

受講料  
無料

# 心のサポーター

メンタルヘルス対策に興味関心のある方  
どなたでも御参加いただけます

## 養成講座



NIPPON  
COCORO  
ACTION

手をとめて 相手の方へ体を向ける そんな ちょっとしたコツを  
聞きに来ませんか 身近な人のSOSを見逃したくない 小さくても  
なにか自分にできることをしたい

徳島県では、正しい知識と理解に基づき、家族や同僚などの身近な人に対して、  
傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」の養成に取り組んでいます  
今年度も、養成講座を開催しますので、ぜひ御参加ください

受講者には、後日  
「認定証」を交付！



日時

令和 **7** 年 **8** 月 **30** 日 (土)  
**10時00分**から**12時30分**まで (受付**9時30分**～)

会場

徳島県男女共同参画総合支援センター (アスティとくしま2階) 第5会議室  
(徳島市山城町東浜傍1-1)  
※車でお越しの方は、アスティとくしま駐車場 (1日200円) をご利用ください。

内容

- 講義 (心の病気について/心をサポートする方法/人の悩みを聴くスキル 等)
- グループワーク (対面形式で実施)

講師

徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター

助教 **糸林 剛志** (心のサポーター養成指導者)

対象者

どなたでも参加出来ます 特別な資格も不要です  
子どもから大人まで多くの人に心のサポーターになってもらいたいと考えています  
※15分以上の遅刻や退出をされた場合は、認定証を交付することが出来ません

定員

先着 **70** 名

※定員に達し次第、受付を終了します

電子申請  
システムは  
こちらから



申込方法

受講を御希望の方は、電子申請システムよりお申し込みください  
※電子申請システムへは右のQRコードを読み込んでください

同時開催

令和7年度から、孤独・孤立について知り、困っている人を  
サポートする「**つながりサポーター**」の養成にも取り組んでいます。  
今回の講座では「**つながりサポーター養成講座**」も併せて開催します。



問い合わせ先



徳島県 保健福祉部 地域共生推進課 (地域共生担当)

〒770-8570 徳島県徳島市万代町1丁目1番地 (徳島県庁・2階)

(電話) 088-621-2938 (ファクシミリ) 088-621-2913

(メール) chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.jp