

受講料
無 料

心のサポーター

メンタルヘルス対策に興味関心のある方
どなたでも御参加いただけます

養 成 講 座



NIPPON
COCORO
ACTION

手をとめて 相手の方へ体を向ける そんな ちょっとしたコツを
聞きに来ませんか 身近な人のSOSを見逃したくない 小さくても
なにか自分にできることをしたい

徳島県では、正しい知識と理解に基づき、家族や同僚などの身近な人に対して、
傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」の養成に取り組んでいます
今年度も、養成講座を開催しますので、ぜひ御参加ください

日 時

令和8年1月24日(土)

受講者には、後日
「認定証」を交付！

10時00分から12時30分まで(受付9時30時~)



会 場

徳島県男女共同参画総合支援センター(アスティとくしま2階)第6会議室
(徳島市山城町東浜傍示1-1)

※車でお越しの方は、アスティとくしま駐車場(1日200円)をご利用ください。

内 容

- 講義(心の病気について/心をサポートする方法/人の悩みを聞くスキル等)
- グループワーク(対面形式で実施)

徳島大学大学院 社会産業理工学研究部

講師

甲田 宗良 准教授(心のサポーター養成指導者)

対象者

どなたでも参加出来ます 特別な資格も不要です
子どもから大人まで多くの人に心のサポーターになってもらいたいと考えています
※15分以上の遅刻や退出をされた場合は、認定証を交付することが出来ません

定 員

先着70名

※定員に達し次第、受付を終了します

電子申請
システムは
こちらから



申込方法

受講を御希望の方は、電子申請システムよりお申し込みください
※電子申請システムへは右のQRコードを読み込んでください

同時開催

令和7年度から、孤独・孤立について知り、困っている人を
サポートする「つながりサポーター」の養成にも取り組んでいます。
今回の講座では「つながりサポーター養成講座」も併せて開催します。



問い合わせ先



徳島県 保健福祉部 地域共生推進課(地域共生担当)

〒770-8570 徳島県徳島市万代町1丁目1番地(徳島県庁・2階)
(電話) 088-621-2938 (ファクシミリ) 088-621-2913
(メール) chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp