

がん無視すんなよ!

徳島県のがん検診



徳島県がん検診啓発キャラクター

「がんムシ君」

【キャラクター情報】

- 徳島県のみんなが、がん検診に無関心であることに怒っている
- 徳島県のみんなのことを想い必死に訴えるがあまり普段から怒り顔

自分や家族の「健康」のことを「無視」していませんか？

日本人の2人に1人が、生涯のうちに「がん」にかかるといわれています。県民の主な死因(右上の図)でも、がんが21.7%と最も多く、早期発見・早期治療の重要性がいっそう高まっています。

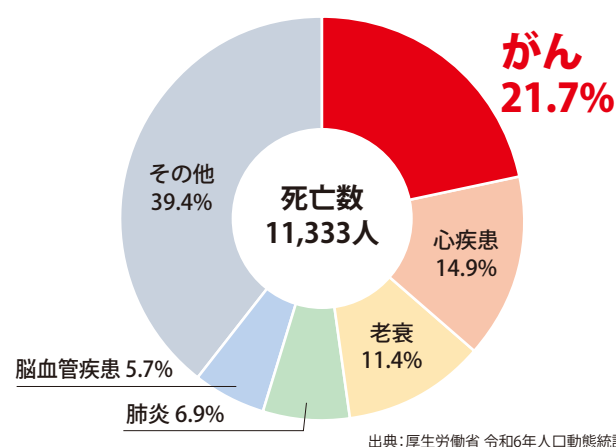
一方、がんの進行度を示す「ステージ1～4」(右下の図)を比較すると、早期にがんを発見するほど生存率が高くなります。「がん検診」を通じて早期発見することができれば、がんは決して怖い病気ではありません。

この機会に、一人ひとりがご自身やご家族の健康を見つめ直し、「がん検診」の大切さを改めて意識してみてください。その小さな勇気や行動が、あなたやご家族の健やかな未来へとつながります。

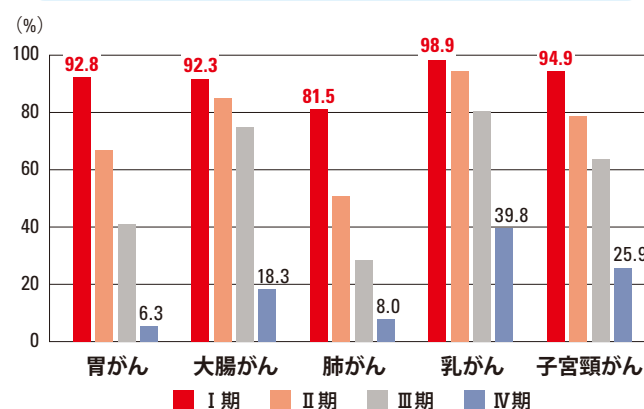


より詳しくは中面をチェック。
大切な未来を「無視」すんなよ!

徳島県の主要死因別死亡数の割合



ステージごとの5年の生存率



教えて! がんムシ君! 徳島の「がん検診」のこと

知っているようで、意外と知らないことも多い「がん検診」のこと。
お勤め先や市町村のサポートを受けながら、自分や家族の健康を守りましょう。

【紙面に関するお問い合わせ】
県健康寿命推進課
☎088-621-2999 ☎088-621-2841

Q どんな検診を受ければいいですか?



●詳しくは市町村のがん検診担当窓口へ!

がん検診の費用や受診場所は、市町村によって異なります。
事前にしっかりと確認しておきましょう。

市町村名	電話番号	市町村名	電話番号
徳島市	088-621-5512	神山町	088-676-1114
鳴門市	088-684-1049	那賀町	0884-62-3892
小松島市	0885-32-3551	牟岐町	0884-72-3417
阿南市	0884-22-1590	美波町	0884-77-3621
吉野川市	0883-22-2268	海陽町	0884-73-4311
阿波市	0883-36-6815	松茂町	088-683-4533
美馬市	0883-52-5611	北島町	088-698-9805
三好市	0883-72-6767	藍住町	088-692-8658
勝浦町	0885-42-1502	板野町	088-672-5580
上勝町	0885-46-0111	上板町	088-694-3344
佐那河内村	088-679-2971	つるぎ町	0883-62-3313
石井町	088-674-0001	東みよし町	0883-82-6323

市町村の「がん検診」はこちらをチェック!



