～11.9	6.2						12.5	1.9	15.3
	12.0～12.9	10.7					2.9	20.5	4.8	23.7
	13.0～13.9	21.9		10.0	23.8	10.0	29.4	23.9	21.2	27.1
	14.0～14.9	28.7	20.0	30.0	28.6	60.0	26.5	22.7	34.6	18.6
	15.0～15.9	19.7	40.0	50.0	28.6	15.0	26.5	11.4	21.2	10.2
	16.0～16.9	6.7	20.0	10.0	14.3	15.0	5.9	2.3	9.6	
	17.0～17.9	2.8	20.0		4.8		2.9	2.3	3.8	
	18.0g/dl以上									
	14.0g未満(再掲)	42.1		10.0	23.8	10.0	38.2	61.4	30.8	71.2
女性	合計 (実数)	100.0 (287)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (137)	100.0 (184)	100.0 (89)
	10.0g/dl未満	1.7			12.1	2.5			2.7	
	10.0～10.9	7.0		18.2	12.1	5.0	3.2	7.3	4.9	10.1
	11.0～11.9	18.8	33.3	9.1	27.3	2.5	17.5	22.6	15.8	25.8
	12.0～12.9	34.1	33.3	36.4	24.2	27.5	30.2	40.1	31.5	39.3
	13.0～13.9	28.6	33.3	36.4	21.2	50.0	33.3	21.2	33.2	18.0
	14.0～14.9	8.4			3.0	10.0	15.9	6.6	11.4	3.4
	15.0～15.9	0.7				2.5		0.7	0.5	1.1
	16.0～16.9	0.7						1.5		2.2
	17.0～17.9									
	18.0g/dl以上									
	12.0g未満(再掲)	27.5	33.3	27.3	51.5	10.0	20.6	29.9	23.4	36.0
	平均値(g/dl)	14.1	15.8	15.1	15.0	14.9	14.3	13.5	14.5	13.2
	標準偏差	1.5	1.1	0.8	1.2	0.7	1.4	1.5	1.4	1.4

表 3-5-2 赤血球の分布 (性別・年齢階級別)

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	400万個/mm ³ 未満	15.7					5.9	29.5	6.7	35.6
	400～449	29.2		10.0	19.0	15.0	41.2	34.1	26.9	39.0
	450～499	35.4	40.0	30.0	42.9	65.0	38.2	26.1	46.2	16.9
	500～549	16.9	40.0	60.0	28.6	15.0	14.7	9.1	17.3	6.8
	550～599	2.2			9.5	5.0		1.1	2.9	1.7
	600以上	0.6	20.0							
	410未満(再掲)	19.7					11.8	35.2	8.7	44.1
	530未満(再掲)	90.4	60.0	80.0	85.7	95.0	91.2	93.2	90.4	94.9
	平均値(万個/mm ³)	455.3	525.0	496.5	491.2	481.6	456.8	431.5	466.5	422.6
	標準偏差	55.2	47.8	36.6	44.0	33.1	44.3	54.9	48.6	52.2
女性	合計 (実数)	100.0 (287)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (137)	100.0 (184)	100.0 (89)
	400万個/mm ³ 未満	34.8	33.3	36.4	42.4	12.5	27.0	43.1	26.1	52.8
	400～449	46.0	66.7	45.5	42.4	47.5	47.6	45.3	48.9	39.3
	450～499	16.0		9.1	9.1	35.0	25.4	8.8	21.7	5.6
	500～549	2.8		9.1	3.0	5.0		2.9	2.7	2.2
	550～599	0.3			3.0				0.5	
	600以上									
	380未満(再掲)	18.1	33.3	18.2	30.3	5.0	14.3	20.4	14.7	24.7
	480未満(再掲)	94.4	100.0	90.9	93.9	95.0	96.8	93.4	94.6	94.4
	平均値(万個/mm ³)	417.3	415.3	415.1	412.6	437.7	424.1	409.5	424.8	401.9
	標準偏差	42.2	48.8	46.9	53.7	35.0	38.9	40.2	41.7	38.9

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-5-3 ヘマトクリット値の分布（性別・年齢階級別）

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	25未満									
	25～29	0.6						1.1		1.7
	30～34	5.1					2.9	9.1	1.9	11.9
	35～39	23.6			14.3		26.5	34.1	18.3	39.0
	40～44	46.6	40.0	50.0	47.6	70.0	47.1	40.9	51.9	37.3
	45～49	21.9	40.0	50.0	33.3	30.0	20.6	13.6	25.0	10.2
	50～54	2.2	20.0		4.8		2.9	1.1	2.9	
	55～59									
	60以上									
女性	合計 (実数)	100.0 (287)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (137)	100.0 (184)	100.0 (89)
	25未満									
	25～29	1.0				2.5	1.6	0.7	1.1	1.1
	30～34	13.9	33.3	27.3	24.2	5.0	9.5	14.6	10.3	19.1
	35～39	55.4	66.7	45.5	60.6	45.0	44.4	62.8	52.2	62.9
	40～44	27.2		27.3	15.2	42.5	44.4	18.2	34.2	13.5
	45～49	2.4				5.0		3.6	2.2	3.4
	50～54									
	55～59									
	60以上									
	平均値 %	42.1	46.2	44.5	43.8	44.2	42.6	40.5	43.0	39.8
	標準偏差	4.1	2.9	2.1	3.3	2.2	3.9	4.3	3.8	4.1
	平均値 %	38.3	37.2	37.6	36.5	39.6	38.9	38.1	38.7	37.5
	標準偏差	3.3	2.8	3.4	3.3	3.5	3.0	3.3	3.3	3.3

表 3-5-4 総コレステロール値の分布（性別・年齢階級別）《3区分》

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	120mg/dl未満	0.6						1.1		1.7
	120～139	4.5					2.9	8.0	1.9	10.2
	140～159	9.6	20.0		4.8	5.0	5.9	13.6	6.7	15.3
	160～179	16.9	20.0	10.0	14.3	15.0	11.8	20.5	15.4	20.3
	180～199	26.4	20.0	50.0	38.1	20.0	23.5	23.9	26.9	22.0
	200～219	19.1		10.0	19.0	40.0	20.6	15.9	23.1	15.3
	220～239	14.0		20.0	14.3	10.0	23.5	11.4	16.3	10.2
	240～259	5.1		10.0	9.5	10.0	5.9	2.3	6.7	1.7
	260～279	2.8	20.0				2.9	3.4	1.9	3.4
	280～299	1.1	20.0				2.9		1.0	
	300mg/dl以上									
	220mg/dl未満(再掲)	77.0	60.0	70.0	76.2	80.0	64.7	83.0	74.0	84.7
	220～239mg/dl(再掲)	14.0		20.0	14.3	10.0	23.5	11.4	16.3	10.2
	240mg/dl以上(再掲)	9.0	40.0	10.0	9.5	10.0	11.8	5.7	9.6	5.1
	平均値 mg/dl	195.4	212.0	201.7	199.9	201.7	205.7	187.2	200.7	183.4
	標準偏差	34.1	64.1	25.4	27.7	25.7	34.0	34.8	30.8	35.5
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	120mg/dl未満	0.3			3.0				0.5	
	120～139	1.0			3.0			1.5	0.5	2.2
	140～159	7.7		9.1	21.2	2.5	1.6	8.8	5.4	12.4
	160～179	14.6	100.0	9.1	24.2	5.0	14.3	13.9	16.3	9.0
	180～199	23.0		45.5	15.2	7.5	17.5	30.7	15.8	36.0
	200～219	20.2		18.2	15.2	27.5	14.3	22.6	18.5	24.7
	220～239	17.0		9.1	18.2	22.5	27.0	11.6	21.2	10.0
	240～259	7.7				12.5	11.1	7.3	9.2	5.6
	260～279	4.5				12.5	7.9	2.2	7.1	
	280～299	3.1		9.1		7.5	4.8	1.5	4.3	
	300mg/dl以上	1.0				2.5	1.6	0.7	1.1	1.1
	220mg/dl未満(再掲)	66.9	100.0	81.8	81.8	42.5	47.6	77.4	57.1	84.3
	220～239mg/dl(再掲)	17.0		9.1	18.2	22.5	27.0	11.6	21.2	10.0
	240mg/dl以上(再掲)	16.4		9.1		35.0	25.4	11.7	21.7	6.7
	平均値 mg/dl	206.3	171.0	200.9	181.7	231.6	218.7	200.3	212.4	195.6
	標準偏差	37.2	5.3	38.7	33.2	39.2	35.3	32.6	38.7	31.3

表 3-5-5 総コレステロール値の分布（性別・年齢階級別）《2区分》 (%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	120mg/dl未満	0.6						1.1		1.7
	120～139	4.5					2.9	8.0	1.9	10.2
	140～159	9.6	20.0		4.8	5.0	5.9	13.6	6.7	15.3
	160～179	16.9	20.0	10.0	14.3	15.0	11.8	20.5	15.4	20.3
	180～199	26.4	20.0	50.0	38.1	20.0	23.5	23.9	26.9	22.0
	200～219	19.1		10.0	19.0	40.0	20.6	15.9	23.1	15.3
	220～239	14.0		20.0	14.3	10.0	23.5	11.4	16.3	10.2
	240～259	5.1		10.0	9.5	10.0	5.9	2.3	6.7	1.7
	260～279	2.8	20.0				2.9	3.4	1.9	3.4
	280～299	1.1	20.0				2.9		1.0	
	300mg/dl以上									
	240未満(再掲)	91.0	60.0	90.0	90.5	90.0	88.2	94.3	90.4	94.9
	240以上(再掲)	9.0	40.0	10.0	9.5	10.0	11.8	5.7	9.6	5.1
	平均値 mg/dl	195.4	212.0	201.7	199.9	201.7	205.7	187.2	200.7	183.4
	標準偏差	34.1	64.1	25.4	27.7	25.7	34.0	34.8	30.8	35.5
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	120mg/dl未満	0.3			3.0				0.5	
	120～139	1.0			3.0			1.5	0.5	2.2
	140～159	7.7		9.1	21.2	2.5	1.6	8.8	5.4	12.4
	160～179	14.6	100.0	9.1	24.2	5.0	14.3	13.9	16.3	9.0
	180～199	23.0		45.5	15.2	7.5	17.5	30.7	15.8	36.0
	200～219	20.2		18.2	15.2	27.5	14.3	22.6	18.5	24.7
	220～239	17.0		9.1	18.2	22.5	27.0	11.6	21.2	10.0
	240～259	7.7				12.5	11.1	7.3	9.2	5.6
	260～279	4.5				12.5	7.9	2.2	7.1	
	280～299	3.1		9.1		7.5	4.8	1.5	4.3	
	300mg/dl以上	1.0				2.5	1.6	0.7	1.1	1.1
	240未満(再掲)	83.7	100.0	90.9	100.0	65.0	74.6	88.4	78.3	93.3
	240以上(再掲)	16.4		9.1		35.0	25.4	11.7	21.7	6.7
	平均値 mg/dl	206.3	171.0	200.9	181.7	231.6	218.7	200.3	212.4	195.6
	標準偏差	37.2	5.3	38.7	33.2	39.2	35.3	32.6	38.7	31.3

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-5-6 HDL- コレステロール値の分布 (性別・年齢階級別)

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男 性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	30mg/dl未満	0.6				5.0			1.0	
	30～39	10.1	40.0	20.0	9.5		11.8	9.1	8.7	8.5
	40～49	27.5		20.0	33.3	25.0	23.5	30.7	28.8	28.8
	50～59	23.6	40.0	20.0	23.8	15.0	20.6	26.1	22.1	25.4
	60～69	20.2		40.0	14.3	20.0	23.5	19.3	18.3	22.0
	70～79	7.9	20.0		9.5	30.0	2.9	4.5	9.6	5.1
	80～89	5.1					11.8	5.7	5.8	5.1
	90～99	3.4			9.5	5.0	2.9	2.3	3.8	3.4
	100mg/dl以上	1.7					2.9	2.3	1.9	1.7
	40未満(再掲)	10.7	40.0	20.0	9.5	5.0	11.8	9.1	9.6	8.5
	平均値 mg/dl	56.8	51.6	53.4	55.5	60.1	59.1	56.1	57.1	57.3
	標準偏差	16.3	17.4	12.9	16.3	15.4	18.2	16.1	16.8	15.9
女 性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	30mg/dl未満									
	30～39	4.2					4.8	6.6	3.8	5.6
	40～49	12.2	33.3	18.2	12.1	7.5	9.5	13.9	9.2	16.9
	50～59	27.8	66.7	9.1	33.3	27.5	27.0	27.5	27.7	28.9
	60～69	23.3		27.3	27.3	20.0	25.4	22.6	25.0	20.2
	70～79	13.6		18.2	6.1	12.5	11.1	16.8	10.3	20.2
	80～89	10.5		27.3	12.1	17.5	9.5	7.3	12.0	5.6
	90～99	5.6			6.1	12.5	7.9	2.9	8.2	1.1
	100mg/dl以上	3.1			3.0	2.5	4.8	2.9	3.8	2.2
	40未満(再掲)	4.2					4.8	6.6	3.8	5.6
	平均値 mg/dl	64.5	51.3	68.0	65.8	70.0	65.7	62.2	66.3	61.0
	標準偏差	16.5	5.7	13.3	15.6	16.9	18.0	15.9	17.3	14.7

◆第3部◆ V 血液検査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-5-7 LDL- コレステロール値の分布 (性別・年齢階級別) (%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	40mg/dl未満									
	40～49	1.7					2.9	2.3	1.0	3.4
	50～59	0.6						1.1		1.7
	60～69	5.1	20.0			5.0	2.9	6.8	2.9	8.5
	70～79	7.3			9.5	5.0	8.8	8.0	8.7	6.8
	80～89	9.0		10.0	4.8	5.0	5.9	12.5	6.7	13.6
	90～99	11.2			9.5	25.0	2.9	13.6	11.5	13.6
	100～109	16.3	20.0	30.0	14.3	5.0	20.6	15.9	14.4	16.9
	110～119	12.4		10.0	23.8	10.0	8.8	12.5	12.5	13.6
	120～129	13.5	20.0	40.0	9.5	20.0	11.8	10.2	10.6	13.6
	130～139	8.4			9.5	10.0	11.8	8.0	13.5	1.7
	140～149	5.6		10.0	9.5		11.8	3.4	7.7	1.7
	150～159	2.8			4.8	10.0		2.3	3.8	1.7
	160～169	2.2					5.9	2.3	1.9	3.4
	170～179	1.7			4.8		2.9	1.1	2.9	
	180～189	1.1	20.0				2.9		1.0	
	190～199	0.6				5.0			1.0	
	200～209	0.6	20.0							
	210～219									
	220mg/dl以上									
	100未満(再掲)	34.8	20.0	10.0	23.8	40.0	23.5	44.3	30.8	47.5
	100以上(再掲)	65.2	80.0	90.0	76.2	60.0	76.5	55.7	69.2	52.5
	平均値 mg/dl	110.9	135.0	115.9	116.6	114.3	117.5	104.3	115.1	100.6
	標準偏差	29.3	56.1	16.7	24.6	30.7	30.8	27.5	28.7	26.4
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	40mg/dl未満	0.3			3.0				0.5	
	40～49	0.7			3.0		1.6		1.1	
	50～59	1.4				2.5		2.2	0.5	3.4
	60～69	2.4			6.1		1.6	2.9	1.6	4.5
	70～79	6.3		9.1	18.2	5.0	1.6	5.8	6.0	6.7
	80～89	10.5		27.3	15.2	5.0	4.8	12.4	8.7	12.4
	90～99	11.8	33.3		15.2	12.5	6.3	13.9	10.3	15.7
	100～109	11.1	66.7		9.1	2.5	14.3	12.4	10.3	12.4
	110～119	14.6		36.4		10.0	15.9	17.5	12.5	16.9
	120～129	10.5			9.1	10.0	9.5	12.4	10.9	11.2
	130～139	10.8		9.1	18.2	12.5	14.3	7.3	12.5	7.9
	140～149	6.6		9.1	3.0	7.5	11.1	5.1	6.5	6.7
	150～159	5.2				15.0	4.8	4.4	7.1	2.2
	160～169	2.4					7.9	1.5	3.8	
	170～179	2.8				7.5	3.2	2.2	4.3	
	180～189	1.4		9.1		5.0	1.6		1.6	
	190～199									
	200～209	0.7				2.5	1.6		1.1	
	210～219									
	220mg/dl以上	0.7				2.5		0.7	0.5	1.1
	100未満(再掲)	33.4	33.3	36.4	60.6	25.0	15.9	37.2	28.8	42.7
	100以上(再掲)	66.6	66.7	63.6	39.4	75.0	84.1	62.8	71.2	57.3
	平均値 mg/dl	115.4	104.0	112.7	96.8	133.5	125.0	110.7	120.0	106.8
	標準偏差	32.1	7.8	30.9	28.7	41.1	30.0	27.6	33.8	27.2

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-5-8 トリグリセリド値の分布（性別・年齢階級別）

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	20mg/dl未満	0.6					2.9		1.0	
	20～49	1.1						2.3	1.0	1.7
	50～79	19.7		10.0	28.6	25.0	23.5	17.0	20.2	22.0
	80～109	17.4	20.0	30.0	19.0	5.0	11.8	20.5	11.5	25.4
	110～139	19.1	40.0	20.0	9.5	25.0	8.8	22.7	16.3	22.0
	140～169	11.8	20.0		14.3	20.0	8.8	11.4	15.4	6.8
	170～199	7.9			4.8		8.8	11.4	5.8	13.6
	200mg/dl以上	22.5	20.0	40.0	23.8	25.0	35.3	14.8	28.8	8.5
	150以上(再掲)	40.4	40.0	40.0	42.9	45.0	50.0	35.2	48.1	27.1
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	20mg/dl未満									
	20～49	7.0	33.3	18.2	18.2	12.5	3.2	2.9	8.2	2.2
	50～79	23.3	33.3	54.5	33.3	22.5	20.6	19.7	22.8	20.2
	80～109	23.3	33.3		21.2	25.0	20.6	26.3	23.9	24.7
	110～139	18.1		9.1	15.2	12.5	19.0	21.0	17.9	20.0
	140～169	8.4		9.1	12.1	2.5	9.5	8.8	7.1	11.2
	170～199	6.6				10.0	11.1	5.8	7.1	6.7
	200mg/dl以上	13.6		9.1		15.0	15.9	16.1	13.0	15.7
	150以上(再掲)	25.4		18.2	3.0	27.5	33.3	27.7	24.5	29.2
	平均値 mg/dl	128.3	69.3	99.6	87.5	138.5	142.0	132.4	128.0	134.2
	標準偏差	84.2	23.1	84.8	37.1	115.4	88.1	77.5	87.9	76.7

表 3-5-9 トリグリセリド値の分布《3H 以上》（性別・年齢階級別）

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (141)	100.0 (4)	100.0 (7)	100.0 (17)	100.0 (17)	100.0 (27)	100.0 (69)	100.0 (83)	100.0 (47)
	20mg/dl未満									
	20～49	1.4						2.9	1.2	2.1
	50～79	21.3		14.3	29.4	23.5	25.9	18.8	20.5	25.5
	80～109	17.7	25.0	28.6	11.8	5.9	14.8	21.7	10.8	27.7
	110～139	17.7	25.0	14.3	11.8	23.5	11.1	20.3	19.3	14.9
	140～169	11.3	25.0		17.6	17.6	3.7	11.6	14.5	6.4
	170～199	5.7			5.9		3.7	8.7	2.4	12.8
	200mg/dl以上	24.8	25.0	42.9	23.5	29.4	40.7	15.9	31.3	10.6
	150以上(再掲)	39.7	50.0	42.9	47.1	47.1	44.4	33.3	45.8	27.7
女性	合計 (実数)	100.0 (218)	100.0 (1)	100.0 (10)	100.0 (22)	100.0 (32)	100.0 (49)	100.0 (104)	100.0 (138)	100.0 (69)
	20mg/dl未満									
	20～49	7.8		20.0	18.2	15.6	4.1	3.8	9.4	2.9
	50～79	22.5	100.0	50.0	36.4	12.5	20.4	20.2	20.3	21.7
	80～109	22.0			13.6	28.1	22.4	24.0	23.9	21.7
	110～139	20.2		10.0	18.2	12.5	20.4	24.0	21.0	20.3
	140～169	9.2		10.0	13.6	3.1	12.2	8.7	8.7	10.1
	170～199	6.0				12.5	8.2	4.8	5.8	7.2
	200mg/dl以上	12.4		10.0		15.6	12.2	14.4	10.9	15.9
	150以上(再掲)	24.3		20.0	4.5	31.3	28.6	25.0	22.5	29.0
	平均値 mg/dl	126.2	79.0	104.6	87.6	143.2	135.8	127.3	125.3	132.0
	標準偏差	81.1		87.7	39.7	115.6	89.0	68.1	86.3	69.5

◆第3部◆ V 血液検査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-5-10 トリグリセリド値の分布《4H 以上》(性別・年齢階級別) (%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (102)	100.0 (2)	100.0 (7)	100.0 (16)	100.0 (14)	100.0 (22)	100.0 (41)	100.0 (64)	100.0 (29)
	20mg/dl未満									
	20～49	1.0						2.4		3.4
	50～79	18.6		14.3	25.0	14.3	18.2	19.5	15.6	27.6
	80～109	21.6		28.6	12.5	7.1	18.2	31.7	14.1	37.9
	110～139	15.7	50.0	14.3	12.5	28.6	9.1	14.6	18.8	6.9
	140～169	10.8			18.8	21.4	4.5	9.8	15.6	3.4
	170～199	4.9			6.3		4.5	7.3	3.1	10.3
	200mg/dl以上	27.5	50.0	42.9	25.0	28.6	45.5	14.6	32.8	10.3
	150以上(再掲)	42.2	50.0	42.9	50.0	50.0	50.0	31.7	50.0	24.1
女性	合計 (実数)	100.0 (149)	100.0 (1)	100.0 (8)	100.0 (16)	100.0 (24)	100.0 (37)	100.0 (63)	100.0 (101)	100.0 (39)
	20mg/dl未満									
	20～49	9.4		25.0	18.8	20.8	2.7	4.8	10.9	2.6
	50～79	25.5	100.0	50.0	43.8	12.5	21.6	23.8	21.8	28.2
	80～109	19.5			12.5	20.8	24.3	20.6	21.8	17.9
	110～139	18.8			18.8	12.5	16.2	25.4	18.8	23.1
	140～169	9.4		12.5	6.3	4.2	13.5	9.5	8.9	10.3
	170～199	5.4				12.5	8.1	3.2	5.9	5.1
	200mg/dl以上	12.1		12.5		16.7	13.5	12.7	11.9	12.8
	150以上(再掲)	24.2		25.0		33.3	29.7	23.8	23.8	25.6
	平均値 mg/dl	161.2	173.0	209.0	151.4	180.2	197.8	130.0	175.0	118.3
	標準偏差	102.0	82.0	158.8	80.5	128.7	122.2	66.2	103.9	68.4

表 3-5-11 総たんぱく質値の分布(性別・年齢階級別) (%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	6.0g/dl未満									
	6.0～6.4	2.2				5.0		3.4	2.9	1.7
	6.5～6.9	18.5		20.0	19.0		17.6	23.9	14.4	27.1
	7.0～7.4	39.3		30.0	33.3	60.0	32.4	42.0	40.4	42.4
	7.5～7.9	33.1	40.0	50.0	47.6	20.0	44.1	26.1	36.5	23.7
	8.0～8.4	6.7	60.0			15.0	5.9	4.5	5.8	5.1
	8.5g/dl以上									
	6.5未満(再掲)	2.2				5.0	0.0	3.4	2.9	1.7
	平均値 g/dl	7.3	7.8	7.4	7.4	7.4	7.4	7.2	7.4	7.2
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	6.0g/dl未満	0.3					1.6		0.5	
	6.0～6.4	1.7		9.1			3.2	1.5	1.6	1.1
	6.5～6.9	14.6		9.1	21.2	5.0	9.5	19.0	13.0	19.1
	7.0～7.4	42.5	33.3	27.3	57.6	47.5	33.3	43.1	42.9	43.8
	7.5～7.9	32.6	66.7	45.5	18.2	30.0	39.7	31.9	31.5	32.2
	8.0～8.4	7.3		9.1		15.0	11.1	5.1	8.7	4.5
	8.5g/dl以上	1.0			3.0	2.5	1.6		1.6	
	6.5未満(再掲)	2.1		9.1			4.8	1.5	2.2	1.1
	平均値 g/dl	7.3	7.7	7.4	7.2	7.5	7.4	7.3	7.4	7.3
	標準偏差	0.4	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.4

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-5-12 血糖値の分布《3H 以上》(性別・年齢階級別) < 年次比較 >

(%)

令和6年		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (141)	100.0 (4)	100.0 (7)	100.0 (17)	100.0 (17)	100.0 (27)	100.0 (69)	100.0 (83)	100.0 (47)
	40mg/dl未満									
	40～59	1.4	25.0					1.4		2.1
	60～79	9.2	25.0	28.6	5.9	5.9	14.8	5.8	9.6	4.3
	80～99	51.8	50.0	57.1	70.6	70.6	48.1	43.5	56.6	42.6
	100～119	19.9		14.3	17.6	23.5	14.8	23.2	19.3	23.4
	120～139	9.2			5.9		7.4	14.5	6.0	17.0
	140～159	1.4					7.4		2.4	
	160～179	4.3					7.4	5.8	4.8	4.3
	180～199	1.4						2.9		4.3
	200～219									
	220～239									
	240～259	1.4						2.9	1.2	2.1
	260mg/dl以上									
	110以上(再掲)	27.7		14.3	11.8	5.9	25.9	40.6	20.5	44.7
	平均値 mg/dl	102.6	76.0	88.0	92.7	90.2	103.5	110.7	100.4	110.7
	標準偏差	31.0	14.3	14.2	14.5	10.3	29.0	36.8	28.0	36.2
女性	合計 (実数)	100.0 (218)	100.0 (1)	100.0 (10)	100.0 (22)	100.0 (32)	100.0 (49)	100.0 (104)	100.0 (138)	100.0 (69)
	40mg/dl未満									
	40～59	0.5						1.0	0.7	
	60～79	9.6		10.0	22.7	15.6	14.3	2.9	14.5	
	80～99	55.0	100.0	90.0	63.6	65.6	63.3	42.3	60.1	39.1
	100～119	22.0			9.1	15.6	16.3	31.7	16.7	36.2
	120～139	8.3			4.5		2.0	15.4	5.1	15.9
	140～159	3.2					4.1	4.8	2.2	5.8
	160～179	0.5						1.0		1.4
	180～199									
	200～219									
	220～239	0.5				3.1			0.7	
	240～259	0.5						1.0		1.4
	260mg/dl以上									
	110以上(再掲)	22.0			4.5	6.3	14.3	36.5	13.8	42.0
	平均値 mg/dl	99.3	92.0	88.3	89.0	94.8	94.0	106.5	94.6	110.4
	標準偏差	22.6		7.0	11.7	27.8	16.5	24.0	20.0	25.0

(%)

平成28年		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (163)	100.0 (5)	100.0 (13)	100.0 (13)	100.0 (22)	100.0 (50)	100.0 (60)	100.0 (105)	100.0 (40)
	40mg/dl未満									
	40～59									
	60～79	1.2					4.0		1.9	
	80～99	49.1	100.0	84.6	61.5	63.6	50.0	28.3	52.4	22.5
	100～119	33.1		15.4	38.5	36.4	32.0	38.3	35.2	37.5
	120～139	10.4					8.0	21.7	3.8	32.5
	140～159	2.5						6.7	1.9	5.0
	160～179	1.8					4.0	1.7	2.9	
	180～199	1.2					2.0	1.7	1.9	
	200～219									
	220～239									
	240～259	0.6						1.7		2.5
	260mg/dl以上									
	110以上(再掲)	25.8			7.7	4.5	20.0	50.0	18.1	57.5
	平均値 mg/dl	105.6	88.2	94.1	96.3	97.0	104.0	116.1	103.3	117.7
	標準偏差	22.8	6.3	6.1	7.6	7.2	22.1	27.7	21.2	26.4
女性	合計 (実数)	100.0 (239)	100.0 (6)	100.0 (12)	100.0 (27)	100.0 (34)	100.0 (71)	100.0 (89)	100.0 (159)	100.0 (62)
	40mg/dl未満									
	40～59									
	60～79	2.1			3.7	2.9	1.4	2.2	2.5	1.6
	80～99	48.5	66.7	83.3	81.5	73.5	43.7	27	53.5	27.4
	100～119	33.5	16.7	16.7	14.8	14.7	38	46.1	30.8	45.2
	120～139	8.4	16.7			2.9	12.7	10.1	6.9	12.9
	140～159	5.9				5.9	4.2	10.1	5	9.7
	160～179	0.8						2.2	0.6	1.6
	180～199	0.8						2.2	0.6	1.6
	200～219									
	220～239									
	240～259									
	260mg/dl以上									
	110以上(再掲)	29.3	16.7			20.6	32.4	43.8	25.8	45.2
	平均値 mg/dl	105.1	97.8	93.7	92.9	99.0	106.0	112.4	103.4	112.3
	標準偏差	19.6	12.1	6.4	7.7	16.7	15.6	23.9	18.5	22.3

表 3-5-12 血糖値の分布《3H 以上》(性別・年齢階級別) < 年次比較 > (%)

平成22年		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男 性	合計 (実数)	100.0 (190)	100.0 (6)	100.0 (11)	100.0 (15)	100.0 (37)	100.0 (50)	100.0 (71)	100.0 (133)	100.0 (40)
	40mg/dl未満									
	40～59	0.5					2.0		0.8	
	60～79	4.7		9.1	13.3	5.4	4.0	2.8	5.3	2.5
	80～99	49.5	100.0	72.7	46.7	73.0	48.0	31.0	49.6	35.0
	100～119	27.4		9.1	40.0	13.5	24.0	39.4	26.3	40.0
	120～139	8.4		9.1		5.4	6.0	14.1	7.5	12.5
	140～159	3.2					10.0	1.4	4.5	
	160～179	2.6					2.0	5.6	2.3	5.0
	180～199	1.1				2.7		1.4	1.5	
	200～219	0.5					2.0		0.8	
	220～239	2.1					2.0	4.2	1.5	5.0
	240～259									
	260mg/dl以上									
	110以上(再掲)	27.9		18.2	6.7	13.5	32.0	40.8	25.6	42.5
女 性	合計 (実数)	100.0 (297)	100.0 (12)	100.0 (20)	100.0 (35)	100.0 (53)	100.0 (81)	100.0 (96)	100.0 (201)	100.0 (64)
	40mg/dl未満									
	40～59	0.3						1.0		1.6
	60～79	4.0	8.3	5.0	5.7	5.7	3.7	2.1	4.5	1.6
	80～99	50.8	91.7	70.0	77.1	60.4	39.5	36.5	51.7	34.4
	100～119	31.3		15.0	11.4	24.5	40.7	41.7	31.3	42.2
	120～139	6.7		5.0	5.7	5.7	6.2	9.4	6.5	9.4
	140～159	2.0					2.5	4.2	1.5	4.7
	160～179	1.7		5.0		1.9	2.5	1.0	1.5	1.6
	180～199	1.7					2.5	3.1	1.0	4.7
	200～219									
	220～239	0.7					1.2	1.0	1.0	
	240～259									
	260mg/dl以上	0.7				1.9	1.2		1.0	
	110以上(再掲)	21.5		10.0	8.6	15.1	23.5	33.3	18.9	37.5
	平均値 mg/dl	105.1	86.8	98.3	92.9	105.1	109.5	109.7	105.1	110.7
	標準偏差	35.7	5.2	19.9	10.5	61.1	34.4	25.8	40.0	25.9

表3-5-13 ヘモグロビンA1c(NGSP値)の分布(性別・年齢階級別)

			ヘモグロビンA1c(NGSP値)の分布(性別・年齢階級別)																(%)		
			総数				男性				女性										
	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
合計 (実数)	100.0 (465)	100.0 (8)	100.0 (21)	100.0 (54)	100.0 (60)	100.0 (97)	100.0 (225)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (287)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (137)
4.6%未満	0.2						0.4	0.6						1.1	0.7						
4.6～4.7	0.4				1.7		0.4	1.7							3.1				2.5		
4.8～4.9	2.6		9.5	11.1	1.7	2.1	0.4	1.7					2.9		3.1		18.2	12.1	2.5	1.6	
5.0～5.1	6.2	12.5	28.6	16.7	10.0	3.1	1.8	7.3	20.0	30.0		10.0	5.9	3.4	5.6		27.3	21.2	10.0	1.6	
5.2～5.3	16.1	25.0	28.6	24.1	15.0	14.4	13.8	19.7	20.0	40.0	28.6	20.0	11.8	18.2	13.9	33.3	18.2	21.2	12.5	15.9	10.9
5.4～5.5	23.2	62.5	19.0	25.9	20.0	24.7	21.8	20.8	60.0	20.0	28.6	10.0	26.5	17.0	24.7	66.7	18.2	24.2	25.0	23.8	24.8
5.6	11.6		9.5	5.6	15.0	14.4	11.6	11.2			4.8	10.0	11.8	14.8	11.8		18.2	6.1	17.5	15.9	9.5
5.7	9.2				18.3	9.3	10.2	9.6				20.0	11.8	10.2	9.1				17.5	7.9	10.2
5.8	6.5			3.7	1.7	7.2	8.9	3.4			4.8		2.9	4.5	8.4			3.0	2.5	9.5	11.7
5.9	6.2			7.4	3.3	5.2	8.0	5.6			9.5	10.0	2.9	5.7	6.6			6.1		6.3	9.5
6	2.8			1.9	1.7	4.1	3.1	2.8				5.0		4.5	2.8			3.0		6.3	2.2
6.1	2.8				3.3	2.1	4.0	2.8				5.0		4.5	2.8				2.5	3.2	3.6
6.2	2.2				5.0	3.1	1.8	1.1				5.0	2.9		2.8				5.0	3.2	2.9
6.3	1.5					2.1	2.2	2.8					5.9	3.4	0.7						1.5
6.4	0.4				1.7		0.4								0.7				2.5		0.7
6.5	1.1						2.2	0.6						1.1	1.4						2.9
6.6	0.6					2.1	0.4	0.6					2.9		0.7				1.6		0.7
6.7	1.1					1.0	1.8	1.7						3.4	0.7					1.6	
6.8	1.1					1.0	1.8	1.7					2.9	2.3	0.7						1.5
6.9																					
7	1.3				1.7	1.0	1.8	1.7				5.0	2.9	1.1	1.0						2.2
7.1	0.2						0.4	0.6						1.1							
7.2																					
7.3	0.6							1.1			4.8			1.1	0.3						
7.4～7.5	0.4							0.4							0.7						
7.6～7.7	0.6														0.7						
7.8～7.9	0.2					1.0	0.9	1.1					2.9	1.1	0.3						
8.0～8.1	0.2					1.0									0.3						
8.2～8.3	0.2					1.0	0.4	0.6					2.9		0.3					1.6	
8.4～8.5	0.2							0.6						1.1							
8.6～8.7																					
8.8～8.9																					
9.0～9.1																					
9.2～9.3																					
9.4～9.5																					
9.6～9.7																					
9.8～9.9																					
10.0～10.1																					
10.2～10.3																					
10.4以上	0.2		4.8					0.6		10.0											
6.5以上(再掲)	8.0		4.8	3.7	1.7	8.2	11.1	10.7		10.0	4.8	5.0	14.7	12.5	6.3			3.0		4.8	10.2
平均値	5.7	5.3	5.9	5.4	5.6	5.7	5.8	5.8	5.3	6.6	5.5	5.7	5.8	5.8	5.6	5.4	5.2	5.4	5.5	5.7	5.8
標準偏差	0.8	0.2	3.0	0.5	0.4	0.6	0.5	1.2	0.2	4.4	0.5	0.4	0.7	0.6	0.5	0.2	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5

表 3-5-14 クレアチニン値の分布（性別・年齢階級別）

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	0.4mg/dl未満									
	0.40～0.49	0.6				5.0			1.0	
	0.50～0.59									
	0.60～0.69	3.4		20.0				4.5	2.9	1.7
	0.70～0.79	12.9	20.0	20.0	14.3	10.0	17.6	10.2	15.4	6.8
	0.80～0.89	27.0	40.0	20.0	33.3	25.0	29.4	25.0	27.9	25.4
	0.90～0.99	21.9	40.0	30.0	9.5	40.0	17.6	20.5	19.2	23.7
	1.00～1.19	22.5		10.0	38.1	20.0	29.4	19.3	26.0	20.3
	1.20～1.39	4.5			4.8		2.9	6.8	3.8	6.8
	1.40～1.59	2.8						5.7	1.0	6.8
	1.60～1.79	1.1					2.9	1.1	1.0	1.7
	1.80～1.99	2.2						4.5	1.0	5.1
	2.0mg/dl以上	1.1						2.3	1.0	1.7
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	0.4mg/dl未満									
	0.40～0.49	1.4			3.0	2.5	1.6	0.7	2.2	
	0.50～0.59	19.2		18.2	33.3	12.5	27.0	14.6	21.7	14.6
	0.60～0.69	32.6	33.3	54.5	39.4	42.5	27.0	29.0	33.2	28.9
	0.70～0.79	28.2	33.3	18.2	18.2	27.5	25.4	32.8	26.1	33.7
	0.80～0.89	10.8	33.3	9.1	3.0	15.0	12.7	10.2	10.9	10.1
	0.90～0.99	3.8			3.0		1.6	6.6	2.2	7.9
	1.00～1.19	2.4					3.2	3.6	2.7	2.2
	1.20～1.39	0.3						0.7	0.5	
	1.40～1.59	0.7						1.5		2.2
	1.60～1.79	0.3						0.7		1.1
	1.80～1.99									
	2.0mg/dl以上	0.3					1.6		0.5	
	平均値 mg/dl	1.03	0.87	0.84	0.95	0.89	0.95	1.14	0.95	1.20
	標準偏差	0.71	0.07	0.13	0.15	0.14	0.19	0.99	0.24	1.18

表 3-5-15 推算 GFR の分布（性別・年齢階級別）

(%)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	15ml/min/1.73m ² 未満	0.6						1.1		1.7
	15-29	2.8						5.7	1.9	5.1
	30-59	33.7			19.0	10.0	38.2	46.6	28.8	50.8
	60-89	57.3	60.0	60.0	71.4	85.0	61.8	45.5	65.4	42.4
	90ml/min/1.73m ² 以上	5.6	40.0	40.0	9.5	5.0		1.1	3.8	
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	15ml/min/1.73m ² 未満	0.3					1.6		0.5	
	15-29	1.0						2.2		3.4
	30-59	33.1		9.1	6.1	15.0	27.0	50.4	25.5	52.8
	60-89	58.3	66.7	63.6	69.7	77.5	63.5	47.1	64.7	44.4
	90ml/min/1.73m ² 以上	7.3	33.3	27.3	24.2	7.5	7.9	0.7	9.2	
合計	合計 (実数)	100.0 (466)	100.0 (8)	100.0 (21)	100.0 (54)	100.0 (60)	100.0 (97)	100.0 (226)	100.0 (288)	100.0 (149)
	15ml/min/1.73m ² 未満	0.4					1.0	0.4	0.3	0.7
	15-29	1.7						3.6	0.7	4.1
	30-59	33.3		4.8	11.1	13.3	30.9	48.9	26.7	52.0
	60-89	57.9	62.5	61.9	70.4	80.0	62.9	46.5	64.9	43.6
	90ml/min/1.73m ² 以上	6.7	37.5	33.3	18.5	6.7	5.2	0.9	7.3	

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-5-16 アルブミン値の分布（性別・年齢階級別）

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	3.0g/dl未満	1.1						2.3	1.0	1.7
	3.0～3.9	11.8				5.0	17.6	15.9	8.7	20.3
	4.0～4.9	83.1	60.0	80.0	95.2	85.0	82.4	81.8	87.5	78.0
	5.0g/dl以上	3.9	40.0	20.0	4.8	10.0			2.9	
	平均値 g/dl 標準偏差	4.3 0.4	4.9 0.2	4.7 0.3	4.6 0.2	4.5 0.4	4.4 0.3	4.2 0.4	4.4 0.3	4.1 0.4
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	3.0g/dl未満									
	3.0～3.9	8.7		9.1	3.0	2.5	3.2	14.6	3.8	19.1
	4.0～4.9	90.6	100.0	81.8	97.0	97.5	96.8	84.8	96.2	80.0
	5.0g/dl以上	0.7		9.1				0.7		1.1
	平均値 g/dl 標準偏差	4.3 0.3	4.6 0.1	4.4 0.5	4.4 0.2	4.5 0.2	4.3 0.2	4.2 0.3	4.4 0.2	4.2 0.3

表 3-5-17 血清鉄値の分布（性別・年齢階級別）

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 178	100.0 5	100.0 10	100.0 21	100.0 20	100.0 34	100.0 88	100.0 104	100.0 59
	30 μg/dl未満	0.6						1.1		1.7
	30～39	3.9		10.0	4.8	5.0	2.9	3.4	2.9	5.1
	40～49	6.7		20.0				11.4	4.8	8.5
	50～59	9.6	20.0		14.3		8.8	11.4	8.7	11.9
	60～69	18.0		10.0	28.6	15.0	20.6	17.0	19.2	18.6
	70～79	12.4		40.0	4.8	15.0	17.6	9.1	9.6	13.6
	80～89	15.2	20.0	20.0	14.3	10.0	14.7	15.9	14.4	15.3
	90～99	7.9			9.5	15.0	2.9	9.1	8.7	8.5
	100～109	7.9			9.5	10.0	5.9	9.1	7.7	10.2
	110～119	4.5			4.8		5.9	5.7	5.8	3.4
	120～129	1.7			4.8			2.3	1.9	1.7
	130～139	3.4				15.0	2.9	2.3	5.8	
	140～149	3.9	40.0		4.8		5.9	2.3	3.8	1.7
	150～159	1.7				5.0	5.9		2.9	
	160～179	0.6					2.9		1.0	
	180～199	1.7	20.0			5.0	2.9		1.9	
	200 μg/dl以上	0.6				5.0			1.0	
	平均値 μg/dl 標準偏差	84.8 34.1	123.4 53.5	67.3 19.6	81.9 27.5	104.2 46.0	92.6 38.5	77.8 26.7	90.4 36.5	74.6 24.2
女性	合計 (実数)	100.0 288	100.0 3	100.0 11	100.0 33	100.0 40	100.0 63	100.0 138	100.0 184	100.0 90
	30 μg/dl未満	5.9		9.1	21.2	5.0	1.6	4.3	6.0	5.6
	30～39	4.5		18.2	9.1		4.8	3.6	4.3	3.3
	40～49	11.8	66.7		6.1	5.0	6.3	17.4	8.7	17.8
	50～59	18.4		18.2	18.2	22.5	19.0	17.4	19.6	16.7
	60～69	18.1	33.3	18.2	9.1	17.5	11.1	23.2	15.8	22.2
	70～79	15.6		9.1	18.2	12.5	28.6	10.9	19.6	8.9
	80～89	11.8			3.0	20.0	15.9	10.9	12.0	13.3
	90～99	4.9		9.1	3.0	7.5	4.8	4.3	5.4	3.3
	100～109	4.5		9.1	3.0	2.5	3.2	5.8	3.3	6.7
	110～119	1.4					1.6	2.2	1.1	2.2
	120～129	1.0			6.1	2.5			1.6	
	130～139	1.4		9.1		5.0	1.6		1.6	
	140～149									
	150～159	0.3					1.6		0.5	
	160～179									
	180～199									
	200 μg/dl以上	0.3			3.0				0.5	
	平均値 μg/dl 標準偏差	66.6 24.9	52.7 13.6	66.4 31.4	60.8 38.7	72.3 25.3	71.3 22.8	64.5 20.5	67.8 26.2	64.7 21.5

◆第3部◆ V 血液検査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-5-18 総鉄結合能 (TIBC) 値の分布 (性別・年齢階級別) (%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	230 $\mu\text{g/dl}$ 未満	1.7						3.4		5.1
	230～239	1.1						2.3	1.0	1.7
	240～249	1.1						2.3	1.9	
	250～259	3.9			4.8		2.9	5.7	3.8	5.1
	260～279	18.5		30.0	19.0	10.0	23.5	18.2	21.2	13.6
	280～299	12.9	20.0		4.8	15.0	2.9	19.3	7.7	23.7
	300～319	19.7			23.8	15.0	23.5	21.6	18.3	27.1
	320～339	16.9	40.0	50.0	14.3	25.0	17.6	10.2	18.3	6.8
	340～359	11.8	20.0	10.0	19.0	20.0	14.7	6.8	14.4	6.8
	360～379	5.1	20.0	10.0	4.8	5.0	5.9	3.4	4.8	3.4
	380～399	4.5			4.8	10.0	5.9	3.4	5.8	3.4
	400～410	0.6						1.1		1.7
	410 $\mu\text{g/dl}$ 以上	2.2			4.8		2.9	2.3	2.9	1.7
	平均値 $\mu\text{g/dl}$	312.0	332.2	316.3	321.1	325.9	319.9	302.0	316.0	302.5
	標準偏差	41.8	29.2	37.3	41.3	34.8	41.3	43.0	41.9	42.0
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	230 $\mu\text{g/dl}$ 未満	0.3					1.6		0.5	
	230～239	0.7						1.4	1.1	
	240～249	1.0		9.1			1.6	0.7	0.5	1.1
	250～259	2.4			6.1			3.6	1.6	4.4
	260～279	9.4		9.1	3.0	5.0	9.5	12.3	8.7	11.1
	280～299	19.4		27.3	12.1	15.0	20.6	21.7	16.8	24.4
	300～319	22.9	66.7	9.1	12.1	15.0	22.2	28.3	19.6	30.0
	320～339	17.4	33.3		24.2	17.5	23.8	13.8	21.2	11.1
	340～359	9.4		9.1	3.0	17.5	6.3	10.1	10.9	6.7
	360～379	6.6		18.2	12.1	12.5	4.8	3.6	7.1	4.4
	380～399	3.5		9.1	9.1	2.5	6.3	0.7	4.3	1.1
	400～410	2.1			6.1	7.5		0.7	2.7	1.1
	410 $\mu\text{g/dl}$ 以上	4.9		9.1	12.1	7.5	3.2	2.9	4.9	4.4
	平均値 $\mu\text{g/dl}$	322.0	316.0	332.8	349.1	340.5	318.7	311.0	326.1	312.5
	標準偏差	47.3	11.0	73.4	69.3	45.6	40.6	37.7	48.5	40.4

表 3-5-19 鉄飽和率の分布 (性別・年齢階級別) (%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	10%未満	0.6						1.1		1.7
	10～19	24.2	20.0	30.0	28.6	20.0	20.6	25.0	23.1	25.4
	20～29	45.5	20.0	60.0	47.6	40.0	47.1	45.5	42.3	50.8
	30～39	16.3		10.0	14.3	10.0	14.7	20.5	14.4	22.0
	40～49	7.9	40.0		9.5	15.0	5.9	5.7	11.5	
	50%以上	5.6	20.0			15.0	11.8	2.3	8.7	
	平均値 %	27.5	37.3	21.5	25.7	32.8	29.4	26.1	29.2	24.7
	標準偏差	11.3	15.7	6.7	8.8	15.9	12.8	9.4	12.6	7.4
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	10%未満	6.9		9.1	27.3	5.0	3.2	4.3	7.6	5.6
	10～19	39.6	66.7	36.4	30.3	42.5	34.9	42.8	37.5	43.3
	20～29	42.4	33.3	36.4	30.3	37.5	49.2	44.2	43.5	41.1
	30～39	9.7		18.2	9.1	12.5	9.5	8.7	9.2	10.0
	40～49	1.0				2.5	3.2		1.6	
	50%以上	0.3			3.0				0.5	
	平均値 %	21.2	16.8	20.7	18.7	21.8	22.6	21.1	21.3	21.2
	標準偏差	8.1	4.8	9.3	11.9	8.2	7.6	7.1	8.4	7.6

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-5-20 GOT値の分布(性別・年齢階級別)

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	10IU/l未満									
	10～19	32.0	60.0	60.0	33.3	20.0	41.2	26.1	30.8	27.1
	20～29	46.6		20.0	52.4	40.0	32.4	58.0	45.2	57.6
	30～39	13.5		10.0	14.3	35.0	14.7	9.1	16.3	10.2
	40～49	5.1	20.0	10.0			8.8	4.5	3.8	5.1
	50IU/l以上	2.8	20.0			5.0	2.9	2.3	3.8	
女性	合計 (実数)	100.0 (287)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	10IU/l未満									
	10～19	39.9	66.7	63.6	75.8	37.5	38.1	30.4	44.0	27.8
	20～29	50.0	33.3	27.3	21.2	60.0	50.8	55.8	46.7	60.0
	30～39	9.0		9.1		2.5	9.5	13.0	8.2	11.1
	40～49	0.7					1.6	0.7	0.5	1.1
	50IU/l以上	0.3			3.0				0.5	
	平均値 IU/l	24.8	36.0	21.7	22.9	29.5	24.1	24.3	25.2	23.7
	標準偏差	10.8	26.3	10.3	4.9	15.1	10.4	9.1	11.2	7.4

表3-5-21 GPT値の分布(性別・年齢階級別)

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	10IU/l未満	12.9		20.0		10.0	17.6	14.8	10.6	16.9
	10～19	49.4	40.0	40.0	28.6	25.0	47.1	62.5	45.2	59.3
	20～29	19.1		20.0	47.6	20.0	20.6	12.5	21.2	16.9
	30～39	7.9	20.0		19.0	15.0		6.8	9.6	5.1
	40～49	3.9				10.0	11.8	1.1	5.8	1.7
	50IU/l以上	6.7	40.0	20.0	4.8	20.0	2.9	2.3	7.7	
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	10IU/l未満	19.4	66.7	36.4	45.5	10.0	15.9	15.2	20.1	14.4
	10～19	58.3		45.5	42.4	60.0	57.1	64.5	54.9	68.9
	20～29	17.4	33.3	9.1	9.1	27.5	19.0	15.9	19.6	13.3
	30～39	2.8		9.1			3.2	3.6	2.2	3.3
	40～49	1.0				2.5	3.2		1.6	
	50IU/l以上	1.0			3.0		1.6	0.7	1.6	
	平均値 IU/l	15.7	12.7	14.6	14.2	16.5	17.2	15.3	16.3	14.8
	標準偏差	9.3	10.0	9.4	15.6	7.2	9.6	7.5	10.5	6.1

表3-5-22 γ -GTP値の分布(性別・年齢階級別)

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	10IU/l未満									
	10～19	28.7	20.0	40.0	23.8	5.0	29.4	34.1	26.0	32.2
	20～29	23.6	20.0	30.0	14.3	15.0	26.5	26.1	20.2	28.8
	30～39	15.7	20.0		28.6	35.0	5.9	13.6	19.2	11.9
	40～49	13.5		30.0	14.3	15.0		17.0	11.5	15.3
	50～59	6.2	40.0		4.8	15.0	11.8	1.1	7.7	1.7
	60～69	2.2					5.9	2.3	1.9	3.4
	70～79	2.2				5.0	2.9	2.3	1.9	3.4
	80～89	1.7			9.5			1.1	1.9	1.7
	90～99									
	100IU/l以上	6.2			4.8	10.0	17.6	2.3	9.6	1.7
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	10IU/l未満	2.1	33.3	9.1	9.1		1.6		2.2	
	10～19	60.4	33.3	63.6	75.8	57.5	41.3	66.7	56.0	70.0
	20～29	19.8	33.3	27.3	6.1	17.5	23.8	21.0	20.7	16.7
	30～39	8.7			3.0	10.0	15.9	7.2	9.2	8.9
	40～49	1.7				5.0	3.2	0.7	2.2	1.1
	50～59	2.8				2.5	7.9	1.4	3.8	1.1
	60～69	2.1			3.0		3.2	2.2	2.2	2.2
	70～79	1.0				2.5	3.2		1.6	
	80～89	0.3						0.7	0.5	
	90～99									
	100IU/l以上	1.0			3.0	5.0			1.6	
	平均値 IU/l	38.3	37.2	27.0	38.9	46.2	51.5	32.6	43.2	31.7
	標準偏差	34.7	16.3	12.4	25.1	28.7	53.3	29.8	41.7	20.9

表3-5-23 尿酸値の分布(性別・年齢階級別)

(%)

		合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
男性	合計 (実数)	100.0 (178)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (21)	100.0 (20)	100.0 (34)	100.0 (88)	100.0 (104)	100.0 (59)
	5.0mg/dl未満	18.5		20.0	14.3	10.0	11.8	25.0	14.4	27.1
	5.0～5.9	34.3	40.0	10.0	33.3	20.0	35.3	39.8	33.7	39.0
	6.0～6.9	24.7		50.0	38.1	30.0	14.7	22.7	26.0	20.3
	7.0～7.9	14.6	40.0	10.0	4.8	25.0	29.4	8.0	16.3	10.2
	8.0～8.9	4.5	20.0			10.0	8.8	2.3	5.8	1.7
	9.0mg/dl以上	3.4		10.0	9.5	5.0		2.3	3.8	1.7
	平均値 mg/dl	6.0	6.9	6.3	6.3	6.5	6.2	5.7	6.2	5.6
女性	合計 (実数)	100.0 (288)	100.0 (3)	100.0 (11)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (138)	100.0 (184)	100.0 (90)
	5.0mg/dl未満	63.9	66.7	90.9	81.8	65.0	63.5	57.2	64.1	60.0
	5.0～5.9	21.9	33.3	9.1	6.1	17.5	22.2	27.5	20.7	25.6
	6.0～6.9	9.0			12.1	10.0	11.1	8.0	10.3	7.8
	7.0～7.9	4.5				5.0	3.2	6.5	3.8	6.7
	8.0～8.9	0.3				2.5			0.5	
	9.0mg/dl以上	0.3						0.7	0.5	
	平均値 mg/dl	4.7	4.8	4.1	4.2	4.7	4.7	4.8	4.7	4.8
	標準偏差	1.2	0.9	0.9	1.0	1.3	1.2	1.2	1.2	1.1

VI 生活習慣調査の結果

表 3-6-1 問 10 1日の食事回数（性別・年齢階級別）

			1回以下	2回	3回	4回以上	無回答	合計
合計	合計	度数	28	136	943	26	6	1139
		%	2.5%	11.9%	82.8%	2.3%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	2	8	25	5	1	41
		%	4.9%	19.5%	61.0%	12.2%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	2	10	35			47
		%	4.3%	21.3%	74.5%			100.0%
	30～39歳	度数	4	20	47	4		75
		%	5.3%	26.7%	62.7%	5.3%		100.0%
	40～49歳	度数	4	28	122	4	1	159
		%	2.5%	17.6%	76.7%	2.5%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	7	22	128	5	1	163
		%	4.3%	13.5%	78.5%	3.1%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	3	21	169	2		195
		%	1.5%	10.8%	86.7%	1.0%		100.0%
	70歳以上	度数	6	27	417	6	3	459
		%	1.3%	5.9%	90.8%	1.3%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	14	74	404	12	2	506
		%	2.8%	14.6%	79.8%	2.4%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数		5	9	2		16
		%		31.3%	56.3%	12.5%		100.0%
	20～29歳	度数	1	8	18			27
		%	3.7%	29.6%	66.7%			100.0%
	30～39歳	度数	1	11	15	2		29
		%	3.4%	37.9%	51.7%	6.9%		100.0%
	40～49歳	度数	3	15	63	2	1	84
		%	3.6%	17.9%	75.0%	2.4%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	4	8	54	2		68
		%	5.9%	11.8%	79.4%	2.9%		100.0%
	60～69歳	度数	2	9	69	2		82
		%	2.4%	11.0%	84.1%	2.4%		100.0%
	70歳以上	度数	3	18	176	2	1	200
		%	1.5%	9.0%	88.0%	1.0%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	14	62	539	14	4	633
		%	2.2%	9.8%	85.2%	2.2%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	2	3	16	3	1	25
		%	8.0%	12.0%	64.0%	12.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	1	2	17			20
		%	5.0%	10.0%	85.0%			100.0%
	30～39歳	度数	3	9	32	2		46
		%	6.5%	19.6%	69.6%	4.3%		100.0%
	40～49歳	度数	1	13	59	2		75
		%	1.3%	17.3%	78.7%	2.7%		100.0%
	50～59歳	度数	3	14	74	3	1	95
		%	3.2%	14.7%	77.9%	3.2%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	12	100			113
		%	0.9%	10.6%	88.5%			100.0%
	70歳以上	度数	3	9	241	4	2	259
		%	1.2%	3.5%	93.1%	1.5%	0.8%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-2 問 11 主食、主菜、副菜が1日に2回以上あるのは週に何日か（性別・年齢階級別）

			毎日	週に6日	週に5日	週に4日	週に3日	週に2日	週に1日	ない	無回答	合計
合 計	合計	度数	483	109	146	112	97	70	40	74	8	1139
		%	42.4%	9.6%	12.8%	9.8%	8.5%	6.1%	3.5%	6.5%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数	16	4	5	5	5	2	2	2		41
		%	39.0%	9.8%	12.2%	12.2%	12.2%	4.9%	4.9%	4.9%		100.0%
	20～29歳	度数	18	3	5	3	7	3	4	4		47
		%	38.3%	6.4%	10.6%	6.4%	14.9%	6.4%	8.5%	8.5%		100.0%
	30～39歳	度数	27	6	10	6	7	7	2	10		75
		%	36.0%	8.0%	13.3%	8.0%	9.3%	9.3%	2.7%	13.3%		100.0%
	40～49歳	度数	50	11	22	21	17	11	8	17	2	159
		%	31.4%	6.9%	13.8%	13.2%	10.7%	6.9%	5.0%	10.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	56	10	21	14	17	17	15	13		163
		%	34.4%	6.1%	12.9%	8.6%	10.4%	10.4%	9.2%	8.0%		100.0%
	60～69歳	度数	87	19	30	15	15	15	2	11	1	195
		%	44.6%	9.7%	15.4%	7.7%	7.7%	7.7%	1.0%	5.6%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	229	56	53	48	29	15	7	17	5	459
		%	49.9%	12.2%	11.5%	10.5%	6.3%	3.3%	1.5%	3.7%	1.1%	100.0%
男 性	合計	度数	214	46	65	51	39	29	23	35	4	506
		%	42.3%	9.1%	12.8%	10.1%	7.7%	5.7%	4.5%	6.9%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	5	3	2	1	2	2		1		16
		%	31.3%	18.8%	12.5%	6.3%	12.5%	12.5%		6.3%		100.0%
	20～29歳	度数	10	1	3	1	4	2	3	3		27
		%	37.0%	3.7%	11.1%	3.7%	14.8%	7.4%	11.1%	11.1%		100.0%
	30～39歳	度数	12	2	5	3		3	2	2		29
		%	41.4%	6.9%	17.2%	10.3%		10.3%	6.9%	6.9%		100.0%
	40～49歳	度数	26	6	11	11	10	4	6	9	1	84
		%	31.0%	7.1%	13.1%	13.1%	11.9%	4.8%	7.1%	10.7%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	22	4	10	5	5	8	8	6		68
		%	32.4%	5.9%	14.7%	7.4%	7.4%	11.8%	11.8%	8.8%		100.0%
	60～69歳	度数	36	8	11	9	6	5	1	6		82
		%	43.9%	9.8%	13.4%	11.0%	7.3%	6.1%	1.2%	7.3%		100.0%
	70歳以上	度数	103	22	23	21	12	5	3	8	3	200
		%	51.5%	11.0%	11.5%	10.5%	6.0%	2.5%	1.5%	4.0%	1.5%	100.0%
女 性	合計	度数	269	63	81	61	58	41	17	39	4	633
		%	42.5%	10.0%	12.8%	9.6%	9.2%	6.5%	2.7%	6.2%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	11	1	3	4	3		2	1		25
		%	44.0%	4.0%	12.0%	16.0%	12.0%		8.0%	4.0%		100.0%
	20～29歳	度数	8	2	2	2	3	1	1	1		20
		%	40.0%	10.0%	10.0%	10.0%	15.0%	5.0%	5.0%	5.0%		100.0%
	30～39歳	度数	15	4	5	3	7	4		8		46
		%	32.6%	8.7%	10.9%	6.5%	15.2%	8.7%		17.4%		100.0%
	40～49歳	度数	24	5	11	10	7	7	2	8	1	75
		%	32.0%	6.7%	14.7%	13.3%	9.3%	9.3%	2.7%	10.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	34	6	11	9	12	9	7	7		95
		%	35.8%	6.3%	11.6%	9.5%	12.6%	9.5%	7.4%	7.4%		100.0%
	60～69歳	度数	51	11	19	6	9	10	1	5	1	113
		%	45.1%	9.7%	16.8%	5.3%	8.0%	8.8%	0.9%	4.4%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	126	34	30	27	17	10	4	9	2	259
		%	48.6%	13.1%	11.6%	10.4%	6.6%	3.9%	1.5%	3.5%	0.8%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-3 問 12 欠食習慣の状況（性別・年齢階級別）

			毎日1食以上	週4食以上 7食未満	週2食以上 4食未満	欠食しない、 または 週2食未満	無回答	合計
合計	合計	度数	87	41	73	926	12	1139
		%	7.6%	3.6%	6.4%	81.3%	1.1%	100.0%
	15～19歳	度数	5	2	2	32		41
		%	12.2%	4.9%	4.9%	78.0%		100.0%
	20～29歳	度数	7	3	6	29	2	47
		%	14.9%	6.4%	12.8%	61.7%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数	12	4	4	54	1	75
		%	16.0%	5.3%	5.3%	72.0%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	26	10	16	106	1	159
		%	16.4%	6.3%	10.1%	66.7%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	16	11	9	126	1	163
		%	9.8%	6.7%	5.5%	77.3%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	9	6	15	164	1	195
		%	4.6%	3.1%	7.7%	84.1%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	12	5	21	415	6	459
		%	2.6%	1.1%	4.6%	90.4%	1.3%	100.0%
男性	合計	度数	55	23	32	389	7	506
		%	10.9%	4.5%	6.3%	76.9%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数	3	2	2	9		16
		%	18.8%	12.5%	12.5%	56.3%		100.0%
	20～29歳	度数	6	2	4	14	1	27
		%	22.2%	7.4%	14.8%	51.9%	3.7%	100.0%
	30～39歳	度数	5	2	2	19	1	29
		%	17.2%	6.9%	6.9%	65.5%	3.4%	100.0%
	40～49歳	度数	17	6	5	55	1	84
		%	20.2%	7.1%	6.0%	65.5%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	7	5	5	51		68
		%	10.3%	7.4%	7.4%	75.0%		100.0%
	60～69歳	度数	5	2	6	68	1	82
		%	6.1%	2.4%	7.3%	82.9%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数	12	4	8	173	3	200
		%	6.0%	2.0%	4.0%	86.5%	1.5%	100.0%
女性	合計	度数	32	18	41	537	5	633
		%	5.1%	2.8%	6.5%	84.8%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	2			23		25
		%	8.0%			92.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1	1	2	15	1	20
		%	5.0%	5.0%	10.0%	75.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	7	2	2	35		46
		%	15.2%	4.3%	4.3%	76.1%		100.0%
	40～49歳	度数	9	4	11	51		75
		%	12.0%	5.3%	14.7%	68.0%		100.0%
	50～59歳	度数	9	6	4	75	1	95
		%	9.5%	6.3%	4.2%	78.9%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	4	4	9	96		113
		%	3.5%	3.5%	8.0%	85.0%		100.0%
	70歳以上	度数		1	13	242	3	259
		%		0.4%	5.0%	93.4%	1.2%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-4 問 12-1 欠食習慣のある食事（問 12 で週 2 食以上欠食する者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年				
			朝食	昼食	夕食	無回答	合計
合計	合計	度数	135	48	15	1	199
		%	67.8%	24.1%	7.5%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	6		2		8
		%	75.0%		25.0%		100.0%
	20～29歳	度数	15	1			16
		%	93.8%	6.3%			100.0%
	30～39歳	度数	17	2	1		20
		%	85.0%	10.0%	5.0%		100.0%
	40～49歳	度数	35	15	1		51
		%	68.6%	29.4%	2.0%		100.0%
	50～59歳	度数	23	9	4		36
		%	63.9%	25.0%	11.1%		100.0%
	60～69歳	度数	21	8	1		30
		%	70.0%	26.7%	3.3%		100.0%
	70歳以上	度数	18	13	6	1	38
		%	47.4%	34.2%	15.8%	2.6%	100.0%
男性	合計	度数	79	22	6	1	108
		%	73.1%	20.4%	5.6%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	5		1		6
		%	83.3%		16.7%		100.0%
	20～29歳	度数	11	1			12
		%	91.7%	8.3%			100.0%
	30～39歳	度数	9				9
		%	100.0%				100.0%
	40～49歳	度数	20	7			27
		%	74.1%	25.9%			100.0%
	50～59歳	度数	12	3	2		17
		%	70.6%	17.6%	11.8%		100.0%
	60～69歳	度数	8	5			13
		%	61.5%	38.5%			100.0%
	70歳以上	度数	14	6	3	1	24
		%	58.3%	25.0%	12.5%	4.2%	100.0%
女性	合計	度数	56	26	9		91
		%	61.5%	28.6%	9.9%		100.0%
	15～19歳	度数	1		1		2
		%	50.0%		50.0%		100.0%
	20～29歳	度数	4				4
		%	100.0%				100.0%
	30～39歳	度数	8	2	1		11
		%	72.7%	18.2%	9.1%		100.0%
	40～49歳	度数	15	8	1		24
		%	62.5%	33.3%	4.2%		100.0%
	50～59歳	度数	11	6	2		19
		%	57.9%	31.6%	10.5%		100.0%
	60～69歳	度数	13	3	1		17
		%	76.5%	17.6%	5.9%		100.0%
	70歳以上	度数	4	7	3		14
		%	28.6%	50.0%	21.4%		100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-4 問 12-1 欠食習慣のある食事（問 12 で週 2 食以上欠食する者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					平成28年				
			朝食	昼食	夕食	無回答	合計	朝食	昼食	夕食	無回答	合計
合計	合計	度数	188	59	22	8	277	156	60	19	3	238
		%	67.9%	21.3%	7.9%	2.9%	100.0%	65.5%	25.2%	8.0%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数	9	1	1		11	5	1	1		7
		%	81.8%	9.1%	9.1%		100.0%	71.4%	14.3%	14.3%		100.0%
	20～29歳	度数	25	2	4	1	32	29	5			34
		%	78.1%	6.3%	12.5%	3.1%	100.0%	85.3%	14.7%			100.0%
	30～39歳	度数	37	7	1	2	47	45	9	4		58
		%	78.7%	14.9%	2.1%	4.3%	100.0%	77.6%	15.5%	6.9%		100.0%
	40～49歳	度数	43	13	1	2	59	24	7	2		33
		%	72.9%	22.0%	1.7%	3.4%	100.0%	72.7%	21.2%	6.1%		100.0%
	50～59歳	度数	33	11	5	2	51	24	7	1		32
		%	64.7%	21.6%	9.8%	3.9%	100.0%	75.0%	21.9%	3.1%		100.0%
男性	合計	度数	115	34	9	3	161	89	37	7	3	136
		%	71.4%	21.1%	5.6%	1.9%	100.0%	65.4%	27.2%	5.1%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	6				6	4	1			5
		%	100.0%				100.0%	80.0%	20.0%			100.0%
	20～29歳	度数	22		2		24	15	4			19
		%	91.7%		8.3%		100.0%	78.9%	21.1%			100.0%
	30～39歳	度数	18	5	1		24	26	5	2		33
		%	75.0%	20.8%	4.2%		100.0%	78.8%	15.2%	6.1%		100.0%
	40～49歳	度数	29	6		1	36	11	4			15
		%	80.6%	16.7%		2.8%	100.0%	73.3%	26.7%			100.0%
	50～59歳	度数	18	7	3	2	30	15	4			19
		%	60.0%	23.3%	10.0%	6.7%	100.0%	78.9%	21.1%			100.0%
女性	合計	度数	73	25	13	5	116	67	23	12		102
		%	62.9%	21.6%	11.2%	4.3%	100.0%	65.7%	22.5%	11.8%		100.0%
	15～19歳	度数	3	1	1		5	1		1		2
		%	60.0%	20.0%	20.0%		100.0%	50.0%		50.0%		100.0%
	20～29歳	度数	3	2	2	1	8	14	1			15
		%	37.5%	25.0%	25.0%	12.5%	100.0%	93.3%	6.7%			100.0%
	30～39歳	度数	19	2		2	23	19	4	2		25
		%	82.6%	8.7%		8.7%	100.0%	76.0%	16.0%	8.0%		100.0%
	40～49歳	度数	14	7	1	1	23	13	3	2		18
		%	60.9%	30.4%	4.3%	4.3%	100.0%	72.2%	16.7%	11.1%		100.0%
	50～59歳	度数	15	4	2		21	9	3	1		13
		%	71.4%	19.0%	9.5%		100.0%	69.2%	23.1%	7.7%		100.0%
	60～69歳	度数	8	2	3		13	6	6	4		16
		%	61.5%	15.4%	23.1%		100.0%	37.5%	37.5%	25.0%		100.0%
	70歳以上	度数	11	7	4	1	23	5	6	2		13
		%	47.8%	30.4%	17.4%	4.3%	100.0%	38.5%	46.2%	15.4%		100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-5 問 13 間食の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年					
			毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または 週2回未満	無回答	合計
合計	合計	度数	133	362	300	328	16	1139
		%	11.7%	31.8%	26.3%	28.8%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数	6	13	14	7	1	41
		%	14.6%	31.7%	34.1%	17.1%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	2	10	16	18	1	47
		%	4.3%	21.3%	34.0%	38.3%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	10	26	25	14		75
		%	13.3%	34.7%	33.3%	18.7%		100.0%
	40～49歳	度数	16	60	42	38	3	159
		%	10.1%	37.7%	26.4%	23.9%	1.9%	100.0%
	50～59歳	度数	20	48	50	44	1	163
		%	12.3%	29.4%	30.7%	27.0%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	19	59	58	58	1	195
		%	9.7%	30.3%	29.7%	29.7%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	60	146	95	149	9	459
		%	13.1%	31.8%	20.7%	32.5%	2.0%	100.0%
男性	合計	度数	38	124	159	179	6	506
		%	7.5%	24.5%	31.4%	35.4%	1.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1	1	8	6		16
		%	6.3%	6.3%	50.0%	37.5%		100.0%
	20～29歳	度数	1	5	11	10		27
		%	3.7%	18.5%	40.7%	37.0%		100.0%
	30～39歳	度数	3	6	15	5		29
		%	10.3%	20.7%	51.7%	17.2%		100.0%
	40～49歳	度数	6	27	23	26	2	84
		%	7.1%	32.1%	27.4%	31.0%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数	5	18	20	25		68
		%	7.4%	26.5%	29.4%	36.8%		100.0%
	60～69歳	度数	4	17	30	31		82
		%	4.9%	20.7%	36.6%	37.8%		100.0%
	70歳以上	度数	18	50	52	76	4	200
		%	9.0%	25.0%	26.0%	38.0%	2.0%	100.0%
女性	合計	度数	95	238	141	149	10	633
		%	15.0%	37.6%	22.3%	23.5%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数	5	12	6	1	1	25
		%	20.0%	48.0%	24.0%	4.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	1	5	5	8	1	20
		%	5.0%	25.0%	25.0%	40.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	7	20	10	9		46
		%	15.2%	43.5%	21.7%	19.6%		100.0%
	40～49歳	度数	10	33	19	12	1	75
		%	13.3%	44.0%	25.3%	16.0%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	15	30	30	19	1	95
		%	15.8%	31.6%	31.6%	20.0%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	15	42	28	27	1	113
		%	13.3%	37.2%	24.8%	23.9%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	42	96	43	73	5	259
		%	16.2%	37.1%	16.6%	28.2%	1.9%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-5 問 13 間食の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年						平成28年					
			毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または 週2回未満	無回答	合計	毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または 週2回未満	無回答	合計
合計	合計	度数	164	459	324	424	18	1389	180	442	333	434	7	1396
		%	11.8%	33.0%	23.3%	30.5%	1.3%	100.0%	12.9%	31.7%	23.9%	31.1%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	6	12	15	15		48	6	16	24	13		59
		%	12.5%	25.0%	31.3%	31.3%		100.0%	10.2%	27.1%	40.7%	22.0%		100.0%
	20～29歳	度数	9	22	25	19	1	76	8	23	34	20		85
		%	11.8%	28.9%	32.9%	25.0%	1.3%	100.0%	9.4%	27.1%	40.0%	23.5%		100.0%
	30～39歳	度数	11	50	36	34	1	132	18	60	40	41		159
		%	8.3%	37.9%	27.3%	25.8%	0.8%	100.0%	11.3%	37.7%	25.2%	25.8%		100.0%
	40～49歳	度数	17	54	60	63	1	195	26	50	54	55	1	186
		%	8.7%	27.7%	30.8%	32.3%	0.5%	100.0%	14.0%	26.9%	29.0%	29.6%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	23	62	45	66		196	22	63	50	62	4	201
		%	11.7%	31.6%	23.0%	33.7%		100.0%	10.9%	31.3%	24.9%	30.8%	2.0%	100.0%
	60～69歳	度数	31	93	69	90	2	285	46	108	70	119	1	344
		%	10.9%	32.6%	24.2%	31.6%	0.7%	100.0%	13.4%	31.4%	20.3%	34.6%	0.3%	100.0%
	70歳以上	度数	67	166	74	137	13	457	54	122	61	124	1	362
		%	14.7%	36.3%	16.2%	30.0%	2.8%	100.0%	14.9%	33.7%	16.9%	34.3%	0.3%	100.0%
男性	合計	度数	75	161	146	251	8	641	67	163	156	257	6	649
		%	11.7%	25.1%	22.8%	39.2%	1.2%	100.0%	10.3%	25.1%	24.0%	39.6%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	3	4	7	8		22	3	8	12	7		30
		%	13.6%	18.2%	31.8%	36.4%		100.0%	10.0%	26.7%	40.0%	23.3%		100.0%
	20～29歳	度数	3	8	14	16		41	3	11	17	13		44
		%	7.3%	19.5%	34.1%	39.0%		100.0%	6.8%	25.0%	38.6%	29.5%		100.0%
	30～39歳	度数	7	19	18	21	1	66	7	24	25	24		80
		%	10.6%	28.8%	27.3%	31.8%	1.5%	100.0%	8.8%	30.0%	31.3%	30.0%		100.0%
	40～49歳	度数	8	18	25	43	1	95	7	15	23	33	1	79
		%	8.4%	18.9%	26.3%	45.3%	1.1%	100.0%	8.9%	19.0%	29.1%	41.8%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	13	22	25	38		98	7	20	18	38	4	87
		%	13.3%	22.4%	25.5%	38.8%		100.0%	8.0%	23.0%	20.7%	43.7%	4.6%	100.0%
	60～69歳	度数	15	25	29	58		127	18	40	30	79	1	168
		%	11.8%	19.7%	22.8%	45.7%		100.0%	10.7%	23.8%	17.9%	47.0%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	26	65	28	67	6	192	22	45	31	63		161
		%	13.5%	33.9%	14.6%	34.9%	3.1%	100.0%	13.7%	28.0%	19.3%	39.1%		100.0%
女性	合計	度数	89	298	178	173	10	748	113	279	177	177	1	747
		%	11.9%	39.8%	23.8%	23.1%	1.3%	100.0%	15.1%	37.3%	23.7%	23.7%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数	3	8	8	7		26	3	8	12	6		29
		%	11.5%	30.8%	30.8%	26.9%		100.0%	10.3%	27.6%	41.4%	20.7%		100.0%
	20～29歳	度数	6	14	11	3	1	35	5	12	17	7		41
		%	17.1%	40.0%	31.4%	8.6%	2.9%	100.0%	12.2%	29.3%	41.5%	17.1%		100.0%
	30～39歳	度数	4	31	18	13		66	11	36	15	17		79
		%	6.1%	47.0%	27.3%	19.7%		100.0%	13.9%	45.6%	19.0%	21.5%		100.0%
	40～49歳	度数	9	36	35	20		100	19	35	31	22		107
		%	9.0%	36.0%	35.0%	20.0%		100.0%	17.8%	32.7%	29.0%	20.6%		100.0%
	50～59歳	度数	10	40	20	28		98	15	43	32	24		114
		%	10.2%	40.8%	20.4%	28.6%		100.0%	13.2%	37.7%	28.1%	21.1%		100.0%
	60～69歳	度数	16	68	40	32	2	158	28	68	40	40		176
		%	10.1%	43.0%	25.3%	20.3%	1.3%	100.0%	15.9%	38.6%	22.7%	22.7%		100.0%
	70歳以上	度数	41	101	46	70	7	265	32	77	30	61	1	201
		%	15.5%	38.1%	17.4%	26.4%	2.6%	100.0%	15.9%	38.3%	14.9%	30.3%	0.5%	100.0%

表 3-6-6 問 13 間食と BMI の関係（性別）

			毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または 週2回未満	無回答	合計
合 計	合計	度数	126	343	284	304	12	1069
		%	11.8%	32.1%	26.6%	28.4%	1.1%	100.0%
	やせ	度数	14	41	21	21		97
		%	14.4%	42.3%	21.6%	21.6%		9.1%
	普通	度数	73	208	172	197	8	658
		%	11.1%	31.6%	26.1%	29.9%	1.2%	61.6%
	肥満	度数	39	94	91	86	4	314
		%	12.4%	29.9%	29.0%	27.4%	1.3%	29.4%
	合計	度数	35	118	148	169	6	476
		%	7.4%	24.8%	31.1%	35.5%	1.3%	100.0%
男 性	やせ	度数	1	8	7	6		22
		%	4.5%	36.4%	31.8%	27.3%		4.6%
	普通	度数	24	63	77	106	3	273
		%	8.8%	23.1%	28.2%	38.8%	1.1%	57.4%
	肥満	度数	10	47	64	57	3	181
		%	5.5%	26.0%	35.4%	31.5%	1.7%	38.0%
	合計	度数	91	225	136	135	6	593
		%	15.3%	37.9%	22.9%	22.8%	1.0%	100.0%
	やせ	度数	13	33	14	15		75
		%	17.3%	44.0%	18.7%	20.0%		12.6%
女 性	普通	度数	49	145	95	91	5	385
		%	12.7%	37.7%	24.7%	23.6%	1.3%	64.9%
	肥満	度数	29	47	27	29	1	133
		%	21.8%	35.3%	20.3%	21.8%	0.8%	22.4%

※妊婦除外
※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-7 問 13 間食の状況（職業分類別）

		毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または 週2回未満	無回答	合計
専門的・技術的職業	度数	19	47	40	34	1	141
	%	13.5%	33.3%	28.4%	24.1%	0.7%	100.0%
管理的職業	度数	5	10	8	8		31
	%	16.1%	32.3%	25.8%	25.8%		100.0%
事務	度数	9	29	22	22	1	83
	%	10.8%	34.9%	26.5%	26.5%	1.2%	100.0%
販売	度数	4	22	18	5	1	50
	%	8.0%	44.0%	36.0%	10.0%	2.0%	100.0%
サービス職	度数	14	29	27	18		88
	%	15.9%	33.0%	30.7%	20.5%		100.0%
保安職	度数	2	2	5	1		10
	%	20.0%	20.0%	50.0%	10.0%		100.0%
農業	度数	3	21	10	16	1	51
	%	5.9%	41.2%	19.6%	31.4%	2.0%	100.0%
林業	度数						
	%						
漁業	度数	2	2	1			5
	%	40.0%	40.0%	20.0%			100.0%
輸送・通信	度数	3	2	7	8		20
	%	15.0%	10.0%	35.0%	40.0%		100.0%
生産工程	度数	5	29	26	35	1	96
	%	5.2%	30.2%	27.1%	36.5%	1.0%	100.0%
家事従事者	度数	26	71	37	53		187
	%	13.9%	38.0%	19.8%	28.3%		100.0%
その他	度数	27	55	56	86	5	229
	%	11.8%	24.0%	24.5%	37.6%	2.2%	100.0%
中学生	度数	1	2		2		5
	%	20.0%	40.0%		40.0%		100.0%
その他の学生	度数	5	13	10	7	1	36
	%	13.9%	36.1%	27.8%	19.4%	2.8%	100.0%
合計	度数	125	334	267	295	11	1032
	%	12.1%	32.4%	25.9%	28.6%	1.1%	100.0%

※栄養素摂取状況調査で仕事の種類に回答のあった者を集計対象とした。

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-8 問 14 お菓子を勧める雰囲気の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年				令和4年				平成28年			
			ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計
合計	合計	度数	340	785	14	1139	470	915	4	1389	496	896	4	1396
		%	29.9%	68.9%	1.2%	100.0%	33.8%	65.9%	0.3%	100.0%	35.5%	64.2%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	7	34		41	13	35		48	13	46		59
		%	17.1%	82.9%		100.0%	27.1%	72.9%		100.0%	22.0%	78.0%		100.0%
	20～29歳	度数	7	39	1	47	18	58		76	22	63		85
		%	14.9%	83.0%	2.1%	100.0%	23.7%	76.3%		100.0%	25.9%	74.1%		100.0%
	30～39歳	度数	24	51		75	33	98	1	132	50	109		159
		%	32.0%	68.0%		100.0%	25.0%	74.2%	0.8%	100.0%	31.4%	68.6%		100.0%
	40～49歳	度数	37	119	3	159	58	136	1	195	60	126		186
		%	23.3%	74.8%	1.9%	100.0%	29.7%	69.7%	0.5%	100.0%	32.3%	67.7%		100.0%
	50～59歳	度数	53	109	1	163	56	140		196	61	140		201
		%	32.5%	66.9%	0.6%	100.0%	28.6%	71.4%		100.0%	30.3%	69.7%		100.0%
男性	合計	度数	131	371	4	506	198	441	2	641	208	439	2	649
		%	25.9%	73.3%	0.8%	100.0%	30.9%	68.8%	0.3%	100.0%	32.0%	67.6%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	1	15		16	4	18		22	4	26		30
		%	6.3%	93.8%		100.0%	18.2%	81.8%		100.0%	13.3%	86.7%		100.0%
	20～29歳	度数	5	22		27	10	31		41	13	31		44
		%	18.5%	81.5%		100.0%	24.4%	75.6%		100.0%	29.5%	70.5%		100.0%
	30～39歳	度数	10	19		29	13	52	1	66	24	56		80
		%	34.5%	65.5%		100.0%	19.7%	78.8%	1.5%	100.0%	30.0%	70.0%		100.0%
	40～49歳	度数	22	60	2	84	21	73	1	95	24	55		79
		%	26.2%	71.4%	2.4%	100.0%	22.1%	76.8%	1.1%	100.0%	30.4%	69.6%		100.0%
	50～59歳	度数	17	51		68	30	68		98	18	69		87
		%	25.0%	75.0%		100.0%	30.6%	69.4%		100.0%	20.7%	79.3%		100.0%
女性	合計	度数	209	414	10	633	272	474	2	748	288	457	2	747
		%	33.0%	65.4%	1.6%	100.0%	36.4%	63.4%	0.3%	100.0%	38.6%	61.2%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	6	19		25	9	17		26	9	20		29
		%	24.0%	76.0%		100.0%	34.6%	65.4%		100.0%	31.0%	69.0%		100.0%
	20～29歳	度数	2	17	1	20	8	27		35	9	32		41
		%	10.0%	85.0%	5.0%	100.0%	22.9%	77.1%		100.0%	22.0%	78.0%		100.0%
	30～39歳	度数	14	32		46	20	46		66	26	53		79
		%	30.4%	69.6%		100.0%	30.3%	69.7%		100.0%	32.9%	67.1%		100.0%
	40～49歳	度数	15	59	1	75	37	63		100	36	71		107
		%	20.0%	78.7%	1.3%	100.0%	37.0%	63.0%		100.0%	33.6%	66.4%		100.0%
	50～59歳	度数	36	58	1	95	26	72		98	43	71		114
		%	37.9%	61.1%	1.1%	100.0%	26.5%	73.5%		100.0%	37.7%	62.3%		100.0%
	60～69歳	度数	38	75		113	62	96		158	73	102	1	176
		%	33.6%	66.4%		100.0%	39.2%	60.8%		100.0%	41.5%	58.0%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	98	154	7	259	110	153	2	265	92	108	1	201
		%	37.8%	59.5%	2.7%	100.0%	41.5%	57.7%	0.8%	100.0%	45.8%	53.7%	0.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-9 問 15 お菓子の買い置きの有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年				令和4年				平成28年			
			ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計
合計	合計	度数	941	193	5	1139	1138	246	5	1389	1111	283	2	1396
		%	82.6%	16.9%	0.4%	100.0%	81.9%	17.7%	0.4%	100.0%	79.6%	20.3%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数	33	8		41	38	10		48	41	18		59
		%	80.5%	19.5%		100.0%	79.2%	20.8%		100.0%	69.5%	30.5%		100.0%
	20～29歳	度数	29	17	1	47	55	21		76	64	21		85
		%	61.7%	36.2%	2.1%	100.0%	72.4%	27.6%		100.0%	75.3%	24.7%		100.0%
	30～39歳	度数	66	9		75	108	23	1	132	124	35		159
		%	88.0%	12.0%		100.0%	81.8%	17.4%	0.8%	100.0%	78.0%	22.0%		100.0%
	40～49歳	度数	137	21	1	159	162	32	1	195	152	34		186
		%	86.2%	13.2%	0.6%	100.0%	83.1%	16.4%	0.5%	100.0%	81.7%	18.3%		100.0%
	50～59歳	度数	132	31		163	155	40	1	196	161	39	1	201
		%	81.0%	19.0%		100.0%	79.1%	20.4%	0.5%	100.0%	80.1%	19.4%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	158	37		195	234	51		285	284	60		344
		%	81.0%	19.0%		100.0%	82.1%	17.9%		100.0%	82.6%	17.4%		100.0%
	70歳以上	度数	386	70	3	459	386	69	2	457	285	76	1	362
		%	84.1%	15.3%	0.7%	100.0%	84.5%	15.1%	0.4%	100.0%	78.7%	21.0%	0.3%	100.0%
男性	合計	度数	412	93	1	506	489	149	3	641	486	162	1	649
		%	81.4%	18.4%	0.2%	100.0%	76.3%	23.2%	0.5%	100.0%	74.9%	25.0%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	13	3		16	15	7		22	19	11		30
		%	81.3%	18.8%		100.0%	68.2%	31.8%		100.0%	63.3%	36.7%		100.0%
	20～29歳	度数	17	10		27	24	17		41	32	12		44
		%	63.0%	37.0%		100.0%	58.5%	41.5%		100.0%	72.7%	27.3%		100.0%
	30～39歳	度数	23	6		29	50	15	1	66	59	21		80
		%	79.3%	20.7%		100.0%	75.8%	22.7%	1.5%	100.0%	73.8%	26.3%		100.0%
	40～49歳	度数	70	13	1	84	75	19	1	95	64	15		79
		%	83.3%	15.5%	1.2%	100.0%	78.9%	20.0%	1.1%	100.0%	81.0%	19.0%		100.0%
	50～59歳	度数	55	13		68	72	25	1	98	61	25	1	87
		%	80.9%	19.1%		100.0%	73.5%	25.5%	1.0%	100.0%	70.1%	28.7%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	67	15		82	97	30		127	129	39		168
		%	81.7%	18.3%		100.0%	76.4%	23.6%		100.0%	76.8%	23.2%		100.0%
	70歳以上	度数	167	33		200	156	36		192	122	39		161
		%	83.5%	16.5%		100.0%	81.3%	18.8%		100.0%	75.8%	24.2%		100.0%
女性	合計	度数	529	100	4	633	649	97	2	748	625	121	1	747
		%	83.6%	15.8%	0.6%	100.0%	86.8%	13.0%	0.3%	100.0%	83.7%	16.2%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数	20	5		25	23	3		26	22	7		29
		%	80.0%	20.0%		100.0%	88.5%	11.5%		100.0%	75.9%	24.1%		100.0%
	20～29歳	度数	12	7	1	20	31	4		35	32	9		41
		%	60.0%	35.0%	5.0%	100.0%	88.6%	11.4%		100.0%	78.0%	22.0%		100.0%
	30～39歳	度数	43	3		46	58	8		66	65	14		79
		%	93.5%	6.5%		100.0%	87.9%	12.1%		100.0%	82.3%	17.7%		100.0%
	40～49歳	度数	67	8		75	87	13		100	88	19		107
		%	89.3%	10.7%		100.0%	87.0%	13.0%		100.0%	82.2%	17.8%		100.0%
	50～59歳	度数	77	18		95	83	15		98	100	14		114
		%	81.1%	18.9%		100.0%	84.7%	15.3%		100.0%	87.7%	12.3%		100.0%
	60～69歳	度数	91	22		113	137	21		158	155	21		176
		%	80.5%	19.5%		100.0%	86.7%	13.3%		100.0%	88.1%	11.9%		100.0%
	70歳以上	度数	219	37	3	259	230	33	2	265	163	37	1	201
		%	84.6%	14.3%	1.2%	100.0%	86.8%	12.5%	0.8%	100.0%	81.1%	18.4%	0.5%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-10 問 14, 問 15 お菓子の買い置きとお菓子を勧める雰囲気の関係（地区別）＜年次比較＞

		保健所	対象地区		買い置きがある				買い置きはない				無回答			合計			
					お菓子を勧める	お菓子を勧めない	無回答	合計	お菓子を勧める	お菓子を勧めない	無回答	合計	お菓子を勧めない	無回答	合計	お菓子を勧める	お菓子を勧めない	無回答	合計
令和6年	徳島	合計	度数	47	189	1	237	8	37	1	46					55	226	4	285
			%	19.8%	79.7%	0.4%	100.0%	17.4%	80.4%	2.2%	100.0%					19.3%	79.3%	1.4%	100.0%
		徳島市佐古六番町	度数	3	12		15		3		3					3	15		18
			%	20.0%	80.0%		100.0%		100.0%		100.0%					16.7%	83.3%		100.0%
		徳島市住吉一丁目	度数	5	20		25		4		4					5	24		29
			%	20.0%	80.0%		100.0%		100.0%		100.0%					17.2%	82.8%		100.0%
		徳島市八万町	度数	7	39		46	4	7		11					11	46		57
			%	15.2%	84.8%		100.0%	36.4%	63.6%		100.0%					19.3%	80.7%		100.0%
		徳島市国府町	度数	15	36		51	1	3		4					16	39		55
			%	29.4%	70.6%		100.0%	25.0%	75.0%		100.0%					29.1%	70.9%		100.0%
		名西郡石井町	度数	8	34		42	1	7		8			1	1	9	41	1	51
			%	19.0%	81.0%		100.0%	12.5%	87.5%		100.0%		100.0%	100.0%		17.6%	80.4%	2.0%	100.0%
		板野郡藍住町	度数	5	30	1	36	2	10	1	13			1	1	7	40	3	50
			%	13.9%	83.3%	2.8%	100.0%	15.4%	76.9%	7.7%	100.0%		100.0%	100.0%		14.0%	80.0%	6.0%	100.0%
		鳴門市撫養町	度数	4	18		22		3		3					4	21		25
			%	18.2%	81.8%		100.0%		100.0%		100.0%					16.0%	84.0%		100.0%
	阿南	合計	度数	35	129	3	167		47		47				35	176	3	214	
			%	21.0%	77.2%	1.8%	100.0%		100.0%		100.0%				16.4%	82.2%	1.4%	100.0%	
		阿南市山口町	度数	10	66	3	79		20		20				10	86	3	99	
			%	12.7%	83.5%	3.8%	100.0%		100.0%		100.0%				10.1%	86.9%	3.0%	100.0%	
		那賀郡那賀町	度数	25	63		88		27		27				25	90		115	
			%	28.4%	71.6%		100.0%		100.0%		100.0%				21.7%	78.3%		100.0%	
	美波	合計	度数	31	97		128	2	28		30			2	2	33	125	2	160
			%	24.2%	75.8%		100.0%	6.7%	93.3%		100.0%		100.0%	100.0%	20.6%	78.1%	1.3%	100.0%	
		海部郡牟岐町	度数	11	46		57	1	12		13			1	1	12	58	1	71
			%	19.3%	80.7%		100.0%	7.7%	92.3%		100.0%		100.0%	100.0%	16.9%	81.7%	1.4%	100.0%	
		海部郡美波町	度数	20	51		71	1	16		17			1	1	21	67	1	89
			%	28.2%	71.8%		100.0%	5.9%	94.1%		100.0%		100.0%	100.0%	23.6%	75.3%	1.1%	100.0%	
	吉野川	合計	度数	43	81	1	125	4	20		24				47	101	1	149	
			%	34.4%	64.8%	0.8%	100.0%	16.7%	83.3%		100.0%				31.5%	67.8%	0.7%	100.0%	
		吉野川市山川町	度数	36	47	1	84	1	9		10				37	56	1	94	
			%	42.9%	56.0%	1.2%	100.0%	10.0%	90.0%		100.0%				39.4%	59.6%	1.1%	100.0%	
		阿波市市場町	度数	7	34		41	3	11		14				10	45		55	
			%	17.1%	82.9%		100.0%	21.4%	78.6%		100.0%				18.2%	81.8%		100.0%	
	美馬	合計	度数	108	63	1	172	4	14	2	20			1	1	112	77	4	193
			%	62.8%	36.6%	0.6%	100.0%	20.0%	70.0%	10.0%	100.0%		100.0%	100.0%	58.0%	39.9%	2.1%	100.0%	
		美馬市美馬町	度数	3	1		4								3	1		4	
			%	75.0%	25.0%		100.0%								75.0%	25.0%		100.0%	
		美馬市脇町	度数	70	29	1	100	3	4	2	9				73	33	3	109	
			%	70.0%	29.0%	1.0%	100.0%	33.3%	44.4%	22.2%	100.0%				67.0%	30.3%	2.8%	100.0%	
		美馬郡つるぎ町	度数	35	33		68	1	10		11			1	1	36	43	1	80
			%	51.5%	48.5%		100.0%	9.1%	90.9%		100.0%		100.0%	100.0%	45.0%	53.8%	1.3%	100.0%	
	三好	合計	度数	50	62		112	8	18		26				58	80		138	
			%	44.6%	55.4%		100.0%	30.8%	69.2%		100.0%				42.0%	58.0%		100.0%	
		三好市井川町	度数	20	26		46	2	9		11				22	35		57	
			%	43.5%	56.5%		100.0%	18.2%	81.8%		100.0%				38.6%	61.4%		100.0%	
		三好市三野町	度数	30	36		66	6	9		15				36	45		81	
			%	45.5%	54.5%		100.0%	40.0%	60.0%		100.0%				44.4%	55.6%		100.0%	
	総計		度数	314	621	6	941	26	164	3	193			5	5	340	785	14	1139
			%	33.4%	66.0%	0.6%	100.0%	13.5%	85.0%	1.6%	100.0%		100.0%	100.0%	29.9%	68.9%	1.2%	100.0%	

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-10 問 14, 問 15 お菓子の買い置きとお菓子を勧める雰囲気の関係（地区別）＜年次比較＞

