

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和7年6月25日時点

市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
1 北島町	マナカ Manakaこども食堂	板野郡北島町新喜来字下竿1-16 「北島町グリーンタウン防災施設」	フードパントリー毎月1回 (不定期) 公式Facebookで案内	14:00~18:00	フードパントリー:無料 こども:無料 おとな:募金	(一社)Manaka 門出 賀寿誉	電 話:080-6399-3578 メール:manaka@manaka-tokushima.com
2 美馬市	つなぐこども食堂	美馬市美馬町字寺ノ下20-1 「寺町防災交流センター」	毎月2回(第1・3土曜日)	12:00~13:00	18歳まで:無料 おとな:300円	(一社)つなぐMima World Community 原田 尚子	電 話:090-5270-9086 メール:tsunagumima@gmail.com
3 小松島市	イバシヨ 居場所 カラ・ふる	小松島市赤石町13-6	毎週2回、火・金曜日 (その他不定期開催予定)	・平日 放課後 ・長期休暇中 11:00~15:00	こども:無料 (原則、地域の登録児童が対象)	居場所 カラ・ふる 山本 純	電 話: 090-1326-5666 ファクシリ:0885-37-3609 メール:karafuru2022@gmail.com
4 吉野川市	川島えがお食堂	吉野川市川島町桑村2318-1 「かもめスイミングスクール」内	1ヶ月半に1回	12:00~14:00	こども:無料 おとな:保護者50円又は 100円	川島えがお倶楽部 明石 真和	電 話:090-2892-5161 ファクシリ:0883-25-6096 メール:kawashima.egao@gmail.com
5 鳴門市	なると子ども食堂 「わくわくキッチン」	鳴門市撫養町斎田字岩崎145 「鳴門市斎田公民館」	毎月1回(第3又は第4土曜日)	11:00~14:00	中学生以下:無料 おとな:300円 学生ボランティア無料	なると子ども食堂 「わくわくキッチン」 脇 景子	電 話:090-1322-0272 ファクシリ:088-685-4781 メール:f6854781@yahoo.co.jp
6 板野町	ほくほく子ども食堂	板野郡板野町大寺字辻59 「天理教北阿分教会」	毎月1回(不定期)	12:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	ほくあ子ども会 石川 豊	電 話:090-7578-1212 メール:whats-next@hotmail.co.jp
7 石井町	エシカルこども食堂	名西郡石井町藍畑西覚円 「石井町三郎広場」	・年4回程度 ・フードパントリー一年5回程度	11:00~14:00	こども:無料又は100円 おとな:300円	コロコロおばちゃんの家 堀江 祐加	電 話:090-3782-7226
8 北島町	北島子ども食堂 あすなろ	板野郡北島町江尻字宮ノ本32 「北島町江尻集会所」	毎月1回(第3土曜日)	12:00~13:30	こども:無料 おとな:寄附	北島子ども食堂あすなろ 永井 英彰	電 話:088-698-4443 ファクシリ:088-698-4443 メール:hideaki@md.pikara.ne.jp
9 松茂町	松茂子ども食堂	板野郡松茂町広島字三番越10 「松茂町交流拠点施設マツシゲート」	毎月4回(不定期) 毎週1回(不定期) イベント不定期	16:30~18:30	こども:無料 おとな:300円	(一社) 子ども未来サポートもぐ 内村 不二子	電 話:070-3858-2929 ファクシリ:088-692-1479 メール:detail-labo@nifty.com

10	三好市	すまいるきっず ^{プラス} +	三好市池田町マチ2210 「IKEDA U2」	毎週1回(火曜日)	15:00~19:00 放課後	こども:無料 (内容)学習支援・おやつ、 第4火曜日はイベント・食事	すまいるきっず+ 宇津 好子	電 話:080-3928-5113 ファクシミリ:0883-72-1497 メール:u2u2@outlook.jp
11	徳島市	ふれあい子ども広場	徳島市沖浜東2丁目16 「徳島市生涯福祉センター1階 宙」 内	毎月1回 日曜日(不定期)	11:30~16:00	こども:無料 おとな:募金	ふれあい子ども広場 佐々木 佑美	電 話:090-8972-7182 ファクシミリ:088-655-0571 メール:heartring-i@polka.ocn.ne.jp
12	徳島市	間借りカフェ 「たんぽぽ」	徳島市佐古2番町9-19 「徳島教会」	毎月1回(第3土曜日) ※フードパントリー	14:00~16:00	こども:無料 おとな:無料 シングルマザーの方、離婚のために 別居中の女性対象。要LINE申込 み。	女性グループ・すいーぶ 山橋 潔子	電 話:088-631-5731 ファクシミリ:088-631-5711 URL:https://w-sweep.info/
13	阿南市	つくしんぼクラブ	①中野島公民館、中野島小学校体 育館 他 ②阿南市柳島町	①毎月1回 第4土曜日 ②平日 随時	①10:00~13:00 ②15:00~18:00	こども:無料 おとな:無料	子育てグループ つくしんぼクラブ 今川 初美	電 話:090-2785-1981
14	吉野川市	かもじ食堂	吉野川市鴨島町知恵島1208-1 「鴨島児童館」	年4回(6月、9月、12月、3月)	12:00~14:00	こども:無料 おとな:100円	子どもゆめスクエア 山賀 太郎	電 話:090-5270-1005 ファクシミリ:0883-24-2379 メール:kamoji1208@mbjctv.ne.jp
15	徳島市	わいわい みんな食堂	徳島市昭和町7丁目55-3 「塩竈神社集会所」	毎週1回(土曜日)	12:00~13:45	こども:無料 おとな:無料	地域に子どもの居場所 をグループ・わいわい 木村 豊	電 話:080-3169-0540
16	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町奥野字矢上前32-1 「藍住町総合文化ホール」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	NPO法人みずすまし 林 美保	電 話:090-2824-1774 メール:soshin0605@yahoo.co.jp
17	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町東中富字西傍示60-2 「藍住町東中富老人憩の家」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	NPO法人みずすまし 林 美保	電 話:090-2824-1774 メール:soshin0605@yahoo.co.jp
18	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町富吉字穂実71-1 「あいあい保育園」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	NPO法人みずすまし 林 美保	電 話:090-2824-1774 メール:soshin0605@yahoo.co.jp
19	東みよし町	子ども食堂 スカイ	三好郡東みよし町屋間3025-9	毎月1回(第2土曜日)	11:30~14:00	こども:無料 おとな:無料	子ども食堂 スカイ 喜多 ルミ代	電 話:0883-87-7560 ファクシミリ:0883-87-7560 メール:hokagosky0807@yahoo.co.jp

