



テクテク歩いて おとくを GET!

四国4県対抗 ウォーキングイベント 四国対抗戦

徳島県代表
すだちくん



愛媛県代表
みきちゃん



香川県代表
おりぐー



高知県代表
くろしおくん

11月は四国4県でウォーキング対抗戦を開催します。
ご家族や友人、ご近所の方と一緒に楽しく歩いて徳島県を1位にしよう!!

申込期間

2025年10月9日(木) ~ 10月31日(金)

実施期間

2025年11月1日(土) ~ 11月15日(土)

参加方法

アプリからお申し込みください。※チラシ裏面を御確認ください。

参加特典

参加者全員に 健康ポイント **200pt** プレゼント!

賞品(徳島県版)

15日間の平均歩数が5,000歩以上の方の中から、抽選で50名の方に
QUOカードPay500円分をプレゼント!!

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

テク とく
テクテク歩いて おとくを GET!



ダウンロードは
こちら

抽選会への参加は
こちら
(要アプリID、ニックネーム)



アプリID、ニックネーム
の確認は裏面参照

「四国対抗戦」参加方法

11:29

① 上部の「メニュー」を押す

グループを設定すると、グループを選択することができます。グループを選択した場合、グループメンバーだけ表示されます。

クリアしたステージはこちら

→ ステージ履歴

設定・確認

→ プロフィール設定

ニックネームや登録情報の変更を行ない

対抗戦の申し込みはこちら

→ 申し込み

② 申込期間中に「申し込み」ボタンが表示されます。

職場の仲間や友達同士でグループを作ることができます。グループ同士やグループ内で楽しく競争しながらポイントを獲得することができます。また、ホームの画面にグループのメンバーだけ表示することができます。

11:29

第2回
四国対抗戦
対抗戦申し込み
(申し込み方法)

③ 右下の「申し込み」を押す

市町村
海陽町

③

11:29

第2回
四国対抗戦
対抗戦申し込み
(申し込み方法)

④ 確認を求められるので「OK」ボタンを押す

【海陽町】
対抗戦にこの市町村で
申し込んでよろしいですか？

キャンセル OK

④

アプリIDとニックネームの確認の仕方

賞品
抽選会
にも参加
してね！



16:16

① 上部の「メニュー」を押す

プロフィール設定

ニックネームはこちら

対抗戦の申し込みはこちら

→ 申し込み

グループで対抗戦に参加することができます。

→ グループ設定

職場の仲間や友達同士でグループを作ることができます。グループ同士やグループ内で楽しく競争しながらポイントを獲得することができます。また、ホームの画面にグループのメンバーだけ表示することができます。

→ ID 確認/データ引き継ぎ設定

アプリIDはこちら

アプリID、パスワードの入力が必要ですので、パスワード設定後、必ず控えを取ってください。

11:29

第2回
四国対抗戦
対抗戦申し込み
(申し込み方法)

⑤ 申し込み完了

市町村
海陽町
参加中