

熱中症特別警戒アラート発表時以外でも避暑可能な市町村指定クーリングシェルター

令和7年8月5日時点

No.	施設名称	所在地	開放時間
1	ホームプラザナフコ鳴門店	鳴門市里浦町粟津字西開168-1	毎日（土日祝日を含む） 8:00～20:00
2	鳴門市役所本庁舎	鳴門市撫養町南浜字東浜170	土日祝日を除く 8:30～17:15
3	鳴門市立図書館	鳴門市撫養町大桑島字蛭子山49	火曜日及び第1金曜日を除く 9:00～19:00
4	鳴門市学校給食センター	鳴門市大津町備前島字松の本219	7月21日～8月24日のうち土日祝日を除く 8:00～16:45
5	UZU PARK サイクルステーション	鳴門市撫養町大桑島字湊岩浜48-1	荒天による閉鎖やイベント等のため一般開放しない場合を除く 7:00～20:00
6	鳴門市人権福祉センター	鳴門市大麻町三保字前野18	土日祝日を除く 8:30～17:15
7	小松島みなと交流センターkocolo	小松島市小松島町字新港19番地	平日、土・日・祝日（毎週木曜日および年末年始は除く） ①9:00～19:00（平日） ②9:00～17:00（土・日・祝日）
8	中央会館	小松島市松島町5番6号	土日祝日を除く 8:30～17:15
9	生涯学習センター小松島市立図書館	小松島市小松島町字新港29番地の11	火曜日から日曜日 9:30～18:00 （毎週月曜日（この日が祝日の場合は翌日）と毎月第3金曜日（この日が祝日の場合は前日）及び年末年始を除く）、特別整理期間、図書館が特別に指定する日を除く）
10	小松島市立体育館	小松島市立江町字赤石74番地の2	土日祝日を除く 9:00～21:30
11	目佐老人ルーム	小松島市坂野町字目佐86番地の1	土日祝日を除く 9:00～15:45
12	喰味谷老人ルーム	小松島市櫛漕町字喰味谷101番地の3	土日祝日を除く 9:00～15:45
13	小松島市保健センターサウインドハウスホール	小松島市小松島町字新港9番地の10	土日祝日を除く 8:30～17:15
14	小松島厚生福祉解放センター	小松島市中郷町字加藤18番地の1	土日祝日を除く 9:00～17:00
15	目佐厚生福祉解放センター	小松島市坂野町字目佐101番地	土日祝日を除く 9:00～17:00
16	泰地総合センター	小松島市中郷町字桜馬場103番地の1	土日祝日を除く 9:00～17:00
17	小松島市役所庁舎	小松島市横須町1番1号	土日祝日を除く 9:00～17:00
18	小松島市総合福祉センター	小松島市横須町11番7号	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日（祝日を除く） 9:00～16:00
19	阿南市役所	阿南市富岡町トノ町12番地3	月曜日～金曜日（祝日除く） 8:30～18:00 土曜日・日曜日（祝日除く） 9:00～17:00
20	阿南ひまわり会館	阿南市富岡町北通33番地1	火曜日～日曜日 9:00～17:00
21	富岡公民館	阿南市富岡町西池田135番地1	毎日（土、日、祝日含む） 8:30～17:15
22	中野島公民館	阿南市柳島町中川原10番地	土日祝日を除く 9:00～16:00
23	阿南健康づくりセンター	阿南市宝田町荒井6番地1	土日祝日を除く 8:30～17:15
24	宝田公民館	阿南市宝田町久保田97番地1	土日祝日を除く 9:00～17:15
25	長生公民館	阿南市長生町上荒井楠ノ前4番地2	土日祝日を除く 8:30～17:15
26	大野公民館	阿南市中大野町北傍示440番地2	土日祝日を除く 8:30～17:15
27	加茂谷公民館	阿南市加茂町野上22番地11	土日祝日を除く 8:30～17:15
28	見能林公民館	阿南市見能林町念仏免4番地1	土日祝日を除く 8:30～17:15
29	桑野公民館	阿南市山口町内田150番地1	土日祝日を除く 8:30～17:15