	保健所		買い置きがある				買い置きはない				無回答			合計			
			お菓子を勧める	お菓子を勧めない	無回答	合計	お菓子を勧める	お菓子を勧めない	無回答	合計	お菓子を勧めない	無回答	合計	お菓子を勧める	お菓子を勧めない	無回答	合計
令和4年	徳島保健所	度数	46	170		216	5	46		51		4	4	51	216	4	271
		%	21.3%	78.7%		100.0%	9.8%	90.2%		100.0%		100.0%	100.0%	18.8%	79.7%	1.5%	100.0%
	阿南保健所	度数	22	102		124	5	10		15				27	112		139
		%	17.7%	82.3%		100.0%	33.3%	66.7%		100.0%				19.4%	80.6%		100.0%
	美波保健所	度数	26	128		154	9	34		43				35	162		197
		%	16.9%	83.1%		100.0%	20.9%	79.1%		100.0%				17.8%	82.2%		100.0%
	吉野川保健所	度数	69	98		167	9	18		27				78	116		194
		%	41.3%	58.7%		100.0%	33.3%	66.7%		100.0%				40.2%	59.8%		100.0%
	美馬保健所	度数	172	122		294	21	34		55				193	156		349
		%	58.5%	41.5%		100.0%	38.2%	61.8%		100.0%				55.3%	44.7%		100.0%
	三好保健所	度数	76	107		183	10	45		55	1		1	86	153		239
		%	41.5%	58.5%		100.0%	18.2%	81.8%		100.0%	100.0%		100.0%	36.0%	64.0%		100.0%
	総計	度数	411	727		1138	59	187		246	1	4	5	470	915	4	1389
		%	36.1%	63.9%		100.0%	24.0%	76.0%		100.0%	20.0%	80.0%	100.0%	33.8%	65.9%	0.3%	100.0%
平成28年	徳島保健所	度数	77	244		321	20	54		74				97	298		395
		%	24.0%	76.0%		100.0%	27.0%	73.0%		100.0%				24.6%	75.4%		100.0%
	阿南保健所	度数	31	95		126	9	47		56				40	142		182
		%	24.6%	75.4%		100.0%	16.1%	83.9%		100.0%				22.0%	78.0%		100.0%
	美波保健所	度数	25	113	3	141	6	52		58		1	1	31	165	4	200
		%	17.7%	80.1%	2.1%	100.0%	10.3%	89.7%		100.0%		100.0%	100.0%	15.5%	82.5%	2.0%	100.0%
	吉野川保健所	度数	80	70		150	8	12		20				88	82		170
		%	53.3%	46.7%		100.0%	40.0%	60.0%		100.0%				51.8%	48.2%		100.0%
	美馬保健所	度数	163	123		286	22	30		52	1		1	185	154		339
		%	57.0%	43.0%		100.0%	42.3%	57.7%		100.0%	100.0%		100.0%	54.6%	45.4%		100.0%
	三好保健所	度数	48	39		87	7	16		23				55	55		110
		%	55.2%	44.8%		100.0%	30.4%	69.6%		100.0%				50.0%	50.0%		100.0%
	総計	度数	424	684	3	1111	72	211		283	1	1	2	496	896	4	1396
		%	38.2%	61.6%	0.3%	100.0%	25.4%	74.6%		100.0%	50.0%	50.0%	100.0%	35.5%	64.2%	0.3%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表3-6-11 問16 外食（飲食店での食事）の状況（性別・年齢階級別）

			毎日2回 以上	毎日1回	週4回 ～6回	週2回 ～3回	週1回	週1回 未満	全く利用 しない	無回答	合計
合計	合計	度数	4	17	29	89	168	522	306	4	1139
		%	0.4%	1.5%	2.5%	7.8%	14.7%	45.8%	26.9%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1	2	1	6	7	19	5		41
		%	2.4%	4.9%	2.4%	14.6%	17.1%	46.3%	12.2%		100.0%
	20～29歳	度数	1		1	10	11	20	3	1	47
		%	2.1%		2.1%	21.3%	23.4%	42.6%	6.4%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	1	1	2	5	15	44	7		75
		%	1.3%	1.3%	2.7%	6.7%	20.0%	58.7%	9.3%		100.0%
	40～49歳	度数		4	9	19	29	83	15		159
		%		2.5%	5.7%	11.9%	18.2%	52.2%	9.4%		100.0%
	50～59歳	度数	1	3	6	19	33	79	22		163
		%	0.6%	1.8%	3.7%	11.7%	20.2%	48.5%	13.5%		100.0%
男性	合計	度数	2	12	22	59	79	208	124		506
		%	0.4%	2.4%	4.3%	11.7%	15.6%	41.1%	24.5%		100.0%
	15～19歳	度数		2	1	2	1	6	4		16
		%		12.5%	6.3%	12.5%	6.3%	37.5%	25.0%		100.0%
	20～29歳	度数				8	6	11	2		27
		%				29.6%	22.2%	40.7%	7.4%		100.0%
	30～39歳	度数	1	1		2	7	15	1		29
		%	3.4%	3.4%	6.9%	6.9%	24.1%	51.7%	3.4%		100.0%
	40～49歳	度数		2	8	15	16	35	8		84
		%		2.4%	9.5%	17.9%	19.0%	41.7%	9.5%		100.0%
	50～59歳	度数	1	3	4	12	15	25	8		68
		%	1.5%	4.4%	5.9%	17.6%	22.1%	36.8%	11.8%		100.0%
女性	合計	度数	2	5	7	30	89	314	182	4	633
		%	0.3%	0.8%	1.1%	4.7%	14.1%	49.6%	28.8%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	1			4	6	13	1		25
		%	4.0%			16.0%	24.0%	52.0%	4.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1		1	2	5	9	1	1	20
		%	5.0%		5.0%	10.0%	25.0%	45.0%	5.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数				3	8	29	6		46
		%				6.5%	17.4%	63.0%	13.0%		100.0%
	40～49歳	度数		2	1	4	13	48	7		75
		%		2.7%	1.3%	5.3%	17.3%	64.0%	9.3%		100.0%
	50～59歳	度数			2	7	18	54	14		95
		%			2.1%	7.4%	18.9%	56.8%	14.7%		100.0%
	60～69歳	度数		2	1	4	17	65	23	1	113
		%		1.8%	0.9%	3.5%	15.0%	57.5%	20.4%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数		1	2	6	22	96	130	2	259
		%		0.4%	0.8%	2.3%	8.5%	37.1%	50.2%	0.8%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-6-12 問17 持ち帰り弁当や惣菜の状況(性別・年齢階級別)

			毎日2回 以上	毎日1回	週4回 ～6回	週2回 ～3回	週1回	週1回 未満	全く利用 しない	無回答	合計
合 計	合計	度数	13	43	70	240	160	397	211	5	1139
		%	1.1%	3.8%	6.1%	21.1%	14.0%	34.9%	18.5%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数			1	6	6	18	10		41
		%			2.4%	14.6%	14.6%	43.9%	24.4%		100.0%
	20～29歳	度数	2	1	3	13	9	12	6	1	47
		%	4.3%	2.1%	6.4%	27.7%	19.1%	25.5%	12.8%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	1	5	6	21	6	27	9		75
		%	1.3%	6.7%	8.0%	28.0%	8.0%	36.0%	12.0%		100.0%
	40～49歳	度数	1	7	9	26	27	71	18		159
		%	0.6%	4.4%	5.7%	16.4%	17.0%	44.7%	11.3%		100.0%
	50～59歳	度数		11	12	45	24	57	14		163
		%		6.7%	7.4%	27.6%	14.7%	35.0%	8.6%		100.0%
男 性	合計	度数	8	22	41	95	64	170	106		506
		%	1.6%	4.3%	8.1%	18.8%	12.6%	33.6%	20.9%		100.0%
	15～19歳	度数			1	4		6	5		16
		%			6.3%	25.0%		37.5%	31.3%		100.0%
	20～29歳	度数	2		2	4	7	8	4		27
		%	7.4%		7.4%	14.8%	25.9%	29.6%	14.8%		100.0%
	30～39歳	度数	1	2	2	7	4	10	3		29
		%	3.4%	6.9%	6.9%	24.1%	13.8%	34.5%	10.3%		100.0%
	40～49歳	度数	1	5	5	16	12	35	10		84
		%	1.2%	6.0%	6.0%	19.0%	14.3%	41.7%	11.9%		100.0%
	50～59歳	度数		7	7	18	8	23	5		68
		%		10.3%	10.3%	26.5%	11.8%	33.8%	7.4%		100.0%
女 性	合計	度数	5	21	29	145	96	227	105	5	633
		%	0.8%	3.3%	4.6%	22.9%	15.2%	35.9%	16.6%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数				2	6	12	5		25
		%				8.0%	24.0%	48.0%	20.0%		100.0%
	20～29歳	度数		1	1	9	2	4	2	1	20
		%		5.0%	5.0%	45.0%	10.0%	20.0%	10.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数		3	4	14	2	17	6		46
		%		6.5%	8.7%	30.4%	4.3%	37.0%	13.0%		100.0%
	40～49歳	度数		2	4	10	15	36	8		75
		%		2.7%	5.3%	13.3%	20.0%	48.0%	10.7%		100.0%
	50～59歳	度数		4	5	27	16	34	9		95
		%		4.2%	5.3%	28.4%	16.8%	35.8%	9.5%		100.0%
	60～69歳	度数	3	4	5	36	14	36	13	2	113
		%	2.7%	3.5%	4.4%	31.9%	12.4%	31.9%	11.5%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	2	7	10	47	41	88	62	2	259
		%	0.8%	2.7%	3.9%	18.1%	15.8%	34.0%	23.9%	0.8%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表3-6-13 問18 フードデリバリーサービスの状況(性別・年齢階級別)

			毎日2回 以上	毎日1回	週4回 ～6回	週2回 ～3回	週1回	週1回 未満	全く利用 しない	無回答	合計
合計	合計	度数	2	4	4	4	7	63	1050	5	1139
		%	0.2%	0.4%	0.4%	0.4%	0.6%	5.5%	92.2%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数					2	2	37		41
		%					4.9%	4.9%	90.2%		100.0%
	20～29歳	度数						2	44	1	47
		%						4.3%	93.6%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	1		2			8	63	1	75
		%	1.3%		2.7%			10.7%	84.0%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	1	2		1	1	17	137		159
		%	0.6%	1.3%		0.6%	0.6%	10.7%	86.2%		100.0%
男性	50～59歳	度数				1	1	9	152		163
		%				0.6%	0.6%	5.5%	93.3%		100.0%
	60～69歳	度数					1	9	185		195
		%					0.5%	4.6%	94.9%		100.0%
	70歳以上	度数		2	2	2	2	16	432	3	459
		%		0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	3.5%	94.1%	0.7%	100.0%
	合計	度数	2	2	1	3	3	30	464	1	506
		%	0.4%	0.4%	0.2%	0.6%	0.6%	5.9%	91.7%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数						1	15		16
		%						6.3%	93.8%		100.0%
女性	20～29歳	度数						1	26		27
		%						3.7%	96.3%		100.0%
	30～39歳	度数	1		1			5	21	1	29
		%	3.4%		3.4%			17.2%	72.4%	3.4%	100.0%
	40～49歳	度数	1	1			1	6	75		84
		%	1.2%	1.2%			1.2%	7.1%	89.3%		100.0%
	50～59歳	度数				1		4	63		68
		%				1.5%		5.9%	92.6%		100.0%
	60～69歳	度数					1	3	78		82
		%					1.2%	3.7%	95.1%		100.0%
女性	70歳以上	度数		1		2	1	10	186		200
		%		0.5%		1.0%	0.5%	5.0%	93.0%		100.0%
	合計	度数		2	3	1	4	33	586	4	633
		%		0.3%	0.5%	0.2%	0.6%	5.2%	92.6%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数					2	1	22		25
		%					8.0%	4.0%	88.0%		100.0%
	20～29歳	度数						1	18	1	20
		%						5.0%	90.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数			1			3	42		46
		%			2.2%			6.5%	91.3%		100.0%
女性	40～49歳	度数		1		1		11	62		75
		%		1.3%		1.3%		14.7%	82.7%		100.0%
	50～59歳	度数					1	5	89		95
		%					1.1%	5.3%	93.7%		100.0%
	60～69歳	度数						6	107		113
		%						5.3%	94.7%		100.0%
	70歳以上	度数		1	2		1	6	246	3	259
		%		0.4%	0.8%		0.4%	2.3%	95.0%	1.2%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-14 問 16 外食（飲食店での食事）と BMI の関係（性別）

			毎日2回 以上	毎日1回	週4回 ～6回	週2回 ～3回	週1回	週1回 未満	全く利用 しない	無回答	合計
合計	合計	度数	4	16	29	86	159	494	278	3	1069
		%	0.4%	1.5%	2.7%	8.0%	14.9%	46.2%	26.0%	0.3%	100.0%
	やせ	度数		1	1	3	11	52	29		97
		%		1.0%	1.0%	3.1%	11.3%	53.6%	29.9%		9.1%
	普通	度数	3	9	12	49	107	302	173	3	658
		%	0.5%	1.4%	1.8%	7.4%	16.3%	45.9%	26.3%	0.5%	61.6%
	肥満	度数	1	6	16	34	41	140	76		314
		%	0.3%	1.9%	5.1%	10.8%	13.1%	44.6%	24.2%		29.4%
男性	合計	度数	2	11	22	57	77	193	114		476
		%	0.4%	2.3%	4.6%	12.0%	16.2%	40.5%	23.9%		100.0%
	やせ	度数		1		1	2	11	7		22
		%		4.5%		4.5%	9.1%	50.0%	31.8%		4.6%
	普通	度数	1	7	9	29	48	104	75		273
		%	0.4%	2.6%	3.3%	10.6%	17.6%	38.1%	27.5%		57.4%
	肥満	度数	1	3	13	27	27	78	32		181
		%	0.6%	1.7%	7.2%	14.9%	14.9%	43.1%	17.7%		38.0%
女性	合計	度数	2	5	7	29	82	301	164	3	593
		%	0.3%	0.8%	1.2%	4.9%	13.8%	50.8%	27.7%	0.5%	100.0%
	やせ	度数			1	2	9	41	22		75
		%			1.3%	2.7%	12.0%	54.7%	29.3%		12.6%
	普通	度数	2	2	3	20	59	198	98	3	385
		%	0.5%	0.5%	0.8%	5.2%	15.3%	51.4%	25.5%	0.8%	64.9%
	肥満	度数		3	3	7	14	62	44		133
		%		2.3%	2.3%	5.3%	10.5%	46.6%	33.1%		22.4%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

表 3-6-15 問 17 持ち帰り弁当や惣菜と BMI の関係（性別）

			毎日2回 以上	毎日1回	週4回 ～6回	週2回 ～3回	週1回	週1回 未満	全く利用 しない	無回答	合計
合計	合計	度数	13	38	68	227	148	378	193	4	1069
		%	1.2%	3.6%	6.4%	21.2%	13.8%	35.4%	18.1%	0.4%	100.0%
	やせ	度数	1	2	2	16	12	40	24		97
		%	1.0%	2.1%	2.1%	16.5%	12.4%	41.2%	24.7%		9.1%
	普通	度数	8	23	37	149	92	235	111	3	658
		%	1.2%	3.5%	5.6%	22.6%	14.0%	35.7%	16.9%	0.5%	61.6%
	肥満	度数	4	13	29	62	44	103	58	1	314
		%	1.3%	4.1%	9.2%	19.7%	14.0%	32.8%	18.5%	0.3%	29.4%
男性	合計	度数	8	21	39	90	60	161	97		476
		%	1.7%	4.4%	8.2%	18.9%	12.6%	33.8%	20.4%		100.0%
	やせ	度数	1		1		4	8	8		22
		%	4.5%		4.5%		18.2%	36.4%	36.4%		4.6%
	普通	度数	5	10	22	57	36	88	55		273
		%	1.8%	3.7%	8.1%	20.9%	13.2%	32.2%	20.1%		57.4%
	肥満	度数	2	11	16	33	20	65	34		181
		%	1.1%	6.1%	8.8%	18.2%	11.0%	35.9%	18.8%		38.0%
女性	合計	度数	5	17	29	137	88	217	96	4	593
		%	0.8%	2.9%	4.9%	23.1%	14.8%	36.6%	16.2%	0.7%	100.0%
	やせ	度数		2	1	16	8	32	16		75
		%		2.7%	1.3%	21.3%	10.7%	42.7%	21.3%		12.6%
	普通	度数	3	13	15	92	56	147	56	3	385
		%	0.8%	3.4%	3.9%	23.9%	14.5%	38.2%	14.5%	0.8%	64.9%
	肥満	度数	2	2	13	29	24	38	24	1	133
		%	1.5%	1.5%	9.8%	21.8%	18.0%	28.6%	18.0%	0.8%	22.4%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

表 3-6-16 問 18 フードデリバリーサービスと BMI の関係 (性別)

			毎日2回 以上	毎日1回	週4回 ～6回	週2回 ～3回	週1回	週1回 未満	全く利用 しない	無回答	合計
合 計	合計	度数	2	3	4	4	4	62	986	4	1069
		%	0.2%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	5.8%	92.2%	0.4%	100.0%
	やせ	度数			1	1		7	88		97
		%			1.0%	1.0%		7.2%	90.7%		9.1%
	普通	度数	2	3	2	2	2	36	609	2	658
		%	0.3%	0.5%	0.3%	0.3%	0.3%	5.5%	92.6%	0.3%	61.6%
	肥満	度数			1	1	2	19	289	2	314
		%			0.3%	0.3%	0.6%	6.1%	92.0%	0.6%	29.4%
	合計	度数	2	1	1	3	2	30	436	1	476
		%	0.4%	0.2%	0.2%	0.6%	0.4%	6.3%	91.6%	0.2%	100.0%
男 性	やせ	度数						2	20		22
		%						9.1%	90.9%		4.6%
	普通	度数	2	1	1	2	1	16	250		273
		%	0.7%	0.4%	0.4%	0.7%	0.4%	5.9%	91.6%		57.4%
	肥満	度数				1	1	12	166	1	181
		%				0.6%	0.6%	6.6%	91.7%	0.6%	38.0%
	合計	度数		2	3	1	2	32	550	3	593
		%		0.3%	0.5%	0.2%	0.3%	5.4%	92.7%	0.5%	100.0%
	やせ	度数			1	1		5	68		75
		%			1.3%	1.3%		6.7%	90.7%		12.6%
女 性	普通	度数		2	1		1	20	359	2	385
		%		0.5%	0.3%		0.3%	5.2%	93.2%	0.5%	64.9%
	肥満	度数			1		1	7	123	1	133
		%			0.8%		0.8%	5.3%	92.5%	0.8%	22.4%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-17 問 19 栄養成分表示を見ているか (性別・年齢階級別) < 年次比較 >

			令和6年			
			見ている	見ていない	無回答	合計
合 計	合 計	度数	469	667	3	1139
		%	41.2%	58.6%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	19	22		41
		%	46.3%	53.7%		100.0%
	20～29歳	度数	19	27	1	47
		%	40.4%	57.4%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	41	34		75
		%	54.7%	45.3%		100.0%
	40～49歳	度数	72	86	1	159
		%	45.3%	54.1%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	73	90		163
		%	44.8%	55.2%		100.0%
	60～69歳	度数	102	93		195
		%	52.3%	47.7%		100.0%
	70歳以上	度数	143	315	1	459
		%	31.2%	68.6%	0.2%	100.0%
男 性	合 計	度数	152	353	1	506
		%	30.0%	69.8%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	4	12		16
		%	25.0%	75.0%		100.0%
	20～29歳	度数	8	19		27
		%	29.6%	70.4%		100.0%
	30～39歳	度数	12	17		29
		%	41.4%	58.6%		100.0%
	40～49歳	度数	31	52	1	84
		%	36.9%	61.9%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	16	52		68
		%	23.5%	76.5%		100.0%
	60～69歳	度数	33	49		82
		%	40.2%	59.8%		100.0%
	70歳以上	度数	48	152		200
		%	24.0%	76.0%		100.0%
女 性	合 計	度数	317	314	2	633
		%	50.1%	49.6%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	15	10		25
		%	60.0%	40.0%		100.0%
	20～29歳	度数	11	8	1	20
		%	55.0%	40.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	29	17		46
		%	63.0%	37.0%		100.0%
	40～49歳	度数	41	34		75
		%	54.7%	45.3%		100.0%
	50～59歳	度数	57	38		95
		%	60.0%	40.0%		100.0%
	60～69歳	度数	69	44		113
		%	61.1%	38.9%		100.0%
	70歳以上	度数	95	163	1	259
		%	36.7%	62.9%	0.4%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表3-6-17 問19 栄養成分表示を見ているか(性別・年齢階級別)＜年次比較＞

			令和4年				平成28年			
			見ている	見えていない	無回答	合計	見ている	見えていない	無回答	合計
合計	合計	度数	529	849	11	1389	530	863	3	1396
		%	38.1%	61.1%	0.8%	100.0%	38.0%	61.8%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	20	27	1	48	19	40		59
		%	41.7%	56.3%	2.1%	100.0%	32.2%	67.8%		100.0%
	20～29歳	度数	28	47	1	76	36	49		85
		%	36.8%	61.8%	1.3%	100.0%	42.4%	57.6%		100.0%
	30～39歳	度数	66	66		132	69	90		159
		%	50.0%	50.0%		100.0%	43.4%	56.6%		100.0%
	40～49歳	度数	81	113	1	195	85	100	1	186
		%	41.5%	57.9%	0.5%	100.0%	45.7%	53.8%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	72	124		196	89	111	1	201
		%	36.7%	63.3%		100.0%	44.3%	55.2%	0.5%	100.0%
男性	合計	度数	157	478	6	641	150	498	1	649
		%	24.5%	74.6%	0.9%	100.0%	23.1%	76.7%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	6	15	1	22	6	24		30
		%	27.3%	68.2%	4.5%	100.0%	20.0%	80.0%		100.0%
	20～29歳	度数	11	29	1	41	13	31		44
		%	26.8%	70.7%	2.4%	100.0%	29.5%	70.5%		100.0%
	30～39歳	度数	24	42		66	27	53		80
		%	36.4%	63.6%		100.0%	33.8%	66.3%		100.0%
	40～49歳	度数	30	65		95	22	56	1	79
		%	31.6%	68.4%		100.0%	27.8%	70.9%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	23	75		98	20	67		87
		%	23.5%	76.5%		100.0%	23.0%	77.0%		100.0%
女性	合計	度数	372	371	5	748	380	365	2	747
		%	49.7%	49.6%	0.7%	100.0%	50.9%	48.9%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	14	12		26	13	16		29
		%	53.8%	46.2%		100.0%	44.8%	55.2%		100.0%
	20～29歳	度数	17	18		35	23	18		41
		%	48.6%	51.4%		100.0%	56.1%	43.9%		100.0%
	30～39歳	度数	42	24		66	42	37		79
		%	63.6%	36.4%		100.0%	53.2%	46.8%		100.0%
	40～49歳	度数	51	48	1	100	63	44		107
		%	51.0%	48.0%	1.0%	100.0%	58.9%	41.1%		100.0%
	50～59歳	度数	49	49		98	69	44	1	114
		%	50.0%	50.0%		100.0%	60.5%	38.6%	0.9%	100.0%
	60～69歳	度数	99	58	1	158	89	87		176
		%	62.7%	36.7%	0.6%	100.0%	50.6%	49.4%		100.0%
	70歳以上	度数	100	162	3	265	81	119	1	201
		%	37.7%	61.1%	1.1%	100.0%	40.3%	59.2%	0.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-18 問 20 外食等で、栄養成分表示を見たことがあるか（性別・年齢階級別）

			ある	ない	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	386	609	140	4	1139
		%	33.9%	53.5%	12.3%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	11	22	8		41
		%	26.8%	53.7%	19.5%		100.0%
	20～29歳	度数	15	27	4	1	47
		%	31.9%	57.4%	8.5%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	35	31	9		75
		%	46.7%	41.3%	12.0%		100.0%
	40～49歳	度数	75	66	17	1	159
		%	47.2%	41.5%	10.7%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	74	68	21		163
		%	45.4%	41.7%	12.9%		100.0%
	60～69歳	度数	74	105	16		195
		%	37.9%	53.8%	8.2%		100.0%
	70歳以上	度数	102	290	65	2	459
		%	22.2%	63.2%	14.2%	0.4%	100.0%
男性	合計	度数	123	315	67	1	506
		%	24.3%	62.3%	13.2%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	2	9	5		16
		%	12.5%	56.3%	31.3%		100.0%
	20～29歳	度数	7	19	1		27
		%	25.9%	70.4%	3.7%		100.0%
	30～39歳	度数	8	16	5		29
		%	27.6%	55.2%	17.2%		100.0%
	40～49歳	度数	32	43	8	1	84
		%	38.1%	51.2%	9.5%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	20	37	11		68
		%	29.4%	54.4%	16.2%		100.0%
	60～69歳	度数	22	52	8		82
		%	26.8%	63.4%	9.8%		100.0%
	70歳以上	度数	32	139	29		200
		%	16.0%	69.5%	14.5%		100.0%
女性	合計	度数	263	294	73	3	633
		%	41.5%	46.4%	11.5%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	9	13	3		25
		%	36.0%	52.0%	12.0%		100.0%
	20～29歳	度数	8	8	3	1	20
		%	40.0%	40.0%	15.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	27	15	4		46
		%	58.7%	32.6%	8.7%		100.0%
	40～49歳	度数	43	23	9		75
		%	57.3%	30.7%	12.0%		100.0%
	50～59歳	度数	54	31	10		95
		%	56.8%	32.6%	10.5%		100.0%
	60～69歳	度数	52	53	8		113
		%	46.0%	46.9%	7.1%		100.0%
	70歳以上	度数	70	151	36	2	259
		%	27.0%	58.3%	13.9%	0.8%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-19

問 21 栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶか（問 19 または問 20 で「1」と回答した者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年				
			いつも参考 にして選ぶ	時々参考 にして選ぶ	ほとんど 参考にしない	無回答	合計
合 計	合 計	度数	61	335	130	44	570
		%	10.7%	58.8%	22.8%	7.7%	100.0%
	15～19歳	度数	1	11	9	2	23
		%	4.3%	47.8%	39.1%	8.7%	100.0%
	20～29歳	度数	1	16	5	2	24
		%	4.2%	66.7%	20.8%	8.3%	100.0%
	30～39歳	度数	8	25	13	4	50
		%	16.0%	50.0%	26.0%	8.0%	100.0%
	40～49歳	度数	9	61	20	5	95
		%	9.5%	64.2%	21.1%	5.3%	100.0%
	50～59歳	度数	14	54	22	4	94
		%	14.9%	57.4%	23.4%	4.3%	100.0%
	60～69歳	度数	14	68	20	9	111
		%	12.6%	61.3%	18.0%	8.1%	100.0%
70歳以上	度数	14	100	41	18	173	
	%	8.1%	57.8%	23.7%	10.4%	100.0%	
男 性	合 計	度数	21	103	53	16	193
		%	10.9%	53.4%	27.5%	8.3%	100.0%
	15～19歳	度数		2	2	1	5
		%		40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
	20～29歳	度数		6	3	1	10
		%		60.0%	30.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数	1	5	4	3	13
		%	7.7%	38.5%	30.8%	23.1%	100.0%
	40～49歳	度数	8	22	10	2	42
		%	19.0%	52.4%	23.8%	4.8%	100.0%
	50～59歳	度数	2	14	9		25
		%	8.0%	56.0%	36.0%		100.0%
	60～69歳	度数	4	23	8	1	36
%		11.1%	63.9%	22.2%	2.8%	100.0%	
70歳以上	度数	6	31	17	8	62	
	%	9.7%	50.0%	27.4%	12.9%	100.0%	
女 性	合 計	度数	40	232	77	28	377
		%	10.6%	61.5%	20.4%	7.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1	9	7	1	18
		%	5.6%	50.0%	38.9%	5.6%	100.0%
	20～29歳	度数	1	10	2	1	14
		%	7.1%	71.4%	14.3%	7.1%	100.0%
	30～39歳	度数	7	20	9	1	37
		%	18.9%	54.1%	24.3%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	1	39	10	3	53
		%	1.9%	73.6%	18.9%	5.7%	100.0%
	50～59歳	度数	12	40	13	4	69
		%	17.4%	58.0%	18.8%	5.8%	100.0%
	60～69歳	度数	10	45	12	8	75
%		13.3%	60.0%	16.0%	10.7%	100.0%	
70歳以上	度数	8	69	24	10	111	
	%	7.2%	62.2%	21.6%	9.0%	100.0%	

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-19

問 21 栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶか（問 19 または問 20 で「1」と回答した者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					平成28年				
			いつも参考 にして選ぶ	時々参考 にして選ぶ	ほとんど 参考にしない	無回答	合計	いつも参考 にして選ぶ	時々参考 にして選ぶ	ほとんど 参考にしない	無回答	合計
合計	合計	度数	91	374	138	47	650	80	434	174	20	708
		%	14.0%	57.5%	21.2%	7.2%	100.0%	11.3%	61.3%	24.6%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数	3	8	10	4	25	5	16	8	1	30
		%	12.0%	32.0%	40.0%	16.0%	100.0%	16.7%	53.3%	26.7%	3.3%	100.0%
	20～29歳	度数	9	16	12		37	9	30	10	1	50
		%	24.3%	43.2%	32.4%		100.0%	18.0%	60.0%	20.0%	2.0%	100.0%
	30～39歳	度数	8	54	6	6	74	5	71	22	2	100
		%	10.8%	73.0%	8.1%	8.1%	100.0%	5.0%	71.0%	22.0%	2.0%	100.0%
	40～49歳	度数	17	63	20	7	107	12	72	29	4	117
		%	15.9%	58.9%	18.7%	6.5%	100.0%	10.3%	61.5%	24.8%	3.4%	100.0%
	50～59歳	度数	11	55	20	5	91	14	81	21	1	117
		%	12.1%	60.4%	22.0%	5.5%	100.0%	12.0%	69.2%	17.9%	0.9%	100.0%
	60～69歳	度数	20	103	26	14	163	16	90	50	5	161
		%	12.3%	63.2%	16.0%	8.6%	100.0%	9.9%	55.9%	31.1%	3.1%	100.0%
	70歳以上	度数	23	75	44	11	153	19	74	34	6	133
		%	15.0%	49.0%	28.8%	7.2%	100.0%	14.3%	55.6%	25.6%	4.5%	100.0%
男性	合計	度数	31	114	53	15	213	21	133	78	8	240
		%	14.6%	53.5%	24.9%	7.0%	100.0%	8.8%	55.4%	32.5%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数	1	2	5	1	9		5	4	1	10
		%	11.1%	22.2%	55.6%	11.1%	100.0%		50.0%	40.0%	10.0%	100.0%
	20～29歳	度数	4	7	4		15	6	9	8	1	24
		%	26.7%	46.7%	26.7%		100.0%	25.0%	37.5%	33.3%	4.2%	100.0%
	30～39歳	度数	1	22	2	3	28	4	26	11	1	42
		%	3.6%	78.6%	7.1%	10.7%	100.0%	9.5%	61.9%	26.2%	2.4%	100.0%
	40～49歳	度数	9	21	7	4	41	3	23	12	2	40
		%	22.0%	51.2%	17.1%	9.8%	100.0%	7.5%	57.5%	30.0%	5.0%	100.0%
	50～59歳	度数	5	17	7	1	30	4	19	7		30
		%	16.7%	56.7%	23.3%	3.3%	100.0%	13.3%	63.3%	23.3%		100.0%
	60～69歳	度数	6	29	13	4	52	1	26	24	1	52
		%	11.5%	55.8%	25.0%	7.7%	100.0%	1.9%	50.0%	46.2%	1.9%	100.0%
	70歳以上	度数	5	16	15	2	38	3	25	12	2	42
		%	13.2%	42.1%	39.5%	5.3%	100.0%	7.1%	59.5%	28.6%	4.8%	100.0%
女性	合計	度数	60	260	85	32	437	59	301	96	12	468
		%	13.7%	59.5%	19.5%	7.3%	100.0%	12.6%	64.3%	20.5%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数	2	6	5	3	16	5	11	4		20
		%	12.5%	37.5%	31.3%	18.8%	100.0%	25.0%	55.0%	20.0%		100.0%
	20～29歳	度数	5	9	8		22	3	21	2		26
		%	22.7%	40.9%	36.4%		100.0%	11.5%	80.8%	7.7%		100.0%
	30～39歳	度数	7	32	4	3	46	1	45	11	1	58
		%	15.2%	69.6%	8.7%	6.5%	100.0%	1.7%	77.6%	19.0%	1.7%	100.0%
	40～49歳	度数	8	42	13	3	66	9	49	17	2	77
		%	12.1%	63.6%	19.7%	4.5%	100.0%	11.7%	63.6%	22.1%	2.6%	100.0%
	50～59歳	度数	6	38	13	4	61	10	62	14	1	87
		%	9.8%	62.3%	21.3%	6.6%	100.0%	11.5%	71.3%	16.1%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	14	74	13	10	111	15	64	26	4	109
		%	12.6%	66.7%	11.7%	9.0%	100.0%	13.8%	58.7%	23.9%	3.7%	100.0%
	70歳以上	度数	18	59	29	9	115	16	49	22	4	91
		%	15.7%	51.3%	25.2%	7.8%	100.0%	17.6%	53.8%	24.2%	4.4%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-20 問 22 食塩の適正摂取量の認知状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年			
			知っている	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	378	751	10	1139
		%	33.2%	65.9%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	10	30	1	41
		%	24.4%	73.2%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	12	34	1	47
		%	25.5%	72.3%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	16	59		75
		%	21.3%	78.7%		100.0%
	40～49歳	度数	40	118	1	159
		%	25.2%	74.2%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	54	109		163
		%	33.1%	66.9%		100.0%
	60～69歳	度数	69	125	1	195
		%	35.4%	64.1%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	177	276	6	459
		%	38.6%	60.1%	1.3%	100.0%
男性	合計	度数	130	372	4	506
		%	25.7%	73.5%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	2	13	1	16
		%	12.5%	81.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	4	23		27
		%	14.8%	85.2%		100.0%
	30～39歳	度数	6	23		29
		%	20.7%	79.3%		100.0%
	40～49歳	度数	24	59	1	84
		%	28.6%	70.2%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	15	53		68
		%	22.1%	77.9%		100.0%
	60～69歳	度数	20	62		82
		%	24.4%	75.6%		100.0%
	70歳以上	度数	59	139	2	200
		%	29.5%	69.5%	1.0%	100.0%
女性	合計	度数	248	379	6	633
		%	39.2%	59.9%	0.9%	100.0%
	15～19歳	度数	8	17		25
		%	32.0%	68.0%		100.0%
	20～29歳	度数	8	11	1	20
		%	40.0%	55.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	10	36		46
		%	21.7%	78.3%		100.0%
	40～49歳	度数	16	59		75
		%	21.3%	78.7%		100.0%
	50～59歳	度数	39	56		95
		%	41.1%	58.9%		100.0%
	60～69歳	度数	49	63	1	113
		%	43.4%	55.8%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	118	137	4	259
		%	45.6%	52.9%	1.5%	100.0%

※R6は、「現在、成人1人1日当たりの食塩摂取の目標量が、男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満であることを知っているか」

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-20 問 22 食塩の適正摂取量の認知状況（性別・年齢階級別）＜ 年次比較 ＞

			令和4年				平成28年			
			知っている	知らない	無回答	合計	知っていた	知らなかった	無回答	合計
合 計	合 計	度数	468	907	14	1389	578	815	3	1396
		%	33.7%	65.3%	1.0%	100.0%	41.4%	58.4%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	12	35	1	48	17	42		59
		%	25.0%	72.9%	2.1%	100.0%	28.8%	71.2%		100.0%
	20～29歳	度数	25	50	1	76	34	51		85
		%	32.9%	65.8%	1.3%	100.0%	40.0%	60.0%		100.0%
	30～39歳	度数	36	95	1	132	50	109		159
		%	27.3%	72.0%	0.8%	100.0%	31.4%	68.6%		100.0%
	40～49歳	度数	44	150	1	195	65	121		186
		%	22.6%	76.9%	0.5%	100.0%	34.9%	65.1%		100.0%
	50～59歳	度数	50	146		196	74	127		201
		%	25.5%	74.5%		100.0%	36.8%	63.2%		100.0%
	60～69歳	度数	118	167		285	169	174	1	344
		%	41.4%	58.6%		100.0%	49.1%	50.6%	0.3%	100.0%
	70歳以上	度数	183	264	10	457	169	191	2	362
		%	40.0%	57.8%	2.2%	100.0%	46.7%	52.8%	0.6%	100.0%
男 性	合 計	度数	157	477	7	641	215	433	1	649
		%	24.5%	74.4%	1.1%	100.0%	33.1%	66.7%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	5	16	1	22	11	19		30
		%	22.7%	72.7%	4.5%	100.0%	36.7%	63.3%		100.0%
	20～29歳	度数	12	28	1	41	15	29		44
		%	29.3%	68.3%	2.4%	100.0%	34.1%	65.9%		100.0%
	30～39歳	度数	17	48	1	66	22	58		80
		%	25.8%	72.7%	1.5%	100.0%	27.5%	72.5%		100.0%
	40～49歳	度数	18	77		95	16	63		79
		%	18.9%	81.1%		100.0%	20.3%	79.7%		100.0%
	50～59歳	度数	13	85		98	26	61		87
		%	13.3%	86.7%		100.0%	29.9%	70.1%		100.0%
	60～69歳	度数	42	85		127	60	107	1	168
		%	33.1%	66.9%		100.0%	35.7%	63.7%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	50	138	4	192	65	96		161
		%	26.0%	71.9%	2.1%	100.0%	40.4%	59.6%		100.0%
女 性	合 計	度数	311	430	7	748	363	382	2	747
		%	41.6%	57.5%	0.9%	100.0%	48.6%	51.1%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	7	19		26	6	23		29
		%	26.9%	73.1%		100.0%	20.7%	79.3%		100.0%
	20～29歳	度数	13	22		35	19	22		41
		%	37.1%	62.9%		100.0%	46.3%	53.7%		100.0%
	30～39歳	度数	19	47		66	28	51		79
		%	28.8%	71.2%		100.0%	35.4%	64.6%		100.0%
	40～49歳	度数	26	73	1	100	49	58		107
		%	26.0%	73.0%	1.0%	100.0%	45.8%	54.2%		100.0%
	50～59歳	度数	37	61		98	48	66		114
		%	37.8%	62.2%		100.0%	42.1%	57.9%		100.0%
	60～69歳	度数	76	82		158	109	67		176
		%	48.1%	51.9%		100.0%	61.9%	38.1%		100.0%
	70歳以上	度数	133	126	6	265	104	95	2	201
		%	50.2%	47.5%	2.3%	100.0%	51.7%	47.3%	1.0%	100.0%

※R4 は、「成人 1 人 1 日当たりの食塩摂取量は男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満が望ましいことを知っているか」

※H28 は、「成人 1 人 1 日当たりの食塩摂取量は男性 8g 未満、女性 7g 未満が望ましいことを知っていたか」

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-21 問 23 飲食店等が栄養バランスのとれたメニューを提供していると思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		令和6年						
			ほとんどが 提供している と思う	半分くらいは 提供している と思う	提供している ところは 少ないと思う	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	126	311	299	397	6	1139
		%	11.1%	27.3%	26.3%	34.9%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	10	16	3	11	1	41
		%	24.4%	39.0%	7.3%	26.8%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	9	21	4	12	1	47
		%	19.1%	44.7%	8.5%	25.5%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	11	24	21	19		75
		%	14.7%	32.0%	28.0%	25.3%		100.0%
	40～49歳	度数	24	43	58	34		159
		%	15.1%	27.0%	36.5%	21.4%		100.0%
	50～59歳	度数	15	50	51	47		163
		%	9.2%	30.7%	31.3%	28.8%		100.0%
	60～69歳	度数	23	63	50	58	1	195
		%	11.8%	32.3%	25.6%	29.7%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	34	94	112	216	3	459
		%	7.4%	20.5%	24.4%	47.1%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	40	131	137	197	1	506
		%	7.9%	25.9%	27.1%	38.9%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1	8	1	6		16
		%	6.3%	50.0%	6.3%	37.5%		100.0%
	20～29歳	度数	5	10	3	9		27
		%	18.5%	37.0%	11.1%	33.3%		100.0%
	30～39歳	度数	3	10	6	10		29
		%	10.3%	34.5%	20.7%	34.5%		100.0%
	40～49歳	度数	9	20	35	20		84
		%	10.7%	23.8%	41.7%	23.8%		100.0%
	50～59歳	度数	4	19	23	22		68
		%	5.9%	27.9%	33.8%	32.4%		100.0%
	60～69歳	度数	8	25	20	29		82
		%	9.8%	30.5%	24.4%	35.4%		100.0%
	70歳以上	度数	10	39	49	101	1	200
		%	5.0%	19.5%	24.5%	50.5%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	86	180	162	200	5	633
		%	13.6%	28.4%	25.6%	31.6%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	9	8	2	5	1	25
		%	36.0%	32.0%	8.0%	20.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	4	11	1	3	1	20
		%	20.0%	55.0%	5.0%	15.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	8	14	15	9		46
		%	17.4%	30.4%	32.6%	19.6%		100.0%
	40～49歳	度数	15	23	23	14		75
		%	20.0%	30.7%	30.7%	18.7%		100.0%
	50～59歳	度数	11	31	28	25		95
		%	11.6%	32.6%	29.5%	26.3%		100.0%
	60～69歳	度数	15	38	30	29	1	113
		%	13.3%	33.6%	26.5%	25.7%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	24	55	63	115	2	259
		%	9.3%	21.2%	24.3%	44.4%	0.8%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-21 問 23 飲食店等が栄養バランスのとれたメニューを提供していると思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年						平成28年					
			ほとんどが提供していると思う	半分くらいは提供していると思う	提供しているところは少ないと思う	わからない	無回答	合計	ほとんどが提供していると思う	半分くらいは提供していると思う	提供しているところは少ないと思う	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	125	311	367	572	14	1389	92	333	493	474	4	1396
		%	9.0%	22.4%	26.4%	41.2%	1.0%	100.0%	6.6%	23.9%	35.3%	34.0%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	10	16	5	16	1	48	4	17	8	30		59
		%	20.8%	33.3%	10.4%	33.3%	2.1%	100.0%	6.8%	28.8%	13.6%	50.8%		100.0%
	20～29歳	度数	16	24	14	21	1	76	9	27	27	22		85
		%	21.1%	31.6%	18.4%	27.6%	1.3%	100.0%	10.6%	31.8%	31.8%	25.9%		100.0%
	30～39歳	度数	6	40	39	46	1	132	14	51	63	31		159
		%	4.5%	30.3%	29.5%	34.8%	0.8%	100.0%	8.8%	32.1%	39.6%	19.5%		100.0%
	40～49歳	度数	21	50	66	57	1	195	14	47	79	46		186
		%	10.8%	25.6%	33.8%	29.2%	0.5%	100.0%	7.5%	25.3%	42.5%	24.7%		100.0%
	50～59歳	度数	19	46	58	73		196	11	54	84	52		201
		%	9.7%	23.5%	29.6%	37.2%		100.0%	5.5%	26.9%	41.8%	25.9%		100.0%
	60～69歳	度数	26	61	86	112		285	24	70	136	113	1	344
		%	9.1%	21.4%	30.2%	39.3%		100.0%	7.0%	20.3%	39.5%	32.8%	0.3%	100.0%
	70歳以上	度数	27	74	99	247	10	457	16	67	96	180	3	362
		%	5.9%	16.2%	21.7%	54.0%	2.2%	100.0%	4.4%	18.5%	26.5%	49.7%	0.8%	100.0%
男性	合計	度数	57	133	153	290	8	641	35	137	230	245	2	649
		%	8.9%	20.7%	23.9%	45.2%	1.2%	100.0%	5.4%	21.1%	35.4%	37.8%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	4	9	0	8	1	22	1	7	5	17		30
		%	18.2%	40.9%	0.0%	36.4%	4.5%	100.0%	3.3%	23.3%	16.7%	56.7%		100.0%
	20～29歳	度数	11	11	6	12	1	41	3	16	13	12		44
		%	26.8%	26.8%	14.6%	29.3%	2.4%	100.0%	6.8%	36.4%	29.5%	27.3%		100.0%
	30～39歳	度数	1	21	18	25	1	66	6	20	37	17		80
		%	1.5%	31.8%	27.3%	37.9%	1.5%	100.0%	7.5%	25.0%	46.3%	21.3%		100.0%
	40～49歳	度数	9	27	29	30		95	5	15	34	25		79
		%	9.5%	28.4%	30.5%	31.6%		100.0%	6.3%	19.0%	43.0%	31.6%		100.0%
	50～59歳	度数	9	15	30	44		98	1	23	33	30		87
		%	9.2%	15.3%	30.6%	44.9%		100.0%	1.1%	26.4%	37.9%	34.5%		100.0%
	60～69歳	度数	12	21	35	59		127	14	27	69	57	1	168
		%	9.4%	16.5%	27.6%	46.5%		100.0%	8.3%	16.1%	41.1%	33.9%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	11	29	35	112	5	192	5	29	39	87	1	161
		%	5.7%	15.1%	18.2%	58.3%	2.6%	100.0%	3.1%	18.0%	24.2%	54.0%	0.6%	100.0%
女性	合計	度数	68	178	214	282	6	748	57	196	263	229	2	747
		%	9.1%	23.8%	28.6%	37.7%	0.8%	100.0%	7.6%	26.2%	35.2%	30.7%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	6	7	5	8		26	3	10	3	13		29
		%	23.1%	26.9%	19.2%	30.8%		100.0%	10.3%	34.5%	10.3%	44.8%		100.0%
	20～29歳	度数	5	13	8	9		35	6	11	14	10		41
		%	14.3%	37.1%	22.9%	25.7%		100.0%	14.6%	26.8%	34.1%	24.4%		100.0%
	30～39歳	度数	5	19	21	21		66	8	31	26	14		79
		%	7.6%	28.8%	31.8%	31.8%		100.0%	10.1%	39.2%	32.9%	17.7%		100.0%
	40～49歳	度数	12	23	37	27	1	100	9	32	45	21		107
		%	12.0%	23.0%	37.0%	27.0%	1.0%	100.0%	8.4%	29.9%	42.1%	19.6%		100.0%
	50～59歳	度数	10	31	28	29		98	10	31	51	22		114
		%	10.2%	31.6%	28.6%	29.6%		100.0%	8.8%	27.2%	44.7%	19.3%		100.0%
	60～69歳	度数	14	40	51	53		158	10	43	67	56		176
		%	8.9%	25.3%	32.3%	33.5%		100.0%	5.7%	24.4%	38.1%	31.8%		100.0%
	70歳以上	度数	16	45	64	135	5	265	11	38	57	93	2	201
		%	6.0%	17.0%	24.2%	50.9%	1.9%	100.0%	5.5%	18.9%	28.4%	46.3%	1.0%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-22 問 24 栄養バランスを考えて食品を選んでいるか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		令和6年						
			考えながら 選んでいる	時々考えて 選んでいる	あまり 考えない	まったく 考えていない	無回答	合計
合 計	合計	度数	266	505	270	92	6	1139
		%	23.4%	44.3%	23.7%	8.1%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	4	17	8	10	2	41
		%	9.8%	41.5%	19.5%	24.4%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	3	22	13	8	1	47
		%	6.4%	46.8%	27.7%	17.0%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	14	36	19	6		75
		%	18.7%	48.0%	25.3%	8.0%		100.0%
	40～49歳	度数	33	71	41	14		159
		%	20.8%	44.7%	25.8%	8.8%		100.0%
	50～59歳	度数	36	81	41	4	1	163
		%	22.1%	49.7%	25.2%	2.5%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	54	95	36	10		195
		%	27.7%	48.7%	18.5%	5.1%		100.0%
	70歳以上	度数	122	183	112	40	2	459
		%	26.6%	39.9%	24.4%	8.7%	0.4%	100.0%
男 性	合計	度数	65	209	169	62	1	506
		%	12.8%	41.3%	33.4%	12.3%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1	6	4	5		16
		%	6.3%	37.5%	25.0%	31.3%		100.0%
	20～29歳	度数	1	12	10	4		27
		%	3.7%	44.4%	37.0%	14.8%		100.0%
	30～39歳	度数	4	13	9	3		29
		%	13.8%	44.8%	31.0%	10.3%		100.0%
	40～49歳	度数	15	33	26	10		84
		%	17.9%	39.3%	31.0%	11.9%		100.0%
	50～59歳	度数	6	33	25	4		68
		%	8.8%	48.5%	36.8%	5.9%		100.0%
	60～69歳	度数	8	42	24	8		82
		%	9.8%	51.2%	29.3%	9.8%		100.0%
	70歳以上	度数	30	70	71	28	1	200
		%	15.0%	35.0%	35.5%	14.0%	0.5%	100.0%
女 性	合計	度数	201	296	101	30	5	633
		%	31.8%	46.8%	16.0%	4.7%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	3	11	4	5	2	25
		%	12.0%	44.0%	16.0%	20.0%	8.0%	100.0%
	20～29歳	度数	2	10	3	4	1	20
		%	10.0%	50.0%	15.0%	20.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	10	23	10	3		46
		%	21.7%	50.0%	21.7%	6.5%		100.0%
	40～49歳	度数	18	38	15	4		75
		%	24.0%	50.7%	20.0%	5.3%		100.0%
	50～59歳	度数	30	48	16		1	95
		%	31.6%	50.5%	16.8%		1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	46	53	12	2		113
		%	40.7%	46.9%	10.6%	1.8%		100.0%
	70歳以上	度数	92	113	41	12	1	259
		%	35.5%	43.6%	15.8%	4.6%	0.4%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-22 問 24 栄養バランスを考えて食品を選んでいるか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年						平成28年					
			考えながら選んでいる	時々考えて選んでいる	あまり考えない	まったく考えていない	無回答	合計	考えながら選んでいる	時々考えて選んでいる	あまり考えない	まったく考えていない	無回答	合計
合計	合計	度数	271	624	345	144	5	1389	331	574	363	125	3	1396
		%	19.5%	44.9%	24.8%	10.4%	0.4%	100.0%	23.7%	41.1%	26.0%	9.0%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	6	16	10	16		48	8	16	21	14		59
		%	12.5%	33.3%	20.8%	33.3%		100.0%	13.6%	27.1%	35.6%	23.7%		100.0%
	20～29歳	度数	13	26	24	13		76	11	41	22	11		85
		%	17.1%	34.2%	31.6%	17.1%		100.0%	12.9%	48.2%	25.9%	12.9%		100.0%
	30～39歳	度数	19	69	33	11		132	35	59	53	12		159
		%	14.4%	52.3%	25.0%	8.3%		100.0%	22.0%	37.1%	33.3%	7.5%		100.0%
	40～49歳	度数	31	111	38	15		195	39	96	35	16		186
		%	15.9%	56.9%	19.5%	7.7%		100.0%	21.0%	51.6%	18.8%	8.6%		100.0%
	50～59歳	度数	41	83	52	20		196	43	96	44	18		201
		%	20.9%	42.3%	26.5%	10.2%		100.0%	21.4%	47.8%	21.9%	9.0%		100.0%
	60～69歳	度数	74	135	62	14		285	105	147	79	12	1	344
		%	26.0%	47.4%	21.8%	4.9%		100.0%	30.5%	42.7%	23.0%	3.5%	0.3%	100.0%
	70歳以上	度数	87	184	126	55	5	457	90	119	109	42	2	362
		%	19.0%	40.3%	27.6%	12.0%	1.1%	100.0%	24.9%	32.9%	30.1%	11.6%	0.6%	100.0%
男性	合計	度数	65	246	221	107	2	641	93	221	242	92	1	649
		%	10.1%	38.4%	34.5%	16.7%	0.3%	100.0%	14.3%	34.1%	37.3%	14.2%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	3	7	2	10		22	2	6	11	11		30
		%	13.6%	31.8%	9.1%	45.5%		100.0%	6.7%	20.0%	36.7%	36.7%		100.0%
	20～29歳	度数	7	12	12	10		41	5	16	13	10		44
		%	17.1%	29.3%	29.3%	24.4%		100.0%	11.4%	36.4%	29.5%	22.7%		100.0%
	30～39歳	度数	2	32	24	8		66	11	24	39	6		80
		%	3.0%	48.5%	36.4%	12.1%		100.0%	13.8%	30.0%	48.8%	7.5%		100.0%
	40～49歳	度数	5	53	25	12		95	7	37	22	13		79
		%	5.3%	55.8%	26.3%	12.6%		100.0%	8.9%	46.8%	27.8%	16.5%		100.0%
	50～59歳	度数	14	34	34	16		98	8	34	30	15		87
		%	14.3%	34.7%	34.7%	16.3%		100.0%	9.2%	39.1%	34.5%	17.2%		100.0%
	60～69歳	度数	18	50	47	12		127	36	60	61	10	1	168
		%	14.2%	39.4%	37.0%	9.4%		100.0%	21.4%	35.7%	36.3%	6.0%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	16	58	77	39	2	192	24	44	66	27		161
		%	8.3%	30.2%	40.1%	20.3%	1.0%	100.0%	14.9%	27.3%	41.0%	16.8%		100.0%
女性	合計	度数	206	378	124	37	3	748	238	353	121	33	2	747
		%	27.5%	50.5%	16.6%	4.9%	0.4%	100.0%	31.9%	47.3%	16.2%	4.4%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	3	9	8	6		26	6	10	10	3		29
		%	11.5%	34.6%	30.8%	23.1%		100.0%	20.7%	34.5%	34.5%	10.3%		100.0%
	20～29歳	度数	6	14	12	3		35	6	25	9	1		41
		%	17.1%	40.0%	34.3%	8.6%		100.0%	14.6%	61.0%	22.0%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	17	37	9	3		66	24	35	14	6		79
		%	25.8%	56.1%	13.6%	4.5%		100.0%	30.4%	44.3%	17.7%	7.6%		100.0%
	40～49歳	度数	26	58	13	3		100	32	59	13	3		107
		%	26.0%	58.0%	13.0%	3.0%		100.0%	29.9%	55.1%	12.1%	2.8%		100.0%
	50～59歳	度数	27	49	18	4		98	35	62	14	3		114
		%	27.6%	50.0%	18.4%	4.1%		100.0%	30.7%	54.4%	12.3%	2.6%		100.0%
	60～69歳	度数	56	85	15	2		158	69	87	18	2		176
		%	35.4%	53.8%	9.5%	1.3%		100.0%	39.2%	49.4%	10.2%	1.1%		100.0%
	70歳以上	度数	71	126	49	16	3	265	66	75	43	15	2	201
		%	26.8%	47.5%	18.5%	6.0%	1.1%	100.0%	32.8%	37.3%	21.4%	7.5%	1.0%	100.0%

表3-6-23 問24 栄養バランスを考えて食品を選ぶかどうかとBMIの関係（性別）＜年次比較＞

				考えながら 選んでいる	時々考えて 選んでいる	あまり 考えない	まったく 考えていない	無回答	合計
令和6年	合計	合計	度数	256	480	250	81	2	1069
			%	23.9%	44.9%	23.4%	7.6%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	36	37	15	9		97
			%	37.1%	38.1%	15.5%	9.3%		9.1%
		普通	度数	162	296	149	50	1	658
			%	24.6%	45.0%	22.6%	7.6%	0.2%	61.6%
		肥満	度数	58	147	86	22	1	314
			%	18.5%	46.8%	27.4%	7.0%	0.3%	29.4%
	男性	合計	度数	63	200	159	53	1	476
			%	13.2%	42.0%	33.4%	11.1%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	4	10	5	3		22
			%	18.2%	45.5%	22.7%	13.6%		4.6%
		普通	度数	37	109	94	33		273
			%	13.6%	39.9%	34.4%	12.1%		57.4%
		肥満	度数	22	81	60	17	1	181
			%	12.2%	44.8%	33.1%	9.4%	0.6%	38.0%
	女性	合計	度数	193	280	91	28	1	593
			%	32.5%	47.2%	15.3%	4.7%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	32	27	10	6		75
			%	42.7%	36.0%	13.3%	8.0%		12.6%
		普通	度数	125	187	55	17	1	385
			%	32.5%	48.6%	14.3%	4.4%	0.3%	64.9%
		肥満	度数	36	66	26	5		133
			%	27.1%	49.6%	19.5%	3.8%		22.4%
令和4年	合計	合計	度数	255	574	295	114	2	1240
			%	20.6%	46.3%	23.8%	9.2%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	34	42	21	9		106
			%	32.1%	39.6%	19.8%	8.5%		8.5%
		普通	度数	165	372	177	63	1	778
			%	21.2%	47.8%	22.8%	8.1%	0.1%	62.7%
		肥満	度数	56	160	97	42	1	356
			%	15.7%	44.9%	27.2%	11.8%	0.3%	28.7%
	男性	合計	度数	60	234	196	89	1	580
			%	10.3%	40.3%	33.8%	15.3%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	3	8	7	5		23
			%	13.0%	34.8%	30.4%	21.7%		4.0%
		普通	度数	35	138	112	50	1	336
			%	10.4%	41.1%	33.3%	14.9%	0.3%	57.9%
		肥満	度数	22	88	77	34		221
			%	10.0%	39.8%	34.8%	15.4%		38.1%
	女性	合計	度数	195	340	99	25	1	660
			%	29.5%	51.5%	15.0%	3.8%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	31	34	14	4		83
			%	37.3%	41.0%	16.9%	4.8%		12.6%
		普通	度数	130	234	65	13		442
			%	29.4%	52.9%	14.7%	2.9%		67.0%
		肥満	度数	34	72	20	8	1	135
			%	25.2%	53.3%	14.8%	5.9%	0.7%	20.5%

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※R4は自記式にて調査。「身長」及び「体重」の両方に記載があった者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-23 問 24 栄養バランスを考えて食品を選ぶかどうかと BMI の関係（性別）＜年次比較＞

				考えながら 選んでいる	時々考えて 選んでいる	あまり 考えない	まったく 考えていない	無回答	合計
平成 28 年	合計	合計	度数	237	422	235	91	1	986
			%	24.0%	42.8%	23.8%	9.2%	0.1%	100.0%
		やせ	度数	22	35	11	6		74
			%	29.7%	47.3%	14.9%	8.1%		100.0%
		普通	度数	172	270	143	57	1	643
			%	26.7%	42.0%	22.2%	8.9%	0.2%	100.0%
		肥満	度数	43	117	81	28		269
			%	16.0%	43.5%	30.1%	10.4%		100.0%
	男性	合計	度数	56	156	159	66		437
			%	12.8%	35.7%	36.4%	15.1%		100.0%
		やせ	度数	2	3	5	3		13
			%	15.4%	23.1%	38.5%	23.1%		3.0%
		普通	度数	37	102	99	42		280
			%	13.2%	36.4%	35.4%	15.0%		64.1%
		肥満	度数	17	51	55	21		144
			%	11.8%	35.4%	38.2%	14.6%		33.0%
	女性	合計	度数	181	266	76	25	1	549
			%	33.0%	48.5%	13.8%	4.6%	0.2%	100.0%
		やせ	度数	20	32	6	3		61
			%	32.8%	52.5%	9.8%	4.9%		11.1%
		普通	度数	135	168	44	15	1	363
			%	37.2%	46.3%	12.1%	4.1%	0.3%	66.1%
		肥満	度数	26	66	26	7		125
			%	20.8%	52.8%	20.8%	5.6%		22.8%

※妊婦除外

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-24 問 25 1日に食べる副菜の適量はどのくらいだと思うか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年									
			1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分	6皿分	7皿分	8皿分以上	無回答	合計
合計	合計	度数	170	241	261	84	284	51	17	8	23	1139
		%	14.9%	21.2%	22.9%	7.4%	24.9%	4.5%	1.5%	0.7%	2.0%	100.0%
	15～19歳	度数	6	9	11	5	8		1		1	41
		%	14.6%	22.0%	26.8%	12.2%	19.5%		2.4%		2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	8	11	10	5	9	2			2	47
		%	17.0%	23.4%	21.3%	10.6%	19.1%	4.3%			4.3%	100.0%
	30～39歳	度数	11	17	20	5	16	4	1	1		75
		%	14.7%	22.7%	26.7%	6.7%	21.3%	5.3%	1.3%	1.3%		100.0%
	40～49歳	度数	18	34	40	13	39	11	1	2	1	159
		%	11.3%	21.4%	25.2%	8.2%	24.5%	6.9%	0.6%	1.3%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	18	30	42	12	40	11	3	4	3	163
		%	11.0%	18.4%	25.8%	7.4%	24.5%	6.7%	1.8%	2.5%	1.8%	100.0%
	60～69歳	度数	31	39	38	11	63	10	2	1		195
		%	15.9%	20.0%	19.5%	5.6%	32.3%	5.1%	1.0%	0.5%		100.0%
	70歳以上	度数	78	101	100	33	109	13	9		16	459
		%	17.0%	22.0%	21.8%	7.2%	23.7%	2.8%	2.0%		3.5%	100.0%
男性	合計	度数	89	139	104	42	96	22	2	3	9	506
		%	17.6%	27.5%	20.6%	8.3%	19.0%	4.3%	0.4%	0.6%	1.8%	100.0%
	15～19歳	度数	4	2	6	2	2					16
		%	25.0%	12.5%	37.5%	12.5%	12.5%					100.0%
	20～29歳	度数	5	7	6	1	5	2			1	27
		%	18.5%	25.9%	22.2%	3.7%	18.5%	7.4%			3.7%	100.0%
	30～39歳	度数	4	9	3	4	7	2				29
		%	13.8%	31.0%	10.3%	13.8%	24.1%	6.9%				100.0%
	40～49歳	度数	10	22	19	8	20	5				84
		%	11.9%	26.2%	22.6%	9.5%	23.8%	6.0%				100.0%
	50～59歳	度数	8	23	15	5	7	5	1	2	2	68
		%	11.8%	33.8%	22.1%	7.4%	10.3%	7.4%	1.5%	2.9%	2.9%	100.0%
	60～69歳	度数	18	23	15	5	16	4		1		82
		%	22.0%	28.0%	18.3%	6.1%	19.5%	4.9%		1.2%		100.0%
	70歳以上	度数	40	53	40	17	39	4	1		6	200
		%	20.0%	26.5%	20.0%	8.5%	19.5%	2.0%	0.5%		3.0%	100.0%
女性	合計	度数	81	102	157	42	188	29	15	5	14	633
		%	12.8%	16.1%	24.8%	6.6%	29.7%	4.6%	2.4%	0.8%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	2	7	5	3	6		1		1	25
		%	8.0%	28.0%	20.0%	12.0%	24.0%		4.0%		4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	3	4	4	4	4				1	20
		%	15.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%				5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	7	8	17	1	9	2	1	1		46
		%	15.2%	17.4%	37.0%	2.2%	19.6%	4.3%	2.2%	2.2%		100.0%
	40～49歳	度数	8	12	21	5	19	6	1	2	1	75
		%	10.7%	16.0%	28.0%	6.7%	25.3%	8.0%	1.3%	2.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	10	7	27	7	33	6	2	2	1	95
		%	10.5%	7.4%	28.4%	7.4%	34.7%	6.3%	2.1%	2.1%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	13	16	23	6	47	6	2			113
		%	11.5%	14.2%	20.4%	5.3%	41.6%	5.3%	1.8%			100.0%
	70歳以上	度数	38	48	60	16	70	9	8		10	259
		%	14.7%	18.5%	23.2%	6.2%	27.0%	3.5%	3.1%		3.9%	100.0%

表 3-6-24 問 25 1日に食べる副菜の適量はどのくらいだと思いますか（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		令和4年										平成28年									
		1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分	6皿分	7皿分	8皿分以上	無回答	合計	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分	6皿分	7皿分	8皿分以上	無回答	合計
合計	度数	173	273	317	99	367	57	28	33	42	1389	138	237	317	125	424	81	18	25	31	1396
	%	12.5%	19.7%	22.8%	7.1%	26.4%	4.1%	2.0%	2.4%	3.0%	100.0%	9.9%	17.0%	22.7%	9.0%	30.4%	5.8%	1.3%	1.8%	2.2%	100.0%
	度数	8	14	6	4	12	2	1	1		48	6	9	18	5	17	2	1	1		59
	%	16.7%	29.2%	12.5%	8.3%	25.0%	4.2%	2.1%	2.1%		100.0%	10.2%	15.3%	30.5%	8.5%	28.8%	3.4%	1.7%	1.7%		100.0%
	度数	6	11	23	7	17	5	4	1	2	76	9	11	15	9	24	10	2	4	1	85
30～39歳	%	7.9%	14.5%	30.3%	9.2%	22.4%	6.6%	5.3%	1.3%	2.6%	100.0%	10.6%	12.9%	17.0%	10.6%	28.2%	11.8%	2.4%	4.7%	1.2%	100.0%
	度数	21	27	31	11	31	4	3	2	2	132	11	26	41	11	52	11	2	3	2	159
	%	15.9%	20.5%	23.5%	8.3%	23.5%	3.0%	2.3%	1.5%	1.5%	100.0%	6.9%	16.4%	25.8%	6.9%	32.7%	6.9%	1.3%	1.9%	1.3%	100.0%
	度数	20	41	51	14	46	10	3	7	3	195	13	33	39	19	54	15	1	5	7	186
	%	10.3%	21.0%	26.2%	7.2%	23.6%	5.1%	1.5%	3.6%	1.5%	100.0%	7.0%	17.7%	21.0%	10.2%	29.0%	8.1%	0.5%	2.7%	3.8%	100.0%
50～59歳	度数	25	44	48	10	48	8	5	6	2	196	14	36	34	15	76	9	5	10	2	201
	%	12.8%	22.4%	24.5%	5.1%	24.5%	4.1%	2.6%	3.1%	1.0%	100.0%	7.0%	17.9%	16.9%	7.5%	37.8%	4.5%	2.5%	5.0%	1.0%	100.0%
	度数	27	60	48	25	103	11	3	3	5	285	40	50	77	31	118	16	4	2	6	344
	%	9.5%	21.1%	16.8%	8.8%	36.1%	3.9%	1.1%	1.1%	1.8%	100.0%	11.6%	14.5%	22.4%	9.0%	34.3%	4.7%	1.2%	0.6%	1.7%	100.0%
	度数	66	76	110	28	110	17	9	13	28	457	45	72	93	35	83	18	3	3	13	362
70歳以上	%	14.4%	16.6%	24.1%	6.1%	24.1%	3.7%	2.0%	2.8%	6.1%	100.0%	12.4%	19.9%	25.7%	9.7%	22.9%	5.0%	0.8%		3.6%	100.0%
	度数	104	159	148	38	117	28	12	15	20	641	85	130	143	62	157	37	8	8	19	649
	%	16.2%	24.8%	23.1%	5.9%	18.3%	4.4%	1.9%	2.3%	3.1%	100.0%	13.1%	20.0%	22.0%	9.6%	24.2%	5.7%	1.2%	1.2%	2.9%	100.0%
	度数	5	7	1	3	5	1				22	5	5	10	4	5		1			30
	%	22.7%	31.8%	4.5%	13.6%	22.7%	4.5%				100.0%	16.7%	16.7%	33.3%	13.3%	16.7%		3.3%			100.0%
男性	度数	4	8	14	1	7	3	2		2	41	5	6	5	4	13	6	1	3	1	44
	%	9.8%	19.5%	34.1%	2.4%	17.1%	7.3%	4.9%		4.9%	100.0%	11.4%	13.6%	11.4%	9.1%	29.5%	13.6%	2.3%	6.8%	2.3%	100.0%
	度数	10	19	15	4	14	1	1	1	1	66	6	13	23	5	23	5	2	1	2	80
	%	15.2%	28.8%	22.7%	6.1%	21.2%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	100.0%	7.5%	16.3%	28.8%	6.3%	28.8%	6.3%	2.5%	1.3%	2.5%	100.0%
	度数	13	24	31	5	12	3	1	5	1	95	7	20	16	9	13	8	1	1	4	79
女性	%	13.7%	25.3%	32.6%	5.3%	12.6%	3.2%	1.1%	5.3%	1.1%	100.0%	8.9%	25.3%	20.3%	11.4%	16.5%	10.1%	1.3%	1.3%	5.1%	100.0%
	度数	22	26	23	3	15	3	3	4	2	98	10	22	16	7	24	4	4	2	2	87
	%	22.4%	26.5%	23.5%	3.1%	15.3%	3.1%		4.1%	2.0%	100.0%	11.5%	25.3%	18.4%	8.0%	27.6%	4.6%	2.3%	2.3%		100.0%
	度数	16	34	21	11	31	8	2	1	3	127	26	31	40	16	45	4	2	1	3	168
	%	12.6%	26.8%	16.5%	8.7%	24.4%	6.3%	1.6%	0.8%	2.4%	100.0%	15.5%	18.5%	23.8%	9.5%	26.8%	2.4%	1.2%	0.6%	1.8%	100.0%
70歳以上	度数	34	41	43	11	33	9	6	4	11	192	26	33	33	17	34	10	1		7	161
	%	17.7%	21.4%	22.4%	5.7%	17.2%	4.7%	3.1%	2.1%	5.7%	100.0%	16.1%	20.5%	20.5%	10.6%	21.1%	6.2%	0.6%		4.3%	100.0%
	度数	69	114	169	61	250	29	16	18	22	748	53	107	174	63	267	44	10	17	12	747
	%	9.2%	15.2%	22.6%	8.2%	33.4%	3.9%	2.1%	2.4%	2.9%	100.0%	7.1%	14.3%	23.3%	8.4%	35.7%	5.9%	1.3%	2.3%	1.6%	100.0%
	度数	3	7	5	1	7	1	1	1		26	1	4	8	1	12	2		1		29
15～19歳	%	11.5%	26.9%	19.2%	3.8%	26.9%	3.8%	3.8%	3.8%		100.0%	3.4%	13.8%	27.6%	3.4%	41.4%	6.9%		3.4%		100.0%
	度数	2	3	9	6	10	2	2	1	1	35	4	5	10	5	11	4	1	1		41
	%	5.7%	8.8%	25.7%	17.1%	28.6%	5.7%	5.7%	2.9%		100.0%	9.8%	12.2%	24.4%	12.2%	26.8%	9.8%	2.4%	2.4%		100.0%
	度数	11	8	16	7	17	3	2	1	1	66	5	13	18	6	29	6		2		79
	%	16.7%	12.1%	24.2%	10.6%	25.8%	4.5%	3.0%	1.5%	1.5%	100.0%	6.3%	16.5%	22.3%	7.6%	36.7%	7.6%		2.5%		100.0%
30～39歳	度数	7	17	20	9	34	7	2	2	2	100	6	13	23	10	41	7		4	3	107
	%	7.0%	17.0%	20.0%	9.0%	34.0%	7.0%	2.0%	2.0%	2.0%	100.0%	5.6%	12.1%	21.5%	9.3%	38.3%	6.5%		3.7%	2.8%	100.0%
	度数	3	18	25	7	33	5	5	2		98	4	14	18	8	52	5	5	8		114
	%	3.1%	18.4%	25.5%	7.1%	33.7%	5.1%	5.1%	2.0%		100.0%	3.5%	12.3%	15.8%	7.0%	45.6%	4.4%	4.4%	7.0%		100.0%
	度数	11	26	27	14	72	3	1	2	2	158	14	19	37	15	73	12	2	1	3	176
60～69歳	%	7.0%	16.5%	17.1%	8.9%	45.6%	1.9%	0.6%	1.3%	1.3%	100.0%	8.0%	10.8%	21.0%	8.5%	41.5%	6.8%	1.1%	0.6%	1.7%	100.0%
	度数	32	35	67	17	77	8	3	9	17	265	19	39	60	18	49	8		2		201
	%	12.1%	13.2%	25.3%	6.4%	29.1%	3.0%	1.1%	3.4%	6.4%	100.0%	9.5%	19.4%	29.9%	9.0%	24.4%	4.0%	1.0%		3.0%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-25 問 26 「あと 1 皿程度、野菜を増やすこと」について（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年				
			増やせると 思う	増やせない と思う	わからない	無回答	合計
合 計	合計	度数	487	299	345	8	1139
		%	42.8%	26.3%	30.3%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数	17	4	19	1	41
		%	41.5%	9.8%	46.3%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	14	14	18	1	47
		%	29.8%	29.8%	38.3%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	28	20	27		75
		%	37.3%	26.7%	36.0%		100.0%
	40～49歳	度数	65	44	48	2	159
		%	40.9%	27.7%	30.2%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	73	49	41		163
		%	44.8%	30.1%	25.2%		100.0%
	60～69歳	度数	88	46	61		195
		%	45.1%	23.6%	31.3%		100.0%
	70歳以上	度数	202	122	131	4	459
		%	44.0%	26.6%	28.5%	0.9%	100.0%
男 性	合計	度数	191	128	183	4	506
		%	37.7%	25.3%	36.2%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	5	3	8		16
		%	31.3%	18.8%	50.0%		100.0%
	20～29歳	度数	9	8	10		27
		%	33.3%	29.6%	37.0%		100.0%
	30～39歳	度数	12	5	12		29
		%	41.4%	17.2%	41.4%		100.0%
	40～49歳	度数	35	19	28	2	84
		%	41.7%	22.6%	33.3%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数	26	21	21		68
		%	38.2%	30.9%	30.9%		100.0%
	60～69歳	度数	33	18	31		82
		%	40.2%	22.0%	37.8%		100.0%
	70歳以上	度数	71	54	73	2	200
		%	35.5%	27.0%	36.5%	1.0%	100.0%
女 性	合計	度数	296	171	162	4	633
		%	46.8%	27.0%	25.6%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	12	1	11	1	25
		%	48.0%	4.0%	44.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	5	6	8	1	20
		%	25.0%	30.0%	40.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	16	15	15		46
		%	34.8%	32.6%	32.6%		100.0%
	40～49歳	度数	30	25	20		75
		%	40.0%	33.3%	26.7%		100.0%
	50～59歳	度数	47	28	20		95
		%	49.5%	29.5%	21.1%		100.0%
	60～69歳	度数	55	28	30		113
		%	48.7%	24.8%	26.5%		100.0%
	70歳以上	度数	131	68	58	2	259
		%	50.6%	26.3%	22.4%	0.8%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-25 問 26 「あと 1 皿程度、野菜を増やすこと」について（性別・年齢階級別）＜ 年次比較 ＞

			令和4年					平成28年				
			増やせると 思う	増やせない と思う	わからない	無回答	合計	増やせると 思う	増やせない と思う	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	645	293	440	11	1389	724	293	374	5	1396
		%	46.4%	21.1%	31.7%	0.8%	100.0%	51.9%	21.0%	26.8%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	23	8	17		48	27	9	23		59
		%	47.9%	16.7%	35.4%		100.0%	45.8%	15.3%	39.0%		100.0%
	20～29歳	度数	35	13	28		76	43	19	23		85
		%	46.1%	17.1%	36.8%		100.0%	50.6%	22.4%	27.1%		100.0%
	30～39歳	度数	55	34	43		132	81	29	49		159
		%	41.7%	25.8%	32.6%		100.0%	50.9%	18.2%	30.8%		100.0%
	40～49歳	度数	86	44	65		195	90	42	53	1	186
		%	44.1%	22.6%	33.3%		100.0%	48.4%	22.6%	28.5%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	97	32	67		196	111	39	51		201
		%	49.5%	16.3%	34.2%		100.0%	55.2%	19.4%	25.4%		100.0%
	60～69歳	度数	148	49	88		285	192	69	80	3	344
		%	51.9%	17.2%	30.9%		100.0%	55.8%	20.1%	23.3%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	201	113	132	11	457	180	86	95	1	362
		%	44.0%	24.7%	28.9%	2.4%	100.0%	49.7%	23.8%	26.2%	0.3%	100.0%
男性	合計	度数	251	141	245	4	641	283	151	212	3	649
		%	39.2%	22.0%	38.2%	0.6%	100.0%	43.6%	23.3%	32.7%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	8	5	9		22	12	4	14		30
		%	36.4%	22.7%	40.9%		100.0%	40.0%	13.3%	46.7%		100.0%
	20～29歳	度数	21	5	15		41	21	9	14		44
		%	51.2%	12.2%	36.6%		100.0%	47.7%	20.5%	31.8%		100.0%
	30～39歳	度数	25	18	23		66	37	15	28		80
		%	37.9%	27.3%	34.8%		100.0%	46.3%	18.8%	35.0%		100.0%
	40～49歳	度数	39	19	37		95	31	21	26	1	79
		%	41.1%	20.0%	38.9%		100.0%	39.2%	26.6%	32.9%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	44	16	38		98	37	19	31		87
		%	44.9%	16.3%	38.8%		100.0%	42.5%	21.8%	35.6%		100.0%
	60～69歳	度数	51	26	50		127	75	40	51	2	168
		%	40.2%	20.5%	39.4%		100.0%	44.6%	23.8%	30.4%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数	63	52	73	4	192	70	43	48		161
		%	32.8%	27.1%	38.0%	2.1%	100.0%	43.5%	26.7%	29.8%		100.0%
女性	合計	度数	394	152	195	7	748	441	142	162	2	747
		%	52.7%	20.3%	26.1%	0.9%	100.0%	59.0%	19.0%	21.7%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	15	3	8		26	15	5	9		29
		%	57.7%	11.5%	30.8%		100.0%	51.7%	17.2%	31.0%		100.0%
	20～29歳	度数	14	8	13		35	22	10	9		41
		%	40.0%	22.9%	37.1%		100.0%	53.7%	24.4%	22.0%		100.0%
	30～39歳	度数	30	16	20		66	44	14	21		79
		%	45.5%	24.2%	30.3%		100.0%	55.7%	17.7%	26.6%		100.0%
	40～49歳	度数	47	25	28		100	59	21	27		107
		%	47.0%	25.0%	28.0%		100.0%	55.1%	19.6%	25.2%		100.0%
	50～59歳	度数	53	16	29		98	74	20	20		114
		%	54.1%	16.3%	29.6%		100.0%	64.9%	17.5%	17.5%		100.0%
	60～69歳	度数	97	23	38		158	117	29	29	1	176
		%	61.4%	14.6%	24.1%		100.0%	66.5%	16.5%	16.5%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	138	61	59	7	265	110	43	47	1	201
		%	52.1%	23.0%	22.3%	2.6%	100.0%	54.7%	21.4%	23.4%	0.5%	100.0%

◆第3部◆ VI 生活習慣調査の結果 ◆◆◆◆◆

表 3-6-26

問 26-1 あと1皿程度、野菜を増やせないと思う理由（問 26 で野菜を増やせないと思う者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年								
			で野菜が ないから 好き	高い 値段が から	食事の 準備を しないから	自分で 食事が 多いから	調理が 面倒 だから	現在、 野菜を 十分に 食べて いるから	あては まる もの がない	無 回 答	調 査 人 数
合 計	合 計	度数	38	106	60	8	75	72	24	6	299
		%	12.7%	35.5%	20.1%	2.7%	25.1%	24.1%	8.0%	2.0%	—
	15～19歳	度数	1		4	1	1	1			4
		%	25.0%		100.0%	25.0%	25.0%	25.0%			—
	20～29歳	度数	3	5	5		2	1			14
		%	21.4%	35.7%	35.7%		14.3%	7.1%			—
	30～39歳	度数	1	9	2		4	6		1	20
		%	5.0%	45.0%	10.0%		20.0%	30.0%		5.0%	—
	40～49歳	度数	5	24	8	2	12	9	4	1	44
		%	11.4%	54.5%	18.2%	4.5%	27.3%	20.5%	9.1%	2.3%	—
50～59歳	度数	7	28	9	5	16	4	1	2	49	
	%	14.3%	57.1%	18.4%	10.2%	32.7%	8.2%	2.0%	4.1%	—	
60～69歳	度数	6	22	6		14	8	4		46	
	%	13.0%	47.8%	13.0%		30.4%	17.4%	8.7%		—	
70歳以上	度数	15	18	26		26	43	15	2	122	
	%	12.3%	14.8%	21.3%		21.3%	35.2%	12.3%	1.6%	—	
男 性	合 計	度数	30	32	42	6	26	27	8	2	128
		%	23.4%	25.0%	32.8%	4.7%	20.3%	21.1%	6.3%	1.6%	—
	15～19歳	度数	1		3	1		1			3
		%	33.3%		100.0%	33.3%		33.3%			—
	20～29歳	度数	3	3	2		1				8
		%	37.5%	37.5%	25.0%		12.5%				—
	30～39歳	度数	1	2	1			1			5
		%	20.0%	40.0%	20.0%			20.0%			—
	40～49歳	度数	4	8	7	2	5	4	3		19
		%	21.1%	42.1%	36.8%	10.5%	26.3%	21.1%	15.8%		—
50～59歳	度数	6	6	9	3	4	2		1	21	
	%	28.6%	28.6%	42.9%	14.3%	19.0%	9.5%		4.8%	—	
60～69歳	度数	6	4	5		5	3	1		18	
	%	33.3%	22.2%	27.8%		27.8%	16.7%	5.6%		—	
70歳以上	度数	9	9	15		11	16	4	1	54	
	%	16.7%	16.7%	27.8%		20.4%	29.6%	7.4%	1.9%	—	
女 性	合 計	度数	8	74	18	2	49	45	16	4	171
		%	4.7%	43.3%	10.5%	1.2%	28.7%	26.3%	9.4%	2.3%	—
	15～19歳	度数			1		1				1
		%			100.0%		100.0%				—
	20～29歳	度数		2	3		1	1			6
		%		33.3%	50.0%		16.7%	16.7%			—
	30～39歳	度数		7	1		4	5		1	15
		%		46.7%	6.7%		26.7%	33.3%		6.7%	—
	40～49歳	度数	1	16	1		7	5	1	1	25
		%	4.0%	64.0%	4.0%		28.0%	20.0%	4.0%	4.0%	—
50～59歳	度数	1	22		2	12	2	1	1	28	
	%	3.6%	78.6%		7.1%	42.9%	7.1%	3.6%	3.6%	—	
60～69歳	度数		18	1		9	5	3		28	
	%		64.3%	3.6%		32.1%	17.9%	10.7%		—	
70歳以上	度数	6	9	11		15	27	11	1	68	
	%	8.8%	13.2%	16.2%		22.1%	39.7%	16.2%	1.5%	—	

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-26

問 26-1 あと1皿程度、野菜を増やせないと思う理由（問 26 で野菜を増やせないと思う者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年									平成28年							
			で野菜が 好 か ら い	高 い 値 段 が 多 い	食 事 の 準 備 が 不 足 し た い	自 分 で 食 べ る 外 食 が 多 い	調 理 が 面 倒 だ か ら	十 分 に 食 べ て い る か ら	現 在 、 野 菜 を 増 や せ な い	あ て は ま る も の が な い	無 回 答	調 査 人 数	で野菜が 好 か ら い	高 い 値 段 が 多 い	食 事 の 準 備 が 不 足 し た い	自 分 で 食 べ る 外 食 が 多 い	十 分 に 食 べ て い る か ら	現 在 、 野 菜 を 増 や せ な い	あ て は ま る も の が な い
合 計	合計	度数	43	65	69	9	65	77	34	2	293	43	94	82	11	73	42	293	
		%	14.7%	22.2%	23.5%	3.1%	22.2%	26.3%	11.6%	0.7%	—	14.7%	32.1%	28.0%	3.8%	24.9%	14.3%	—	
	15～19歳	度数	3	2	2		1				1	8	6	1	5				9
		%	37.5%	25.0%	25.0%		12.5%				12.5%	—	66.7%	11.1%	55.6%				—
	20～29歳	度数	2	4	7	3	3	1	1			13	6	11	2	3	3	3	19
		%	15.4%	30.8%	53.8%	23.1%	23.1%	7.7%	7.7%			—	31.6%	57.9%	10.5%	15.8%	15.8%	15.8%	—
	30～39歳	度数	4	20	8		13	2	2			34	5	18	10	2	4		29
		%	11.8%	58.8%	23.5%		38.2%	5.9%	5.9%			—	17.2%	62.1%	34.5%	6.9%	13.8%		—
	40～49歳	度数	4	13	10	3	16	6	6			44	6	18	16	2	9	3	42
		%	9.1%	29.5%	22.7%	6.8%	36.4%	13.6%	13.6%			—	14.3%	42.9%	38.1%	4.8%	21.4%	7.1%	—
	50～59歳	度数	5	9	9	3	6	5	4			32	6	13	8	2	6	7	39
		%	15.6%	28.1%	28.1%	9.4%	18.8%	15.6%	12.5%			—	15.4%	33.3%	20.5%	5.1%	15.4%	17.9%	—
	60～69歳	度数	6	10	11		12	11	10			49	8	24	17	1	21	10	69
		%	12.2%	20.4%	22.4%		24.5%	22.4%	20.4%			—	11.6%	34.8%	24.6%	1.4%	30.4%	14.5%	—
	70歳以上	度数	19	7	22		14	52	11	1	113	6	9	24	1	30	19	86	
		%	16.8%	6.2%	19.5%		12.4%	46.0%	9.7%	0.9%	—	7.0%	10.5%	27.9%	1.2%	34.9%	22.1%	—	
男 性	合計	度数	26	27	54	5	25	29	16	1	141	25	31	63	7	35	20	151	
		%	18.4%	19.1%	38.3%	3.5%	17.7%	20.6%	11.3%	0.7%	—	16.6%	20.5%	41.7%	4.6%	23.2%	13.2%	—	
	15～19歳	度数	2	2	1		1					5	3	1	2				4
		%	40.0%	40.0%	20.0%		20.0%					—	75.0%	25.0%	50.0%				—
	20～29歳	度数		1	4	1	1	1				5	4	5	1	3	1	1	9
		%		20.0%	80.0%	20.0%	20.0%	20.0%				—	44.4%	55.6%	11.1%	33.3%	11.1%	11.1%	—
	30～39歳	度数	4	10	6		7	1	2			18	4	7	8	1	1		15
		%	22.2%	55.6%	33.3%		38.9%	5.6%	11.1%			—	26.7%	46.7%	53.3%	6.7%	6.7%		—
	40～49歳	度数	2	3	8	1	4	4	2			19	2	4	14	1	4	1	21
		%	10.5%	15.8%	42.1%	5.3%	21.1%	21.1%	10.5%			—	9.5%	19.0%	66.7%	4.8%	19.0%	4.8%	—
	50～59歳	度数	4	3	8	3	1	1	2			16	3	2	7	1	3	3	19
		%	25.0%	18.8%	50.0%	18.8%	6.3%	6.3%	12.5%			—	15.8%	10.5%	36.8%	5.3%	15.8%	15.8%	—
	60～69歳	度数	5	4	11		5	4	4			26	5	9	16	1	13	5	40
		%	19.2%	15.4%	42.3%		19.2%	15.4%	15.4%			—	12.5%	22.5%	40.0%	2.5%	32.5%	12.5%	—
	70歳以上	度数	9	4	16		6	18	6	1	52	4	3	15		13	10	43	
		%	17.3%	7.7%	30.8%		11.5%	34.6%	11.5%	1.9%	—	9.3%	7.0%	34.9%		30.2%	23.3%	—	
女 性	合計	度数	17	38	15	4	40	48	18	1	152	18	63	19	4	38	22	142	
		%	11.2%	25.0%	9.9%	2.6%	26.3%	31.6%	11.8%	0.7%	—	12.7%	44.4%	13.4%	2.8%	26.8%	15.5%	—	
	15～19歳	度数	1		1						1	3	3		3				5
		%	33.3%		33.3%						33.3%	—	60.0%		60.0%				—
	20～29歳	度数	2	3	3	2	2		1			8	2	6	1		2	2	10
		%	25.0%	37.5%	37.5%	25.0%	25.0%		12.5%			—	20.0%	60.0%	10.0%		20.0%	20.0%	—
	30～39歳	度数		10	2		6	1				16	1	11	2	1	3		14
		%		62.5%	12.5%		37.5%	6.3%				—	7.1%	78.6%	14.3%	7.1%	21.4%		—
	40～49歳	度数	2	10	2	2	12	2	4			25	4	14	2	1	5	2	21
		%	8.0%	40.0%	8.0%	8.0%	48.0%	8.0%	16.0%			—	19.0%	66.7%	9.5%	4.8%	23.8%	9.5%	—
	50～59歳	度数	1	6	1		5	4	2			16	3	11	1	1	3	4	20
		%	6.3%	37.5%	6.3%		31.3%	25.0%	12.5%			—	15.0%	55.0%	5.0%	5.0%	15.0%	20.0%	—
	60～69歳	度数	1	6			7	7	6			23	3	15	1		8	5	29
		%	4.3%	26.1%			30.4%	30.4%	26.1%			—	10.3%	51.7%	3.4%		27.6%	17.2%	—
	70歳以上	度数	10	3	6		8	34	5			61	2	6	9	1	17	9	43
		%	16.4%	4.9%	9.8%		13.1%	55.7%	8.2%			—	4.7%	14.0%	20.9%	2.3%	39.5%	20.9%	—

表 3-6-27 問 27 野菜の目標量の認知状況（性別・年齢階級別）

			知っている	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	433	702	4	1139
		%	38.0%	61.6%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	17	24		41
		%	41.5%	58.5%		100.0%
	20～29歳	度数	11	35	1	47
		%	23.4%	74.5%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	25	50		75
		%	33.3%	66.7%		100.0%
	40～49歳	度数	56	101	2	159
		%	35.2%	63.5%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	65	98		163
		%	39.9%	60.1%		100.0%
	60～69歳	度数	83	112		195
		%	42.6%	57.4%		100.0%
	70歳以上	度数	176	282	1	459
		%	38.3%	61.4%	0.2%	100.0%
男性	合計	度数	121	383	2	506
		%	23.9%	75.7%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	4	12		16
		%	25.0%	75.0%		100.0%
	20～29歳	度数	5	22		27
		%	18.5%	81.5%		100.0%
	30～39歳	度数	8	21		29
		%	27.6%	72.4%		100.0%
	40～49歳	度数	26	57	1	84
		%	31.0%	67.9%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	17	51		68
		%	25.0%	75.0%		100.0%
	60～69歳	度数	18	64		82
		%	22.0%	78.0%		100.0%
	70歳以上	度数	43	156	1	200
		%	21.5%	78.0%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	312	319	2	633
		%	49.3%	50.4%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	13	12		25
		%	52.0%	48.0%		100.0%
	20～29歳	度数	6	13	1	20
		%	30.0%	65.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	17	29		46
		%	37.0%	63.0%		100.0%
	40～49歳	度数	30	44	1	75
		%	40.0%	58.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	48	47		95
		%	50.5%	49.5%		100.0%
	60～69歳	度数	65	48		113
		%	57.5%	42.5%		100.0%
	70歳以上	度数	133	126		259
		%	51.4%	48.6%		100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-6-28 野菜の摂取量（性別・年齢階級別）

		調査人数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
男性	合計	444	285.7	182.2	0.0	1273.0
	15～19歳	15	196.2	188.4	0.0	775.4
	20～29歳	18	187.1	144.1	70.0	654.0
	30～39歳	31	250.2	170.1	25.0	652.6
	40～49歳	72	262.8	174.9	0.0	755.0
	50～59歳	52	265.4	188.0	0.0	1040.8
	60～69歳	78	304.6	167.3	0.0	717.0
	70歳以上	178	316.3	188.3	0.0	1273.0
女性	合計	570	285.4	176.8	0.0	1236.0
	15～19歳	21	245.5	128.9	42.5	549.3
	20～29歳	16	254.2	144.7	52.0	545.0
	30～39歳	43	244.7	152.0	14.6	560.7
	40～49歳	67	239.9	170.0	37.6	760.0
	50～59歳	84	269.2	157.7	0.0	723.4
	60～69歳	111	300.6	171.9	0.0	801.7
	70歳以上	228	310.9	193.4	20.0	1236.0

表 3-6-29 副菜の適量だと思う量と実際の摂取量の比較＜年次比較＞

	適量だと思う量			実際の摂取量(g)			
		度数	%	平均値	標準偏差	最小値	最大値
令和6年	合計	960	100.0%	287.8	178.7	0.0	1273.0
	1～2皿分	334	34.8%	264.6	177.9	0.0	1273.0
	3～4皿分	290	30.2%	270.0	167.3	0.0	922.8
	5～6皿分	313	32.6%	321.4	175.1	10.0	1040.8
	7～8皿分以上	23	2.4%	392.7	266.1	110.2	1236.0
令和4年	合計	1215	100.0%	308.3	178.4	0.0	1305.5
	1～2皿分	387	31.9%	303.2	179.6	0.0	1140.0
	3～4皿分	373	30.7%	289.7	161.6	0.0	857.0
	5～6皿分	398	32.8%	330.6	185.8	0.0	1305.5
	7～8皿分以上	57	4.7%	309.0	208.7	0.0	964.3
平成28年	合計	1113	100.0%	315.8	184.1	0.1	1253.0
	1～2皿分	302	24.0%	279.6	179.0	0.1	996.2
	3～4皿分	349	32.4%	326.0	195.8	17.5	1253.0
	5～6皿分	429	40.7%	333.4	177.1	5.0	1242.8
	7～8皿分以上	33	2.9%	309.9	149.0	78.4	766.5

※栄養摂取状況調査に回答があり、問 25 に回答あった者を集計対象とした。

表 3-6-30 野菜の目標量の認知状況と実際の摂取量の比較

目標量を知っているか			実際の摂取量(g)			
	度数	%	平均値	標準偏差	最小値	最大値
合計	970	100.0%	286.4	178.2	0.0	1273.0
知っている	390	40.2%	315.4	178.8	0.0	1273.0
知らない	580	59.8%	266.9	175.3	0.0	1236.0

※栄養摂取状況調査に回答があり、問 27 に回答あった者を集計対象とした。

VII たばこ・アルコールの状況

表 3-7-1 問 43 受動喫煙が健康に与える影響《ア. 肺がん》(性別・年齢階級別)

			たばこを吸うと かかりやすくなる	どちらとも いえない	たばこと 関係ない	病気を 知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	995	90	23	15	16	1139
		%	87.4%	7.9%	2.0%	1.3%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数	38	2			1	41
		%	92.7%	4.9%			2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	45			1	1	47
		%	95.7%			2.1%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	66	4	1	3	1	75
		%	88.0%	5.3%	1.3%	4.0%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	146	6	5	1	1	159
		%	91.8%	3.8%	3.1%	0.6%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	146	12	2	1	2	163
		%	89.6%	7.4%	1.2%	0.6%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	170	18	4	3		195
		%	87.2%	9.2%	2.1%	1.5%		100.0%
	70歳以上	度数	384	48	11	6	10	459
		%	83.7%	10.5%	2.4%	1.3%	2.2%	100.0%
男性	合計	度数	435	46	13	4	8	506
		%	86.0%	9.1%	2.6%	0.8%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数	15	1				16
		%	93.8%	6.3%				100.0%
	20～29歳	度数	26			1		27
		%	96.3%			3.7%		100.0%
	30～39歳	度数	26		1	1	1	29
		%	89.7%		3.4%	3.4%	3.4%	100.0%
	40～49歳	度数	77	3	2	1	1	84
		%	91.7%	3.6%	2.4%	1.2%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	61	5	1		1	68
		%	89.7%	7.4%	1.5%		1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	68	11	3			82
		%	82.9%	13.4%	3.7%			100.0%
	70歳以上	度数	162	26	6	1	5	200
		%	81.0%	13.0%	3.0%	0.5%	2.5%	100.0%
女性	合計	度数	560	44	10	11	8	633
		%	88.5%	7.0%	1.6%	1.7%	1.3%	100.0%
	15～19歳	度数	23	1			1	25
		%	92.0%	4.0%			4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	19				1	20
		%	95.0%				5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	40	4		2		46
		%	87.0%	8.7%		4.3%		100.0%
	40～49歳	度数	69	3	3			75
		%	92.0%	4.0%	4.0%			100.0%
	50～59歳	度数	85	7	1	1	1	95
		%	89.5%	7.4%	1.1%	1.1%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	102	7	1	3		113
		%	90.3%	6.2%	0.9%	2.7%		100.0%
	70歳以上	度数	222	22	5	5	5	259
		%	85.7%	8.5%	1.9%	1.9%	1.9%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-2 問 43 受動喫煙が健康に与える影響《イ. ぜんそく》(性別・年齢階級別)

			たばこを吸うと かかりやすくなる	どちらとも いえない	たばこと 関係ない	病気を 知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	859	179	53	25	23	1139
		%	75.4%	15.7%	4.7%	2.2%	2.0%	100.0%
	15～19歳	度数	31	9			1	41
		%	75.6%	22.0%			2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	37	4	1	4	1	47
		%	78.7%	8.5%	2.1%	8.5%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	58	10	3	3	1	75
		%	77.3%	13.3%	4.0%	4.0%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	129	18	9	1	2	159
		%	81.1%	11.3%	5.7%	0.6%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	125	25	9	1	3	163
		%	76.7%	15.3%	5.5%	0.6%	1.8%	100.0%
	60～69歳	度数	146	33	12	4		195
		%	74.9%	16.9%	6.2%	2.1%		100.0%
	70歳以上	度数	333	80	19	12	15	459
		%	72.5%	17.4%	4.1%	2.6%	3.3%	100.0%
男性	合計	度数	379	80	25	10	12	506
		%	74.9%	15.8%	4.9%	2.0%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	14	2				16
		%	87.5%	12.5%				100.0%
	20～29歳	度数	22		1	4		27
		%	81.5%		3.7%	14.8%		100.0%
	30～39歳	度数	23	3	1	1	1	29
		%	79.3%	10.3%	3.4%	3.4%	3.4%	100.0%
	40～49歳	度数	67	9	5	1	2	84
		%	79.8%	10.7%	6.0%	1.2%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数	51	11	5		1	68
		%	75.0%	16.2%	7.4%		1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	58	19	5			82
		%	70.7%	23.2%	6.1%			100.0%
	70歳以上	度数	144	36	8	4	8	200
		%	72.0%	18.0%	4.0%	2.0%	4.0%	100.0%
女性	合計	度数	480	99	28	15	11	633
		%	75.8%	15.6%	4.4%	2.4%	1.7%	100.0%
	15～19歳	度数	17	7			1	25
		%	68.0%	28.0%			4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	15	4			1	20
		%	75.0%	20.0%			5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	35	7	2	2		46
		%	76.1%	15.2%	4.3%	4.3%		100.0%
	40～49歳	度数	62	9	4			75
		%	82.7%	12.0%	5.3%			100.0%
	50～59歳	度数	74	14	4	1	2	95
		%	77.9%	14.7%	4.2%	1.1%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	88	14	7	4		113
		%	77.9%	12.4%	6.2%	3.5%		100.0%
	70歳以上	度数	189	44	11	8	7	259
		%	73.0%	17.0%	4.2%	3.1%	2.7%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-3 問43 受動喫煙が健康に与える影響《ウ. 心臓病》(性別・年齢階級別)