がんを早く見つけるために
～徳島県のがん対策関連情報～



「がんムシ君」の啓発動画も
ぜひご覧ください!



がん無視すんなよ!
～徳島県のがん検診～
YouTube 15秒CM



がん無視すんなよ!
～徳島県のがん検診～
YouTube 2分動画

Q 市町村が実施している「がん検診」の種類は?

市町村では、厚生労働省の指針に基づき、検診によって死亡率の減少効果が認められている、次の5つの「がん検診」を実施しています。

胃がん	大腸がん	乳がん
●受診頻度: 2年に1回 ●検診費用 バリウム 2,000円程度 内視鏡 4,100円程度	●受診頻度: 年に1回 ●検診費用: 500円程度	●受診頻度: 2年に1回 ●検診費用: 1,500円程度
肺がん	子宮頸がん	
●受診頻度: 年に1回 ●検診費用: 300円程度	●受診頻度: 2年に1回 ●検診費用: 1,200円程度	

Q いつ受けられますか?



年間を通じて「がん検診」を実施しているお勤め先や市町村もあります。土日や夜間にも受診可能な場合がありますので、お勤め先やお住まいの市町村に実施日を問い合わせてみましょう。

Q どこで受けられますか?



「がん検診」は、市町村が指定する医療機関や健診センターのほか、お勤め先の健康診断などで受けられます。事前予約が必要な場合が多いので、お勤め先やお住まいの市町村に確認しましょう。

看護学生募集! 学びの先に、未来がある。

より多くの方に「看護」の魅力を知っていただくため、県では「医療とくしま」ホームページで、看護の仕事内容や魅力、養成所の情報などを発信しています。県の修学資金は、免許取得後に県内の医療機関などで一定期間従事すると、返還の一部または全額が免除されます。ぜひ活用ください。

- 県内看護師等学校養成所
- 県立総合看護学校
- 鳴門病院附属看護専門学校
- 三好市医師会看護学院
- 医療法人敬愛会看護学院 など



詳しくは「医療とくしま」HPへ
[問] 県医療政策課
☎088-621-2195 ☎088-621-2898

公式戦開催! 12/6(土)・7日(日) SVリーグ・ジェイテクトSTINGS愛知

昨シーズンのCHAMPIONSHIP準優勝と3位チームが対戦! 「世界レベルのバレー」が徳島で観戦できるチャンスです。当日は「とくしま祭り」と題し、すだちくんの登場や、ジュニア世代世界一のストリートダンスパフォーマンス、高校生ダンス部によるステージ、大学連による阿波おどりなど、徳島一色で盛り上げます!

- 日 程 / 12月6日(土)・7日(日) 14:05試合開始
- 会 場 / アスティとくしま
- 対 戦 / ジェイテクトSTINGS愛知 vs. ウルフドッグス名古屋
- チケット / 公式チケット販売サイトよりご確認ください。



高橋和幸主将 ©JTEKT STINGS AICHI
[チケットに関する問合せ]
stings_info@jtekt.co.jp
[その他問合せ]
県スポーツ振興課
☎088-621-2984
☎088-621-2819
県ホームページはこちら

事業承継のご相談はお早めに!!

