

# 令和7年度 自死遺族支援関係者研修

主催：徳島県精神保健福祉センター

## 『四国初の自死遺族自助グループ「徳島あいの会」

### 結成から2年…支援者に聴いてほしい10のこと

#### ～当事者からのメッセージ～

講師：徳島あいの会 代表 城野 真規子 氏

自殺対策基本法が平成18年に施行され、我が国の自死者数は減少傾向にあるものの、他国と比べると依然と多く、その1人の自死者に対して自死遺族は5人以上いると言われています。当事者の事は当事者の話を聴いて初めてわかることが多いです。今年度も徳島県の自死遺族支援の発展を目的として、当事者の視点から理解を深める研修会を開催致します。ぜひ御参加ください。

【日 時】 令和7年12月19日(金)

午前10時から正午まで(受付：午前9時30分～)

【場 所】 アスティとくしま2階パークテレコメディア第6会議室  
(徳島市山城町東浜傍示1-1)

【対 象】 自死遺族に接する機会のある関係職員

(県及び市町村職員・社会福祉協議会職員・精神科等医療関係者・

警察官・消防職員・弁護士・教員等)

自死遺族支援に関心のある一般の方及び自死遺族の方

【申 込】 裏面参加申込書により、QRコードリンク先にある電子申請サービス  
又はファクシミリのいずれかにてお申し込みください。

※遺族当事者の方は申込不要 締切り 令和7年12月11日(木)

※同日午後1時半より2階第5会議室にて「雲の会(わかちあいの会)」を開催致します。

御参加は自死遺族当事者のみになります。こちらも申込不要ですのでぜひお越し下さい。



#### 【城野真規子氏のご紹介】

約10年前にパートナーを亡くされ、ボランティア相談員等を経験。全国自死遺族連絡会代表田中氏と出会い、徳島県にて自死遺族自助グループ結成の際、「徳島あいの会」代表として活動することとなり、現在に至る。一般社団法人全国自死遺族連絡会会員。

【担当】徳島県精神保健福祉センター 相談・地域支援担当 紀川・田内・西谷  
電 話:088-625-0610 ファクシミリ:088-652-2327  
メーラー:seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

定員  
約50名

参加費  
無料

送付先:徳島県精神保健福祉センター 相談・地域支援担当 行

FAX 088-652-2327 (送信状不要)

## 令和7年度 自死遺族支援関係者研修 参加申込書

### 電子申請サービス申込みURL:

[https://apply.e-tumo.jp/pref-tokushima-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=15402](https://apply.e-tumo.jp/pref-tokushima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15402)

### 申込みQRコード



#### ※ご注意※

FAXでお申込みの方でメールアドレスを御記入の方には「申込受理メール」をお送りしております。5日以上経過しても届かない場合はお問い合わせ下さい。また天候などにより急な変更等がある場合はメールにて御連絡しますので、できる限り御記入ください。

駐車場を御利用の場合  
アスティとくしま  
駐車場料金200円が必要となります



所 属	
送信者 氏 名	
電 話	
FAX	
メ リ	

所 属	職 名	参加申込者氏名

【締切り】令和7年12月11日(木)