			たばこを吸うと かかりやすくなる	どちらとも いえない	たばこと 関係ない	病気を 知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	711	281	77	42	28	1139
		%	62.4%	24.7%	6.8%	3.7%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数	27	10	1	1	2	41
		%	65.9%	24.4%	2.4%	2.4%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	31	12		3	1	47
		%	66.0%	25.5%		6.4%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	51	11	5	6	2	75
		%	68.0%	14.7%	6.7%	8.0%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	109	34	12	3	1	159
		%	68.6%	21.4%	7.5%	1.9%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	116	33	8	3	3	163
		%	71.2%	20.2%	4.9%	1.8%	1.8%	100.0%
	60～69歳	度数	128	47	13	7		195
		%	65.6%	24.1%	6.7%	3.6%		100.0%
	70歳以上	度数	249	134	38	19	19	459
		%	54.2%	29.2%	8.3%	4.1%	4.1%	100.0%
男性	合計	度数	324	114	36	19	13	506
		%	64.0%	22.5%	7.1%	3.8%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数	11	3	1		1	16
		%	68.8%	18.8%	6.3%		6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	16	8		3		27
		%	59.3%	29.6%		11.1%		100.0%
	30～39歳	度数	22	1	2	3	1	29
		%	75.9%	3.4%	6.9%	10.3%	3.4%	100.0%
	40～49歳	度数	58	15	7	3	1	84
		%	69.0%	17.9%	8.3%	3.6%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	50	12	5		1	68
		%	73.5%	17.6%	7.4%		1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	53	20	6	3		82
		%	64.6%	24.4%	7.3%	3.7%		100.0%
	70歳以上	度数	114	55	15	7	9	200
		%	57.0%	27.5%	7.5%	3.5%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数	387	167	41	23	15	633
		%	61.1%	26.4%	6.5%	3.6%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	16	7		1	1	25
		%	64.0%	28.0%		4.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	15	4			1	20
		%	75.0%	20.0%			5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	29	10	3	3	1	46
		%	63.0%	21.7%	6.5%	6.5%	2.2%	100.0%
	40～49歳	度数	51	19	5			75
		%	68.0%	25.3%	6.7%			100.0%
	50～59歳	度数	66	21	3	3	2	95
		%	69.5%	22.1%	3.2%	3.2%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	75	27	7	4		113
		%	66.4%	23.9%	6.2%	3.5%		100.0%
	70歳以上	度数	135	79	23	12	10	259
		%	52.1%	30.5%	8.9%	4.6%	3.9%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-4 問 43 受動喫煙が健康に与える影響《エ. 妊婦への影響》(性別・年齢階級別)

			たばこを吸うと かかりやすくなる	どちらとも いえない	たばこと 関係ない	病気を 知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	967	92	21	32	27	1139
		%	84.9%	8.1%	1.8%	2.8%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	37	2		1	1	41
		%	90.2%	4.9%		2.4%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	44			2	1	47
		%	93.6%			4.3%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	68	2	1	3	1	75
		%	90.7%	2.7%	1.3%	4.0%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	147	8	2	1	1	159
		%	92.5%	5.0%	1.3%	0.6%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	147	9	1	2	4	163
		%	90.2%	5.5%	0.6%	1.2%	2.5%	100.0%
	60～69歳	度数	179	9	2	5		195
		%	91.8%	4.6%	1.0%	2.6%		100.0%
	70歳以上	度数	345	62	15	18	19	459
		%	75.2%	13.5%	3.3%	3.9%	4.1%	100.0%
男性	合計	度数	424	44	9	14	15	506
		%	83.8%	8.7%	1.8%	2.8%	3.0%	100.0%
	15～19歳	度数	14	1		1		16
		%	87.5%	6.3%		6.3%		100.0%
	20～29歳	度数	25			2		27
		%	92.6%			7.4%		100.0%
	30～39歳	度数	26		1	1	1	29
		%	89.7%		3.4%	3.4%	3.4%	100.0%
	40～49歳	度数	76	5	1	1	1	84
		%	90.5%	6.0%	1.2%	1.2%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	62	4			2	68
		%	91.2%	5.9%			2.9%	100.0%
	60～69歳	度数	74	6	1	1		82
		%	90.2%	7.3%	1.2%	1.2%		100.0%
	70歳以上	度数	147	28	6	8	11	200
		%	73.5%	14.0%	3.0%	4.0%	5.5%	100.0%
女性	合計	度数	543	48	12	18	12	633
		%	85.8%	7.6%	1.9%	2.8%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数	23	1			1	25
		%	92.0%	4.0%			4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	19				1	20
		%	95.0%				5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	42	2		2		46
		%	91.3%	4.3%		4.3%		100.0%
	40～49歳	度数	71	3	1			75
		%	94.7%	4.0%	1.3%			100.0%
	50～59歳	度数	85	5	1	2	2	95
		%	89.5%	5.3%	1.1%	2.1%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	105	3	1	4		113
		%	92.9%	2.7%	0.9%	3.5%		100.0%
	70歳以上	度数	198	34	9	10	8	259
		%	76.4%	13.1%	3.5%	3.9%	3.1%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-5 問43 受動喫煙が健康に与える影響《オ .COPD》(性別・年齢階級別)

			たばこを吸うと かかりやすくなる	どちらとも いえない	たばこと 関係ない	病気を 知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	728	117	23	243	28	1139
		%	63.9%	10.3%	2.0%	21.3%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数	23	3	1	12	2	41
		%	56.1%	7.3%	2.4%	29.3%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	28	4		14	1	47
		%	59.6%	8.5%		29.8%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	54	3	2	15	1	75
		%	72.0%	4.0%	2.7%	20.0%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	120	13	4	21	1	159
		%	75.5%	8.2%	2.5%	13.2%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	115	14	1	29	4	163
		%	70.6%	8.6%	0.6%	17.8%	2.5%	100.0%
	60～69歳	度数	133	20	3	39		195
		%	68.2%	10.3%	1.5%	20.0%		100.0%
	70歳以上	度数	255	60	12	113	19	459
		%	55.6%	13.1%	2.6%	24.6%	4.1%	100.0%
男性	合計	度数	314	53	14	110	15	506
		%	62.1%	10.5%	2.8%	21.7%	3.0%	100.0%
	15～19歳	度数	9	2	1	3	1	16
		%	56.3%	12.5%	6.3%	18.8%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	13	3		11		27
		%	48.1%	11.1%		40.7%		100.0%
	30～39歳	度数	20	1	1	6	1	29
		%	69.0%	3.4%	3.4%	20.7%	3.4%	100.0%
	40～49歳	度数	64	4	2	13	1	84
		%	76.2%	4.8%	2.4%	15.5%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	45	7	1	13	2	68
		%	66.2%	10.3%	1.5%	19.1%	2.9%	100.0%
	60～69歳	度数	55	10	1	16		82
		%	67.1%	12.2%	1.2%	19.5%		100.0%
	70歳以上	度数	108	26	8	48	10	200
		%	54.0%	13.0%	4.0%	24.0%	5.0%	100.0%
女性	合計	度数	414	64	9	133	13	633
		%	65.4%	10.1%	1.4%	21.0%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数	14	1		9	1	25
		%	56.0%	4.0%		36.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	15	1		3	1	20
		%	75.0%	5.0%		15.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	34	2	1	9		46
		%	73.9%	4.3%	2.2%	19.6%		100.0%
	40～49歳	度数	56	9	2	8		75
		%	74.7%	12.0%	2.7%	10.7%		100.0%
	50～59歳	度数	70	7		16	2	95
		%	73.7%	7.4%		16.8%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	78	10	2	23		113
		%	69.0%	8.8%	1.8%	20.4%		100.0%
	70歳以上	度数	147	34	4	65	9	259
		%	56.8%	13.1%	1.5%	25.1%	3.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-6 問 43 受動喫煙が健康に与える影響《力・脳卒中》(性別・年齢階級別)

			たばこを吸うと かかりやすくなる	どちらとも いえない	たばこと 関係ない	病気を 知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	757	259	61	36	26	1139
		%	66.5%	22.7%	5.4%	3.2%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数	26	9	3	1	2	41
		%	63.4%	22.0%	7.3%	2.4%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	34	8	1	3	1	47
		%	72.3%	17.0%	2.1%	6.4%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	58	9	3	4	1	75
		%	77.3%	12.0%	4.0%	5.3%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	128	21	7	1	2	159
		%	80.5%	13.2%	4.4%	0.6%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	123	29	4	3	4	163
		%	75.5%	17.8%	2.5%	1.8%	2.5%	100.0%
	60～69歳	度数	141	42	8	4		195
		%	72.3%	21.5%	4.1%	2.1%		100.0%
	70歳以上	度数	247	141	35	20	16	459
		%	53.8%	30.7%	7.6%	4.4%	3.5%	100.0%
男性	合計	度数	349	104	27	13	13	506
		%	69.0%	20.6%	5.3%	2.6%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数	10	3	2		1	16
		%	62.5%	18.8%	12.5%		6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	16	7	1	3		27
		%	59.3%	25.9%	3.7%	11.1%		100.0%
	30～39歳	度数	22	2	2	2	1	29
		%	75.9%	6.9%	6.9%	6.9%	3.4%	100.0%
	40～49歳	度数	69	10	2	1	2	84
		%	82.1%	11.9%	2.4%	1.2%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数	55	8	3		2	68
		%	80.9%	11.8%	4.4%		2.9%	100.0%
	60～69歳	度数	60	19	2	1		82
		%	73.2%	23.2%	2.4%	1.2%		100.0%
	70歳以上	度数	117	55	15	6	7	200
		%	58.5%	27.5%	7.5%	3.0%	3.5%	100.0%
女性	合計	度数	408	155	34	23	13	633
		%	64.5%	24.5%	5.4%	3.6%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数	16	6	1	1	1	25
		%	64.0%	24.0%	4.0%	4.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	18	1			1	20
		%	90.0%	5.0%			5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	36	7	1	2		46
		%	78.3%	15.2%	2.2%	4.3%		100.0%
	40～49歳	度数	59	11	5			75
		%	78.7%	14.7%	6.7%			100.0%
	50～59歳	度数	68	21	1	3	2	95
		%	71.6%	22.1%	1.1%	3.2%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	81	23	6	3		113
		%	71.7%	20.4%	5.3%	2.7%		100.0%
	70歳以上	度数	130	86	20	14	9	259
		%	50.2%	33.2%	7.7%	5.4%	3.5%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-7 問44 受動喫煙の状況《ア.家庭》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	65	38	24	28	944	40	1139
		%	5.7%	3.3%	2.1%	2.5%	82.9%	3.5%	100.0%
	15～19歳	度数	2	6	2	2	27	2	41
		%	4.9%	14.6%	4.9%	4.9%	65.9%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	6	1	2		36	2	47
		%	12.8%	2.1%	4.3%		76.6%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数	6	3	3	2	59	2	75
		%	8.0%	4.0%	4.0%	2.7%	78.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	12	8	3	5	128	3	159
		%	7.5%	5.0%	1.9%	3.1%	80.3%	1.9%	100.0%
	50～59歳	度数	7	7	4	3	137	5	163
		%	4.3%	4.3%	2.5%	1.8%	84.0%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	12	7	5	6	162	3	195
		%	6.2%	3.6%	2.6%	3.8%	83.8%	1.5%	100.0%
	70歳以上	度数	20	6	5	10	395	23	459
		%	4.4%	1.3%	1.1%	2.2%	86.1%	5.0%	100.0%
男性	合計	度数	20	10	8	13	434	21	506
		%	4.0%	2.0%	1.6%	2.6%	85.8%	4.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1			2	12	1	16
		%	6.3%			12.5%	75.0%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	4		1		22		27
		%	14.8%		3.7%		81.5%		100.0%
	30～39歳	度数	1			2	24	2	29
		%	3.4%			6.9%	82.8%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	3	3	2	2	71	3	84
		%	3.6%	3.6%	2.4%	2.4%	84.5%	3.6%	100.0%
	50～59歳	度数	3	3	2	1	57	2	68
		%	4.4%	4.4%	2.9%	1.5%	83.8%	2.9%	100.0%
	60～69歳	度数	2	2	2	3	72	1	82
		%	2.4%	2.4%	2.4%	3.7%	87.8%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数	6	2	1	3	176	12	200
		%	3.0%	1.0%	0.5%	1.5%	88.0%	6.0%	100.0%
女性	合計	度数	45	28	16	15	510	19	633
		%	7.2%	4.4%	2.5%	2.4%	80.6%	3.0%	100.0%
	15～19歳	度数	1	6	2		15	1	25
		%	4.0%	24.0%	8.0%		60.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	2	1	1		14	2	20
		%	10.0%	5.0%	5.0%		70.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数	5	3	3		35		46
		%	10.9%	6.5%	6.5%		76.9%		100.0%
	40～49歳	度数	9	5	1	3	57		75
		%	12.0%	6.7%	1.3%	4.0%	76.0%		100.0%
	50～59歳	度数	4	4	2	2	80	3	95
		%	4.2%	4.2%	2.1%	2.1%	84.2%	3.2%	100.0%
	60～69歳	度数	10	5	3	3	90	2	113
		%	8.8%	4.4%	2.7%	2.7%	79.6%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	14	4	4	7	219	11	259
		%	5.5%	1.5%	1.5%	2.7%	84.6%	4.2%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-8 問 44 受動喫煙の状況《イ. 職場》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	64	40	28	41	502	429	35	1139
		%	5.6%	3.5%	2.5%	3.6%	44.1%	37.7%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数	1				21	17	2	41
		%	2.4%				51.2%	41.5%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	7	3	1	1	22	11	2	47
		%	14.9%	6.4%	2.1%	2.1%	46.8%	23.4%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数	11	3	6	2	35	16	2	75
		%	14.7%	4.0%	8.0%	2.7%	46.7%	21.3%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	16	18	11	9	89	13	3	159
		%	10.1%	11.3%	6.9%	5.7%	56.0%	8.2%	1.9%	100.0%
	50～59歳	度数	18	9	5	10	97	19	5	163
		%	11.0%	5.5%	3.1%	6.1%	59.5%	11.7%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	6	5	3	11	101	65	4	195
		%	3.1%	2.6%	1.5%	5.6%	51.8%	33.3%	2.1%	100.0%
	70歳以上	度数	5	2	2	8	137	288	17	459
		%	1.1%	0.4%	0.4%	1.7%	29.8%	62.7%	3.7%	100.0%
男性	合計	度数	51	23	20	32	209	152	19	506
		%	10.1%	4.5%	4.0%	6.3%	41.3%	30.0%	3.8%	100.0%
	15～19歳	度数					7	8	1	16
		%					43.8%	50.0%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	6	1	1	1	12	6		27
		%	22.2%	3.7%	3.7%	3.7%	44.4%	22.2%		100.0%
	30～39歳	度数	6	2	3	2	10	4	2	29
		%	20.7%	6.9%	10.3%	6.9%	34.5%	13.8%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	12	11	8	9	36	5	3	84
		%	14.3%	13.1%	9.5%	10.7%	42.9%	6.0%	3.6%	100.0%
	50～59歳	度数	17	5	5	5	30	5	1	68
		%	25.0%	7.4%	7.4%	7.4%	44.1%	7.4%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	5	2	2	8	41	21	3	82
		%	6.1%	2.4%	2.4%	9.8%	50.0%	25.6%	3.7%	100.0%
	70歳以上	度数	5	2	1	7	73	103	9	200
		%	2.5%	1.0%	0.5%	3.5%	36.5%	51.5%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数	13	17	8	9	293	277	16	633
		%	2.1%	2.7%	1.3%	1.4%	46.3%	43.8%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数	1				14	9	1	25
		%	4.0%				56.0%	36.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	1	2			10	5	2	20
		%	5.0%	10.0%			50.0%	25.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数	5	1	3		25	12		46
		%	10.9%	2.2%	6.5%		54.3%	26.1%		100.0%
	40～49歳	度数	4	7	3		53	8		75
		%	5.3%	9.3%	4.0%		70.7%	10.7%		100.0%
	50～59歳	度数	1	4		5	67	14	4	95
		%	1.1%	4.2%		5.3%	70.5%	14.7%	4.2%	100.0%
	60～69歳	度数	1	3	1	3	60	44	1	113
		%	0.9%	2.7%	0.9%	2.7%	53.1%	38.9%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数			1	1	64	185	8	259
		%			0.4%	0.4%	24.7%	71.4%	3.1%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-9 問44 受動喫煙の状況《ウ・学校》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数		6	2	4	323	762	42	1139
		%		0.5%	0.2%	0.4%	28.4%	66.9%	3.7%	100.0%
	15～19歳	度数		1		1	30	7	2	41
		%		2.4%		2.4%	73.2%	17.1%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数					19	25	3	47
		%					40.4%	53.2%	6.4%	100.0%
	30～39歳	度数		1		1	26	44	3	75
		%		1.3%		1.3%	34.7%	58.7%	4.0%	100.0%
	40～49歳	度数			2		57	94	6	159
		%			1.3%		35.8%	59.1%	3.8%	100.0%
	50～59歳	度数		2			49	107	5	163
		%		1.2%			30.1%	65.6%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数		2		1	50	137	5	195
		%		1.0%		0.5%	25.6%	70.3%	2.6%	100.0%
	70歳以上	度数				1	92	348	18	459
		%				0.2%	20.0%	75.8%	3.9%	100.0%
男性	合計	度数		3	1	3	146	333	20	506
		%		0.6%	0.2%	0.6%	28.9%	65.8%	4.0%	100.0%
	15～19歳	度数					10	5	1	16
		%					62.5%	31.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数					13	14		27
		%					48.1%	51.9%		100.0%
	30～39歳	度数				1	9	17	2	29
		%				3.4%	31.0%	58.6%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数			1		28	51	4	84
		%			1.2%		33.3%	60.7%	4.8%	100.0%
	50～59歳	度数		1			18	47	2	68
		%		1.5%			26.5%	69.1%	2.9%	100.0%
	60～69歳	度数		2		1	20	57	2	82
		%		2.4%		1.2%	24.4%	69.5%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数				1	48	142	9	200
		%				0.5%	24.0%	71.0%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数		3	1	1	177	429	22	633
		%		0.5%	0.2%	0.2%	28.0%	67.8%	3.5%	100.0%
	15～19歳	度数		1		1	20	2	1	25
		%		4.0%		4.0%	80.0%	8.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数					6	11	3	20
		%					30.0%	55.0%	15.0%	100.0%
	30～39歳	度数		1			17	27	1	46
		%		2.2%			37.0%	58.7%	2.2%	100.0%
	40～49歳	度数			1		29	43	2	75
		%			1.3%		38.7%	57.3%	2.7%	100.0%
	50～59歳	度数		1			31	60	3	95
		%		1.1%			32.6%	63.2%	3.2%	100.0%
	60～69歳	度数					30	80	3	113
		%					26.5%	70.8%	2.7%	100.0%
	70歳以上	度数					44	206	9	259
		%					17.0%	79.5%	3.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-10 問 44 受動喫煙の状況《エ. 飲食店》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	7	10	24	86	648	328	36	1139
		%	0.6%	0.9%	2.1%	7.6%	56.9%	28.8%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数				5	25	8	3	41
		%				12.2%	61.0%	19.5%	7.3%	100.0%
	20～29歳	度数		1	3	6	28	8	1	47
		%		2.1%	6.4%	12.8%	59.6%	17.0%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数		1	3	9	50	10	2	75
		%		1.3%	4.0%	12.0%	66.7%	13.3%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	2	1	10	19	90	31	6	159
		%	1.3%	0.6%	6.3%	11.9%	56.6%	19.5%	3.8%	100.0%
	50～59歳	度数	3	4	4	17	103	28	4	163
		%	1.8%	2.5%	2.5%	10.4%	63.2%	17.2%	2.5%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1	1	7	127	56	2	195
		%	0.5%	0.5%	0.5%	3.6%	65.1%	28.7%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	1	2	3	23	225	187	18	459
		%	0.2%	0.4%	0.7%	5.0%	49.0%	40.7%	3.9%	100.0%
男性	合計	度数	4	6	20	48	268	140	20	506
		%	0.8%	1.2%	4.0%	9.5%	53.0%	27.7%	4.0%	100.0%
	15～19歳	度数				3	7	5	1	16
		%				18.8%	43.8%	31.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数			2	5	15	5		27
		%			7.4%	18.5%	55.6%	18.5%		100.0%
	30～39歳	度数			3	3	18	3	2	29
		%			10.3%	10.3%	62.1%	10.3%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	1	1	8	12	38	19	5	84
		%	1.2%	1.2%	9.5%	14.3%	45.2%	22.6%	6.0%	100.0%
	50～59歳	度数	1	3	4	8	39	11	2	68
		%	1.5%	4.4%	5.9%	11.8%	57.4%	16.2%	2.9%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1	1	4	52	22	1	82
		%	1.2%	1.2%	1.2%	4.9%	63.4%	26.8%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数	1	1	2	13	99	75	9	200
		%	0.5%	0.5%	1.0%	6.5%	49.5%	37.5%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数	3	4	4	38	380	188	16	633
		%	0.5%	0.6%	0.6%	6.0%	60.0%	29.7%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数				2	18	3	2	25
		%				8.0%	72.0%	12.0%	8.0%	100.0%
	20～29歳	度数		1	1	1	13	3	1	20
		%		5.0%	5.0%	5.0%	65.0%	15.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数		1		6	32	7		46
		%		2.2%		13.0%	69.6%	15.2%		100.0%
	40～49歳	度数	1		2	7	52	12	1	75
		%	1.3%		2.7%	9.3%	69.3%	16.0%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	2	1		9	64	17	2	95
		%	2.1%	1.1%		9.5%	67.4%	17.9%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数				3	75	34	1	113
		%				2.7%	66.4%	30.1%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数		1	1	10	126	112	9	259
		%		0.4%	0.4%	3.9%	48.6%	43.2%	3.5%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-11 問44 受動喫煙の状況《オ・遊技場》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	5	6	9	31	324	729	35	1139
		%	0.4%	0.5%	0.8%	2.7%	28.4%	64.0%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数			1	4	19	15	2	41
		%			2.4%	9.8%	46.3%	36.6%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数			2		17	26	2	47
		%			4.3%		36.2%	55.3%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数			2	5	28	38	2	75
		%			2.7%	6.7%	37.3%	50.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	1		3	9	51	90	5	159
		%	0.6%		1.9%	5.7%	32.1%	56.6%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数	3	2		5	46	102	5	163
		%	1.8%	1.2%		3.1%	28.2%	62.6%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1	1	3	58	129	2	195
		%	0.5%	0.5%	0.5%	1.5%	29.7%	66.2%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数		3		5	105	329	17	459
		%		0.7%		1.1%	22.9%	71.7%	3.7%	100.0%
男性	合計	度数	3	5	7	18	151	302	20	506
		%	0.6%	1.0%	1.4%	3.6%	29.8%	59.7%	4.0%	100.0%
	15～19歳	度数			1	3	6	5	1	16
		%			6.3%	18.8%	37.5%	31.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数			2		9	16		27
		%			7.4%		33.3%	59.3%		100.0%
	30～39歳	度数			2	1	10	14	2	29
		%			6.9%	3.4%	34.5%	48.3%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数			1	5	26	48	4	84
		%			1.2%	6.0%	31.0%	57.1%	4.8%	100.0%
	50～59歳	度数	2	1		3	19	40	3	68
		%	2.9%	1.5%		4.4%	27.9%	58.8%	4.4%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1	1	2	25	51	1	82
		%	1.2%	1.2%	1.2%	2.4%	30.5%	62.2%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数		3		4	56	128	9	200
		%		1.5%		2.0%	28.0%	64.0%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数	2	1	2	13	173	427	15	633
		%	0.3%	0.2%	0.3%	2.1%	27.3%	67.5%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数				1	13	10	1	25
		%				4.0%	52.0%	40.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数					8	10	2	20
		%					40.0%	50.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数				4	18	24		46
		%				8.7%	39.1%	52.2%		100.0%
	40～49歳	度数	1		2	4	25	42	1	75
		%	1.3%		2.7%	5.3%	33.3%	56.0%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	1	1		2	27	62	2	95
		%	1.1%	1.1%		2.1%	28.4%	65.3%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数				1	33	78	1	113
		%				0.9%	29.2%	69.0%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数				1	49	201	8	259
		%				0.4%	18.9%	77.6%	3.1%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-12 問 44 受動喫煙の状況《カ．行政機関》（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合 計	合計	度数	3	2	2	10	623	462	37	1139
		%	0.3%	0.2%	0.2%	0.9%	54.7%	40.6%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数				1	19	19	2	41
		%				2.4%	46.3%	46.3%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数					24	21	2	47
		%					51.1%	44.7%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数	1			1	45	26	2	75
		%	1.3%			1.3%	60.0%	34.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数				2	78	73	6	159
		%				1.3%	49.1%	45.9%	3.8%	100.0%
	50～59歳	度数	1	1			92	64	5	163
		%	0.6%	0.6%			56.4%	39.3%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1		1	126	64	2	195
		%	0.5%	0.5%		0.5%	64.6%	32.8%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数			2	5	239	195	18	459
		%			0.4%	1.1%	52.1%	42.5%	3.9%	100.0%
男 性	合計	度数	1	2	1	7	258	215	22	506
		%	0.2%	0.4%	0.2%	1.4%	51.0%	42.5%	4.3%	100.0%
	15～19歳	度数				1	5	9	1	16
		%				6.3%	31.3%	56.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数					12	15		27
		%					44.4%	55.6%		100.0%
	30～39歳	度数				1	15	11	2	29
		%				3.4%	51.7%	37.9%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数				1	40	38	5	84
		%				1.2%	47.6%	45.2%	6.0%	100.0%
	50～59歳	度数		1			33	31	3	68
		%		1.5%			48.5%	45.6%	4.4%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1		1	51	27	1	82
		%	1.2%	1.2%		1.2%	62.2%	32.9%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数			1	3	102	84	10	200
		%			0.5%	1.5%	51.0%	42.0%	5.0%	100.0%
女 性	合計	度数	2		1	3	365	247	15	633
		%	0.3%		0.2%	0.5%	57.7%	39.0%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数					14	10	1	25
		%					56.0%	40.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数					12	6	2	20
		%					60.0%	30.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数	1				30	15		46
		%	2.2%				65.2%	32.6%		100.0%
	40～49歳	度数				1	38	35	1	75
		%				1.3%	50.7%	46.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	1				59	33	2	95
		%	1.1%				62.1%	34.7%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数					75	37	1	113
		%					66.4%	32.7%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数			1	2	137	111	8	259
		%			0.4%	0.8%	52.9%	42.9%	3.1%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-13 問44 受動喫煙の状況《キ.医療機関》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	4	2	3	23	829	241	37	1139
		%	0.4%	0.2%	0.3%	2.0%	72.8%	21.2%	3.2%	100.0%
	15～19歳	度数				1	24	14	2	41
		%				2.4%	58.5%	34.1%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数					26	19	2	47
		%					55.3%	40.4%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数			1	1	51	20	2	75
		%			1.3%	1.3%	68.0%	26.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	2			1	105	46	5	159
		%	1.3%			0.6%	66.0%	28.9%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数	2	1		1	113	41	5	163
		%	1.2%	0.6%		0.6%	69.3%	25.2%	3.1%	100.0%
	60～69歳	度数		1	1	3	152	36	2	195
		%		0.5%	0.5%	1.5%	77.9%	18.5%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数			1	16	358	65	19	459
		%			0.2%	3.5%	78.0%	14.2%	4.1%	100.0%
男性	合計	度数		2		15	345	123	21	506
		%		0.4%		3.0%	68.2%	24.3%	4.2%	100.0%
	15～19歳	度数				1	6	8	1	16
		%				6.3%	37.5%	50.0%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数					11	16		27
		%					40.7%	59.3%		100.0%
	30～39歳	度数				1	19	7	2	29
		%				3.4%	65.5%	24.1%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数				1	51	28	4	84
		%				1.2%	60.7%	33.3%	4.8%	100.0%
	50～59歳	度数		1			43	21	3	68
		%		1.5%			63.2%	30.9%	4.4%	100.0%
	60～69歳	度数		1		3	65	12	1	82
		%		1.2%		3.7%	79.3%	14.6%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数				9	150	31	10	200
		%				4.5%	75.0%	15.5%	5.0%	100.0%
女性	合計	度数	4		3	8	484	118	16	633
		%	0.6%		0.5%	1.3%	76.5%	18.6%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数					18	6	1	25
		%					72.0%	24.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数					15	3	2	20
		%					75.0%	15.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数			1		32	13		46
		%			2.2%		69.6%	28.3%		100.0%
	40～49歳	度数	2				54	18	1	75
		%	2.7%				72.0%	24.0%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	2			1	70	20	2	95
		%	2.1%			1.1%	73.7%	21.1%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数			1		87	24	1	113
		%			0.9%		77.0%	21.2%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数			1	7	208	34	9	259
		%			0.4%	2.7%	80.3%	13.1%	3.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-7-14 問44 受動喫煙の状況《ク.公共交通機関》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	3	7	6	19	485	581	38	1139
		%	0.3%	0.6%	0.5%	1.7%	42.6%	51.0%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数		1		3	25	10	2	41
		%		2.4%		7.3%	61.0%	24.4%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数			2	1	20	22	2	47
		%			4.3%	2.1%	42.6%	46.8%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数		1	1	2	37	32	2	75
		%		1.3%	1.3%	2.7%	49.3%	42.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	1	1	3	5	71	72	6	159
		%	0.6%	0.6%	1.9%	3.1%	44.7%	45.3%	3.8%	100.0%
	50～59歳	度数	1	3		1	72	80	6	163
		%	0.6%	1.8%		0.6%	44.2%	49.1%	3.7%	100.0%
	60～69歳	度数	1			1	89	102	2	195
		%	0.5%			0.5%	45.6%	52.3%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数		1		6	171	263	18	459
		%		0.2%		1.3%	37.3%	57.3%	3.9%	100.0%
男性	合計	度数	1	2	1	8	214	258	22	506
		%	0.2%	0.4%	0.2%	1.6%	42.3%	51.0%	4.3%	100.0%
	15～19歳	度数				1	7	7	1	16
		%				6.3%	43.8%	43.8%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数					11	16		27
		%					40.7%	59.3%		100.0%
	30～39歳	度数				1	14	12	2	29
		%				3.4%	48.3%	41.4%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数			1	3	37	38	5	84
		%			1.2%	3.6%	44.0%	45.2%	6.0%	100.0%
	50～59歳	度数		2			31	32	3	68
		%		2.9%			45.6%	47.1%	4.4%	100.0%
	60～69歳	度数	1			1	36	43	1	82
		%	1.2%			1.2%	43.9%	52.4%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数				2	78	110	10	200
		%				1.0%	39.0%	55.0%	5.0%	100.0%
女性	合計	度数	2	5	5	11	271	323	16	633
		%	0.3%	0.8%	0.8%	1.7%	42.8%	51.0%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数		1		2	18	3	1	25
		%		4.0%		8.0%	72.0%	12.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数			2	1	9	6	2	20
		%			10.0%	5.0%	45.0%	30.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数		1	1	1	23	20		46
		%		2.2%	2.2%	2.2%	50.0%	43.5%		100.0%
	40～49歳	度数	1	1	2	2	34	34	1	75
		%	1.3%	1.3%	2.7%	2.7%	45.3%	45.3%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	1	1		1	41	48	3	95
		%	1.1%	1.1%		1.1%	43.2%	50.5%	3.2%	100.0%
	60～69歳	度数					53	59	1	113
		%					46.9%	52.2%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数		1		4	93	153	8	259
		%		0.4%		1.5%	35.9%	59.1%	3.1%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-15 問44 受動喫煙の状況《ケ.路上》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	18	19	30	82	780	172	38	1139
		%	1.6%	1.7%	2.6%	7.2%	68.5%	15.1%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数		1	2	10	20	6	2	41
		%		2.4%	4.9%	24.4%	48.8%	14.6%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	1	1	5	6	21	11	2	47
		%	2.1%	2.1%	10.6%	12.8%	44.7%	23.4%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数		2	4	5	50	12	2	75
		%		2.7%	5.3%	6.7%	66.7%	16.0%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	7	4	13	18	97	14	6	159
		%	4.4%	2.5%	8.2%	11.3%	61.0%	8.8%	3.8%	100.0%
	50～59歳	度数	4	5	1	13	111	23	6	163
		%	2.5%	3.1%	0.6%	8.0%	68.1%	14.1%	3.7%	100.0%
	60～69歳	度数	1	3	2	10	150	28	1	195
		%	0.5%	1.5%	1.0%	5.1%	76.9%	14.4%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	5	3	3	20	331	78	19	459
		%	1.1%	0.7%	0.7%	4.4%	72.1%	17.0%	4.1%	100.0%
男性	合計	度数	10	9	17	45	328	76	21	506
		%	2.0%	1.8%	3.4%	8.9%	64.8%	15.0%	4.2%	100.0%
	15～19歳	度数			1	2	7	5	1	16
		%			6.3%	12.5%	43.8%	31.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	1		3	4	13	6		27
		%	3.7%		11.1%	14.8%	48.1%	22.2%		100.0%
	30～39歳	度数		1	1	2	18	5	2	29
		%		3.4%	3.4%	6.9%	62.1%	17.2%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	4	1	9	12	44	9	5	84
		%	4.8%	1.2%	10.7%	14.3%	52.4%	10.7%	6.0%	100.0%
	50～59歳	度数	2	2		7	46	8	3	68
		%	2.9%	2.9%		10.3%	67.6%	11.8%	4.4%	100.0%
	60～69歳	度数	1	2	1	7	59	12		82
		%	1.2%	2.4%	1.2%	8.5%	72.0%	14.6%		100.0%
	70歳以上	度数	2	3	2	11	141	31	10	200
		%	1.0%	1.5%	1.0%	5.5%	70.5%	15.5%	5.0%	100.0%
女性	合計	度数	8	10	13	37	452	96	17	633
		%	1.3%	1.6%	2.1%	5.8%	71.4%	15.2%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数		1	1	8	13	1	1	25
		%		4.0%	4.0%	32.0%	52.0%	4.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数		1	2	2	8	5	2	20
		%		5.0%	10.0%	10.0%	40.0%	25.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数		1	3	3	32	7		46
		%		2.2%	6.5%	6.5%	69.6%	15.2%		100.0%
	40～49歳	度数	3	3	4	6	53	5	1	75
		%	4.0%	4.0%	5.3%	8.0%	70.7%	6.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	2	3	1	6	65	15	3	95
		%	2.1%	3.2%	1.1%	6.3%	68.4%	15.8%	3.2%	100.0%
	60～69歳	度数		1	1	3	91	16	1	113
		%		0.9%	0.9%	2.7%	80.5%	14.2%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	3		1	9	190	47	9	259
		%	1.2%		0.4%	3.5%	73.4%	18.1%	3.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-7-16 問44 受動喫煙の状況《コ.子どもが利用する屋外の空間》(性別・年齢階級別)

			ほぼ毎日	週に 数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	合計
合計	合計	度数	6	6	7	16	560	506	38	1139
		%	0.5%	0.5%	0.6%	1.4%	49.2%	44.4%	3.3%	100.0%
	15～19歳	度数			1	3	24	11	2	41
		%			2.4%	7.3%	58.5%	26.8%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数			2		23	20	2	47
		%			4.3%		48.9%	42.6%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数		1	1	3	45	23	2	75
		%		1.3%	1.3%	4.0%	60.0%	30.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	4	1	1	4	89	55	5	159
		%	2.5%	0.6%	0.6%	2.5%	56.0%	34.6%	3.1%	100.0%
	50～59歳	度数	1	1		1	84	70	6	163
		%	0.6%	0.6%		0.6%	51.5%	42.9%	3.7%	100.0%
	60～69歳	度数		1		1	106	86	1	195
		%		0.5%		0.5%	54.4%	44.1%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	1	2	2	4	189	241	20	459
		%	0.2%	0.4%	0.4%	0.9%	41.2%	52.5%	4.4%	100.0%
男性	合計	度数	2	4	2	8	258	211	21	506
		%	0.4%	0.8%	0.4%	1.6%	51.0%	41.7%	4.2%	100.0%
	15～19歳	度数					8	7	1	16
		%					50.0%	43.8%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数			1		14	12		27
		%			3.7%		51.9%	44.4%		100.0%
	30～39歳	度数				2	16	9	2	29
		%				6.9%	55.2%	31.0%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	2		1	2	48	27	4	84
		%	2.4%		1.2%	2.4%	57.1%	32.1%	4.8%	100.0%
	50～59歳	度数		1			34	30	3	68
		%		1.5%			50.0%	44.1%	4.4%	100.0%
	60～69歳	度数		1		1	47	33		82
		%		1.2%		1.2%	57.3%	40.2%		100.0%
	70歳以上	度数		2		3	91	93	11	200
		%		1.0%		1.5%	45.5%	46.5%	5.5%	100.0%
女性	合計	度数	4	2	5	8	302	295	17	633
		%	0.6%	0.3%	0.8%	1.3%	47.7%	46.6%	2.7%	100.0%
	15～19歳	度数			1	3	16	4	1	25
		%			4.0%	12.0%	64.0%	16.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数			1		9	8	2	20
		%			5.0%		45.0%	40.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数		1	1	1	29	14		46
		%		2.2%	2.2%	2.2%	63.0%	30.4%		100.0%
	40～49歳	度数	2	1		2	41	28	1	75
		%	2.7%	1.3%		2.7%	54.7%	37.3%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	1			1	50	40	3	95
		%	1.1%			1.1%	52.6%	42.1%	3.2%	100.0%
	60～69歳	度数					59	53	1	113
		%					52.2%	46.9%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	1		2	1	98	148	9	259
		%	0.4%		0.8%	0.4%	37.8%	57.1%	3.5%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表 3-7-17 問 42, 問 44 受動喫煙の状況 (性別・年齢階級別) < 年次比較 >

			家庭		職場		学校		飲食店		遊技場		行政機関		医療機関		公共交通機関		路上		子どもが利用する 屋外空間			
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
令和 6年	男性	合計	合計	1138	100.0%	1138	100.0%	1138	100.0%	1138	100.0%	1138	100.0%	1138	100.0%	1138	100.0%	1138	100.0%	1138	100.0%	1138	100.0%	
			ほぼ毎日	65	5.7%	64	5.6%			7	0.6%	5	0.4%	3	0.3%	4	0.4%	3	0.3%	18	1.6%	6	0.5%	
			週に数回程度	38	3.3%	40	3.5%	6	0.5%	10	0.9%	6	0.5%	2	0.2%	2	0.2%	7	0.6%	19	1.7%	6	0.5%	
			週に1回程度	24	2.1%	28	2.5%	2	0.2%	24	2.1%	9	0.8%	2	0.2%	3	0.3%	6	0.5%	30	2.6%	7	0.6%	
			月に1回程度	28	2.5%	41	3.6%	4	0.4%	86	7.6%	30	2.6%	10	0.9%	23	2.0%	19	1.7%	82	7.2%	16	1.4%	
			全くなかった	943	82.9%	502	44.1%	323	28.4%	647	56.9%	324	28.5%	622	54.7%	828	72.8%	484	42.5%	779	68.5%	559	49.1%	
		行かなかった	-	-	-	-	761	66.9%	328	28.8%	729	64.1%	462	40.6%	241	21.2%	581	51.1%	172	15.1%	506	44.5%		
		無回答	40	3.5%	35	3.1%	42	3.7%	36	3.2%	35	3.1%	37	3.3%	37	3.3%	38	3.3%	38	3.3%	38	3.3%		
		現在喫煙者	合計	148	100.0%	148	100.0%	148	100.0%	148	100.0%	148	100.0%	148	100.0%	148	100.0%	148	100.0%	148	100.0%	148	100.0%	
			ほぼ毎日	24	16.2%	41	27.7%			4	2.7%	3	2.0%	2	1.4%	1	0.7%	2	1.4%	6	4.1%	1	0.7%	
			週に数回程度	3	2.0%	9	6.1%	1	0.7%	2	1.4%	2	1.4%			1	0.7%			4	2.7%	1	0.7%	
			週に1回程度	3	2.0%	7	4.7%			12	8.1%	4	2.7%					4	2.7%	1	0.7%			
	月に1回程度		4	2.7%	6	4.1%	2	1.4%	10	6.8%	9	6.1%	2	1.4%	3	2.0%	3	2.0%	7	4.7%	2	1.4%		
	全くなかった		109	73.6%	50	33.8%	39	26.4%	71	48.0%	46	31.1%	72	48.6%	90	60.8%	65	43.9%	92	62.2%	68	45.9%		
	今は吸っていない	合計	75	100.0%	75	100.0%	75	100.0%	75	100.0%	75	100.0%	75	100.0%	75	100.0%	75	100.0%	75	100.0%	75	100.0%		
		ほぼ毎日	1	1.3%	4	5.3%					1	1.3%	1	1.3%	1	1.3%	1	1.3%	1	1.3%	2	2.7%	1	1.3%
		週に数回程度	1	1.3%	4	5.3%	1	1.3%	2	2.7%					1	1.3%	1	1.3%	2	2.7%	1	1.3%		
		週に1回程度	2	2.7%	4	5.3%	1	1.3%	2	2.7%			1	1.3%	1	1.3%	1	1.3%	8	10.7%	2	2.7%		
		月に1回程度	3	4.0%	4	5.3%			6	8.0%	1	1.3%	1	1.3%	3	4.0%	1	1.3%	55	73.3%	40	53.3%		
		全くなかった	67	89.3%	30	40.0%	21	28.0%	45	60.0%	25	33.3%	40	53.3%	57	76.0%	34	45.3%	55	73.3%	40	53.3%		
	吸わない	合計	912	100.0%	912	100.0%	912	100.0%	912	100.0%	912	100.0%	912	100.0%	912	100.0%	912	100.0%	912	100.0%	912	100.0%		
		ほぼ毎日	40	4.4%	19	2.1%			3	0.3%	2	0.2%	1	0.1%	3	0.3%	1	0.1%	11	1.2%	5	0.5%		
		週に数回程度	34	3.7%	27	3.0%	4	0.4%	7	0.8%	3	0.3%	1	0.1%	6	0.7%	13	1.4%	4	0.4%				
		週に1回程度	19	2.1%	17	1.9%	1	0.1%	10	1.1%	5	0.5%	2	0.2%	3	0.3%	5	0.5%	24	2.6%	5	0.5%		
月に1回程度		21	2.3%	31	3.4%	2	0.2%	70	7.7%	20	2.2%	7	0.8%	17	1.9%	15	1.6%	67	7.3%	12	1.3%			
全くなかった		767	84.1%	422	46.3%	263	28.8%	531	58.2%	253	27.7%	510	55.9%	681	74.7%	385	42.2%	632	69.3%	451	49.5%			
無回答	合計	31	3.4%	25	2.7%	34	3.7%	27	3.0%	26	2.9%	28	3.1%	28	3.1%	29	3.2%	29	3.2%	29	3.2%			
	ほぼ毎日	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%			
	週に数回程度																							
	週に1回程度																							
	月に1回程度																							
	全くなかった																							
女性	合計	合計	505	100.0%	505	100.0%	505	100.0%	505	100.0%	505	100.0%	505	100.0%	505	100.0%	505	100.0%	505	100.0%	505	100.0%		
		ほぼ毎日	20	4.0%	51	10.1%			4	0.8%	3	0.6%	1	0.2%			1	0.2%	10	2.0%	2	0.4%		
		週に数回程度	10	2.0%	23	4.6%	3	0.6%	6	1.2%	5	1.0%	2	0.4%	2	0.4%	2	0.4%	9	1.8%	4	0.8%		
		週に1回程度	8	1.6%	20	4.0%	1	0.2%	20	4.0%	7	1.4%	1	0.2%	1	0.2%	17	3.4%	2	0.4%				
		月に1回程度	13	2.6%	32	6.3%	3	0.6%	48	9.5%	17	3.4%	7	1.4%	15	3.0%	8	1.6%	45	8.9%	8	1.6%		
		全くなかった	433	85.7%	209	41.4%	146	28.9%	267	52.9%	151	29.9%	257	50.9%	344	68.1%	213	42.2%	327	64.8%	257	50.9%		
	現在喫煙者	合計	119	100.0%	119	100.0%	119	100.0%	119	100.0%	119	100.0%	119	100.0%	119	100.0%	119	100.0%	119	100.0%	119	100.0%		
		ほぼ毎日	14	11.8%	36	30.3%			3	2.5%	2	1.7%	1	0.8%			1	0.8%	5	4.2%	1	0.8%		
		週に数回程度	3	2.5%	8	6.7%	1	0.8%	2	1.7%	2	1.7%			1	0.8%	4	3.4%	1	0.8%				
		週に1回程度	2	1.7%	7	5.9%			12	10.1%	4	3.4%			3	2.5%	1	0.8%	3	2.5%	1	0.8%		
		月に1回程度	4	3.4%	6	5.0%	2	1.7%	9	7.6%	8	6.7%	2	1.7%	3	2.5%	2	1.7%	6	5.0%	2	1.7%		
		全くなかった	92	77.3%	35	29.4%	32	26.9%	56	47.1%	36	30.3%	58	48.7%	71	59.7%	55	46.2%	75	63.0%	57	47.9%		
今は吸っていない	合計	64	100.0%	64	100.0%	64	100.0%	64	100.0%	64	100.0%	64	100.0%	64	100.0%	64	100.0%	64	100.0%	64	100.0%			
	ほぼ毎日	1	1.6%	3	4.7%			1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%	2	3.1%	1	1.6%	
	週に数回程度	1	1.6%	4	6.3%	1	1.6%	2	3.1%	1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%			
	週に1回程度	3	4.7%	4	6.3%	3	4.7%	1	1.6%	1	1.6%	1	1.6%	3	4.7%	1	1.6%	7	10.9%	2	3.1%			
	月に1回程度	58	90.6%	26	40.6%	16	25.0%	38	59.4%	19	29.7%	31	48.4%	48	75.0%	26	40.6%	46	71.9%	33	51.6%			
	全くなかった	-	-	22	34.4%	45	70.3%	19	29.7%	42	65.6%	30	46.9%	11	17.2%	34	53.1%	6	9.4%	26	40.6%			
吸わない	合計	321	100.0%	321	100.0%	321	100.0%	321	100.0%	321	100.0%	321	100.0%	321	100.0%	321	100.0%	321	100.0%	321	100.0%			
	ほぼ毎日	6	1.9%	12	3.7%			1	0.3%	1	0.3%					1	0.3%	4	1.2%	1	0.3%			
	週に数回程度	6	1.9%	11	3.4%	1	0.3%	3	0.9%	2	0.6%	1	0.3%			1	0.3%	3	0.9%	2	0.6%			
	週に1回程度	5	1.6%	9	2.8%			6	1.9%	3	0.9%	1	0.3%					13	4.0%					
	月に1回程度	6	1.9%	22	6.9%	1	0.3%	36	11.2%	8	2.5%	4	1.2%	9	2.8%	5	1.6%	32	10.0%	4	1.2%			
	全くなかった	283	88.2%	148	46.1%	98	30.5%	173	53.9%	96	29.9%	168	52.3%	225	70.1%	132	41.1%	206	64.2%	167	52.0%			
無回答	合計	15	4.7%	12	3.7%	14	4.4%	13	4.0%	13	4.0%	15	4.7%	14	4.4%	15	4.7%	14	4.4%	14	4.4%			
	ほぼ毎日	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%			
	週に数回程度																							
	週に1回程度																							
	月に1回程度																							
	全くなかった																							
合計	合計	633	100.0%	633	100.0%	633	100.0%	633	100.0%	633	100.0%	633	100.0%	633	100.0%	633	100.0%	633	100.0%	633	100.0%			
	ほぼ毎日	45	7.1%	13	2.1%			3	0.5%	2	0.3%	2	0.3%	4	0.6%	2	0.3%	8	1.3%	4	0.6%			
	週に数回程度	28	4.4%	17	2.7%	3	0.5%	4	0.6%	1	0.2%			5	0.8%	10	1.6%	2	0.3%					
	週に1回程度	16	2.5%	8	1.3%	1	0.2%	4	0.6%	2	0.3%	1	0.2%	3	0.5%	5	0.8%	13	2.1%	5	0.8%			
	月に1回程度	15	2.4%	9	1.4%	1	0.2%	38	6.0%	13	2.1%	3	0.5%	8	1.3%	11	1.7%	37	5.8%	8	1.3%			
	全くなかった	510	80.6%	293	46.3%	177	28.0%	380	60.0%	173	27.3%	365	57.7%	484	76.5%	271	42.8%	452	71.4%	302	47.7%			
	行かなかった	-	-	277	43.8%	429	67.8%	188	29.7%	427	67.5%	247	39.0%	118	18.6%	323	51.0%	96	15.2%	295	46.6%			
	無回答	19	3.0%	16	2.5%	22	3.5%	16	2.5%	15	2.4%	15	2.4%	16	2.5%	16	2.5%	17	2.7%	17	2.7%			
	現在喫煙者	合計	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%		
		ほぼ毎日	10	34.5%	5	17.2%			1	3.4%	1	3.4%	1	3.4%	1	3.4%	1	3.4%	1	3.4%				
		週に数回程度			1	3.4%																		
		週に1回程度	1	3.4%					1	3.4%	1	3												

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-17 問 42.44 受動喫煙の状況（性別・喫煙の状況別）＜年次比較＞

			家庭		職場		学校		飲食店		遊技場		行政機関		医療機関		公共交通機関		路上		子どもが利用する 屋外空間			
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
令和4年	合計	合計	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%	1,389	100.0%
		ほぼ毎日	119	8.6%	96	6.9%			9	0.6%	6	0.4%	2	0.1%			1	0.1%	12	0.9%	1	0.1%		
		週に数回程度	37	2.7%	84	6.0%	4	0.3%	17	1.2%	9	0.6%	6	0.4%	1	0.1%	5	0.4%	32	2.3%	2	0.1%		
		週に1回程度	16	1.2%	26	1.9%	2	0.1%	20	1.4%	14	1.0%	2	0.1%	3	0.2%	1	0.1%	36	2.6%	13	0.9%		
		月に1回程度	17	1.2%	52	3.7%	5	0.4%	84	6.0%	26	1.9%	12	0.9%	30	2.2%	19	1.4%	82	5.9%	29	2.1%		
		全くなかった	1,119	80.6%	605	43.6%	378	27.2%	680	49.0%	356	25.6%	642	46.2%	912	65.7%	521	37.5%	942	67.8%	643	46.3%		
		行かなかった	-	-	462	33.3%	911	65.6%	507	36.5%	905	65.2%	654	47.1%	376	27.1%	773	55.7%	218	15.7%	628	45.2%		
		無回答	81	5.8%	64	4.6%	89	6.4%	72	5.2%	73	5.3%	71	5.1%	67	4.8%	69	5.0%	67	4.8%	73	5.3%		
	現在喫煙者	合計	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%	228	100.0%
		ほぼ毎日	57	25.0%	58	25.4%			7	3.1%	4	1.8%					1	0.4%	6	2.6%	1	0.4%		
		週に数回程度	8	3.5%	25	11.0%			5	2.2%	3	1.3%	1	0.4%					6	2.6%				
		週に1回程度	3	1.3%	3	1.3%			5	2.2%	4	1.8%	1	0.4%					5	2.2%	2	0.9%		
		月に1回程度	1	0.4%	10	4.4%	1	0.4%	17	7.5%	9	3.9%	1	0.4%	6	2.6%	2	0.9%	10	4.4%	3	1.3%		
		全くなかった	141	61.8%	79	34.6%	49	21.5%	93	40.8%	54	23.7%	76	33.3%	112	49.1%	72	31.6%	138	60.5%	86	37.7%		
		行かなかった	-	-	42	18.4%	158	69.3%	87	38.2%	138	60.5%	135	59.2%	96	42.1%	139	61.0%	49	21.5%	121	53.1%		
		無回答	18	7.9%	11	4.8%	20	8.8%	14	6.1%	16	7.0%	14	6.1%	14	6.1%	14	6.1%	14	6.1%	15	6.6%		
	今は吸っていない	合計	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%	89	100.0%
		ほぼ毎日	2	2.2%	5	5.6%			4	4.5%			1	1.1%	1	1.1%			2	2.2%				
		週に数回程度	1	1.1%	7	7.9%			1	1.1%	2	2.2%							4	4.5%				
		週に1回程度	1	1.1%	5	5.6%			3	3.4%	1	1.1%	1	1.1%	3	3.4%	1	1.1%	2	2.2%	2	2.2%		
		月に1回程度	1	1.1%	6	6.7%	1	1.1%	3	3.4%	1	1.1%	1	1.1%	3	3.4%	1	1.1%	8	9.0%	4	4.5%		
		全くなかった	80	89.9%	33	37.1%	19	21.3%	47	52.8%	22	24.7%	43	48.3%	64	71.9%	32	36.0%	59	66.3%	42	47.2%		
		行かなかった	-	-	30	33.7%	64	71.9%	31	34.8%	61	68.5%	40	44.9%	18	20.2%	53	59.6%	11	12.4%	38	42.7%		
		無回答	4	4.5%	3	3.4%	5	5.6%	3	3.4%	3	3.4%	4	4.5%	3	3.4%	3	3.4%	3	3.4%	3	3.4%		
	吸わない	合計	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%	1,066	100.0%
		ほぼ毎日	60	5.6%	33	3.1%			2	0.2%	2	0.2%	2	0.2%					4	0.4%				
		週に数回程度	28	2.6%	52	4.9%	4	0.4%	8	0.8%	6	0.6%	4	0.4%			5	0.5%	22	2.1%	2	0.2%		
		週に1回程度	12	1.1%	18	1.7%	2	0.2%	14	1.3%	8	0.8%	1	0.1%	3	0.3%	1	0.1%	29	2.7%	9	0.8%		
		月に1回程度	15	1.4%	36	3.4%	3	0.3%	64	6.0%	16	1.5%	10	0.9%	21	2.0%	16	1.5%	64	6.0%	22	2.1%		
		全くなかった	898	84.2%	493	46.2%	310	29.1%	540	50.7%	280	26.3%	523	49.1%	736	69.0%	417	39.1%	745	69.9%	515	48.3%		
		行かなかった	-	-	390	36.6%	689	64.6%	389	36.5%	706	66.2%	479	44.9%	262	24.6%	581	54.5%	158	14.8%	469	44.0%		
		無回答	53	5.0%	44	4.1%	58	5.4%	49	4.6%	48	4.5%	47	4.4%	44	4.1%	46	4.3%	44	4.1%	49	4.6%		
	無回答	合計	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%
		ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		週に1回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		月に1回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		行かなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		無回答	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	6	100.0%
		合計	合計	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641	100.0%	641
	ほぼ毎日		54	8.4%	75	11.7%			8	1.2%	5	0.8%	1	0.2%			1	0.2%	9	1.4%	1	0.2%		
	週に数回程度		10	1.6%	55	8.6%	2	0.3%	15	2.3%	4	0.6%	3	0.5%			4	0.6%	19	3.0%	1	0.2%		
	週に1回程度		4	0.6%	16	2.5%	1	0.2%	14	2.2%	12	1.9%	2	0.3%	2	0.3%			20	3.1%	7	1.1%		
	月に1回程度		8	1.2%	34	5.3%	5	0.8%	50	7.8%	18	2.8%	8	1.2%	19	3.0%	13	2.0%	41	6.4%	13	2.0%		
	全くなかった		525	81.9%	268	41.8%	179	27.9%	317	49.5%	180	28.1%	297	46.3%	404	63.0%	245	38.2%	426	66.5%	298	46.5%		
	行かなかった		-	-	171	26.7%	415	64.7%	207	32.3%	393	61.3%	301	47.0%	188	29.3%	350	54.6%	100	15.6%	290	45.2%		
	無回答		40	6.2%	22	3.4%	39	6.1%	30	4.7%	29	4.5%	29	4.5%	28	4.4%	26	4.1%	26	4.1%	31	4.8%		
	現在喫煙者	合計	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%
		ほぼ毎日	39	21.5%	49	27.1%			6	3.3%	4	2.2%			1	0.6%			6	3.3%	1	0.6%		
		週に数回程度	5	2.8%	20	11.0%			5	2.8%	2	1.1%	1	0.6%					5	2.8%				
		週に1回程度	2	1.1%	3	1.7%			5	2.8%	3	1.7%	1	0.6%					4	2.2%	1	0.6%		
		月に1回程度	1	0.6%	8	4.4%	1	0.6%	15	8.3%	7	3.9%	1	0.6%	6	3.3%	2	1.1%	8	4.4%	2	1.1%		
		全くなかった	117	64.6%	60	33.1%	42	23.2%	72	39.8%	43	23.8%	60	33.1%	89	49.2%	57	31.5%	108	59.7%	68	37.6%		
		行かなかった	-	-	31	17.1%	120	66.3%	66	36.5%	109	60.2%	105	58.0%	73	40.3%	108	59.7%	38	21.0%	95	52.5%		
		無回答	17	9.4%	10	5.5%	18	9.9%	12	6.6%	13	7.2%	13	7.2%	13	7.2%	12	6.6%	14	7.7%				
	今は吸っていない	合計	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%	65	100.0%
		ほぼ毎日			4	6.2%			4	6.2%					1	1.5%			1	1.5%				
		週に数回程度			6	9.2%							1	1.5%					3	4.6%				
		週に1回程度			5	7.7%			1	1.5%	2	3.1%							2	3.1%	2	3.1%		
		月に1回程度	1	1.5%	4	6.2%	1	1.5%	3	4.6%	1	1.5%	1	1.5%	3	4.6%	1	1.5%	6	9.2%	4	6.2%		
		全くなかった	61	93.8%	23	35.4%	14	21.5%	34	52.3%	17	26.2%	32	49.2%	47	72.3%	22	33.8%	43	66.2%	29	44.6%		
		行かなかった	-	-	21	32.3%	46	70.8%	21	32.3%	43	66.2%	28	43.1%	13	20.0%	40	61.5%	8	12.3%	28	43.1%		
		無回答	3	4.6%	2	3.1%	4	6.2%	2	3.1%	2	3.1%	3	4.6%	2	3.1%	2	3.1%	2	3.1%	2	3.1%		
	吸わない	合計	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%	392	100.0%
ほぼ毎日		15	3.8%	22	5.6%			2	0.5%	1	0.3%	1	0.3%					2	0.5%					
週に数回程度		5	1.3%	29	7.4%	2	0.5%	6	1.5%	2	0.5%	1	0.3%			4	1.0%	11	2.8%	1	0.3%			
週に1回程度		2	0.5%	8	2.0%	1	0.3%	8	2.0%	7	1.8%	1	0.3%	2	0.5%	10	2.6%	14	3.6%	4	1.0%			
月に1回程度		6	1.5%	22	5.6%	3	0.8%	32	8.2%	10	2.6%	6	1.5%	10	2.6%	27	6.9%	7	1.8%					
全くなかった		347	88.5%	185	47.2%	123	31.4%	211	53.8%	120	30.6%	205	52.3%	268	68.4%	166	42.3%	275	70.2%	201	51.3%			
行かなかった		-	-	119	30.4%	249	63.5%	120	30.6%	241	61.5%	168	42.9%	102	26.0%	202	51.5%	54	13.8%	167	42.6%			
無回答		17	4.3%	7	1.8%	14	3.6%	13	3.3%	11	2.8%	10	2.6%	10	2.6%	9	2.3%	12	3.1%					

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表 3-7-17 問 42,44 受動喫煙の状況（性別・喫煙の状況別）＜年次比較＞

			家庭		職場		学校		飲食店		遊技場		行政機関		医療機関		公共交通機関		路上		子どもが利用する 屋外空間	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
			1,361	100.0	1,365	100.0	1,358	100.0	1,364	100.0	1,366	100.0	1,364	100.0	1,366	100.0	1,364	100.0	1,364	100.0	1,364	100.0
合計	合計	131	9.6%	164	12.0%	2	10.0%	24	1.8%	21	1.5%	5	0.4%	7	0.5%	9	0.7%	26	1.9%	5	0.4%	
	ほぼ毎日	39	2.9%	87	6.4%	7	0.5%	65	4.8%	52	3.8%	10	0.7%	4	0.3%	6	0.4%	57	4.2%	11	0.8%	
	週に数回程度	22	1.6%	39	2.9%	3	0.2%	83	6.1%	57	4.2%	9	0.7%	8	0.6%	15	1.1%	77	5.6%	12	0.9%	
	週に1回程度	30	2.2%	48	3.5%	5	0.4%	279	20.5%	55	4.0%	29	2.1%	42	3.1%	53	3.9%	137	10.0%	43	3.2%	
	月に1回程度	1,139	83.7%	533	39.0%	357	26.3%	532	39.0%	246	18.0%	593	43.5%	907	6.4%	533	39.1%	868	63.6%	616	45.2%	
	全くなかった	-	-	494	36.2%	984	72.5%	381	27.9%	935	68.4%	718	52.6%	398	29.1%	748	54.8%	199	14.6%	677	49.6%	
	行かなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	合計	181	100.0%	182	100.0%	178	100.0%	180	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	181	100.0%	180	100.0%	180	100.0%	181	100.0%	
	ほぼ毎日	46	25.4%	80	44.0%	1	0.6%	14	7.8%	11	6.1%	4	2.2%	5	2.8%	7	3.9%	11	6.1%	5	2.8%	
	週に数回程度	10	5.5%	27	14.8%	3	1.7%	18	10.0%	23	12.7%	7	3.9%	2	1.1%	1	0.6%	10	5.6%	2	1.1%	
現在喫煙者	週に1回程度	-	-	2	1.1%	-	-	16	8.9%	15	8.3%	1	0.6%	1	0.6%	3	1.7%	16	8.9%	-	-	
	月に1回程度	5	2.8%	5	2.7%	1	0.6%	34	18.9%	9	5.0%	3	1.7%	4	2.2%	6	3.3%	15	8.3%	10	5.5%	
	全くなかった	120	66.3%	39	21.4%	44	24.7%	52	28.9%	30	16.6%	58	32.0%	86	47.5%	57	31.7%	99	55.0%	75	41.4%	
	行かなかった	-	-	29	15.9%	129	72.5%	46	25.6%	93	51.4%	108	59.7%	83	45.9%	106	58.9%	29	16.1%	89	49.2%	
	合計	59	100.0%	61	100.0%	61	100.0%	62	100.0%	61	100.0%	61	100.0%	61	100.0%	61	100.0%	62	100.0%	61	100.0%	
	ほぼ毎日	3	5.1%	7	11.5%	-	-	1	1.6%	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.8%	-	-	
	週に数回程度	2	3.4%	5	8.2%	1	1.6%	5	8.1%	1	1.6%	-	-	-	-	-	3	4.8%	1	1.6%		
	週に1回程度	3	5.1%	4	6.6%	-	-	8	12.9%	3	4.9%	-	-	-	-	-	6	9.7%	-	-		
	月に1回程度	-	-	2	3.3%	-	-	8	12.9%	1	1.6%	-	-	-	-	-	8	12.9%	1	1.6%		
	全くなかった	51	86.4%	20	32.8%	9	14.8%	22	35.5%	10	16.4%	27	44.3%	50	82.0%	21	34.4%	38	61.3%	23	37.7%	
行かなかった	-	-	23	37.7%	51	83.6%	18	29.0%	46	75.4%	34	55.7%	11	18.0%	40	65.6%	4	6.5%	36	59.0%		
吸わない	合計	1,121	100.0%	1,122	100.0%	1,119	100.0%	1,122	100.0%	1,124	100.0%	1,122	100.0%	1,123	100.0%	1,123	100.0%	1,122	100.0%	1,122	100.0%	
	ほぼ毎日	82	7.3%	77	6.9%	1	0.1%	9	0.8%	10	0.9%	1	0.1%	2	0.2%	2	0.2%	12	1.1%	4	0.4%	
	週に数回程度	27	2.4%	55	4.9%	3	0.3%	42	3.7%	28	2.5%	3	0.3%	2	0.6%	5	0.4%	44	3.9%	8	0.7%	
	週に1回程度	19	1.7%	33	2.9%	3	0.3%	59	5.3%	39	3.5%	8	0.7%	7	0.6%	12	1.1%	55	4.9%	12	1.1%	
	月に1回程度	25	2.2%	41	3.7%	4	0.4%	237	21.1%	45	4.0%	26	2.3%	38	3.4%	47	4.2%	114	10.2%	32	2.9%	
	全くなかった	968	86.4%	474	42.2%	304	27.2%	458	40.8%	206	18.3%	508	45.3%	771	68.6%	455	40.5%	731	65.2%	518	46.2%	
	行かなかった	-	-	442	39.4%	804	71.8%	317	28.3%	796	70.8%	576	51.3%	304	27.0%	602	53.6%	166	14.8%	552	49.2%	
	合計	625	100.0%	631	100.0%	628	100.0%	627	100.0%	631	100.0%	630	100.0%	630	100.0%	629	100.0%	631	100.0%	630	100.0%	
	ほぼ毎日	48	7.7%	123	19.5%	2	0.3%	14	2.2%	15	2.4%	3	0.5%	4	0.6%	5	0.8%	16	2.5%	4	0.6%	
	週に数回程度	19	3.0%	54	8.6%	5	0.8%	43	6.9%	41	6.5%	8	1.3%	2	0.3%	5	0.8%	34	5.4%	5	0.8%	
週に1回程度	8	1.3%	28	4.4%	-	-	47	7.5%	40	6.3%	6	1.0%	6	1.0%	5	0.8%	38	6.0%	4	0.6%		
月に1回程度	10	1.6%	26	4.1%	3	0.5%	117	18.7%	36	5.7%	11	1.7%	19	3.0%	23	3.7%	64	10.1%	17	2.7%		
全くなかった	540	86.4%	207	32.8%	151	24.0%	223	35.6%	100	15.8%	255	40.5%	385	61.1%	217	34.5%	379	60.1%	276	43.8%		
行かなかった	-	-	193	30.6%	467	74.4%	183	29.2%	399	63.2%	347	55.1%	214	34.0%	374	59.5%	100	15.8%	324	51.4%		
現在喫煙者	合計	152	100.0%	154	100.0%	151	100.0%	151	100.0%	153	100.0%	153	100.0%	153	100.0%	152	100.0%	152	100.0%	152	100.0%	
	ほぼ毎日	30	19.7%	68	44.2%	1	0.7%	9	6.0%	8	5.2%	2	1.3%	3	2.0%	5	3.3%	9	5.9%	4	2.6%	
	週に数回程度	9	5.9%	25	16.2%	2	1.3%	17	11.3%	21	13.7%	6	3.9%	1	0.7%	1	0.7%	10	6.6%	2	1.3%	
	週に1回程度	-	-	2	1.3%	-	-	13	8.6%	12	7.8%	1	0.7%	1	0.7%	3	2.0%	12	7.9%	-	-	
	月に1回程度	5	3.3%	4	2.6%	1	0.7%	26	17.2%	9	5.9%	2	1.3%	2	1.3%	5	3.3%	14	9.2%	7	4.6%	
	全くなかった	108	71.1%	31	20.1%	37	24.5%	46	30.5%	24	15.7%	51	33.3%	74	48.4%	48	31.6%	81	53.3%	62	40.5%	
	行かなかった	-	-	24	15.6%	110	72.8%	40	26.5%	79	51.6%	91	59.5%	72	47.1%	90	59.2%	26	17.1%	78	51.0%	
	合計	48	100.0%	50	100.0%	50	100.0%	51	100.0%	50	100.0%	50	100.0%	50	100.0%	50	100.0%	51	100.0%	50	100.0%	
	ほぼ毎日	1	2.1%	4	8.0%	-	-	1	2.0%	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5.9%	-	-	
	週に数回程度	1	2.1%	4	8.0%	1	2.0%	2	3.9%	3	6.0%	-	-	-	-	-	-	4	7.8%	-	-	
週に1回程度	2	4.2%	4	8.0%	-	-	6	11.8%	1	2.0%	-	-	-	-	-	-	7	13.7%	1	2.0%		
月に1回程度	-	-	2	4.0%	-	-	10	20.0%	1	2.0%	-	-	-	-	-	-	33	64.7%	21	42.0%		
全くなかった	44	91.7%	16	32.0%	7	14.0%	19	37.3%	10	20.0%	23	46.0%	42	84.0%	18	36.0%	33	64.7%	21	42.0%		
行かなかった	-	-	20	40.0%	42	84.0%	18	35.3%	35	70.0%	27	54.0%	8	16.0%	32	64.0%	3	5.9%	28	56.0%		
吸わない	合計	425	100.0%	427	100.0%	427	100.0%	425	100.0%	428	100.0%	427	100.0%	427	100.0%	427	100.0%	427	100.0%	428	100.0%	
	ほぼ毎日	17	4.0%	51	11.9%	1	0.2%	4	0.9%	7	1.6%	1	0.2%	1	0.2%	4	0.9%	4	0.9%	7	1.6%	
	週に数回程度	9	2.1%	25	5.9%	2	0.5%	24	5.6%	19	4.4%	2	0.5%	1	0.2%	4	0.9%	23	5.4%	3	0.7%	
	週に1回程度	6	1.4%	22	5.2%	-	-	29	6.8%	25	5.8%	5	1.2%	5	1.2%	2	0.5%	22	5.0%	4	0.9%	
	月に1回程度	5	1.2%	20	4.7%	2	0.5%	85	20.0%	26	6.1%	9	2.1%	17	4.0%	18	4.2%	43	10.0%	9	2.1%	
	全くなかった	388	91.3%	160	37.5%	107	25.1%	158	37.2%	66	15.4%	181	42.4%	269	63.0%	151	35.4%	265	61.9%	193	45.2%	
	行かなかった	-	-	149	34.9%	315	73.8%	125	29.4%	285	66.6%	229	53.6%	134	31.4%	252	59.0%	71	16.6%	218	51.1%	
	合計	736	100.0%	734	100.0%	730	100.0%	737	100.0%	735	100.0%	734	100.0%	736	100.0%	735	100.0%	733	100.0%	734	100.0%	
	ほぼ毎日	83	11.3%	41	5.6%	-	-	10	1.4%	6	0.8%	2	0.3%	3	0.4%	4	0.5%	10	1.4%	1	0.1%	
	週に数回程度	20	2.7%	33	4.5%	2	0.3%	22	3.0%	11	1.5%	2	0.3%	2	0.3%	1	0.1%	23	3.1%	6	0.8%	
週に1回程度	14	1.9%	11	1.5%	3	0.4%	36	4.9%	17	2.3%	3	0.4%	2	0.3%	10	1.4%	39	5.3%	8	1.1%		
月に1回程度	20	2.7%	22	3.0%	2	0.3%	162	22.0%	19	2.6%	18	2.5%	23	3.1%	30	4.1%	73	10.0%	26	3.5%		
全くなかった	599	81.4%	326	44.4%	206	28.2%	309	41.9%	146	19.9%	338	46.0%	522	70.9%	316	43.0%	489	66.7%	340	46.3%		
行かなかった	-	-	301	41.0%	517	70.8%	198	26.9%	536	72.9%	371	50.5%	184	25.0%	374	50.9%	99	13.5%	353	48.1%		
現在喫煙者	合計	29	100.0%	28	100.0%	27	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	
	ほぼ毎日	16	55.2%	12	42.9%	-	-	5	17.2%	3	10.7%	2	7.1%	2	7.1%	2	7.1%	2	7.1%	1	3.6%	
	週に数回程度	1	3.4%	2	7.1%	1	3.7%	1	3.4%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%	-	-	4	14.3%	-	-	
	週に1回程度	-	-	-	-	-	-	3	10.3%	3	10.7%	-	-	-	-	-	-	4	14.3%	-	-	
	月に1回程度	-	-	1	3.6%	-	-	8	27.6%	6	21.4%	1	3.6%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%	3	10.7%	
	全くなかった	12	41.1%	8	28.6%	7	25.9%	6	20.7%	6	21.4%	7	25.0%	12	42.9%	9	32.1%	18	64.3%	13	46.4%	
	行かなかった	-	-	5	17.9%	19	70.4%	6	20.7%	14	50.0%	17	60.7%									

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-19 問 45 COPD 認知状況（性別・年齢階級別）

			合計	どんな病気かよく知っている	名前は聞いたことがある	知らない	無回答	(再掲) COPD認知度
合計	合計	度数	1139	183	432	506	18	615
		%	100.0%	16.1%	37.9%	44.4%	1.6%	54.0%
	15～19歳	度数	41	5	9	26	1	14
		%	100.0%	12.2%	22.0%	63.4%	2.4%	34.1%
	20～29歳	度数	47	6	10	30	1	16
		%	100.0%	12.8%	21.3%	63.8%	2.1%	34.0%
	30～39歳	度数	75	17	31	26	1	48
		%	100.0%	22.7%	41.3%	34.7%	1.3%	64.0%
	40～49歳	度数	159	33	65	60	1	98
		%	100.0%	20.8%	40.9%	37.7%	0.6%	61.6%
	50～59歳	度数	163	30	62	68	3	92
		%	100.0%	18.4%	38.0%	41.7%	1.8%	56.4%
	60～69歳	度数	195	35	85	75		120
		%	100.0%	17.9%	43.6%	38.5%		61.5%
	70歳以上	度数	459	57	170	221	11	227
		%	100.0%	12.4%	37.0%	48.1%	2.4%	49.5%
男性	合計	度数	506	68	180	249	9	248
		%	100.0%	13.4%	35.6%	49.2%	1.8%	49.0%
	15～19歳	度数	16	2	1	13		3
		%	100.0%	12.5%	6.3%	81.3%		18.8%
	20～29歳	度数	27	1	4	22		5
		%	100.0%	3.7%	14.8%	81.5%		18.5%
	30～39歳	度数	29	7	10	11	1	17
		%	100.0%	24.1%	34.5%	37.9%	3.4%	58.6%
	40～49歳	度数	84	18	32	33	1	50
		%	100.0%	21.4%	38.1%	39.3%	1.2%	59.5%
	50～59歳	度数	68	7	27	33	1	34
		%	100.0%	10.3%	39.7%	48.5%	1.5%	50.0%
	60～69歳	度数	82	12	35	35		47
		%	100.0%	14.6%	42.7%	42.7%		57.3%
	70歳以上	度数	200	21	71	102	6	92
		%	100.0%	10.5%	35.5%	51.0%	3.0%	46.0%
女性	合計	度数	633	115	252	257	9	367
		%	100.0%	18.2%	39.8%	40.6%	1.4%	58.0%
	15～19歳	度数	25	3	8	13	1	11
		%	100.0%	12.0%	32.0%	52.0%	4.0%	44.0%
	20～29歳	度数	20	5	6	8	1	11
		%	100.0%	25.0%	30.0%	40.0%	5.0%	55.0%
	30～39歳	度数	46	10	21	15		31
		%	100.0%	21.7%	45.7%	32.6%		67.4%
	40～49歳	度数	75	15	33	27		48
		%	100.0%	20.0%	44.0%	36.0%		64.0%
	50～59歳	度数	95	23	35	35	2	58
		%	100.0%	24.2%	36.8%	36.8%	2.1%	61.1%
	60～69歳	度数	113	23	50	40		73
		%	100.0%	20.4%	44.2%	35.4%		64.6%
	70歳以上	度数	259	36	99	119	5	135
		%	100.0%	13.9%	38.2%	45.9%	1.9%	52.1%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表 3-7-20 問 42 喫煙の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年					合計
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	
合計	合計	度数	136	12	75	912	3	1138
		%	12.0%	1.1%	6.6%	80.1%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数				39	1	40
		%				97.5%	2.5%	100.0%
	20～29歳	度数	7	1		38	1	47
		%	14.9%	2.1%		80.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	13	1	4	57		75
		%	17.3%	1.3%	5.3%	76.0%		100.0%
	40～49歳	度数	36	1	14	107	1	159
		%	22.6%	0.6%	8.8%	67.3%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	18	3	16	126		163
		%	11.0%	1.8%	9.8%	77.3%		100.0%
	60～69歳	度数	34	2	12	147		195
		%	17.4%	1.0%	6.2%	75.4%		100.0%
	70歳以上	度数	28	4	29	398		459
		%	6.1%	0.9%	6.3%	86.7%		100.0%
男性	合計	度数	111	8	64	321	1	505
		%	22.0%	1.6%	12.7%	63.6%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数				15		15
		%				100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	6	1		20		27
		%	22.2%	3.7%		74.1%		100.0%
	30～39歳	度数	10	1	2	16		29
		%	34.5%	3.4%	6.9%	55.2%		100.0%
	40～49歳	度数	27	1	10	45	1	84
		%	32.1%	1.2%	11.9%	53.6%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	14	2	12	40		68
		%	20.6%	2.9%	17.6%	58.8%		100.0%
	60～69歳	度数	29		12	41		82
		%	35.4%		14.6%	50.0%		100.0%
	70歳以上	度数	25	3	28	144		200
		%	12.5%	1.5%	14.0%	72.0%		100.0%
女性	合計	度数	25	4	11	591	2	633
		%	3.9%	0.6%	1.7%	93.4%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数				24	1	25
		%				96.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	1			18	1	20
		%	5.0%			90.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	3		2	41		46
		%	6.5%		4.3%	89.1%		100.0%
	40～49歳	度数	9		4	62		75
		%	12.0%		5.3%	82.7%		100.0%
	50～59歳	度数	4	1	4	86		95
		%	4.2%	1.1%	4.2%	90.5%		100.0%
	60～69歳	度数	5	2		106		113
		%	4.4%	1.8%		93.8%		100.0%
	70歳以上	度数	3	1	1	254		259
		%	1.2%	0.4%	0.4%	98.1%		100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-20 問 42 喫煙の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年						平成28年					
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計
合計	合計	度数	208	20	89	1066	6	1389	169	18	62	1139	8	1396
		%	15.0%	1.4%	6.4%	76.7%	0.4%	100.0%	12.1%	1.3%	4.4%	81.6%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数				48		48				57	2	59
		%				100.0%		100.0%				96.6%	3.4%	100.0%
	20～29歳	度数	10	2	2	62		76	9	2	3	71		85
		%	13.2%	2.6%	2.6%	81.6%		100.0%	10.6%	2.4%	3.5%	83.5%		100.0%
	30～39歳	度数	25	5	8	94		132	42	1	9	106	1	159
		%	18.9%	3.8%	6.1%	71.2%		100.0%	26.4%	0.6%	5.7%	66.7%	0.6%	100.0%
	40～49歳	度数	51	3	21	120		195	31	2	12	140	1	186
		%	26.2%	1.5%	10.8%	61.5%		100.0%	16.7%	1.1%	6.5%	75.3%	0.5%	100.0%
	50～59歳	度数	42	3	15	136		196	33	2	10	155	1	201
		%	21.4%	1.5%	7.7%	69.4%		100.0%	16.4%	1.0%	5.0%	77.1%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	42	5	17	221		285	36	8	13	285	2	344
		%	14.7%	1.8%	6.0%	77.5%		100.0%	10.5%	2.3%	3.8%	82.8%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	38	2	26	385	6	457	18	3	15	325	1	362
		%	8.3%	0.4%	5.7%	84.2%	1.3%	100.0%	5.0%	0.8%	4.1%	89.8%	0.3%	100.0%
男性	合計	度数	166	15	65	392	3	641	142	16	51	436	4	649
		%	25.9%	2.3%	10.1%	61.2%	0.5%	100.0%	21.9%	2.5%	7.9%	67.2%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数				22		22				29	1	30
		%				100.0%		100.0%				96.7%	3.3%	100.0%
	20～29歳	度数	7	2	2	30		41	7	2	1	34		44
		%	17.1%	4.9%	4.9%	73.2%		100.0%	15.9%	4.5%	2.3%	77.3%		100.0%
	30～39歳	度数	19	2	3	42		66	38	1	6	34	1	80
		%	28.8%	3.0%	4.5%	63.6%		100.0%	47.5%	1.3%	7.5%	42.5%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	35	2	15	43		95	20	1	8	49	1	79
		%	36.8%	2.1%	15.8%	45.3%		100.0%	25.3%	1.3%	10.1%	62.0%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	37	2	11	48		98	29	1	8	49		87
		%	37.8%	2.0%	11.2%	49.0%		100.0%	33.3%	1.1%	9.2%	56.3%		100.0%
	60～69歳	度数	37	5	13	72		127	31	8	13	115	1	168
		%	29.1%	3.9%	10.2%	56.7%		100.0%	18.5%	4.8%	7.7%	68.5%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	31	2	21	135	3	192	17	3	15	126		161
		%	16.1%	1.0%	10.9%	70.3%	1.6%	100.0%	10.6%	1.9%	9.3%	78.3%		100.0%
女性	合計	度数	42	5	24	674	3	748	27	2	11	703	4	747
		%	5.6%	0.7%	3.2%	90.1%	0.4%	100.0%	3.6%	0.3%	1.5%	94.1%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数				26		26				28	1	29
		%				100.0%		100.0%				96.6%	3.4%	100.0%
	20～29歳	度数	3			32		35	2		2	37		41
		%	8.6%			91.4%		100.0%	4.9%		4.9%	90.2%		100.0%
	30～39歳	度数	6	3	5	52		66	4		3	72		79
		%	9.1%	4.5%	7.6%	78.8%		100.0%	5.1%		3.8%	91.1%		100.0%
	40～49歳	度数	16	1	6	77		100	11	1	4	91		107
		%	16.0%	1.0%	6.0%	77.0%		100.0%	10.3%	0.9%	3.7%	85.0%		100.0%
	50～59歳	度数	5	1	4	88		98	4	1	2	106	1	114
		%	5.1%	1.0%	4.1%	89.8%		100.0%	3.5%	0.9%	1.8%	93.0%	0.9%	100.0%
	60～69歳	度数	5		4	149		158	5			170	1	176
		%	3.2%		2.5%	94.3%		100.0%	2.8%			96.6%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	7		5	250	3	265	1			199	1	201
		%	2.6%		1.9%	94.3%	1.1%	100.0%	0.5%			99.0%	0.5%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-21 問42-1 現在吸っているたばこ製品の種類（問42で現在喫煙者のみ・性別・年齢階級別）

			紙巻たばこ	加熱式たばこ	紙巻・加熱式 両方	その他	無回答	合計
合計	合計	度数	98	36	10	3	1	148
		%	66.2%	24.3%	6.8%	2.0%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	2	4	2			8
		%	25.0%	50.0%	25.0%			100.0%
	30～39歳	度数	6	6	2			14
		%	42.9%	42.9%	14.3%			100.0%
	40～49歳	度数	20	12	3	1	1	37
		%	54.1%	32.4%	8.1%	2.7%	2.7%	100.0%
	50～59歳	度数	16	4	1			21
		%	76.2%	19.0%	4.8%			100.0%
	60～69歳	度数	29	6	1			36
		%	80.6%	16.7%	2.8%			100.0%
	70歳以上	度数	25	4	1	2		32
		%	78.1%	12.5%	3.1%	6.3%		100.0%
男性	合計	度数	78	27	10	3	1	119
		%	65.5%	22.7%	8.4%	2.5%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数	2	3	2			7
		%	28.6%	42.9%	28.6%			100.0%
	30～39歳	度数	4	5	2			11
		%	36.4%	45.5%	18.2%			100.0%
	40～49歳	度数	16	7	3	1	1	28
		%	57.1%	25.0%	10.7%	3.6%	3.6%	100.0%
	50～59歳	度数	11	4	1			16
		%	68.8%	25.0%	6.3%			100.0%
	60～69歳	度数	23	5	1			29
		%	79.3%	17.2%	3.4%			100.0%
	70歳以上	度数	22	3	1	2		28
		%	78.6%	10.7%	3.6%	7.1%		100.0%
女性	合計	度数	20	9				29
		%	69.0%	31.0%				100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数		1				1
		%		100.0%				100.0%
	30～39歳	度数	2	1				3
		%	66.7%	33.3%				100.0%
	40～49歳	度数	4	5				9
		%	44.4%	55.6%				100.0%
	50～59歳	度数	5					5
		%	100.0%					100.0%
	60～69歳	度数	6	1				7
		%	85.7%	14.3%				100.0%
	70歳以上	度数	3	1				4
		%	75.0%	25.0%				100.0%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-22 問 42-2 1日の喫煙本数（問 42-1 で紙巻たばこを吸う者のみ・性別・年齢階級別・喫煙の状況別）

		合計		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	
合計	現在喫煙者	合計	108	100.0%	4	100.0%	8	100.0%	23	100.0%	17	100.0%	30	100.0%	26	100.0%
		1～10本	34	31.5%	3	75.0%	5	62.5%	7	30.4%	4	23.5%	6	20.0%	9	34.6%
		11～20本	61	56.5%	1	25.0%	3	37.5%	14	60.9%	10	58.8%	19	63.3%	14	53.8%
		21～30本	10	9.3%					2	8.7%	2	11.8%	3	10.0%	3	11.5%
		31～40本	3	2.8%							1	5.9%	2	6.7%		
		(再掲)21本以上	13	12.0%					2	8.7%	3	17.6%	5	16.7%	3	11.5%
		平均値	16.5		12.5		13.1		16.8		16.8		19.0		15.0	
		標準偏差	7.4		5.0		4.6		6.2		9.3		8.1		6.6	
	(再掲)毎日吸う	合計	100	100.0%	4	100.0%	8	100.0%	22	100.0%	15	100.0%	28	100.0%	23	100.0%
		1～10本	27	27.0%	3	75.0%	5	62.5%	6	27.3%	2	13.3%	4	14.3%	7	30.4%
		11～20本	60	60.0%	1	25.0%	3	37.5%	14	63.6%	10	66.7%	19	67.9%	13	56.5%
		21～30本	10	10.0%					2	9.1%	2	13.3%	3	10.7%	3	13.0%
		31～40本	3	3.0%							1	6.7%	2	7.1%		
		(再掲)21本以上	13	13.0%					2	9.1%	3	20.0%	5	17.9%	3	13.0%
		平均値	17.2		12.5		13.1		17.1		18.1		19.9		15.4	
		標準偏差	7.2		5.0		4.6		6.1		9.0		7.3		6.8	
	(再掲)ときどき吸う	合計	8	100.0%					1	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	3	100.0%
		1～10本	7	87.5%					1	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	2	66.7%
		11～20本	1	12.5%										1	33.3%	
		21～30本														
		31～40本														
		(再掲)21本以上														
		平均値	8.6						10.0		6.5		5.5		11.7	
		標準偏差	4.5								4.9		6.4		2.9	
男性	現在喫煙者	合計	88	100.0%	4	100.0%	6	100.0%	19	100.0%	12	100.0%	24	100.0%	23	100.0%
		1～10本	27	30.7%	3	75.0%	4	66.7%	6	31.6%	2	16.7%	4	16.7%	8	34.8%
		11～20本	49	55.7%	1	25.0%	2	33.3%	12	63.2%	7	58.3%	15	62.5%	12	52.2%
		21～30本	9	10.2%					1	5.3%	2	16.7%	3	12.5%	3	13.0%
		31～40本	3	3.4%							1	8.3%	2	8.3%		
		(再掲)21本以上	12	13.6%					1	5.3%	3	25.0%	5	20.8%	3	13.0%
		平均値	17.1		12.5		12.5		16.4		19.4		20.3		15.2	
		標準偏差	7.4		5.0		4.2		5.8		9.5		7.8		6.9	
	(再掲)毎日吸う	合計	84	100.0%	4	100.0%	6	100.0%	18	100.0%	11	100.0%	24	100.0%	21	100.0%
		1～10本	24	28.6%	3	75.0%	4	66.7%	5	27.8%	1	9.1%	4	16.7%	7	33.3%
		11～20本	48	57.1%	1	25.0%	2	33.3%	12	66.7%	7	63.6%	15	62.5%	11	52.4%
		21～30本	9	10.7%					1	5.6%	2	18.2%	3	12.5%	3	14.3%
		31～40本	3	3.6%							1	9.1%	2	8.3%		
		(再掲)21本以上	12	14.3%					1	5.6%	3	27.3%	5	20.8%	3	14.3%
		平均値	17.4		12.5		12.5		16.8		20.3		20.3		15.4	
		標準偏差	7.5		5.0		4.2		5.7		9.4		7.8		7.2	
	(再掲)ときどき吸う	合計	4	100.0%					1	100.0%	1	100.0%			2	100.0%
		1～10本	3	75.0%					1	100.0%	1	100.0%			1	50.0%
		11～20本	1	25.0%										1	50.0%	
		21～30本														
		31～40本														
		(再掲)21本以上														
		平均値	11.3						10.0		10.0				12.5	
		標準偏差	2.5												3.5	
女性	現在喫煙者	合計	20	100.0%			2	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	6	100.0%	3	100.0%
		1～10本	7	35.0%			1	50.0%	1	25.0%	2	40.0%	2	33.3%	1	33.3%
		11～20本	12	60.0%			1	50.0%	2	50.0%	3	60.0%	4	66.7%	2	66.7%
		21～30本	1	5.0%					1	25.0%						
		31～40本														
		(再掲)21本以上	1	5.0%					1	25.0%						
		平均値	15.9				15.0		18.8		12.3		17.5		15.0	
		標準偏差	5.5				7.1		8.5		4.3		2.9			
	(再掲)毎日吸う	合計	16	100.0%			2	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	2	100.0%
		1～10本	3	18.8%			1	50.0%	1	25.0%	1	25.0%				
		11～20本	12	75.0%			1	50.0%	2	50.0%	3	75.0%	4	100.0%	2	100.0%
		21～30本	1	6.3%					1	25.0%						
		31～40本														
		(再掲)21本以上	1	6.3%					1	25.0%						
		平均値	15.9				15.0		18.8		12.3		17.5		15.0	
		標準偏差	5.5				7.1		8.5		4.3		2.9			
	(再掲)ときどき吸う	合計	4	100.0%							1	100.0%	2	100.0%	1	100.0%
		1～10本	4	100.0%							1	100.0%	2	100.0%	1	100.0%
		11～20本														
		21～30本														
		31～40本														
		(再掲)21本以上														
		平均値	6.0								3.0		5.5		10.0	
		標準偏差	4.7										6.4			

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-23 問42-3 禁煙の意思の状況（問42で現在喫煙者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年					合計
			やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答	
合計	合計	度数	34	46	46	21	1	148
		%	23.0%	31.1%	31.1%	14.2%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数		4	1	3		8
		%		50.0%	12.5%	37.5%		100.0%
	30～39歳	度数	2	3	7	2		14
		%	14.3%	21.4%	50.0%	14.3%		100.0%
	40～49歳	度数	5	14	14	3	1	37
		%	13.5%	37.8%	37.8%	8.1%	2.7%	100.0%
	50～59歳	度数	11	3	3	4		21
		%	52.4%	14.3%	14.3%	19.0%		100.0%
	60～69歳	度数	8	13	11	4		36
		%	22.2%	36.1%	30.6%	11.1%		100.0%
	70歳以上	度数	8	9	10	5		32
		%	25.0%	28.1%	31.3%	15.6%		100.0%
男性	合計	度数	26	37	41	14	1	119
		%	21.8%	31.1%	34.5%	11.8%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数		3	1	3		7
		%		42.9%	14.3%	42.9%		100.0%
	30～39歳	度数	2	3	5	1		11
		%	18.2%	27.3%	45.5%	9.1%		100.0%
	40～49歳	度数	4	10	12	1	1	28
		%	14.3%	35.7%	42.9%	3.6%	3.6%	100.0%
	50～59歳	度数	8	2	3	3		16
		%	50.0%	12.5%	18.8%	18.8%		100.0%
	60～69歳	度数	5	11	11	2		29
		%	17.2%	37.9%	37.9%	6.9%		100.0%
	70歳以上	度数	7	8	9	4		28
		%	25.0%	28.6%	32.1%	14.3%		100.0%
女性	合計	度数	8	9	5	7		29
		%	27.6%	31.0%	17.2%	24.1%		100.0%
	15～19歳	度数						
		%						
	20～29歳	度数		1				1
		%		100.0%				100.0%
	30～39歳	度数			2	1		3
		%			66.7%	33.3%		100.0%
	40～49歳	度数	1	4	2	2		9
		%	11.1%	44.4%	22.2%	22.2%		100.0%
	50～59歳	度数	3	1		1		5
		%	60.0%	20.0%		20.0%		100.0%
	60～69歳	度数	3	2		2		7
		%	42.9%	28.6%		28.6%		100.0%
	70歳以上	度数	1	1	1	1		4
		%	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%		100.0%

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-23 問 42-3 禁煙の意思の状況（問 42 で現在喫煙者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					平成28年					
			やめたい	本数を 減らしたい	やめたくない	わからない	無回答	合計	やめたい	本数を 減らしたい	やめたくない	わからない	合計
合計	合計	度数	55	79	49	44	1	228	56	59	49	23	187
		%	24.1%	34.6%	21.5%	19.3%	0.4%	100.0%	29.9%	31.6%	26.2%	12.3%	100.0%
	15～19歳	度数											
		%											
	20～29歳	度数	4	1	2	5		12	5	2	2	2	11
		%	33.3%	8.3%	16.7%	41.7%		100.0%	45.5%	18.2%	18.2%	18.2%	100.0%
	30～39歳	度数	7	11	4	8		30	11	17	9	6	43
		%	23.3%	36.7%	13.3%	26.7%		100.0%	25.6%	39.5%	20.9%	14.0%	100.0%
	40～49歳	度数	16	18	10	9	1	54	11	8	10	4	33
		%	29.6%	33.3%	18.5%	16.7%	1.9%	100.0%	33.3%	24.2%	30.3%	12.1%	100.0%
	50～59歳	度数	8	15	13	9		45	10	14	7	4	35
		%	17.8%	33.3%	28.9%	20.0%		100.0%	28.6%	40.0%	20.0%	11.4%	100.0%
	60～69歳	度数	10	23	8	6		47	12	15	12	5	44
		%	21.3%	48.9%	17.0%	12.8%		100.0%	27.3%	34.1%	27.3%	11.4%	100.0%
70歳以上	度数	10	11	12	7		40	7	3	9	2	21	
	%	25.0%	27.5%	30.0%	17.5%		100.0%	33.3%	14.3%	42.9%	9.5%	100.0%	
男性	合計	度数	40	65	42	33	1	181	45	55	41	17	158
		%	22.1%	35.9%	23.2%	18.2%	0.6%	100.0%	28.5%	34.8%	25.9%	10.8%	100.0%
	15～19歳	度数											
		%											
	20～29歳	度数	3		1	5		9	4	2	2	1	9
		%	33.3%		11.1%	55.6%		100.0%	44.4%	22.2%	22.2%	11.1%	100.0%
	30～39歳	度数	3	9	4	5		21	9	17	8	5	39
		%	14.3%	42.9%	19.0%	23.8%		100.0%	23.1%	43.6%	20.5%	12.8%	100.0%
	40～49歳	度数	10	12	8	6	1	37	7	7	5	2	21
		%	27.0%	32.4%	21.6%	16.2%	2.7%	100.0%	33.3%	33.3%	23.8%	9.5%	100.0%
	50～59歳	度数	8	13	11	7		39	9	12	6	3	30
		%	20.5%	33.3%	28.2%	17.9%		100.0%	30.0%	40.0%	20.0%	10.0%	100.0%
	60～69歳	度数	8	21	8	5		42	10	14	11	4	39
		%	19.0%	50.0%	19.0%	11.9%		100.0%	25.6%	35.9%	28.2%	10.3%	100.0%
70歳以上	度数	8	10	10	5		33	6	3	9	2	20	
	%	24.2%	30.3%	30.3%	15.2%		100.0%	30.0%	15.0%	45.0%	10.0%	100.0%	
女性	合計	度数	15	14	7	11		47	11	4	8	6	29
		%	31.9%	29.8%	14.9%	23.4%		100.0%	37.9%	13.8%	27.6%	20.7%	100.0%
	15～19歳	度数											
		%											
	20～29歳	度数	1	1	1			3	1			1	2
		%	33.3%	33.3%	33.3%			100.0%	50.0%			50.0%	100.0%
	30～39歳	度数	4	2		3		9	2		1	1	4
		%	44.4%	22.2%		33.3%		100.0%	50.0%		25.0%	25.0%	100.0%
	40～49歳	度数	6	6	2	3		17	4	1	5	2	12
		%	35.3%	35.3%	11.8%	17.6%		100.0%	33.3%	8.3%	41.7%	16.7%	100.0%
	50～59歳	度数		2	2	2		6	1	2	1	1	5
		%		33.3%	33.3%	33.3%		100.0%	20.0%	40.0%	20.0%	20.0%	100.0%
	60～69歳	度数	2	2		1		5	2	1	1	1	5
		%	40.0%	40.0%		20.0%		100.0%	40.0%	20.0%	20.0%	20.0%	100.0%
70歳以上	度数	2	1	2	2		7	1				1	
	%	28.6%	14.3%	28.6%	28.6%		100.0%	100.0%				100.0%	

