

県政だより
アワーとくしま

OUR 徳島

令和7年 8 月号
No.453



AMEMBO ☎0883-55-2105



ODSS四国 ☎0883-84-1131



Cloud Ship outdoor ☎080-4036-0721



素猿(スモンキー) ☎0120-459-557

海だ、川だ、 徳島だ。

播磨灘、紀伊水道、太平洋の3つの海や、吉野川や那賀川をはじめとする豊かな川に恵まれた徳島は、体験スポットの宝庫です。多彩なウォーターアクティビティを通じて、夏の徳島を遊びつくしましょう！



スッゴイスports 吉野川 ☎0883-70-5808



鳴滝



RiverStation West West ☎0883-84-1117



轟の滝



雨乞の滝

マイナスイオンに癒されよう

徳島県観光情報サイト

阿波ナビ 滝めぐり



新時代へ
躍り出そう

令和7年8月号 No.453 発行：徳島県知事戦略局 〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
TEL088-621-2020 FAX088-621-2820 E-mail our-toku@mail.pref.tokushima.lg.jp
人口 677,364人 男 324,083人 女 353,281人 世帯数 309,664世帯 [2025年7月1日現在]



徳島で遊ぶ夏。日常を忘れ、壮大な自然へ飛び込もう！



吉野川と秘境が 待っている 西部エリア WEST



●Trip 四国の川の案内人

歩いて、泳いで、滝に打たれて、とっておきの絶景へ。火を起こし、天然水で飲むコーヒーなども絶品。水遊びで夏の涼を楽しみましょう。 ☎0883-68-8022



●ワイズアウトドアーズ

日本一の激流・吉野川でラフティング体験が楽しめます。大歩危・小歩危の絶景を眺めながら、次々現れる瀬を丸一になって乗りこえましょう。 ☎0883-76-6030



●Hessokko水あそびパーク

四国のおへそ「イケダ湖」の青空水遊び天国。Hessokko(へそっこ)水あそびパークで、サップやカヌー、静水ラフティングを満喫！ ☎070-9001-4159



●木魚屋

大自然の中で、川魚の「アマゴ」を釣ることができる釣り堀です。竿や餌、網など、釣りに必要なものは全てレンタルできるので手ぶらでOK！ ☎0883-68-3907

太平洋と山の清流に 抱かれた 南部エリア SOUTH



●カアナパリ

温泉でも有名な海陽町・穴喰にある、ダイビングサービスショップです。サーフィンやボディボードのスクール、ボードのレンタルもあります。 ☎0884-76-3243



●海底少年

海陽町浅川の海は、黒潮が育む豊かな海。色鮮やかな珊瑚と熱帯魚、イルカやウミガメにも出会える感動的なダイビング体験が待っています。 ☎0884-73-4173



●人力企画

安定感のあるシートオントップ・カヤックに乗って、海岸線に点在する洞窟を探索。ワイルドな海岸線を楽しむ野趣あふれるツアーです。 ☎050-5470-2917



●むぎ青空プロジェクト

リバーSUPや沢登り、ラフティングなど、県南の自然を全身で体感できます。0歳からOKの自然体験＆田舎暮らしプログラムが豊富です。 ☎0884-70-1301



●大歩危峡観光遊覧船

エメラルドグリーンに輝く吉野川の渓谷を滑走しながら、吉野川の浸食でできた結晶片岩を観賞できます。新緑の風景も見どころの一つです。 ☎0883-84-1211



●ゴーゴアードベンチャー

日本一激しいといわれる吉野川で、プロのガイド指導のもと安全にかつ大満足に遊べるツアーを用意。初心者からベテランまで楽しめます。 ☎090-4505-5515



●四国ライオンアドベンチャー

RiverStation WestWestをベースに、学校団体から一般の方まで幅広い方が楽しめるアクティビティを用意しています。 ☎0883-70-0316



●TOPS〜とっぷす〜

吉野川の激流を体験できる「徳島小歩危ロングコース」や愛犬とも一緒に楽しめる静水SUPなど、自分に合ったコースを見つけましょう。 ☎0887-79-0124



●HappyRaft

トレーニングされた有資格リバーガイドが同乗し、吉野川の激流を力を合わせて漕ぎ下ります。日ごろのストレスを吹き飛ばしましょう。 ☎0887-75-0500



●Rio BRAVO!

