

もっと野菜を食べよう!

とくしま野菜週間（8/31～9/6）の取組

野菜たっぷりレシピの商品化



1日の目標量

350g

野菜料理で 1日 5皿



みまからとうがらしの ピリ辛みそ野菜どん

※掲載レシピから盛り付け等を一部変更し販売します。
※商品名は、変更となる可能性があります。

～参考レシピ～

『令和4年度 みんなが健康！
県産食材料理レシピコンクール
レシピ集』



● 1パックあたりの野菜量

約 140g

※調理前の野菜量

● キョーエイ（13店舗）
で購入できます♪

※商品の販売期間は、
8/31(日)～9/6(土) を予定

野菜量を意識して
めざせ！1日350g！生涯野菜習慣！

徳島県