20	三好市	楽食みのり	三好市三野町芝生1269-3	毎月1回 (不定期・主に日曜日)	10:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	NPO法人みよしサポート 協会ひあぞら 天野 雄二	電 話:080-6383-7983 ファクシリ:0883-87-8702 メール:miyoshi-piazora@vega.ocn.ne.jp
21	徳島市	くらもと広場	徳島市蔵本元町2-25 「天理教蔵本分教会」	毎月1回(第2金曜日)	16:30~18:30	中学生以下:50円 その他:100円	くらもと広場 多田 真康	電 話:090-7782-1469 ファクシリ:088-632-0844 メール:tadaism3g@gmail.com
22	海陽町	自然派こども食堂	海部郡海陽町穴喰浦字松原219-1 「ティクサンド」	毎月1回 土曜日又は日曜日 (不定期)	16:00~19:00	中学生以下:無料 高校生:350円 おとな:500円	(有)ショッピング 岩崎 致弘	電 話:080-7303-2925 メール:mail@takesand.com Instagram:takesand4491
23	鳴門市	子育て応援隊！ 子ども食堂NARUTO	鳴門市鳴門町高島字北577 「コミュニティカフェsama-sama」内	毎月3回 水曜日(不定期)	17:00~19:30	こども:無料 おとな:300円	NARUTO総合型 スポーツクラブ 山本 恵美	電 話:088-683-6878 メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp
24	鳴門市	子どもふれあい 食堂NARUTO	鳴門市鳴門町高島字北577 「コミュニティカフェsama-sama」内	毎月1回 水曜日(不定期)	17:00~19:30	こども:無料 おとな:300円	子育て応援隊！ キッズステーション NARUTO 山本 恵美	電 話:088-683-6878 メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp
25	鳴門市	みんな集まれ！ 子どもふれあい食堂	鳴門市撫養町黒崎字清水86-2 「黒崎地区コミュニティセンター」	毎月1回 日曜日(不定期)	11:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	黒崎地区女性会 富田 妙子	電 話:088-686-9444 メール:963jcd@gmail.com
26	吉野川市	ごころうさん こども食堂	吉野川市鴨島町西麻植中筋46-1 「吉野川市西麻植会館」	毎月(第3土曜日)	11:00~13:00	こども:無料 おとな:300円	ごころうさんこども食堂 津川 静代	電 話:090-9553-4857 メール:show49nakanishi@gmail.com (担当:中西)
27	北島町	光風台カフェ	板野郡北島町中村字岸ノ上1-189 「光風台老人憩の家」	毎月1回(不定期)	9:00~13:00	こども:無料 おとな:無料	光風台カフェ 清田 敏弘	電 話:088-698-8319 ファクシリ:088-698-8319 メール:hello.mariko8821@icloud.com
28	吉野川市	川田東地区社協 こども食堂	吉野川市山川町翁喜台318 「翁喜台コミュニティセンター」	毎週1回(水曜日) (令和6年の夏休み期間中) 7/24、7/31、8/7、8/16、8/21	12:00~13:30	こども:無料 (高越小学校の児童、山川中学校の生徒が対象)	川田東地区 社会福祉協議会 由繁 義明	電 話:0883-42-2089 ファクシリ:0883-42-6888 メール:y-syaky@iris.ocn.ne.jp
29	藍住町	ぴ〜す こども食堂	板野郡藍住町矢上字江ノ口79-6 「江ノ口集会所」	年3回程度 長期休暇中 ・夏休み ・冬休み ・春休み	11:30~13:00	こども:無料 おとな:100円	江西 政洋	電 話:088-692-3677 ファクシリ:088-692-3677

30	徳島市	あるでよ！！ 四国大学 こども食堂	徳島市応神町古川字戎子野123-1 「四国大学 中央棟」	親子クッキング教室（年3回） 令和7年9月 6日（土） 9月27日（土） 10月18日（土）	10:00～14:00	こども:無料 おとな:無料	四国大学生生活科学部 辻 博子	電 話:088-665-9369 ファクシリ:088-665-8037 メール:hiroko-tsuji@shikoku-u.ac.jp
31	鳴門市	アイマプラス aima+	鳴門市撫養町南浜	不定期（土・日曜日）	不定期	こども:無料 おとな:無料 （定員10名） ※新規受付中止	ラテルネ・ソーシャルワーク・オフィス 辻田 梨紗	メール:laterne.swo@gmail.com
32	吉野川市	いただきます食堂	吉野川市山川町湯立213-1 「ドームハウス」	年4回程度	11:30～13:30	中学生以下:無料 その他:100円	山川ドーム食堂 村岡 知代子	電 話:080-2979-3754
33	神山町	てくてく子ども食堂	名西郡神山町下分栗生野65 「てくてく栗生野」	毎週1回（水曜日） 【フードパントリー】 第2水曜日は会食も実施	17:00～19:00	こども:無料 おとな:無料	てくてく笑みの会 栗飯原 一	電 話:088-677-0745 ファクシリ:088-677-0745
34	徳島市	クレエール 子ども食堂	徳島市万代町5丁目71-4 「クレエール子ども食堂」	①平日 毎日 ②第4土曜日	① 11:30～18:00 ② 10:00～14:00	こども:無料 おとな:500円	NPO法人Creer 原田 昭仁	電 話:088-654-5205 ファクシリ:088-677-5206 メール:creer.5205@gmail.com
35	三好市	阿波池田ライオンズ 親子食堂	三好市池田町シンマチ1605-1	毎月1回（第4土曜日）	12:00～16:00	こども:無料 おとな:300円	阿波池田Kids&Lions 山下 尚子	電 話:070-8325-1649
36	板野町	子どもカフェ	板野郡板野町大寺字岡ノ前101-1 「喫茶ハーブ」	毎月1回（第4土曜日）	11:30～14:00	こども:無料 おとな:実費	NPO法人リーフ 阿部 紀子	電 話:088-660-6789 ファクシリ:050-3145-1996 メール:stnpftn6266@md.pikara.ne.jp
37	阿波市	ニコニコこども食堂	阿波市阿波町勝命北34-7 「勝命サブセンター」	毎月25日	17:30～18:30 （無くなり次第終了）	中学生以下:無料 その他:300円 （事前予約は不要です）	ニコニコこども食堂 来田 美晴	電 話:0883-36-6001 メール:miharu.ohs@gmail.com URL: https://www.facebook.com/nikoniko.kodomo/
38	不定	いきいき安心 移動こども食堂	不定	不定期開催 （学校長期休暇期間等）	不定	こども:無料	NPO法人 フードバンクとくしま 清田 麻利子	電 話:088-679-1919 ファクシリ:088-679-1920 メール:foodbanktokushima@orion.ocn.ne.jp https://foodbank.roukyou.gr.jp/childrens-cafeteria/

