

3 障害者総合支援法と障がい福祉サービス



「障害者総合支援法」は、
障がいのある人もない人も
安心して暮らすことができるような
地域をつくることを目的にしています。



● どんなサービスがあるの？

障害者総合支援法で使える障がい福祉サービスにはつぎのようなものがあります。

介 護 給 付	きょたくかいご 居宅介護 (ホームヘルプ)	ヘルパーが家に来て、身の回りの手伝いをしてくれます。 ヘルパーがあなたのできないことを手伝ってくれます。 ・着替えや入浴の手伝い ・食事の用意 ・部屋の掃除や洗濯の手伝いなど
	じゅうどうほうもんかいご 重度訪問介護	ヘルパーが、重い障がいのある人の家に来て、日常生活や外出の手伝いをしてくれます。
	こうどうえんご 行動支援	知的又は精神に重い障がいのある人のことをよくわかっているヘルパーがそばにいて、安心して外出し、活動できるよう、支援してくれます。
	どうこうえんご 同行支援	視覚に障がいのある人が外出するときに同行して、必要な情報を教えてくれ、食事などの介護をしてくれます。
	じゅうどうしょうがいしやとう 重度障害者等 包括支援	重い障がいのある人が、生活するために必要なサービスを組み合わせることで使えます。 ・重度訪問介護と短期入所 ・生活介護と共同生活援助 など
	たんきにゅうしょ 短期入所 (ショートステイ)	家族に用事があるときなどに、施設に短期間泊まることができます。
	りょうようかいご 療養介護	重い障がいのある人が入院して医療を受けながら、日常生活の手伝いをうけることができます。
	せいかつかいご 生活介護	施設で、日中活動の支援を受けることができます。 ・入浴、トイレ、食事の手伝い ・作業など
	しせつにゅうしょしえん 施設入所支援	日常生活の手伝いを受けながら、施設で暮らすことができます。

訓練等給付	じりつくんれん 自立訓練 (機能訓練)	からだ しょう ひと からだ うご 体 に障 がいのある人が、体 をうまく動かすことができるように、訓練を受けることができます。
	じりつくんれん 自立訓練 (生活訓練)	しょう ひと ち い き せい かつ こま じ ぶん み まわ 障 がいのある人が、地域での生活で困らないように、自分で身の回りのことをする訓練を、受けることができます。
	しゅうろういこうしえん 就労移行支援	かいしゃ しゅうしょく くんれん う し こと さが そうだん の 会社に就 職するための訓練を受けることができます。仕事探しの相談にも乗ってくれます。
	しゅうろうけいぞくしえん 就労継続支援	かいしゃいがい ばしょ しえん う はたら 会社以外の場所で、支援を受けながら 働 くことができます。
	きょうどうせい かつ えん じょ 共同生活援助 (グループホーム)	しょう ひと いえ いっしょ く せ わ に ん にちじょうせい かつ 障 がいのある人たちが、アパートや家で一緒に暮らします。世話人から日常生活の手伝いを受けることができます。 ・お金の管理 ・食事の用意 など
	しゅうろうていやくしえん 就労定着支援	かいしゃ しゅうしょく ひと なが はたら つづ し こと にちじょうせい かつ こま 会社に就 職した人が、長く働 き続けられるよう、仕事や日常生活で困らないための支援をしてもらえます。
	じりつ せい かつ えん じょ 自立生活援助	ひと り ぐ ひと あんしん せい かつ おく たい ちょう かん り かね かん り 一人暮らしをしている人が、安心して生活が送れるよう、体調管理やお金の管理など日常生活で困らないための支援をしてもらえます。
	しゅうろうせんたくしえん 就労選択支援 (令和7年10月から)	しゅうろう きぼう ひと また しゅうろう けいぞく きぼう ひと しゅうろう かか じょうほうてい ぎ ょう 就 労を希望する人、又は就 労の継続を希望する人が、就 労に係る 情 報提 供 や 助言をしてもらえます。

地域生活支援事業	じはつてき かつ どう し えん 自発的活動支援	じり つ にちじょうせい かつ しゃかいせい かつ じはつてき と り く し えん 自立した日常生活や社会生活ができるように、自発的な取り組みを支援してもらえます。
	そうだん し えん 相談支援	こま 困ったことがあるときや、新 しくサービスを利用したいときに相談にのってくれます。
	せいねんこうけんせいど 成年後見制度 利用支援	ち て き しょう せいしんしょう じゅうぶん はんだん おこな ひと り ょう 知的障 がいや精神障 がいでも十分な判断を行 えない人がサービスを利用するときに、財産や権利を保護し支援してくれる人を選ぶための費用を助成してくれます。
	いどうしえん 移動支援 (ガイドヘルプ)	がいしゅつ て っ だ ヘルパーが、外 出 する手伝いをしてくれます。
	ちい かつ どう し えん 地域活動支援 センター	しょう ひと にっ ちゅう かつ どう し えん 障 がいのある人が日 中活動の支援をしてもらえます。
	ふく し 福祉ホーム	しょう ひと ひとり す いえ にちじょうせい かつ て っ だ 障 がいのある人が、一人で住める家です。日常生活の手伝いもしてもらえます。
	そのほかにも市町村では地域生活支援事業としていろいろなサービスを行っていますので、詳しくは市町村の職 員か、相談支援事業者(P1～3参照)に聞いてください。	