

心の健康相談・法律相談

心の健康、借金に関する相談など、**あなたの悩みをお聞かせください**

心の健康相談

県精神保健福祉センターの相談対応職員が心の悩みについて相談をお受けします。

- 最近、眠れないことが増えた
- 毎日の生活に充実感が感じられない
- 気分が落ち込み、仕事はかどらない
- わけもなく、疲れたような感じがある
など

法律相談

弁護士が借金や多重債務などの相談をお受けします。

- 借金が返せない
- 多重債務を抱えている
- 生活が苦しい、不安定である
など

【日時】 令和 7 年 11 月 7 日 (金)

心の健康相談 13:30～16:00
法律相談 14:00～16:00

相談無料
秘密厳守

【場所】 ハローワーク徳島
徳島市出来島本町1丁目5番地

【留意点】

- 事前予約について
各相談とも事前に予約いただいた方を優先します。
(定員になり次第、受付は終了します。)
- 受付について
当日の受付は、相談開始の30分前から行います。
- 多重債務等の法律相談について
 - ・1人あたりの相談時間は、原則**30分**とさせていただきます。
 - ・現在の借入の状況などを相談開始までにご記入いただきます。
 - ・相談には、借入先や借入残高などがわかる書類をご持参ください。



当日、ハローワーク利用者の方で、駐車場は混み合っております。
時間には十分、御注意ください。

お申し込み・お問い合わせは
徳島県消費者協会 (☎088 - 625 - 8285) まで

本相談会は、徳島県より委託を受けて特定非営利活動法人徳島県消費者協会が実施しています。