
生活困窮・孤独孤立支援プラットフォームメールマガジン 2025年6月6日発行

【本日の内容】

- (1) 【徳島県精神保健福祉センター】
【ひきこもり家族教室（前期）】ひきこもり家族教室のお知らせ

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームを合わせて、現在「175団体」の皆様に、ご参画いただいております。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/>」

=====

(1) 【徳島県精神保健福祉センター】

【ひきこもり家族教室（前期）】ひきこもり家族教室のお知らせ

徳島県精神保健福祉センターでは「ひきこもり地域支援センター『きのぼり』」を設置し、個別相談、ひきこもり当事者のグループ活動、御家族への心理教育プログラム等を実施しております。今年度も「ひきこもり家族教室（前期）」を開催することとなりました。

※プログラムは、支援初期の御家族を対象としたものであり、毎年同様の内容となります。

○開催日程

- 第一回『ひきこもりについて』 令和7年7月17日（木）13：30より
第二回『精神疾患・発達障がいについて』 令和7年8月21日（木）13：30より
第三回『本人への対応について』 令和7年9月18日（木）13：30より

御家族以外でも、関係機関の皆様にも参加いただけます。参加希望の方は、精神保健福祉センターまで御連絡下さい。

○問合せ、申込先

徳島県精神保健福祉センター
TEL:088-625-0610 FAX:088-652-2327
MAIL: seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

=====

プラットフォーム参画団体の皆さまにおかれましても、活動される内容について、プラットフォーム内で告知いただきたい事項等がありましたら、事務局まで連絡をお願いします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
（徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内）

電話：088-621-2938
ファクシミリ：088-621-2913
Email: chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

令和7年度 センター前期 ひきこもり家族教室

講座内容

ひきこもりってどういう状態？

多くの場合、「本人」にとって家庭・家族は唯一の「社会」です。

本人に必要なことは「自信」とほんの少しの「勇気」！「安心できる家庭環境」はその基盤です。

家族の変化が、本人の変化や動き、家族全体にもゆとりにつながっていきます♪
ご家族に必要な知識や対応のヒントをお伝えします。

開催日程

第一回『ひきこもりについて』

令和7年7月17日（木）13:30 より

第二回『精神疾患・発達障がいについて』

令和7年8月21日（木）13:30 より

第三回『本人への対応について』

令和7年9月18日（木）13:30 より

- 全日程、当センター職員の講義形式です
- 個別相談も随時受付中！
- 関係機関の方の聴講もOK



開催場所・お問合せ先

徳島県精神保健福祉センター

住所：徳島市新蔵町3丁目80番地

E-mail: seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

TEL: 088-602-8911

FAX: 088-652-2327