熱中症特別警戒アラート発表時以外でも避暑可能な市町村指定クーリングシェルター

令和7年8月5日時点

No.	施設名称	所在地	開放時間
30	新野公民館	阿南市新野町西馬場18番地	土日祝日を除く 8:30～17:15
31	橘公民館	阿南市橘町豊浜36番地15	土日祝日を除く 8:30～17:15
32	椿公民館	阿南市椿町浜14番地	土日祝日を除く 8:30～17:15
33	福井公民館	阿南市福井町古津198番地2	土日祝日を除く 9:00～16:00
34	那賀川公民館	阿南市那賀川町今津浦喜来31番地1	土日祝日を除く 8:30～17:15
35	那賀川図書館	阿南市那賀川町苅屋308番地1	火曜日～日曜日（祝日除く） 月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館日 10:00～18:00
36	羽ノ浦公民館	阿南市羽ノ浦町宮倉大木38番地4	土日祝日を除く 9:00～17:00
37	サングルボ阿南協同組合 ショッピングプラザ アピカ	阿南市西路見町堤外65番地1	毎日（土日祝日含む） 10:00～20:00
38	フジグラン 阿南	阿南市領家町土倉10番地	毎日（土日祝日含む） 9:00～21:00
39	吉野川市役所（本館・東館）	吉野川市鴨島町鴨島115-1	土日祝日を除く 8:30～17:15
40	吉野川市川島支所	吉野川市川島町桑村2421-1	土日祝日を除く 8:30～17:15
41	吉野川市山川支所	吉野川市山川町翁喜台117	土日祝日を除く 8:30～17:15
42	吉野川市美郷支所	吉野川市美郷字中筋194-1	土日祝日を除く 8:30～17:15
43	吉野川市立川島図書館	吉野川市川島町桑村883-1	水曜日（祝日の場合翌日）・祝日・月末整理日（毎月末平日）を除く 10:00～18:00
44	吉野川市立山川図書館	吉野川市山川町北島19-7	月曜日（祝日の場合翌日）・祝日・月末整理日（毎月末平日）を除く 10:00～18:00
45	日本フネン市民プラザ	吉野川市鴨島町鴨島252-1	毎日（土、日、祝日含む） 9:00～22:00
46	阿波市役所	阿波市市場町切幡字古田201-1	土日祝日を除く 8:30～17:15
47	阿波市役所 吉野支所	阿波市吉野町西条字大西53-1	土日祝日を除く 8:30～17:15
48	阿波市役所 土成支所	阿波市土成町土成字丸山10	土日祝日を除く 8:30～17:15
49	阿波市役所 阿波支所	阿波市阿波町東原173-1	土日祝日を除く 8:30～17:15
50	ショッピングプラザアワーズ	阿波市阿波町伊沢田88	毎日（土日祝日含む） 9:00～22:00
51	地域共生交流施設 小星ベース	美馬市脇町字小星692-1	土日祝日を除く 8:30～17:15
52	美馬市役所	美馬市穴吹町穴吹字九反地5	土日祝日を除く 9:00～16:00
53	美馬市合同会館	美馬市脇町大字脇町1265-1	土日祝日を除く 9:00～17:00
54	美馬市穴吹デイサービスセンター「ライフケアたがた」	美馬市穴吹町口山字田方110-2	土日祝日を除く 9:00～17:00
55	木屋平複合施設	美馬市木屋平字川井224	土日祝日を除く 8:30～17:15
56	地域交流センター ミライズ	美馬市脇町大字猪尻字西分116-1	毎日（土日祝日含む） 9:00～21:00
57	美馬文化会館	美馬市美馬町字養泉11	土日祝日を除く 8:30～17:15
58	三島会館	美馬市穴吹町三島字舞中島1524	土日祝日を除く 8:30～17:15
59	重清西地域活動センター	美馬市美馬町字八幡115	火曜日～土曜日（祝日を除く） 9:00～16:00