※現在喫煙者：たばこを「毎日吸う」「時々吸う」者

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表 3-7-24 問 33, 問 33-1 飲酒習慣の状況（性別・年齢階級別）

			令和6年									
			飲酒習慣有				飲酒習慣無				無回答	合計
			小計	1～2合未満	2～3合未満	3合以上	1合未満	月1日以上週2日以下	やめた	月1日未満/飲まない		
合計	合計	度数	193	89	63	41	95	134	39	671	7	1139
		%	16.9%	7.8%	5.5%	3.6%	8.3%	11.8%	3.4%	58.9%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数								40	1	41
		%								97.6%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	2	2				10	1	33	1	47
		%	4.3%	4.3%				21.3%	2.1%	70.2%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	14	5	5	4	5	11	4	41		75
		%	18.7%	6.7%	6.7%	5.3%	6.7%	14.7%	5.3%	54.7%		100.0%
	40～49歳	度数	35	4	16	15	5	30	3	84	2	159
		%	22.0%	2.5%	10.1%	9.4%	3.1%	18.9%	1.9%	52.8%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	38	17	13	8	14	24	4	83		163
		%	23.3%	10.4%	8.0%	4.9%	8.6%	14.7%	2.5%	50.9%		100.0%
	60～69歳	度数	44	22	15	7	14	20	6	111		195
		%	22.6%	11.3%	7.7%	3.6%	7.2%	10.3%	3.1%	56.9%		100.0%
	70歳以上	度数	60	39	14	7	57	39	21	279	3	459
		%	13.1%	8.5%	3.1%	1.5%	12.4%	8.5%	4.6%	60.8%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	150	58	54	38	54	73	25	200	4	506
		%	29.6%	11.5%	10.7%	7.5%	10.7%	14.4%	4.9%	39.5%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数								16		16
		%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1	1				8	1	17		27
		%	3.7%	3.7%				29.6%	3.7%	63.0%		100.0%
	30～39歳	度数	9	3	3	3	2	5		13		29
		%	31.0%	10.3%	10.3%	10.3%	6.9%	17.2%		44.8%		100.0%
	40～49歳	度数	27	1	12	14	4	20	2	29	2	84
		%	32.1%	1.2%	14.3%	16.7%	4.8%	23.8%	2.4%	34.5%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数	27	9	11	7	6	8	3	24		68
		%	39.7%	13.2%	16.2%	10.3%	8.8%	11.8%	4.4%	35.3%		100.0%
	60～69歳	度数	34	12	15	7	7	14	4	23		82
		%	41.5%	14.6%	18.3%	8.5%	8.5%	17.1%	4.9%	28.0%		100.0%
	70歳以上	度数	52	32	13	7	35	18	15	78	2	200
		%	26.0%	16.0%	6.5%	3.5%	17.5%	9.0%	7.5%	39.0%	1.0%	100.0%
女性	合計	度数	43	31	9	3	41	61	14	471	3	633
		%	6.8%	4.9%	1.4%	0.5%	6.5%	9.6%	2.2%	74.4%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数								24	1	25
		%								96.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	1	1				2		16	1	20
		%	5.0%	5.0%				10.0%		80.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	5	2	2	1	3	6	4	28		46
		%	10.9%	4.3%	4.3%	2.2%	6.5%	13.0%	8.7%	60.9%		100.0%
	40～49歳	度数	8	3	4	1	1	10	1	55		75
		%	10.7%	4.0%	5.3%	1.3%	1.3%	13.3%	1.3%	73.3%		100.0%
	50～59歳	度数	11	8	2	1	8	16	1	59		95
		%	11.6%	8.4%	2.1%	1.1%	8.4%	16.8%	1.1%	62.1%		100.0%
	60～69歳	度数	10	10			7	6	2	88		113
		%	8.8%	8.8%			6.2%	5.3%	1.8%	77.9%		100.0%
	70歳以上	度数	8	7	1		22	21	6	201	1	259
		%	3.1%	2.7%	0.4%		8.5%	8.1%	2.3%	77.6%	0.4%	100.0%

※H28・R4 では「ほとんど飲まない」という選択肢だった部分が、R6 では同様の位置づけとして「月に1日未満」に変更されている。

県民健康・栄養の現状◆◇◆R6

※参考 表 3-7-24 問 33, 問 33-1 飲酒習慣の状況 (性別・年齢階級別) < 年次比較 >

			令和4年										平成28年									
			飲酒習慣有				飲酒習慣無				無効・ 無回答	合計	飲酒習慣有				飲酒習慣無				無効・ 無回答	合計
			小計	1～2合 未満	2～3合 未満	3合 以上	1合未満	週2日 以下	やめた	ほとんど 飲まない			小計	1～2合 未満	2～3合 未満	3合 以上	1合未満	週2日 以下	やめた	ほとんど 飲まない		
合計	合計	度数	274	136	91	47	107	134	29	837	8	1389	223	129	52	42	112	170	28	861	2	1396
		%	19.7%	9.8%	6.6%	3.4%	7.7%	9.6%	2.1%	60.3%	0.6%	100.0%	16.0%	9.2%	3.7%	3.0%	8.0%	12.2%	2.0%	61.7%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数								47	1	48								59		59
		%								97.9%	2.1%	100.0%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	8	7		1		14		54		76	5	2	3		4	23	1	52		85
		%	10.5%	9.2%		1.3%		18.4%		71.1%		100.0%	5.9%	2.4%	3.5%		4.7%	27.1%	1.2%	61.2%		100.0%
	30～39歳	度数	30	9	12	9	3	24	2	73		132	36	13	10	13	7	25	2	89		159
		%	22.7%	6.8%	9.1%	6.8%	2.3%	18.2%	1.5%	55.3%		100.0%	22.6%	8.2%	6.3%	8.2%	4.4%	15.7%	1.3%	56.0%		100.0%
	40～49歳	度数	57	26	18	13	14	21	4	98	1	195	38	20	12	6	16	25	3	104		186
		%	29.2%	13.3%	9.2%	6.7%	7.2%	10.8%	2.1%	50.3%	0.5%	100.0%	20.4%	10.8%	6.5%	3.2%	8.6%	13.4%	1.6%	55.9%		100.0%
	50～59歳	度数	60	26	21	13	13	17	6	100		196	41	20	7	14	18	26	1	115		201
		%	30.6%	13.3%	10.7%	6.6%	6.6%	8.7%	3.1%	51.0%		100.0%	20.4%	10.0%	3.5%	7.0%	9.0%	12.9%	0.5%	57.2%		100.0%
	60～69歳	度数	67	33	25	9	30	31	5	151	1	285	63	41	15	7	38	32	11	198	2	344
		%	23.5%	11.6%	8.8%	3.2%	10.5%	10.9%	1.8%	53.0%	0.4%	100.0%	18.3%	11.9%	4.4%	2.0%	11.0%	9.3%	3.2%	57.6%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	52	35	15	2	47	27	12	314	5	457	40	33	5	2	29	39	10	244		362
		%	11.4%	7.7%	3.3%	0.4%	10.3%	5.9%	2.6%	68.7%	1.1%	100.0%	11.0%	9.1%	1.4%	0.6%	8.0%	10.8%	2.8%	67.4%		100.0%
男性	合計	度数	212	102	73	37	62	60	19	286	2	641	182	104	41	37	74	90	19	282	2	649
		%	33.1%	15.9%	11.4%	5.8%	9.7%	9.4%	3.0%	44.6%	0.3%	100.0%	28.0%	16.0%	6.3%	5.7%	11.4%	13.9%	2.9%	43.5%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数								22		22								30		30
		%								100.0%		100.0%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	5	4		1		9		27		41	3	1	2		4	14		23		44
		%	12.2%	9.8%		2.4%		22.0%		65.9%		100.0%	6.8%	2.3%	4.5%		9.1%	31.8%		52.3%		100.0%
	30～39歳	度数	21	8	7	6	1	10	2	32		66	27	9	8	10	4	13	2	34		80
		%	31.8%	12.1%	10.6%	9.1%	1.5%	15.2%	3.0%	48.5%		100.0%	33.8%	11.3%	10.0%	12.5%	5.0%	16.3%	2.5%	42.5%		100.0%
	40～49歳	度数	41	17	15	9	9	8	4	33		95	29	17	7	5	6	10	2	32		79
		%	43.2%	17.9%	15.8%	9.5%	9.5%	8.4%	4.2%	34.7%		100.0%	36.7%	21.5%	8.9%	6.3%	7.6%	12.7%	2.5%	40.5%		100.0%
	50～59歳	度数	44	17	16	11	5	6	3	40		98	31	13	5	13	10	10		36		87
		%	44.9%	17.3%	16.3%	11.2%	5.1%	6.1%	3.1%	40.8%		100.0%	35.6%	14.9%	5.7%	14.9%	11.5%	11.5%		41.4%		100.0%
	60～69歳	度数	57	28	21	8	16	17		36	1	127	55	33	15	7	28	21	6	56	2	168
		%	44.9%	22.0%	16.5%	6.3%	12.6%	13.4%		28.3%	0.8%	100.0%	32.7%	19.6%	8.9%	4.2%	16.7%	12.5%	3.6%	33.3%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数	44	28	14	2	31	10	10	96	1	192	37	31	4	2	22	22	9	71		161
		%	22.9%	14.6%	7.3%	1.0%	16.1%	5.2%	5.2%	50.0%	0.5%	100.0%	23.0%	19.3%	2.5%	1.2%	13.7%	13.7%	5.6%	44.1%		100.0%
女性	合計	度数	62	34	18	10	45	74	10	551	6	748	41	25	11	5	38	80	9	579		747
		%	8.3%	4.5%	2.4%	1.3%	6.0%	9.9%	1.3%	73.7%	0.8%	100.0%	5.5%	3.3%	1.5%	0.7%	5.1%	10.7%	1.2%	77.5%		100.0%
	15～19歳	度数								25	1	26								29		29
		%								96.2%	3.8%	100.0%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	3	3				5		27		35	2	1	1			9	1	29		41
		%	8.6%	8.6%				14.3%		77.1%		100.0%	4.9%	2.4%	2.4%			22.0%	2.4%	70.7%		100.0%
	30～39歳	度数	9	1	5	3	2	14		41		66	9	4	2	3	3	12		55		79
		%	13.6%	1.5%	7.6%	4.5%	3.0%	21.2%		62.1%		100.0%	11.4%	5.1%	2.5%	3.8%	3.8%	15.2%		69.6%		100.0%
	40～49歳	度数	16	9	3	4	5	13		65	1	100	9	3	5	1	10	15	1	72		107
		%	16.0%	9.0%	3.0%	4.0%	5.0%	13.0%		65.0%	1.0%	100.0%	8.4%	2.8%	4.7%	0.9%	9.3%	14.0%	0.9%	67.3%		100.0%
	50～59歳	度数	16	9	5	2	8	11	3	60		98	10	7	2	1	8	16	1	79		114
		%	16.3%	9.2%	5.1%	2.0%	8.2%	11.2%	3.1%	61.2%		100.0%	8.8%	6.1%	1.8%	0.9%	7.0%	14.0%	0.9%	69.3%		100.0%
	60～69歳	度数	10	5	4	1	14	14	5	115		158	8	8			10	11	5	142		176
		%	6.3%	3.2%	2.5%	0.6%	8.9%	8.9%	3.2%	72.8%		100.0%	4.5%	4.5%			5.7%	6.3%	2.8%	80.7%		100.0%
	70歳以上	度数	8	7	1		16	17	2	218	4	265	3	2	1		7	17	1	173		201
		%	3.0%	2.6%	0.4%		6.0%	6.4%	0.8%	82.3%	1.5%	100.0%	1.5%	1.0%	0.5%		3.5%	8.5%	0.5%	86.1%		100.0%

※H28・R4 では「ほとんど飲まない」という選択肢だった部分が、R6 では同様の位置づけとして「月に1日未満」に変更されている。

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表 3-7-25 問 33 飲酒の頻度（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年									
			毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	月に1日未満	やめた	飲まない (飲めない)	無回答	合計
合計	合計	度数	183	59	49	74	60	93	39	578	4	1139
		%	16.1%	5.2%	4.3%	6.5%	5.3%	8.2%	3.4%	50.7%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数								40	1	41
		%								97.6%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	1		1	8	2	10	1	23	1	47
		%	2.1%		2.1%	17.0%	4.3%	21.3%	2.1%	48.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	10	2	7	7	4	10	4	31		75
		%	13.3%	2.7%	9.3%	9.3%	5.3%	13.3%	5.3%	41.3%		100.0%
	40～49歳	度数	27	8	6	18	12	21	3	63	1	159
		%	17.0%	5.0%	3.8%	11.3%	7.5%	13.2%	1.9%	39.6%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	31	10	11	13	11	12	4	71		163
		%	19.0%	6.1%	6.7%	8.0%	6.7%	7.4%	2.5%	43.6%		100.0%
	60～69歳	度数	40	10	8	11	9	14	6	97		195
		%	20.5%	5.1%	4.1%	5.6%	4.6%	7.2%	3.1%	49.7%		100.0%
	70歳以上	度数	74	29	16	17	22	26	21	253	1	459
		%	16.1%	6.3%	3.5%	3.7%	4.8%	5.7%	4.6%	55.1%	0.2%	100.0%
男性	合計	度数	144	36	26	44	29	42	25	158	2	506
		%	28.5%	7.1%	5.1%	8.7%	5.7%	8.3%	4.9%	31.2%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数								16		16
		%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1			7	1	7	1	10		27
		%	3.7%			25.9%	3.7%	25.9%	3.7%	37.0%		100.0%
	30～39歳	度数	6	2	3	4	1	4		9		29
		%	20.7%	6.9%	10.3%	13.8%	3.4%	13.8%		31.0%		100.0%
	40～49歳	度数	22	4	6	12	8	11	2	18	1	84
		%	26.2%	4.8%	7.1%	14.3%	9.5%	13.1%	2.4%	21.4%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	23	4	6	6	2	5	3	19		68
		%	33.8%	5.9%	8.8%	8.8%	2.9%	7.4%	4.4%	27.9%		100.0%
	60～69歳	度数	31	6	4	7	7	3	4	20		82
		%	37.8%	7.3%	4.9%	8.5%	8.5%	3.7%	4.9%	24.4%		100.0%
	70歳以上	度数	61	20	7	8	10	12	15	66	1	200
		%	30.5%	10.0%	3.5%	4.0%	5.0%	6.0%	7.5%	33.0%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	39	23	23	30	31	51	14	420	2	633
		%	6.2%	3.6%	3.6%	4.7%	4.9%	8.1%	2.2%	66.4%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数								24	1	25
		%								96.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数			1	1	1	3		13	1	20
		%			5.0%	5.0%	5.0%	15.0%		65.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	4		4	3	3	6	4	22		46
		%	8.7%		8.7%	6.5%	6.5%	13.0%	8.7%	47.8%		100.0%
	40～49歳	度数	5	4		6	4	10	1	45		75
		%	6.7%	5.3%		8.0%	5.3%	13.3%	1.3%	60.0%		100.0%
	50～59歳	度数	8	6	5	7	9	7	1	52		95
		%	8.4%	6.3%	5.3%	7.4%	9.5%	7.4%	1.1%	54.7%		100.0%
	60～69歳	度数	9	4	4	4	2	11	2	77		113
		%	8.0%	3.5%	3.5%	3.5%	1.8%	9.7%	1.8%	68.1%		100.0%
	70歳以上	度数	13	9	9	9	12	14	6	187		259
		%	5.0%	3.5%	3.5%	3.5%	4.6%	5.4%	2.3%	72.2%		100.0%

※H28・R4 では「ほとんど飲まない」という選択肢だった部分が、R6 では同様の位置づけとして「月に1日未満」に変更されている。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

※参考 表3-7-25 問33 飲酒の頻度（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年										平成28年									
			毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた	ほとんど飲まない	飲まない	無回答	合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた	ほとんど飲まない	飲まない	無回答	合計
合計	合計	度数	234	71	77	80	55	29	167	670	6	1389	205	65	66	86	84	28	245	616	1	1396
		%	16.8%	5.1%	5.5%	5.8%	4.0%	2.1%	12.0%	48.2%	0.4%	100.0%	14.7%	4.7%	4.7%	6.2%	6.0%	2.0%	17.6%	44.1%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数								47	1	48								59		59
		%								97.9%	2.1%	100.0%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	3	1	4	7	7		16	38		76	1	2	6	8	15	1	20	32		85
		%	3.9%	1.3%	5.3%	9.2%	9.2%		21.1%	50.0%		100.0%	1.2%	2.4%	7.1%	9.4%	17.6%	1.2%	23.5%	37.6%		100.0%
	30～39歳	度数	11	14	8	12	12	2	15	58		132	22	9	12	12	13	2	28	61		159
		%	8.3%	10.6%	6.1%	9.1%	9.1%	1.5%	11.4%	43.9%		100.0%	13.8%	5.7%	7.5%	7.5%	8.2%	1.3%	17.6%	38.4%		100.0%
	40～49歳	度数	38	11	22	17	4	4	23	75	1	195	31	13	10	9	16	3	35	69		186
		%	19.5%	5.6%	11.3%	8.7%	2.1%	2.1%	11.8%	38.5%	0.5%	100.0%	16.7%	7.0%	5.4%	4.8%	8.6%	1.6%	18.8%	37.1%		100.0%
	50～59歳	度数	49	12	12	11	6	6	25	75		196	34	13	12	13	13	1	43	72		201
		%	25.0%	6.1%	6.1%	5.6%	3.1%	3.1%	12.8%	38.3%		100.0%	16.9%	6.5%	6.0%	6.5%	6.5%	0.5%	21.4%	35.8%		100.0%
	60～69歳	度数	67	20	11	19	12	5	30	121		285	68	19	15	17	15	11	58	140	1	344
		%	23.5%	7.0%	3.9%	6.7%	4.2%	1.8%	10.5%	42.5%		100.0%	19.8%	5.5%	4.4%	4.9%	4.4%	3.2%	16.9%	40.7%	0.3%	100.0%
	70歳以上	度数	66	13	20	14	14	12	58	256	4	457	49	9	11	27	12	10	61	183		362
		%	14.4%	2.8%	4.4%	3.1%	3.1%	2.6%	12.7%	56.0%	0.9%	100.0%	13.5%	2.5%	3.0%	7.5%	3.3%	2.8%	16.9%	50.6%		100.0%
男性	合計	度数	180	44	51	40	20	19	64	222	1	641	173	40	44	53	37	19	88	194	1	649
		%	28.1%	6.9%	8.0%	6.2%	3.1%	3.0%	10.0%	34.6%	0.2%	100.0%	26.7%	6.2%	6.8%	8.2%	5.7%	2.9%	13.6%	29.9%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数								22		22								30		30
		%								100.0%		100.0%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1	1	3	5	4		9	18		41	1	1	5	6	8		6	17		44
		%	2.4%	2.4%	7.3%	12.2%	9.8%		22.0%	43.9%		100.0%	2.3%	2.3%	11.4%	13.6%	18.2%		13.6%	38.6%		100.0%
	30～39歳	度数	6	9	7	4	6	2	7	25		66	19	5	7	7	6	2	10	24		80
		%	9.1%	13.6%	10.6%	6.1%	9.1%	3.0%	10.6%	37.9%		100.0%	23.8%	6.3%	8.8%	8.8%	7.5%	2.5%	12.5%	30.0%		100.0%
	40～49歳	度数	28	9	13	7	1	4	9	24		95	21	7	7	5	5	2	11	21		79
		%	29.5%	9.5%	13.7%	7.4%	1.1%	4.2%	9.5%	25.3%		100.0%	26.6%	8.9%	8.9%	6.3%	6.3%	2.5%	13.9%	26.6%		100.0%
	50～59歳	度数	36	9	4	5	1	3	11	29		98	29	5	7	7	3		17	19		87
		%	36.7%	9.2%	4.1%	5.1%	1.0%	3.1%	11.2%	29.6%		100.0%	33.3%	5.7%	8.0%	8.0%	3.4%		19.5%	21.8%		100.0%
	60～69歳	度数	54	13	7	11	6		8	28		127	60	13	11	12	9	6	21	35	1	168
		%	42.5%	10.2%	5.5%	8.7%	4.7%		6.3%	22.0%		100.0%	35.7%	7.7%	6.5%	7.1%	5.4%	3.6%	12.5%	20.8%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	55	3	17	8	2	10	20	76	1	192	43	9	7	16	6	9	23	48		161
		%	28.6%	1.6%	8.9%	4.2%	1.0%	5.2%	10.4%	39.6%	0.5%	100.0%	26.7%	5.6%	4.3%	9.9%	3.7%	5.6%	14.3%	29.8%		100.0%
女性	合計	度数	54	27	26	40	35	10	103	448	5	748	32	25	22	33	47	9	157	422		747
		%	7.2%	3.6%	3.5%	5.3%	4.7%	1.3%	13.8%	59.9%	0.7%	100.0%	4.3%	3.3%	2.9%	4.4%	6.3%	1.2%	21.0%	56.5%		100.0%
	15～19歳	度数								25	1	26								29		29
		%								96.2%	3.8%	100.0%								100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	2		1	2	3		7	20		35		1	1	2	7	1	14	15		41
		%	5.7%		2.9%	5.7%	8.6%		20.0%	57.1%		100.0%		2.4%	2.4%	4.9%	17.1%	2.4%	34.1%	36.6%		100.0%
	30～39歳	度数	5	5	1	8	6		8	33		66	3	4	5	5	7		18	37		79
		%	7.6%	7.6%	1.5%	12.1%	9.1%		12.1%	50.0%		100.0%	3.8%	5.1%	6.3%	6.3%	8.9%		22.8%	46.8%		100.0%
	40～49歳	度数	10	2	9	10	3		14	51	1	100	10	6	3	4	11	1	24	48		107
		%	10.0%	2.0%	9.0%	10.0%	3.0%		14.0%	51.0%	1.0%	100.0%	9.3%	5.6%	2.8%	3.7%	10.3%	0.9%	22.4%	44.9%		100.0%
	50～59歳	度数	13	3	8	6	5	3	14	46		98	5	8	5	6	10	1	26	53		114
		%	13.3%	3.1%	8.2%	6.1%	5.1%	3.1%	14.3%	46.9%		100.0%	4.4%	7.0%	4.4%	5.3%	8.8%	0.9%	22.8%	46.5%		100.0%
	60～69歳	度数	13	7	4	8	6	5	22	93		158	8	6	4	5	6	5	37	105		176
		%	8.2%	4.4%	2.5%	5.1%	3.8%	3.2%	13.9%	58.9%		100.0%	4.5%	3.4%	2.3%	2.8%	3.4%	2.8%	21.0%	59.7%		100.0%
	70歳以上	度数	11	10	3	6	12	2	38	180	3	265	6		4	11	6	1	38	135		201
		%	4.2%	3.8%	1.1%	2.3%	4.5%	0.8%	14.3%	67.9%	1.1%	100.0%	3.0%		2.0%	5.5%	3.0%	0.5%	18.9%	67.2%		100.0%

※H28・R4 では「ほとんど飲まない」という選択肢だった部分が、R6 では同様の位置づけとして「月に1日未満」に変更されている。

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-26 問33-1 1日の飲酒量（問33で月1～3日以上飲酒する者のみ・性別・年齢階級別）

			1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上 4号未満	4合以上 5合未満	5合以上	無回答	合計
合計	合計	度数	167	128	75	27	14	11	3	425
		%	39.3%	30.1%	17.6%	6.4%	3.3%	2.6%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数								
		%								
	20～29歳	度数	6	5			1			12
		%	50.0%	41.7%			8.3%			100.0%
	30～39歳	度数	9	10	7	2	1	1		30
		%	30.0%	33.3%	23.3%	6.7%	3.3%	3.3%		100.0%
	40～49歳	度数	14	15	22	9	6	4	1	71
		%	19.7%	21.1%	31.0%	12.7%	8.5%	5.6%	1.4%	100.0%
	50～59歳	度数	28	25	13	5	2	3		76
		%	36.8%	32.9%	17.1%	6.6%	2.6%	3.9%		100.0%
	60～69歳	度数	23	27	18	5	3	2		78
		%	29.5%	34.6%	23.1%	6.4%	3.8%	2.6%		100.0%
	70歳以上	度数	87	46	15	6	1	1	2	158
		%	55.1%	29.1%	9.5%	3.8%	0.6%	0.6%	1.3%	100.0%
男性	合計	度数	88	77	64	26	11	11	2	279
		%	31.5%	27.6%	22.9%	9.3%	3.9%	3.9%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数								
		%								
	20～29歳	度数	5	3			1			9
		%	55.6%	33.3%			11.1%			100.0%
	30～39歳	度数	4	5	4	2		1		16
		%	25.0%	31.3%	25.0%	12.5%		6.3%		100.0%
	40～49歳	度数	8	8	17	9	5	4	1	52
		%	15.4%	15.4%	32.7%	17.3%	9.6%	7.7%	1.9%	100.0%
	50～59歳	度数	11	11	11	4	1	3		41
		%	26.8%	26.8%	26.8%	9.8%	2.4%	7.3%		100.0%
	60～69歳	度数	12	15	18	5	3	2		55
		%	21.8%	27.3%	32.7%	9.1%	5.5%	3.6%		100.0%
	70歳以上	度数	48	35	14	6	1	1	1	106
		%	45.3%	33.0%	13.2%	5.7%	0.9%	0.9%	0.9%	100.0%
女性	合計	度数	79	51	11	1	3		1	146
		%	54.1%	34.9%	7.5%	0.7%	2.1%		0.7%	100.0%
	15～19歳	度数								
		%								
	20～29歳	度数	1	2						3
		%	33.3%	66.7%						100.0%
	30～39歳	度数	5	5	3		1			14
		%	35.7%	35.7%	21.4%		7.1%			100.0%
	40～49歳	度数	6	7	5		1			19
		%	31.6%	36.8%	26.3%		5.3%			100.0%
	50～59歳	度数	17	14	2	1	1			35
		%	48.6%	40.0%	5.7%	2.9%	2.9%			100.0%
	60～69歳	度数	11	12						23
		%	47.8%	52.2%						100.0%
	70歳以上	度数	39	11	1				1	52
		%	75.0%	21.2%	1.9%				1.9%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-27 問 34 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認識（《ア．男性》性別・年齢階級別）

			1合以上	2合以上	3合以上	4合以上	5合以上	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	131	255	170	33	25	454	70	1138
		%	11.5%	22.4%	14.9%	2.9%	2.2%	39.9%	6.2%	100.0%
	15～19歳	度数	3	4	5	2		22	5	41
		%	7.3%	9.8%	12.2%	4.9%		53.7%	12.2%	100.0%
	20～29歳	度数	5	4	12	3	3	14	5	46
		%	10.9%	8.7%	26.1%	6.5%	6.5%	30.4%	10.9%	100.0%
	30～39歳	度数	2	12	13	8	2	35	3	75
		%	2.7%	16.0%	17.3%	10.7%	2.7%	46.7%	4.0%	100.0%
	40～49歳	度数	13	47	28	7	5	49	10	159
		%	8.2%	29.6%	17.6%	4.4%	3.1%	30.8%	6.3%	100.0%
	50～59歳	度数	16	40	31	3	5	59	9	163
		%	9.8%	24.5%	19.0%	1.8%	3.1%	36.2%	5.5%	100.0%
	60～69歳	度数	34	50	32	2	4	64	9	195
		%	17.4%	25.6%	16.4%	1.0%	2.1%	32.8%	4.6%	100.0%
	70歳以上	度数	58	98	49	8	6	211	29	459
		%	12.6%	21.4%	10.7%	1.7%	1.3%	46.0%	6.3%	100.0%
男性	合計	度数	69	125	85	22	15	178	11	505
		%	13.7%	24.8%	16.8%	4.4%	3.0%	35.2%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	2	2	2			9	1	16
		%	12.5%	12.5%	12.5%			56.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	3	1	9	2	2	9		26
		%	11.5%	3.8%	34.6%	7.7%	7.7%	34.6%		100.0%
	30～39歳	度数	1	2	5	4	1	16		29
		%	3.4%	6.9%	17.2%	13.8%	3.4%	55.2%		100.0%
	40～49歳	度数	11	28	12	4	4	24	1	84
		%	13.1%	33.3%	14.3%	4.8%	4.8%	28.6%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	7	20	13	3	3	21	1	68
		%	10.3%	29.4%	19.1%	4.4%	4.4%	30.9%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	17	21	20	2	2	19	1	82
		%	20.7%	25.6%	24.4%	2.4%	2.4%	23.2%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数	28	51	24	7	3	80	7	200
		%	14.0%	25.5%	12.0%	3.5%	1.5%	40.0%	3.5%	100.0%
女性	合計	度数	62	130	85	11	10	276	59	633
		%	9.8%	20.5%	13.4%	1.7%	1.6%	43.6%	9.3%	100.0%
	15～19歳	度数	1	2	3	2		13	4	25
		%	4.0%	8.0%	12.0%	8.0%		52.0%	16.0%	100.0%
	20～29歳	度数	2	3	3	1	1	5	5	20
		%	10.0%	15.0%	15.0%	5.0%	5.0%	25.0%	25.0%	100.0%
	30～39歳	度数	1	10	8	4	1	19	3	46
		%	2.2%	21.7%	17.4%	8.7%	2.2%	41.3%	6.5%	100.0%
	40～49歳	度数	2	19	16	3	1	25	9	75
		%	2.7%	25.3%	21.3%	4.0%	1.3%	33.3%	12.0%	100.0%
	50～59歳	度数	9	20	18		2	38	8	95
		%	9.5%	21.1%	18.9%		2.1%	40.0%	8.4%	100.0%
	60～69歳	度数	17	29	12		2	45	8	113
		%	15.0%	25.7%	10.6%		1.8%	39.8%	7.1%	100.0%
	70歳以上	度数	30	47	25	1	3	131	22	259
		%	11.6%	18.1%	9.7%	0.4%	1.2%	50.6%	8.5%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表3-7-27 問34 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認識（《イ・女性》性別・年齢階級別）

			1合以上	2合以上	3合以上	4合以上	5合以上	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	249	202	79	15	17	515	61	1138
		%	21.9%	17.8%	6.9%	1.3%	1.5%	45.3%	5.4%	100.0%
	15～19歳	度数	4	7	1	2		26	1	41
		%	9.8%	17.1%	2.4%	4.9%		63.4%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	13	4	8	3	2	14	2	46
		%	28.3%	8.7%	17.4%	6.5%	4.3%	30.4%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数	8	13	12	3	1	34	4	75
		%	10.7%	17.3%	16.0%	4.0%	1.3%	45.3%	5.3%	100.0%
	40～49歳	度数	25	46	18	1	5	57	7	159
		%	15.7%	28.9%	11.3%	0.6%	3.1%	35.8%	4.4%	100.0%
	50～59歳	度数	30	37	14	3	4	65	10	163
		%	18.4%	22.7%	8.6%	1.8%	2.5%	39.9%	6.1%	100.0%
	60～69歳	度数	59	40	11		2	76	7	195
		%	30.3%	20.5%	5.6%		1.0%	39.0%	3.6%	100.0%
	70歳以上	度数	110	55	15	3	3	243	30	459
		%	24.0%	12.0%	3.3%	0.7%	0.7%	52.9%	6.5%	100.0%
男性	合計	度数	104	92	39	4	13	207	46	505
		%	20.6%	18.2%	7.7%	0.8%	2.6%	41.0%	9.1%	100.0%
	15～19歳	度数	3	2				11		16
		%	18.8%	12.5%				68.8%		100.0%
	20～29歳	度数	7	3	4		2	9	1	26
		%	26.9%	11.5%	15.4%		7.7%	34.6%	3.8%	100.0%
	30～39歳	度数	1	3	5			16	4	29
		%	3.4%	10.3%	17.2%			55.2%	13.8%	100.0%
	40～49歳	度数	16	21	9	1	4	27	6	84
		%	19.0%	25.0%	10.7%	1.2%	4.8%	32.1%	7.1%	100.0%
	50～59歳	度数	9	15	8	1	3	24	8	67
		%	13.4%	22.4%	11.9%	1.5%	4.5%	35.8%	11.9%	100.0%
	60～69歳	度数	22	22	6		1	25	6	82
		%	26.8%	26.8%	7.3%		1.2%	30.5%	7.3%	100.0%
	70歳以上	度数	46	26	7	2	3	95	21	200
		%	23.0%	13.0%	3.5%	1.0%	1.5%	47.5%	10.5%	100.0%
女性	合計	度数	145	110	40	11	4	308	15	633
		%	22.9%	17.4%	6.3%	1.7%	0.6%	48.7%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1	5	1	2		15	1	25
		%	4.0%	20.0%	4.0%	8.0%		60.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	6	1	4	3		5	1	20
		%	30.0%	5.0%	20.0%	15.0%		25.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	7	10	7	3	1	18		46
		%	15.2%	21.7%	15.2%	6.5%	2.2%	39.1%		100.0%
	40～49歳	度数	9	25	9		1	30	1	75
		%	12.0%	33.3%	12.0%		1.3%	40.0%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	21	22	6	2	1	41	2	95
		%	22.1%	23.2%	6.3%	2.1%	1.1%	43.2%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	37	18	5		1	51	1	113
		%	32.7%	15.9%	4.4%		0.9%	45.1%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	64	29	8	1		148	9	259
		%	24.7%	11.2%	3.1%	0.4%		57.1%	3.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-28 問 33,33-1,34 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認識 (《ア・男性》性別・飲酒習慣別)

			1合	2合	3合	4合	5合	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	131	255	170	33	25	454	70	1138
		%	11.5%	22.4%	14.9%	2.9%	2.2%	39.9%	6.2%	100.0%
	飲酒習慣有 (1~2合未満)	度数	11	33	22	3		16	4	89
		%	12.4%	37.1%	24.7%	3.4%		18.0%	4.5%	100.0%
	飲酒習慣有 (2~3合未満)	度数	7	20	17	6		13		63
		%	11.1%	31.7%	27.0%	9.5%		20.6%		100.0%
	飲酒習慣有 (3合以上)	度数	6	13	6	5	4	6	1	41
		%	14.6%	31.7%	14.6%	12.2%	9.8%	14.6%	2.4%	100.0%
	飲酒習慣無 (1合未満)	度数	19	32	16	1		23	4	95
		%	20.0%	33.7%	16.8%	1.1%		24.2%	4.2%	100.0%
男性	飲酒習慣無 (月1日以上週2日以下)	度数	16	31	27	5	9	43	3	134
		%	11.9%	23.1%	20.1%	3.7%	6.7%	32.1%	2.2%	100.0%
	飲酒習慣無 (やめた)	度数	2	9	5	1		21	1	39
		%	5.1%	23.1%	12.8%	2.6%		53.8%	2.6%	100.0%
	飲酒習慣無 (月1日未満/飲まない)	度数	70	115	76	12	12	331	54	670
		%	10.4%	17.2%	11.3%	1.8%	1.8%	49.4%	8.1%	100.0%
	無回答	度数		2	1			1	3	7
		%		28.6%	14.3%			14.3%	42.9%	100.0%
	合計	度数	69	125	85	22	15	178	11	505
		%	13.7%	24.8%	16.8%	4.4%	3.0%	35.2%	2.2%	100.0%
女性	飲酒習慣有 (1~2合未満)	度数	9	22	13	2		12		58
		%	15.5%	37.9%	22.4%	3.4%		20.7%		100.0%
	飲酒習慣有 (2~3合未満)	度数	6	17	15	4		12		54
		%	11.1%	31.5%	27.8%	7.4%		22.2%		100.0%
	飲酒習慣有 (3合以上)	度数	6	12	6	5	4	4	1	38
		%	15.8%	31.6%	15.8%	13.2%	10.5%	10.5%	2.6%	100.0%
	飲酒習慣無 (1合未満)	度数	14	18	6	1		13	2	54
		%	25.9%	33.3%	11.1%	1.9%		24.1%	3.7%	100.0%
	飲酒習慣無 (月1日以上週2日以下)	度数	10	19	15	3	6	20		73
		%	13.7%	26.0%	20.5%	4.1%	8.2%	27.4%		100.0%
	飲酒習慣無 (やめた)	度数	2	6	3	1		13		25
		%	8.0%	24.0%	12.0%	4.0%		52.0%		100.0%
	飲酒習慣無 (月1日未満/飲まない)	度数	22	29	26	6	5	104	7	199
		%	11.1%	14.6%	13.1%	3.0%	2.5%	52.3%	3.5%	100.0%
	無回答	度数		2	1				1	4
		%		50.0%	25.0%				25.0%	100.0%
	合計	度数	62	130	85	11	10	276	59	633
		%	9.8%	20.5%	13.4%	1.7%	1.6%	43.6%	9.3%	100.0%
	飲酒習慣有 (1~2合未満)	度数	2	11	9	1		4	4	31
		%	6.5%	35.5%	29.0%	3.2%		12.9%	12.9%	100.0%
	飲酒習慣有 (2~3合未満)	度数	1	3	2	2		1		9
		%	11.1%	33.3%	22.2%	22.2%		11.1%		100.0%
	飲酒習慣有 (3合以上)	度数		1				2		3
		%		33.3%				66.7%		100.0%
	飲酒習慣無 (1合未満)	度数	5	14	10			10	2	41
		%	12.2%	34.1%	24.4%			24.4%	4.9%	100.0%
	飲酒習慣無 (月1日以上週2日以下)	度数	6	12	12	2	3	23	3	61
		%	9.8%	19.7%	19.7%	3.3%	4.9%	37.7%	4.9%	100.0%
	飲酒習慣無 (やめた)	度数		3	2			8	1	14
		%		21.4%	14.3%			57.1%	7.1%	100.0%
	飲酒習慣無 (月1日未満/飲まない)	度数	48	86	50	6	7	227	47	471
		%	10.2%	18.3%	10.6%	1.3%	1.5%	48.2%	10.0%	100.0%
	無回答	度数						1	2	3
		%						33.3%	66.7%	100.0%

◆第3部◆ VII たばこ・アルコールの状況 ◆◆◆◆◆

表 3-7-28 問 33,33-1,34 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認識 (《イ.女性》性別・飲酒習慣別)

			1合	2合	3合	4合	5合	わからない	無回答	合計
合 計	合計	度数	249	202	79	15	17	515	61	1138
		%	21.9%	17.8%	6.9%	1.3%	1.5%	45.3%	5.4%	100.0%
	飲酒習慣有 (1～2合未満)	度数	23	27	7	1		26	5	89
		%	25.8%	30.3%	7.9%	1.1%		29.2%	5.6%	100.0%
	飲酒習慣有 (2～3合未満)	度数	17	14	9	1		17	5	63
		%	27.0%	22.2%	14.3%	1.6%		27.0%	7.9%	100.0%
	飲酒習慣有 (3合以上)	度数	7	13	5	3	1	8	4	41
		%	17.1%	31.7%	12.2%	7.3%	2.4%	19.5%	9.8%	100.0%
	飲酒習慣無 (1合未満)	度数	33	20	4	1		31	6	95
		%	34.7%	21.1%	4.2%	1.1%		32.6%	6.3%	100.0%
	飲酒習慣無 (月1日以上週2日以下)	度数	29	29	16	3	6	44	7	134
		%	21.6%	21.6%	11.9%	2.2%	4.5%	32.8%	5.2%	100.0%
	飲酒習慣無 (やめた)	度数	10	3	3			19	4	39
		%	25.6%	7.7%	7.7%			48.7%	10.3%	100.0%
飲酒習慣無 (月1日未満/飲まない)	度数	129	95	35	6	10	369	26	670	
	%	19.3%	14.2%	5.2%	0.9%	1.5%	55.1%	3.9%	100.0%	
無回答	度数	1	1				1	4	7	
	%	14.3%	14.3%				14.3%	57.1%	100.0%	
男 性	合計	度数	104	92	39	4	13	207	46	505
		%	20.6%	18.2%	7.7%	0.8%	2.6%	41.0%	9.1%	100.0%
	飲酒習慣有 (1～2合未満)	度数	15	13	3	1		21	5	58
		%	25.9%	22.4%	5.2%	1.7%		36.2%	8.6%	100.0%
	飲酒習慣有 (2～3合未満)	度数	15	10	8			16	5	54
		%	27.8%	18.5%	14.8%			29.6%	9.3%	100.0%
	飲酒習慣有 (3合以上)	度数	6	12	5	2	1	8	4	38
		%	15.8%	31.6%	13.2%	5.3%	2.6%	21.1%	10.5%	100.0%
	飲酒習慣無 (1合未満)	度数	16	9	3			20	6	54
		%	29.6%	16.7%	5.6%			37.0%	11.1%	100.0%
	飲酒習慣無 (月1日以上週2日以下)	度数	14	16	8		6	22	7	73
		%	19.2%	21.9%	11.0%		8.2%	30.1%	9.6%	100.0%
	飲酒習慣無 (やめた)	度数	7	2	2			11	3	25
		%	28.0%	8.0%	8.0%			44.0%	12.0%	100.0%
飲酒習慣無 (月1日未満/飲まない)	度数	30	29	10	1	6	109	14	199	
	%	15.1%	14.6%	5.0%	0.5%	3.0%	54.8%	7.0%	100.0%	
無回答	度数	1	1					2	4	
	%	25.0%	25.0%					50.0%	100.0%	
女 性	合計	度数	145	110	40	11	4	308	15	633
		%	22.9%	17.4%	6.3%	1.7%	0.6%	48.7%	2.4%	100.0%
	飲酒習慣有 (1～2合未満)	度数	8	14	4			5		31
		%	25.8%	45.2%	12.9%			16.1%		100.0%
	飲酒習慣有 (2～3合未満)	度数	2	4	1	1		1		9
		%	22.2%	44.4%	11.1%	11.1%		11.1%		100.0%
	飲酒習慣有 (3合以上)	度数	1	1		1				3
		%	33.3%	33.3%		33.3%				100.0%
	飲酒習慣無 (1合未満)	度数	17	11	1	1		11		41
		%	41.5%	26.8%	2.4%	2.4%		26.8%		100.0%
	飲酒習慣無 (月1日以上週2日以下)	度数	15	13	8	3		22		61
		%	24.6%	21.3%	13.1%	4.9%		36.1%		100.0%
	飲酒習慣無 (やめた)	度数	3	1	1			8	1	14
		%	21.4%	7.1%	7.1%			57.1%	7.1%	100.0%
飲酒習慣無 (月1日未満/飲まない)	度数	99	66	25	5	4	260	12	471	
	%	21.0%	14.0%	5.3%	1.1%	0.8%	55.2%	2.5%	100.0%	
無回答	度数						1	2	3	
	%						33.3%	66.7%	100.0%	

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-7-29 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計			男性			女性		
			合計	リスクを 高める量を飲酒 している者	リスクを 高める量を飲酒 していない者	合計	リスクを 高める量を飲酒 している者	リスクを 高める量を飲酒 していない者	合計	リスクを 高める量を飲酒 している者	リスクを 高める量を飲酒 していない者
令和 6年	合計	度数	1132	133	999	502	89	413	630	44	586
		%	100.0%	11.7%	88.3%	100.0%	17.7%	82.3%	100.0%	7.0%	93.0%
	15～19歳	度数	40		40	16		16	24		24
		%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	46	1	45	27		27	19	1	18
		%	100.0%	2.2%	97.8%	100.0%		100.0%	100.0%	5.3%	94.7%
	30～39歳	度数	75	10	65	29	5	24	46	5	41
		%	100.0%	13.3%	86.7%	100.0%	17.2%	82.8%	100.0%	10.9%	89.1%
	40～49歳	度数	157	32	125	82	24	58	75	8	67
		%	100.0%	20.4%	79.6%	100.0%	29.3%	70.7%	100.0%	10.7%	89.3%
	50～59歳	度数	163	29	134	68	17	51	95	12	83
		%	100.0%	17.8%	82.2%	100.0%	25.0%	75.0%	100.0%	12.6%	87.4%
	60～69歳	度数	195	33	162	82	23	59	113	10	103
		%	100.0%	16.9%	83.1%	100.0%	28.0%	72.0%	100.0%	8.8%	91.2%
	70歳以上	度数	456	28	428	198	20	178	258	8	250
		%	100.0%	6.1%	93.9%	100.0%	10.1%	89.9%	100.0%	3.1%	96.9%
令和 4年	合計	度数	1381	168	1213	639	106	533	742	62	680
		%	100.0%	12.2%	87.8%	100.0%	16.6%	83.4%	100.0%	8.4%	91.6%
	15～19歳	度数	47		47	22		22	25		25
		%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	76	6	70	41	3	38	35	3	32
		%	100.0%	7.9%	92.1%	100.0%	7.3%	92.7%	100.0%	8.6%	91.4%
	30～39歳	度数	132	23	109	66	14	52	66	9	57
		%	100.0%	17.4%	82.6%	100.0%	21.2%	78.8%	100.0%	13.6%	86.4%
	40～49歳	度数	194	37	157	95	21	74	99	16	83
		%	100.0%	19.1%	80.9%	100.0%	22.1%	77.9%	100.0%	16.2%	83.8%
	50～59歳	度数	196	42	154	98	26	72	98	16	82
		%	100.0%	21.4%	78.6%	100.0%	26.5%	73.5%	100.0%	16.3%	83.7%
	60～69歳	度数	284	36	248	126	26	100	158	10	148
		%	100.0%	12.7%	87.3%	100.0%	20.6%	79.4%	100.0%	6.3%	93.7%
	70歳以上	度数	452	24	428	191	16	175	261	8	253
		%	100.0%	5.3%	94.7%	100.0%	8.4%	91.6%	100.0%	3.1%	96.9%
平成 28年	合計	度数	1393	115	1278	647	71	576	746	44	702
		%	100.0%	8.3%	91.7%	100.0%	11.0%	89.0%	100.0%	5.9%	94.1%
	15～19歳	度数	59		59	30		30	29		29
		%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%	100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	85	5	80	44	3	41	41	2	39
		%	100.0%	5.9%	94.1%	100.0%	6.8%	93.2%	100.0%	4.9%	95.1%
	30～39歳	度数	159	28	131	80	17	63	79	11	68
		%	100.0%	17.6%	82.4%	100.0%	21.3%	78.8%	100.0%	13.9%	86.1%
	40～49歳	度数	185	19	166	79	10	69	106	9	97
		%	100.0%	10.3%	89.7%	100.0%	12.7%	87.3%	100.0%	8.5%	91.5%
	50～59歳	度数	201	28	173	87	17	70	114	11	103
		%	100.0%	13.9%	86.1%	100.0%	19.5%	80.5%	100.0%	9.6%	90.4%
	60～69歳	度数	342	26	316	166	18	148	176	8	168
		%	100.0%	7.6%	92.4%	100.0%	10.8%	89.2%	100.0%	4.5%	95.5%
	70歳以上	度数	362	9	353	161	6	155	201	3	198
		%	100.0%	2.5%	97.5%	100.0%	3.7%	96.3%	100.0%	1.5%	98.5%

VIII ストレス・睡眠・休養の状況

表 3-8-1 1日の平均睡眠時間（性別・年齢階級別）

			5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答	合計
合計	合計	度数	110	355	370	204	79	19	2	1139
		%	9.7%	31.2%	32.5%	17.9%	6.9%	1.7%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1	9	17	9	3	2		41
		%	2.4%	22.0%	41.5%	22.0%	7.3%	4.9%		100.0%
	20～29歳	度数	2	12	16	13	3		1	47
		%	4.3%	25.5%	34.0%	27.7%	6.4%		2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	7	15	26	20	5	2		75
		%	9.3%	20.0%	34.7%	26.7%	6.7%	2.7%		100.0%
	40～49歳	度数	6	59	70	19	4	1		159
		%	3.8%	37.1%	44.0%	11.9%	2.5%	0.6%		100.0%
	50～59歳	度数	20	64	52	20	6	1		163
		%	12.3%	39.3%	31.9%	12.3%	3.7%	0.6%		100.0%
	60～69歳	度数	23	67	56	38	9	2		195
		%	11.8%	34.4%	28.7%	19.5%	4.6%	1.0%		100.0%
	70歳以上	度数	51	129	133	85	49	11	1	459
		%	11.1%	28.1%	29.0%	18.5%	10.7%	2.4%	0.2%	100.0%
男性	合計	度数	35	153	164	106	40	8		506
		%	6.9%	30.2%	32.4%	20.9%	7.9%	1.6%		100.0%
	15～19歳	度数		4	8	2	2			16
		%		25.0%	50.0%	12.5%	12.5%			100.0%
	20～29歳	度数	1	7	10	7	2			27
		%	3.7%	25.9%	37.0%	25.9%	7.4%			100.0%
	30～39歳	度数	2	3	11	10	3			29
		%	6.9%	10.3%	37.9%	34.5%	10.3%			100.0%
	40～49歳	度数	3	30	39	10	1	1		84
		%	3.6%	35.7%	46.4%	11.9%	1.2%	1.2%		100.0%
	50～59歳	度数	9	27	24	6	2			68
		%	13.2%	39.7%	35.3%	8.8%	2.9%			100.0%
	60～69歳	度数	8	27	18	24	3	2		82
		%	9.8%	32.9%	22.0%	29.3%	3.7%	2.4%		100.0%
	70歳以上	度数	12	55	54	47	27	5		200
		%	6.0%	27.5%	27.0%	23.5%	13.5%	2.5%		100.0%
女性	合計	度数	75	202	206	98	39	11	2	633
		%	11.8%	31.9%	32.5%	15.5%	6.2%	1.7%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	1	5	9	7	1	2		25
		%	4.0%	20.0%	36.0%	28.0%	4.0%	8.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1	5	6	6	1		1	20
		%	5.0%	25.0%	30.0%	30.0%	5.0%		5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	5	12	15	10	2	2		46
		%	10.9%	26.1%	32.6%	21.7%	4.3%	4.3%		100.0%
	40～49歳	度数	3	29	31	9	3			75
		%	4.0%	38.7%	41.3%	12.0%	4.0%			100.0%
	50～59歳	度数	11	37	28	14	4	1		95
		%	11.6%	38.9%	29.5%	14.7%	4.2%	1.1%		100.0%
	60～69歳	度数	15	40	38	14	6			113
		%	13.3%	35.4%	33.6%	12.4%	5.3%			100.0%
	70歳以上	度数	39	74	79	38	22	6	1	259
		%	15.1%	28.6%	30.5%	14.7%	8.5%	2.3%	0.4%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-2 問 29 睡眠による休養の充足状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年					合計
			充分 とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない	無回答	
合計	合計	度数	196	624	289	28	2	1139
		%	17.2%	54.8%	25.4%	2.5%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	12	18	10	1		41
		%	29.3%	43.9%	24.4%	2.4%		100.0%
	20～29歳	度数	14	20	11	1	1	47
		%	29.8%	42.6%	23.4%	2.1%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	14	33	27	1		75
		%	18.7%	44.0%	36.0%	1.3%		100.0%
	40～49歳	度数	17	79	52	11		159
		%	10.7%	49.7%	32.7%	6.9%		100.0%
	50～59歳	度数	23	96	39	5		163
		%	14.1%	58.9%	23.9%	3.1%		100.0%
	60～69歳	度数	25	118	49	3		195
		%	12.8%	60.5%	25.1%	1.5%		100.0%
	70歳以上	度数	91	260	101	6	1	459
		%	19.8%	56.6%	22.0%	1.3%	0.2%	100.0%
男性	合計	度数	98	280	117	11		506
		%	19.4%	55.3%	23.1%	2.2%		100.0%
	15～19歳	度数	4	9	3			16
		%	25.0%	56.3%	18.8%			100.0%
	20～29歳	度数	10	8	8	1		27
		%	37.0%	29.6%	29.6%	3.7%		100.0%
	30～39歳	度数	8	14	7			29
		%	27.6%	48.3%	24.1%			100.0%
	40～49歳	度数	9	43	25	7		84
		%	10.7%	51.2%	29.8%	8.3%		100.0%
	50～59歳	度数	9	40	17	2		68
		%	13.2%	58.8%	25.0%	2.9%		100.0%
	60～69歳	度数	10	54	18			82
		%	12.2%	65.9%	22.0%			100.0%
	70歳以上	度数	48	112	39	1		200
		%	24.0%	56.0%	19.5%	0.5%		100.0%
女性	合計	度数	98	344	172	17	2	633
		%	15.5%	54.3%	27.2%	2.7%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	8	9	7	1		25
		%	32.0%	36.0%	28.0%	4.0%		100.0%
	20～29歳	度数	4	12	3		1	20
		%	20.0%	60.0%	15.0%		5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	6	19	20	1		46
		%	13.0%	41.3%	43.5%	2.2%		100.0%
	40～49歳	度数	8	36	27	4		75
		%	10.7%	48.0%	36.0%	5.3%		100.0%
	50～59歳	度数	14	56	22	3		95
		%	14.7%	58.9%	23.2%	3.2%		100.0%
	60～69歳	度数	15	64	31	3		113
		%	13.3%	56.6%	27.4%	2.7%		100.0%
	70歳以上	度数	43	148	62	5	1	259
		%	16.6%	57.1%	23.9%	1.9%	0.4%	100.0%

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-2 問 29 睡眠による休養の充足状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年						平成28年					
			充分 とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない	無回答	合計	充分 とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない	無回答	合計
合計	合計	度数	257	739	361	28	4	1389	313	736	325	21	1	1396
		%	18.5%	53.2%	26.0%	2.0%	0.3%	100.0%	22.4%	52.7%	23.3%	1.5%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数	10	24	14			48	9	34	15	1		59
		%	20.8%	50.0%	29.2%			100.0%	15.3%	57.6%	25.4%	1.7%		100.0%
	20～29歳	度数	17	37	22			76	15	48	21	1		85
		%	22.4%	48.7%	28.9%			100.0%	17.6%	56.5%	24.7%	1.2%		100.0%
	30～39歳	度数	19	76	35	2		132	31	72	50	6		159
		%	14.4%	57.6%	26.5%	1.5%		100.0%	19.5%	45.3%	31.4%	3.8%		100.0%
	40～49歳	度数	43	91	54	7		195	30	101	50	5		186
		%	22.1%	46.7%	27.7%	3.6%		100.0%	16.1%	54.3%	26.9%	2.7%		100.0%
	50～59歳	度数	25	108	59	4		196	31	93	73	4		201
		%	12.8%	55.1%	30.1%	2.0%		100.0%	15.4%	46.3%	36.3%	2.0%		100.0%
	60～69歳	度数	43	158	78	6		285	73	200	68	2	1	344
		%	15.1%	55.4%	27.4%	2.1%		100.0%	21.2%	58.1%	19.8%	0.6%	0.3%	100.0%
	70歳以上	度数	100	245	99	9	4	457	124	188	48	2		362
		%	21.9%	53.6%	21.7%	2.0%	0.9%	100.0%	34.3%	51.9%	13.3%	0.6%		100.0%
男性	合計	度数	137	335	154	13	2	641	157	342	138	11	1	649
		%	21.4%	52.3%	24.0%	2.0%	0.3%	100.0%	24.2%	52.7%	21.3%	1.7%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	3	13	6			22	3	21	6			30
		%	13.6%	59.1%	27.3%			100.0%	10.0%	70.0%	20.0%			100.0%
	20～29歳	度数	12	20	9			41	8	24	12			44
		%	29.3%	48.8%	22.0%			100.0%	18.2%	54.5%	27.3%			100.0%
	30～39歳	度数	13	37	16			66	21	32	24	3		80
		%	19.7%	56.1%	24.2%			100.0%	26.3%	40.0%	30.0%	3.8%		100.0%
	40～49歳	度数	25	43	25	2		95	12	40	24	3		79
		%	26.3%	45.3%	26.3%	2.1%		100.0%	15.2%	50.6%	30.4%	3.8%		100.0%
	50～59歳	度数	16	53	26	3		98	16	43	25	3		87
		%	16.3%	54.1%	26.5%	3.1%		100.0%	18.4%	49.4%	28.7%	3.4%		100.0%
	60～69歳	度数	26	67	31	3		127	42	92	32	1	1	168
		%	20.5%	52.8%	24.4%	2.4%		100.0%	25.0%	54.8%	19.0%	0.6%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	42	102	41	5	2	192	55	90	15	1		161
		%	21.9%	53.1%	21.4%	2.6%	1.0%	100.0%	34.2%	55.9%	9.3%	0.6%		100.0%
女性	合計	度数	120	404	207	15	2	748	156	394	187	10		747
		%	16.0%	54.0%	27.7%	2.0%	0.3%	100.0%	20.9%	52.7%	25.0%	1.3%		100.0%
	15～19歳	度数	7	11	8			26	6	13	9	1		29
		%	26.9%	42.3%	30.8%			100.0%	20.7%	44.8%	31.0%	3.4%		100.0%
	20～29歳	度数	5	17	13			35	7	24	9	1		41
		%	14.3%	48.6%	37.1%			100.0%	17.1%	58.5%	22.0%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	6	39	19	2		66	10	40	26	3		79
		%	9.1%	59.1%	28.8%	3.0%		100.0%	12.7%	50.6%	32.9%	3.8%		100.0%
	40～49歳	度数	18	48	29	5		100	18	61	26	2		107
		%	18.0%	48.0%	29.0%	5.0%		100.0%	16.8%	57.0%	24.3%	1.9%		100.0%
	50～59歳	度数	9	55	33	1		98	15	50	48	1		114
		%	9.2%	56.1%	33.7%	1.0%		100.0%	13.2%	43.9%	42.1%	0.9%		100.0%
	60～69歳	度数	17	91	47	3		158	31	108	36	1		176
		%	10.8%	57.6%	29.7%	1.9%		100.0%	17.6%	61.4%	20.5%	0.6%		100.0%
	70歳以上	度数	58	143	58	4	2	265	69	98	33	1		201
		%	21.9%	54.0%	21.9%	1.5%	0.8%	100.0%	34.3%	48.8%	16.4%	0.5%		100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-3 問 28, 問 29 1 日の平均睡眠時間と休養の充足度の関係 (性別《男性》・年齢階級別)

			5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答	合計
合計	合計	度数 %	35 100.0%	153 100.0%	164 100.0%	106 100.0%	40 100.0%	8 100.0%		506 100.0%
	充分とれている	度数 %	6 17.1%	6 3.9%	24 14.6%	36 34.0%	22 55.0%	4 50.0%		98 19.4%
	まあまあとれている	度数 %	10 28.6%	85 55.6%	106 64.6%	63 59.4%	14 35.0%	2 25.0%		280 55.3%
	あまりとれていない	度数 %	17 48.6%	56 36.6%	32 19.5%	7 6.6%	4 10.0%	1 12.5%		117 23.1%
	まったくとれていない	度数 %	2 5.7%	6 3.9%	2 1.2%			1 12.5%		11 2.2%
	無回答	度数 %								
	無回答	度数 %								
15歳 19歳	合計	度数 %		4 100.0%	8 100.0%	2 100.0%	2 100.0%			16 100.0%
	充分とれている	度数 %			2 25.0%	1 50.0%	1 50.0%			4 25.0%
	まあまあとれている	度数 %		3 75.0%	4 50.0%	1 50.0%	1 50.0%			9 56.3%
	あまりとれていない	度数 %		1 25.0%	2 25.0%					3 18.8%
	まったくとれていない	度数 %								
	無回答	度数 %								
	無回答	度数 %								
20歳 29歳	合計	度数 %	1 100.0%	7 100.0%	10 100.0%	7 100.0%	2 100.0%			27 100.0%
	充分とれている	度数 %	1 100.0%		3 30.0%	5 71.4%	1 50.0%			10 37.0%
	まあまあとれている	度数 %		1 14.3%	5 50.0%	2 28.6%				8 29.6%
	あまりとれていない	度数 %		5 71.4%	2 20.0%		1 50.0%			8 29.6%
	まったくとれていない	度数 %		1 14.3%						1 3.7%
	無回答	度数 %								
	無回答	度数 %								
30歳 39歳	合計	度数 %	2 100.0%	3 100.0%	11 100.0%	10 100.0%	3 100.0%			29 100.0%
	充分とれている	度数 %	1 50.0%		2 18.2%	4 40.0%	1 33.3%			8 27.6%
	まあまあとれている	度数 %	1 50.0%	1 33.3%	7 63.6%	3 30.0%	2 66.7%			14 48.3%
	あまりとれていない	度数 %		2 66.7%	2 18.2%	3 30.0%				7 24.1%
	まったくとれていない	度数 %								
	無回答	度数 %								
	無回答	度数 %								
40歳 49歳	合計	度数 %	3 100.0%	30 100.0%	39 100.0%	10 100.0%	1 100.0%	1 100.0%		84 100.0%
	充分とれている	度数 %	1 33.3%	1 3.3%	1 2.6%	5 50.0%	1 100.0%			9 10.7%
	まあまあとれている	度数 %		14 46.7%	25 64.1%	4 40.0%				43 51.2%
	あまりとれていない	度数 %	1 33.3%	12 40.0%	11 28.2%	1 10.0%				25 29.8%
	まったくとれていない	度数 %	1 33.3%	3 10.0%	2 5.1%			1 100.0%		7 8.3%
	無回答	度数 %								
	無回答	度数 %								
50歳 59歳	合計	度数 %	9 100.0%	27 100.0%	24 100.0%	6 100.0%	2 100.0%			68 100.0%
	充分とれている	度数 %	1 11.1%	1 3.7%	5 20.8%	1 16.7%	1 50.0%			9 13.2%
	まあまあとれている	度数 %	3 33.3%	17 63.0%	14 58.3%	5 83.3%	1 50.0%			40 58.8%
	あまりとれていない	度数 %	5 55.6%	7 25.9%	5 20.8%					17 25.0%
	まったくとれていない	度数 %		2 7.4%						2 2.9%
	無回答	度数 %								
	無回答	度数 %								
60歳 69歳	合計	度数 %	8 100.0%	27 100.0%	18 100.0%	24 100.0%	3 100.0%	2 100.0%		82 100.0%
	充分とれている	度数 %		1 3.7%	2 11.1%	5 20.8%	2 66.7%			10 12.2%
	まあまあとれている	度数 %	1 12.5%	16 59.3%	15 83.3%	19 79.2%	1 33.3%	2 100.0%		54 65.9%
	あまりとれていない	度数 %	7 87.5%	10 37.0%	1 5.6%					18 22.0%
	まったくとれていない	度数 %								
	無回答	度数 %								
	無回答	度数 %								
70歳以上	合計	度数 %	12 100.0%	55 100.0%	54 100.0%	47 100.0%	27 100.0%	5 100.0%		200 100.0%
	充分とれている	度数 %	2 16.7%	3 5.5%	9 16.7%	15 31.9%	15 55.6%	4 80.0%		48 24.0%
	まあまあとれている	度数 %	5 41.7%	33 60.0%	36 66.7%	29 61.7%	9 33.3%			112 56.0%
	あまりとれていない	度数 %	4 33.3%	19 34.5%	9 16.7%	3 6.4%	3 11.1%	1 20.0%		39 19.5%
	まったくとれていない	度数 %	1 8.3%							1 0.5%
	無回答	度数 %								
	無回答	度数 %								

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-4 問 28, 問 29 1 日の平均睡眠時間と休養の充足度の関係 (性別《女性》・年齢階級別)

			5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答	合計
合計	合計	度数	75	202	206	98	39	11	2	633
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	2	12	28	32	17	7		98
		%	2.7%	5.9%	13.6%	32.7%	43.6%	63.6%		15.5%
	まあまあとれている	度数	18	111	137	57	17	4		344
		%	24.0%	55.0%	66.5%	58.2%	43.6%	36.4%		54.3%
	あまりとれていない	度数	47	72	40	9	4			172
15歳 19歳		%	62.7%	35.6%	19.4%	9.2%	10.3%			27.2%
	まったくとれていない	度数	8	7	1		1			17
		%	10.7%	3.5%	0.5%		2.6%			2.7%
	無回答	度数							2	2
		%							100.0%	0.3%
	合計	度数	1	5	9	7	1	2		25
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
20歳 29歳	充分とれている	度数			1	6		1		8
		%			11.1%	85.7%		50.0%		32.0%
	まあまあとれている	度数		1	5	1	1			9
		%		20.0%	55.6%	14.3%	100.0%	50.0%		36.0%
	あまりとれていない	度数		4	3					7
		%		80.0%	33.3%					28.0%
	まったくとれていない	度数	1							1
30歳 39歳		%	100.0%							4.0%
	無回答	度数								
		%								
	合計	度数	1	5	6	6	1		1	20
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%	100.0%
	充分とれている	度数			2	1	1			4
		%			33.3%	16.7%	100.0%			20.0%
40歳 49歳	まあまあとれている	度数		5	3	4				12
		%		100.0%	50.0%	66.7%				60.0%
	あまりとれていない	度数	1		1	1				3
		%	100.0%		16.7%	16.7%				15.0%
	まったくとれていない	度数								
		%								
	無回答	度数						1		1
50歳 59歳		%						100.0%		5.0%
	合計	度数	5	12	15	10	2	2		46
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数			2	3	1			6
		%			13.3%	30.0%	50.0%			13.0%
	まあまあとれている	度数		3	7	6	1	2		19
		%		25.0%	46.7%	60.0%	50.0%	1		41.3%
60歳 69歳	あまりとれていない	度数	4	9	6	1				20
		%	80.0%	75.0%	40.0%	10.0%				43.5%
	まったくとれていない	度数	1							1
		%	20.0%							2.2%
	無回答	度数								
		%								
	合計	度数	3	29	31	9	3			75
70歳以上		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			100.0%
	充分とれている	度数		1	4	1	2			8
		%		3.4%	12.9%	11.1%	66.7%			10.7%
	まあまあとれている	度数		8	21	7				36
		%		27.6%	67.7%	77.8%				48.0%
	あまりとれていない	度数	2	17	6	1	1			27
		%	66.7%	58.6%	19.4%	11.1%	33.3%			36.0%
70歳以上	まったくとれていない	度数	1	3						4
		%	33.3%	10.3%						5.3%
	無回答	度数								
		%								
	合計	度数	11	37	28	14	4	1		95
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	1	1	3	7	1	1		14
70歳以上		%	9.1%	2.7%	10.7%	50.0%	25.0%	100.0%		14.7%
	まあまあとれている	度数		28	19	6	3			56
		%		75.7%	67.9%	42.9%	75.0%			58.9%
	あまりとれていない	度数	9	7	5	1				22
		%	81.8%	18.9%	17.9%	7.1%				23.2%
	まったくとれていない	度数	1	1	1					3
		%	9.1%	2.7%	3.6%					3.2%
70歳以上	無回答	度数								
		%								
	合計	度数	15	40	38	14	6			113
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			100.0%
	充分とれている	度数		2	5	4	4			15
		%		5.0%	13.2%	28.6%	66.7%			13.3%
	まあまあとれている	度数	4	23	25	10	2			64
70歳以上		%	26.7%	57.5%	65.8%	71.4%	33.3%			56.6%
	あまりとれていない	度数	10	13	8					31
		%	66.7%	32.5%	21.1%					27.4%
	まったくとれていない	度数	1	2						3
		%	6.7%	5.0%						2.7%
	無回答	度数								
		%								
70歳以上	合計	度数	39	74	79	38	22	6	1	259
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	1	8	11	10	8	5		43
		%	2.6%	10.8%	13.9%	26.3%	36.4%	83.3%		16.6%
	まあまあとれている	度数	14	43	57	23	10	1		148
		%	35.9%	58.1%	72.2%	60.5%	45.5%	16.7%		57.1%
	あまりとれていない	度数	21	22	11	5	3			62
70歳以上		%	53.8%	29.7%	13.9%	13.2%	13.6%			23.9%
	まったくとれていない	度数	3	1			1			5
		%	7.7%	1.4%			4.5%			1.9%
	無回答	度数							1	1
		%							100.0%	0.4%
	合計	度数								
		%								

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-5 問 30 睡眠の質の状況（性別・年齢階級別）

			15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
合計	調査人数		41	47	75	159	163	195	459	1139
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	4	6	7	20	25	36	97	195
		%	9.8%	12.8%	9.3%	12.6%	15.3%	18.5%	21.1%	17.1%
	夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	3	6	27	52	56	64	176	384
		%	7.3%	12.8%	36.0%	32.7%	34.4%	32.8%	38.3%	33.7%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	2	5	12	40	33	59	128	279
		%	4.9%	10.6%	16.0%	25.2%	20.2%	30.3%	27.9%	24.5%
	睡眠時間が足りなかった	度数	16	13	24	54	44	37	63	251
		%	39.0%	27.7%	32.0%	34.0%	27.0%	19.0%	13.7%	22.0%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	11	11	27	52	53	64	101	319
		%	26.8%	23.4%	36.0%	32.7%	32.5%	32.8%	22.0%	28.0%
	日中、眠気を感じた	度数	23	19	35	70	62	80	161	450
		%	56.1%	40.4%	46.7%	44.0%	38.0%	41.0%	35.1%	39.5%
	上記1～6のようなことはなかった	度数	11	17	16	23	38	43	112	260
		%	26.8%	36.2%	21.3%	14.5%	23.3%	22.1%	24.4%	22.8%
男性	無回答	度数		1		2			4	7
		%		2.1%		1.3%			0.9%	0.6%
	調査人数		16	27	29	84	68	82	200	506
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1	2		11	9	9	30	62
		%	6.3%	7.4%		13.1%	13.2%	11.0%	15.0%	12.3%
	夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数		2	5	27	30	25	64	153
		%		7.4%	17.2%	32.1%	44.1%	30.5%	32.0%	30.2%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	2	2	5	22	17	26	54	128
		%	12.5%	7.4%	17.2%	26.2%	25.0%	31.7%	27.0%	25.3%
	睡眠時間が足りなかった	度数	8	9	8	24	19	12	21	101
		%	50.0%	33.3%	27.6%	28.6%	27.9%	14.6%	10.5%	20.0%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	3	6	10	25	20	21	44	129
		%	18.8%	22.2%	34.5%	29.8%	29.4%	25.6%	22.0%	25.5%
	日中、眠気を感じた	度数	8	11	8	32	21	33	71	184
		%	50.0%	40.7%	27.6%	38.1%	30.9%	40.2%	35.5%	36.4%
女性	上記1～6のようなことはなかった	度数	5	10	10	18	13	21	58	135
		%	31.3%	37.0%	34.5%	21.4%	19.1%	25.6%	29.0%	26.7%
	無回答	度数				2			1	3
		%				2.4%			0.5%	0.6%
	調査人数		25	20	46	75	95	113	259	633
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	3	4	7	9	16	27	67	133
		%	12.0%	20.0%	15.2%	12.0%	16.8%	23.9%	25.9%	21.0%
	夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	度数	3	4	22	25	26	39	112	231
		%	12.0%	20.0%	47.8%	33.3%	27.4%	34.5%	43.2%	36.5%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		3	7	18	16	33	74	151
		%		15.0%	15.2%	24.0%	16.8%	29.2%	28.6%	23.9%
	睡眠時間が足りなかった	度数	8	4	16	30	25	25	42	150
		%	32.0%	20.0%	34.8%	40.0%	26.3%	22.1%	16.2%	23.7%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	8	5	17	27	33	43	57	190
		%	32.0%	25.0%	37.0%	36.0%	34.7%	38.1%	22.0%	30.0%
	日中、眠気を感じた	度数	15	8	27	38	41	47	90	266
		%	60.0%	40.0%	58.7%	50.7%	43.2%	41.6%	34.7%	42.0%
	上記1～6のようなことはなかった	度数	6	7	6	5	25	22	54	125
		%	24.0%	35.0%	13.0%	6.7%	26.3%	19.5%	20.8%	19.7%
	無回答	度数		1					3	4
		%		5.0%					1.2%	0.6%

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-6 問 28, 問 30 1 日の平均睡眠時間と睡眠の質の関係 (性別・年齢階級別)

			15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
合計	調査人数		1	2	7	6	20	23	51	110
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数			2	1	3	11	17	34
		%			28.6%	16.7%	15.0%	47.8%	33.3%	30.9%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数		1	4	2	9	15	29	60
		%		50.0%	57.1%	33.3%	45.0%	65.2%	56.9%	54.5%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		1	2	1	4	12	27	47
		%		50.0%	28.6%	16.7%	20.0%	52.2%	52.9%	42.7%
	睡眠時間が足りなかった	度数	1		5	4	14	11	20	55
		%	100.0%		71.4%	66.7%	70.0%	47.8%	39.2%	50.0%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1		4	2	9	14	17	47
5 時間未満		%	100.0%		57.1%	33.3%	45.0%	60.9%	33.3%	42.7%
	日中、眠気を感じた	度数	1	1	3	3	9	13	24	54
		%	100.0%	50.0%	42.9%	50.0%	45.0%	56.5%	47.1%	49.1%
	上記1～6のようなことはなかった	度数		1	1	1	3	1	1	7
		%		50.0%		16.7%	15.0%	4.3%	2.0%	6.4%
	無回答	度数							1	1
		%							2.0%	0.9%
	調査人数			1	2	3	9	8	12	35
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数				1	1	3	3	8
		%				33.3%	11.1%	37.5%	25.0%	22.9%
女性	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数			1	1	4	6	6	18
		%			50.0%	33.3%	44.4%	75.0%	50.0%	51.4%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数					2	5	7	14
		%					22.2%	62.5%	58.3%	40.0%
	睡眠時間が足りなかった	度数			1	1	6	3	3	14
		%			50.0%	33.3%	66.7%	37.5%	25.0%	40.0%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数				1	3	6	3	13
		%				33.3%	33.3%	75.0%	25.0%	37.1%
	日中、眠気を感じた	度数				1	1	4	7	13
		%				33.3%	11.1%	50.0%	58.3%	37.1%
合計	上記1～6のようなことはなかった	度数		1	1	1	3		1	6
		%		100.0%		33.3%	33.3%		8.3%	17.1%
	無回答	度数								
		%								
	調査人数		1	1	5	3	11	15	39	75
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数			2		2	8	14	26
		%			40.0%		18.2%	53.3%	35.9%	34.7%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数		1	3	1	5	9	23	42
		%		100.0%	60.0%	33.3%	45.5%	60.0%	59.0%	56.0%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		1	2	1	2	7	20	33
5 時間以上 6 時間未満		%		100.0%	40.0%	33.3%	18.2%	46.7%	51.3%	44.0%
	睡眠時間が足りなかった	度数	1		4	3	8	8	17	41
		%	100.0%		80.0%	100.0%	72.7%	53.3%	43.6%	54.7%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1		4	1	6	8	14	34
		%	100.0%		80.0%	33.3%	54.5%	53.3%	35.9%	45.3%
	日中、眠気を感じた	度数	1	1	3	2	8	9	17	41
		%	100.0%	100.0%	60.0%	66.7%	72.7%	60.0%	43.6%	54.7%
	上記1～6のようなことはなかった	度数						1		1
		%						6.7%		1.3%
	無回答	度数							1	1
女性		%							2.6%	1.3%
	調査人数		9	12	15	59	64	67	129	355
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1	2	3	10	8	11	37	72
		%	11.1%	16.7%	20.0%	16.9%	12.5%	16.4%	28.7%	20.3%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数	1	2	7	24	27	18	53	132
		%	11.1%	16.7%	46.7%	40.7%	42.2%	26.9%	41.1%	37.2%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	2		23	15	25	41	107
		%	11.1%	16.7%		39.0%	23.4%	37.3%	31.8%	30.1%
	睡眠時間が足りなかった	度数	4	7	9	31	21	18	29	119
		%	44.4%	58.3%	60.0%	52.5%	32.8%	26.9%	22.5%	33.5%
合計	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	4	7	24	23	24	34	118
		%	22.2%	33.3%	46.7%	40.7%	35.9%	35.8%	26.4%	33.2%
	日中、眠気を感じた	度数	7	7	10	30	24	29	51	158
		%	77.8%	58.3%	66.7%	50.8%	37.5%	43.3%	39.5%	44.5%
	上記1～6のようなことはなかった	度数		1	2	3	9	14	16	45
		%		8.3%	13.3%	5.1%	14.1%	20.9%	12.4%	12.7%
	無回答	度数							1	1
		%							0.8%	0.3%
	調査人数		4	7	3	30	27	27	55	153
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数		1		5	2	3	12	23
5 時間以上 6 時間未満		%		14.3%		16.7%	7.4%	11.1%	21.8%	15.0%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数		1		13	15	5	23	57
		%		14.3%		43.3%	55.6%	18.5%	41.8%	37.3%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	2		13	8	11	19	54
		%	25.0%	28.6%		43.3%	29.6%	40.7%	34.5%	35.3%
	睡眠時間が足りなかった	度数	3	5	2	14	11	7	11	53
		%	75.0%	71.4%	66.7%	46.7%	40.7%	25.9%	20.0%	34.6%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数		3	1	10	9	8	17	48
		%		42.9%	33.3%	33.3%	33.3%	29.6%	30.9%	31.4%
	日中、眠気を感じた	度数	3	3	1	15	10	13	24	69
女性		%	75.0%	42.9%	33.3%	50.0%	37.0%	48.1%	43.6%	45.1%
	上記1～6のようなことはなかった	度数			1	2	2	6	6	17
		%			33.3%	6.7%	7.4%	22.2%	10.9%	11.1%
	無回答	度数							1	1
		%							1.8%	0.7%
	調査人数		5	5	12	29	37	40	74	202
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1	1	3	5	6	8	25	49
		%	20.0%	20.0%	25.0%	17.2%	16.2%	20.0%	33.8%	24.3%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数	1	1	7	11	12	13	30	75
		%	20.0%	20.0%	58.3%	37.9%	32.4%	32.5%	40.5%	37.1%
合計	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数				10	7	14	22	53
		%				34.5%	18.9%	35.0%	29.7%	26.2%
	睡眠時間が足りなかった	度数	1	2	7	17	10	11	18	66
		%	20.0%	40.0%	58.3%	58.6%	27.0%	27.5%	24.3%	32.7%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	1	6	14	14	16	17	70
		%	40.0%	20.0%	50.0%	48.3%	37.8%	40.0%	23.0%	34.7%
	日中、眠気を感じた	度数	4	4	9	15	14	16	27	89
		%	80.0%	80.0%	75.0%	51.7%	37.8%	40.0%	36.5%	44.1%
	上記1～6のようなことはなかった	度数		1	1	1	7	8	10	28
		%		20.0%	8.3%	3.4%	18.9%	20.0%	13.5%	13.9%
女性	無回答	度数								
		%								

※1 日の平均睡眠時間に回答があった者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-6 問 28, 問 30 1 日の平均睡眠時間と睡眠の質の関係 (性別・年齢階級別)

			15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
合計	調査人数		17	16	26	70	52	56	133	370
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数		2	1	7	12	8	25	55
		%		12.5%	3.8%	10.0%	23.1%	14.3%	18.8%	14.9%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数	1	2	6	19	10	19	43	100
		%	5.9%	12.5%	23.1%	27.1%	19.2%	33.9%	32.3%	27.0%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1	2	4	15	12	14	38	86
		%	5.9%	12.5%	15.4%	21.4%	23.1%	25.0%	28.6%	23.2%
	睡眠時間が足りなかった	度数	9	4	8	19	8	7	10	65
		%	52.9%	25.0%	30.8%	27.1%	15.4%	12.5%	7.5%	17.6%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	4	5	8	23	15	20	29	104
6 時間以上 7 時間未満		%	23.5%	31.3%	30.8%	32.9%	28.8%	35.7%	21.8%	28.1%
	日中、眠気を感じた	度数	10	6	11	31	23	21	50	152
		%	58.8%	37.5%	42.3%	44.3%	44.2%	37.5%	37.6%	41.1%
	上記 1～6 のようなことはなかった	度数	5	6	7	8	15	11	32	84
		%	29.4%	37.5%	26.9%	11.4%	28.8%	19.6%	24.1%	22.7%
	無回答	度数				1			1	2
		%				1.4%			0.8%	0.5%
	調査人数		8	10	11	39	24	18	54	164
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数				5	6	1	9	21
		%				12.8%	25.0%	5.6%	16.7%	12.8%
女性	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数				12	4	7	8	31
		%				30.8%	16.7%	38.9%	14.8%	18.9%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数	1		1	9	6	5	16	38
		%	12.5%		9.1%	23.1%	25.0%	27.8%	29.6%	23.2%
	睡眠時間が足りなかった	度数	4	3	4	9	2	1	5	28
		%	50.0%	30.0%	36.4%	23.1%	8.3%	5.6%	9.3%	17.1%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	2	5	13	5	5	11	43
		%	25.0%	20.0%	45.5%	33.3%	20.8%	27.8%	20.4%	26.2%
	日中、眠気を感じた	度数	3	4	3	16	8	4	22	60
		%	37.5%	40.0%	27.3%	41.0%	33.3%	22.2%	40.7%	36.6%
合計	上記 1～6 のようなことはなかった	度数	3	5	5	5	8	4	16	46
		%	37.5%	50.0%	45.5%	12.8%	33.3%	22.2%	29.6%	28.0%
	無回答	度数				1				1
		%				2.6%				0.6%
	調査人数		9	6	15	31	28	38	79	206
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数		2	1	2	6	7	16	34
		%		33.3%	6.7%	6.5%	21.4%	18.4%	20.3%	16.5%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数	1	2	6	7	6	12	35	69
		%	11.1%	33.3%	40.0%	22.6%	21.4%	31.6%	44.3%	33.5%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数		2	3	6	6	9	22	48
女性		%		33.3%	20.0%	19.4%	21.4%	23.7%	27.8%	23.3%
	睡眠時間が足りなかった	度数	5	1	4	10	6	6	5	37
		%	55.6%	16.7%	26.7%	32.3%	21.4%	15.8%	6.3%	18.0%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	3	3	10	10	15	18	61
		%	22.2%	50.0%	20.0%	32.3%	35.7%	39.5%	22.8%	29.6%
	日中、眠気を感じた	度数	7	2	8	15	15	17	28	92
		%	77.8%	33.3%	53.3%	48.4%	53.6%	44.7%	35.4%	44.7%
	上記 1～6 のようなことはなかった	度数	2	1	2	3	7	7	16	38
		%	22.2%	16.7%	13.3%	9.7%	25.0%	18.4%	20.3%	18.4%
	無回答	度数								1
7 時間以上 8 時間未満		%								0.5%
	調査人数		9	13	20	19	20	38	85	204
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1	2	1	1	1	4	12	22
		%	11.1%	15.4%	5.0%	5.3%	5.0%	10.5%	14.1%	10.8%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数		1	7	6	7	8	35	64
		%		7.7%	35.0%	31.6%	35.0%	21.1%	41.2%	31.4%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数			5	1	2	8	12	28
		%			25.0%	5.3%	10.0%	21.1%	14.1%	13.7%
	睡眠時間が足りなかった	度数		1	2		1	1	1	6
		%		7.7%	10.0%		5.0%	2.6%	1.2%	2.9%
合計	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	1	7	2	4	5	15	35
		%	11.1%	7.7%	35.0%	10.5%	20.0%	13.2%	17.6%	17.2%
	日中、眠気を感じた	度数	2	4	8	6	5	14	23	62
		%	22.2%	30.8%	40.0%	31.6%	25.0%	36.8%	27.1%	30.4%
	上記 1～6 のようなことはなかった	度数	5	7	5	8	8	13	33	79
		%	55.6%	53.8%	25.0%	42.1%	40.0%	34.2%	38.8%	38.7%
	無回答	度数				1				1
		%				5.3%				0.5%
	調査人数		2	7	10	10	6	24	47	106
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数		1				1	5	7
男性		%		14.3%				4.2%	10.6%	6.6%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数		1	3	1	5	4	19	33
		%		14.3%	30.0%	10.0%	83.3%	16.7%	40.4%	31.1%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数			3		1	5	8	17
		%			30.0%		16.7%	20.8%	17.0%	16.0%
	睡眠時間が足りなかった	度数			1			1		2
		%			10.0%			4.2%		1.9%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数			4	1	2	2	9	18
		%			40.0%	10.0%	33.3%	8.3%	19.1%	17.0%
	日中、眠気を感じた	度数		3	4		2	9	11	29
女性		%		42.9%	40.0%		33.3%	37.5%	23.4%	27.4%
	上記 1～6 のようなことはなかった	度数	2	3	3	8		10	18	44
		%	100.0%	42.9%	30.0%	80.0%		41.7%	38.3%	41.5%
	無回答	度数				1				1
		%				10.0%				0.9%
	調査人数		7	6	10	9	14	14	38	98
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1	1	1	1	1	3	7	15
		%	14.3%	16.7%	10.0%	11.1%	7.1%	21.4%	18.4%	15.3%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数			4	5	2	4	16	31
		%			40.0%	55.6%	14.3%	28.6%	42.1%	31.6%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数			2	1	1	3	4	11
		%			20.0%	11.1%	7.1%	21.4%	10.5%	11.2%
	睡眠時間が足りなかった	度数		1	1		1			4
		%		16.7%	10.0%		7.1%		2.6%	4.1%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	1	3	1	2	3	6	17
		%	14.3%	16.7%	30.0%	11.1%	14.3%	21.4%	15.8%	17.3%
	日中、眠気を感じた	度数	2	1	4	6	3	5	12	33
		%	28.6%	16.7%	40.0%	66.7%	21.4%	35.7%	31.6%	33.7%
	上記 1～6 のようなことはなかった	度数	3	4	2		8	3	15	35
		%	42.9%	66.7%	20.0%		57.1%	21.4%	39.5%	35.7%
	無回答	度数								
		%								

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表3-8-6 問28,問30 1日の平均睡眠時間と睡眠の質の関係(性別・年齢階級別)

			15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
合計	調査人数		3	3	5	4	6	9	49	79
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1			1	1	2	5	10
		%	33.3%			25.0%	16.7%	22.2%	10.2%	12.7%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数	1		2	1	3	3	15	25
		%	33.3%		40.0%	25.0%	50.0%	33.3%	30.6%	31.6%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数			1				8	9
		%			20.0%				16.3%	11.4%
	睡眠時間が足りなかった	度数	1	1					2	4
		%	33.3%	33.3%					4.1%	5.1%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	2	1		1	2	1	5	12
8時間以上 9時間未満		%	66.7%	33.3%		25.0%	33.3%	11.1%	10.2%	15.2%
	日中、眠気を感じた	度数	3	1	1			2	13	20
		%	100.0%	33.3%	20.0%			22.2%	26.5%	25.3%
	上記1～6のようなことはなかった	度数		2	2	2	3	4	23	36
		%		66.7%	40.0%	50.0%	50.0%	44.4%	46.9%	45.6%
	無回答	度数								
		%								
	調査人数		2	2	3	1	2	3	27	40
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1					1	1	3
		%	50.0%					33.3%	3.7%	7.5%
男性	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数			1		2	2	7	12
		%			33.3%		100.0%	66.7%	25.9%	30.0%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数			1				3	4
		%			33.3%				11.1%	10.0%
	睡眠時間が足りなかった	度数	1	1					1	3
		%	50.0%	50.0%					3.7%	7.5%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1	1			1		3	6
		%	50.0%	50.0%			50.0%		11.1%	15.0%
	日中、眠気を感じた	度数	2	1				2	7	12
		%	100.0%	50.0%				66.7%	25.9%	30.0%
女性	上記1～6のようなことはなかった	度数		1	1	1		1	14	18
		%		50.0%	33.3%	100.0%		33.3%	51.9%	45.0%
	無回答	度数								
		%								
	調査人数		1	1	2	3	4	6	22	39
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数				1	1	1	4	7
		%				33.3%	25.0%	16.7%	18.2%	17.9%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数	1		1	1	1	1	8	13
		%	100.0%		50.0%	33.3%	25.0%	16.7%	36.4%	33.3%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数							5	5
合計		%							22.7%	12.8%
	睡眠時間が足りなかった	度数							1	1
		%							4.5%	2.6%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1			1	1	1	2	6
		%	100.0%			33.3%	25.0%	16.7%	9.1%	15.4%
	日中、眠気を感じた	度数	1		1				6	8
		%	100.0%		50.0%				27.3%	20.5%
	上記1～6のようなことはなかった	度数		1	1	1	3	3	9	18
		%		100.0%	50.0%	33.3%	75.0%	50.0%	40.9%	46.2%
	無回答	度数								
9時間以上		%								
	調査人数		2		2	1	1	2	11	19
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1						1	2
		%	50.0%						9.1%	10.5%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数			1			1	1	3
		%			50.0%			50.0%	9.1%	15.8%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数							2	2
		%							18.2%	10.5%
	睡眠時間が足りなかった	度数	1						1	2
		%	50.0%						9.1%	10.5%
男性	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1		1				1	3
		%	50.0%		50.0%				9.1%	15.8%
	日中、眠気を感じた	度数			2		1	1		4
		%			100.0%		100.0%	50.0%		21.1%
	上記1～6のようなことはなかった	度数	1			1			7	9
		%	50.0%			100.0%			63.6%	47.4%
	無回答	度数								
		%								
	調査人数		2		2		1	2	5	8
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1							
女性		%	50.0%							
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数			1			1	1	2
		%			50.0%			50.0%	20.0%	25.0%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数							1	1
		%							20.0%	12.5%
	睡眠時間が足りなかった	度数	1						1	1
		%	50.0%						20.0%	12.5%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1		1				1	2
		%	50.0%		50.0%					18.2%
	日中、眠気を感じた	度数			2		1			3
合計		%			100.0%		100.0%			27.3%
	上記1～6のようなことはなかった	度数	1						4	5
		%	50.0%						66.7%	45.5%
	無回答	度数								
		%								
	調査人数		2		2		1	6		11
	寝つきにいつもより時間がかかった	度数	1					1		2
		%	50.0%					16.7%		18.2%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	度数			1					1
		%			50.0%					9.1%
	早く目が覚め、それ以上眠れなかった	度数						1		1
		%						16.7%		9.1%
	睡眠時間が足りなかった	度数	1							1
		%	50.0%							9.1%
	睡眠全体の質に満足できなかった	度数	1		1					2
		%	50.0%		50.0%					18.2%
	日中、眠気を感じた	度数			2		1			3
		%			100.0%		100.0%			27.3%
	上記1～6のようなことはなかった	度数	1							1
		%	50.0%							9.1%
	無回答	度数								
		%								

※1日の平均睡眠時間に回答があった者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-7 問 31 ストレスの状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年					
			大いに ある	多少 ある	あまり ない	まったく ない	無回答	合計
合計	合計	度数	197	524	312	102	4	1139
		%	17.3%	46.0%	27.4%	9.0%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	7	19	12	3		41
		%	17.1%	46.3%	29.3%	7.3%		100.0%
	20～29歳	度数	9	16	9	12	1	47
		%	19.1%	34.0%	19.1%	25.5%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	24	34	9	8		75
		%	32.0%	45.3%	12.0%	10.7%		100.0%
	40～49歳	度数	46	74	31	7	1	159
		%	28.9%	46.5%	19.5%	4.4%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	44	78	34	6	1	163
		%	27.0%	47.9%	20.9%	3.7%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	19	102	54	20		195
		%	9.7%	52.3%	27.7%	10.3%		100.0%
	70歳以上	度数	48	201	163	46	1	459
		%	10.5%	43.8%	35.5%	10.0%	0.2%	100.0%
男性	合計	度数	77	213	158	57	1	506
		%	15.2%	42.1%	31.2%	11.3%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1	8	7			16
		%	6.3%	50.0%	43.8%			100.0%
	20～29歳	度数	6	7	6	8		27
		%	22.2%	25.9%	22.2%	29.6%		100.0%
	30～39歳	度数	7	14	4	4		29
		%	24.1%	48.3%	13.8%	13.8%		100.0%
	40～49歳	度数	25	38	16	4	1	84
		%	29.8%	45.2%	19.0%	4.8%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	15	33	17	3		68
		%	22.1%	48.5%	25.0%	4.4%		100.0%
	60～69歳	度数	4	37	27	14		82
		%	4.9%	45.1%	32.9%	17.1%		100.0%
	70歳以上	度数	19	76	81	24		200
		%	9.5%	38.0%	40.5%	12.0%		100.0%
女性	合計	度数	120	311	154	45	3	633
		%	19.0%	49.1%	24.3%	7.1%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	6	11	5	3		25
		%	24.0%	44.0%	20.0%	12.0%		100.0%
	20～29歳	度数	3	9	3	4	1	20
		%	15.0%	45.0%	15.0%	20.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	17	20	5	4		46
		%	37.0%	43.5%	10.9%	8.7%		100.0%
	40～49歳	度数	21	36	15	3		75
		%	28.0%	48.0%	20.0%	4.0%		100.0%
	50～59歳	度数	29	45	17	3	1	95
		%	30.5%	47.4%	17.9%	3.2%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	15	65	27	6		113
		%	13.3%	57.5%	23.9%	5.3%		100.0%
	70歳以上	度数	29	125	82	22	1	259
		%	11.2%	48.3%	31.7%	8.5%	0.4%	100.0%

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-7 問 31 ストレスの状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年						平成28年					
			大いに ある	多少 ある	あまり ない	まったく ない	無回答	合計	大いに ある	多少 ある	あまり ない	まったく ない	無回答	合計
合計	合計	度数	205	701	354	122	7	1389	228	668	393	104	3	1396
		%	14.8%	50.5%	25.5%	8.8%	0.5%	100.0%	16.3%	47.9%	28.2%	7.4%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	6	26	7	9		48	9	29	15	6		59
		%	12.5%	54.2%	14.6%	18.8%		100.0%	15.3%	49.2%	25.4%	10.2%		100.0%
	20～29歳	度数	15	44	13	4		76	28	42	12	3		85
		%	19.7%	57.9%	17.1%	5.3%		100.0%	32.9%	49.4%	14.1%	3.5%		100.0%
	30～39歳	度数	27	74	22	9		132	40	84	30	5		159
		%	20.5%	56.1%	16.7%	6.8%		100.0%	25.2%	52.8%	18.9%	3.1%		100.0%
	40～49歳	度数	47	89	41	17	1	195	44	95	38	9		186
		%	24.1%	45.6%	21.0%	8.7%	0.5%	100.0%	23.7%	51.1%	20.4%	4.8%		100.0%
	50～59歳	度数	35	104	41	16		196	37	104	47	13		201
		%	17.9%	53.1%	20.9%	8.2%		100.0%	18.4%	51.7%	23.4%	6.5%		100.0%
	60～69歳	度数	34	157	73	20	1	285	40	161	122	20	1	344
		%	11.9%	55.1%	25.6%	7.0%	0.4%	100.0%	11.6%	46.8%	35.5%	5.8%	0.3%	100.0%
	70歳以上	度数	41	207	157	47	5	457	30	153	129	48	2	362
		%	9.0%	45.3%	34.4%	10.3%	1.1%	100.0%	8.3%	42.3%	35.6%	13.3%	0.6%	100.0%
男性	合計	度数	86	304	174	75	2	641	101	285	202	59	2	649
		%	13.4%	47.4%	27.1%	11.7%	0.3%	100.0%	15.6%	43.9%	31.1%	9.1%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	1	13	4	4		22	2	15	9	4		30
		%	4.5%	59.1%	18.2%	18.2%		100.0%	6.7%	50.0%	30.0%	13.3%		100.0%
	20～29歳	度数	9	21	8	3		41	16	20	6	2		44
		%	22.0%	51.2%	19.5%	7.3%		100.0%	36.4%	45.5%	13.6%	4.5%		100.0%
	30～39歳	度数	13	33	14	6		66	20	38	17	5		80
		%	19.7%	50.0%	21.2%	9.1%		100.0%	25.0%	47.5%	21.3%	6.3%		100.0%
	40～49歳	度数	21	40	21	13		95	24	32	18	5		79
		%	22.1%	42.1%	22.1%	13.7%		100.0%	30.4%	40.5%	22.8%	6.3%		100.0%
	50～59歳	度数	16	53	18	11		98	15	41	24	7		87
		%	16.3%	54.1%	18.4%	11.2%		100.0%	17.2%	47.1%	27.6%	8.0%		100.0%
	60～69歳	度数	11	66	38	12		127	17	71	67	12	1	168
		%	8.7%	52.0%	29.9%	9.4%		100.0%	10.1%	42.3%	39.9%	7.1%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	15	78	71	26	2	192	7	68	61	24	1	161
		%	7.8%	40.6%	37.0%	13.5%	1.0%	100.0%	4.3%	42.2%	37.9%	14.9%	0.6%	100.0%
女性	合計	度数	119	397	180	47	5	748	127	383	191	45	1	747
		%	15.9%	53.1%	24.1%	6.3%	0.7%	100.0%	17.0%	51.3%	25.6%	6.0%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数	5	13	3	5		26	7	14	6	2		29
		%	19.2%	50.0%	11.5%	19.2%		100.0%	24.1%	48.3%	20.7%	6.9%		100.0%
	20～29歳	度数	6	23	5	1		35	12	22	6	1		41
		%	17.1%	65.7%	14.3%	2.9%		100.0%	29.3%	53.7%	14.6%	2.4%		100.0%
	30～39歳	度数	14	41	8	3		66	20	46	13			79
		%	21.2%	62.1%	12.1%	4.5%		100.0%	25.3%	58.2%	16.5%			100.0%
	40～49歳	度数	26	49	20	4	1	100	20	63	20	4		107
		%	26.0%	49.0%	20.0%	4.0%	1.0%	100.0%	18.7%	58.9%	18.7%	3.7%		100.0%
	50～59歳	度数	19	51	23	5		98	22	63	23	6		114
		%	19.4%	52.0%	23.5%	5.1%		100.0%	19.3%	55.3%	20.2%	5.3%		100.0%
	60～69歳	度数	23	91	35	8	1	158	23	90	55	8		176
		%	14.6%	57.6%	22.2%	5.1%	0.6%	100.0%	13.1%	51.1%	31.3%	4.5%		100.0%
	70歳以上	度数	26	129	86	21	3	265	23	85	68	24	1	201
		%	9.8%	48.7%	32.5%	7.9%	1.1%	100.0%	11.4%	42.3%	33.8%	11.9%	0.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-8 問 29, 問 31 ストレスと休養の充足度の関係(性別《男性》・年齢階級別)