39	徳島市	Tusda-Machi-Kitchen 子ども食堂	徳島市津田本町2丁目3-57	毎月1回(第3火曜日) [変更する場合あり]	17:00~18:00	こども:無料	(社福)あさがお福祉会 Tusda-Machi-Kitchen 田中、豊原	電 話:088-635-1295 ファクシミリ:088-635-1301 メール:tmk@asagao-fukushikai.jp URL:https://asagao-gr.jp/
40	阿南市	つかふえ	阿南市柳島町外萩72-2 「にじいろ広場」	年3~5回 (イベントや行事開催時)	不定	こども:無料	にじいろ広場 山田 未沙紀	電 話:080-9831-0984 ファクシミリ:0884-23-6789 メール:misaromangel@gmail.com
41	阿南市	子どもの食堂・ みんな食堂	阿南市新野町名光120 「新野東児童クラブ」	不定期(原則土曜日) 夏休み等長期休暇予定	11:30~13:00	こども:無料 その他:300円	新野東児童クラブ 黒川 喜美恵	電 話:080-5869-7829
42	徳島市	キッズ XOXOこども食堂	徳島市沖浜東2丁目16 「ふれあい健康館」	毎月1回 日曜日(不定期)	14:00~16:00	一家族500円(大人の人数に 関わらず) 大学生以下の参加は無料	NPO法人XOXO 竹内 昌夫	電 話:090-2894-8434 メール:xoxo20220203@outlook.com
43	小松島市	お結びコロコロ ~お茶の間~	小松島市田野町月ノ輪78-6 「芝田公民館」	2か月に1回	10:00~12:00	小学生以下:無料 中学生以上:500円	お結びコロコロ 間 愛結美	電 話:070-9046-2045 メール:omusubi.corocoro.awa@gmail.com
44	徳島市	メビック 徳島MEBIG	徳島市南沖洲1-3-4 「沖洲ほっとチャペル」	毎週1回(日曜日)	12:00~13:00	高校生以下:無料 おとな:300円	徳島MEBIG 加戸 裕子	電 話:090-7626-5643 メール:okinosu.hot.chapel@gmail.com
45	北島町	北島いきいき 子ども食堂	板野郡北島町北村字壱町四反地19 「北島町北村老人憩の家」	毎月1回(第2火曜日)	18:00~21:00	こども:無料 おとな:無料	北島いきいき子ども食堂 賀好 由紀	電 話:090-8284-1507 080-6395-6389
46	徳島市	ぽかぽか食堂	徳島市北前川町2丁目7-3 「渭北コミュニティセンター」	毎週1回(木曜日)	15:00~19:00	中学生以下:無料 高校生以上:300円	ぽかぽか食堂 村崎 弘汰	電 話:080-1546-5781 メール:pokapoka.musubi@gmail.com URL:https://pokapoka-syokudou.com/
47	阿南市	わいんちの食卓	阿南市上中町中原125-1 「元氣工房」	毎月1回(不定期)	不定	こども:無料	わいんち 西條 慈史	メール:wainchi3129@gmail.com Instagram:_wainchi_
48	上板町	上板なかよし こども食堂	板野郡上板町泉谷字原東32-4 「技の館」内	毎月1回(第1日曜日)	10:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部 昌秀	電 話:088-637-6555 ファクシミリ:088-637-6554 メール:aikodomo@wazanoyakata.com
49	上板町	上板高志なかよし こども食堂	板野郡上板町高瀬250-1 「上板町南老人集会所」	不定期(年4回程度)	10:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部 昌秀	電 話:088-637-6555 ファクシミリ:088-637-6554 メール:aikodomo@wazanoyakata.com

50	上板町	上板東光なかよし こども食堂	板野郡上板町西分字西ツメ124 「上板町西分老人集会所」	不定期(年4回程度)	10:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部 昌秀	電 話:088-637-6555 ファクシリ:088-637-6554 メール:aikodomo@wazanoyakata.com
51	上板町	上板神宅なかよし こども食堂	板野郡上板町神宅青木10-1 「上板町文化センター」	不定期(年4回程度)	10:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部 昌秀	電 話:088-637-6555 ファクシリ:088-637-6554 メール:aikodomo@wazanoyakata.com
52	鳴門市	まんまる食堂	鳴門市大津町木津野藪の内61-2 「みんなの家Asa居」	毎月1回(第4金曜日)	18:00~20:00	こども:無料	まんまる食堂 吉永 美代子	ファクシリ:088-685-0647 メール:miyoyon.344.5@gmail.com
53	鳴門市	ふれあいハウス りぼん	鳴門市大津町木津野字仲ノ越84-2 「ふれあいセンター おおつ」2階	毎週3回 月・木・土曜日 (お盆、年末年始、祝日除く)	月木:14~19時(夕食) 土:11~19時(昼・夕食) 長期休暇期間中: 11~19時(昼・夕食)	こども:利用登録が必要 食事(1食)無料~100円 利用料(1日)無料~400円 おとな:電話予約が必要 400円(19歳以上)	NPO法人ふれあい福祉 の会 山びこへるぶ 酒井 やよい	電 話:088-661-7466 ファクシリ:088-661-7465 メール:info@yamabikohelp.com URL:https://www.yamabikohelp.com/
54	藍住町	子ども食堂 in ミレア	藍住町東中富直道傍50-8 「子育て支援創造スペース ミレア 徳島」	不定期 年2回程度 Instagramにて発信	午前中	無料もしくは300円(開催内 容によって異なる)	(株)Mirea 大西 実希	電 話:088-676-3067 ファクシリ:088-676-3068 メール:mirea.kodomosyokudou@gmail.com URL:https://www.mireatokushima.com/
55	阿波市	きららカフェ 子ども食堂	阿波市市場町香美字渡10-1 「障がい者就労支援センターかがや き」内	毎月1回 土曜日(イベント開催時)	10:30~13:30	こども:無料 おとな:実費	(社福)共生会 原 照代	電 話:0883-36-7100 ファクシリ:0883-36-7071 メール:kagayaki@kyousei-tokushima.org URL:https://awa-irodori.jp/ http://www.kyousei-tokushima.org/
56	三好市	コドモモオトナモ こどもmoおとなmo ワイワイ ショクドウ Wi-Wi 食堂	三好市池田町マチ2175 「ぎんざ和園和園(わいわい)」	毎月1回(第4水曜日)	16:30~18:00	こども:100円 おとな:500円	こどもmoおとなmo Wi-Wi 食堂 住吉 千恵美	電 話:090-5275-7712 ファクシリ:0883-72-0015
57	鳴門市	子ども達の昼食会	鳴門市大津町木津野字内田7-10 「コミュニティハウスTSUDOI」	毎月2回(第2・4土曜日)	11:00~13:00	こども:200円	友愛クラブ「ともしび」 太田 晴清	電 話:088-685-6177 ファクシリ:088-685-6177
58	徳島市	ウッドアイビス	徳島市両国本町2丁目29 「ウッドアイビス」	毎月2回(土曜日) [7月及び8月は休止]	9:00~11:00	こども:無料	ウッドアイビス 新居 綾路	電 話:088-652-8048 ファクシリ:088-652-8048 メール:ayajinii6@gmail.com
59	鳴門市	せとの子ども食堂 親子塾	鳴門市瀬戸町堂浦字地廻り壱86 「瀬戸公民館」	毎月1回(第3土曜日)	11:00~14:00	高校生以下:無料 その他:300円 (80歳以上は100円)	せとの子ども食堂 親子塾 尾形 丹士	電 話:090-1570-3163 ファクシリ:088-688-0772 メール:tohikia2004@yahoo.co.jp