熱中症特別警戒アラート発表時以外でも避暑可能な市町村指定クーリングシェルター

令和7年8月5日時点

No.	施設名称	所在地	開放時間
60	郡里地域活動センター	美馬市美馬町字玉振前1-1	土日祝日を除く 8:30～17:10
61	道の駅「みまの里」	美馬市美馬町字願勝寺72	毎日（毎月第2水曜日を除く） 8:30～18:00
62	伝統工芸体験館 美来工房	美馬市脇町大字脇町92	毎日（土、日、祝日含む） 9:00～17:00
63	うだつアリーナ	美馬市脇町新町196	毎日（土、日、祝日含む） 8:30～22:00
64	サンコー調剤薬局 本店	美馬市脇町馬木字銚子場1176-4	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 日祝日を除く 9:00～18:00
65	サンコー和漢薬局	美馬市脇町大字脇町714-1	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 木日祝日を除く 10:00～17:00
66	デイリーマート美馬店	美馬市美馬町字銀杏木35-2	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 毎日（土、日、祝日含む） 8:30～21:00
67	デイリーマート脇町店	美馬市脇町大字猪尻字若宮南100-1	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 毎日（土、日、祝日含む） 8:00～23:00
68	正木酒店	美馬市脇町大字脇町153-2	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 毎日（土、日、祝日含む） 8:00～19:00
69	サンコー調剤薬局 猪尻店	美馬市脇町猪尻東分28-1	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 土日祝日を除く 9:00～17:00
70	トマト調剤薬局美馬店	美馬市美馬町字喜来市9-10	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 月・火・水・金 9:00～18:30 木・土曜日 9:00～13:30
71	トマト調剤薬局穴吹店	美馬市穴吹町穴吹字池田22番1	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 月～金 9:00～18:00 土 9:00～12:30
72	くすりのタムラ	美馬市脇町猪尻若宮南111-1	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 月日祝日を除く 9:30～18:00
73	JA徳島県ふれあいセンター	美馬市脇町字拝原460番地	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 毎日（毎月第2木曜日を除く） 9:00～17:00
74	JA徳島県グリーン美馬	美馬市美馬町字天神 1 1 6 - 3	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 月曜から土曜（祝祭日は除く） 8:30～17:00
75	マルナカ脇町店	美馬市脇町字拝原1711-1	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 毎日（土日祝日含む） 9:00～22:00
76	パーラーグランド本店脇町	美馬市脇町大字猪尻字道犬56	期間：4月第4水曜日から10月第4水曜日まで 毎日（土日祝日含む） 10:00～22:00
77	こやだいら薬局	美馬市木屋平字川井224	月曜日～金曜日 8:30～17:30
78	三好市保健センター	三好市池田町シンマチ1476-1	6月3日～10月23日 土日祝日は除く 8:30～17:15
79	三好市三野図書室	三好市三野町芝生1039	6月3日～10月23日 火～金曜日 9:00～19:00 土日祝日 10:00～17:00 ※休館日（月）
80	道の駅三野	三好市三野町太刀野1909-1	6月3日～10月23日 火～日曜日 9:00～17:00
81	三好市井川支所	三好市井川町辻73	6月3日～10月23日 土日祝日は除く 8:30～17:15
82	三好市井川図書館	三好市井川町岡野前64	6月1日～10月23日 月～日曜日（火曜日（休館日）特別整理日は除く） 10:00～19:00
83	三好市中央図書館	三好市池田町サラダ1836-1	6月1日～10月22日 月～日曜日（火曜日（休館日）特別整理日は除く） 10:00～19:00
84	三好市中央公民館	三好市池田町マチ247	6月3日～10月23日 月、水～金（火曜日は除く） 8:30～17:15
85	箸蔵とことん	三好市池田町州津乳ノ木1382-1	6月3日～10月23日 日～土曜日（火曜日は除く） 10:00～16:00

