

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和7年10月現在

				対象	日時				内容						費用	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること	
所属	出前講座 担当 部署	電話	F A X		平日 （日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止	その他	特記事項	無料・有料	医師	保健師	管理栄養士	看護師	その他		様式 1 又は 独自様式 （別添）
徳島市医師会	産業保健委員会	088-623-3758	088-656-2409	事業所が 当市にあれば可・ 原則5名以上	13時～15時	要相談	要相談	業務の都合で 応じられない場合有 り	○	○	○	○	○	・職場のメンタルヘル ス ・笑いの効用 ・笑いヨガ体験講座 ・職場の受動喫煙対 策と禁煙治療		有料	○					様式 1（こ だわらない）	笑いによる職場のメン タルヘルス対策、自殺 予防対策、受動喫 煙防止に力を注い でいる。
全国健康保険協会徳島支部（協会けんぽ）	保健グループ	088-602-0264	088-602-0717	協会けんぽ加入事業所	9時～17時	要相談	要相談	事前に実施希望日の2か月前までに申し込みが必要	○		○	○		健康宣言事業所についてはwebによる実施もあり		無料		○	○		○	様式 1	
徳島産業保健総合支援センター		088-656-0330	088-656-0550	労働保険適用事業所	要相談	要相談	要相談	事前に実施希望日の1か月前までに申し込みが必要		○				企業のメンタルヘルス対策、ストレスチェック制度導入助言、セルフケアなど	企業内のメンタルヘルスに関する相談にも応じます	一回限り無料					社会保険労務士	独自様式	
									○	○				職場における健康管理、メンタルヘルス、生活習慣病対策		無料	○	○					
とくしま未来健康づくり機構	総務課	088-633-2266	088-633-1811		13時～16時			業務の都合で 応じられない場合有 り	○		○		○※1		※1 禁煙支援	無料	○	○	○			様式 1	

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和7年10月現在

				対象	日時				内容							費用	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること
所属	出前講座担当 部署	電話	F A X		平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止	その他	特記事項	無料・有料	医師	保健師	管理栄養士	看護師	その他	様式1 又は 独自様式 （別添）	
徳島県厚生農業協同組合連合会	徳島県農村健康管理センター	0883-36-6611	0883-36-6613	特になし	9時～16時	要相談	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○	○			相談の上、できるだけご希望に沿ったテーマで実施します。		無料		○		○		様式1	糖尿病に関する講座であれば、日本糖尿病療養指導士が担当します。
徳島労働基準監督署	安全衛生課	088-622-8138	088-622-8162	複数の事業所に対し、集団指導で伝える場合のみ	9時～17時									安全衛生法関係	・労働災害の防止	無料						直接電話	
徳島市	健康長寿課	088-621-5521	088-655-6560	徳島市在住・在勤・在学の5人以上のグループ	10時～15時	要相談	要相談	業務の都合で応じられない場合有り 1講座 30分～1時間程度	○		○	○		原則1団体につき 年度内1回	市の補助金等を受けている事業については対象となりません	無料		○	○		健康運動指導士	講座予定日の1カ月前までに、健康長寿課へ問い合わせ・申し込み。 様式1又は独自様式（市公式ウェブサイト参照）どちらでも可	
鳴門市	生涯学習人権課	088-686-8807	088-686-8005	市内在住・在勤の10人以上の団体	9時～21時	平日○	要相談	1回の学習時間は2時間以内	○		○					無料		○	○			様式1（市公式ウェブサイトから申込み可能）	

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和7年10月現在

				対象	日時				内容							費用	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること
所属	出前講座担当 部署	電話	F A X		平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止	その他	特記事項	無料・有料	医師	保健師	管理栄養士	看護師	その他	様式1 又は 独自様式 （別添）	
小松島市	保健センター 成人保健担当	0885-32-3551	0885-32-4145	事業所が 当市にあれば可・ 原則5名以上	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で 応じられない場合 有り	○		○					無料		○	○			様式1	
勝浦町	福祉課	0885-42-1502	0885-42-3028	町内事業所に 限る	9時～16時			業務の都合で 応じられない場合 有り	○						特有の職業に 関する疾病対策 等対応できない 場合もあります	無料		○				様式1	
上勝町	住民課 保健係	0885-46-0111	0885-46-0323	事業所が 当町にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で 応じられない場合 有り	○		○	○		相談に応じます		無料		○			栄養士	様式1	生活習慣病予防を 重視しています。
佐那河内村	健康福祉課	088-679-2971	088-679-2125	事業者が 村内にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で 応じられない場合 有り	○	※	※	○	※	※印は、相談の上 対応します。その 他項目にない内容 についても相談の 上、対応を検討し ます。		無料		○				様式1	
石井町	健康増進課 （保健センター）	088-674-0001	088-674-0333	事業所が 町内にあれば可	9時～16時			業務の都合で 応じられない場合 有り	○		○					無料		○				開催予定日の 1か月前までに 保健センターへ 問い合わせ・ 申し込み。 様式1又は 独自様式ど ちらも可	

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和7年10月現在

				対象	日時				内容						費用	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること		
所属	出前講座担当 部署	電話	F A X		平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止	その他	特記事項	無料・有料	医師	保健師	管理栄養士	看護師	その他		様式 1 又は 独自様式 （別添）	
神山町	健康福祉課 予防係	088-676-1114	088-676-1100	事業所が町内にあれば可	9時～16時	要相談	要相談	業務の都合で 応じられない場合 有り	○	○	○	○		健康（特に生活習慣病）に関する内容であれば、対応できるようにいたします。まずは、ご希望内容をご相談ください。	特有の職業に関する疾病対策など は対応できない場合 もあります。	無料		○	○				様式 1 又は 独自様式 どちらでも可	働く世代の方の健康づくりも連携して進めていきたいと思います。
松茂町	保健相談センター	088-683-4533	088-699-4521	町内在住・在勤の10人以上の団体	10時～16時	要相談	要相談	業務の都合で 応じられない場合 有り	○		○					無料		○	○			様式 1		
北島町	健康保険課	088-698-9805	088-698-8494	事業所が町内にあれば可	10時～16時	平日○	要相談	業務の都合で 応じられない場合 有り	○	○	○	○	○			無料		○	○			様式1または 独自様式	働く世代の健康づくりを連携して進めていきたいと思います。	
藍住町	保健センター	088-692-8658	088-637-3158	町民対象（事業所が当町にあれば可） 原則10名以上	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で 応じられない場合 有り	○		○					無料		○	○			様式 1		
板野町	福祉保健課	088-672-5580	088-672-5580	板野町住民	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で 応じられない場合 有り	○		○		○			無料		○	○			様式 1		

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和7年10月現在

				対象	日時				内容						費用	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること	
所属	出前講座担当 部署	電話	F A X		平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止	その他	特記事項	無料・有料	医師	保健師	管理栄養士	看護師	その他		様式 1 又は 独自様式 （別添）
上板町	健康推進課 （保健相談センター）	088-694-3344	088-694-5903	事業所が当町にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○		○					無料		○	○			様式 1	働く世代の生活習慣病予防を重視しています。

※会場は依頼者の方でご準備ください。

※ 申込み書等詳細は [徳島保健所 職場の健康づくり](#)

検索

※必ず事前に各機関にご相談をお願いいたします。

<http://www.pref.tokushima.jp/docs/2015030200250/>