60	板野町	いたのみらい食堂	板野郡板野町川端字新手機18-1 「板野町防災ステーション」	毎月1回(不定期)	(受付) 11:30～ (食事) 12:00～13:00	子ども:無料 おとな:実費	(株)さわ 森永 千嘉	電 話:088-636-0088 ファクシリ:088-636-0087 メール: sawa@key.ocn.ne.jp
61	徳島市	八万子ども食堂	徳島市城南町1丁目12-33	毎月2回(第2・4土曜日)	11:00～13:00	高校生以下:無料 おとな:300円 ※ボランティアは無料	八万子ども食堂 木村 洋一郎	電 話:090-1322-3165 メール: raionadg@gmail.com
62	藍住町	みんなの食堂テレサ	板野郡藍住町矢上字原127-2 「ケアハウス矢上」内	毎月1回(第2日曜日)	11:30～13:30	子ども:無料 その他:300円	(社福)サンシティあい 前田 洋子	電 話:088-693-3555 ファクシリ:088-693-3556 メール: suncity@rose.plala.or.jp
63	那賀町	あかいもキッチン	那賀郡那賀町木頭北川字棚ノ奈路 43 「高ノ瀬会館」	毎月1回(不定期)	10:00～14:00	子ども:無料 その他:300円 (80歳以上は無料)	チームあかいも 福岡 由美	電 話:080-2987-7544 ファクシリ:0884-69-2510 メール: yumiuta@gmail.com
64	那賀町	まんなかの学校	那賀郡那賀町和食郷八幡原162	毎月2回(第1・3火曜日)	12:00～13:00	子ども:300円 その他:500円	まんなかの学校 藤園 麻里	電 話:090-2729-1889 メール: mannakanogakkou@gmail.com
65	那賀町	おんどりほーむ	那賀郡那賀町雄字龍王本108	毎月1回(第2土曜日)	11:00～14:00	子ども:無料 おとな:無料	那賀町を良くする会 瀧 哲男	電 話:090-5668-1928 (担当:亀井)
66	徳島市	えんがわ子ども食堂	徳島市幸町1-43 SATOビル	毎週2回(月・金曜日)	15:00～19:00	子ども:無料 おとな:300円	NPO法人眉山大学 長谷川 晋理	電 話:070-3960-6161 メール: shinri.h@gmail.com
67	那賀町	えん・くろ〜ぱ〜	那賀郡那賀町木頭和無田字マツギ 40 「木頭文化会館」	毎月1回(第3土曜日)	11:00～14:00	高校生以下:無料 おとな:300円	えん・くろ〜ぱ〜 中村 恵美	電 話:090-8695-7210 メール: ozasfp42@icloud.com
68	牟岐町	みんなで食堂 in牟岐 てらす食堂	海部郡牟岐町大字川長字真光寺8 2 「牟岐町海の総合文化センター」	毎月1回(第1日曜日)	11:30～13:30	高校生以下:無料 おとな:寄附	うみのこてらす 川邊 笑	電 話:080-9833-2511 メール: kawaemi1207@gamil.com
69	吉野川市	みなみ食堂	吉野川市鴨島町飯尾550-76 「鴨島南児童館」	年4回程度(不定期) 5月、7月、10月、2月(予定)	11:00～14:00	子ども:無料 おとな:100円	けやきフレンズ 山賀 太郎	電 話:090-5270-1005 メール: 1968kamoba@gmail.com

70	北島町	ヒガシタカボウ 東高房じいちゃん、 マゴショクドウ ばあちゃん、孫食堂	板野郡北島町高房字東中道10-1 「北島町高房老人憩の家」	毎月1回 第1月曜日(祝日もしています)	12:00~13:00	こども:無料 おとな:100円	東高房じいちゃん、 ばあちゃん、孫食堂 松家 恭子	電 話:090-2820-0628
71	阿南市	おせっかい塾 雑草 ザッソウ	阿南市横見町願能地東37-4	毎月1回(不定期)	11:30~12:30 (予定変更あり)	こども:無料 その他:300円 (80歳以上は無料)	おせっかい塾雑草 藤原 美奈子	電 話:090-1579-0002 メール:motherteresa1910@docomo.ne.jp
72	小松島市	シンバリホウカゴ 新開放課後 子ども教室ポコ	小松島市大林町金島3-12 「小松島チャペル」 ※立江ふれあいセンター、 新開会館で開催する場合もあり	毎週1回(木曜日)	15:00~19:00 ※長期休暇中は 10:00~16:00	こども:月100円	新開放課後 子ども教室ポコ 轟 千代	電 話:090-6247-2477 ファクシリ:0885-37-2731 メール:pokopoko787@gmail.com
73	阿南市	見能林 わくわくはぐくみ	阿南市見能林町念仏免4-1 「見能林公民館」	毎月1回(最終日曜日)	12:00~13:00	こども:無料 おとな:300円	阿南ひまわり 更生保護女性会 渡辺 純子	電 話:090-3185-4875 ファクシリ:0884-22-6153 メール:wtnb@fumizuki.ruby7.jp
74	徳島市	三世代交流 子ども食堂	徳島市北島田町3丁目66-1 「島田会館」	毎月20日(食材配布) ※会食形式・お弁当配布は 不定期開催	(食材配布) 13:00~15:00 (会食・弁当配布) 11:00~	高校生以下:無料 その他:実費(100~200円 程度、60歳以上は無料)	北島田子ども会育成会 市原 昌美	電 話:088-632-0020 ファクシリ:088-632-0020 メール:Ksimadajdk@mb.pikara.ne.jp
75	不定	料理学習つむぎ	県内全域	不定期(随時)	10:00~ (2、3時間)	こども:無料 おとな:無料	料理学習つむぎ 大杉 まや	電 話:090-4506-0667
76	三好市	add color (アド カラー)	三好市池田町サラダ1788	毎月3回 土曜日(不定期)	12:00~16:00	こども:無料 (ドリンクのみ有料) その他:有料	add color 堂野 彩加	電 話:080-1995-7978 メール:ansan.douno@gmail.com
77	三好市	うまみちゃん食堂	三好市池田町馬路陰ノ前54 「馬路構造改善センター」	毎月2回(第2、第3土曜日)	11:00~15:00	こども:100円 おとな:300円	ポプラの会 中川 千代子	電 話:090-1320-7463 メール:nkgw.chiyoko.18@gmail.com
78	阿南市	阿南ふれあい 生活学校	阿南市中大野町北傍示440-2 「阿南市大野公民館」	毎月1回(第4土曜日)	11:00~13:00	こども:無料 その他:100円	阿南ふれあい生活学校 尾崎 範子	電 話:0884-22-6389
79	石井町	はぐっと こども食堂	名西郡石井町高川原加茂野276-5	毎月1回(第3土曜日)	11:00~13:00	こども:無料 おとな:300円	こども発達支援 はぐらぼ。すてら 森本 裕大	電 話:080-6281-3330 メール:fleur03aki.mori@gmail.com

80	つるぎ町	つるぎこども食堂 つるぎスマイルくらぶ	美馬郡つるぎ町半田字木ノ内 136-1 「半田公民館」	不定期(年1回)	11:30~13:00	中学生以下:無料 高校生以上:300円	つるぎこども食堂 鎌村 百合美	電 話:090-4970-0495 メール:tsurugikodomo@gmail.com
81	つるぎ町	つるぎこども食堂 つるぎスマイルくらぶ	美馬郡つるぎ町貞光字西山152-2 「貞光中央公民館」	不定期(年1回)	11:30~13:00	中学生以下:無料 高校生以上:300円	つるぎこども食堂 鎌村 百合美	電 話:090-4970-0495 メール:tsurugikodomo@gmail.com
82	北島町	子ども食堂 「ほっこり北島」	板野郡北島町高房百居内40-13 「北島町アクアプラザ」	毎月1回(第1土曜日)	12:00~13:30	こども:200円 おとな:500円	ほっこりタイム 乾 ハルヨ	電 話:090-8973-7758 メール:haruhanararara@au.com
83	徳島市	子ども食堂 ふらっと	徳島市国府町中369-1 「ふらっとKOKUFU」	不定期	16:00~19:00	こども:無料 おとな:無料	(福)徳島県 社会福祉事業団 ふらっとKOKUFU	電 話:088-678-2939 ファクシミリ:088-678-4689 メール:furatto_kokufu_01@furatto-k.jp
84	佐那河内村	ボスガ ネウボラ	名東郡佐那河内村下字高樋41-6 「POST GARDEN」	毎週1回(木曜日)	17:00~19:00	こども:無料 おとな:300円	ネウボラさなごうち 山木 麻記	メール:kururu.market@gmail.com
85	阿南市	みんなで わいわいごはん	阿南市下大野町太平222番地1 「キッズベース ぐー・ちょき・ぱー」	①月2回 (隔週土曜日) ②不定期 (夏休み、冬休み、春休み)	10:30~13:30	こども:無料(材料費は徴収)	キッズベース ぐー・ちょき・ぱー 武田 純子	電 話:0884-49-5330 ファクシミリ:0884-49-5330 メール:guchokipa5330@gmail.com
86	阿南市	はちべえ食堂	阿南市長生町上荒井楠ノ前4-2 「長生公民館」	不定期(年4回) (春休み・夏休み・冬休み・ イベント開催時)	不定	こども:無料 おとな:300円	はちべえ 中田 ゆかり	電 話:080-2978-2461 メール:y.nakata.10.12@gmail.com
87	徳島市	わけんくん食堂	徳島市蔵本町1丁目5-1 「医療法人栄寿会天満病院」	不定期(年1回)	11:00~14:00	こども:無料 おとな:無料	医療法人栄寿会 天満病院 賀川 義光	電 話:088-632-1520 ファクシミリ:088-632-1014
88	藍住町	藍住町みらい食堂 子育てシェアリング 生活学校	板野郡藍住町東中富西傍示60-2	毎月1回(第4日曜日)	9:00~16:00	こども:300円 おとな:300円	藍住町みらい食堂 子育て シェアリング生活学校 元木 春香	電 話:090-9552-5256 メール:viz.har.1028@gmail.com
89	吉野川市	こどもカシノキ食堂	吉野川市鴨島町飯尾1780番地 「吉野川市少年の森野外活動セン ター」	毎月1回(第1日曜日)	10:00~15:00	こども:無料 おとな:300円	鴨島町野外活動推進協議 会 少年の森子ども会 麻下 浩史	電 話:090-9555-0123 メール:asachan5106@gmail.com