			大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
合計	合計	度数 %	77 100.0%	213 100.0%	158 100.0%	57 100.0%	1 100.0%	506 100.0%
	充分とれている	度数 %	12 15.6%	15 7.0%	45 28.5%	26 45.6%		98 19.4%
	まあまあとれている	度数 %	19 24.7%	141 66.2%	93 58.9%	26 45.6%	1 100.0%	280 55.3%
	あまりとれていない	度数 %	37 48.1%	56 26.3%	20 12.7%	4 7.0%		117 23.1%
	まったくとれていない	度数 %	9 11.7%	1 0.5%	1 1.8%			11 2.2%
	無回答	度数 %						
	15歳以下	合計	度数 %	1 100.0%	8 100.0%	7 100.0%		
充分とれている		度数 %	1 100.0%	1 12.5%	2 28.6%			3 25.0%
まあまあとれている		度数 %		4 50.0%	5 71.4%			9 56.3%
あまりとれていない		度数 %		3 37.5%				3 18.8%
まったくとれていない		度数 %						
無回答		度数 %						
20歳以上		合計	度数 %	6 100.0%	7 100.0%	6 100.0%	8 100.0%	
	充分とれている	度数 %	1 16.7%	1 14.3%	4 66.7%	4 50.0%		10 37.0%
	まあまあとれている	度数 %		4 57.1%	1 16.7%	3 37.5%		8 29.6%
	あまりとれていない	度数 %	4 66.7%	2 28.6%	1 16.7%	1 12.5%		8 29.6%
	まったくとれていない	度数 %	1 16.7%					1 3.7%
	無回答	度数 %						
	30歳以上	合計	度数 %	7 100.0%	14 100.0%	4 100.0%	4 100.0%	
充分とれている		度数 %	2 28.6%	2 14.3%	2 50.0%	2 50.0%		8 27.6%
まあまあとれている		度数 %	3 42.9%	8 57.1%	2 50.0%	1 25.0%		14 48.3%
あまりとれていない		度数 %	2 28.6%	4 28.6%		1 25.0%		7 24.1%
まったくとれていない		度数 %						
無回答		度数 %						
40歳以上		合計	度数 %	25 100.0%	38 100.0%	16 100.0%	4 100.0%	1 100.0%
	充分とれている	度数 %	2 8.0%	1 2.6%	4 25.0%	2 50.0%		9 10.7%
	まあまあとれている	度数 %	7 28.0%	25 65.8%	9 56.3%	1 25.0%	1 100.0%	43 51.2%
	あまりとれていない	度数 %	11 44.0%	11 28.9%	3 18.8%			25 29.8%
	まったくとれていない	度数 %	5 20.0%	1 2.6%		1 25.0%		7 8.3%
	無回答	度数 %						
	50歳以上	合計	度数 %	15 100.0%	33 100.0%	17 100.0%	3 100.0%	
充分とれている		度数 %	3 20.0%	1 3.0%	3 17.6%	2 66.7%		9 13.2%
まあまあとれている		度数 %	4 26.7%	24 72.7%	11 64.7%	1 33.3%		40 58.8%
あまりとれていない		度数 %	6 40.0%	8 24.2%	3 17.6%			17 25.0%
まったくとれていない		度数 %	2 13.3%					2 2.9%
無回答		度数 %						
60歳以上		合計	度数 %	4 100.0%	37 100.0%	27 100.0%	14 100.0%	
	充分とれている	度数 %		2 5.4%	5 18.5%	3 21.4%		10 12.2%
	まあまあとれている	度数 %	2 50.0%	23 62.2%	19 70.4%	10 71.4%		54 65.9%
	あまりとれていない	度数 %	2 50.0%	12 32.4%	3 11.1%	1 7.1%		18 22.0%
	まったくとれていない	度数 %						
	無回答	度数 %						
	70歳以上	合計	度数 %	19 100.0%	76 100.0%	81 100.0%	24 100.0%	
充分とれている		度数 %	3 15.8%	7 9.2%	25 30.9%	13 54.2%		48 24.0%
まあまあとれている		度数 %	3 15.8%	53 69.7%	46 56.8%	10 41.7%		112 56.0%
あまりとれていない		度数 %	12 63.2%	16 21.1%	10 12.3%	1 4.2%		39 19.5%
まったくとれていない		度数 %	1 5.3%					1 0.5%
無回答		度数 %						

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-9 問 29, 問 31 ストレスと休養の充足度の関係(性別《男性》・年齢階級別)

			大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
合計	合計	度数 %	120 100.0%	311 100.0%	154 100.0%	45 100.0%	3 100.0%	633 100.0%
	充分とれている	度数 %	8 6.7%	33 10.6%	30 19.5%	27 60.0%		98 15.5%
	まあまあとれている	度数 %	45 37.5%	180 57.9%	105 68.2%	13 28.9%	1 33.3%	344 54.3%
	あまりとれていない	度数 %	56 46.7%	92 29.6%	19 12.3%	4 8.9%	1 33.3%	172 27.2%
	まったくとれていない	度数 %	11 9.2%	5 1.6%		1 2.2%		17 2.7%
	無回答	度数 %		1 0.3%			1 33.3%	2 0.3%
	無回答	度数 %						
15歳	合計	度数 %	6 100.0%	11 100.0%	5 100.0%	3 100.0%		25 100.0%
	充分とれている	度数 %	2 33.3%	3 27.3%	1 20.0%	2 66.7%		8 32.0%
	まあまあとれている	度数 %	2 33.3%	4 36.4%	3 60.0%			9 36.0%
	あまりとれていない	度数 %	1 16.7%	4 36.4%	1 20.0%	1 33.3%		7 28.0%
	まったくとれていない	度数 %	1 16.7%					1 4.0%
	無回答	度数 %						
	無回答	度数 %						
20歳	合計	度数 %	3 100.0%	9 100.0%	3 100.0%	4 100.0%	1 100.0%	20 100.0%
	充分とれている	度数 %		2 22.2%		2 50.0%		4 20.0%
	まあまあとれている	度数 %	3 100.0%	4 44.4%	3 100.0%	2 50.0%		12 60.0%
	あまりとれていない	度数 %		3 33.3%				3 15.0%
	まったくとれていない	度数 %						
	無回答	度数 %					1 100.0%	1 5.0%
	無回答	度数 %						
30歳	合計	度数 %	17 100.0%	20 100.0%	5 100.0%	4 100.0%		46 100.0%
	充分とれている	度数 %		3 15.0%	2 40.0%	1 25.0%		6 13.0%
	まあまあとれている	度数 %	7 41.2%	9 45.0%	1 20.0%	2 50.0%		19 41.3%
	あまりとれていない	度数 %	10 58.8%	8 40.0%	2 40.0%			20 43.5%
	まったくとれていない	度数 %				1 25.0%		1 2.2%
	無回答	度数 %						
	無回答	度数 %						
40歳	合計	度数 %	21 100.0%	36 100.0%	15 100.0%	3 100.0%		75 100.0%
	充分とれている	度数 %	1 4.8%	3 8.3%	1 6.7%	3 100.0%		8 10.7%
	まあまあとれている	度数 %	5 23.8%	20 55.6%	11 73.3%			36 48.0%
	あまりとれていない	度数 %	11 52.4%	13 36.1%	3 20.0%			27 36.0%
	まったくとれていない	度数 %	4 19.0%					4 5.3%
	無回答	度数 %						
	無回答	度数 %						
50歳	合計	度数 %	29 100.0%	45 100.0%	17 100.0%	3 100.0%	1 100.0%	95 100.0%
	充分とれている	度数 %	2 6.9%	3 6.7%	8 47.1%	1 33.3%		14 14.7%
	まあまあとれている	度数 %	13 44.8%	32 71.1%	8 47.1%	2 66.7%	1 100.0%	56 58.9%
	あまりとれていない	度数 %	11 37.9%	10 22.2%	1 5.9%			22 23.2%
	まったくとれていない	度数 %	3 10.3%					3 3.2%
	無回答	度数 %						
	無回答	度数 %						
60歳	合計	度数 %	15 100.0%	65 100.0%	27 100.0%	6 100.0%		113 100.0%
	充分とれている	度数 %	1 6.7%	6 9.2%	4 14.8%	4 66.7%		15 13.3%
	まあまあとれている	度数 %	6 40.0%	28 58.5%	18 66.7%	2 33.3%		64 56.6%
	あまりとれていない	度数 %	7 46.7%	19 29.2%	5 18.5%			31 27.4%
	まったくとれていない	度数 %	1 6.7%	2 3.1%				3 2.7%
	無回答	度数 %						
	無回答	度数 %						
70歳以上	合計	度数 %	29 100.0%	125 100.0%	82 100.0%	22 100.0%	1 100.0%	259 100.0%
	充分とれている	度数 %	2 6.9%	13 10.4%	14 17.1%	14 63.6%		43 16.6%
	まあまあとれている	度数 %	9 31.0%	73 58.4%	61 74.4%	5 22.7%		148 57.1%
	あまりとれていない	度数 %	16 55.2%	35 28.0%	7 8.5%	3 13.6%	1 100.0%	62 23.9%
	まったくとれていない	度数 %	2 6.9%	3 2.4%				5 1.9%
	無回答	度数 %		1 0.8%				1 0.4%
	無回答	度数 %						

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-10 問 31, 問 42 ストレスと喫煙の関係 (性別) < 年次比較 >

			令和6年					
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計
合計	合計	度数	136	12	75	912	3	1138
		%	12.0%	1.1%	6.6%	80.1%	0.3%	100.0%
	大いにある	度数	23	4	13	156	1	197
		%	11.7%	2.0%	6.6%	79.2%	0.5%	100.0%
	多少ある	度数	63	3	29	429		524
		%	12.0%	0.6%	5.5%	81.9%		100.0%
	あまりない	度数	34	4	26	247		311
		%	10.9%	1.3%	8.4%	79.4%		100.0%
	まったくない	度数	16	1	7	78		102
		%	15.7%	1.0%	6.9%	76.5%		100.0%
	無回答	度数				2	2	4
		%				50.0%	50.0%	100.0%
男性	合計	度数	111	8	64	321	1	505
		%	22.0%	1.6%	12.7%	63.6%	0.2%	100.0%
	大いにある	度数	18	4	8	47		77
		%	23.4%	5.2%	10.4%	61.0%		100.0%
	多少ある	度数	51	2	25	135		213
		%	23.9%	0.9%	11.7%	63.4%		100.0%
	あまりない	度数	28	1	24	104		157
		%	17.8%	0.6%	15.3%	66.2%		100.0%
	まったくない	度数	14	1	7	35		57
		%	24.6%	1.8%	12.3%	61.4%		100.0%
	無回答	度数					1	1
		%					100.0%	100.0%
女性	合計	度数	25	4	11	591	2	633
		%	3.9%	0.6%	1.7%	93.4%	0.3%	100.0%
	大いにある	度数	5		5	109	1	120
		%	4.2%		4.2%	90.8%	0.8%	100.0%
	多少ある	度数	12	1	4	294		311
		%	3.9%	0.3%	1.3%	94.5%		100.0%
	あまりない	度数	6	3	2	143		154
		%	3.9%	1.9%	1.3%	92.9%		100.0%
	まったくない	度数	2			43		45
		%	4.4%			95.6%		100.0%
	無回答	度数				2	1	3
		%				66.7%	33.3%	100.0%

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-10 問 31, 問 42 ストレスと喫煙の関係（性別）＜ 年次比較 ＞

			令和4年						平成28年				
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	208	20	89	1066	6	1389	169	18	62	8	257
		%	15.0%	1.4%	6.4%	76.7%	0.4%	100.0%	65.8%	7.0%	24.1%	3.1%	100.0%
	大いにある	度数	35	4	20	145	1	205	31	4	11	1	47
		%	17.1%	2.0%	9.8%	70.7%	0.5%	100.0%	66.0%	8.5%	23.4%	2.1%	100.0%
	多少ある	度数	106	7	40	546	2	701	79	6	29	3	117
		%	15.1%	1.0%	5.7%	77.9%	0.3%	100.0%	67.5%	5.1%	24.8%	2.6%	100.0%
	あまりない	度数	22	4	22	283	1	354	47	5	12	2	66
		%	12.4%	1.1%	62.0%	79.9%	0.3%	100.0%	71.2%	7.6%	18.2%	3.0%	100.0%
	まったくない	度数	23	5	7	87		122	12	2	10		24
		%	18.9%	4.1%	5.7%	71.3%		100.0%	50.0%	8.3%	41.7%		100.0%
無回答	度数				5	2	7		1		2	3	
	%				71.4%	28.6%	100.0%		33.3%		66.7%	100.0%	
男性	合計	度数	166	15	65	392	3	641	142	16	51	4	213
		%	25.9%	2.3%	10.1%	61.2%	0.5%	100.0%	66.7%	7.5%	23.9%	1.9%	100.0%
	大いにある	度数	23	2	12	48	1	86	27	3	7		37
		%	26.7%	2.3%	14.0%	55.8%	1.2%	100.0%	73.0%	8.1%	18.9%		100.0%
	多少ある	度数	85	5	27	186	1	304	65	6	22	1	94
		%	28.0%	1.6%	8.9%	61.2%	0.3%	100.0%	69.1%	6.4%	23.4%	1.1%	100.0%
	あまりない	度数	36	4	19	115		174	41	4	12	2	59
		%	20.7%	2.3%	10.9%	66.1%		100.0%	69.5%	6.8%	20.3%	3.4%	100.0%
	まったくない	度数	22	4	7	42		75	9	2	10		21
		%	29.3%	5.3%	9.3%	56.0%		100.0%	42.9%	9.5%	47.6%		100.0%
無回答	度数				1	1	2		1		1	2	
	%				50.0%	50.0%	100.0%		50.0%		50.0%	100.0%	
女性	合計	度数	42	5	24	674	3	748	27	2	11	4	44
		%	5.6%	0.7%	3.2%	90.1%	0.4%	100.0%	61.4%	4.5%	25.0%	9.1%	100.0%
	大いにある	度数	12	2	8	97		119	4	1	4	1	10
		%	0.1%	1.7%	6.7%	81.5%		100.0%	40.0%	10.0%	40.0%	10.0%	100.0%
	多少ある	度数	21	2	13	360	1	397	14		7	2	23
		%	5.3%	0.5%	3.3%	90.7%	0.3%	100.0%	60.9%		30.4%	8.7%	100.0%
	あまりない	度数	8		3	168	1	180	6	1			7
		%	4.4%		1.7%	96.3%	0.6%	100.0%	85.7%	14.3%			100.0%
	まったくない	度数	1	1		45		47	3				3
		%	2.1%	2.1%		95.7%		100.0%	100.0%				100.0%
無回答	度数				4	1	5				1	1	
	%				80.0%	20.0%	100.0%				100.0%	100.0%	

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-11 問 32 疲労感の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年				
			疲れても すぐ回復する	疲れが残る	いつも 疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数	389	596	147	7	1139
		%	34.2%	52.3%	12.9%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	23	13	5		41
		%	56.1%	31.7%	12.2%		100.0%
	20～29歳	度数	29	10	7	1	47
		%	61.7%	21.3%	14.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	18	43	14		75
		%	24.0%	57.3%	18.7%		100.0%
	40～49歳	度数	35	94	29	1	159
		%	22.0%	59.1%	18.2%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	42	89	31	1	163
		%	25.8%	54.6%	19.0%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	68	107	19	1	195
		%	34.9%	54.9%	9.7%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	174	240	42	3	459
		%	37.9%	52.3%	9.2%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	190	257	56	3	506
		%	37.5%	50.8%	11.1%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	12	4			16
		%	75.0%	25.0%			100.0%
	20～29歳	度数	17	5	5		27
		%	63.0%	18.5%	18.5%		100.0%
	30～39歳	度数	9	15	5		29
		%	31.0%	51.7%	17.2%		100.0%
	40～49歳	度数	19	50	14	1	84
		%	22.6%	59.5%	16.7%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	20	38	10		68
		%	29.4%	55.9%	14.7%		100.0%
	60～69歳	度数	30	42	9	1	82
		%	36.6%	51.2%	11.0%	1.2%	100.0%
	70歳以上	度数	83	103	13	1	200
		%	41.5%	51.5%	6.5%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	199	339	91	4	633
		%	31.4%	53.6%	14.4%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	11	9	5		25
		%	44.0%	36.0%	20.0%		100.0%
	20～29歳	度数	12	5	2	1	20
		%	60.0%	25.0%	10.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	9	28	9		46
		%	19.6%	60.9%	19.6%		100.0%
	40～49歳	度数	16	44	15		75
		%	21.3%	58.7%	20.0%		100.0%
	50～59歳	度数	22	51	21	1	95
		%	23.2%	53.7%	22.1%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	38	65	10		113
		%	33.6%	57.5%	8.8%		100.0%
	70歳以上	度数	91	137	29	2	259
		%	35.1%	52.9%	11.2%	0.8%	100.0%

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-11 問 32 疲労感の状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年					平成28年				
			疲れても すぐ回復する	疲れが残る	いつも 疲れている	無回答	合計	疲れても すぐ回復する	疲れが残る	いつも 疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数	445	761	173	10	1389	521	707	166	2	1396
		%	32.0%	54.8%	12.5%	0.7%	100.0%	37.3%	50.6%	11.9%	0.1%	100.0%
	15～19歳	度数	20	23	5		48	38	16	5		59
		%	41.7%	47.9%	10.4%		100.0%	64.4%	27.1%	8.5%		100.0%
	20～29歳	度数	30	37	9		76	33	41	11		85
		%	39.5%	48.7%	11.8%		100.0%	38.8%	48.2%	12.9%		100.0%
	30～39歳	度数	40	73	18	1	132	47	84	28		159
		%	30.3%	55.3%	13.6%	0.8%	100.0%	29.6%	52.8%	17.6%		100.0%
	40～49歳	度数	53	108	33	1	195	50	105	31		186
		%	27.2%	55.4%	16.9%	0.5%	100.0%	26.9%	56.5%	16.7%		100.0%
	50～59歳	度数	53	115	28		196	56	115	29	1	201
		%	27.0%	58.7%	14.3%		100.0%	27.9%	57.2%	14.4%	0.5%	100.0%
	60～69歳	度数	82	171	31	1	285	131	187	25	1	344
		%	28.8%	60.0%	10.9%	0.4%	100.0%	38.1%	54.4%	7.3%	0.3%	100.0%
	70歳以上	度数	167	234	49	7	457	166	159	37		362
		%	36.5%	51.2%	10.7%	1.5%	100.0%	45.9%	43.9%	10.2%		100.0%
男性	合計	度数	227	342	68	4	641	272	292	83	2	649
		%	35.4%	53.4%	10.6%	0.6%	100.0%	41.9%	45.0%	12.8%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数	11	9	2		22	23	6	1		30
		%	50.0%	40.9%	9.1%		100.0%	76.7%	20.0%	3.3%		100.0%
	20～29歳	度数	19	19	3		41	19	19	6		44
		%	46.3%	46.3%	7.3%		100.0%	43.2%	43.2%	13.6%		100.0%
	30～39歳	度数	27	33	6		66	29	37	14		80
		%	40.9%	50.0%	9.1%		100.0%	36.3%	46.3%	17.5%		100.0%
	40～49歳	度数	33	48	14		95	23	41	15		79
		%	34.7%	50.5%	14.7%		100.0%	29.1%	51.9%	19.0%		100.0%
	50～59歳	度数	29	58	11		98	29	45	12	1	87
		%	29.6%	59.2%	11.2%		100.0%	33.3%	51.7%	13.8%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	37	77	13		127	66	84	17	1	168
		%	29.1%	60.6%	10.2%		100.0%	39.3%	50.0%	10.1%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	71	98	19	4	192	83	60	18		161
		%	37.0%	51.0%	9.9%	2.1%	100.0%	51.6%	37.3%	11.2%		100.0%
女性	合計	度数	218	419	105	6	748	249	415	83		747
		%	29.1%	56.0%	14.0%	0.8%	100.0%	33.3%	55.6%	11.1%		100.0%
	15～19歳	度数	9	14	3		26	15	10	4		29
		%	34.6%	53.8%	11.5%		100.0%	51.7%	34.5%	13.8%		100.0%
	20～29歳	度数	11	18	6		35	14	22	5		41
		%	31.4%	51.4%	17.1%		100.0%	34.1%	53.7%	12.2%		100.0%
	30～39歳	度数	13	40	12	1	66	18	47	14		79
		%	19.7%	60.6%	18.2%	1.5%	100.0%	22.8%	59.5%	17.7%		100.0%
	40～49歳	度数	20	60	19	1	100	27	64	16		107
		%	20.0%	60.0%	19.0%	1.0%	100.0%	25.2%	59.8%	15.0%		100.0%
	50～59歳	度数	24	57	17		98	27	70	17		114
		%	24.5%	58.2%	17.3%		100.0%	23.7%	61.4%	14.9%		100.0%
	60～69歳	度数	45	94	18	1	158	65	103	8		176
		%	28.5%	59.5%	11.4%	0.6%	100.0%	36.9%	58.5%	4.5%		100.0%
	70歳以上	度数	96	136	30	3	265	83	99	19		201
		%	36.2%	51.3%	11.3%	1.1%	100.0%	41.3%	49.3%	9.5%		100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-12 問 29, 問 32 疲労感と休養の充足度の関係（性別《男性》・年齢階級別）

			疲れても すぐ回復する	疲れが残る	いつも 疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数	190	257	56	3	506
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	70	27	1		98
		%	36.8%	10.5%	1.8%		19.4%
	まあまあとれている	度数	104	156	17	3	280
		%	54.7%	60.7%	30.4%	100.0%	55.3%
	あまりとれていない	度数	15	74	28		117
15～19歳		%	7.9%	28.8%	50.0%		23.1%
	まったくとれていない	度数	1		10		11
		%	0.5%		17.9%		2.2%
	無回答	度数					
		%					
	合計	度数	12	4			16
		%	100.0%	100.0%			100.0%
20～29歳	充分とれている	度数	3	1			4
		%	25.0%	25.0%			25.0%
	まあまあとれている	度数	8	1			9
		%	66.7%	25.0%			56.3%
	あまりとれていない	度数	1	2			3
		%	8.3%	50.0%			18.8%
	まったくとれていない	度数					
30～39歳		%					
	無回答	度数					
		%					
	合計	度数	17	5	5		27
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	10				10
		%	58.8%				37.0%
40～49歳	まあまあとれている	度数	5	2	1		8
		%	29.4%	40.0%	20.0%		29.6%
	あまりとれていない	度数	2	3	3		8
		%	11.8%	60.0%	60.0%		29.6%
	まったくとれていない	度数			1		1
		%			20.0%		3.7%
	無回答	度数					
50～59歳		%					
	合計	度数	9	15	5		29
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	3	4	1		8
		%	33.3%	26.7%	20.0%		27.6%
	まあまあとれている	度数	5	8	1		14
		%	55.6%	53.3%	20.0%		48.3%
60～69歳	あまりとれていない	度数	1	3	3		7
		%	11.1%	20.0%	60.0%		24.1%
	まったくとれていない	度数					
		%					
	無回答	度数					
		%					
	合計	度数	19	50	14	1	84
70歳以上		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	6	3			9
		%	31.6%	6.0%			10.7%
	まあまあとれている	度数	9	32	1	1	43
		%	47.4%	64.0%	7.1%	100.0%	51.2%
	あまりとれていない	度数	3	15	7		25
		%	15.8%	30.0%	50.0%		29.8%
15～19歳	まったくとれていない	度数	1		6		7
		%	5.3%		42.9%		8.3%
	無回答	度数					
		%					
	合計	度数	20	38	10		68
		%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%
	充分とれている	度数	7	2			9
20～29歳		%	35.0%	5.3%			13.2%
	まあまあとれている	度数	11	24	5		40
		%	55.0%	63.2%	50.0%		58.8%
	あまりとれていない	度数	2	12	3		17
		%	10.0%	31.6%	30.0%		25.0%
	まったくとれていない	度数			2		2
		%			20.0%		2.9%
30～39歳	無回答	度数					
		%					
	合計	度数	30	42	9	1	82
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	8	2			10
		%	26.7%	4.8%			12.2%
	まあまあとれている	度数	21	28	4	1	54
40～49歳		%	70.0%	66.7%	44.4%	100.0%	65.9%
	あまりとれていない	度数	1	12	5		18
		%	3.3%	28.6%	55.6%		22.0%
	まったくとれていない	度数					
		%					
	無回答	度数					
		%					
50～59歳	合計	度数	83	103	13	1	200
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	充分とれている	度数	33	15			48
		%	39.8%	14.6%			24.0%
	まあまあとれている	度数	45	61	5	1	112
		%	54.2%	59.2%	38.5%	100.0%	56.0%
	あまりとれていない	度数	5	27	7		39
60～69歳		%	6.0%	26.2%	53.8%		19.5%
	まったくとれていない	度数			1		1
		%			7.7%		0.5%
	無回答	度数					
		%					
	合計	度数					
		%					

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-13 問 29, 問 32 疲労感と休養の充足度の関係（性別《女性》・年齢階級別）

		疲れても すぐ回復する	疲れが残る	いつも 疲れている	無回答	合計
合計	合計	度数 199 %	339 100.0%	91 100.0%	4 100.0%	633 100.0%
	充分とれている	度数 70 %	26 7.7%	2 2.2%		98 15.5%
	まあまあとれている	度数 109 %	210 61.9%	23 25.3%	2 50.0%	344 54.3%
	あまりとれていない	度数 18 %	101 29.8%	53 58.2%		172 27.2%
	まったくとれていない	度数 2 %	2 0.6%	13 14.3%		17 2.7%
	無回答	度数 %			2 50.0%	2 0.3%
	無回答	度数 %				
15～19歳	合計	度数 11 %	9 100.0%	5 100.0%		25 100.0%
	充分とれている	度数 6 %	2 22.2%			8 32.0%
	まあまあとれている	度数 4 %	5 55.6%			9 36.0%
	あまりとれていない	度数 1 %	2 22.2%	4 80.0%		7 28.0%
	まったくとれていない	度数 %		1 20.0%		1 4.0%
	無回答	度数 %				
	無回答	度数 %				
20～29歳	合計	度数 12 %	5 100.0%	2 100.0%	1 100.0%	20 100.0%
	充分とれている	度数 4 %				4 20.0%
	まあまあとれている	度数 6 %	5 100.0%	1 50.0%		12 60.0%
	あまりとれていない	度数 2 %		1 50.0%		3 15.0%
	まったくとれていない	度数 %				
	無回答	度数 %			1 100.0%	1 5.0%
	無回答	度数 %				
30～39歳	合計	度数 9 %	28 100.0%	9 100.0%		46 100.0%
	充分とれている	度数 5 %	1 3.6%			6 13.0%
	まあまあとれている	度数 3 %	14 50.0%	2 22.2%		19 41.3%
	あまりとれていない	度数 1 %	13 46.4%	6 66.7%		20 43.5%
	まったくとれていない	度数 %		1 11.1%		1 2.2%
	無回答	度数 %				
	無回答	度数 %				
40～49歳	合計	度数 16 %	44 100.0%	15 100.0%		75 100.0%
	充分とれている	度数 5 %	3 6.8%			8 10.7%
	まあまあとれている	度数 10 %	25 56.8%	1 6.7%		36 48.0%
	あまりとれていない	度数 1 %	15 34.1%	11 73.3%		27 36.0%
	まったくとれていない	度数 %	1 2.3%	3 20.0%		4 5.3%
	無回答	度数 %				
	無回答	度数 %				
50～59歳	合計	度数 22 %	51 100.0%	21 100.0%	1 100.0%	95 100.0%
	充分とれている	度数 8 %	5 9.8%	1 4.8%		14 14.7%
	まあまあとれている	度数 13 %	35 68.6%	7 33.3%	1 100.0%	56 58.9%
	あまりとれていない	度数 1 %	11 21.6%	10 47.6%		22 23.2%
	まったくとれていない	度数 %		3 14.3%		3 3.2%
	無回答	度数 %				
	無回答	度数 %				
60～69歳	合計	度数 38 %	65 100.0%	10 100.0%		113 100.0%
	充分とれている	度数 12 %	3 4.6%			15 13.3%
	まあまあとれている	度数 20 %	41 63.1%	3 30.0%		64 56.6%
	あまりとれていない	度数 5 %	21 32.3%	5 50.0%		31 27.4%
	まったくとれていない	度数 1 %		2 20.0%		3 2.7%
	無回答	度数 %				
	無回答	度数 %				
70歳以上	合計	度数 91 %	137 100.0%	29 100.0%	2 100.0%	259 100.0%
	充分とれている	度数 30 %	12 8.8%	1 3.4%		43 16.6%
	まあまあとれている	度数 53 %	85 62.0%	9 31.0%	1 50.0%	148 57.1%
	あまりとれていない	度数 7 %	39 28.5%	16 55.2%		62 23.9%
	まったくとれていない	度数 1 %	1 0.7%	3 10.3%		5 1.9%
	無回答	度数 %			1 50.0%	1 0.4%
	無回答	度数 %				

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-8-14 問 32, 問 42 疲労感と喫煙の関係（性別）＜年次比較＞

			令和6年					
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計
合計	合計	度数	136	12	75	912	3	1138
		%	12.0%	1.1%	6.6%	80.1%	0.3%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	45	6	24	312	1	388
		%	11.6%	1.5%	6.2%	80.4%	0.3%	100.0%
	疲れが残る	度数	74	5	39	478		596
		%	12.4%	0.8%	6.5%	80.2%		100.0%
	いつも疲れている	度数	17	1	12	117		147
		%	11.6%	0.7%	8.2%	79.6%		100.0%
	無回答	度数				5	2	7
		%				71.4%	28.6%	100.0%
男性	合計	度数	111	8	64	321	1	505
		%	22.0%	1.6%	12.7%	63.6%	0.2%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	40	3	23	123		189
		%	21.2%	1.6%	12.2%	65.1%		100.0%
	疲れが残る	度数	57	4	34	162		257
		%	22.2%	1.6%	13.2%	63.0%		100.0%
	いつも疲れている	度数	14	1	7	34		56
		%	25.0%	1.8%	12.5%	60.7%		100.0%
	無回答	度数				2	1	3
		%				66.7%	33.3%	100.0%
女性	合計	度数	25	4	11	591	2	633
		%	3.9%	0.6%	1.7%	93.4%	0.3%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	5	3	1	189	1	199
		%	2.5%	1.5%	0.5%	95.0%	0.5%	100.0%
	疲れが残る	度数	17	1	5	316		339
		%	5.0%	0.3%	1.5%	93.2%		100.0%
	いつも疲れている	度数	3		5	83		91
		%	3.3%		5.5%	91.2%		100.0%
	無回答	度数				3	1	4
		%				75.0%	25.0%	100.0%

◆第3部◆ VIII ストレス・睡眠・休養の状況 ◆◆◆◆◆

表 3-8-14 問 32, 問 42 疲労感と喫煙の関係（性別）＜年次比較＞

			令和4年						平成28年				
			毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	吸わない	無回答	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	208	20	89	1066	6	1389	169	18	62	8	257
		%	15.0%	1.4%	6.4%	76.7%	0.4%	100.0%	65.8%	7.0%	24.1%	3.1%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	59	9	24	353		445	54	9	26	3	92
		%	13.3%	2.0%	5.4%	79.3%		100.0%	58.7%	9.8%	28.3%	3.3%	100.0%
	疲れが残る	度数	124	10	46	579	2	761	94	7	30	3	134
		%	16.3%	1.3%	6.0%	76.1%	0.3%	100.0%	70.1%	5.2%	22.4%	2.2%	100.0%
	いつも疲れている	度数	24	1	19	127	2	173	21	2	6	1	30
		%	13.9%	0.6%	11.0%	73.4%	1.2%	100.0%	70.0%	6.7%	20.0%	3.3%	100.0%
	無回答	度数	1			7	2	10				1	1
		%	10.0%			70.0%	20.0%	100.0%				100.0%	100.0%
男性	合計	度数	166	15	65	392	3	641	142	16	51	4	213
		%	25.9%	2.3%	10.1%	61.2%	0.5%	100.0%	66.7%	7.5%	23.9%	1.9%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	51	8	19	149		227	49	8	25	2	84
		%	22.5%	3.5%	8.4%	65.6%		100.0%	58.3%	9.5%	29.8%	2.4%	100.0%
	疲れが残る	度数	99	6	32	204	1	342	76	6	23	1	106
		%	28.9%	1.8%	94.0%	59.6%	0.2%	100.0%	71.7%	5.7%	21.7%	0.9%	100.0%
	いつも疲れている	度数	15	1	14	37	1	68	17	2	3		22
		%	22.1%	1.5%	20.6%	54.4%	1.0%	100.0%	77.3%	9.1%	13.6%		100.0%
	無回答	度数	1			2	1	4				1	1
		%	25.0%			50.0%	16.7%	100.0%				100.0%	100.0%
女性	合計	度数	42	5	24	674	3	748	27	2	11	4	44
		%	5.6%	0.7%	3.2%	90.1%	0.4%	100.0%	61.4%	4.5%	25.0%	9.1%	100.0%
	疲れてもすぐ回復する	度数	8	1	5	204		218	5	1	1	1	8
		%	3.7%	0.5%	2.3%	93.6%		100.0%	62.5%	12.5%	12.5%	12.5%	100.0%
	疲れが残る	度数	25	4	14	375	1	419	18	1	7	2	28
		%	6.0%	1.0%	3.3%	89.5%	0.2%	100.0%	64.3%	3.6%	25.0%	7.1%	100.0%
	いつも疲れている	度数	9		5	90	1	105	4		3	1	8
		%	8.6%		4.8%	85.7%	1.0%	100.0%	50.0%		37.5%	12.5%	100.0%
	無回答	度数				5	1	6					
		%				83.3%	16.7%	100.0%					

IX 健康管理に関すること

表 3-9-1 問1 現在の健康状態（性別・年齢階級別）

			よい	まあよい	ふつう	あまり よくない	よくない	無回答	合計
合計	合計	度数	238	268	454	153	22	4	1139
		%	20.9%	23.5%	39.9%	13.4%	1.9%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	22	8	11				41
		%	53.7%	19.5%	26.8%				100.0%
	20～29歳	度数	25	9	11	2			47
		%	53.2%	19.1%	23.4%	4.3%			100.0%
	30～39歳	度数	20	19	30	6			75
		%	26.7%	25.3%	40.0%	8.0%			100.0%
	40～49歳	度数	40	44	58	15	2		159
		%	25.2%	27.7%	36.5%	9.4%	1.3%		100.0%
	50～59歳	度数	35	39	74	14	1		163
		%	21.5%	23.9%	45.4%	8.6%	0.6%		100.0%
	60～69歳	度数	41	54	73	21	5	1	195
		%	21.0%	27.7%	37.4%	10.8%	2.6%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	55	95	197	95	14	3	459
		%	12.0%	20.7%	42.9%	20.7%	3.1%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	110	105	210	66	15		506
		%	21.7%	20.8%	41.5%	13.0%	3.0%		100.0%
	15～19歳	度数	8	3	5				16
		%	50.0%	18.8%	31.3%				100.0%
	20～29歳	度数	15	3	7	2			27
		%	55.6%	11.1%	25.9%	7.4%			100.0%
	30～39歳	度数	12	5	9	3			29
		%	41.4%	17.2%	31.0%	10.3%			100.0%
	40～49歳	度数	17	22	37	6	2		84
		%	20.2%	26.2%	44.0%	7.1%	2.4%		100.0%
	50～59歳	度数	16	13	35	4			68
		%	23.5%	19.1%	51.5%	5.9%			100.0%
	60～69歳	度数	14	22	33	9	4		82
		%	17.1%	26.8%	40.2%	11.0%	4.9%		100.0%
	70歳以上	度数	28	37	84	42	9		200
		%	14.0%	18.5%	42.0%	21.0%	4.5%		100.0%
女性	合計	度数	128	163	244	87	7	4	633
		%	20.2%	25.8%	38.5%	13.7%	1.1%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	14	5	6				25
		%	56.0%	20.0%	24.0%				100.0%
	20～29歳	度数	10	6	4				20
		%	50.0%	30.0%	20.0%				100.0%
	30～39歳	度数	8	14	21	3			46
		%	17.4%	30.4%	45.7%	6.5%			100.0%
	40～49歳	度数	23	22	21	9			75
		%	30.7%	29.3%	28.0%	12.0%			100.0%
	50～59歳	度数	19	26	39	10	1		95
		%	20.0%	27.4%	41.1%	10.5%	1.1%		100.0%
	60～69歳	度数	27	32	40	12	1	1	113
		%	23.9%	28.3%	35.4%	10.6%	0.9%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	27	58	113	53	5	3	259
		%	10.4%	22.4%	43.6%	20.5%	1.9%	1.2%	100.0%

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-9-2 問 2 過去 1 年間の体重測定（性別・年齢階級別）

			測っている	測っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	1060	77	2	1139
		%	93.1%	6.8%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	37	4		41
		%	90.2%	9.8%		100.0%
	20～29歳	度数	42	5		47
		%	89.4%	10.6%		100.0%
	30～39歳	度数	69	6		75
		%	92.0%	8.0%		100.0%
	40～49歳	度数	153	6		159
		%	96.2%	3.8%		100.0%
	50～59歳	度数	155	8		163
		%	95.1%	4.9%		100.0%
	60～69歳	度数	182	13		195
		%	93.3%	6.7%		100.0%
	70歳以上	度数	422	35	2	459
		%	91.9%	7.6%	0.4%	100.0%
男性	合計	度数	464	41	1	506
		%	91.7%	8.1%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	15	1		16
		%	93.8%	6.3%		100.0%
	20～29歳	度数	23	4		27
		%	85.2%	14.8%		100.0%
	30～39歳	度数	27	2		29
		%	93.1%	6.9%		100.0%
	40～49歳	度数	79	5		84
		%	94.0%	6.0%		100.0%
	50～59歳	度数	64	4		68
		%	94.1%	5.9%		100.0%
	60～69歳	度数	75	7		82
		%	91.5%	8.5%		100.0%
	70歳以上	度数	181	18	1	200
		%	90.5%	9.0%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	596	36	1	633
		%	94.2%	5.7%	0.2%	100.0%
	15～19歳	度数	22	3		25
		%	88.0%	12.0%		100.0%
	20～29歳	度数	19	1		20
		%	95.0%	5.0%		100.0%
	30～39歳	度数	42	4		46
		%	91.3%	8.7%		100.0%
	40～49歳	度数	74	1		75
		%	98.7%	1.3%		100.0%
	50～59歳	度数	91	4		95
		%	95.8%	4.2%		100.0%
	60～69歳	度数	107	6		113
		%	94.7%	5.3%		100.0%
	70歳以上	度数	241	17	1	259
		%	93.1%	6.6%	0.4%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-9-3 問 2-1 体重測定頻度（性別・年齢級別）

			ほぼ毎日 (週に6日以上)	週に3～5日	週に1～2日	月2～3日	月に1回以下	無回答	合計
合計	合計	度数	215	110	159	181	387	7	1059
		%	20.3%	10.4%	15.0%	17.1%	36.5%	0.7%	100.0%
	15～19歳	度数	4	4	6	11	12		37
		%	10.8%	10.8%	16.2%	29.7%	32.4%		100.0%
	20～29歳	度数	4	3	5	8	21		41
		%	9.8%	7.3%	12.2%	19.5%	51.2%		100.0%
	30～39歳	度数	11	7	11	10	30		69
		%	15.9%	10.1%	15.9%	14.5%	43.5%		100.0%
	40～49歳	度数	29	15	14	29	66		153
		%	19.0%	9.8%	9.2%	19.0%	43.1%		100.0%
	50～59歳	度数	39	16	20	21	58	1	155
		%	25.2%	10.3%	12.9%	13.5%	37.4%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	45	23	20	24	68	2	182
		%	24.7%	12.6%	11.0%	13.2%	37.4%	1.1%	100.0%
	70歳以上	度数	83	42	83	78	132	4	422
		%	19.7%	10.0%	19.7%	18.5%	31.3%	0.9%	100.0%
男性	合計	度数	80	35	65	74	207	2	463
		%	17.3%	7.6%	14.0%	16.0%	44.7%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	2		1	2	10		15
		%	13.3%		6.7%	13.3%	66.7%		100.0%
	20～29歳	度数	1	1	3	5	12		22
		%	4.5%	4.5%	13.6%	22.7%	54.5%		100.0%
	30～39歳	度数	2	1	4	5	15		27
		%	7.4%	3.7%	14.8%	18.5%	55.6%		100.0%
	40～49歳	度数	11	7	6	15	40		79
		%	13.9%	8.9%	7.6%	19.0%	50.6%		100.0%
	50～59歳	度数	20	1	6	6	31		64
		%	31.3%	1.6%	9.4%	9.4%	48.4%		100.0%
	60～69歳	度数	14	8	10	8	34	1	75
		%	18.7%	10.7%	13.3%	10.7%	45.3%	1.3%	100.0%
	70歳以上	度数	30	17	35	33	65	1	181
		%	16.6%	9.4%	19.3%	18.2%	35.9%	0.6%	100.0%
女性	合計	度数	135	75	94	107	180	5	596
		%	22.7%	12.6%	15.8%	18.0%	30.2%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	2	4	5	9	2		22
		%	9.1%	18.2%	22.7%	40.9%	9.1%		100.0%
	20～29歳	度数	3	2	2	3	9		19
		%	15.8%	10.5%	10.5%	15.8%	47.4%		100.0%
	30～39歳	度数	9	6	7	5	15		42
		%	21.4%	14.3%	16.7%	11.9%	35.7%		100.0%
	40～49歳	度数	18	8	8	14	26		74
		%	24.3%	10.8%	10.8%	18.9%	35.1%		100.0%
	50～59歳	度数	19	15	14	15	27	1	91
		%	20.9%	16.5%	15.4%	16.5%	29.7%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	31	15	10	16	34	1	107
		%	29.0%	14.0%	9.3%	15.0%	31.8%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	53	25	48	45	67	3	241
		%	22.0%	10.4%	19.9%	18.7%	27.8%	1.2%	100.0%

※「この1年間に体重を測定したことがある」と回答した者を集計対象とした。

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表3-9-4 問2-1 体重測定頻度(BMI区分別・性別)

			ほぼ毎日 (週に6日以上)	週に3~5日	週に1~2日	月2~3日	月1回以下	無回答	合計
合計	合計	度数	210	106	153	168	363	6	1006
		%	20.9%	10.5%	15.2%	16.7%	36.1%	0.6%	100.0%
	やせ	度数	15	4	12	20	42		93
		%	16.1%	4.3%	12.9%	21.5%	45.2%		100.0%
	標準	度数	128	68	107	94	217	5	619
		%	20.7%	11.0%	17.3%	15.2%	35.1%	0.8%	100.0%
男性	合計	度数	79	34	62	69	196	2	442
		%	17.9%	7.7%	14.0%	15.6%	44.3%	0.5%	100.0%
	やせ	度数	1	0	4	4	13		22
		%	4.5%	0.0%	18.2%	18.2%	59.1%		100.0%
	標準	度数	44	18	40	31	116	2	251
		%	17.5%	7.2%	15.9%	12.4%	46.2%	0.8%	100.0%
女性	合計	度数	131	72	91	99	167	4	564
		%	23.2%	12.8%	16.1%	17.6%	29.6%	0.7%	100.0%
	やせ	度数	14	4	8	16	29		71
		%	19.7%	5.6%	11.3%	22.5%	40.8%		100.0%
	標準	度数	84	50	67	63	101	3	368
		%	22.8%	13.6%	18.2%	17.1%	27.4%	0.8%	100.0%
女性	肥満	度数	33	18	16	20	37	1	125
		%	26.4%	14.4%	12.8%	16.0%	29.6%	0.8%	100.0%

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※「体重測定の有無」に回答があった者を集計対象とした。

表3-9-5 問2-1 体重測定頻度(肥満区分別・性別)

			ほぼ毎日 (週に6日以上)	週に3~5日	週に1~2日	月2~3日	月1回以下	無回答	合計
合計	合計	度数	67	34	34	54	104	1	294
		%	22.8%	11.6%	11.6%	18.4%	35.4%	0.3%	100.0%
	肥満1	度数	57	28	28	41	88		242
		%	23.6%	11.6%	11.6%	16.9%	36.4%		100.0%
	肥満2	度数	9	5	3	9	15		41
		%	22.0%	12.2%	7.3%	22.0%	36.6%		100.0%
	肥満3	度数	1	1	2	3	1	1	9
		%	11.1%	11.1%	22.2%	33.3%	11.1%	11.1%	100.0%
	肥満4	度数			1	1			2
		%			50.0%	50.0%			100.0%
男性	合計	度数	34	16	18	34	67		169
		%	20.1%	9.5%	10.7%	20.1%	39.6%		100.0%
	肥満1	度数	28	13	14	27	56		138
		%	20.3%	9.4%	10.1%	19.6%	40.6%		100.0%
	肥満2	度数	5	3	2	5	11		26
		%	19.2%	11.5%	7.7%	19.2%	42.3%		100.0%
	肥満3	度数	1		1	2			4
		%	25.0%		25.0%	50.0%			100.0%
	肥満4	度数			1				1
		%			100.0%				100.0%
女性	合計	度数	33	18	16	20	37	1	125
		%	26.4%	14.4%	12.8%	16.0%	29.6%	0.8%	100.0%
	肥満1	度数	29	15	14	14	32		104
		%	27.9%	14.4%	13.5%	13.5%	30.8%		100.0%
	肥満2	度数	4	2	1	4	4		15
		%	26.7%	13.3%	6.7%	26.7%	26.7%		100.0%
	肥満3	度数		1	1	1	1	1	5
		%		20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	100.0%
	肥満4	度数				1			1
		%				100.0%			100.0%

※妊婦除外

※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

※「体重測定の有無」に回答があった者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-9-6 問 4 過去 1 年間の血圧測定の有無（性別・年齢階級別）

			令和6年			
			測っている	測っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	1032	107		1139
		%	90.6%	9.4%		100.0%
	15～19歳	度数	14	27		41
		%	34.1%	65.9%		100.0%
	20～29歳	度数	38	9		47
		%	80.9%	19.1%		100.0%
	30～39歳	度数	63	12		75
		%	84.0%	16.0%		100.0%
	40～49歳	度数	136	23		159
		%	85.5%	14.5%		100.0%
	50～59歳	度数	153	10		163
		%	93.9%	6.1%		100.0%
	60～69歳	度数	184	11		195
		%	94.4%	5.6%		100.0%
	70歳以上	度数	444	15		459
		%	96.7%	3.3%		100.0%
男性	合計	度数	451	55		506
		%	89.1%	10.9%		100.0%
	15～19歳	度数	4	12		16
		%	25.0%	75.0%		100.0%
	20～29歳	度数	19	8		27
		%	70.4%	29.6%		100.0%
	30～39歳	度数	24	5		29
		%	82.8%	17.2%		100.0%
	40～49歳	度数	70	14		84
		%	83.3%	16.7%		100.0%
	50～59歳	度数	64	4		68
		%	94.1%	5.9%		100.0%
	60～69歳	度数	77	5		82
		%	93.9%	6.1%		100.0%
	70歳以上	度数	193	7		200
		%	96.5%	3.5%		100.0%
女性	合計	度数	581	52		633
		%	91.8%	8.2%		100.0%
	15～19歳	度数	10	15		25
		%	40.0%	60.0%		100.0%
	20～29歳	度数	19	1		20
		%	95.0%	5.0%		100.0%
	30～39歳	度数	39	7		46
		%	84.8%	15.2%		100.0%
	40～49歳	度数	66	9		75
		%	88.0%	12.0%		100.0%
	50～59歳	度数	89	6		95
		%	93.7%	6.3%		100.0%
	60～69歳	度数	107	6		113
		%	94.7%	5.3%		100.0%
	70歳以上	度数	251	8		259
		%	96.9%	3.1%		100.0%

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-9-7 問 4-1 血圧測定頻度（性別・年齢階級別）

			ほぼ毎日 (週6日以上)	週3～5日	週1～2日	月2～3日	月1日以下	無回答	合計
合計	合計	度数	195	71	105	142	516	3	1032
		%	18.9%	6.9%	10.2%	13.8%	50.0%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数			1	1	12		14
		%			7.1%	7.1%	85.7%		100.0%
	20～29歳	度数			1	3	34		38
		%			2.6%	7.9%	89.5%		100.0%
	30～39歳	度数	3	1		7	52		63
		%	4.8%	1.6%		11.1%	82.5%		100.0%
	40～49歳	度数	12	6	5	8	105		136
		%	8.8%	4.4%	3.7%	5.9%	77.2%		100.0%
	50～59歳	度数	18	8	13	16	98		153
		%	11.8%	5.2%	8.5%	10.5%	64.1%		100.0%
	60～69歳	度数	30	9	23	29	93		184
		%	16.3%	4.9%	12.5%	15.8%	50.5%		100.0%
	70歳以上	度数	132	47	62	78	122	3	444
		%	29.7%	10.6%	14.0%	17.6%	27.5%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	89	25	44	59	234		451
		%	19.7%	5.5%	9.8%	13.1%	51.9%		100.0%
	15～19歳	度数					4		4
		%					100.0%		100.0%
	20～29歳	度数				2	17		19
		%				10.5%	89.5%		100.0%
	30～39歳	度数	2	1		2	19		24
		%	8.3%	4.2%		8.3%	79.2%		100.0%
	40～49歳	度数	6	3	4	4	53		70
		%	8.6%	4.3%	5.7%	5.7%	75.7%		100.0%
	50～59歳	度数	10		7	8	39		64
		%	15.6%		10.9%	12.5%	60.9%		100.0%
	60～69歳	度数	14	5	9	10	39		77
		%	18.2%	6.5%	11.7%	13.0%	50.6%		100.0%
	70歳以上	度数	57	16	24	33	63		193
		%	29.5%	8.3%	12.4%	17.1%	32.6%		100.0%
女性	合計	度数	106	46	61	83	282	3	581
		%	18.2%	7.9%	10.5%	14.3%	48.5%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数			1	1	8		10
		%			10.0%	10.0%	80.0%		100.0%
	20～29歳	度数			1	1	17		19
		%			5.3%	5.3%	89.5%		100.0%
	30～39歳	度数	1			5	33		39
		%	2.6%			12.8%	84.6%		100.0%
	40～49歳	度数	6	3	1	4	52		66
		%	9.1%	4.5%	1.5%	6.1%	78.8%		100.0%
	50～59歳	度数	8	8	6	8	59		89
		%	9.0%	9.0%	6.7%	9.0%	66.3%		100.0%
	60～69歳	度数	16	4	14	19	54		107
		%	15.0%	3.7%	13.1%	17.8%	50.5%		100.0%
	70歳以上	度数	75	31	38	45	59	3	251
		%	29.9%	12.4%	15.1%	17.9%	23.5%	1.2%	100.0%

※「この1年間に血圧を測定したことがある」と回答した者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-9-8 問 4-1 血圧測定頻度 (BMI 区分別・性別)

			ほぼ毎日 (週に6日以上)	週に3~5日	週に1~2日	月2~3日	月に1回以下	無回答	合計
合計	合計	度数	190	71	99	132	484	3	979
		%	19.4%	7.3%	10.1%	13.5%	49.4%	0.3%	100.0%
	やせ	度数	15	3	5	17	49		89
		%	16.9%	3.4%	5.6%	19.1%	55.1%		100.0%
	普通	度数	112	38	62	72	316	2	602
		%	18.6%	6.3%	10.3%	12.0%	52.5%	0.3%	100.0%
男性	合計	度数	87	25	40	56	224		432
		%	20.1%	5.8%	9.3%	13.0%	51.9%		100.0%
	やせ	度数	4	1	1	3	10		19
		%	21.1%	5.3%	5.3%	15.8%	52.6%		100.0%
	普通	度数	49	8	21	26	145		249
		%	19.7%	3.2%	8.4%	10.4%	58.2%		100.0%
女性	合計	度数	103	46	59	76	260	3	547
		%	18.8%	8.4%	10.8%	13.9%	47.5%	0.5%	100.0%
	やせ	度数	11	2	4	14	39		70
		%	15.7%	2.9%	5.7%	20.0%	55.7%		100.0%
	普通	度数	63	30	41	46	171	2	353
		%	17.8%	8.5%	11.6%	13.0%	48.4%	0.6%	100.0%
女性	肥満	度数	29	14	14	16	50	1	124
		%	23.4%	11.3%	11.3%	12.9%	40.3%	0.8%	100.0%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

※「血圧測定の有無」に回答があった者を集計対象とした。

表 3-9-9 問 4-1 血圧測定頻度 (肥満区分別・性別)

			ほぼ毎日 (週に6日以上)	週に3~5日	週に1~2日	月2~3日	月1回以下	無回答	合計
合計	合計	度数	63	30	32	43	119	1	288
		%	21.9%	10.4%	11.1%	14.9%	41.3%	0.3%	100.0%
	肥満1	度数	50	24	26	34	101	1	236
		%	21.2%	10.2%	11.0%	14.4%	42.8%	0.4%	100.0%
	肥満2	度数	13	4	5	5	15		42
		%	31.0%	9.5%	11.9%	11.9%	35.7%		100.0%
	肥満3	度数		2	1	3	2		8
		%		25.0%	12.5%	37.5%	25.0%		100.0%
	肥満4	度数				1	1		2
		%				50.0%	50.0%		100.0%
男性	合計	度数	34	16	18	27	69		164
		%	20.7%	9.8%	11.0%	16.5%	42.1%		100.0%
	肥満1	度数	27	14	14	22	59		136
		%	19.9%	10.3%	10.3%	16.2%	43.4%		100.0%
	肥満2	度数	7	2	3	4	8		24
		%	29.2%	8.3%	12.5%	16.7%	33.3%		100.0%
	肥満3	度数			1	1	2		4
		%			25.0%	25.0%	50.0%		100.0%
	肥満4	度数							
		%							
女性	合計	度数	29	14	14	16	50	1	124
		%	23.4%	11.3%	11.3%	12.9%	40.3%	0.8%	100.0%
	肥満1	度数	23	10	12	12	42	1	100
		%	23.0%	10.0%	12.0%	12.0%	42.0%	1.0%	100.0%
	肥満2	度数	6	2	2	1	7		18
		%	33.3%	11.1%	11.1%	5.6%	38.9%		100.0%
	肥満3	度数		2		2			4
		%		50.0%		50.0%			100.0%
	肥満4	度数				1	1		2
		%				50.0%	50.0%		100.0%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

※「血圧測定の有無」に回答があった者を集計対象とした。

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-9-10 問 5 血圧状態の把握状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年					
			高い	正常	低い	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	220	750	69	94	5	1138
		%	19.3%	65.9%	6.1%	8.3%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数		11	3	26		40
		%		27.5%	7.5%	65.0%		100.0%
	20～29歳	度数	2	28	1	16		47
		%	4.3%	59.6%	2.1%	34.0%		100.0%
	30～39歳	度数	4	49	9	13		75
		%	5.3%	65.3%	12.0%	17.3%		100.0%
	40～49歳	度数	20	105	18	14	2	159
		%	12.6%	66.0%	11.3%	8.8%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	33	114	7	7	2	163
		%	20.2%	69.9%	4.3%	4.3%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	43	135	9	8		195
		%	22.1%	69.2%	4.6%	4.1%		100.0%
	70歳以上	度数	118	308	22	10	1	459
		%	25.7%	67.1%	4.8%	2.2%	0.2%	100.0%
男性	合計	度数	115	323	13	52	3	506
		%	22.7%	63.8%	2.6%	10.3%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数		4		12		16
		%		25.0%		75.0%		100.0%
	20～29歳	度数	2	14		11		27
		%	7.4%	51.9%		40.7%		100.0%
	30～39歳	度数	4	19		6		29
		%	13.8%	65.5%		20.7%		100.0%
	40～49歳	度数	14	55	3	10	2	84
		%	16.7%	65.5%	3.6%	11.9%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数	18	46		3	1	68
		%	26.5%	67.6%		4.4%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	24	54		4		82
		%	29.3%	65.9%		4.9%		100.0%
	70歳以上	度数	53	131	10	6		200
		%	26.5%	65.5%	5.0%	3.0%		100.0%
女性	合計	度数	105	427	56	42	2	632
		%	16.6%	67.6%	8.9%	6.6%	0.3%	100.0%
	15～19歳	度数		7	3	14		24
		%		29.2%	12.5%	58.3%		100.0%
	20～29歳	度数		14	1	5		20
		%		70.0%	5.0%	25.0%		100.0%
	30～39歳	度数		30	9	7		46
		%		65.2%	19.6%	15.2%		100.0%
	40～49歳	度数	6	50	15	4		75
		%	8.0%	66.7%	20.0%	5.3%		100.0%
	50～59歳	度数	15	68	7	4	1	95
		%	15.8%	71.6%	7.4%	4.2%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	19	81	9	4		113
		%	16.8%	71.7%	8.0%	3.5%		100.0%
	70歳以上	度数	65	177	12	4	1	259
		%	25.1%	68.3%	4.6%	1.5%	0.4%	100.0%

表 3-9-10 問 5 血圧状態の把握状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		令和4年					平成28年					平成22年							
		高い	正常	低い	知らない	無回答	合計	高い	正常	低い	知らない	無回答	合計	高い	正常	低い	知らない	無回答	合計
合計	度数	218	943	69	103	8	1341	222	961	96	113	4	1396	227	731	81	104	1	1144
	%	16.3%	70.3%	5.1%	7.7%	0.6%	100.0%	15.9%	68.8%	6.9%	8.1%	0.3%	100.0%	19.8%	63.9%	7.1%	9.1%	0.1%	100.0%
	度数							0	19	3	37		59	2	18	3	26		49
	%							0.0%	32.2%	5.1%	62.7%		100.0%	4.1%	36.7%	6.1%	53.1%		100.0%
	度数	3	46	9	18		76	2	58	7	18		85	3	51	6	16		76
	%	3.9%	60.5%	11.8%	23.7%		100.0%	2.4%	68.2%	8.2%	21.2%		100.0%	3.9%	67.1%	7.9%	21.1%		100.0%
	度数	9	88	12	22	1	132	6	117	17	19		159	4	70	18	21		113
	%	6.8%	66.7%	9.1%	16.7%	0.8%	100.0%	3.8%	73.6%	10.7%	11.9%		100.0%	3.5%	61.9%	15.9%	18.6%		100.0%
	度数	15	152	7	20	1	195	15	138	22	11		186	23	117	12	9		161
	%	7.7%	77.9%	3.6%	10.3%	0.5%	100.0%	8.1%	74.2%	11.8%	5.9%		100.0%	14.3%	72.7%	7.5%	5.6%		100.0%
合計	度数	32	137	12	14	1	196	29	146	17	8	1	201	44	135	18	13		210
	%	16.3%	69.9%	6.1%	7.1%	0.5%	100.0%	14.4%	72.6%	8.5%	4.0%	0.5%	100.0%	21.0%	64.3%	8.6%	6.2%		100.0%
	度数	45	215	11	14		285	78	243	15	8		344	55	156	13	8		232
	%	15.8%	75.4%	3.9%	4.9%		100.0%	22.7%	70.6%	4.4%	2.3%		100.0%	23.7%	67.2%	5.6%	3.4%		100.0%
	度数	114	305	18	15	5	457	92	240	15	12	3	362	96	184	11	11	1	303
	%	24.9%	66.7%	3.9%	3.3%	1.1%	100.0%	25.4%	66.3%	4.1%	3.3%	0.8%	100.0%	31.7%	60.7%	3.6%	3.6%	0.3%	100.0%
	度数	110	433	16	57	3	619	108	453	22	66		649	123	331	15	62	1	532
	%	17.8%	70.0%	2.6%	9.2%	0.5%	100.0%	16.6%	69.8%	3.4%	10.2%		100.0%	23.1%	62.2%	2.8%	11.7%	0.2%	100.0%
	度数								9	1	20		30	2	10	1	18		31
	%								30.0%	3.3%	66.7%		100.0%	6.5%	32.3%	3.2%	58.1%		100.0%
男性	度数	2	23	3	13		41	1	29	1	13		44	2	21		9		32
	%	4.9%	56.1%	7.3%	31.7%		100.0%	2.3%	65.9%	2.3%	29.5%		100.0%	6.3%	65.6%		28.1%		100.0%
	度数	5	49	1	10	1	66	4	67	1	8		80	3	39		12		54
	%	7.6%	74.2%	1.5%	15.2%	1.5%	100.0%	5.0%	83.8%	1.3%	10.0%		100.0%	5.6%	72.2%		22.2%		100.0%
	度数	11	72	2	10		95	10	59	4	6		79	17	50	2	5		74
	%	11.6%	75.8%	2.1%	10.5%		100.0%	12.7%	74.7%	5.1%	7.6%		100.0%	23.0%	67.6%	2.7%	6.8%		100.0%
	度数	22	66	2	8		98	17	61	2	7		87	25	69	4	9		107
	%	22.4%	67.3%	2.0%	8.2%		100.0%	19.5%	70.1%	2.3%	8.0%		100.0%	23.4%	64.5%	3.7%	8.4%		100.0%
	度数	27	90	3	7		127	43	114	6	5		168	34	57	4	4		99
	%	21.3%	70.9%	2.4%	5.5%		100.0%	25.6%	67.9%	3.6%	3.0%		100.0%	34.3%	57.6%	4.0%	4.0%		100.0%
女性	度数	43	133	5	9	2	192	33	114	7	7		161	40	85	4	5	1	135
	%	22.4%	69.3%	2.6%	4.7%	1.0%	100.0%	20.5%	70.8%	4.3%	4.3%		100.0%	29.6%	63.0%	3.0%	3.7%	0.7%	100.0%
	度数	108	510	53	46	5	722	114	508	74	47	4	747	104	400	66	42		612
	%	15.0%	70.6%	7.3%	6.4%	0.7%	100.0%	15.3%	68.0%	9.9%	6.3%	0.5%	100.0%	17.0%	65.4%	10.8%	6.9%		100.0%
	度数								10	2	17		29		8	2	8		18
	%								34.5%	6.9%	58.6%		100.0%	44.4%	11.1%	44.4%		100.0%	
	度数	1	23	6	5		35	1	29	6	5		41	1	30	6	7		44
	%	2.9%	65.7%	17.1%	14.3%		100.0%	2.4%	70.7%	14.6%	12.2%		100.0%	2.3%	68.2%	13.6%	15.9%		100.0%
	度数	4	39	11	12		66	2	50	16	11		79	1	31	18	9		59
	%	6.1%	59.1%	16.7%	18.2%		100.0%	2.5%	63.3%	20.3%	13.9%		100.0%	1.7%	52.5%	30.5%	15.3%		100.0%
合計	度数	4	80	5	10	1	100	5	79	18	5		107	6	67	10	4		87
	%	4.0%	80.0%	5.0%	10.0%	1.0%	100.0%	4.7%	73.8%	16.8%	4.7%		100.0%	6.9%	77.0%	11.5%	4.6%		100.0%
	度数	10	71	10	6	1	98	12	85	15	1	1	114	19	66	14	4		103
	%	10.2%	72.4%	10.2%	6.1%	1.0%	100.0%	10.5%	74.6%	13.2%	0.9%	0.9%	100.0%	18.4%	64.1%	13.6%	3.9%		100.0%
	度数	18	125	8	7		158	35	129	9	3		176	21	99	9	4		133
	%	11.4%	79.1%	5.1%	4.4%		100.0%	19.9%	73.3%	5.1%	1.7%		100.0%	15.8%	74.4%	6.8%	3.0%		100.0%
	度数	71	172	13	6	3	265	59	126	8	5	3	201	56	99	7	6		168
	%	26.8%	64.9%	4.9%	2.3%	1.1%	100.0%	29.4%	62.7%	4.0%	2.5%	1.5%	100.0%	33.3%	58.9%	4.2%	3.6%		100.0%

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-9-11 問 35 普段の生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」について（性別・年齢階級別）

	年齢区分		増やせる	増やせない	わからない	無回答	合計
合計	合計	度数	452	379	301	7	1139
		%	39.7%	33.3%	26.4%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	19	7	14	1	41
		%	46.3%	17.1%	34.1%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	22	11	13	1	47
		%	46.8%	23.4%	27.7%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	32	28	15		75
		%	42.7%	37.3%	20.0%		100.0%
	40～49歳	度数	62	52	44	1	159
		%	39.0%	32.7%	27.7%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	65	47	51		163
		%	39.9%	28.8%	31.3%		100.0%
	60～69歳	度数	85	53	57		195
		%	43.6%	27.2%	29.2%		100.0%
	70歳以上	度数	167	181	107	4	459
		%	36.4%	39.4%	23.3%	0.9%	100.0%
男性	合計	度数	207	155	142	2	506
		%	40.9%	30.6%	28.1%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	3	3	10		16
		%	18.8%	18.8%	62.5%		100.0%
	20～29歳	度数	12	4	11		27
		%	44.4%	14.8%	40.7%		100.0%
	30～39歳	度数	16	5	8		29
		%	55.2%	17.2%	27.6%		100.0%
	40～49歳	度数	37	26	20	1	84
		%	44.0%	31.0%	23.8%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	25	21	22		68
		%	36.8%	30.9%	32.4%		100.0%
	60～69歳	度数	33	24	25		82
		%	40.2%	29.3%	30.5%		100.0%
	70歳以上	度数	81	72	46	1	200
		%	40.5%	36.0%	23.0%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	245	224	159	5	633
		%	38.7%	35.4%	25.1%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	16	4	4	1	25
		%	64.0%	16.0%	16.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	10	7	2	1	20
		%	50.0%	35.0%	10.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	16	23	7		46
		%	34.8%	50.0%	15.2%		100.0%
	40～49歳	度数	25	26	24		75
		%	33.3%	34.7%	32.0%		100.0%
	50～59歳	度数	40	26	29		95
		%	42.1%	27.4%	30.5%		100.0%
	60～69歳	度数	52	29	32		113
		%	46.0%	25.7%	28.3%		100.0%
	70歳以上	度数	86	109	61	3	259
		%	33.2%	42.1%	23.6%	1.2%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-9-12 問 35-1 あと1,000歩増やせない理由(性別・年齢階級別)

	年齢区分		好きでは ないが 歩くことが ないから	時間 がないから	歩く場所 がないから	面倒だから	病気など健康上の 理由から	歩いて いるから 十分に	一緒に歩く仲間が いないから	あてはまるもの がない	無回答	調査人数
合計	合計	度数	36	136	20	82	101	70	18	22	1	379
		%	9.5%	35.9%	5.3%	21.6%	26.6%	18.5%	4.7%	5.8%	0.3%	-
	15～19歳	度数	1	5	2	2		1				7
		%	14.3%	71.4%	28.6%	28.6%		14.3%				-
	20～29歳	度数	1	7	2	7		2				11
		%	9.1%	63.6%	18.2%	63.6%		18.2%				-
	30～39歳	度数	2	20	3	7	2	4	3			28
		%	7.1%	71.4%	10.7%	25.0%	7.1%	14.3%	10.7%			-
	40～49歳	度数	5	37	5	9	3	9	4	1		52
		%	9.6%	71.2%	9.6%	17.3%	5.8%	17.3%	7.7%	1.9%		-
	50～59歳	度数	6	25	2	15	7	8	3	3		47
		%	12.8%	53.2%	4.3%	31.9%	14.9%	17.0%	6.4%	6.4%		-
	60～69歳	度数	8	21	5	16	7	11	4	1		53
		%	15.1%	39.6%	9.4%	30.2%	13.2%	20.8%	7.5%	1.9%		-
	70歳以上	度数	13	21	1	26	82	35	4	17	1	181
		%	7.2%	11.6%	0.6%	14.4%	45.3%	19.3%	2.2%	9.4%	0.6%	-
男性	合計	度数	12	48	6	41	41	31	4	7		155
		%	7.7%	31.0%	3.9%	26.5%	26.5%	20.0%	2.6%	4.5%		-
	15～19歳	度数	1	1	1			1				3
		%	33.3%	33.3%	33.3%			33.3%				-
	20～29歳	度数		2	1	3						4
		%		50.0%	25.0%	75.0%						-
	30～39歳	度数	1	2		2		2				5
		%	20.0%	40.0%		40.0%		40.0%				-
	40～49歳	度数	2	17	2	6	2	6	2	1		26
		%	7.7%	65.4%	7.7%	23.1%	7.7%	23.1%	7.7%	3.8%		-
	50～59歳	度数	2	9	1	6	5	4		1		21
		%	9.5%	42.9%	4.8%	28.6%	23.8%	19.0%		4.8%		-
	60～69歳	度数	3	10	1	9	6	2	1			24
		%	12.5%	41.7%	4.2%	37.5%	25.0%	8.3%	4.2%			-
	70歳以上	度数	3	7		15	28	16	1	5		72
		%	4.2%	9.7%		20.8%	38.9%	22.2%	1.4%	6.9%		-
女性	合計	度数	24	88	14	41	60	39	14	15	1	224
		%	10.7%	39.3%	6.3%	18.3%	26.8%	17.4%	6.3%	6.7%	0.4%	-
	15～19歳	度数		4	1	2						4
		%		100.0%	25.0%	50.0%						-
	20～29歳	度数	1	5	1	4		2				7
		%	14.3%	71.4%	14.3%	57.1%		28.6%				-
	30～39歳	度数	1	18	3	5	2	2	3			23
		%	4.3%	78.3%	13.0%	21.7%	8.7%	8.7%	13.0%			-
	40～49歳	度数	3	20	3	3	1	3	2			26
		%	11.5%	76.9%	11.5%	11.5%	3.8%	11.5%	7.7%			-
	50～59歳	度数	4	16	1	9	2	4	3	2		26
		%	15.4%	61.5%	3.8%	34.6%	7.7%	15.4%	11.5%	7.7%		-
	60～69歳	度数	5	11	4	7	1	9	3	1		29
		%	17.2%	37.9%	13.8%	24.1%	3.4%	31.0%	10.3%	3.4%		-
	70歳以上	度数	10	14	1	11	54	19	3	12	1	109
		%	9.2%	12.8%	0.9%	10.1%	49.5%	17.4%	2.8%	11.0%	0.9%	-

※問 35 で「増やせないと思う」と回答した者を集計対象とした。

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-9-13 問 36 健康に関する教室等への参加状況（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

	年齢区分		令和6年						
			週に 1回程度	月に 1～2回程度	年に 数回程度	参加した ことはないが 参加したいと 思う	参加したことは なく 関心がない	無回答	合計
合計	合計	度数	60	40	125	269	639	6	1139
		%	5.3%	3.5%	11.0%	23.6%	56.1%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数		1	6	7	26	1	41
		%		2.4%	14.6%	17.1%	63.4%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数		3	2	10	31	1	47
		%		6.4%	4.3%	21.3%	66.0%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数		1	3	13	58		75
		%		1.3%	4.0%	17.3%	77.3%		100.0%
	40～49歳	度数		5	13	35	105	1	159
		%		3.1%	8.2%	22.0%	66.0%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	6	3	18	31	105		163
		%	3.7%	1.8%	11.0%	19.0%	64.4%		100.0%
	60～69歳	度数	13	5	21	56	100		195
		%	6.7%	2.6%	10.8%	28.7%	51.3%		100.0%
	70歳以上	度数	41	22	62	117	214	3	459
		%	8.9%	4.8%	13.5%	25.5%	46.6%	0.7%	100.0%
男性	合計	度数	9	4	46	98	347	2	506
		%	1.8%	0.8%	9.1%	19.4%	68.6%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数			1	1	14		16
		%			6.3%	6.3%	87.5%		100.0%
	20～29歳	度数		1		3	23		27
		%		3.7%		11.1%	85.2%		100.0%
	30～39歳	度数			3		26		29
		%			10.3%		89.7%		100.0%
	40～49歳	度数			10	13	60	1	84
		%			11.9%	15.5%	71.4%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	2		4	11	51		68
		%	2.9%		5.9%	16.2%	75.0%		100.0%
	60～69歳	度数	1	1	6	19	55		82
		%	1.2%	1.2%	7.3%	23.2%	67.1%		100.0%
	70歳以上	度数	6	2	22	51	118	1	200
		%	3.0%	1.0%	11.0%	25.5%	59.0%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	51	36	79	171	292	4	633
		%	8.1%	5.7%	12.5%	27.0%	46.1%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数		1	5	6	12	1	25
		%		4.0%	20.0%	24.0%	48.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数		2	2	7	8	1	20
		%		10.0%	10.0%	35.0%	40.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数		1		13	32		46
		%		2.2%		28.3%	69.6%		100.0%
	40～49歳	度数		5	3	22	45		75
		%		6.7%	4.0%	29.3%	60.0%		100.0%
	50～59歳	度数	4	3	14	20	54		95
		%	4.2%	3.2%	14.7%	21.1%	56.8%		100.0%
	60～69歳	度数	12	4	15	37	45		113
		%	10.6%	3.5%	13.3%	32.7%	39.8%		100.0%
	70歳以上	度数	35	20	40	66	96	2	259
		%	13.5%	7.7%	15.4%	25.5%	37.1%	0.8%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-9-13 問36 健康に関する教室等への参加状況(性別・年齢階級別) <年次比較>

	年齢区分		令和4年							平成28年						
			週に1回程度	月に1～2回程度	年に数回程度	参加したことはないが参加したいと思う	参加したことはなく関心がない	無回答	合計	週に1回程度	月に1～2回程度	年に数回程度	参加したことはないが参加したいと思う	参加したことはなく関心がない	無回答	合計
合計	合計	度数	29	25	133	349	846	7	1389	26	27	193	434	710	6	1396
		%	2.1%	1.8%	9.6%	25.1%	60.9%	0.5%	100.0%	1.9%	1.9%	13.8%	31.1%	50.9%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1		7	8	32		48			8	12	37	2	59
		%	2.1%		14.6%	16.7%	66.7%		100.0%			13.6%	20.3%	62.7%	3.4%	100.0%
	20～29歳	度数		3	2	16	55		76		2	6	17	60		85
		%		3.9%	2.6%	21.1%	72.4%		100.0%		2.4%	7.1%	20.0%	70.6%		100.0%
	30～39歳	度数	1	2	10	30	89		132	2	1	12	39	104	1	159
		%	0.8%	1.5%	7.6%	22.7%	67.4%		100.0%	1.3%	0.6%	7.5%	24.5%	65.4%	0.6%	100.0%
	40～49歳	度数	1	1	6	45	142		195		1	22	47	115	1	186
		%	0.5%	0.5%	3.1%	23.1%	72.8%		100.0%		0.5%	11.8%	25.3%	61.8%	0.5%	100.0%
男性	合計	度数	3	5	38	126	468	1	641	8	8	64	169	397	3	649
		%	0.5%	0.8%	5.9%	19.7%	73.0%	0.2%	100.0%	1.2%	1.2%	9.9%	26.0%	61.2%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	1		5		16		22			4	6	19	1	30
		%	4.5%		22.7%		72.7%		100.0%			13.3%	20.0%	63.3%	3.3%	100.0%
	20～29歳	度数		1	1	6	33		41		2	3	8	31		44
		%		2.4%	2.4%	14.6%	80.5%		100.0%		4.5%	6.8%	18.2%	70.5%		100.0%
	30～39歳	度数		1	5	13	47		66	2		5	15	57	1	80
		%		1.5%	7.6%	19.7%	71.2%		100.0%	2.5%		6.3%	18.8%	71.3%	1.3%	100.0%
	40～49歳	度数	1		3	14	77		95		1	3	14	61		79
		%	1.1%		3.2%	14.7%	81.1%		100.0%		1.3%	3.8%	17.7%	77.2%		100.0%
女性	合計	度数			3	20	75		98	1		11	20	55		87
		%			3.1%	20.4%	76.5%		100.0%	1.1%		12.6%	23.0%	63.2%		100.0%
	60～69歳	度数	1	1	8	31	86		127	4	2	15	49	97	1	168
		%	0.8%	0.8%	6.3%	24.4%	67.7%		100.0%	2.4%	1.2%	8.9%	29.2%	57.7%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数		2	13	42	134	1	192	1	3	23	57	77		161
		%		1.0%	6.8%	21.9%	69.8%	0.5%	100.0%	0.6%	1.9%	14.3%	35.4%	47.8%		100.0%
	合計	度数	26	20	95	223	378	6	748	18	19	129	265	313	3	747
		%	3.5%	2.7%	12.7%	29.8%	50.5%	0.8%	100.0%	2.4%	2.5%	17.3%	35.5%	41.9%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数			2	8	16		26			4	6	18	1	29
		%			7.7%	30.8%	61.5%		100.0%			13.8%	20.7%	62.1%	3.4%	100.0%
	20～29歳	度数		2	1	10	22		35			3	9	29		41
		%		5.7%	2.9%	28.6%	62.9%		100.0%			7.3%	22.0%	70.7%		100.0%
	30～39歳	度数	1	1	5	17	42		66		1	7	24	47		79
		%	1.5%	1.5%	7.6%	25.8%	63.6%		100.0%		1.3%	8.9%	30.4%	59.5%		100.0%
	40～49歳	度数		1	3	31	65		100			19	33	54	1	107
		%		1.0%	3.0%	31.0%	65.0%		100.0%			17.8%	30.8%	50.5%	0.9%	100.0%
	50～59歳	度数	3		12	26	56	1	98		1	21	52	40		114
		%	3.1%		12.2%	26.5%	57.1%	1.0%	100.0%		0.9%	18.4%	45.6%	35.1%		100.0%
	60～69歳	度数	2	4	23	56	73		158	7	9	30	74	55	1	176
		%	1.3%	2.5%	14.6%	35.4%	46.2%		100.0%	4.0%	5.1%	17.0%	42.0%	31.3%	0.6%	100.0%
	70歳以上	度数	20	12	49	75	104	5	265	11	8	45	67	70		201
		%	7.5%	4.5%	18.5%	28.3%	39.2%	1.9%	100.0%	5.5%	4.0%	22.4%	33.3%	34.8%		100.0%

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表3-9-14 問37 健康に関する情報等の入手方法（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和6年																					
			家族	友人・知人	学校（高校・大学等）	保健所や保険センター	職場（サークル以外）	医療機関（病院等）	健康教室や講習会	スポーツ施設	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・本	ポスター等の広告	インターネット	スマホアプリ・SNS	地域や職場のサークルなどのグループ活動	量販店	コンビニエンスストア	イベント会場	特になし	無回答	調査人数
合計	合計	度数	279	323	44	57	135	327	68	32	690	53	322	257	59	344	274	44	26	13	20	113	6	1139
		%	24.5%	28.4%	3.9%	5.0%	11.9%	28.7%	6.0%	2.8%	60.6%	4.7%	28.3%	22.6%	5.2%	30.2%	24.1%	3.9%	2.3%	1.1%	1.8%	9.9%	0.5%	-
	15～19歳	度数	17	9	24		1				13		2	2		13	21	1		1		3		41
		%	41.5%	22.0%	58.5%		2.4%				31.7%		4.9%	4.9%		31.7%	51.2%	2.4%		2.4%		7.3%		-
	20～29歳	度数	18	7	7	2	9	5	1	2	15	1	1	3	2	22	22	2	1	1		6	1	47
		%	38.3%	14.9%	14.9%	4.3%	19.1%	10.6%	2.1%	4.3%	31.9%	2.1%	2.1%	6.4%	4.3%	46.8%	46.8%	4.3%	2.1%	2.1%		12.8%	2.1%	-
	30～39歳	度数	19	14	3	5	20	13	1	1	30		8	9	4	36	34	2	1	1	1	14		75
		%	25.3%	18.7%	4.0%	6.7%	26.7%	17.3%	1.3%	1.3%	40.0%		10.7%	12.0%	5.3%	48.0%	45.3%	2.7%	1.3%	1.3%	1.3%	18.7%		-
	40～49歳	度数	36	40	2	6	37	34	2	4	84	4	22	30	12	79	56	2	4	2	3	22	1	159
		%	22.6%	25.2%	1.3%	3.8%	23.3%	21.4%	1.3%	2.5%	52.8%	2.5%	13.8%	18.9%	7.5%	49.7%	35.2%	1.3%	2.5%	1.3%	1.9%	13.8%	0.6%	-
	50～59歳	度数	28	40	4	7	37	44	3	9	91	7	22	34	7	76	49	3	3	1	4	17		163
		%	17.2%	24.5%	2.5%	4.3%	22.7%	27.0%	1.8%	5.5%	55.8%	4.3%	13.5%	20.9%	4.3%	46.6%	30.1%	1.8%	1.8%	0.6%	2.5%	10.4%		-
	60～69歳	度数	43	55	1	11	18	57	15	7	130	14	70	60	12	64	51	8	8	3	2	9		195
		%	22.1%	28.2%	0.5%	5.6%	9.2%	29.2%	7.7%	3.6%	66.7%	7.2%	35.9%	30.8%	6.2%	32.8%	26.2%	4.1%	4.1%	1.5%	1.0%	4.6%		-
	70歳以上	度数	118	158	3	26	13	174	46	9	327	27	197	119	22	54	41	26	9	4	10	42	4	459
		%	25.7%	34.4%	0.7%	5.7%	2.8%	37.9%	10.0%	2.0%	71.2%	5.9%	42.9%	25.9%	4.8%	11.8%	8.9%	5.7%	2.0%	0.9%	2.2%	9.2%	0.9%	-
男性	合計	度数	136	90	15	23	51	158	7	12	268	24	126	87	20	162	106	8	7	4	4	70	3	506
		%	26.9%	17.8%	3.0%	4.5%	10.1%	31.2%	1.4%	2.4%	53.0%	4.7%	24.9%	17.2%	4.0%	32.0%	20.9%	1.6%	1.4%	0.8%	0.8%	13.8%	0.6%	-
	15～19歳	度数	6	4	7						5		1	2		5	10	1				1		16
		%	37.5%	25.0%	43.8%						31.3%		6.3%	12.5%		31.3%	62.5%	6.3%				6.3%		-
	20～29歳	度数	13	3	5	1	3	3		2	8	1		1	2	16	11	2	1			4		27
		%	48.1%	11.1%	18.5%	3.7%	11.1%	11.1%		7.4%	29.6%	3.7%		3.7%	7.4%	59.3%	40.7%	7.4%	3.7%			14.8%		-
	30～39歳	度数	9	5		2	7	5		1	10		1	2		12	8				1	6		29
		%	31.0%	17.2%		6.9%	24.1%	17.2%		3.4%	34.5%		3.4%	6.9%		41.4%	27.6%				3.4%	20.7%		-
	40～49歳	度数	17	18		3	19	16	1	3	36	3	9	15	6	36	27	1	1			17	1	84
		%	20.2%	21.4%		3.6%	22.6%	19.0%	1.2%	3.6%	42.9%	3.6%	10.7%	17.9%	7.1%	42.9%	32.1%	1.2%	1.2%			20.2%	1.2%	-
	50～59歳	度数	13	9	1	5	13	19		3	31	2	8	6	3	28	15				2	11		68
		%	19.1%	13.2%	1.5%	7.4%	19.1%	27.9%		4.4%	45.6%	2.9%	11.8%	8.8%	4.4%	41.2%	22.1%				2.9%	16.2%		-
	60～69歳	度数	21	9	1	3	5	25		2	46	5	26	17	2	31	19	1	3	1	1	7		82
		%	25.6%	11.0%	1.2%	3.7%	6.1%	30.5%		2.4%	56.1%	6.1%	31.7%	20.7%	2.4%	37.8%	23.2%	1.2%	3.7%	1.2%	1.2%	8.5%		-
	70歳以上	度数	57	42	1	9	4	90	6	1	132	13	81	44	7	34	16	3	2	3		24	2	200
		%	28.5%	21.0%	0.5%	4.5%	2.0%	45.0%	3.0%	0.5%	66.0%	6.5%	40.5%	22.0%	3.5%	17.0%	8.0%	1.5%	1.0%	1.5%		12.0%	1.0%	-
女性	合計	度数	143	233	29	34	84	169	61	20	422	29	196	170	39	182	168	36	19	9	16	43	3	633
		%	22.6%	36.8%	4.6%	5.4%	13.3%	26.7%	9.6%	3.2%	66.7%	4.6%	31.0%	26.9%	6.2%	28.8%	26.5%	5.7%	3.0%	1.4%	2.5%	6.8%	0.5%	-
	15～19歳	度数	11	5	17		1				8		1			8	11			1		2		25
		%	44.0%	20.0%	68.0%		4.0%				32.0%		4.0%			32.0%	44.0%			4.0%		8.0%		-
	20～29歳	度数	5	4	2	1	6	2	1		7		1	2		6	11			1		2	1	20
		%	25.0%	20.0%	10.0%	5.0%	30.0%	10.0%	5.0%		35.0%		5.0%	10.0%		30.0%	55.0%			5.0%		10.0%	5.0%	-
	30～39歳	度数	10	9	3	3	13	8	1		20		7	7	4	24	26	2	1	1		8		46
		%	21.7%	19.6%	6.5%	6.5%	28.3%	17.4%	2.2%		43.5%		15.2%	15.2%	8.7%	52.2%	56.5%	4.3%	2.2%	2.2%		17.4%		-
	40～49歳	度数	19	22	2	3	18	18	1	1	48	1	13	15	6	43	29	1	3	2	3	5		75
		%	25.3%	29.3%	2.7%	4.0%	24.0%	24.0%	1.3%	1.3%	64.0%	1.3%	17.3%	20.0%	8.0%	57.3%	38.7%	1.3%	4.0%	2.7%	4.0%	6.7%		-
	50～59歳	度数	15	31	3	2	24	25	3	6	60	5	14	28	4	48	34	3	3	1	2	6		95
		%	15.8%	32.6%	3.2%	2.1%	25.3%	26.3%	3.2%	6.3%	63.2%	5.3%	14.7%	29.5%	4.2%	50.5%	35.8%	3.2%	3.2%	1.1%	2.1%	6.3%		-
	60～69歳	度数	22	46		8	13	32	15	5	84	9	44	43	10	33	32	7	5	2	1	2		113
		%	19.5%	40.7%		7.1%	11.5%	28.3%	13.3%	4.4%	74.3%	8.0%	38.9%	38.1%	8.8%	29.2%	28.3%	6.2%	4.4%	1.8%	0.9%	1.8%		-
	70歳以上	度数	61	116	2	17	9	84	40	8	195	14	116	75	15	20	25	23	7	1	10	18	2	259
		%	23.6%	44.8%	0.8%	6.6%	3.5%	32.4%	15.4%	3.1%	75.3%	5.4%	44.8%	29.0%	5.8%	7.7%	9.7%	8.9%	2.7%	0.4%	3.9%	6.9%	0.8%	-

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-9-14 問37 健康に関する情報等の入手方法（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			令和4年																					
			家族	友人・知人	学校（高校・大学等）	保健所や保険センター	職場（サークル以外）	医療機関（病院等）	健康教室や講習会	スポーツ施設	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・本	ポスター等の広告	インターネット	スマホアプリ・SNS	地域や職場のサークルなどのグループ活動	量販店	コンビニエンスストア	イベント会場	特になし	無回答	調査人数
合計	合計	度数	349	388	38	63	164	367	58	31	859	89	417	311	59	399	282	25	25	12	14	164	8	1389
		%	25.1%	27.9%	2.7%	4.5%	11.8%	26.4%	4.2%	2.2%	61.8%	6.4%	30.0%	22.4%	4.2%	28.7%	20.3%	1.8%	1.8%	0.9%	1.0%	11.8%	0.6%	－
	15～19歳	度数	18	13	26			6	1	1	20	2	3	7	5	15	15	1	1	1		6		48
		%	37.5%	27.1%	54.2%			12.5%	2.1%	2.1%	41.7%	4.2%	6.3%	14.6%	10.4%	31.3%	31.3%	2.1%	2.1%	2.1%		12.5%		－
	20～29歳	度数	23	14	6		21	12		4	30		2	9	5	36	37			3		10		76
		%	30.3%	18.4%	7.9%		27.6%	15.8%		5.3%	39.5%		2.6%	11.8%	6.6%	47.4%	48.7%			3.9%		13.2%		－
	30～39歳	度数	39	25	3	7	24	21	3	2	68	3	12	29	8	68	49	1	4	1	1	17	1	132
		%	29.5%	18.9%	2.3%	5.3%	18.2%	15.9%	2.3%	1.5%	51.5%	2.3%	9.1%	22.0%	6.1%	51.5%	37.1%	0.8%	3.0%	0.8%	0.8%	12.9%	0.8%	－
	40～49歳	度数	39	46	1	7	43	45	5	4	99	10	32	31	5	94	65	2	2	4	3	35		195
		%	20.0%	23.6%	0.5%	3.6%	22.1%	23.1%	2.6%	2.1%	50.8%	5.1%	16.4%	15.9%	2.6%	48.2%	33.3%	1.0%	1.0%	2.1%	1.5%	17.9%		－
	50～59歳	度数	53	48	1	6	37	48		3	120	12	54	38	6	67	43	2	2		1	26		196
		%	27.0%	24.5%	0.5%	3.1%	18.9%	24.5%		1.5%	61.2%	6.1%	27.6%	19.4%	3.1%	34.2%	21.9%	1.0%	1.0%		0.5%	13.3%		－
	60～69歳	度数	61	95		15	34	85	13	11	208	27	103	99	13	88	56	6	8	1	3	23		285
		%	21.4%	33.3%		5.3%	11.9%	29.8%	4.6%	3.9%	73.0%	9.5%	36.1%	34.7%	4.6%	30.9%	19.6%	2.1%	2.8%	0.4%	1.1%	8.1%		－
	70歳以上	度数	116	147	1	28	5	150	36	6	314	35	211	98	17	31	17	13	8	2	6	47	7	457
		%	25.4%	32.2%	0.2%	6.1%	1.1%	32.8%	7.9%	1.3%	68.7%	7.7%	46.2%	21.4%	3.7%	6.8%	3.7%	2.8%	1.8%	0.4%	1.3%	10.3%	1.5%	－
男性	合計	度数	183	123	19	20	64	178	9	8	329	39	154	82	20	185	98	4	7	9	2	118	4	641
		%	28.5%	19.2%	3.0%	3.1%	10.0%	27.8%	1.4%	1.2%	51.3%	6.1%	24.0%	12.8%	3.1%	28.9%	15.3%	0.6%	1.1%	1.4%	0.3%	18.4%	0.6%	－
	15～19歳	度数	7	5	11			1	1	1	8		1	2	2	4	3					4		22
		%	31.8%	22.7%	50.0%			4.5%	4.5%	4.5%	36.4%		4.5%	9.1%	9.1%	18.2%	13.6%					18.2%		－
	20～29歳	度数	13	8	5		12	7		2	15		1	3	2	14	13			3		8		41
		%	31.7%	19.5%	12.2%		29.3%	17.1%		4.9%	36.6%		2.4%	7.3%	4.9%	34.1%	31.7%			7.3%		19.5%		－
	30～39歳	度数	19	7		5	8	11	2	1	26	3	5	13	3	30	17		3			14	1	66
		%	28.8%	10.6%		7.6%	12.1%	16.7%	3.0%	1.5%	39.4%	4.5%	7.6%	19.7%	4.5%	45.5%	25.8%		4.5%			21.2%	1.5%	－
	40～49歳	度数	19	15	1	2	13	20	3		35	4	11	10	2	40	20	1		4		27		95
		%	20.0%	15.8%	1.1%	2.1%	13.7%	21.1%	3.2%		36.8%	4.2%	11.6%	10.5%	2.1%	42.1%	21.1%	1.1%		4.2%		28.4%		－
	50～59歳	度数	28	19	1	1	19	22		1	50	5	20	7	2	33	17	1				21		98
		%	28.6%	19.4%	1.0%	1.0%	19.4%	22.4%		1.0%	51.0%	5.1%	20.4%	7.1%	2.0%	33.7%	17.3%	1.0%				21.4%		－
	60～69歳	度数	35	27		5	11	45	1	2	79	13	36	21	4	43	22	1	2	1	1	16		127
		%	27.6%	21.3%		3.9%	8.7%	35.4%	0.8%	1.6%	62.2%	10.2%	28.3%	16.5%	3.1%	33.9%	17.3%	0.8%	1.6%	0.8%	0.8%	12.6%		－
	70歳以上	度数	62	42	1	7	1	72	2	1	116	14	80	26	5	21	6	1	2	1	1	28	3	192
		%	32.3%	21.9%	0.5%	3.6%	0.5%	37.5%	1.0%	0.5%	60.4%	7.3%	41.7%	13.5%	2.6%	10.9%	3.1%	0.5%	1.0%	0.5%	0.5%	14.6%	1.6%	－
女性	合計	度数	166	265	19	43	100	189	49	23	530	50	263	229	39	214	184	21	18	3	12	46	4	748
		%	22.2%	35.4%	2.5%	5.7%	13.4%	25.3%	6.6%	3.1%	70.9%	6.7%	35.2%	30.6%	5.2%	28.6%	24.6%	2.8%	2.4%	0.4%	1.6%	6.1%	0.5%	－
	15～19歳	度数	11	8	15			5			12	2	2	5	3	11	12	1	1	1		2		26
		%	42.3%	30.8%	57.7%			19.2%			46.2%	7.7%	7.7%	19.2%	11.5%	42.3%	46.2%	3.8%	3.8%	3.8%		7.7%		－
	20～29歳	度数	10	6	1		9	5		2	15		1	6	3	22	24					2		35
		%	28.6%	17.1%	2.9%		25.7%	14.3%		5.7%	42.9%		2.9%	17.1%	8.6%	62.9%	68.6%					5.7%		－
	30～39歳	度数	20	18	3	2	16	10	1	1	42		7	16	5	38	32	1	1	1	1	3		66
		%	30.3%	27.3%	4.5%	3.0%	24.2%	15.2%	1.5%	1.5%	63.6%		10.6%	24.2%	7.6%	57.6%	48.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	4.5%		－
	40～49歳	度数	20	31		5	30	25	2	4	64	6	21	21	3	54	45	1	2		3	8		100
		%	20.0%	31.0%		5.0%	30.0%	25.0%	2.0%	4.0%	64.0%	6.0%	21.0%	21.0%	3.0%	54.0%	45.0%	1.0%	2.0%		3.0%	8.0%		－
	50～59歳	度数	25	29		5	18	26		2	70	7	34	31	4	34	26	1	2		1	5		98
		%	25.5%	29.6%		5.1%	18.4%	26.5%		2.0%	71.4%	7.1%	34.7%	31.6%	4.1%	34.7%	26.5%	1.0%	2.0%		1.0%	5.1%		－
	60～69歳	度数	26	68		10	23	40	12	9	129	14	67	78	9	45	34	5	6		2	7		158
		%	16.5%	43.0%		6.3%	14.6%	25.3%	7.6%	5.7%	81.6%	8.9%	42.4%	49.4%	5.7%	28.5%	21.5%	3.2%	3.8%		1.3%	4.4%		－
	70歳以上	度数	54	105		21	4	78	34	5	198	21	131	72	12	10	11	12	6	1	5	19	4	265
		%	20.4%	39.6%		7.9%	1.5%	29.4%	12.8%	1.9%	74.7%	7.9%	49.4%	27.2%	4.5%	3.8%	4.2%	4.5%	2.3%	0.4%	1.9%	7.2%	1.5%	－