世界を股にかけるトップクラスのラフティングガイドがご案内。大歩危小歩危ラフティングツアーで非日常を体験しましょう。 ☎0887-73-1222



●ラフティング☆SIRIUS シリウス

少人数制ツアーで貸し切りも可能。経験豊富なガイドがお客様の要望に合わせてエスコート。いろんなアクティビティを用意しています。 ☎090-2146-8788



●ピックスマイル吉野川ラフティング

激流コースをはじめ、小学生1年生から参加可能なファミリーコースなどを各種取り揃えています。時間も、半日と1日コースから選べます。 ☎0771-29-5370



●KENMIラフティング

吉野川唯一の地元会社で、日本一の激流を下るスリル満点のラフティングを体験。予定に合わせて選べるツアーで、大人も子どもも楽しめます。 ☎0883-86-1099



●うみがめマリナクルーズ

千羽海岸や、えびす洞などの名所を巡る所要時間約40分の遊覧船。あわびや伊勢エビをたっぷり味わう「漁師めし」のオプションもあります。 ☎0884-77-1730



●GOGO SUP&CAFÉ

阿南市の淡島海岸は、波が穏やかで初心者にも優しい体験フィールドです。水着とタオルのみ持参で、気軽にSUPを体験できます。 ☎0884-22-1276



●あくあ川口ベース

川口ダム湖でSUP体験！ボード等のレンタル可能です。インストラクターが付き添うため、初心者でも安心。HPにて3日前までの予約が必要です。 ☎070-9077-4544



●ローカルエナジーサーフショップ

1日で波に乗れるようになるサーフィンスクールを開催。1980年に開業し、プロのインストラクターが多数在籍しているので安心です。 ☎0884-26-1563



●YMCA阿南国際海洋センター

山と海に囲まれた自然豊かなフィールドで、カヌーやカヤック、サップなどを体験。参加者の「行動力」や「判断力」を育みます。 ☎0884-33-1221



●海洋自然博物館 マリンジヤム

海中観光船ブルーマリンに乗って、海中のサンゴや熱帯魚を間近で観察しましょう。夏季には数多くの熱帯魚を見ることが出来ます。 ☎0884-76-3100



●ローカルエナジーサーフショップ

1日で波に乗れるようになるサーフィンスクールを開催。1980年に開業し、プロのインストラクターが多数在籍しているので安心です。 ☎0884-26-1563



●YMCA阿南国際海洋センター

山と海に囲まれた自然豊かなフィールドで、カヌーやカヤック、サップなどを体験。参加者の「行動力」や「判断力」を育みます。 ☎0884-33-1221



●海洋自然博物館 マリンジヤム

海中観光船ブルーマリンに乗って、海中のサンゴや熱帯魚を間近で観察しましょう。夏季には数多くの熱帯魚を見ることが出来ます。 ☎0884-76-3100

豊かな自然に恵まれた徳島ならではのウォーターアクティビティがあなたを待っています。

日常を忘れ、水と一体になる特別な体験は、きっと心に残る夏の思い出に。

※DMO(観光地域づくり法人)から提供された情報をもとに、観光情報を掲載しています。

まちと自然が 融合する 東部エリア EAST



●大鳴マリーナ

ハートの島やイカダ船が浮かぶウチノ海、小鳴門新橋をくぐって鳴門海峡へと向かうルートなど、鳴門の海の「静」と「動」を楽しめます。 ☎088-678-3331



●NPO法人 新町川を守る会

「ひょうたん島クルーズ」は、約30分の船旅を通じて徳島市の風景を楽しむことができます。水都と呼ばれるその美しさにふれてください。 ☎090-3783-2084



●鳴門観光汽船株式会社

渦潮の真上まで進む大型観潮船「わんだーなると」と、水中の渦潮も見える小型水中観潮船「アクアエディ」(要予約)を運航しています。 ☎088-687-0101



●まんまる企画

「ひょうたん島クルーズ」が、まるごと舞台になる特別な体験が登場。船に乗り込んだ瞬間から、あなたも物語の一員です。 <https://manmaru.me/hyoutan/>