90	徳島市	サンシャイン キッチン	不定(徳島市内)	不定期	不定	こども:無料 おとな:300円	みらいユナイト 笠井 美里	電 話:080-6386-0807 メール:misaty0707@gmail.com
91	小松島市	みんなの食堂 わだじま店	小松島市和田島町明神北129 「和田島公民館」	毎月第4土曜を予定	11:00~12:30	こども:無料 おとな:200円	みんなの食堂 わだじま店 里村 真澄	電 話:090-9775-0743 ファクシリ:0885-37-3663 メール:masumi-s89291531@ezweb.ne.jp
92	徳島市	kids place 食堂	徳島市大松町上野神61-4 「子育て支援スペース kids place」	毎月1回(第2金曜日)	17:30~19:00	こども:100円 高校生以上:300円	子育て支援スペース kids place 村上 泰世	電 話:088-635-0707 ファクシリ:088-635-0708 メール:kids.place.de.asobo@gmail.com
93	美馬市	ミライ 子どもMIRAI食堂	美馬市美馬町字願勝寺72番地 「道の駅 みまの里」	毎日 (飲食店定休日、みまの里休館 日を除く)	ミマまちチキン 10:00~17:00 美来食堂 10:30~17:30 ※無くなり次第終了	こども:無料 ※券売機にて200円で子ども MIRAIチケットを販売	道の駅みまの里	電 話:0883-63-3837 ファクシリ:0883-63-6300 メール:mirai-base@takagikensetsu.com
94	鳴門市	あるでないで食堂	鳴門市撫養町大桑島字中之組30 「桑島地区コミュニティーセンター」	毎月1回(第1日曜日)	10:00~13:00	こども:100円 おとな:300円	あるでないで食堂 前川 わかな	電 話:090-1574-4339 ファクシリ:088-685-6788 メール:kacolove5@icloud.com URL: https://www.instagram.com/arudenaide_kitchen
95	東みよし町	こども食堂ピース	三好郡東みよし町加茂1781 「カフェ パパラギ」	毎月1回(第2水曜日)	17:00~19:00	こども:無料 おとな:300円	こども食堂ピース	電 話:0883-82-1717 ファクシリ:0883-82-1717 メール:yassu.paparagi@gmail.com
96	三好市	マケマケいっぱい	三好市池田町マチ2190 「コーヒー&ケーキショップ俊屋」	毎月1回(第2月曜日)	15:00~18:00	こども:無料 その他:無料	三好市 母子寡婦福祉連合会 藤森 敬子	電 話:090-8970-0170
97	上板町	いーちっこ食堂	板野郡上板町七條字中井手29-1 「SMSいーちステップ」	不定期(年2回)	11:00~13:00	こども:無料 おとな:300円	SMSいーちステップ 横田 紀子	電 話:088-679-7420 ファクシリ:088-679-7421 メール:contact.step@each123.net
98	阿南市	かみつれみんなの キッチン	阿南市領家町浜田212-6 他市内	不定期	随時お知らせ	18歳未満:0~350円	かみつれ阿南 永田 香織	電 話:090-1575-5003 メール:kamitsure.anan@gmail.com
99	徳島市	マリンピア沖洲 こども食堂	徳島市東沖洲2丁目14 川の駅マリンピア沖洲 「徳島新鮮なつとく市」	不定期	11:00~13:00	こども:無料	(株)さわ 森永 千嘉	電 話:088-636-0088 ファクシリ:088-636-0087 メール:sawa@key.ocn.ne.jp

100	吉野川市	スピカの森	吉野川市美郷奥丸75-1	不定期(月1回)	16:00~19:00	こども:100円 おとな:300円	四季芳る 美郷の湯 乃一 美智子	電 話:080-6286-8298 0883-30-3836 ファクシリ:0883-30-3836 メール:maze.vegetable@gmail.com
101	鳴門市	ちいき食堂	鳴門市大麻町板東字北条86番地	不定期	11:00~13:00	こども:無料 おとな:無料	くらしのサポートセンター 縁どころ 手塚 任	電 話:090-2892-3261
102	藍住町	SUNNY こどもゆめ広場	板野郡藍住町矢上字西42-7 「Sunny Garden」	日曜日(不定期/月1回程度) ※フードパントリー・自習室等、 公式Instagramや公式Lineで 随時案内	13:00~16:30	こども:無料 おとな:0~300円程度	一般社団法人 Sunny Garden 高野 隆志	電 話:088-660-0838 (高野) メール:sunnykidsgarden@gmail.com
103	阿南市	うちんく	阿南市富岡町あ王谷53-1 ※「大和の郷」の奥の駐車場	毎月1回(第2又は第4土曜日)	11:00~14:30	こども:無料 19歳以上:200円又は300 円	ゆかいな仲間たち 西條 瑞枝	電 話:090-8287-7256
104	東みよし町	子ども食堂 アシロ 「ほっこり足代」	三好郡東みよし町足代2711-1 「足代公民館」	毎月1回(第3土曜日)	12:00~13:30	こども:無料 高校生以上:300円	ほっこりタイム 乾 ハルヨ	電 話:090-8973-7758 メール:haruhanararara@au.com
105	徳島市	上の家	徳島市下助任町2-13-2	毎月1回(第2月曜日)	17:00~19:00	中学生以下:100円 高校生以上:定価より200円引 き	上の家 原田 寿恵	電 話:090-9556-0514 ファクシリ:088-655-2517 メール:a_peace_love0719@icloud.com
106	美波町	SORAカフェ	海部郡美波町西の地字西地6-7 「美波町由岐老人福祉センター」内 多世代交流拠点施設	毎月1回(第4土曜日)	12:00~16:00	大学生以下:無料 その他:500円	地域づくり団体 「美波のSORA」 浜 大吾郎	電 話:090-4509-0569 メール:daigoro@ma.pikara.ne.jp
107	勝浦町	~地域交流拠点 こどもプラス~ あそびバ	勝浦郡勝浦町大字久国字久保田3-1 「勝浦町住民福祉センター」	毎月1回(不定期)	不定	こども:無料 おとな:300円以内	ヤオハチ食堂運営委員会 渡邊 祐介	電 話:0885-44-0112 ファクシリ:0885-44-0113 メール:hinanosato.k@gmail.com
108	鳴門市	多世代交流 テラス	鳴門市鳴門町高島中島450、「鳴門 公民館(鳴門市鳴門町高島北86)、 その他」	毎月1回(不定期)	12:00~13:00 (予定)	こども:無料 おとな:500円以上の寄付	多世代交流 テラス	電 話:090-1329-6904
109	徳島市	はじめ子供食堂	徳島市寺島本町東2丁目25 1階	毎月1回(第4水曜日)	16:00~19:00	中学生以下:100円 高校生:300円 おとな:500円	お食事処・酒処 一(はじめ) 諏訪 佑輔	電 話:090-1325-9841 088-635-8111

