

健康づくり推奨店 (阿南保健所管内)

現在の登録店舗数は **24店舗** です!



店舗名	住 所	登録メニュー数	登録メニュー	栄養成分表示	ヘルシーメニュー	ヘルシーオーダー	野菜たっぷり	食事バランスガイド表示
フジグラン阿南	阿南市領家町土倉10番地	1	野菜たっぷり10品目サラダ(中)				○	
中華 桃李	阿南市領家町土倉14-1	1	えび・野菜の塩味炒め	○			○	
お好み焼き きく	阿南市羽ノ浦町春日野1-467	2	イカ玉 広島風焼き	○		○	○	○
中国料理 玉味	阿南市上中町中原87-3	5	酢豚定食 ピーマンと牛肉の細切り炒め 野菜炒め 他2品	○	○		○	○
ホテル石松	阿南市富岡町トノ町113-3	4	健康づくり御膳 おまかせ定食 健康づくり幕の内 他1品	○	○	○	○	○
和洋れすとらん 居古奈	阿南市羽ノ浦町岩脇神代地45-7	2	豚のしょうが焼き定食 きまぐれサラダ	○		○	○	○
阿波橋海産	阿南市橋町豊浜36番地20	1	ハモかつあなん丼	○		○		
SAKURA	阿南市那賀川町今津浦養老35-8	1	オムライス	○			○	
豚太郎 津乃峰店	阿南市津乃峰町東分87番地1	3	酢豚定食 中華丼 五目そば	○			○	○
カントリーロード	那賀郡那賀町和食郷字八幡原27-1	1	エビピラフ	○	○	○	○	
とば作 阿南店	阿南市見能林町北野1番地	28	かけうどん、かけそば 他26品	○		○	○	
よもぎ田 café	阿南市羽ノ浦町宮倉沢田64	1	たっぷり野菜と アボカドのサンド				○	
ごはんや まいどおおきに阿南食堂	阿南市領家町野神336番地3	2	塩ダレ肉もやし 豚の生姜焼き				○	○
おこのみ じゃけん	阿南市富岡町南向27-3	1	広島お好み焼き				○	
お好みはうす 樹樹	阿南市富岡町内町209-2	3	白雪姫 焼きそば 竹炭焼きそば	○		○	○	
arancia	阿南市向原町天羽畷110番5	2	チキン南蛮 ①<Aセット(白米+豚汁)> ②<Aセット(白米+豚汁)>	○		○	○	
わんすとっぷ	阿南市那賀川町原260-1	1	オムライスランチ				○	
キッチンマルシェ椿	阿南市椿町庄田5	1	日替ママどる定食				○	
ウエハランチ	阿南市那賀川町大京原239-1	1	日替わり弁当	○	○		○	
のうき屋米米	阿南市下大野町渡り上り544	1	煮込みハンバーグ定食				○	
喫茶 きらきら星	阿南市那賀川町工地803	1	日替わりランチ				○	
CAFE KOFS 阿南店	阿南市富岡町今福寺43-5	5	サラダM、サラダL ごはん(ライト、普通、大盛り)	○		○	○	
KOFS STAND 羽ノ浦店	阿南市羽ノ浦町中庄市35-1	2	サラダM、サラダL				○	
喫茶・軽食 町人貴族	那賀郡那賀町中山字小延8-2	1	焼きそば(サラダ付き)				○	