

令和7年度

フレアキャンパス講座情報

受講無料



無料託児あります

託児の申込は講座の2日前(休館日を除く)までに
直接こども室へ電話してください
対象:1歳から就学前までのお子様
こども室 088-655-4638

パーク テレコメディア (6月から愛称を変更しました)
(徳島県立男女共同参画総合支援センター)

〒770-8055 徳島市山城町東浜傍1-1(アスティとくしま2階)

TEL: 088-655-3911 ファクシミリ: 088-626-6189

パーク テレコメディア情報

E-mail: flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

URL: https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair

開館時間: 10:00~18:00

休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

年末・年始休



☆ 講座の申込方法 ☆

電話、ファクシミリ、E-mailのいずれかで、パーク テレコメディアへお申し込みください。

なお、各欄に申込先等がある講座は、そちらに直接ご連絡ください。

☆講座を中止する場合には、決定次第パークテレコメディアHPに掲載いたします。

9月6日(土) 10:30~11:45 ◆要申込	<p>知っておきたい!法律講座 徳島県立男女共同参画総合支援センター・法テラス徳島</p> <p>「共同親権について」</p> <p>●講師:法テラス徳島副所長 上地 大三郎 弁護士</p> <p>●場所:パークテレコメディア学習室(アスティとくしま2階)</p> <p>●対象:一般 ●定員:30名</p> 
9月7日(日) 13:30~15:00 申込締切9月1日(月)	<p>落語と笑いヨガ</p> <p>おなかから笑ってストレス解消!笑いの力で心と体を元気に</p> <p>●講師:大野沙耶花(花の家こなつ)さん(落語もできる笑いヨガ講師)</p> <p>●場所:パークテレコメディア学習室(アスティとくしま2階)</p> <p>●対象:どなたでも ●定員:40名程度</p> 
9月11日(木) 10:30~12:00 ◇申込不要	<p>(共催)大人と絵本 ~心の基礎体力をつけましょう~ 女性グループ・すいーぷ</p> <p>●場所:パークテレコメディア学習室(アスティとくしま2階) ●対象:大人</p> <p>◎問合せ先:女性グループ・すいーぷ 電話088-631-5731 080-2995-1639(山橋)</p> 
9月18日(木) 10:00~12:00 ◆要申込	<p>(共催)ほのぼの子育て お話スペース フレア なかみちの会</p> <p>●場所:学習室(アスティとくしま2階)</p> <p>●対象:育児中の方、または育児に関心のある方</p> <p>●定員:20名程度 ●参加費:200円(資料代)</p> <p>◎問合せ先:なかみちの会 電話090-4330-1336 E-mail:adlertokushimamama3@gmail.com(細川)</p> 
9月20日(土) 13:30~15:40 ◇申込不要	<p>(共催)フレアシネマ劇場 徳島県女性協議会</p> <p>第1部:徳島県女性協議会からのお知らせ 研修「アンコンシャスバイアス(無意識の思い込みや偏見)について考える」</p> <p>第2部:映画上映「老後の資金がありません!」 2021年作品(日本) 上映時間115分 日本語字幕あり、館内にヒアリンググループ設置</p> <p>●場所:テレコメディアホール(アスティとくしま2階)</p> <p>●対象:一般 ●定員:先着100名</p> 
9月21日(日) 13:00~16:00 ◇申込不要	<p>(推進)徳島あいの会(わかちあいの会) 徳島県精神保健福祉センター</p> <p>~大切な人を自死で亡くした家族同士が語り合う場~</p> <p>●場所:第5会議室(アスティとくしま2階) ●対象:ご家族を自死で亡くされた方</p> <p>◎問合せ先:徳島県精神保健福祉センター 電話088-602-8911</p> 

フレア相談室 (6月より名称を変更しています)

☆電話相談☆-- 月・水・木・金・土 10:00~12:00・13:00~17:00

☆面接相談(予約制)☆--

女性対象 毎月第1・3・4木曜日 10:00~12:00・13:00~16:00 (1人50分程度)

男性対象 毎月第1・3金曜日 15:00~17:00 (1人50分程度)

☆法律相談(予約制)☆--

女性対象 毎月第2木曜日 13:00~16:00 (原則1人30分)

男性対象 毎月第2金曜日 13:00~16:00 (原則1人30分)

