

全国精神保健福祉センター一覽

<北海道・東北ブロック>

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
北海道	北海道立精神保健福祉センター	003-0027	札幌市白石区本通16丁目北6-34	011-864-7121
札幌市	札幌こころのセンター (札幌市精神保健福祉センター)	060-0042	札幌市中央区大通西19丁目WEST19 4階	011-622-5190
青森県	青森県立精神保健福祉センター	038-0031	青森市三内字沢部353-92	017-787-3951
岩手県	岩手県精神保健福祉センター	020-0015	岩手県盛岡市本町通3-19-1	019-629-9617
宮城県	宮城県精神保健福祉センター	989-6117	宮城県大崎市古川旭五丁目7-20	0229-23-0021
仙台市	仙台市精神保健福祉総合センター (は-とぼ-と仙台)	980-0845	仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6	022-265-2191
秋田県	秋田県精神保健福祉センター	010-0864	秋田市手形住吉町3-6	018-831-3946
山形県	山形県精神保健福祉センター	990-0021	山形市小白川町2-3-30	023-624-1217
福島県	福島県精神保健福祉センター	960-8012	福島市御山町8-30	024-535-3556

<関東・甲信越ブロック>

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
茨城県	茨城県精神保健福祉センター	310-0852	茨城県水戸市笠原町993-2	029-243-2870
栃木県	栃木県精神保健福祉センター	329-1104	栃木県宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
群馬県	群馬県こころの健康センター	379-2166	群馬県前橋市野中町368	027-263-1166
埼玉県	埼玉県立精神保健福祉センター	362-0806	埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2	048-723-3333
さいたま市	さいたま市こころの健康センター	330-0071	さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号	048-762-8548
千葉県	千葉県精神保健福祉センター (千葉県こころセンター)	260-0024	千葉市美浜区豊砂6-1	043-307-8439
千葉市	千葉市こころの健康センター	261-0003	千葉市美浜区高浜2-1-16	043-204-1582

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
東京都	東京都立精神保健福祉センター	110-0004	東京都台東区下谷1-1-3	03-3844-2210
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057	東京都世田谷区上北沢2-1-7	03-3302-7575
	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036	東京都多摩市中沢2-1-3	042-376-1111
川崎市	川崎市総合リハビリテーション推進センター	210-0024	川崎市川崎区日進町5-1 川崎市複合福祉センター 「ふくふく」2階	044-223-6719
神奈川県	神奈川県精神保健福祉センター	233-0006	神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-2	045-821-8822
横浜市	横浜市こころの健康相談センター	231-0005	横浜市中区本町2-22 京阪横浜ビル10階	045-671-4455
相模原市	相模原市精神保健福祉センター	252-5277	相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら7階 (郵便物等送付先：相模原市中央区中央2-11-15)	042-769-9818
新潟県	新潟県精神保健福祉センター	950-0994	新潟県新潟市中央区上所2-2-3	025-280-0111
新潟市	新潟市こころの健康センター	951-8133	新潟市中央区川岸町1丁目57番地1	025-232-9818
山梨県	山梨県立精神保健福祉センター	400-0005	山梨県甲府市北新1-2-12	055-254-8644
長野県	長野県精神保健福祉センター	381-8577	長野市大字下駒沢618-1	026-266-0280

<中部・近畿ブロック>

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
岐阜県	岐阜県精神保健福祉センター	502-0854	岐阜市鷺山向井2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター内	058-231-9724
静岡県	静岡県精神保健福祉センター	422-8031	静岡市駿河区有明町2-20	054-286-9245
静岡市	静岡市こころの健康センター	420-0821	静岡市葵区柚木1014番地	054-262-3011
浜松市	浜松市精神保健福祉センター	430-0929	浜松市中区中央1丁目12-1 県浜松総合庁舎4階	053-457-2709
愛知県	愛知県精神保健福祉センター	460-0001	愛知県名古屋市中区三の丸3-2-1 東大手庁舎	052-962-5377
名古屋市	名古屋市精神保健福祉センター	453-0024	名古屋市中村区名楽町4-7-18	052-483-2095
三重県	三重県こころの健康センター	514-8567	三重県津市桜橋3-446-34	059-223-5241

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
滋賀県	滋賀県立精神保健福祉センター	525-0072	滋賀県草津市笠山八丁目4-25	077-567-5010
富山県	富山県心の健康センター	939-8222	富山市蜷川459-1	076-428-1511
石川県	石川県こころの健康センター	920-8201	石川県金沢市鞍月東2-6	076-238-5761