県では、10月・11月を「徳島県事業承継促進月間」と定め、M&Aをはじめとする事業承継の機運醸成を図っています。事業承継のご相談は、相談無料・秘密厳守・公的窓口の「徳島県事業承継・引継ぎ支援センター」またはお近くの支援機関までお問い合わせください。



[問] 県経済産業政策課 ☎088-621-2757 ☎088-621-2897
徳島県事業承継・引継ぎ支援センター ☎088-679-1400 ☎088-679-1401



徳島県における事業承継支援の取組について



徳島県事業承継・引継ぎ支援センターについて



徳島県事業承継ポータルサイトについて

新町橋通りウォークアブル社会実験 期間 / 11/15(土)～30(日)

県と徳島市は、居心地がよく、歩きたくなるウォークアブルな空間づくりとして、「車中心」から「人中心」へ道路空間を再編する取組を進めています。社会実験では、車道の一部を歩道に変更する交通規制を行い、歩道上で、マーケットやキッチンカーなど各種イベントを開催し、滞留・賑わい空間を創出します。

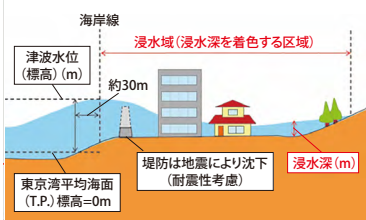


[問] 県都市計画課 まちづくり室
☎088-621-2563
☎088-621-2869
徳島市都市整備室
☎088-621-5266
☎088-621-5273

新たな『徳島県津波浸水想定』

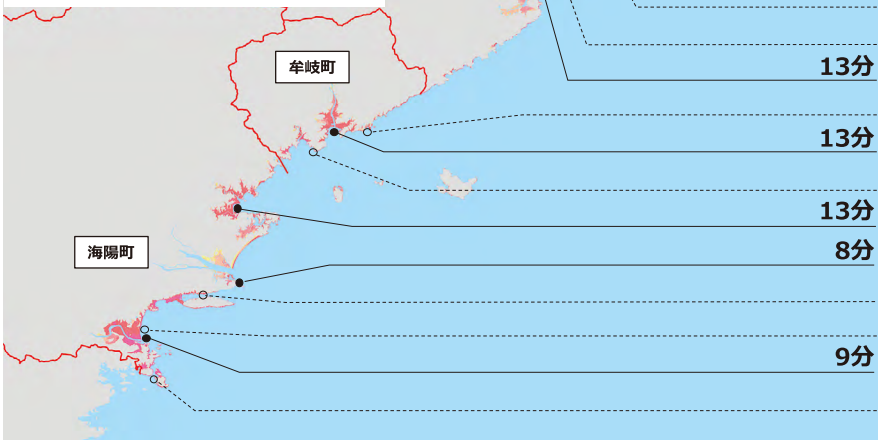
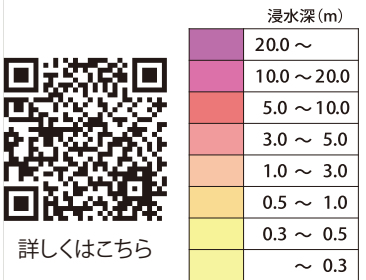
津波からあなたの命、家族の命を守るために。

切迫する南海トラフ巨大地震を見据え、新たな『徳島県津波浸水想定』を9月12日に公表しました。今回の想定をもとに、家族や地域、職場で津波避難について話し合い、避難場所や避難経路の確認、避難訓練の実施など、実践的な備えをお願いします。



●津波到達時間(+1m)

堤防より陸側において、標高の低いところでは浸水被害が発生する恐れのある水位変化が生じるまでの時間



津波からはとにかく避難！

早く・近くの・高いところへ

●津波避難のタイミング

- ▶海岸で地震の揺れを感じたら「津波警報・注意報」を待たずに
- ▶地震の揺れを感じなくても「津波警報・注意報」が発表されたら

直ちに避難！

●避難する(した)際の留意事項

- ▶周囲の方にも声をかけて一緒に避難
- ▶安全が確認(避難指示が解除)されるまでは、避難場所から帰らない

避難について考え、備えよう！

●避難場所を確認しよう

「防災・減災マップ」や「ハザードマップ」を確認しましょう。



防災・減災マップ

●避難経路を歩いてみよう

避難は徒歩が原則です。避難場所までの道を、季節や時間帯を変えて歩き、倒れそうな電柱やブロック塀を確認しましょう。発災時には、液状化や家屋の倒壊、道路の損傷で通れなくなる場合もあるので、避難経路は複数確保しておくことが大切です。

