

第10回 とくしまウォークビズ選手権 (職場対抗戦)

徳島県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、歩きやすい靴や服装で出勤するウォークビズを推奨しています。そこで、健康ポイントアプリ「**テクとく**」を活用した職場対抗戦を開催します。職場の仲間たちとグループを作って、楽しみながら歩数を競い合ってみませんか？

- 申込期間 9月16日(火)～9月30日(火)
- 実施期間 10月1日(水)～10月15日(水)
- 参加方法 5～20人のグループをつくり、代表者1名がアプリから申し込む。
*詳細は裏面にあります
- 競技方法 期間中のグループの歩数で競います(総歩数/グループ人数)
- 競技方法 参加者全員に**500pt**プレゼント！

申込み忘れに
ご注意！！



テクとくのダウンロード
はこちらから

テクとく
テクテク歩いて おとくをGET!



徳島県は企業の健康経営を応援しています！

職場対抗戦の他にも、健康チェックやイベントへの参加、健診を受診することでポイントがゲットできますので、楽しく健康づくりに取り組みましょう！

【主催】



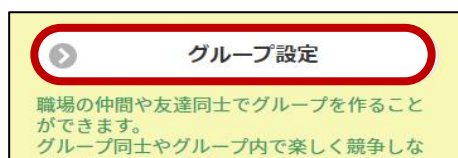
【お問い合わせ】

徳島県保健福祉部健康寿命推進課 健康プロジェクト担当
〒770-8570 徳島市万代町1-1 TEL:088-621-2208 FAX:088-621-2841
E-mail:kenkoujumyousuishinka@pref.tokushima.lg.jp

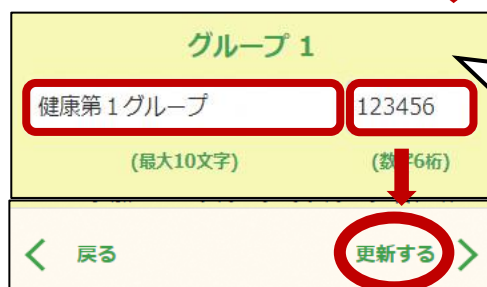
グループ作成方法 (①～③) および 選手権参加方法 (④、⑤、⑥)



① メニューを開く



② グループ設定を開く



③ グループ名と暗証番号を
代表者1名が作成し更新

※ グループに参加したい方は、
代表者が作成したグループ名、
暗証番号を入力すると、
グループに参加できます。

⑤ 申し込みを開く

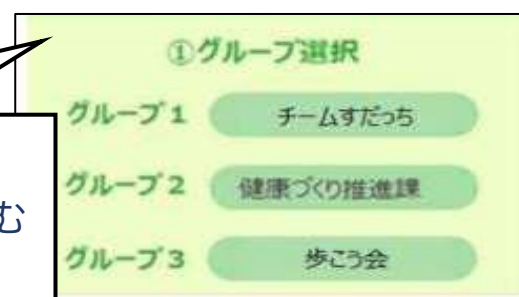


④ メニューを開く



⑥ メンバーが確定したら、代表者1名が、
③ で作成したグループを選択し、申し込む

※申し込み後は、参加グループのメンバーを
変更できませんのでご注意ください！



●参加事業所特典●

県内の事業所単位で参加されたグループのうち、上位1～3位に、
QUOカードPayを進呈します。その他、飛び賞もあります！

※賞品は、事業所宛てグループ代表者に送付いたしますので、勤務する事業所の住所、
グループ代表者の所属（課）名を登録をしてください。
対抗戦の結果は、県ホームページでお知らせします。