表3-9-14 問37 健康に関する情報等の入手方法（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			平成28年																	
			家族	友人・知人	学校（高校・大学等）	保健所や保険センター	職場（サークル以外）	医療機関（病院等）	健康教室や講習会	スポーツ施設	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌・本	ポスター等の広告	インターネット	地域や職場のサークルなどのグループ活動	特になし	無回答	調査人数
合計	合計	度数	409	423	63	92	204	381	93	39	1044	106	598	452	125	373	48	120	3	1396
			29.3%	30.3%	4.5%	6.6%	14.6%	27.3%	6.7%	2.8%	74.8%	7.6%	42.8%	32.4%	9.0%	26.7%	3.4%	8.6%	0.2%	-
	15～19歳	度数	25	15	40	1		4	3	2	39	1	3	10	6	23		6		59
			42.4%	25.4%	67.8%	1.7%		6.8%	5.1%	3.4%	66.1%	1.7%	5.1%	16.9%	10.2%	39.0%		10.2%		-
	20～29歳	度数	36	22	17		23	15	1	2	54	2	15	27	6	50		5		85
			42.4%	25.9%	20.0%		27.1%	17.6%	1.2%	2.4%	63.5%	2.4%	17.6%	31.8%	7.1%	58.8%		5.9%		-
	30～39歳	度数	62	48	2	9	42	29	6	5	100	5	27	39	11	80	4	22	1	159
			39.0%	30.2%	1.3%	5.7%	26.4%	18.2%	3.8%	3.1%	62.9%	3.1%	17.0%	24.5%	6.9%	50.3%	2.5%	13.8%	0.6%	-
	40～49歳	度数	46	51	1	15	50	36	5		121	6	60	62	15	80	3	27		186
			24.7%	27.4%	0.5%	8.1%	26.9%	19.4%	2.7%		65.1%	3.2%	32.3%	33.3%	8.1%	43.0%	1.6%	14.5%		-
	50～59歳	度数	62	68	3	13	56	66	6	5	166	24	104	78	17	66	5	15	1	201
			30.8%	33.8%	1.5%	6.5%	27.9%	32.8%	3.0%	2.5%	82.6%	11.9%	51.7%	38.8%	8.5%	32.8%	2.5%	7.5%	0.5%	-
	60～69歳	度数	84	118		31	29	113	36	11	270	36	193	144	40	61	13	19	1	344
			24.4%	34.3%		9.0%	8.4%	32.8%	10.5%	3.2%	78.5%	10.5%	56.1%	41.9%	11.6%	17.7%	3.8%	5.5%	0.3%	-
	70歳以上	度数	94	101		23	4	118	36	14	294	32	196	92	30	13	23	26		362
			26.0%	27.9%		6.4%	1.1%	32.6%	9.9%	3.9%	81.2%	8.8%	54.1%	25.4%	8.3%	3.6%	6.4%	7.2%		-
男性	合計	度数	206	144	29	32	91	171	19	18	437	55	253	150	49	163	16	77	3	649
			31.7%	22.2%	4.5%	4.9%	14.0%	26.3%	2.9%	2.8%	67.3%	8.5%	39.0%	23.1%	7.6%	25.1%	2.5%	11.9%	0.5%	-
	15～19歳	度数	12	6	18	1		2	2	1	17	1		1	2	8		5		30
			40.0%	20.0%	60.0%	3.3%		6.7%	6.7%	3.3%	56.7%	3.3%		3.3%	6.7%	26.7%		16.7%		-
	20～29歳	度数	19	8	8		10	5	1	2	25	1	9	10	2	20		4		44
			43.2%	18.2%	18.2%		22.7%	11.4%	2.3%	4.5%	56.8%	2.3%	20.5%	22.7%	4.5%	45.5%		9.1%		-
	30～39歳	度数	34	21	1	3	20	10	2	3	49	2	12	16	3	37	1	11	1	80
			42.5%	26.3%	1.3%	3.8%	25.0%	12.5%	2.5%	3.8%	61.3%	2.5%	15.0%	20.0%	3.8%	46.3%	1.3%	13.8%	1.3%	-
	40～49歳	度数	22	9		1	17	13			41	5	21	20	5	31	2	18		79
			27.8%	11.4%		1.3%	21.5%	16.5%			51.9%	6.3%	26.6%	25.3%	6.3%	39.2%	2.5%	22.8%		-
	50～59歳	度数	27	19	2	4	26	30	1		57	14	36	14	6	28	1	15	1	87
			31.0%	21.8%	2.3%	4.6%	29.9%	34.5%	1.1%		65.5%	16.1%	41.4%	16.1%	6.9%	32.2%	1.1%	17.2%	1.1%	-
	60～69歳	度数	46	48		13	15	56	5	7	119	20	83	50	15	31	3	14	1	168
			27.4%	28.6%		7.7%	8.9%	33.3%	3.0%	4.2%	70.8%	11.9%	49.4%	29.8%	8.9%	18.5%	1.8%	8.3%	0.6%	-
	70歳以上	度数	46	33		10	3	55	8	5	129	12	92	39	16	8	9	10		161
			28.6%	20.5%		6.2%	1.9%	34.2%	5.0%	3.1%	80.1%	7.5%	57.1%	24.2%	9.9%	5.0%	5.6%	6.2%		-
女性	合計	度数	203	279	34	60	113	210	74	21	607	51	345	302	76	210	32	43		747
			27.2%	37.3%	4.6%	8.0%	15.1%	28.1%	9.9%	2.8%	81.3%	6.8%	46.2%	40.4%	10.2%	28.1%	4.3%	5.8%		-
	15～19歳	度数	13	9	22			2	1	1	22		3	9	4	15		1		29
			44.8%	31.0%	75.9%			6.9%	3.4%	3.4%	75.9%		10.3%	31.0%	13.8%	51.7%		3.4%		-
	20～29歳	度数	17	14	9		13	10			29	1	6	17	4	30		1		41
			41.5%	34.1%	22.0%		31.7%	24.4%			70.7%	2.4%	14.6%	41.5%	9.8%	73.2%		2.4%		-
	30～39歳	度数	28	27	1	6	22	19	4	2	51	3	15	23	8	43	3	11		79
			35.4%	34.2%	1.3%	7.6%	27.8%	24.1%	5.1%	2.5%	64.6%	3.8%	19.0%	29.1%	10.1%	54.4%	3.8%	13.9%		-
	40～49歳	度数	24	42	1	14	33	23	5		80	1	39	42	10	49	1	9		107
			22.4%	39.3%	0.9%	13.1%	30.8%	21.5%	4.7%		74.8%	0.9%	36.4%	39.3%	9.3%	45.8%	0.9%	8.4%		-
	50～59歳	度数	35	49	1	9	30	36	5	5	109	10	68	64	11	38	4			114
			30.7%	43.0%	0.9%	7.9%	26.3%	31.6%	4.4%	4.4%	95.6%	8.8%	59.6%	56.1%	9.6%	33.3%	3.5%			-
	60～69歳	度数	38	70		18	14	57	31	4	151	16	110	94	25	30	10	5		176
			21.6%	39.8%		10.2%	8.0%	32.4%	17.6%	2.3%	85.8%	9.1%	62.5%	53.4%	14.2%	17.0%	5.7%	2.8%		-
	70歳以上	度数	48	68		13	1	63	28	9	165	20	104	53	14	5	14	16		201
			23.9%	33.8%		6.5%	0.5%	31.3%	13.9%	4.5%	82.1%	10.0%	51.7%	26.4%	7.0%	2.5%	7.0%	8.0%		-

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-9-15 グループ活動への参加《ア. 町内会や地域行事などの活動》(性別・年齢階級別)

			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
合 計	合計	度数	7	6	15	59	356	677	19	1139
		%	0.6%	0.5%	1.3%	5.2%	31.3%	59.4%	1.7%	100.0%
	15～19歳	度数				1	3	36	1	41
		%				2.4%	7.3%	87.8%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数				1	2	43	1	47
		%				2.1%	4.3%	91.5%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数				3	15	57		75
		%				4.0%	20.0%	76.0%		100.0%
	40～49歳	度数				3	50	104	2	159
		%				1.9%	31.4%	65.4%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数			1	4	58	98	2	163
		%			0.6%	2.5%	35.6%	60.1%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	1	2	1	13	78	100		195
		%	0.5%	1.0%	0.5%	6.7%	40.0%	51.3%		100.0%
	70歳以上	度数	6	4	13	34	150	239	13	459
		%	1.3%	0.9%	2.8%	7.4%	32.7%	52.1%	2.8%	100.0%
男 性	合計	度数		2	5	24	167	299	9	506
		%		0.4%	1.0%	4.7%	33.0%	59.1%	1.8%	100.0%
	15～19歳	度数					1	15		16
		%					6.3%	93.8%		100.0%
	20～29歳	度数				1	2	24		27
		%				3.7%	7.4%	88.9%		100.0%
	30～39歳	度数				1	7	21		29
		%				3.4%	24.1%	72.4%		100.0%
	40～49歳	度数				1	31	50	2	84
		%				1.2%	36.9%	59.5%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数			1	4	26	37		68
		%			1.5%	5.9%	38.2%	54.4%		100.0%
	60～69歳	度数		1		4	36	41		82
		%		1.2%		4.9%	43.9%	50.0%		100.0%
	70歳以上	度数		1	4	13	64	111	7	200
		%		0.5%	2.0%	6.5%	32.0%	55.5%	3.5%	100.0%
女 性	合計	度数	7	4	10	35	189	378	10	633
		%	1.1%	0.6%	1.6%	5.5%	29.9%	59.7%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数				1	2	21	1	25
		%				4.0%	8.0%	84.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数						19	1	20
		%						95.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数				2	8	36		46
		%				4.3%	17.4%	78.3%		100.0%
	40～49歳	度数				2	19	54		75
		%				2.7%	25.3%	72.0%		100.0%
	50～59歳	度数					32	61	2	95
		%					33.7%	64.2%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1	1	9	42	59		113
		%	0.9%	0.9%	0.9%	8.0%	37.2%	52.2%		100.0%
	70歳以上	度数	6	3	9	21	86	128	6	259
		%	2.3%	1.2%	3.5%	8.1%	33.2%	49.4%	2.3%	100.0%

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表3-9-15 問38 グループ活動への参加《イ. ボランティア活動》(性別・年齢階級別)

			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
合計	合計	度数	6	8	11	36	114	938	26	1139
		%	0.5%	0.7%	1.0%	3.2%	10.0%	82.4%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数				1	3	36	1	41
		%				2.4%	7.3%	87.8%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数						46	1	47
		%						97.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数				1	8	66		75
		%				1.3%	10.7%	88.0%		100.0%
	40～49歳	度数		1	3	2	16	135	2	159
		%		0.6%	1.9%	1.3%	10.1%	84.9%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数		2	1	2	19	136	3	163
		%		1.2%	0.6%	1.2%	11.7%	83.4%	1.8%	100.0%
	60～69歳	度数			4	8	24	159		195
		%			2.1%	4.1%	12.3%	81.5%		100.0%
	70歳以上	度数	6	5	3	22	44	360	19	459
		%	1.3%	1.1%	0.7%	4.8%	9.6%	78.4%	4.1%	100.0%
男性	合計	度数	3	4	5	13	59	409	13	506
		%	0.6%	0.8%	1.0%	2.6%	11.7%	80.8%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数						16		16
		%						100.0%		100.0%
	20～29歳	度数						27		27
		%						100.0%		100.0%
	30～39歳	度数					3	26		29
		%					10.3%	89.7%		100.0%
	40～49歳	度数		1	1	1	14	65	2	84
		%		1.2%	1.2%	1.2%	16.7%	77.4%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数		1	1	2	11	52	1	68
		%		1.5%	1.5%	2.9%	16.2%	76.5%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数			1	1	13	67		82
		%			1.2%	1.2%	15.9%	81.7%		100.0%
	70歳以上	度数	3	2	2	9	18	156	10	200
		%	1.5%	1.0%	1.0%	4.5%	9.0%	78.0%	5.0%	100.0%
女性	合計	度数	3	4	6	23	55	529	13	633
		%	0.5%	0.6%	0.9%	3.6%	8.7%	83.6%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数				1	3	20	1	25
		%				4.0%	12.0%	80.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数						19	1	20
		%						95.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数				1	5	40		46
		%				2.2%	10.9%	87.0%		100.0%
	40～49歳	度数			2	1	2	70		75
		%			2.7%	1.3%	2.7%	93.3%		100.0%
	50～59歳	度数		1			8	84	2	95
		%		1.1%			8.4%	88.4%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数			3	7	11	92		113
		%			2.7%	6.2%	9.7%	81.4%		100.0%
	70歳以上	度数	3	3	1	13	26	204	9	259
		%	1.2%	1.2%	0.4%	5.0%	10.0%	78.8%	3.5%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-9-15 問 38 グループ活動への参加《ウ.スポーツ関係のグループ活動》(性別・年齢階級別)

			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
合計	合計	度数	24	33	48	47	60	904	23	1139
		%	2.1%	2.9%	4.2%	4.1%	5.3%	79.4%	2.0%	100.0%
	15～19歳	度数	3	1			4	32	1	41
		%	7.3%	2.4%			9.8%	78.0%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数		2		3	3	38	1	47
		%		4.3%		6.4%	6.4%	80.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数		1	2	2	3	67		75
		%		1.3%	2.7%	2.7%	4.0%	89.3%		100.0%
	40～49歳	度数		2	8	5	15	127	2	159
		%		1.3%	5.0%	3.1%	9.4%	79.9%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	2	4	8	7	14	125	3	163
		%	1.2%	2.5%	4.9%	4.3%	8.6%	76.7%	1.8%	100.0%
	60～69歳	度数	3	7	13	9	5	158		195
		%	1.5%	3.6%	6.7%	4.6%	2.6%	81.0%		100.0%
	70歳以上	度数	16	16	17	21	16	357	16	459
		%	3.5%	3.5%	3.7%	4.6%	3.5%	77.8%	3.5%	100.0%
男性	合計	度数	8	15	16	24	36	395	12	506
		%	1.6%	3.0%	3.2%	4.7%	7.1%	78.1%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1				2	13		16
		%	6.3%				12.5%	81.3%		100.0%
	20～29歳	度数		2		2	3	20		27
		%		7.4%		7.4%	11.1%	74.1%		100.0%
	30～39歳	度数		1	2	1		25		29
		%		3.4%	6.9%	3.4%		86.2%		100.0%
	40～49歳	度数		2	5	1	11	63	2	84
		%		2.4%	6.0%	1.2%	13.1%	75.0%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数	1	2	4	4	7	49	1	68
		%	1.5%	2.9%	5.9%	5.9%	10.3%	72.1%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数		5	2	4	4	67		82
		%		6.1%	2.4%	4.9%	4.9%	81.7%		100.0%
	70歳以上	度数	6	3	3	12	9	158	9	200
		%	3.0%	1.5%	1.5%	6.0%	4.5%	79.0%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数	16	18	32	23	24	509	11	633
		%	2.5%	2.8%	5.1%	3.6%	3.8%	80.4%	1.7%	100.0%
	15～19歳	度数	2	1			2	19	1	25
		%	8.0%	4.0%			8.0%	76.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数				1		18	1	20
		%				5.0%		90.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数				1	3	42		46
		%				2.2%	6.5%	91.3%		100.0%
	40～49歳	度数			3	4	4	64		75
		%			4.0%	5.3%	5.3%	85.3%		100.0%
	50～59歳	度数	1	2	4	3	7	76	2	95
		%	1.1%	2.1%	4.2%	3.2%	7.4%	80.0%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	3	2	11	5	1	91		113
		%	2.7%	1.8%	9.7%	4.4%	0.9%	80.5%		100.0%
	70歳以上	度数	10	13	14	9	7	199	7	259
		%	3.9%	5.0%	5.4%	3.5%	2.7%	76.8%	2.7%	100.0%

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表3-9-15 問38 グループ活動への参加《エ. 趣味関係のグループ活動》(性別・年齢階級別)

			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
合計	合計	度数	23	19	51	78	60	885	23	1139
		%	2.0%	1.7%	4.5%	6.8%	5.3%	77.7%	2.0%	100.0%
	15～19歳	度数			2	1	1	36	1	41
		%			4.9%	2.4%	2.4%	87.8%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数		1	3	7	2	33	1	47
		%		2.1%	6.4%	14.9%	4.3%	70.2%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	1		3	2	4	65		75
		%	1.3%		4.0%	2.7%	5.3%	86.7%		100.0%
	40～49歳	度数		4	6	3	16	128	2	159
		%		2.5%	3.8%	1.9%	10.1%	80.5%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数		3	4	8	10	136	2	163
		%		1.8%	2.5%	4.9%	6.1%	83.4%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	5	1	8	11	11	159		195
		%	2.6%	0.5%	4.1%	5.6%	5.6%	81.5%		100.0%
	70歳以上	度数	17	10	25	46	16	328	17	459
		%	3.7%	2.2%	5.4%	10.0%	3.5%	71.5%	3.7%	100.0%
男性	合計	度数	9	8	18	32	38	389	12	506
		%	1.8%	1.6%	3.6%	6.3%	7.5%	76.9%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数			1	1		14		16
		%			6.3%	6.3%		87.5%		100.0%
	20～29歳	度数		1	2	5	2	17		27
		%		3.7%	7.4%	18.5%	7.4%	63.0%		100.0%
	30～39歳	度数	1		2	1	1	24		29
		%	3.4%		6.9%	3.4%	3.4%	82.8%		100.0%
	40～49歳	度数		3	3	2	14	60	2	84
		%		3.6%	3.6%	2.4%	16.7%	71.4%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数		1	2	4	8	52	1	68
		%		1.5%	2.9%	5.9%	11.8%	76.5%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1	1	1	6	72		82
		%	1.2%	1.2%	1.2%	1.2%	7.3%	87.8%		100.0%
	70歳以上	度数	7	2	7	18	7	150	9	200
		%	3.5%	1.0%	3.5%	9.0%	3.5%	75.0%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数	14	11	33	46	22	496	11	633
		%	2.2%	1.7%	5.2%	7.3%	3.5%	78.4%	1.7%	100.0%
	15～19歳	度数			1		1	22	1	25
		%			4.0%		4.0%	88.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数			1	2		16	1	20
		%			5.0%	10.0%		80.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数			1	1	3	41		46
		%			2.2%	2.2%	6.5%	89.1%		100.0%
	40～49歳	度数		1	3	1	2	68		75
		%		1.3%	4.0%	1.3%	2.7%	90.7%		100.0%
	50～59歳	度数		2	2	4	2	84	1	95
		%		2.1%	2.1%	4.2%	2.1%	88.4%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	4		7	10	5	87		113
		%	3.5%		6.2%	8.8%	4.4%	77.0%		100.0%
	70歳以上	度数	10	8	18	28	9	178	8	259
		%	3.9%	3.1%	6.9%	10.8%	3.5%	68.7%	3.1%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-9-15 問 38 グループ活動への参加《オ.その他のグループ活動》(性別・年齢階級別)

			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
合 計	合計	度数	5	11	12	46	54	986	25	1139
		%	0.4%	1.0%	1.1%	4.0%	4.7%	86.6%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	1		2	1	1	35	1	41
		%	2.4%		4.9%	2.4%	2.4%	85.4%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数			1	1	1	43	1	47
		%			2.1%	2.1%	2.1%	91.5%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数				2	7	66		75
		%				2.7%	9.3%	88.0%		100.0%
	40～49歳	度数		3		3	8	143	2	159
		%		1.9%		1.9%	5.0%	89.9%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数		2	2	4	3	149	3	163
		%		1.2%	1.2%	2.5%	1.8%	91.4%	1.8%	100.0%
	60～69歳	度数	2	3	3	5	9	173		195
		%	1.0%	1.5%	1.5%	2.6%	4.6%	88.7%		100.0%
	70歳以上	度数	2	3	4	30	25	377	18	459
		%	0.4%	0.7%	0.9%	6.5%	5.4%	82.1%	3.9%	100.0%
男 性	合計	度数	2	7	5	15	28	437	12	506
		%	0.4%	1.4%	1.0%	3.0%	5.5%	86.4%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	1			1		14		16
		%	6.3%			6.3%		87.5%		100.0%
	20～29歳	度数			1	1	1	24		27
		%			3.7%	3.7%	3.7%	88.9%		100.0%
	30～39歳	度数				1	3	25		29
		%				3.4%	10.3%	86.2%		100.0%
	40～49歳	度数		2		2	7	71	2	84
		%		2.4%		2.4%	8.3%	84.5%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数		2	1	2	1	61	1	68
		%		2.9%	1.5%	2.9%	1.5%	89.7%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	1	1	1	1	3	75		82
		%	1.2%	1.2%	1.2%	1.2%	3.7%	91.5%		100.0%
	70歳以上	度数		2	2	7	13	167	9	200
		%		1.0%	1.0%	3.5%	6.5%	83.5%	4.5%	100.0%
女 性	合計	度数	3	4	7	31	26	549	13	633
		%	0.5%	0.6%	1.1%	4.9%	4.1%	86.7%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数			2		1	21	1	25
		%			8.0%		4.0%	84.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数						19	1	20
		%						95.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数				1	4	41		46
		%				2.2%	8.7%	89.1%		100.0%
	40～49歳	度数		1		1	1	72		75
		%		1.3%		1.3%	1.3%	96.0%		100.0%
	50～59歳	度数			1	2	2	88	2	95
		%			1.1%	2.1%	2.1%	92.6%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	2	2	4	6	98		113
		%	0.9%	1.8%	1.8%	3.5%	5.3%	86.7%		100.0%
	70歳以上	度数	2	1	2	23	12	210	9	259
		%	0.8%	0.4%	0.8%	8.9%	4.6%	81.1%	3.5%	100.0%

表 3-9-16 問 39 収入になる仕事についているか（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							(再掲)	
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	1139	41	47	75	159	163	195	459	666	310
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	仕事についている	度数	632	8	38	70	145	148	120	103	462	54
		%	55.5%	19.5%	80.9%	93.3%	91.2%	90.8%	61.5%	22.4%	69.4%	17.4%
	仕事についていない	度数	498	31	7	5	13	15	74	353	201	254
		%	43.7%	75.6%	14.9%	6.7%	8.2%	9.2%	37.9%	76.9%	30.2%	81.9%
	無回答	度数	9	2	2		1		1	3	3	2
		%	0.8%	4.9%	4.3%		0.6%		0.5%	0.7%	0.5%	0.6%
男性	合計	度数	506	16	27	29	84	68	82	200	301	133
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	仕事についている	度数	311	1	23	29	78	64	59	57	226	32
		%	61.5%	6.3%	85.2%	100.0%	92.9%	94.1%	72.0%	28.5%	75.1%	24.1%
	仕事についていない	度数	190	14	3		5	4	23	141	74	99
		%	37.5%	87.5%	11.1%		6.0%	5.9%	28.0%	70.5%	24.6%	74.4%
	無回答	度数	5	1	1		1			2	1	2
		%	1.0%	6.3%	3.7%		1.2%			1.0%	0.3%	1.5%
女性	合計	度数	633	25	20	46	75	95	113	259	365	177
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	仕事についている	度数	321	7	15	41	67	84	61	46	236	22
		%	50.7%	28.0%	75.0%	89.1%	89.3%	88.4%	54.0%	17.8%	64.7%	12.4%
	仕事についていない	度数	308	17	4	5	8	11	51	212	127	155
		%	48.7%	68.0%	20.0%	10.9%	10.7%	11.6%	45.1%	81.9%	34.8%	87.6%
	無回答	度数	4	1	1				1	1	2	
		%	0.6%	4.0%	5.0%				0.9%	0.4%	0.5%	

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-9-17 問 40 学校に通っているか (性別・年齢階級別)

			通っている	通っていない	無回答	合計
合計	合計	度数	47	1086	6	1139
		%	4.1%	95.3%	0.5%	100.0%
	15～19歳	度数	36	5		41
		%	87.8%	12.2%		100.0%
	20～29歳	度数	7	39	1	47
		%	14.9%	83.0%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	1	74		75
		%	1.3%	98.7%		100.0%
	40～49歳	度数	1	156	2	159
		%	0.6%	98.1%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	1	161	1	163
		%	0.6%	98.8%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	1	194		195
		%	0.5%	99.5%		100.0%
	70歳以上	度数		457	2	459
		%		99.6%	0.4%	100.0%
男性	合計	度数	19	485	2	506
		%	3.8%	95.8%	0.4%	100.0%
	15～19歳	度数	13	3		16
		%	81.3%	18.8%		100.0%
	20～29歳	度数	4	23		27
		%	14.8%	85.2%		100.0%
	30～39歳	度数		29		29
		%		100.0%		100.0%
	40～49歳	度数		83	1	84
		%		98.8%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	1	67		68
		%	1.5%	98.5%		100.0%
	60～69歳	度数	1	81		82
		%	1.2%	98.8%		100.0%
	70歳以上	度数		199	1	200
		%		99.5%	0.5%	100.0%
女性	合計	度数	28	601	4	633
		%	4.4%	94.9%	0.6%	100.0%
	15～19歳	度数	23	2		25
		%	92.0%	8.0%		100.0%
	20～29歳	度数	3	16	1	20
		%	15.0%	80.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	1	45		46
		%	2.2%	97.8%		100.0%
	40～49歳	度数	1	73	1	75
		%	1.3%	97.3%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数		94	1	95
		%		98.9%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数		113		113
		%		100.0%		100.0%
	70歳以上	度数		258	1	259
		%		99.6%	0.4%	100.0%

◆第3部◆ IX 健康管理に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-9-18 問 41 運動機能症候群（ロコモティブシンドローム）の認知状況（性別・年齢階級別）

			内容を知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答	合計
合計	合計	度数	296	316	516	11	1139
		%	26.0%	27.7%	45.3%	1.0%	100.0%
	15～19歳	度数	7	7	26	1	41
		%	17.1%	17.1%	63.4%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	6	9	30	2	47
		%	12.8%	19.1%	63.8%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数	14	13	48		75
		%	18.7%	17.3%	64.0%		100.0%
	40～49歳	度数	31	39	88	1	159
		%	19.5%	24.5%	55.3%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	36	43	83	1	163
		%	22.1%	26.4%	50.9%	0.6%	100.0%
	60～69歳	度数	54	67	74		195
		%	27.7%	34.4%	37.9%		100.0%
	70歳以上	度数	148	138	167	6	459
		%	32.2%	30.1%	36.4%	1.3%	100.0%
男性	合計	度数	103	131	268	4	506
		%	20.4%	25.9%	53.0%	0.8%	100.0%
	15～19歳	度数	3	2	11		16
		%	18.8%	12.5%	68.8%		100.0%
	20～29歳	度数	1	5	21		27
		%	3.7%	18.5%	77.8%		100.0%
	30～39歳	度数	6	4	19		29
		%	20.7%	13.8%	65.5%		100.0%
	40～49歳	度数	15	18	50	1	84
		%	17.9%	21.4%	59.5%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	11	18	39		68
		%	16.2%	26.5%	57.4%		100.0%
	60～69歳	度数	14	25	43		82
		%	17.1%	30.5%	52.4%		100.0%
	70歳以上	度数	53	59	85	3	200
		%	26.5%	29.5%	42.5%	1.5%	100.0%
女性	合計	度数	193	185	248	7	633
		%	30.5%	29.2%	39.2%	1.1%	100.0%
	15～19歳	度数	4	5	15	1	25
		%	16.0%	20.0%	60.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	5	4	9	2	20
		%	25.0%	20.0%	45.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数	8	9	29		46
		%	17.4%	19.6%	63.0%		100.0%
	40～49歳	度数	16	21	38		75
		%	21.3%	28.0%	50.7%		100.0%
	50～59歳	度数	25	25	44	1	95
		%	26.3%	26.3%	46.3%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	40	42	31		113
		%	35.4%	37.2%	27.4%		100.0%
	70歳以上	度数	95	79	82	3	259
		%	36.7%	30.5%	31.7%	1.2%	100.0%

X 健診・保健指導に関すること

表 3-10-1 問 7 健診受診率（性別・年齢階級別）＜ 年次比較 ＞

		健診の受診の有無		合計	年齢区分								(再掲)			
		受診時期	度数		15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上		
令和6年	合計	合計	度数	1139	41	47	75	159	163	195	459	1098	666	310		
			%	100.0%	3.6%	4.1%	6.6%	14.0%	14.3%	17.1%	40.3%	96.4%	58.5%	27.2%		
		ある	度数	750	10	31	56	125	134	137	257	740	495	158		
			%	65.8%	24.4%	66.0%	74.7%	78.6%	82.2%	70.3%	56.0%	67.4%	74.3%	51.0%		
		ない	度数	387	31	16	19	34	29	58	200	356	170	151		
	男性		%	34.0%	75.6%	34.0%	25.3%	21.4%	17.8%	29.7%	43.6%	32.4%	25.5%	48.7%		
		無回答	度数	2							2	2	1	1		
			%	0.2%							0.4%	0.2%	0.2%	0.3%		
		合計	度数	506	16	27	29	84	68	82	200	490	301	133		
			%	100.0%	3.2%	5.3%	5.7%	16.6%	13.4%	16.2%	39.5%	96.8%	59.5%	26.3%		
	女性	ある	度数	343	1	16	23	66	58	60	119	342	227	76		
			%	67.8%	6.3%	59.3%	79.3%	78.6%	85.3%	73.2%	59.5%	69.8%	75.4%	57.1%		
		ない	度数	162	15	11	6	18	10	22	80	147	74	56		
			%	32.0%	93.8%	40.7%	20.7%	21.4%	14.7%	26.8%	40.0%	30.0%	24.6%	42.1%		
		無回答	度数	1							1	1		1		
	令和4年	合計		%	0.2%							0.5%	0.2%		0.8%	
			合計	度数	633	25	20	46	75	95	113	259	608	365	177	
				%	100.0%	3.9%	3.2%	7.3%	11.8%	15.0%	17.9%	40.9%	96.1%	57.7%	28.0%	
			ある	度数	407	9	15	33	59	76	77	138	398	268	82	
				%	64.3%	36.0%	75.0%	71.7%	78.7%	80.0%	68.1%	53.3%	65.5%	73.4%	46.3%	
男性		ない	度数	225	16	5	13	16	19	36	120	209	96	95		
			%	35.5%	64.0%	25.0%	28.3%	21.3%	20.0%	31.9%	46.3%	34.4%	26.3%	53.7%		
		無回答	度数	1							1	1	1			
			%	0.2%							0.4%	0.2%	0.3%			
		女性	合計	度数	619	41	66	95	98	127	192	619	396	116		
	%		100.0%	6.6%	10.7%	15.3%	15.8%	20.5%	31.0%	100.0%	64.0%	18.7%				
ある	度数		351	23	45	72	64	76	71	351	248	35				
	%		56.7%	56.1%	68.2%	75.8%	65.3%	59.8%	37.0%	56.7%	62.6%	30.2%				
令和3～4年度受診	度数		324	19	39	67	58	74	67	324	232	34				
平成28年	合計		%	52.3%	46.3%	59.1%	70.5%	59.2%	58.3%	34.9%	52.3%	58.6%	29.3%			
		わからない・無回答	度数	27	4	6	5	6	2	4	27	16	1			
			%	4.4%	9.8%	9.1%	5.3%	6.1%	1.6%	2.1%	4.4%	4.0%	0.9%			
		ない(R2受診者含む)	度数	262	18	21	21	33	50	119	262	144	79			
			%	42.3%	43.9%	31.8%	22.1%	33.7%	39.4%	62.0%	42.3%	36.4%	68.1%			
	男性	無回答	度数	6				2	1	1	2	6	4	2		
			%	1.0%				2.1%	1.0%	0.8%	1.0%	1.0%	1.0%	1.7%		
		合計	度数	722	35	66	100	98	158	265	722	443	178			
			%	100.0%	4.8%	9.1%	13.9%	13.6%	21.9%	36.7%	100.0%	61.4%	24.7%			
		ある	度数	387	19	33	70	64	99	102	387	279	56			
女性		%	53.6%	54.3%	50.0%	70.0%	65.3%	62.7%	38.5%	53.6%	63.0%	31.5%				
	令和3～4年度受診	度数	357	15	30	64	60	95	93	357	262	50				
		%	49.4%	42.9%	45.5%	64.0%	61.2%	60.1%	35.1%	49.4%	59.1%	28.1%				
	わからない・無回答	度数	30	4	3	6	4	4	9	30	17	6				
		%	4.2%	11.4%	4.5%	6.0%	4.1%	2.5%	3.4%	4.2%	3.8%	3.4%				
平成28年	合計	ない(R2受診者含む)	度数	323	16	33	28	33	57	156	323	156	118			
			%	44.7%	45.7%	50.0%	28.0%	33.7%	36.1%	58.9%	44.7%	35.2%	66.3%			
		無回答	度数	12				2	1	2	7	12	8	4		
			%	1.7%				2.0%	1.0%	1.3%	2.6%	1.7%	1.8%	2.2%		
		合計	度数	1396	59	85	159	186	201	344	1396	843	250			
	男性		%	100.0%	4.2%	6.1%	11.4%	13.3%	14.4%	24.6%	25.9%	95.8%	60.4%	17.9%		
		ある	度数	823	15	49	103	135	150	219	823	567	89			
			%	59.0%	25.4%	57.6%	64.8%	72.6%	74.6%	63.7%	42.0%	60.4%	67.3%	35.6%		
		ない	度数	571	44	36	56	51	51	124	209	527	275	160		
			%	40.9%	74.6%	42.4%	35.2%	27.4%	25.4%	36.0%	57.7%	39.4%	32.6%	64.0%		
女性	無回答	度数	2							1	1	2	1			
		%	0.1%							0.3%	0.3%	0.1%	0.4%			
	合計	度数	649	30	44	80	79	87	168	649	390	105				
		%	100.0%	4.6%	6.8%	12.3%	12.2%	13.4%	25.9%	24.8%	95.4%	60.1%	16.2%			
	ある	度数	404	8	31	60	59	66	113	67	396	271	34			
平成28年	合計		%	62.2%	26.7%	70.5%	75.0%	74.7%	75.9%	67.3%	64.0%	69.5%	32.4%			
		ない	度数	244	22	13	20	20	21	54	94	222	118	71		
			%	37.6%	73.3%	29.5%	25.0%	25.3%	24.1%	32.1%	58.4%	35.9%	30.3%	67.6%		
		無回答	度数	1							1	1	1			
			%	0.2%							0.6%	0.2%	0.3%			
	女性	合計	度数	747	29	41	79	107	114	176	201	718	453	145		
			%	100.0%	3.9%	5.5%	10.6%	14.3%	15.3%	23.6%	26.9%	96.1%	60.6%	19.4%		
		ある	度数	419	7	18	43	76	84	106	85	412	296	55		
			%	56.1%	24.1%	43.9%	54.4%	71.0%	73.7%	60.2%	42.3%	57.4%	65.3%	37.9%		
		ない	度数	327	22	23	36	31	30	70	115	305	157	89		
平成28年		%	43.8%	75.9%	56.1%	45.6%	29.0%	26.3%	39.8%	57.2%	42.5%	34.7%	61.4%			
	無回答	度数	1							1	1	1	1			
		%	0.1%							0.5%	0.1%		0.7%			

◆第3部◆ X 健診・保健指導に関すること ◆◆◆◆◆

表3-10-2 問7-1 肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							(再掲)			
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上	
令和6年	合計	合計	度数	752	10	31	56	125	134	137	259	742	496	159	
			%	100.0%	1.3%	4.1%	7.4%	16.6%	17.8%	18.2%	34.4%	98.7%	66.0%	21.1%	
		はい	度数	415		9	20	50	80	84	172	415	283	103	
			%	55.2%		29.0%	35.7%	40.0%	59.7%	61.3%	66.4%	55.9%	57.1%	64.8%	
		いいえ	度数	329	10	22	36	74	52	52	83	319	207	54	
			%	43.8%	100.0%	71.0%	64.3%	59.2%	38.8%	38.0%	32.0%	43.0%	41.7%	34.0%	
		無回答	度数	8				1	2	1	4	8	6	2	
			%	1.1%				0.8%	1.5%	0.7%	1.5%	1.1%	1.2%	1.3%	
	男性	合計	度数	344	1	16	23	66	58	60	120	343	227	77	
			%	100.0%	0.3%	4.7%	6.7%	19.2%	16.9%	17.4%	34.9%	99.7%	66.0%	22.4%	
		はい	度数	213		4	14	38	41	36	80	213	145	50	
			%	61.9%		25.0%	60.9%	57.6%	70.7%	60.0%	66.7%	62.1%	63.9%	64.9%	
		いいえ	度数	127	1	12	9	27	17	23	38	126	79	26	
			%	36.9%	100.0%	75.0%	39.1%	40.9%	29.3%	38.3%	31.7%	36.7%	34.8%	33.8%	
		無回答	度数	4				1		1	2	4	3	1	
			%	1.2%				1.5%		1.7%	1.7%	1.2%	1.3%	1.3%	
	女性	合計	度数	408	9	15	33	59	76	77	139	399	269	82	
			%	100.0%	2.2%	3.7%	8.1%	14.5%	18.6%	18.9%	34.1%	97.8%	65.9%	20.1%	
		はい	度数	202		5	6	12	39	48	92	202	138	53	
			%	49.5%		33.3%	18.2%	20.3%	51.3%	62.3%	66.2%	50.6%	51.3%	64.6%	
いいえ		度数	202	9	10	27	47	35	29	45	193	128	28		
		%	49.5%	100.0%	66.7%	81.8%	79.7%	46.1%	37.7%	32.4%	48.4%	47.6%	34.1%		
無回答		度数	4					2		2	4	3	1		
		%	1.0%					2.6%		1.4%	1.0%	1.1%	1.2%		
令和4年	合計	合計	度数	681		34	69	131	118	169	160	681	494	84	
			%	100.0%		5.0%	10.1%	19.2%	17.3%	24.8%	23.5%	100.0%	72.5%	12.3%	
		はい	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34	
			%	48.9%		23.5%	29.0%	41.2%	53.4%	60.4%	53.8%	48.9%	54.9%	40.5%	
		いいえ	度数	338		26	48	76	53	66	69	338	215	49	
			%	49.6%		76.5%	69.6%	58.0%	44.9%	39.1%	43.1%	49.6%	43.5%	58.3%	
		無回答	度数	10			1	1	2	1	5	10	8	1	
			%	1.5%			1.4%	0.8%	1.7%	0.6%	3.1%	1.5%	1.6%	1.2%	
	男性	合計	度数	324		19	39	67	58	74	67	324	232	34	
			%	100.0%		5.9%	12.0%	20.7%	17.9%	22.8%	20.7%	100.0%	71.6%	10.5%	
		はい	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15	
			%	52.5%		15.8%	33.3%	53.7%	58.6%	63.5%	55.2%	52.5%	59.9%	44.1%	
		いいえ	度数	148		16	26	30	23	26	27	148	87	19	
			%	45.7%		84.2%	66.7%	44.8%	39.7%	35.1%	40.3%	45.7%	37.5%	55.9%	
		無回答	度数	6				1	1	1	3	6	6		
			%	1.9%				1.5%	1.7%	1.4%	4.5%	1.9%	2.6%		
	女性	合計	度数	357		15	30	64	60	95	93	357	262	50	
			%	100.0%		4.2%	8.4%	17.9%	16.8%	26.6%	26.1%	100.0%	73.4%	14.0%	
		はい	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19	
			%	45.7%		33.3%	23.3%	28.1%	48.3%	57.9%	52.7%	45.7%	50.4%	38.0%	
		いいえ	度数	190		10	22	46	30	40	42	190	128	30	
			%	53.2%		66.7%	73.3%	71.9%	50.0%	42.1%	45.2%	53.2%	48.9%	60.0%	
		無回答	度数	4			1		1		2	4	2	1	
			%	1.1%			3.3%		1.7%		2.2%	1.1%	0.8%	2.0%	
平成28年	合計	合計	度数	823	15	49	103	135	150	219	152	808	567	89	
			%	100.0%	1.8%	6.0%	12.5%	16.4%	18.2%	26.6%	18.5%	98.2%	68.9%	10.8%	
		はい	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50	
			%	49.2%		16.3%	25.2%	45.2%	52.7%	60.3%	65.1%	50.1%	56.6%	56.2%	
		いいえ	度数	414	15	41	76	73	71	86	52	399	243	39	
			%	50.3%	100.0%	83.7%	73.8%	54.1%	47.3%	39.3%	34.2%	49.4%	42.9%	43.8%	
		無回答	度数	4			1	1		1	1	4	3		
			%	0.5%			1.0%	0.7%		0.5%	0.7%	0.5%	0.5%		
	男性	合計	度数	404	8	31	60	59	66	113	67	396	271	34	
			%	100.0%	2.0%	7.7%	14.9%	14.6%	16.3%	28.0%	16.6%	98.0%	67.1%	8.4%	
		はい	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15	
			%	53.2%		19.4%	35.0%	61.0%	63.6%	62.8%	58.2%	54.3%	63.8%	44.1%	
		いいえ	度数	187	8	25	38	22	24	42	28	179	97	19	
			%	46.3%	100.0%	80.6%	63.3%	37.3%	36.4%	37.2%	41.8%	45.2%	35.8%	55.9%	
		無回答	度数	2			1	1				2	1		
			%	0.5%			1.7%	1.7%				0.5%	0.4%		
	女性	合計	度数	419	7	18	43	76	84	106	85	412	296	55	
			%	100.0%	1.7%	4.3%	10.3%	18.1%	20.0%	25.3%	20.3%	98.3%	70.6%	13.1%	
		はい	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35	
			%	45.3%		11.1%	11.6%	32.9%	44.0%	57.5%	70.6%	46.1%	50.0%	63.6%	
いいえ		度数	227	7	16	38	51	47	44	24	220	146	20		
		%	54.2%	100.0%	88.9%	88.4%	67.1%	56.0%	41.5%	28.2%	53.4%	49.3%	36.4%		
無回答		度数	2						1	1	2	2			
		%	0.5%						0.9%	1.2%	0.5%	0.7%			

※R4は健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-10-3 問 7-1-1 肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘の状況
(問 7-1 で指摘を受けた者のみ・疾患別・性別・年齢階級別) < 年次比較 >

			合計	年齢区分							(再掲)			
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上	
令和6年	肥満	合計	度数	415		9	20	50	80	84	172	415	283	103
			%	100.0%		2.2%	4.8%	12.0%	19.3%	20.2%	41.4%	100.0%	68.2%	24.8%
			度数	120		4	7	21	30	26	32	120	92	17
			%	28.9%		44.4%	35.0%	42.0%	37.5%	31.0%	18.6%	28.9%	32.5%	16.5%
		指摘を受けた	度数	292		5	13	29	50	58	137	292	190	84
			%	70.4%		55.6%	65.0%	58.0%	62.5%	69.0%	79.7%	70.4%	67.1%	81.6%
			度数	3							3	3	1	2
			%	0.7%							1.7%	0.7%	0.4%	1.9%
		受けていない	度数	213		4	14	38	41	36	80	213	145	50
			%	100.0%		1.9%	6.6%	17.8%	19.2%	16.9%	37.6%	100.0%	68.1%	23.5%
			度数	76		2	5	17	21	12	19	76	60	9
			%	35.7%		50.0%	35.7%	44.7%	51.2%	33.3%	23.8%	35.7%	41.4%	18.0%
	高血圧症	合計	度数	135		2	9	21	20	24	59	135	85	39
			%	63.4%		50.0%	64.3%	55.3%	48.8%	66.7%	73.8%	63.4%	58.6%	78.0%
			度数	2							2	2		2
			%	0.9%							2.5%	0.9%		4.0%
		指摘を受けた	度数	202		5	6	12	39	48	92	202	138	53
			%	100.0%		2.5%	3.0%	5.9%	19.3%	23.8%	45.5%	100.0%	68.3%	26.2%
			度数	44		2	2	4	9	14	13	44	32	8
			%	21.8%		40.0%	33.3%	33.3%	23.1%	29.2%	14.1%	21.8%	23.2%	15.1%
		受けていない	度数	157		3	4	8	30	34	78	157	105	45
			%	77.7%		60.0%	66.7%	66.7%	76.9%	70.8%	84.8%	77.7%	76.1%	84.9%
			度数	1							1	1	1	
			%	0.5%							1.1%	0.5%	0.7%	
糖尿病	合計	度数	415		9	20	50	80	84	172	415	283	103	
		%	100.0%		2.2%	4.8%	12.0%	19.3%	20.2%	41.4%	100.0%	68.2%	24.8%	
		度数	191		1	6	23	28	36	97	191	126	58	
		%	46.0%		11.1%	30.0%	46.0%	35.0%	42.9%	56.4%	46.0%	44.5%	56.3%	
	指摘を受けた	度数	221		8	14	27	52	48	72	221	156	43	
		%	53.3%		88.9%	70.0%	54.0%	65.0%	57.1%	41.9%	53.3%	55.1%	41.7%	
		度数	3							3	3	1	2	
		%	0.7%							1.7%	0.7%	0.4%	1.9%	
	受けていない	度数	213		4	14	38	41	36	80	213	145	50	
		%	100.0%		1.9%	6.6%	17.8%	19.2%	16.9%	37.6%	100.0%	68.1%	23.5%	
		度数	98		1	6	16	16	16	43	98	63	28	
		%	46.0%		25.0%	42.9%	42.1%	39.0%	44.4%	53.8%	46.0%	43.4%	56.0%	
血中の脂質異常	合計	度数	113		3	8	22	25	20	35	113	82	20	
		%	53.1%		75.0%	57.1%	57.9%	61.0%	55.6%	43.8%	53.1%	56.6%	40.0%	
		度数	2							2	2		2	
		%	0.9%							2.5%	0.9%		4.0%	
	指摘を受けた	度数	202		5	6	12	39	48	92	202	138	53	
		%	100.0%		2.5%	3.0%	5.9%	19.3%	23.8%	45.5%	100.0%	68.3%	26.2%	
		度数	93				7	12	20	54	93	63	30	
		%	46.0%				58.3%	30.8%	41.7%	58.7%	46.0%	45.7%	56.6%	
	受けていない	度数	108		5	6	5	27	28	37	108	74	23	
		%	53.5%		100.0%	100.0%	41.7%	69.2%	58.3%	40.2%	53.5%	53.6%	43.4%	
		度数	1							1	1	1		
		%	0.5%							1.1%	0.5%	0.7%		
血中の脂質異常	合計	度数	415		9	20	50	80	84	172	415	283	103	
		%	100.0%		2.2%	4.8%	12.0%	19.3%	20.2%	41.4%	100.0%	68.2%	24.8%	
		度数	90			3	8	15	17	47	90	56	31	
		%	21.7%			15.0%	16.0%	18.8%	20.2%	27.3%	21.7%	19.8%	30.1%	
	指摘を受けた	度数	322		9	17	42	65	67	122	322	226	70	
		%	77.6%		100.0%	85.0%	84.0%	81.3%	79.8%	70.9%	77.6%	79.9%	68.0%	
		度数	3							3	3	1	2	
		%	0.7%							1.7%	0.7%	0.4%	1.9%	
	受けていない	度数	213		4	14	38	41	36	80	213	145	50	
		%	100.0%		1.9%	6.6%	17.8%	19.2%	16.9%	37.6%	100.0%	68.1%	23.5%	
		度数	57			3	5	12	11	26	57	35	19	
		%	26.8%			21.4%	13.2%	29.3%	30.6%	32.5%	26.8%	24.1%	38.0%	
血中の脂質異常	合計	度数	154		4	11	33	29	25	52	154	110	29	
		%	72.3%		100.0%	78.6%	86.8%	70.7%	69.4%	65.0%	72.3%	75.9%	58.0%	
		度数	2							2	2		2	
		%	0.9%							2.5%	0.9%		4.0%	
	指摘を受けた	度数	202		5	6	12	39	48	92	202	138	53	
		%	100.0%		2.5%	3.0%	5.9%	19.3%	23.8%	45.5%	100.0%	68.3%	26.2%	
		度数	33				3	3	6	21	33	21	12	
		%	16.3%				25.0%	7.7%	12.5%	22.8%	16.3%	15.2%	22.6%	
	受けていない	度数	168		5	6	9	36	42	70	168	116	41	
		%	83.2%		100.0%	100.0%	75.0%	92.3%	87.5%	76.1%	83.2%	84.1%	77.4%	
		度数	1							1	1	1		
		%	0.5%							1.1%	0.5%	0.7%		
血中の脂質異常	合計	度数	415		9	20	50	80	84	172	415	283	103	
		%	100.0%		2.2%	4.8%	12.0%	19.3%	20.2%	41.4%	100.0%	68.2%	24.8%	
		度数	219		5	11	28	51	55	69	219	165	38	
		%	52.8%		55.6%	55.0%	56.0%	63.8%	65.5%	40.1%	52.8%	58.3%	36.9%	
	指摘を受けた	度数	193		4	9	22	29	29	100	193	117	63	
		%	46.5%		44.4%	45.0%	44.0%	36.3%	34.5%	58.1%	46.5%	41.3%	61.2%	
		度数	3							3	3	1	2	
		%	0.7%							1.7%	0.7%	0.4%	1.9%	
	受けていない	度数	213		4	14	38	41	36	80	213	145	50	
		%	100.0%		1.9%	6.6%	17.8%	19.2%	16.9%	37.6%	100.0%	68.1%	23.5%	
		度数	101		2	6	23	22	20	28	101	76	17	
		%	47.4%		50.0%	42.9%	60.5%	53.7%	55.6%	35.0%	47.4%	52.4%	34.0%	
血中の脂質異常	合計	度数	110		2	8	15	19	16	50	110	69	31	
		%	51.6%		50.0%	57.1%	39.5%	46.3%	44.4%	62.5%	51.6%	47.6%	62.0%	
		度数	2							2	2		2	
		%	0.9%							2.5%	0.9%		4.0%	
	指摘を受けた	度数	202		5	6	12	39	48	92	202	138	53	
		%	100.0%		2.5%	3.0%	5.9%	19.3%	23.8%	45.5%	100.0%	68.3%	26.2%	
		度数	118		3	5	5	29	35	41	118	89	21	
		%	58.4%		60.0%	83.3%	41.7%	74.4%	72.9%	44.6%	58.4%	64.5%	39.6%	
	受けていない	度数	83		2	1	7	10	13	50	83	48	32	
		%	41.1%		40.0%	16.7%	58.3%	25.6%	27.1%	54.3%	41.1%	34.8%	60.4%	
		度数	1							1	1	1		
		%	0.5%							1.1%	0.5%	0.7%		

◆第3部◆ X 健診・保健指導に関すること ◆◆◆◆◆

表3-10-3 問7-1-1 肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘の状況
(問7-1で指摘を受けた者のみ・疾患別・性別・年齢階級別) < 年次比較 >

			合計	年齢区分								(再掲)			
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上		
令和4年	肥満	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34	
			%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%	
			度数	116		3	11	23	22	32	25	116	94	8	
			%	34.8%		37.5%	55.0%	42.6%	34.9%	31.4%	29.1%	34.8%	34.7%	23.5%	
		受けていない	度数	214		4	9	31	41	69	60	214	176	25	
			%	64.3%		50.0%	45.0%	57.4%	65.1%	67.6%	69.8%	64.3%	64.9%	73.5%	
			度数	3		1					1	1	3	1	1
			%	0.9%		12.5%					1.0%	1.2%	0.9%	0.4%	2.9%
		無回答	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15	
			%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%	
			度数	71		1	9	17	13	16	15	71	55	6	
			%	41.8%		33.3%	69.2%	47.2%	38.2%	34.0%	40.5%	41.8%	39.6%	40.0%	
	高血圧症	合計	度数	99		2	4	19	21	31	22	99	84	9	
			%	58.2%		66.7%	30.8%	52.8%	61.8%	66.0%	59.5%	58.2%	60.4%	60.0%	
			度数												
			%												
		受けていない	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19	
			%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%	
			度数	45		2	2	6	9	16	10	45	39	2	
			%	27.6%		40.0%	28.6%	33.3%	31.0%	29.1%	20.4%	27.6%	29.5%	10.5%	
		受けていない	度数	115		2	5	12	20	38	38	115	92	16	
			%	70.6%		40.0%	71.4%	66.7%	69.0%	69.1%	77.6%	70.6%	69.7%	84.2%	
			度数	3		1				1	1	3	1	1	
			%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%	
糖尿病	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34		
		%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%		
		度数	129		1	2	13	24	38	51	129	104	22		
		%	38.7%		12.5%	10.0%	24.1%	38.1%	37.3%	59.3%	38.7%	38.4%	64.7%		
	受けていない	度数	201		6	18	41	39	63	34	201	166	11		
		%	60.4%		75.0%	90.0%	75.9%	61.9%	61.8%	39.5%	60.4%	61.3%	32.4%		
		度数	3		1				1	1	3	1	1		
		%	0.9%		12.5%				1.0%	1.2%	0.9%	0.4%	2.9%		
	無回答	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15		
		%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%		
		度数	65		1	2	9	12	20	21	65	54	8		
		%	38.2%		33.3%	15.4%	25.0%	35.3%	42.6%	56.8%	38.2%	38.8%	53.3%		
血中の脂質異常	合計	度数	105		2	11	27	22	27	16	105	85	7		
		%	61.8%		66.7%	84.6%	75.0%	64.7%	57.4%	43.2%	61.8%	61.2%	46.7%		
		度数													
		%													
		受けていない	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19	
			%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%	
			度数	64				4	12	18	30	64	50	14	
			%	39.3%				22.2%	41.4%	32.7%	61.2%	39.3%	37.9%	73.7%	
		受けていない	度数	96		4	7	14	17	36	18	96	81	4	
			%	58.9%		80.0%	100.0%	77.8%	58.6%	65.5%	36.7%	58.9%	61.4%	21.1%	
			度数	3		1				1	1	3	1	1	
			%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%	
	男性	合計	度数	333		8	20	54	63	102	86	333	271	34	
			%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%	
			度数	57			2	5	9	24	17	57	49	6	
			%	17.1%			10.0%	9.3%	14.3%	23.5%	19.8%	17.1%	18.1%	17.6%	
		受けていない	度数	273		7	18	49	54	77	68	273	221	27	
			%	82.0%		87.5%	90.0%	90.7%	85.7%	75.5%	79.1%	82.0%	81.5%	79.4%	
			度数	3		1				1	1	3	1	1	
			%	0.9%		12.5%				1.0%	1.2%	0.9%	0.4%	2.9%	
		無回答	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15	
			%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%	
			度数	32			2	3	4	14	9	32	28	2	
			%	18.8%			15.4%	8.3%	11.8%	29.8%	24.3%	18.8%	20.1%	13.3%	
女性	合計	度数	138		3	11	33	30	33	28	138	111	13		
		%	81.2%		100.0%	84.6%	91.7%	88.2%	70.2%	75.7%	81.2%	79.9%	86.7%		
		度数													
		%													
	受けていない	度数													
		%													
		度数													
		%													
	無回答	度数													
		%													
		度数													
		%													
血中の脂質異常	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19		
		%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%		
		度数	25				2	5	10	8	25	21	4		
		%	15.3%				11.1%	17.2%	18.2%	16.3%	15.3%	15.9%	21.1%		
	受けていない	度数	135		4	7	16	24	44	40	135	110	14		
		%	82.8%		80.0%	100.0%	88.9%	82.8%	80.0%	81.6%	82.8%	83.3%	73.7%		
		度数	3		1				1	1	3	1	1		
		%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%		
	無回答	度数	170		3	13	36	34	47	37	170	139	15		
		%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%		
		度数	82		2	5	23	17	23	12	82	72	3		
		%	48.2%		66.7%	38.5%	63.9%	50.0%	48.9%	32.4%	48.2%	51.8%	20.0%		
男性	合計	度数	88		1	8	13	17	24	25	88	67	12		
		%	51.8%		33.3%	61.5%	36.1%	50.0%	51.1%	67.6%	51.8%	48.2%	80.0%		
		度数													
		%													
	受けていない	度数													
		%													
		度数													
		%													
	無回答	度数													
		%													
		度数													
		%													
女性	合計	度数	163		5	7	18	29	55	49	163	132	19		
		%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%		
		度数	96		2	5	11	19	39	20	96	84	5		
		%	58.9%		40.0%	71.4%	61.1%	65.5%	70.9%	40.8%	58.9%	63.6%	26.3%		
	受けていない	度数	64		2	2	7	10	15	28	64	47	13		
		%	39.3%		40.0%	28.6%	38.9%	34.5%	27.3%	57.1%	39.3%	35.6%	68.4%		
		度数	3		1				1	1	3	1	1		
		%	1.8%		20.0%				1.8%	2.0%	1.8%	0.8%	5.3%		
	無回答	度数													
		%													
		度数													
		%													

※R4は健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-10-3 問 7-1-1 肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘の状況
(問 7-1 で指摘を受けた者のみ・疾患別・性別・年齢階級別) < 年次比較 >

			合計	年齢区分								(再掲)		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上	
平成28年	肥満	合計	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
			%	100.0%		2.0%	6.4%	15.1%	19.5%	32.6%	24.4%	100.0%	79.3%	12.3%
			度数	130		5	16	22	25	40	22	130	99	10
			%	32.1%		62.5%	61.5%	36.1%	31.6%	30.3%	22.2%	32.1%	30.8%	20.0%
		受けていない	度数	274		3	10	39	54	91	77	274	221	40
			%	67.7%		37.5%	38.5%	63.9%	68.4%	68.9%	77.8%	67.7%	68.8%	80.0%
			度数	1						1		1	1	
			%	0.2%						0.8%		0.2%	0.3%	
		無回答	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
			%	100.0%		2.8%	9.8%	16.7%	19.5%	33.0%	18.1%	100.0%	80.5%	7.0%
			度数	71		3	14	10	14	21	9	71	53	1
			%	33.0%		50.0%	66.7%	27.8%	33.3%	29.6%	23.1%	33.0%	30.6%	6.7%
	高血圧症	受けていない	度数	143		3	7	26	28	49	30	143	119	14
			%	66.5%		50.0%	33.3%	72.2%	66.7%	69.0%	76.9%	66.5%	68.8%	93.3%
			度数	1						1		1	1	
			%	0.5%						1.4%		0.5%	0.6%	
		合計	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
			%	100.0%		1.1%	2.6%	13.2%	19.5%	32.1%	31.6%	100.0%	77.9%	18.4%
			度数	59		2	2	12	11	19	13	59	46	9
			%	31.1%		100.0%	40.0%	48.0%	29.7%	31.1%	21.7%	31.1%	31.1%	25.7%
		受けていない	度数	131			3	13	26	42	47	131	102	26
			%	68.9%			60.0%	52.0%	70.3%	68.9%	78.3%	68.9%	68.9%	74.3%
			度数											
			%											
糖尿病	男性	合計	度数	405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
			%	100.0%		2.0%	6.4%	15.1%	19.5%	32.6%	24.4%	100.0%	79.3%	12.3%
			度数	147			1	9	22	63	52	147	120	26
			%	36.3%			3.8%	14.8%	27.8%	47.7%	52.5%	36.3%	37.4%	52.0%
		受けていない	度数	257		8	25	52	57	68	47	257	200	24
			%	63.5%		100.0%	96.2%	85.2%	72.2%	51.5%	47.5%	63.5%	62.3%	48.0%
			度数	1						1		1	1	
			%	0.2%						0.8%		0.2%	0.3%	
		無回答	度数	215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
			%	100.0%		2.8%	9.8%	16.7%	19.5%	33.0%	18.1%	100.0%	80.5%	7.0%
			度数	82			1	6	16	40	19	82	73	8
			%	38.1%			4.8%	16.7%	38.1%	56.3%	48.7%	38.1%	42.2%	53.3%
	女性	受けていない	度数	132		6	20	30	26	30	20	132	99	7
			%	61.4%		100.0%	95.2%	83.3%	61.9%	42.3%	51.3%	61.4%	57.2%	46.7%
			度数	1						1		1	1	
			%	0.5%						1.4%		0.5%	0.6%	
		合計	度数	190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
			%	100.0%		1.1%	2.6%	13.2%	19.5%	32.1%	31.6%	100.0%	77.9%	18.4%
			度数	65				3	6	23	33	65	47	18
			%	34.2%				12.0%	16.2%	37.7%	55.0%	34.2%	31.8%	51.4%
		受けていない	度数	125		2	5	22	31	38	27	125	101	17
			%	65.8%		100.0%	100.0%	88.0%	83.8%	62.3%	45.0%	65.8%	68.2%	48.6%
			度数											
			%											

◆第3部◆ X 健診・保健指導に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-10-4 問 7-1-1 指摘を受けた項目数 (性別・年齢階級別)

			合計	年齢区分							(再掲)		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	415		9	20	50	80	84	172	415	283	103
		%	100.0%		2.2%	4.8%	12.0%	19.3%	20.2%	41.4%	100.0%	68.2%	24.8%
	1つ	度数	265		8	15	30	52	49	111	265	175	67
		%	63.9%		88.9%	75.0%	60.0%	65.0%	58.3%	64.5%	63.9%	61.8%	65.0%
	2つ	度数	94		1	3	12	14	21	43	94	64	26
		%	22.7%		11.1%	15.0%	24.0%	17.5%	25.0%	25.0%	22.7%	22.6%	25.2%
	3つ	度数	45			2	6	12	13	12	45	36	7
		%	10.8%			10.0%	12.0%	15.0%	15.5%	7.0%	10.8%	12.7%	6.8%
	4つ	度数	8				2	2	1	3	8	7	1
		%	1.9%				4.0%	2.5%	1.2%	1.7%	1.9%	2.5%	1.0%
無回答	度数	3							3	3	1	2	
	%	0.7%							1.7%	0.7%	0.4%	1.9%	
男性	合計	度数	213		4	14	38	41	36	80	213	145	50
		%	100.0%		1.9%	6.6%	17.8%	19.2%	16.9%	37.6%	100.0%	68.1%	23.5%
	1つ	度数	128		3	10	22	22	21	50	128	86	29
		%	60.1%		75.0%	71.4%	57.9%	53.7%	58.3%	62.5%	60.1%	59.3%	58.0%
	2つ	度数	47		1	2	10	9	7	18	47	31	13
		%	22.1%		25.0%	14.3%	26.3%	22.0%	19.4%	22.5%	22.1%	21.4%	26.0%
	3つ	度数	34			2	5	9	8	10	34	26	6
		%	16.0%			14.3%	13.2%	22.0%	22.2%	12.5%	16.0%	17.9%	12.0%
	4つ	度数	2				1	1			2	2	
		%	0.9%				2.6%	2.4%			0.9%	1.4%	
無回答	度数	2							2	2		2	
	%	0.9%							2.5%	0.9%		4.0%	
女性	合計	度数	202		5	6	12	39	48	92	202	138	53
		%	100.0%		2.5%	3.0%	5.9%	19.3%	23.8%	45.5%	100.0%	68.3%	26.2%
	1つ	度数	137		5	5	8	30	28	61	137	89	38
		%	67.8%		100.0%	83.3%	66.7%	76.9%	58.3%	66.3%	67.8%	64.5%	71.7%
	2つ	度数	47			1	2	5	14	25	47	33	13
		%	23.3%			16.7%	16.7%	12.8%	29.2%	27.2%	23.3%	23.9%	24.5%
	3つ	度数	11				1	3	5	2	11	10	1
		%	5.4%				8.3%	7.7%	10.4%	2.2%	5.4%	7.2%	1.9%
	4つ	度数	6				1	1	1	3	6	5	1
		%	3.0%				8.3%	2.6%	2.1%	3.3%	3.0%	3.6%	1.9%
無回答	度数	1							1	1	1		
	%	0.5%							1.1%	0.5%	0.7%		

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-10-5 問 7-1-2 保健指導利用率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計	年齢区分							(再掲)		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和6年	合計	合計	度数 415		9	20	50	80	84	172	415	283	103
		%	100.0%		2.2%	4.8%	12.0%	19.3%	20.2%	41.4%	100.0%	68.2%	24.8%
		はい	度数 238		3	6	29	37	51	112	238	162	67
		%	57.3%		33.3%	30.0%	58.0%	46.3%	60.7%	65.1%	57.3%	57.2%	65.0%
	いいえ	度数	174		6	14	21	43	33	57	174	120	34
		%	41.9%		66.7%	70.0%	42.0%	53.8%	39.3%	33.1%	41.9%	42.4%	33.0%
	無回答	度数	3							3	3	1	2
		%	0.7%							1.7%	0.7%	0.4%	1.9%
	男性	合計	度数 213		4	14	38	41	36	80	213	145	50
		%	100.0%		1.9%	6.6%	17.8%	19.2%	16.9%	37.6%	100.0%	68.1%	23.5%
		はい	度数 124		1	4	22	22	24	51	124	88	31
		%	58.2%		25.0%	28.6%	57.9%	53.7%	66.7%	63.8%	58.2%	60.7%	62.0%
	いいえ	度数	87		3	10	16	19	12	27	87	57	17
		%	40.8%		75.0%	71.4%	42.1%	46.3%	33.3%	33.8%	40.8%	39.3%	34.0%
	無回答	度数	2							2	2		2
		%	0.9%							2.5%	0.9%		4.0%
	女性	合計	度数 202		5	6	12	39	48	92	202	138	53
		%	100.0%		2.5%	3.0%	5.9%	19.3%	23.8%	45.5%	100.0%	68.3%	26.2%
		はい	度数 114		2	2	7	15	27	61	114	74	36
		%	56.4%		40.0%	33.3%	58.3%	38.5%	56.3%	66.3%	56.4%	53.6%	67.9%
令和4年	合計	いいえ	度数 87		3	4	5	24	21	30	87	63	17
		%	43.1%		60.0%	66.7%	41.7%	61.5%	43.8%	32.6%	43.1%	45.7%	32.1%
	無回答	度数	1							1	1	1	
		%	0.5%							1.1%	0.5%	0.7%	
	男性	合計	度数 333		8	20	54	63	102	86	333	271	34
		%	100.0%		2.4%	6.0%	16.2%	18.9%	30.6%	25.8%	100.0%	81.4%	10.2%
		はい	度数 162			6	20	27	60	49	162	134	22
		%	48.6%			30.0%	37.0%	42.9%	58.8%	57.0%	48.6%	49.4%	64.7%
	いいえ	度数	171		8	14	34	36	42	37	171	137	12
		%	51.4%		100.0%	70.0%	63.0%	57.1%	41.2%	43.0%	51.4%	50.6%	35.3%
	無回答	度数	0										
		%	0.0%										
	女性	合計	度数 170		3	13	36	34	47	37	170	139	15
		%	100.0%		1.8%	7.6%	21.2%	20.0%	27.6%	21.8%	100.0%	81.8%	8.8%
		はい	度数 77			3	15	14	24	21	77	64	10
		%	45.3%			23.1%	41.7%	41.2%	51.1%	56.8%	45.3%	46.0%	66.7%
	いいえ	度数	93		3	10	21	20	23	16	93	75	5
		%	54.7%		100.0%	76.9%	58.3%	58.8%	48.9%	43.2%	54.7%	54.0%	33.3%
	無回答	度数	0										
		%	0.0%										
	女性	合計	度数 163		5	7	18	29	55	49	163	132	19
		%	100.0%		3.1%	4.3%	11.0%	17.8%	33.7%	30.1%	100.0%	81.0%	11.7%
		はい	度数 85			3	5	13	36	28	85	70	12
		%	52.1%			42.9%	27.8%	44.8%	65.5%	57.1%	52.1%	53.0%	63.2%
	いいえ	度数	78		5	4	13	16	19	21	78	62	7
		%	47.9%		100.0%	57.1%	72.2%	55.2%	34.5%	42.9%	47.9%	47.0%	36.8%
	無回答	度数	0										
		%	0.0%										
平成28年	合計	合計	度数 405		8	26	61	79	132	99	405	321	50
		%	100.0%		2.0%	6.4%	15.1%	19.5%	32.6%	24.4%	100.0%	79.3%	12.3%
		はい	度数 225			11	26	38	81	69	225	181	33
		%	55.6%			42.3%	42.6%	48.1%	61.4%	69.7%	55.6%	56.4%	66.0%
	いいえ	度数	180		8	15	35	41	51	30	180	140	17
		%	44.4%		100.0%	57.7%	57.4%	51.9%	38.6%	30.3%	44.4%	43.6%	34.0%
	無回答	度数											
		%											
	男性	合計	度数 215		6	21	36	42	71	39	215	173	15
		%	100.0%		2.8%	9.8%	16.7%	19.5%	33.0%	18.1%	100.0%	80.5%	7.0%
		はい	度数 124			10	21	23	42	28	124	103	11
		%	57.7%			47.6%	58.3%	54.8%	59.2%	71.8%	57.7%	59.5%	73.3%
	いいえ	度数	91		6	11	15	19	29	11	91	70	4
		%	42.3%		100.0%	52.4%	41.7%	45.2%	40.8%	28.2%	42.3%	40.5%	26.7%
	無回答	度数											
		%											
	女性	合計	度数 190		2	5	25	37	61	60	190	148	35
		%	100.0%		1.1%	2.6%	13.2%	19.5%	32.1%	31.6%	100.0%	77.9%	18.4%
		はい	度数 101			1	5	15	39	41	101	78	22
		%	53.2%			20.0%	20.0%	40.5%	63.9%	68.3%	53.2%	52.7%	62.9%
	いいえ	度数	89		2	4	20	22	22	19	89	70	13
		%	46.8%		100.0%	80.0%	80.0%	59.5%	36.1%	31.7%	46.8%	47.3%	37.1%
	無回答	度数											
		%											
平成22年	合計	合計	度数 379		3	11	22	41	95	103	379	280	63
		%	100.0%		0.8%	2.9%	5.8%	10.8%	25.1%	27.2%	27.4%	99.2%	16.6%
		はい	度数 238		1	5	9	22	59	68	238	179	44
		%	62.8%		33.3%	45.5%	40.9%	53.7%	62.1%	66.0%	63.0%	63.9%	69.8%
	いいえ	度数	141		2	6	13	19	36	35	141	101	19
		%	37.2%		66.7%	54.5%	59.1%	46.3%	37.9%	34.0%	37.0%	36.1%	30.2%
	無回答	度数											
		%											
	男性	合計	度数 197		2	7	14	28	46	46	195	144	30
		%	100.0%		1.0%	3.6%	7.1%	14.2%	23.4%	23.4%	27.4%	99.0%	15.2%
		はい	度数 117			3	7	14	29	27	117	87	20
		%	59.4%			42.9%	50.0%	50.0%	63.0%	58.7%	60.0%	60.4%	66.7%
	いいえ	度数	80		2	4	7	14	19	17	80	57	10
		%	40.6%		100.0%	57.1%	50.0%	50.0%	37.0%	31.5%	40.0%	39.6%	33.3%
	無回答	度数											
		%											
	女性	合計	度数 182		1	4	8	13	49	57	181	136	33
		%	100.0%		0.5%	2.2%	4.4%	7.1%	26.9%	31.3%	27.5%	99.5%	18.1%
		はい	度数 121		1	2	2	8	30	41	120	92	24
		%	66.5%		100.0%	50.0%	25.0%	61.5%	61.2%	71.9%	74.0%	66.3%	72.7%
	いいえ	度数	61			2	6	5	19	16	61	44	9
		%	33.5%			50.0%	75.0%	38.5%	38.8%	28.1%	33.7%	32.4%	27.3%
	無回答	度数											
		%											

◆第3部◆ X 健診・保健指導に関すること ◆◆◆◆◆

表3-10-6 問7-1-2付 指導内容の実行状況(性別・年齢階級別)

			合計	年齢区分							(再掲)		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	238		3	6	29	37	51	112	238	162	67
		%	100.0%		1.3%	2.5%	12.2%	15.5%	21.4%	47.1%	100.0%	68.1%	28.2%
	おおむね実行している	度数	95		2	2	9	11	14	57	95	57	34
		%	39.9%		66.7%	33.3%	31.0%	29.7%	27.5%	50.9%	39.9%	35.2%	50.7%
	一部実行している	度数	123		1	3	18	21	33	47	123	91	28
		%	51.7%		33.3%	50.0%	62.1%	56.8%	64.7%	42.0%	51.7%	56.2%	41.8%
	実行していない	度数	14			1	1	4	3	5	14	8	5
		%	5.9%			16.7%	3.4%	10.8%	5.9%	4.5%	5.9%	4.9%	7.5%
無回答	度数	6				1	1	1	3	6	6		
	%	2.5%				3.4%	2.7%	2.0%	2.7%	2.5%	3.7%		
男性	合計	度数	124		1	4	22	22	24	51	124	88	31
		%	100.0%		0.8%	3.2%	17.7%	17.7%	19.4%	41.1%	100.0%	71.0%	25.0%
	おおむね実行している	度数	49			1	6	7	8	27	49	32	16
		%	39.5%			25.0%	27.3%	31.8%	33.3%	52.9%	39.5%	36.4%	51.6%
	一部実行している	度数	66		1	3	14	11	15	22	66	49	13
		%	53.2%		100.0%	75.0%	63.6%	50.0%	62.5%	43.1%	53.2%	55.7%	41.9%
	実行していない	度数	7				1	3	1	2	7	5	2
		%	5.6%				4.5%	13.6%	4.2%	3.9%	5.6%	5.7%	6.5%
無回答	度数	2				1	1			2	2		
	%	1.6%				4.5%	4.5%			1.6%	2.3%		
女性	合計	度数	114		2	2	7	15	27	61	114	74	36
		%	100.0%		1.8%	1.8%	6.1%	13.2%	23.7%	53.5%	100.0%	64.9%	31.6%
	おおむね実行している	度数	46		2	1	3	4	6	30	46	25	18
		%	40.4%		100.0%	50.0%	42.9%	26.7%	22.2%	49.2%	40.4%	33.8%	50.0%
	一部実行している	度数	57				4	10	18	25	57	42	15
		%	50.0%				57.1%	66.7%	66.7%	41.0%	50.0%	56.8%	41.7%
	実行していない	度数	7			1		1	2	3	7	3	3
		%	6.1%			50.0%		6.7%	7.4%	4.9%	6.1%	4.1%	8.3%
無回答	度数	4						1	3	4	4		
	%	3.5%						3.7%	4.9%	3.5%	5.4%		

表3-10-7 問7-1-3 医療機関を受診するように勧められたか(性別・年齢階級別)

			合計	年齢区分							(再掲)		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	414		9	20	50	79	84	172	414	282	103
		%	100.0%		2.2%	4.8%	12.1%	19.1%	20.3%	41.5%	100.0%	68.1%	24.9%
	はい	度数	229		2	5	22	37	48	115	229	158	64
		%	55.3%		22.2%	25.0%	44.0%	46.8%	57.1%	66.9%	55.3%	56.0%	62.1%
	いいえ	度数	177		7	15	28	42	34	51	177	120	35
		%	42.8%		77.8%	75.0%	56.0%	53.2%	40.5%	29.7%	42.8%	42.6%	34.0%
無回答	度数	8							2	6	8	4	4
	%	1.9%							2.4%	3.5%	1.9%	1.4%	3.9%
男性	合計	度数	212		4	14	38	40	36	80	212	144	50
		%	100.0%		1.9%	6.6%	17.9%	18.9%	17.0%	37.7%	100.0%	67.9%	23.6%
	はい	度数	119		1	4	20	20	21	53	119	83	31
		%	56.1%		25.0%	28.6%	52.6%	50.0%	58.3%	66.3%	56.1%	57.6%	62.0%
	いいえ	度数	90		3	10	18	20	14	25	90	60	17
		%	42.5%		75.0%	71.4%	47.4%	50.0%	38.9%	31.3%	42.5%	41.7%	34.0%
無回答	度数	3							1	2	3	1	2
	%	1.4%							2.8%	2.5%	1.4%	0.7%	4.0%
女性	合計	度数	202		5	6	12	39	48	92	202	138	53
		%	100.0%		2.5%	3.0%	5.9%	19.3%	23.8%	45.5%	100.0%	68.3%	26.2%
	はい	度数	110		1	1	2	17	27	62	110	75	33
		%	54.5%		20.0%	16.7%	16.7%	43.6%	56.3%	67.4%	54.5%	54.3%	62.3%
	いいえ	度数	87		4	5	10	22	20	26	87	60	18
		%	43.1%		80.0%	83.3%	83.3%	56.4%	41.7%	28.3%	43.1%	43.5%	34.0%
無回答	度数	5							1	4	5	3	2
	%	2.5%							2.1%	4.3%	2.5%	2.2%	3.8%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-10-8 問 7-1-3 付 医療機関受診率（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				合計	年齢区分							(再掲)		
					15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
令和6年	合計	合計	度数	229		2	5	22	37	48	115	229	158	64
			%	100.0%		0.9%	2.2%	9.6%	16.2%	21.0%	50.2%	100.0%	69.0%	27.9%
		はい	度数	201		1	4	15	28	44	109	201	134	62
			%	87.8%		50.0%	80.0%	68.2%	75.7%	91.7%	94.8%	87.8%	84.8%	96.9%
		いいえ	度数	26		1	1	7	8	4	5	26	22	2
			%	11.4%		50.0%	20.0%	31.8%	21.6%	8.3%	4.3%	11.4%	13.9%	3.1%
		無回答	度数	2					1		1	2	2	
			%	0.9%					2.7%		0.9%	0.9%	1.3%	
	男性	合計	度数	119		1	4	20	20	21	53	119	83	31
			%	100.0%		0.8%	3.4%	16.8%	16.8%	17.6%	44.5%	100.0%	69.7%	26.1%
		はい	度数	103			4	13	15	20	51	103	69	30
			%	86.6%			100.0%	65.0%	75.0%	95.2%	96.2%	86.6%	83.1%	96.8%
		いいえ	度数	15		1		7	4	1	2	15	13	1
			%	12.6%		100.0%		35.0%	20.0%	4.8%	3.8%	12.6%	15.7%	3.2%
		無回答	度数	1					1			1	1	
			%	0.8%					5.0%			0.8%	1.2%	
	女性	合計	度数	110		1	1	2	17	27	62	110	75	33
			%	100.0%		0.9%	0.9%	1.8%	15.5%	24.5%	56.4%	100.0%	68.2%	30.0%
		はい	度数	98		1		2	13	24	58	98	65	32
			%	89.1%		100.0%		100.0%	76.5%	88.9%	93.5%	89.1%	86.7%	97.0%
いいえ		度数	11			1		4	3	3	11	9	1	
		%	10.0%			100.0%		23.5%	11.1%	4.8%	10.0%	12.0%	3.0%	
無回答		度数	1							1	1	1		
		%	0.9%							1.6%	0.9%	1.3%		
令和4年	合計	合計	度数	130			6	10	24	52	38	130	108	16
			%	100.0%			4.6%	7.7%	18.5%	40.0%	29.2%	100.0%	83.1%	12.3%
		はい	度数	105			2	8	17	43	35	105	88	15
			%	80.8%			33.3%	80.0%	70.8%	82.7%	92.1%	80.8%	81.5%	93.8%
		いいえ	度数	22			4	2	6	8	2	22	18	
			%	16.9%			66.7%	20.0%	25.0%	15.4%	5.3%	16.9%	16.7%	
		無回答	度数	3					1	1	1	3	2	1
			%	2.3%					4.2%	1.9%	2.6%	2.3%	1.9%	6.3%
	男性	合計	度数	68			5	8	13	23	19	68	54	9
			%	100.0%			7.4%	11.8%	19.1%	33.8%	27.9%	100.0%	79.4%	13.2%
		はい	度数	51			1	6	9	17	18	51	42	8
			%	75.0%			20.0%	75.0%	69.2%	73.9%	94.7%	75.0%	77.8%	88.9%
		いいえ	度数	15			4	2	4	5		15	11	
			%	22.1%			80.0%	25.0%	30.8%	21.7%		22.1%	20.4%	
		無回答	度数	2						1	1	2	1	1
			%	2.9%						4.3%	5.3%	2.9%	1.9%	11.1%
	女性	合計	度数	62			1	2	11	29	19	62	54	7
			%	100.0%			1.6%	3.2%	17.7%	46.8%	30.6%	100.0%	87.1%	11.3%
		はい	度数	54			1	2	8	26	17	54	46	7
			%	87.1%			100.0%	100.0%	72.7%	89.7%	89.5%	87.1%	85.2%	100.0%
いいえ		度数	7					2	3	2	7	7		
		%	11.3%					18.2%	10.3%	10.5%	11.3%	13.0%		
無回答		度数	1					1			1	1		
		%	1.6%					9.1%			1.6%	1.9%		
平成28年	合計	合計	度数	198		1	8	16	32	77	64	198	154	35
			%	100.0%		0.5%	4.0%	8.1%	16.2%	38.9%	32.3%	100.0%	77.8%	17.7%
		はい	度数	170			6	7	26	72	59	170	132	32
			%	85.9%			75.0%	43.8%	81.3%	93.5%	92.2%	85.9%	85.7%	91.4%
		いいえ	度数	22		1	2	9	6	3	1	22	18	1
			%	11.1%		100.0%	25.0%	56.3%	18.8%	3.9%	1.6%	11.1%	11.7%	2.9%
		無回答	度数	6						2	4	6	4	2
			%	3.0%						2.6%	6.3%	3.0%	2.6%	5.7%
	男性	合計	度数	106		1	7	13	22	41	22	106	89	9
			%	100.0%		0.9%	6.6%	12.3%	20.8%	38.7%	20.8%	100.0%	84.0%	8.5%
		はい	度数	86			5	5	17	38	21	86	72	9
			%	81.1%			71.4%	38.5%	77.3%	92.7%	95.5%	81.1%	80.9%	100.0%
		いいえ	度数	18		1	2	8	5	2		18	15	
			%	17.0%		100.0%	28.6%	61.5%	22.7%	4.9%		17.0%	16.9%	
		無回答	度数	2						1	1	2	2	
			%	1.9%						2.4%	4.5%	1.9%	2.2%	
女性	合計	度数	92			1	3	10	36	42	92	65	26	
		%	100.0%			1.1%	3.3%	10.9%	39.1%	45.7%	100.0%	70.7%	28.3%	
	はい	度数	84			1	2	9	34	38	84	60	23	
		%	91.3%			100.0%	66.7%	90.0%	94.4%	90.5%	91.3%	92.3%	88.5%	
	いいえ	度数	4				1	1	1	1	4	3	1	
		%	4.3%				33.3%	10.0%	2.8%	2.4%	4.3%	4.6%	3.8%	
	無回答	度数	4						1	3	4	2	2	
		%	4.3%						2.8%	7.1%	4.3%	3.1%	7.7%	

※R4 は健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

◆第3部◆ X 健診・保健指導に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-10-9 問 7 健診受診率（職業分類別（20 歳以上））＜年次比較＞

		健診の受診の有無						合計	
		ある		ない		無回答			
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和 6 年	専門的・技術的職業	123	87.2%	18	12.8%			141	100.0%
	管理的職業	25	80.6%	6	19.4%			31	100.0%
	事務	67	80.7%	16	19.3%			83	100.0%
	販売	29	58.0%	21	42.0%			50	100.0%
	サービス職	68	77.3%	20	22.7%			88	100.0%
	保安職	9	90.0%	1	10.0%			10	100.0%
	農業	33	64.7%	18	35.3%			51	100.0%
	林業								
	漁業	3	60.0%	2	40.0%			5	100.0%
	運輸・通信	17	85.0%	3	15.0%			20	100.0%
	生産工程・労務	74	77.9%	21	22.1%			95	100.0%
	家事従事者	118	63.1%	68	36.4%	1	0.5%	187	100.0%
	その他	106	46.5%	122	53.5%			228	100.0%
	学生	4	57.1%	3	42.9%			7	100.0%
	合計	676	67.9%	319	32.0%	1	0.1%	996	100.0%

		健診の受診の有無						合計	
		ある		ない		無回答			
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和 4 年	専門的・技術的職業	138	77.1%	40	22.3%	1	0.6%	179	100.0%
	管理的職業	34	75.6%	11	24.4%			45	100.0%
	事務	94	82.5%	20	17.5%			114	100.0%
	販売	33	49.3%	31	46.3%	3	4.5%	67	100.0%
	サービス職	59	52.7%	52	46.4%	1	0.9%	112	100.0%
	保安職	15	88.2%	2	11.8%			17	100.0%
	農業	21	42.0%	29	58.0%			50	100.0%
	林業	3	100.0%					3	100.0%
	漁業	3	50.0%	3	50.0%			6	100.0%
	運輸・通信	18	66.7%	9	33.3%			27	100.0%
	生産工程・労務	91	66.4%	45	32.8%	1	0.7%	137	100.0%
	家事従事者	119	46.5%	133	52.0%	4	1.6%	256	100.0%
	その他	80	30.9%	175	67.6%	4	1.5%	259	100.0%
	学生	3	37.5%	5	62.5%			8	100.0%
	合計	738	55.0%	585	43.6%	18	1.3%	1341	100.0%

		健診の受診の有無				合計	
		ある		ない			
		度数	%	度数	%	度数	%
平成 28 年	専門的・技術的職業	107	76.4%	33	23.6%	140	100.0%
	管理的職業	26	83.9%	5	16.1%	31	100.0%
	事務	89	85.6%	15	14.4%	104	100.0%
	販売	40	69.0%	18	31.0%	58	100.0%
	サービス職	63	56.3%	49	43.8%	112	100.0%
	保安職	8	88.9%	1	11.1%	9	100.0%
	農業	29	48.3%	31	51.7%	60	100.0%
	林業	3	100.0%			3	100.0%
	漁業	4	57.1%	3	42.9%	7	100.0%
	運輸・通信	22	78.6%	6	21.4%	28	100.0%
	生産工程・労務	105	70.9%	43	29.1%	148	100.0%
	家事従事者	119	48.2%	128	51.8%	247	100.0%
	その他	85	41.3%	121	58.7%	206	100.0%
	学生	7	53.8%	6	46.2%	13	100.0%
	合計	707	60.6%	459	39.4%	1166	100.0%

※R6 は栄養摂取状況調査で仕事の種類に回答があるものを集計対象とした。

※R4 は栄養摂取状況調査で仕事の種類に回答があり、健診受診者のうち受診日の記載がある者を集計対象とした。

XI 糖尿病に関すること

表 3-11-1 糖尿病分類区分（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		合計		年齢区分												(再掲)				
				20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳		75歳以上		
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	
令和6年	合計	計	465	100.0%	8	100.0%	21	100.0%	54	100.0%	60	100.0%	97	100.0%	225	100.0%	288	100.0%	148	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	58	12.5%			1	4.8%	3	5.6%	4	6.7%	11	11.3%	39	17.3%	31	10.8%	26	17.6%
		糖尿病の可能性を否定できない人	30	6.5%					1	1.9%	4	6.7%	8	8.2%	17	7.6%	20	6.9%	10	6.8%
		今回の調査で正常範囲の人	377	81.1%	8	100.0%	20	95.2%	50	92.6%	52	86.7%	78	80.4%	169	75.1%	237	82.3%	112	75.7%
	男性	計	178	100.0%	5	100.0%	10	100.0%	21	100.0%	20	100.0%	34	100.0%	88	100.0%	104	100.0%	59	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	29	16.3%			1	10.0%	1	4.8%	3	15.0%	7	20.6%	17	19.3%	15	14.4%	13	22.0%
		糖尿病の可能性を否定できない人	10	5.6%							1	5.0%	1	2.9%	8	9.1%	7	6.7%	3	5.1%
		今回の調査で正常範囲の人	139	78.1%	5	100.0%	9	90.0%	20	95.2%	16	80.0%	26	76.5%	63	71.6%	82	78.8%	43	72.9%
	女性	計	287	100.0%	3	100.0%	11	100.0%	33	100.0%	40	100.0%	63	100.0%	137	100.0%	184	100.0%	89	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	29	10.1%					2	6.1%	1	2.5%	4	6.3%	22	16.1%	16	8.7%	13	14.6%
		糖尿病の可能性を否定できない人	20	7.0%					1	3.0%	3	7.5%	7	11.1%	9	6.6%	13	7.1%	7	7.9%
		今回の調査で正常範囲の人	238	82.9%	3	100.0%	11	100.0%	30	90.9%	36	90.0%	52	82.5%	106	77.4%	155	84.2%	69	77.5%
平成28年	合計	計	508	100.0%	16	100.0%	37	100.0%	51	100.0%	68	100.0%	161	100.0%	175	100.0%	340	100.0%	115	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	54	10.6%							4	5.9%	23	14.3%	27	15.4%	37	10.9%	17	14.8%
		糖尿病の可能性を否定できない人	82	16.1%			1	2.7%	1	2.0%	8	11.8%	28	17.4%	44	25.1%	50	14.7%	31	27.0%
		今回の調査で正常範囲の人	372	73.2%	16	100.0%	36	97.3%	50	98.0%	56	82.4%	110	68.3%	104	59.4%	253	74.4%	67	58.3%
	男性	計	192	100.0%	7	100.0%	17	100.0%	13	100.0%	24	100.0%	60	100.0%	71	100.0%	123	100.0%	45	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	23	12.0%							1	4.2%	11	18.3%	11	15.5%	16	13.0%	7	15.6%
		糖尿病の可能性を否定できない人	32	16.7%							3	12.5%	11	18.3%	18	25.4%	19	15.4%	13	28.9%
		今回の調査で正常範囲の人	137	71.4%	7	100.0%	17	100.0%	13	100.0%	20	83.3%	38	63.3%	42	59.2%	88	71.5%	25	55.6%
	女性	計	316	100.0%	9	100.0%	20	100.0%	38	100.0%	44	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	217	100.0%	70	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	31	9.8%							3	6.8%	12	11.9%	16	15.4%	21	9.7%	10	14.3%
		糖尿病の可能性を否定できない人	50	15.8%			1	5.0%	1	2.6%	5	11.4%	17	16.8%	26	25.0%	31	14.3%	18	25.7%
		今回の調査で正常範囲の人	235	74.4%	9	100.0%	19	95.0%	37	97.4%	36	81.8%	72	71.3%	62	59.6%	165	76.0%	42	60.0%
平成22年	合計	計	522	100.0%	22	100.0%	34	100.0%	55	100.0%	97	100.0%	141	100.0%	173	100.0%	358	100.0%	108	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	58	11.1%			1	2.9%	1	1.8%	8	8.2%	24	17.0%	24	13.9%	44	12.3%	13	12.0%
		糖尿病の可能性を否定できない人	55	10.5%					5	9.1%	12	12.4%	18	12.8%	20	11.6%	41	11.5%	14	13.0%
		今回の調査で正常範囲の人	409	78.4%	22	100.0%	33	97.1%	49	89.1%	77	79.4%	99	70.2%	129	74.6%	273	76.3%	81	75.0%
	男性	計	206	100.0%	7	100.0%	13	100.0%	18	100.0%	40	100.0%	53	100.0%	75	100.0%	143	100.0%	43	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	24	11.7%							3	7.5%	10	18.9%	11	14.7%	20	14.0%	4	9.3%
		糖尿病の可能性を否定できない人	22	10.7%					2	11.1%	7	17.5%	3	5.7%	10	13.3%	17	11.9%	5	11.6%
		今回の調査で正常範囲の人	160	77.7%	7	100.0%	13	100.0%	16	88.9%	30	75.0%	40	75.5%	54	72.0%	106	74.1%	34	79.1%
	女性	計	316	100.0%	15	100.0%	21	100.0%	37	100.0%	57	100.1%	88	100.0%	98	100.0%	215	100.0%	65	100.0%
		糖尿病が強く疑われる人	34	10.8%			1	4.8%	1	2.7%	5	8.8%	14	15.9%	13	13.3%	24	11.2%	9	13.8%
		糖尿病の可能性を否定できない人	33	10.4%					3	8.1%	5	8.8%	15	17.0%	10	10.2%	24	11.2%	9	13.8%
		今回の調査で正常範囲の人	249	78.8%	15	100.0%	20	95.2%	33	89.2%	47	82.5%	59	67.0%	75	76.5%	167	77.7%	47	72.3%

表 3-11-2 問 8 糖尿病指摘の有無（性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計		年齢区分																(再掲)					
					15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上		40～74歳		75歳以上			
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
令和6年	合計	合計	1139	100.0%	41	3.6%	47	4.1%	75	6.6%	159	14.0%	163	14.3%	195	17.1%	459	40.3%	1098	96.4%	666	58.5%	310	27.2%		
		ある	201	17.6%					3	4.0%	11	6.9%	23	14.1%	44	22.6%	120	26.1%	201	18.3%	117	17.6%	81	26.1%		
		ない	932	81.8%	40	97.6%	47	100.0%	72	96.0%	146	91.8%	140	85.9%	151	77.4%	336	73.2%	892	81.2%	546	82.0%	227	73.2%		
		無回答	6	0.5%	1	2.4%					2	1.3%					3	0.7%	5	0.5%	3	0.5%	2	0.6%		
	男性	合計	506	100.0%	16	3.2%	27	5.3%	29	5.7%	84	16.6%	68	13.4%	82	16.2%	200	39.5%	490	96.8%	301	59.5%	133	26.3%		
		ある	117	23.1%					3	10.3%	6	7.1%	16	23.5%	26	31.7%	66	33.0%	117	23.9%	67	22.3%	47	35.3%		
		ない	386	76.3%	16	100.0%	27	100.0%	26	89.7%	76	90.5%	52	76.5%	56	68.3%	133	66.5%	370	75.5%	232	77.1%	85	63.9%		
		無回答	3	0.6%							2	2.4%					1	0.5%	3	0.6%	2	0.7%	1	0.8%		
	女性	合計	633	100.0%	25	3.9%	20	3.2%	46	7.3%	75	11.8%	95	15.0%	113	17.9%	259	40.9%	608	96.1%	365	57.7%	177	28.0%		
		ある	84	13.3%							5	6.7%	7	7.4%	18	15.9%	54	20.8%	84	13.8%	50	13.7%	34	19.2%		
		ない	546	86.3%	24	96.0%	20	100.0%	46	100.0%	70	93.3%	88	92.6%	95	84.1%	203	78.4%	522	85.9%	314	86.0%	142	80.2%		
		無回答	3	0.5%	1	4.0%											2	0.8%	2	0.3%	1	0.3%	1	0.6%		
令和4年	合計	合計	1341	100.0%			76	5.7%	132	9.8%	195	14.5%	196	14.6%	285	21.3%	457	34.1%	1341	100.0%	839	62.6%	294	21.9%		
		ある	186	13.9%			1	1.3%	5	3.8%	8	4.1%	21	10.7%	52	18.2%	99	21.7%	186	13.9%	122	14.5%	58	19.7%		
		ない	1144	85.3%			74	97.4%	127	96.2%	185	94.9%	173	88.3%	233	81.8%	352	77.0%	1144	85.3%	712	84.9%	231	78.6%		
		無回答	11	0.8%			1	1.3%			2	1.0%	2	1.0%			6	1.3%	11	0.8%	5	0.6%	5	1.7%		
	男性	合計	619	100.0%			41	6.6%	66	10.7%	95	15.3%	98	15.8%	127	20.5%	192	31.0%	619	100.0%	396	64.0%	116	18.7%		
		ある	103	16.6%					3	4.5%	5	5.3%	11	11.2%	32	25.2%	52	27.1%	103	16.6%	74	18.7%	26	22.4%		
		ない	513	82.9%			41	100.0%	63	95.5%	89	93.7%	87	88.8%	95	74.8%	138	71.9%	513	82.9%	321	81.1%	88	75.9%		
		無回答	3	0.5%							1	1.1%					2	1.0%	3	0.5%	1	0.3%	2	1.7%		
	女性	合計	722	100.0%			35	4.8%	66	9.1%	100	13.9%	98	13.6%	158	21.9%	265	36.7%	722	100.0%	443	61.4%	178	24.7%		
		ある	83	11.5%			1	2.9%	2	3.0%	3	3.0%	10	10.2%	20	12.7%	47	17.7%	83	11.5%	48	10.8%	32	18.0%		
		ない	631	87.4%			33	94.3%	64	97.0%	96	96.0%	86	87.8%	138	87.3%	214	80.8%	631	87.4%	391	88.3%	143	80.3%		
		無回答	8	1.1%			1	2.9%			1	1.0%	2	2.0%			4	1.5%	8	1.1%	4	0.9%	3	1.7%		
平成28年	合計	合計	1396	100.0%	59	4.2%	85	6.1%	159	11.4%	186	13.3%	201	14.4%	344	24.6%	362	25.9%	1337	95.8%	843	60.4%	250	17.9%		
		ある	173	12.4%			1	1.2%	5	3.1%	8	4.3%	26	12.9%	63	18.3%	70	19.3%	173	12.9%	125	14.8%	42	16.8%		
		ない	1220	87.4%	59	100.0%	84	98.8%	154	96.9%	177	95.2%	175	87.1%	280	81.4%	291	80.4%	1161	86.8%	716	84.9%	207	82.8%		
		無回答	3	0.2%							1	0.5%			1	1.6%	1	0.3%	3	0.2%	2	0.2%	1	0.4%		
	男性	合計	649	100.0%	30	4.6%	44	6.8%	80	12.3%	79	12.2%	87	13.4%	168	25.9%	161	24.8%	619	95.4%	390	60.1%	105	16.2%		
		ある	102	15.7%					4	5.0%	7	8.9%	15	17.2%	45	26.8%	31	19.3%	102	16.5%	78	20.0%	20	19.0%		
		ない	546	84.1%	30	100.0%	44	100.0%	76	95.0%	71	89.9%	72	82.8%	123	73.2%	130	80.7%	516	83.4%	311	79.7%	85	81.0%		
		無回答	1	0.2%							1	1.3%							1	0.2%	1	0.3%		0.0%		
	女性	合計	747	100.0%	29	3.9%	41	5.5%	79	10.6%	107	14.3%	114	15.3%	176	23.6%	201	26.9%	718	96.1%	453	60.6%	145	19.4%		
		ある	71	9.5%			1	2.4%	1	1.3%	1	0.9%	11	9.6%	18	10.2%	39	19.4%	71	9.9%	47	10.4%	22	15.2%		
		ない	674	90.2%	29	100.0%	40	97.6%	78	98.7%	106	99.1%	103	90.4%	157	89.2%	161	80.1%	645	89.8%	405	89.4%	122	84.1%		
		無回答	2	0.3%											1	5.6%	1	0.5%	2	0.3%	1	0.2%	1	0.7%		

