



Zoomを使った  
オンライン開催

基本的なマナー・コミュニケーション術を学ぶ

# 社会人スワート アップセミナー



**参加費無料**  
(事前予約制)

社会人として身に付けておきたい基本的なマナーや考え方・心得、人との接し方やコミュニケーション術を学びます。ビジネスシーンで役に立つ知識や考え方を習得して、魅力的な社会人を目指しましょう。

**Step1** 2026/2/13(金)  
13:30-15:00(90分)

## ビジネスマナー基本の“キ”

- ▶ 社会人の心得  
マインドセット、組織の代表としての自覚などの心得を学びます
- ▶ 基本のビジネスマナー  
あいさつや名刺交換・電話対応などビジネスメールの基本を学びます

**Step2** 2026/2/20(金)  
13:30-15:00(90分)

## 職場での円滑なコミュニケーション

- ▶ ケーススタディから学ぶコミュニケーション術  
社内・社外の使い分け、伝わる話し方・聞き方を考えます
- ▶ 1年間の目標を考える

※セミナーはSTEP1、STEP2どちらかのみを受講頂くことも可能ですが、両方合わせて受講いただくとより理解が深まります。

## 対象

- ・基本的なビジネスマナーを学びたい方  
(学生、概ね35歳未満の方)
- ・入社1年目程度の新入社員の方

## 講師

国家資格キャリアコンサルタント

ひらた なごみ  
**平田 和**

人材業界、企業総務部での経験を活かし、現在は個人で活動中。  
人の変化に寄り添い、共に成長を目指します。

## 申込方法

HPの申込フォーム  
からお申込み下さい



## 締切

各開催前日の15:00

Step1:2/12(木)15:00

Step2:2/19(木)15:00

## 注意事項

- ・本セミナー参加に関する通信料は参加者様負担となります。あらかじめご了承ください。
- ・お申し込み確認後、3営業日以内に担当者よりご連絡させていただきます。



徳島県若年者就職サポートセンター  
ジョブカフェとくしま

☎ 088-602-1188

✉ tokushima-jakunen@lec.co.jp

所在地/徳島市寺島本町西1-61  
徳島駅クレメントプラザ5F  
駅のハローワークとくしま  
ジョブステーション内  
ご利用時間/10:00-18:00  
休業日/土日祝・年末年始・  
クレメントプラザ休館日

最新情報はこちらをチェック!



ホームページ



公式X



公式Instagram