

まだまだ働きたい！と考えるシニア世代のみなさまへ

資格
経験
不問

『介護助手』募集中！

介護助手インタビュー！



介護助手 吉井 文子さん(74歳)

令和5年9月から鴨島病院「グループホームのぞみ」で介護助手として勤務。

介護助手になったきっかけは？

吉野川市の広報誌で介護助手の募集を見たのがきっかけです。仕事をしていたら元気でいられるので、「頑張ってみよう！」と思いました。

どんな仕事をしていますか？

各部屋の棚拭きやテーブル拭き、ゴミ集め、食後の洗い物、シーツ交換、洗濯など忙しく頑張っております。9時から13時までの4時間勤務で、週4日間(平日)働いています。

ちなみに、テキパキと仕事ができるようになっていたと思って、仕事終わりにジム(週3回)とヨガ教室(週1回)に通っています。グループホームのぞみへの就労と同時に始めました。体がラクになったし、肩こりもなくなりましたね。

仕事のやりがいは何ですか？

利用者様と交わす朝の挨拶です。「利用者様から返ってくる笑顔」が私の仕事への励みになっています。また職員さんも優しく、楽しく仕事をさせていただいております。職員さんや利用者様からの「いつもきれいにしてくれてありがとう」の言葉が、何よりもうれしいですね。

休みの日は何をしていますか？

友人5人と四国八十八ヶ所(お遍路)巡りをしています。今、2回目の半分以上回りました！

これからの目標は？

職員さんから必要とされて、「私がいて助かる」と思ってもらえるように頑張ります。

介護助手に興味を持っている方にアドバイスをお願いします。

元気な方ならどなたでも始められる仕事なので、ぜひ挑戦してみてください。



「元気なうちはここで働き続けたい」と話す吉井さん。



管理者の平島恵理さんに聞きました！

吉井さんの働きぶりはいかがですか？

テキパキとして仕事が早いですね。一生懸命頑張ってくれています。

吉井さんがいて助かっていることは？

職員の負担が減り、ゆとりが生まれたことで、利用者様とゆっくりお話できる時間が取れるようになりました。また、介護助手で障がいのある方も雇用していますが、吉井さんが丁寧に教えてくれているので助かっています。本人もとても喜んでます。

取材協力:医療法人 徳寿会 鴨島病院 グループホームのぞみ

介護助手の事前説明会を開催中！

徳島県委託事業

徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センター

徳島市中昭和町1-2
県立総合福祉センター3F

詳しくは
お問い合わせ
ください。

088-625-2040



介護助手
募集サイト

参加者募集中！

- 参加対象:概ね60歳以上(50歳代も参加可能)
- 参加期間:3か月間(参加期間後、相談の上、継続雇用もあり)
- 勤務の目安:週16時間程度(一例:1日4時間×週4日)

介護助手って？

- 県が創設したシニア向けの働き方
- お仕事内容は主に部屋の掃除やシーツ交換など、比較的体への負担が少ない業務

無資格

未経験

短時間

でも参加できます！

時給制