※ H28 は医師から指摘を受けた者、R4 及び R6 は医療機関や健診で指摘を受けた者

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-11-3 問 8 糖尿病指摘の有無（糖尿病分類別・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計		年齢区分												(再掲)					
					20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上		40～74歳		75歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年	合計	合計	462	100.0%	8	1.7%	20	4.3%	53	11.5%	60	13.0%	96	20.8%	225	48.7%	462	100.0%	286	61.9%	148	32.0%
		ある	100	21.6%			1	5.0%	5	9.4%	9	15.0%	25	26.0%	60	26.7%	100	21.6%	62	21.7%	37	25.0%
		ない	362	78.4%	8	100.0%	19	95.0%	48	90.6%	51	85.0%	71	74.0%	165	73.3%	362	78.4%	224	78.3%	111	75.0%
	今回の調査で 正常範囲の人	合計	374	100.0%	8	1.7%	19	5.1%	49	13.1%	52	13.9%	77	20.6%	169	45.2%	374	100.0%	235	62.8%	112	29.9%
		ある	35	9.4%					2	4.1%	4	7.7%	11	14.3%	18	10.7%	35	9.4%	25	10.6%	10	8.9%
		ない	339	90.6%	8	100.0%	19	100.0%	47	95.9%	48	92.3%	66	85.7%	151	89.3%	339	90.6%	210	89.4%	102	91.1%
	糖尿病の可能性 を否定できない人	合計	30	100.0%					1	3.3%	4	13.3%	8	26.7%	17	56.7%	30	100.0%	20	66.7%	10	33.3%
		ある	10	33.3%							1	25.0%	3	37.5%	6	35.3%	10	33.3%	7	35.0%	3	30.0%
		ない	20	66.7%					1	100.0%	3	75.0%	5	62.5%	11	64.7%	20	66.7%	13	65.0%	7	70.0%
	糖尿病が 強く疑われる人	合計	58	100.0%			1	1.7%	3	5.2%	4	6.9%	11	19.0%	39	67.2%	58	100.0%	31	53.4%	26	44.8%
		ある	55	94.8%			1	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	11	100.0%	36	92.3%	55	94.8%	30	96.8%	24	92.3%
		ない	3	5.2%										3	7.7%	3	5.2%	1	3.2%	2	7.7%	
平成28年	合計	合計	507	100.0%	16	3.2%	37	7.3%	51	10.1%	68	13.4%	161	31.8%	174	34.3%	507	100.0%	339	66.9%	115	22.7%
		ある	68	13.4%					1	2.0%	7	10.3%	30	18.6%	30	17.2%	68	13.4%	49	14.5%	19	16.5%
		ない	438	86.4%	16	100.0%	37	100.0%	50	98.0%	61	89.7%	131	81.4%	143	82.2%	438	86.4%	290	85.5%	95	82.6%
		無回答	1	0.2%										1	33.3%	1	0.2%			1	0.9%	
	今回の調査で 正常範囲の人	合計	372	100.0%	16	4.3%	36	9.7%	50	13.4%	56	15.1%	110	29.6%	104	28.0%	372	100.0%	253	68.0%	67	18.0%
		ある	12	3.2%					1	2.0%	3	5.4%	5	4.5%	3	2.9%	12	3.2%	9	3.6%	3	4.5%
		ない	359	96.5%	16	100.0%	36	100.0%	49	98.0%	53	94.6%	105	95.5%	100	96.2%	359	96.5%	244	96.4%	63	94.0%
		無回答	1	0.3%										1	1.0%	1	0.3%			1	1.5%	
	糖尿病の可能性 を否定できない人	合計	81	100.0%			1	1.2%	1	1.2%	8	9.9%	28	34.6%	43	53.1%	81	100.0%	49	60.5%	31	38.3%
		ある	16	19.8%							2	25.0%	5	17.9%	9	20.9%	16	19.8%	10	20.4%	6	19.4%
		ない	65	80.2%			1	100.0%	1	100.0%	6	75.0%	23	82.1%	34	79.1%	65	80.2%	39	79.6%	25	80.6%
		無回答																				
	糖尿病が 強く疑われる人	合計	54	100.0%							4	7.4%	23	42.6%	27	50.0%	54	100.0%	37	68.5%	17	31.5%
		ある	40	74.1%							2	50.0%	20	87.0%	18	66.7%	40	74.1%	30	81.1%	10	58.8%
		ない	14	25.9%							2	50.0%	3	13.0%	9	33.3%	14	25.9%	7	18.9%	7	41.2%
		無回答																				
平成22年	合計	合計	522	100.0%	22	4.2%	34	6.5%	55	10.5%	97	18.6%	141	27.0%	173	33.1%	522	100.0%	358	68.6%	108	20.7%
		ある	78	14.9%			1	2.9%	4	7.3%	10	10.3%	30	21.3%	33	19.1%	78	14.9%	63	17.6%	14	13.0%
		ない	442	84.7%	22	100.0%	33	97.1%	51	92.7%	87	89.7%	110	78.0%	139	80.3%	442	84.7%	293	81.8%	94	87.0%
		無回答	2	0.4%								1	0.7%	1	14.3%	2	0.4%	2	0.6%			
	今回の調査で 正常範囲の人	合計	409	100.0%	22	5.4%	33	8.1%	49	12.0%	77	18.8%	99	24.2%	129	31.5%	409	100.0%	273	66.7%	81	19.8%
		ある	15	3.7%			1	3.0%	3	6.1%	1	1.3%	3	3.0%	7	5.4%	15	3.7%	12	4.4%	2	2.5%
		ない	392	95.8%	22	100.0%	32	97.0%	46	93.9%	76	98.7%	95	96.0%	121	93.8%	392	95.8%	259	94.9%	79	97.5%
		無回答	2	0.5%								1	1.0%	1	0.8%	2	0.5%	2			0.0%	
	糖尿病の可能性 を否定できない人	合計	55	100.0%					5	9.1%	12	21.8%	18	32.7%	20	36.4%	55	100.0%	41	74.5%	14	25.5%
		ある	13	23.6%							2	16.7%	6	33.3%	5	25.0%	13	23.6%	11	26.8%	2	14.3%
		ない	42	76.4%					5	100.0%	10	83.3%	12	66.7%	15	75.0%	42	76.4%	30	73.2%	12	85.7%
		無回答																				
	糖尿病が 強く疑われる人	合計	58	100.0%			1	1.7%	1	1.7%	8	13.8%	24	41.4%	24	41.4%	58	100.0%	44	75.9%	13	22.4%
		ある	50	86.2%					1	100.0%	7	87.5%	21	87.5%	21	87.5%	50	86.2%	40	90.9%	10	76.9%
		ない	8	13.8%			1	100.0%			1	12.5%	3	12.5%	3	12.5%	8	13.8%	4	9.1%	3	23.1%
		無回答																				

表 3-11-4 問 8-1 糖尿病指摘後の治療状況（問 8 で糖尿病と言われたことが「ある」者のみ・性別・年齢階級別）＜ 年次比較 ＞

			合計		年齢区分										(再掲)									
					15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上		40～74歳		75歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年	合計	合計	201	100.0%					3	100.0%	11	100.0%	23	100.0%	44	100.0%	120	100.0%	201	100.0%	117	100.0%	81	100.0%
		現在治療を受けている	120	59.7%					1	33.3%	7	63.6%	12	52.2%	23	52.3%	77	64.2%	120	59.7%	66	56.4%	53	65.4%
		以前治療を受けていたことがある	12	6.0%							1	9.1%	2	8.7%	4	9.1%	5	4.2%	12	6.0%	8	6.8%	4	4.9%
		治療経験ほとんどなし	37	18.4%					1	33.3%	1	9.1%	5	21.7%	8	18.2%	22	18.3%	37	18.4%	21	17.9%	15	18.5%
		無回答	32	15.9%					1	33.3%	2	18.2%	4	17.4%	9	20.5%	16	13.3%	32	15.9%	22	18.8%	9	11.1%
	男性	合計	117	100.0%					3	100.0%	6	100.0%	16	100.0%	26	100.0%	66	100.0%	117	100.0%	67	100.0%	47	100.0%
		現在治療を受けている	74	63.2%					1	33.3%	4	66.7%	9	56.3%	16	61.5%	44	66.7%	74	63.2%	43	64.2%	30	63.8%
		以前治療を受けていたことがある	6	5.1%							1	16.7%			3	11.5%	2	3.0%	6	5.1%	4	6.0%	2	4.3%
		治療経験ほとんどなし	24	20.5%					1	33.3%	1	16.7%	5	31.3%	3	11.5%	14	21.2%	24	20.5%	13	19.4%	10	21.3%
		無回答	13	11.1%					1	33.3%			2	12.5%	4	15.4%	6	9.1%	13	11.1%	7	10.4%	5	10.6%
	女性	合計	84	100.0%							5	100.0%	7	100.0%	18	100.0%	54	100.0%	84	100.0%	50	100.0%	34	100.0%
		現在治療を受けている	46	54.8%							3	60.0%	3	42.9%	7	38.9%	33	61.1%	46	54.8%	23	46.0%	23	67.6%
		以前治療を受けていたことがある	6	7.1%									2	28.6%	1	5.6%	3	5.6%	6	7.1%	4	8.0%	2	5.9%
		治療経験ほとんどなし	13	15.5%											5	27.8%	8	14.8%	13	15.5%	8	16.0%	5	14.7%
		無回答	19	22.6%							2	40.0%	2	28.6%	5	27.8%	10	18.5%	19	22.6%	15	30.0%	4	11.8%
令和4年	合計	合計	186	100.0%			1	100.0%	5	100.0%	8	100.0%	21	100.0%	52	100.0%	99	100.0%	186	100.0%	122	65.6%	58	31.2%
		現在治療を受けている	131	70.4%			1	100.0%	1	20.0%	4	50.0%	13	61.9%	39	75.0%	73	73.7%	131	70.4%	87	71.3%	42	72.4%
		以前治療を受けていたことがある	13	7.0%					3	60.0%	1	12.5%	1	4.8%	1	1.9%	7	7.1%	13	7.0%	5	4.1%	5	8.6%
		治療経験ほとんどなし	41	22.0%					1	20.0%	3	37.5%	7	33.3%	12	23.1%	18	18.2%	41	22.0%	30	24.6%	10	17.2%
		無回答	1	0.5%											1	1.0%	1	0.5%			1	1.7%		
	男性	合計	103	100.0%					3	100.0%	5	100.0%	11	100.0%	32	100.0%	52	100.0%	103	100.0%	74	71.8%	26	25.2%
		現在治療を受けている	73	70.9%					1	33.3%	2	40.0%	5	45.5%	26	81.3%	39	75.0%	73	70.9%	54	73.0%	18	69.2%
		以前治療を受けていたことがある	7	6.8%					1	33.3%	1	20.0%	1	9.1%	1	3.1%	3	5.8%	7	6.8%	4	5.4%	2	7.7%
		治療経験ほとんどなし	22	21.4%					1	33.3%	2	40.0%	5	45.5%	5	15.6%	9	17.3%	22	21.4%	16	21.6%	5	19.2%
		無回答	1	1.0%						0.0%		0.0%		0.0%	1	1.9%	1	1.0%		0.0%	1	3.8%		
	女性	合計	83	100.0%			1	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	10	100.0%	20	100.0%	47	100.0%	83	100.0%	48	57.8%	32	38.6%
		現在治療を受けている	58	69.9%			1	100.0%			2	66.7%	8	80.0%	13	65.0%	34	72.3%	58	69.9%	33	68.8%	24	75.0%
		以前治療を受けていたことがある	6	7.2%					2	100.0%						4	8.5%	6	7.2%	1	2.1%	3	9.4%	
		治療経験ほとんどなし	19	22.9%							1	33.3%	2	20.0%	7	35.0%	9	19.1%	19	22.9%	14	29.2%	5	15.6%
		無回答																						
平成28年	合計	合計	173	100.0%			1	100.0%	5	100.0%	8	100.0%	26	100.0%	63	100.0%	70	100.0%	173	100.0%	125	72.3%	42	24.3%
		現在治療を受けている	96	55.5%			1	100.0%	2	40.0%	3	37.5%	9	34.6%	37	58.7%	44	62.9%	96	55.5%	67	53.6%	26	61.9%
		以前治療を受けていたことがある	15	8.7%					1	20.0%	1	12.5%	1	3.8%	6	9.5%	6	8.6%	15	8.7%	9	7.2%	5	11.9%
		治療経験ほとんどなし	60	34.7%					2	40.0%	4	50.0%	14	53.8%	20	31.7%	20	28.6%	60	34.7%	47	37.6%	11	26.2%
		無回答	2	1.2%									2	7.7%				2	1.2%	2	1.6%			
	男性	合計	102	100.0%					4	100.0%	7	100.0%	15	100.0%	45	100.0%	31	100.0%	102	100.0%	78	76.5%	20	19.6%
		現在治療を受けている	58	56.9%					1	25.0%	3	42.9%	5	33.3%	26	57.8%	23	74.2%	58	56.9%	42	53.8%	15	75.0%
		以前治療を受けていたことがある	8	7.8%					1	25.0%	1	14.3%	1	6.7%	5	11.1%			8	7.8%	7	9.0%		
		治療経験ほとんどなし	34	33.3%					2	50.0%	3	42.9%	7	46.7%	14	31.1%	8	25.8%	34	33.3%	27	34.6%	5	25.0%
		無回答	2	2.0%									2	13.3%				2	2.0%	2	2.6%			
	女性	合計	71	100.0%			1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	11	100.0%	18	100.0%	39	100.0%	71	100.0%	47	66.2%	22	31.0%
		現在治療を受けている	38	53.5%			1	100.0%	1	100.0%			4	36.4%	11	61.1%	21	53.8%	38	53.5%	25	53.2%	11	50.0%
		以前治療を受けていたことがある	7	9.9%											1	5.6%	6	15.4%	7	9.9%	2	4.3%	5	22.7%
		治療経験ほとんどなし	26	36.6%							1	100.0%	7	63.6%	6	33.3%	12	30.8%	26	36.6%	20	42.6%	6	27.3%
		無回答																						

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-11-5 問 8-1 糖尿病指摘後の治療状況
(問 8 で糖尿病と言われたことが「ある」者のみ・糖尿病分類別・年齢階級別) < 年次比較 >

			合計		年齢区分												(再掲)			
					20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳		75歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年	合計	合計	100	100.0%			1	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	25	100.0%	60	100.0%	62	100.0%	37	100.0%
		現在治療を受けている	47	47.0%					3	60.0%	3	33.3%	8	32.0%	33	55.0%	25	40.3%	22	59.5%
		以前治療を受けていたことがある	3	3.0%							1	11.1%	1	4.0%	1	1.7%	2	3.2%	1	2.7%
		治療経験ほとんどなし	22	22.0%			1	100.0%			2	22.2%	7	28.0%	12	20.0%	14	22.6%	7	18.9%
		無回答	28	28.0%					2	40.0%	3	33.3%	9	36.0%	14	23.3%	21	33.9%	7	18.9%
	今回の調査で正常範囲の人	合計	35	100.0%					2	100.0%	4	100.0%	11	100.0%	18	100.0%	25	100.0%	10	100.0%
		現在治療を受けている																		
		以前治療を受けていたことがある																		
		治療経験ほとんどなし	15	42.9%							1	25.0%	5	45.5%	9	50.0%	10	40.0%	5	50.0%
		無回答	20	57.1%					2	100.0%	3	75.0%	6	54.5%	9	50.0%	15	60.0%	5	50.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人	合計	10	100.0%							1	100.0%	3	100.0%	6	100.0%	7	100.0%	3	100.0%
		現在治療を受けている																		
		以前治療を受けていたことがある	2	20.0%							1	100.0%			1	16.7%	1	14.3%	1	33.3%
		治療経験ほとんどなし	2	20.0%									1	33.3%	1	16.7%	1	14.3%	1	33.3%
		無回答	6	60.0%									2	66.7%	4	66.7%	5	71.4%	1	33.3%
	糖尿病が強く疑われる人	合計	55	100.0%			1	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	11	100.0%	36	100.0%	30	100.0%	24	100.0%
		現在治療を受けている	47	85.5%					3	100.0%	3	75.0%	8	72.7%	33	91.7%	25	83.3%	22	91.7%
		以前治療を受けていたことがある	1	1.8%									1	9.1%			1	3.3%		
		治療経験ほとんどなし	5	9.1%			1	100.0%			1	25.0%	1	9.1%	2	5.6%	3	10.0%	1	4.2%
		無回答	2	3.6%									1	9.1%	1	2.8%	1	3.3%	1	4.2%
平成28年	合計	合計	68	100.0%					1	100.0%	7	100.0%	30	100.0%	30	100.0%	49	100.0%	19	100.0%
		現在治療を受けている	31	45.6%							2	28.6%	17	56.7%	12	40.0%	25	51.0%	6	31.6%
		以前治療を受けていたことがある	5	7.4%									2	6.7%	3	10.0%	2	4.1%	3	15.8%
		治療経験ほとんどなし	32	47.1%					1	100.0%	5	71.4%	11	36.7%	15	50.0%	22	44.9%	10	52.6%
		無回答																		
	今回の調査で正常範囲の人	合計	12	100.0%					1	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	3	100.0%	9	100.0%	3	100.0%
		現在治療を受けている																		
		以前治療を受けていたことがある																		
		治療経験ほとんどなし	12	100.0%					1	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	3	100.0%	9	100.0%	3	100.0%
		無回答																		
	糖尿病の可能性を否定できない人	合計	16	100.0%							2	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	10	100.0%	6	100.0%
		現在治療を受けている																		
		以前治療を受けていたことがある	3	18.8%									1	20.0%	2	22.2%	1	10.0%	2	33.3%
		治療経験ほとんどなし	13	81.3%							2	100.0%	4	80.0%	7	77.8%	9	90.0%	4	66.7%
		無回答																		
	糖尿病が強く疑われる人	合計	40	100.0%							2	100.0%	20	100.0%	18	100.0%	30	100.0%	10	100.0%
		現在治療を受けている	31	77.5%							2	100.0%	17	85.0%	12	66.7%	25	83.3%	6	60.0%
		以前治療を受けていたことがある	2	5.0%									1	5.0%	1	5.6%	1	3.3%	1	10.0%
		治療経験ほとんどなし	7	17.5%									2	10.0%	5	27.8%	4	13.3%	3	30.0%
		無回答																		
平成22年	合計	合計	78	100.0%			1	100.0%	4	100.0%	10	100.0%	30	100.0%	33	100.0%	63	100.0%	14	100.0%
		現在治療を受けている	37	47.4%							3	30.0%	15	50.0%	19	57.6%	28	44.4%	9	64.3%
		以前治療を受けていたことがある	7	9.0%							2	20.0%	4	13.3%	1	3.0%	6	9.5%	1	7.1%
		治療経験ほとんどなし	33	42.3%			1	100.0%	4	100.0%	5	50.0%	10	33.3%	13	39.4%	28	44.4%	4	28.6%
		無回答	1	1.3%									1	3.3%			1	1.6%		
	今回の調査で正常範囲の人	合計	15	100.0%			1	100.0%	3	100.0%	1	100.0%	3	100.0%	7	100.0%	12	100.0%	2	100.0%
		現在治療を受けている																		
		以前治療を受けていたことがある	1	6.7%											1	14.3%			1	50.0%
		治療経験ほとんどなし	14	93.3%			1	100.0%	3	100.0%	1	100.0%	3	100.0%	6	85.7%	12	100.0%	1	50.0%
		無回答																		
	糖尿病の可能性を否定できない人	合計	13	100.0%							2	100.0%	6	100.0%	5	100.0%	11	100.0%	2	100.0%
		現在治療を受けている																		
		以前治療を受けていたことがある	2	15.4%									2	33.3%			2	18.2%		
		治療経験ほとんどなし	11	84.6%							2	100.0%	4	66.7%	5	100.0%	9	81.8%	2	100.0%
		無回答																		
	糖尿病が強く疑われる人	合計	50	100.0%					1	100.0%	7	100.0%	21	100.0%	21	100.0%	40	100.0%	10	100.0%
		現在治療を受けている	37	74.0%							3	42.9%	15	71.4%	19	90.5%	28	70.0%	9	90.0%
		以前治療を受けていたことがある	4	8.0%							2	28.6%	2	9.5%			4	10.0%		
		治療経験ほとんどなし	8	16.0%					1	100.0%	2	28.6%	3	14.3%	2	9.5%	7	17.5%	1	10.0%
		無回答	1	2.0%									1	4.8%			1	2.5%		

表 3-11-6 糖尿病指摘の有無（性別・年齢階級別）＜全国比較＞

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年（徳島県）	総数	総数	465	100.0	8	100.0	21	100.0	54	100.0	60	100.0	97	100.0	225	100.0
		あり	100	21.5			1	4.8	5	9.3	9	15.0	25	25.8	60	26.7
		なし	365	78.5	8	100.0	20	95.2	49	90.7	51	85.0	72	74.2	165	73.3
	男性	総数	178	100.0	5	100.0	10	100.0	21	100.0	20	100.0	34	100.0	88	100.0
		あり	45	25.3			1	10.0	1	4.8	5	25.0	12	35.3	26	29.5
		なし	133	74.7	5	100.0	9	90.0	20	95.2	15	75.0	22	64.7	62	70.5
令和6年（徳島県）	女性	総数	287	100.0	3	100.0	11	100.0	33	100.0	40	100.0	63	100.0	137	100.0
		あり	55	19.2					4	12.1	4	10.0	13	20.6	34	24.8
		なし	232	80.8	3	100.0	11	100.0	29	87.9	36	90.0	50	79.4	103	75.2
令和5年（全国）	総数	総数	2171	100.0	92	100.0	156	100.0	249	100.0	379	100.0	463	100.0	832	100.0
		あり	345	159.0	2	2.2	8	5.1	18	7.2	51	13.5	80	17.3	186	22.4
		なし	1826	84.1	90	97.8	148	94.9	231	92.8	328	86.5	383	82.7	646	77.6
	男性	総数	945	100.0	40	100.0	59	100.0	96	100.0	153	100.0	216	100.0	381	100.0
		あり	189	20.0			4	6.8	7	7.3	25	16.3	43	19.9	110	28.9
		なし	756	80.0	40	100.0	55	93.2	89	92.7	128	83.7	173	80.1	271	71.1
令和5年（全国）	女性	総数	1226	100.0	52	100.0	97	100.0	153	100.0	226	100.0	247	100.0	451	100.0
		あり	156	12.7	2	3.8	4	4.1	11	7.2	6	11.5	37	15.0	76	16.9
		なし	1070	87.3	50	96.2	93	95.9	142	92.8	200	88.5	210	85.0	375	83.1

※ヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」、「(7-1) 現在の糖尿病治療の有無」、「(7-2) 現在の投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）の有無」のすべてに回答している者を集計対象とした。

表 3-11-7 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況（性別・年齢階級別）＜全国比較＞

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年（徳島県）	総数	総数	100	100.0			1	100.0	5	100.0	9	100.0	25	100.0	60	100.0
		あり	47	47.0					3	60.0	3	33.3	8	32.0	33	55.0
		なし	53	53.0			1	100.0	2	40.0	6	66.7	17	68.0	27	45.0
	男性	総数	45	100.0			1	100.0	1	100.0	5	100.0	12	100.0	26	100.0
		あり	22	48.9					1	100.0	2	40.0	4	33.3	15	57.7
		なし	23	51.1			1	100.0			3	60.0	8	66.7	11	42.3
令和6年（徳島県）	女性	総数	55	100.0					4	100.0	4	100.0	13	100.0	34	100.0
		あり	25	45.5					2	50.0	1	25.0	4	30.8	18	52.9
		なし	30	54.5					2	50.0	3	75.0	9	69.2	16	47.1
令和5年（全国）	総数	総数	345	100.0	2	100.0	8	100.0	18	100.0	51	100.0	80	100.0	186	100.0
		あり	213	61.0			2	25.0	7	38.9	24	47.1	45	56.3	135	72.6
		なし	132	38.3	2	100.0	6	75.0	11	61.1	27	52.9	35	43.8	51	27.4
	男性	総数	189	100.0			4	100.0	7	100.0	25	100.0	43	100.0	110	100.0
		あり	129	68.3			1	25.0	2	28.6	14	56.0	25	58.1	87	79.1
		なし	60	31.7			3	75.0	5	71.4	11	44.0	18	41.9	23	20.9
令和5年（全国）	女性	総数	156	100.0	2	100.0	4	100.0	11	100.0	26	100.0	37	100.0	76	100.0
		あり	84	53.8			1	25.0	5	45.5	10	38.5	20	54.1	48	63.2
		なし	72	46.2	2	100.0	3	75.0	6	54.5	16	61.5	17	45.9	28	36.8

※1 ヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」、「(7-1) 現在の糖尿病治療の有無」、「(7-2) 現在の投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）の有無」のすべてに回答した者のうち、「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

※2 身体状況調査票の「(7-2) 現在の投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）の有無」、「(7-1) 現在の糖尿病治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

表 3-11-8 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無（性別・年齢階級別）＜全国比較＞

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年（徳島）	総数	総数	58	100.0			1	100.0	3	100.0	4	100.0	11	100.0	39	100.0
		あり	47	85.5					3	100.0	3	75.0	8	72.7	33	91.7
		なし	8	14.5			1	100.0			1	25.0	3	27.3	3	8.3
	男性	総数	29	100.0			1	100.0	1	100.0	3	100.0	7	100.0	17	100.0
		あり	22	75.9					1	100.0	2	66.7	4	57.1	15	88.2
		なし	7	24.1			1	100.0			1	33.3	3	42.9	2	11.8
	女性	総数	26	100.0					2	100.0	1	100.0	4	100.0	22	100.0
		あり	25	96.2					2	100.0	1	100.0	4	100.0	18	94.7
		なし	1	3.8										1	5.3	
令和5年（全国）	総数	総数	268	100.0			3	100.0	13	100.0	31	100.0	59	100.0	162	100.0
		あり	213	79.5			2	66.7	7	53.8	24	77.4	45	76.3	135	83.3
		なし	55	20.5			1	33.3	6	46.2	7	22.6	14	23.7	27	16.7
	男性	総数	159	100.0			2	100.0	6	100.0	17	100.0	34	100.0	100	100.0
		あり	129	81.1			1	50.0	2	33.3	14	82.4	25	73.5	87	87.0
		なし	30	18.9			1	50.0	4	66.7	3	17.6	9	26.5	13	13.0
	女性	総数	109	100.0			1	100.0	7	100.0	14	100.0	25	100.0	62	100.0
		あり	84	77.1			1	100.0	5	71.4	10	71.4	20	80.0	48	77.4
		なし	25	22.9					2	28.6	4	28.6	5	20.0	14	22.6

※1 ヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」、「(7-1) 現在の糖尿病治療の有無」、「(7-2) 現在の投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）の有無」のすべてに回答した者を集計対象とした。

※2 身体状況調査票の「(7-1) 現在の糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を治療ありとした。

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-11-9 問 8-2 糖尿病の治療開始年齢（問 8-1 で治療を受けたことが「ある」者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

				年齢区分														(再掲)							
				合計		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上		40～74歳		75歳以上	
				度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年	合計	合計	129	100.0%					1	100.0%	8	100.0%	14	100.0%	25	100.0%	81	100.0%	129	100.0%	72	100.0%	56	100.0%	
		20～29歳	2	1.6%							1	12.5%	1	7.1%					2	1.6%	2	2.8%			
		30～39歳	8	6.2%					1	100.0%	4	50.0%	1	7.1%	2	8.0%			8	6.2%	7	9.7%			
		40～49歳	17	13.2%							3	37.5%	6	42.9%	3	12.0%	5	6.2%	17	13.2%	14	19.4%	3	5.4%	
		50～59歳	31	24.0%									6	42.9%	10	40.0%	15	18.5%	31	24.0%	24	33.3%	7	12.5%	
		60～69歳	40	31.0%											10	40.0%	30	37.0%	40	31.0%	21	29.2%	19	33.9%	
		70歳以上	24	18.6%												24	29.6%	24	18.6%	3	4.2%	21	37.5%		
		無回答	7	5.4%												7	8.6%	7	5.4%	1	1.4%	6	10.7%		
	男性	合計	78	100.0%					1	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	18	100.0%	45	100.0%	78	100.0%	46	100.0%	31	100.0%	
		20～29歳	2	2.6%							1	20.0%	1	11.1%					2	2.6%	2	4.3%			
		30～39歳	7	9.0%					1	100.0%	3	60.0%	1	11.1%	2	11.1%			7	9.0%	6	13.0%			
		40～49歳	9	11.5%							1	20.0%	4	44.4%	1	5.6%	3	6.7%	9	11.5%	7	15.2%	2	6.5%	
		50～59歳	19	24.4%									3	33.3%	7	38.9%	9	20.0%	19	24.4%	15	32.6%	4	12.9%	
		60～69歳	24	30.8%											8	44.4%	16	35.6%	24	30.8%	14	30.4%	10	32.3%	
		70歳以上	12	15.4%												12	26.7%	12	15.4%	2	4.3%	10	32.3%		
		無回答	5	6.4%												5	11.1%	5	6.4%			5	16.1%		
	女性	合計	51	100.0%							3	100.0%	5	100.0%	7	100.0%	36	100.0%	51	100.0%	26	100.0%	25	100.0%	
		20～29歳																							
		30～39歳	1	2.0%							1	33.3%							1	2.0%	1	3.8%			
		40～49歳	8	15.7%							2	66.7%	2	40.0%	2	28.6%	2	5.6%	8	15.7%	7	26.9%	1	4.0%	
		50～59歳	12	23.5%									3	60.0%	3	42.9%	6	16.7%	12	23.5%	9	34.6%	3	12.0%	
		60～69歳	16	31.4%											2	28.6%	14	38.9%	16	31.4%	7	26.9%	9	36.0%	
		70歳以上	12	23.5%												12	33.3%	12	23.5%	1	3.8%	11	44.0%		
		無回答	2	3.9%												2	5.6%	2	3.9%	1	3.8%	1	4.0%		
合計	合計	111	100.0%			1	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	10	100.0%	43	100.0%	50	100.0%	111	100.0%	76	100.0%	31	100.0%		
	20～29歳	1	0.9%					1	33.3%									1	0.9%						
	30～39歳	9	8.1%					1	33.3%	2	50.0%	3	30.0%	3	7.0%			9	8.1%	8	10.5%				
	40～49歳	10	9.0%							2	50.0%	2	20.0%	3	7.0%	3	6.0%	10	9.0%	7	9.2%	3	9.7%		
	50～59歳	27	24.3%									3	30.0%	14	32.6%	10	20.0%	27	24.3%	23	30.3%	4	12.9%		
	60～69歳	31	27.9%											19	44.2%	12	24.0%	31	27.9%	28	36.8%	3	9.7%		
	70歳以上	21	18.9%												21	42.0%	21	18.9%	4	5.3%	17	54.8%			
	無回答	12	10.8%			1	100.0%	1	33.3%			2	20.0%	4	9.3%	40	8.0%	12	10.8%	6	7.9%	4	12.9%		
男性	合計	66	100.0%					2	100.0%	4	100.0%	6	100.0%	31	100.0%	23	100.0%	66	100.0%	49	100.0%	15	100.0%		
	20～29歳										50.0%														
	30～39歳	6	9.1%					1	50.0%	2	50.0%	1	16.7%	2	6.5%			6	9.1%	5	10.2%				
	40～49歳	7	10.6%							2		2	33.3%	2	6.5%	1	4.3%	7	10.6%	6	12.2%	1	6.7%		
	50～59歳	14	21.2%									2	33.3%	9	29.0%	3	13.0%	14	21.2%	13	26.5%	1	6.7%		
	60～69歳	20	30.3%											15	48.4%	5	21.7%	20	30.3%	19	38.8%	1	6.7%		
	70歳以上	10	15.2%												10	43.5%	10	15.2%	2	4.1%	8	53.3%			
	無回答	9	13.6%					1	50.0%			1	16.7%	3	9.7%	4	17.4%	9	13.6%	4	8.2%	4	26.7%		
女性	合計	45	100.0%			1	100.0%	1	100.0%			4	100.0%	12	100.0%	27	100.0%	45	100.0%	27	100.0%	16	100.0%		
	20～29歳	1	2.2%					1	100.0%									1	2.2%						
	30～39歳	3	6.7%									2	50.0%	1	8.3%			3	6.7%	3	11.1%				
	40～49歳	3	6.7%											1	8.3%	2	7.4%	3	6.7%	1	3.7%	2	12.5%		
	50～59歳	13	28.9%									1	25.0%	5	41.7%	7	25.9%	13	28.9%	10	37.0%	3	18.8%		
	60～69歳	11	24.4%											4	33.3%	7	25.9%	11	24.4%	9	33.3%	2	12.5%		
	70歳以上	11	24.4%												11	40.7%	11	24.4%	2	7.4%	9	56.3%			
	無回答	3	6.7%			1	100.0%					1	25.0%	1	8.3%			3	6.7%	2	7.4%				
平成22年	合計	合計	100	100.0%					1	100.0%	4	100.0%	18	100.0%	37	100.0%	40	100.0%	100	100.0%	77	100.0%	22	100.0%	
		20～29歳	1	1.0%									1	5.6%					1	1.0%	1	1.3%			
		30～39歳	4	4.0%					1	100.0%					1	2.7%	2	5.0%	4	4.0%	3	3.9%			
		40～49歳	16	16.0%							3	75.0%	7	38.9%	3	8.1%	3	7.5%	16	16.0%	13	16.9%	3	13.6%	
		50～59歳	28	28.0%									9	50.0%	12	32.4%	7	17.5%	28	28.0%	24	31.2%	4	18.2%	
		60～69歳	29	29.0%											16	43.2%	13	32.5%	29	29.0%	24	31.2%	5	22.7%	
		70歳以上	12	12.0%												12	30.0%	12	12.0%	3	3.9%	9	40.9%		
		無回答	10	10.0%							1	25.0%	1	5.6%	5	13.5%	3	7.5%	10	10.0%	9	11.7%	1	4.5%	
	男性	合計	55	100.0%					1	100.0%	4	100.0%	12	100.0%	18	100.0%	20	100.0%	55	100.0%	45	100.0%	9	100.0%	
		20～29歳	1	1.8%									1	8.3%					1	1.8%	1	2.2%			
		30～39歳	3	5.5%					1	100.0%					1	5.6%	1	5.0%	3	5.5%	2	4.4%			
		40～49歳	13	23.6%							3	75.0%	5	41.7%	3	16.7%	2	10.0%	13	23.6%	11	24.4%	2	22.2%	
		50～59歳	16	29.1%									6	50.0%	6	33.3%	4	20.0%	16	29.1%	14	31.1%	2	22.2%	
		60～69歳	12	21.8%											5	27.8%	7	35.0%	12	21.8%	11	24.4%	1	11.1%	
		70歳以上	5	9.1%												5	25.0%	5	9.1%	1	2.2%	4	44.4%		
		無回答	5	9.1%							1	25.0%			3	16.7%	1	5.0%	5	9.1%	5	11.1%			
女性	合計	45	100.0%									6	100.0%	19	100.0%	20	100.0%	45	100.0%	32	100.0%	13	100.0%		
	20～29歳																								
	30～39歳	1	2.2%													1	5.0%	1	2.2%	1	3.1%				
	40～49歳	3	6.7%									2	33.3%			1	5.0%	3	6.7%	2	6.3%	1	7.7%		
	50～59歳	12	26.7%									3	50.0%	6	31.6%	3	15.0%	12	26.7%	10	31.3%	2	15.4%		
	60～69歳	17	37.8%											11	57.9%	6	30.0%	17	37.8%	13	40.6%	4	30.8%		
	70歳以上	7	15.6%												7	35.0%	7	15.6%	2	6.3%	5	38.5%			
	無回答	5	11.1%									1	16.7%	2	10.5%	2	10.0%	5	11.1%	4	12.5%	1	7.7%		

問 8-2 糖尿病の治療開始年齢（問 8-1 で治療を受けたことが「ある」者のみ・糖尿病分類別・年齢階級別）＜年次比較＞

令和6年	合計	合計	48	100.0%					3	100.0%	4	100.0%	8	100.0%	33	100.0%	26	100.0%	22	100.0%	
		20～29歳																			
		30～39歳	1	2.1%					1	33.3%							1	3.8%			
		40～49歳	9	18.8%					2	66.7%	3	75.0%	2	25.0%	2	6.1%	8	30.8%	1	4.5%	
		50～59歳	11	22.9%							1	25.0%	2	25.0%	8	24.2%	8	30.8%	3	13.6%	
		60～69歳	18	37.5%									4	50.0%	14	42.4%	9	34.6%	9	40.9%	
		70歳以上	5	10.4%											5	15.2%			5	22.7%	
		無回答	4	8.3%											4	12.1%			4	18.2%	
	今回の調査で 正常範囲の人	合計																			
		20～29歳																			
30～39歳																					
40～49歳																					
50～59歳																					
60～69歳																					
70歳以上																					
無回答																					
糖尿病の可能性を 否定できない人	合計	2	100.0%							1	100.0%				1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	
	20～29歳																				
	30～39歳																				
	40～49歳	1	50.0%							1	100.0%						1	100.0%			
	50～59歳																				
	60～69歳	1	50.0%												1	100.0%			1	100.0%	
	70歳以上																				
	無回答																				
糖尿病が強く 疑われる人	合計	46	100.0%					3	100.0%	3	100.0%	8	100.0%	32	100.0%	25	100.0%	21	100.0%		
	20～29歳																				
	30～39歳	1	2.2%					1	33.3%							1	4.0%				
	40～49歳	8	17.4%					2	66.7%	2	66.7%	2	25.0%	2	6.3%	7	28.0%	1	4.8%		
	50～59歳	11	23.9%							1	33.3%	2	25.0%	8	25.0%	8	32.0%	3	14.3%		
	60～69歳	17	37.0%									4	50.0%	13	40.6%	9	36.0%	8	38.1%		
	70歳以上	5	10.9%											5	15.6%			5	23.8%		
	無回答	4	8.7%											4	12.5%			4	19.0%		
平成28年	合計	合計	36	100.0%							2	100.0%	19	100.0%	15	100.0%	27	99.9%	9	100.0%	
		20～29歳																			
		30～39歳	2	5.6%									2	10.5%			2	7.4%			
		40～49歳	3	8.3%								1	50.0%	2	10.5%		3	11.1%			
		50～59歳	10	27.8%							1	50.0%	5	26.3%	4	26.7%	8	29.6%	2	22.2%	
		60～69歳	14	38.9%									9	47.4%	5	33.3%	12	44.4%	2	22.2%	
		70歳以上	6	16.7%											6	40.0%	1	3.7%	5	55.6%	
		無回答	1	2.8%									1	5.3%			1	3.7%			
	今回の調査で 正常範囲の人	合計																			
		20～29歳																			
30～39歳																					
40～49歳																					
50～59歳																					
60～69歳																					
70歳以上																					
無回答																					
糖尿病の可能性を 否定できない人	合計	3	100.0%									1	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	2	100.0%		
	20～29歳																				
	30～39歳																				
	40～49歳	1	33.3%									1	100.0%				1	100.0%			
	50～59歳	1	33.3%											1	50.0%				1	50.0%	
	60～69歳	1	33.3%											1	50.0%				1	50.0%	
	70歳以上																				
	無回答																				
糖尿病が強く 疑われる人	合計	33	100.0%							2	100.0%	18	100.0%	13	100.0%	26	100.0%	7	100.0%		
	20～29歳																				
	30～39歳	2	6.1%									2	11.1%			2	7.7%				
	40～49歳	2	6.1%							1	50.0%	1	5.6%			2	7.7%				
	50～59歳	9	27.3%							1	50.0%	5	27.8%	3	23.1%	8	30.8%	1	14.3%		
	60～69歳	13	39.4%									9	50.0%	4	30.8%	12	46.2%	1	14.3%		
	70歳以上	6	18.2%											6	46.2%	1	3.8%	5	71.4%		
	無回答	1	3.0%									1	5.6%			1	3.8%				
平成22年	合計	合計	44	100.0%							5	100.0%	19	100.0%	20	100.0%	34	100.0%	10	100.0%	
		20～29歳																			
		30～39歳	1	2.3%									1	5.0%			1	2.9%			
		40～49歳	4	9.1%							1	20.0%	1	5.3%	2	10.0%	2	5.9%	2	20.0%	
		50～59歳	12	27.3%							4	80.0%	5	26.3%	3	15.0%	10	29.4%	2	20.0%	
		60～69歳	18	40.9%									11	57.9%	7	35.0%	16	47.1%	2	20.0%	
		70歳以上	6	13.6%											6	30.0%	2	5.9%	4	40.0%	
		無回答	3	6.8%									2	10.5%	1	5.0%	3	8.8%			
	今回の調査で 正常範囲の人	合計	1	100.0%											1	100.0%				1	100.0%
		20～29歳																			
30～39歳																					
40～49歳		1	100.0%											1	100.0%				1	100.0%	
50～59歳																					
60～69歳																					
70歳以上																					
無回答																					
糖尿病の可能性を 否定できない人	合計	2	100.0%									2	100.0%				2	100.0%			
	20～29歳																				
	30～39歳																				
	40～49歳																				
	50～59歳																				
	60～69歳	2	100.0%														2	100.0%			
	70歳以上																				
	無回答																				
糖尿病が強く 疑われる人	合計	41	100.0%							5	100.0%	17	100.0%	19	100.0%	32	100.0%	9	100.0%		
	20～29歳																				
	30～39歳	1	2.4%											1	5.3%	1	3.1%				
	40～49歳	3	7.3%							1	20.0%	1	5.9%	1	5.3%	2	6.3%	1	11.1%		
	50～59歳	12	29.3%							4	80.0%	5	29.4%	3	15.8%	10	31.3%	2	22.2%		
	60～69歳	16	39.0%									9	52.9%	7	36.8%	14	43.8%	2	22.2%		
	70歳以上	6	14.6%											6	31.6%	2	6.3%	4	44.4%		
	無回答	3	7.3%									2	11.8%	1	5.3%	3	9.4%				

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-11-11 問 8-3 糖尿病の治療内容（問 8-1 で治療を受けたことが「ある」者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

		合計		年齢区分														(再掲)							
				15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上		40～74歳		75歳以上			
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
令和6年	合計	対象者数	132	-					1	-	8	-	14	-	27	-	82	-	132	-	74	-	57	-	
		食事指導	71	53.8%					1	100.0%	6	75.0%	9	64.3%	16	59.3%	39	47.6%	71	53.8%	44	59.5%	26	45.6%	
		運動指導	54	40.9%					1	100.0%	5	62.5%	7	50.0%	8	29.6%	33	40.2%	54	40.9%	30	40.5%	23	40.4%	
		飲み薬	97	73.5%					1	100.0%	4	50.0%	8	57.1%	18	66.7%	66	80.5%	97	73.5%	52	70.3%	44	77.2%	
		インスリン注射	24	18.2%							5	62.5%	4	28.6%	4	14.8%	11	13.4%	24	18.2%	15	20.3%	9	15.8%	
		その他	3	2.3%							1	12.5%	1	7.1%	1	3.7%			3	2.3%	3	4.1%			
		無回答	6	4.5%										2	7.4%	4	4.9%	6	4.5%	2	2.7%	4	7.0%		
	男性	対象者数	80	-					1	-	5	-	9	-	19	-	46	-	80	-	47	-	32	-	
		食事指導	41	51.3%					1	100.0%	5	100.0%	6	66.7%	11	57.9%	18	39.1%	41	51.3%	27	57.4%	13	40.6%	
		運動指導	32	40.0%					1	100.0%	4	80.0%	5	55.6%	6	31.6%	16	34.8%	32	40.0%	19	40.4%	12	37.5%	
		飲み薬	58	72.5%					1	100.0%	3	60.0%	6	66.7%	11	57.9%	37	80.4%	58	72.5%	33	70.2%	24	75.0%	
		インスリン注射	16	20.0%							3	60.0%	3	33.3%	3	15.8%	7	15.2%	16	20.0%	11	23.4%	5	15.6%	
		その他																							
		無回答	5	6.3%										1	5.3%	4	8.7%	5	6.3%	1	2.1%	4	12.5%		
	女性	対象者数	52	-							3	-	5	-	8	-	36	-	52	-	27	-	25	-	
		食事指導	30	57.7%							1	33.3%	3	60.0%	5	62.5%	21	58.3%	30	57.7%	17	63.0%	13	52.0%	
		運動指導	22	42.3%							1	33.3%	2	40.0%	2	25.0%	17	47.2%	22	42.3%	11	40.7%	11	44.0%	
		飲み薬	39	75.0%							1	33.3%	2	40.0%	7	87.5%	29	80.6%	39	75.0%	19	70.4%	20	80.0%	
		インスリン注射	8	15.4%							2	66.7%	1	20.0%	1	12.5%	4	11.1%	8	15.4%	4	14.8%	4	16.0%	
		その他	3	5.8%							1	33.3%	1	20.0%	1	12.5%			3	5.8%	3	11.1%			
		無回答	1	1.9%											1	12.5%			1	1.9%	1	3.7%			
平成28年	合計	対象者数	111	-			1	-	3	-	4	-	10	-	43	-	50	-	111	-	76	-	31	-	
		食事指導	60	54.1%					3	100.0%	2	50.0%	7	70.0%	24	55.8%	24	48.0%	60	54.1%	42	55.3%	15	48.4%	
		運動指導	44	39.6%					2	66.7%	3	75.0%	7	70.0%	15	34.9%	17	34.0%	44	39.6%	33	43.4%	9	29.0%	
		飲み薬	94	84.7%					3	100.0%	3	75.0%	9	90.0%	38	88.4%	41	82.0%	94	84.7%	66	86.8%	25	80.6%	
		インスリン注射	21	18.9%					1	33.3%			3	90.0%	10	23.3%	7	14.0%	21	18.9%	16	21.1%	4	12.9%	
		その他	1	0.9%													1	2.0%	1	0.9%	1	1.3%			
		無回答																							
	男性	対象者数	66	-					2	-	4	-	6	-	31	-	23	-	66	-	49	-	15	-	
		食事指導	34	51.5%					2	100.0%	2	50.0%	4	66.7%	16	51.6%	10	43.5%	34	51.5%	25	51.0%	7	46.7%	
		運動指導	30	45.5%					2	100.0%	3	75.0%	4	66.7%	12	38.7%	9	39.1%	30	45.5%	23	46.9%	5	33.3%	
		飲み薬	58	87.9%					2	100.0%	3	75.0%	6	100.0%	27	87.1%	20	87.0%	58	87.9%	43	87.8%	13	86.7%	
		インスリン注射	12	18.2%									2	33.3%	6	19.4%	4	17.4%	12	18.2%	10	20.4%	2	13.3%	
		その他	1	1.5%													1	4.3%	1	1.5%	1	2.0%			
		無回答																							
	女性	対象者数	45	-			1	-	1	-		-	4	-	12	-	27	-	45	-	27	-	16	-	
		食事指導	26	57.8%					1	100.0%			3	75.0%	8	66.7%	14	51.9%	26	57.8%	17	63.0%	8	50.0%	
		運動指導	14	31.1%									3	75.0%	3	25.0%	8	29.6%	14	31.1%	10	37.0%	4	25.0%	
		飲み薬	36	80.0%					1	100.0%			3	75.0%	11	91.7%	21	77.8%	36	80.0%	23	85.2%	12	75.0%	
		インスリン注射	9	20.0%					1	100.0%			1	25.0%	4	33.3%	3	11.1%	9	20.0%	6	22.2%	2	12.5%	
		その他																							
		無回答																							
平成22年	合計	対象者数	100	-					1	-	4	-	18	-	37	-	40	-	100	-	77	-	22	-	
		食事指導	68	68.0%					1	100.0%	2	50.0%	13	72.2%	25	67.6%	27	67.5%	68	68.0%	53	68.8%	14	63.6%	
		運動指導	40	40.0%					1	100.0%	1	25.0%	6	33.3%	16	43.2%	16	40.0%	40	40.0%	32	41.6%	7	31.8%	
		飲み薬	74	74.0%					1	100.0%	3	75.0%	13	72.2%	25	67.6%	32	80.0%	74	74.0%	58	75.3%	15	68.2%	
		インスリン注射	9	9.0%									2	11.1%	4	10.8%	3	7.5%	9	9.0%	7	9.1%	2	9.1%	
		その他	2	2.0%									1	5.6%	1	2.7%			2	2.0%	2	2.6%			
		無回答																							
	男性	対象者数	55	-					1	-	4	-	12	-	18	-	20	-	55	-	45	-	9	-	
		食事指導	36	65.5%					1	100.0%	2	50.0%	9	75.0%	12	66.7%	12	60.0%	36	65.5%	29	64.4%	6	66.7%	
		運動指導	20	36.4%					1	100.0%	1	25.0%	4	33.3%	7	38.9%	7	35.0%	20	36.4%	18	40.0%	1	11.1%	
		飲み薬	45	81.8%					1	100.0%	3	75.0%	10	83.3%	14	77.8%	17	85.0%	45	81.8%	38	84.4%	6	66.7%	
		インスリン注射	5	9.1%									1	8.3%	2	11.1%	2	10.0%	5	9.1%	4	8.9%	1	11.1%	
		その他	1	1.8%											1	5.6%			1	1.8%	1	2.2%			
		無回答																							
女性	対象者数	45	-									6	-	19	-	20	-	45	-	32	-	13	-		
	食事指導	32	71.1%									4	66.7%	13	68.4%	15	75.0%	32	71.1%	24	75.0%	8	61.5%		
	運動指導	20	44.4%									2	33.3%	9	47.4%	9	45.0%	20	44.4%	14	43.8%	6	46.2%		
	飲み薬	29	64.4%									3	50.0%	11	57.9%	15	75.0%	29	64.4%	20	62.5%	9	69.2%		
	インスリン注射	4	8.9%									1	16.7%	2	10.5%	1	5.0%	4	8.9%	3	9.4%	1	7.7%		
	その他	1	2.2%									1	16.7%					1	2.2%	1	3.1%				
	無回答																								

◆第3部◆ XI 糖尿病に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-11-12 問 8-3 糖尿病の治療内容（問 8-1 で治療を受けたことが「ある」者のみ・糖尿病分類別・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計		年齢区分										(再掲)					
					20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳		75歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
令和6年	合計	対象者数	50	-					3	-	4	-	9	-	34	-	27	-	23	-
		食事指導	26	52.0%					2	66.7%	3	75.0%	6	66.7%	15	44.1%	17	63.0%	9	39.1%
		運動指導	20	40.0%					2	66.7%	3	75.0%	2	22.2%	13	38.2%	11	40.7%	9	39.1%
		飲み薬	39	78.0%					2	66.7%	3	75.0%	8	88.9%	26	76.5%	23	85.2%	16	69.6%
		インスリン注射	5	10.0%					2	66.7%			1	11.1%	2	5.9%	4	14.8%	1	4.3%
		その他	2	4.0%					1	33.3%			1	11.1%			2	7.4%		
	無回答	5	10.0%									1	11.1%	4	11.8%	1	3.7%	4	17.4%	
	今回の調査で 正常範囲の人	対象者数																		
		食事指導																		
		運動指導																		
		飲み薬																		
		インスリン注射																		
		その他																		
	糖尿病の可能性を 否定できない人	対象者数	2	-							1	-			1	-	1	-	1	-
		食事指導	1	50.0%							1	100.0%					1	100.0%		
		運動指導	1	50.0%							1	100.0%					1	100.0%		
		飲み薬	1	50.0%											1	100.0%			1	100.0%
		インスリン注射																		
		その他																		
	無回答																			
	糖尿病が強く 疑われる人	対象者数	48	-					3	-	3	-	9	-	33	-	26	-	22	-
		食事指導	25	52.1%					2	66.7%	2	66.7%	6	66.7%	15	45.5%	16	61.5%	9	40.9%
		運動指導	19	39.6%					2	66.7%	2	66.7%	2	22.2%	13	39.4%	10	38.5%	9	40.9%
		飲み薬	38	79.2%					2	66.7%	3	100.0%	8	88.9%	25	75.8%	23	88.5%	15	68.2%
		インスリン注射	5	10.4%					2	66.7%			1	11.1%	2	6.1%	4	15.4%	1	4.5%
その他		2	4.2%					1	33.3%			1	11.1%			2	7.7%	4	18.2%	
無回答	5	10.4%									1	11.1%	4	12.1%	1	3.8%	4	18.2%		
平成28年	合計	対象者数	36	-							2	-	19	-	15	-	27	-	9	-
		食事指導	19	52.8%							1	50.0%	11	57.9%	7	46.7%	14	51.9%	5	55.6%
		運動指導	17	47.2%							1	50.0%	8	42.1%	8	53.3%	11	40.7%	6	66.7%
		飲み薬	33	91.7%							2	100.0%	18	94.7%	13	86.7%	25	92.6%	8	88.9%
		インスリン注射	7	19.4%									5	26.3%	2	13.3%	6	22.2%	1	11.1%
		その他	1	2.8%											1	6.7%	1	3.7%		
	今回の調査で 正常範囲の人	無回答																		
		対象者数																		
		食事指導																		
		運動指導																		
		飲み薬																		
		インスリン注射																		
	糖尿病の可能性を 否定できない人	その他																		
		無回答																		
		対象者数	3	-									1	-	2	-	1	-	2	-
		食事指導	2	66.7%									1	100.0%	1	50.0%	1	100.0%	1	50.0%
		運動指導	2	66.7%									1	100.0%	1	50.0%	1	100.0%	1	50.0%
		飲み薬	1	33.3%											1	50.0%			1	50.0%
	糖尿病が強く 疑われる人	インスリン注射	1	33.3%									1	100.0%			1	100.0%		
		その他																		
		無回答																		
		対象者数	33	-							2	-	18	-	13	-	26	-	7	-
		食事指導	17	51.5%							1	50.0%	10	55.6%	6	46.2%	13	50.0%	4	57.1%
		運動指導	15	45.5%							1	50.0%	7	38.9%	7	53.8%	10	38.5%	5	71.4%
平成22年	合計	飲み薬	32	97.0%							2	100.0%	18	100.0%	12	92.3%	25	96.2%	7	100.0%
		インスリン注射	6	18.2%									4	22.2%	2	15.4%	5	19.2%	1	14.3%
		その他	1	3.0%											1	7.7%	1	3.8%		
		無回答																		
		対象者数	44	-							5	-	19	-	20	-	34	-	10	-
		食事指導	29	65.9%							3	60.0%	13	68.4%	13	65.0%	21	61.8%	8	80.0%
	今回の調査で 正常範囲の人	運動指導	21	47.7%							2	40.0%	8	42.1%	1	55.0%	15	44.1%	6	60.0%
		飲み薬	35	79.5%							4	80.0%	14	73.7%	17	85.0%	28	82.4%	7	70.0%
		インスリン注射	4	9.1%									3	15.8%	1	5.0%	3	8.8%	1	10.0%
		その他																		
		無回答																		
		対象者数	1	-											1	-			1	-
	糖尿病の可能性を 否定できない人	食事指導	1	100.0%											1	100.0%			1	100.0%
		運動指導	1	100.0%											1	100.0%			1	100.0%
		飲み薬																		
		インスリン注射																		
		その他																		
		無回答																		
	糖尿病が強く 疑われる人	対象者数	2	-									2	-			2	-		
		食事指導	2	100.0%									2	100.0%			2	100.0%		
		運動指導	2	100.0%									2	100.0%			2	100.0%		
		飲み薬																		
		インスリン注射																		
		その他																		
糖尿病が強く 疑われる人	無回答																			
	対象者数	41	-							5	-	17	-	19	-	32	-	9	-	
	食事指導	26	63.4%							3	60.0%	11	64.7%	12	63.2%	19	59.4%	7	77.8%	
	運動指導	18	43.9%							2	40.0%	6	35.3%	10	52.6%	13	40.6%	5	55.6%	
	飲み薬	35	85.4%							4	80.0%	14	82.4%	17	89.5%	28	87.5%	7	77.8%	
	インスリン注射	4	9.8%									3	17.6%	1	5.3%	3	9.4%	1	11.1%	
その他																				
無回答																				

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-11-13 問 8-4 眼底検査の実施（問 8 で「糖尿病」と言われた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計		年齢区分														(再掲)							
					15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上		40～74歳		75歳以上			
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
令和6年	合計	合計	201	100.0%					3	100.0%	11	100.0%	23	100.0%	44	100.0%	120	100.0%	201	100.0%	117	100.0%	81	100.0%		
		ある	109	54.2%					1	33.3%	7	63.6%	13	56.5%	24	54.5%	64	53.3%	109	54.2%	64	54.7%	44	54.3%		
		ない	55	27.4%					1	33.3%	2	18.2%	6	26.1%	12	27.3%	34	28.3%	55	27.4%	30	25.6%	24	29.6%		
		無回答	37	18.4%					1	33.3%	2	18.2%	4	17.4%	8	18.2%	22	18.3%	37	18.4%	23	19.7%	13	16.0%		
	男性	合計	117	100.0%					3	100.0%	6	100.0%	16	100.0%	26	100.0%	66	100.0%	117	100.0%	67	100.0%	47	100.0%		
		ある	69	59.0%					1	33.3%	5	83.3%	10	62.5%	14	53.8%	39	59.1%	69	59.0%	40	59.7%	28	59.6%		
		ない	32	27.4%					1	33.3%	1	16.7%	4	25.0%	9	34.6%	17	25.8%	32	27.4%	20	29.9%	11	23.4%		
		無回答	16	13.7%					1	33.3%			2	12.5%	3	11.5%	10	15.2%	16	13.7%	7	10.4%	8	17.0%		
	女性	合計	84	100.0%							5	100.0%	7	100.0%	18	100.0%	54	100.0%	84	100.0%	50	100.0%	34	100.0%		
		ある	40	47.6%							2	40.0%	3	42.9%	10	55.6%	25	46.3%	40	47.6%	24	48.0%	16	47.1%		
		ない	23	27.4%							1	20.0%	2	28.6%	3	16.7%	17	31.5%	23	27.4%	10	20.0%	13	38.2%		
		無回答	21	25.0%							2	40.0%	2	28.6%	5	27.8%	12	22.2%	21	25.0%	16	32.0%	5	14.7%		
令和4年	合計	合計	186	100.0%			1	100.0%	5	100.0%	8	100.0%	21	100.0%	52	100.0%	99	100.0%	186	100.0%	122	100.0%	58	100.0%		
		ある	108	58.1%			1	100.0%	4	80.0%			8	38.1%	38	73.1%	57	57.6%	108	58.1%	71	58.2%	32	55.2%		
		ない	76	40.9%					1	20.0%	8	100.0%	13	61.9%	14	26.9%	40	40.4%	76	40.9%	50	41.0%	25	43.1%		
		無回答	2	1.1%												2	2.0%	2	1.1%	1	0.8%	1	1.7%			
	男性	合計	103	100.0%					3	100.0%	5	100.0%	11	100.0%	32	100.0%	52	100.0%	103	100.0%	74	100.0%	26	100.0%		
		ある	59	57.3%					2	66.7%			4	36.4%	25	78.1%	28	53.8%	59	57.3%	46	62.2%	11	42.3%		
		ない	43	41.7%					1	33.3%	5	100.0%	7	63.6%	7	21.9%	23	44.2%	43	41.7%	28	37.8%	14	53.8%		
		無回答	1	1.0%												1	1.9%	1	1.0%			1	3.8%			
	女性	合計	83	100.0%			1	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	10	100.0%	20	100.0%	47	100.0%	83	100.0%	48	100.0%	32	100.0%		
		ある	49	59.0%			1	100.0%	2	100.0%			4	40.0%	13	65.0%	29	61.7%	49	59.0%	25	52.1%	21	65.6%		
		ない	33	39.8%							3	100.0%	6	60.0%	7	35.0%	17	36.2%	33	39.8%	22	45.8%	11	34.4%		
		無回答	1	1.2%												1	2.1%	1	1.2%	1	2.1%					
平成28年	合計	合計	173	100.0%			1	100.0%	5	100.0%	8	100.0%	26	100.0%	63	100.0%	70	100.0%	173	100.0%	125	100.0%	42	100.0%		
		ある	114	65.9%			1	100.0%	2	40.0%	2	25.0%	18	69.2%	42	66.7%	49	70.0%	114	65.9%	83	66.4%	28	66.7%		
		ない	58	33.5%					3	60.0%	6	75.0%	8	30.8%	12	33.3%	20	28.6%	58	33.5%	41	32.8%	14	33.3%		
		無回答	1	0.6%												1	1.4%	1	0.6%	1	0.8%					
	男性	合計	102	100.0%					4	100.0%	7	100.0%	15	100.0%	45	100.0%	31	100.0%	102	100.0%	78	100.0%	20	100.0%		
		ある	68	66.7%					1	25.0%	2	28.6%	12	80.0%	28	62.2%	25	80.6%	68	66.7%	52	66.7%	15	75.0%		
		ない	34	33.3%					3	75.0%	5	71.4%	3	20.0%	17	37.8%	6	19.4%	34	33.3%	26	33.3%	5	25.0%		
		無回答																								
	女性	合計	71	100.0%			1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	11	100.0%	18	100.0%	39	100.0%	71	100.0%	47	100.0%	22	100.0%		
		ある	46	64.8%			1	100.0%	1	100.0%			6	54.5%	14	77.8%	24	61.5%	46	64.8%	31	66.0%	13	59.1%		
		ない	24	33.8%							1	100.0%	5	45.5%	4	22.2%	14	35.9%	24	33.8%	15	31.9%	9	40.9%		
		無回答	1	1.4%												1	2.6%	1	1.4%	1	2.1%					

◆第3部◆ XI 糖尿病に関すること ◆◆◆◆◆

表 3-11-14 問 8-4 眼底検査の実施（問 8 で「糖尿病」と言われた者のみ・糖尿病分類別・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計		年齢区分												(再掲)			
					20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳		75歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年	合計	合計	100	100.0%			1	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	25	100.0%	60	100.0%	62	100.0%	37	100.0%
		ある	46	46.0%					2	40.0%	5	55.6%	10	40.0%	29	48.3%	28	45.2%	18	48.6%
		ない	23	23.0%			1	100.0%	1	20.0%	1	11.1%	7	28.0%	13	21.7%	13	21.0%	9	24.3%
		無回答	31	31.0%					2	40.0%	3	33.3%	8	32.0%	18	30.0%	21	33.9%	10	27.0%
	今回の調査で 正常範囲の人	合計	35	100.0%					2	100.0%	4	100.0%	11	100.0%	18	100.0%	25	100.0%	10	100.0%
		ある	9	25.7%							1	25.0%	3	27.3%	5	27.8%	5	20.0%	4	40.0%
		ない	6	17.1%									3	27.3%	3	16.7%	5	20.0%	1	10.0%
		無回答	20	57.1%					2	100.0%	3	75.0%	5	45.5%	10	55.6%	15	60.0%	5	50.0%
	糖尿病の可能性を 否定できない人	合計	10	100.0%							1	100.0%	3	100.0%	6	100.0%	7	100.0%	3	100.0%
		ある	3	30.0%							1	100.0%	1	33.3%	1	16.7%	2	28.6%	1	33.3%
		ない	1	10.0%										1	16.7%			1	33.3%	
		無回答	6	60.0%									2	66.7%	4	66.7%	5	71.4%	1	33.3%
	糖尿病が強く 疑われる人	合計	55	100.0%			1	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	11	100.0%	36	100.0%	30	100.0%	24	100.0%
		ある	34	61.8%					2	66.7%	3	75.0%	6	54.5%	23	63.9%	21	70.0%	13	54.2%
		ない	16	29.1%			1	100.0%	1	33.3%	1	25.0%	4	36.4%	9	25.0%	8	26.7%	7	29.2%
		無回答	5	9.1%									1	9.1%	4	11.1%	1	3.3%	4	16.7%
平成28年	合計	合計	68	100.0%					1	100.0%	7	100.0%	30	100.0%	30	100.0%	49	100.0%	19	100.0%
		ある	49	72.1%							5	71.4%	22	73.3%	22	73.3%	36	73.6%	13	68.4%
		ない	19	27.9%					1	100.0%	2	28.6%	8	26.7%	8	26.7%	13	26.5%	6	31.6%
		無回答																		
	今回の調査で 正常範囲の人	合計	12	100.0%					1	100.0%	3	100.0%	5	100.0%	3	100.0%	9	100.0%	3	100.0%
		ある	7	58.3%							3	100.0%	2	40.0%	2	66.7%	5	55.6%	2	66.7%
		ない	5	41.7%					1	100.0%			3	60.0%	1	33.3%	4	44.4%	1	33.3%
		無回答																		
	糖尿病の可能性を 否定できない人	合計	16	100.0%							2	100.0%	5	100.0%	9	100.0%	10	100.0%	6	100.0%
		ある	7	43.8%							1	50.0%	2	40.0%	4	44.4%	4	40.0%	3	50.0%
		ない	9	56.3%							1	50.0%	3	60.0%	5	55.6%	6.0%	60.0%	3	50.0%
		無回答																		
	糖尿病が強く 疑われる人	合計	40	100.0%							2	100.0%	20	100.0%	18	100.0%	30	100.0%	10	100.0%
		ある	35	87.5%							1	50.0%	18	90.0%	16	88.9%	27	90.0%	8	80.0%
		ない	5	12.5%							1	50.0%	2	10.0%	2	11.1%	3	10.0%	2	20.0%
		無回答																		
平成22年	合計	合計	78	100.0%			1	100.0%	4	100.0%	10	100.0%	30	100.0%	33	100.0%	63	100.0%	14	100.0%
		ある	59	75.6%					3	75.0%	8	80.0%	20	66.7%	28	84.8%	47	74.6%	12	85.7%
		ない	18	23.1%			1	100.0%	1	25.0%	2	20.0%	10	33.3%	4	12.1%	15	23.8%	2	14.3%
		無回答	1	1.3%										1	3.0%	1	1.6%			
	今回の調査で 正常範囲の人	合計	15	100.0%			1	100.0%	3	100.0%	1	100.0%	3	100.0%	7	100.0%	12	100.0%	2	100.0%
		ある	13	86.7%					3	100.0%	1	100.0%	3	100.0%	6	85.7%	11	91.7%	2	100.0%
		ない	2	13.3%			1	100.0%						1	14.3%	1	8.3%			
		無回答																		
	糖尿病の可能性を 否定できない人	合計	13	100.0%							2	100.0%	6	100.0%	5	100.0%	11	100.0%	2	100.0%
		ある	11	84.6%							1	50.0%	6	100.0%	4	80.0%	9	81.8%	2	100.0%
		ない	1	7.7%							1	50.0%					1.0%	9.1%		
		無回答	1	7.7%										1	20.0%	1.0%	9.1%			
	糖尿病が強く 疑われる人	合計	50	100.0%					1	100.0%	7	100.0%	21	100.0%	21	100.0%	40	100.0%	10	100.0%
		ある	35	70.0%							6	85.7%	11	52.4%	18	85.7%	27	67.5%	8	80.0%
		ない	15	30.0%					1	100.0%	1	14.3%	10	47.6%	3	14.3%	13	32.5%	2	20.0%
		無回答																		

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-11-15 問8-5 合併症の有無（問8で「糖尿病」と言われた者のみ・性別・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計		年齢区分														(再掲)					
					15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上		40～74歳		75歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年	合計	対象者数	201	-					3	-	11	-	23	-	44	-	120	-	201	-	117	-	81	-
		網膜症	10	5.0%							1	9.1%	1	4.3%	1	2.3%	7	5.8%	10	5.0%	5	4.3%	5	6.2%
		腎症	13	6.5%							2	18.2%	1	4.3%	3	6.8%	7	5.8%	13	6.5%	10	8.5%	3	3.7%
		神経障害	10	5.0%							1	9.1%	1	4.3%	2	4.5%	6	5.0%	10	5.0%	5	4.3%	5	6.2%
		足壊疽	3	1.5%											1	2.3%	2	1.7%	3	1.5%	2	1.7%	1	1.2%
	男性	対象者数	117	-					3	-	6	-	16	-	26	-	66	-	117	-	67	-	47	-
		網膜症	7	6.0%							1	16.7%	1	6.3%	1	3.8%	4	6.1%	7	6.0%	4	6.0%	3	6.4%
		腎症	9	7.7%							2	33.3%	1	6.3%	2	7.7%	4	6.1%	9	7.7%	7	10.4%	2	4.3%
		神経障害	6	5.1%							1	16.7%	1	6.3%	1	3.8%	3	4.5%	6	5.1%	3	4.5%	3	6.4%
		足壊疽	2	1.7%											1	3.8%	1	1.5%	2	1.7%	1	1.5%	1	2.1%
	女性	対象者数	84	-							5	-	7	-	18	-	54	-	84	-	50	-	34	-
		網膜症	3	3.6%													3	5.6%	3	3.6%	1	2.0%	2	5.9%
		腎症	4	4.8%											1	5.6%	3	5.6%	4	4.8%	3	6.0%	1	2.9%
		神経障害	4	4.8%											1	5.6%	3	5.6%	4	4.8%	2	4.0%	2	5.9%
		足壊疽	1	1.2%													1	1.9%	1	1.2%	1	2.0%		
令和4年	合計	対象者数	186	-			1	-	5	-	8	-	21	-	52	-	99	-	186	-	122	-	58	-
		網膜症	17	9.1%					1	20.0%					4	7.7%	12	12.1%	17	9.1%	10	8.2%	6	10.3%
		腎症	25	13.4%									1	4.8%	5	9.6%	19	19.2%	25	13.4%	13	10.7%	12	20.7%
		神経障害	20	10.8%											4	7.7%	16	16.2%	20	10.8%	9	7.4%	11	19.0%
		足壊疽	2	1.1%											1	1.9%	1	1.0%	2	1.1%	2	1.6%		
	男性	対象者数	103	-					3	-	5	-	11	-	32	-	52	-	103	-	74	-	26	-
		網膜症	13	12.6%					1	33.3%					3	9.4%	9	17.3%	13	12.6%	8	10.8%	4	15.4%
		腎症	19	18.4%									1	9.1%	5	15.6%	13	25.0%	19	18.4%	13	17.6%	6	23.1%
		神経障害	15	14.6%											4	12.5%	11	21.2%	15	14.6%	9	12.2%	6	23.1%
		足壊疽	2	1.9%											1	3.1%	1	1.9%	2	1.9%	2	2.7%		
	女性	対象者数	83	-					2	-	3	-	10	-	20	-	47	-	83	-	48	-	32	-
		網膜症	4	4.8%											1	5.0%	3	6.4%	4	4.8%	2	4.2%	2	6.3%
		腎症	6	7.2%													6	12.8%	6	7.2%			6	18.8%
		神経障害	5	6.0%													5	10.6%	5	6.0%			5	15.6%
		足壊疽																						
平成28年	合計	対象者数	173	-			1	-	5	-	8	-	26	-	63	-	70	-	173	-	125	-	42	-
		網膜症	10	5.8%									2	7.7%	2	3.2%	6	8.6%	10	5.8%	6	4.8%	4	9.5%
		腎症	17	9.8%									1	3.8%	8	12.7%	8	11.4%	17	9.8%	13	10.4%	4	9.5%
		神経障害	15	8.7%									1	12.5%	5	7.9%	9	12.9%	15	8.7%	8	6.4%	7	16.7%
		足壊疽	1	0.6%									1	3.8%					1	0.6%	1	0.8%		
	男性	対象者数	102	-					4	-	7	-	15	-	45	-	31	-	102	-	78	-	20	-
		網膜症	5	4.9%									2	13.3%	1	2.2%	2	6.5%	5	4.9%	4	5.1%	1	5.0%
		腎症	12	11.8%											7	15.6%	5	16.1%	12	11.8%	9	11.5%	3	15.0%
		神経障害	7	6.9%							1	14.3%			3	6.7%	3	9.7%	7	6.9%	4	5.1%	3	15.0%
		足壊疽	1	0.9%									1	6.7%					1	0.9%	1	1.3%		
	女性	対象者数	71	-			1	-	1	-	1	-	11	-	18	-	39	-	71	-	47	-	22	-
		網膜症	5	7.0%											1	5.6%	4	10.3%	5	7.0%	2	4.3%	3	13.6%
		腎症	5	7.0%									1	9.1%	1	5.6%	3	7.7%	5	7.0%	4	8.5%	1	4.5%
		神経障害	8	11.3%											2	11.1%	6	15.4%	8	11.3%	4	8.5%	4	18.2%
		足壊疽																						

◆第3部◆ XI 糖尿病に関すること ◆◆◆◆◆

表3-11-16 問8-5 合併症の有無（問8で「糖尿病」と言われた者のみ・糖尿病分類・年齢階級別）＜年次比較＞

			合計		年齢区分												(再掲)			
					20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳		75歳以上	
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
令和6年	合計	対象者数	100	-			1	-	5	-	9	-	25	-	60	-	62	-	37	-
		網膜症	3	3.0%											3	5.0%	1	1.6%	2	5.4%
		腎症	4	4.0%									1	4.0%	3	5.0%	4	6.5%		
		神経障害	5	5.1%									1	4.0%	4	6.7%	2	3.2%	3	8.1%
		足壊疽	1	1.0%									1	4.0%			1	1.6%		
	今回の調査で正常範囲の人	対象者数	35	-					2	-	4	-	11	-	18	-	25	-	10	-
		網膜症																		
		腎症																		
		神経障害	2	5.7%									1	9.1%	1	5.6%	1	4.0%	1	10.0%
		足壊疽																		
	糖尿病の可能性を否定できない人	対象者数	10	-							1	-	3	-	6	-	7	-	3	-
		網膜症																		
		腎症																		
		神経障害																		
		足壊疽																		
	糖尿病が強く疑われる人	対象者数	55	-			1	-	3	-	4	-	11	-	36	-	30	-	24	-
		網膜症	3	5.5%											3	8.3%	1	3.3%	2	8.3%
		腎症	4	7.3%									1	9.1%	3	8.3%	4	13.3%		
		神経障害	3	5.5%											3	8.3%	1	3.3%	2	8.3%
		足壊疽	1	1.8%									1	9.1%			1	3.3%		
平成28年	合計	対象者数	68	-					1	-	7	-	30	-	30	-	49	-	19	-
		網膜症	4	5.9%							1	14.3%	1	3.3%	2	6.7%	3	6.1%	1	5.3%
		腎症	5	7.4%									2	6.7%	3	10.0%	3	6.1%	2	10.5%
		神経障害	8	11.8%									3	10.0%	5	6.7%	4	8.2%	4	21.1%
		足壊疽																		
	今回の調査で正常範囲の人	対象者数	12	-					1	-	3	-	5	-	3	-	9	-	3	-
		網膜症																		
		腎症	1	8.3%											1	33.3%			1	33.3%
		神経障害	1	8.3%											1	33.3%			1	33.3%
		足壊疽																		
	糖尿病の可能性を否定できない人	対象者数	16	-							2	-	5	-	9	-	10	-	6	-
		網膜症	1	6.3%											1	11.1%			1	16.7%
		腎症																		
		神経障害	2	12.5%									1	20.0%	1	11.1%	1	10.0%	1	16.7%
		足壊疽																		
	糖尿病が強く疑われる人	対象者数	40	-							2	-	20	-	18	-	30	-	10	-
		網膜症	3	7.5%							1	50.0%	1	5.0%	1	5.6%	3	10.0%		
		腎症	4	10.0%									2	10.0%	2	11.1%	3	10.0%	1	10.0%
		神経障害	5	12.5%									2	10.0%	3	16.7%	3	10.0%	2	20.0%
		足壊疽																		
平成22年	合計	対象者数	78	-			1	-	4	-	10	-	30	-	33	-	63	-	14	-
		網膜症	6	7.7%									2	6.7%	4	12.1%	5	7.9%	1	7.1%
		腎症	6	7.7%							2	20.0%	2	6.7%	2	6.1%	5	7.9%	1	7.1%
		神経障害	9	11.5%							1	10.0%	3	10.0%	5	15.2%	6	9.5%	3	21.4%
		足壊疽	1	1.3%											1	3.0%			1	7.1%
	今回の調査で正常範囲の人	対象者数	15	-			1	-	3	-	1	-	3	-	7	-	12	-	2	-
		網膜症																		
		腎症	1	6.7%											1	14.3%			1	50.0%
		神経障害																		
		足壊疽																		
	糖尿病の可能性を否定できない人	対象者数	13	-							2	-	6	-	5	-	11	-	2	-
		網膜症	1	7.7%											1	20.0%	1	9.1%		
		腎症																		
		神経障害																		
		足壊疽																		
	糖尿病が強く疑われる人	対象者数	50	-					1	-	7	-	21	-	21	-	40	-	10	-
		網膜症	5	10.0%									2	9.5%	3	14.3%	4	10.0%	1	10.0%
		腎症	5	10.0%							2	28.6%	2	9.5%	1	4.8%	5	12.5%		
		神経障害	9	18.0%							1	14.3%	3	14.3%	5	23.8%	6	15.0%	3	30.0%
		足壊疽	1	2.0%											1	4.8%			1	10.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-11-17 問9 糖尿病に関する知識 <年次比較>

			正しい	間違っている	わからない	無回答	合計
令和6年	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	1062	2	62	13	1139
		%	93.2%	0.2%	5.4%	1.1%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	811	79	235	14	1139
		%	71.2%	6.9%	20.6%	1.2%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	796	65	265	13	1139
		%	69.9%	5.7%	23.3%	1.1%	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	606	262	257	14	1139
		%	53.2%	23.0%	22.6%	1.2%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	544	113	467	15	1139
		%	47.8%	9.9%	41.0%	1.3%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	651	61	414	13	1139
		%	57.2%	5.4%	36.3%	1.1%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	584	40	500	15	1139
		%	51.3%	3.5%	43.9%	1.3%	100.0%
令和4年	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	522	41	558	18	1139
		%	45.8%	3.6%	49.0%	1.6%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	728	20	376	15	1139
		%	63.9%	1.8%	33.0%	1.3%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	859	33	233	14	1139
		%	75.4%	2.9%	20.5%	1.2%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	729	36	361	13	1139
		%	64.0%	3.2%	31.7%	1.1%	100.0%
	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	1284	5	90	10	1389
		%	92.4%	0.4%	6.5%	0.7%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	1008	86	283	12	1389
		%	72.6%	6.2%	20.4%	0.9%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	949	102	325	13	1389
		%	68.3%	7.3%	23.4%	0.9%	100.0%
平成28年	太っていると糖尿病になりやすい	度数	749	286	341	13	1389
		%	53.9%	20.6%	24.6%	0.9%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	687	114	572	16	1389
		%	49.5%	8.2%	41.2%	1.2%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	835	58	484	12	1389
		%	60.1%	4.2%	34.8%	0.9%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	741	36	599	13	1389
		%	53.3%	2.6%	43.1%	0.9%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	650	38	689	12	1389
		%	46.8%	2.7%	49.6%	0.9%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	832	24	519	14	1389
		%	59.9%	1.7%	37.4%	1.0%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	1028	28	323	10	1389
		%	74.0%	2.0%	23.3%	0.7%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	859	50	470	10	1389
		%	61.8%	3.6%	33.8%	0.7%	100.0%
平成28年	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	度数	1334	6	50	6	1396
		%	95.6%	0.4%	3.6%	0.4%	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	度数	989	132	270	5	1396
		%	70.8%	9.5%	19.3%	0.4%	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	度数	1001	103	286	6	1396
		%	71.7%	7.4%	20.5%	0.4%	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	度数	769	336	286	5	1396
		%	55.1%	24.1%	20.5%	0.4%	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	度数	663	165	562	6	1396
		%	47.5%	11.8%	40.3%	0.4%	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	度数	868	57	465	6	1396
		%	62.2%	4.1%	33.3%	0.4%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	度数	745	50	594	7	1396
		%	53.4%	3.6%	42.6%	0.5%	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	度数	650	74	666	6	1396
		%	46.6%	5.3%	47.7%	0.4%	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	度数	908	30	450	8	1396
		%	65.0%	2.1%	32.2%	0.6%	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	度数	1124	33	232	7	1396
		%	80.5%	2.4%	16.6%	0.5%	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	度数	973	55	362	6	1396
		%	69.7%	3.9%	25.9%	0.4%	100.0%

表3-11-18 問9 糖尿病に関する知識（糖尿病分類別）＜年次比較＞

		令和6年									
		正しい		間違っている		わからない		無回答		合計	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	449	97.2%			13	2.8%			462	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	339	73.4%	35	7.6%	88	19.0%			462	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	362	78.4%	24	5.2%	76	16.5%			462	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	228	49.4%	127	27.5%	107	23.2%			462	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	210	45.5%	52	11.3%	199	43.1%	1	0.2%	462	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	256	55.4%	32	6.9%	174	37.7%			462	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	229	49.6%	18	3.9%	215	46.5%			462	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	209	45.2%	15	3.2%	235	50.9%	3	0.6%	462	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	307	66.5%	6	1.3%	148	32.0%	1	0.2%	462	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	377	81.6%	8	1.7%	76	16.5%	1	0.2%	462	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	335	72.5%	11	2.4%	116	25.1%			462	100.0%
今回の調査で正常範囲の人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	362	96.8%			12	3.2%			374	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	274	73.3%	29	7.8%	71	19.0%			374	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	285	76.2%	20	5.3%	69	18.4%			374	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	188	50.3%	102	27.3%	84	22.5%			374	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	167	44.7%	44	11.8%	162	43.3%	1	0.3%	374	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	206	55.1%	27	7.2%	141	37.7%			374	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	174	46.5%	17	4.5%	183	48.9%			374	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	164	43.9%	10	2.7%	197	52.7%	3	0.8%	374	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	251	67.1%	5	1.3%	117	31.3%	1	0.3%	374	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	309	82.6%	6	1.6%	58	15.5%	1	0.3%	374	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	266	71.1%	10	2.7%	98	26.2%			374	100.0%
糖尿病の可能性を否定できない人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	30	100.0%							30	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	21	70.0%	2	6.7%	7	23.3%			30	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	28	93.3%	1	3.3%	1	3.3%			30	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	14	46.7%	10	33.3%	6	20.0%			30	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	16	53.3%	1	3.3%	13	43.3%			30	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	19	63.3%	2	6.7%	9	30.0%			30	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	22	73.3%	1	3.3%	7	23.3%			30	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	21	70.0%	1	3.3%	8	26.7%			30	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	21	70.0%	1	3.3%	8	26.7%			30	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	25	83.3%	2	6.7%	3	10.0%			30	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	24	80.0%	1	3.3%	5	16.7%			30	100.0%
糖尿病が強く疑われる人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	57	98.3%			1	1.7%			58	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	44	75.9%	4	6.9%	10	17.2%			58	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	49	84.5%	3	5.2%	6	10.3%			58	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	26	44.8%	15	25.9%	17	29.3%			58	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	27	46.6%	7	12.1%	24	41.4%			58	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	31	53.4%	3	5.2%	24	41.4%			58	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	33	56.9%			25	43.1%			58	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	24	41.4%	4	6.9%	30	51.7%			58	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	35	60.3%			23	39.7%			58	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	43	74.1%			15	25.9%			58	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	45	77.6%			13	22.4%			58	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-11-18 問9 糖尿病に関する知識（糖尿病分類別）＜年次比較＞

		平成28年									
		正しい		間違っている		わからない		無回答		合計	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	487	96.1%	2	0.4%	17	3.4%	1	0.2%	507	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	360	71.0%	46	9.1%	100	19.7%	1	0.2%	507	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	387	76.3%	34	6.7%	84	16.6%	2	0.4%	507	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	273	53.8%	126	24.9%	107	21.1%	1	0.2%	507	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	251	49.5%	56	11.0%	198	39.1%	2	0.4%	507	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	328	64.7%	19	3.7%	159	31.4%	1	0.2%	507	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	288	56.8%	15	3.0%	201	39.6%	3	0.6%	507	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	250	49.3%	22	4.3%	234	46.2%	1	0.2%	507	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	352	69.4%	12	2.4%	142	28.0%	1	0.2%	507	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	437	86.2%	10	2.0%	59	11.6%	1	0.2%	507	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	382	75.3%	16	3.2%	107	21.1%	2	0.4%	507	100.0%
今回の調査で正常範囲の人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	355	95.4%	1	0.3%	15	4.0%	1	0.3%	372	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	274	73.7%	38	10.2%	59	15.9%	1	0.3%	372	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	286	76.9%	25	6.7%	59	15.9%	2	0.5%	372	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	206	55.4%	95	25.5%	70	18.8%	1	0.3%	372	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	190	51.1%	37	9.9%	144	38.7%	1	0.3%	372	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	243	65.3%	14	3.8%	114	30.6%	1	0.3%	372	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	212	57.0%	14	3.8%	144	38.7%	2	0.5%	372	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	183	49.2%	17	4.6%	171	46.0%	1	0.3%	372	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	259	69.6%	8	2.2%	104	28.0%	1	0.3%	372	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	318	85.5%	9	2.4%	44	11.8%	1	0.3%	372	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	270	72.6%	12	3.2%	88	23.7%	2	0.5%	372	100.0%
糖尿病の可能性を否定できない人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	79	97.5%	1	1.2%	1	1.2%		0.0%	81	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	49	60.5%	6	7.4%	26	32.1%		0.0%	81	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	59	72.8%	5	6.2%	17	21.0%		0.0%	81	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	36	44.4%	21	25.9%	24	29.6%		0.0%	81	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	37	45.7%	9	11.1%	34	42.0%	1	1.2%	81	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	48	59.3%	4	4.9%	29	35.8%			81	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	48	59.3%			33	40.7%			81	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	42	51.9%	3	3.7%	36	44.4%			81	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	53	65.4%	4	4.9%	24	29.6%			81	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	72	88.9%		0.0%	9	11.1%			81	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	68	84.0%	3	3.7%	10	12.3%			81	100.0%
糖尿病が強く疑われる人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	53	98.1%			1	1.9%			54	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	37	68.5%	2	3.7%	15	27.8%			54	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	42	77.8%	4	7.4%	8	14.8%			54	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	31	57.4%	10	18.5%	13	24.1%			54	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	24	44.4%	10	18.5%	20	37.0%			54	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	37	68.5%	1	1.9%	16	29.6%			54	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	28	51.9%	1	1.9%	24	44.4%	1	1.9%	54	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	25	46.3%	2	3.7%	27	50.0%			54	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	40	74.1%			14	25.9%			54	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	47	87.0%	1	1.9%	6	11.1%			54	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	44	81.5%	1	1.9%	9	16.7%			54	100.0%

表3-11-18 問9 糖尿病に関する知識（糖尿病分類別）＜年次比較＞

		平成22年									
		正しい		間違っている		わからない		無回答		合計	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	498	95.4%	1	0.2%	21	4.0%	2	0.4%	522	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	402	77.0%	36	6.9%	82	15.7%	2	0.4%	522	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	386	73.9%	36	6.9%	98	18.8%	2	0.4%	522	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	320	61.3%	109	20.9%	90	17.2%	3	0.6%	522	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	269	51.5%	68	13.0%	183	35.1%	2	0.4%	522	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	332	63.6%	36	6.9%	152	29.1%	2	0.4%	522	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	288	55.2%	24	4.6%	207	39.7%	3	0.6%	522	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	253	48.5%	28	5.4%	239	45.8%	2	0.4%	522	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	372	71.3%	11	2.1%	135	25.9%	4	0.8%	522	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	465	89.1%	7	1.3%	47	9.0%	3	0.6%	522	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	397	76.1%	10	1.9%	113	21.6%	2	0.4%	522	100.0%
今回の調査で正常範囲の人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	387	94.6%			20	4.9%	2	0.5%	409	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	313	76.5%	29	7.1%	65	15.9%	2	0.5%	409	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	295	72.1%	29	7.1%	83	20.3%	2	0.5%	409	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	248	60.6%	84	20.5%	74	18.1%	3	0.7%	409	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	208	50.9%	54	13.2%	145	35.5%	2	0.5%	409	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	255	62.3%	29	7.1%	123	30.1%	2	0.5%	409	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	223	54.5%	20	4.9%	163	39.9%	3	0.7%	409	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	198	48.4%	21	5.1%	188	46.0%	2	0.5%	409	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	288	70.4%	6	1.5%	111	27.1%	4	1.0%	409	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	360	88.0%	6	1.5%	41	10.0%	2	0.5%	409	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	303	74.1%	8	2.0%	96	23.5%	2	0.5%	409	100.0%
糖尿病の可能性を否定できない人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	54	98.2%			1	1.8%			55	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	39	70.9%	5	9.1%	11	20.0%			55	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	44	80.0%	3	5.5%	8	14.5%			55	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	34	61.8%	11	20.0%	10	18.2%			55	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	25	45.5%	6	10.9%	24	43.6%			55	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	37	67.3%	4	7.3%	14	25.5%			55	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	29	52.7%	3	5.5%	23	41.8%			55	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	26	47.3%	5	9.1%	24	43.6%			55	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	39	70.9%	2	3.6%	14	25.5%			55	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	52	94.5%	1	1.8%	1	1.8%	1	1.8%	55	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	42	76.4%	1	1.8%	12	21.8%			55	100.0%
糖尿病が強く疑われる人	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある	57	98.3%	1	1.7%					58	100.0%
	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい	50	86.2%	2	3.4%	6	10.3%			58	100.0%
	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い	47	81.0%	4	6.9%	7	12.1%			58	100.0%
	太っていると糖尿病になりやすい	38	65.5%	14	24.1%	6	10.3%			58	100.0%
	糖尿病の人には血圧の高い人が多い	36	62.1%	8	13.8%	14	24.1%			58	100.0%
	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪の高い人が多い	40	69.0%	3	5.2%	15	25.9%			58	100.0%
	軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい	36	62.1%	1	1.7%	21	36.2%			58	100.0%
	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい	29	50.0%	2	3.4%	27	46.6%			58	100.0%
	糖尿病は腎臓障害の原因となる	45	77.6%	3	5.2%	10	17.2%			58	100.0%
	糖尿病は成人における失明の原因になる	53	91.4%			5	8.6%			58	100.0%
	糖尿病の人は、傷が治りにくい	52	89.7%	1	1.7%	5	8.6%			58	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-11-19 糖尿病分類（BMI区分・性別・年齢階級別）

			年齢区分																(再掲)			
			合計		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳		75歳以上			
			度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
合計	合計	463	100.0%	8	100.0%	20	100.0%	54	100.0%	60	100.0%	97	100.0%	224	100.0%	288	100.0%	147	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	375	81.0%	8	100.0%	19	95.0%	50	92.6%	52	86.7%	78	80.4%	168	75.0%	237	82.3%	111	75.5%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	30	6.5%					1	1.9%	4	6.7%	8	8.2%	17	7.6%	20	6.9%	10	6.8%			
	糖尿病が強く疑われる人	58	12.5%			1	5.0%	3	5.6%	4	6.7%	11	11.3%	39	17.4%	31	10.8%	26	17.7%			
合計	やせ	45	100.0%	1	100.0%	4	100.0%	7	100.0%	2	100.0%	10	100.0%	21	100.0%	27	100.0%	13	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	41	91.1%	1	100.0%	4	100.0%	7	100.0%	2	100.0%	9	90.0%	18	85.7%	25	92.6%	11	84.6%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	1	2.2%										1	4.8%	1	3.7%						
	糖尿病が強く疑われる人	3	6.7%									1	10.0%	2	9.5%	1	3.7%	2	15.4%			
	普通	281	100.0%	4	100.0%	11	100.0%	33	100.0%	37	100.0%	51	100.0%	145	100.0%	165	100.0%	101	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	236	84.0%	4	100.0%	10	90.9%	32	97.0%	36	97.3%	45	88.2%	109	75.2%	147	89.1%	75	74.3%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	14	5.0%					1	3.0%	1	2.7%	4	7.8%	8	5.5%	8	4.8%	6	5.9%			
	糖尿病が強く疑われる人	31	11.0%			1	9.1%					2	3.9%	28	19.3%	10	6.1%	20	19.8%			
	肥満1	116	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	10	100.0%	18	100.0%	33	100.0%	50	100.0%	82	100.0%	29	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	85	73.3%	2	100.0%	3	100.0%	10	100.0%	11	61.1%	22	66.7%	37	74.0%	59	72.0%	21	72.4%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	15	12.9%							3	16.7%	4	12.1%	8	16.0%	11	13.4%	4	13.8%			
	糖尿病が強く疑われる人	16	13.8%							4	22.2%	7	21.2%	5	10.0%	12	14.6%	4	13.8%			
	肥満2	16	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	6	100.0%	9	100.0%	4	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	11	68.8%	1	100.0%	2	100.0%	1	33.3%	2	100.0%	1	50.0%	4	66.7%	4	44.4%	4	100.0%			
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人	5	31.3%					2	66.7%			1	50.0%	2	33.3%	5	55.6%					
	肥満3	3	100.0%							1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	3	100.0%					
	今回の調査で正常範囲の人	2	66.7%							1	100.0%	1	100.0%			2	66.7%					
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人	1	33.3%											1	100.0%	1	33.3%					
	肥満4	2	100.0%					1	100.0%					1	100.0%	2	100.0%					
	今回の調査で正常範囲の人																					
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人	2	100.0%					1	100.0%													
男性	やせ	11	100.0%									3	100.0%	8	100.0%	7	100.0%	4	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	9	81.8%									2	66.7%	7	87.5%	5	71.4%	4	100.0%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	1	9.1%										1	12.5%	1	14.3%						
	糖尿病が強く疑われる人	1	9.1%									1	33.3%			1	14.3%					
	普通	99	100.0%	3	100.0%	6	100.0%	11	100.0%	10	100.0%	15	100.0%	54	100.0%	50	100.0%	40	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	79	79.8%	3	100.0%	5	83.3%	11	100.0%	10	100.0%	14	93.3%	36	66.7%	45	90.0%	26	65.0%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	3	3.0%										3	5.6%	1	2.0%	2	5.0%				
	糖尿病が強く疑われる人	17	17.2%			1	16.7%					1	6.7%	15	27.8%	4	8.0%	12	30.0%			
	肥満1	58	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	8	100.0%	9	100.0%	15	100.0%	23	100.0%	43	100.0%	12	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	42	72.4%	1	100.0%	2	100.0%	8	100.0%	5	55.6%	9	60.0%	17	73.9%	29	67.4%	10	83.3%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	6	10.3%							1	11.1%	1	6.7%	4	17.4%	5	11.6%	1	8.3%			
	糖尿病が強く疑われる人	10	17.2%							3	33.3%	5	33.3%	2	8.7%	9	20.9%	1	8.3%			
	肥満2	9	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	4	100.0%	2	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	8	88.9%	1	100.0%	2	100.0%	1	50.0%	1	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	3	75.0%	2	100.0%			
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人	1	11.1%					1	50.0%							1	25.0%					
	肥満3																					
	今回の調査で正常範囲の人																					
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人																					
	肥満4																					
	今回の調査で正常範囲の人																					
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人																					
女性	やせ	34	100.0%	1	100.0%	4	100.0%	7	100.0%	2	100.0%	7	100.0%	13	100.0%	20	100.0%	9	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	32	94.1%	1	100.0%	4	100.0%	7	100.0%	2	100.0%	7	100.0%	11	84.6%	20	100.0%	7	77.8%			
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人	2	5.9%											2	15.4%			2	22.2%			
	普通	182	100.0%	1	100.0%	5	100.0%	22	100.0%	27	100.0%	36	100.0%	91	100.0%	115	100.0%	61	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	157	86.3%	1	100.0%	5	100.0%	21	95.5%	26	96.3%	31	86.1%	73	80.2%	102	88.7%	49	80.3%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	11	6.0%					1	4.5%	1	3.7%	4	11.1%	5	5.5%	7	6.1%	4	6.6%			
	糖尿病が強く疑われる人	14	7.7%									1	2.8%	13	14.3%	6	5.2%	8	13.1%			
	肥満1	58	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	9	100.0%	18	100.0%	27	100.0%	39	100.0%	17	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	43	74.1%	1	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	6	66.7%	13	72.2%	20	74.1%	30	76.9%	11	64.7%			
	糖尿病の可能性を否定できない人	9	15.5%							2	22.2%	3	16.7%	4	14.8%	6	15.4%	3	17.6%			
	糖尿病が強く疑われる人	6	10.3%							1	11.1%	2	11.1%	3	11.1%	3	7.7%	3	17.6%			
	肥満2	7	100.0%					1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	2	100.0%			
	今回の調査で正常範囲の人	3	42.9%							1	100.0%			2	50.0%	1	20.0%	2	100.0%			
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人	4	57.1%					1	100.0%			1	100.0%	2	50.0%	4	80.0%					
	肥満3	3	100.0%							1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	3	100.0%					
	今回の調査で正常範囲の人	2	66.7%							1	100.0%	1	100.0%			2	66.7%					
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人	1	33.3%											1	100.0%	1	33.3%					
	肥満4	2	100.0%					1	100.0%					1	100.0%	2	100.0%					
	今回の調査で正常範囲の人																					
	糖尿病の可能性を否定できない人																					
	糖尿病が強く疑われる人							1	100.0%					1	100.0%	2	100.0%					

