

防災に ムチュウ人!!

ちきゅう とく にほん くに
地球…特に日本という国は
にんげん きけん
人間よりも危険な

しぜんさいがい
「自然災害」

かずおお
というものが数多く
はっせい
発生しているという。でチュ。

わたし
私たちムチュウ人と

どうが
動画で防災・減災を

たの べんきょう
楽しく勉強しよう!

うむ…
ちきゅういじゅうけいかく
地球移住計画を
すす
進めるにあたり

まずはこの
しぜんさいがい
「自然災害」に
そな
どう備えるのか?

いのち まも
命を守るための
ぼうさい げんさい
防災! 減災! に
ムチュウになろうではないか!

パーソナルカードを
つくろう!

うら み
チラシの裏を見てね!
き と
切り取って
つく
作ってみよう♪

ぼうさい じん
防災にムチュウ人



どうが
動画は
こちらからアクセス!

徳島県防災人材育成センター

板野郡北島町鯛浜字大西 165番地

☎ 088-683-2100 ✉ bousaijinzaikusei-info@pref.tokushima.jp

🌐 <https://www.pref.tokushima.lg.jp/bousai-center>

県公式LINE

LINEで防災情報を
発信中!





10のミッションをクリアしよう!



動画は
こちらからアクセス!

10 クリアすると
君もすっかり
防災・減災にムチュウ!

ミッション 1

とくしま お
徳島で起きる
自然災害と被害状況を調査せよ!



ミッション 2

なんかい きょだいじしん
南海トラフ巨大地震について
調査せよ!



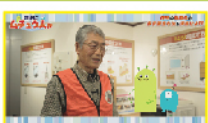
ミッション 3

とくしま かこ お
徳島で過去に起きた
津波被害を調査せよ!



ミッション 4

じゅうたく たいしんか かくこていほうほう
住宅の耐震化と家具固定方法を
調査せよ!



ミッション 5

まち ある ちようさ
町を歩いて調査せよ!
避難場所や避難経路



ミッション 6

きしょうじょうほう ぼうさいじょうほう
気象情報・防災情報の
入手方法を調査せよ!



ミッション 7

ひなんじょうほう
避難情報について
調査せよ!



ミッション 8

ひじょうもちだしぶくろ びちく
非常持出袋と備蓄について
調査せよ!



ミッション 9

マイタイムラインについて
調査せよ!



ミッション 10

なんかい じしん りんじじょうほう
南海トラフ地震臨時情報について
調査せよ!



パーソナルカードを つくろう!

パーソナルカードとは?

こどもや持病を持つ方、
災害に不安を感じている方が
もしもの時に必要になる情報を
あらかじめ記入して備えられるカードです

こむぎ た
小麦が食べられ
ないんだね

ぼうすい
防水ケースに
いれて
かばんに
いれておこう!



キリトリ

なまえ 名前	せいべつ 性別 ()
せいねんがっぴ 生年月日	ねん 年 がつ 月 日 (さい)
けつえきがた 血液型	がた 型
じゅうしょ 住所	
きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先	がっこう しょうくば 学校・職場

谷おり①

家族やその他の連絡先

なまえ	かんけい	TEL など

かぞく
家族の
さいしゅうばんばしょ
最終避難場所

健康の情報

からだ じょうたい 体の状態	
しょうやく 使用薬	
かかりつけ医	
ほけんしょう 保険証ナンバー	
とっきじこう 特記事項	

しょくじ
食事について
(アレルギーなど)

メモ

きにゅうび
記入日

ねん 年 がつ 月 日

↑
かぞく はな ち
家族で話し合っ
て、
さいしゅうばんばしょ
最終的にあつまる場所を決めておこう!
(例: 〇時から〇時に〇〇の〇〇の前)



↑
じぶん こ れいせい と もど ほうほう
自分や子どもが冷静さを取り戻せる方法や
子どもへのメッセージ・このカードをみた方への
メッセージなどを記入しておきましょう