●地域や職場で避難訓練をしよう

日頃から避難訓練を行い、周辺の避難経路・避難場所・危険箇所を確認するとともに、高齢者など要配慮者の避難支援についても話し合っておきましょう。

●食料や飲料水、日用品の備蓄をしよう

停電や断水に備え、食料や飲料水などを最低3日分(できれば1週間分)備蓄しましょう。普段の食品を使いながら補充する「ローリングストック」がおすすめです。

●家族で話そう「防災のこと」

●家族との連絡方法

SNSや災害用伝言サービスなど、家族間の連絡方法を決めておきましょう。

●避難場所・避難経路・避難方法

自宅や職場からの避難場所や避難経路、避難方法を確認しておきましょう。

●住宅の危険箇所

家の中や外の危険箇所を確認しておきましょう。



[問] 県防災対策推進課 ☎088-621-2710 ☎088-621-2987

四国放送ラジオはAMからFMへ

(1269kHz)

四国放送は、「FM転換」のため、12月からAM放送休止の影響を検証する実証実験を開始します。AM1269kHzの聴取エリアは次第に小さくなり、来年3月23日には県内全域で四国放送のAMラジオが聴けなくなります。今後はFM放送(徳島・池田・日和佐93.0MHz、阿南93.9MHz)やradikoで四国放送ラジオをお聴きください。

FMラジオを聴くには「ワイドFM」対応のラジオが必要です。

[四国放送 問合せ専用ダイヤル] ☎088-655-7666(平日10時～18時)

※四国放送株式会社と徳島県は「災害時における放送要請に関する協定」を締結しております。

AMラジオの運用休止予定

① 日和佐	休止	2025年 12月 1日～
② 牟岐	休止	12月 8日～
③ 池田	減力 休止	12月15日～ 2026年 1月19日～
④ 徳島	減力 休止	1月26日～ 3月23日～

野焼き禁止! 火気を発見したら119番!

期間 11月9日 5月末日
秋季全国火災予防運動期間の開始日

アラートは県公式LINE等SNSと県HP「安心とくしま」から発表します。

徳島県林野火災アラート

林野火災が起こりやすい気象条件の時に県内全域に発表

林野火災アラートの運用について

全国的に林野火災が多発しています。林野火災に繋がりがやすい「野焼きは原則犯罪」です。また、県では林野火災の未然防止に向け、県独自の「林野火災アラート」を発表しています。アラート発表時は火気の取扱いに十分ご注意ください。

[問] 県消防保安課 ☎088-621-2282 ☎088-621-2849

詳しくはこちら

クイズ&プレゼント

南海トラフ巨大地震を見据え、9月12日に新たに公表されたのは『徳島県〇〇浸水想定』。〇に入る文字は何でしょうか。

●プレゼント ボタニカルティーカップ[那賀町・杉] 抽選で5名様

●応募締切 12月5日金 必着 10月号の正解は「ムシ」でした。

●応募方法 答え、住所、氏名、年齢、感想、取り上げて欲しいテーマなどを記入の上、はがき(宛先は「県知事戦略局クイズ&プレゼント係」)、Eメール(宛先は表紙下部に記載)、または県公式LINEのメニューから応募ください。

ボタニカルティーカップ[那賀町・杉] 那賀町の木頭杉(きとうすぎ)で作った環境に優しい食器。軽くて丈夫、熱にも強いので、世代を問わずご使用いただけます。

応募はこちら

あわとくVOICE

●留学を応援している徳島の企業がたくさんあることを知りました。徳島から世界へ、子どもたちが飛び出していけるのは嬉しいことです。(30代)

●徳島でいろんなイベントが開催されて、県外からも人が集まり盛り上がって欲しいです。(50代)

●ポケモン化石博物館へ行ってみたいと思います!(10代)

徳島県公式LINEでは気象情報や避難情報など防災情報を発信中!

2次元コードから登録をお願いします。