※妊婦除外

409 ※BMIは小数点第3位で四捨五入した値を使用

表3-11-20 糖尿病分類（BMI区分別）

		やせ		普通		肥満		合計	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
合計	合計	45	9.7%	281	60.7%	137	29.6%	463	100.0%
	今回の調査で正常範囲の人	41	10.9%	236	62.9%	98	26.1%	375	100.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人	1	3.3%	14	46.7%	15	50.0%	30	100.0%
	糖尿病が強く疑われる人	3	5.2%	31	53.4%	24	41.4%	58	100.0%
男性	合計	11	6.2%	99	55.9%	67	37.9%	177	100.0%
	今回の調査で正常範囲の人	9	6.5%	79	57.2%	50	36.2%	138	100.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人	1	10.0%	3	30.0%	6	60.0%	10	100.0%
	糖尿病が強く疑われる人	1	3.4%	17	58.6%	11	37.9%	29	100.0%
女性	合計	34	11.9%	182	63.6%	70	24.5%	286	100.0%
	今回の調査で正常範囲の人	32	13.5%	157	66.2%	48	20.3%	237	100.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人			11	55.0%	9	45.0%	20	100.0%
	糖尿病が強く疑われる人	2	6.9%	14	48.3%	13	44.8%	29	100.0%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

表3-11-21 糖尿病分類（内臓脂肪型肥満区分別）

		内臓脂肪型肥満でない		内臓脂肪型肥満		合計	
		度数	%	度数	%	度数	%
合計	合計	343	74.2%	119	25.8%	462	100.0%
	今回の調査で正常範囲の人	292	78.1%	82	21.9%	374	100.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人	17	56.7%	13	43.3%	30	100.0%
	糖尿病が強く疑われる人	34	58.6%	24	41.4%	58	100.0%
男性	合計	110	62.1%	67	37.9%	177	100.0%
	今回の調査で正常範囲の人	88	63.8%	50	36.2%	138	100.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人	4	40.0%	6	60.0%	10	100.0%
	糖尿病が強く疑われる人	18	62.1%	11	37.9%	29	100.0%
女性	合計	233	81.8%	52	18.2%	285	100.0%
	今回の調査で正常範囲の人	204	86.4%	32	13.6%	236	100.0%
	糖尿病の可能性を否定できない人	13	65.0%	7	35.0%	20	100.0%
	糖尿病が強く疑われる人	16	55.2%	13	44.8%	29	100.0%

※妊婦・腹囲測定値なし 除外

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表3-11-22 現在、投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）を受けているか（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							(再掲)		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	103			1	6	11	18	67	103	57	45
		%	100.0%			100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	受けている	度数	89			1	6	9	14	59	89	51	37
		%	86.4%			100.0%	100.0%	81.8%	77.8%	88.1%	86.4%	89.5%	82.2%
	受けていない	度数	12					2	4	6	12	6	6
		%	11.7%					18.2%	22.2%	9.0%	11.7%	10.5%	13.3%
男性	無回答	度数	2							2	2		2
		%	1.9%							3.0%	1.9%		4.4%
	合計	度数	63			1	3	8	13	38	63	36	26
		%	100.0%			100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	受けている	度数	52			1	3	7	9	32	52	31	20
		%	82.5%			100.0%	100.0%	87.5%	69.2%	84.2%	82.5%	86.1%	76.9%
女性	受けていない	度数	10					1	4	5	10	5	5
		%	15.9%					12.5%	30.8%	13.2%	15.9%	13.9%	19.2%
	無回答	度数	1							1	1		1
		%	1.6%							2.6%	1.6%		3.8%
	合計	度数	40				3	3	5	29	40	21	19
		%	100.0%				100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

※身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」と「(7-1) 現在の糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

表3-11-23 現在、生活習慣改善に取り組んでいるか（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							(再掲)		
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	40～74歳	75歳以上
合計	合計	度数	101			1	6	11	18	65	101	57	43
		%	100.0%			100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	受けている	度数	32				3	1	4	24	32	15	17
		%	31.7%				50.0%	9.1%	22.2%	36.9%	31.7%	26.3%	39.5%
	受けていない	度数	15					1	4	10	15	9	6
		%	14.9%					9.1%	22.2%	15.4%	14.9%	15.8%	14.0%
男性	無回答	度数	54			1	3	9	10	31	54	33	20
		%	53.5%			100.0%	50.0%	81.8%	55.6%	47.7%	53.5%	57.9%	46.5%
	合計	度数	62			1	3	8	13	37	62	36	25
		%	100.0%			100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	受けている	度数	12				1	1	2	8	12	6	6
		%	19.4%				33.3%	12.5%	15.4%	21.6%	19.4%	16.7%	24.0%
女性	受けていない	度数	9						2	7	9	4	5
		%	14.5%						15.4%	18.9%	14.5%	11.1%	20.0%
	無回答	度数	41			1	2	7	9	22	41	26	14
		%	66.1%			100.0%	66.7%	87.5%	69.2%	59.5%	66.1%	72.2%	56.0%
	合計	度数	39				3	3	5	28	39	21	18
		%	100.0%				100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

※身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」と「(7-1) 現在の糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者で、「(7-2) 現在の投薬（インスリン注射または血糖値を下げる薬）の有無」に回答した者を集計対象とした。

XII 歯の健康に関すること

表 3-12-1 問 6 咀嚼の状況（性別・年齢階級別）

			合計	年齢区分							(再掲)	
				15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	80歳以上
合 計	合計	度数	1139	41	47	75	159	163	195	459	1098	175
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	何でもかんで 食べることができる	度数	904	39	46	70	150	144	157	298	865	105
		%	79.4%	95.1%	97.9%	93.3%	94.3%	88.3%	80.5%	64.9%	78.8%	60.0%
	一部かめない 食べ物がある	度数	192	1	1	5	8	16	30	131	191	53
		%	16.9%	2.4%	2.1%	6.7%	5.0%	9.8%	15.4%	28.5%	17.4%	30.3%
	かめない 食べ物が多い	度数	39	1			1	3	8	26	38	14
		%	3.4%	2.4%			0.6%	1.8%	4.1%	5.7%	3.5%	8.0%
	かんで食べることは できない	度数	4							4	4	3
		%	0.4%							0.9%	0.4%	1.7%
男 性	合計	度数	506	16	27	29	84	68	82	200	490	67
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	何でもかんで 食べることができる	度数	392	15	26	26	79	60	60	126	377	40
		%	77.5%	93.8%	96.3%	89.7%	94.0%	88.2%	73.2%	63.0%	76.9%	59.7%
	一部かめない 食べ物がある	度数	90		1	3	4	5	18	59	90	21
		%	17.8%		3.7%	10.3%	4.8%	7.4%	22.0%	29.5%	18.4%	31.3%
	かめない 食べ物が多い	度数	22	1			1	3	4	13	21	5
		%	4.3%	6.3%			1.2%	4.4%	4.9%	6.5%	4.3%	7.5%
	かんで食べることは できない	度数	2							2	2	1
		%	0.4%							1.0%	0.4%	1.5%
女 性	合計	度数	633	25	20	46	75	95	113	259	608	108
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	何でもかんで 食べることができる	度数	512	24	20	44	71	84	97	172	488	65
		%	80.9%	96.0%	100.0%	95.7%	94.7%	88.4%	85.8%	66.4%	80.3%	60.2%
	一部かめない 食べ物がある	度数	102	1		2	4	11	12	72	101	32
		%	16.1%	4.0%		4.3%	5.3%	11.6%	10.6%	27.8%	16.6%	29.6%
	かめない 食べ物が多い	度数	17						4	13	17	9
		%	2.7%						3.5%	5.0%	2.8%	8.3%
	かんで食べることは できない	度数	2							2	2	2
		%	0.3%							0.8%	0.3%	1.9%

XIII その他

1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化

表 3-13-1 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《ア・体重》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	無回答	合計
合計	合計	度数	195	760	157	27	1139
		%	17.1%	66.7%	13.8%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	14	20	5	2	41
		%	34.1%	48.8%	12.2%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	11	28	5	3	47
		%	23.4%	59.6%	10.6%	6.4%	100.0%
	30～39歳	度数	15	48	9	3	75
		%	20.0%	64.0%	12.0%	4.0%	100.0%
	40～49歳	度数	50	93	15	1	159
		%	31.4%	58.5%	9.4%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	37	105	18	3	163
		%	22.7%	64.4%	11.0%	1.8%	100.0%
	60～69歳	度数	25	142	27	1	195
		%	12.8%	72.8%	13.8%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	43	324	78	14	459
		%	9.4%	70.6%	17.0%	3.1%	100.0%
男性	合計	度数	75	361	56	14	506
		%	14.8%	71.3%	11.1%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数	5	11			16
		%	31.3%	68.8%			100.0%
	20～29歳	度数	5	19	2	1	27
		%	18.5%	70.4%	7.4%	3.7%	100.0%
	30～39歳	度数	6	16	4	3	29
		%	20.7%	55.2%	13.8%	10.3%	100.0%
	40～49歳	度数	24	50	9	1	84
		%	28.6%	59.5%	10.7%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	17	41	9	1	68
		%	25.0%	60.3%	13.2%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	6	71	5		82
		%	7.3%	86.6%	6.1%		100.0%
	70歳以上	度数	12	153	27	8	200
		%	6.0%	76.5%	13.5%	4.0%	100.0%
女性	合計	度数	120	399	101	13	633
		%	19.0%	63.0%	16.0%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数	9	9	5	2	25
		%	36.0%	36.0%	20.0%	8.0%	100.0%
	20～29歳	度数	6	9	3	2	20
		%	30.0%	45.0%	15.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数	9	32	5		46
		%	19.6%	69.6%	10.9%		100.0%
	40～49歳	度数	26	43	6		75
		%	34.7%	57.3%	8.0%		100.0%
	50～59歳	度数	20	64	9	2	95
		%	21.1%	67.4%	9.5%	2.1%	100.0%
	60～69歳	度数	19	71	22	1	113
		%	16.8%	62.8%	19.5%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	31	171	51	6	259
		%	12.0%	66.0%	19.7%	2.3%	100.0%

表 3-13-2 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《イ. 外食（飲食店での食事）の利用》（性別・年齢階級別）

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	84	523	288	225	19	1139
		%	7.4%	45.9%	25.3%	19.8%	1.7%	100.0%
	15～19歳	度数	10	15	11	4	1	41
		%	24.4%	36.6%	26.8%	9.8%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	9	28	7	2	1	47
		%	19.1%	59.6%	14.9%	4.3%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	9	40	17	7	2	75
		%	12.0%	53.3%	22.7%	9.3%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	13	91	43	11	1	159
		%	8.2%	57.2%	27.0%	6.9%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	13	97	36	15	2	163
		%	8.0%	59.5%	22.1%	9.2%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	15	93	51	35	1	195
		%	7.7%	47.7%	26.2%	17.9%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	15	159	123	151	11	459
		%	3.3%	34.6%	26.8%	32.9%	2.4%	100.0%
男性	合計	度数	34	250	119	91	12	506
		%	6.7%	49.4%	23.5%	18.0%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	4	8	2	2		16
		%	25.0%	50.0%	12.5%	12.5%		100.0%
	20～29歳	度数	7	14	5	1		27
		%	25.9%	51.9%	18.5%	3.7%		100.0%
	30～39歳	度数	2	18	6	1	2	29
		%	6.9%	62.1%	20.7%	3.4%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	7	54	15	7	1	84
		%	8.3%	64.3%	17.9%	8.3%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	5	41	16	5	1	68
		%	7.4%	60.3%	23.5%	7.4%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	5	42	21	14		82
		%	6.1%	51.2%	25.6%	17.1%		100.0%
	70歳以上	度数	4	73	54	61	8	200
		%	2.0%	36.5%	27.0%	30.5%	4.0%	100.0%
女性	合計	度数	50	273	169	134	7	633
		%	7.9%	43.1%	26.7%	21.2%	1.1%	100.0%
	15～19歳	度数	6	7	9	2	1	25
		%	24.0%	28.0%	36.0%	8.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	2	14	2	1	1	20
		%	10.0%	70.0%	10.0%	5.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	7	22	11	6		46
		%	15.2%	47.8%	23.9%	13.0%		100.0%
	40～49歳	度数	6	37	28	4		75
		%	8.0%	49.3%	37.3%	5.3%		100.0%
	50～59歳	度数	8	56	20	10	1	95
		%	8.4%	58.9%	21.1%	10.5%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	10	51	30	21	1	113
		%	8.8%	45.1%	26.5%	18.6%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	11	86	69	90	3	259
		%	4.2%	33.2%	26.6%	34.7%	1.2%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-3 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《ウ・持ち帰りの弁当や惣菜の利用》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	109	648	99	261	22	1139
		%	9.6%	56.9%	8.7%	22.9%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数	3	24	4	8	2	41
		%	7.3%	58.5%	9.8%	19.5%	4.9%	100.0%
	20～29歳	度数	10	24	7	5	1	47
		%	21.3%	51.1%	14.9%	10.6%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	4	57	3	9	2	75
		%	5.3%	76.0%	4.0%	12.0%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	20	111	12	15	1	159
		%	12.6%	69.8%	7.5%	9.4%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	18	110	15	18	2	163
		%	11.0%	67.5%	9.2%	11.0%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	21	115	21	37	1	195
		%	10.8%	59.0%	10.8%	19.0%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	33	207	37	169	13	459
		%	7.2%	45.1%	8.1%	36.8%	2.8%	100.0%
男性	合計	度数	47	272	43	131	13	506
		%	9.3%	53.8%	8.5%	25.9%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数		8	2	5	1	16
		%		50.0%	12.5%	31.3%	6.3%	100.0%
	20～29歳	度数	7	11	5	4		27
		%	25.9%	40.7%	18.5%	14.8%		100.0%
	30～39歳	度数	2	22		3	2	29
		%	6.9%	75.9%		10.3%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	9	60	5	9	1	84
		%	10.7%	71.4%	6.0%	10.7%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	9	41	9	8	1	68
		%	13.2%	60.3%	13.2%	11.8%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	7	46	9	20		82
		%	8.5%	56.1%	11.0%	24.4%		100.0%
	70歳以上	度数	13	84	13	82	8	200
		%	6.5%	42.0%	6.5%	41.0%	4.0%	100.0%
女性	合計	度数	62	376	56	130	9	633
		%	9.8%	59.4%	8.8%	20.5%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数	3	16	2	3	1	25
		%	12.0%	64.0%	8.0%	12.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	3	13	2	1	1	20
		%	15.0%	65.0%	10.0%	5.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	2	35	3	6		46
		%	4.3%	76.1%	6.5%	13.0%		100.0%
	40～49歳	度数	11	51	7	6		75
		%	14.7%	68.0%	9.3%	8.0%		100.0%
	50～59歳	度数	9	69	6	10	1	95
		%	9.5%	72.6%	6.3%	10.5%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	14	69	12	17	1	113
		%	12.4%	61.1%	10.6%	15.0%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	20	123	24	87	5	259
		%	7.7%	47.5%	9.3%	33.6%	1.9%	100.0%

表 3-13-4 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《エ. フードデリバリーサービスの利用》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	7	190	27	893	22	1139
		%	0.6%	16.7%	2.4%	78.4%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数		10	2	28	1	41
		%		24.4%	4.9%	68.3%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数		7	1	38	1	47
		%		14.9%	2.1%	80.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	2	26	2	43	2	75
		%	2.7%	34.7%	2.7%	57.3%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	3	43	5	106	2	159
		%	1.9%	27.0%	3.1%	66.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数		40	6	115	2	163
		%		24.5%	3.7%	70.6%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数		23	5	166	1	195
		%		11.8%	2.6%	85.1%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	2	41	6	397	13	459
		%	0.4%	8.9%	1.3%	86.5%	2.8%	100.0%
男性	合計	度数	2	98	16	377	13	506
		%	0.4%	19.4%	3.2%	74.5%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数		5	2	9		16
		%		31.3%	12.5%	56.3%		100.0%
	20～29歳	度数		4	1	22		27
		%		14.8%	3.7%	81.5%		100.0%
	30～39歳	度数	1	13	1	12	2	29
		%	3.4%	44.8%	3.4%	41.4%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	1	22	2	57	2	84
		%	1.2%	26.2%	2.4%	67.9%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数		17	4	46	1	68
		%		25.0%	5.9%	67.6%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数		14	1	67		82
		%		17.1%	1.2%	81.7%		100.0%
	70歳以上	度数		23	5	164	8	200
		%		11.5%	2.5%	82.0%	4.0%	100.0%
女性	合計	度数	5	92	11	516	9	633
		%	0.8%	14.5%	1.7%	81.5%	1.4%	100.0%
	15～19歳	度数		5		19	1	25
		%		20.0%		76.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数		3		16	1	20
		%		15.0%		80.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	1	13	1	31		46
		%	2.2%	28.3%	2.2%	67.4%		100.0%
	40～49歳	度数	2	21	3	49		75
		%	2.7%	28.0%	4.0%	65.3%		100.0%
	50～59歳	度数		23	2	69	1	95
		%		24.2%	2.1%	72.6%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数		9	4	99	1	113
		%		8.0%	3.5%	87.6%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	2	18	1	233	5	259
		%	0.8%	6.9%	0.4%	90.0%	1.9%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-5 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《オ.1 日当たりの睡眠時間》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	無回答	合計
合計	合計	度数	42	960	102	35	1139
		%	3.7%	84.3%	9.0%	3.1%	100.0%
	15～19歳	度数	7	24	9	1	41
		%	17.1%	58.5%	22.0%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数		39	5	3	47
		%		83.0%	10.6%	6.4%	100.0%
	30～39歳	度数	5	63	5	2	75
		%	6.7%	84.0%	6.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	2	134	20	3	159
		%	1.3%	84.3%	12.6%	1.9%	100.0%
	50～59歳	度数	11	141	9	2	163
		%	6.7%	86.5%	5.5%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	5	172	13	5	195
		%	2.6%	88.2%	6.7%	2.6%	100.0%
	70歳以上	度数	12	387	41	19	459
		%	2.6%	84.3%	8.9%	4.1%	100.0%
男性	合計	度数	20	431	34	21	506
		%	4.0%	85.2%	6.7%	4.2%	100.0%
	15～19歳	度数	2	11	3		16
		%	12.5%	68.8%	18.8%		100.0%
	20～29歳	度数		23	3	1	27
		%		85.2%	11.1%	3.7%	100.0%
	30～39歳	度数	1	25	1	2	29
		%	3.4%	86.2%	3.4%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	2	71	8	3	84
		%	2.4%	84.5%	9.5%	3.6%	100.0%
	50～59歳	度数	6	59	2	1	68
		%	8.8%	86.8%	2.9%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	2	75	3	2	82
		%	2.4%	91.5%	3.7%	2.4%	100.0%
	70歳以上	度数	7	167	14	12	200
		%	3.5%	83.5%	7.0%	6.0%	100.0%
女性	合計	度数	22	529	68	14	633
		%	3.5%	83.6%	10.7%	2.2%	100.0%
	15～19歳	度数	5	13	6	1	25
		%	20.0%	52.0%	24.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数		16	2	2	20
		%		80.0%	10.0%	10.0%	100.0%
	30～39歳	度数	4	38	4		46
		%	8.7%	82.6%	8.7%		100.0%
	40～49歳	度数		63	12		75
		%		84.0%	16.0%		100.0%
	50～59歳	度数	5	82	7	1	95
		%	5.3%	86.3%	7.4%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	3	97	10	3	113
		%	2.7%	85.8%	8.8%	2.7%	100.0%
	70歳以上	度数	5	220	27	7	259
		%	1.9%	84.9%	10.4%	2.7%	100.0%

表 3-13-6 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《カ .1 週間当たりの喫煙の頻度》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	8	165	20	919	27	1139
		%	0.7%	14.5%	1.8%	80.7%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数		1		39	1	41
		%		2.4%		95.1%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数		7	1	38	1	47
		%		14.9%	2.1%	80.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数		19	2	52	2	75
		%		25.3%	2.7%	69.3%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	5	38	3	111	2	159
		%	3.1%	23.9%	1.9%	69.8%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	1	23	4	133	2	163
		%	0.6%	14.1%	2.5%	81.6%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	1	39	1	152	2	195
		%	0.5%	20.0%	0.5%	77.9%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	1	38	9	394	17	459
		%	0.2%	8.3%	2.0%	85.8%	3.7%	100.0%
男性	合計	度数	4	122	13	353	14	506
		%	0.8%	24.1%	2.6%	69.8%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数		1		15		16
		%		6.3%		93.8%		100.0%
	20～29歳	度数		6	1	20		27
		%		22.2%	3.7%	74.1%		100.0%
	30～39歳	度数		14	1	12	2	29
		%		48.3%	3.4%	41.4%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	4	25	2	51	2	84
		%	4.8%	29.8%	2.4%	60.7%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数		17	2	48	1	68
		%		25.0%	2.9%	70.6%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数		32		50		82
		%		39.0%		61.0%		100.0%
	70歳以上	度数		27	7	157	9	200
		%		13.5%	3.5%	78.5%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数	4	43	7	566	13	633
		%	0.6%	6.8%	1.1%	89.4%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数				24	1	25
		%				96.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数		1		18	1	20
		%		5.0%		90.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数		5	1	40		46
		%		10.9%	2.2%	87.0%		100.0%
	40～49歳	度数	1	13	1	60		75
		%	1.3%	17.3%	1.3%	80.0%		100.0%
	50～59歳	度数	1	6	2	85	1	95
		%	1.1%	6.3%	2.1%	89.5%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	7	1	102	2	113
		%	0.9%	6.2%	0.9%	90.3%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	1	11	2	237	8	259
		%	0.4%	4.2%	0.8%	91.5%	3.1%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-7 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《キ.1 日に吸うたばこの本数》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	8	159	18	928	26	1139
		%	0.7%	14.0%	1.6%	81.5%	2.3%	100.0%
	15～19歳	度数		1		39	1	41
		%		2.4%		95.1%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	1	6		38	2	47
		%	2.1%	12.8%		80.9%	4.3%	100.0%
	30～39歳	度数	1	18	2	52	2	75
		%	1.3%	24.0%	2.7%	69.3%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	4	38	2	113	2	159
		%	2.5%	23.9%	1.3%	71.1%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数		24	4	133	2	163
		%		14.7%	2.5%	81.6%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	1	38	1	153	2	195
		%	0.5%	19.5%	0.5%	78.5%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数	1	34	9	400	15	459
		%	0.2%	7.4%	2.0%	87.1%	3.3%	100.0%
男性	合計	度数	5	117	13	357	14	506
		%	1.0%	23.1%	2.6%	70.6%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数		1		15		16
		%		6.3%		93.8%		100.0%
	20～29歳	度数	1	5		20	1	27
		%	3.7%	18.5%		74.1%	3.7%	100.0%
	30～39歳	度数	1	13	1	12	2	29
		%	3.4%	44.8%	3.4%	41.4%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	3	25	2	52	2	84
		%	3.6%	29.8%	2.4%	61.9%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数		17	2	48	1	68
		%		25.0%	2.9%	70.6%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数		32		50		82
		%		39.0%		61.0%		100.0%
	70歳以上	度数		24	8	160	8	200
		%		12.0%	4.0%	80.0%	4.0%	100.0%
女性	合計	度数	3	42	5	571	12	633
		%	0.5%	6.6%	0.8%	90.2%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数				24	1	25
		%				96.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数		1		18	1	20
		%		5.0%		90.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数		5	1	40		46
		%		10.9%	2.2%	87.0%		100.0%
	40～49歳	度数	1	13		61		75
		%	1.3%	17.3%		81.3%		100.0%
	50～59歳	度数		7	2	85	1	95
		%		7.4%	2.1%	89.5%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	6	1	103	2	113
		%	0.9%	5.3%	0.9%	91.2%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数	1	10	1	240	7	259
		%	0.4%	3.9%	0.4%	92.7%	2.7%	100.0%

表 3-13-8 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《ク.1 週間当たりの飲酒の日数》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	25	407	57	623	27	1139
		%	2.2%	35.7%	5.0%	54.7%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数				40	1	41
		%				97.6%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	2	13	5	26	1	47
		%	4.3%	27.7%	10.6%	55.3%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	4	33	7	29	2	75
		%	5.3%	44.0%	9.3%	38.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	11	71	6	70	1	159
		%	6.9%	44.7%	3.8%	44.0%	0.6%	100.0%
	50～59歳	度数	7	70	9	75	2	163
		%	4.3%	42.9%	5.5%	46.0%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	1	80	10	102	2	195
		%	0.5%	41.0%	5.1%	52.3%	1.0%	100.0%
	70歳以上	度数		140	20	281	18	459
		%		30.5%	4.4%	61.2%	3.9%	100.0%
男性	合計	度数	13	262	31	186	14	506
		%	2.6%	51.8%	6.1%	36.8%	2.8%	100.0%
	15～19歳	度数				16		16
		%				100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1	11	4	11		27
		%	3.7%	40.7%	14.8%	40.7%		100.0%
	30～39歳	度数		18	2	7	2	29
		%		62.1%	6.9%	24.1%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	8	50	2	23	1	84
		%	9.5%	59.5%	2.4%	27.4%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	4	41	4	18	1	68
		%	5.9%	60.3%	5.9%	26.5%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数		52	6	24		82
		%		63.4%	7.3%	29.3%		100.0%
	70歳以上	度数		90	13	87	10	200
		%		45.0%	6.5%	43.5%	5.0%	100.0%
女性	合計	度数	12	145	26	437	13	633
		%	1.9%	22.9%	4.1%	69.0%	2.1%	100.0%
	15～19歳	度数				24	1	25
		%				96.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	1	2	1	15	1	20
		%	5.0%	10.0%	5.0%	75.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	4	15	5	22		46
		%	8.7%	32.6%	10.9%	47.8%		100.0%
	40～49歳	度数	3	21	4	47		75
		%	4.0%	28.0%	5.3%	62.7%		100.0%
	50～59歳	度数	3	29	5	57	1	95
		%	3.2%	30.5%	5.3%	60.0%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	28	4	78	2	113
		%	0.9%	24.8%	3.5%	69.0%	1.8%	100.0%
	70歳以上	度数		50	7	194	8	259
		%		19.3%	2.7%	74.9%	3.1%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-9 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《ケ.1 日当たりの飲酒の量》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	25	395	73	617	29	1139
		%	2.2%	34.7%	6.4%	54.2%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数				40	1	41
		%				97.6%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	2	14	4	26	1	47
		%	4.3%	29.8%	8.5%	55.3%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	2	35	7	29	2	75
		%	2.7%	46.7%	9.3%	38.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	10	68	8	71	2	159
		%	6.3%	42.8%	5.0%	44.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	7	71	8	75	2	163
		%	4.3%	43.6%	4.9%	46.0%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	2	75	12	103	3	195
		%	1.0%	38.5%	6.2%	52.8%	1.5%	100.0%
	70歳以上	度数	2	132	34	273	18	459
		%	0.4%	28.8%	7.4%	59.5%	3.9%	100.0%
男性	合計	度数	13	255	43	182	13	506
		%	2.6%	50.4%	8.5%	36.0%	2.6%	100.0%
	15～19歳	度数				16		16
		%				100.0%		100.0%
	20～29歳	度数	1	11	3	12		27
		%	3.7%	40.7%	11.1%	44.4%		100.0%
	30～39歳	度数		17	3	7	2	29
		%		58.6%	10.3%	24.1%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	6	50	4	23	1	84
		%	7.1%	59.5%	4.8%	27.4%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	4	42	3	18	1	68
		%	5.9%	61.8%	4.4%	26.5%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	1	50	6	25		82
		%	1.2%	61.0%	7.3%	30.5%		100.0%
	70歳以上	度数	1	85	24	81	9	200
		%	0.5%	42.5%	12.0%	40.5%	4.5%	100.0%
女性	合計	度数	12	140	30	435	16	633
		%	1.9%	22.1%	4.7%	68.7%	2.5%	100.0%
	15～19歳	度数				24	1	25
		%				96.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	1	3	1	14	1	20
		%	5.0%	15.0%	5.0%	70.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	2	18	4	22		46
		%	4.3%	39.1%	8.7%	47.8%		100.0%
	40～49歳	度数	4	18	4	48	1	75
		%	5.3%	24.0%	5.3%	64.0%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	3	29	5	57	1	95
		%	3.2%	30.5%	5.3%	60.0%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	1	25	6	78	3	113
		%	0.9%	22.1%	5.3%	69.0%	2.7%	100.0%
	70歳以上	度数	1	47	10	192	9	259
		%	0.4%	18.1%	3.9%	74.1%	3.5%	100.0%

表 3-13-10 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《コ.1 週間当たりの運動日数》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	65	546	164	342	22	1139
		%	5.7%	47.9%	14.4%	30.0%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数	9	17	9	5	1	41
		%	22.0%	41.5%	22.0%	12.2%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	6	16	9	15	1	47
		%	12.8%	34.0%	19.1%	31.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	1	41	10	20	3	75
		%	1.3%	54.7%	13.3%	26.7%	4.0%	100.0%
	40～49歳	度数	13	81	22	41	2	159
		%	8.2%	50.9%	13.8%	25.8%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	7	88	16	50	2	163
		%	4.3%	54.0%	9.8%	30.7%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	11	87	28	68	1	195
		%	5.6%	44.6%	14.4%	34.9%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	18	216	70	143	12	459
		%	3.9%	47.1%	15.3%	31.2%	2.6%	100.0%
男性	合計	度数	26	265	76	127	12	506
		%	5.1%	52.4%	15.0%	25.1%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	3	8	2	3		16
		%	18.8%	50.0%	12.5%	18.8%		100.0%
	20～29歳	度数	2	10	7	8		27
		%	7.4%	37.0%	25.9%	29.6%		100.0%
	30～39歳	度数		19	4	3	3	29
		%		65.5%	13.8%	10.3%	10.3%	100.0%
	40～49歳	度数	7	49	15	12	1	84
		%	8.3%	58.3%	17.9%	14.3%	1.2%	100.0%
	50～59歳	度数	4	43	6	14	1	68
		%	5.9%	63.2%	8.8%	20.6%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	3	38	13	28		82
		%	3.7%	46.3%	15.9%	34.1%		100.0%
	70歳以上	度数	7	98	29	59	7	200
		%	3.5%	49.0%	14.5%	29.5%	3.5%	100.0%
女性	合計	度数	39	281	88	215	10	633
		%	6.2%	44.4%	13.9%	34.0%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数	6	9	7	2	1	25
		%	24.0%	36.0%	28.0%	8.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	4	6	2	7	1	20
		%	20.0%	30.0%	10.0%	35.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	1	22	6	17		46
		%	2.2%	47.8%	13.0%	37.0%		100.0%
	40～49歳	度数	6	32	7	29	1	75
		%	8.0%	42.7%	9.3%	38.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	3	45	10	36	1	95
		%	3.2%	47.4%	10.5%	37.9%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	8	49	15	40	1	113
		%	7.1%	43.4%	13.3%	35.4%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	11	118	41	84	5	259
		%	4.2%	45.6%	15.8%	32.4%	1.9%	100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-11 問 46 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による変化《サ.運動を行う日の平均運動時間》(性別・年齢階級別)

			増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答	合計
合計	合計	度数	61	517	152	387	22	1139
		%	5.4%	45.4%	13.3%	34.0%	1.9%	100.0%
	15～19歳	度数	8	19	9	4	1	41
		%	19.5%	46.3%	22.0%	9.8%	2.4%	100.0%
	20～29歳	度数	5	19	7	15	1	47
		%	10.6%	40.4%	14.9%	31.9%	2.1%	100.0%
	30～39歳	度数	3	38	9	23	2	75
		%	4.0%	50.7%	12.0%	30.7%	2.7%	100.0%
	40～49歳	度数	12	70	23	52	2	159
		%	7.5%	44.0%	14.5%	32.7%	1.3%	100.0%
	50～59歳	度数	4	84	18	55	2	163
		%	2.5%	51.5%	11.0%	33.7%	1.2%	100.0%
	60～69歳	度数	11	84	25	74	1	195
		%	5.6%	43.1%	12.8%	37.9%	0.5%	100.0%
	70歳以上	度数	18	203	61	164	13	459
		%	3.9%	44.2%	13.3%	35.7%	2.8%	100.0%
男性	合計	度数	22	251	74	147	12	506
		%	4.3%	49.6%	14.6%	29.1%	2.4%	100.0%
	15～19歳	度数	2	9	3	2		16
		%	12.5%	56.3%	18.8%	12.5%		100.0%
	20～29歳	度数	2	12	5	8		27
		%	7.4%	44.4%	18.5%	29.6%		100.0%
	30～39歳	度数	1	19	3	4	2	29
		%	3.4%	65.5%	10.3%	13.8%	6.9%	100.0%
	40～49歳	度数	5	44	15	18	2	84
		%	6.0%	52.4%	17.9%	21.4%	2.4%	100.0%
	50～59歳	度数	2	41	7	17	1	68
		%	2.9%	60.3%	10.3%	25.0%	1.5%	100.0%
	60～69歳	度数	4	36	12	30		82
		%	4.9%	43.9%	14.6%	36.6%		100.0%
	70歳以上	度数	6	90	29	68	7	200
		%	3.0%	45.0%	14.5%	34.0%	3.5%	100.0%
女性	合計	度数	39	266	78	240	10	633
		%	6.2%	42.0%	12.3%	37.9%	1.6%	100.0%
	15～19歳	度数	6	10	6	2	1	25
		%	24.0%	40.0%	24.0%	8.0%	4.0%	100.0%
	20～29歳	度数	3	7	2	7	1	20
		%	15.0%	35.0%	10.0%	35.0%	5.0%	100.0%
	30～39歳	度数	2	19	6	19		46
		%	4.3%	41.3%	13.0%	41.3%		100.0%
	40～49歳	度数	7	26	8	34		75
		%	9.3%	34.7%	10.7%	45.3%		100.0%
	50～59歳	度数	2	43	11	38	1	95
		%	2.1%	45.3%	11.6%	40.0%	1.1%	100.0%
	60～69歳	度数	7	48	13	44	1	113
		%	6.2%	42.5%	11.5%	38.9%	0.9%	100.0%
	70歳以上	度数	12	113	32	96	6	259
		%	4.6%	43.6%	12.4%	37.1%	2.3%	100.0%

2 世帯の年収

表 3-13-12 問 48 世帯の年収はどれくらいか（性別・年齢階級別）

年齢区分		200万円未満	200万円以上 600万円未満	600万円以上	わからない	無回答	合計
20～29歳	度数	3	3		1		7
	%	42.9%	42.9%		14.3%		100.0%
30～39歳	度数	1	7	8	4	2	22
	%	4.5%	31.8%	36.4%	18.2%	9.1%	100.0%
40～49歳	度数	4	27	32	7	3	73
	%	5.5%	37.0%	43.8%	9.6%	4.1%	100.0%
50～59歳	度数	15	31	22	11	4	83
	%	18.1%	37.3%	26.5%	13.3%	4.8%	100.0%
60～69歳	度数	34	52	13	10	3	112
	%	30.4%	46.4%	11.6%	8.9%	2.7%	100.0%
70歳以上	度数	96	122	21	40	11	290
	%	33.1%	42.1%	7.2%	13.8%	3.8%	100.0%
合計	度数	153	242	96	73	23	587
	%	26.1%	41.2%	16.4%	12.4%	3.9%	100.0%

表 3-13-13 問 7, 問 48 健診受診の有無（年収別）＜年次比較＞

			ある	ない	無回答	合計
令和6年	合計	度数	749	386	2	1137
		%	65.9%	33.9%	0.2%	100.0%
	200万円未満	度数	117	108		225
		%	52.0%	48.0%		100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	350	133		483
		%	72.5%	27.5%		100.0%
	600万円以上	度数	164	57	1	222
		%	73.9%	25.7%	0.5%	100.0%
	わからない	度数	87	64		151
		%	57.6%	42.4%		100.0%
	無回答	度数	31	24	1	56
		%	55.4%	42.9%	1.8%	100.0%
令和4年	合計	度数	743	580	18	1341
		%	55.4%	43.3%	1.3%	100.0%
	200万円未満	度数	101	156	7	264
		%	38.3%	59.1%	2.7%	100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	298	230	4	532
		%	56.0%	43.2%	0.8%	100.0%
	600万円以上	度数	222	99	3	324
		%	68.5%	30.6%	0.9%	100.0%
	わからない	度数	100	79	2	181
		%	55.2%	43.6%	1.1%	100.0%
	無回答	度数	22	16	2	40
		%	55.0%	40.0%	5.0%	100.0%
平成28年	合計	度数	822	570	2	1394
		%	59.0%	40.9%	0.1%	100.0%
	200万円未満	度数	163	190	1	354
		%	46.0%	53.7%	0.3%	100.0%
	200万円以上600万円未満	度数	419	249	1	669
		%	62.6%	37.2%	0.1%	100.0%
	600万円以上	度数	146	58		204
		%	71.6%	28.4%		100.0%
	わからない	度数	79	62		141
		%	56.0%	44.0%		100.0%
	無回答	度数	15	11		26
		%	57.7%	42.3%		100.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-14 問 1, 問 48 現在の健康状態（年収別）＜年次比較＞

			よい	まあよい	ふつう	あまり よくない	よくない	無回答	合計
令和 6年	合計	度数	238	268	452	153	22	4	1137
		%	20.9%	23.6%	39.8%	13.5%	1.9%	0.4%	100.0%
	200万円未満	度数	40	46	91	41	7		225
		%	17.8%	20.4%	40.4%	18.2%	3.1%		100.0%
	200万円以上 600万円未満	度数	98	114	193	71	5	2	483
		%	20.3%	23.6%	40.0%	14.7%	1.0%	0.4%	100.0%
	600万円以上	度数	62	61	81	15	2	1	222
		%	27.9%	27.5%	36.5%	6.8%	0.9%	0.5%	100.0%
	わからない	度数	28	37	60	18	7	1	151
		%	18.5%	24.5%	39.7%	11.9%	4.6%	0.7%	100.0%
	無回答	度数	10	10	27	8	1		56
		%	17.9%	17.9%	48.2%	14.3%	1.8%		100.0%

※R6 は、問 1 の選択肢が H28・R4 から一部変更されている。

※参考 表 3-13-14 問 1, 問 48 現在の健康状態（年収別）＜年次比較＞

			とても よい	よい	ふつう	あまり よくない	よくない	無回答	合計
令和 4年	合計	度数	100	343	701	202	38	5	1389
		%	7.2%	24.7%	50.5%	14.5%	2.7%	0.4%	100.0%
	200万円未満	度数	11	44	136	60	17	2	270
		%	4.1%	16.3%	50.4%	22.2%	6.3%	0.7%	100.0%
	200万円以上 600万円未満	度数	34	141	283	81	9	1	549
		%	6.2%	25.7%	51.5%	14.8%	1.6%	0.2%	100.0%
	600万円以上	度数	36	107	163	30	6		342
		%	10.5%	31.3%	47.7%	8.8%	1.8%		100.0%
	わからない	度数	16	42	98	24	5	2	187
		%	8.6%	22.5%	52.4%	12.8%	2.7%	1.1%	100.0%
	無回答	度数	3	9	21	7	1		41
		%	7.3%	22.0%	51.2%	17.1%	2.4%		100.0%
平成 28年	合計	度数	73	330	782	184	24	1	1394
		%	5.2%	23.7%	26.1%	13.2%	1.7%	0.1%	100.0%
	200万円未満	度数	13	68	207	62	3	1	354
		%	3.7%	19.2%	58.5%	17.5%	0.8%	0.3%	100.0%
	200万円以上 600万円未満	度数	37	165	378	76	13		669
		%	5.5%	24.7%	56.5%	11.4%	1.9%		100.0%
	600万円以上	度数	14	69	99	20	2		204
		%	6.9%	33.8%	48.5%	9.8%	1.0%		100.0%
	わからない	度数	8	25	80	22	6		141
		%	5.7%	17.7%	56.7%	15.6%	4.3%		100.0%
	無回答	度数	1	3	18	4			26
		%	3.8%	11.5%	69.2%	15.4%			100.0%

※R6 は、問 1 の選択肢が H28・R4 から一部変更されている。

3 地区別

表 3-13-15 歩行数の状況（地区別）

		合計	2,000歩未満	2,000～	4,000～	6,000～	8,000～	10,000歩以上
徳島市佐古六番町	度数	17		2	1	3	4	7
	%	100.0%		11.8%	5.9%	17.6%	23.5%	41.2%
徳島市住吉一丁目	度数	27	1	7	6	8	2	3
	%	100.0%	3.7%	25.9%	22.2%	29.6%	7.4%	11.1%
徳島市八万町	度数	49	8	9	11	7	2	12
	%	100.0%	16.3%	18.4%	22.4%	14.3%	4.1%	24.5%
徳島市国府町	度数	48	4	7	11	7	9	10
	%	100.0%	8.3%	14.6%	22.9%	14.6%	18.8%	20.8%
名西郡石井町	度数	43	4	7	8	9	9	6
	%	100.0%	9.3%	16.3%	18.6%	20.9%	20.9%	14.0%
板野郡藍住町	度数	40	2	7	10	11	3	7
	%	100.0%	5.0%	17.5%	25.0%	27.5%	7.5%	17.5%
鳴門市撫養町	度数	15	2	6	4	1	2	
	%	100.0%	13.3%	40.0%	26.7%	6.7%	13.3%	
阿南市山口町	度数	70	4	7	12	17	7	23
	%	100.0%	5.7%	10.0%	17.1%	24.3%	10.0%	32.9%
那賀郡那賀町	度数	76	9	8	23	12	12	12
	%	100.0%	11.8%	10.5%	30.3%	15.8%	15.8%	15.8%
海部郡牟岐町	度数	50	7	14	7	14	4	4
	%	100.0%	14.0%	28.0%	14.0%	28.0%	8.0%	8.0%
海部郡美波町	度数	59	3	14	18	11	5	8
	%	100.0%	5.1%	23.7%	30.5%	18.6%	8.5%	13.6%
吉野川市山川町	度数	81	11	14	20	15	12	9
	%	100.0%	13.6%	17.3%	24.7%	18.5%	14.8%	11.1%
阿波市市場町	度数	35	4	14	8	2	5	2
	%	100.0%	11.4%	40.0%	22.9%	5.7%	14.3%	5.7%
美馬市美馬町	度数	3		1		1	1	
	%	100.0%		33.3%		33.3%	33.3%	
美馬市脇町	度数	76	3	14	18	11	10	20
	%	100.0%	3.9%	18.4%	23.7%	14.5%	13.2%	26.3%
美馬郡つるぎ町	度数	53	2	6	18	14	9	4
	%	100.0%	3.8%	11.3%	34.0%	26.4%	17.0%	7.5%
三好市井川町	度数	52		12	7	12	11	10
	%	100.0%		23.1%	13.5%	23.1%	21.2%	19.2%
三好市三野町	度数	76		14	29	13	7	13
	%	100.0%		18.4%	38.2%	17.1%	9.2%	17.1%
合計	度数	870	64	163	211	168	114	150
	%	100.0%	7.4%	18.7%	24.3%	19.3%	13.1%	17.2%

表 3-13-16 問 13 間食の状況（地区別）

		合計	毎日2回以上	毎日1回以上 2回未満	週2回以上 7回未満	間食しない、 または 週2回未満	無回答
徳島市佐古六番町	度数	18	3	6	7	2	
	%	100.0%	16.7%	33.3%	38.9%	11.1%	
徳島市住吉一丁目	度数	29	2	13	7	7	
	%	100.0%	6.9%	44.8%	24.1%	24.1%	
徳島市八万町下福万	度数	57	4	17	21	15	
	%	100.0%	7.0%	29.8%	36.8%	26.3%	
徳島市国府町	度数	55	3	20	15	17	
	%	100.0%	5.5%	36.4%	27.3%	30.9%	
名西郡石井町	度数	51	5	15	11	18	2
	%	100.0%	9.8%	29.4%	21.6%	35.3%	3.9%
板野郡藍住町	度数	50	7	16	9	18	
	%	100.0%	14.0%	32.0%	18.0%	36.0%	
鳴門市撫養町	度数	25	4	9	3	9	
	%	100.0%	16.0%	36.0%	12.0%	36.0%	
阿南市山口町	度数	99	7	37	32	21	2
	%	100.0%	7.1%	37.4%	32.3%	21.2%	2.0%
那賀郡那賀町	度数	115	18	31	31	34	1
	%	100.0%	15.7%	27.0%	27.0%	29.6%	0.9%
海部郡牟岐町	度数	71	7	21	22	19	2
	%	100.0%	9.9%	29.6%	31.0%	26.8%	2.8%
海部郡美波町	度数	89	3	28	28	27	3
	%	100.0%	3.4%	31.5%	31.5%	30.3%	3.4%
吉野川市山川町	度数	94	13	34	27	19	1
	%	100.0%	13.8%	36.2%	28.7%	20.2%	1.1%
阿波市市場町	度数	55	6	7	16	25	1
	%	100.0%	10.9%	12.7%	29.1%	45.5%	1.8%
美馬市美馬町	度数	4	1	1		2	
	%	100.0%	25.0%	25.0%		50.0%	
美馬市脇町	度数	109	21	40	15	32	1
	%	100.0%	19.3%	36.7%	13.8%	29.4%	0.9%
美馬郡つるぎ町	度数	80	12	22	20	23	3
	%	100.0%	15.0%	27.5%	25.0%	28.8%	3.8%
三好市井川町	度数	57	8	15	16	18	
	%	100.0%	14.0%	26.3%	28.1%	31.6%	
三好市三野町	度数	81	9	30	20	22	
	%	100.0%	11.1%	37.0%	24.7%	27.2%	
合計	度数	1139	133	362	300	328	16
	%	100.0%	11.7%	31.8%	26.3%	28.8%	1.4%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-17 問 14 お菓子を勧める雰囲気の有無（地区別）

対象地区名	合計		ある		ない		無回答	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
徳島市佐古六番町	18	100.0%	3	16.7%	15	83.3%		
徳島市住吉一丁目	29	100.0%	5	17.2%	24	82.8%		
徳島市八万町下福万	57	100.0%	11	19.3%	46	80.7%		
徳島市国府町	55	100.0%	16	29.1%	39	70.9%		
名西郡石井町	51	100.0%	9	17.6%	41	80.4%	1	2.0%
板野郡藍住町	50	100.0%	7	14.0%	40	80.0%	3	6.0%
鳴門市撫養町	25	100.0%	4	16.0%	21	84.0%		
阿南市山口町	99	100.0%	10	10.1%	86	86.9%	3	3.0%
那賀郡那賀町	115	100.0%	25	21.7%	90	78.3%		
海部郡牟岐町	71	100.0%	12	16.9%	58	81.7%	1	1.4%
海部郡美波町	89	100.0%	21	23.6%	67	75.3%	1	1.1%
吉野川市山川町	94	100.0%	37	39.4%	56	59.6%	1	1.1%
阿波市市場町	55	100.0%	10	18.2%	45	81.8%		
美馬市美馬町	4	100.0%	3	75.0%	1	25.0%		
美馬市脇町	109	100.0%	73	67.0%	33	30.3%	3	2.8%
美馬郡つるぎ町	80	100.0%	36	45.0%	43	53.8%	1	1.3%
三好市井川町	57	100.0%	22	38.6%	35	61.4%		
三好市三野町	81	100.0%	36	44.4%	45	55.6%		
合計	1139	100.0%	340	29.9%	785	68.9%	14	1.2%

表 3-13-18 問 15 お菓子の買い置きの有無（地区別）

対象地区名	合計		ある		ない		無回答	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
徳島市佐古六番町	18	100.0%	15	83.3%	3	16.7%		
徳島市住吉一丁目	29	100.0%	25	86.2%	4	13.8%		
徳島市八万町下福万	57	100.0%	46	80.7%	11	19.3%		
徳島市国府町	55	100.0%	51	92.7%	4	7.3%		
名西郡石井町	51	100.0%	42	82.4%	8	15.7%	1	2.0%
板野郡藍住町	50	100.0%	36	72.0%	13	26.0%	1	2.0%
鳴門市撫養町	25	100.0%	22	88.0%	3	12.0%		
阿南市山口町	99	100.0%	79	79.8%	20	20.2%		
那賀郡那賀町	115	100.0%	88	76.5%	27	23.5%		
海部郡牟岐町	71	100.0%	57	80.3%	13	18.3%	1	1.4%
海部郡美波町	89	100.0%	71	79.8%	17	19.1%	1	1.1%
吉野川市山川町	94	100.0%	84	89.4%	10	10.6%		
阿波市市場町	55	100.0%	41	74.5%	14	25.5%		
美馬市美馬町	4	100.0%	4	100.0%				
美馬市脇町	109	100.0%	100	91.7%	9	8.3%		
美馬郡つるぎ町	80	100.0%	68	85.0%	11	13.8%	1	1.3%
三好市井川町	57	100.0%	46	80.7%	11	19.3%		
三好市三野町	81	100.0%	66	81.5%	15	18.5%		
合計	1139	100.0%	941	82.6%	193	16.9%	5	0.4%

表 3-13-19 問 25 1日に食べる副菜の適量はどのくらいだと思うか（地区別）

		合計	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分	6皿分	7皿分	8皿分	無回答
徳島市佐古六番町	度数	18			1	3	12	1		1	
	%	100.0%			5.6%	16.7%	66.7%	5.6%		5.6%	
徳島市住吉一丁目	度数	29	4	4	9	1	6	3	2		
	%	100.0%	13.8%	13.8%	31.0%	3.4%	20.7%	10.3%	6.9%		
徳島市八万町下福万	度数	57	3	9	17	3	19	3		1	2
	%	100.0%	5.3%	15.8%	29.8%	5.3%	33.3%	5.3%		1.8%	3.5%
徳島市国府町	度数	55	4	9	10	7	20	3		2	
	%	100.0%	7.3%	16.4%	18.2%	12.7%	36.4%	5.5%		3.6%	
名西郡石井町	度数	51	8	11	9	4	15	3	1		
	%	100.0%	15.7%	21.6%	17.6%	7.8%	29.4%	5.9%	2.0%		
板野郡藍住町	度数	50	15	8	7	6	10	2	1		1
	%	100.0%	30.0%	16.0%	14.0%	12.0%	20.0%	4.0%	2.0%		2.0%
鳴門市撫養町	度数	25	3	4	8	3	4	2		1	
	%	100.0%	12.0%	16.0%	32.0%	12.0%	16.0%	8.0%		4.0%	
阿南市山口町	度数	99	15	27	21	5	22	5		2	2
	%	100.0%	15.2%	27.3%	21.2%	5.1%	22.2%	5.1%		2.0%	2.0%
那賀郡那賀町	度数	115	22	26	26	10	24	3	4		
	%	100.0%	19.1%	22.6%	22.6%	8.7%	20.9%	2.6%	3.5%		
海部郡牟岐町	度数	71	6	14	20	6	20	3			2
	%	100.0%	8.5%	19.7%	28.2%	8.5%	28.2%	4.2%			2.8%
海部郡美波町	度数	89	13	21	19	3	26	3		1	3
	%	100.0%	14.6%	23.6%	21.3%	3.4%	29.2%	3.4%		1.1%	3.4%
吉野川市山川町	度数	94	21	24	23	8	10	6			2
	%	100.0%	22.3%	25.5%	24.5%	8.5%	10.6%	6.4%			2.1%
阿波市市場町	度数	55	12	8	22	2	10				1
	%	100.0%	21.8%	14.5%	40.0%	3.6%	18.2%				1.8%
美馬市美馬町	度数	4		1	2		1				
	%	100.0%		25.0%	50.0%		25.0%				
美馬市脇町	度数	109	13	26	23	7	29	2	2		7
	%	100.0%	11.9%	23.9%	21.1%	6.4%	26.6%	1.8%	1.8%		6.4%
美馬郡つるぎ町	度数	80	11	17	10	7	28	5			2
	%	100.0%	13.8%	21.3%	12.5%	8.8%	35.0%	6.3%			2.5%
三好市井川町	度数	57	12	11	16	2	10	4	1		1
	%	100.0%	21.1%	19.3%	28.1%	3.5%	17.5%	7.0%	1.8%		1.8%
三好市三野町	度数	81	8	21	18	7	18	3	6		
	%	100.0%	9.9%	25.9%	22.2%	8.6%	22.2%	3.7%	7.4%		
合計	度数	1139	170	241	261	84	284	51	17	8	23
	%	100.0%	14.9%	21.2%	22.9%	7.4%	24.9%	4.5%	1.5%	0.7%	2.0%

表 3-13-20 問 45 「COPD」の認知状況（地区別）

		合計	どんな病気か よく知っている	名前は聞いた ことがある	知らない	無回答	（再掲） COPD認知度
徳島市佐古六番町	度数	18	5	10	2	1	15
	%	100.0%	27.8%	55.6%	11.1%	5.6%	83.3%
徳島市住吉一丁目	度数	29	7	13	9		20
	%	100.0%	24.1%	44.8%	31.0%		69.0%
徳島市八万町下福万	度数	57	11	19	27		30
	%	100.0%	19.3%	33.3%	47.4%		52.6%
徳島市国府町	度数	55	9	22	24		31
	%	100.0%	16.4%	40.0%	43.6%		56.4%
名西郡石井町	度数	51	9	22	18	2	31
	%	100.0%	17.6%	43.1%	35.3%	3.9%	60.8%
板野郡藍住町	度数	50	11	15	21	3	26
	%	100.0%	22.0%	30.0%	42.0%	6.0%	52.0%
鳴門市撫養町	度数	25	7	9	9		16
	%	100.0%	28.0%	36.0%	36.0%		64.0%
阿南市山口町	度数	99	14	33	50	2	47
	%	100.0%	14.1%	33.3%	50.5%	2.0%	47.5%
那賀郡那賀町	度数	115	15	43	57		58
	%	100.0%	13.0%	37.4%	49.6%		50.4%
海部郡牟岐町	度数	71	11	25	34	1	36
	%	100.0%	15.5%	35.2%	47.9%	1.4%	50.7%
海部郡美波町	度数	89	11	33	42	3	44
	%	100.0%	12.4%	37.1%	47.2%	3.4%	49.4%
吉野川市山川町	度数	94	15	38	40	1	53
	%	100.0%	16.0%	40.4%	42.6%	1.1%	56.4%
阿波市市場町	度数	55	5	16	34		21
	%	100.0%	9.1%	29.1%	61.8%		38.2%
美馬市美馬町	度数	4		2	2		2
	%	100.0%		50.0%	50.0%		50.0%
美馬市脇町	度数	109	7	42	58	2	49
	%	100.0%	6.4%	38.5%	53.2%	1.8%	45.0%
美馬郡つるぎ町	度数	80	18	31	28	3	49
	%	100.0%	22.5%	38.8%	35.0%	3.8%	61.3%
三好市井川町	度数	57	7	23	27		30
	%	100.0%	12.3%	40.4%	47.4%		52.6%
三好市三野町	度数	81	21	36	24		57
	%	100.0%	25.9%	44.4%	29.6%		70.4%
合計	度数	1139	183	432	506	18	615
	%	100.0%	16.1%	37.9%	44.4%	1.6%	54.0%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-21 問 28 1 日の平均睡眠時間（地区別）

		合計	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答
徳島市佐古六番町	度数	18		3	9	4	2		
	%	100.0%		16.7%	50.0%	22.2%	11.1%		
徳島市住吉一丁目	度数	29	2	6	12	6	3		
	%	100.0%	6.9%	20.7%	41.4%	20.7%	10.3%		
徳島市八万町下福万	度数	57	4	19	19	10	4	1	
	%	100.0%	7.0%	33.3%	33.3%	17.5%	7.0%	1.8%	
徳島市国府町	度数	55	4	25	16	8	1	1	
	%	100.0%	7.3%	45.5%	29.1%	14.5%	1.8%	1.8%	
名西郡石井町	度数	51	6	19	15	9	2		
	%	100.0%	11.8%	37.3%	29.4%	17.6%	3.9%		
板野郡藍住町	度数	50	6	15	16	7	5	1	
	%	100.0%	12.0%	30.0%	32.0%	14.0%	10.0%	2.0%	
鳴門市撫養町	度数	25	6	11	5	3			
	%	100.0%	24.0%	44.0%	20.0%	12.0%			
阿南市山口町	度数	99	8	28	39	18	3	3	
	%	100.0%	8.1%	28.3%	39.4%	18.2%	3.0%	3.0%	
那賀郡那賀町	度数	115	13	38	38	18	7	1	
	%	100.0%	11.3%	33.0%	33.0%	15.7%	6.1%	0.9%	
海部郡牟岐町	度数	71	11	14	27	14	4		1
	%	100.0%	15.5%	19.7%	38.0%	19.7%	5.6%		1.4%
海部郡美波町	度数	89	6	32	28	17	6		
	%	100.0%	6.7%	36.0%	31.5%	19.1%	6.7%		
吉野川市山川町	度数	94	6	35	22	23	5	3	
	%	100.0%	6.4%	37.2%	23.4%	24.5%	5.3%	3.2%	
阿波市市場町	度数	55	6	19	18	6	4	2	
	%	100.0%	10.9%	34.5%	32.7%	10.9%	7.3%	3.6%	
美馬市美馬町	度数	4	1	2	1				
	%	100.0%	25.0%	50.0%	25.0%				
美馬市脇町	度数	109	12	31	32	20	9	4	1
	%	100.0%	11.0%	28.4%	29.4%	18.3%	8.3%	3.7%	0.9%
美馬郡つるぎ町	度数	80	7	26	18	14	13	2	
	%	100.0%	8.8%	32.5%	22.5%	17.5%	16.3%	2.5%	
三好市井川町	度数	57	5	16	22	9	4	1	
	%	100.0%	8.8%	28.1%	38.6%	15.8%	7.0%	1.8%	
三好市三野町	度数	81	7	16	33	18	7		
	%	100.0%	8.6%	19.8%	40.7%	22.2%	8.6%		
合計	度数	1139	110	355	370	204	79	19	2
	%	100.0%	9.7%	31.2%	32.5%	17.9%	6.9%	1.7%	0.2%

表 3-13-22 問 31 ストレスの状況（地区別）

		合計	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
徳島市佐古六番町	度数	18	3	8	6	1	
	%	100.0%	16.7%	44.4%	33.3%	5.6%	
徳島市住吉一丁目	度数	29	8	12	9		
	%	100.0%	27.6%	41.4%	31.0%		
徳島市八万町下福万	度数	57	10	23	18	6	
	%	100.0%	17.5%	40.4%	31.6%	10.5%	
徳島市国府町	度数	55	10	24	18	3	
	%	100.0%	18.2%	43.6%	32.7%	5.5%	
名西郡石井町	度数	51	3	20	22	5	1
	%	100.0%	5.9%	39.2%	43.1%	9.8%	2.0%
板野郡藍住町	度数	50	8	26	14	2	
	%	100.0%	16.0%	52.0%	28.0%	4.0%	
鳴門市撫養町	度数	25	4	11	9	1	
	%	100.0%	16.0%	44.0%	36.0%	4.0%	
阿南市山口町	度数	99	22	48	23	6	
	%	100.0%	22.2%	48.5%	23.2%	6.1%	
那賀郡那賀町	度数	115	20	57	32	6	
	%	100.0%	17.4%	49.6%	27.8%	5.2%	
海部郡牟岐町	度数	71	10	34	18	8	1
	%	100.0%	14.1%	47.9%	25.4%	11.3%	1.4%
海部郡美波町	度数	89	22	45	19	3	
	%	100.0%	24.7%	50.6%	21.3%	3.4%	
吉野川市山川町	度数	94	17	45	17	14	1
	%	100.0%	18.1%	47.9%	18.1%	14.9%	1.1%
阿波市市場町	度数	55	10	26	15	4	
	%	100.0%	18.2%	47.3%	27.3%	7.3%	
美馬市美馬町	度数	4		2	1	1	
	%	100.0%		50.0%	25.0%	25.0%	
美馬市脇町	度数	109	13	50	35	10	1
	%	100.0%	11.9%	45.9%	32.1%	9.2%	0.9%
美馬郡つるぎ町	度数	80	14	30	19	17	
	%	100.0%	17.5%	37.5%	23.8%	21.3%	
三好市井川町	度数	57	9	28	12	8	
	%	100.0%	15.8%	49.1%	21.1%	14.0%	
三好市三野町	度数	81	14	35	25	7	
	%	100.0%	17.3%	43.2%	30.9%	8.6%	
合計	度数	1139	197	524	312	102	4
	%	100.0%	17.3%	46.0%	27.4%	9.0%	0.4%

表 3-13-23 BMI 区分の状況（地区別）

保健所名	対象地区名	合計		やせ		普通		肥満	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
徳島	徳島市佐古六番町	19	100.0%	2	10.5%	11	57.9%	6	31.6%
	徳島市住吉一丁目	30	100.0%	4	13.3%	22	73.3%	4	13.3%
	徳島市八万町	56	100.0%	5	8.9%	42	75.0%	9	16.1%
	徳島市国府町	58	100.0%	9	15.5%	38	65.5%	11	19.0%
	名西郡石井町	47	100.0%	2	4.3%	31	66.0%	14	29.8%
	板野郡藍住町	49	100.0%	6	12.2%	26	53.1%	17	34.7%
	鳴門市撫養町	25	100.0%	4	16.0%	13	52.0%	8	32.0%
	合計	284	100.0%	32	11.3%	183	64.4%	69	24.3%
阿南	阿南市山口町	92	100.0%	5	5.4%	47	51.1%	40	43.5%
	那賀郡那賀町	106	100.0%	8	7.5%	68	64.2%	30	28.3%
	合計	198	100.0%	13	6.6%	115	58.1%	70	35.4%
美波	海部郡牟岐町	70	100.0%	7	10.0%	47	67.1%	16	22.9%
	海部郡美波町	83	100.0%	13	15.7%	54	65.1%	16	19.3%
	合計	153	100.0%	20	13.1%	101	66.0%	32	20.9%
吉野川	吉野川市山川町	87	100.0%	10	11.5%	50	57.5%	27	31.0%
	阿波市市場町	42	100.0%	1	2.4%	27	64.3%	14	33.3%
	合計	129	100.0%	11	8.5%	77	59.7%	41	31.8%
美馬	美馬市美馬町	4	100.0%	1	25.0%	3	75.0%		0.0%
	美馬市脇町	101	100.0%	5	5.0%	60	59.4%	36	35.6%
	美馬郡つるぎ町	76	100.0%	3	3.9%	46	60.5%	27	35.5%
	合計	181	100.0%	9	5.0%	109	60.2%	63	34.8%
三好	三好市井川町	54	100.0%	6	11.1%	31	57.4%	17	31.5%
	三好市三野町	85	100.0%	8	9.4%	49	57.6%	28	32.9%
	合計	139	100.0%	14	10.1%	80	57.6%	45	32.4%
合計		1084	100.0%	99	9.1%	665	61.3%	320	29.5%

※妊婦除外

※BMI は小数点第 3 位で四捨五入した値を使用

表 3-13-24 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（地区別）

保健所名	対象地区名	合計		メタボリックシンドローム の可能性が考えられる者		メタボリックシンドローム が強く疑われる者		上記以外の者	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
徳島	徳島市佐古六番町	14	100.0%	2	14.3%	3	21.4%	9	64.3%
	徳島市住吉一丁目	14	100.0%	3	21.4%	1	7.1%	10	71.4%
	徳島市八万町	12	100.0%	2	16.7%	3	25.0%	7	58.3%
	徳島市国府町	14	100.0%	1	7.1%	2	14.3%	11	78.6%
	名西郡石井町	22	100.0%	2	9.1%	6	27.3%	14	63.6%
	板野郡藍住町	20	100.0%	3	15.0%	3	15.0%	14	70.0%
	鳴門市撫養町	4	100.0%		0.0%	3	75.0%	1	25.0%
	合計	100	100.0%	13	13.0%	21	21.0%	66	66.0%
阿南	阿南市山口町	33	100.0%	8	24.2%	3	9.1%	22	66.7%
	那賀郡那賀町	38	100.0%	8	21.1%	8	21.1%	22	57.9%
	合計	69	100.0%	9	13.0%	11	15.9%	49	71.0%
美波	海部郡牟岐町	34	100.0%	8	23.5%	6	17.6%	20	58.8%
	海部郡美波町	35	100.0%	1	2.9%	5	14.3%	29	82.9%
	合計	71	100.0%	16	22.5%	11	15.5%	44	62.0%
吉野川	吉野川市山川町	34	100.0%	6	17.6%	7	20.6%	21	61.8%
	阿波市市場町	14	100.0%	3	21.4%	3	21.4%	8	57.1%
	合計	48	100.0%	9	18.8%	10	20.8%	29	60.4%
美馬	美馬市美馬町	4	100.0%		0.0%		0.0%	4	100.0%
	美馬市脇町	44	100.0%	7	15.9%	10	22.7%	27	61.4%
	美馬郡つるぎ町	48	100.0%	10	20.8%	6	12.5%	32	66.7%
	合計	96	100.0%	17	17.7%	16	16.7%	63	65.6%
三好	三好市井川町	34	100.0%	7	20.6%	4	11.8%	23	67.6%
	三好市三野町	45	100.0%	8	17.8%	8	17.8%	29	64.4%
	合計	79	100.0%	15	19.0%	12	15.2%	52	65.8%
合計		463	100.0%	79	17.1%	81	17.5%	303	65.4%

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-25 ヘモグロビン A1c (NGSP 値) の分布 (性別・年齢階級別) <徳島保健所> (%)

	総数							男性							女性						
	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
合計 (実数)	100.0 (100)	100.0 (2)	100.0 (5)	100.0 (11)	100.0 (9)	100.0 (17)	100.0 (56)	100.0 (43)	100.0 (1)	100.0 (3)	100.0 (3)	100.0 (5)	100.0 (6)	100.0 (25)	100.0 (57)	100.0 (1)	100.0 (2)	100.0 (8)	100.0 (4)	100.0 (11)	100.0 (31)
4.6%未満																					
4.6～4.7																					
4.8～4.9	1.0			9.1										1.8				12.5			
5.0～5.1	6.0		20.0	18.2	11.1	5.9	1.8	11.6		33.3	33.3	20.0	16.7	4.0	1.8			12.5			
5.2～5.3	12.0		40.0	18.2		5.9	12.5	14.0						16.7	10.5			25.0		9.1	9.7
5.4～5.5	22.0	100.0	20.0	36.4		17.6	21.4	16.3	100.0					24.0	26.3		50.0	50.0		27.3	19.4
5.6	10.0		20.0	9.1	22.2	5.9	8.9	7.0			33.3			8.0	12.3		50.0		50.0	9.1	9.7
5.7	14.0				55.6	23.5	8.9	16.3				60.0	33.3	8.0	12.3				50.0	18.2	9.7
5.8	6.0					11.8	7.1	4.7					16.7	4.0	7.0					9.1	9.7
5.9	10.0			9.1	11.1	5.9	12.5	11.6		33.3	20.0			12.0	8.8					9.1	12.9
6	2.0						3.6	2.3						4.0	1.8						3.2
6.1	4.0					5.9	5.4	4.7						8.0	3.5					9.1	3.2
6.2	3.0					11.8	1.8	2.3					16.7		3.5					9.1	3.2
6.3																					
6.4	1.0						1.8								1.8						3.2
6.5	3.0						5.4								5.3						9.7
6.6	1.0						1.8								1.8						3.2
6.7	1.0						1.8	2.3													
6.8	1.0					5.9		2.3					16.7	4.0							
6.9																					
7																					
7.1	1.0						1.8	2.3						4.0							
7.2																					
7.3																					
7.4～7.5																					
7.6～7.7	2.0						3.6	2.3						4.0	1.8						3.2
7.8～7.9																					
8.0～8.1																					
8.2～8.3																					
8.4～8.5																					
8.6～8.7																					
8.8～8.9																					
9.0～9.1																					
9.2～9.3																					
9.4～9.5																					
9.6～9.7																					
9.8～9.9																					
10.0～10.1																					
10.2～10.3																					
10.4%以上																					
65以上(再掲)	9.0					5.9	14.3	2.6						7.7	11.6			14.3		23.1	10.5
平均値 %	5.7	5.4	5.3	5.3	5.6	5.8	5.8	5.7	5.4	5.2	5.5	5.6	5.9	5.8	5.7	5.4	5.5	5.3	5.7	5.7	5.9
標準偏差	0.5	0.0	0.2	0.3	0.2	0.4	0.6	0.6		0.1	0.4	0.3	0.6	0.6	0.5		0.1	0.2	0.1	0.3	0.5

表 3-13-26 ヘモグロビン A1c (NGSP 値) の分布 (性別・年齢階級別) <阿南保健所> (%)

	総数							男性							女性						
	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
合計 (実数)	100.0 (71)	100.0 (1)	100.0 (0)	100.0 (14)	100.0 (13)	100.0 (21)	100.0 (22)	100.0 (32)	100.0 (1)	100.0 (0)	100.0 (6)	100.0 (5)	100.0 (11)	100.0 (9)	100.0 (39)	100.0 (0)	100.0 (0)	100.0 (8)	100.0 (8)	100.0 (10)	100.0 (13)
4.6%未満																					
4.6～4.7																					
4.8～4.9																					
5.0～5.1	4.2			7.1	7.7		4.5	3.1						11.1	5.1			12.5	12.5		
5.2～5.3	25.4			35.7	15.4	28.6	22.7	28.1			33.3	20.0	27.3	33.3	23.1			37.5	12.5	30.0	15.4
5.4～5.5	29.6	100.0		42.9	23.1	23.8	27.3	34.4	100.0		50.0		36.4	33.3	25.6			37.5	37.5	10.0	23.1
5.6	8.5			7.1	7.7	9.5	9.1	12.5				20.0	9.1	22.2	5.1			12.5		10.0	
5.7	5.6				7.7	14.3	6.3					20.0	9.1		5.1					20.0	
5.8	9.9				7.7	4.8	22.7								17.9						
5.9	1.4			7.1				3.1			16.7								12.5	10.0	38.5
6	1.4					4.8									2.6					10.0	
6.1	5.6				15.4	4.8	4.5	3.1				20.0			7.7				12.5	10.0	7.7
6.2	2.8				7.7		4.5								5.1				12.5		7.7
6.3	1.4					4.8		3.1					9.1								
6.4																					
6.5																					
6.6																					
6.7																					
6.8	1.4						4.5								2.6						7.7
6.9																					
7	2.8				7.7	4.8		6.3				20.0	9.1								
7.1																					
7.2																					
7.3																					
7.4～7.5																					
7.6～7.7																					
7.8～7.9																					
8.0～8.1																					
8.2～8.3																					
8.4～8.5																					
8.6～8.7																					
8.8～8.9																					
9.0～9.1																					
9.2～9.3																					
9.4～9.5																					
9.6～9.7																					
9.8～9.9																					
10.0～10.1																					
10.2～10.3																					
10.4%以上																					
65以上(再掲)	4.2				7.7	4.8	4.5	6.3				20.0	9.1		2.6						7.7
平均値 %	5.6	5.4		5.4	5.7	5.6	5.6	5.6	5.4		5.5	5.9	5.6	5.4	5.6			5.3	5.6	5.6	5.8
標準偏差	0.4			0.2	0.5	0.4	0.4	0.5			0.2	0.7	0.5	0.2	0.4			0.2	0.4	0.3	0.4

表3-13-27 ヘモグロビン A1c (NGSP 値) の分布 (性別・年齢階級別) <美波保健所> (%)

	総数							男性							女性						
	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
合計 (実数)	100.0 (69)	100.0 (0)	100.0 (5)	100.0 (7)	100.0 (6)	100.0 (13)	100.0 (38)	100.0 (21)	100.0 (0)	100.0 (2)	100.0 (3)	100.0 (2)	100.0 (4)	100.0 (10)	100.0 (48)	100.0 (0)	100.0 (3)	100.0 (4)	100.0 (4)	100.0 (9)	100.0 (28)
4.6%未満																					
4.6～4.7	2.9				16.7		2.6								4.2				25.0		3.6
4.8～4.9	1.4					7.7		4.8					25.0								
5.0～5.1	5.8		40.0	14.3	16.7										8.3		66.7	25.0	25.0		
5.2～5.3	14.5		60.0	28.6	16.7	15.4	5.3	28.6		100.0	33.3	50.0		20.0	8.3		33.3	25.0		22.2	32.1
5.4～5.5	23.2			28.6	16.7	23.1	26.3	9.5						10.0	29.2			25.0	25.0	33.3	
5.6	13.0				16.7	15.4	15.8	23.8			33.3	50.0	25.0	30.0	8.3			25.0		11.1	10.7
5.7	4.3				16.7		5.3								6.3				25.0		7.1
5.8	10.1					7.7	15.8	9.5						20.0	10.4					11.1	14.3
5.9	4.3						7.9								6.3						10.7
6	2.9			14.3		7.7									4.2		25.0			11.1	
6.1																					
6.2	1.4						2.6								2.1						3.6
6.3	4.3						7.9	4.8						10.0	4.2						7.1
6.4																					
6.5	1.4						2.6								2.1						3.6
6.6																					
6.7																					
6.8																					
6.9																					
7	2.9						5.3	4.8						10.0	2.1						3.6
7.1																					
7.2																					
7.3	2.9			14.3			2.6	4.8			33.3				2.1						3.6
7.4～7.5																					
7.6～7.7	1.4					7.7		4.8					25.0		2.1					11.1	
7.8～7.9	1.4					7.7															
8.0～8.1	1.4					7.7		4.8					25.0								
8.2～8.3																					
8.4～8.5																					
8.6～8.7																					
8.8～8.9																					
9.0～9.1																					
9.2～9.3																					
9.4～9.5																					
9.6～9.7																					
9.8～9.9																					
10.0～10.1																					
10.2～10.3																					
10.4%以上																					
65以上(再掲)	11.6			14.3		23.1	10.5	19.0			33.3		50.0	10.0	8.3					11.1	10.7
平均値 %	5.7		5.1	5.7	5.3	6.0	5.8	5.9		5.2	6.0	5.5	6.6	5.8	5.7		5.1	5.4	5.2	5.8	5.8
標準偏差	0.7		0.1	0.8	0.4	1.1	0.5	0.9			1.1	0.2	1.6	0.5	0.6		0.1	0.4	0.5	0.8	0.5

表3-13-28 ヘモグロビン A1c (NGSP 値) の分布 (性別・年齢階級別) <吉野川保健所> (%)

	総数							男性							女性						
	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
合計 (実数)	100.0 (49)	100.0 (1)	100.0 (1)	100.0 (3)	100.0 (9)	100.0 (10)	100.0 (25)	100.0 (21)	100.0 (1)	100.0 (1)	100.0 (1)	100.0 (4)	100.0 (0)	100.0 (14)	100.0 (28)	100.0 (0)	100.0 (0)	100.0 (2)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (11)
4.6%未満																					
4.6～4.7																					
4.8～4.9	4.1				11.1	10.0									7.1				20.0	10.0	
5.0～5.1	12.3		100.0	66.6	22.2	10.0		14.3		100.0	100.0	25.0			10.7			50.0	20.0	10.0	
5.2～5.3	20.4				22.2	10.0	24.0	28.6				50.0		21.4	14.3				20.0	10.0	27.3
5.4～5.5	12.2					20.0	16.0	9.5						14.3	14.3				20.0	18.2	
5.6	14.3				11.1	20.0	16.0	9.5						14.3	17.9				20.0	18.2	
5.7	10.2				22.2		12.0	14.3						21.4	7.1			20.0	40.0		
5.8	2.0						4.0								3.6						
5.9	8.2			33.3			12.0	4.8						7.1	10.7		50.0				9.1
6	4.1					10.0	4.0	4.8						7.1	3.6				10.0		18.2
6.1	2.0						4.0	4.8						7.1							
6.2	4.1				11.1	10.0		4.8				25.0			3.6				10.0		
6.3																					
6.4																					
6.5																					
6.6	2.0					10.0									3.6				10.0		
6.7																					
6.8																					
6.9																					
7																					
7.1																					
7.2																					
7.3																					
7.4～7.5	2.0						4.0								3.6						9.1
7.6～7.7																					
7.8～7.9																					
8.0～8.1																					
8.2～8.3	2.0						4.0	4.8						7.1							
8.4～8.5																					
8.6～8.7																					
8.8～8.9																					
9.0～9.1																					
9.2～9.3																					
9.4～9.5																					
9.6～9.7																					
9.8～9.9																					
10.0～10.1																					
10.2～10.3																					
10.4%以上																					
65以上(再掲)	6.1					10.0	8.0	4.8						7.1	7.1				10.0		9.1
平均値 %	5.6	5.2	5.1	5.3	5.4	5.6	5.8	5.6	5.2	5.1	5.0	5.5		5.8	5.6			5.5	5.4	5.6	5.7
標準偏差	0.6			0.5	0.4	0.5	0.7	0.7				0.5		0.8	0.5			0.6	0.4	0.5	0.6

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-29 ヘモグロビン A1c (NGSP 値) の分布 (性別・年齢階級別) <美馬保健所>

(%)

	総数							男性							女性						
	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
合計 (実数)	100.0 (97)	100.0 (1)	100.0 (7)	100.0 (14)	100.0 (10)	100.0 (20)	100.0 (45)	100.0 (32)	100.0 (1)	100.0 (2)	100.0 (6)	100.0 (3)	100.0 (8)	100.0 (12)	100.0 (65)	100.0	100.0 (5)	100.0 (8)	100.0 (7)	100.0 (12)	100.0 (33)
4.6%未満	1.0						2.2	3.1						8.3							
4.6～4.7								6.3			33.3				4.6		20.0	25.0			
4.8～4.9	5.2		14.3	28.6											7.7		20.0	37.5	14.3		
5.0～5.1	9.3	100.0	28.6	21.4	10.0	5.0	2.2	12.5	100.0	50.0			12.5	8.3	4.6		20.0	25.0	28.6	16.7	15.2
5.2～5.3	16.5		14.3	28.6	20.0	15.0	13.3	15.6			50.0		12.5	8.3	16.9		20.0	12.5	42.9	25.0	33.3
5.4～5.5	25.8		28.6	7.1	40.0	35.0	24.4	21.9		50.0	16.7	33.3	50.0	27.7	20.0		20.0	14.3	16.7		
5.6	13.4		14.3	7.1	10.0	15.0	15.6	12.5					12.5	25.0	13.8		20.0	12.5	14.3	16.7	12.1
5.7	7.2						15.6	3.1						8.3	9.2						18.2
5.8	4.1					10.0	4.4	3.1						8.3	4.6				16.7		3.0
5.9	8.2				10.0	15.0	8.9	9.4				33.3	12.5	8.3	7.7				16.7		9.1
6	3.1				10.0		4.4	6.3				33.3		8.3	1.5						3.0
6.1	2.1						4.4	3.1						8.3	1.5						3.0
6.2																					
6.3																					
6.4																					
6.5	1.0						2.2	3.1						8.3							
6.6																					
6.7	2.1					5.0	2.2								3.1				8.3		3.0
6.8																					
6.9																					
7																					
7.1																					
7.2																					
7.3																					
7.4～7.5	1.0			7.1											1.5			12.5			
7.6～7.7																					
7.8～7.9																					
8.0～8.1																					
8.2～8.3																					
8.4～8.5																					
8.6～8.7																					
8.8～8.9																					
9.0～9.1																					
9.2～9.3																					
9.4～9.5																					
9.6～9.7																					
9.8～9.9																					
10.0～10.1																					
10.2～10.3																					
10.4%以上																					
65以上(再掲)	4.1			7.1		5.0	4.4	3.1						8.3	4.6			12.5		8.3	3.0
平均値 %	5.5	5.1	5.2	5.3	5.5	5.6	5.6	5.5	5.1	5.2	5.2	5.8	5.5	5.6	5.5		5.3	5.4	5.3	5.7	5.6
標準偏差	0.4		0.3	0.7	0.3	0.4	0.4	0.4		0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0.4		0.3	0.9	0.2	0.4	0.3

表 3-13-30 ヘモグロビン A1c (NGSP 値) の分布 (性別・年齢階級別) <三好保健所>

(%)

	総数							男性							女性						
	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
合計 (実数)	100.0 (79)	100.0 (3)	100.0 (3)	100.0 (5)	100.0 (13)	100.0 (16)	100.0 (39)	100.0 (29)	100.0 (1)	100.0 (2)	100.0 (2)	100.0 (1)	100.0 (5)	100.0 (18)	100.0 (50)	100.0 (2)	100.0 (1)	100.0 (3)	100.0 (12)	100.0 (11)	100.0 (21)
4.6%未満																					
4.6～4.7							2.6								6.0		100.0	33.3			4.8
4.8～4.9	3.8		33.3	20.0											2.0						4.8
5.0～5.1	1.3						2.6								12.0						9.5
5.2～5.3	11.4	33.0			15.4	6.3	12.8	10.3						16.7	50.0				16.7	9.1	
5.4～5.5	22.8	66.7	33.3	20.0	30.8	25.0	15.4	27.6	100.0	50.0	50.0	100.0	20.0	16.7	20.0	50.0		25.0	27.3	14.3	
5.6	11.4				23.1	25.0	5.1	6.9						5.6	14.0			25.0	27.3	4.8	
5.7	12.7				15.4	12.5	15.4	13.8						16.7	12.0			16.7	9.1	14.3	
5.8	6.3					6.3	5.1	3.4			50.0				8.0				9.1	9.5	
5.9	3.8			40.0		6.3	2.6								6.0			33.3	9.1	4.8	
6	3.8			20.0		6.3	5.1	3.4							4.0			33.3	9.1	4.8	
6.1	2.5						5.1								4.0					4.8	
6.2	2.5				7.7		2.6								4.0					9.5	
6.3	3.8					6.3	5.1	10.3					20.0	11.1						4.8	
6.4	1.3				7.7										2.0				8.3		
6.5																			8.3		
6.6	1.3					6.3		3.4					20.0								
6.7	2.5						5.1	6.9						11.1							
6.8	3.8						7.7	6.9						11.1	2.0					4.8	
6.9																					
7	2.5						5.1								4.0					9.5	
7.1																					
7.2																					
7.3	1.3						2.6	3.4						5.6							
7.4～7.5																					
7.6～7.7																					
7.8～7.9																					
8.0～8.1																					
8.2～8.3																					
8.4～8.5																					
8.6～8.7																					
8.8～8.9																					
9.0～9.1																					
9.2～9.3																					
9.4～9.5																					
9.6～9.7																					
9.8～9.9																					
10.0～10.1																					
10.2～10.3																					
10.4%以上			33.3					3.4													
65以上(再掲)	25.6		33.3			7.7	50.0	38.9		50.0			100.0	100.0	6.0						14.3
平均値 %	5.9	5.4	9.8	5.6	5.6	5.7	5.9	6.4	5.5	12.3	5.7	5.5	5.9	6.0	5.7	5.4	4.9	5.5	5.6	5.6	5.8
標準偏差	1.6	0.2	8.0	0.4	0.3	0.3	0.6	2.5		9.5	0.2		0.5	0.6	0.5	0.2		0.6	0.4	0.2	0.6

表 3-13-31 クレアチニンの分布 (保健所別・性別・年齢階級別)

(%)

			合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
徳島保健所	男性	合計 (実数)	100.0 (43)	100.0 (1)	100.0 (3)	100.0 (3)	100.0 (5)	100.0 (6)	100.0 (25)	100.0 (22)	100.0 (17)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49									
		0.50～0.59									
		0.60～0.69	4.7		33.3				4.0	4.5	
		0.70～0.79	14.0		33.3	33.3	20.0	16.7	8.0	18.2	5.9
		0.80～0.89	27.9	100.0		66.7	20.0	50.0	20.0	36.4	17.6
		0.90～0.99	27.9		33.3		60.0	16.7	28.0	22.7	35.3
		1.00～1.19	14.0						24.0	9.1	23.5
		1.20～1.39	4.7					16.7	4.0	9.1	
		1.40～1.59	4.7						8.0		11.8
		1.60～1.79									
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上	2.3						4.0		5.9
		平均値 mg/dl	1.15	0.87	0.80	0.81	0.88	0.93	1.35	0.91	1.54
		標準偏差	1.37		0.16	0.09	0.09	0.17	1.79	0.16	2.16
	女性	合計 (実数)	100.0 (62)	100.0 (3)	100.0 (6)	100.0 (10)	100.0 (15)	100.0 (19)	100.0 (9)	100.0 (50)	100.0 (3)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49									
		0.50～0.59	24.6			50.0		45.0	16.1	31.4	15.8
		0.60～0.69	31.6		50.0	12.5	25.0	18.2	41.9	28.6	36.8
		0.70～0.79	31.6		50.0	37.5	50.0	27.3	29.0	31.4	31.6
		0.80～0.89	7.0	100.0			25.0	9.1	3.2	5.7	5.3
		0.90～0.99									
		1.00～1.19	1.8						3.2		5.3
		1.20～1.39	1.8						3.2	2.9	
		1.40～1.59									
		1.60～1.79	1.8						3.2		5.3
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	0.70	0.81	0.69	0.63	0.74	0.64	0.74	0.67	0.76
		標準偏差	0.19		0.04	0.09	0.09	0.11	0.23	0.13	0.26
阿南保健所	男性	合計 (実数)	100.0 (32)	100.0 (1)	100.0	100.0 (6)	100.0 (5)	100.0 (11)	100.0 (9)	100.0 (25)	100.0 (6)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49									
		0.50～0.59									
		0.60～0.69									
		0.70～0.79	12.5	100.0		16.7		9.1	11.1	12.0	
		0.80～0.89	37.5			16.7	60.0	27.3	55.6	32.0	66.7
		0.90～0.99	21.9			33.3	40.0	18.2	11.1	24.0	16.7
		1.00～1.19	25.0			33.3		45.5	11.1	32.0	
		1.20～1.39									
		1.40～1.59									
		1.60～1.79									
		1.80～1.99	3.1						11.1		16.7
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	0.93	0.76		0.91	0.86	0.95	0.99	0.92	1.02
		標準偏差	0.20			0.13	0.06	0.12	0.33	0.11	0.41
	女性	合計 (実数)	100.0 (39)	100.0	100.0	100.0 (8)	100.0 (8)	100.0 (10)	100.0 (13)	100.0 (31)	100.0 (8)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49	5.1					10.0	7.7	6.5	
		0.50～0.59	23.1			37.5		30.0	23.1	19.4	37.5
		0.60～0.69	38.5			25.0	75.0	50.0	15.4	45.2	12.5
		0.70～0.79	15.4			25.0	12.5		23.1	12.9	25.0
		0.80～0.89	12.8			12.5	12.5	10.0	15.4	12.9	12.5
		0.90～0.99	5.1						15.4	3.2	12.5
		1.00～1.19									
		1.20～1.39									
		1.40～1.59									
		1.60～1.79									
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	0.67			0.68	0.67	0.63	0.71	0.67	0.69
		標準偏差	0.12			0.11	0.07	0.11	0.16	0.11	0.15

県民健康・栄養の現状◆◆◆R6

表 3-13-31 クレアチニンの分布（保健所別・性別・年齢階級別）

(%)

			合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
美波保健所	男性	合計 (実数)	100.0 (21)	100.0	100.0 (2)	100.0 (3)	100.0 (2)	100.0 (4)	100.0 (10)	100.0 (10)	100.0 (9)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49									
		0.50～0.59									
		0.60～0.69									
		0.70～0.79	19.0			33.3		50.0	10.0	40.0	
		0.80～0.89	14.3						30.0		33.3
		0.90～0.99	19.0		50.0		50.0	25.0	10.0	20.0	11.1
		1.00～1.19	42.9		50.0	66.7	50.0	25.0	40.0	40.0	44.4
		1.20～1.39	4.8						10.0		11.1
		1.40～1.59									
		1.60～1.79									
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	0.96		0.99	0.94	0.98	0.89	0.98	0.91	1.01
		標準偏差	0.14		0.05	0.14	0.08	0.16	0.16	0.13	0.15
	女性	合計 (実数)	100.0 (48)	100.0	100.0 (3)	100.0 (4)	100.0 (4)	100.0 (9)	100.0 (28)	100.0 (25)	100.0 (20)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49									
		0.50～0.59	12.5				25.0	11.1	14.3	20.0	5.0
		0.60～0.69	29.2		66.7	75.0	25.0	33.3	17.9	28.0	25.0
		0.70～0.79	29.2		33.3	25.0	50.0	33.3	25.0	32.0	25.0
		0.80～0.89	12.5					11.1	17.9	8.0	20.0
		0.90～0.99	10.4					11.1	14.3	8.0	15.0
		1.00～1.19	4.2						7.1	4.0	5.0
		1.20～1.39									
		1.40～1.59	2.1						3.6		5.0
		1.60～1.79									
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	0.76		0.66	0.69	0.68	0.72	0.80	0.72	0.81
		標準偏差	0.17		0.04	0.06	0.11	0.11	0.20	0.13	0.20
吉野川保健所	男性	合計 (実数)	100.0 (21)	100.0 (1)	100.0 (1)	100.0 (1)	100.0 (4)	100.0	100.0 (14)	100.0 (12)	100.0 (7)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49									
		0.50～0.59									
		0.60～0.69	9.5						14.3	16.7	
		0.70～0.79	14.3				25.0		14.3	16.7	14.3
		0.80～0.89	28.6	100.0	100.0	100.0	25.0		14.3	25.0	14.3
		0.90～0.99	23.8				25.0		28.6	16.7	42.9
		1.00～1.19	14.3				25.0		14.3	16.7	14.3
		1.20～1.39	4.8						7.1		14.3
		1.40～1.59	4.8						7.1	8.3	
		1.60～1.79									
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	0.92	0.89	0.81	0.83	0.88		0.94	0.90	0.97
		標準偏差	0.20				0.13		0.24	0.22	0.19
	女性	合計 (実数)	100.0 (29)	100.0	100.0	100.0 (2)	100.0 (5)	100.0 (10)	100.0 (12)	100.0 (22)	100.0 (7)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49	3.4			50.0				4.5	
		0.50～0.59	27.6			50.0	20.0	40.0	16.7	27.3	28.6
		0.60～0.69	31.0				40.0	30.0	33.3	22.7	57.1
		0.70～0.79	31.0				20.0	30.0	41.7	36.4	14.3
		0.80～0.89	6.9				20.0		8.3	9.1	
		0.90～0.99									
		1.00～1.19									
		1.20～1.39									
		1.40～1.59									
		1.60～1.79									
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	0.65			0.52	0.69	0.63	0.68	0.66	0.63
		標準偏差	0.10			0.05	0.12	0.10	0.09	0.11	0.07

表 3-13-31 クレアチニンの分布 (保健所別・性別・年齢階級別)

(%)

			合計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上
美馬保健所	男性	合計 (実数)	100.0 (32)	100.0 (1)	100.0 (2)	100.0 (6)	100.0 (3)	100.0 (8)	100.0 (12)	100.0 (19)	100.0 (10)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49	3.1				33.3			5.3	
		0.50～0.59									
		0.60～0.69									
		0.70～0.79	9.4		50.0			12.5	8.3	5.3	10.0
		0.80～0.89	28.1			50.0		37.5	25.0	31.6	30.0
		0.90～0.99	18.8	100.0	50.0		33.3	12.5	16.7	10.5	20.0
		1.00～1.19	25.0			33.3	33.3	37.5	16.7	36.8	10.0
		1.20～1.39	6.3			16.7			8.3	5.3	10.0
		1.40～1.59	3.1						8.3		10.0
		1.60～1.79	3.1						8.3		10.0
		1.80～1.99	3.1						8.3	5.3	
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	1.01	0.92	0.86	1.03	0.84	0.92	1.14	1.00	1.06
		標準偏差	0.28		0.13	0.17	0.35	0.11	0.38	0.29	0.30
	女性	合計 (実数)	100.0 (65)	100.0	100.0 (5)	100.0 (8)	100.0 (7)	100.0 (12)	100.0 (33)	100.0 (36)	100.0 (24)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49	1.5				14.3			2.8	
		0.50～0.59	16.9		40.0	12.5	28.6	16.7	12.1	19.4	8.3
		0.60～0.69	33.8		40.0	75.0	28.6	16.7	30.3	36.1	29.2
		0.70～0.79	29.2				28.6	25.0	42.4	25.0	41.7
		0.80～0.89	10.8		20.0			33.3	6.1	11.1	8.3
		0.90～0.99	4.6			12.5			6.1	2.8	8.3
		1.00～1.19	1.5					8.3		2.8	
		1.20～1.39									
		1.40～1.59	1.5						3.0		4.2
		1.60～1.79									
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上									
		平均値 mg/dl	0.71		0.64	0.68	0.62	0.75	0.73	0.69	0.76
		標準偏差	0.16		0.15	0.11	0.10	0.15	0.19	0.13	0.21
三好保健所	男性	合計 (実数)	100.0 (29)	100.0 (1)	100.0 (2)	100.0 (2)	100.0 (1)	100.0 (5)	100.0 (18)	100.0 (16)	100.0 (10)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49									
		0.50～0.59									
		0.60～0.69	6.9		50.0				5.6		10.0
		0.70～0.79	10.3					20.0	11.1	12.5	10.0
		0.80～0.89	20.7		50.0			20.0	22.2	25.0	10.0
		0.90～0.99	17.2	100.0				20.0	16.7	18.8	10.0
		1.00～1.19	20.7			100.0	100.0	20.0	11.1	25.0	20.0
		1.20～1.39	6.9						11.1	6.3	10.0
		1.40～1.59	3.4						5.6		10.0
		1.60～1.79	3.4					20.0		6.3	
		1.80～1.99	6.9						11.1		20.0
		2.0mg/dl以上	3.4						5.6	6.3	
		平均値 mg/dl	1.09	0.93	0.74	1.10	1.00	1.07	1.15	1.07	1.20
		標準偏差	0.40		0.10	0.01		0.40	0.45	0.39	0.44
	女性	合計 (実数)	100.0 (50)	100.0 (2)	100.0 (1)	100.0 (3)	100.0 (12)	100.0 (11)	100.0 (21)	100.0 (35)	100.0 (12)
		0.4mg/dl未満									
		0.40～0.49									
		0.50～0.59	14.0			66.7	8.3	18.2	9.5	14.3	16.7
		0.60～0.69	32.0	50.0	100.0	33.3	41.7	18.2	28.6	34.3	16.7
		0.70～0.79	30.0	50.0			25.0	36.4	33.3	22.9	50.0
		0.80～0.89	14.0				25.0	9.1	14.3	17.1	8.3
		0.90～0.99	2.0						4.8		8.3
		1.00～1.19	6.0					9.1	9.5	8.6	
		1.20～1.39									
		1.40～1.59									
		1.60～1.79									
		1.80～1.99									
		2.0mg/dl以上	2.0					9.1		2.9	
		平均値 mg/dl	0.86	0.66	0.62	0.60	0.71	1.38	0.75	0.93	0.71
		標準偏差	1.03	0.08		0.02	0.08	2.19	0.14	1.23	0.11

令和 7 年 9 月

県民健康・栄養の現状

（令和 6 年県民健康栄養調査結果）

徳島県保健福祉部健康寿命推進課 健康プロジェクト担当

〒770-8570 徳島市万代町 1 丁目 1 番地

TEL 088-621-2988

FAX 088-621-2841