



牟岐町 出羽島



那賀町 道の駅 鷺の里



阿南市 お松大権現



みなみ阿波

サイクルスタンプラリー

うまいもん! 映えスポット! ダム・峠めぐり!
それぞれの楽しみ方で魅力発見!

みなみ阿波の
特産品などが
当たる!!



美波町 薬王寺



那賀町 木沢風車



海陽町 DMV

2025 11/18 Tue ~ 12/21 Sun

参加
無料

参加方法 & 賞品案内

スタンプラリー
参加はこちらから



- ①参加用2次元バーコードを読み込み、参加登録しよう!
- ②チェックポイントを自転車でまわってポイントを集めよう!
- ③集めたポイントで、好きな賞品の抽選に応募しよう!

**ペア宿泊券(約3万円相当)、特産品詰め合わせ(約5千円相当)
などの賞品を抽選で20名様にプレゼント!!**

※詳細は2次元バーコードからスタンプラリーページをチェック!



※写真はイメージです。

主催/徳島県南部総合県民局 協力/一般社団法人 みなみ阿波観光局
事務局・お問合せ/みなみえる株式会社 csr@minamieru.jp

みなみ阿波サイクリングマップ

P 駐車場 ☆ レンタサイクル

— おすすめコース (ハード、チャレンジ、ファミリーコース)

みなみ阿波サイクリング
おすすめコースの情報は
こちらから!



おすすめスポット①



那賀町 大釜の滝

ハードコース (那賀町)

距離:165.2km 獲得標高:2,967m

ファミリーコース (美波町)

距離:12.4km

おすすめスポット③



牟岐町 笹見のムクノキ

チャレンジコース (海陽町)

距離:37.6km

おすすめスポット⑤



海陽町 浪切不動尊

※西の上には立ち入らず、遊歩道のみを歩み下されし。
ご協力をお願いします。

おすすめスポット④



美波町 大浜海岸・日和佐うみかめ博物館 カレッタ

詳しいチェックポイントは、
イベントページで確認できます。

チェックポイントは
どんどん追加していきます!

おすすめスポット②



阿南市 蒲生田(かもた)岬

みなみ阿波へのアクセス

高速道路をご利用の所要時間

- 関西国際空港～徳島駅 165分
- 大阪駅～徳島駅 120分
- 難波～徳島駅 140分
- 高速舞子～徳島駅 80分
- 鳴門～徳島駅 20分

