

今から備えよう いざというとき困らないために



能登半島地震や東日本大震災の際のライフラインの復旧実績を参考に、わが家に必要な備えを考えてみよう！

電気・水道・ガスが 9割程度復旧するまでの日数

	能登半島 地震	東日本 大震災	熊本地震
電気	約1ヶ月	約1週間	約1週間
水道	約5ヶ月	約3週間	約1週間
ガス	約2週間	約5週間	約2週間

断水への備え



いざというときに困らないために

地震などの災害により、断水が起こることがあります。飲み水、トイレ、風呂など、水が使えないと様々な問題が起こります。断水への備えをしておきましょう。

○飲料水の確保

3日分(1人・1日・3リットル×3日分=9リットル)は最低でも飲料水用として備蓄してください。大規模災害で被害が広範囲に及んだ場合は支援が届くのが遅くなるかもしれません。

できれば7日分備蓄しておきましょう。

※飲料水として最低限必要な量は、体重1kgあたり15mlが一つの目安です。



○くみ置き水

風呂の残り湯を置いておけば、初期消火やトイレの洗浄、清掃等、生活用水としても使用することができます。新しくお湯をためる直前に古い水を流すようにすれば、常に浴槽分のくみ置き水を備蓄していることになります。



**飲料水・生活用水など
水はあらゆる場面で必要です**



その他、簡易トイレ、ボディシート、ドライシャンプー、給水タンク・給水袋(ポリタンク・ポリ袋)、バケツなどもあると便利です。

知っていますか？

地震で断水した時、
一番困ったことは何でしょうか？



飲み水がなくなる

トイレが
流せなくなる

お風呂に
入れなくなる

料理が
作れなくなる

洗濯が
できなくなる

自衛隊員から給水を受ける住民ら。被災地では雨が降ったために水たまりができていた（4日午前9時46分、石川県志賀町で）＝前田尚紀撮影

断水になると困ることは・・・

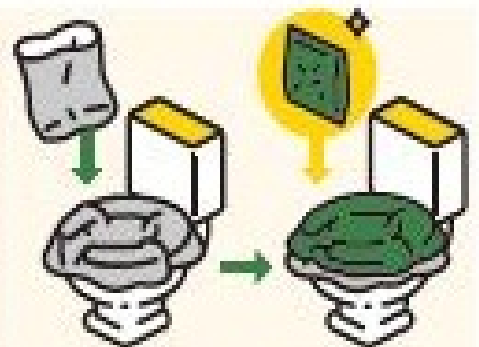
出典：「地震 | TUMO」HPより



2 無理やり、水を流して
しまうと・・・



3 つまったり、汚水が逆流
してしまうことも。



4 水洗トイレが使えない時
は、携帯トイレを使用。

水洗トイレは使えません。
目安は、震度5弱以上といわれています。



■ 使えなくなった避難所のトイレ



水洗トイレが使えなくなる
トイレがきたなくて使いたくない

トイレに行きたくない！

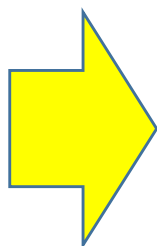
水や食事をへらすと...

災害
関連死

体力の低下 病気の悪化 脱水症状
エコノミークラス症候群の発症 等

■ 断水時のトイレはどうする？

携帯トイレ



洋式トイレ
で使用



トイレをがまんすると命に関わります！

知っておきたい！ 携帯トイレのつかいかた

断水や配水管などの損傷により、水洗トイレが使えない場合、便器や段ボールトイレ等に取り付けて使います。合わせてトイレトーパー、衛生用品、生理用品、消臭スプレーなども備蓄しておきましょう！



① 準備する

じゅんぴ
ぎょうこざい はいべんぶくろ ようい
凝固剤と排便袋を用意します。

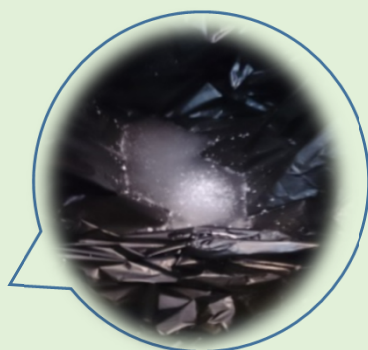


↑段ボールトイレ
の場合(新聞紙を入れて
ています。)

② セットする

べんき はいべんぶくろ
便器に排便袋をかぶせます。

だん
段ボールトイレや
つか
バケツでも使えます。



③ 凝固剤をかける

ぎょうこざい
よう た あと ぎょうこざい
用を足した後、凝固剤をふりかけ
かた
ると、すぐに固まります。



④ 燃えるごみに出す！

も だ
はいべんぶくろ と だ ふくろ くち むす
排便袋を取り出し、袋の口を結び
ます。

じちたい ぶんべつ したが だ
※自治体の分別ルールに従って、ごみに出してください。

停電への備え



いざというときに困らないために

地震などの災害が発生すると停電になるかもしれません。電気の復旧は比較的早いですが、発災当日から数日間には電気が使えなくなる可能性があります。停電への備えをしておきましょう。

