

◇基礎研修◇

【1日目：1月10日（土）プログラム】

時間	内容
9：30	受付
10：00～10：15	開会式・オリエンテーション
10：15～10：45 (30分)	講義①「ピアサポートの理解」
10：45～11：00	休憩（15分）
11：00～12：00 (60分)	グループ演習① 「講義①」の振り返り、気づきの共有
12：00～13：00	昼休憩（60分）
13：00～14：10 (70分)	講義②「ピアサポートの実際・実例」
14：10～14：25	休憩（15分）
14：25～15：05 (40分)	グループ演習② 「講義②」の振り返り、気づきの共有
15：05～15：10	閉会

【2日目：1月11日（日）プログラム】

時間	内容
9：30	受付
10：00～10：40 (40分)	講義③「コミュニケーションの基本」
10：40～10：55	休憩（15分）
10：55～11：55	グループ演習③ 「講義③」の振り返りと気づきの共有
11：55～12：55	昼休憩（60分）
12：55～13：35 (40分)	講義④「障害福祉サービスの基礎と実際」
13：35～13：55 (20分)	グループ演習④ 「講義④」の振り返りと気づきの共有
13：55～14：10	休憩（15分）
14：10～14：40 (30分)	講義⑤「ピアサポートの専門性」
14：40～14：55	休憩（15分）
14：55～15：45 (50分)	グループ演習⑤ 「講義⑤」の振り返りと気づきの共有
15：45～15：50	閉会

◇専門研修◇

【1日目：3月14日（土）プログラム】

時間	内容
9：30	受付
10：00～10：10	開会式・オリエンテーション
10：10～10：40 (30分)	講義①「基礎研修の振り返り」
10：40～11：20 (40分)	講義②「ピアサポーターの基礎と専門性」
11：20～11：35	休憩（15分）
11：35～12：35 (60分)	グループ演習① 「講義②」の振り返り、気づきの共有
12：35～13：35	昼休憩（60分）
13：35～14：15 (40分)	講義③「ピアサポートの専門性の活用」
14：15～14：45 (30分)	グループ演習② 「講義③」の振り返り、気づきの共有
14：45～15：00	休憩（15分）
15：00～15：40 (各40分)	講義④「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の 実際」 講義⑤「ピアサポートを活用する技術と仕組み」
15：40～15：50	休憩（10分）
15：50～16：30 (各40分)	グループ演習③ 「講義④」の振り返りと気づきの共有 「講義⑤」の振り返りと気づきの共有
16：30～16：40	休憩（10分）
16：40～17：00 (20分)	グループ演習④ 障がい者、事業所職員別講義及び演習内容についての 共有
17：00～17：05	閉会

【2日目：3月15日（日）プログラム】

時間	内容
9：30	受付
10：00～10：30 (各30分)	講義⑥「ピアサポーターとしての働き方」 講義⑦「ピアサポーターを活かす雇用」
10：30～11：10 (各40分)	グループ演習⑤ 「講義⑥」の振り返りと気づきの共有 「講義⑦」の振り返りと気づきの共有
11：10～11：25	休憩（15分）
11：25～11：55 (30分)	講義⑧「セルフマネジメントとバウンダリー」
11：55～12：55	昼休憩（60分）
12：55～13：35 (40分)	グループ演習⑥ 「講義⑧」の振り返り、気づきの共有
13：35～13：50	休憩（15分）
13：50～14：30 (40分)	講義⑨「チームアプローチ」
14：30～14：45	休憩（15分）
14：45～15：45 (60分)	グループ演習⑦ 「講義⑨」の振り返り、気づきの共有
15：45～15：50	閉会