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
福井県	福井県総合福祉相談所	910-0026	福井市光陽2-3-36	0776-24-5135
京都府	京都府精神保健福祉総合センター	612-8416	京都市伏見区竹田流池町120	075-641-1810
京都市	京都市こころの健康増進センター	604-8845	京都市中京区壬生東高田町1-20	075-314-0355
大阪府	大阪府こころの健康総合センター	558-0056	大阪市住吉区万代東3-1-46	06-6691-2811
大阪市	大阪市こころの健康センター	534-0027	大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階	06-6922-8520
堺市	堺市こころの健康センター	590-0808	堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 堺市立健康福祉プラザ3階	072-245-9192
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	651-0073	神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2	078-252-4980
神戸市	神戸市精神保健福祉センター	650-0016	神戸市中央区橘通3-4-1 神戸市立総合福祉センター3階	078-371-1900
奈良県	奈良県精神保健福祉センター	633-0062	桜井市粟殿1000	0744-47-2251 (ダイヤルイン)
和歌山県	和歌山県精神保健福祉センター	640-8319	和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2F	073-435-5194

<中国・四国ブロック>

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
鳥取県	鳥取県立精神保健福祉センター	680-0901	鳥取市江津318-1	0857-21-3031
島根県	島根県立心と体の相談センター	690-0011	島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2F	0852-32-5905
岡山県	岡山県精神保健福祉センター（メンタルセンター岡山）	700-0985	岡山県岡山市北区厚生町3-3-1	086-201-0850
岡山市	岡山市こころの健康センター	700-8546	岡山市北区鹿田町1丁目1-1	086-803-1273
広島県	広島県立総合精神保健福祉センター	731-4311	広島県安芸郡坂町北新地2-3-77	082-884-1051
広島市	広島市精神保健福祉センター	730-0043	広島市中区富士見町11-27	082-245-7746
山口県	山口県精神保健福祉センター	753-0814	山口市吉敷下東4-17-1 山口県福祉総合相談支援センター内	083-902-2672
徳島県	徳島県精神保健福祉センター	770-0855	徳島市新蔵町3-80	088-625-0610

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
香川県	香川県精神保健福祉センタ ー	760-0068	高松市松島町1丁目17-28 香川県合同庁舎内	087-804-5565
愛媛県	愛媛県心と体の健康センタ ー	790-0811	松山市本町7丁目2番地 愛媛県総合保健福祉センタ ービル3階	089-911-3880
高知県	高知県立精神保健福祉セン ター	780-0850	高知市丸ノ内2-4-1 高知県保健衛生総合庁舎1 階	088-821-4966

<九州ブロック>

都道府県 指定都市	センター名	郵便番号	住所	電話
福岡県	福岡県精神保健福祉センタ ー	816-0804	福岡県春日市原町3-1-7	092-582-7510
北九州市	北九州市立精神保健福祉セン ター	802-8560	福岡県北九州市小倉北区馬 借1-7-1 総合保健福祉センター5階	093-522-8729
福岡市	福岡市精神保健福祉センタ ー	810-0073	福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ3階	092-737-8825
佐賀県	佐賀県精神保健福祉センタ ー	845-0001	佐賀県小城市小城町178-9	0952-73-5060
長崎県	長崎県 長崎こども・女 性・障害者支援センター	852-8114	長崎県長崎市橋口町10-22	095-846-5115
熊本県	熊本県精神保健福祉センタ ー	862-0920	熊本市東区月出3-1-120	096-386-1255
熊本市	熊本市こころの健康センタ ー	862-0971	熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3階	096-366-1171
大分県	大分県こころとからだの相 談支援センター	870-1155	大分市大字玉沢908	097-541-5276
宮崎県	宮崎県精神保健福祉センタ ー	880-0032	宮崎市霧島1-1-2 宮崎県総合保健センタ4階	0985-27-5663
鹿児島県	鹿児島県精神保健福祉セン ター	890-0021	鹿児島市小野1-1-1	099-218-4755
沖縄県	沖縄県立総合精神保健福祉 センター	901-1104	沖縄県島尻郡南風原字宮平 212-3	098-888-1443

<参照：全国精神保健福祉センター一覧 <http://www.zmhwc.jp/centerlist.html>>