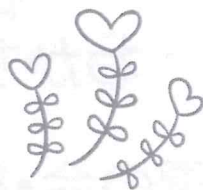


大切な人を

自死で亡くされた

あなたへ



大切な人を突然失うことは

とても悲しく つらい出来事です

失った悲しみに深く傷ついているときでも

日々の生活は続き 自分を責め 長い間苦しみを

胸に抱えていらっしゃる人もいます

胸に抱えている 想いを

話してみませんか？

大切な人の思い出を 語りませんか？

あなたはひとりではありません
安心して話せる場所があります



■わかちあいの会について

大切なご家族を亡くされた方がつどい それぞれの体験やお気持ち 思い出を安心して語り合い 聴き合う場所です

■参加にあたってのルール

- ・ニックネームで参加 本名やご住所を伝える必要はありません
- ・話したくないときは 他の人のお話を聴いているだけでも構いません
- ・予約や事前の問合せはいりません 途中参加・退席は自由です
- ・会で聴いたことは ほかの場所では絶対に話さないでください

雲の会

徳島県が主催するわかちあいの会です
参加費は無料です
わかちあいの時間帯はスタッフは退席します

ご遺族がおひとりの場合は 希望により
スタッフ（公認心理師）がお話をお伺いいたします

徳島あいの会

自死遺族による自助グループです
わかちあいの会を 当事者のみで運営しています
参加費は1回300円（茶菓代）です

さまざまなお困りごともお聞かせください
必要に応じて専門家をご紹介しますこともできます

令和7年度のスケジュール

とき：各日13時30分～15時

徳島あいの会

4月27日（日）

6月15日（日）

7月27日（日）

9月21日（日）

11月8日（土）

1月18日（日）

3月22日（日）

雲の会

5月23日（金）

8月22日（金）

10月24日（金）

12月19日（金）

2月27日（金）



会場：ときわプラザ（アスティとくしま 2階）
第五会議室

住所：徳島市山城町東浜傍示 1-1

問い合わせ先

・雲の会について：精神保健福祉センター 088-602-8911

・徳島あいの会について：城野（じょうの） 090-1229-2787