●NPO法人 川塾

「夏の川遊びキャンプ」や「kids川遊び」など、徳島の清流、鮎喰川を徹底的に遊びつくすプランが盛りだくさんです。 ☎080-6385-4200



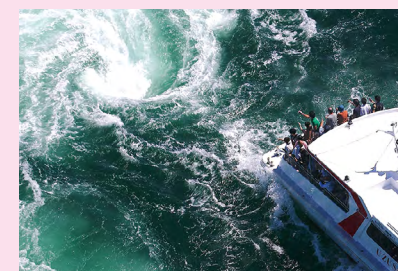
●アオアヲナルトリゾート

海辺でのリゾートライフを盛り上げる体験アクティビティを用意。バナナボートやフィッシング、クルージングなど種類も豊富です。 ☎088-687-2580



●HORIZON

穏やかなウチノ海やスクノ海で、2時間や半日などのSUPコースを体験できます。波乗りや海上でのリラックスタイムなどを楽しみましょう。 ☎090-3782-4250



●うずしお汽船

雄大な鳴門の渦潮の間近まで接近できる観潮船「うずしお」で、渦潮の飛沫がかかるほど、ぐっと接近の体験クルージングが楽しめます。 ☎088-687-0613



●川の学校

豊かな自然がたっぷり残る吉野川で、自由なキャンプ生活を行います。全国の小学校新5年生から中学校新3年生の子どもたちが対象です。 <https://kawanogakko.jp/>



●一般社団法人 ケーズ

徳島の海でサーフィンを体験しましょう。子どもから大人まで随時サーフィン教室開催中。8月17日(日)に親子サーフィン体験イベント開催予定。 ☎090-9778-5985

水遊びの際には、安全管理を忘れずに。

川や海は一見ただけでは分からない流れや、急な深みなどの危険が潜んでいます。水遊びの際はライフジャケットを着用し、子どもから目を離さないなど、事前の準備と安全管理を忘れずに！事故に十分注意し、遊泳禁止や危険な場所では決して遊ばないでください。

◆溺れている人を見かけたら

- まずは周囲に助けを求める
- 自分の安全を第一に
- 近くにあるもので浮力を確保

詳しくはこちら



徳島県観光情報サイト

阿波ナビ

季節のイベントをはじめ
観光トピックスや
宿泊情報など
徳島の観光情報満載！



●紙面に関するお問い合わせ
県観光企画課
☎088-621-2338 ☎088-621-2851

食の宝島・徳島を、ご家庭でも！

この夏、徳島でおもいきり遊んだ後は、豊かな気候や徹底した飼育管理によって育まれた、徳島生まれのお肉や野菜で「おいしい体験」を。ご家庭で、キャンプで、県内の飲食店で、とくしま自慢の「食」を堪能してください。

「ふるさと納税」を通じて
徳島県を応援ください！



徳島県の
「ふるさと納税」



市町村への
「ふるさと納税」

阿波牛



徳島県内で育てられた黒毛和種の中でも、肉質等級が上位等級（5等級及び4等級）に格付けされたお肉です。鮮やかな赤身に乳白色の脂肪が霜降り状に入り、口の中でとろけるようにやわらかい食感。またそれでいて適度にしまった肉質は、すき焼きやステーキ、しゃぶしゃぶなど、どんな料理にもおすすめです。

阿波とん豚



イノシシの肉質の良さを受け継ぐ最高級ブランド豚。肉汁が多くジューシーで、キメが細かく鮮やかな肉色は食欲をそそります。徳島県内の指定農場で育てられ、麦を中心とした専用の飼料によって、締まりの良い肉へと仕上がられています。とんかつや生姜焼き、しゃぶしゃぶなど、幅広い料理におすすめです。

