

受講料
無料

心のサポーター

メンタルヘルス対策に興味関心のある方
どなたでも御参加いただけます

養成講座



NIPPON
COCORO
ACTION

手をとめて 相手の方へ体を向ける そんな ちょっとしたコツを
聞きに来ませんか 身近な人のSOSを見逃したくない 小さくても
なにか自分にできることをしたい

徳島県では、正しい知識と理解に基づき、家族や同僚などの身近な人に対して、
傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」の養成に取り組んでいます
今年度も、養成講座を開催しますので、ぜひ御参加ください

受講者には、後日
「認定証」を交付！



日時

令和 **7** 年 **8** 月 **30** 日 (土)
10時00分から**12時30分**まで (受付**9時30分**～)

会場

徳島県男女共同参画総合支援センター（アスティとくしま2階）第5会議室
（徳島市山城町東浜傍1-1）
※車でお越しの方は、アスティとくしま駐車場（1日200円）をご利用ください。

内容

- 講義（心の病気について／心をサポートする方法／人の悩みを聴くスキル 等）
- グループワーク（対面形式で実施）

講師

徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター

助教 **糸林 剛志 氏** （心のサポーター養成指導者）

対象者

どなたでも参加出来ます 特別な資格も不要です
子どもから大人まで多くの人に心のサポーターになってもらいたいと考えています
※15分以上の遅刻や退出をされた場合は、認定証を交付することが出来ません

定員

先着 **70** 名

※定員に達し次第、受付を終了します

電子申請
システムは
こちらから



申込方法

受講を御希望の方は、電子申請システムよりお申し込みください
※電子申請システムへは右のQRコードを読み込んでください

同時開催

令和7年度から、孤独・孤立について知り、困っている人を
サポートする「**つながりサポーター**」の養成にも取り組んでいます。
今回の講座では「**つながりサポーター養成講座**」も併せて開催します。



問い合わせ先



徳島県 保健福祉部 地域共生推進課（地域共生担当）

〒770-8570 徳島県徳島市万代町1丁目1番地（徳島県庁・2階）

（電話）088-621-2938（ファクシミリ）088-621-2913

（メール）chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp