

防災に ムチュウ人!!

中級編

ここでは徳島県。地球移住計画を進める中、自然災害について調査することになった異星人、ムーとチュウ。調査中も、地震や風水害の発生、南海トラフ地震臨時情報の発表など、自然災害の脅威を目の当たりにしてきた。今まさに、行動にうつすことが大切だと気づいたふたり。今回は10のテーマで、命を守るための防災・減災に取り組むぞ!

我々と一緒に、命を守るための
防災! 減災!
を实践していこうではないか!

NEW!! ムチュウ鳥
ムチュウ星から派遣された伝書鳥。

防災にムチュウ人



動画は
こちらからアクセス!

ムチュウ人 ムーとチュウ

ムチュウ星から地球移住を
計画しやってきた。

私たちムチュウ人と
動画で防災・減災を
楽しく勉強しよう!

**パーソナルカードを
つくろう!**

チラシの裏を見てね!
切り取って作ってみよう!

徳島県防災人材育成センター
板野郡北島町鯛浜字大西 165 番地

☎ 088-683-2100 ✉ bousaijinzaikusei-info@pref.tokushima.lg.jp

🌐 <https://www.pref.tokushima.lg.jp/bousai-center>

県公式 LINE

LINE で防災情報を
発信中!





いまとく今まさに取り組みたい 10 のミッション！



動画は
こちらからアクセス！

君もいっしょに
備えを実践して
防災・減災に
ムチュウになろう！

ミッション 1

ハザードマップで
災害リスクを知ろう！



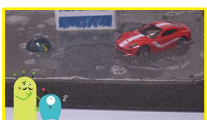
ミッション 2

防災マップを
作成してみよう！



ミッション 3

液化化について
知ろう！



ミッション 4

家の中の備え
家具を固定してみよう！



ミッション 5

家での備蓄に
取り組んでみよう！



ミッション 6

火災予防と初期消火について
調査しよう！



ミッション 7

もしもに役立つ
救命救急を学ぼう！



ミッション 8

地域の避難訓練・防災訓練に
参加してみよう！



ミッション 9

避難所ってどんなところ？
女性の視点で考えてみよう！



ミッション 10

災害ボランティアについて
調査しよう！



パーソナルカードを つくろう！

パーソナルカードとは？

子どもや持病を持つ方、
災害に不安を感じている方が
もしもの時に必要になる情報を
あらかじめ記入して備えられるカードです

こむぎ た
小麦が食べられ
ないんだね

ぼうすい
防水ケースに
いれて
かばんに
いれておこう！



キリトリ

なまえ 名前	せいべつ 性別 ()
せいねんがつひ 生年月日	ねん 年 がつ 月 にち 日 (さい)
けつえきがた 血液型	がた 型
じゅうしょ 住所	
きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先	がっこう しょうば 学校・職場

谷おり①

家族やその他の連絡先

なまえ	かんけい	TEL など

かぞく
家族の
さいしゅうばんばしょ
最終避難場所

健康の情報

からだ じょうたい 体の状態	
しょうやく 使用薬	
かかりつけ医	
ほけんしょう 保険証ナンバー	
とっきじこう 特記事項	

しょくじ
食事について
(アレルギーなど)

メモ	
----	--

きにゅうび
記入日 ねん 年 がつ 月 にち 日

かぞく はな あ
家族で話し合っ
て、
さいしゅうばんばしょ
最終的にあつまる場所を決めておこう！
(例：〇時から〇時に〇〇の〇〇の前)

じぶん こ れいせい と もど ほうほう
自分や子どもが冷静さを取り戻せる方法や
子どもへのメッセージ・このカードをみた方への
メッセージなどを記入しておきましょう