☆創業相談(予約制)☆--

毎月第2・4水曜日 10:00~12:00・13:00~16:00 (1人50分程度)

☆子育て相談(予約制・未就学児に関する事)--☆直通電話 088-655-4641

電話:日・月・水・木・金・土 11:00~12:00・13:00~16:00

面談:日・月・水 11:00~12:00・13:00~16:00

*いずれの相談も休館日は休み。6月より男性のための法律相談を開始しています。



電話 088-626-6188

☆面接・法律・創業・子育て相談は
必ず電話での予約をお願いいたします。



新着図書を紹介します！

一冊の本との出会いが、ものの見方や考え方が変わる、広がるきっかけになることがあります。パークテレメディア図書室には、人気の小説や生き方、心理学、料理の実用本、絵本、児童書等、たくさんの本が入荷しています。是非、お立ち寄りください。

本選びに迷ったら、パークテレメディアの専門員に声をかけてください。本選びのお手伝いをさせていただきます。

読書週間中(10月27日～11月9日)本を借りてくださった方には粗品をプレゼント！

2025年本屋大賞 1位

「カフネ」阿部 暁子 著
(講談社)

務局に勤める野宮薫子は、溺愛していた弟が急死して悲嘆に暮れていた。弟の元恋人・小野寺せつなに会い、彼女が勤める家事代行サービス会社「カフネ」の活動を手伝うことに…。



「大ピンチずかん3」鈴木のりたけ 著 (小学館)

大ピンチは思いがけない理由でやってくる。世の中のさまざまな大ピンチを、大ピンチレベルの大きさと今回初登場の「うっかりメーター」で表し、レベルの小さいものから順番に紹介する。また大ピンチ調査や大ピンチを乗り越える方法など、知りたい情報も新たな切り口で掲載。



「居場所がないのがつらいです みんなのなやみ ぼくのこたえ」
著者 高橋 源一郎(毎日新聞出版)

「生きているのがむなしいです」「妻が家を出ていった」「パパ活する女性、許せない」など108の悩みに作家・タカハシさんが寄り添います。毎日新聞「人生相談」書籍化第2弾！～わたしたちにとっていちばん大切なことは「自分の人生」を生きることだと思います。～(本文より)



「マンダラチャート」
垣谷 美雨 著
(中央公論新社)

夫の言葉に傷つき、買い物メモの裏に書いたマンダラチャート。書き終えたたたん、63歳の雅美は中学生に戻っていた。令和の生きづらさを解決するため、雅美はどう生き直すのか？



2025年本屋大賞 7位

「恋とか愛とかやさしさなら」
一穂 ミチ 著 (小学館)

プロカメラマンの新夏は啓久と交際5年。プロポーズの翌日、啓久が通勤中に女子高生を盗撮したことで、ふたりの関係は一変する。「二度としない」と誓う啓久と、やり直せるか葛藤する新夏。啓久が「出来心、で犯した罪は、周囲の人々を巻き込み、予想外の波紋を巻き起こしていく。信じるとは、許すとは、愛するとは。」



「こどもせいきょういくはじめます」
フクチマミ、村瀬幸浩、北山ひと美 著 (KADOKAWA)



本書は、【子どもが自分で読める本がほしい！】というたくさんの声に応えて、小学校低学年から読める1冊にまとめています。最初に知りたい「プライベートパーツ」の話から、「誕生」や「体の変化」はもちろん、「同意・不同意」「バウンダリー」といった人権に関わる考え方で、子どもはもちろん、これからの時代に必要な考え方を大人も一緒に学べる、性教育入門書です。

「ぼくのスカート」
ピーター・ブラウン 文・絵ほか
(小学館)

なぜか服を着ないフレッドくんは、ある日母親の衣服を身につけたところ「これが着たかった！」という感覚に気づく。その姿を見た両親は…？ あたかくてユニークな、家族のふれあいと、個性を尊重することの大切さを描く。



「おしえてジェンダー！
「女の子だから」のない世界へ」
プラン・インターナショナル・ジャパン 編(合同出版)

世界中の、強くて、賢くて、勇気ある女の子たちへ。「女の子だから」という呪いの言葉を捨てて、もっと自由に生きよう！



他にも多数購入していますので、ぜひご利用ください。