熱中症特別警戒アラート発表時以外でも避暑可能な市町村指定クーリングシェルター

令和7年8月5日時点

No.	施設名称	所在地	開放時間
86	池田総合体育館	三好市池田町マチ2551-1	6月3日～10月23日 毎日（土日祝日を含む） 9：00～22：00
87	三好市山城支所	三好市山城町大川持586-6	6月3日～10月23日 土日祝日は除く 8：30～17：15
88	大歩危峡まんなか	三好市山城町西宇1520	6月3日～10月23日 毎日（土日祝日を含む） 9：00～16：30
89	道の駅にしいや	三好市西祖谷山村尾井ノ内348-2	6月3日～10月23日 毎日（土日祝日を含む） 9：00～17：00
90	三好市西祖谷支所	三好市西祖谷山村一字343-2	6月3日～10月23日 土日祝日は除く 8：30～17：15
91	三好市東祖谷支所	三好市東祖谷京上157-2	6月3日～10月23日 土日祝日は除く 8：30～17：15
92	お土産・Cafe くくる	三好市池田町サラダ1612-42	4月第4水曜日～10月第4水曜日まで 月、火、木～日曜日 10：00～17：00（水曜日（定休日）は除く）
93	三好市地域みらい創発センター	三好市池田町2183	4月第4水曜日～10月第4水曜日まで 月～日曜日 9：00～22：00（※8月14日～16日は9：00～18：00）
94	東祖谷郷土文化保存伝習施設	三好市東祖谷京上14-2	水曜日休館 9：30～16：30
95	石井町役場	石井町高川原字高川原 121-1	土日祝日を除く 8：30～17：00
96	石井町中央公民館	石井町石井字石井 480-1	毎月第一月曜日を除く 9：00～18：00
97	神山町役場	神山町神領字本野間100番地	土日祝日を除く 8：30～17：00
98	那賀町地域交流センター	那賀郡那賀町和食郷字南川104番地1	夜間、土日祝日を除く 8：30～17：15
99	那賀町保健センター	那賀郡那賀町大久保字大西3番地2	夜間、土日祝日を除く 8：30～17：15
100	那賀町役場木沢支所	那賀郡那賀町木頭字前田43番地1	夜間、土日祝日を除く 8：30～17：15
101	那賀町役場木頭支所	那賀郡那賀町木頭出原字マエダ34番地	夜間、土日祝日を除く 8：30～17：15
102	那賀町役場上那賀支所	那賀郡那賀町小浜151番地	夜間、土日祝日を除く 8：30～17：15
103	相生森林美術館	那賀郡那賀町横石字大板34番地	火～日曜日 9：30～16：30 ※美術館休館日【月曜日（祝日の場合は翌日）、展示替期間中】及びイベント開催時は開放不可
104	松茂町総合会館	松茂町広島字東裏30	9：00～21：30 月曜日は休館日 （月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日が休館日）
105	松茂町保健相談センター	松茂町広島字三番越2番地2	土日祝日を除く 8：30～17：15
106	松茂町立図書館	松茂町広島字四番越6番地1	10：00～18：00 月曜日が休館日 （月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日が休館日） 毎月月末は図書館整理日のため、解放しない。月末が休館日の場合はその前日が図書館整理日になります。
107	北島町総合庁舎	北島町中村字上地23-1	土日祝日を除く 8：30～17：15
108	北島町保健相談センター 北島町老人福祉センター	北島町新喜来字南古田88-1	土日祝日を除く 8：30～17：15
109	北島町温水プール （サンビレッジ北島）	北島町中村字日開野51-5	6・7・8・9月 月曜日～日曜日（木曜日を除く） 9：00～21：30 ※日曜日及び祝日の場合 10：00～17：00
110	北島北公園総合体育館 （YGKドーム）	北島町太郎八須字五反田10-1	火曜日～日曜日 9：00～21：30

熱中症特別警戒アラート発表時以外でも避暑可能な市町村指定クーリングシェルター

令和7年8月5日時点

No.	施設名称	所在地	開放時間
111	北島町立図書館・創世ホール	北島町新喜来字南古田91	火曜日～日曜日（第3木曜日除く） 10:00～18:00
112	板野町役場 ふれあいホール	板野町吹田字町南22番地2	月曜日から金曜日 8:30～17:15
113	板野町文化の館	板野町犬伏字東谷13-1	火曜日から日曜日 9:00～18:00
114	道の駅いたの	板野町川端字中手崎39番地5	月曜日から日曜日 8:30～18:00（臨時休館を除く）
115	上板町中央公民館	上板町七條字経塚42番地	毎日（土日祝日を含む） 9:00～17:00
116	上板町文化センター	上板町神宅字青木10-1番地	土日祝日を除く 9:00～17:00
117	上板町馬道会館	上板町西分字原淵18-2番地	土日祝日を除く 9:00～17:00
118	南老人集会所	上板町高瀬字宮ノ本250番地	月曜日～木曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
119	道の駅貞光ゆうゆう館	つるぎ町貞光字大須賀11番地1	第3水曜日以外 8:30～17:15
120	つるぎ町役場半田支所	つるぎ町半田字木ノ内136番地1	土日祝日を除く 8:30～17:15
121	つるぎの宿岩戸	つるぎ町一字字赤松6番地9	平日（火曜日以外） 8:30～21:00 平日（火曜日） 8:30～17:15 土・日・祝日 11:00～21:00
122	東みよし町役場（三加茂庁舎）	東みよし町加茂3360番地	土日祝日を除く 8:30～17:15
123	吉野川ハイウェイオアシス	東みよし町足代1650番地	毎日（土日祝日を含む） 9:00～18:00

※詳しい開放条件等は各市町村のホームページをご確認ください。