○懐中電灯・ランタン・ヘッドライト



夜に停電してしまうと、真っ暗で周りが見えず、一つ一つの行動が危険になります。停電時に明かりとなるものを用意しておきましょう。



○ラジオ

停電時でも使用でき、地域ごとの詳しい被災情報を知ることができます。また、手動で充電できるタイプもあり、長期間使用し続けることができます。



○乾電池・モバイルバッテリー・発電機



懐中電灯やラジオを使用するには乾電池が必要となります。スマートフォンを充電するために、ソーラー式と乾電池式を備えておくとう便利です。発電機があると、幅広い機器に電気を供給することが可能です。停電時に備えて、用意しておくとう安心です。



携帯電話に登録している連絡先は手帳などにメモをしておきましょう。携帯の充電が切れた時でもメモを見れば、連絡をとりたい相手の連絡先が分かります。



避難するときは**ブレーカー**を落とそう！

電気はブレーカー、ガスはガス栓、水道は水道メーターの元栓を閉めます。あらかじめ設置場所を確認し、止め方や復旧方法を覚えておこう。



感震ブレーカーを設置しよう！

電気ストーブ・電気こたつ・アイロン等を使用中のまま停電した場合、転倒してスイッチが入った場合などは、電力が復旧した際に、「**通電火災**」と呼ばれる火災につながる可能性があります。

東日本大震災における本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件。そのうち過半数が**電気関係の出火**でした。地震が引き起こす**通電火災**とは、**地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災**のことです。

通電火災対策には、**感震ブレーカー**が効果的です。

詳しくは、2階「安全な住まい」コーナーに展示してあります。

覚えよう！

災害用伝言ダイヤル(171)の使い方

災害用伝言サービス 171

災害で電話がつながりにくくなったら、携帯電話や公衆電話などから「災害用伝言ダイヤル」が使用できます。

171 + 1 + 家または携帯番号【伝言吹き込】

171 + 2 + 家または携帯番号【伝言再生】

もしもの時に備え、練習しておきましょう。

体験利用 提供日

- 毎月1日、15日(0～24時)
 - 正月三が日(0～24時)
 - 防災週間(8月30日9時～9月5日17時)
 - 防災とボランティア週間(1月15日9時～1月21日17時)
- ※実際の災害時は異なる

固定電話、公衆電話、災害時特設公衆電話、携帯電話、スマートフォン、PHS等からご利用できます。



徳島県公衆電話設置台
数:452台
(2024年3月31日時点)



災害時にも公衆電話はつながりやすいです。

公衆電話設置場所検索
QRコード(NTT西日本)

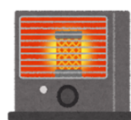
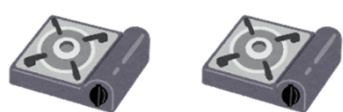
熱源の確保



いざというときに困らないために

地震などの災害が発生すると、停電が起きたり、ガスが使用できなくなるかもしれません。電気・ガスが止まったときでも使用できる熱源を確保しておきましょう。

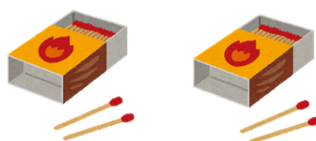
簡易コンロ ガスボンベ 石油ストーブ 灯油



使い捨てカイロ



マッチ



ライター



災害はいつ起こるか分かりません。

特に冬場の被災では低体温症のリスクから身を守る必要があります。



暖房器具のない避難所や停電時でも



暖がとれる使い捨てカイロをストックしておきましょう。

風を防いで、体温の低下を防ぐ保温アルミシートはコンパクトに折りたためて、携帯できるので便利です。

ガスメーターは一般的に、地震が発生した場合、自動的にガスを止める安全装置が付いています。安全装置の有無、安全装置の復帰方法など事前に調べておきましょう。



乳児用液体ミルクって？！

2019年の春から国産の**乳児用液体ミルク**の販売が開始されました。2016年の熊本地震を機に国内での販売を求める声が高まったといわれています。

乳児用液体ミルクは、海外では広く普及していましたが、それまで国産の製品はありませんでした。現在は、国産の乳児用液体ミルクの販売が認可され、各地で備蓄が進んでいます。

粉ミルクは、70℃以上のお湯を沸かして作ります。消毒した哺乳瓶に、粉の量を正しく計り入れ、お湯と混ぜ合わせ、適温になるまで冷まします。衛生的にも気を遣い、手間がかかります。

液体ミルクは容器を開けて哺乳瓶に移し替えるだけで簡単にミルクをあげることができます。缶の液体ミルクに取り付けて直接飲ませることができる乳首付きのタイプもあり、調乳できているため、菌混入のリスクも低く、外出時の所持品も少なくなります。

普段から備蓄しておくと安心だね。





徳島県公式 LINE



ご家族みんなで

今すぐ
登録を!

「QRコード」
から登録



<https://lin.ee/jYzo3bz>

徳島県公式ラインアカウントQRコード

.....
地震や台風などの災害時
に最新の情報を入手して
命を守ろう!!



徳島県公式LINE



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

お問い合わせ

■ 知事戦略局

☎ 088-621-2015

■ 危機管理部 危機管理政策課

☎ 088-621-2713