110	三好市	いかわっこ	三好市井川町辻332 「辻のいろり」	毎月1回(第3日曜日)	10:00~14:00	こども:100円 おとな:300円	いかわっこ 佐藤 豊美	電 話:0883-78-3140 ファクシミリ:0883-78-3148 メール:m-tanaka222@ca.pikara.ne.jp
111	阿南市	こどもミライ食堂	阿南市富岡町今福寺49-10 ミラビル1F 「CAFE and BAR Nuun」	不定期	未定	こども:無料 保護者:300円	こどもミライ+ 村田 友樹	電 話:0884-28-9550 ファクシミリ:0884-28-9550
112	藍住町	あおぞら子ども食堂	板野郡藍住町勝瑞字西勝地190-5 「こじかキッチン」	毎月1回 日曜日(不定期)	11:00~15:00	こども:無料 おとな:300円	あおぞら子ども食堂 井上 玲子	電 話:090-5279-2997 メール:y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp
113	三好市	子育てグループ くろーばー	三好市三野町芝生1028-3 「三野公民館」	毎月1回(第2土曜日) ※夏休み期間(8月)は3回程度	11:30~14:30	こども:無料 おとな:200円	子育てグループくろーばー 嵯峨原 久美子	電 話:090-4337-9355 ファクシミリ:0883-77-3009 メール:sei.ryu.se.nana.kumi@gmail.com
114	三好市	子育てグループ レインボー	三好市三野町芝生1028-3 「三野公民館」	毎月1回(第4土曜日) ※夏休み期間(8月)は2回程度	11:30~14:30	こども:100円 おとな:200円	子育てグループレインボー 阪口 昭恵	電 話:090-7624-0305 ファクシミリ:0883-77-2231 メール:arch_tokushima@outlook.jp
115	美波町	ひわさうみがめ こども食堂	海部郡美波町奥河内本村169 「うみがめラボ」	毎月1回 土曜日又は日曜日 (不定期)	11:30~13:00 又は 17:30~19:00	高校生以下:無料 その他:300~500円	のんびりゆるりと やるけんな会 丸龍 雅子	電 話:090-2828-3290 メール:hiwasaumigame@icloud.com
116	徳島市	ホウカゴ` スポット Houkago Spot	徳島市中央通3丁目7-22	毎週1回(不定期) ※「Houkago Spot」の看板が出 ている日	15:30~17:30	こども:無料 おとな:無料	Houkago Spot 運営委員会 大城 泰博	電 話:080-4998-3542 メール:uchincu@gmail.com
117	海陽町	ふらっと食堂	海部郡海陽町大里飯持18番地	毎月1回(第3土曜日又は日曜 日)	11:00~15:00	幼児:無料 小中学生:200円 その他:寄附	一般社団法人ふらっと 岩本 優	電 話:090-8284-5287 ファクシミリ:0884-73-2258 メール:mariru2258@md.pikara.ne.jp
118	小松島市	なりこま食堂	小松島市神田瀬町2番63号 「小松島公民館」	不定期(年3回)	10:00~13:00	こども:無料 おとな:300円	なりわい小松島 富永 梨紗	電 話:090-5855-9942 メール:narikoma23@gmail.com
119	鳴門市	子どもふれあい食堂 ナルト NARUTO	不定 (鳴門市内の公民館等で開催)	不定期(年数回)	10:30~12:30	こども:無料 おとな:300円	キッズプレイス 山本 恵美	電 話:088-683-6878 メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp

120	三好市	なごみキッチン	三好市池田町白地ウマバ458 「三好市公民館 馬場分館」	毎月1回(第3日曜日) ※会場の都合により変更可能性あり	12:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	なごみの会 新田 悦子	電 話:090-1173-5670
121	徳島市	すーちゃん食堂	徳島市国府町府中187-5	毎月1回(第3土曜日)	11:00~14:00	こども:無料 おとな:200円	四国調剤㈱ 寺内 進	電 話:088-635-9035 メール:terauchi7887@outlook.jp
122	上勝町	上勝キッチン あぐり家	勝浦郡上勝町大字福原字 下横峯3-1 「上勝町コミュニティセンター」	毎月1回(第4木曜日)	17:30~20:00	18歳以下:無料 おとな:500円	上勝キッチン あぐり家 酒井 里美	電 話:080-5669-3282 ファクシミリ:0885-46-0233 メール:sakaidazo731@ezweb.ne.jp
123	阿南市	あすきら	阿南市富岡町今福寺40-17 3階 「阿南市社会福祉会館」	不定期 (春・夏・冬休み、 イベント開催時など)	不定	こども:無料	特定非営利活動法人 たすけ愛あなん 中木 里奈	メール:rinan9822@gmail.com
124	鳴門市	べざいてん こども食堂	鳴門市撫養町弁財天字ハマ11-1 「デイサービスぱんどらのはこ」	毎月1回~2回 第4日曜日、第4木曜日	11:00~13:00	こども:無料 保護者:100円	弁財天振興会 米田 壽夫	電 話:090-2890-6644
125	鳴門市	地域見守り・ ふれ愛食堂 「みんなのおうち」	鳴門市撫養町大桑島字中乃組30 「桑島コミュニティセンター」 (他 桑島地区内)	不定期(年4回程度) ※フードパントリー年数回	11:00~13:00 又は 16:00~18:00	こども:無料 おとな:無料	くわじま地域見守り隊 岩野 巨城	電 話:090-9453-0223 メール:o-iwano@ooki.co.jp
126	板野町	板野いきいき 子ども食堂	板野郡板野町那東字大道下10 「富士ファニチアふれあいプラザ」 (板野町町民ふれあいプラザ)	毎月1回(第3火曜日)	16:00~19:00	こども:無料 その他:無料	三原 大輔	電 話:090-9550-6125 メール:c.whitepolys@gmail.com
127	阿波市	ワイワイこども食堂	阿波市土成町漆畑220-1 「土成中央公民館」	毎月1回(第3日曜日)	10:00~12:30	こども:無料	ワイワイこども食堂 森本 直穂子	電 話:090-3782-6631 メール:mn10271101@yahoo.co.jp
128	板野町	トウノ デイジュツムラ 唐園藝術群 トウノ 唐園ちいき食堂	板野郡板野町唐園字東西窪4番地 「唐園藝術群」	毎月2回(第2・第4日曜日)	10:00~15:00	こども:無料 その他:無料	赤澤 貴子	電 話:090-5048-4761 メール:akazawa3yo@gmail.com
129	藍住町	あおぞら子ども食堂	板野郡藍住町勝瑞字東勝地167番地 「あいずみ藍工房(本館)」	毎月1回、日曜日 (不定期)	11:00~15:00	こども:無料 おとな:300円	あおぞら子ども食堂 井上 玲子	電 話:090-5279-2997 メール:y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp

130	美馬市	つなぐこども食堂	美馬市穴吹町三島字舞中島1524 「三島会館」	毎月1回(第4土曜日)	12:00~13:00	18歳まで:無料 おとな:300円 ※対象者:美馬市とつるぎ町の方	(一社)つなぐMima World Community 原田 尚子	電 話:090-5270-9086 メール:tsunagumima@gmail.com
131	阿南市	ハチフク 八福 こども食堂	阿南市中林町横手2	不定期	(要事前予約) 11:00開始 ※終了時間は開催 日による	こども:無料 その他:500円	中本 哲慈	電 話:080-5312-6533
132	小松島市	コージー スペース Cozy Speace M's Kitchen ちゅうでん	小松島市中田町字土持5-5	毎月2回(第3・第4土曜日)	10:30~13:00	こども:無料 おとな:300円 (高校生から、おとな料金)	Cozy Speace 藤倉 政美	電 話:080-6397-1554 ファクシリ:0884-49-1887 メール:naoki46111@yahoo.co.jp
133	阿南市	コージー スペース Cozy Speace M's Kitchen みのばやし	阿南市見能林町上かうや17-1 正瑞マンション1-2	毎月1回(第4水曜日)	16:30~19:00	こども:無料 おとな:300円 (高校生から、おとな料金)	Cozy Speace 藤倉 政美	電 話:080-6397-1554 ファクシリ:0884-49-1887 メール:naoki46111@yahoo.co.jp
134	阿南市	にこにこ子ども食堂	阿南市津乃峰町長浜494 「津乃峰総合センター」	毎月(第3土曜日、第4木曜日)	・第3土曜日 11:30~13:30 ・第4木曜日 18:00~20:00	高校生まで:100円 おとな:300円	にこにこ子ども食堂 佐野 信子	電 話:090-2011-1202 メール:nobuko.yoshiki1130@gmail.com
135	北島町	ごはんくらぶ	板野郡北島町高房字東中道10-1 「北島町高房老人憩いの家」	毎月(第3水曜日)	13:00~14:30	こども:無料 おとな:100円	NPO法人YOU&ゆう 岡田 あかね	電 話:088-678-5638 ファクシリ:088-678-5639 メール:you.you.kitajima@gmail.com
136	阿南市	キッズ食堂 ユウ 優	阿南市津乃峰町長浜494	不定期	11:00~14:00	高校生まで:無料 おとな:300円	キッズ食堂 優 西川 由美	電 話:090-1005-7888 メール:ams161825@gmail.com
137	阿南市	阿南名月こども食堂	阿南市上中町南島325-1	土曜日(不定期)	11:00~13:00	こども:無料 おとな:無料	医療法人 栄寿会 堀江 徹	電 話:0884-22-2210 ファクシリ:0884-22-2283 メール:eijukai-12@abelia.ocn.ne.jp
138	美馬市	ユニバーサルカフェ 菜々素	美馬市脇町大字脇町714-1 「サンコー和漢薬局・菜々素」	毎月1回(第2土曜日)	12:00~14:00	こども:無料 おとな:500円 (予約必要)	一般社団法人 円卓 兼松 紀文美	電 話:080-3920-5267 メール:hifumi-kanematsu@sanko-pharmacy.com
139	吉野川市	ほっと スペース えんがわ	吉野川市鴨島町上浦450-6 「吉野川市上浦公民館」	年3~4回程度(不定期)	11:00~13:00 申込順20名まで	こども:無料 おとな:無料	ホット スペース えんがわ 田村 和代	電 話:090-4785-1223 ファクシリ:0883-24-1099 メール:k_tamura@shikokuoil.co.jp
140	吉野川市	まかさん会 子ども食堂	吉野川市鴨島町麻植塚291番地 「五所神社 詰所」	毎月1回(第3日曜日)	10:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	まかさん会 徳永 カ	電 話:090-4971-9255 ファクシリ:0883-22-1876 メール:tokurikidenki@yahoo.co.jp

141	徳島市	たみやニコニコ 子ども食堂	徳島市南田宮3丁目6-35 「天理教田宮分教会」	毎月1回	17:00~19:00	中学生以下:100円 高校生から大人:300円	たみやニコニコ子ども食堂 元木 弘	電 話:090-7782-7761 メール:tamiyanikoniko@gmail.com
142	美馬市	紡ぐ未来・地域こども 食堂	美馬市脇町字西赤谷 「共進集会所」	毎月1回(第2土曜日)	(開所) 10:00~17:00 (食事提供) 11:30~14:00	こども:無料 おとな:300円	紡ぐ未来 河野 真治	電 話:090-4978-1604 メール:amane.konoha@gmail.com
143	藍住町	RACこども食堂	板野郡藍住町住吉字藤ノ木83-2 児童発達支援事業所「RACキッズ」内	毎月1回(月最後の土曜日)	11:30~14:30	こども:無料 おとな:300円	株式会社クレア 香川 雄一	電 話:070-8993-0227 メール:rackids.kagawa@gmail.com
144	小松島市	ほっとこども食堂	小松島市和田島町明神北129 「和田島公民館」	2ヶ月に1回(不定期)	11:00~14:00	こども:無料 おとな:100円	おにぎりの会 井上 奈緒美	電 話:090-1004-9561 メール:hottokodomosyokudou@gmail.com
145	徳島市	こぼっさんところ	徳島市大和町1-6-22 杉本ビル1F「ワークアウトプラス」 内	平日毎日(土日祝日以外)	13:00~19:00 (春・夏・冬休み期間 は、9:30~13:00)	こども:無料 その他:無料	NPO法人 フェロシップ77 小橋 千映	電 話:090-7148-2555 ファクシリ:088-678-4515 メール:mail@fellowship77.com
146	徳島市	すだちライオンズい いきき子ども食堂	徳島市大道4丁目45-2 「すだちライオンズクラブ事務所」内	毎月1回(第3又は第4日曜日)	12:00~18:00	こども:無料 その他:500円	すだちライオンズ いきいき子ども食堂 釜田 留美	電 話:080-6288-9526 メール:rumi0118nekomanna@gmail.com
147	板野町	板野町子ども食堂 ネットワーク合同イ ベント	板野郡板野町川端中手崎39-5 「板野町防災ステーション」	令和6年10月6日(日)	10:30~14:00	こども:無料 その他:無料	板野いきいき子ども食堂 三原 大輔	電 話:090-9550-6125 メール:c.whitepolys@gmail.com
148	徳島市	こども食堂 in ミレア	徳島市川内町旭野72-2 「旭野集会所」	不定期(年度内4回)	不定期	こども:無料 おとな:300円	(株)Mirea 大西 実希	電 話:088-676-3067 ファクシリ:088-676-3068 メール:mirea.kodomosyokudou@gmail.com URL:https://mireatokushima.com/
149	阿南市	はっちぽっち	阿南市羽ノ浦町春日野1-75 「阿南市勤労女性センター」	不定期	11:00~14:00	こども:無料 その他:500円	上田 あかね	電 話:080-6395-3490 メール:hotch.potch.hanoura@gmail.com
150	三好市	みのりこ食堂	三好市三野町太刀野6-14 社会福祉法人 悠久会 「みな居場所 みのもりこ」	不定期(年数回)	11:30~13:00	高校生以下:100円 おとな:300円	社会福祉法人 悠久会 みな居場所 みのりこ	電 話:090-3132-2520 ファクシリ:0883-77-2520 メール:aiyukyu_1@icloud.com URL: https://www.instagram.com/minorico.mi yoshi_tokushima/

