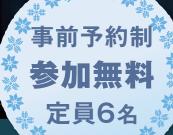
就職氷河期世代・若年無業者等対象

# 就職活動 集中支援 セミラ



2025年

12月15日(月)。17日(日)。23日(火)



### 藍住町総合文化ホール

板野郡藍住町奥野字矢上前 32-1

#### THEME

# 自多置き切り打ぐ。

就職活動集中支援セミナーを開催します

就労を希望している15歳~49歳までの無業の方を 対象とした就職活動集中支援セミナーを開催します。

※サポステでの支援を希望される方。

日程	講師	内 容
DAY1 12/15	公認心理師 臨床心理士 加藤 宏猛 先生	ストレスのしくみと対処法 場所:交流室3
DAY2 12/17	株式会社ハッピーライフ 代表取締役 <b>髙田 智子</b> 先生	<b>今すぐ使える!</b> ビジネスメールの基本と チャット術 場所:交流室3
DAY3 12/23	キャリア・とくしま <b>齋藤 雅博</b> 先生	<b>仕事・生活の</b> 質 <b>を高める一歩</b> 場所:交流室3

## とくしま地域若者サポートステーション

運営:公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会

〒770-0831 徳島市寺島本町西 1丁目 7-1 徳島駅前 171ビル 1 階(旧日通朝日ビル)

TEL088-602-0553 E-mail:wakamono@toku-sapo.com 開所時間 /10:00 ~ 18:00(月~金) 10:00 ~ 17:00 (土) 休日 / 日、祝、年末年始、夏季休日