阿波尾鶏



徳島県の伝統芸能「阿波おどり」から名付けられた、県を代表するブランド地鶏です。地鶏肉の日本農林規格（JAS）に基づき丁寧に育てられ、地鶏の出荷量では全国1位。肉質は、高たんぱく・低脂肪でコク・うま味が多く、適度な歯ごたえが特徴です。焼き鳥や唐揚げ、鍋料理など、調理方法も豊富です。

徳島の旬の恵みをお届け！

「食の宝島！とくしま定期便」スタート

徳島の豊かな自然が育んだ旬の野菜を、大切なご家族へ届けてみませんか？「食の宝島！とくしま定期便」は、徳島県産の新鮮な野菜を厳選し、毎月お届けする定期便サービスです。ネットで注文できるので、手続きはとても簡単。故郷の温もりと旬の恵みを、真心を込めてお届けします。



こんな方に
おすすめ

- 離れて暮らすお子さんやお孫さんに
- 都会で忙しい日々を送る方に
- 徳島の新鮮な野菜を定期で取り寄せたい方に

● 期 間

3カ月間（初回は9月、以降10月・11月にお届け）

● 今だけの特別特典！

今回お申し込みいただくと、初回発送となる9月お届け分には徳島県産の新米をセットにしてお届け。徳島の豊かな大地の恵みを、ぜひこの機会にご賞味ください。

ご購入はこちらから▶

オンラインショップ
あふねと 徳島



徳島県連携のスキマバイトサービス「徳島マッチボックス」

単発 お仕事 探しサイト



2025年8月より
運用開始！

公式サイトに
アクセス！



あなたの空き時間が地域の力に！

すぐ働けて、すぐお給料がもらえる徳島県連携の新サービスが登場！

1日単位で数時間から働ける「徳島県」の単発求人を掲載中です。

- 未経験者でも応募できる求人数！
- スキマ時間でも働ける！（最小5分刻み）
- 履歴書/面接不要＆お給料即払い！

[問] 徳島マッチボックス・求職者向け問合せ ☒tokushima-info@matchbox.jp

県立中央病院「クレカでらくらく後払い」運用開始

県立中央病院では、スマートフォンに専用アプリをインストールし登録することで、患者さんが会計を待たずに帰宅できる「らくらく会計」（クレジット後払いシステム）の運用を開始しました。

詳しくは、2階外来フロアの登録ブースまたは外来受付スタッフまでお問い合わせください。



[問] 徳島県立中央病院事務局医事情報担当 ☎088-631-7151（代表）

詳しくは
こちら



クイズ& プレゼント



8月より運用を開始する徳島県連携のスキマバイトサービスは「徳島〇〇〇ボックス」。
〇に入る文字は何でしょうか。

● プレゼント 鳴門鯛LED300ml

● 応募締切 8月22日 必着 7月号の正解は「宇宙」でした。

抽選で
5名様



● 応募方法 答え、住所、氏名、年齢、感想、取り上げて欲しいテーマなどを記入の上、はがき（宛先は「県知事戦略局クイズ&プレゼント係」）、Eメール（宛先は表紙下部に記載）、または県公式LINEのメニューからご応募ください。

【鳴門鯛LED】トロピカルフルーツを思わせる華やかな香りとリッチな酸味と、幾重にもなる複雑な味わいが特長です。日本酒好きの方はもちろん、普段日本酒を召し上がらない女性や若い方など初心者の方にも飲みやすい酒質です。



応募はこちら

あわとくVOICE

● 未来に引き継げる徳島を課題にした取り組みにより子育て世代として期待が膨らんでいます。（30代） ● 宇宙規模のイベントが、徳島にしながら体験できるなんて、ワクワクしてます。（50代） ● 地元民ですが大好きな徳島のことをもっと知りたくていつも楽しみに読んでいます！（20代）

徳島県ホームページ



徳島県チャンネル



徳島県公式 X (旧Twitter)



徳島県公式 Facebook



徳島県公式 LINE



徳島県公式 Instagram



広報紙Web版



県民目安箱



点字版広報紙や声の広報をご希望の方は、
視聴覚障がい者支援センターへ

☎088-631-1400 ☎088-631-1500