151	鳴門市	暮らサポ「むや」 子ども地域食堂	鳴門市撫養町南浜字東浜723 「暮らしのサポートセンター むや」	不定期 (学校の長期休業中に数回)	11:00~13:00	こども:無料 おとな:200円	暮らしのサポートセン ターむや 乾 肇	電 話:088-661-0773 メール:kurasapo68@md.pikara.ne.jp
152	三好市	こども食堂 ぶどうの木	三好市池田町マチ2164-8	毎月1回(日曜日)	11:30~14:00	こども:無料 おとな:300円	こども食堂 ぶどうの木 山本 裕美	電 話:080-3824-3216 メール:aominato03@gmail.com
153	三好市	ぼんぼこ食堂	三好市山城町大川持507 (阿波川口駅近く)	毎月1回(第2土曜日)	11:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	ぼんぼこ食堂 川上 良枝	電 話:080-4036-3509
154	徳島市	びせいこども食堂	徳島市北佐古二番町2-14 「天理教眉誠分教会」	毎月1回(不定期)	12:00~14:00	こども:無料 おとな:300円	びせいこども食堂 船越 寿郎	電 話:090-2897-2253 メール:bisei0204@gmail.com
155	徳島市	かくれ家 ^{リン} 凜	徳島市鷹匠町1-34 秋山ビル1F	毎月1回(第2土曜日)	17:00~20:00	こども:100円 その他:500円	居酒屋 ^{リン} 凜 工藤 ゆかり	電 話:080-4036-8602 メール:i.rabu-gakuto@i.softbank.jp
156	三好市	子育て支援隊 プラットフォーム	三好市三野町芝生109-1 他	毎月1回(不定期)	11:00~14:00	こども:100円 その他:200円	子育て支援隊 プラットフォーム 澤田 満美	電 話:090-4971-8050 メール:m.sawada@gmail.com
157	北島町	こども食堂 きたじまオアシス	板野郡北島町高房字東川田17-4 「徳島福音キリスト教会」	毎月1回(第2土曜日)	12:00~17:00	こども:無料 その他:大人200円	トクシマフクイン 徳島福音キリスト教会 バク チョルジュン 朴 哲濤	電 話:088-661-3104 メール:hiding_place@naver.com URL:https://tokushima-fukuin-kirisuto.kyoukai.jp
158	板野町	みんなの食堂	板野郡板野町吹田字奥宮19-1	毎月1回(第3火曜日)	16:00~ (ラストオーダー) 18:30	こども:無料 その他:大人300円	みんなの食堂 原田 隆仁	電 話:080-5611-5058 メール:cocccoya5058@icloud.com
159	神山村	神山みんなの食堂	「神山村農村環境改善センター(名 西郡神山村神領字中津132) 及び町内の各公民館など」	毎月1回(不定期)	(平日) 17:00~19:00 (日・休日) 9:00~13:00	中学生まで:300円 その他:500円 ※人数に限りがあるため、 電話にて要予約	みんな・ふれんど・ 神山・Network 久保 素弘	電 話:090-8057-8931(事務局) メール:minfure.kamiyama@gmail.com ※開催場所、開催時間については、 電話確認又はInstagramで確認をお願い します。 URL: https://www.instagram.com/kamiyama_m innanoshokudo/

160	東みよし町	子ども食堂ほっこり	三好郡東みよし町加茂3360 「東みよし町役場 2階」 ※R7年7月20日(日)は開催場所を 「三好郡東みよし町足代2711-1 足代公民館」に変更します。	毎月1回(第3日曜日)	12:00~13:30	こども:無料 高校生以上:300円	ほっこりタイム 乾 ハルヨ	電 話:090-8973-7758 メール:haruhanararara@au.com
161	阿南市	キムラこども食堂	阿南市横見町高川原29-1 「有限会社ライフサポートキムラ」	毎月1回程度(不定期)	10:30~15:30 の 間	こども:無料 その他:100円~	有限会社 ライフサポートキムラ 木村 賢徳	電 話:0884-23-5031 ファクシミリ:0884-23-5382 メール:onigiri_0924@i.softbank.jp
162	阿南市	FLAT カレーの日	Instagramに地図を掲載します。 電話またはメールで問い合わせして くれた人には、個別に場所をお知らせ します。	毎月1回(土曜日か日曜日)	11:00~14:00	こども:100円(高校生まで) おとな:300円(R7.6.29~)	FLAT 佐野 緑	電 話:090-5272-0853 メール:flat0921sabo@gmail.com URL: https://www.instagram.com/flat0921/?hl=ja
163	阿南市	ココア 心愛こども食堂	阿南市津乃峰町長浜494 「津乃峰総合センター」	毎月1回(第3土曜日)	16:00~19:00	こども:100円(高校生まで) おとな:300円	心愛こども食堂 佐野 由松乃	電 話:070-3776-1219 メール:yumanomoko@icloud.com
164	北島町	東高房わっしょい 広場	板野郡北島町高房字東中道10-1 「北島町高房老人憩の家」	毎月1回(第4月曜日)	10:00~12:00	こども:無料 その他:無料	東高房わっしょい広場 天羽 修	電 話:090-7570-0109 メール:osamu.a1005@gmail.com
165	徳島市	中高生の フリーカフェ ゆうてらす	徳島市寺島本町西1丁目5 アミコビル東館9階 「とくぎんトモニプラザ(徳島県青少 年センター)」	毎月1回(第4金曜日)	16:00~19:00	こども:無料	一般社団法人 うみのこてらす 川邊 笑	電 話:070-1465-4894 メール:info@uminokoterasu.com URL: https://www.instagram.com/ibasyo_cafe/
166	徳島市	いただきますの会	徳島市東沖洲1丁目8 「東部防災館おきのすインドアパー ク」	祝日のみ ※開設予定 (R7年7月21日)	10:00~17:00	こども:無料	ハレイロプラス はれいろ+ 西本 茜	電 話:080-8491-1025 メール:hareiro.kitchen@gmail.com
167	吉野川市	へんろの里 子ども食堂	吉野川市鴨島町飯尾1484-1 「へんろの里(お宿イレブン)」	2ヶ月に1回(不定期) ※開設予定 (R7年7月20日)	11:00~13:00	こども:無料 その他:無料	へんろの里 谷 高博	電 話:090-4789-7058 メール:takacyan0069@gmail.com

168	美馬市	あかちゃん食堂 シヨクドウ スマイル カフェ Smile Cafe	美馬市美馬町願勝寺72 道の駅 みまの里 レストラン内 「Mima Smile Cafe」	①ベビー&ママカフェの日 離乳食又は幼児食、ママ用ラン チ提供 ②離乳食、粉ミルクの提供の日 ※①と②を交互に毎月1回 (不定期)	11:00～13:00	こども:無料 その他:大人は随時案内 ※主に、就園前の自宅で過 している乳幼児とその母親 (保護者)が対象	Mima Smile Cafe	電 話:0883-63-6303 メール:mima.smile.cafe1103@gmail.com Instagram:@mima_smile_cafe
169	阿波市	いちば子ども食堂 コ シヨクドウ イチゴイチエ ～一期一会～	阿波市市場町興崎字北分60-1 「市場公民館」	毎月1回(第2火曜日)	17:30～18:30 (無くなり次第終了)	こども:無料 その他:200円 ※子どもからお年寄りまで利用 できるユニバーサル食堂です。	いちば子ども食堂 ～一期一会～ 来田 美晴	電 話:0883-36-6001 メール:miharu.ohs@gmail.com URL: https://www.facebook.com/universalsho kudou/